

令和7年10月8日

2025 スポレクフェステ赤磐を開催します！

「体を動かす楽しさ」を体感してもらいながら、様々なスポーツ体験やレクリエーションに参加することで、世代を超えたふれあいと生涯スポーツに親しむきっかけづくりになることを目的に「2025 スポレクフェステ赤磐」を開催します。

記

- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 令和7年10月13日（月・祝） 9時00分～14時00分 |
| 2 場 所 | 山陽ふれあい公園（赤磐市正崎 1368） |
| 3 概 要 | 主 催 赤磐市・赤磐市教育委員会
主 管 赤磐市スポーツ協会
屋内 シーガールズふれあいコーナー、体力テスト、
温泉卓球、柔道体験、合気道体験、ディスコン体験、
綱引き体験、ヨガ、メディカルチェック、ベジチェック、
屋内プール＆トレーニングルーム無料開放など
屋外 わなげ、打ビンゴ、射的、ふわふわ遊具、バンド演奏、
ホッケー体験、ペタンク体験、モルック体験、
公園ウォークラリー、キッチンカー出店など |
| 4 その他 | 参加無料
少雨決行
詳細は添付のチラシをご覧ください。 |



（問合せ先）
教育委員会 社会教育課 福井
電話：086-955-0738（直通）



キッチンカーが やってくる！

場所：休憩所周辺

9：30-14：00

予約
優先

YOGA

場所：フィットネスアリーナ

9:30-10:30 めぐりんヨガ
10:30-11:30 やさしいヨガ
11:30-12:30 ボディバランス

詳細は山陽ふれあい公園
086-955-4432まで

おやじバンド

場所：休憩所

9：30- 新田ベンチャーズ
11：00- グラフティーズ
12：00- I 2 T &
13：00- リトルベティー

スポレク特別 無料開放施設

屋内プール 9:00 - 16:30

トレーニング
ルーム 9:00 - 17:00

臨時バス運行

10：00-14：30 15分ごとに出発

中央公民館⇄ふれあい公園

最終便 **14：30 発** ふれあい公園



※警備員、もしくは看板の指示に従って駐車してください

共催：赤磐市・赤磐市教育委員会

主管：赤磐市スポーツ協会

2025年
10月13日 (月・祝)
9時～14時

雨天時、屋外イベント変更あり



はじめてのスポーツ！



2025 スポレク赤磐 フェステ

会場：山陽ふれあい公園（赤磐市正崎1368）



ふわふわ
ゆうぐで
ジャンプ！



体力テストを
うけよう！



かくれた
ももちやんをさがせ！



吹奏楽・音楽バンド
を楽しもう！

〈開会式〉 雨天の場合は、メインアリーナにて開催

9:00-9:15 高陽中学校吹奏楽部演奏

9:15-9:30 開会宣言



※屋内会場もあります。室内シューズをお持ちください。

※昨年度行ったお楽しみ抽選券配布および抽選会はありません。

【問い合わせ先】赤磐市教育委員会 社会教育課 TEL 086-955-0738 赤磐市HP



参加
無料

スタンプをあつめて
くじびきをしよう！
豪華景品が当たる♪

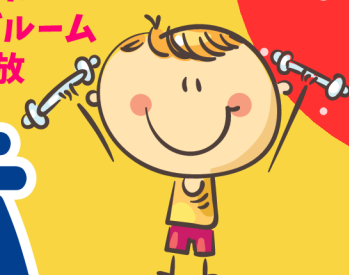
中面に各ブースのスタンプを集めよう



市制施行20周年



屋内プール
トレーニングルーム
無料開放



メインアリーナ

- 1 体力テスト**
 ●9:30 - 12:00●
 スポーツ庁体力テスト
 握力、上体起こし、長座体前屈等
 ★参加者には、特別プレゼントあります
- 2 温泉卓球!**
 卓球協会
 家族で自由に卓球、協会会員と対戦!
- 3 柔道体験**
 柔道協会
 柔道着を着て、受け身や投げ体験をしてみよう!
- 4 合気道体験**
 合気道協会
 演武披露。簡単な技、受け身などを体験してみよう!
- 5 ディスココン体験**
 赤磐市老人クラブ連合会
 ワンプレー10分で、実際にディスココンを体験してみよう!!
- 6 スポーツ少年団**
 赤磐市スポーツ少年団
 スポーツ少年団の活動を紹介。団員募集中!
- 7 綱引き体験**
 綱引協会
 スポーツとしての綱引きを学びながら、体験してみよう!

※ブースの体験はなんどでもできるよ!でも、スタンプは1つのブースにつき1個だけだよ!

多目的広場(天候により中止となる場合があります)

- 12 射的**
 ★ちびっこあつまれ!★
 まとをねらってうて!
- 13 打ビンゴ**
 ★ちびっこあつまれ!★
 そろえて、ビンゴをねらえ!
- 14 輪投げ・魚釣り**
 ★ちびっこあつまれ!★
 じょうずにつれるかな?!なげられるかな?!
- 15 ふわふわ遊具**
 ★ちびっこあつまれ!★
 ジャンプをしてあそぼ!
- 16 公園ウォークラリー**
 (まずは、多目的広場で受付!)
 ★ちびっこあつまれ!★
 難易度レベル★
 かくれんぼをしているももちゃんをさがせ!
 難易度レベル★★★
 伝説のアスリートから届いた**なぞ解きに挑戦!**
- 17 ペタンク体験**
 ペタンク協会
 ミニ体験、デモ試合の見学。
- 18 ホッケー体験**
 ホッケー協会
 ドリブル体験、シュート体験、ミニゲーム体験。
- 19 モルック体験**
 IPU環太平洋大学学生
 モルックで遊ぼう!モルックで勝負しよう!
- 20 アンケート**
 イベントのご意見・感想をお知らせください。本部にて紙の回答も行っています。QRコード



多目的広場(雨の場合は、メインアリーナにて開催)

- 21 開会式参加**
 9:00 - 9:15
 高陽中学校吹奏楽部演奏
 9:15 - 9:30
 開会宣言
 主催挨拶
 来賓祝辞



せつめい

のわくに
ももちゃんスタンプを
押してもらってね!
各ブースで体験すると
押してもらえるよ。
全部で21個集まるよ!

くじびき スタンプラリー

時間: 9:30 - 14:30

受付: 本部(多目的広場)

ルール説明

- ★①～②①のブースで体験・参加する(スタンプを集める)
- ★スタンプ3個でくじびき1回挑戦
- ★スタンプ3個以上集まったら、本部(多目的広場)へGO!
- ★くじびきに挑戦をして景品をゲット!全ブース制覇で、最大7回くじ引きチャンスあり!
- 景品は、来た順番で好きなものが選べるよ!
- 景品はなくなることもあるから、早めに来てね!

9:30-14:00
スポーツ体験会
実施



赤磐市マスコットキャラクター
おかいももちゃん

ロビー

- 8 ベジチェック**
 10:00 - 12:00
 明治安田生命とのコラボ。栄養相談、ベジチェック。
- 9 メディカルチェック**
 岡山県臨床検査技師会
 体重・血圧等の基本項目、骨密度・血管年齢測定。

フィットネスアリーナ

- 10 岡山シーガルズ**
 12:30 - 14:00
 岡山シーガルズ選手とミニバレーボール体験。
- 11 ピックルボール**
 APC赤磐ピククルボールクラブ
 ピククルボール体験。