



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

AUG. 2026

8

NO.257

Contents

空き家情報バンク…P2

結婚支援制度のご案内…P3

暮らしを応援します!～物価高騰対策～…P4

赤磐市LINE公式アカウント機能紹介⑩…P20

ボールゲームフェスタ…P24

赤磐市LINE公式アカウント
友だち追加はこちらから



その空き家放っておくと…

固定資産税が最大6倍になるリスクがあります！

特定空家や管理不全空家などに指定された場合、固定資産税などに係る住宅用地特例の減額措置が解除され、固定資産税が最大6倍になる可能性があります。

そうなる前に「空き家情報バンク」の登録についてご相談ください。市ではすでに**134件**が「**空き家情報バンク**」で成約済みです。

〈登録者の声〉



空き家情報バンクに登録してから約3カ月で売却できました。家財道具が残っていましたが、撤去費用の補助が受けられました。

〈購入者の声〉



農地付き物件を購入し、念願だった農ある暮らしが叶いました。地域の人も温かく、地域行事にも楽しく参加しています。

空き家情報バンクの仕組み



※「空き家情報バンク制度」で取り扱う物件は、居住可能な住宅（空き家）です。土地のみは取り扱っていません。

空き家情報バンク登録者限定のメリット

●空き家家財道具等撤去補助金

撤去費用の半額、**最大15万円**を補助



●空家相続登記支援補助金

相続登記に係る費用の半額、**最大5万円**を補助

■問い合わせ先

- ・空き家情報バンク、空き家家財道具等撤去補助金に関すること…政策推進課地域創生班 ☎086-955-1220
- ・空家相続登記支援補助金に関すること…建設課都市管理班 ☎086-955-1485

■問い合わせ先

・空き家…建設課都市管理班

☎086(955)1485

・空き地…環境課

☎086(955)5347

地域や未来の子どもたちの生活環境向上のためにも、年に数回の草刈りや樹木の剪定をし、適正な管理を行ってください。自身で管理できない場合は、事業者などに依頼してください。

空き家や空き地の適正管理を

周囲の人のためにも!!

結婚支援制度のご案内

市では、結婚する人や結婚を希望する人を応援し、サポートできるようにさまざまな支援制度を設けています。いつでもお気軽にお問い合わせください。

結婚後の暮らしを応援

新婚世帯家賃補助金

結婚後、市内に賃貸住宅（民間）を借りる家賃の一部を補助します。



＜対象世帯＞

- 申請日現在において、婚姻届提出後2年以内
 - 夫婦ともに申請日現在における年齢が39歳以下
 - 入居対象となる住宅が市内にあること
 - 夫婦ともに補助を受けようとする民間賃貸住宅の所在地に住民登録していること
- ※その他条件あり



＜補助額＞

- 1世帯当たり 月額1万円×12カ月（最長）

結婚新生活支援事業補助金

新居購入、リフォーム費用、家賃、引っ越し費用の一部を補助します。



＜対象世帯＞

- 令和8年1月1日から令和9年2月28日までの間に婚姻届を受理された夫婦
 - 夫婦の所得の合計が600万円未満
 - 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
 - 入居対象となる住宅が市内にあること
- ※その他条件あり

＜補助額＞

世帯合計所得	世帯年齢	上限額
500万円未満	29歳以下	60万円
	39歳以下	30万円
500～600万円未満	29歳以下	20万円
	39歳以下	10万円

*新婚世帯家賃補助金と結婚新生活支援事業補助金の両方を受けることはできません。

出会いのお手伝い

おかやま縁むすびネット

おかやま縁むすびネットとは、結婚を希望する人を支援する拠点として岡山県が運営しているサイトです。会員登録することで、結婚を希望する相手を自分でシステムを使って探すことができます。



◎登録手続きや登録者の閲覧を行うことができる特設会場を設置します

■日時／8月2日(日) 午前10時～午後4時 ■場所／高月公民館 講座室

■定員／9人(先着順) ■参加費／無料 ■申込方法／QRコード

■持ち物／独身証明書または戸籍抄本、写真付き身分証明書、直近の年収が確認できる書類、プロフィール閲覧用写真(初回登録の人のみ)

■問い合わせ先／おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086-236-0802



＜入会登録料無料キャンペーン実施中＞

通常、入会登録料は1万円(2年間有効)のところ、令和9年3月31日までに入会する場合は、無料です。月額費や成婚料も不要なので、無理なくお相手を探すことができます。

●問い合わせ先／政策推進課地域創生班 ☎086-955-1220

市では、国の「物価高騰対応地方創生臨時交付金」を活用し、市民の皆さんの暮らしや事業活動を支援しています。



この欄が0円になっていることを確認してください。

An illustration of a young girl and a young boy riding bicycles. The girl on the left is wearing a blue school uniform with a red bow tie and a grey skirt. She is riding a light-colored bicycle with a basket on the handlebars containing a water bottle. The boy on the right is wearing a dark blue school uniform and a backpack. He is riding a green bicycle. Both are smiling and looking forward.



情報BOX

このコーナーでは、くらしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

[アイコンの説明]

時 日時	期 期日・期間	場 場所
講 講師	内 内容	対 対象
定 定員	持 持ち物	他 その他
料 料金	申 申し込み	問 問い合わせ先

全国一斉！ 「こどもの人権相談」強化週間

いじめや家庭内における虐待などに悩む子どもたちの声を聞くため、子どもの人権問題に関する電話相談を受け付けます。通話料は無料で秘密は守られます。
期 8月28日(金)～9月3日(木)(平日…午前8時30分～午後7時、土曜・日曜日…午前10時～午後5時)

こどもの人権110番 専用電話番号(全国共通)

☎0120-007-110

※通常のこどもの人権110番は平日午前8時30分～午後5時15分です。

問 協働推進課

☎086-955-1114

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の人へ

現在受給中の人には、現況届・所得状況届を郵送しますので、8月31日(月)までに必ず提出してください。届け出がない場合は、児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降の手当が受給できなくなります。

提出先

①児童扶養手当…子育て支援課、各支所市民生活課

②特別児童扶養手当…社会福祉課、各支所市民生活課

問 ①子育て支援課

☎086-955-2635

②社会福祉課福祉推進班

☎086-955-1115

i 盆踊りへKOYO祭～2026～

高陽中学校の生徒たちが中心となって、地踊りである「備前四ツ拍子」の継承と地域を元気にするため盆踊りを開催します。

時 8月11日(火・祝) 午後6時～9時

場 高陽中学校 グラウンド

問 中央公民館 ☎086-955-0069

募 はじめよう離乳食ごっくん教室 参加者募集

離乳食初期の内容を中心に、離乳食の進め方の話や調理、試食をして離乳食作りのポイントをお伝えします。

時 9月1日(火) 午前10時～正午

場 中央公民館 調理研修室

対 市内在住でこれから離乳食を始める人、離乳食を始めたばかりの人(目安:4～7カ月)

定 8組 他 託児あり

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、お子さんの食事に必要なもの

申 8月25日(火)までに電話またはQRコード

問 健康増進課

☎086-955-1117



募 生活支援サポーター養成研修(全3回)

ささえあい訪問サービス(介護認定で要支援1・2と認定された人などへの家事援助)で活動する「生活支援サポーター」の養成研修を実施します。

時 8月7日(金)・18日(火)・31日(月) 午後1時30分～3時30分

場 あかいわハートフル太陽 地域交流スペース

対 市内在住の要介護および要支援認定を受けていない60歳以上の人で、原則3回全て出席できる人

申 8月3日(月)午後5時までに電話

問 介護保険課地域支援班

☎086-955-1460

i 桜が丘いきいき交流センター利用再開のご案内

空調などの設備工事のため休館していましたが、8月1日(土)から利用を再開します。

オープニングイベントとして、桜が丘中学校の生徒の皆さんによるピアノリレーコンサートを行います。ピアノの美しい音色に包まれ、心安らぐひとときを過ごしませんか。

時 8月1日(土) 午前10時～11時30分

場 桜が丘いきいき交流センター エントランスホール

問 桜が丘いきいき交流センター

☎086-995-9321

i 桜が丘いきいき交流センター講座

岡山シーガルズと一緒にクッキング
夏にピッタリのメニュー「タコライス」を岡山シーガルズの選手と一緒に作って食べよう。

時 8月24日(月) 午前10時～午後1時

場 桜が丘いきいき交流センター 調理実習室

対 小学4年生～6年生

定 16人(先着順) ￥500円

持 エプロン、三角巾、タオル、マスク

申 8月3日(月)から電話または窓口

問 桜が丘いきいき交流センター

☎086-995-9321

子ども将棋教室

日本の伝統文化である「将棋」にチャレンジしませんか。

時 9月13日(日)～10月4日(日)の毎週 日曜日、午後2時～4時

場 桜が丘いきいき交流センター 会議室

講 日本将棋連盟公認将棋指導員

対 中学生以下(未就学児は保護者同伴)、大人の見学可

定 20人(先着順) 持 筆記用具

申 8月3日(月)から電話または窓口

問 桜が丘いきいき交流センター

☎086-995-9321

i 耐震対策展示会・住宅に関する相談会

岡山県建設労働組合赤磐支部と共催で、住宅の耐震化に関する展示会、住まいのお悩みに関する相談会を開催します。

耐震補強の実例パネルや模型の展示、補助制度の紹介、住宅に関する困りごとについて、個別相談を行います。

時 8月19日(水) 午前9時～午後5時、

8月20日(木) 午前9時～午後4時

場 本庁1階 市民コーナー

問 建設課都市管理班

☎086-955-1485

募 いざというときのために救命処置の知識と技術を

時 8月23日(日) 午前9時～正午

場 消防署東出張所 会議室

対 一般 **定** 5人程度

申 8月15日(土)までに電話

問 消防本部警防課救急係

☎086-955-2254

募 シニアのためのeスポーツ体験講座

コンピュータゲームで対戦をする「eスポーツ」を使った介護予防講座を開催します。学生たちと一緒に楽しくチャレンジするので、ゲーム初心者も大歓迎です。世代を越えた交流を楽しみながら、頭も体もリフレッシュしませんか。

時 10月23日・30日、11月6日・13日(全て金曜日)

午後1時10分～2時40分

場 IPU・環太平洋大学 ディスカバリー棟内ラーニングラボ

対 市内在住の65歳以上の人で、全4回参加でき、自力で来場可能な人

定 35人(定員を超えた場合は、初めての人を優先)

申 8月31日(月)までに電話

問 介護保険課地域支援班

☎086-955-1460

募 市民後見人養成研修

認知症などで判断能力が十分でない人の生活を身近な立場で支援し、活動する「市民後見人」を養成します。養成研修終了後は、原則、市民後見人候補者として登録し、活動を行います。

期 10月～令和9年1月の間で全8日間(予定)〈※岡山市内で7日間および赤磐市役所で1日の予定〉

対 市内在住の18歳以上70歳未満の人で、高齢者・障がい者などの福祉に理解と熱意があり、原則全ての過程を受講できる人

他 申込書兼履歴書、小論文を提出後、書類審査と個別面接を行います。

申 8月7日(金)までに電話

問 地域包括支援センター

☎086-955-1470

介護・福祉・保育就職フェア

介護・福祉・保育の仕事に興味がある人や就職、転職を考えている人などを対象とした就職フェアを開催します。高齢・障がい・保育分野の法人(事業所)のブースや福祉事業所によるパンやクッキー、小物などの販売を予定しています。

■日時／9月5日(土) 午前10時～午後4時 **■場所**／桜が丘いきいき交流センター

■内容／①午前10時～正午…基本的な介護の方法(講義)(要申込)

・申し込み先…岡山県福祉人材センター ☎086-226-3507

②午後1時～2時…出展法人による事業所紹介

③午後2時～4時…採用担当者との個別面談会

・希望の分野や職種が決まっていなくても相談可能です。

・正職員・非常勤・パートなど自分に合った働き方を相談できます。

・ハローワーク和気、岡山県福祉人材センターの出張相談ブースもあります。

※参加した人は、雇用保険に係るハローワークでの失業認定の求職活動に該当します。

■参加法人数／31法人(予定)

■対象／学生(学年・学部不問)、一般求職者、転職者、未経験者など



個別面談会に参加した人は「あかいわモモちゃん」の就職フェアオリジナルトートバッグをプレゼント!



●問い合わせ・申し込み先／介護保険課介護保険班 ☎086-955-1116・社会福祉課福祉推進班 ☎086-955-1115

募 あたまの健康チェックを受けてみませんか

記憶力は40歳ごろから少しずつ低下すると言われていますが、早めに予防を意識した生活を心がけることで、記憶力の維持・向上につながる事が分かっています。

「あたまの健康チェック」では、記憶力などを確認し、結果に応じて脳を活性化するポイントをお伝えします。

※あたまの健康チェックは、認知症かどうかを確認するテストではありません。

時 ①9月7日(月) ②9月17日(木) ③9月18日(金) ④9月25日(金)

全て午前10時～午後4時10分

場 ①赤坂健康管理センター 1階相談室 ②吉井会館 1階研修室 ③あかいわハートフル太陽 1階地域交流スペース ④中央公民館 3階展示講座室・第3会議室

対 市内在住の40歳以上の人(認知症の診断や治療を受けていない人)

定 各日24人

申 8月3日(月)から電話

問 介護保険課地域支援班

☎086-955-1460

募 公営住宅公募のご案内

①～③の公営住宅について入居者を募集しています。

〈赤磐市営住宅〉

①福田(福田320)

・戸数…1戸 ・規格…3DK
・家賃月額(入居時)…11,600円～19,000円

②仁堀(仁堀中858)

・戸数…1戸 ・規格…3DK
・家賃月額(入居時)…15,000円～23,200円

〈赤磐市特定公共賃貸住宅〉

③安岡(坂辺1055-18)

・戸数…1戸 ・規格…4LDK
・家賃月額…50,000円

申 8月17日(月)～28日(金)の間に本人または家族の人が申請書を提出(申し込み多数の場合は抽選)

①②吉井支所産業建設課

☎086-954-1366

③赤坂支所産業建設課

☎086-957-4824

問 建設課都市管理班

☎086-955-1485



募 手話奉仕員養成講座【入門課程】

聴覚障害者の「ことば」である手話を学びませんか。日常会話ができる技術を習得するとともに、聞こえない人への理解を深めることを目的とした講座です。初めて手話を学ぶ人が対象で、基礎から楽しく学ぶことができます。

時 10月1日(木)開講(全20回) 毎週木曜日、午後7時～9時

※令和9年2月11日(木・祝)は12日(金)に振替

場 中央公民館

対 市内在住・在勤で18歳以上の人

定 15人程度(初めての人を優先)

¥ 受講料無料(テキスト代4,290円、動画視聴料1,760円は自己負担)

申 9月11日(金)までに窓口

問 社会福祉課福祉推進班

☎086-955-1115

i マイナポータルによる国民年金手続き

マイナポータルは政府が運営するオンラインサービスです。スマートフォンでいつでも申請でき、処理状況や申請結果が確認できます。

電子申請できる手続き

- ・国民年金(第1号被保険者)加入の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料学生納付特例の申請
- ・国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
- ・国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
- ・国民年金保険料の産前産後免除の届出
- ・口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
- ・口座振替辞退申出

問 岡山県年金事務所国民年金課

☎086-270-7925

(自動音声案内「2」選択後、「2」を選択してください)

男女共同参画に関する市民アンケートにご協力をお願いします



令和8年度に策定する「第5次赤磐市男女共同参画基本計画」の参考にするため、市内在住の18歳以上の人の中から2,000人を対象にアンケートを送付します。

男女共同参画やDV防止などに関する考え方、暮らしの中で感じていることを教えてください。

■回答期限／8月10日(月)

■問い合わせ先／協働推進課 ☎086-955-1114

i 水稻生産者の皆さんへ

高温による水稻の品質低下や、農作業中の熱中症に注意が必要です。対策を徹底し、お米も人も元気に夏を乗り切りましょう。

■ 水稻高温対策のポイント

- ①施肥：幼穂形成期以降の葉色が薄い場合は、追肥をしましょう。
- ②水管理：かけ流しや夜間かん水をしましょう。
- ③病虫害防除：ウンカ類やコブノメイガ、紋枯病に注意しましょう。
- ④適期収穫：刈り遅れに注意しましょう。

■ 熱中症対策のポイント

- ①日常の健康管理と暑熱順化
- ②作業時間・作業方法の工夫
- ③体温上昇を防ぐ工夫
- ④こまめな休憩、水分・塩分の補給

問 岡山県地域稲作戦略推進会議

☎086-226-7424



i 献体にご協力ください

献体とは、医学教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体は無条件・無報酬で提供することです。詳しくはお問い合わせください。

問 くすのき会(川崎医科大学事務部庶務課内)

☎086-462-1111



募 山火事予防ポスター用原画および標語の募集

森林は雨水を蓄える「緑のダム」として私たちの暮らしを支えています。しかし、山火事が発生するとその機能が失われ、市街地へ被害が及ぶ恐れもあります。山火事を防止するには、森林の機能や予防への関心を高め、守っていくことが大切です。作品を通して、一緒に森林を守りませんか。

期 募集中～10月1日(休)

対 原画…中高生、標語…中学生以上

問 一般社団法人日本森林林業振興会

☎03-3816-2471



i 8月は北方領土返還運動全国強調月間です

北方四島は我が国固有の領土です。1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(事務局：岡山県総合政策局公聴広報課内)

☎086-226-7158

i 農地パトロールの実施

農業委員会では、遊休農地などの実態把握と発生防止・解消対策・農地の違反転用防止対策として毎年8月以降に農地パトロールを実施しています。



農地の売買や農地以外(宅地や駐車場など)の目的で利用する農地転用を行うには、農地法に基づく手続きと許可が必要です。農地法の許可を得ずに行った売買などの契約は無効となるほか、無断で農地を転用した場合は、農地法の規定により罰則が適用されることもあります。

問 農業委員会 ☎086-955-6174

i 無料調停手続相談会

時 8月5日(水) 午前10時～午後3時

場 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ) 4階401会議室

内 民事・家事調停委員が、金銭貸借、土地、建物、交通事故など民事に関する紛争や、離婚・親権・養育費など夫婦関係の調整、年金分割、相続など家事に関する紛争についての調停手続きの利用に関する相談に応じます。申し込みは不要です。

問 岡山簡易裁判所庶務課

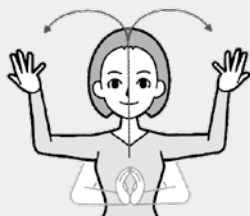
☎086-222-6771

岡山県福祉課福祉推進班
☎086(655)1115

出典…(財)全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典」
<https://ifidshop-pro.jp/>

「花火」

甲をひくらませた両手をつけ合わせ、上へ上げて左右へ開く。



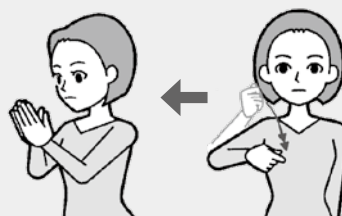
「キャンプ」

左手甲に右手5指の指先をつけ、上に引き上げながら閉じる。



「お盆」

右手にうちわを持って首筋をあおくくさをし、両手掌を合わせて拝むくさをする。



厳しい暑さが続いていますね。今回は夏に関する手話を紹介します。

手話でつながる
コミュニケーションの輪

国民健康保険の医療費が高額になる人へ

●入院などで医療費が高額になるとき

医療機関などを受診するとき、マイナ保険証を提示すれば「限度額適用認定証」の交付申請をしなくても、1医療機関ごとの一部負担金が自己負担限度額までとなります。マイナ保険証を利用していない人は、条件により申請月の初日から利用できる「限度額適用認定証」を交付しますので、必要な場合は申請してください。

また、マイナ保険証を利用していない住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も安くなる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、乳幼児医療・障害者医療・ひとり親家庭等医療の受給資格者証などをお持ちの場合も申請をしてください。

●「限度額適用認定証」、**「限度額適用・標準負担額減額認定証」**の更新

現在お使いの認定証は令和8年7月31日まで有効です。マイナ保険証を利用しておらず、引き続き認定証が必要な場合は、各自再度申請してください。

なお、令和7年度に長期入院該当の証をお持ちだった人で、令和8年度の所得区分に変更のない世帯の人については、更新勧奨通知を送付する予定ですので、ご確認ください。

●高額療養費とは

同月内に医療機関などの窓口で支払った一部負担金が高額療養費自己負担額を超えた場合に「高額療養費」として支給します。該当者には、早ければ診療月の2カ月後に申請書を送付しますので、申請してください。なお、令和5年4月該当分から、一度申請をすると次回該当分からは自動的に口座へ振り込まれる「支給簡素化」制度が開始しています。詳しくはお問い合わせください。

また、令和8年8月1日から自己負担額の上限が引き上げられる予定です。8月1日以降、市ホームページで公開しますので、ご確認ください。

※食事代は対象となりません。



●問い合わせ先／市民課国保年金班 ☎086-955-1113

9月6日(日)は、市内一斉清掃の日です。みんなで身近な場所を清掃しませんか。

次の事項を注意した上、ご協力ください。

- ・清掃活動は、無理のない範囲でご参加ください。
- ・清掃活動後は、手洗い・うがいをしっかり行ってください。
- ・天候などの状況により、中止となる可能性もあります。

※詳しくは、区長・町内会長または担当課までお問い合わせください。



美しい地域づくり
ご協力ください！
皆さんの力で

●問い合わせ先／環境課 ☎086-955-5347

あか いわ い 工 コ 通信

使用済てんぷら油を資源に

皆さん、揚げ物をした後のてんぷら油は、どのように処理していますか。

市では、「新聞・雑誌・布等」の回収日に収集しています。油を十分に冷まし、空のペットボトルに入れてキャップをしっかりと閉め、コンテナへ出してください。（※回収できるのはサラダ油などの植物性油に限ります）

回収した使用済てんぷら油は、バイオディーゼル燃料として再利用されます。市環境センターでは、ごみを燃やすための助燃材として使用しています。この燃料は植物由来のため、大気中の二酸化炭素を増やさず、地球温暖化防止にも役立ちます。

捨ててしまえばごみになるてんぷら油も、リサイクルすることで貴重な資源になります。てんぷら油のリサイクルで、地球にやさしい暮らしを始めてみませんか。



●問い合わせ先／環境課 ☎086-955-5347



自衛官等募集のご案内

防衛省では令和8年度各種自衛官などを次の要項で募集しています。

受験種目	対象者	受付期間	試験日
航空学生	【海上】18歳以上24歳未満の人(高卒者〈見込含む〉)または高専3年次修了者〈見込含む〉) 【航空】18歳以上24歳未満の人(高卒者〈見込含む〉)または高専3年次修了者〈見込含む〉)	受付中～ 8月28日(金)	1次:①9月19日(土) ②9月26日(土) 2次:10月15日(木)～22日(木) 3次:〈海〉11月20日(金)～12月16日(木) 〈空〉11月14日(土)～12月17日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	①受付中～9月1日(火) ②9月15日(火)～11月20日(金) ※①で採用人員数を満たした場合、②は実施しない場合があります。	①1次:9月16日(水)～27日(日) 2次:10月17日(土)～11月1日(日) ②1次:11月28日(土)～12月6日(日) 2次:令和9年1月7日(木)～13日(木) ※上記のうち指定する1日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページでお知らせします。
防衛大学校学生	【推薦】18歳以上21歳未満の人(高卒〈見込含む〉)または高専3年次修了者〈見込含む〉)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(土)～8日(火)	9月19日(土)・20日(日)
	【総合選抜】18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満)、高卒者〈見込含む〉または高専3年次修了者〈見込含む〉		1次:9月19日(土) 2次:10月24日(土)・25日(日)
	【一般】18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満)、高卒者〈見込含む〉または高専3年次修了者〈見込含む〉	受付中～ 10月15日(木)	1次:10月31日(土) 2次:11月27日(金)～12月2日(火) ※上記のうち指定する1日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人(高卒者〈見込含む〉)または高専3年次修了者〈見込含む〉)	受付中～ 10月8日(木)	1次:10月24日(土) 2次:12月16日(水)～18日(金) ※上記のうち指定する1日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		受付中～ 10月2日(金)	1次:10月17日(土) 2次:12月5日(土)・6日(日) ※上記のうち指定する1日

※試験日の間の指定する1日(状況により、試験日が変更される場合があります)

記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ(QRコード)などで、ご確認ください。

■問い合わせ先／自衛隊岡山地方協力本部岡山募集案内所 ☎086-224-2824



救急車? 病院? 迷ったときは #7119 にお電話ください

「#7119」とは、急な病気やけがをしたときに、救急車を呼んだ方がよいのか、今すぐ病院に行った方がよいのかなどで迷ったときに相談員(看護師)からアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

■利用時間／24時間365日

■利用方法／局番なしで「#7119」へかけてください。(※つながらない場合は☎086-222-7119へ)

■注意事項／相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

相談の流れ

#7119 に電話する

つながらないときは☎086-222-7119へ

※回線が混雑しているときはガイダンスに従い、そのまましばらくお待ちください。

救急医療相談

医療機関案内

相談員が対応

- 病気やけがの状況を把握
- 緊急性について判定



受診できる医療機関を案内

- 受診するタイミングをアドバイス

119番へのかけ直しを案内

●問い合わせ先／消防本部警防課救急係 ☎086-955-2254

\\ 熱中症警戒(特別警戒)アラートを意識して生活しましょう! //

高温多湿の環境で体温の調整ができなくなり、熱中症を起こす危険性が高まります。熱中症は重症化すると死に至る場合もあります。一方で、適切な予防や対処をとることで予防できる病気でもあります。他人事と考えず、危険な暑さから自分と周りの人の命を守るための知識や行動を身につけましょう。

まずは、エアコンなどのある涼しい場所で過ごし、その上でこまめな休憩や水分・塩分補給をしましょう。高齢者、乳幼児などは熱中症にかかりやすいので特に注意しましょう。

◆熱中症警戒アラートとは

翌日・当日の日最高暑さ指数(WBGT※)が33(予測値)に達する場合に発表されます。

◆熱中症特別警戒アラートとは

県内の全ての計測地点で翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が35(予測値)に達する場合に発表されます。

身近な場所での暑さ指数(WBGT)を確認し、涼しい環境以外では運動などを中止しましょう。熱中症に関する情報は、広報あかいわや市ホームページなどで確認してください。また、環境省の「熱中症警戒アラート等メール配信サービス」も利用してください。

※湿度、日射・みくしや輻射など周辺の熱環境および気温を取り入れた指標。



市ホームページ



メール配信サービス

●問い合わせ先／健康増進課 ☎086-955-1117

コラム 消費のアドバイス(第114回)／くらし安全課 ☎086-955-2650

分電盤の点検商法にご注意を

「分電盤の点検を勧められ、その場で工事の契約をしてしまった。しかし、後から冷静に考えると、必要な工事だったのか不安になってきた」「すぐ交換しなければ漏電して火事になると言われ、不安をあおられた」などといった相談が多く寄せられています。中には、電力会社やその委託会社を名乗り、信用させる事例もあります。

●トラブルを防ぐために

- ◇分電盤に限らず、点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意し、業者に安易に点検させないようにしましょう。
- ◇その場で契約せず、必要性や費用について十分に確認し、周囲の人に相談しましょう。
- ◇分電盤は経年劣化により故障する可能性があります。心配な場合は、契約している電力会社や電気工事業者などに相談しましょう。

◇クーリング・オフなどができる場合もあるため、困ったときは、早めに消費生活センターへご相談ください。

- 赤磐市消費生活センター
☎086-955-4783
(平日午前9時～午後4時)
- 消費者ホットライン
☎188(土日祝もつながります)

一人で悩まず
消費生活センターなどに
相談しましょう!
早めに相談することで、
適切な対応をとる
ことができます。



●8月の休日当番医 (診療時間 9:00～17:00 ※休憩時間あり)

2日(日)	長島病院	☎086-952-1355
	さくら整形クリニック	☎086-995-9720
9日(日)	うえおか内科医院	☎086-952-5665
	道満医院	☎086-957-2111
11日(火)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎086-955-0393
	那須眼科	☎086-955-8980
16日(日)	森クリニック	☎086-954-4747
	ひらた整形外科	☎086-956-0700
23日(日)	熊山診療所	☎086-995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(脳外・外科)	☎086-952-5252
30日(日)	栗井内科医院	☎086-953-0617
	マスカット整形外科医院	☎086-229-2611

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については7月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

<問い合わせ先> 健康増進課 ☎086-955-1117



あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などによる健康に関する相談や平日・夜間休日の医療機関の案内など、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話からの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎086-955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	8月6日(木) 午後1時～4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎086-955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 加藤 航平	8月12日(水) 午前10時～午後3時	赤坂健康管理センター 1階相談室	赤坂支所市民生活課 ☎086-957-2226
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	8月4日(火) 午前10時～正午	赤坂健康管理センター 1階相談室	赤坂支所市民生活課 ☎086-957-2226
	8月5日(水) 午後1時～3時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎086-955-1114
	8月7日(金) 午前10時～正午	熊山総合センター ほほえみ2階会議室2	熊山支所市民生活課 ☎086-995-1214

●8月の税を期限内に納めましょう

市 県 民 税	2 期
国 民 健 康 保 険 税	3 期
介 護 保 険 料	3 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	2 期

※期限は8月31日まで

●赤磐市の人口 (2026年7月1日現在)

人 口	41,835 人 (- 24)
男 性	20,051 人 (- 6)
女 性	21,784 人 (- 18)
世帯数	18,970 世帯 (+ 9)

※()は6月1日との差

●今月の標語

人権啓発

人と違う 自分らしさの 素晴らしさ

交通

おうたん歩道 車に合図 手をあげて

●2026年6月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2026年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (3)	0 (0)	0 (0)	0 (7)	0 (10)	6 (27)	71 (423)	23 (126)	14 (126)	114 (700)
東出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (3)	0 (5)	4 (26)	26 (171)	4 (48)	4 (51)	38 (296)
北出張所	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (2)	0 (3)	0 (8)	16 (113)	4 (19)	3 (16)	23 (156)
計	0 (4)	0 (2)	0 (0)	0 (12)	0 (18)	10 (61)	113 (707)	31 (191)	21 (193)	175 (1152)

●2026年5月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数
2026年5月中	4	1	0	3
2025年5月中	3	0	0	4
増 減	1	1	0	-1
2026年5月末	17	1	5	13
2025年5月末	20	0	4	19
増 減	-3	1	1	-6

8月	健 診 ・ 定 期 救 急 講 習	各施設の休館日／交通啓発日
1 土		㊟桜が丘出張所
2 日		
3 月		㊟山陽郷土資料館
4 火		
5 水		㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
6 木	●1歳6か月児健康診査 (会場:山陽保健センター／受付12:30～12:50)	
7 金		
8 土		㊟桜が丘出張所
9 日		
10 月		㊟山陽郷土資料館 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 火		㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
12 水		㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
13 木		
14 金		★犯罪ゼロの日
15 土		㊟桜が丘出張所
16 日		
17 月		㊟山陽郷土資料館
18 火	●3歳児健康診査 (会場:山陽保健センター／受付12:30～12:50)	
19 水		㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
20 木	●2歳6か月児歯科健診 (会場:山陽保健センター／受付12:30～12:50)	★交通事故・交通違反ゼロの日
21 金		
22 土		㊟桜が丘出張所
23 日	●定期救急講習(消防署東出張所 会議室／9:00～12:00)	
24 月		㊟山陽郷土資料館
25 火		★交通安全日
26 水	●育児相談〈要予約〉 (会場:山陽保健センター／受付9:40～10:00)	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
27 木	●乳児健康診査 (会場:山陽保健センター／受付12:40～13:00)	
28 金		
29 土		㊟桜が丘出張所
30 日		★交通事故・交通違反ゼロの日
31 月		㊟山陽郷土資料館

★育児相談の予約&健診日の変更はアプリ「あかいわ子育てナビ」の「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください!



iOS版



Android版

◇令和8年度の健診日程・対象などについては、市ホームページをご確認ください。



市HP



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などはお問い合わせください。

>>> 結 果

■ 赤磐市スポーツ協会長杯ソフトテニス大会

■開催日／5月10日

■場所／吉井B&G海洋センター

■参加人数／104人

■結果

〈一般男子〉

・優 勝…寺元・延原 ・準優勝…宮地・池田

〈一般女子〉

・優 勝…濱田・道上 ・準優勝…畝岡・水島

〈壮年の部〉

・優 勝…大村・末藤 ・準優勝…大岩・片岡

〈壮年女子〉

・優 勝…頓宮・池上 ・準優勝…濱田・近藤

〈中学男子〉

・優 勝…廣友・石井 ・準優勝…荒木・濱田

〈中学女子〉

・優 勝…一岩・山本 ・準優勝…西崎・岩本

■ 第45回赤磐市卓球大会

■開催日／6月7日

■場所／山陽ふれあい公園 体育館

■参加人数／66人

■結果

〈男子個人戦決勝リーグ〉

・優 勝…池上 奏斗(山陽卓親)

・準優勝…渡邊 慶大(白陵高校)

〈男子個人戦チャレンジリーグ〉

・優 勝…山下 哲志(卓球を楽しむ会)

・準優勝…延堂 守(桜が丘東)

〈女子個人戦決勝リーグ〉

・優 勝…井上 結衣(プラタナス)

・準優勝…寺門 千晴(プラタナス)

〈女子個人戦チャレンジリーグ〉

・優 勝…横山 英子(桜が丘東)

・準優勝…濱野 愛唯(桜が丘中)

〈小中学生個人戦決勝リーグ〉

・優 勝…池上 悠斗(山陽卓親)

・準優勝…伊久 春弥(プラタナス)

■ 赤磐市スポーツ協会長杯バドミントン大会

■開催日／5月17日

■場所／山陽ふれあい公園 体育館

■参加人数／203人

■結果

〈男子A級ダブルス〉

・優 勝…中永・大森 ・準優勝…岡崎・永井

〈男子B級ダブルス〉

・優 勝…近藤・田邊 ・準優勝…山崎・角南

〈男子C級ダブルス〉

・優 勝…高原・岡崎 ・準優勝…矢原・光藤

〈女子A級ダブルス〉

・優 勝…西・山本 ・準優勝…豊谷・海野

〈女子B級ダブルス〉

・優 勝…高尾・難波 ・準優勝…竹光・下山

〈女子C級ダブルス〉

・優 勝…谷・江田 ・準優勝…井上・吉村

〈男女子D級ダブルス〉

・優 勝…吉田・物部 ・準優勝…宮野 由衣・宮野 紗衣

〈シニア〉

・優 勝…実盛・石原 ・準優勝…石畑・下山

〈男子シングルス〉

・優 勝…田中 朋希 ・準優勝…中村 直人

〈男子シングルス(小・中)〉

・優 勝…細川 天鈴 ・準優勝…猪木 隼斗

〈女子シングルス(小・中)〉

・優 勝…山崎 詩織 ・準優勝…森寺 咲月

〈半面シングルス〉

・優 勝…小林 直季 ・準優勝…藤原 壮志

>>> お知らせ

■ グ라운드・ゴルフ場 サマータイム実施中

グラウンド・ゴルフ場では、熱中症予防や施設の効率的な利用を目的に「サマータイム」を実施しています。

■実施期間／7月～8月の毎週土曜日

■利用時間／午前7時30分～午後6時30分

※終業時間に変更はありません。

● スポーツ施設に関する情報

スポーツ施設の利用案内およびスポーツ
教室・講座の紹介については、各施設のホー
ムページをご覧ください。



山陽ふれあい
公園HP



吉井B&G海洋
センターHP

スポーツ施設に
関する情報は
QRコードから
アクセスしてね!





公民館講座のご案内



- 講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可)
- 各館の休館日は水曜日です。(西山公民館は火曜日、赤坂・笹岡公民館は木曜日です)
- 詳しくは各館にお問い合わせください。 ● 材料費の必要な講座は、参加費に含んでいます。

場 所	講 座 名	内 容
中央公民館 下市337 ☎086-955-0069	めざせ!こども防災マイスター ◇講師…岡山県男女共同参画推進センター	■ 日時/8月22日(土) 午後1時30分～3時 ■ 対象/5歳～小学生のお子さんとその家族 ■ 定員/40人 ■ 申込開始日/7月27日(月)
	あかいわふるさと探検隊 「どんぐり鉄砲を作ってのあて大会」 ◇講師…橋本 智明さん	■ 日時/8月29日(土) 午前10時～正午 ■ 対象/幼児～一般(小学3年生以下は、保護者同伴) ■ 定員/20人(保護者含む) ■ 参加費/一家族100円
	からだコンディショニング講座(全3回) ◇講師…小松 千鶴さん(NCAコンディショニングインストラクター)	■ 日時/9月4日(金)・18日(金)、10月2日(金) 午前10時～11時30分 ■ 対象/女性 ■ 定員/30人 ■ 申込開始日/7月27日(月)
高月公民館 穂崎848-1 ☎086-229-9777	夏休み子ども囲碁・将棋教室 ◇講師…両宮地域囲碁同好会	■ 日時/8月16日(日) 午後1時～3時 ■ 対象/小学生・中学生 ■ 申し込み/受け付け中
西山公民館 西中220-1 ☎086-955-0777	夏休みクラフト教室 ①エコクラフトでミニチュア椅子作り ②新聞バッグ作り ③ステンシル体験教室 ◇講師…公民館職員	■ 日時/①8月7日(金) 午前9時30分～正午 ②8月10日(月) 午前9時30分～正午 ③8月17日(月) 午前10時～正午 ■ 対象/小学生～一般(小学生は保護者同伴) ■ 申し込み/受け付け中(※①～③の中から参加したいものに申し込みください)
	万能タレ手作り教室 ◇講師…公民館職員	■ 日時/8月8日(土) 午前9時30分～正午 ■ 対象/一般 ■ 参加費/600円 ■ 申込開始日/7月27日(月)
山陽公民館 山陽1-10 ☎086-955-9777	恐竜講座 ～どのように恐竜を発掘するのか～ ◇講師…西戸 裕嗣さん(元岡山理科大学教授)	■ 日時/8月6日(木) 午前10時～11時30分 ■ 対象/小学生～一般 ■ 定員/30人 ■ 申込開始日/7月21日(火)
	赤ちゃんふれあい講座 ◇講師…山陽桜保育園	■ 日時/8月29日(土) 午前10時～11時 ■ 対象/中学生・高校生 ■ 定員/10人 ■ 申込開始日/7月27日(月)
赤坂公民館 町刈田507 ☎086-957-2211	朝涼 赤坂素人演芸寄席 ～夏の赤坂でヒヤリ。ニヤリ。～	■ 日時/8月2日(日) 午前10時～(開場:午前9時30分～) ■ 場所/赤坂健康管理センター 多目的ホール ■ 内容/「たまばな備州天狗連」による落語、南京玉すだれ ■ 主催/石相分館、軽部分館、笹岡分館
	スマホ教室「はじめてのAI検索」 ◇講師…スマホアドバイザー	■ 日時/8月12日(水) 午前10時30分～正午 ■ 対象/一般 ■ 定員/15人 ■ 申し込み/受け付け中
熊山公民館 松木621-1 ☎086-995-1360	ドキドキ講座「自然観察会」 (セミの抜け殻調査) ◇講師…山田 勝さん	■ 日時/8月15日(土) 午前9時～10時15分 ■ 集合場所/熊山英国庭園 木工室 ■ 対象/幼児～一般 ■ 定員/20人
	わんぱくアドベンチャー (ピタゴラ装置作り) ◇講師…橋本 智明さん	■ 日時/8月16日(日) 午前9時30分～正午 ■ 場所/くまやまふれあいセンター ■ 対象/幼児～一般 ■ 定員/20人
	元気もりもり講座「初心者ヨガ」 ◇講師…井上 初美さん(ヨガティーチャー)	■ 日時/8月25日(火) 午前10時～11時30分 ■ 場所/くまやまふれあいセンター 多目的ホール ■ 対象/原則60歳以上 ■ 定員/20人
吉井公民館 周匝136-1 ☎086-954-1379	夏休みモノづくり教室 ～ハンディファンを作ろう～ ◇講師…公民館職員	■ 日時/8月19日(水) 午前10時～正午 ■ 場所/ライフプラザ吉井 2階視聴覚研修室 ■ 対象/小学生(※小学2年生以下は保護者同伴) ■ 定員/15人
	スマホ講座 「キャッシュレスをはじめよう」 ◇講師…携帯電話会社社員	■ 日時/8月26日(水) 午前10時30分～正午 ■ 場所/ライフプラザ吉井 2階視聴覚研修室 ■ 対象/一般 ■ 定員/20人

Event Calendar 8月

●中央図書館

絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
おはなしかい 2日(日)・9日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい 1日(土) 午前11時～11時30分
ちいさなおはなしかい 12日(水) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム 6日(木) 午前10時～正午
おはなしのおへや 15日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしかい 2日(日) 午後2時～4時
えほんのじかん 11日(火・祝) 午前10時～正午

Pick Up

いわさきまゆこ絵本イラスト展

〈いわさきまゆこさんプロフィール〉

フードイラストレーター・絵本作家。
主に「おいしそう&癒される」をテーマにイラスト制作を行う。2026年現在までに絵を担当した絵本作品は、『たべもの あいうえおのえほん(金の星社)』『カレーライスだいすき(金の星社)』『ハンバーグだいすき(金の星社)』『オムライスだいすき(金の星社)』の4作品。また、ウォールチャート『たべものあいうえおひょう(金の星社)』も発売。



■日時／8月18日(火)～30日(日) 午前10時～午後6時
(最終日は午後5時閉場)

■場所／中央図書館 多目的ホール

■入場料／無料

Pick Up

図書館知っく講座☆② 「ストレスと上手に付き合おう」

要申込

今回は健康増進課との連携講座です。

■日時／8月12日(水) 午後1時30分～2時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／健康増進課保健師・管理栄養士

■対象／一般 ■定員／30人(先着順)

■参加費／無料

◇中央図書館で受け付け中(電話可)

Pick Up

課題図書・指定図書の貸し出しなどについて

第72回青少年読書感想文全国コンクール課題図書・岡山県指定図書は、夏休みに貸し出し希望が集中します。そこで、多くの皆さんに利用していただくため、7月1日から8月30日までの期間は、貸出期間を1週間とします。貸し出し中の場合は予約し、お早めにご利用ください。

図書館通信

LIBRARY NEWS

市立図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前9時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

※中央図書館のみ「サマータイム」期間中です。
7月1日(火)から8月30日(日)までです。

<問い合わせ先>

- 中央図書館……☎086-955-0076
- 赤坂図書館……☎086-957-2212
- 熊山図書館……☎086-995-1273
- 吉井図書館……☎086-954-9200



中央図書館
Facebook

<8月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※青色のマスが休館日です。



赤磐市図書館
Instagram

Pick Up

きりり☆しあたー映画上映会(こども版)

要申込

「科学&冒険サバイバル!2 昆虫世界のサバイバル」(70分)

“サバイバルの天才”ダイヤたちが昆虫採集をしていたら、なぞの光に包まれて体が小さくなってしまった!次々と襲い来る“巨大”な昆虫たち。元に戻ることはできるのか。大人気の「科学漫画サバイバルシリーズ」のアニメ。

■日時／8月15日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■定員／50人(先着順) ■参加費／無料

◇8月1日(土)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

Pick Up

吉井図書館夏休み行事

要申込

映画上映会『恐竜超伝説2』(89分)

NHK人気番組「ダーウィンが来た!」の劇場版第5弾。超巨大大陸 Gondwana で、多様な進化をとげていた「超巨大恐竜」たちと、「巨大隕石の衝突にさらされた恐竜たちのサバイバルストーリー」を高精細CG映像で再現!

■日時／8月22日(土) 午後2時～

■場所／吉井図書館 ■定員／20人(先着順)

■参加費／無料

◇8月1日(土)午前10時から、吉井図書館で受け付け開始(電話可)

シーガルの勝負メシ なすかば焼き丼

●材料(2人分)

なす…中2本(160g)

- (A) 砂糖…大さじ1と1/2
しょうゆ…大さじ1と1/2
みりん…大さじ1と1/2
酒…大さじ1と1/2

サラダ油…小さじ1

豚薄切り肉…170g

おろしにんにく(チューブでよい)…1cmくらい

おろししょうが(チューブでよい)…2cmくらい

ごはん…400g

刻みねぎ…お好みで(トッピング用)

ミニトマト…4個(半分に切る)

●作り方

- ① なすの皮をむき、耐熱皿にのせてラップをかけ、レンジで6分加熱する(なすの大きさや量によって加熱時間を調整する)。
- ② ①のなすの粗熱が取れたら、観音開きにする。
- ③ (A)を混ぜ合わせ、レンジで20秒加熱してかば焼きのタレを作る。
- ④ ③の半量を②のなすに塗り、トースターで焼き目がつくまで焼く。
- ⑤ 熱したフライパンに油を入れて豚肉を炒め、にんにく、しょうが、残りのかば焼きのタレで味をつける。
- ⑥ 丼にごはん、炒めた豚肉、なすのかば焼きの順に盛り付け、周りにミニトマトを添え、仕上げにねぎを散らす。

★なすはふっくらしたものを選ぶと、観音開きにしたときにボリュームが出て、見た目がよくなります。

(レシピ提供:岡山シーガルズ管理栄養士)

岡山シーガルズの選手出演のスペシャル動画レシピはこちら



あかいわ1日5皿の野菜料理を食べる合言葉

「まいにちベジ」

- ① 毎食食べよう
- ② いつもより1皿プラス
- ③ 煮て！チンして！かさを減らしてたくさん食べよう
- ④ ちょっとずついろんな種類の野菜を選ぼう
- ⑤ ベジファーストで、「いただきます」をしたらまず野菜から
- ⑥ 上手に活用！冷凍野菜や作り置き



1人分のエネルギー 605kcal/塩分1.9g/野菜量105g

岡山シーガルズ管理栄養士より/
暑い時期の食事について

なすには水分が多く含まれ、体内にこもった熱を逃がす働きがあります。今回はなすの皮を全部むきましたが、皮には夏の紫外線から肌を守る効果があるナスニンが含まれているので、むいた皮は付け合わせの汁物に入れて皮まで食べるのもおすすめです。また、豚肉には疲労回復効果のあるビタミンB1が豊富に含まれているため、夏バテしやすい暑い時期に取り入れるとよい食材です。

岡山シーガルズマスコットキャラクター ウィンディー



【問い合わせ先】健康増進課 ☎086-955-1117

市役所のお仕事紹介

くらし安全課

くらし安全課では、市民の皆さんが安全で快適に暮らせるまちづくりを目指し、防犯・交通安全対策や自治会活動の支援、消費生活相談などを行っています。交通安全教室や啓発活動を通じて事故防止に努め、地域と連携して防犯意識の向上に取り組んでいます。

また、地震や風水害などの災害に備え、避難体制の整備や防災訓練、情報発信を行うなど、災害発生時に迅速に対応できる危機管理体制の強化に取り組んでいます。

市役所には、さまざまな部署(業務)があります。
ここでは、皆さんに各部署(課)の仕事内容を紹介します。

職員の声

私が携わる業務は、防災講座の実施や防災アプリの普及啓発、防犯・交通安全の推進など、市民の皆さんの安心・安全な暮らしを支えるものです。地域のひとと直接関わる機会も多く、「防災や防犯について考えるきっかけになった」といった声をいただくと、大きな励みになります。市民の皆さんの安全を支える仕事に責任と誇りを感じ、日々やりがいを持って業務に取り組んでいます。



催し あかいわマルシェ

旬の味覚と体験が集まるマルシェを開催します。採れたて有機野菜や絶品カレー、こだわりの加工品が並びほか、3Dプリンタやバスボム作り、ハンドメイド雑貨のワークショップも充実。大人から子どもまで楽しめるマルシェです。

■日時／8月1日(土) 午前10時～正午

■場所／中央図書館 外通路

■問い合わせ先

・AKAIWA農業盛りあげ隊

☎086-956-3710

催し

第1回両宮夜市

～文化と歴史の継承 故郷で1つになろう～

■日時／8月28日(金) 午後4時30分～9時(予定)
※小雨決行、打ち上げ花火は午後8時～(雨天時は29日(土)に順延)

■場所／高月グラウンド(山陽国分寺保育園敷地内)

■問い合わせ先

・両宮夜市実行委員代表(小坂)

☎086-229-2727

催し

福田廉之介ピアノトリオ演奏会

■日時／8月30日(日) 午前10時30分～(開場:午前10時15分)

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■出演者／福田廉之介、岡本渚、梶原美依

■入場料／前売り2,500円(当日3,000円)、ユース1,500円

■問い合わせ先

・赤磐音楽友の会 ☎090-2005-7254

・山陽こだま楽器 ☎086-955-1289

読者の ひろば

☎秘書広報課 ☎086-955-4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
10月号は8月20日(木)が
記事の締め切りです。

赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん



催し

箏・尺八・三絃合奏研修会

日本の伝統和楽器「箏・尺八・三絃」の伝承と普及に取り組んでいる会員が相互交流と合奏技量の向上を目指して、研修会を開催します。公開時間を設けていますので、興味がある人は見学にお越しください。(※演奏会ではありません)

■日時／8月30日(日) 午前9時～午後3時(見学時間…午後1時～2時)

■場所／高月公民館

■研修曲

- ・古曲「楫枕」(菊岡検校作曲)
- ・新曲「北海民謡調」(宮城道雄作曲)
- ・尺八曲「ドナドナ」、「コンドルは飛んでいく」

■見学参加費／無料(申し込み不要)

■主催／赤磐三曲協会

■問い合わせ先

・赤磐三曲協会会長 金島伸吉(玄山)

☎086-955-1620

催し 2026ヘルスチャレンジ

今年で15年目を迎える健康増進をめざす取り組みです。学校や団体単位での参加もできます。

■期間／開催中～11月30日(月)の間で30日間

■参加費／無料

■報告方法／パンフレット付属の報告ハガキ(本庁、支所、公民館、図書館、桜が丘いきいき交流センター、つどい十七川などに設置)、インターネット

■報告期限／11月30日(月)

■主催／岡山県生活協同組合連合会

■問い合わせ先

・岡山医療生協健康まちづくりセンター
☎086-271-7880

催し 盆踊りのご案内

■日時／8月2日(日)

①作品展示発表会・・・午後1時～6時30分

②盆踊り大会・・・午後6時30分～8時30分

■場所

①高月公民館 美術工芸室

②高月公民館 駐車場

※駐車は旧JA高月支所をご利用ください。

■内容／盆踊り、作品展示、模擬店、抽選会、ロックンロールバンド「リトルベティ」など

■問い合わせ先

・両宮地域ぐるみ活動協議会 会長(小倉)
☎090-2292-7032

投稿

あかいわ川柳会／テーマ「世間」

ついてくる監視カメラと世間の目		山中
やんわりと真綿で締める世間体		小林
世間の風昔ご近所今ネット		田原
百歳が世間話に花咲かせ		もみの志郎
世間さまなんぞ気にする我でなし		藤本
世間体まだ気にするか禿げ頭		小森
川柳で世間のコリをもみほぐす		長舩
気がのらぬ世間話もままならず		中村
世間的気にしながらもオンリーワン		草谷
物価高続き世間が騒がしい		小倉慶司郎
私は私世間は世間自由な孤		福島
世間並み楽ではあるがつまらない		中塚堅太郎
トランプに世間の気持ち伝えたい		入江
高市人気世間巻き込み大勝利		金谷
世間との微妙な距離を保つ日々		大口
会えました世間に住めぬ鬼・仏		森 二實子
親手本世間に恥じぬ生き方を		森本登志江
空気読めず世間知らずを曝け出す		金谷
広い世間で二人結んだ赤い糸		稲田
世間体気にはしないで派手を着る		草野
友寄れば世間話で酒すすむ		藤原
.....		洋文

◆会員募集(投句会員歓迎)
・問い合わせ先／もみの ☎090(5698)4045

赤磐市LINE公式アカウント機能紹介⑩

水道の開栓・閉栓手続き

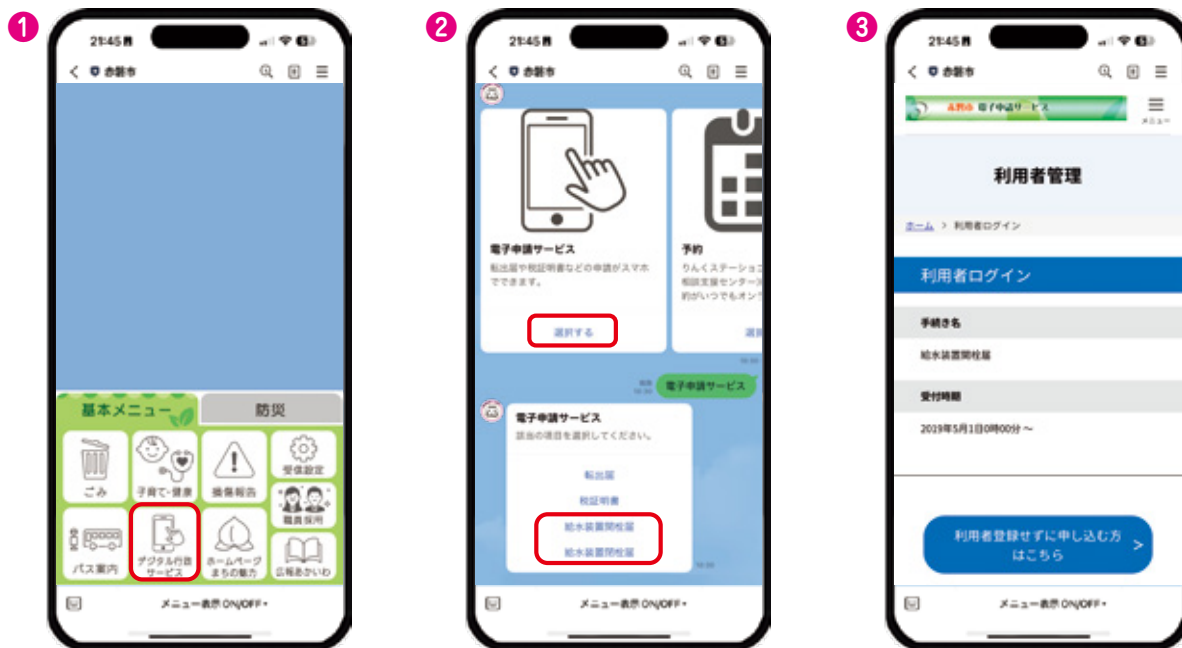
引っ越しなどに伴う水道の使用開始・中止の手続きが、LINEからも申請できます。

24時間いつでも申請ができるため、窓口や電話での手続きが難しい人も手軽に利用できます。



友だち追加は
こちらから

- ①「基本メニュー」の「デジタル行政サービス」をタップ。
- ②「電子申請サービス」を選択し、「給水装置開栓届」または「給水装置閉栓届」をタップ。
- ③ 赤磐市電子申請サービスが立ち上がるので、説明に従って申し込む。



受信設定でもっと便利に！

◇受信設定とは…アンケートで属性や受け取りたいジャンルを回答するだけで、自分にあった情報が取得できます。受信設定しない場合は、広報あかいわ配布のお知らせなど一部の情報しか届きません。より便利に利用するためにも、受信設定をお願いします。



- ①「基本メニュー」の「受信設定」をタップ。
- ② アンケートが立ち上がるので、年代を選択し、配信を希望する情報を選びます。お子さんのいる人は、生年月日を入れることで、健診などの情報を受け取ることができます。
- ③ ごみ収集日のリマインド配信では、地域・配信を希望するごみの種類・お住まいの地区を選択することで、前日午後5時に通知が届きます。全て入力し、送信すると受信設定が完了です。



春の叙勲受章を市長に報告

岡森 裕幸さん(周匝)

5月29日、赤磐市農業委員会会長の岡森さんが市長を訪問し、令和8年春の叙勲で旭日単光章を受章したことを報告しました。

岡森さんは平成14年の初当選以来、8期23年にわたり農業委員として活動。平成27年からは会長として組織をけん引し、市の農業振興に尽力されています。これまでの歩みを振り返りながら、地域農業への想いと感謝を述べられました。



もしもの災害に備えて

大規模災害時における支援活動に関する協定

5月29日に岡山県建設労働組合赤磐支部と協定を締結しました。市に災害が発生した場合に、被災住宅の応急修理に加え、避難所設営に係る工作物の設置、住宅修理相談、被害情報の提供などに協力いただきます。



このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。10月号は8月20日(木)が記事の締め切りです。

赤磐市の発展のために

企業版ふるさと納税

5月20日、株式会社AIRMANから企業版ふるさと納税として、小型エンジン発電機の寄附をいただき、感謝状を贈呈しました。

いただいた寄附は「災害に強い地域づくり事業」として避難所への配置や上下水道事業など、市民の皆さんの命と暮らしを守る活動に活用させていただきます。



スポーツを通じて思いやりの心を

人権スポーツふれあい教室

6月23日、山陽西小学校にファジアーノ岡山のコーチを招き、5・6年生の児童がパス回しなどの活動に挑戦し、ボールをつなぐ中で、みんなで協力することや仲間を思いやることの大切さを学びました。

この運動は、岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会が主催しているもので、毎年市内の小学校1校が指定校として活動しています。



地域をきれいに

熊山工業団地周辺の清掃活動

5月28日、「ごみゼロの日」を前に熊山工業団地企業連絡会は熊山工業団地周辺公道などのごみ拾いを行いました。



青少年健全育成への功績をたたえて

青少年育成運動指導員・推進員感謝状贈呈

6月1日、長年にわたり地域の青少年健全育成活動に尽力し、多大な功績を残した青少年育成運動指導員・推進員である有友俊二さん、小川弘晃さん、幡山寛念さん、内山孝子さんに岡山県青少年育成県民会議会長から感謝状が贈呈されました。



上段左から有友さん、小川さん、下段左から幡山さん、内山さん

手に伝わる桃の感触ににっこり

山陽小学校で桃の収穫

6月15日、山陽小学校3年生と若手生産者グループの皆さんで、校内で栽培した桃の収穫を行いました。児童は収穫した桃の大きさや感触に喜び、持って帰って家族と食べるのを楽しみにしていました。



100歳おめでとうございます

小坂 節子さん(稲蒔)

6月8日に100歳を迎えられた小坂さんのお祝いに訪問しました。和裁や編み物、野菜作りが趣味で、好き嫌いなくよく食べ、畑仕事などで体を動かしてきたことが長寿の秘訣だそうです。



100歳おめでとうございます

佐々木 和子さん(小瀬木)

6月10日に100歳を迎えられた佐々木さんのお祝いに訪問しました。食べることが大好きで、好き嫌いしないことが長寿の秘訣だそうです。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 学習田で田植えを体験した山陽小学校の5年生。はだしで田んぼに入った児童たちは初めての感覚に大はしゃぎ。「大変だけど、友達と一緒に頑張れた」と笑顔で話し、秋の収穫に向けて一つ一つ丁寧に苗を植えていました。(丸野)

100歳おめでとうございます

岸本 玉江さん(熊崎)

5月20日に100歳を迎えられた岸本さんのお祝いに訪問しました。洋裁や編み物、料理が得意で、孫の洋服をご自分で作るほどの腕前だったそうです。



100歳おめでとうございます

石原 啓子さん(長尾)

5月23日に100歳を迎えられた石原さんのお祝いに訪問しました。自宅で自立した生活を送りながら、毎日欠かさず猫の世話をされているそうです。



住民自治を支えてきた功績者を知事が表彰

永年勤続町内会長・区長等表彰式

6月8日、岡山県庁で令和8年度永年勤続町内会長・区長等知事表彰式があり、多年にわたる地域活動の推進と住民自治の発展に貢献した功績により、小鎌上区長の窪田保義さんが受賞しました。





ボールゲームフェスタ in 赤磐



開催日

8月29日(土)

場所

山陽ふれあい公園
メインアリーナ

参加費
無料

ゲスト

宮間 あやさん (元なでしこジャパン)

あそびバ!

親子で参加

子どもは成長過程でさまざまな運動能力を身に付けます。自宅で気軽に実施できるような、さまざまな遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう!

- 時間／午前9時～11時45分
(受付:午前8時30分～)
- 対象／年中～小学3年生と保護者・引率者
- 定員／60組120人(先着順)

キッズ チャレンジ

未経験者
大歓迎!



体験できる3競技 45分ずつ順番にチャレンジ!

元日本代表などのアスリートから3種の球技(バレーボール、バスケットボール、ホッケー)を教えてもらい、自分のやりたい種目を探してみよう! 初歩・導入部分から教えてもらえるので、未経験でも楽しめます。

- 時間／午後1時～4時15分
(受付:午後0時30分～)
- 対象／小学生 ●定員／60人(先着順)



■申込方法／QRコードから ■申込期限／8月23日(日)

■主催／赤磐市教育委員会、一般社団法人日本トップリーグ連携機構

■問い合わせ先／教育委員会社会教育課スポーツ振興班 ☎086-955-0738



〒709-0898 岡山県赤磐市下市344 TEL.955-1111(代) FAX.955-1261
ホームページ: <https://www.city.akaiwa.lg.jp>
E-mail: akaiva_info@city.akaiwa.lg.jp

「QRコード」は株式会社「デンソー」の登録商標です。