



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

赤磐市LINE公式アカウント  
友だち追加はこちらから

# 広報あかいわ

OCT. 2026  
10  
NO.259



## Contents

あかいわミライスター…P2-5

熱戦開幕!! 赤磐の地で躍動する選手たちへエールを! …P6

「モモちゃん歩」歩いて健康の“わ”を広げよう! …P7

あかいわeco-いいものまるしえ×消防フェス! …P28

あかいわから世界の舞台へ //

# あかいわ ミライスター

あかいわには、さまざまなスポーツ競技で  
活躍している選手がいます。

その中でも、世界の舞台に挑んだ3競技・6人の選手たち。  
未来のスターにインタビューしました。

No.1



Yuki Ishikawa

氏名 石川 友葵  
学年 桜が丘中学校 1 年  
競技名 チアダンス  
所属 IPUダンスアカデミー Jr.WARRIORS

No.2



Miria Fukai

氏名 深井 美莉愛  
学年 桜が丘中学校 1 年  
競技名 チアダンス  
所属 IPUダンスアカデミー Jr.WARRIORS

No.3



Sana Uehara

氏名 上原 咲菜  
学年 山陽小学校 6 年  
競技名 チアダンス  
所属 IPUダンスアカデミー Jr.WARRIORS

No.4



Ami Kanayama

氏名 金山 杏美  
学年 山陽小学校 6 年  
競技名 チアダンス  
所属 IPUダンスアカデミー Jr.WARRIORS

第2位の実績!!

第12回チアリーディング世界選手権大会  
チアダンス団体演技競技(ジュニア1部門)



### — 競技を始めたきっかけは？ 何歳から？

石川：姉の体験について行ってやってみよう!と、5歳から始めた。  
深井：友達に誘われて行ったら楽しそうで、年長から始めた。  
上原：運動会でダンスをしておもしろかったので、小学2年生から始めた。  
金山：友達に誘われて体験をしたら楽しかったので、小学2年生から始めた。

### — 練習で楽しいこと、つらいことは？

石川：踊ることが楽しい。何度やっても技ができないときが辛い。  
深井：みんなと一緒に踊れること。他の人ができる技が、自分ができないときが辛い。  
上原：みんなでアドバイスしながら技を覚えられるところ。技ができないときに母から注意されることが辛い…。  
金山：私もみんなと一緒に踊れることが楽しい。辛いことはない!

### — 自分の強みは？

石川：いろいろな笑顔を出せること。  
深井：練習でいろいろなジャンルのダンスができること。  
上原：踊っている間、笑顔でいられること。  
金山：どんなに難しい技でも笑顔でできる!

### — 世界大会に出場した時のことを教えて!

石川：世界大会で踊ることがうれしかった。踊る前は失敗しないかな…と少し不安に思ったけど、踊り始めたらそんな気持ちは吹き飛んで、最後まで笑顔で踊れた。2年前の銅メダルから順位を一つ上げられて、銀メダルを取れたこともうれしかった。  
深井：出場前は技が成功できるかドキドキしていたけど、最後まで失敗なく笑顔で踊れたのでホッとした。初めて出場して銀メダルが取れてうれしかった。  
上原：会場に入った時、いろいろな国の人がいてワクワクした。本番は緊張したけど、最初の位置で正面の友葵ちゃんと目を合わせ、「よし!」という気持ちになった。大会後、1位のタイの演技を動画を見て、とても迫力があり、私ももっと力強く踊れるようになりたいと思った。  
金山：演技前は震えるくらい緊張したけど、ミスなく踊りきれてよかった。世界2位は、うれしい気持ちと1位になれなくて悔しい気持ち両方あった。

### — これからどうになりたい? 将来の夢は?

石川：看護師になりたい。  
深井：芸能界に入りたい。  
上原：ダンスに関わることをしたい。  
金山：ダンスを教える先生になりたい。

### ここがすごい! 監督・コーチ'Sポイント

**笑顔!!** チアダンスは「元気・勇気・笑顔」がモットーの競技です。4人は、とても笑顔が素敵で、息もぴったりです。見ている人を明るく元気にしてくれます。

小澤尚子  
監督

伊藤悠希  
コーチ



### — 一問一答 —

- ①宿題はいつしているの? 両立は大変?
- ②憧れの人(選手)は?
- ③自分へのご褒美は?
- ④今、はまっていることは?
- ⑤赤磐の好きなところは?
- ⑥給食メニューで一番好きなのは?
- ⑦これから競技を始める人に一言



#### ●石川さん

- ①学校から帰って少し休憩してから。両立は大変!
- ②同じチームのキャプテン ③好きなものを食べに行くこと!
- ④部活(ソフトテニス) ⑤みどりが多い
- ⑥ラーメン、豆乳プリンタルト
- ⑦他のスポーツでは感じられないことができて楽しいよ!

#### ●深井さん

- ①学校から帰ってすぐ! 両立は大変!
- ②りんく先生(IPUの卒業生) ③好きなものを食べに行くこと!
- ④推し活 ⑤食べ物おいしい ⑥きなこ揚げパン、ミルメーク
- ⑦たくさん技があって大変だけどみんな優しく楽しいよ!

#### ●上原さん

- ①学校から帰って少し休憩してから。両立は大変!
- ②ゆきみ先生(IPUの卒業生) ③好きなものを食べに行くこと!
- ④おばあちゃんが作ってくれるしそジュース
- ⑤山陽ふれあい公園 ⑥キムチラーメン、冷凍みかん
- ⑦普段しない動きができるようになって楽しいよ!

#### ●金山さん

- ①学校から帰って少し休憩してから。両立は大変!
- ②かりん先生(IPUの卒業生) ③好きなものを食べに行くこと!
- ④あたりめ ⑤静かなところ ⑥カレー、ミルメーク、冷凍みかん
- ⑦いろいろな技が学べるし、先生が教えてくれて楽しいよ!

2026年、U15日本代表に初選出

世界を知ってさらに大きく成長

No.5



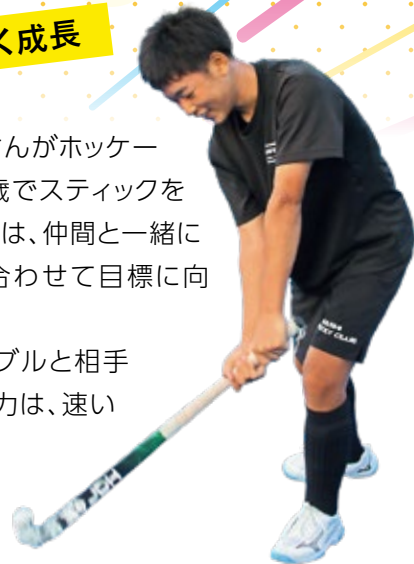
Yuga Nakano

氏名 中野 悠雅  
学年 磐梨中学校 2年  
競技名 ホッケー  
所属 磐梨中学校ホッケー部

**ホ**ッケーを始めたきっかけは、お父さんがホッケーをやっていたので自分も始め、3歳でスティックを持つようになりました。練習で楽しいことは、仲間と一緒にできることです。チームみんなで力を合わせて目標に向かって頑張っています。

自分の強みは、敵をかわしていくドリブルと相手の裏をかくパスです。ホッケー競技の魅力は、速いゲーム展開です。

今回初めてU15日本代表に選出され、8月にオランダ遠征に行きました。「相手チームの選手に自分の名前を覚



えてもらえるようにいいプレーをする!」と気合いを入れ向かいました。海外でのテストマッチでは、自分が思っていたよりもドリブルが通じなかったですが、パスは通用することが分かってうれしかったです。全4試合を行い、全て勝利することができ、少し自信につながりました。遠征中は、ワールドカップを観戦することができたので、日本代表や海外選手のプレーをたくさん見ることができました。コートの使い方など、多くの学びがありました。

将来の夢・目標は、日本代表に入ることです。海外でプレーできる実力を身につけたいです。

#### ここがすごい! 監督・コーチ'Sポイント

とにかく技術が高い! 1年生の時からチームの主力となり活躍しています。視野が広く、敵・味方の位置を把握し、パスを出しゲームメイクをする力があります。チームが攻めあぐねている時は、ドリブルで突破し点を取り、チーム全体を盛り上げ、プレーで引っ張っていく力があります。



磯本 真希 顧問

#### ①宿題はいつしているの? 両立は大変?

寝る前、寝る前に終わらなかったら朝に。

#### ②憧れの人(選手)は?

お父さん

#### ③自分へのご褒美は?

焼肉! 寿司!

#### ④今、はまっていることは?

朝読書

問

答

#### ⑤赤磐の好きなところは?

いいくらいの田舎。自然が多い。

#### ⑥給食メニューで一番好きなのは?

全部おいしい!

#### ⑦海外遠征でのエピソードはある?

飛行機の機内食がおいしくなかった...

#### ⑧これから競技を始める人に一言

楽しいからやってみな!

### 赤磐市スポーツ激励金のご案内

市内在住の人で、地区予選(岡山県予選または中国地区予選)などを勝ち抜いて全国大会以上の規模の大会に出場する場合、赤磐市スポーツ激励金交付要綱に基づき、激励金を交付します。(年度中に1回を限度)

■申請書類/申請書、添付書類①出場する大会の要項 ②出場する大会の参加申込書(写)など  
③大会出場が決まった大会の結果が分かるもの(新聞記事、賞状など)

■提出期限/大会出場までに提出してください。 ■提出先/社会教育課スポーツ振興班



WBCムエタイアマチュア世界大会  
世界チャンピオン(第1位)



**競** 技を始めたきっかけは、小学1年生の時に、お兄ちゃんの付き添いで見学に行き楽しそうだったからです。練習は、週に3回ジムに通い、ジムのない日は家でトレーニングをしています。走り込みは毎日しています。練習は、ランニングやスパークリングなど、きついことが多いけど、ミット打ちなどの練習で体が動いた時は楽しいです。試合後にはいつもできない「爆食すること」などを楽しみに練習を頑張っています。

自分の強みは、コンビネーションの多さで、いろいろな技・攻撃を多く出せることです。キックボクシングの魅力は、パンチと蹴りを打てること!かな。

世界大会では、「絶対に勝つ!」という気持ちで臨みました。試合結果が出て勝利し、世界1位になった時はとてもうれしかったです。

将来の夢は、まだ決まっていないけど、強くて優しい人になりたいです。

強い選手に勝てるように、これからも頑張って練習したいです。世界1位になった試合に来年も出場して、連覇できるように頑張ります!

**No.6**

**Yuno Fujisawa**

|     |           |
|-----|-----------|
| 氏名  | 藤澤 夢乃     |
| 学年  | 桜が丘中学校 1年 |
| 競技名 | キックボクシング  |
| 所属  | テツジム滑飛一家  |

ここがすごい! 監督・コーチ'Sポイント

試合ではもちろんですが、日々のきつい練習を全力でやりきることができます。

気持ち・精神力が強く、芯があり、継続する力があります。そこが夢乃さんの強さにつながっています。



武鑑タイジ代表

一問一答

①宿題はいつしているの? 両立は大変?

学校で終わらせる、両立は大変。

②憧れの人(選手)は?

藤本ほの選手(高校生)。キックボクシングが強い。

③自分へのご褒美は?

ご飯(焼肉)を食べに行く。

④今、はまっていることは?

音楽(洋楽)を聴きながら寝ること。

⑤赤磐の好きなところは?

桃がある! あったら食べる!

⑥給食メニューで一番好きなのは?

きなこ揚げパン!

⑦海外遠征でのエピソードはある?

試合を一緒にしてから、外国人(ウェールズの人)と仲良くなった。あと、タイのチャーハンがおいしかった。

⑧これから競技を始める人に一言

キックボクシングをやっていたら、強くなって有名になれるよ!

広報あかいわや市ホームページに掲載しています!

全国大会などの出場者情報や大会結果を本人の申し出により紹介しています。激励金の対象にならない大会出場についても紹介します。ぜひ、皆さんの活躍を教えてください!



■問い合わせ先/教育委員会社会教育課スポーツ振興班 ☎086-955-0738

※今回の特集は、社会教育課へ大会出場・結果の報告のあった選手の中から、世界大会などに出場した選手をインタビューしています。





# 熱戦開幕!! 赤磐の地で躍動する 選手たちへ熱いエールを!

SVリーグのアリーナ施設基準などの規定により、

赤磐市での試合開催は今シーズンで最後となる予定です。

ぜひ会場にお越しいただき、選手へエールを届けましょう!

## #26 キャプテン／長瀬 そら 選手(ミドルブロッカー)

いつも温かい応援をありがとうございます。今シーズンのホームゲーム開幕戦が赤磐大会となり、とてもうれしく思います。市民の皆さんと一緒に勝利を喜べるよう頑張りますので、ぜひ会場にお越しください!



## #2 佐伯 亜魅加 選手(アウトサイドヒッター)

いつもたくさんの応援をありがとうございます。赤磐大会でホームゲーム1勝目をあげられるよう、チーム全員で頑張ります!ぜひ会場でエールを送っていただけると嬉しいです。会場でお待ちしています!



## ★ 山陽ふれあい公園総合体育館 ゲーム日程

|                  |         |                 |
|------------------|---------|-----------------|
| 10月24日(土)・25日(日) | 14:05開始 | VS 埼玉上尾メディックス   |
| 11月14日(土)・15日(日) | 14:05開始 | VS NECレッドロケッツ川崎 |



市ホームページ

## ★ 観戦ペアチケットプレゼント(抽選)

|     | 席 種   | 数 量                     | 対 象    |
|-----|-------|-------------------------|--------|
| 10月 | 1階自由席 | 24日: 13組26席、25日: 12組24席 | 市内在住の人 |
| 11月 | 1階自由席 | 各日10組20席                | 市内在住の人 |

※観戦チケット情報は、岡山シーガルズ公式ホームページで随時ご確認ください。

シーガルズ  
ホームページ

## ★ エスコートキッズ募集(先着順)

10月24日(土)・25日(日)の試合で、岡山シーガルズの選手と入場するエスコートキッズを各日14人募集します。

- 条件…付き添いなしで選手と一緒に入場できる市内在住の5歳～小学6年生

※エスコートする選手は選べません。

- 特典…1階エンド席観戦チケット(キッズ+同伴者・保護者1人)、選手のサイン入りTシャツ

## ■ 申込方法: QRコード(電子申請)または社会教育課に電話

- チケット…[10月分]10月13日(火) 午後5時まで [11月分]11月2日(月) 午後5時まで
- エスコートキッズ…10月1日(木)～19日(月) 午後5時



チケット



エスコートキッズ

## 試合以外にも楽しめるイベントがあるよ!

かもめ食堂



地元の飲食店などが軽食を販売。  
試合前に食べて、全力で応援しよう!

消防広報ブース



赤磐消防による啓発・広報活動。  
防火服を着たり、消防車に乗ったりできるよ!  
大人気のカチャガチャもあるよ!

赤磐市ブース



チームや選手に応援メッセージを届けよう!  
メッセージボードは試合終了後にチームへ  
プレゼントするよ。

# 「モモちゃん歩」歩いて健康の“わ”を広げよう!

## 参加者 募集中!

10/31までの登録で  
早期ポイントゲット!

「モモちゃん歩」はアプリ内で  
チームを組み、健康づくりに  
取り組めるプロジェクトです。  
気軽に楽しく自分のペースで  
参加できます。  
若いうちから自分の健康に  
関心を持ちましょう!



にゃんチャレ

2000ポイント以上 貯まった人に  
2,000円分のクオカード プレゼント!  
※QUO-pay送付時点で赤磐市に住民票がある人のみ

## アプリで 無料参加!

※データ通信量は個人負担となります



参加条件：赤磐市に住民票があり、令和9年3月31日時点で20～64歳の人  
スマートフォンを有し、専用アプリの利用が可能な環境にある人  
開催期間：10月9日(金)～令和9年1月31日(日)

### 「モモちゃん歩」について

イベントやポイントなど詳細は  
市ホームページから



### みんなチャレ とは?

歩数、体重などのデータの記録管理ができる健康アプリ!  
同じ目的の仲間とチャレンジできるチーム機能もおすすめ。

#### 参加方法



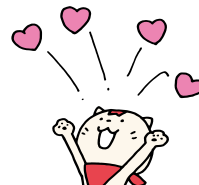
こちらからアプリを  
ダウンロード!



最大5人1組で  
歩いて健康づくり



健康づくりに取り組み  
ポイントが貯まる



健康と仲間、景品を  
トリプルゲット!

## 「モモちゃん歩」ポイント付与イベント／スタイルアップ教室のご案内

### ① ボディアタック～音楽にあわせて脂肪燃焼～

- 日時／10月9日(金) 午前10時～11時15分
- 場所／山陽ふれあい公園 フィットネスアリーナ
- 持ち物／運動しやすい服装、室内用靴、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(あれば)

### ② 筋トレ

- 日時／10月30日(金) 午前10時～11時15分
- 場所／山陽ふれあい公園 フィットネスアリーナ
- 持ち物／運動しやすい服装、室内用靴、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(あれば)

■参加条件／赤磐市に住民票があり、令和9年3月31日時点で20～64歳の人 ■参加費／無料

■申込方法／各教室開催5日前までに電話またはQRコード ※定員(各40人)になり次第、締め切ります。

◎11月以降開催分など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



申し込み

●問い合わせ・申し込み先／健康増進課 ☎086-955-1117



## 東備消防組合消防本部と合同救助訓練

7月16日、多様化、複雑化する災害に的確に対応していくため、東備消防組合消防本部の山岳訓練場で、合同救助訓練を実施しました。この訓練は、山岳部での救助発生事案を想定し、隊員の知識・技術の向上を図るとともに、災害対応力の強化および両消防本部間の連携強化を目的としたものです。

当日は、登山者が林道へと転落した事案、林業作業中に誤って斜面に滑落した事案や市境の単独登山者の捜索・救助を想定した訓練に取り組みました。

訓練を通じて、隣接の消防本部との意見交換を行うことができ、各々の課題、現場対応力の向上に加え、相互の信頼関係を構築する有意義な機会となりました。

今後も救助隊として誇りを持ち、訓練にまい進することで、市民の皆さんに安心、安全を届けられるよう努めていきます。



林業作業中に誤って斜面に滑落した想定で、歩行不可能な要救助者を斜面から救出している様子



登山者が林道へと転落した想定で、法面の下にいる要救助者を地上まで救出している様子

●問い合わせ先／消防署 ☎086-955-2287



## 令和8年熊本地震への支援活動を行いました

令和8年7月28日に発生した熊本地震に対して、市から緊急消防救助隊として消防隊員12人と岡山県の対口支援として市職員2人を派遣しました。

現地では、八代市の製紙工場、商業施設での救助・支援活動や八代市内避難所の運営支援を行いました。

■問い合わせ先／くらし安全課 ☎086-955-2650

## 情報BOX

このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

## 【アイコンの説明】

|   |    |   |       |   |        |
|---|----|---|-------|---|--------|
| 時 | 日時 | 期 | 期日・期間 | 場 | 場所     |
| 講 | 講師 | 内 | 内容    | 対 | 対象     |
| 定 | 定員 | 持 | 持ち物   | 他 | その他    |
| 料 | 料金 | 申 | 申し込み  | 問 | 問い合わせ先 |

## 募 備前四ツ拍子講座

「備前四ツ拍子」は、備前国一円で江戸時代から親しまれている伝統的な地踊りです。太鼓、音頭、踊りをそれぞれ体験、練習します。地域の伝統を知り、地踊りを楽しみましょう。

**時** 10月19日(月)～11月23日(月・祝)の毎週月曜日 午後6時30分～8時30分

**場** 桜が丘いきいき交流センター 大ホールなど

**講** 備前四ツ拍子保存会

**対** 備前四ツ拍子に興味がある人 (年齢不問)

**持** 上靴、飲み物

**申** 10月9日(金)までに窓口または電話

**問** 桜が丘いきいき交流センター  
☎086-995-9321

i 熊山英国庭園  
オータムフェスタ

**時** 10月24日(土) 午前10時～午後2時(※雨天決行)

**場** 熊山英国庭園

**内** ステージイベント、軽食販売、花の販売、陶芸やビリヤードの体験など

**問** 熊山支所産業建設課

☎086-995-1217

熊山英国庭園

☎086-995-9300

## i 10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間です

安全・安心まちづくり旬間は、「岡山県犯罪のない安全・安心まちづくり条例」で定められているものです。

「地域の安全は地域で守る」という意識を持ち、一人一人ができることから取り組み、安全・安心なまちをつくりましょう。

- ・登下校中の子どもたちの見守りと積極的な声掛けを心がけましょう。
- ・家族や近所の人と声を掛け合い、徹底したかざ掛けをしましょう。
- ・通学路や公園など、まちの「明るさ」と「見通し」を確保し、犯罪が起こりにくい環境づくりをしましょう。
- ・自分だけでなく、自分の身近な人も、家族や地域の力で特殊詐欺の被害から守っていきましょう。

**問** 暮らし安全課

☎086-955-2650

## i 緊急地震速報訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急地震速報訓練を実施します。訓練当日は、市内全域の屋外スピーカーや戸別受信機から訓練放送が流れます。慌てずに身を守るなど適切な行動をとるためには、日頃からの訓練が重要です。

訓練実施にあたり、事前に防災行政無線放送や市ホームページなどでお知らせします。

**時** 11月5日(木) 午前10時ごろ

**内** 「ただ今から訓練放送を行います。」【チャイム】「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返し)「これで訓練放送を終わります。」【チャイム】

**問** 暮らし安全課

☎086-955-2650



## i GPS機器購入費などを助成します

認知症などによる一人歩きのおそれがあり、「赤磐市認知症高齢者等SOSネットワーク」に事前登録のある人やその介護者を対象に、GPS機器の購入やレンタル費用を助成します。購入、賃借前に必ず介護保険課へご相談ください。

## 助成対象経費

GPS機器の初期導入にかかる費用(本体、充電器、登録手数料など)  
※月額の使用料などは対象外

## 補助金額

上限1万円(千円未満切り捨て)  
※対象者1人につき1回限り

**問** 介護保険課地域支援班

☎086-955-1460

## i 家屋の新築・増築や取り壊しはありませんか

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。

市では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。家屋の新築・増築や取り壊す予定のある人は、ご連絡ください。

家屋の新築・増築の場合は、仕上がり材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が訪問します。取り壊しの場合は、後日現地確認を行います。すでに職員が評価に訪問した家屋については、連絡の必要はありません。

## 連絡内容

- ①家屋所有者の住所、氏名
- ②家屋の所在地、用途(居宅、倉庫、車庫、温室など)
- ③完成または取り壊しの予定日

※固定資産税の対象となる家屋とは、屋根および周壁があり、土地に定着した建物です。

**問** 税務課資産税班

☎086-955-0952

## 募 スポーツ観戦でつながる恋時間

ファジアーノ岡山の試合をパブリックビューイングで楽しむ婚活イベントです。参加者全員と1対1のトークタイムもあります。

時 10月25日(日) 午後1時15分～6時

場 TKP岡山会議室(岡山市北区磨屋町1-6 岡山磨屋町ビル2階)

対 市内在住・在勤の20～30歳代の独身男女

定 男女各20人(応募多数の場合は抽選)

¥ 2,500円

申 10月12日(月・祝)までにQRコード



問 (株)アイリスツーリスト

☎050-3651-5511

## 募 もしもの前に知っておきたい脳卒中・骨折の正しい備え

医師、リハビリスタッフ、救急隊から気軽に学べる健康講座です。申し込みは不要で、誰でも参加できます。

時 10月24日(土) 午後1時～4時

場 岡山県医師会館三木記念ホール(岡山市北区駅元町19番2号)

問 もも脳ネット事務局(岡山旭東病院・岡山リハビリテーション病院)

☎086-276-3231

## 募 応急手当普及員(再)講習受講者募集

すでに応急手当普及員講習を受講し、資格取得している人を対象とした資格更新のための講習です。

時 12月5日(土) 午前9時～正午

場 消防本部 3階会議室

対 原則市内在住・在勤の人

定 10人程度

申 11月27日(金)までに

住所、氏名、生年月

日、連絡先を電話ま

たはメール



問 消防本部警防課救急係

☎086-955-2254

keibo@city.akaiwa.lg.jp

## 募 福祉の職場体験・インターンシップ参加者募集

職員からマンツーマンで福祉の基本を教わりながら、実際の仕事を体験できます。受け入れ先はホームページからご確認ください。

期 開催中～12月

対 高校生、大学生、社会人

申 電話またはQRコード

問 岡山県福祉人材センター

☎086-226-2888



## 募 いざというときのために救命処置の知識と技術を

時 10月25日(日) 午前9時～正午

場 消防本部 会議室

対 一般 定 10人程度

申 10月15日(木)までに電話

問 消防本部警防課救急係

☎086-955-2254

## 募 応急手当普及員講習受講者募集

救命処置の知識と技術、救命講習のやり方や教え方を学ぶ講習です。受講後は、地域や事業所などで救命講習を実施することができます。

時 12月11日(金)～13日(日)

場 消防本部 3階第3会議室

対 原則市内在住・在勤の人

定 10人程度

¥ 受講料無料(テキスト代6,400円)

申 11月27日(金)までに

住所、氏名、生年月

日、連絡先を電話ま

たはメール



問 消防本部警防課救急係

☎086-955-2254

keibo@city.akaiwa.lg.jp

## 市役所の開庁時間を短縮(試行)

～持続可能な行政運営と効果的なサービス持続のために～

デジタルの普及により対面窓口の役割が変化する中、窓口時間を最適化(短縮)し、創出した時間を「市民サービスの質の向上」と「適正な労務管理」に充てることで、持続可能な行政モデルへの転換を図ります。

試行により、市民サービスへの影響、職員の勤務環境への影響、オンライン手続きの実施状況などを評価し、本格実施を目指します。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

開庁時間

午前9時～午後4時

■試行実施／12月1日(火)～

■開庁時間

・月曜日(現行どおり)…午前8時30分～午後5時15分  
・火曜日～金曜日(試行実施)…午前9時～午後4時  
※各課直通電話の受付時間や職員の勤務時間は変更ありません。

■対象施設／本庁舎、東庁舎、各支所・出張所、教育委員会事務局

※桜が丘出張所の休所日および日曜日の受付時間に変更はありません。

■問い合わせ先／総務課 ☎086-955-4782

## i 国民健康保険資格喪失の手続きが遅れると…

赤磐市国民健康保険に加入していた人が、職場や家族の健康保険に加入した場合は、受診する医療機関に職場の健康保険に変わったことを伝えてください。また、新しい保険に加入したことの分かる書類などを受け取り後、早急に、市役所で国保資格喪失届出をしてください。マイナ保険証を利用している人も届出は必要です。

医療費は、医療機関の窓口で皆さんが支払う自己負担分以外を、受診日当日に加入していた健康保険が負担しているため、職場の健康保険の加入日以後に、国保で受診していた場合は、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。返還が必要な場合は、受診者または世帯主宛てに納付書を送付しますので、期限までにお支払いください。

問 市民課国保年金班  
☎086-955-1113

## i 10月は「里親月間」です

「里親制度」とは、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、生活費や養育に関する相談などのサポートを受けながら、チームで育てる制度です。

子どもたちが安心して過ごし、健やかに成長していくためには、温かい雰囲気の中で、愛情を持って育ててくれる里親が必要です。

岡山県では、冬休みや連休などの短期間だけ、児童養護施設などで生活する子どもを家庭で養育する「一時里親」の事業も行っています。里親制度に興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

問 子育て支援課(こども家庭センター)  
☎086-955-2615  
岡山県中央児童相談所  
☎086-235-4152



## i 国民年金保険料の育児免除制度

10月1日から、子を養育する国民年金第1号被保険者で、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除される制度が始まります。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### 対象

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する、子と同一住所の国民年金第1号被保険者の実父母、養父母

### 免除対象期間 (令和8年10月1日以降に限る)

#### ①実母の場合

産前産後免除期間に引き続く9ヵ月間(産前産後免除期間と合わせて最大13ヵ月間)

#### ②実父または養父母の場合

子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12ヵ月間

### 申請に必要なもの

本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)

※必要なものは要件により異なりますので、お問い合わせください。

問 市民課国保年金班  
☎086-955-1113

## i 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は日本年金機構が送付する納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。納め忘れがあると、将来受け取る「老齢基礎年金」が少なくなったり、万一のときに「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられなくなったりすることがあります。経済的な理由などで納めることが困難な場合には、本人の申請により、保険料の免除または納付が猶予される制度がありますので、ご利用ください。

問 市民課国保年金班  
☎086-955-1113

## i 献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖実習や医療技術の発展のために、大学へ無償で提供することです。献体には、ご本人の生前の意思だけでなく、家族などの同意も必要です。医・歯学の発展のために、ご理解とご協力をお願いします。

問 岡山大学医学部内 ともしび会  
☎086-235-7092

## 2026スポレクフェステ赤磐

10月12日はスポーツの日。いろいろなスポーツを家族や友達と楽しみませんか。

■日時／10月12日(月・祝) 午前9時～午後2時

■場所／山陽ふれあい公園

■内容／各種スポーツ体験、武道体験、お気軽体力テスト、プール無料開放、メディカルチェック、キッチンカー など

### ■タイムスケジュール

・午前9時～9時30分…開会式(高陽中学校吹奏楽部演奏)

※開会式は体育館メインアリーナで開催

・午前9時30分～午後2時…スポーツ体験会

■持ち物／室内シューズ

スタンプラリーで  
くし引きができるよ!



●問い合わせ先／教育委員会社会教育課スポーツ振興班 ☎086-955-0738

## i 生ごみ処理容器を 購入しませんか

補助要件を満たす世帯の生ごみ処理容器購入費の一部を補助しています。過去に補助を受けて購入した場合でも、前回の補助から5年を経過し、破損などにより使用不能となった場合は補助を受けられます。

生ごみ処理容器で生ごみの減量やたい肥化などのリサイクルをしませんか。

### ■ 補助内容

- ・コンポスト容器など…3千円を上限に購入費の1/2を補助(1世帯2基まで)
- ・電気式生ごみ処理機…3万円を上限に購入費の1/2を補助(1世帯1基のみ)

※購入前に申請が必要です。

問 環境課 ☎086-955-5347

## i 10月は 「食品ロス削減月間」です

食品ロスとは、売れ残りや食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食品ロスは「もったいない」だけでなく、ごみの量を増やし、焼却に多くのエネルギーが必要となるなど、環境への負担にもつながります。

食品ロスを減らすために、家庭でできる3つのことから取り組み、みんなで削減を目指しましょう。

### ① てまえどり

食品を購入するときは、消費期限・賞味期限が近いものから選びましょう。

### ② 食べきり

作った料理や飲食店で注文した料理を残さず食べましょう。

### ③ 使いきり

購入した食品は期限までに使いきり、無駄なく調理しましょう。

問 環境課 ☎086-955-5347

## 募 第2回女性事業者向け セミナーと交流会

「経営者としてどう判断すればよいのか迷っている」「事業をさらに大きくしたい」「創業したばかりでつながりや情報を得たい」といった女性事業者の皆さん、この会を通じて、共感できる仲間を増やしませんか。

時 11月13日(金) 午後1時～3時30分

場 山陽産業会館 2階ふるさと交流室

講 安原 照美(赤磐市産業支援センター相談員)

対 市で活動する女性事業者

定 25人 申 メール

問 商工観光課商工振興班

☎086-955-2037

syokokanko@city.akaiwa.lg.jp

## i 山陽自動車道 夜間通行止めのご案内

山陽IC～岡山IC間の上下線で夜間通行止めを実施します。当該区間を利用する予定の人は、一般道を利用した迂回をお願いします。

時 10月19日(月)夜～24日(土)朝 作業時間:午後9時～午前6時(予備日:10月26日(月)夜～28日(水)朝 作業時間:午後9時～午前6時)

問 NEXCO西日本 中国支社  
岡山高速道路事務所

☎086-256-2711

## i 第39回岡山地区矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、矯正施設における被収容者処遇の現状を紹介し、矯正行政や出所者の再犯防止への理解と協力を呼び掛けるイベントを開催します。受刑者が製作した製品の展示即売をはじめ、施設参観、ステージショー、各種バザーなどさまざまな催しを行います。また、赤磐市のブース出店、あかいわモモちゃんのステージ参加を予定しています。

時 10月10日(土) 午前9時30分～午後4時

10月11日(日) 午前9時30分～午後3時

場 岡山刑務所(岡山市北区牟佐765)

問 岡山刑務所

☎086-229-2534(作業直通)

## i 税務署にお越しの人へ 総合窓口の受付時間変更のご案内

国税庁では、国税に関する手続きや業務の在り方の抜本的な見直し(税務行政のDX)を進めているところです。これに伴い、10月1日以降、全ての税務署で総合窓口の受付時間を原則、午前9時～午後3時とします。ご理解とご協力をお願いします。

問 瀬戸税務署

☎086-952-1155

## あかいわエコ通信

### ペットボトルリサイクルでCO<sub>2</sub>削減

暑い夏、ペットボトル飲料の消費が多くなっているのではないのでしょうか。私たちの生活に欠かせないペットボトル。しかし、使い捨てるだけでは地球環境に大きな負担をかけています。毎日排出されるペットボトルの一部は、適切にリサイクルされずに海や川に流れ込み、自然や生き物に影響を及ぼしています。

ペットボトルはリサイクルされることで、新しいペットボトル、衣類や文房具などさまざまな商品に生まれ変わります。また、リサイクルすることにより地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>を42%減らす効果も確認されています。

リサイクルで、地球にやさしい生活を心がけましょう。

●問い合わせ先/環境課 ☎086-955-5347





## 令和8年社会生活基本調査を実施します

総務省統計局では、都道府県を通じて、10月20日現在で、一部地域を対象に社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが1日のうち仕事や家事、地域活動などにどのくらいの時間を費やしているのか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったのかについて調査し、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施しています。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が対象世帯に訪問します。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問 岡山県総合政策局統計分析課人口統計班  
☎086-226-7262



## クビアカツヤカミキリに注意

岡山市内でサクラやウメなどを枯らす被害を及ぼす特定外来生物のクビアカツヤカミキリの発生が確認されました。県内での発生が初めて確認されたことを踏まえ、モモ、ウメ、スモモなどのバラ科の樹木を栽培する園地では、今後の侵入に備えて十分に警戒し、ほ場の点検を行ってください。



写真提供：環境省

また、クビアカツヤカミキリの成虫や幼虫、フラス（幼虫の糞と木くずが混ざったもの）を発見した場合、QRコードから手順を確認し、情報共有にご協力ください。



問 農地：東備普及指導センター

☎0869-92-5177

農地以外：岡山県環境文化部自然環境課

☎086-226-7309



## あかいわ創業塾2026 短期・短時間コース

創業予定の人や創業5年以内の人を対象とした少人数の創業塾です。事業計画や資金計画、収益確保、採用などのポイントが学べます。詳しくは、ホームページをご確認ください。

時 11月11日・18日・25日、12月2日  
(全て水曜日) 午後6時～7時30分

場 山陽産業会館 1階

定 8人

問 赤磐商工会

☎086-955-0144



## 求職者支援訓練 受講者募集

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、10月～12月に開講する事務・IT・美容分野などのコースの受講者を募集します。開講日、訓練期間などは各コースによって異なります。

¥ 受講料無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人は、「職業訓練受講給付金」が支給されるケースがあります。

問 ハローワーク和気

☎0869-93-1191



## 岡山県防災チェック

地震を想定して、その場で「身を守る3つの安全確保行動」をとる訓練です。家庭、学校や職場など、そのときいる場所で実施してください。また、「プラスワン」としてハザードマップの確認などの防災行動にも取り組んでみましょう。

時 11月5日(木) 午前10時～約1分間

申 QRコード

問 岡山県危機管理課  
地域防災推進班

☎086-226-7562



## 農用地区域からの除外など 申し出が必要です

農業上の利用を図るべき土地の区域である農振法の農用地区域内農地は、原則、宅地などへの転用はできません。やむを得ず転用する場合は、農地法などの手続きの前に、申し出による農用地区域からの除外(要件を満たす場合のみ可能)が必要です。

他法令の許認可などが見込めない申し出は受理できません。必ず事前にお問い合わせください。農地を農用地区域に編入する場合も申し出が必要です。

期 10月1日(木)～30日(金)

問 農林課 ☎086-955-6174



## 中小企業退職金 共済(中退共)制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛け金助成や、税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます(※一部対象外あり)。

問 中退共本部

☎03-6937-1234

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

1枚300円

9月16日(水) 発売!!

オンラインジャンボで

(公財)岡山県市町村振興協会

# 10月から総合けんしん(集団けんしん)が始まります

〈総合けんしんで受けることができるけんしん〉

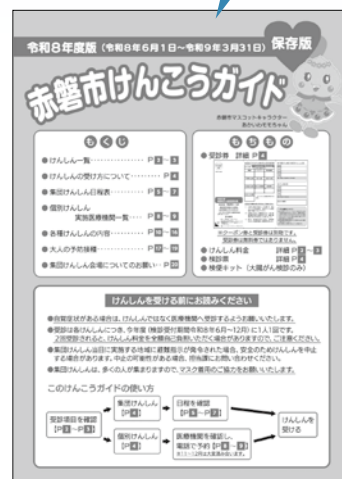
- 胃がん検診(胃部エックス線検査) ●大腸がん検診
- 肺がん・結核検診(胸部エックス線検査、喀痰検査)
- 前立腺がん検診 ●肝炎ウイルス検査
- 赤磐市国保特定健診

※赤磐市国保加入者以外の方は、特定健診を受診できません。  
加入している保険者にお問い合わせください。

けんしん対象者・日時・対象地区・  
料金など詳しくは、「赤磐市けん  
こうガイド」でご確認ください。



| 地域  | 時期     | 集団けんしん会場                       |
|-----|--------|--------------------------------|
| 山 陽 | 10～11月 | 山陽保健センター<br>桜が丘いきいき交流センター      |
| 赤 坂 | 10月    | 赤坂健康管理センター<br>笹岡公民館            |
| 熊 山 | 10月    | 熊山総合センター ほほえみ<br>桜が丘いきいき交流センター |
| 吉 井 | 11月    | 吉井会館<br>仁美農村振興センター             |



★大腸がん検診を受診する人は、事前に検便キットを健康増進課・各支所・桜が丘いきいき交流センター  
で受け取ってください。

●問い合わせ先／健康増進課 ☎086-955-1117

40歳から74歳の皆さんへ

～いま受ける！あなたとあなたの家族のために～

## 特定健診を受けましょう

◎国保の集団健診を各地域で10月から11月に行います。

「特定健診」は、血液検査や尿検査などを行い、いわゆるメタボ(内臓脂肪症候群)をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。

例えば、血液検査で「HbA1c」という数値などを確認することで、自覚症状の現れにくい糖尿病の危険性を判断することができます。糖尿病は、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性が高いので、特定健診を受けて自分の数値を確認しておくことが、重症化を防ぐために、とても有効な方法です。

また、「特定健診」の結果で、メタボや生活習慣病の可能性が高いと判断されたら、保健師などが健康管理をサポートする「特定保健指導」の案内が届きますので、必ず、継続的にからだの変化をチェックしましょう。

特定健診の対象は、40歳から74歳までの皆さんです。赤磐市国民健康保険被保険者で対象の人には、5月下旬に受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送していますので、10月から11月に行う集団健診の会場・日程などを確認してぜひ受診しましょう。(医療機関で行う個別健診は12月まで受診できます)

あなたの「HbA1c」は？  
特定健診を受けてチェックしましょう！  
5.6%を超えていたら生活習慣  
を見直しましょう！



岡山県国民健康保険団体連合会  
マスコットキャラクター「ハレシ」

問い合わせ先

- 国民健康保険の受診券について：市民課国保年金班 ☎086-955-1113
- 健診・保健指導について：健康増進課 ☎086-955-1117

# 高齢者のインフルエンザ・新型コロナ定期接種のご案内

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐため、65歳以上の人は、B類の定期接種としてワクチンを接種することができます。ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの効果と副反応のリスクの双方について理解し、本人の意思に基づいて接種を判断してください。

※広報あかいわ令和8年3月号でお知らせしていた高齢者インフルエンザワクチンのうち「高用量インフルエンザワクチン」は供給が困難なため、令和8年度の定期接種では使用しない方針を国が示しました。今年度も従来どおりのワクチンで実施します。

■**予防接種対象者**／市内に住所があり接種日に①65歳以上の人②60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

■**接種回数**／各1回

■**接種期間**／10月1日(木)～令和9年1月31日(日) ※実施医療機関が予防接種を行う日に限ります。

■**自己負担額**／高齢者のインフルエンザ：1,850円、新型コロナ：5,000円

※生活保護世帯の人は、事前に申請することで無料で接種できます。

■**持参品**／本人確認できるもの(マイナ保険証、運転免許証、資格確認書など)

※対象者②に該当する場合は、対象者であることが確認できるもの(医師の診断書や身体障害者手帳(1級))

■**実施医療機関**／市内予防接種協力医療機関(下表)および県内相互乗り入れ協力医療機関

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。



| 地 区 | 医療機関名              | インフルエンザ | 新型コロナ  | 所在地         | 電話番号         |
|-----|--------------------|---------|--------|-------------|--------------|
| 山陽  | 赤磐医師会病院(かかりつけ患者のみ) | ○(要予約)  | ○(要予約) | 下市187-1     | 086-955-6688 |
|     | あかいわファミリークリニック     | ○       |        | 河本1143      | 086-955-9251 |
|     | あまの耳鼻咽喉科医院         | ○       |        | 日古木795-1    | 086-955-8191 |
|     | おおくま皮膚科(かかりつけ患者のみ) | ○(要予約)  |        | 赤磐市岩田3-1    | 086-955-8812 |
|     | うえの内科小児科医院         | ○       | ○      | 桜が丘西4-1-11  | 086-956-0505 |
|     | 片山医院               | ○       | ○      | 馬屋646       | 086-239-7808 |
|     | 小坂内科医院             | ○       |        | 山陽4-13-3    | 086-955-3344 |
|     | 桜が丘クリニック           | ○       |        | 桜が丘西6-3-13  | 086-955-8025 |
|     | 山陽クリニック            | ○       | ○(要予約) | 上市141-1     | 086-955-7111 |
|     | ひらた整形外科            | ○       |        | 沼田1269-1    | 086-956-0700 |
|     | ふよう内科クリニック         | ○       |        | 西中1188-1    | 086-955-7110 |
|     | マスカット整形外科医院        | ○       |        | 穂崎851-1     | 086-229-2611 |
|     | 吉井医院               | ○       |        | 山陽1-4-6     | 086-955-5515 |
| 赤坂  | 越宗医院               | ○(要予約)  |        | 西窪田523-1    | 086-957-3035 |
|     | 道満医院               | ○       | ○      | 町刈田920      | 086-957-2111 |
| 熊山  | 熊山診療所              | ○(要予約)  |        | 松木621-4     | 086-995-1251 |
|     | さくら整形クリニック         | ○       | ○      | 桜が丘東4-4-471 | 086-995-9720 |
| 吉井  | 佐伯北診療所             | ○       | ○(要予約) | 塩木14        | 086-954-2032 |
|     | 是里診療所              | ○       |        | 是里3121      | 086-954-0183 |
|     | 森クリニック             | ○(要予約)  | ○(要予約) | 周匝728-1     | 086-954-4747 |
|     | 仁美診療所(かかりつけ患者のみ)   | ○(要予約)  |        | 仁堀中1684-1   | 086-958-2011 |

## ■ワクチンの効果と副反応

◇**高齢者のインフルエンザ**…発病後の重症化や死亡を予防する一定の効果があるとされています。主な副反応は、接種した場所の発赤・腫脹・疼痛など、全身症状としては発熱、頭痛、寒気、だるさがありますが、通常2～3日で消失します。まれにショック、アナフィラキシー様症状(発疹、じんましん、発赤、掻痒感、呼吸困難など)が起こることもあります。

◇**新型コロナ**…ワクチン接種を受けると、感染した場合の入院や死亡などの重症化を予防する効果が認められたと報告されています。主な副反応は、注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱、リンパ節の腫れなどがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。まれに起こる重大な副反応としてアナフィラキシー、心筋炎、心膜炎、ギラン・バレー症候群などがあります。

◎**接種後に普段と変わったことがあった場合は早めの受診、または下記の相談窓口にご連絡ください。**

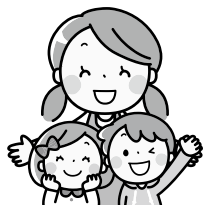
〈岡山県新型コロナワクチン副反応相談窓口〉

- ・岡山県疾病感染症対策課：☎086-226-7810(月曜日～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分)
- ・岡山県予防接種センター：☎086-225-2355(月曜・水曜日 午後1時～4時)

## ■ワクチン接種後の健康被害救済制度

予防接種によって健康被害が生じたとき、健康被害救済(医療費・障害年金などの給付)を受けることができますので、健康増進課へご相談ください。

●問い合わせ先／健康増進課 ☎086-955-1117



## 令和9年度 保育所・認定こども園（保育部） 入所児童募集のご案内

令和9年4月から保育所・認定こども園（保育部）に入所する児童を募集します。

入所申し込みの詳細および申請書類については、「利用の手引」をご覧ください。  
「利用の手引」は、10月中旬以降、各配布場所でお受け取りください。市ホームページからもダウンロードできます。

なお、幼稚園・認定こども園（幼稚部）の入園は12月に募集します。

### 〈注意事項〉

※継続入所の場合も申し込みが必要です。

※入所要件に該当しない場合や定員を超える申し込みがあった場合、また添付書類が不足している場合などは、希望どおりに入所できないことがあります。

- **対象**／保護者および同居の親族、その他の人が就労・疾病または病人の看護にかかわっているなどの理由で、保育の必要がある令和3年4月2日以降に生まれた市内在住の児童
- **手引き配布場所**／各保育所、認定こども園、子育て支援課、各支所市民生活課
- **受付場所**／各保育所、認定こども園
- **申込期間**／11月2日(月)～16日(月)
- **保育施設の見学について**／入所申し込みの前に、必ず利用を希望する全ての施設を見学し、保育方針などの説明を受けてください。そのときに、ご家庭の状況をお伝えください。電話で各保育施設（下表参照）に見学希望の旨を伝えて、見学方法などを確認してください。



|    | 保育所         | 所在地         | 電話番号         | 開設時間       | 定員   | 対象年齢<br>(～就学前) |
|----|-------------|-------------|--------------|------------|------|----------------|
| 私立 | 山陽桜保育園      | 山陽4-12      | 086-955-0773 | 7:00～19:00 | 100人 | 生後1.5カ月        |
|    | 山陽いろは保育園    | 下市411       | 086-955-0355 | 7:00～20:00 | 120人 |                |
|    | 山陽国分寺保育園    | 穂崎780-1     | 086-229-2811 | 7:00～20:00 | 60人  |                |
|    | さんこう保育園     | 西中220-15    | 086-955-3517 | 7:00～19:00 | 70人  |                |
|    | 清風いろは保育園    | 桜が丘西6-10-21 | 086-955-3131 | 7:00～20:00 | 150人 |                |
|    | 桜が丘地域保育センター | 桜が丘西8-15-2  | 086-955-5161 | 7:00～19:00 | 80人  |                |
|    | とよた保育園      | 松木549       | 086-995-0244 | 7:00～19:00 | 60人  |                |
|    | さくらんぼ保育園    | 桜が丘東2-2-809 | 086-995-9071 | 7:00～19:00 | 70人  |                |
| 公立 | 周匝保育園       | 周匝1549      | 086-954-1133 | 7:30～18:30 | 40人  | 生後6カ月          |
|    | 仁美保育園       | 仁堀中855      | 086-958-2255 | 7:30～18:30 | 30人  | 1歳             |

※佐伯北保育園は令和9年4月1日から休園予定

|    | 認定こども園<br>(保育部) | 所在地         | 電話番号         | 開設時間       | 定員   | 対象年齢<br>(～就学前) |
|----|-----------------|-------------|--------------|------------|------|----------------|
| 私立 | いちろうの森こども園      | 桜が丘東3-3-496 | 086-956-2022 | 7:00～19:00 | 80人  | 生後1.5カ月        |
|    | あすなるこども園        | 桜が丘西3-14-19 | 086-955-5665 | 7:00～20:00 | 205人 |                |
|    | さくらが丘こども園※      | 桜が丘東6-6-704 | 086-995-0104 | 7:00～20:00 | 145人 |                |
| 公立 | 赤坂ひまわりこども園      | 町苅田518      | 086-957-2004 | 7:00～19:00 | 90人  | 生後3カ月          |

※令和8年11月1日に保育所から認定こども園に移行予定

●問い合わせ先／子育て支援課子育て支援班 ☎086-955-2635

## サブスクリプション アプリの削除だけでは解約になりません!

「無料体験だけのつもりで利用を始めたサービスが、無料期間終了後に自動的に有料プランへ移行し、気付かないうちに、毎月料金が引き落とされていた…」そのような経験はありませんか。「サブスクリプション(サブスク)」とは、定額料金を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約をすると、自分で解約手続きをしない限り、自動的に契約が更新され、支払いが継続されます。

### ●トラブルを防ぐために

◇サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールしたりするだけでは解約にはなりません。事業者が定める方法で解約手続きを行いましょう。

◇無料体験や無料トライアルは、期間終了後に自動的に有料プランへ移行する場合があるため、契約前に利用期間や料金、解約方法を確認しましょう。

◇利用していないサブスクがないか、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。

◇不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターへご相談ください。

- 赤磐市消費生活センター

☎086-955-4783

(平日午前9時～午後4時)

- 消費者ホットライン

☎188(土日祝もつながります)

## 自分らしく笑顔で生きるために 知っておきたいアピアランスケア

アピアランスケアという言葉を知っていますか。がん治療の副作用による脱毛や肌の変化、爪の変形といった外見の変化に対し、医学や心理、社会的な面から整えるサポートのことです。見た目のケアは単なるおしゃれではなく、自分らしさを保ち、前を向いて社会とつながるための大切な医療ケアの一環です。

医療の進歩により、現代は通院で治療をしながら、働く人もいます。しかし、外見の変化は「周囲の目が気になる」という心の負担や、社会復帰へのためらいを生む原因になります。アピアランスケアはこうした不安を和らげ、日常を維持する役割を持っています。

具体的なケアは症状に合わせて行います。例えば、髪の毛の脱毛には、医療用ウィッグや帽子が有効です。

市では、がん患者の人が自分らしく社会活動を継続できるよう、ウィッグや乳房補整具の購入費用の一部を助成するアピアランスケア助成事業を実施しています。

大切なのは外見が変わってもあなたらしさは変わらないということです。周囲が悩みに寄り添い、自然に支え合える社会が何よりのケアになります。

アピアランスケア  
助成事業については  
こちらから



●10月の休日当番医（診療時間 9:00～17:00 ※休憩時間あり）

|        |                         |               |
|--------|-------------------------|---------------|
| 4日(日)  | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所          | ☎086-955-0393 |
|        | 赤磐皮膚科形成外科               | ☎086-956-4112 |
| 11日(日) | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所          | ☎086-955-0393 |
|        | 道満医院                    | ☎086-957-2111 |
| 12日(月) | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所          | ☎086-955-0393 |
|        | あまの耳鼻咽喉科医院              | ☎086-955-8191 |
| 18日(日) | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所          | ☎086-955-0393 |
|        | 石原医院                    | ☎086-952-0162 |
| 25日(日) | 熊山診療所                   | ☎086-995-1251 |
|        | 岡山東部脳神経外科東備クリニック(脳外・外科) | ☎086-952-5252 |

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については9月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

<問い合わせ先> 健康増進課 ☎086-955-1117



あかいわ健康・急病  
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ  
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などによる健康に関する相談や平日・夜間休日の医療機関の案内など、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話からの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先  
健康増進課 ☎086-955-1117

●今月の相談（相談は無料で秘密は堅く守られます）

| 相談内容                                            | 日 時                     | 場 所                    | 問い合わせ先                     |
|-------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|
| 無料法律 ※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>奥田 哲也・三好 英宏         | 10月8日(木)<br>午後1時～4時     | 山陽産業会館<br>2階ふるさと交流室    | 協働推進課<br>☎086-955-1114     |
| 巡回無料法律 ※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>田中 将之             | 10月14日(木)<br>午前10時～午後3時 | 熊山総合センター<br>ほほえみ2階会議室2 | 熊山支所市民生活課<br>☎086-995-1214 |
| なやみごと(人権)<br>相談員…人権擁護委員<br><br>行政<br>相談員…行政相談委員 | 10月2日(金)<br>午前10時～正午    | 熊山総合センター<br>ほほえみ2階会議室2 | 熊山支所市民生活課<br>☎086-995-1214 |
|                                                 | 10月6日(火)<br>午前10時～正午    | 赤坂健康管理センター<br>1階相談室    | 赤坂支所市民生活課<br>☎086-957-2226 |
|                                                 | 10月7日(水)<br>午後1時～3時     | 山陽産業会館<br>2階ふるさと交流室    | 協働推進課<br>☎086-955-1114     |

●10月の税を期限内に納めましょう

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 市 県 民 税             | 3 期 |
| 国 民 健 康 保 険 税       | 5 期 |
| 介 護 保 険 料           | 5 期 |
| 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 | 4 期 |

※期限は11月2日まで

●赤磐市の人口（2026年9月1日現在）

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 人 口 | 41,800 人 (－ 9)  |
| 男 性 | 20,043 人 (－ 3)  |
| 女 性 | 21,757 人 (－ 6)  |
| 世帯数 | 18,970 世帯 (＋ 6) |

※( )は8月1日との差

●今月の標語

人権啓発

本当に 言ってもいいの？ その言葉

交 通

伝えよう「ゆずってくて、ありがとう」

●2026年8月赤磐市火災・救急発生状況 ※( )は2026年の累計

|      | 火 災 別    |          |          |           | 計         | 救 急 別     |               |             |             | 計             |
|------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------------|-------------|-------------|---------------|
|      | 建物       | 林野       | 車両       | その他       |           | 交通        | 急病            | 一般          | その他         |               |
| 本署   | 2<br>(5) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(8)  | 2<br>(13) | 5<br>(38) | 79<br>(610)   | 17<br>(153) | 17<br>(158) | 118<br>(959)  |
| 東出張所 | 1<br>(2) | 0<br>(1) | 0<br>(0) | 0<br>(3)  | 1<br>(6)  | 2<br>(33) | 32<br>(257)   | 8<br>(68)   | 6<br>(54)   | 48<br>(412)   |
| 北出張所 | 0<br>(0) | 0<br>(1) | 0<br>(0) | 1<br>(3)  | 1<br>(4)  | 0<br>(9)  | 16<br>(158)   | 5<br>(29)   | 2<br>(17)   | 23<br>(213)   |
| 計    | 3<br>(7) | 0<br>(2) | 0<br>(0) | 1<br>(14) | 4<br>(23) | 7<br>(80) | 127<br>(1025) | 30<br>(250) | 25<br>(229) | 189<br>(1584) |

●2026年7月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

|          | 人身件数 | 死亡者数 | 重傷者数 | 軽傷者数 |
|----------|------|------|------|------|
| 2026年7月中 | 5    | 0    | 1    | 4    |
| 2025年7月中 | 1    | 0    | 0    | 1    |
| 増 減      | 4    | 0    | 1    | 3    |
| 2026年7月末 | 25   | 1    | 7    | 19   |
| 2025年7月末 | 28   | 0    | 5    | 27   |
| 増 減      | -3   | 1    | 2    | -8   |

| 10月 | 健 診 ・ 定 期 救 急 講 習 | 各施設の休館日／交通啓発日                                               |
|-----|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1   | 木                 |                                                             |
| 2   | 金                 |                                                             |
| 3   | 土                 | ㊤桜が丘出張所                                                     |
| 4   | 日                 |                                                             |
| 5   | 月                 | ㊤山陽郷土資料館                                                    |
| 6   | 火                 | ●1歳6か月児健康診査<br>(会場:山陽保健センター／受付12:30～12:50)                  |
| 7   | 水                 | ㊤桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所                                       |
| 8   | 木                 | ●3歳児健康診査<br>(会場:山陽保健センター／受付12:30～12:50)                     |
| 9   | 金                 | ★犯罪ゼロの日                                                     |
| 10  | 土                 | ㊤山陽郷土資料館、桜が丘出張所<br>★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日                    |
| 11  | 日                 | ㊤山陽郷土資料館                                                    |
| 12  | 月                 | ㊤山陽郷土資料館、桜が丘出張所                                             |
| 13  | 火                 | ㊤山陽郷土資料館                                                    |
| 14  | 水                 | ●総合けんしん(山陽地域)                                               |
| 15  | 木                 | ●総合けんしん(熊山地域)                                               |
| 16  | 金                 | ●総合けんしん(山陽地域)                                               |
| 17  | 土                 | ㊤桜が丘出張所                                                     |
| 18  | 日                 |                                                             |
| 19  | 月                 | ●総合けんしん(山陽地域)                                               |
| 20  | 火                 | ●総合けんしん(赤坂地域)                                               |
| 21  | 水                 | ●総合けんしん(熊山地域)                                               |
| 22  | 木                 | ●総合けんしん(山陽地域)                                               |
| 23  | 金                 | ●総合けんしん(赤坂地域)                                               |
| 24  | 土                 | ㊤桜が丘出張所                                                     |
| 25  | 日                 | ●定期救急講習(消防本部 会議室／9:00～12:00)                                |
| 26  | 月                 | ●総合けんしん(山陽地域)                                               |
| 27  | 火                 | ●総合けんしん(山陽地域)<br>●乳児健康診査<br>(会場:山陽保健センター／受付12:40～13:00)     |
| 28  | 水                 | ●総合けんしん(山陽地域)<br>●2歳6か月児歯科健診<br>(会場:山陽保健センター／受付12:30～12:50) |
| 29  | 木                 | ●総合けんしん(山陽・熊山地域)                                            |
| 30  | 金                 | ●育児相談(要予約)<br>(会場:山陽保健センター／受付9:40～10:00)                    |
| 31  | 土                 | ㊤桜が丘出張所                                                     |

★育児相談の予約&健診日の変更はアプリ「あかいわ子育てナビ」の「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください!



iOS版



Android版

◇令和8年度の健診日程・対象などについては、市ホームページをご確認ください。



市HP



## スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、  
全国大会の出場者などをお知らせします。  
詳細や不明な点などはお問い合わせください。

### ≫≫ 全国大会出場

#### 令和8年度全国高等学校総合体育大会 サッカー競技大会

- 岡山学芸館高等学校3年  
坪井 愛実(穂崎)

#### 令和8年度全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会

- 就実高等学校3年  
花房 彩風(由津里)



#### 第26回全日本選抜還暦軟式野球大会

- 〈和気スカイクラブ〉
- 宗藤 輝久(桜が丘西2)

#### 第62回全国卓球選手権大会

- 〈P愛P〉
- 三佐和 芳郎(桜が丘西8)



### ≫≫ 募 集

#### 赤磐市小学生ドッジボール大会

友達とチームを組んで参加しよう!投げて、避けて、大  
興奮!最高の思い出になるドッジボール大会に参加しよう。

- 開催日/11月8日(日)
- 場所/山陽ふれあい公園
- 部門/1~2年生の部、3~4年生の部、5~6年生の部
- チーム編成/1チーム7人(10人まで登録可)、監督・運  
営補助員(兼務可)が必要です
- 申込方法/電子申請(QRコードから)
- 申込期限/10月19日(月)
- 問い合わせ・申し込み先
- ・教育委員会社会教育課



申し込み



市ホームページ

#### B&G財団会長杯

#### 第3回あかいわ健康マラソン大会

今年は楽しみながら走れるファンラン(2km)を新設しま  
した。市内外からの参加をお待ちしています。

- 開催日/11月29日(日)
- 場所/吉井B&G海洋センター
- 種目/小学生2kmの部、中学生3kmの部、一般5km  
の部、一般10kmの部、ファンラン(2km)  
※1人が2種目にエントリーすることはできません。
- 参加費/1人1,000円
- 定員/200人(先着順)
- 申込方法/①参加申込書を提出 ②電子  
申請(QRコードから)
- 申込期間/10月1日(木)~30日(金)
- 主催/赤磐市スポーツ協会
- 問い合わせ・申し込み先
- ・赤磐市スポーツ協会事務局  
(教育委員会社会教育課)



#### ●スポーツ施設に関する情報

スポーツ施設の利用案内およびスポーツ  
教室・講座の紹介については、各施設のホー  
ムページをご覧ください。



山陽ふれあい  
公園HP



吉井B&G海洋  
センターHP

スポーツ施設に  
関する情報は  
QRコードから  
アクセスしてね!





# 公民館講座のご案内



- 講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可)
- 各館の休館日は水曜日です。(西山公民館は火曜日、赤坂・笹岡公民館は木曜日です)
- 詳しくは各館にお問い合わせください。 ● 材料費の必要な講座は、参加費に含んでいます。

| 場 所                               | 講 座 名                                                               | 内 容                                                                                                      |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央公民館<br>下市337<br>☎086-955-0069   | 「薬膳&アロマ」セルフケア講座<br>◇講師…田中 まりさん(薬膳師、ナードアロ<br>マセラピーインストラクター)          | ■ 日時／10月22日(木)、11月13日(金) 午後7時～9時<br>■ 対象／女性 ■ 定員／18人 ■ 参加費／1回800円<br>■ 申込開始日／9月28日(月)                    |
|                                   | 瀬戸南高校生から学ぶ!<br>秋の寄せ植え講座<br>◇講師…瀬戸南高校園芸科学科の生徒の皆さん                    | ■ 日時／11月12日(木) 午前11時10分～午後0時10分<br>■ 場所／瀬戸南高校 ■ 対象／一般 ■ 定員／20人<br>■ 参加費／1,500円 ■ 申込開始日／9月28日(月)          |
| 高月公民館<br>穂崎848-1<br>☎086-229-9777 | リコーダー オータムコンサート<br>◇講師…山陽リコーダーアンサンブル                                | ■ 日時／10月4日(日) 午後1時30分～3時<br>■ 対象／幼児～一般 ■ 申込開始日／9月19日(土)                                                  |
|                                   | 高月公民館まつり                                                            | ■ 日時／10月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時<br>■ 内容／舞台発表、作品展示、赤磐市の古墳について学ぼう                                         |
|                                   | 刻字教室(全2回)<br>◇講師…石川 浩朗さん(岡山県刻字協会)                                   | ■ 日時／11月20日(金)・27日(金) 午後1時30分～3時30分<br>■ 対象／2回とも参加できる人 ■ 参加費／1,000円<br>■ その他／彫刻刀の貸し出しあり ■ 申込開始日／10月5日(月) |
|                                   | 健康教室「ピラティス体験②」<br>◇講師…宮村 知子さん                                       | ■ 日時／11月24日(火) 午前10時～11時 ■ 対象／一般<br>■ 定員／20人 ■ 申込開始日／10月5日(月)                                            |
| 西山公民館<br>西中220-1<br>☎086-955-0777 | ノルディックウォーク体験教室<br>◇講師…岡山県ノルディックウォーク連盟公<br>認指導員                      | ■ 日時／10月31日(土) 午前10時～正午 ■ 対象／一般<br>■ 定員／20人 ■ その他／ボールのレンタルあり(300円)<br>■ 申込開始日／9月24日(木)                   |
| 山陽公民館<br>山陽1-10<br>☎086-955-9777  | 初心者向け戦国歴史講座第12弾<br>～宇喜多岡山を再考する地元遠藤河内守の活躍について～<br>◇講師…塚田 克仁さん(歴史愛好家) | ■ 日時／10月8日(木) 午前9時30分～正午<br>■ 対象／一般 ■ 定員／25人 ■ 参加費／100円                                                  |
| 赤坂公民館<br>町苅田507<br>☎086-957-2211  | スマホ教室「LINE応用」<br>◇講師…スマホアドバイザー                                      | ■ 日時／10月14日(水) 午前10時30分～正午<br>■ 対象／一般 ■ 定員／15人                                                           |
|                                   | たんぽぽの会(ペープサート・リトミック)<br>◇講師…大坂 叔司子さん、大森 哉絵さん                        | ■ 日時／10月21日(水) 午前10時～11時<br>■ 対象／1歳から就学前の親子 ■ 定員／15人<br>■ 参加費／100円                                       |
| 熊山公民館<br>松木621-1<br>☎086-995-1360 | ドキドキ講座「自然観察会」<br>(自然保護センター秋の里山散策)<br>◇講師…山田 勝さん(県自然保護推進員)           | ■ 日時／10月17日(土) 午前9時～11時<br>■ 集合場所／岡山県自然保護センター内「郷の茶屋」駐車場<br>■ 対象／幼児・小学生～一般                                |
|                                   | 元気モリモリ講座「簡単リハビリ体験」<br>(肩関節痛の関わり方と体操)※個別相談タイムあり<br>◇講師…熊山診療所理学療法士    | ■ 日時／10月20日(火) 午後1時30分～3時<br>■ 場所／くまやまふれあいセンター 会議室<br>■ 対象／原則60歳以上 ■ 定員／20人<br>■ 持ち物／動きやすい服装、タオル、飲み物     |
|                                   | 元気モリモリ講座「調理教室」<br>◇講師…健康増進課管理栄養士                                    | ■ 日時／10月28日(水) 午前10時～午後1時<br>■ 場所／熊山総合センター 調理実習室<br>■ 対象／原則60歳以上 ■ 定員／20人<br>■ 参加費／200円                  |
| 吉井公民館<br>周匝136-1<br>☎086-954-1379 | そうぞく&終活講座 Part2<br>～「MYライフ&エンディング」を考えよう～<br>◇講師…明治安田生命 職員           | ■ 日時／10月7日(水) 午後2時～3時30分<br>■ 場所／ライフプラザ吉井 2階視聴覚研修室<br>■ 対象／一般 ■ 定員／20人                                   |
|                                   | スマホ講座～スマホで詐欺対策～<br>◇講師…スマホアドバイザー                                    | ■ 日時／10月23日(金) 午後2時～3時30分<br>■ 場所／ライフプラザ吉井 2階視聴覚研修室<br>■ 対象／一般 ■ 定員／20人                                  |

# Event Calendar 10月

## ●中央図書館

絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時  
おはなしかい 4日(日)・11日(日) 午前11時～11時30分

## ●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい 3日(土) 午前11時～11時30分  
ちいさなおはなしかい 14日(水) 午前11時～11時20分

## ●熊山図書館

なかよしタイム 1日(木) 午前10時～正午  
おはなしのおへや 17日(土) 午前11時～11時30分

## ●吉井図書館

おはなしかい 4日(日) 午後2時～4時  
えほんのじかん 13日(水) 午前10時～正午

## Pick Up

### 図書館まつり

- 日時・内容／10月10日(土) 午前10時～午後6時
- ・午前10時15分～11時15分…図書館まつり!おはなしかいスペシャル(絵本読み聞かせの会 ぐりとぐら)
- ・午前11時15分～正午…あかいわWINDコンサート(吹奏楽アンサンブル)
- ・正午ごろ…あかいわモモちゃん登場!
- ・随時…こびと探し(プレゼントあり)、こびとづかん顔出しパネル、廃材でマカス作り、リサイクルブックフェアmini ほか
- ※あかいわマルシェ同時開催(午前中)
- 場所／中央図書館 多目的ホール ほか

## Pick Up

### 図書館知トク講座☆③

“災害への備え、いつやるの?”“今でしょ”

- 日時／10月14日(水) 午前10時30分～11時30分
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／くらし安全課 職員 ■対象／市内在住・在勤の人
- 定員／30人(先着順) ■参加費／無料
- ◇中央図書館で受け付け中(電話可)

要申込

## Pick Up

### 子育て支援講座

「親子で楽しむ 絵本と音楽」

- 日時／10月25日(日) 午前10時30分～11時30分
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／田才 加織さん ■対象／未就学児とその保護者
- 定員／30人(先着順) ※保護者含む ■参加費／無料
- ◇9月26日(土)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

要申込

## Pick Up

### リサイクルブックフェア

(中央・赤坂・熊山・吉井図書館)

図書館で不用になった図書や保存期間が過ぎた雑誌を無償でお譲りします。  
■日時／10月2日(金)～4日(日)(最終日は午後5時まで)  
※ご家庭の不用図書の持ち込みはできません。

# 図書館通信

## LIBRARY NEWS

市立図書館の利用案内・開催イベント紹介

### 各図書館利用案内

#### <開館時間>

- ・中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
- ・赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

#### <問い合わせ先>

- ・中央図書館…☎086-955-0076
- ・赤坂図書館…☎086-957-2212
- ・熊山図書館…☎086-995-1273
- ・吉井図書館…☎086-954-9200



中央図書館  
Facebook

#### <10月の休館日>

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

※青色のマスが休館日です。



赤磐市図書館  
Instagram

## Pick Up

### リラックスヨガ

～心と体を整える夜のひとときを～

- 日時／10月29日(木) 午後6時～7時
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／原田 一代さん ■対象／一般
- 定員／10人(先着順) ■持ち物／ヨガマット、タオル
- ◇10月2日(金)午前10時から中央図書館で受け付け開始

要申込

## Pick Up

### 老後貧乏にならないための処方箋

～年金・税金・資産運用対策のヒント～

- 日時／10月31日(土) 午後2時～4時
- 場所／赤坂健康管理センター 2階研修室
- 講師／上原 一泰さん ■対象／一般
- 定員／20人(先着順) ■参加費／無料
- ◇10月3日(日)午前10時から、赤坂図書館で受け付け開始

要申込

## Pick Up

### 読書週間イベント「図書館スクラッチビンゴ!」

(赤坂・熊山・吉井図書館)

スクラッチくじを引いて、出たジャンルの本を借りよう。ビンゴ達成でプレゼントがもらえるよ。  
■期間／10月24日(土)～11月29日(日)  
■対象／幼児～小学生  
※各館1日1回



## \\ 地域おこし協力隊だより //

地域おこし協力隊は、都市地域から住民票を異動し、農林水産業への従事や観光PRなどの地域協力活動进行しながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。赤磐市の観光振興を目的に2月に着任した小山隊員を绍介します。

### 小山 可奈子 隊員

(前住地：大阪府／活動場所：赤磐市観光協会)

#### ●自己绍介

はじめまして、地域おこし協力隊に着任しました小山可奈子です。赤磐市出身で、大阪・東京で約30年暮らした後、このたびUターンしてきました。

#### ●協力隊になったきっかけ

都会での生活が長くなり、転勤族である夫と「最終的に暮らす場所は、自然が身近に感じられる場所がいい」と話し合い、岡山へのUターンを計画していたところ、地域おこし協力隊の募集を見つけました。以前、旅行業に携わっていた経験から、再び観光に関わる仕事ができること、そして生まれ育った市のために何かできるかもしれないという思いから応募しました。

#### ●最近の活動を教えてください

着任後は、まず市を知ることから始めようと、市内を歩きながら地域の魅力や観光資源の発掘を行ってきました。また、見つけた魅力や活動の様子をInstagramなどで発信しています。

市には大規模な観光地とはまた違う、豊かな自然やゆっくりと過ごすことで感じられる心地よさがあります。また、長年ヨガ講師として活動する中で、心と身体を整える時間の大切さを伝えてきました。



その経験も生かしながら、市の豊かな自然や地域資源と組み合わせた「観光資源×自然×癒し」をテーマに、赤磐市でしか体験できない観光の形を創出していきたいと考えています。

3月と7月に開催されたあかいわ桃磐祭では、主に情報発信を担当しました。準備期間から多くの情報収集や発信に携わる中で、地域の人々が力を合わせて作り上げるイベントの魅力を実感しました。市内でうらじゃやよさこいの演舞を見ることができるとても貴重な機会でもあり、このような魅力あふれるイベントに関われたことをうれしく思います。

また、桃やぶどうなど旬の果物は県内外からも注目される魅力ある地域資源です。より多くの人に赤磐の魅力を知っていただけるよう情報発信の工夫を重ね、販売機会などを通じたPRにも積極的に取り組んでいきたいです。

活動を通じて発信を続ける中で、市民の人から「知らなかった」「そんな場所があるんですね」という声をいただくことがあります。まずは地域の皆さんに、もっと市の魅力を知ってもらい、好きになっていただけるよう、これからも新たな魅力を発掘し、発信していきます。



〈ミッション〉  
①観光協会ホームページやSNSを活用した市の魅力や観光情報の発信  
②観光商品の発掘・企画・開発  
③観光プロモーション、観光誘客促進の企画・実施 など



小山隊員  
Instagram

#### 〈問い合わせ先〉

- 協力隊制度全般に関すること…政策推進課地域創生班 ☎086-955-1220
- 隊員に関すること……………商工観光課観光振興班 ☎086-955-6175



赤磐市観光協会  
Instagram



赤磐市観光協会  
ホームページ

# 読者の ひろば

☎秘書広報課 ☎086-955-4770

催し

## 第23回桜が丘いきいき交流センター文化祭

桜が丘いきいき交流センターの登録グループの日常の成果を発表するとともに、地域の人たちとの交流を目的に開催します。

■日時／10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時ごろ

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■内容／舞台発表、作品展示、市内中学校吹奏楽部による演奏、保育園児の合唱、カラオケ、日本舞踊、備前四ツ拍子踊り、食品販売など

■問い合わせ先

・第23回文化祭実行委員会(青山)

☎090-3372-7784

催し

## 国際ソロプチミスト赤磐チャリティーボウリング大会

■日時／10月9日(金) 午後7時～(受付:午後6時30分～)

■場所／コーシンボウル(瀬戸内市長船町長船1245-1)

■定員／112人(先着順)

■参加費／3,000円(靴代含む、靴持参の場合は2,750円)

■申込期限／10月2日(金)

■問い合わせ先

・国際ソロプチミスト赤磐事務局(清水)

☎086-954-0415・FAX086-954-1988

催し

## あかいわマルシェ

色鮮やかな花苗や新鮮な地元野菜、カレーやスープ、手作りの焼き菓子を販売します。耳ツボやアロマハンドマッサージの癒やしブースのほか、ガラスペンダントやベレー帽、巾着などハンドメイド雑貨も並びます。

■日時／10月10日(土) 午前10時～

■場所／中央図書館 外通路

■問い合わせ先

・AKAIWA農業盛りあげ隊 ☎086-956-3710

催し

## 安禅寺秋祭り

～このまちで、秋を味わい尽くす～

お寺ならではの実り法要に、お餅投げ。おいしいものが並ぶ屋台に、大人気の子どもコーナー。フィナーレは、太鼓の音に合わせてみんなで楽しむ「備前四ツ拍子」「小さな秋のコンサート」を実施します。お楽しみ抽選会など、その他にも企画盛りだくさん！

さらに今年は、中国デザイン専門学校による「お地蔵さまコンテスト」、岡山学芸館高校の学生による「史跡・古墳探索ツアー」も開催します。詳しくは、公式インスタグラムをご確認ください。

■日時／10月25日(日)

■場所／安禅寺(馬屋1325)

※駐車場は備前国分寺跡

■問い合わせ先

・安禅寺 ☎086-229-3145



このコーナーでは  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。  
12月号は10月21日(水)が  
記事の締め切りです。

赤磐市マスコットキャラクター  
あかいわももちゃん



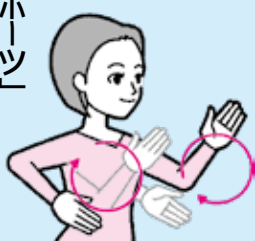
手話でつながる  
コミュニケーションの輪

少し涼しくなってきましたね。今回は秋にまつわる手話を紹介します。

「秋」  
指を広げた  
両手を顔に近づけ、  
掌であおぐ動作を  
繰り返す。

「スポーツ」  
両手を開いて  
交互に振り、  
走るしぐさを  
する。

「芸術」  
右手2指を広げた  
指先を額の中央上部に  
つけて2回下ろす。



出典…(一財)全日本ろうあ連盟発行  
「わたしたちの手話学習辞典」

<https://jfdshop-pro.jp/>

☎社会福祉課福祉推進班

☎086(605)1115

8月5日、わかたけ作業所のコミュニティカフェで、障害のある人への理解を深め、誰もが暮らしやすい地域社会の実現を目指し、赤坂小学校の親子ら12人が耳の不自由な人たちとのコミュニケーション方法を学びました。



県聴覚障害者福祉協会の柏原眞子さんと手話通訳士の大西香保里さんを講師に迎え、手話を使ったあいさつや自己紹介などを教えてもらいました。また、作業所の利用者も参加して、口の動きと身振り手振りだけで言葉を伝える伝言ゲームなどに挑戦し、楽しく交流しました。

#### ■問い合わせ先

- ・わかたけ作業所(施設長:行正)  
☎086-957-4690

## 熊山遺跡ハイク&ヨガリトリート ～熊山の魅力を再発見!神秘の遺跡で癒しの旅～

古代ロマンあふれる熊山を登り、山頂の熊山遺跡前で心地よいヨガと「音の癒し」を体験してみませんか。身近な自然の中で、心と身体をリフレッシュするツアーです。



■日時／11月3日(火・祝) 午前9時～午後3時30分

■集合場所／熊山駅(駅舎前)

■定員／15人

■参加費／4,500円(ガイド・ヨガ・お菓子とコーヒー・保険込み)

■持ち物／靴、帽子、昼食、レジャーシートなど

■申込方法／メールまたはQRコード

■問い合わせ先

- ・赤磐市観光協会 ☎086-955-6175  
syokokanko@city.akaiwa.lg.jp



## 白梅俳句会

|              |                 |               |               |               |              |               |                 |                 |                 |               |              |                  |             |               |              |              |                 |              |              |                |
|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|----------------|
| 土用干むかし何でも丸暗記 | 豊作でもらい手さがすミニトマト | 祭稚児舌を見せ合ふりんご飴 | 南国の夜をアオザイで街闊歩 | 木漏れ日や岩瀬を走る鮎の影 | 秋色や開きしままの旅日記 | ト音記号大きく書いて星の恋 | 食卓をカサブランカの香で満たす | 友来る「好きだったね」と真桑瓜 | 土用の日顔照り焼きの売り子かな | 爽やかや一行だけの日記書く | 季節知る雲と日差と蝉時雨 | スペリヒユ広がり過ぎと根こそぎに | 炎天に風渡るなり観覧車 | 木下閨辿りて見上ぐ深谷の滝 | 湧水の岩に翹閉づ黒とんぼ | 道の駅の胡瓜堂々と曲がる | 蓮の花みんな知らないとこにいく | 蚊帳の中眠れない夜海の家 | 語りたき匂ひの記憶草刈女 | シャッター街の昔店主や紅木槿 |
| .....        | .....           | .....         | .....         | .....         | .....        | .....         | .....           | .....           | .....           | .....         | .....        | .....            | .....       | .....         | .....        | .....        | .....           | .....        | .....        | .....          |
| 大倉 白帆        | 今川 千代           | 押目 光世         | 尾形 松子         | 国方 一航         | 児玉 慎二        | 小林 美鈴         | 杉原 穰            | 高本 徳子           | 高山 嘉子           | 千葉まりも         | 椿 晃          | 中尾かすみ            | 新坂さくら       | 林 佳子          | 藤澤 幾子        | 南 のぼる        | 三宅陽陽空           | 森本 宏         | 矢吹千恵子        | 吉岡 文子          |

## 赤磐市の発展のために

### 企業版ふるさと納税

6月30日、株式会社茂山組から、企業版ふるさと納税の寄附をいただきました。



いただいた寄附は、「子どもの地元愛の醸成」、「就職支援」の活動に活用させていただきます。

## デコレーションバス運行中!

### あかいわ桃磐祭安全フェスでデコレーション

7月18日に開催されたあかいわ桃磐祭で来場者の皆さんが描いてくれたオリジナルのマグネットシートを車体に貼り付けて、令和9年3月末まで運行します。子どもたちの笑顔とアイデアがつまった市民バスで、お出かけを楽しんでください。



## 中学生が決意表明

### 令和8年度全国大会出場者激励会

8月3日、18日に柔道、ホッケー、陸上競技、ソフトテニスの全国大会に出場する中学生が市長や教育長からの激励を受け、大会に向けて決意を發表しました。



このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。12月号は10月21日(木)が記事の締め切りです。

## 赤磐の新しい真夏の祭典

### あかいわ桃磐祭(モモロックフェス)

7月18日、おかやまフォレストパークドイツの森で、あかいわ桃磐祭を開催しました。当日は晴天の下、市内外から約5,000人が訪れ、大いに盛り上がりました。

屋外ステージでは、うらじゃのほか、さまざまなダンスパフォーマンスなどが繰り広げられ、最後は総踊りで一体となりました。

食ブースでは、市内で採れた果物などを用いたメニューや地酒・ワインなどが提供されました。また、企業ブースでは地元企業などによるワークショップ、安全フェスでは建設機材や自衛隊車両、警察車両などの展示がありました。

屋内ホールでは、県警音楽隊などのステージショーがあり、その他にも高校生や大学生が協働で出展するなど、子どもから大人まで楽しみました。



## 100歳おめでとうございます

山本 秀子さん(二井)

7月24日に100歳を迎えられた山本さんを訪問し、愛用の手押し車と一緒にお祝いしました。102歳のご主人と共に、毎日元気に過ごされているそうです。



## ホールインワンを狙うぞ

ジュニアグラウンド・ゴルフ教室

7月20日、赤磐市グラウンド・ゴルフ場でジュニアグラウンド・ゴルフ教室を開催しました。グラウンド・ゴルフ協会の皆さんにルールやコツを教わり、ホールポストに入るようボールを打っていました。



## 今月の表紙・編集者のつぶやき

▶市で初開催となったSOMPOボールゲームフェスタ。参加者は、アンバサダーの宮間さんと一緒にスティックを振ってボールを追いかけて！お互いのボールを外へ弾き出そうと、笑顔と真剣な表情を織り交ぜながら楽しんでいました。(丸野)

## 平和への願いを込めて

赤磐市戦没者追悼式

8月21日、赤磐市戦没者追悼式を厳粛に執り行いました。平和の尊さを次世代へ継承するため、中学生も参列し、多くの戦没者の御霊に哀悼の誠を捧げ、恒久平和を祈念しました。



## 親子の歓声と笑顔があふれる

SOMPOボールゲームフェスタ

8月29日、山陽ふれあい公園体育館で、SOMPOボールゲームフェスタを開催しました。元なでしこジャパンの宮間あやさんとさまざまなボール遊びに親子でチャレンジ。午後は、元トップアスリートに教わりながらバレー、バスケ、ホッケーを体験しました。



## 地域を照らす笑顔の灯

ひかりの実プロジェクト

7月中旬から8月下旬にかけて弥生公園でひかりの実が灯りました。組み立てや取り付け、収穫作業にはたくさんの人にご協力いただきました。





# あかいわ eco・いいもののまるしえ × 消防フェス!

**11月8日(日) 午前10時～午後2時**  
(消防フェスは午後1時まで)

赤磐のこの時期ならではの「おいしいもの」、「いいもの」が集まります!  
普段は見ることのできない消防署見学も楽しめます!

- 雨天中止 ●マイエコバッグ持参
- エコ来場大歓迎(徒歩・自転車・公共交通機関)

入場無料です。  
ぜひお越し  
ください!



環境センター  
(エコプラザあかいわ)

赤磐市消防署

## 交通案内

### ① 臨時駐車場について(開放…9:30～14:30)

- ・桜が丘いきいき交流センター臨時駐車場  
⇒ **無料送迎バスをご利用ください**
- ・西山グラウンド  
⇒ **無料送迎バスをご利用ください**
- ・岡山県農林水産総合センター(約150台)  
⇒ **無料送迎バスをご利用ください**
- ・あかいわ共創アグリステーション駐車場(消防署裏)(約80台)

### ② 障害者等専用駐車場について

- ・あかいわ共創アグリステーション駐車場(消防署裏)(約20台)

### ③ 無料バス送迎について

|               |   |        |
|---------------|---|--------|
| 桜が丘いきいき交流センター | ↔ | 環境センター |
| 西山グラウンド       | ↔ |        |
| 岡山県農林水産総合センター | ↔ |        |

◇臨時駐車場から状況に応じて随時運行

⑨ 9:30～ ⑩ 環境センター最終 14:10

■問い合わせ先／〈消防フェス!〉赤磐市消防署(津崎114) ☎086-955-2287  
〈eco・いいもののまるしえ〉赤磐市環境センター(津崎197-1) ☎086-955-1560

■主催／赤磐市 ■協力／岡山県備前県民局

市ホームページで随時  
情報を発信しています。

