赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報あかいわ

NOV. 2026
11
NO.260



Contents

食べて、知って、育つ。学校給食のいま…P2-5
令和7年度 決算状況…P6-7
市役所の開庁時間が変わります（試行）…P8
令和8年度 人権を考えるつどい…P28

赤磐市LINE公式アカウント
友だち追加はこちらから

LINE

学校給食（山陽西小学校／山陽3丁目）













食べて、知って、育つ。学校給食のいま

皆さんは、学校での給食にどんな思い出がありますか。エプロンを着て友達と配膳をしたこと、人気メニューの日のおかわりじゃんけん。思い出す場面は人それぞれでしょう。給食は、いつの時代も子どもたちにとって大切な時間です。

今回は、市内の幼稚園・小中学校で提供している学校給食について特集します。市では、園児や児童、生徒の皆さんにおいしく給食を食べてもらえるよう、献立の工夫や地産地消の取り組みを進めています。

毎日食べるものだからこそ、安全においしく、楽しく食べてほしい。給食は、地域の恵みや作り手の想いを知り、食への関心を育てる「食育」の教材でもあります。そして、栄養士をはじめ、地域の農家の皆さんなど、たくさんの人に支えられています。

地産地消って？

地産地消とは、その地域で生産したものをその地域で消費することです。

市では、学校給食に地元の食材を取り入れ、子どもたちが「こんなものが赤磐市で作られているんだ！」とふるさとを身近に感じるきっかけになればと考えています。新鮮な地元の食材を味わうことは、食への関心を高め、健康な体と豊かな心を育むことにもつながります。

あかいわの日って？

赤磐市産の食材を3つ以上使用した日のことです。今回は、お米、生しいたけ、にんにくを使用しました。



タコライス、もずくとたまごのさっぱりスープ、牛乳

育てる　学校給食で使用する農産物を生産する3人にインタビュー





金延 兼市さん（惣分）

品目：にんにく



長年にんにくを栽培しており、出荷していた直売所から「給食で使用したいから分けてほしい」と声をかけられたことをきっかけに提供を始めました。ハウスではなく露地で育てながら、「大きくてよいものができれば」という思いで日々栽培しています。

にんにくは使える農薬が限られ、虫もあまり寄り付かない作物です。給食用だからと特別に区別しているわけではありませんが、残留農薬が出ないよう、農薬の使用は控えめにしています。

天候不良や鳥獣被害もあり、正直なところ大変なことばかりですが、「すごく大きくてよいものができた」と思えたときにうれしさや楽しみを感じます。

勝浦　剛さん（是里）

品目：ごぼう、玉ねぎ、キウイ



農家仲間とのつながりや、市・直売所を通じた注文をきっかけに、給食への提供を始めました。現在は、主にごぼうと玉ねぎ、年に1回キウイを提供しています。おいしい作物のために「土づくり」にこだわり、発酵堆肥や落ち葉をしっかり混ぜ込んでいます。

給食センターに提供するごぼうは、真っすぐで適度な太さのものを選り分け、泥も落としやすいよう配慮しています。

毎年、小学生がごぼうの栽培体験に来ます。「僕のごぼう、80cmくらいある！」と喜ぶ姿や、「勝浦さんの野菜だから子どもが食べてくれた」という声が励みです。子どもたちには、地場食材を通して、季節の恵みをいただくことで元気に過ごせることを知ってもらえたらうれしいです。





山本 裕昭さん（由津里）

品目：玉ねぎ



地元の直売所から「大きめの玉ねぎは給食用によいのでは」と声をかけていただいたのが、提供のきっかけです。

子どもたちが安心して食べられる玉ねぎを作るため、農薬の使用回数や希釈倍率などの基準を厳格に確認し、全て記録して管理しています。その上で、収穫した中から状態のよいきれいなものを選び、給食用の規格「1個260g以上」を長年の感覚と手作業で選別しています。

天候にはいつも苦労させられます。梅雨で雨が続いて玉ねぎが乾かないと、黒カビやベト病、腐敗病が出て、出荷できなくなる恐れがあります。夏の畑仕事や、12～13kgにもなる玉ねぎの束や箱を持ち上げて吊るす作業も、体力的に大変ですが、来年は今年よりさらによい玉ねぎを育て、有終の美を飾れるよう、最高のものを作りたいです。

支える

栄養バランスを考え、毎日の献立を作る 栄養教諭2人にインタビュー





東学校給食センター 栄養教諭

遠藤 実宮さん、内田 順子さん

―― 給食づくりで大切にしていること

子どもたちに「自分たちは大切にされているんだ」と感じてもらえるような給食を届けることを一番に考えています。食中毒やアレルギー事故を防ぐ安心・安全な提供はもちろんのこと、猛暑の給食室で調理員さんが一生懸命想いを込めて作っていることを伝え、一口でも多く食べてもらえるよう工夫を重ねています。

―― 献立づくりのこだわり

1食ごとの予算内で、文部科学省が定める栄養基準を満たす献立を立てています。月の半分程度を和食とし、調理法や味付けが、同じ週や連続する日に重ならないよう配慮しています。

アレルギー事故を防ぐため、東学校給食センターでは、卵・乳製品・小麦・ナッツ類など、アレルギー28品目を極力使わない食材を取り入れています。その分、鉄分やカルシウムなどが不足しやすくなるため、1週間や1カ月という期間で平均して、バランスを整えています。さらに、早朝から働く調理員さんが無理なく調理し、配送に間に合うよう、工程にも気を配っています。

―― 地産地消と地元生産者・業者との連携

赤磐市産の食材を3品以上使った日を「あかいわの日」とし、地産地消を進めています。地場食材は、市場を通すよりも価格を抑えられ、新鮮で質の高い野菜が届くという利点があります。

給食では、一度に大量の、規格のそろった食材が必要です。そのため、2カ月前の計画段階から密に連絡を取り合い、生育状況を見ながら調整や確保をしていただくなど、地域の皆さんの協力に支えられています。

―― 子どもたち・家庭へ伝えたいメッセージ

食べられることを当たり前と思わず、食事や食べ物を大切にする心を持ってほしいと思っています。残食が目立つため、暑い中で作ってくれる調理員さんの想いを想像して、一口でも多く食べてもらえたらうれしいです。また、「まずは苦手でも食べてみる」経験は、苦手の克服にもつながります。家庭でも新しい食材や料理に親子で挑戦してみてください。

＼＼給食センター親子探検ツアー／／

7月23日、中央学校給食センターで、普段入ることのできない給食センター内部を見学できる親子探検ツアーを開催しました。

参加者からは「給食が作られる大変さを思って食べたい」、「残さず食べるだけでなく、残量も減らすようおかわりしたい」といった声がありました。







調理の現場を知ることで、給食への理解を深め、家庭で食について話すきっかけにしてほしいと願っています。

心を込めて作った給食の食べ残しは、食品ロスだけでなく、調理する人や生産者の想いにもつながる問題です。子どもたちがしっかり食べ、ご家庭や地域の皆さんも一緒に給食を支えていただければうれしいです。



中央学校給食センター
調理員　赤木さん

取り組み　市では、給食や食育に関する取り組みを行っています



食育・基本的生活習慣に関する作品展示

食育や望ましい基本的生活習慣の推進啓発活動の一環として、市内の幼稚園、小・中学校の幼児児童生徒に作品を募集したところ、303点の応募がありました。今年度から、応募作品は全て掲示します。

■**期間**／11月20日㈮～27日㈮
午前10時～午後4時（※最終日は正午まで）
■**場所**／熊山英国庭園ホール
■**問い合わせ先**／教育委員会学校教育課 ☎086-955-0972

関連企画「あそんで学ぼう食育展」
■**日時**／11月21日㈯ 午前10時～正午
■**場所**／熊山英国庭園ホール
■**講師**／栄養教諭など







市長のイチオシ給食

給食センターでは、さまざまな食育の観点から、子どもの心身の健全な育成、将来の食生活の手本としてもらえるような献立を作成しています。

今年度は月に1回、「市長のイチオシ給食」の提供をしています。これは市長と給食センターとのコラボ給食です。子どもたちに献立に込められた想いを知ってもらい、給食に興味、関心を持って食べてもらいたいと企画しました。

令和8年5月の「市長のイチオシ給食」の日に、市長が城南小学校へ行き、献立のポイントを伝えながら、6年生と一緒に楽しく給食を食べて交流しました。





■**問い合わせ先**
・教育委員会学校教育課
☎086-955-0972

交流の様子はQRコードからご覧ください。

給食費などを支援

市では、国の「物価高騰対応地方創生臨時交付金」などを活用し、保育園、こども園、幼稚園の3～5歳児クラスに在籍する第3子以降の園児や小中学生を対象に給食費を実質無償化、また物価高騰による食材費などを市内の保育園・こども園に補助しています。



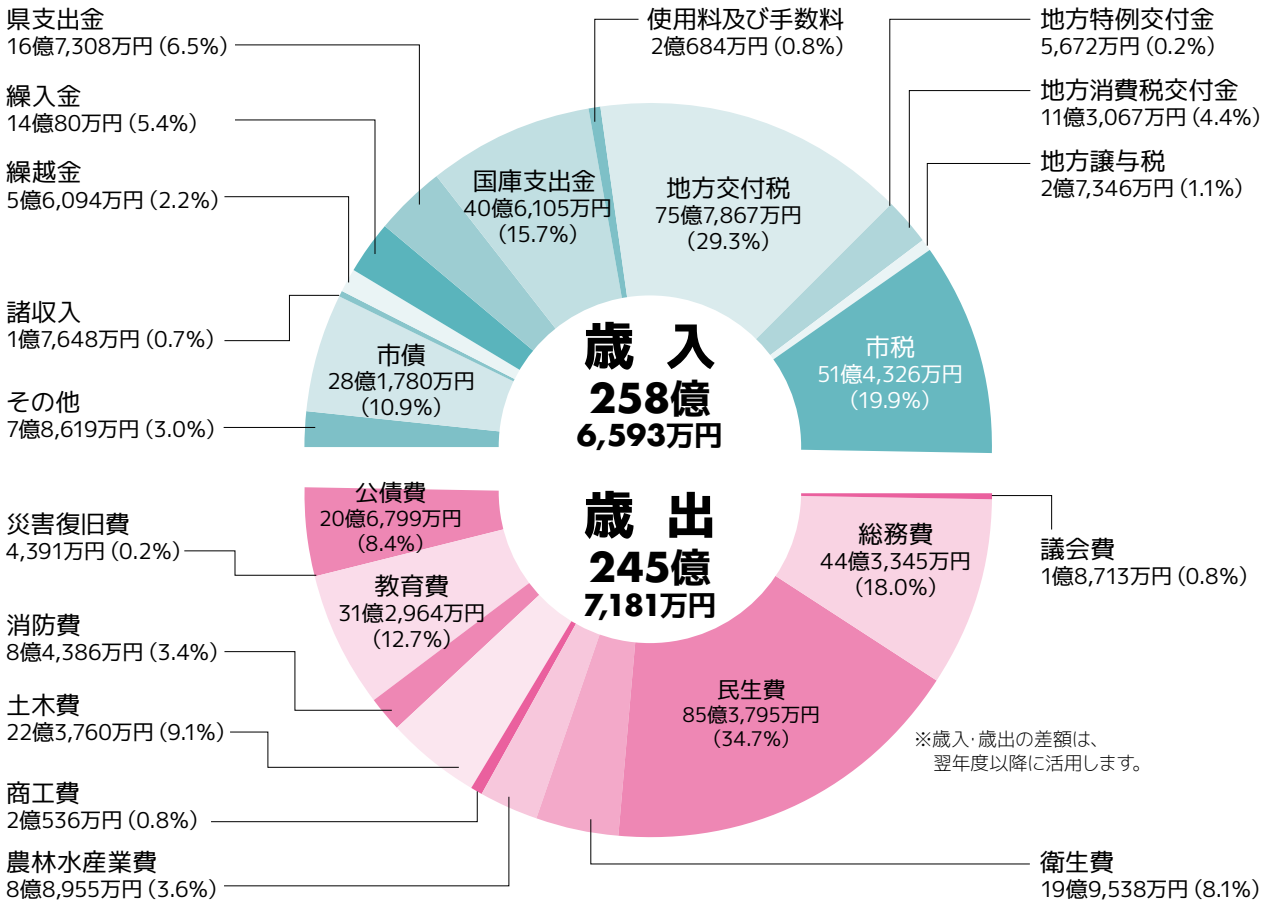
令和7年度 決算状況

一般会計…歳入258億6,593万円／歳出245億7,181万円

令和8年9月第3回赤磐市議会定例会において、令和7年度一般会計および特別会計6件の歳入歳出決算と、水道事業決算および下水道事業決算が認定されました。

一般会計の歳入は258億6,593万円、歳出は245億7,181万円です。各会計別の決算は以下のグラフと表のとおりです。(表示単価未満四捨五入のため、積み上げが合計と一致しない場合があります)

一般会計



歳入の「その他」は、利子割交付金(966万円)、配当割交付金(5,945万円)、株式等譲渡所得割交付金(6,901万円)、法人事業税交付金(7,838万円)、ゴルフ場利用税交付金(3,713万円)、環境性能割交付金(3,209万円)、交通安全対策特別交付金(413万円)、分担金及び負担金(1億311万円)、財産収入(1億2,968万円)、寄附金(2億6,355万円)です。

市民1人あたりと1世帯あたりの歳入と歳出(一般会計)

- 1人あたりの歳入……617,001円
- 1人あたりの歳出……586,132円
- 1世帯あたりの歳入……1,364,597円
- 1世帯あたりの歳出……1,296,323円

〈令和8年3月31日現在:住民基本台帳による〉

- 人口……41,922人
- 世帯……18,955世帯



特別会計

区　分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	51億1,630万円	49億2,805万円	1億8,825万円
後期高齢者医療	8億9,898万円	8億9,473万円	425万円
介護保険	47億4,393万円	45億7,960万円	1億6,433万円
訪問看護ステーション	4,526万円	4,471万円	55万円
宅地等開発事業	4,026万円	125万円	3,901万円
財産区	1,678万円	1,459万円	219万円

水道事業

区　分	収　入	支　出
収益的収入および支出	10億5,133万円	10億5,785万円
資本的収入および支出	6,014万円	4億1,084万円

資本的収入が資本的支出に不足する額3億5,069万円については、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額および損益勘定留保資金並びに利益積立金で補填した。

下水道事業

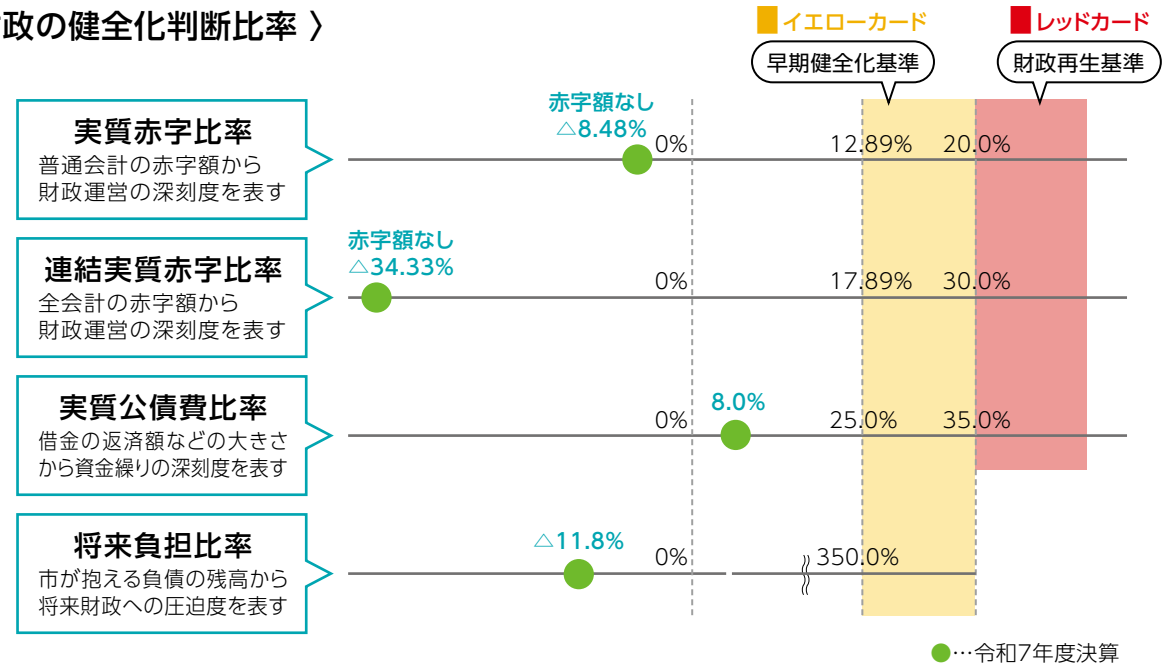
区　分	収　入	支　出
収益的収入および支出	17億4,690万円	16億7,289万円
資本的収入および支出	7億4,703万円	12億7,568万円

資本的収入（翌年度へ繰り越される支出の財源に充当する額1,955万円を除く）が資本的支出に不足する額5億4,821万円については、前年度から繰り越された支出に係る充当財源額、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金で補填した。

財政の健全化

令和7年度決算に基づく、財政の健全化を判断する4つの比率については、全て基準を下回っており健全です。令和7年度決算時点の実質公債費比率は、8.0%（前年度比0.1ポイント減少）となりました。また、公営企業会計において、資金不足となった公営企業はありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈 財政の健全化判断比率 〉



※いずれも早期健全化基準を下回っていますが、今後も事務事業の見直しなど、行財政改革を継続し、持続力のある財政基盤の強化が必要です。

市役所の開庁時間が変わります（試行）



11月30日㈪まで　平日（月曜～金曜日）8:30～17:15

12月1日㈫から　平日（月曜日）8:30～17:15
（火曜～金曜日）**9:00～16:00**

◇電話対応時間はこれまでどおり8:30～17:15です。

なぜ取り組むの？

近年、デジタル化の普及により、オンライン手続きやコンビニ交付など、時間や場所の制限なくさまざまなサービスが利用できる社会へと変わりつつあります。一方で、市役所では始業前の準備や閉庁後の後処理で職員の時間外勤務が常態化し、職員間の情報共有や研修、政策検討に十分な時間を確保できていません。こうした課題を解決するため、開庁時間を見直し窓口対応を効率化します。これにより生まれた時間を活用し、より質の高い市民サービスの提供や新しい政策づくりに再投資していきます。

対象部署

▶市役所本庁舎　▶市役所東庁舎
▶赤坂・熊山・吉井支所
▶桜が丘・仁堀出張所
▶教育委員会事務局（中央公民館2階）
※桜が丘出張所（桜が丘いきいき交流センター内）の休所日および日曜日の受付時間に変更はありません。

Q&A　開庁時間に関する皆さんからの質問に答えます



Q. 開庁時間の変更で何が変わるのですか。

A. 証明発行、手続き、相談など全ての業務の受付時間が変わります。職員の働き方改革を進めるとともに、確保した時間で業務効率化やデジタル化（DX）を推進し、より質の高いサービスを提供します。

Q. なぜ月曜日は現行の開庁時間のままなのですか。

A. 試行期間中は、週明けで最も来庁者が集中する月曜日を対象から外し、利便性の低下を緩和します。なお、本格実施のときは、月曜日も短縮します。

Q. 開庁時間の変更により、市民サービスが低下するのではないでしょうか。

A. 電話対応はこれまでどおり現行時間を維持し、オンラインによる申請や施設予約の拡充を進め、市民サービスの低下が最小限となるよう努めます。

●問い合わせ先／総務課 ☎086-955-4782

10円キャンペーン コンビニ交付でと～ってもお得!!

■**期間**／12月1日㈫～令和10年3月31日㈮ 午前6時30分～午後11時（土日祝もOK！）
■**取得できる証明書**／住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍の附票※、戸籍（謄本・抄本）※
※赤磐市に本籍のある人が対象です。住所が市外の人は、利用登録申請が必要です。
■**必要なもの**／①マイナンバーカードなど ②数字4桁の暗証番号
■**取得できるところ**／全国のコンビニ、スーパーなどに設置されたキオスク端末（マルチコピー機）
■**注意事項**／コンビニ交付は、15歳未満の人、利用者証明用電子証明書の発行・更新直後の人は利用できません。
■**問い合わせ先**／市民課市民サービス班 ☎086-955-1112、税務課市民税班 ☎086-955-0951

INFORMATION & COLUMN

情報BOX

このコーナーでは、くらしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

［アイコンの説明］
時 日時　期 期日・期間　場 場所
講 講師　内 内容　対 対象　定 定員
¥ 料金　持 持ち物　他 その他
申 申し込み　問 問い合わせ先

募 山陽郷土資料館講座 ガラス玉作り



時 12月12日㈯ 午前9時30分～正午
場 山陽小学校理科室
（集合…山陽郷土資料館）
講 高橋 進一（総社市文化財課）
対 小学生以上（小学生は保護者同伴必須）
定 8人（先着順）　¥ 300円
申 11月4日㈬から電話または窓口
問 山陽郷土資料館
☎086-955-0710

i 専門家に聞く！空き家・相続対策セミナーと相談会

司法書士や宅地建物取引士が相続や空き家の活用・管理などについて解説するセミナーと各専門家に個別に相談できる相談会を開催します。

期 11月26日㈭
対 市内に戸建て住宅（空き家を含む）を所有している人、所有する予定のある人など

セミナー

時 午後1時30分～3時
場 中央公民館 2階視聴覚室
〈オンライン視聴会場〉
赤坂健康管理センター 2階研修室
熊山支所 1階会議室1
吉井支所 1階会議室
定 50人程度
申 11月25日㈬までに電話またはQRコード

個別相談会

時 午後3時～4時30分
場 中央公民館 2階会議室
定 6組程度（先着順）
申 11月16日㈪までに電話またはQRコード
問 政策推進課地域創生班
☎086-955-1220

募 歴史ウォーキング 参加者募集



市指定史跡である周匝池田家墓地（空のお塚）と周匝茶臼山城跡を解説付きで散策します。坂の多い山道を1.5キロ程度歩きます。

時 11月21日㈯ 午前10時～正午
場 城山公園第2駐車場（周匝）集合
定 30人（先着順）
持 飲み物、野外活動に適した服装
申 11月13日㈭までに窓口または電話
問 教育委員会社会教育課文化財班
☎086-955-0710

i 企画展「受け継がれる学びの歴史～石相・軽部・笹岡から赤坂小学校へ～」

赤坂小学校が誕生したことを記念して、明治時代の学制公布から現在に至るまでの市内小学校がたどった150年の変遷とともに、地域の学びを支えてきた旧3校の歴史を紹介します。

期 開催中～12月13日㈰
※10月24日・31日、11月14日・21日、12月5日・12日（全て土曜日）午後2時から展示解説
場 山陽郷土資料館 2階展示室
問 山陽郷土資料館
☎086-955-0710

募 企画展関連講座 ガリ版印刷を体験しよう



ガリ版印刷（謄写版）は昭和40年代まで学校で活躍した印刷方法です。ロウ紙に絵や文字を刻んで、ハガキに印刷してみませんか。

時 11月7日㈯・28日㈯ ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
場 山陽郷土資料館 1階ロビー
問 山陽郷土資料館
☎086-955-0710

i 第37回リユース品の入札会

入札会では、展示したリユース品の中から、希望の品の購入金額を自分で決め投票し、開札で最高額の人が購入できます。

期 11月5日㈬～26日㈭
毎週月曜・木曜・金曜日、第2・第4土曜日 午前10時～正午、午後1時～4時（※26日㈭は午後1時30分まで）
場 リサイクルプラザ（エコプラザあかいわ内）
対 18歳以上の人
他 開札は11月26日㈭ 午後1時30分～
問 エコプラザあかいわ
☎086-955-1560

募 いざというときのために 救命処置の知識と技術を

時 11月22日㈰ 午前9時～正午
場 消防署東出張所 会議室
対 一般　定 5人程度
申 11月15日㈰までに電話
問 消防本部警防課救急係
☎086-955-2254



桜が丘いきいき交流センター グループ登録説明会

センターを利用して、コミュニティ活動・社会教育活動を目的として定期的に活動する団体・グループの登録に関する説明会を実施します。登録希望のグループは参加してください。

時 11月29日㈯ 午前10時～11時
場 桜が丘いきいき交流センター 会議室
対 令和9年4月1日から令和10年3月31日にグループ活動を希望する団体の代表者
※現在登録中のグループも毎年更新が必要です。
他 11月29日㈯から資料配布開始（市ホームページからもダウンロードできます。）
申 登録の申請は、12月1日㈫～25日㈮ 午前8時30分～午後5時の間に窓口に提出
問 桜が丘いきいき交流センター ☎086-995-9321

桜が丘いきいき交流センター 秋まつり

キッズのど自慢、キッズフリマ、自由書道、盆踊り、昔遊びコーナーなど盛りだくさんの内容です。食品の販売もあります。

時 11月23日㈪・祝 午前10時～午後5時
場 桜が丘いきいき交流センター

キッズのど自慢参加者募集

対 歌が大好きな中学生以下
定 30組

キッズフリマ参加者募集

対 小学3年生～6年生、1ブース2人まで
定 10ブース（1区画2.5m×2.5m）
他 応募多数の場合抽選
申 11月15日㈯までに氏名、学年、連絡先（のど自慢は曲名も）を窓口または電話
問 桜が丘いきいき交流センター ☎086-995-9321

無料・巡回法律相談 LINE予約開始のご案内

12月から、無料法律相談・巡回法律相談について、これまでの電話・窓口での予約受け付けに加え、市LINE公式アカウントから予約できるようになります。LINEからの予約は、開庁時間にかかわらず、24時間いつでも申し込むことができるため、より便利に利用できます。

予約可能な期間や受付期限など、詳しくは市ホームページなどでお知らせします。

問 協働推進課 ☎086-955-1114

女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日から11月25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。本庁1階市民コーナーでパープルリボン啓発を行います。

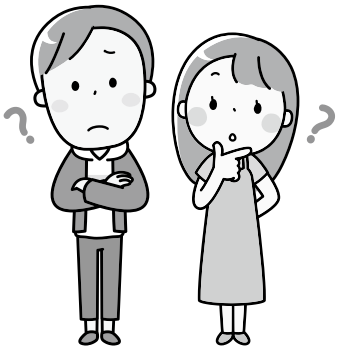
DVなのか、性暴力なのか、分からなくても不安な気持ちを抱えたら、相談窓口に話してみませんか。

問 協働推進課 ☎086-955-1114

男女共同参画セミナー

「男らしさ」って、誰が決めたの？CMやポスター、インターネット広告など、身近な広告を題材に、私たちが無意識に持っている「当たり前」や思い込みについて考えます。

時 11月7日㈯ 午後2時～4時
場 中央図書館 多目的ホール
講 小林 美香（東京造形大学 非常勤教員）
対 市内在住・在勤・在学の人
定 50人（先着順）
他 託児、手話通訳あり
申 電話またはQRコード
問 協働推進課 ☎086-955-1114



赤磐市環境基本条例（素案）への意見募集

■**対象**／市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人・団体・法人
■**条例（素案）の閲覧方法**／市ホームページまたは窓口での閲覧（環境課、各支所市民生活課）
■**募集期限**／11月24日㈫ 午後5時15分必着
■**意見の提出方法**／指定用紙（市ホームページからダウンロードまたは閲覧窓口に備え付け）に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入し、郵送・メール・FAX・持参のいずれかの方法で提出してください。
■**その他**
- 電話によるご意見はお受けできません。
- ご意見に対する個別の回答は行いません。
- ご意見の内容は、個人情報を除くなど適宜修正を加え公表します。

■**問い合わせ・提出先**／環境課 ☎086-955-5347

秋のこどもまんなか月間

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、虐待防止を呼びかける「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

全ての子どもには、健やかに成長・発達し、自立する権利があります。体罰などによらない子育てを進め、子育て中の親子を見守り・支え合う地域にしていきましょう。

児童相談所虐待対応ダイヤル（全国共通、通話料無料）

189（いちはやく）

虐待かもと気になることがあれば、お電話ください。近くの児童相談所につながり相談などができます。匿名での対応も可能で、相談した人やその内容に関する秘密は守られます。

問 子育て支援課（こども家庭センター）
☎086-955-2615
岡山県中央児童相談所
☎086-235-4152

令和8年度 全国ひとり親世帯等調査

令和8年11月1日を基準日として、全国の母子世帯、父子世帯および養育者世帯の生活実態を把握し、ひとり親世帯等の福祉対策充実のための基礎資料を得ることを目的に調査を実施します。この調査は、統計法に基づく一般統計調査であり、統計目的以外には使用しません。調査のため、調査員が訪問することがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

対 国勢調査の調査区を基に無作為に抽出された母子世帯、父子世帯および父母のいない児童のいる世帯（※全てのひとり親の人が対象ではありません）

問 子育て支援課
☎086-955-2635

総合防災訓練のご案内

南海トラフ巨大地震の発生および集中豪雨による水害を想定し、市民・町内会・関係機関がそれぞれの役割を確認するとともに、多くの協定機関・団体の実動参加を得て連携を強化し、総合的な災害対応力の向上を目指します。

当日は、防災物品の展示や応急対策訓練、市民参加型の防災レクリエーションのほか、給食訓練としてカレーライスの試食も予定しています。

時 11月15日㈰ 午前9時30分～正午
場 赤坂ファミリー公園
対 市内在住の人
問 くらし安全課
☎086-955-2650

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人一人が「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会に、「ねんきんネット」で自分の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、条件を設定して、年金見込額の試算をすることもできます。

また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主が不明な年金記録を「ねんきんネット」上で検索できます。

問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎0570-058-555

自衛官等の募集案内送付を希望しない人へ

市では、自衛隊岡山地方協力本部からの依頼に基づき、募集対象者に対して、市から自衛官などの募集案内の送付を行っています。自衛官等の募集案内の送付を希望しない人は、本人、親権者などが令和9年2月26日㈭までに除外申請の手続きをしてください。申請書や詳しい内容は、市ホームページをご確認ください。

なお、自衛官等募集事務は、自衛隊が全国で1,100を超える市町村と連携して行っている業務であり、市独自のものではありません。

問 くらし安全課
☎086-955-2650

HPVワクチン定期接種と子宮頸がん予防

日本では毎年約11,000人の女性が子宮頸がんにかかり、約3,000人が亡くなっています。子宮頸がんの原因であるHPVには、一度でも性的接触があれば誰でも感染する可能性があります。

子宮頸がんの予防には、HPVワクチンの接種が有効です。小学校6年生から高校1年生相当の女子は、公費で接種を受けられます。

子宮頸がん予防に関する情報は、岡山県公式バーチャルインフルエンサー「ももね」のインスタグラムでも発信中です。

※ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの効果と副反応のリスクの双方について理解し、接種を判断してください。

問 健康増進課
☎086-955-1117

ももね｜感染症ナビ
@momone_okayamapref

募 公営住宅公募のご案内

〈赤磐市営住宅〉
①福田(福田320)
・戸数…1戸　・規格…3DK
・家賃月額(入居時)…11,600円～19,000円
②仁堀(仁堀中858)
・戸数…1戸　・規格…3DK
・家賃月額(入居時)…15,000円～23,200円
〈赤磐市特定公共賃貸住宅〉
③安岡(坂辺1055-18)
・戸数…1戸　・規格…4LDK
・家賃月額…50,000円

申 11月16日㈪～27日㈮の間に本人または家族の人が申請書を提出(申し込み多数の場合は抽選)

※入居要件については、お問い合わせください。
①②吉井支所産業建設課
☎086-954-1366
③赤坂支所産業建設課
☎086-957-4824

問 建設課都市管理班
☎086-955-1485

i 運転に不安はありませんか 高齢者向け交通安全教室

最近の交通安全情報を知っていますか。高齢者向けの交通安全教室を開催し、交通安全寸劇や身体機能の変化をゲーム感覚で体験できるコーナーや交通標識をビンゴで楽しく学べる内容を用意しています。参加者全員に交通安全グッズのプレゼントもあります。

時 12月1日㈫ 午前10時～正午
場 中央図書館 多目的ホール
定 30人(先着順)
申 QRコード
問 くらし安全課
☎086-955-2650

募 ひきこもりサポーター養成講座

ひきこもりについての理解を深め、居場所活動や体験・訓練活動に協力いただけるサポーター養成講座の参加者を募集します。

時 12月2日㈬ 午後1時30分～3時30分
場 山陽総合福祉センター
講 能登 大次(NPO法人 山村エンタープライズ 代表理事)、NPO法人 山村エンタープライズ ピアサポーター
対 ひきこもり支援に携わっている人や関心のある人
定 20人
申 11月20日㈭までに電話
問 赤磐市くらし・しごと応援センターあすてらす(社会福祉事務所内)
☎086-955-0552

i 狩猟期間のご案内

11月15日から翌年2月15日までは狩猟期間です。期間中、野山に出かけるときは、目立つ色の服装を心がけるなど十分に注意をしてください。なお、イノシシ・ニホンジカは、農作物被害防止を目的として、狩猟期間が3月15日まで延長されています。

問 農林課 ☎086-955-6174

i 就学援助制度 新入学学用品費の入学前支給

経済的にお困りのご家庭に対して、市では学校で必要な経費の一部を援助しています。「新入学学用品費」については入学前に支給します(※所得要件あり)。

詳しくは、就学時健康診断や赤磐市立小学校で配付する「就学援助制度のお知らせ」、市ホームページをご確認ください。

期 12月1日㈫～15日㈫
対 令和9年度に小中学校に入学するお子さんの保護者
申 申請書に必要書類を添えて、教育総務課に提出
問 教育委員会教育総務課
☎086-955-6807

i ハローワークをご利用ください

求人へ応募をしたい、応募書類の作成に不安がある、スキルアップをしたいなど就職活動に関する相談やお悩みのある人はハローワークをご利用ください。ハローワーク和気があなたの就職を全力でサポートします。

問 ハローワーク和気
☎0869-93-1191

ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は不要で、誰でもなることができます。悩んでいる人に寄り添い、話を聞くことは、その人の心の支えとなり、「孤独・孤立」を防ぐことにつながります。困っている人や落ち込んでいる人に、何をしたら良いか分からず悩んだことはありませんか。この講座では、身近に悩んでいる人にどう気付き、どう対応するかなどを学びます。

●**日時**／12月7日㈰ 午後2時～3時30分(受付:午後1時40分～)
●**場所**／中央公民館 大集会室
●**講師**／松本 優作(川崎医療福祉大学医療福祉学部医療保育学科)
●**申込方法**／QRコードまたは電話
●**申込期限**／12月1日㈫ 午後5時
●**問い合わせ・申し込み先**／健康増進課 ☎086-955-1117

東備地域就職フェア

東備地域（赤磐市・備前市・和気町）における若年者、中高年齢者などの就職促進を図るため、就職面接会を開催します（20社程度）。

時 11月13日㈭ 午後1時30分～3時30分

場 備前市市民センター（備前市西片上17−2）

対 ①東備地域に就職希望の人
②東備地域に移住・定住などを希望している人
③令和9年3月新規学校卒業予定者（高校生は学校引率に限る）

問 ハローワーク和気
☎0869-93-1191

蜜蜂を飼育している皆さんへ

蜜蜂を飼育する人（趣味の範囲で飼育している人を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。令和8年の飼育状況から変更が無い場合も、必ず毎年1回飼育届を行う必要があります。

期 令和9年1月1日㈭・祝～31日㈰

届出事項

届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など

問 岡山県備前県民局 農林水産事業部農畜産物生産課畜産班
☎086-233-9828

マイナンバーカード休日交付窓口の開設

時 11月15日㈰ 午前9時～正午

場 本庁市民課窓口

持 ①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード（お持ちの人のみ）、④本人確認書類（運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険の資格確認書など2点）

他 受取期限が過ぎたはがきをお持ちでも受け取りできます。代理受領はできません。

問 市民課市民サービス班
☎086-955-1112

難病医療福祉相談会（予約制）

専門の医師（脳神経内科）、理学療法士、医療ソーシャルワーカーなどに、病気や療養生活の相談ができます。

時 ①11月17日㈫ 午後1時～4時
②12月11日㈮ 午後1時～4時

場 ①備前保健所東備支所1階
②山陽保健センター

※脳神経内科医師の相談は、②山陽保健センターのみです。

対 市内在住で、神経・筋疾患で特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの人とその家族

問 備前保健所東備支所
☎0869-92-5180

労働保険に入っていればみんなが安心

11月1日～30日は、労働保険未手続事業一掃強化期間です。

労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）への加入が法律で義務づけられています。該当する事業主は、必ず加入手続きを行ってください。

なお、労働保険の事務処理を代行する労働保険事務組合が設立されていますので、ご活用ください。

労働保険の加入については、ハローワーク、労働基準監督署へご相談ください。

問 ハローワーク和気
☎0869-93-1191
和気労働基準監督署
☎0869-93-1358

募 年金相談（※要予約）

岡山東年金事務所年金相談員が相談に応じます。

時 11月5日㈭ 午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

場 本庁 2階第2会議室

問 岡山東年金事務所お客様相談室
☎086-270-7925
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

\インスタグラムで作品募集！/ あかいわ魅力発見フォトコンテスト2026

■**応募期限**／11月30日㈪

■**応募方法**／①「あかいわ魅力発見フォトコンテスト2026（公式）」（@akaiwa_city_photo）をフォロー
②「#あかいわフォトコン2026」「#撮影場所」「#撮影年月」をつけ、「@akaiwa_city_photo」をメンションして投稿

インスタグラム　募集要項

■**各賞**／最優秀賞…1点（2万円相当の賞品）、優秀賞…3点（1万5千円相当の賞品）、佳作…3点（8千円相当の賞品）

■**問い合わせ先**／秘書広報課 ☎086-955-4770



令和9年度 幼稚園・認定こども園（幼稚部）

入園児童募集のご案内

令和9年4月から幼稚園・認定こども園（幼稚部）に入園する園児を募集します。通園区域は表のとおりです。なお、通園区域の幼稚園よりも自宅から明らかに近い幼稚園がある場合は、どちらかを選択することができます。

入園申し込みの詳細および必要書類については、「利用の手引」をご覧ください。「利用の手引」および「園選択希望申請書」は、11月中旬以降、各配布場所でお受け取りください。

なお、通園区域以外の市内公立幼稚園に入園を希望する場合は、教育委員会教育総務課までご相談ください。

また、各幼稚園では預かり保育、各こども園（幼稚部）では、一時預かりも実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、各園までご連絡ください。

■対象

- 5歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
- 4歳児…令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
- 3歳児…令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

■幼稚園保育料

0円（※給食費、その他諸経費あり）

■募集期間

- 幼稚園…12月1日㈫～24日㈭ 午後3時
- 認定こども園（幼稚部）…12月1日㈫～16日㈬

※期限を過ぎても定員以内であれば随時受け付けます。

■配布場所／各幼稚園、認定こども園、子育て支援課、教育委員会教育総務課、各支所市民生活課

■受付場所／各幼稚園、認定こども園

〈募集施設一覧〉

幼稚園		通園区域 ※[園選択が対象となる区域]	定員（人）			所在地	連絡先
			3歳児	4歳児	5歳児		
公立	山陽幼稚園	馬屋・和田・岩田・穂崎・長尾・立川・河本・下市・熊崎・南方・斎富・沼田・中島・日古木・二井・高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田・鴨前・西中・下仁保・上仁保・斗有	30	30	30	高屋434	086-955-0309
	山陽西幼稚園	市内全域	30	60	60	山陽3-10	086-955-8787
	ひかり幼稚園	桜が丘西1～5丁目　※[桜が丘東1・2丁目]	30	60	60	桜が丘西3-30	086-955-3811
	山陽北幼稚園	桜が丘西6～10丁目　※[津崎・神田]	30	60	60	桜が丘西9-13-1	086-955-8155
	いわなし幼稚園	可真下・可真上・弥上・野間・稗田・石蓮寺・沢原・殿谷・佐古・岡・酌田・ 円光寺・吉原・河田原・釣井・徳富・小瀬木・松木・勢力・千躰・奥吉原	30	30	30	沢原357	086-995-0551
	桜が丘幼稚園	桜が丘東1～6丁目　※[野間・可真上・弥上]	30	30	30	桜が丘東6-6-692	086-995-1275
認定こども園（幼稚部）		通園区域	定員（人）			所在地	連絡先
			3歳児	4歳児	5歳児		
公立	赤坂ひまわりこども園	市内全域	3	3	4	町苅田518	086-957-2004
私立	あすなろこども園	市内全域	5	3	2	桜が丘西3-14-19	086-955-5665
	いちょうの森こども園	市内全域	5	3	2	桜が丘東3-3-496	086-956-2022
	さくらが丘こども園	市内全域	5	5	5	桜が丘東6-6-704	086-995-0104

※通園区域以外の公立幼稚園への入園を希望する場合は、教育委員会教育総務課にご相談ください。

●問い合わせ先／教育委員会教育総務課 ☎086-955-6807、子育て支援課 ☎086-955-2635

安心・安全な暮らしのために
次世代につなぐための公営企業の経営状態

知っておきたい水道下水道事業

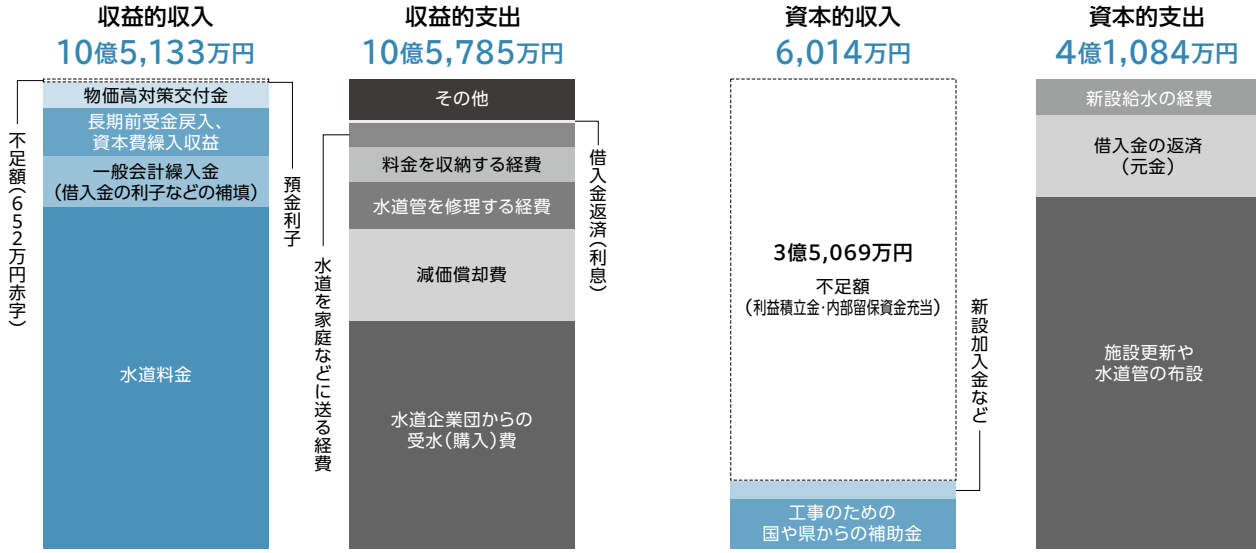


市では、水道事業と下水道事業ともに独立採算（主に使用する人からの料金収入など）によって運営しています。水道も下水道も生活に欠かせない生活基盤（インフラ）です。

上下水道事業でどのようにお金が使われているかについて令和7年度決算をグラフで説明します。

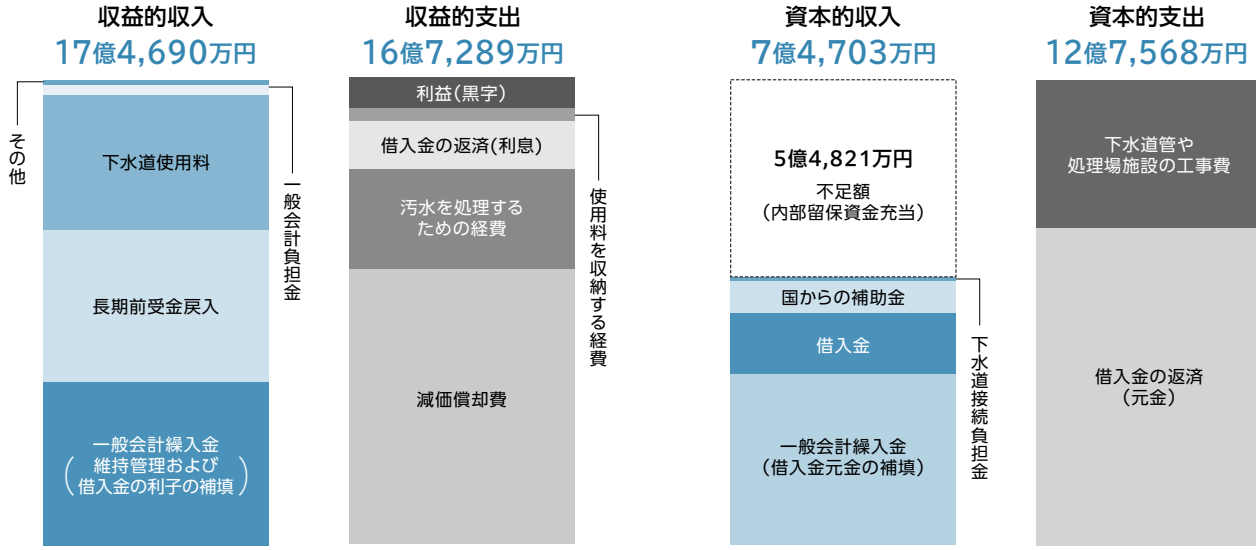
◎水道事業

節水機器の普及や人口減少などにより料金収入の増加が見込めないなか、施設の老朽化などによる修繕工事の増加や、人件費・部品代の物価高騰により事業経費は増え続けています。それによる水道事業の運営資金不足分は、今までの利益積立金・内部留保資金（貯金）で賄っている状態です。



◎下水道事業

令和2年度から公営企業会計に移行し、下水道使用料による独立採算を目指しています。昭和45年から下水道整備を行い、補助金や借入金で浄化センターの建設およびエリアの拡大に伴う設備投資を行っています。現在、借入金の返済のピークを迎えています。



二つの公営企業の経営状態は厳しいですが、受益者負担としての上下水道料金の見直しや、計画的な更新工事を行うことによって、これからも市民の皆さんの安心安全な毎日を支えていきます。

●問い合わせ先／上下水道課管理班 ☎086-955-2743

佐伯北診療所で脳ドックを受けてみませんか?

佐伯北診療所では高精度のMRI装置による画像診断を行っています。脳卒中や認知症の予防、脳腫瘍や動脈瘤などの早期発見のためには脳ドックが極めて有効です。脳卒中は前触れなく発症し、重い後遺症が残ったり、死に至ったりすることもある病気で冬に多くなります。気温が下がると、体温を保つために血管が収縮して血圧が上がり、血管が破れやすくなります。また、寒くなると水分摂取が減り、血液がドロドロになることで血管が詰まりやすくなります。脳や血管の状態を知っておくために、何も起きていない今だからこそ積極的に脳ドックを受けましょう。

脳ドックで見つかる病気の例

- 未破裂脳動脈瘤(脳の動脈がコブ状に膨らむ病気で、破裂すると生命に関わる可能性があります。)
- かくれ脳梗塞(脳の細い血管が詰まる病気です。放置すると脳卒中発症リスクが高まります。)

脳ドックを受けたほうがよい人



✓高血圧や糖尿病など生活習慣病がある　✓中性脂肪やコレステロール値が高い
✓飲酒、喫煙をする　✓親族に脳梗塞や脳出血などの病気にかかった人がいる
✓40歳以上で脳ドックを受けたことがない

脳ドックの流れ・料金

- 検査予約…来所または電話で検査の予約を取ります　• 検査料金…13,300円
- 検査当日…所要時間約60分：問診票記入→更衣→検査→診察予約→会計
- 結果説明…滝澤貴昭医師(岡山東部脳神経外科理事長)による結果説明を行います(後日・予約制)

<注意事項>
すでに脳疾患の診断を受けている場合や頭痛、めまいなどの症状がある人は保険診療の対象になりますのでかかりつけ医に相談してください。検査の詳細については、電話でご確認ください。

●問い合わせ・申し込み先／佐伯北診療所 ☎086-954-2032

コラム　消費のアドバイス(第117回)／くらし安全課 ☎086-955-2650

サウナは無理のない利用を心がけましょう

サウナは近年、健康効果のみならず、爽快感やリラックス効果などで注目されています。幅広い年代の人々に楽しまれるようになってきているなか、サウナ室内での脱水症状や打撲、やけどなどの事故情報が増加しています。

●サウナ利用時の注意事項

◇サウナは高温であるため、触れるとやけどをすることがあります。高温部分には触れないようにしましょう。
◇サウナ室内やその出入口は、濡れて滑りやすくなっていることがあるため、転倒しないよう十分注意しましょう。
◇脱衣後すぐにサウナに入る、サウナから出てすぐに水風呂に入るなどといった急激な温度変化を伴う行為は、ヒートショックのような状態を引き起こす場合もあります。サウナや水風呂に入る前にはシャワーを浴びるなどして、徐々に体を温度に慣らしましょう。
◇サウナを利用するときは、掲示されている入浴上の注意事項を確認し、自身の体調確認やこまめな水分補給などを忘れずに、無理のない利用を心がけましょう。
◇不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターへご相談ください。

- 赤磐市消費生活センター
  ☎086-955-4783
  (平日午前9時～午後4時)
- 消費者ホットライン
  ☎188(土日祝もつながります)



教育委員会社会教育課
（中央公民館2階）
☎086-955-0738
FAX 086-955-1163

SPORTS INFORMATION

スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などはお問い合わせください。

全国大会出場

2026年全日本卓球選手権大会

〈team SMASH〉
- 児子 修二（桜が丘東4）

JAPAN CUP 2026チアリーディング 日本選手権大会（チアダンス演技競技）

〈IPU Jr.WARRIORS〉
- 桜が丘中学校1年
  石川 友葵（桜が丘西7）
  深井 美莉愛
- 山陽小学校6年
  上原 咲菜（河本）
  藤川 優衣（河本）
  金山 杏美（河本）



JAPAN CUP 2026チアリーディング 日本選手権大会（アーバンチアダンス ダブルス演技競技）

〈IPU Jr.WARRIORS〉
- 桜が丘中学校1年
  石川 友葵（桜が丘西7）
  深井 美莉愛



ねんりんピック彩の国さいたま2026 ゲートボール交流大会

- 森﨑 美枝子（大苅田）

募 集

第58回赤磐市スポーツ協会長杯 バドミントン大会

■**開催日**／11月29日㈰
■**場所**／山陽ふれあい公園
■**対象**／市内在住・在勤の人（学生は除く）
■**申込期限**／11月16日㈪
■**主催**／赤磐市バドミントン協会
■**問い合わせ・申し込み先**
- 福田 ☎・FAX086-955-5797
  akaiwashi.bad@gmail.com

結 果

赤磐市スポーツ協会長杯 ソフトテニス秋季大会

■**開催日**／9月13日
■**場所**／吉井B&G海洋センター
■**参加人数**／104人
■**結果**

〈一般男子〉
- 優　勝…平野・尾崎　• 準優勝…寺元・延原

〈一般女子〉
- 優　勝…畝岡・水島　• 準優勝…濵田・神田

〈壮年男子〉
- 優　勝…大村・末藤　• 準優勝…武上・三木

〈壮年女子〉
- 優　勝…濵田・近藤　• 準優勝…頓宮・池上

〈中学男子〉
- 優　勝…松下・故引（高陽中）
- 準優勝…荒木・濵田（吉井クラブ）

〈中学女子〉
- 優　勝…岡・上田（高陽中）
- 準優勝…野々上・津田（吉井クラブ）

●スポーツ施設に関する情報

スポーツ施設の利用案内およびスポーツ教室・講座の紹介については、各施設のホームページをご覧ください。

山陽ふれあい公園HP

吉井B&G海洋センターHP

スポーツ施設に関する情報はQRコードからアクセスしてね！



●11月の休日当番医（診療時間 9:00～17:00 ※休憩時間あり）

1日㊊	山陽クリニック	☎086-955-7111
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
3日㊋	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎086-955-0393
	産婦人科・内科 片山医院	☎086-239-7808
8日㊏	長島病院	☎086-952-1355
	越宗医院	☎086-957-3035
15日㊏	粟井内科医院	☎086-953-0617
	さくら整形クリニック	☎086-995-9720
22日㊏	熊山診療所	☎086-995-1251
	聖眼科クリニック	☎086-952-9977
23日㊊	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎086-955-0393
	マスカット整形外科医院	☎086-229-2611
29日㊏	森クリニック	☎086-954-4747
	那須眼科	☎086-955-8980

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については10月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

<問い合わせ先> 健康増進課 ☎086-955-1117

あかいわ健康・急病相談ダイヤル

（フリーダイヤル） いいわみようよ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などによる健康に関する相談や平日・夜間休日の医療機関の案内など、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。
※携帯電話からの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎086-955-1117

●今月の相談（相談は無料で秘密は堅く守られます）

相談内容	日　時	場　所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	11月11日㊌ 午後1時～4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎086-955-1114
なやみごと（人権） 相談員…人権擁護委員	11月4日㊌ 午後1時～3時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎086-955-1114
行政 相談員…行政相談委員	11月19日㊍ 午後1時～3時	仁美農村振興センター	吉井支所市民生活課 ☎086-954-1183

●11月の税を期限内に納めましょう

固定資産税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	5期

※期限は11月30日まで

●赤磐市の人口（2026年10月1日現在）

人口	41,758 人	（−42）
男性	20,025 人	（−18）
女性	21,733 人	（−24）
世帯数	18,967 世帯	（− 3）

※（ ）は9月1日との差

今月の標語

人権啓発
大丈夫　あなたの居場所　ここにある

交通
見るところ　スマホじゃなくて　周りだよ

●2026年9月赤磐市火災・救急発生状況

※（ ）は2026年の累計

	火災別				計	救急別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	2 (7)	0 (0)	0 (0)	1 (9)	3 (16)	7 (45)	97 (707)	15 (168)	16 (174)	135 (1094)
東出張所	0 (2)	0 (1)	0 (0)	0 (3)	0 (6)	8 (41)	48 (305)	9 (77)	8 (62)	73 (485)
北出張所	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (3)	0 (4)	0 (9)	21 (179)	5 (34)	2 (19)	28 (241)
計	2 (9)	0 (2)	0 (0)	1 (15)	3 (26)	15 (95)	166 (1191)	29 (279)	26 (255)	236 (1820)

●2026年8月赤磐市内交通事故発生状況〈概数〉（赤磐警察署調べ）

	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数
2026年8月中	4	0	0	6
2025年8月中	3	0	1	2
増減	1	0	-1	4
2026年8月末	29	1	7	25
2025年8月末	31	0	6	29
増減	-2	1	1	-4

LIFE CALENDAR ライフ・カレンダー

11月		健診・定期救急講習	各施設の休館日／交通啓発日
1	日		
2	月	●総合けんしん（山陽地域）	㊡山陽郷土資料館
3	火		㊡山陽郷土資料館、桜が丘出張所
4	水		㊡桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
5	木	●総合けんしん（吉井地域）	
6	金	●総合けんしん（吉井地域）	
7	土		㊡桜が丘出張所
8	日		
9	月		㊡山陽郷土資料館
10	火		★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	水		㊡桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
12	木		
13	金		★犯罪ゼロの日
14	土		㊡桜が丘出張所
15	日		
16	月		㊡山陽郷土資料館
17	火	●1歳6か月児健康診査 （会場：山陽保健センター／受付12:30～12:50）	
18	水		㊡桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
19	木	●3歳児健康診査 （会場：山陽保健センター／受付12:30～12:50）	
20	金	●2歳6か月児歯科健診 （会場：山陽保健センター／受付12:30～12:50）	★交通事故・交通違反ゼロの日
21	土	●上級救命講習（消防本部 会議室／9:00～17:00）	㊡桜が丘出張所
22	日	●定期救急講習（東出張所 会議室／9:00～12:00）	
23	月		㊡山陽郷土資料館、桜が丘出張所
24	火	●育児相談〈要予約〉 （会場：山陽保健センター／受付9:40～10:00）	
25	水		㊡桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通安全日
26	木	●乳児健康診査 （会場：山陽保健センター／受付12:40～13:00）	
27	金		
28	土		㊡桜が丘出張所
29	日		
30	月		㊡山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日

★育児相談の予約＆健診日の変更はアプリ「あかいわ子育てナビ」の「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください！



iOS版　Android版

◇令和8年度の健診日程・対象などについては、市ホームページをご確認ください。

市HP

公民館講座のご案内

●講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可)
●各館の休館日は水曜日です。(西山公民館は火曜日、赤坂・笹岡公民館は木曜日です)
●持ち物・定員・内容などは各館にお問い合わせください。　★=参加費必要

場　所	講　座　名	日　　時
中央公民館 下市337 ☎086-955-0069	**中央公民館まつり**	11月7日㈯ 午前9時～午後4時 11月8日㈰ 午前9時～午後3時
	ものづくりワークショップ「木でつくるサンタさんとオーナメント」★ ◇講師…田中 正幸さん(木工家)	11月15日㈰ 午前10時～正午
	公民館グループ体験講座「ハピネス音楽教室」(脳トレコーラス)	11月20日㈭ 午後1時30分～3時
	公民館グループ体験講座「令和SDC赤磐」～スクエアダンス～★	11月28日㈯ 午前10時～正午
	公民館グループ体験講座「あかいわ弦伶会」(箏、三絃)★	11月28日㈯ 午後2時～4時
	音楽で心と身体を健康に～笑顔の健康時間～ ◇講師…人見 恵子さん(音楽療法士)	11月30日㈪ 午前10時～11時30分
	脳が若返る己書幸座～筆ペンで描く笑顔と個性～★ ◇講師…西﨑 千明さん、服部 桂子さん(己書師範)	12月17日㈭ 午後1時30分～3時
西山公民館 西中220-1 ☎086-955-0777	**剪定入門講座★** ◇講師…石戸 元さん	11月9日㈪ 午前9時～午後3時
	篆刻体験教室★ ◇講師…坂本 茂己さん	11月12日㈭ 午後1時～5時
	親子で学ぶ防災あれこれ ◇講師…くらし安全課職員・西山団地自主防災組織の皆さん	11月29日㈰ 午後2時～4時
山陽公民館 山陽1-10 ☎086-955-9777	**高齢者対象 交通安全講習会** ◇講師…くらし安全課職員	11月9日㈪ 午後1時30分～3時
赤坂公民館 町苅田507 ☎086-957-2211	**赤坂・笹岡公民館まつり**	11月21日㈯ 午前9時30分～午後4時 11月22日㈰ 午前10時～午後3時
笹岡公民館 坂辺9 ☎086-957-2211	**わたしの人生会議講座～話してみませんか?もしもの時のこと～** ◇講師…那須 有美子さん(しんしあ訪問看護リハビリステーション看護師)	12月8日㈫ 午後1時30分～3時
熊山公民館 松木621-1 ☎086-995-1360	**熊山公民館まつり**	11月14日㈯・15日㈰ 午前9時30分～午後3時
	スマホ教室「LINE基礎編」 ◇講師…スマホアドバイザー	11月17日㈫ 午前10時30分～正午
	ドキドキ講座「初秋の鳥」(不死ノ大池周回コース) ◇講師…山田　勝さん(岡山県自然保護推進員)	11月21日㈯ 午前9時～11時
	元気もりもり講座「初心者ヨガ」 ◇講師…井上 初美さん(ヨガティーチャー)	11月24日㈫ 午前10時～11時30分
	わんぱくアドベンチャー ◇講師…橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)	11月28日㈯ 午前9時～午後3時
吉井公民館 周匝136-1 ☎086-954-1379	**そうぞく&終活講座 Part3～笑顔を運ぶ「遺言」のお話～** ◇講師…明治安田生命 職員	11月11日㈬ 午後2時～3時30分
	ふるさと探訪「いにしえの神社仏閣～石上布都魂神社と大松山妙光寺を巡る～」★ ◇講師…山陽郷土資料館 学芸員	11月18日㈬ 午前10時～正午
	健康料理教室「食欲の秋こそ減塩!～けっこういける?減塩料理食べくらべ～」★ ◇講師…管理栄養士	11月25日㈬ 午前10時～午後1時

図書館通信
LIBRARY NEWS
市立図書館の利用案内・開催イベント紹介

Event Calendar 11月

●中央図書館
絵本はともだち　毎週水曜日　午前10時30分～11時
おはなしかい　1日㈰・8日㈰　午前11時～11時30分

●赤坂図書館
ブックんのおはなしかい　7日㈯　午前11時～11時30分
ちいさなおはなしかい　11日㈫　午前11時～11時20分

●熊山図書館
なかよしタイム　5日㈭　午前10時～正午
おはなしのおへや　21日㈯　午前11時～11時30分

●吉井図書館
おはなしかい　1日㈰　午後2時～4時
えほんのじかん　10日㈫　午前10時～正午

各図書館利用案内

＜開館時間＞
- 中央図書館…午前10時～午後6時（木曜日は午後7時まで）
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

＜問い合わせ先＞
- 中央図書館……☎086-955-0076
- 赤坂図書館……☎086-957-2212
- 熊山図書館……☎086-995-1273
- 吉井図書館……☎086-954-9200

中央図書館 Facebook

＜11月の休館日＞

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※青色のマスが休館日です。

AKAIWA_LIBRARY
赤磐市図書館 Instagram

Pick Up 文学講座
創立90周年の正宗文庫を知る
―正宗文庫の特徴と岡山での万葉集展示会―

要申込

国文学者で歌人の正宗 敦夫が創設した正宗文庫は、2026年に創立90周年を迎えました。この講座では、正宗文庫の特徴を知り、万葉集展示会への「思い」について考えます。

■**日時**／11月14日㈯ 午後1時～2時30分
■**場所**／中央図書館 多目的ホール
■**講師**／東城 敏毅さん（ノートルダム清心女子大学 教授）
■**定員**／30人（先着順）　■**参加費**／無料
◇中央図書館で受け付け中（電話可）

Pick Up おはなし隊がやってくる！
～ちょっぴり早いクリスマス編～

要申込

ノートルダム清心女子大学司書課程「おはなし隊」の皆さんによる、絵本の読み聞かせやクリスマスカード作りなど盛りだくさんの内容です。大学生のお姉さんたちと一緒に、一足早いクリスマスを楽しみましょう！



■**日時**／11月29日㈰ 午前11時～正午
■**場所**／くまやまふれあいセンター 会議室（熊山図書館1階）
■**対象**／幼児～児童とその保護者
■**定員**／20人　■**参加費**／無料
◇10月25日㈯午前10時から、熊山図書館で受け付け開始（電話可）

Pick Up きらり☆しあたー映画上映会〈こども版〉
「ゴミおばけがやってきた」（85分）

要申込

ごみ収集員がいなくなり、ゴミ山の臭いで観光客数が史上最低になったスメリーヴィル。マックスとロッタ、フォームワージー教授が、ゴミを食べるオルヒーと出会い、町を救う方法を見つけだすが…。ベストセラー児童書のアニメーション映画。

■**日時**／11月21日㈯ 午後2時～
■**場所**／中央図書館 多目的ホール
■**定員**／50人（先着順）　■**参加費**／無料
◇11月1日㈯午前10時から、中央図書館で受け付け開始（電話可）

Pick Up 吉井図書館 子ども向け行事
「図書館お楽しみ会」

要申込

PPバンドを使って市松模様のミニバッグを作ります。



■**日時**／12月6日㈯ 午後2時～3時30分
■**場所**／吉井図書館 2階視聴覚室
■**講師**／越宗 晶代さん
■**対象**／子ども（小学3年生以下の子どもは保護者同伴）
■**定員**／10人（先着順）　■**参加費**／無料
◇11月17日㈫午前10時から、吉井図書館で受け付け開始（電話可）

読者のひろば

問 秘書広報課 ☎086-955-4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしています。
1月号は11月18日㈬が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわモモちゃん

催し 岩田元気ふれあい祭り 第50回サンラテ・チャリティーコンサート

■**日時**／11月1日㈰ 午後1時30分～(開場：午後1時)
■**場所**／高月公民館
■**出演**／サンラテドラム、岩田百才体操、両宮カラオケクラブ、社交ダンス「ひまわり」、本田 穂積(SAX)、横田 貞子(踊り) ほか
■**問い合わせ先**
・河田 ☎090-3747-3685
◇カラオケ会員募集中(西山公民館、毎月第2日曜日午後1時～3時、会費無料)



催し 新そばを楽しむ会

挽きたて・打ちたて・茹でたてのおいしいそばをお楽しみください。
■**日時**／11月29日㈰ 午前11時～
■**場所**／西山公民館
■**内容**／白ネギの天ぷらそば、そばがきの小倉あん添え
■**価格**／1食500円(セットメニュー)
■**予約期間**／11月2日㈪～13日㈮
※先着順50食限定
■**予約先**／西山公民館 ☎086-955-0777
■**問い合わせ先**
・砂川そば打ち倶楽部(藤原)
☎080-6309-5801

催し 第44回子どもまつり

午前は子どもが店主の子ども市を開催(要申込)。午後は木工・工作コーナー、ネイチャーゲームなどを行います。
■**日時**／11月3日㈫・祝 午前10時～午後2時30分
■**場所**／山陽ふれあい公園 休憩棟
■**参加費**／300円(3歳以上)
■**主催・問い合わせ先**
・(特非)赤磐子どもNPOセンター
☎086-956-3700

申し込み

催し タップダンスパフォーマンス エキサイティング ショータイム!

迫力のタップと抱腹絶倒のパフォーマンス。
■**日時**／11月14日㈯ 午後3時～4時10分
■**場所**／中央公民館 大集会室
■**参加費**／4歳以上1,500円(当日券2,000円)
■**託児**／無料(要予約) ■**公演**／TAP DO!
■**主催・問い合わせ先**
・(特非)赤磐子どもNPOセンター
☎086-956-3700

申し込み

手話でつながるコミュニケーションの輪

手話の中にも、意味の違いによって表現の仕方が変わるものがあります。今回は『いる』という言葉について紹介します。

「要る」
4指を曲げ、指先を向き合わせた両手を体の方へ強く引き寄せる。



「煎る」
軽く握った右手を胸前で前後に小さく動かす。



「居る」
腕を立てて両手拳を向き合わせ両肘を同時に少し下げる。



出典：(一財)全日本ろうあ連盟発行
「標準手話ハンドブックシリーズ⑪」
https://jfd.shop-pro.jp/

問 社会福祉課福祉推進班
☎086(955)1115

投稿 くらしサポート事業 ～フードドライブにご協力ください！～

生活に困っている人のサポートに役立てるため、フードドライブを実施します。頂き物や買い過ぎてしまったものなど、ご家庭に眠っている食料があれば、ご提供ください。

■**募集内容**／お米（玄米）、レトルト食品、インスタント食品、乾麺、缶詰、お菓子、調味料など
※賞味期限が1カ月以上残っているもの、お米（玄米）は、令和7年産以降のもの、常温保存が可能で、未開封・中身の破損がないもの

■**受付期間**／11月2日㈪～13日㈭
※土曜・日曜日、祝日は除く

■**受付場所**／赤磐市社会福祉法人連絡会加盟の社会福祉施設など

■**問い合わせ先**
・赤磐市社会福祉法人連絡会事務局（赤磐市社会福祉協議会内）
☎086-955-5500

催し 「絆の和あかいわ」シニア大学講座のご案内



特殊詐欺予防の寸劇を通して一緒に学びませんか。

■**日時**／11月11日㈫
午前10時～正午

■**場所**／山陽ふれあい公園フィットネスアリーナ

■**内容**／くらし安全課による特殊詐欺予防の寸劇、赤磐警察署員による講話、岡山県警察音楽隊による演奏

■**対象**／市内在住・在勤の人

■**定員**／250人（先着順）

■**申込期限**／11月5日㈭

■**問い合わせ・申し込み先**
・絆の和あかいわ（赤磐市老人クラブ連合会）事務局
☎086-956-2111
受付…午前10時～午後2時（水曜・土曜・日曜日を除く）

未来へ向かって
中学生職場体験～高陽中学校～

掲載の写真は、秘書広報課へ職場体験に来た中学生が撮影しました。画角や構図を考えながら工夫していました。



９月14日～16日、高陽中学校２年生が飲食店や商店、小学校や病院などさまざまな場所で職場体験学習を行いました。

生徒からは「あいさつの大切さを改めて感じた」、「利用者から感謝されたのがうれしかった」などの感想があり、学校とは違った貴重な体験ができたようです。



広報紙掲載用の取材



小売店で賞味期限の確認



病院でお茶のとろみ付け



小学生と過ごす昼休み

食のわ あかいわ 健幸レシピ

あかいわ1日５皿の野菜料理を食べる合言葉
「まいにちベジ」



- ま 毎食食べよう
- い いつもより１皿プラス
- に 煮て！チンして！かさを減らしてたくさん食べよう
- ち ちょっとずついろんな種類の野菜を選ぼう
- べ ベジファーストで、「いただきます」をしたらまず野菜から
- ジ 上手に活用！ 冷凍野菜や作り置き

包まず簡単！白菜たっぷりシュウマイ

●材料（2人分：10個分）
白菜…中葉2枚（180g）
たまねぎ…1/4個（50g）
豚ミンチ…140g
塩・こしょう…各少々
Ⓐ おろししょうが（チューブでよい）…小さじ1/2
　酒・しょうゆ…各小さじ1
しゅうまいの皮…10枚
水…50ml
タレ ポン酢しょうゆ…小さじ2
　刻みねぎ…小さじ2（6g）
　練りからし（お好みで）…適量

作り方の動画はこちら

●作り方
①白菜の芯の部分は肉だねに混ぜるので、みじん切りにする。たまねぎもみじん切り、白菜の葉は1cm幅に切る。
②ジッパー付きの袋に豚ミンチ、塩、こしょうを入れ、ねばりが出るまでよくこねる。Ⓐを加えてさらにこねたら、白菜の芯とたまねぎを加えてさらに混ぜ合わせる。
③フライパンに白菜の葉を敷き詰め、②の袋の端をはさみで切り落とし、白菜の上に10個分、間隔を空けて絞り出す。
④③の上にしゅうまいの皮をかぶせ、軽く肉だねを押さえる。（※できるだけ皮同士がくっつかないようにするとよい）
⑤フライパンの脇から水を回し入れてふたをし、中火で加熱する。沸騰したら弱火にして8分蒸し、ふたを開けて水分が残っていたら中火で水分を飛ばす。
⑥白菜ごと皿に盛り付ける。タレをつけながら食べる。



1人分のエネルギー 230kcal／塩分1.1g／野菜量120g

今月の旬の食材 ▶▶▶ 白菜

赤磐市の白菜は10月下旬から2月にかけて収穫されます。
白菜には免疫力を高め、風邪の予防に効果的なビタミンCが多く含まれています。白菜は蒸すことで甘みが増し、ビタミンCの損失も防げます。



［問い合わせ先］健康増進課 ☎086-955-1117

市役所のお仕事紹介

市役所には、さまざまな部署（業務）があります。
ここでは、皆さんに各部署（課）の仕事内容を紹介します。

管財課

管財課では、市が保有する土地や建物、物品の管理、工事や物品購入などに関わる入札・契約の事務を行っています。
市有財産の管理では、使わなくなった土地や建物の貸し付け・売却を通じて財産を有効に活用し、市の活力や収入確保につなげています。また、庁舎の清掃や設備点検を行い、来庁する皆さんや職員が安心して利用できる環境を整えています。
入札・契約事務では、市が工事や物品購入などを発注するときに、入札に参加する事業者の資格を審査するなど、公平で透明性の高い契約が行われるよう管理しています。

職員の声



私は主に市役所の管理を担当しており、日々点検や清掃などを行い建物の環境を整えています。
業務で地域の人と直接関わるような機会はあまりなく、特に点検は皆さんが普段目にすることはないと思いますが、来庁される皆さんが、これからも安心・安全にご利用いただけるよう管理に努めます。

TOWN TOPICS
タウン・トピックス

このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。1月号は11月18日㈫が記事の締め切りです。

パパもママも大集合!家族の絆を深めたよ

赤磐市男女共同参画セミナー

9月6日、マジックパパ・和田のりあきさんを講師に迎え、夫婦のコミュニケーションや家事シェアについて、マジックを交えた楽しく分かりやすい講話を行いました。また、絵本やタオル、新聞紙など身近なものを使った親子遊びを通して、子どもとの関わり方を楽しく学びました。



モモちゃんと楽しいひととき

あかいわモモちゃんお誕生日会

9月15日、中央図書館多目的ホールで市マスコットキャラクター「あかいわモモちゃん」のお誕生日会を開催しました。モモちゃんとの写真撮影会や紙コップのこま作り、ダンスからお楽しみ抽選会まで盛りだくさんの内容で、楽しい時間を過ごしました。



交通ルール 守って笑顔 晴れの国

秋の交通安全県民運動

9月18日、秋の交通安全県民運動に先立ち、中央公民館で出発式を行いました。山陽桜保育園の鼓隊演奏で盛大に開会し、その後、同園児が交通安全宣言を行い、岡山県警白バイ、パトカーを先頭に街頭啓発に出発しました。期間中は、ドライバーや歩行者へ交通安全を呼びかけるため、各地域でさまざまな啓発活動を行いました。



赤磐市の発展のために

企業版ふるさと納税

7月10日、ニッシントーア・岩尾株式会社(本社:東京都中央区)から、空気清浄機13台を寄附していただきました。

いただいた清浄機は、市内公民館で活用させていただきます。



未来の担い手に！

介護・福祉・保育就職フェア

9月5日、人手不足が続く介護、福祉、保育分野の人材確保を目的とした就職フェアを開催しました。高校生や短期大学生、一般求職者などが参加しました。



医療・介護職の連携強化

ケアカフェあかいわ

9月11日、医療・介護職の連携強化を図るためケアカフェあかいわを開催しました。医師・歯科医師・薬剤師・ケアマネジャーなど、高齢者の在宅療養支援に関わる専門職が集まり、職種を越えた顔の見える関係づくりを深めました。



認知症になっても安心して暮らせるまちへ

認知症と成年後見制度に関する街頭啓発

9月10日、認知症や成年後見制度の正しい理解を目的に、街頭啓発を行いました。

岡山シーガルズや司法関係者など多くの人の協力のもと、チラシの配布や呼びかけを行いました。



チームで人気の「勝負メシ」を作ったよ

岡山シーガルズと一緒にクッキング

8月24日、桜が丘いきいき交流センターで岡山シーガルズの中本選手、城戸選手と小学生が一緒にタコライス作りを楽しみました。憧れの選手との交流に「今度試合を応援に行くね！」との声があがり、すてきなひとときとなりました。



100歳おめでとうございます

石原 繁雄さん（中勢実）

8月27日に100歳を迎えられた石原さんのお祝いに訪問しました。若い頃はバンドでドラムを叩く音楽好きで、今は習字や短歌を楽しんでいます。長寿の秘訣は、よく食べよく眠ること、そして農作業で体を動かしてきたことだそうです。



地域の活動に尽力

岡山県保健医療部長表彰受賞

多年にわたる、食生活改善や健康づくりボランティアとしての活動がたたえられ、赤磐市栄養改善協議会が岡山県保健医療部長表彰を受賞しました。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶給食を前に笑顔いっぱいの山陽西小学校の児童二人。友達と一緒に食べる給食は、毎日の楽しみの一つだそうです。地元で育った食材や、栄養士、生産者などたくさんの人の思いが詰まった給食。「いただきます！」の声とともに、残さず食べていました。（丸野）

交通安全への願いを込めて

亀のお守り寄贈

9月10日、老人クラブ山陽支部から亀のお守りが市に寄贈されました。このお守りは、「亀のようにゆっくり安全運転で、長生きをするように」との願いを込めて作成されたものです。寄贈していただいたお守りは、今後の啓発活動で配布させていただきます。



射撃技術向上のために

赤磐市秋季射撃大会

9月13日、岡山県クレー射撃場で赤磐市秋季射撃大会が開催されました。結果は次のとおりです。

〈結果〉

- 優　勝…福安 秀雄（桜が丘西3）
- 準優勝…兼崎 勝信（町苅田）
- 第３位…松田 典章（可真下）



〈人権週間〉12月4日㈮～10日㈭

令和8年度 人権を考えるつどい

テレビ災害報道の裏側と人権

12月5日㈯

定員200人 先着順

〈開場〉10:00 〈開会〉10:30

〈会場〉中央公民館 2階大集会室

入場料無料・要申込

ハートフル講座
岡山県人権啓発シンボルマーク
法務省人権啓発事業



講師／笠井 信輔（アナウンサー）

1963年、東京都世田谷区に生まれる。
1987年、早稲田大学卒業後フジテレビにアナウンサーとして入社。
「とくダネ！」のキャスターを20年勤め、東日本大震災の取材では、現地に1カ月ほど滞在。
2019年9月、フジテレビを退社しフリーアナウンサーに転身。
その直後「悪性リンパ腫」という血液のがんが判明。
4カ月半の入院、抗がん剤治療で「完全寛解」となり仕事へ復帰。
現在は、「がん」の知識を普及するための活動やテレビ、ラジオにご出演と幅広くご活躍。

申込方法 講演会には事前申込による整理券が必要

来庁・電話・電子申請（QRコード）でお申し込みください。

申込期間 10月29日㈭8:30～11月18日㈬17:00

＊市役所本庁に来庁して申し込んだ人には、その場で整理券をお渡しします。
＊支所・出張所・電子申請で申し込んだ人には、後日整理券を郵送します。
（参加希望者が複数の人は、代表者の住所に整理券を郵送します）

スケジュール

10:00	赤磐市矯正展 開始
10:30	人権を考えるつどい 開会・人権標語表彰式
11:00	講演「テレビ災害報道の裏側と人権」
12:30	人権を考えるつどい 閉会
13:50	赤磐市矯正展 終了
14:00	全体終了

同時開催 赤磐市矯正展 整理券不要 1階ロビー

- 矯正広報コーナー
  - パネル展示
  - 刑務所の紹介
- 展示即売
  - 刑務所作業製品



●託児あり（生後6カ月から未就学児まで先着10人、要申込：11月18日㈬まで）
●手話通訳・要約筆記あり
■主催：赤磐市・赤磐市教育委員会
■後援：岡山県・岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会
※事情により、変更もしくは中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

●問い合わせ先／協働推進課 ☎086-955-1114

編集・発行／赤磐市役所・秘書広報課
〒709-0898 岡山県赤磐市下市344 TEL.955-1111㈹ FAX.955-1261
ホームページ https://www.city.akaiwa.lg.jp
E-mail akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。