

令和8年10月15日

【訂正】シニアのためのeスポーツ体験講座を開催します

※本日提供させていただいた資料に誤りがあったため、訂正し再送いたします。
(日時に誤りがありました。)

コンピューターゲームを使ったeスポーツの体験を通じて、健康づくりや介護予防に取り組むきっかけとしていただくため、下記のとおり体験講座を開催しますのでお知らせします。

記

- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 令和8年10月23日(金)、10月30日(金)、
11月6日(金)、11月13日(金)の全4回
各回 13時05分～14時45分 |
| 2 場 所 | I P U・環太平洋大学ディスカバリー棟内ラーニングラボ
(岡山市東区瀬戸町観音寺 721) |
| 3 内 容 | ・コンピューターゲームを使ったeスポーツ体験
・ウォーミングアップ(簡単な体操) |
| 4 その他 | 募集は既に締め切っています。
詳細は添付のチラシをご覧ください。 |

(問合せ先)
保健福祉部 介護保険課 岩井
電話：086-955-1460(直通)

赤磐市
介護予防イベント

頭も体も
スツキリ！

シニアのための

eスポーツ 体験講座

参加費
無料

- ・コンピュータゲームを使ったeスポーツ体験
- ・ウォーミングアップ（簡単な体操）

日時

10/23(金),10/30(金),11/6(金),11/13(金)の全4回
13:10~14:40

会場

IPU・環太平洋大学ディスカバリー棟内
ラーニングラボ（岡山市東区瀬戸町観音寺721）
★裏面に地図があります！

対象

赤磐市在住の65歳以上の方のうち、
全4回参加可能で、自力で会場まで来られる方

定員

35名（※定員を超えた場合は、初めて
参加される方を優先させていただきます）

申込期限

令和8年8月31日（月）

学生と一緒に、
わくわく体験してみませんか？



IPU・環太平洋大学 第一キャンパス地図

- ①管理棟②教育棟③第1体育館④第4体育館⑤TOPGUN
⑥DISCOVERY⑦PHILOSOPHIA⑧INSPIRE⑨芸術棟
⑩IPU付属鍼灸整骨院⑪講義棟⑫創志学館⑬VICTORY



令和7年度参加者の声

／／無心になって／／
取り組めた

／／新しい体験ができて良かった／／

／／学生さんとの交流が／／
最高だった！



お申込み・お問合せ

赤磐市 介護保険課



086-955-1460

主催 赤磐市

協力

IPU・環太平洋大学