

令和7年11月5日

シニアのための e スポーツ体験講座を開催します

赤磐市では、コンピューターゲームを使った e スポーツの体験を通じて、健康づくりや介護予防・認知症予防に取り組むきっかけづくりとしていただくため、下記のとおり体験講座を開催しますのでお知らせします。

記

- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 令和7年11月25日（火）、12月2日（火）、
12月9日（火）、12月16日（火）の全4回
各回 13時05分～14時35分 |
| 2 場 所 | IPU・環太平洋大学ディスカバリー棟内ラーニングラボ
（岡山市東区瀬戸町観音寺 721） |
| 3 内 容 | ・コンピューターゲームを使った e スポーツ体験
・心理検査 |
| 4 その他 | 募集は既に締め切っています。
詳細については添付のチラシをご覧ください。 |



市制施行 20 周年
心ひとつに Akaiwa City

（問合せ先）
保健福祉部 介護保険課 馬場
電話：086-955-1460（直通）

初心者
大歓迎！



シニアのための eスポーツ 体験講座

頭も体も元気に！ シニアのeチャレンジ!!
eスポーツは、脳の活性化につながる可能性があるといわれています。
ぜひ参加して、一緒に体験してみませんか？

【日時】

11/25 (火)、12/2 (火)、12/9 (火)、12/16 (火) の全4回
13:05 ~ 14:35

【会場】

裏面に地図があります！！

IPU・環太平洋大学ディスカバリー棟内ラーニングラボ
(岡山市東区瀬戸町観音寺721)

【内容】

- ・コンピュータゲームを使ったeスポーツ体験
- ・体験前後の心理面の変化がわかる検査

【対象】(定員30名※先着順)

赤磐市在住の65歳以上の方のうち全4回
参加可能で、自力で会場まで来れる方

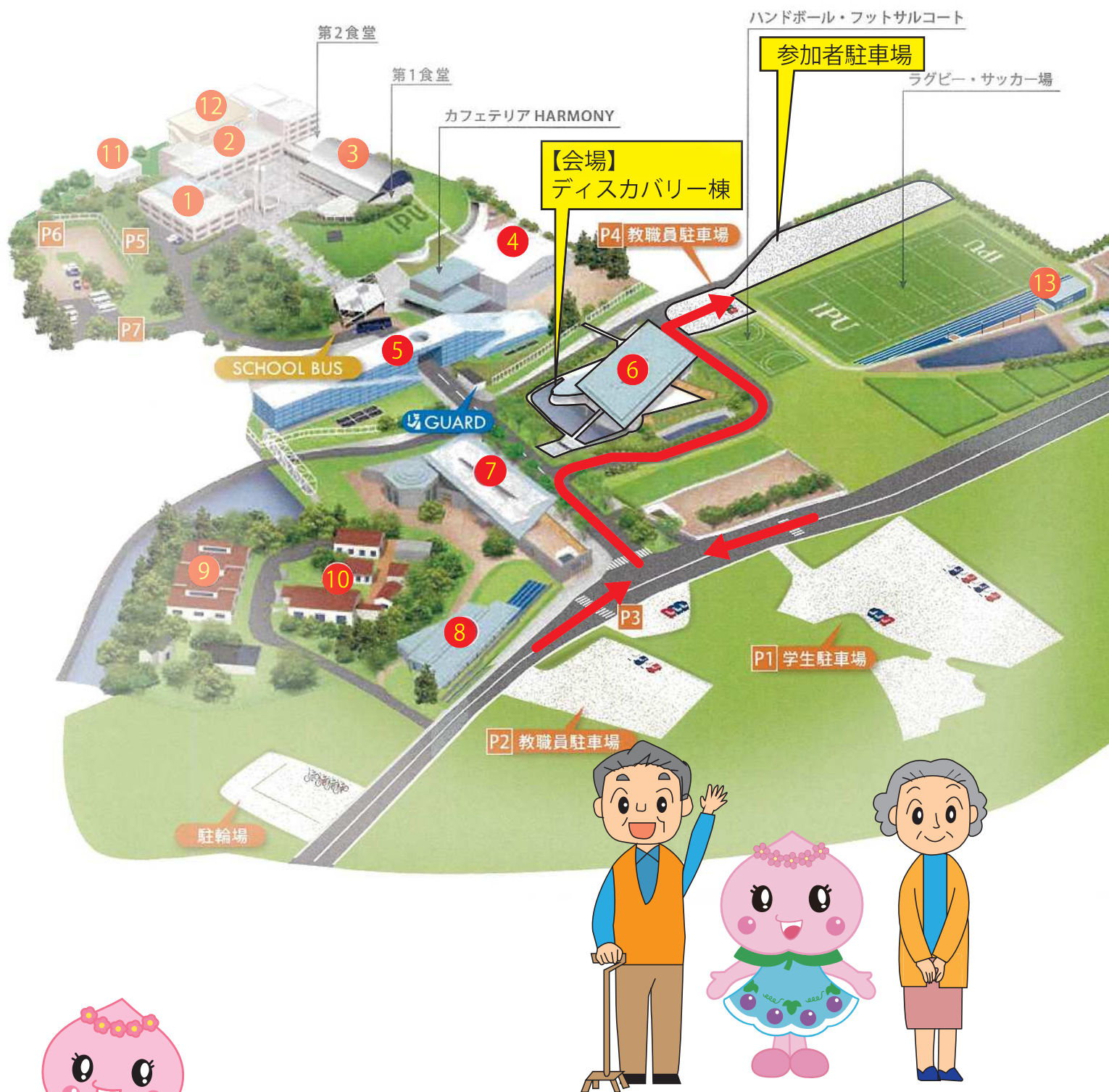


参加費無料!!
準備不要!!

【申込期限】 令和7年9月30日 (火)

IPU・環太平洋大学 第一キャンパス地図

- ① 管理棟 ② 教育棟 ③ 第1体育館 ④ 第4体育館 ⑤ TOPGUN
⑥ DISCOVERY ⑦ PHILOSOPHIA ⑧ INSPIRE ⑨ 芸術棟
⑩ IPU 附属鍼灸整骨院 ⑪ 講義棟 ⑫ 創志学館 ⑬ VICTORY



申し込み・お問い合わせは
赤磐市介護保険課 ☎086-955-1460

主催 赤磐市 協力 IPU・環太平洋大学

