



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報あかいわ

NOV. 2025

11

NO.248



ぶどうの収穫体験(市立山陽小学校/上市)

Contents

〈特集〉岡山シーガルス～飽くなき挑戦～… **P2-5**

令和6年度決算状況… **P6-7**

あかいわ健幸レシピ～特別編～… **P19**

地域おこし協力隊だより… **P20**

令和7年度人権を考えるつどい… **P24**

赤磐市LINE公式アカウント
友だち追加はこちらから



飽くなき挑戦

岡山シーガルズ／



岡山シーガルズの 熱き挑戦にエールを！



山陽ふれあい公園総合体育館を練習拠点の一つとして活動するバレーボールチーム・岡山シーガルズ。チーム名の由来である「海が近く、大空に飛び立つカモメ」を表した青と白のユニフォームを着てコート内で戦う姿が目には浮かぶ人も多いのではないだろうか。

岡山シーガルズは、1999年に地域密着型市民クラブとして誕生しました。「発展と調和」をモットーに、地域と共に成長し続ける市民クラブチームになることを理念に掲げ、「勝利」を目指し戦っています。

SVリーグ創設2季目を迎える今シーズンが、10月10日に開幕しました。今シーズンのチームスローガンである「飽くなき挑戦」。その挑戦の裏側には、選手やスタッフの想い、市民の温かい応援があります。会場でその想いを感じながら、共に戦いませんか。

赤磐市×シーガルズの歴史

平成17年の第60回国民体育大会（晴れの国おかやま国体）で、山陽ふれあい公園総合体育館がバレーボール成年女子6人制競技の会場となりました。

岡山県代表であるシーガルズは赤磐の地で見事に国体4連覇を達成しました。



▲超満員の会場で伸び伸びとプレーをするシーガルズの選手

国体を契機に赤磐市と縁ができ、平成13年からは山陽ふれあい公園総合体育館を練習拠点としています。平成24年5月には、連携・協力協定を締結し、赤磐市がホームタウンとなりました。



声援がチームの力になる

今季のチームは、とても若いチームで、まだ安定性に欠ける部分ではありますが、結束力からくる粘り強さはどこのチームにも負けていないと感じています。ホームゲームの魅力は、こんなにもたくさんの味方がついてくれていると実感でき、苦しい場面や迷ったときに、皆さんの応援が本当に勇気を与えてくれるところです。また、地域の方が行事などでお会いしたときに激励の言葉をおくってくださったり、差し入れをくださったりすることも励みになっています。

今シーズンも高い集中の中で、全員で前を向いて挑戦していきます。温かい応援をよろしくお願いします！

挑戦が未来を拓く、若き選手たちとともに

思い切りの良いプレーや新しいことに対して前向きに挑戦する姿勢が、チーム全体の活性化につながっているように感じます。日々の指導では、選手一人一人が苦手なプレーに対して挑戦し、克服できるような球出しや環境作りができるように心がけています。

練習拠点の一つである山陽ふれあい公園では、地域の皆さんから声をかけていただくことが多くあります。ホームゲームにもたくさんの人が会場に来てくださっており、赤磐市の温かさを実感しています。

若い選手が多く、伸びしろがたくさんあるチームです。選手それぞれの良さを引き出せるよう一緒に頑張っていきたいと思います。



選手からスタッフ、そして 赤磐市で子育てをする一人の母として

選手時代の「晴れの国おかやま国体」での民泊をきっかけに、地域の皆さんがチームを娘のようにかわいがってくださったり、怪我でリハビリ中でも声をかけてくださったりと、人の温かさを実感しました。実際に住んでみると、自然や公園が多く、周辺地域も静かで、仕事と生活の切り替えがしやすいことが赤磐市の大きな魅力だと感じました。私自身、子育てをしており、親だからこそ子どもの興味、体験、感動できることを応援したいと思っています。SV リーグの試合には、きっと心を動かす何かがあります。ぜひ会場で観戦してください！

岡山シーガルズの“OO”

Q 一番チーム思いの選手は？

#26 長瀬 そら選手

(理由)

- いつもチームがうまくいくことを優先して考えながらも、一人一人の選手に寄り添う優しさをとても尊敬している
- チームが良くなるように常に考えてくれている

Q “ごっこぞ！”というときに決めてくれる・盛り上げてくれる選手は？

#2 佐伯 亜魅加選手

(理由)

- 破壊力抜群のスパイクとダイナミックなガッツポーズ
- あみかが決めてくれるとみんなが盛り上がる

Q チーム一番のムードメーカーは？

#4 小松原 凜香選手

(理由)

- どう面白くするかを常に考えている、笑いに貪欲なシーガルズのエンターティナー
- 人をよく見ているのでどんなボケでも拾ってなんとか笑いに変えてくれる

地元から盛り上がっていくことが大切

岡山シーガルズと地域に交流が生まれたのは、平成 17 年に開催された「晴れの国おかやま国体」がきっかけです。選手や事務局は、シーズンや試合の合間にお花見や夏祭りの屋台の手伝い、清掃活動など地域の行事に積極的に参加してくれています。こういった姿を見ると、選手に親しみがわき、勝敗に関係なく選手個人を応援したくなりました。地域と選手との距離感が近いのは、岡山シーガルズの一つの魅力であると感じています。

また、試合観戦を通して、会場で会うと話をする知り合いができるなど、観戦以外にも楽しみができています。

SV リーグ創設 2 季目となる今季、赤磐市で開催されるホームゲームからしっかりと応援していきたいです。



10 年来のファンの皆さん
(左から)山本さん、山田さん、小野田さん

地域の皆さんと共に

岡山シーガルズは、チーム創設以来、地域密着型市民クラブチームとして競技活動だけでなく、チームを支えている地域の皆さんへの恩返しとして、地域活動を積極的に行っています。昨シーズンには、1 年間の地域貢献活動で特に優れたクラブに贈られる「最優秀社会連携クラブ賞」を受賞し、その活動が広く認められています。

認知症・成年後見制度街頭啓発活動

参加者：宮川選手、中井選手

認知症や成年後見制度の正しい理解を目的に、認知症予防支援ボランティア、市民後見人、司法関係者などの多くの人と協力して、チラシの配布や呼びかけを行いました。



コーチは岡山シーガルズ（山陽北小学校）

参加者：松本選手、城戸選手、伊藤コーチ

選手からパスの指導を行い、バレーボールの「みんなでつながる」を生徒に意識してもらうことで、「思いやり」の心が大切だと感じてもらう時間になりました。



市長と気軽にトーク 特別編

参加者：山城選手、小松原選手、中井選手、吉田さん

スポーツを通じたまちづくりをテーマに、市長や市職員と意見交換を行い、地域活性化や赤磐市との連携事業について話し合いました。



健康料理教室～実践したい「骨対策」の食事～

参加者：山城選手、中井選手、吉田さん

選手と一緒に調理から会食まで、チームの近況や今後の試合などのお話をしながら楽しく交流しました。



2025-26 大同生命 SV. LEAGUE WOMEN

見逃せない一戦！ 市民の声援が勝利を呼ぶ

赤磐の地で躍動する選手たちと一緒に盛り上げましょう！

〈山陽ふれあい公園総合体育館12月ゲーム日程〉

12月6日(土)	14:05開始	VS 埼玉上尾メディックス
12月7日(日)	14:05開始	VS 埼玉上尾メディックス

※観戦チケット情報は、岡山シーガルズ公式ホームページで随時ご確認ください。

〈観戦チケットプレゼント〉

席 種	数 量	対 象
1階自由席	2日間で先着16組	市内在住者
2階自由席	2日間で先着84組	市内在住の 高校生以下とその家族

■申込方法／市ホームページをご確認ください。

■申込期限／11月28日(金) 午後5時



ゲーム以外にも楽しいイベントが！

かもめ食堂



地元飲食店などがお弁当や軽食を販売。

消防イベントブース



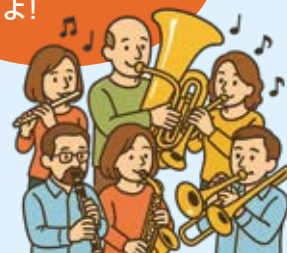
赤磐消防による啓発活動。
なかなか着ることのできない防火服の着用ができます。

市PRブース



選手にメッセージを書いて応援の声を届けよう！
景品が当たるガラポンもあります。

地元の吹奏楽団
「あかいわWIND」が
開場前に演奏に
来るよ！



●問い合わせ先／教育委員会社会教育課 ☎955-0738

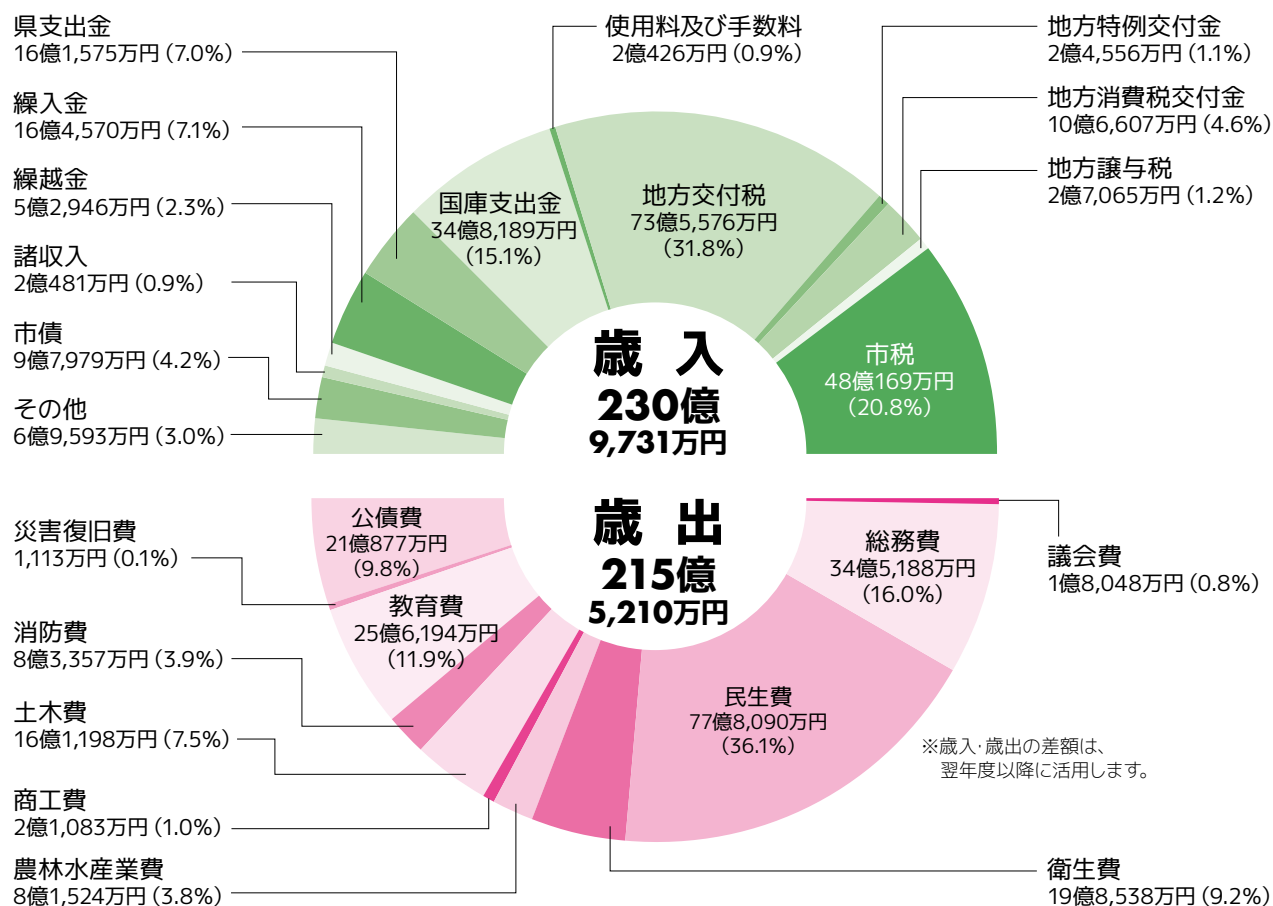
令和6年度 決算状況

一般会計…歳入230億9,731万円／歳出215億5,210万円

令和7年9月第5回赤磐市議会定例会において、令和6年度一般会計および特別会計7件の歳入歳出決算と、水道事業決算および下水道事業決算が認定されました。

一般会計の歳入は230億9,731万円、歳出は215億5,210万円です。各会計別の決算はグラフと表のとおりです。(表示単価未満四捨五入のため、積み上げが合計と一致しない場合があります)

一般会計



歳入の「その他」は、利子割交付金(266万円)、配当割交付金(3,697万円)、株式等譲渡所得割交付金(6,008万円)、法人事業税交付金(8,322万円)、ゴルフ場利用税交付金(3,673万円)、環境性能割交付金(3,296万円)、交通安全対策特別交付金(438万円)、分担金及び負担金(9,800万円)、財産収入(6,554万円)、寄附金(2億7,539万円)です。

市民1人あたりと1世帯あたりの歳入と歳出(一般会計)

- ・1人あたりの歳入……………546,255円
 - ・1人あたりの歳出……………509,711円
 - ・1世帯あたりの歳入……………1,225,257円
 - ・1世帯あたりの歳出……………1,143,287円
- 〈令和7年3月31日現在:住民基本台帳による〉
- ・人口……………42,283人
 - ・世帯……………18,851世帯

特別会計

区 分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国 民 健 康 保 険	53億4,908万円	50億9,426万円	2億5,482万円
後 期 高 齢 者 医 療	8億5,107万円	8億4,501万円	606万円
介 護 保 険	46億5,664万円	44億6,237万円	1億9,427万円
訪問看護ステーション	5,584万円	4,896万円	688万円
宅 地 等 開 発 事 業	4,130万円	106万円	4,024万円
竜天オートキャンプ場	2,275万円	2,275万円	0
財 産 区	1,427万円	1,215万円	212万円

水道事業

区 分	収 入	支 出
収 益 的 収 入 お よ び 支 出	10億4,992万円	10億5,508万円
資 本 的 収 入 お よ び 支 出	1億1,865万円	2億4,102万円

資本的収入が資本的支出に不足する額1億2,237万円については、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額および損益勘定留保資金並びに利益積立金で補填した。

下水道事業

区 分	収 入	支 出
収 益 的 収 入 お よ び 支 出	17億7,033万円	16億3,710万円
資 本 的 収 入 お よ び 支 出	10億1,215万円	15億6,613万円

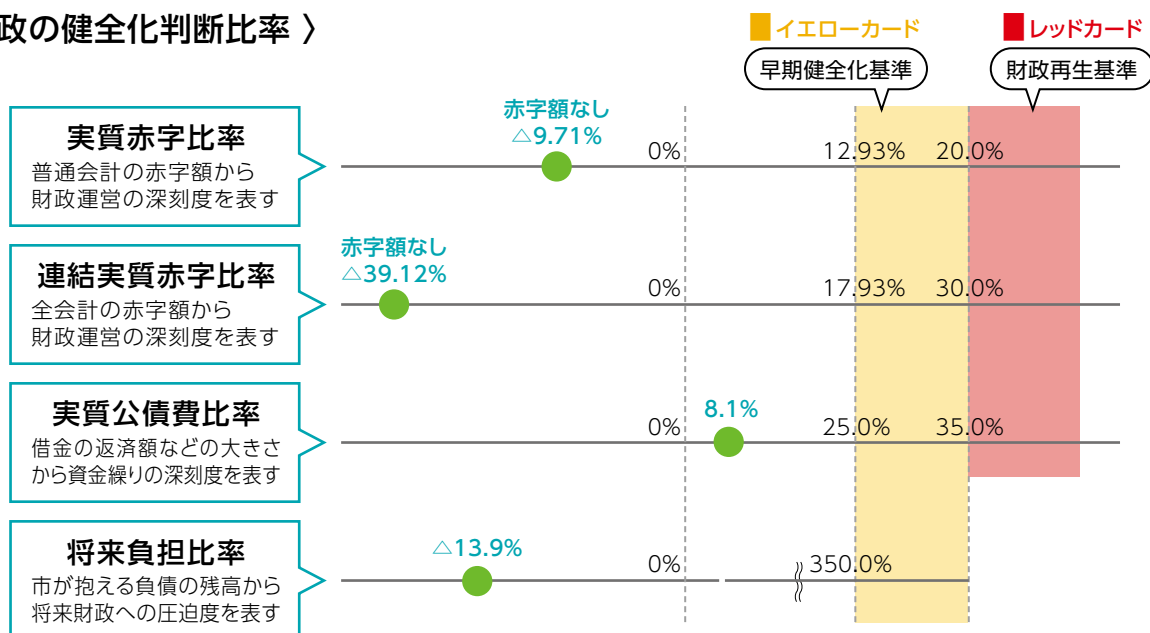
資本的収入(翌年度へ繰り越される支出の財源に充当する額2,200万円を除く)が資本的支出に不足する額5億7,598万円については、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金で補填した。

財政の健全化

令和6年度決算に基づく、財政の健全化を判断する4つの比率については、全て基準を下回っており健全です。令和6年度決算時点の実質公債費比率は、8.1%(前年度比0.2ポイント増加)となりました。また、公営企業会計において、資金不足となった公営企業はありません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



〈 財政の健全化判断比率 〉



●…令和6年度決算

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

空き家になる前の
対策セミナー

空き家になる前に、相続や住まいの活用について考えてみませんか。住まいを賃貸したい場合に、条件が合えば、空室時にも家賃の入る「マイホーム借上げ制度」の説明も実施します。

■日時／11月29日(土) 午前9時30分～11時30分

■場所／桜が丘いきいき交流センター 会議室

■内容

①相続と空き家について（講師：一般社団法人岡山住まいと暮らしの相談センター）

②「マイホーム借上げ制度」について（講師：一般社団法人移住・住みかえ支援機構）

■対象／市内に戸建て住宅（空き家を含む）を所有している人、所有する予定のある人など

■定員／50人程度

■参加費／無料

■申込方法／電話またはQRコードから



■申込期限／11月28日(金)

■問い合わせ・申し込み先／政策推進課地域創生班

歴史ウォーキング
参加者募集

地域の歴史にふれながらウォーキングを楽しみませんか。国指定史跡熊山遺跡周辺を解説付きで訪ねます。



■日時／11月29日(土) 午前10時～正午（受付：午前9時45分～）

■集合場所／熊山山頂駐車場

■定員／20人（先着順）

■参加費／無料

■申込方法／窓口または電話

■申込期限／11月14日(金)

※野外活動に適した服装で

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。（市外局番086）

※仮移転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表……………☎955-1111
- ▷秘書広報課……………☎955-4770
- ▷政策推進課地域創生班……………☎955-1220
- ▷くらし安全課……………☎955-2650
- ▷市民課市民サービス班……………☎955-1112
- ▷協働推進課……………☎955-1114
- ▷環境課……………☎955-5347
- ▷社会福祉課福祉推進班……………☎955-1115
- ▷子育て支援課……………☎955-2635
- ▷介護保険課地域支援班……………☎955-1460
- ▷農林課……………☎955-6174
- ▷建設課都市管理班……………☎955-1485
- 赤坂支所代表……………☎957-2222
- ▷産業建設課……………☎957-4824
- 熊山支所代表……………☎995-1211
- ▷産業建設課……………☎995-1217
- 吉井支所代表……………☎954-1111
- ▷産業建設課……………☎954-1366
- 教育委員会
- ▷教育総務課……………☎955-6807
- ▷社会教育課人権社会教育班……………☎955-0783
- ▷社会教育課文化財班……………☎955-0710
- ▷熊山分室……………☎995-1360
- 消防本部……………☎955-2244
- ▷警防課救急係……………☎955-2254
- 桜が丘いきいき交流センター……………☎995-9321
- 佐伯北診療所……………☎954-2032
- ※防災行政無線放送聞き直し（自動応答装置）……………☎955-1390

〈市広報ラジオ番組〉

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」
毎月第1金曜日
午前8時30分～ 約5分間



お越しください。

※駐車スペースに限りがあります。乗り合わせてお越しください。

■問い合わせ申し込み先／教育委員会社会教育課文化財班

想いを伝える
手作り版画教室

身近な道具や材料を使ってオリジナル版画を作ります。版画を使った年賀状やクリスマスカードで大切な人に想いを届けましょう。

■日時／11月29日(土) 午後1時～3時

■場所／城南ふれあいセンター

■定員／10人（先着順）

■参加費／100円

■持ち物／工作用はさみ

■申込期限／11月17日(月)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課人権社会教育班

〈熊山英国庭園25周年記念企画〉
ストレッチ&バレエボール
ラクラク体験講座

岡山シーガルズの選手と一緒に、いすに座りながらできる簡単なストレッチと初心者向けバレエボール教室を楽しみませんか。

■日時／11月29日(土) 午後2時～3時

■場所／熊山英国庭園ホール

■定員／30人程度

■参加費／無料

■持ち物／フェイスタオル、飲み物

■申込方法／電話

またはQRコードから



■申込期限／11月17日(月)

■問い合わせ・申し込み先／熊山支所産業建設課

第27回朗読会「永瀬清子の詩の世界」市民出演者募集

令和8年2月21日(土)開催の朗読会で、永瀬清子の詩を朗読する人を募集します。

■対象／市内在住・在学・在勤者

■定員／2人程度(グループ参加の場合は1グループ)

■申込期限／11月28日(金)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室

公営住宅公募のご案内

募集団地

〈赤磐市営住宅〉

①庄谷(黒本170)

戸数…1戸

規格…3DK

▼家賃月額(入居時)…1万2500円〜2万2700円

②福田(福田320)

戸数…2戸

規格…3DK

▼家賃月額(入居時)…1万1800円〜1万9千円

③仁堀(仁堀中858)

戸数…1戸

規格…3DK

▼家賃月額(入居時)…1万5200円〜2万3500円

▼家賃月額(入居時)…1万5200円〜2万3500円

④安岡(坂辺1055・18)

戸数…1戸

規格…4LDK

▼家賃月額…5万円

■募集期間／11月10日(月)〜21日(金)

■申込方法／本人または家族の人が直接申し込んでください。(申し込み多数の場合は抽選)

※入居要件については、お問い合わせください。

■申し込み先／④赤坂支所産業建設課、①②③吉井支所産業建設課

■問い合わせ先／建設課都市管理班、④赤坂支所産業建設課、①②③吉井支所産業建設課

交通安全ふれ愛体験会

～高齢者向け交通安全教室～

車の運転に不安を感じていませんか。VRを活用したリアルな映像で、交通事故の怖さやゲーム感覚で加齢に



よる身体機能の変化などを体験できます。参加者には交通安全グッズのプレゼントがあります。

■日時／12月2日(火)午前10時〜正午

■場所／中央図書館

■内容／交通安全寸劇、交通安全講話、おかやまふれ愛号、VR体験

■定員／30人(先着順)

■参加費／無料

■申込方法／電話またはQRコードから

■問い合わせ・申し込み先／くらし安全課



いざというときのために救命処置の知識と技術を!

■日時／11月23日(日)午後9時〜正午

■場所／消防署東出張所会議室

■対象／一般

■定員／5人程度

■参加費／無料

■申込期限／11月15日(土)

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

赤磐市在宅医療・介護推進フェア／岡山県医師会移動会長室事業

要申込

市民啓発講演会「ACPについて一緒に考えよう」

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、大切な人たちと話し合うことです。最期まで自分らしく、住み慣れた地域で暮らしていくため、ACPについて学んでみませんか。

■日時／11月16日(日) 午後1時30分〜4時30分(受付:午後0時30分〜)

■場所／桜が丘いきいき交流センター 大ホール

■内容

・情報提供…「赤磐医師会の取り組み紹介」吉井 莊哲(赤磐医師会 副会長)

「赤磐市における救命救急の現状」消防本部 警防課

・講演会…「ACP…知っていますか?」松山 正春(岡山県医師会 会長)

「救急医療の現場から考える〜命の終い方〜」中尾 篤典(岡山大学病院 高度救命救急センター センター長)

※救命救急体験を午後1時〜5時まで同会場の会議室で実施しています。

■定員／200人(先着順) ■参加費／無料 ■申込方法／電話、FAX、QRコードから

■問い合わせ・申し込み先／介護保険課地域支援班



松山 正春さん



中尾 篤典さん



お知らせ

おもちゃの病院

大切に使用していたのに、壊れてしまったお気に入りのおもちゃを吉備おもちゃの病院の皆さんが直します。

(1家族2個まで)

■日時／11月16日(日) 午前9

時30分～11時30分

■場所／桜が丘いきいき交

流センター講座室

■対象／幼児・小学生(保護者同伴必須)

12月1日から 市役所代表電話を 自動音声ガイダンスで ご案内します



市役所代表電話(955-1111)にかけると自動音声ガイダンスが流れます。該当する番号を選択すると、担当課やオペレーターにつながるようになります。

詳しくは、広報あかいわ12月号でお知らせします。

市役所への電話は、各課直通番号が便利です。ぜひご利用ください。各課直通番号は、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

■問い合わせ先／秘書広報課



マイナンバーカード 休日交付窓口の開設

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。受取期限が過ぎたはがきをお持ちでも受け取りできます。なお、当日はマイナンバー

■参加費／無料(部品代などが必要になる場合があります)

■問い合わせ先／桜が丘いきいき交流センター

年金相談(※要予約)

■日時／11月5日(水)

・午前10時～正午

・午後1時～3時

■場所／本庁2階第2会議室

■相談員／岡山東年金事務所 所 年金相談員

※相談は完全予約制になり

カード交付以外の業務は行いません。

■日時／11月9日(日) 午前9

時～正午

■場所／本庁市民課窓口

■必要なもの／①個人番号

カード交付・電子証明書発行

通知書兼照会書(はがき)、②通知カード、③住

民基本台帳カードまたは

マイナンバーカード(お持ち

ちの人のみ)、④本人確認

書類(運転免許証など写真

付きのもの1点、または健康

保険証など2点)

※その他詳細は、市

ホームページを

ご確認ください。

※代理受領はできません。

■問い合わせ先／市民課市

民サービス班



ますので、あらかじめ相談時間を予約してください。

予約受付窓口

・岡山東年金事務所

お客様相談室

☎086(270)7925

(自動音声案内「1」選択後、

「2」を選択してください)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特に、配偶者やパートナーなどからの暴力(DV)、ストーカー行為、売買春、セクシュアルハラスメントなどは、女性の人権を著しく侵害するものです。

配偶者やパートナーからの暴力(DV・性暴力などに悩んでいませんか。一人で悩まず、まずはご相談ください。

※市ホームページに相談窓口一覧があります。

■問い合わせ先／協働推進課

所 年金相談員

※相談は完全予約制になり

ますので、あらかじめ相談時間を予約してください。

岡山東年金事務所

お客様相談室

☎086(270)7925

(自動音声案内「1」選択後、

「2」を選択してください)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特に、配偶者やパートナーなどからの暴力(DV)、ストーカー行為、売買春、セクシュアルハラスメントなどは、女性の人権を著しく侵害するものです。

配偶者やパートナーからの暴力(DV・性暴力などに悩んでいませんか。一人で悩まず、まずはご相談ください。

※市ホームページに相談窓口一覧があります。

■問い合わせ先／協働推進課

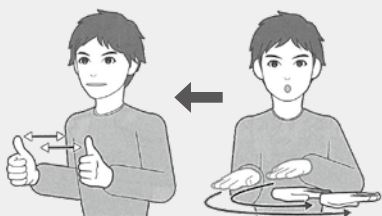
所 年金相談員

※相談は完全予約制になり



「陸上競技」

両手を右から水平にトラックに沿って動かし、親指を立てた両手を交互に前後する。



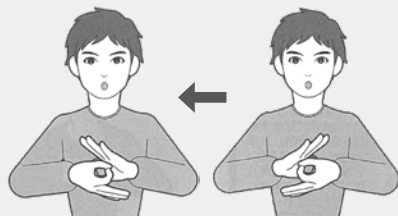
「メダル」

丸めた右手2指の指先を上に向け、胸の中央へあてる。



「デフリンピック」

両手2指の輪を手を返して合わせる動作を2回行う。



手話でつながる「コミュニケーションの輪」
11月15日から26日までの間、デフリンピックが開催されます。みんなの応援で大会を盛り上げましょう。

就学援助制度 新入学学用品費の入学前支給

就学援助制度は小中学校に就学するお子さんが安心して学校生活を送ることができるよう、経済的に困りながらのご家庭に対して、学校で必要な費用の一部を援助する制度です。就学援助制度のうち、新入学学用品費のみ入学前に支給できることとなっています。

■対象／令和8年4月に小中学校に入学する子の保護者
■申請期間／12月1日(月)～15日(月) ※土曜・日曜日は除く

■申請方法／就学援助費交付申請書に必要書類を添えて、教育委員会教育総務課に提出してください。詳しくは、就学時健康診断または現在通学の小学校(赤磐市立以外の学校を除く)で配付する「就学援助制度新入学学用品費の入学前支給のお知らせ」をご覧ください。



■問い合わせ先／教育委員会教育総務課

セアカゴケグモにご注意ください

特定外来生物のセアカゴケグモが、桜が丘地域で確認されています。

セアカゴケグモは、日当たりがよく暖かい地面や人工物の裏側、隙間などに巣を作ります。攻撃性はありませんが、触るとかまれることがあります。メスは毒があるので、素手で触らないよう注意が必要です。

なお、市では駆除を行っています。見つかった場合は、ご自分で駆除するか、専門の駆除業者に依頼してください。成虫は、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶすことで駆除できます。卵を見つけたときは、ビニール袋に入れてから踏みつぶしてください。

セアカゴケグモにかまれた場合は、速やかに医療機関を受診してください。可能であれば、種類が分かるよう駆除したクモを病院に持参してください。



■問い合わせ先／環境課

狩猟期間のご案内

11月15日から翌年2月15日までが狩猟期間です。期間中、野山に出かけるときは、目立つ色の服装を心がけるなど十分に注意をしてください。なお、イノシシ・ニホンジカに限っては、農作物被害防止を目的として、狩猟期間が3月15日まで延長されています。

■問い合わせ先／農林課、各支所産業建設課

年末調整説明会

税務署では、年末調整事務をスムーズに行えるよう、説明会を開催します。

■日時／11月18日(火)

・午前10時30分～正午
・午後1時30分～3時

■場所／岡山国際交流センター 1階イベントホール

■定員／各270人

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先

・瀬戸税務署

☎086(952)1155

東備地域就職フェア

東備地域(赤磐市・備前市・和気町)における若年者、中高年齢者などの就職促進を図るため、就職面接会を開催します。

■日時／11月20日(木) 午後1時30分～4時

■場所／赤坂健康管理センター

■対象

・東備地域への就職希望者

(年齢不問)

・東備地域への移住・定住希望者
・令和8年3月新規学校卒業生

■問い合わせ先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

・ハローワーク備前

☎0869(64)2340



高齢者補聴器購入費助成制度

聞こえづらさから日常生活に不便を感じている高齢者を対象に、補聴器購入費用を助成します。

■申請できる人(①～③を全て満たす人)

①満65歳以上で市民税非課税世帯に属する人
②身体障害者手帳(聴覚障害)の対象とならない中等度難聴の人

③耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める診療情報提供書の交付が受けられる人

※補聴器の購入前に申請する必要があります。

※申請にあたり、耳鼻咽喉科の受診が必要です。

※認定補聴器専門店からの購入が補助の条件となります。

■助成金額／上限3万円

■問い合わせ先／社会福祉課福祉推進班



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

令和8年度 幼稚園・ 認定こども園 (幼稚園部分) 入園児童 募集



令和8年4月から幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）に入園する園児を募集します。通園区域は表のとおりです。なお、通園区域の幼稚園よりも自宅から明らかに近い幼稚園がある場合は、どちらかを選択することができます。

入園申し込みの詳細および必要書類については、「利用の手引」をご覧ください。「利用の手引」および「園選択希望申請書」は、11月中旬以降、各配布場所でお受け取りください。

なお、通園区域以外の市内公立幼稚園に入園を希望する場合は、教育委員会教育総務課までご相談ください。

また、各幼稚園では預かり保育、あす



なるこども園・赤坂ひまわりこども園（幼稚園部分）では、一時預かりも実施しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。各園までご連絡ください。

■対象

- ・5歳児…令和2年4月2日～
令和3年4月1日生まれ
- ・4歳児…令和3年4月2日～
令和4年4月1日生まれ
- ・3歳児…令和4年4月2日～
令和5年4月1日生まれ

■幼稚園保育料

0円（※給食費、その他諸経費あり）

■募集期間

- ・幼稚園
12月1日（月）～24日（水）午後3時まで
- ・認定こども園（幼稚園部分）
12月1日（月）～16日（火）

※期限を過ぎても定員以内であれば随時受け付けます。

■手引き配布場所

- ・各幼稚園、認定こども園
- ・教育委員会教育総務課、子育て支援課、各支所市民生活課

■受付場所

- ・各幼稚園、認定こども園

■問い合わせ先

- ・教育委員会教育総務課
- ・子育て支援課



■募集施設一覧

幼稚園	通園区域 ※[園選択が対象となる区域]	定員(人)			所在地	連絡先
		3歳児	4歳児	5歳児		
公立	山陽幼稚園	馬屋・和田・岩田・穂崎・長尾・立川・河本・下市・熊崎・南方・斎富・沼田・中島・日古木・二井・高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田・鴨前・西中・下仁保・上仁保・斗有	30	30	30	高屋434 ☎955-0309
	山陽西幼稚園	市内全域	30	60	60	山陽3-10 ☎955-8787
	ひかり幼稚園	桜が丘西1～5丁目 ※[桜が丘東1・2丁目]	30	60	60	桜が丘西3-30 ☎955-3811
	山陽北幼稚園	桜が丘西6～10丁目 ※[津崎・神田]	30	60	60	桜が丘西9-13-1 ☎955-8155
	いわなし幼稚園	可真下・可真上・弥上・野間・稗田・石蓮寺・沢原・殿谷・佐古・岡・酌田・円光寺・吉原・河田原・釣井・徳富・小瀬木・松木・勢力・千鉢・奥吉原	30	30	30	沢原357 ☎995-0551
	桜が丘幼稚園	桜が丘東1～6丁目 ※[野間・可真上・弥上]	30	30	30	桜が丘東6-6-692 ☎995-1275
認定こども園	通園区域	定員(人)			所在地	連絡先
		3歳児	4歳児	5歳児		
公立	赤坂ひまわりこども園 (幼稚園部分)	市内全域	3	3	4	町苅田518 ☎957-2004
私立	あすなろこども園 (幼稚園部分)	市内全域	5	5	5	桜が丘西3-14-19 ☎955-5665
	いちょうの森こども園 (幼稚園部分)	市内全域	5	5	5	桜が丘東3-3-496 ☎956-2022

※通園区域以外の公立幼稚園への入園を希望する場合は、教育委員会教育総務課にご相談ください。

～家族のために、あなたのために～

佐伯北診療所で脳ドックを受けてみませんか？

佐伯北診療所では、脳疾患やそのリスクの早期発見・予防のために高精度のMRI装置を使用し画像診断を行っています。脳卒中や認知症など脳の病気は加齢とともに発症リスクが高くなります。また、脳卒中は突然発症し後遺症が残る確率は約7割といわれています。ご自身やご家族の健やかな生活を保ち、長く健康を維持するために脳ドックを受けましょう。

脳ドックで見つかる病気の例

- ・未破裂脳動脈瘤（脳の動脈がコブ状に膨らむ病気で、破裂すると生命に関わる可能性があります）
- ・かくれ脳梗塞（脳の細い血管が詰まる病気です。放置すると脳卒中発症リスクが高まります）

脳ドックを受けたほうがよい人

- ・高血圧や糖尿病など生活習慣病がある
- ・中性脂肪やコレステロール値が高い
- ・飲酒、喫煙をする
- ・親族に脳梗塞や脳出血などの病気にかかった人がいる
- ・40歳以上で脳ドックを受けたことがない



脳ドックの流れ・料金

- ・検査予約…来所または電話で検査の予約を取ります
- ・検査当日…所要時間約60分：問診票記入→更衣→検査→診察予約→会計（13,300円）
- ・結果説明…滝澤貴昭医師（岡山東部脳神経外科理事）による結果説明を行います（後日・予約制）

<注意事項>

すでに脳疾患の診断を受けている場合や頭痛、めまいなどの症状がある人は保険診療の対象になりますのでかかりつけ医に相談してください。検査の詳細については、電話でご確認ください。

●問い合わせ・申し込み先／佐伯北診療所

コラム

消費のアドバイス（第106回）／くらし安全課

安価なプランの広告を見て出向いたら 高額な美容医療契約に！

相談事例

SNSで安価な医療脱毛の広告が流れたのを見て、無料カウンセリングに行ったが、強引な勧誘が始まり、高額な医療脱毛の契約を断ることができなかった。42回払いのクレジット契約で、総額約45万円となってしまった。（学生）

アドバイス

◇安価なプランの広告などを見て、無料カウンセリングを受けようと美容医療クリニックに行き、その場で高額な契約をさせられるケースがあるため注意しましょう。

◇美容目的の施術は、多くの場合、緊急性がありません。「今日契約すれば安くする」などと提案されても、その場での契約や施術はせず、いったん帰宅して冷静に検討しましょう。

◇自分でもリスクや副作用の情

報を収集し、医師から説明を受け納得した上で判断しましょう。

◇クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

・赤磐市消費生活センター
☎（055）47803

（平日午前9時～午後4時）
・消費者ホットライン ☎188
（土日祝もつながります）

一人で悩まず
消費生活センターなどに
相談しましょう！
早めに相談することで、
適切な対応をとる
ことができます。



●11月の休日当番医（窓口受付 9:00～17:00）

2日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	ますだ眼科クリニック	☎958-5558
3日(月)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
9日(日)	山陽クリニック	☎955-7111
	鈴木医院（皮膚科）	☎086-952-0205
16日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	道満医院	☎957-2111
23日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	吉井医院	☎955-5515
24日(月)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
30日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	産婦人科・内科 片山医院	☎086-239-7808

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については10月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

（フリーダイヤル） い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談（相談は無料で秘密は堅く守られます）

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	11月13日(木) 午後1時～4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
なやみごと（人権） 相談員…人権擁護委員	11月5日(水) 午後1時～3時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	11月13日(木) 午後1時～3時	仁美農村振興センター	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

●11月の税を期限内に納めましょう

固 定 資 産 税	4 期
国 民 健 康 保 険 税	6 期
介 護 保 険 料	6 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	5 期

※期限は12月1日まで

●赤磐市の人口（2025年10月1日現在）

人 口	42,140 人（－22）
男 性	20,229 人（－6）
女 性	21,911 人（－16）
世帯数	18,899 世帯（＋8）

※（ ）は9月1日との差

●今月の標語

人権啓発

その言葉 誰かの心に ささるかも

交 通

よそ見する その瞬間が 命取り

●2025年9月赤磐市火災・救急発生状況

※（ ）は2025年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (3)	0 (0)	0 (1)	0 (16)	0 (20)	6 (57)	75 (696)	16 (167)	14 (174)	111 (1094)
東出張所	0 (5)	0 (1)	0 (0)	0 (4)	0 (10)	2 (28)	42 (356)	4 (69)	5 (44)	53 (497)
北出張所	0 (0)	0 (2)	0 (2)	0 (3)	0 (7)	1 (8)	11 (157)	5 (38)	1 (14)	18 (217)
計	0 (8)	0 (3)	0 (3)	0 (23)	0 (37)	9 (93)	128 (1209)	25 (274)	20 (232)	182 (1808)

●2025年8月赤磐市内交通事故発生状況（概数）（赤磐警察署調べ）

	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数
2025年8月中	3	0	1	2
2024年8月中	6	1	3	4
増 減	-3	-1	-2	-2
2025年8月末	31	0	6	29
2024年8月末	45	1	9	51
増 減	-14	-1	-3	-22

11月	健 診 ・ 定 期 救 急 講 習	各施設の休館日／交通啓発日
1 土		㊟桜が丘出張所
2 日		
3 月		㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
4 火	●総合けんしん（山陽地域）	
5 水	●総合けんしん（吉井地域）	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
6 木	●総合けんしん（山陽地域）	
7 金	●総合けんしん（山陽地域）	
8 土		㊟桜が丘出張所
9 日		
10 月		㊟山陽郷土資料館 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 火		
12 水	●1歳6か月児健康診査 （会場：山陽保健センター／受付12:30～12:50）	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
13 木	●総合けんしん（山陽地域）	
14 金	●総合けんしん（山陽地域）	★犯罪ゼロの日
15 土		㊟桜が丘出張所
16 日		
17 月	●総合けんしん（吉井地域）	㊟山陽郷土資料館
18 火	●総合けんしん（赤坂地域）	
19 水	●総合けんしん（山陽地域） ●2歳6か月児歯科健診 （会場：山陽保健センター／受付12:30～12:50）	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
20 木		★交通事故・交通違反ゼロの日
21 金		
22 土		㊟桜が丘出張所
23 日	●定期救急講習（東出張所 会議室／9:00～12:00）	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
24 月		㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
25 火	●乳児健康診査 （会場：山陽保健センター／受付12:40～13:00）	★交通安全日
26 水	●3歳児健康診査 （会場：山陽保健センター／受付12:30～12:50）	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
27 木		
28 金	●育児相談〈要予約〉 （会場：西山公民館／受付9:40～10:00）	
29 土		㊟桜が丘出張所
30 日		★交通事故・交通違反ゼロの日

★10月下旬から山陽保健センターの使用が再開され、乳幼児健診のみ会場が変更になっています。対象者はご注意ください。令和7年度の健診日程・対象などについては、市ホームページからご確認ください。



★育児相談の予約&健診日の変更はアプリ「あかいわ子育てナビ」の「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください！





スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。所属・学年は開催時のものです。〈敬称略〉

全国大会出場

令和7年度全国高等学校総合体育大会バドミントン競技大会
第79回国民スポーツ大会バドミントン競技
・倉敷中央高校3年
・金森愛里紗(桜が丘西7)



JAPANCUP2025
チアリーディング日本選手権大会
▽チアダンスダブルス演技競技
〈PUJr.WARRIORS〉

・山陽東小学校6年
・深井美莉愛
・山陽北小学校6年
・石川 友葵(桜が丘西7)



▽チアダンス演技競技
〈PUJr.WARRIORS〉

・山陽北小学校6年
・石川 友葵(桜が丘西7)
・月田華乃子(桜が丘西8)
・山陽東小学校6年
・深井美莉愛
・山陽小学校5年
・上原 咲菜(河本)
・金山 杏美(河本)



文部科学大臣杯 第19回JKJO
全日本ジュニア空手道選手権大会
〈実践空手横山道場総本部〉

・山陽東小学校3年
・今中 櫻子(桜が丘西3)



リアルチャンピオンシップ
決勝大会
〈大口流空手道修勇會〉

・山陽小学校4年
・長谷目 蓮(河本)
・山陽西小学校1年
・川末 尚暉(山陽3)



| 掲 | 示 | 板 |

●スポーツ施設に関する情報

スポーツ施設の利用案内およびスポーツ教室・講座の紹介については、各施設のホームページをご覧ください。



山陽ふれあい公園HP



吉井B&G海洋センターHP

スポーツ施設に関する情報はQRコードからアクセスしてね!



第24回全国障害者スポーツ大会
▽フライングディスク
戸牧 将也



公民館講座のご案内



- 講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可)
- 各館の休館日は水曜日です。(西山公民館は火曜日、赤坂・笹岡公民館は木曜日です)
- 詳しくは各館にお問い合わせください。 ● 材料費の必要な講座は、参加費に含んでいます。

※ここに掲載できていない講座もありますので、各館にお問い合わせください。

場 所	講 座 名	内 容
中央公民館 上市108-1 ☎955-0069	あかいわふるさと探検隊 6回目「サバイバル体験」 ◇講師…橋本智明さん(県自然保護推進員)	■ 日時／11月16日(日) 午前10時～正午 ■ 場所／石蓮寺 ■ 対象／幼児～大人(小学3年生以下は、保護者同伴) ■ 参加費／100円 ■ 申し込み／受付中
高月公民館 穂崎848-1 ☎086-229-9777	健康教室～ピラティス体験③～ ◇講師…宮村知子さん(インストラクター)	■ 日時／11月25日(火) 午前10時～11時 ■ 対象／一般 ■ 申込開始日／10月27日(月)
	刻字教室(全2回) ◇講師…石川浩朗さん(岡山県刻字協会事務局長)	■ 日時／11月28日(金)、12月5日(金) 午後1時30分～3時30分 ■ 対象／原則2回とも参加できる人 ■ 参加費／200円(材料費実費) ■ その他／彫刻刀の貸出あり ■ 申込開始日／10月30日(木)
	クリスマスの壁掛け作り ◇講師…神原佐智子さん	■ 日時／11月30日(日) 午前10時～11時30分 ■ 対象／一般 ■ 参加費／1,200円 ■ 申込開始日／10月30日(木)
山陽公民館 山陽1-10 ☎955-9777	オータムコンサート2025 ◇出演者…玉田美絵さん(ソプラノ歌手)	■ 日時／11月3日(月・祝) 午後2時～3時30分 ■ 対象／小学生～一般 ■ 参加費／100円 ■ 申込開始日／10月20日(月)
	大人のための珈琲の淹れ方講座 ◇講師…江田基宏さん(コーヒーインストラクター)	■ 日時／11月18日(火) 午後1時30分～3時 ■ 対象／一般 ■ 参加費／300円 ■ 申込開始日／10月20日(月)
	藍染体験教室 ◇講師…鋤野恵美子さん	■ 日時／11月22日(土) 午前9時30分～正午 ■ 対象／小学生～一般 ■ 参加費／500円 ■ 申込開始日／10月20日(月)
赤坂公民館 町苅田507 ☎957-2211	赤坂・笹岡公民館まつり	■ 日時／11月15日(土) 午前9時30分～午後4時 11月16日(日) 午前10時～午後3時
	大人の工作教室 「クリスマス飾りを作ろう」 ◇講師…市岡優香さん	■ 日時／12月5日(金) 午前10時～11時30分 ■ 対象／一般 ■ 参加費／500円 ■ 申込開始日／11月5日(火)
熊山公民館 松木621-1 ☎995-1360	熊山公民館まつり	■ 日時／11月9日(日) 午前9時～午後4時
	ノルディックウォーク教室 ◇講師…岡山県ノルディックウォーク連盟公認指導員	■ 日時／11月12日(水) 午前10時～正午 ■ 集合場所／岡山県自然保護センター郷の茶屋 駐車場
	ドキドキ講座「自然観察会」 ◇講師…山田勝さん(県自然保護推進員)	■ 日時／11月15日(土) 午前9時～11時 ■ 集合場所／吉井B&G海洋センター 駐車場
	わんぱくアドベンチャー ◇講師…橋本智明さん(県自然保護推進員)	■ 日時／11月22日(土) 午前9時～午後3時 ■ 集合場所／熊山駅 駐車場(白陵高校側)
吉井公民館 周匝136-1 ☎954-1379	健康料理教室～すぐ使える防災レシピ～ ◇講師…管理栄養士	■ 日時／11月13日(木) 午前10時～午後1時 ■ 場所／佐伯北研修センター 調理室 ■ 定員／12人 ■ 参加費／500円(材料費含む) ■ 申込期限／11月6日(木)
	ふるさと探訪(血洗いの滝ほか) 「是里・黒本の人物とゆかりの地を巡る」 ◇講師…山陽郷土資料館学芸員	■ 日時／11月19日(水) 午前10時～正午 ■ 定員／15人 ■ 参加費／100円 ■ 申し込み／受付中(送迎バス運行予定)
	スマホ講座～YouTubeで検索～ ◇講師…スマホアドバイザー	■ 日時／11月26日(水) 午前10時30分～正午 ■ 場所／ライフプラザ吉井 2階視聴覚研修室 ■ 定員／20人 ■ 申し込み／受付中

Event Calendar 11月

●中央図書館

図書館まつり 1日(土) 午後1時～3時30分
絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
おはなしかい 2日(日)・9日(日) 午前11時～11時30分
民話の寺小屋 16日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい 1日(土) 午前11時～11時30分
ちいさなおはなしかい 12日(水) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム 6日(木) 午前10時～正午
おはなしのおへや 15日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしかい 2日(日) 午後2時～4時
えほんのじかん 11日(水) 午前10時～正午

図書館通信

LIBRARY NEWS

市立図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook

<11月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※青色のマスが休館日です。



AKAIWA LIBRARY
赤磐市図書館
Instagram



きらり☆しあた一映画上映会

要申込

「映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなこ」(69分)

森のはずれにある工場で、“くま工場長”にさそわれ、おもちゃ作りをはじめたすみっこたち。出荷されていったおもちゃが、あちこちで動き始める。この工場にはなんだか“ふしぎ”なところがあって…?



- 日時/11月15日(土) 午後2時～
- 場所/中央図書館 多目的ホール
- 定員/50人(先着順) ■参加費/無料
- ◇11月1日(土)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

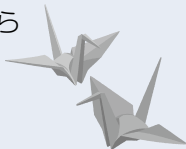


図書館歴史講座

要申込

「赤磐にのこる戦争の記憶と平和への祈り」

終戦から80年の節目を迎え、あらためて市内に残る戦争資料や痕跡・記憶を通して、戦争の悲惨さや平和の大切さを見つめ返します。



- 日時/12月3日(水) 午後1時30分～3時
- 場所/中央図書館 多目的ホール
- 講師/山陽郷土資料館 学芸員
- 定員/30人(先着順) ■参加費/無料
- ◇11月2日(日)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)



吉井図書館 子ども向け行事

要申込

「図書館おたのしみ会 木のつるを使って、オリジナルのクリスマスリースを作ろう!」

木のつるをリースにして、松ぼっくりやかわいい毛糸のポンポンやリボンなどをつけて、オリジナルのクリスマスリースを作ります。



- 日時/12月7日(日)
午後2時～3時30分
- 場所/吉井図書館 2階視聴覚室
- 講師/平岡 なおみさん
- 対象/子ども(小学生未満は保護者同伴)
- 定員/10人(先着順) ■参加費/無料
- ◇11月18日(水)午前10時から、吉井図書館で受け付け開始(電話可)

たくさんの参加を
お待ちしております。



トマトラーメン ～シーガルズ風～

●材料(2人分)

たまねぎ…小1/4個(30g)

サラダ油…小さじ1/2

おろしにんにく(チューブでよい)…2cmくらい

豚薄切り肉…170g

① { 酒…小さじ1
塩・こしょう…各少々

カットトマト(缶またはパック)…200g

鶏ガラスープ(スープの素を湯で溶く)…400ml

しょうゆ…小さじ1/2

生麺…2人前

② { フライドオニオン…適量
かいわれ大根(根元を切る)…1/4パック(10g)

●作り方

①たまねぎを薄切りにし、10分くらい水にさらし(新たまねぎなら数分でよい)、ザルに上げて水気を切っておく。

②鍋にサラダ油を熱してにんにくと豚肉を炒め、①を加える。

③豚肉の色が変わったらカットトマトを加え、ふつふつしてきたら、鶏ガラスープを加えてひと煮立ちさせる。

④しょうゆを加えて味を整えたら、トマト味のつけ汁の出来上がり。食べる前に器に盛り、①をのせる。

⑤生麺を表示時間通りにゆで、ザルに上げて氷水で麺をしめる。

⑥麺を皿に盛り、②をのせ、④につけていただく。

★オススメ!…スープにごはんを入れ、チーズをかけると、リゾットのように食べることができます。

(レシピ提供:岡山シーガルズ管理栄養士)

岡山シーガルズの選手出演のスペシャル動画レシピはこちら



あかいわ1日5皿の野菜料理を食べる合言葉

「まいにちベジ」

- ① 毎食食べよう
- ② いつもより1皿プラス
- ③ 煮て! チンして! かさを減らしてたくさん食べよう
- ④ ちょっとずついろんな種類の野菜を選ぼう
- ⑤ ベジファーストで、「いただきます」をしたらまず野菜から
- ⑥ 上手に活用! 冷凍野菜や作り置き



1人分のエネルギー 451kcal/塩分1.8g/野菜量123g

\\岡山シーガルズ管理栄養士より/

岡山シーガルズのトマトラーメン

トマトラーメンはタコライスに続くシーガルズの人気メニューの1つです。温かいスープに麺をつけて「つけ麺」のようにして食べます。

豚肉やたまねぎ、にんにくがたくさん入っているので、疲労回復が期待できます。

1品でもしっかり栄養補給ができ、食が進まないときでもサラッと食べられます。



岡山シーガルズマスコットキャラクター ウィンディー

【問い合わせ先】健康増進課 ☎955-1117



広報紙で振り返る20年

第7回

●平成18年11月号(No.20) 2~3ページ

平成18年10月、生活環境の向上を目指し建設が進められていた山陽浄化センターが完成し、通水記念式典が開催されました。

山陽浄化センターでは、団体での見学を受け付けています。私たちが暮らしの中で使用した水が、どのような過程できれいになっているのか学んでみませんか。

全体版はこちら



●問い合わせ先/秘書広報課 ☎955-4770



\\ 地域おこし協力隊だより //

地域おこし協力隊は、都市地域から住民票を異動し、農林水産業への従事や住民支援などの地域協力活動をしなが、その地域への定住・定着を図る取り組みです。今回は、8月に着任した福田隊員を紹介します。

福田 美香 隊員

(前住地：東京都／活動場所：是里地区)

●自己紹介

はじめまして、地域おこし協力隊に着任しました福田美香です。青森県弘前市出身です。大学進学を機に関東へ移り、建設業で勤務する傍ら、海外での就業経験や語学留学、ボランティア活動をしてきました。

●協力隊になったきっかけ

40歳を節目に、新規就農を目的として夫の出身地である岡山県への移住を計画していました。作物はぶどうを考えていたところ、赤磐市の地域おこし協力隊の募集を知り、新規就農を考えていた私にとって良い機会になると考え、応募しました。

●最近の活動と今後の意気込み

9月から10月は、露地ぶどう収穫の最盛期であり、吉井ぶどう生産出荷組合の生産者の人から学びながら、早朝から圃場での農作業や選果場での出荷作業を行いました。具体的には、収穫後のぶどうに傷がある場合に一粒一粒取り除いたり、重量や色、房の形ごとに仕分けたりします。それから一房ずつ袋に入れて箱詰めしています。収穫後にもこうして人の手が細やかに加わっていることに、あらためて農家さんの仕事に感謝の念を抱きました。



また、地域行事では9月に開催された「是里むら収穫祭」の支援を行いました。例年約500人が来場するとともにぎやかなお祭りです。メインは是里ぶどうの販売で、今年は午前中で売り切れてしまうほど大盛況でした。来場者に「来てよかった」と思ってもらえる収穫祭を目指して、来年の開催をよりよくできるよう地域のひと話し合っていきたいです。

今後もさまざまな行事や日々の活動を通して、是里の皆さんとふれあい、対話を重ねていきたいと思っています。その中で、地域に特化したニーズを探り、新たな活動につなげ、貢献していければと考えています。是里地区の大きな財産であるミネラルや鉄分を多く含む赤土を活かした美味しいぶどう作りは、少子高齢化と過疎化が進む中、後継者の育成が課題です。私自身、その後継者を目指す身ではありますが、同じように新規就農を目指す人たちに是里地区の魅力を知ってもらい、一人でも多くの人材を呼び込み、みんなで一緒にこの地を盛り上げていきたいです。



〈ミッション〉

- ①ぶどう栽培・経営に関する技術などの習得
- ②赤磐市や地域おこし協力隊の情報発信
- ③地域行事や地域農業者の支援活動

●問い合わせ先／政策推進課地域創生班 ☎955-1220

赤磐市LINE公式アカウント

開設1周年ありがとうキャンペーン

令和6年11月1日に開設した「赤磐市LINE公式アカウント」が、1周年を迎えます。市では、開設1周年を記念し、抽選であかいわモモちゃんグッズをプレゼントします。

■応募期間／11月11日(火)～25日(火)

■応募方法／11月11日(火)、18日(火)、25日(火)に配信されるキャンペーン画像から
※応募は1人1回限りです。※配信日までに友だち追加が必要です。

■当選発表／12月上旬に当選者へLINEでメッセージを送ります。

■問い合わせ先／秘書広報課 ☎955-4770



赤磐市LINE公式アカウント
友だち追加はこちらから



読者の 広場

◎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
1月号は11月19日㈫が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し

くらしサポート事業 ～フードドライブにご協力ください～

生活に困っている人のサポートに役立てるため、フードドライブを実施します。ご家庭に眠っている食料があれば、ご提供ください。
募集内容／お米（玄米）、レトルト食品、インスタント食品、乾麺、缶詰、お菓子、調味料など

※賞味期限が1カ月以上残っているもの、お米（玄米）は、令和6年産以降のもの、常温保存が可能で、未開封・中身の破損がないもの

受付期間／11月4日（火）～14日（金）（土曜・日曜を除く）

受付場所／赤磐市社会福祉法人連絡会加盟の社会福祉施設など

問い合わせ先

・赤磐市社会福祉法人連絡会事務局（赤磐市社会福祉協議会内）

☎(955)5500

催し

あかいわシニア大学講座

交通安全の寸劇を通して一緒に学びませんか。

日時／11月26日（水）午前10時～正午

場所／山陽ふれあい公園フィットネスアリーナ

内容／くらし安全課による交通安全の寸劇、赤磐警察署員による交通安全講話、岡山県警察音楽隊による演奏

対象／市内在住・在勤者

定員／200人（先着順）

申込期限／11月13日（木）

問い合わせ・申し込み先

・絆の和あかいわ（赤磐市老人クラブ連合会 事務局）

☎(956)2111

受付：午前10時～午後2時（水曜・土曜・日曜を除く）

（入場料を除く）

催し

福田廉之介&岡山交響楽団

日時／12月7日（日）午後2時～（開場：午後1時30分）

場所／桜が丘中学校体育館

曲目／歌劇「魔笛」序曲（モーツァルト）、バイオリン協奏曲（ベートーベン）、交響曲第8番（ドボルザーク）

入場料／1500円（中学生以下500円）

（当日券あり）

問い合わせ先

・赤磐音楽友の会（有馬）

☎090(2005)7254

未来に向かって

～中学生職場体験（高陽中学校）～

9月17日～19日、高陽中学校2年生が飲食店や商店、小学校や図書館などさまざまな場所で職場体験学習を行いました。

生徒からは「学校とは違っていろいろな人に関わって楽しい」、「お客さんの喜んでいる笑顔がやりがいにつながった」などの感想があり、学校とは違った貴重な体験ができたようです。



掲載の写真は、
秘書広報課へ職場体験に
来た中学生が撮影しました。
画角や構図を考えながら
工夫していました。



広報紙掲載用の取材



幼稚園で外遊び



環境センターでゴミ収集



小売店で商品の前出し

100歳おめでとうございます

日口 チアコさん(八島田)

9月24日に100歳を迎えられた日口さんのお祝いに、市長が訪問しました。好き嫌いがなく何でも食べることや、好きな野菜作りで体を動かしてきたことが長寿の秘訣だそうです。



モモちゃんと楽しいひととき

あかいわモモちゃんお誕生日会

9月13日、中央図書館多目的ホールで市マスコットキャラクター「あかいわモモちゃん」のお誕生日会を開催しました。インスタントカメラでの撮影会やオリジナルの缶バッジ作り、ダンスからお楽しみ抽選会まで盛りだくさんの内容で、参加者は思い思いに楽しい時間を過ごしていました。



このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。1月号は11月19日(水)が記事の締め切りです。

新園舎の鉄骨へ“落書き”

周匝保育園建て替え工事現場の見学会

8月25日、建設中の周匝保育園で新園舎への愛着を持つとともに建設業で働く人への感謝の気持ちを育むため、工事関係者と共催で「工事現場の見学会」を開催しました。年長の園児は、鉄骨の柱に名前や願いごとなどの“落書き”を、年少の園児は床の下地板にお絵かきをしました。



地域の親睦活動の活性化に期待

宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの受託事業収入を財源として実施している一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、山陽7丁目町内会でいすや机などの整備を行いました。この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てるため全国で活用されているもので、今後ますます地域の親睦が図られ、コミュニティ活動の活性化が期待されます。



射撃技術向上のために

赤磐市秋季射撃大会

9月14日に岡山県クレ射撃場で赤磐市秋季射撃大会が開催されました。

結果は次のとおりです。

〈結果〉

- ・優勝…篠原 康人(桜が丘西7)
- ・準優勝…宮本 吉則(岡山市)
- ・第3位…佐倉 弘昌(山口)



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶7月中旬に袋掛けを行ったぶどうを丁寧に収穫する山陽小学校3年生の児童たち。何十房も実るぶどうの棚の中から、大きく育ったぶどうを探そうと次々と袋を外し、うれしそうな笑顔で収穫していました。(丸野)

交通ルール 守って笑顔 晴れの国

秋の交通安全県民運動

9月19日、秋の交通安全県民運動に先立ち、中央図書館で出発式を行いました。山陽桜保育園の鼓隊演奏で盛大に開会し、園児による交通安全宣言の後、岡山県警白バイ、パトカーを先頭に街頭啓発に出発しました。期間中は各地域でさまざまな啓発活動を行い、ドライバーや歩行者へ交通安全を呼びかけました。



交通安全への願いを込めて

亀のお守り寄贈

9月18日、老人クラブ山陽支部女性部から亀のお守りが寄贈されました。このお守りは、「亀のようにゆっくり安全運転で、長生きをするように」との願いをこめて作成されたものです。寄贈していただいたお守りは、今後の啓発活動で配布させていただきます。





講師 石村 嘉成 (アーティスト)
石村 和徳 (父)

プロフィール

1994年生まれ。2歳児検診で自閉症と診断される。家族や周囲の支援を受け、自立に向けた療育に取り組む。高校生の時に授業で版画に出会い、画家としての道を歩み始める。動物や昆虫が好きで、あふれる色彩を豊かに重ね、ダイナミックに描かれた作品は、多くのコンクールで入賞するなど、国内外で高く評価されている。現在は個展や講演会などで多くの人に感動と元気を与えている。

主な受賞歴

- 2013年 第2回新エコールドパリ浮世・絵展ドローイング部門優秀賞
- 2014年 第28回パリ国際サロン・ドローイングコンクール入選
- 2016年 平成28年版環境白書表紙絵コンクール 最優秀賞

アーティスト石村嘉成のキセキ

～発達障がいの子と歩んで～

12月6日(土)

13:00～15:30 (12:30から受付)

赤坂健康管理センター (町荻田514)

事前申込必要・参加費無料

先着 **150人**

スケジュール

- 13:00 開会、人権標語表彰式
- 13:30 講演
- 15:00 ライブドローイング
- 15:30 閉会

申込方法

来庁・電話・電子申請 (QRコード) にてお申し込みください。

申込期間

10月24日(金) 8:30～11月27日(木) 17:00

定員に達し次第
受付終了

電子申請は
こちら▶▶▶



*参加には事前申し込みによる整理券が必要です。 *本庁に来庁して申し込みされた人にはその場で整理券をお渡しします。

*支所・出張所・電話・電子申請で申し込みされた人には、後日整理券を郵送します。(参加希望者が複数の人は、代表者の住所に整理券を郵送します)

●手話通訳・要約筆記あり ●託児あり (生後6カ月から未就学児まで先着10人 要申込:11月21日(金)まで)

ハートフル講座



岡山県人権啓発
シンボルマーク
法務省委託事業

主催：赤磐市・赤磐市教育委員会 後援：岡山県・岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会

問い合わせ先 | 協働推進課 (8:30～17:15) TEL 086-955-1114

事情により、変更もしくは中止の場合は、市ホームページにてお知らせします。



〒709-0898 岡山県赤磐市下市344 TEL.955-1111(代) FAX.955-1261
ホームページ: <https://www.city.akaiwa.lg.jp>
E-mail: akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp

「QRコード」は株式会社「ゾー」の登録商標です。