

令和8年10月15日

## シニアのためのeスポーツ体験講座を開催します

コンピューターゲームを使ったeスポーツの体験を通じて、健康づくりや介護予防に取り組むきっかけとしていただくため、下記のとおり体験講座を開催しますのでお知らせします。

### 記

- |       |                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 日 時 | 令和8年10月23日（金）、10月30日（金）、<br>11月6日（火）、11月13日（金）の全4回<br>各回 13時05分～14時45分 |
| 2 場 所 | I P U・環太平洋大学ディスカバリー棟内ラーニングラボ<br>（岡山市東区瀬戸町観音寺 721）                      |
| 3 内 容 | ・コンピューターゲームを使ったeスポーツ体験<br>・ウォーミングアップ（簡単な体操）                            |
| 4 その他 | 募集は既に締め切っています。<br>詳細は添付のチラシをご覧ください。                                    |

（問合せ先）

保健福祉部 介護保険課 岩井

電話：086-955-1460（直通）

赤磐市  
介護予防イベント

頭も体も  
スツキリ！

シニアのための

# eスポーツ 体験講座

参加費  
無料

- ・コンピュータゲームを使ったeスポーツ体験
- ・ウォーミングアップ（簡単な体操）

日時

10/23(金),10/30(金),11/6(金),11/13(金)の全4回  
13:10~14:40

会場

IPU・環太平洋大学ディスカバリー棟内  
ラーニングラボ（岡山市東区瀬戸町観音寺721）  
★裏面に地図があります！

対象

赤磐市在住の65歳以上の方のうち、  
全4回参加可能で、自力で会場まで来られる方

定員

35名（※定員を超えた場合は、初めて  
参加される方を優先させていただきます）

申込期限

令和8年8月31日（月）

学生と一緒に、  
わくわく体験してみませんか？



# IPU・環太平洋大学 第一キャンパス地図

- ①管理棟②教育棟③第1体育館④第4体育館⑤TOPGUN  
⑥DISCOVERY⑦PHILOSOPHIA⑧INSPIRE⑨芸術棟  
⑩IPU付属鍼灸整骨院⑪講義棟⑫創志学館⑬VICTORY



令和7年度参加者の声

／／無心になって／／  
取り組めた

／／新しい体験ができて良かった／／

／／学生さんとの交流が／／  
最高だった！



お申込み・お問合せ

赤磐市 介護保険課



086-955-1460

主催 赤磐市

協力

IPU・環太平洋大学