



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

MAY 2026

5

NO.254

Contents

令和8年度市長施政方針… P2

物価高騰から市民の生活を守ります… P3

令和8年度赤磐市一般会計予算… P4-7

市公式SNSのご案内… P8

あかいわ魅力発見フォトコンテスト2025入賞作品決定!!… P28

赤磐市LINE公式アカウント
友だち追加はこちらから



令和8年度 市長施政方針

— 市民の皆さまと共に歩む、新しい赤磐のまちづくり —

昨年4月に市長に就任して以来、市民の皆さまからの負託を胸に、市政運営に邁進してまいりました。令和8年度予算は、タウンミーティングなどを通じて皆さまから直接いただいたご意見を反映し、「日々の暮らしが良くなった」と実感していただける施策に重点を置いています。

「第3次赤磐市総合計画」に基づき、本市が直面する少子高齢化や物価高騰などの課題に立ち向かうための3つの重点戦略を推進します。

1. 産業が活性化したまち

本市の強みである交通利便性の高さや災害リスクの低さを活かし、積極的な企業誘致を展開します。

農業振興：農家の高齢化や後継者不足、農業設備・機械の高騰などの諸問題に対応するため、さまざまな組織と連携した法人「赤磐市就農等支援センター(仮称)」の早期設立を目指します。

観光：観光協会、民間事業者、地元農業経営者などと連携し、観光受入体制の整備や滞在を楽しむコンテンツの創出などを図りながら、地域産業の賑わいと活性化を推進します。

新拠点整備：道の駅を核とした公共ゾーンの整備方針を固め、事業者を選定する準備に着手します。市民の皆さまが誇りを持てる、活気あふれる交流の場を創出するため、総力を挙げて取り組みます。

2. 子育て・教育環境が整ったまち

「このまちで子どもを育ててよかった」と心から満足していただける環境を創出するため、切れ目ない支援と多様な学びの場を構築します。

子育て・教育：子育て世代の経済的負担をさらに軽減するため、高校等に通学する生徒の保護者の皆さまに対する通学支援の大幅な拡充を図ります。また、子ども医療費の高校生等までの無償化、幼稚園児の第3子以降および小・中学校の給食費無償化、保育園や認定こども園に在籍する3歳から5歳児クラスの第3子以降の園児の給食費補助金を令和8年度も継続し、就学前から中学校卒業まで切れ目ない支援を行います。

教育環境の充実：学校施設の老朽化対策を継続的に実施し、子どもたちが安心して学習できる安全な教育環境の整備に努めます。あわせて、熱中症対策など良好な教育環境の確保を進めるとともに、災害時における避難所機能の強化として、学校体育館への空調設備整備を推進します。また、特別支援教育推進センターを整備し、一人一人に寄り添った指導体制を強化します。さらに、旧笹岡小学校を新たな複合的教育施設として活用し、誰一人取り残されない、インクルーシブな教育を目指します。

3. 住んでいて安心安全なまち

市民の皆さまとの対話を重視し、安全・快適・便利で、住み続けられるまちを目指します。

インフラ整備：生活道路など緊急性の高い箇所から優先的に整備・補修を行います。

福祉の充実：高齢者や障害者が病院や買い物など日常生活を安心して送るための移動支援である福祉タクシー券について、支給内容を見直すことで、より利用しやすいものにします。

生活の安全確保対策：災害時に迅速な支援を行うための管理システム構築や、防災情報を確実にお届けする「防災情報配信アプリ」の運用を開始します。



前田正之市長

物価高騰から市民の生活を守ります

〈令和8年度物価高騰対策〉

電気代や食料品の値上げ、不安定な世界情勢により、市民の皆さんの生活への負担が大きくなっています。令和8年度予算のうち、国の「物価高騰対応地方創生臨時交付金」を活用し、市民の皆さんの生活を支援する取り組みを紹介します。

できるだけ多くの交付金を市民一人一人に還元することを重視し、事務費用を抑え、広く支援できる方法を選びました。今後も物価高騰の影響を受ける市民生活を支えるため、効果的な支援策に取り組みます。

全市民対象

水道料金基本料・使用料金4カ月(6月～9月使用分)を免除 [上下水道課]

1年のうちで一番水道を使う時期の水道料金を免除します。手続きは不要です。
(ただし下水道料金は除きます)



1人あたり**約4,000円～5,000円**の給付相当

水道を使用していない世帯の皆さん

井戸水を利用しているなど、水道を使用していない世帯については、基本料金相当分を支給します。申請手続きなどは改めてお知らせします。



1世帯あたり**約5,000円**の給付

子育て世帯の皆さん

保育園、幼稚園、こども園、
小・中学校に通うお子さんの保護者

給食費などを支援 [子育て支援課、中央学校給食センター]

- 小・中学校の全児童・生徒

小学生 1人あたり**約70,000円**

中学生 1人あたり**約78,000円**

- 保育園・幼稚園・こども園の3・4・5歳児クラスに在籍する第3子以降の園児

- 市内の保育園・こども園への補助金



高等学校等に通うお子さんの保護者

通学支援を拡充 [教育総務課]

市内全域で自宅から通う高校生等の年間通学費相当分の**約4分の1**を支援します。

※詳しくは15ページをご確認ください。



高齢者・障害者の皆さん

外出時の移動を支援 [社会福祉課]

高齢者や障害者などの外出を支援する福祉タクシー券を年度内**最大48枚**に拡充(条件あり)

※詳しくは13ページをご確認ください。



尿収集利用世帯の皆さん

し尿くみ取り手数料を支援 [環境課]

「くみ取り手数料」の値上げ分の一部を支援します。

※値引き後の額で集金されるため、手続きは不要です。

※浄化槽、下水道に係るものは除きます。

4人家庭の場合、1カ月約740円、

年間約9,000円を支援

(1人あたり年間約**2,250円**の給付相当)



これまでの支援内容については、
市ホームページをご確認ください。



●問い合わせ先/財政課 ☎955-2693

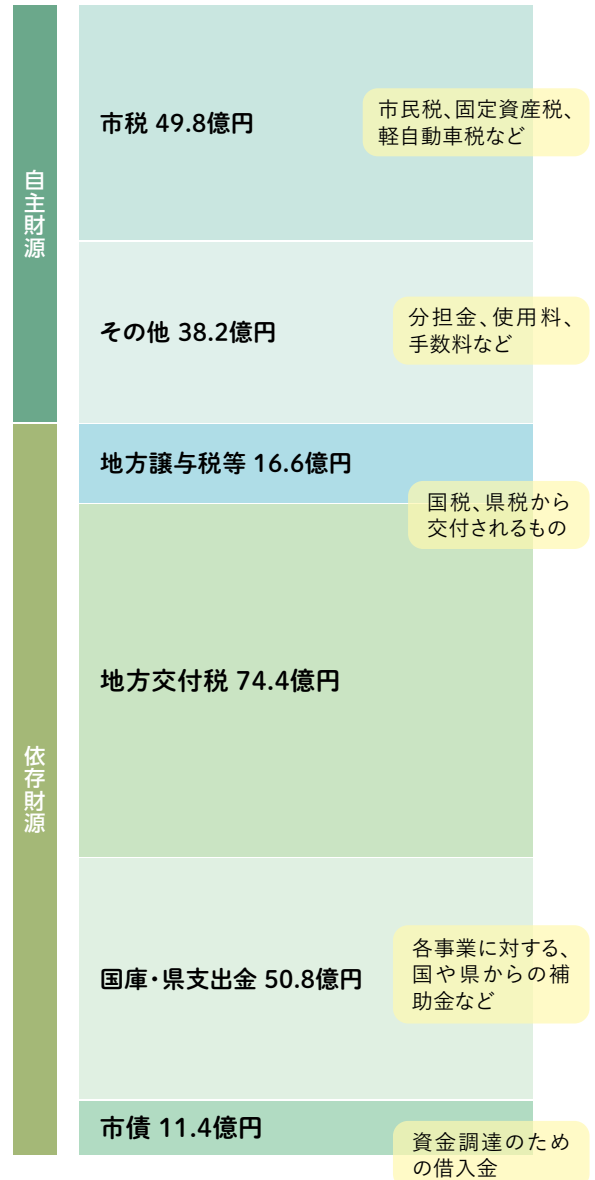
令和8年度 赤磐市一般会計予算

歳入歳出 241億1,588万円(対前年度比8.2%増)

歳出：一般会計の内訳(目的別)



歳入：一般会計の内訳



●自主財源／市が自ら確保し、使い道を自主的に決めることができる収入のことです。主に市税や使用料などがあります。

●依存財源／国や県から交付金や補助金として受け取るお金の、市の事業に必要な財源の一部となるものです。

※グラフや表について、表示単位未満四捨五入のため、積み上げと合計が一致しない場合があります。

令和8年度予算は、「第3次赤磐市総合計画」に掲げる将来都市像である、「共に未来を描く 白桃発祥のまち あかいわ」の実現を目指し、Ⅰ「産業が活性化したまち」、Ⅱ「子育て・教育環境が整ったまち」、Ⅲ「住んでいて安心安全なまち」の重点戦略に沿って編成しました。

会計別予算規模

会計名	予算規模(万円)
一般会計	2,411,588
特別会計	1,094,532
国民健康保険特別会計	531,192
後期高齢者医療特別会計	100,188
介護保険特別会計	458,114
訪問看護ステーション事業特別会計	299
宅地等開発事業特別会計	4,135
財産区特別会計	604
公営企業会計	500,010
水道事業会計	176,785
下水道事業会計	323,225
合計	4,006,130

歳出：一般会計の内訳(性質別)



● **一般会計**／市民からの税金や国・県からの補助金などを収入として、福祉、教育、道路整備、ごみ処理、防災など、市民生活に関わるさまざまな事業に使われます。

● **特別会計**／特定の目的のために一般会計とは収入・支出を分けて管理する会計です。国民健康保険や介護保険など、利用する人からの保険料や料金などを財源として運営されます。

● **公営企業会計**／利益を受ける人の負担で経営をまかなう独立採算を原則とする会計です。赤磐市には、水道事業会計と下水道事業会計があります。

● **義務的経費**／歳出のうち、その支出が制度的に義務づけられた任意に削減することが困難な経費で、人件費、扶助費、公債費の3つがあります。

● **消費的経費**／経費支出の効果が、当該支出年度または極めて短期間で終わるものに支出される経費で、物件費、維持補修費、補助費などがあります。

● **投資的経費**／支出の効果が資本形成に向けられ、施設などのストックとして将来に残るものに支出される経費で、普通建設事業費、災害復旧費などがあります。

重点戦略Ⅰ しごと ◆ 産業が活性化したまち ◆

企業立地支援

【商工観光課】

市内への企業立地を促進するため、立地企業などへの奨励金

2億6,906万円

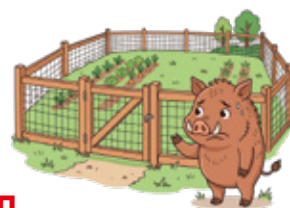


農作物の鳥獣被害防止

【農林課】

有害鳥獣から農作物などを守るための防護柵補助金など

958万3千円



新拠点(公共ゾーン) **新規**

【まちづくり推進室】

道の駅を核とした公共ゾーンの整備運営事業者を選定するための要求水準書作成、選定支援業務委託



1,430万円

有害鳥獣駆除

【農林課】

有害鳥獣駆除を行った人に対する獣種に応じた補助金など

3,552万2千円



観光施設の維持管理 **拡充**

【商工観光課】

竜天オートキャンプ場、竜天天文台およびリゾートハウスこれさとの改修工事など、インバウンド旅行者向け観光施設案内看板の設置

3,695万2千円



重点戦略Ⅱ こども ◆ 子育て・教育環境が整ったまち ◆

みんなの学び舎 **新規**

【教育総務課、学校教育課、社会教育課】

旧笹岡小学校を新たな複合的教育施設として活用し、教育支援センター、放課後子ども教室および地域交流拠点を運営

1,841万7千円



特別支援教育推進センター **新規**

【学校教育課】

特別な支援を必要とする子どもたちへの支援を充実させるため、特別支援教育推進センターを運営

570万4千円



公立保育施設 ICT導入 **新規**

【子育て支援課】

保護者の利便性向上を図るため、公立保育施設4園にICTの導入

1,264万4千円



子ども医療費

【健康増進課】

子育てに係る経済的負担の軽減や子どもの健康保持と増進のため、高校生等までの子どもを対象とした、保険診療による医療費の助成

2億6,237万7千円



不妊治療の支援 **新規**

【健康増進課】

不妊治療対策の充実を図るための治療費支援

400万円



高等学校等通学費支援 **拡充**

【教育総務課】

高等学校等に通学する生徒の保護者などの経済的負担軽減を図り、子育て支援の充実を図ることを目的に、通学に要する経費の一部に係る補助金

4,545万円



給食費などを支援

【子育て支援課、中央学校給食センター】

保育園・こども園・幼稚園の3～5歳児クラスに在籍する第3子以降の園児や小・中学生を対象に給食費を実質無償化および物価高騰による食材費などの補助



2億8,097万5千円

体育館への空調設備導入 **新規**

【教育総務課】

児童・生徒の安全な学習・運動環境を確保するとともに、災害時における避難所機能の強化として、体育館の断熱改修および空調設備設計業務委託



990万円

重点戦略Ⅲ **くらし ◆住んでいて安心安全なまち◆**

移住定住の推進 **拡充**

【政策推進課】

移住定住パンフレットのリニューアル、移住ツアーの開催およびSNSでの情報発信

349万円



道路の維持補修

【建設課】

老朽化した生活道路などの適切な維持補修

3億2,229万4千円



ため池の管理

【建設課】

ため池ハザードマップ作成および不要なため池の廃止

4,084万5千円



消防施設整備

【消防総務課】

指揮車および救急自動車更新や、高機能消防指令センター設備中間更新および消防救急デジタル無線設備更新に伴う調達支援業務委託

6,729万7千円



福祉タクシー券 **拡充**

【社会福祉課】

高齢者や障害者等の福祉の向上を図るため、福祉タクシー初乗り料金の助成

947万7千円



し尿処理手数料激変緩和措置 **新規**

【環境課】

「し尿くみ取り」手数料改定による激変緩和措置

1,854万1千円



市公式 SNS のご案内

QRコードから登録してね!



暮らしに役立つ市政情報やイベント情報などを各種アカウントで発信しています。気になる情報をより早く、手軽に確認することができます。ぜひフォローして、毎日の暮らしにお役立てください。

動画で分かりやすく!

YouTube



赤磐市の魅力や市政情報を分かりやすく伝えています。YouTubeのサイトやアプリから誰でも見ることができます。

赤磐市の広報動画「ワンチーム赤磐!」や毎日の献立に役立つ「料理レシピ」、市やその周辺にある「ジオスポット」の紹介などさまざまなコンテンツを配信中!



欲しい情報だけを
選んで受け取れる!

LINE



友だち登録した人に向けて、市政情報やイベント情報などを配信しています。受信設定をすることで必要な情報だけを選択して受け取ることができます。

マイナンバーカードで本人確認・認証を行うことで転出届の手続きや税証明書の請求を行うことができます。また、家庭ごみの収集日を前日にお知らせするごみリマインド通知機能も!



イベント情報など
タイムリーに発信! X (旧ツイッター)

イベントの情報や市政情報などをタイムリーにお届けしています。Xのサイトやアプリからアカウントを作成している人は誰でも見ることができます。



パブリックコメントの意見募集や職員採用情報、イベントの参加募集など、さまざまな情報を発信中!



●問い合わせ先/秘書広報課 ☎955-4770

情報BOX

このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

[アイコンの説明]

時	日時	期	期日・期間	場	場所
講	講師	内	内容	対	対象
定	定員	持	持ち物	他	その他
申	申し込み	問	問い合わせ先		

募 公営住宅公募のご案内

①～④の公営住宅について入居者を募集しています。

〈赤磐市営住宅〉

①庄谷(黒本170)

- ・戸数…1戸 ・規格…3DK
- ・家賃月額(入居時)…14,500円～22,700円

②福田(福田320)

- ・戸数…1戸 ・規格…3DK
- ・家賃月額(入居時)…11,600円～19,000円

③仁堀(仁堀中858)

- ・戸数…1戸 ・規格…3DK
- ・家賃月額(入居時)…15,000円～23,200円

〈赤磐市特定公共賃貸住宅〉

④安岡(坂辺1055-18)

- ・戸数…1戸 ・規格…4LDK
- ・家賃月額…50,000円

申 5月11日(月)～22日(金)の間に本人または家族が申請書を提出(申し込み多数の場合は抽選)

①②③吉井支所産業建設課

☎954-1366

④赤坂支所産業建設課

☎957-4824

問 建設課都市管理班

☎955-1485



募 はじめよう離乳食 ごっくん教室 参加者募集

離乳食初期の内容を中心に、離乳食の進め方の話や調理、試食をして離乳食作りのポイントをお伝えします。



時 5月28日(木) 午前10時～正午

場 中央公民館 調理研修室

対 市内在住でこれから離乳食を始める人、離乳食を始めたばかりの人(目安:4～7カ月)

定 8組 他 託児あり

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、お子さんの食事に必要なもの

申 5月21日(木)までに電話またはQRコードから

問 健康増進課 ☎955-1117

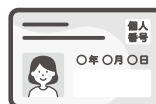


i マイナンバーカード 休日交付窓口の開設

時 5月10日(日) 午前9時～正午

場 本庁市民課窓口

持 ①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書



兼照会書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの人のみ)、④本人確認書類(運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険の資格確認書など2点)

他 受取期限が過ぎたはがきでも受け取りできません。

問 市民課市民サービス班

☎955-1112



i 市長と気軽にトーク

まちづくりに市民の皆さんの声を幅広く反映するための公聴事業を実施しています。

さまざまな分野で地域活動などを行っている皆さんから、ご意見、ご提言を伺います。市長と一緒に赤磐市のこれからを語ってみませんか。

申し込みは、5人以上のグループで。詳しくはお問い合わせください。

問 秘書広報課 ☎955-4770

i 令和8年度職員採用試験

市では、令和8年度職員採用試験を実施します。詳細は決まり次第、市ホームページや市LINE公式アカウントなどでお知らせしますので、ご確認ください。

問 総務課 ☎955-4782

i 「男女共同参画×防災」 セミナー開催

「もし避難所生活になったら?」そのとき、皆さんにとって本当に安心できる環境になっていますか。実際の避難所で起きた具体例や今日からできる備えを分かりやすくお話しします。

時 5月15日(金) 午後1時45分～3時45分

場 中央公民館 3階展示講座室

講 詩叶 純子(特定非営利活動法人 岡山NPOセンター)

対 市内在住・在勤・在学の人

定 50人(先着順)

申 電話またはQRコードから

他 託児(5月8日(金)までに申し込み)、手話通訳あり

問 協働推進課 ☎955-1114



i 親子のための相談窓口

親子のための相談LINE

時 月曜～金曜日の午前10時～午後7時(祝日、年末年始は除く)

対 岡山県在住で家庭などでの悩みを持つ子どもや保護者



ヤングケアラーなどの相談

ヤングケアラーとは、家事や家族の世話などを過度に担っている子どものことです。過度な負担により、学業や友人関係に影響が出ることがあります。本人が自覚していない場合も多いため、周囲の大人が変化に気づき、声をかけたり、相談先につなげたりすることが大切です。

子どもには、安心して暮らし、自分らしく成長していく権利があります。困ったときは、学校の先生や親戚など、身近な信頼できる大人に相談してください。

相談窓口

- りんくステーション
☎955-0555
 - 岡山県青少年総合相談センター
☎086-224-7110
 - 子ども・家庭電話相談室
☎086-235-4157
- 問** 子育て支援課(こども家庭センター)
☎955-2615



i 5月5日から1週間は「こどもまんなか 児童福祉週間」です

こども家庭庁では、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日(こどもの日)から11日までの1週間は「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。

次世代を担う子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち、家庭や地域で安心して暮らせる社会にみんなでしていきましょう。

令和8年度 こどもまんなか 児童福祉週間標語

「いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!」

問 子育て支援課 ☎955-2635

i RSウイルスワクチン 接種のご案内

令和8年4月1日から、妊娠28週0日から36週6日の人を対象にワクチン接種を開始しています。

ワクチンを妊娠中に接種することで、乳幼児の肺炎・細気管支炎の感染を防ぐことができます。

市内接種可能医療機関

- 片山医院 ☎086-239-7808
- 森クリニック ☎954-4747(要予約、かかりつけ患者のみ)

※岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関でも接種できます。

問 健康増進課 ☎955-1117

i 認知症高齢者 SOSネットワーク

認知症になると、記憶力や判断力が低下し、道を間違えたり、自分の家が分からなくなったりすることがあります。

市では、認知症により徘徊のおそれがある人の情報を事前登録し、行方不明になった場合、警察などと連携し、協力者(市民・事業者など)へ行方不明情報をSOSメールで配信することで、早期発見・保護を目指す「SOSネットワーク(通称:おかえりネットあかいわ)」を実施しています。認知症の人や、そのご家族など少しでも不安がある人はご活用ください。

協力者は随時募集中です。QRコードから登録をお願いします。



問 介護保険課地域支援班
☎955-1460

募 現代詩講座 「詩のピクニック」

永瀬清子の詩と短章、永瀬清子ゆかりの詩人の詩を読みます。

時 原則毎月1回(第2金曜日)午後1時30分～3時30分(※初回は5月8日、全10回開催)

場 熊山総合センターほほえみ 2階第1・2集会室

講 斎藤 恵子(詩人)ほか

定 20人(先着順)

¥ 年額1,000円(別途実費負担)

問 教育委員会熊山分室
☎995-1360

☎(055)1115
社会福祉課福祉推進班

出典…(財)全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典」
<https://jfd.shsb-pri.org/dford-doudo/>

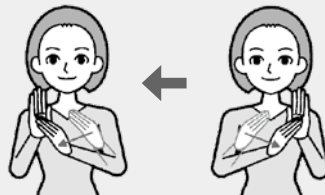
「ぜんまい」

立てた左手人差指の指先から右手人差指でゼンマイの形を描く。



「たけのこ」

両手の指文字「ホ」形の左手掌に右手指先をつけ、少し右手をあげて右手掌に左手指先をつける。



「美味しい」

右手掌で顎を左から右へなでる。



手話でつながる「コミュニケーションの輪」
今回は、春が旬の山菜の手話を紹介します。

i 特殊詐欺から守る 電話機補助金で安全対策を強化しよう

対 市内に住所を有し、満65歳以上の人が世帯員に含まれる人（※その他要件あり）

補助対象機器

市内業者から購入し、次のいずれかの機能を持つ固定電話機または固定電話機に接続する機器

- ①事前に登録していない電話番号からの着信に対し注意を促す機能
- ②着信の相手に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う機能
- ③被害を引き起こす可能性のある着信を自動的に切断する機能

補助額

5,000円を上限に購入費および設置費用の2分の1に相当する額（100円未満の端数は切り捨て）

問 暮らし安全課 ☎955-2650



i 松くい虫駆除の薬剤空中散布

松くい虫の駆除のため薬剤の空中散布を行います。区域周辺では、次のことに注意してください。

- 散布区域内の山には10日間はいらないでください。
- 散布区域周辺では飲食物や洗濯物を屋外に出さないでください。
- 散布中は家畜やペットなどは屋内にいれ、飼育舎・養魚池にはビニールで覆いをしてください。

時 ①5月26日(火)…暮田、八島田

②5月27日(水)…勢力、千駄

※天候不良などにより順延となる場合があります。

問 ①吉井支所産業建設課

☎954-1366

②熊山支所産業建設課

☎995-1217

i 国民健康保険への届け出（交通事故にあったとき）

交通事故などの第三者の行為によって、けがや病気になった場合に、国民健康保険で診療を受けたときは、「第三者行為による傷病届」の届け出と事故証明の提出が必要です。

これは、加害者が医療費を全額負担するのが原則であり、あとで国民健康保険が負担した医療費を加害者に請求するためです。該当の人は速やかに届け出てください。

問 市民課国保年金班 ☎955-1113

i 自動車税は6月1日(月)までに

自動車税の納期限は6月1日(月)です。納期限までに納付してください。また、領収書に付いている納税証明書は、必要となる場合がありますので、大切に保管しておいてください。

問 岡山県備前県民局税務部

☎086-233-9810(証明)

☎086-233-9844(課税)

i 軽自動車税検査(車検)で納税証明書の提示が原則不要です

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)により、車検での納税証明書の提示が原則不要です。次の場合は、納税証明書の提示が必要となる場合があります。

- ①納付したばかりのため、軽JNKSに納付情報が登録されていない
- ②中古車の購入直後
- ③他の市町村へ引越した直後
- ④対象車両に過去の未納がある

QRコードで納付した場合、市で納付が確認できるまでに2週間程度かかりますので、車検でお急ぎの方は、市の納付窓口、金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。

問 税務課市民税班 ☎955-0951

i 令和8年度軽自動車税減免申請

身体・精神に障害のある人が通学・通院・通所・生業のために使用する軽自動車については、その障害の等級により軽自動車税が減免されます（ただし、自動車税を減免されている人は軽自動車税の減免を申請することはできません）。該当者は、納税通知書到着後、6月1日(月)までに担当課で手続きをしてください。

対 軽自動車を所有する人で身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人（等級によっては該当にならないこともあります）、身体障害者などと生計を一にしている人で軽自動車を常時介護に使用している人（ただし、車の所有者は原則身体障害者など本人）

申請に必要なもの

- 令和8年度軽自動車税納税通知書
- 運転免許証（マイナ免許証の人は来庁前にお問い合わせください）
- 身体障害者手帳または精神障害者手帳など
- 車検証（車検がある車）

他 令和7年度に軽自動車税の減免を受けている人で車の変更がない場合は、申請が不要です。車を変更した人は、変更後の車で申請が必要です。

問 税務課市民税班 ☎955-0951

i 熊山英国庭園 スプリングフェスタ

時 5月5日(火・祝)・6日(水・休) 午前10時～午後2時(※雨天決行)

場 熊山英国庭園

内 ステージイベント、軽食・花の販売、各種体験教室、写真や絵画の展示

問 熊山支所産業建設課 ☎995-1217
熊山英国庭園 ☎995-9300

i 住宅用火災警報器を 無償で貸与します

対 市内在住で65歳以上のみの世帯に属し、次の①～③の条件を全て満たす人

- ①対象者および対象者同一の世帯に属する人全員について、前年度の市民税が非課税であること
- ②住居に煙式の住宅用火災警報器が設置されていないこと
- ③住居が公営住宅でないこと
- その他詳しい条件は、市ホームページをご確認ください。

問 消防本部予防課 ☎955-2246



募 赤磐市環境基本条例 検討委員会の委員募集

赤磐市環境基本条例の策定にあたり、条例の基本的方向性を定めるため、基本的な方針や内容を検討する環境基本条例検討委員会の委員を募集します。

- 募集人数…2人以内
- 任期…2年(環境基本条例の公布日限りで解任)
- 応募資格…市内に住所を有する18歳以上(令和8年7月1日時点)で、平日の日中に開かれる会議に出席できる人

申 5月11日(月)午後5時までに申込書に「応募動機、環境問題に対する意欲や熱意など」を800字以内にまとめ、必要事項を記入の上、持参または郵送、メールで提出

問 環境課 ☎955-5347



募 赤磐市男女共同参画 推進審議会の委員募集

男女共同参画の推進に関する施策について、市民の皆さんからのご意見を幅広く反映させるため、赤磐市男女共同参画推進審議会の委員を募集します。

- 募集人数…3人以内
- 任期…令和8年7月1日から令和10年6月30日まで
- 応募資格…市内在住・在勤・在学の18歳以上(令和8年4月1日時点)で、男女共同参画に関心と見識を持ち、継続して平日に開催する会議に出席できる人

申 5月29日(金)午後5時までに申込書に必要事項を記入の上、「私が考える男女共同参画」についての作文(800字以内、様式自由)を添付して持参または郵送で提出

問 協働推進課 ☎955-1114



i 事業者の皆さんへ 事業ごみの処理手数料の変更

事業系一般廃棄物の処理経費に対する受益者負担の適正化を図るため、令和8年10月1日から事業系一般廃棄物処理手数料を10キログラムあたり180円に改定します。

手数料改定後に混乱が生じないように一般廃棄物の収集運搬許可業者に委託している事業者の人は、事前に契約内容などを確認してください。

問 環境課 ☎955-5347



i 新婚生活をサポートします 結婚新生活支援事業補助金

新居購入、リフォーム費用、家賃、引っ越し費用の一部を補助します。

対 令和8年1月1日～令和9年2月28日の間に婚姻届を受理された夫婦で、夫婦の所得の合計が600万円未満の世帯など

補助額

- 〈世帯合計所得500万円未満〉
- 29歳以下…上限60万円
 - 30～39歳以下…上限30万円
- 〈世帯合計所得500万円以上600万円未満〉
- 29歳以下…上限20万円
 - 30～39歳以下…上限10万円

問 政策推進課地域創生班

☎955-1220



募 いざというときのために 救命処置の知識と技術を

時 5月24日(日) 午前9時～正午

場 消防署東出張所 会議室

対 一般 **定** 5人程度

申 5月15日(金)までに電話で

問 消防本部警防課救急係

☎955-2254

募 あかいわ創業塾2026 通常コース

創業を目指している人や創業5年未満の人向けのセミナーです。

時 6月13日、20日、27日、7月4日(全て土曜日) 午後1時～5時

場 山陽産業会館 2階

講 松本 賢一(マーケティング講師)
近藤 厚志(中小企業診断士)
平賀 信幸(社会保険労務士)

¥3,000円

問 赤磐商工会本部 ☎955-0144

地方税のお支払が便利・簡単に！

～ 地方税統一QRコードを利用した市税の納付ができます～



対象税目について、納付書に印刷された地方税統一QRコードを利用することで、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や対応のスマートフォン決済アプリから納付ができます。また、スマートフォンやパソコンを使って、「地方税お支払サイト」からクレジットカードやインターネットバンキングなどによる納付も可能ですので、ぜひご利用ください。

納付方法の詳細は地方税お支払サイトで確認してください。



ただし、口座振替を登録中の場合、納付書は届きませんので地方税統一QRコードが印刷された納付書が必要な人は税務課までお問い合わせください。

＜対象税目＞ 市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

＜納付の注意点＞

- ◇スマートフォン決済を利用する場合は、アプリを起動し「QRコード」を読み取って納付してください。
- ◇納付書は納期ごとに1枚ずつ発行されていますので、税(科)目、年度、期別、金額などを必ず確認して納付してください。
- ◇納付書に「eLマーク」と「QRコード」の印刷がないもの、利用期限が過ぎたもの、金額を訂正したものや、汚れ・破損などにより「QRコード」が読み取れないものは取り扱いできません。
- ◇納付書に記載された利用期限を過ぎた場合は、市の納付窓口、金融機関で納付してください。
- ◇スマートフォン決済アプリまたは地方税お支払サイトを利用して納付した場合、領収証書は発行されません。また、入金確認までに2週間程度かかります。領収証書が必要な人や、すぐに納税証明書が必要な人は窓口(市の納付窓口・金融機関・コンビニエンスストア)で納付してください。
- ◇納付手続きに係る通信費およびクレジットカードや一部のスマートフォン決済アプリの利用に係る手数料は利用者の負担となります。
- ◇全国の地方税統一QRコード対応金融機関は、地方税お支払サイトでご確認ください。

納付書を使った市の納付窓口・金融機関・コンビニエンスストアでの納付、または口座振替もできます。

●問い合わせ先／税務課市民税班 ☎955-0951

赤磐市福祉タクシー券交付事業の拡充

市では、高齢者や障害のある人に対して、初乗り料金を助成する福祉タクシー券を交付しています。より多くの外出機会を促進するため、令和8年4月1日から福祉タクシー券交付枚数を年度内最大24枚から48枚へ拡充しました(下線部分を拡充)。

■対象／赤磐市に住所があり、かつ居住する市県民税非課税世帯のうち、次のいずれかに該当する人

- ①75歳以上の高齢者 ②身体障害者手帳1～3級所持者 ③療育手帳所持者 ④精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者 ⑤要介護1～5

■交付チケット枚数

①にのみ該当する人…1月当たり2枚相当交付
※通院や買い物などで使い切った場合、1月当たり2枚相当を追加交付(要再申請)

②～⑤に該当する人…1月当たり4枚相当を交付

■申請方法／社会福祉課または各支所市民生活課で申請してください。②～⑤に該当する場合は、該当の障害者手帳または介護保険証をお持ちください。

☎社会福祉課福祉推進班 ☎955-1115

市設置のEV急速充電器のご案内

市では、ゼロカーボンシティの実現に向けて、市有施設にEV急速充電器を設置しています。

設置場所	桜が丘いきいき交流センター	ライフプラザ吉井
利用時間	午前9時～午後10時 (水曜日、年末年始を除く)	午前10時～午後5時 (祝日である月曜日、年末年始を除く)
利用料金	エコQ電アプリ	100～500円/回
	充電認証カード	ご利用のカードプランによって異なります。

※充電認証カードを持っていない人は、エコQ電アプリをインストールしてご利用ください。



※桜が丘いきいき交流センターは、7月末まで休館中ですが、EV急速充電器は利用できます。

＜問い合わせ先＞

- ・桜が丘いきいき交流センター ☎995-9321
- ・吉井公民館 ☎954-1379

6月から「がん検診」が始まります!

日本人の2人に1人が「がん」にかかると言われていています。定期的ながん検診を受けることで「がん」の早期発見・早期治療につながります。市の検診は「集団検診」と「個別検診」があります。受診しやすい方法で受けてください。

けんしんの種類、受診方法、対象年齢、検査料金、注意事項など詳しくは広報あかいわ6月号と同時配布の「けんこうガイド」および市ホームページでご確認ください。なお、「がん検診等受診券」は5月下旬に送付します。

※歯科けんしんの対象者には、5月下旬に受診券を送付します。



●集団けんしんの実施期間

内 容	実施期間
女性がん検診：子宮頸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)	下記参照
肺がん・結核検診、大腸がん検診	6月下旬～7月
総合けんしん：肺がん・結核検診、大腸がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検査、赤磐市国保特定健康診査	10月～11月

●女性がん検診(集団けんしん)の日程

※桜が丘いきいき交流センターの設備改修工事に伴い、6・7月の集団検診会場を山陽保健センターに変更しています。

地域	日時・曜日	受付時間	対 象 地 区	場 所
山陽	6月2日 火	9:30～10:15	高月地区・長尾・立川・山陽4丁目	山陽保健センター
		13:00～13:45	西山地区・山陽1丁目	
	6月4日 木	9:30～10:15	河本・熊崎・南方・斎富・沼田	
		13:00～13:45	桜が丘西5・9丁目	
	6月5日 金	9:30～10:00	桜が丘西1・7丁目	
		13:00～13:45	桜が丘西3・4丁目	
	6月15日 月	9:30～10:00	桜が丘西2・6丁目	
13:00～13:45		桜が丘西8・10丁目		
6月16日 火	13:00～13:45	下市・中島・日古木・二井・山陽5丁目		
6月18日 木	9:30～10:00	高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田・山陽6・7丁目		
	13:00～13:45	山陽2・3丁目		
赤坂	6月12日 金	9:30～ 9:50	笹岡地区	笹岡公民館
		13:00～13:20	軽部地区	赤坂健康管理センター
		13:30～14:00	石相地区	
熊山	6月1日 月	9:30～10:00	桜が丘東1丁目	山陽保健センター
		13:00～13:30	桜が丘東2・3丁目	
	6月3日 水	9:30～10:00	桜が丘東4丁目	
		13:00～13:30	豊田・熊山(勢力・千鉢・奥吉原)地区	
	6月16日 火	9:30～10:00	桜が丘東5・6丁目	
6月17日 水	9:30～10:00	可真・小野田地区	熊山総合センター ほほえみ	
吉井	6月17日 水	13:00～13:30	仁堀・布都美地区	仁美農村振興センター (視触診あり)
	6月19日 金	9:30～10:00	周匝・山方・佐伯北地区	吉井会館(視触診なし)
13:00～13:30		※午前に視触診はありません。視触診希望者は午後受診してください。	吉井会館(視触診あり)	

●問い合わせ先／健康増進課 ☎955-1117

高等学校等通学費補助金制度が新しくなりました

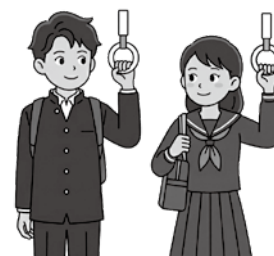
制度の見直しを行いました。制度の詳細やQ&Aなどを市ホームページから確認できます。



■支給対象者／次の要件を満たす市内に住所を有し、現に居住する保護者

- 市内に住所を有し、現に居住する高校生等^{*1}を保護し、通学に要する費用を負担していること
- 申請者が市税を完納していること
- 生活保護法や他法令により通学費に係る補助金などを受給していないこと

※1 高等学校等就学支援金の支給に関する法律第2条に定める「高等学校等」(通信制の課程を除く)に通学する生徒および学生のこと。



■補助額(年額)／通学手段を問わず、高校生等の住所地の「学校区」と高等学校等の「所在地」で年額補助金額を定めています。

(単位:円)

高等学校等所在地		赤磐市の住民基本台帳に登録された住所を含む「学校区」 ※桜が丘東地域は「桜が丘中」学校区に含める					
		高陽中	桜が丘中	赤坂中	磐梨中	仁美小	城南小
赤磐市		26,000	33,000	30,000	6,000	38,000	18,000
岡山市	北区(御津)	48,000	54,000	49,000	54,000	60,000	44,000
	北区(御津以外)	48,000	55,000	52,000	41,000	64,000	79,000
	中区(土田、下、宍甘)	26,000	33,000	30,000	24,000	42,000	58,000
	中区(土田、下、宍甘以外)	48,000	55,000	52,000	40,000	64,000	79,000
	東区(瀬戸町)	15,000	22,000	19,000	17,000	31,000	46,000
	東区(瀬戸町以外)	30,000	37,000	34,000	26,000	45,000	61,000
南区		57,000	64,000	61,000	49,000	72,000	88,000
倉敷市、笠岡市、井原市、総社市、浅口市、早島町、里庄町、矢掛町		56,000	63,000	60,000	48,000	71,000	87,000
津山市、真庭市、美作市、新庄村、鏡野町、勝央町、奈義町、西粟倉村、久米南町、美咲町		59,000	70,000	72,000	70,000	81,000	33,000
玉野市		54,000	61,000	58,000	47,000	70,000	85,000
高梁市、新見市		100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000
備前市		36,000	43,000	40,000	20,000	35,000	16,000
瀬戸内市		35,000	42,000	39,000	27,000	50,000	66,000
和気町		30,000	37,000	34,000	14,000	29,000	10,000
吉備中央町		100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000
岡山県外		通学実費相当額の1/4 上限100,000円(千円未満切り捨て)					

■申請方法／電子申請または申請書に添付書類を添えて、教育総務課または赤坂・熊山・吉井公民館に提出

- ### ■添付書類
- ①対象生徒等の学生証写しまたは在学証明書、
 - ②申請者の市税に係る完納証明書、
 - ③振込口座の分かるもの

■申請期限／令和9年2月26日(金) (電子申請は2月28日(日)まで)

※令和8年度は9月以降の支給となります。

※完納証明書の発行にあたり、納付後、内容が反映されるまでに2週間程度かかる場合があります。

●問い合わせ先／教育委員会教育総務課 ☎955-6807

熊山診療所 診療受付時間のご案内

診療科	受付時間		月	火※	木	金	土
内科	午前	8:30~11:30	中西	中西	中西	—	中西
	午後	14:30~16:30	中西	中西	中西	中西	中西
内科(呼吸器)	午後	14:30~16:30	—	—	友田	—	—
内科(循環器)	午前	8:30~11:00	—	佐野 (月2回/第1・3週)	—	—	—
外科	午前	8:30~11:30	—	—	松岡	田邊 (診察午前10時~)	—
	午後	14:30~16:30	—	—	—	田邊	—
整形外科	午前	8:30~11:30	—	—	今谷	—	—
泌尿器科	午前	8:30~11:30	—	—	—	—	小林 (月2回)

◎毎月第4日曜日は当番医(内科のみ)で午前9時から午後5時までです。

※第4日曜日は当番医につき、その週の火曜日は休診になります。

- ・診察日など変更の場合がありますので、受診する前にあらかじめご確認ください。
- ・休診日：水曜・日曜日、祝日(その他都合により担当医師変更、休診になることがあります)

●問い合わせ先/熊山診療所 ☎995-1251

コラム

消費のアドバイス(第112回) / 暮らし安全課 ☎(955)2650

5月は「消費者月間」です！

〈令和8年度テーマ〉

見える情報見えない仕組み

～AI時代の消費者力を高めるために～

インターネットやAIの発展により、商品やサービスの情報を簡単に得られるようになりました。

一方で、ネット上では「アルゴリズム(情報を選んで表示する仕組み)」によって、私たちの興味や検索履歴などをもとに情報や広告が表示されています。便利な反面、情報が偏ったり、思わぬトラブルにつながったりすることもあります。消費者月間をきっかけに、デジタル社会の仕組みを知り、賢く利用する力をつけましょう。

◆ネット広告とは

インターネット上に表示される広告のことです。

◆ネット広告の種類(例)

・リスティング広告：検索ワードに連動し、検索結果に表示される広告のこと。

・ネイティブ広告：ニュースサイトの記事などと同じ見た目に表示される広告のこと。多くは「広告」「PR」などと表示される。

・ターゲティング広告：サイト閲覧者の閲覧履歴や属性に連動して表

示される広告のこと。サイト上で閲覧履歴の取得停止やブラウザ設定をすることで、ある程度回避できる場合もある。

広告であることが分かりにくいものもあり、商品やサービスの体験談や口コミを装って宣伝する「ステルスマーケティング(スエマ)」や、ウイルスに感染しているなどの偽の警告を表示してソフト購入や有償サポート契約に誘導する手口も問題になっています。

インターネットには多くの広告があります。商品やサービスを利用するときには、さまざまな情報を確認し、冷静に判断しましょう。

困ったときは消費生活センターへご相談ください。

- ・赤磐市消費生活センター
☎(955)47803
(平日午前9時～午後4時)
- ・消費者ホットライン ☎1188
(土日祝もつながります)



スポーツ大会・イベントの情報



市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、全国大会の出場者などをお知らせします。詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

教育委員会社会教育課
(中央公民館2階)
☎955-0738/FAX955-1163

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載していません。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

全国大会出場

ジュニア日本統一王座決定戦

〈アツジム滑飛一家〉

・山陽北小学校5年

藤澤だいち (桜が丘西6)



藤澤だいちさん

・桜が丘中学校2年

藤澤 雄大 (桜が丘西6)

篠原 愛生 (桜が丘西7)



篠原愛生さん

藤澤雄大さん

WBCムエタイアマチュア大会

〈アツジム滑飛一家〉

・山陽北小学校6年



藤澤夢乃さん

募集

赤磐市春季バドミントン講習会

開催日/5月16日(日)

場所/山陽ふれあい公園

内容/午前の部(午前9時~正午)基礎練習、午後の部(午後1時~4時)試合練習

参加費/各部学生千円、一般1500円

定員/各部50人

対象/市内在住・在勤者(学生は除く)

申込期限/5月4日(月祝)

主催/赤磐市バドミントン協会

問い合わせ・申し込み先

・福田 ☎ FAX (055) 5797

第56回赤磐市スポーツ協会長杯バドミントン大会

開催日/5月17日(日)

場所/山陽ふれあい公園

申込方法/電話、FAXまたはメール

申込期限/5月4日(月祝)

主催/赤磐市バドミントン協会

問い合わせ・申し込み先

・福田 ☎ FAX (055) 5797

akawashi.bad@gmail.com

岡山県スポーツ少年団顕彰を受賞

泉 登志男さん

令和8年2月、長年にわたりスポーツ少年団の発展に貢献した指導者を表彰する「岡山県スポーツ少年団顕彰」をヤング山陽スポーツ少年団の指導者 泉登志男さんが受賞しました。

泉さんは、約30年にわたり指導者として活動し、子どもたちの育成や団の発展に貢献してきました。こうした長年の功績が高く評価され、今回の受賞となりました。

岡山県スポーツマスターズ賞を受賞

青木 正雄さん

令和8年2月、シニア世代を対象に、全国大会などで優秀な成績を収めた人を表彰する「岡山県スポーツマスターズ賞」を青木正雄さんが受賞しました。

青木さんは「日本スポーツマスターズ2025愛媛大会 水泳競技」で、第2位という優秀な成績を収め、その功績が認められ今回の受賞となりました。

●スポーツ施設に関する情報

スポーツ施設の利用案内およびスポーツ教室・講座の紹介については、各施設のホームページをご覧ください。



山陽ふれあい公園HP



吉井B&G海洋センターHP

スポーツ施設に関する情報はQRコードからアクセスしてね!



赤磐市春季テニス大会

開催日/5月24日(日)

場所/草生テニスコート(吉井B&G)

種目/ダブルス(男子・女子)

資格/Cクラス、初級者

参加費/1人500円

申込期限/5月17日(日)

主催/赤磐市テニス協会

問い合わせ・申し込み先

・本荘 ☎080(6303)1729

●5月の休日当番医 (診療時間 9:00~17:00 ※休憩時間あり)

3日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	ますだ眼科クリニック	☎958-5558
4日(月)	山陽クリニック	☎955-7111
	鈴木医院(皮膚科)	☎086-952-0205
5日(火)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
6日(水)	あかいわファミリークリニック	☎955-9251
	越宗医院	☎957-3035
10日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	こしむね瀬戸クリニック	☎086-952-5330
17日(日)	こやま小児科	☎958-5056
	産婦人科・内科 片山医院	☎086-239-7808
24日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	吉井外科内科クリニック	☎086-952-3331
31日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	さくら整形クリニック	☎995-9720

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については4月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。



<問い合わせ先> 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	5月14日(木) 午後1時~4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 上月 健輔	5月12日(火) 午前10時~午後3時	熊山総合センター ほほえみ 2階会議室2	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	5月13日(水) 午後1時~3時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	5月21日(木) 午後1時~3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

●5月の税を期限内に納めましょう

固定資産税	1期
軽自動車税	全期

※期限は6月1日まで

●赤磐市の人口 (2026年4月1日現在)

人口	41,922 人 (-63)
男性	20,097 人 (-48)
女性	21,825 人 (-15)
世帯数	18,955 世帯 (+17)

※()は3月1日との差

●今月の標語

人権啓発
.....
ありがとう素敵な笑顔と真心で
交通
.....
あ、ママだ かけだす前に まわり見て

●2026年3月赤磐市火災・救急発生状況

※()は2026年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (1)	0 (0)	0 (0)	3 (7)	3 (8)	6 (15)	76 (216)	16 (58)	20 (66)	118 (355)
東出張所	1 (1)	0 (1)	0 (0)	1 (3)	2 (5)	6 (11)	28 (89)	4 (18)	3 (30)	41 (148)
北出張所	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (2)	2 (5)	21 (60)	4 (11)	1 (6)	28 (82)
計	1 (2)	0 (2)	0 (0)	4 (11)	5 (15)	14 (31)	125 (365)	24 (87)	24 (102)	187 (585)

●2026年2月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数
2026年2月中	1	0	0	1
2025年2月中	3	0	0	4
増 減	-2	0	0	-3
2026年2月末	3	0	1	2
2025年2月末	7	0	1	8
増 減	-4	0	0	-6

5月	健診・定期救急講習	各施設の休館日／交通啓発日
1	金	
2	土	㊟桜が丘出張所
3	日	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
4	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
5	火	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
6	水	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
7	木	
8	金	★犯罪ゼロの日
9	土	㊟桜が丘出張所
10	日	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	月	㊟山陽郷土資料館
12	火	
13	水	㊟桜が丘出張所
14	木	●1歳6か月児健康診査 (会場:山陽保健センター／受付12:30~12:50)
15	金	●育児相談(要予約) (会場:山陽保健センター／受付9:40~10:00)
16	土	㊟桜が丘出張所
17	日	
18	月	㊟山陽郷土資料館
19	火	●3歳児健康診査 (会場:山陽保健センター／受付12:30~12:50)
20	水	㊟桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	木	●2歳6か月児歯科健診 (会場:山陽保健センター／受付12:30~12:50)
22	金	
23	土	㊟桜が丘出張所
24	日	●定期救急講習(消防署東出張所 会議室／9:00~12:00)
25	月	㊟山陽郷土資料館 ★交通安全日
26	火	●乳児健康診査 (会場:山陽保健センター／受付12:40~13:00)
27	水	㊟桜が丘出張所
28	木	
29	金	
30	土	㊟桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	日	

桜が丘いきいき交流センターは設備改修工事のため、7月31日まで休館します。

★令和8年度の健診日程・対象などについては、市ホームページをご確認ください。



★育児相談の予約&健診日の変更はアプリ「あかいわ子育てナビ」の「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください!



iOS版



Android版



公民館講座のご案内



- 講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可)
- 各館の休館日は水曜日です。(西山公民館は火曜日、赤坂・笹岡公民館は木曜日です)
- 詳しくは各館にお問い合わせください。 ● 材料費の必要な講座は、参加費に含んでいます。

場 所	講 座 名	内 容
中央公民館 下市337 ☎955-0069	あかいわふるさと探検隊(2回目) 「初夏の昆虫とカエルみつけ」 ◇講師…橋本智明さん(県自然保護推進員)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時/6月7日(日) 午前10時～正午 ■ 集合場所/千光寺 駐車場 ■ 対象/幼児～一般(小学3年生以下は、保護者同伴) ■ 定員/20人(保護者含む) ■ 参加費/1家族100円(1回) ■ 申し込み/受け付け中
西山公民館 西中220-1 ☎955-0777	和蕎麦を味わう会(要予約) ひきたて、打ちたて、ゆでたての 蕎麦を味わいましょう。 ◇講師…砂川そば打ち倶楽部	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時/5月24日(日) 午前11時～午後1時 ■ 対象/一般 ■ 定員/50食(先着順) ■ 参加費/1杯400円 ■ 申込開始日/5月7日(木)
赤坂公民館 町苅田507 ☎957-2211	スマホ教室「詐欺対策」 ◇講師…スマホアドバイザー	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時/5月13日(水) 午前10時30分～正午 ■ 対象/一般 ■ 定員/15人 ■ 申し込み/受け付け中
熊山公民館 松木621-1 ☎995-1360	スマホ教室「スマホ体験・ステップ1」 ◇講師…スマホアドバイザー	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時/5月12日(火) 午前10時30分～正午 ■ 場所/くまやまふれあいセンター 1階会議室 ■ 対象/一般 ■ 定員/20人 ■ 申し込み/受け付け中
	ドキドキ講座「初夏の動植物」 (小野田川河口周辺) ◇講師…山田勝さん(県自然保護推進員)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時/5月16日(土) 午前9時～11時 ■ 集合場所/くまやまふれあいセンター 駐車場 ■ 対象/幼児～一般 ■ 定員/20人 ■ 申し込み/受け付け中
	元気モリモリ講座「初心者ヨガ」 ◇講師…井上初美さん(ヨガティーチャー)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時/5月26日(火) 午前10時～11時30分 ■ 場所/くまやまふれあいセンター 多目的ホール ■ 対象/原則60歳以上 ■ 定員/20人 ■ 申し込み/受け付け中
吉井公民館 周匝136-1 ☎954-1379	健康料理教室 「体の中から美しく～腸活メシ!～」 ◇講師…管理栄養士	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時/5月20日(水) 午前10時～午後1時 ■ 場所/吉井会館 1階栄養指導室 ■ 対象/一般 ■ 定員/12人 ■ 参加費/500円 ■ 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具 ■ 申込期限/5月13日(水)
	スマホ講座～スマホ体験(STEP2)～ ◇講師…スマホアドバイザー	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時/5月27日(水) 午後2時～3時30分 ■ 場所/ライフプラザ吉井 2階視聴覚研修室 ■ 対象/一般 ■ 定員/20人 ■ 申し込み/受け付け中

Event Calendar 5月

- 中央図書館
絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
おはなしかい 3日(日・祝)・10日(日) 午前11時～11時30分
- 赤坂図書館
ブックンのおはなしかい 2日(土) 午前11時～11時30分
ちいさなおはなしかい 13日(火) 午前11時～11時20分
- 熊山図書館
なかよしタイム 7日(木) 午前10時～正午
おはなしのおへや 16日(土) 午前11時～11時30分
- 吉井図書館
おはなしかい 3日(日・祝) 午後2時～4時
えほんの時間 12日(火) 午前10時～正午

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook

<5月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※青色のマスが休館日です。



AKAIWA LIBRARY
赤磐市図書館
Instagram



きりり☆あたー映画上映会<子ども版> 「ふるさと日本の昔ばなし 9」(87分)

要申込

代々語り継がれてきた古典名作から、落語、郷土の名産・偉人のお話など、子どもから大人まで知っておきたいお話を厳選したベストセレクション。



- 日時／5月16日(土) 午後2時～
 - 場所／中央図書館 多目的ホール
 - 定員／50人(先着順) ■参加費／無料
- ◇5月1日(金)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)



中央図書館「地域コーナー」 展示作品募集中

中央図書館内設置のガラスケースでは、市内在住の人や市にゆかりのある人、またはグループの作品やコレクションを来館者に向けて展示しています。

1人でも、グループでも、家族でも展示できます。随時、展示の希望を受け付けていますので、中央図書館までご連絡ください。

あかいわももちゃんグッズ新商品販売のお知らせ!

●アクリルキーホルダー

販売価格：300円
サイズ：約50×35ミリメートル

あかいわももちゃんのオリジナルイラストをプリントしたアクリルキーホルダーです。裏面のシールにスマホをかざすとスマホ用のかわいい壁紙がゲットできます。



●トートバッグ

販売価格：1,000円
サイズ：約360×350×110ミリメートル

コットン素材のナチュラルカラーで普段使いにもぴったりのトートバッグです。マチ付きで大容量のところもポイントです。



- 販売場所／ゆめマート山陽(サービスカウンター) 問☎955-2525
おかやまフォレストパーク ドイツの森(入園ゲート前にあるショップ「トール」) 問☎958-2111
- 販売日時／営業時間内

令和8年度 市役所の人事異動

●4月1日付 部長・次長・課長・園長級職員異動 (は部長・次長級)

新 職		氏 名	旧 職
議会事務局	事務局長 併任 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	川原 達也	保健福祉部 健康増進課 課長
監査事務局	事務局長	大月 美佳	課長 兼 教育委員会青少年育成センター 所長 兼 教育委員会 山陽郷土資料館 館長
総合政策部	参与 (地域創生担当) 兼 熊山支所 支所長事務取扱 兼 熊山支所市民生活課 課長事務取扱 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	砂子 武久	熊山支所 産業建設課 課長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事 (不当要求行為等防止責任者)
	次長 兼 総合政策部 まちづくり推進室 室長事務取扱 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	岡本 和典	建設事業部 参与 (拠点調整担当) 兼 総合政策部 参与 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)
	政策推進課 課長	森本 祐司	建設事業部 地域整備推進室 室長
総務部	総務課 課長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事 (不当要求行為等防止責任者)	安藤 伸一	市民生活部 環境課 課長
	コンプライアンス推進室 参事	土山 泰史	岡山県警察本部から派遣
財務部	次長 兼 財務部 財政課 課長事務取扱 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	花谷 晋一	総務部 総務課 課長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事 (不当要求行為等防止責任者)
	管財課 課長	打越 貴心	保健福祉部 社会福祉課 副参事
	桜が丘いきいき交流センター 所長 兼 市民生活部 市民課 参事 兼 市民生活部 桜が丘出張所 所長	中尾 理恵	財務部 桜が丘いきいき交流センター 所長 兼 市民生活部 市民課 副参事 兼 市民生活部 桜が丘出張所 所長
市民生活部	市民課 課長 兼 協働推進課 課長	影山 茂樹	財務部 財政課 課長
	環境課 課長	小西 憲裕	産業振興部 商工観光課 課長 兼 産業振興部 赤磐市産業支援センター センター長 兼 産業振興部 産業会館 館長
保健福祉部	次長 兼 保健福祉部 健康増進課 課長事務取扱 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	原田 光治	議会事務局 事務局長 併任 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)
	子育て支援課 課長 兼 保健福祉部 山陽児童館 館長	岡本美智子	熊山支所 市民生活課 副参事
	周匝保育園 園長 兼 保健福祉部 佐伯北保育園 園長	木原美智子	保健福祉部 周匝保育園 園長
	熊山診療所 参事 兼 保健福祉部 健康増進課 参事	金谷 紀子	保健福祉部 熊山診療所 副参事
産業振興部	商工観光課 課長 兼 産業振興部 赤磐市産業支援センター センター長 兼 産業振興部 産業会館 館長	山崎 和枝	総合政策部 政策推進課 課長
建設事業部	部長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	福圓 章浩	建設事業部 参与 兼 建設事業部 建設課 課長事務取扱 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)
	建設課 課長	行正 敦	財務部 管財課 課長
	参事 兼 総合政策部 まちづくり推進室 参事	今田 達也	国土交通省から派遣
会計管理者 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)		和田美紀子	保健福祉部 参与 兼 子育て支援課 課長事務取扱 兼 保健福祉部 山陽児童館 館長事務取扱 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)
熊山支所	産業建設課 課長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事 (不当要求行為等防止責任者)	松下 和宏	吉井支所 産業建設課 課長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事 (不当要求行為等防止責任者)
吉井支所	産業建設課 課長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事 (不当要求行為等防止責任者)	拝郷 紀行	財務部 税務課 副参事
教育委員会	参与 兼 教育委員会 学校教育課 課長事務取扱 兼 教育委員会 適応指導教室 室長事務取扱 併任 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	青山 敏之	岡山県教育委員会から派遣
	山陽幼稚園 園長	幡山 宏美	教育委員会 山陽北幼稚園 園長補佐
	桜が丘幼稚園 園長 兼 教育委員会 いわなし幼稚園 園長	太田 直子	教育委員会 いわなし幼稚園 園長
	中央学校給食センター 所長	卯善 幸子	教育委員会 教育総務課 副参事
	社会教育課 課長 兼 教育委員会 青少年育成センター 所長 兼 教育委員会 山陽郷土資料館 館長	安本 典生	保健福祉部 熊山診療所 参事 兼 保健福祉部 健康増進課 参事
	中央公民館 館長	國塩 悦子	吉井支所 仁堀出張所 副参事
消防本部	消防長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	藤澤 真治	消防本部 次長 兼 消防署 署長事務取扱 併任 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)
	警防課 課長	佐々木洋雅	消防署 北出張所 出張所長 兼 消防本部 消防総務課 課長補佐
消防署	署長 併任 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	高山 育利	消防本部 警防課 課長

●退職・退任職員

所属・職名	氏名
建設事業部 部長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者) 〈国土交通省へ帰任〉	桐谷 文昭
教育委員会 参与 兼 教育委員会 学校教育課 課長事務取扱 兼 教育委員会 適応指導教室 室長事務取扱 併任 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者) 〈岡山県教育委員会へ帰任〉	原田 敏和
総務部 参与 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 〈岡山県警察本部へ帰任〉	眞崎 力平
教育委員会 学校教育課 主幹 〈岡山県教育委員会へ帰任〉	表 紀子
総合政策部 政策推進課 主査 〈福島県浪江町へ帰任〉	古田 聡
産業振興部 農林課 主事 〈農林水産省へ退職派遣〉	富田 祐生
建設事業部 建設課 主事補 〈国土交通省へ退職派遣〉	大橋 諒介
教育委員会 参与 (施設再生担当) 併任 財務部 参与 併任 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	杉原 洋二
消防本部 消防長 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	植原 秀幸
会計管理者 兼 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者)	原田 幸子
監査事務局 事務局長	杉原 泉

所属・職名	氏名
市民生活部 市民課 課長 兼 市民生活部 協働推進課 課長	花谷 貴美子
教育委員会 桜が丘幼稚園 園長	難波 則子
教育委員会 山陽幼稚園 園長	射矢 雅世
保健福祉部 佐伯北保育園 園長	内田 寿栄子
教育委員会 赤坂公民館 館長 兼 教育委員会 笹岡公民館 館長 兼 教育委員会 赤坂図書館 館長 兼 教育委員会 赤坂分室 分室長	戸川 陽子
教育委員会 中央公民館 副参事	中務 雅恵
教育委員会 熊山公民館 館長 兼 教育委員会 熊山図書館 館長 兼 教育委員会 熊山分室 分室長	矢部 恭英
保健福祉部 介護保険課 主幹	森本 忠則
総務部 総務課付 主査 〈福島県浪江町へ派遣〉	猪木 亮
保健福祉部 赤坂ひまわりこども園 保育士	遠藤 和采
市民生活部 市民課 主事	石原 綾乃
保健福祉部 子育て支援課 主事	岩河 利果
熊山支所 産業建設課 主任 〈再任用〉	有馬 唯常
吉井支所 市民生活課 主任 〈再任用〉	植崎 玲子
教育委員会 石相小学校 校務員 〈再任用〉	藤本 典子
教育委員会 吉井学校給食センター 調理員 〈再任用〉	植月 文子
保健福祉部 赤坂ひまわりこども園 調理員 〈再任用〉	岡部 清子

●新規採用職員

所属・職名	氏名
建設事業部 建設課 参事 兼 総合政策部 まちづくり推進室 参事 〈国土交通省から派遣〉	今田 達也
教育委員会 参与 兼 教育委員会 学校教育課 課長事務取扱 兼 教育委員会 適応指導教室 室長事務取扱 併任 総務部 コンプライアンス推進室 参事事務取扱 (不当要求行為等防止責任者) 〈岡山県教育委員会から派遣〉	青山 敏之
総務部 コンプライアンス推進室 参事 〈岡山県警察本部から派遣〉	土山 泰史
教育委員会 学校教育課 主査 〈岡山県教育委員会から派遣〉	古市 剛大
産業振興部 農林課 主任 〈農林水産省から帰任〉	野山 慎介
総務部 総務課 主任	益田 亜美
総務部 総務課 主事補	岩崎慎之介
財務部 税務課 主事補	新田 彩乃
財務部 税務課 主事補	小野 奏心
市民生活部 市民課 主任	江田 彩乃

所属・職名	氏名
市民生活部 環境課 主事補	安尾 貴次郎
保健福祉部 社会福祉課 主事補	福内 惟穂
保健福祉部 子育て支援課 主事補	福田 憲人
保健福祉部 介護保険課 主事補	島村 心愛
保健福祉部 赤坂ひまわりこども園 保育士	赤畠 菜月
保健福祉部 周匝保育園 保育士	上田美乃莉
保健福祉部 周匝保育園 保育士	六車 有紗
保健福祉部 仁美保育園 保育士	是松 小都
産業振興部 農林課 主幹	三宅 徹
建設事業部 建設課 技師	佐藤 和希
建設事業部 上下水道課 主事補	香取 佑哉
建設事業部 上下水道課 主事補	大原 悠資
会計課 主事補	内山 祐佳
教育委員会 山陽幼稚園 教諭	入江 志帆
教育委員会 桜が丘幼稚園 教諭	山本 美音
総務部 暮らし安全課 主任 (再任用)	矢部 恭英
赤坂支所 市民生活課 主任 (再任用)	杉原 泉

読者の 広場

◎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
7月号は5月21日(木)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちちゃん

投稿

第49回サンラテ・チャリティー コンサート

- 日時／5月10日(日)
午後2時～
- (開場：午後1時30分)
- 場所／西山公民館
- 出演／歌謡ドラマム、フ
ラサークル・アパパネ、
Sundays、カラオケ同
好会ほか
- 問い合わせ先／河田
☎0960(3747)3300
- ◇カラオケ会員募集中(西山公民館、毎月第
2日曜日午後1時～3時、参加費無料)



催し

原爆の絵展

毎年開催している原爆の絵展は、高校生が被爆者の想いを絵で伝えていきます。平和の尊さを考える貴重な機会です。命の大切さを次世代へつなぐためにも、ぜひご家族や友人と足を運んでみてください。

- 日時／5月21日(木) 正午～24日(日) 午後4時
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 参加費／無料
- 問い合わせ先
・新日本婦人の会あかいわ支部(喜田)
☎090(1354)0110

催し

「コトバ」のないパフォーマンス 子どものための芸術鑑賞「サーカスの灯」

- 紙×灯×道化師、2人の道化師が贈るおとぎ話のようなステージです。
- 日時／5月31日(日) 午後3時～4時
 - 場所／くまやまふれあいセンター
 - 出演／ラストライダーカンパニー
 - 参加費／4歳以上1人1500円(当日券2千円)
 - 託児／無料(要予約)
 - 主催・問い合わせ先
・(特非)赤磐子どもNPOセンター
☎086(956)3700



催し

出前講座のご案内 「実例から学ぶ困った事」

住み慣れた我が家で暮らし続けられるよう、誰かの助けが必要になる前に役立つ情報を学びませんか。茶話会もあります。

- 日時／5月21日(木) 午後1時30分～3時
- 場所／高月公民館 講座室
- 講師／赤磐市包括支援センター、社会福祉協議会
- 持ち物／筆記用具
- 問い合わせ先
・両宮地域ぐるみ活動協議会(田野口)
☎086(206)1280

子どもから大人まで
楽しめるイベントです。
たくさんのご来場、
お待ちしております！



注意

道路付属物や消防用ホース部品など盗難にご注意ください!

市が管理する道路や農道の側溝に設置されている鉄製のふた(グレーチング)や溜ますの鉄製蓋が相次いで盗まれています。

また、市道や農道以外の地元管理の道路でもグレーチングの盗難や消防用ホース格納箱にある金属製部品(筒先)の盗難が確認されています。

道路付属物や消防設備などの行政財産、地元や個人が管理するものを持ち去ることは、**犯罪行為(窃盗罪)**であり、法律により罰せられます。

このような行為を見かけた人は**警察(110番)または問い合わせ先へご連絡ください。**

■市内における盗難被害事例



筒先イメージ

盗難被害を防ぐため、日ごろから管理や見回りの徹底をお願いします。



●問い合わせ先/建設課 ☎955-1486、消防本部消防総務課 ☎955-2245、赤磐警察署 ☎086-952-0110

第21回 赤磐市消防操法訓練大会



●問い合わせ先/消防本部消防総務課 ☎955-2245

3月15日、赤坂ファミリー公園で行われました。大会には団本部および山陽、赤坂、熊山、吉井それぞれの方面隊からポンプ車操法の部4チーム、小型ポンプ操法の部10チームが出場。団員たちは日ごろの練習の成果を存分に発揮し、きびきびとした動きを披露しました。小型ポンプ操法の部で優勝した吉井方面隊第3分団チームは、7月5日(日)に岡山県消防学校で開催され

る、第72回岡山県消防操法訓練大会への出場が決定しました。

■大会結果

〈ポンプ車操法の部〉

- 優勝…本部機動部Aチーム
 - 準優勝…本部機動部Bチーム
 - 3位…赤坂方面隊第1分団第5部
- 〈小型ポンプ操法の部〉
- 優勝…吉井方面隊第3分団
 - 準優勝…山陽方面隊第4分団第4部
 - 3位…赤坂方面隊第3分団

▶▶▶「林野火災警報・注意報」の運用を開始しました！

毎年1月1日から5月31日までの間、気象条件やその他の発令指標を満たした場合に該当する市町村ごとに発令され、対象区域内で火の使用が制限されます。

林野火災は人命や森林資源に甚大な被害を及ぼします。火の取り扱いには年間を通じて注意を払い、発生防止に努めましょう。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



	林野火災注意報	林野火災警報
発令基準	次の①または②に該当する場合 ①前3日間の合計降水量が1mm以下 + 前30日間の合計降水量が30mm以下 ②前3日間の合計降水量が1mm以下 + 乾燥注意報を発表	林野火災注意報 + 強風注意報を発表
対象区域	市内全域	
規制内容	「火の使用の制限」に従うよう努めなければならない(努力義務)	「火の使用の制限」に従わなければならない(義務)
罰則	なし	30万円以下の罰金または拘留

■問い合わせ先／消防本部予防課 ☎955-2246

▶▶▶光化学オキシダントに要注意！

光化学オキシダントとは、気温が高く風が弱い日中に、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる窒素酸化物や炭化水素の大気汚染物質が、太陽の強い紫外線を受けて発生する酸化性物質の総称です。

岡山県では、5月10日から9月10日までを「大気汚染防止夏期対策期間」と定め、大気汚染物質の濃度が高くなったときには、光化学オキシダントに関する情報や注意報などを発令し、注意を呼びかけています。

県や市のホームページなどを通じて情報も公開していますので、注意報などが発令された場合は外出を控えるようにしてください。

■問い合わせ先／環境課 ☎955-5347



赤磐市LINE公式アカウントの受信設定で「暮らし・市政」を選択すると「林野火災警報・注意報」「オキシダント情報」が受け取れます！

〈受信設定の方法〉

- 1 「基本メニュー」の「受信設定」をタップ
- 2 アンケートが立ち上がるので、配信を希望する情報で「暮らし・市政」を選び、必要事項を選択し、送信したら完了

友だち追加が
まだの人はこちらの
QRコードから登録
してください！



友だち追加は
こちらから



●問い合わせ先／秘書広報課 ☎955-4770

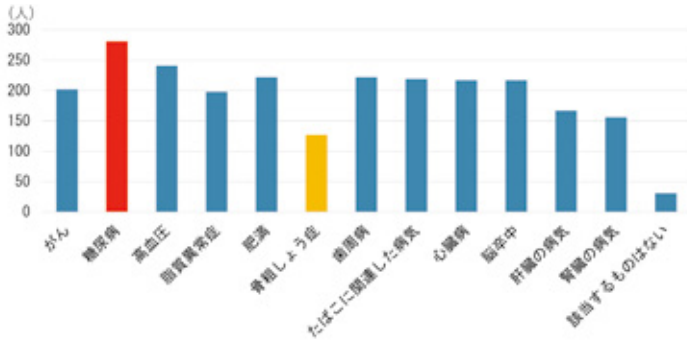
市内中学校367人に生活習慣についてのアンケートを行いました!

例年、健康増進課では、市内5つの中学校で生活習慣についての健康教育を行っています。

この事業の前後で実施した生活習慣に関するアンケートの結果をお伝えします。

中高生は、将来の社会的自立に向けた大切な時期であり、自らの生活を客観的に見つめ直し、自己管理していくことが大切です。アンケート結果を参考に、ご自身や地域の健康づくりに目を向け、健康の保持・増進に取り組んでいきましょう。

1. 生活習慣病だと思ふものすべてに○をしてください。

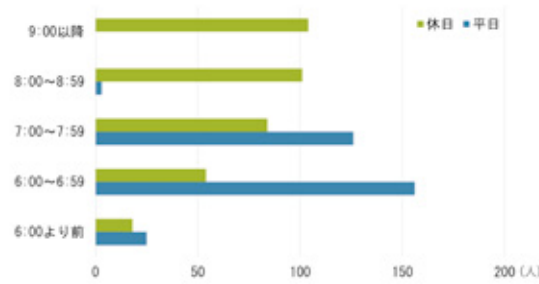


健康教育前に生活習慣病に当てはまると思ふものに○を付けてもらった結果です。実は、項目全てが生活習慣病に当てはまります。

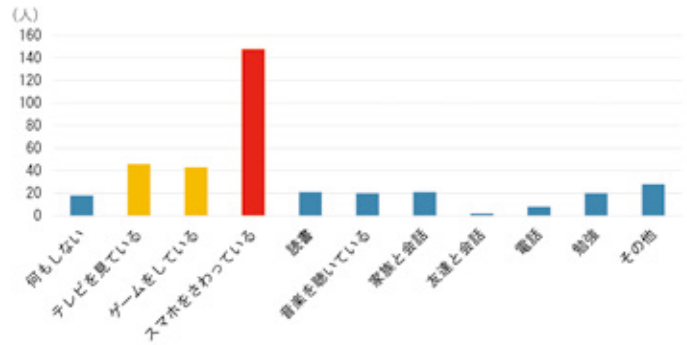
生活習慣病は、食事、運動、休養などの生活習慣が原因で発症し、好ましくない習慣や環境が積み重なると発症リスクが高まりますが、早めに生活習慣を改善することで予防できます。

また、検診を受けられる年齢になったら、定期的に検診を受けて、生活習慣病に早めに気づき、早く治療することも大切です。症状がなくても、検診を受けましょう。

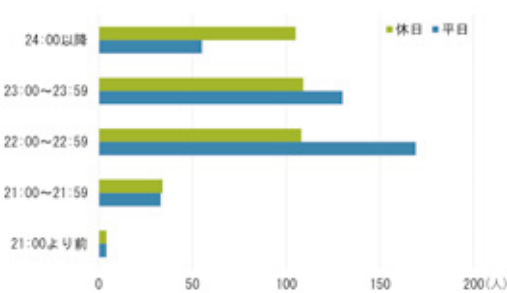
2. 起床時刻を教えてください。



4. 寝る30分前の行動で最も当てはまるもの1つに○してください。



3. 就寝時刻を教えてください。



休日は平日に比較して生活リズムが遅くなる傾向がありました。平日、休日の起床時刻を固定して生活リズムを整えることは、生活習慣病のリスクを下げることや、脳の情報を整理することに役立ちます。中高生の睡眠時間の目標は、1日8~10時間です。

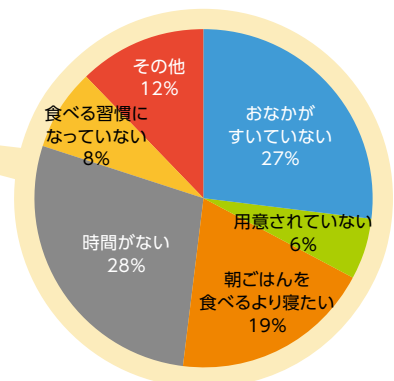
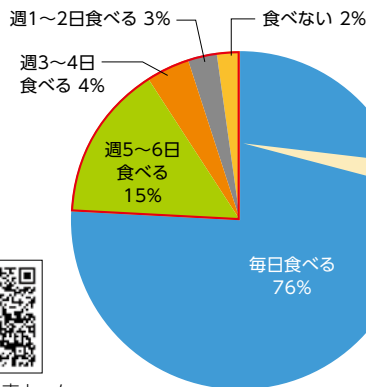
また、メディアから発するブルーライトは目を覚醒して寝つきを悪くするため、寝る30分前からはメディアから離れ、部屋を暗くするなどリラックスできるようにしてください。

5. 朝ごはんを食べていますか。

健康的な体づくりのために、「朝ごはんを毎日食べる」「主食・主菜・副菜をそろえて食べる」「適度に運動する」ことが大切です。朝ごはんを食べていない人は、まずは「おにぎり」や「ヨーグルト」などの1品から始めましょう。食べている人は主食・主菜・副菜がそろった献立を目指しましょう。



詳しくは、市ホームページをご確認ください。



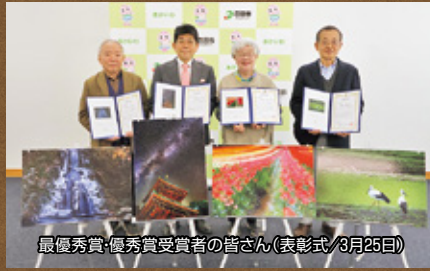
●問い合わせ先/健康増進課 ☎955-1117

市内の自然豊かな美しい風景、人物、これまで埋もれていた地域資源などに目を向け、市内外へ市の魅力を発信するため、「あかいわ魅力発見フォトコンテスト2025」を開催しました。

応募数は81点、応募者37人で、厳正な審査の結果、入賞作品10点が決定しました。

入賞作品については、ポスター、チラシ、ホームページなどで、市の魅力発信に活用させていただきます。

☎秘書広報課 ☎955-4770



最優秀賞・優秀賞受賞者の皆さん(表彰式/3月25日)

あかいわ魅力発見 フォトコンテスト 2025

入賞作品決定!!



優秀賞

石井 スエ子さん／岡山市
おかやまフォレストパークドイツの森(仁堀中)



優秀賞

内田 和樹さん／沢原
沢原池(沢原)



優秀賞

白井 寛さん／沼田
血洗いの滝(梶里)



最優秀賞

高原 正一さん／桜が丘東6丁目
千光寺(中島)



佳作

木尾 繁子さん／倉敷市
下市



佳作

寒竹 義彦さん／岡山市
普門院(山口)



佳作

雪本 信彰さん／岡山市
千光寺(中島)



佳作

塩見 宅栄さん／岡山市
東軽部



佳作

廣澤 節親さん／岡山市
鴨前



佳作

松本 晶さん／瀬戸内市
熊山英国庭園(殿谷)



永瀬清子生誕120年記念
市制施行20周年記念

第27回朗読会

永瀬清子の詩の世界



1 優秀賞受賞者が受賞作品を朗読 2 詩「女の戦い」を朗読する實盛保子さん、沼本典子さん、柳瀬美智子さん 3 小学校下学年の部受賞者 4 小学校上学年の部受賞者 5 中学生の部受賞者 6 講演する小池昌代さん 7 賞状を授与される受賞者 8 詩の世界を楽しむ参加者 9 励ましの言葉を贈る選考委員長の重光はるみさんと朗読する受賞者



2月21日、くまやまふれあいセンターで、第27回朗読会「永瀬清子の詩の世界」を開催しました。会は、市民3人が永瀬清子の半生を描いた詩「女の戦い」を朗読して幕を開け、来場者は永瀬清子の詩と生き方に引き込まれました。

第23回永瀬清子賞表彰式では、入賞した岡山県内の小中学生15人に賞状が授与されました。優秀賞受賞者はそれぞれの作品を朗読し、選考委員長の重光はるみさんからそれぞれ励ましの言葉が贈られました。

さらに、詩人で小説家の小池昌代さんによる講演が行われました。小池さんは、永瀬清子が勝った側ではなく、負けた側や女性の哀れさに寄り添い、知性と感情の両面から人間を深く見つめた稀有な詩人であることを語りました。また、他の人と分かり合えないところを見つめ続け、答えの出ない問いに答え続けた永瀬清子の姿勢を自身の人生と重ねながら敬意を込めて語りました。

生誕120年の節目となった会では、多彩なプログラムを通じて、永瀬清子の魅力を改めて感じる機会となりました。子どもたちのさらなる成長とともに、永瀬清子の人と作品がこれからも多くの人に届くことを願っています。

小池昌代さんの講演

「てっぽっぽうの声のほうへ」を

赤磐市公式YouTubeチャンネルで配信

〈期間〉4月21日(火)～7月31日(金)



「第23回永瀬清子賞」受賞者

賞	小学校下学年の部		小学校上学年の部		中学生の部	
優秀賞	久延 孝佑	桜が丘小学校1年	岩崎 碧凜	山陽北小学校5年	角田 環葵	金光学園中学校3年
佳作	桝原 煌彪	磐梨小学校2年	小野寺百葉	岡山市立山南学園4年	西 健吾	金光学園中学校1年
	西山 陽稀	城南小学校2年	光森 大智	山陽北小学校4年	坂本 陽亮	金光学園中学校2年
奨励賞	田中 大晴	豊田小学校1年	野上 颯希	山陽北小学校4年	祇園 彩乃	岡山白陵中学校2年
	蒲本 陽友	磐梨小学校2年	藤原 滉成	岡山市立浦安小学校6年	山根 咲十	金光学園中学校3年

●問い合わせ先／教育委員会熊山分室 ☎995-1360

青空の下、盛大に開催

あかいわ桃磐祭

3月1日、おかやまフォレストパークドイツの森で、あかいわ桃磐祭を開催しました。当日は天候にも恵まれ、市内外から約7,000人が訪れました。

飲食テントでは、地域自慢の産品や市内で採れた野菜を使ったメニューのほか、お酒やワインなどが提供されました。企業ブースでは、地元企業によるワークショップ、安心安全コーナーでは、建設機材や自衛隊・警察車両の展示が行われ、多くの来場者でにぎわいました。

また、ステージでは、多彩なジャンルのダンスパフォーマンスが披露されたほか、異文化体験コーナーやジャグリングなどの大道芸もあり、会場は大いに盛り上がりました。



紙コップでお雛様を作ったよ

あかいわモモちゃんとお雛様の節句

3月1日、中央図書館多目的ホールで市マスコットキャラクターあかいわモモちゃんとお雛様作りを通して桃の節句をお祝いしました。

ダンスやお楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容で、あっという間に時間が過ぎました。



このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。7月号は5月21日(木)が記事の締め切りです。

新1年生がんばるよ!

周匝保育園 卒園制作

3月2日、周匝保育園年長の園児が卒園制作として作った手形を、シルバーワークセンターの皆さんに窯で焼いていただき、素敵な作品として届けてもらいました。



もしもの災害に備えて

災害時における緊急一時避難所

3月1日、徳富地区、備前化成株式会社と協定を締結しました。これは徳富地区を含む地域に災害が発生した場合に、備前化成株式会社の施設の一部を緊急一時避難場所として開設にご協力いただくものです。



100歳おめでとうございます

房延 文於さん(上仁保)

3月3日に100歳を迎えられた房延さんのお祝いに市長が訪問しました。弱音を吐かない前向きな性格と規則正しい生活が長寿の秘訣だそうです。



より良い赤磐市にするために

Make AKAIWA Happy プロジェクト

2月14日、有志の中学生が考えた「赤磐市をより良くするためのプロジェクト」について、市長や議員の皆さんに提案しました。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 3月1日におかやまフォレストパークで初開催となった「あかいわ桃饗祭」。「うらじゃ連 旭」のまぶしいほどのすてきな笑顔と力強い踊りで、会場全体が大いに盛り上がりました。(丸野)

消防給食で火災予防を身近に

春季火災予防運動

3月3日、消防給食で火災予防を身近に感じてもらおうと吉井学校給食センターと消防で給食の献立を考え、城南小学校、仁美小学校、吉井中学校に消防うどん、筋肉サラダ、大学いもを提供しました。

また、吉井中学校では、給食時間に消防職員が校内放送を実施し、火災予防を呼びかけました。



認知症になっても安心して暮らせる赤磐市へ

地域見守りネットワーク事業開設10周年記念講演会

3月4日、地域見守りネットワーク事業の開設10周年を記念して、見守りに関する講演会を開催しました。

会場には協力事業所の従業員や地域で活躍するボランティアなど約80人が参加し、認知症の人やその家族を支えるためには、地域のさりげない見守りや、支え合いの力が大切だということを学びました。



食のわ あかいわ
健幸レシピ

あかいわ1日5皿の野菜料理を食べる合言葉

「まいにちベジ」

- ① 毎食食べよう
- ② いつもより1皿プラス
- ③ 煮て！チンして！かさを減らしてたくさん食べよう
- ④ ちょっとずついろんな種類の野菜を選ぼう
- ⑤ ベジファーストで、「いただきます」をしたらず野菜から
- ⑥ 上手に活用！冷凍野菜や作り置き



肉より野菜が多いスコップメンチカツ

●材料(2人分)

春キャベツ…1/8個(120g)
新たまねぎ…1/2個(100g)
えのきたけ…1/2株(50g)

- ① 合いびきミンチ…150g
生おから…50g(※なければ高野豆腐1枚をすりおろす)
卵…小1個
塩/こしょう…各少々
- ② ケチャップ…大さじ1と1/2
中濃ソース…小さじ1
パン粉…1/2カップ弱
サラダ油…大さじ1

スコップ料理とは、一つ一つ成形せず、耐熱皿などに具材を詰めて調理する、大皿料理の総称のことです。



作り方の動画はこちら



1人分のエネルギー 374kcal/塩分 1.8g/野菜量 105g

●作り方

- ① 春キャベツ、新たまねぎ、えのきたけはそれぞれみじん切りにする。キャベツは塩少々(分量外)を振ってもみ込み、10分ほど置いたら水分をしっかり絞る。たまねぎは耐熱ボウルに入れてラップをし、600Wのレンジで3分加熱して冷ましておく。
- ② ボウルに①を入れてよく混ぜ、①を加えてさらにこねたら耐熱皿に入れ、平らにならす。ふんわりとラップをし、600Wのレンジで12分加熱する。
- ③ ②を混ぜ合わせ、②の上にまんべんなく塗る。
- ④ ③の上にパン粉をまぶしてサラダ油をかけ、トースターで3分程度加熱する。こんがり焼けたら、スプーンですくって皿に取り分ける。

★丸める手間がなく、揚げないので手軽に作れます！
小さい耐熱皿に入れ、1人分ずつ作ることもできます。

今月の旬の食材 ▶▶▶ 新たまねぎ

赤磐市産の新たまねぎは4月～6月に出回ります。

たまねぎの外皮に近い部分にはケルセチンというポリフェノールの一種が含まれています。ケルセチンには抗酸化作用があり、動脈硬化の予防に効果があるので、調理のときには皮をむきすぎないようにしましょう。



●問い合わせ先/健康増進課 ☎955-1117

