

令和8年10月2日

2026 スポレクフェステ赤磐を開催します！

「体を動かす楽しさ」を体感してもらいながら、様々なスポーツ体験やレクリエーションに参加することで、世代を超えたふれあいと生涯スポーツに親しむきっかけづくりになることを目的に「2026 スポレクフェステ赤磐」を開催します。

記

- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 令和8年10月12日（月・祝） 9時00分～14時00分
（少雨決行） |
| 2 場 所 | 山陽ふれあい公園（赤磐市正崎 1368） |
| 3 概 要 | 共 催 赤磐市・赤磐市教育委員会
主 管 赤磐市スポーツ協会 |
| 4 その他 | 参加無料
詳細は添付のチラシをご覧ください。 |

（問合せ先） 教育委員会 社会教育課 廣政 電話：086-955-0738（直通）

参加
無料

10.12

(月・祝)

9:00 - 14:00

雨天時は、屋外イベントに
変更あり

2026 スポレク フェステ赤磐



会場
山陽ふれあい公園
(赤磐市正崎1368)

臨時駐車場 赤磐市役所



屋内会場もあります。室内シューズをご持参ください。



臨時バス運行 約30分ごとに出発
(10:00 - 14:30)

赤磐市役所 ⇄ 会場

乗降場所: 赤磐市役所ーメイン駐車場

最終便: 14:30発 (ふれあい公園 → 赤磐市役所)



開会式

会場: 体育館 メインアリーナ

9:00 - 9:15 高陽中学校吹奏楽部演奏

9:15 - 9:30 開会宣言 / 主催挨拶 / 来賓祝辞

アンケートに
ご協力ください。

会場の受付でも用紙でご回答いただけます。



ご協力いただいた方に先着で
「マクドナルドゆめモール山陽店」で
使用できるクーポンプレゼント!

EVENT

スポレク特別 無料開放施設

屋内プール
9:00-16:30



トレーニングルーム
9:00-17:00

YOGA*予約優先

フィットネスアリーナ

10:00~11:00 やさしいヨガ

11:00~12:00 ボディバランス

問い合わせ: 山陽ふれあい公園 086-955-4432



キッチンカー登場!

休憩所周辺
9:30-14:00



おやじバンド

休憩所

9:50 ザ、サーフ
10:40 グラフティーズ
11:30 新田ベンチャーズ
12:20 I2T&
13:10 リトルベティ

ロビー

ベジチェック (明治安田生命コラボ企画)
栄養相談、野菜摂取量の見える化

メディカルチェック (岡山県臨床検査技師会)
基本項目: 体重・血圧等 / 骨密度 / 血管年齢測定

いろいろ体験して
スタンプを集めよう！

スタンプラリー

参加
無料

スタンプ5個で、くじ引き1回チャレンジ！

最大3回
くじ引きのチャンス！

ルール 【時間】 10:00 - 14:15 【受付】 本部（体育館入口前）

①～⑯のブースで体験・参加して、スタンプを集めよう！

スタンプが **5 個以上** 集まったら、本部（体育館入口前）へGO！

くじ引きに挑戦をして景品をゲットしてね！

※景品がなくなり次第、終了となります。

⑯ ソフトテニス体験（ソフトテニス協会）
ソフトテニス版ストラックアウト

フィットネスコート

9:30-14:00
(雨天中止)

多目的広場

9:30-14:00
(雨天中止)

本部・受付

メインアリーナ

9:40-14:00

⑩ 打ビンゴ

そろえて、ビンゴをねえ！

⑪ 輪投げ・魚釣り

上手につれるかな？！ なげられるかな？！

⑫ ふわふわ遊具

ジャンプをしてあそぼ！

⑬ ペタンク体験（ペタンク協会）

ボールを投げてビュットに近づけよう！

⑭ ホッケー体験（ホッケー協会）

体験（ドリブル・シュート・ミニゲーム）

⑮ あかいわももちゃんを探せ！

かくれんぼをしているももちゃんを見つけてね！

① おきがる体力テスト・空き缶積み（スポーツ推進委員）

随時受付 どなたでも気軽に体力チェック！

② 温泉卓球！（卓球協会）

家族で自由に卓球、協会会員と対戦

③ 柔道体験（柔道協会）

柔道着を着て、受け身や投げ体験

④ 合気道体験（合気道協会）

演武披露。簡単な技、受け身などを体験

⑤ ピックルボール（ピックルボール協会）

話題のスポーツ「ピックルボール」を体験

⑥ スポーツ少年団（赤磐市スポーツ少年団）

スポーツ少年団の活動を紹介。体験もできるよ！

⑦ 綱引き体験（綱引協会）

スポーツとしての綱引を学びながら体験

フィットネスアリーナ

⑧ モルック体験（IPU環太平洋大学学生）【9:30-14:00】

モルックで遊ぼう！

⑨ 岡山シーガルズ【12:30-14:00】

岡山シーガルズ選手とミニバレーボール体験

