

令和8年6月5日

## 赤磐市スポーツ安全教室を開催します

赤磐市スポーツ協会と赤磐市スポーツ少年団では、より安全に活動を行うため、スポーツ安全教室を開催しています。

今年度は、成長期の子どもに多いスポーツ傷害の予防や処置、テーピング実演に加え、競技現場で活かせるウォーミングアップや身体づくりについて、実践を交えながら学びます。

### 記

- 1 日時 令和8年6月7日（日） 9時30分～11時30分
- 2 場所 山陽ふれあい公園 フィットネスアリーナ  
（赤磐市正崎 1368）
- 3 内容 講習Ⅰ：成長期の子どもに多いスポーツ傷害  
～予防と処置のポイント～  
講習Ⅱ：競技現場で活かせるウォーミングアップと  
主体性を育む環境づくり
- 4 講師 IPU環太平洋大学 体育学部 競技スポーツ科学科  
講師 伊藤 亮輔 氏

（問合せ先）

赤磐市スポーツ協会事務局 廣政  
赤磐市スポーツ少年団事務局 行正  
（教育委員会 社会教育課内）  
電話：086-955-0738（直通）