

人“いきいき” まち“きらり”

特集

## 上質の秘訣<sup>けっ</sup>

赤磐市内には、桃やぶどうなどを筆頭に、

イチゴや梨など上質の果物が実る。

また、それらを利用した特産品も豊富だ。

これほどたくさんの上質な果物や特産品が、

赤磐市で育まれる秘訣<sup>けっ</sup>とは何だろうか。

そして、そこから見てきた

ものとは何だろうか。



私たちに身近な桃やぶどう。赤磐は上質な果物の宝庫だ。これらの上質な果物はなぜ赤磐で多く作られているのだろうか。その秘訣を探ってみる。

# 美味<sup>お</sup>しい秘訣<sup>け</sup>

「晴れの国おかやま」  
条件を満たす特有の気候

赤磐産の果物がおいしい理由。その一つは岡山県特有の気候にある。

岡山県は、他県と比べて日照時間が長く、降水量が少ない。岡山県が「晴れの国」と呼ばれている理由もこのためだ。

この気候が、岡山県内の果物をより上質なものと導いている。上質な果物を生産するためには、果実を

成熟させる十分な日光と、安定した栽培をもたらす自然災害の少なさが必須となる。岡山県は、この2つの条件を満たす数少ない地域なのだ。

加えて、明治時代から重ねられてきた果物作りの技術開発が、岡山県産の果物を、より洗練されたものに仕上げて



## 担い手の育成に尽力

農業大学校

赤磐市には県内農業の担い手を育成するための拠点施設、農業大学校がある。ここでは学生や新規就農者などを対象に、農業経営に必要な知識や技術の研修を行い、就農を支援している。主な教育課程は園芸と畜産の2種類で、その中でさらに果樹、野菜、花き、和牛の4コースに分かれている。学校は2年制で全寮制。現在は66人の学生が在籍しており、学生同士のつながりも深い。

農業大学校での授業の半分以上は実習だ。植物の栽培や家畜の飼育などを実践しながら理論を身につけることに重点を置いている。

また、農業大学校では社会人就農研修も行っている。これは新規就農者の確保と育成を目的に、就農に向けた実践的な研修を行うものだ。

そのほか、この学校は地域との交流もある。毎年5月には、赤坂地域の保育園児を招いてイチゴ狩りをしたり、「農大新鮮市」という、学生たちがつくった農産物の販売を年に4回行ったりしている。この農産物は、農大新鮮市以外で

も、学校近くの直売所で買うことができる。

農業大学校では、毎年オープンキャンパスも開かれている。今年も7月に開催され、多くの人たちが訪れた。オープンキャンパスでは、農産物の収穫や試食などの体験研修のほか、教育施設の見学などもある。

<問い合わせ先>

・岡山県農林水産総合センター農業大学校 ☎955-0550





## 果物産地の礎 果樹農業に貢献した先人

磐梨郡稗田村（現赤磐市稗田）に生まれた小山益太（1861～1924）は、26歳から園芸を家業としていた。益太は、山林を切り開き「六々園」と名づけた果樹園で桃、ぶどうや梨などの品種を収集、交配させた。また、病害虫防除やせ

ん定などの技術開発を独学で行った。

そのほかにも桃の新品種「金桃」、「六水」を生み、袋かけ法の改善などを見出した。なかでも、益太が創案した自家製殺虫剤「六液」は優れた農薬として明治から昭和初期まで全国的に利

用されたという。

大久保重五郎（1867～1941）もまた、岡山県の果樹農業に貢献した人の一人だ。重五郎は青年時代、小山益太に果樹園芸の指導を受け、明治32年（1899）、新品種「白水桃（白桃）」を発見した。

その後、重五郎は噴霧器やせん定ばさみ、ぶどう間引きばさみなどを次々と考案。果樹園芸の発展に努め

た。また、桃の交配の研究にも注力し、昭和2年（1927）には新品種「大久保桃」を作り出した。

大久保桃はほかの桃に比べて早く熟し、たくさんの実をつける品種だ。さらにとても甘く、果汁が多い品種でもあることから、県は大久保桃の普及を奨励。このことは岡山県が桃の産地として名声を得る基盤となったといわれている。

こうした先人たちの築いた礎があったからこそ、今、私たちは上質な果物を口にすることができるのだ。

しかし、赤磐の果物が、高い評価を得ている秘訣はほかにもあるはずだ。

そこで、赤磐の主要な果物である桃、ぶどうを作っているそれぞれの農家にお話を伺った。



赤磐市稗田には小山益太と、彼の弟子である大久保重五郎の碑が並んでいる。

## 若手農家の助けに 赤磐市農林業就業奨励金

市では、赤磐市農林業就業奨励金の交付を行っている。これは、市内で新たに農林業に就業した若者が専業として農林業経営に従事し、将来的には、地域農林業発展の中核者となるよう育成するためのものだ。交付の対象となるのは、市内に住所があり、新たに市内で農林業に従事した人で、以下の条件をすべて満たしている人だ。

- ①将来にわたり専業（年間従事日数が約250日以上）として農林業経営を続けていく意志があること
- ②年齢が申請年度初めに39歳以下であること
- ③過去に奨励金（岡山県就農奨励金を含む）の交付を受けたことがないこと

ただし夫婦で該当する場合は、どちらか一方だけに交付することとなる。そのほか交付金額や交付の申請方法など、詳しくは本庁農林課まで。

〈問い合わせ先〉

・本庁農林課 ☎955-6174



# こだわるのは今、 描くのは未来。 若手農家の思い

小さいことの積み重ねが  
桃の里の未来につながる

鴨前の皿井洋志さんは今年で7年目の若手桃農家だ。始めたばかりのころは家族の手伝いが主だったが、本格的に任せられるようになってからはいろいろと苦労したという。そんな皿井さんに桃作りのこだわりについて尋ねてみた。すると皿井さんはこう答えた。「一つのことを丁寧な積み重ねていくことですね。桃の栽培は時期ごとの作業を丁寧にこなしていくことで、また来年もおいしい実をつけてくれることにつながります。当たり前のことだけど、そこは妥協しないようにしています」。

皿井さんには、桃作りで苦労したところから頼りにしている集まりがある。それが市内の若手農家で結成さ

れている「赤磐市農業経営者クラブ」だ。皿井さんは昨年からのクラブの会長を務めている。主な活動は、農業や農作物の生産に関する情報交換など、同業者間での連携だ。このことについて皿井さんは「農業は個人でできる仕事なので同業者同士のつながりができにくい。だからこそ、集まる機会を作ること重要ですね。みんなで集まれば情報交換ができるし、何より仲間ができるというのが心強い」と話す。

また「桃畑で育ったという記憶を残してほしい。そして次の代が桃作りを引き継いでくれれば」という思いから、山陽小学校で桃の出前講座も行っている。彼らの中から次代を担う後継者が生まれ、この美しい桃の里が残ってほしい。桃を手を笑顔で浮かべる子どもたちを見ながらそう感じた。



①磐梨小学校の生徒を対象とした野菜の授業を行う経営者クラブのメンバー ②今年の白桃は実が大きく多汁で、糖度も高い上質な出来だ ③経営者クラブのメンバーは6年ほど前から山陽小学校に赴き、桃の出前授業を行っている。写真は4月下旬に行われた、コンフューザー（防除剤）を桃の枝に巻きつける作業の様子。メンバーたちが分かりやすく丁寧に作業の指導を行っていた

それぞれの  
こだわり。

赤磐商工会が行っている、地域自慢の特産品を推奨する「赤磐ブランド」。ここでは「赤磐ブランド」認定を受けた特産品の製造者に、それぞれのこだわりを聞いた。



花房 満 さん  
(酒造会社 社長)

赤磐市の白桃は絶品です。この素晴らしい果物をお酒にするにあたり、素材の香りや味わいを残すことに徹底的にこだわりました。白桃は手作業で皮をむいて丸ごと焼酎に漬け、お酒とともに果肉の繊維まで楽しんでもらえるようにしました。香料や着色料も一切使っていません。







## 「赤磐ブランド」とは

.....  
赤磐商工会が認定している地域自慢の特産品。認定の条件は赤磐産の主原料を100%使用していることや、地域内で加工していることなどが挙げられる。認定されると商品の開発・改良費の一部助成を受けられるほか、県外の物産展に出品できるなどのメリットもある。



白桃のデニッシュに使用する白桃は実が熟しすぎていない、少し硬めの状態でシロップ漬けにしてもらっています。これはデニッシュにしたとき、風味や食感を残すために工夫しました。赤磐市には魅力的な素材がたくさんあるので、それを生かしたパンを今後作っていきたいです。



MASAHIRO  
NAKAHARA

仲原 正裕 さん  
(石窯パン工房 店長)





②



③

①午前5時30分、朝日が顔を  
出し始めたころにぶどうの収  
穫に取りかかる和田圭司さん  
②今年のぶどうは粒の大き  
さ、ツヤともに申し分ないそ  
うだ ③収穫されたぶどうは  
潰されないよう丁寧にかごの  
中へ入れられる ④赤坂地域  
のぶどう農家は定期的に視察  
を行い、作業方法やGAP(農  
業生産工程管理)のチェック  
を行っている



①



私たちが作っている焼肉のたれは地  
元産の材料にこだわっています。原  
材料のにんじんにくなども赤  
磐産です。また、最後に赤磐産のぶ  
どうで作られた是里ワインを入れる  
ことで、味と香りが引き締まります。



FUKUDA SUZURAN NO KAI

福田すずらの会

「赤磐ブランド」に登録されている  
もののほかにも、市内にはこだわり  
を持った数々の特産品がある。ここ  
ではその特産品の製造者にこだわ  
りを聞いた。

それぞれの  
こだわり。



# こだわりが育んだ 赤磐の新たなブランド 「誉乃AKASAKA」

ひと房に注ぐ思い  
新ブランドとして結実

赤坂地域ではぶどうの生産が盛ん

だ。ピオーネやシャインマスカット、瀬戸ジャイアンツなど、数多くの品種のぶどうが作られている。その中でも特に品質の良いピオーネをプレミアムピオーネとして新たにブランド化したものがある。「誉乃AKASAKA」だ。この「誉乃AKASAKA」

「AKA」となる条件は、糖度が17・

5%以上、酸度（酸味を示す指標）0・6%以

下、ひと粒の重さが16グラム以

上の房、ひと房の重さが630グラムから834グラムと、非常に厳しい。そのため、収穫量も施設栽培出荷量のうちのわずか5%ほどにとどまっている。

また、「誉乃AKASAKA」を出荷する農家はGAP（農業生産工程管理）に取り組むこととしており、高品質ピオーネの生産と併せて安全面にも配慮している。GAPとは、農業で一定の成果を得るために実施すべき手法や手順などをまとめた規範、またはそれが適正に運用されていることを審査・認証する仕組みのことだ。この地域でも独自のチェックリストを用いて、栽培管理がきちりと行われているか、農薬は鍵のかかる保管庫に保管されているかなどを定期的にチェックしている。



「誉乃AKASAKA」とGAPの関係について、赤磐市山口でピオーネを生産している和田圭司さんは次のように話す。「『誉乃AKASAKA』を出荷するためにはGAPに取り組みながら、肥料や水、土作りなどに徹底的にこだわらなければいけない。それをみんなで意識しながらやっていくことが、結果として、地域のぶどう農家全体のレベルアップにつながると思うのです」。



私たちは熊山地域で収穫されたブルーベリーを使用してジャムを作っています。このブルーベリージャムは無添加であることにこだわっています。素材そのものの味や香りを皆さんに楽しんでもらいたいので、ブルーベリーと砂糖、レモン果汁以外は使っていません。



実盛 忠義 さん  
（農産物直売センター）

# 上質の秘訣<sup>けつ</sup>





人には誰しもこだわりがある。それは私たち自身が「こうありたい」と望む理想へ近づくための信念だ。ただ、そのこだわりを貫き通すということは容易なことではない。

ところが、桃農家の皿井さん、ぶどう農家の和田さんや、赤磐産の果物から魅力的な特産品を生産する皆さんなど、今回取材させていただいた誰もがそれぞれのこだわりを持ち、それを貫いている。だからこそ赤磐の果物や特産品は、常に上質なものが育まれ続けていると確信した。

では、このこだわりを支えているものは何だろうか。

皿井さんにお話を伺ったとき、自分の桃作りについてこう話し笑顔を見せた。「自分がこうやると決めたことを貫いて作った果物を食べたお客さんから『すごくおいしかった』と言われると最高にうれしいし、こうしてきてよかったと思えます。もし自分がこの信念を途中で曲げてしまって、中途半端なものを作ったら、きっとこの喜びは得られないんじゃないかな」。

先人が築いた伝統ある果物を大切に守り育てながら、より上質なものを目指して新しい技法にもチャレンジする姿勢。たとえ手間がかかっても労力を惜しまずこだわりを貫き通す姿。そうして汗をかきながら作り上げられた品々は作り手のこだわりがつまった作品だ。そして、上質な作品を作り上げるまっすぐで信念に満ちた瞳の先には、その作品を口にした人々の「美味しい」と喜び溢れる笑顔がある。

赤磐の果物や特産品は、作り手からその作品を口にする人々へ、笑顔がつながる上質な贈り物だ。

特集「上質の秘訣」 終わり



# 第8回 赤磐市花火大会

8月10日、吉井川河川敷のくまやま水辺の楽校で、「第8回赤磐市花火大会」が行われました。会場には2万5000人もの人が訪れ、河川敷を埋め尽くしていました。

河川敷には、焼き鳥やホルモン焼きうどん、かき氷のほか、射的やお面、スーパーボールすくいなどの夜店がずらりと並んでおり、たくさんの人が買い求めていました。

午後6時になると市民らがステージ上で、ヒップホップダンスやフラダンス、うらじゃなどを披露。日ごろの練習の成果をステージ上で発揮していました。また、7時からは岡山県のご当地アイドル「ハニーランチ」が登場。新曲を含む全6曲を熱唱し、会場を大いに盛り上げていました。

8時過ぎになると、ハニーランチのメンバーらの合図とともに打ち上げが開始。今年は多くの企業から協賛金をいただき、約2000発の大小さまざまな形の花火が夜空を彩りました。またフィナーレは音楽に合わせて花火が打ち上げられ、訪れた人たちは美しい花火と音楽の饗宴<sup>きやう</sup>に魅了され、会場内は歓声と拍手で幕を閉じました。



②



①③⑦ 大小さまざまな種類の花火が夏の夜空を彩りました ②会場には家族連れや友人など多くの人々が詰めかけました ④3.mix(スリーミックス)はキレイのあるヒップホップダンスを披露 ⑤威勢のいいかけ声とともにステージ上を力強く舞う吉鬼(きつき) ⑥ゆったりとした踊りで会場を癒すときめきフラの皆さん ⑧きらびやかなかさを手に美しい踊りをみせる傘美会の皆さん ⑨歌とダンスで会場を盛り上げるハニーランチ

①







⑧



⑨



⑥



⑦



④



⑤





# Event Information in Autumn

秋はイベントが“めじる押し”  
スポーツしたり、風景を楽しんだり…  
赤磐を思いっきり楽しんで  
みませんか!

## 第16回コスモス・案山子まつり

今年も、吉井川堤防でコスモス・案山子まつりが開催されます。

案山子コンテストや魚のつかみどり大会が行われるほか、テント村ではヤマメの塩焼き・焼きそばなどの販売あり、いも煮の無料サービスあり、お楽しみが盛りだくさんです。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

**日 時** 10月6日(日) 午前10時～午後3時

**場 所** 赤磐市周匝「吉井川堤防周匝橋付近」

**問い合わせ先** 赤磐市周匝コスモスまつり実行委員会  
・角南 ☎090-3749-4008 / ☎954-2256  
・高見 ☎090-3172-3580 / ☎954-0646



## 2013 スポレクフェステ赤磐

毎年恒例、スポーツとレクリエーションの祭典「スポレクフェステ赤磐」を今年も開催します。楽しいコーナーが盛りだくさん! ぜひお気軽にご参加ください。主な会場とコーナーは次の通りです。

**日 時** 10月14日(体育の日) 午前9時～午後3時

**場 所** 山陽ふれあい公園 ほか

**内 容**



|               |           |                                                                                                                                                                              |
|---------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 赤磐市グラウンド・ゴルフ場 |           | ●世代交流・市民グラウンド・ゴルフ大会 (8:30～11:00)                                                                                                                                             |
| みのるゴルフ山陽      |           | ●やってみよう! ゴルフ体験教室 (10:00～12:00)                                                                                                                                               |
| 山陽ふれあい公園      | 多目的広場     | ●開会式 (9:00～9:30)<br>●ちょこっと遊べるチャレンジ広場 (10:00～14:00)<br>広場のあちこちに、だれでも楽しめるニュースポーツやミニゲームが満載。みんなでチャレンジ! 遊んで笑って楽しんでください。<br>●閉会式・お楽しみ抽選 (14:00～15:00)<br>各コーナーでもらった抽選カードを持ってあつまれ～! |
|               | 休憩所       | ●赤磐商工会による飲食コーナー (9:30～14:30)                                                                                                                                                 |
|               | ちびっこ広場    | ●ちびっこ宝さがし (13:30～14:30) ※対象は小学2年生以下<br>ちびっこ広場に隠されたお宝を、よい子のみんなで探し出そう。何がみつかるかはお楽しみ!                                                                                            |
|               | フィットネスコート | ●テニス交流会・教室 (10:00～14:00)                                                                                                                                                     |
|               | 園路・公園全体   | ●チームで挑戦! 公園☆ウォークラリー (9:30～12:00)<br>大人気! 恒例となった、山陽ふれあい公園を巡るウォークラリー。園内のさまざまなアトラクションをクリアしながら楽しく公園中を散策し、ポイントを集めます。※事前にお申し込みいただくとスムーズに参加できます                                     |
|               | 屋内プール     | ●無料開放 (9:30～11:30・12:00～14:00)                                                                                                                                               |
|               | トレーニングルーム | ●無料開放 (9:30～14:00) ※初心者講習受講済者に限る                                                                                                                                             |
|               | 総合体育館     | ●体力テスト、スポーツ吹き矢体験、親子あそび広場、温泉卓球など<br>※総合体育館内でのイベントの詳細は20ページをご覧ください                                                                                                             |

※内容は天候や都合により変更することがあります。

※詳しくは、市ホームページまたは新聞折り込みで配布するチラシをご覧ください(9月末に折り込み予定です)。

**問い合わせ先** スポーツ振興課 ☎955-4432







# 赤磐市・秋のイベント情報

## 熊山英国庭園オートムフェスタ

秋の英国庭園でのんびり過ごしてみませんか。  
花に癒やされ、きっと豊かな気持ちになれるはず。

**日時** 10月26日(土)～27日(日) 午前10時～午後4時  
(展示の部の一部は11月4日(月)まで)

**場所** 熊山英国庭園内

**内容** 写真、日本画などの展示、フリーマーケット、  
花の販売、イベントなど

**英国庭園情報** 入園無料、駐車場80台、  
開園時間…午前9時～午後5時  
休園日…毎週水曜日

**問い合わせ先** 熊山英国庭園 ☎995-9300  
熊山支所産業建設課 ☎995-1217



イベントが行われる中庭

## あかいわ祭り

今年のあかいわ祭りは、『あかいわ再発見! いいまち いい人 美味しいもの』をテーマに、来場者の皆さんに地元の料理をはじめ秋の味覚を存分に楽しんでいただきながら、赤磐市の素晴らしさを再発見していただこうと趣向を凝らしています。

ステージには、赤磐市出身のご当地アイドルやウルトラマンが登場。心躍る大道芸や演歌ショーもお楽しみください。

また、岡山シーガルズのチアリーディングチームや2013サッポロイメージガールも来場し、会場に華やかさを添えます。

秋の一日を、食べて・遊んで・体験して、心ゆくまでお楽しみください。



**日時** 11月3日(日)〈祝日〉 午前9時～午後3時

**場所** 赤坂ファミリー公園多目的広場  
サッポロワイン岡山ワイナリー

**内容** ※イベント内容は、天候や都合により変更することがあります。

- ・ステージイベント／西尾夕紀(演歌)、さくら組(大道芸)、TakeHeartほか(ご当地アイドル)、ウルトラマンギンガショー、チアリーディングショーなど
- ・会場イベント／働くクルマ体験乗車コーナー、クイズラリー

**駐車場** 赤坂ファミリー公園、軽部小学校グラウンド、  
赤坂中学校グラウンド  
(赤坂中学校からは会場までのシャトルバスを運行します)

**問い合わせ先** あかいわ祭り実行委員会事務局  
(本庁商工観光課内) ☎955-6175





# 赤磐市・秋のイベント情報

Event Information in Autumn

みんなで  
出かけよう!!



## あかいわ ART RALLY 2013

市内20カ所の史跡・公園・文化観光施設・学校などに設置されたアート作品を巡って、地域の魅力を再発見するアートプロジェクトを開催します。

市内外の約30人の作家の作品と市民参加作品が皆さんのご来場をお待ちしています。

**開催期間** 10月12日(土)から22日(火)までの11日間

### 会場

- ・山陽…①備前国分寺(国指定) ②両宮山古墳(国指定) ③山陽西小学校  
④庄徳庵(中央公民館前茶室) ⑤山陽郷土資料館 ⑥岡山和服短期大学校
- ・熊山…⑦工悦邑 ⑧倉懸山(加山) ⑨熊山遺跡(国指定) ⑩永瀬清子展示室  
⑪熊山英国庭園 ⑫石蓮寺みんなの森
- ・赤坂…⑬大刈田読書公園 ⑭サッポロワイン岡山ワイナリー ⑮赤磐特産館アグリ
- ・吉井…⑯岡山農業公園ドイツの森 ⑰西の屋菊ヶ峠店(奥の東屋) ⑱竜天オートキャンプ場  
⑲吉井郷土資料館 ⑳吉井城山公園

**問い合わせ先** あかいわアートラリー実行委員会事務局 ☎090-6438-5077

### ◆アートプロジェクト「廻遊—海から山から—」

吉井川流域を中心とした赤磐を含む8つのエリア(宇野、牛窓、備前、和気、赤磐、美作、津山、奈義)で行われる約20のアートイベントをさまざまな文化芸術の輪でつなぎ、地域を元気にするアートプロジェクトが開催中です。あかいわアートラリーもその1つとして開催されます。

この秋、あなたも瀬戸内海から中国山地をつなぐアートイベントを巡る旅に出かけ、地域の文化と風土の新たな魅力を発見してみませんか。

■問い合わせ先／廻遊—海から山から—実行委員会事務局 ☎080-5755-2013  
廻遊ホームページ[URL] <http://okayama-artline.com/>

OKAYAMA ART LINE



## 是里ワインフェスト

新酒の誕生を祝う「是里ワインフェスト」をドイツの森で開催します。

家族みんなで楽しめるイベントや模擬店などを予定していますので、美味しいワインと一緒に秋を満喫してみませんか。

(※詳しくは、新聞折り込みで配布するチラシをご覧ください)



**日時** 11月17日(日) 午前10時～午後3時

**場所** 岡山農業公園ドイツの森

**その他** 市民は、市民パスポートを提示すると無料で入場できます。  
ワインの試飲コーナーをご用意していますが、運転する場合は試飲できません。

**問い合わせ先** 是里ワインフェスト実行委員会事務局(ドイツの森内) ☎086-958-2111  
本庁商工観光課 ☎955-6175



### あなたの睡眠は快適ですか？

季節の変わり目は自律神経が乱れ、よく眠れない・寝つきが悪いという人も多くみられます。睡眠不足が続くと、集中力が低下したり、イライラしたり、食欲がわいて肥満傾向になりがちです。

そこで今回は、質のよい眠りを導く4つのポイントをご紹介します。過ごしやすいこの時期に良質な睡眠をとって、こころもからだも健康になりましょう。

#### ◆朝は決まった時間に起きて、太陽の光を浴びましょう

朝起きて、太陽の光を浴びることで、ホルモンの分泌や生理的な活動を調節してくれる体内時計が反応します。目覚めたら、すぐにカーテンを開けましょう。

#### ◆からだを動かしましょう

運動習慣のある人は、不眠になりにくいことが分かっています。30分程度の軽く汗ばむくらいの運動が目安です。

#### ◆寝る2時間前までに

食事をとるようにしましょう  
深夜に食事をとると消化のため

に身体に負担がかかり、良質な睡眠の邪魔をしてしまいます。食事を早めに済ませることは、ダイエットやメタボリック対策にも効果的です。

コーヒーや緑茶はカフェインが入っており、覚醒作用があるため食後に飲むことはなるべく避けましょう。

#### ◆脳をリラックスさせましょう

寝る前にゲームやメールをする、交感神経を高ぶらせることとなり、眠りづらくなります。軽い話題の雑誌や写真集、穏やかな音楽などで脳をリラックスさせましょう。

もし、疲れているのに眠れない、夜中に目を覚ましてしまう、朝早くに目覚めてしまうことが、2週間以上続くようであれば、それはうつ病のサインかもしれません。そんなときはひとりで悩まず、専門の医療機関やかかりつけの医師に相談するようにしましょう。

### お口のケアで認知症予防！

#### ◆噛める力を維持しましょう

噛むことは口の周りだけでなく胸や背中の筋肉を使い、脳の血流を促進します。つまり、認知症の予防につながります。

なんでも噛める人に比べて、あまり噛めない人では認知症の発症危険度が1・5倍にもなります。噛む力の低下は、脳の認知機能の低下を招く恐れがあります。歯周病により歯を失い、しっかりと歯で噛むことが難しくなり、脳への刺激が少なくなると脳が委縮し認知症になりやすくなります。

#### ◆健康な歯を維持しましょう

歯が20本以上ある人に比べて、歯がほとんどなく入れ歯未使用の

人では認知症の発症危険度が1・9倍にもなります。失った歯を入れ歯で補うことはもちろん大切ですが、まずは自分の歯で生活できるように維持していきましょう。

#### ◆お口の健康を守るためのポイント

正しい口の中の手入れを  
歯磨きや入れ歯の手入れをしっかりすることで、口内の細菌の増殖を抑えて、虫歯や歯周病を防ぎます。

#### ・定期的な歯科検診を

かかりつけの歯医者さんをもって、痛みや自覚症状がなくても3カ月から半年に一度は検診を受けましょう。

#### ・口の運動を習慣に

口の周囲や舌を動かす運動を習慣にすることで、噛む力や飲み込む力、唾液の分泌量など、口の機能を維持して誤嚥を防ぎます。

舌のストレッチは意識的に舌を動かすことで、唾液の分泌を促進するとともに、言葉を発する機能を保ちます。





### ■電話番号一覧

※情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

●本庁代表…………… ☎ 955-1111  
 ▷協働推進課人権・男女共同参画班… ☎ 955-1114  
 ▷協働推進課協働推進班… ☎ 955-1745  
 ▷環境課…………… ☎ 955-5347  
 ▷社会福祉課…………… ☎ 955-1115  
 ▷健康増進課…………… ☎ 955-1117  
 ▷農林課…………… ☎ 955-6174

●赤坂支所代表…………… ☎ 957-2222  
 ▷健康福祉課…………… ☎ 957-4822  
 ●熊山支所代表…………… ☎ 995-1211  
 ▷健康福祉課…………… ☎ 995-1293  
 ●吉井支所代表…………… ☎ 954-1111  
 ▷健康福祉課…………… ☎ 954-1374  
 ▷産業建設課…………… ☎ 954-1319

●桜が丘いきいき交流センター… ☎ 995-9321  
 ●消防本部…………… ☎ 955-2244  
 ▷警防課救急係…………… ☎ 955-2254

### ●募集

**救命講習へ参加しませんか？  
救命の主役はあなたです！**

大切な人・大切な命を守るために、適切な応急手当ができるようになります。年齢・性別は問いません。奮っての受講をお待ちしています（受講者が少数の場合、やむを得ず中止になることもあります）。ご了承ください。

■日時／10月27日（日）  
午前9時～正午

■場所／赤磐市消防署 会議室

■受講人数／10人程度

■参加費／無料

■申込期限／10月18日（金）

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

### ●募集

**センサー方式みまもり装置  
実証実験モニター募集！**

ひとり暮らし高齢者・身体障害者の暮らしを人感センサーで見守り、いざというときには自動的にサービスセンターから近隣の協力

者に直接確認を依頼する「センサー方式みまもり装置」の実証実験を行います。

この実証実験のモニターを募集しますので、本庁社会福祉課または各支所健康福祉課に備え付けの募集要項で条件などをご確認の上、お申し込みください。

### ■対象者

- ・ひとり暮らしの75歳以上の
- ・ひとり暮らしの65歳以上の
- ・ひとりで虚弱な人
- ・ひとり暮らしの身体障害者で緊急事態に機敏に対応することが困難な人

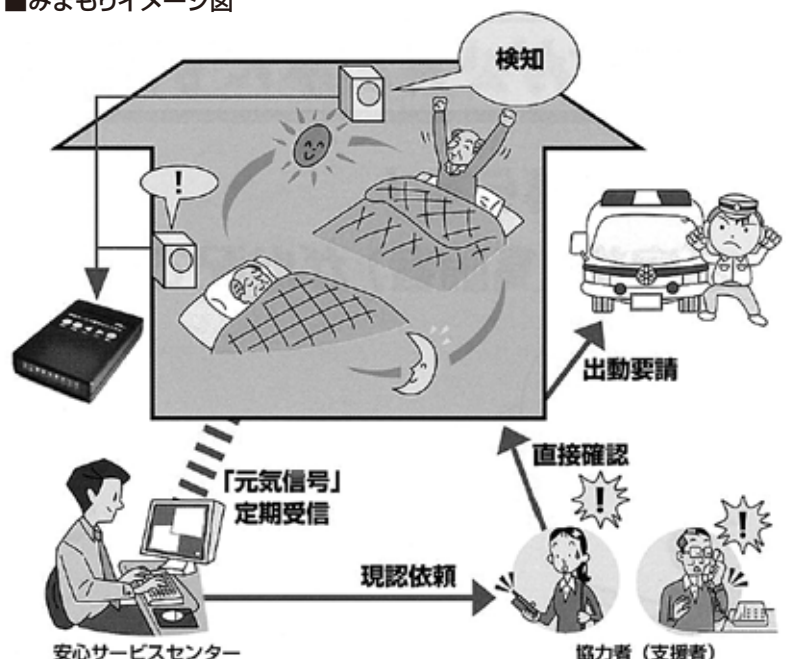
### ■応募条件

- ① 自宅に一般電話回線またはインターネット接続環境があり、通信料金と必要な電気料金を負担できる人
- ② 協力者（近隣に居住し、緊急時には、状況確認・受信センサーへの報告・関係者への連絡などに協力できる人）3人を確保できる人

■実験期間／装置設置後3年（途中解約可）

■設置台数／50台

### ■みまもりイメージ図



※設置の可否は、申込書提出後に内容を審査した上で順次決定します。

■募集期間／10月1日（火）～

※設置台数が50台に達した時点で終了します。

■申込方法／所定の申込書に必要書類を添えて提出

■問い合わせ・申し込み先／本庁社会福祉課、各支所健康福祉課

1等・前後賞合わせて 2013年 市町村振興宝くじ 9/20 発売

3億9千万円

2等 1000万円 / 3等 100万円

オクトジャン抽選

■販売期間 9/20～10/11

■抽選日 10/18

この宝くじの収益金は市町村の災害防止、高齢化・少子化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。

お問い合わせ先／みずほ銀行岡山支店 Tel 086-224-0281

●お知らせ  
10月21日(月)から27日(日)は  
行政相談週間

行政相談週間は、総務省の行政相談制度を広く皆さんにご利用いただくために設けられたものです。

行政相談週間の期間中に、県内3カ所で「一日合同行政相談所」を開設し、行政全般の相談のほか、多様な困り事について、国の行政機関、地方公共団体や法律の専門家、行政相談委員などが一堂に会してワンストップで対応します。ぜひご利用ください。

＜岡山会場＞

■日時／10月21日(月)

午前10時～午後3時

■場所／岡山市役所7階大会議室

＜津山会場＞

■日時／10月23日(水)

午前10時～午後3時

■場所／津山市役所2階会議室

＜倉敷会場＞

■日時／10月25日(金)

午前10時～午後3時

■場所／倉敷市役所10階大会議室

会議室

※赤磐市担当の行政相談委員は定期的に相談所を開設しています。26ページの「今月の相談」をご覧ください。

＜共通事項＞

■問い合わせ先

・総務省岡山行政評価事務所  
☎086(224)1100  
・本庁協働推進課協働推進班

●お知らせ

10月1日は「法の日」です

10月1日(火)から7日(月)までの一週間は「法の日」週間として、無料法律・人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

■日時／10月3日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所／岡山弁護士会館2階(岡山市北区南方1-8-29)

■相談員／岡山弁護士会、岡山地方法務局

■相談内容／土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子どもの非行、人権、登記など

■申し込み／不要

※できる限り公共交通機関

のご利用をお願いします。

■問い合わせ先

・岡山家庭裁判所事務局総務課庶務係  
☎086(222)6771

●お知らせ

母親学級開催

妊婦さんを対象に母親学級を開催します。市内の妊婦さんと知り合える機会です。お気軽にご参加ください。受講希望者は事前に申し込みをお願いします。

■開催日・内容

①10月25日(金)

・講話と座談会(妊娠中・お産・産後についてなど)  
・講師：助産院ミントハウス 東森 一三子 助産師

②11月8日(金)

・お産・育児に向けて(保健師とともに)  
・栄養について(栄養士による指導と試食)

■時間／午前9時30分～11時30分(受付9時15分～)

■場所／山陽保健センター

■持ち物／母子健康手帳

■問い合わせ・申し込み／本庁健康増進課、各支所保健福祉課

●お知らせ

里親になりませんか？  
10月は里親推進月間です！

さまざまな事情により親元で暮らすことができない子どもを、豊かな愛情をもって心身ともに健全に育ててくださる里親が必要とされています。

昭和23年10月に里親制度が発足したことから、毎年10月を「里親月間」として、制度の普及・促進や里親を求める運動が、全国各地で展開されています。岡山県では、夏休みや冬休みなどの短い間、児童養護施設の子どもの養育を家庭で願うする「一時里親」事業も実施しています。

子どもが健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切です。ぜひお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

・岡山県中央児童相談所子ども支援課  
☎086(235)4152

●お知らせ

山陽浄化センター  
小水力発電の見学会開催

赤磐市は、『あかいわスマートコミュニケーション』のコンセプトである「環境に配慮したまちづくり」の一つとして、山陽浄化センターの処理水を利用した小水力発電の実証実験をナカシマプロペラ(株)、(株)川本と共同で実施します。

小水力発電の可能性を皆さんに知っていただくため、次のとおり見学会を行いますので、ぜひお気軽にご予約ください。見学会などの詳細は、予約の際にお問い合わせください。

■実施期間／平成26年2月28日(金)までの毎週木曜日

■時間／午前9時～午後2時

■見学施設／山陽浄化センター小水力発電施設

■申込方法／電話などで事前予約してください。

■問い合わせ・申し込み先／本庁環境課



# 10

## EVENT GUIDE ON OCTOBER

### 月のイベント案内

#### 中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- リサイクルBOOKフェア 18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時
- きらり☆しあたー 大人版映画上映会「脇役物語」19日(土) 午後2時～
- 民話の寺小屋(子ども向け民話の語り) 20日(日) 午後2時～2時30分
- 図書館まつり『えがお☆キラリ』26日(土) 午前10時30分～午後4時30分

#### 赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックンのおはなしかい 5日(土)・19日(土) 午前11時～11時30分
- ちいさなおはなしかい 9日(水)・23日(水) 午前11時～11時20分
- 図書館スタンプラリー 15日(火)～11月30日(土) 午前10時～午後6時
- リサイクルBOOKフェア 18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時

#### 熊山図書館(☎995-1273)

- なかよしタイム 8日(火) 午前10時～正午
- おはなしのおへや 19日(土) 午前11時～11時30分
- 図書館スタンプラリー 15日(火)～11月30日(土) 午前10時～午後6時
- リサイクルBOOKフェア 18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時

#### 吉井図書館(☎954-9200)

- おはなし会 12日(土)・26日(土) 午前10時30分～11時
- 図書館スタンプラリー 15日(火)～11月30日(土) 午前10時～午後6時
- リサイクルBOOKフェア 18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時
- おはなしだいすき☆えほんといっしょ 18日(金) 午前10時～正午

#### 竜天天文台公園(☎958-2321)

- 無料観望会 5日(土) 午後7時～10時

#### ●催し

##### 稚媛(わかひめ)絵画 コンクール作品展示会

赤磐商工会では、両宮山古墳に伝わる稚媛(わかひめ)伝説をもっと多くの皆さんに知ってもらうために、毎年稚媛絵画コンクールを実施し、今年もたくさんの方の児童・園児の皆さんから応募がありました。

作品展示会を開催しますので、子どもたちが想像する古代古備の稚媛像をご覧ください。

■日時／9月25日(水) 午後1時～10月2日(水) 午後3時  
※初日と最終日以外は図書館の開館時間に入場できます。

■場所／中央図書館多目的

ホール  
問い合わせ先

・赤磐商工会

☎(055)0144

<http://www.akaiwasci.org/>

## あかいわ文化協会 文化祭・芸術鑑賞の集い

■場所／中央公民館大集会室 ほか

#### ■日時・内容

##### 〈文化祭〉

日ごろの活動成果を発表します。

入場無料ですのでお気軽にご覧ください。

- ・展示の部…10月26日(土)～27日(日) 午前9時～午後4時
- ・発表の部…10月26日(土) 午後1時～
- 10月27日(日) 午前9時30分～

##### 〈芸術鑑賞の集い〉

10月26日(土) 午前10時30分～正午

「備中神楽」を鑑賞します。

入場券をあかいわ文化協会または中央公民館でお求めください。

- ・入場券…大人500円、小・中学生300円

皆様のご来場を  
お待ちしております。



●問い合わせ・申し込み先／あかいわ文化協会事務局 ☎090-7992-0296 (※月・火 午前中のみ)

## 桜が丘いきいき交流センター 開館10周年記念講演会

### 井上いつのりさん講演会

演題「絆つなく町へ～地域がひと家族～」

桜が丘いきいき交流センター開館10周年を記念し、元山陽放送アナウンサー井上いつのりさんをお迎えして講演会を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。



- 日時／10月26日(土) 午後1時～2時30分
- 場所／桜が丘いきいき交流センター 大ホール
- 定員／250人(先着順) ■参加費／無料
- 申し込み／不要

※39ページに文化祭について関連記事を掲載しています

●問い合わせ先／桜が丘いきいき交流センター

## 赤磐市協働のまちづくり指針経過報告会

### 私たちがつくるあかいわ 行こう! しゃべり場

■日時／10月12日(土) 午後1時30分～4時

■場所／中央図書館 多目的ホール

■内容

- ・第1部  
協働のまちづくり指針(案)策定の経過報告
- ・第2部  
みんなで赤磐市の「協働」について考えよう  
～ワークショップで楽しくしゃべりましょう～

■定員／50人(※託児が必要な場合は事前にご相談ください)

■参加費／無料

■申込期限／10月10日(木)

●問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課協働推進班

●催し

### 岡山県みどりの大会

10月は秋の「みどりの月間」です。さわやかな秋空の一日、森林をはじめとする「みどり」のすばらしさ・大切さを体感しませんか。

■日時／10月5日(土)

午前11時～午後3時

■場所／山陽ふれあい公園

野外劇場周辺

■内容

- ・午前：表彰行事、記念植樹など
- ・午後：野外体験活動(木工クラフト、ネイチャーゲームなど)

※雨天の場合は、内容を一部変更して実施します。

■参加費／無料(弁当各自持参)

■申し込み／不要

■問い合わせ先

岡山県自然環境課

☎086(226)7312

本庁農林課

●催し

### 第3回男女共同参画セミナー

スウェーデンで生活した経験をもとに、男女共同参画について日本との違いなどを講演していただきます。

皆さんも一緒に、誰もが幸せに生きていける社会について考えてみませんか。

■日時／10月23日(水)

午後1時30分～3時

■場所／中央図書館多目的ホール

講師／医療福祉コンサルタント(スウェーデンの作業療法士) 河本佳子さん

■演題／「スウェーデンの医療福祉における機会均等について」

■対象／市内在住・在勤・在学の人

■参加費／無料

※託児をご希望の人は、あらかじめご相談ください。

■申込期限／10月15日(火)

■問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課人権・男女共同参画班

同参画班

☎086(235)0804

※受付時間：午前11時～午後8時(無休)

●催し

### カップリングパーティー開催！ 今回はドイツの森で

■開催日／11月24日(日)

■場所／岡山農業公園ドイツの森

■参加資格

・男性：赤磐市に在住または在勤の人

・女性：居住地に制限はありません

※男女共に年齢制限はありません。

■参加定員／男女各20人(総数40人)

■参加費／3千円

■申込期限／11月4日(月)

※延長募集する場合もありますので、申込期限以降でもお気軽にお問い合わせください。

■主催／赤磐市結婚推進協議会事務局(吉井支所産業建設課内)

■問い合わせ・申し込み先

・Lapush(ラプッシュ)

〒700-0821

岡山市北区中山下1-11-54

黒住ビル

☎086(235)0804

※受付時間：午前11時～午後8時(無休)

19 広報あかいわ(平成25年10月号)



## 全国大会出場

※全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。(敬称略)

## 2013年度全日本社会人ホッケー選手権大会(長崎県)

- ・奥田 健人(可真上)
- ・中野 浩(桜が丘西9)
- ・小林 周平(桜が丘西4)
- ・梶原 脩平(可真下)
- ・相浦 隆雄(円光寺)
- ・相浦 康雄(桜が丘東5)
- ・青井 紀大(穂崎)
- ・田淵 和輝(可真上)
- ・坪井 敏史(穂崎)
- ・岸田 守弘(桜が丘西1)
- ・若林 雅裕(吉原)
- ・谷井 祥人(桜が丘東3)

## 第13回全国障害者スポーツ大会バレーボール競技大会(東京都)

- ・末田 竜三(山陽7)
- ・岩本 龍彦(桜が丘東4)
- ・原本 敏幸(桜が丘西4)
- ・宮田 芳野(桜が丘西4)

## 第25年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会(大分県)

- ・興譲館高等学校2年 福田 知夏(桜が丘西6)

## 第29回全国小学生陸上競技交流大会(神奈川県)

- ・山陽西小学校6年 桑原 美奈(山陽3)

## 第48回全国高等専門学校体育大会(陸上競技)(福島県)

- ・津山工業高等専門学校3年 遠藤 広務(岩田)



## 第25年度全国中学校総合体育大会第44回全国中学校柔道大会(三重県)

- ・磐梨中学校3年 佐藤 昭平(桜が丘東6)
- ・磐梨中学校3年 納所龍太郎(弥上)



納所くん(左)と佐藤くん(右)

## 2013 スポレクフェステ赤磐

【日 時】10月14日(体育の日) 午前9時～午後3時

【場 所】山陽ふれあい公園 ほか

毎年恒例のスポーツレクリエーションの祭典「スポレクフェステ赤磐」を今年も開催します。日ごろ、スポーツしている人もしていない人も、ぜひお越しください。

## ●総合体育館内のコーナー

<メインアリーナ>

## ★体力テスト

- ・新体力テスト……午前10時～  
▶正式測定項目にチャレンジしてみましょう。事前にお申し込みください。  
当日参加の場合は、午前9時45分までにお越しください。  
途中からは受けられません。(※詳しくは9月号をご覧ください)
- ・お気軽体力テスト……午後1時～  
▶誰でも気軽に受けられます。(※館内シューズをご持参ください)

## ★スポーツ吹き矢体験……午前10時～午後2時

<フィットネスアリーナ>

## ★気軽に立ち寄り「温泉卓球」……午前10時～午後2時

<体育館ロビー>

## ★メディカルチェック……午前10時～正午・午後1時～2時

- ▶骨密度や血管年齢などの測定ができます。

<体育館玄関前スタート 公園全体>

## ★ノルディックウォーク体験……午前10時～午後2時

<体育館玄関前>

## ★親子あそび広場……午前10時～午後1時

- ▶小さなお子さんも楽しめるあそび広場。ボールプールやバルーンアート、そのほか親子でいろいろ楽しめます。

※内容は天候や都合により変更することがあります。

総合体育館以外のコーナーも盛りだくさんです。12ページをご覧ください。



スポーツ吹き矢体験



親子あそび広場

お知らせ

屋内ブルの休業について

山陽ふれあい公園屋内ブルは、更衣室、給湯用設備などの修繕工事のため、11月1日(金)から平成26年3月31日(月)まで休業させていただきます。

ご迷惑をおかけしますがよろしく願います。

問い合わせ先

・スポーツ振興課

☎(055)44322

募集

ドッジボール教室

赤磐市ドッジボール大会(11月16日開催予定)にむけて、ドッジボールのルールを学び、みんなと一緒に練習しませんか。スポーツ推進委員が指導します。



開催日/10月19日(土)

場所/山陽ふれあい公園

対象/市内小学生

申込方法/小学校で配布される申込用紙を学校へ提出

するか、スポーツ振興課へ電話で申し込みください。

申し込み先

・スポーツ振興課

☎(055)44322

赤磐八十八カ所ウォーキング

秋の風を感じながら赤磐八十八カ所霊場を巡ってみませんか。

今年は、赤坂地区(町苅田・東窪田・西窪田・由津里)の約6.5キロの行程で、6つの札所を約3時間かけて巡る予定です。

山陽郷土資料館職員が各札所を説明します。

日時/11月4日(月)振替休日

午前8時30分〜正午

集合場所/赤坂支所

定員/50人

対象/小学生・一般(小学生は保護者同伴)

申込方法/電話申し込み

申込期限/10月23日(水)

申し込み先

・スポーツ振興課

☎(055)44322



「晴れの国岡山」駅伝競走大会  
赤磐市代表選考会

駅伝強豪県岡山のさらなる競技力向上と、新たな競技力の発掘を目的に、来年1月26日に開催される第3回「晴れの国岡山」駅伝競走大会(県市町村対抗)の、赤磐市代表チームを選考する競技会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日/11月24日(日)

場所/コスモス街道(周匝)〜福田地内吉井川堤防折り返しコース)

区分

・中学女子の部…3名

・中学男子の部…3名

・一般女子の部…6名

・一般男子の部…6名

※参加資格など、詳しくは市ホームページや山陽ふれあい公園、中央・赤坂・熊山・吉井公民館に備え付けの募集要項をご覧ください。

申込期限/10月25日(金)

問い合わせ・申し込み先

・赤磐市体育協会事務局

☎(055)44322

赤磐市体育協会会長杯  
野球大会参加チーム募集

開催期間/10月27日、11月10日・17日(予定)

場所/桜が丘野球場、赤坂

運動広場ほか

参加資格/主に赤磐市在住の18歳以上の人で構成されたチーム

申込方法/大会参加申込書を監督会議の際に参加費を添えて提出してください。(申込書はスポーツ振興課にあります)

参加費/5千円

主催/赤磐市軟式野球協会

監督会議

日時/10月21日(月)

午後7時〜

場所/中央公民館3階第3会議室

問い合わせ先

・軟式野球協会会長 溝口

☎090(80991)48038



プチチャレンジデー⑮

このコーナーではチャレンジデーにちなんで、水曜日に15分以上運動しているグループを紹介します。今回のグループはバレーボールの「さくら」です。

毎週水曜日午後7時から約2時間、吉井B&G海洋センターで活動しています。現在13人で活動し、今年で16年目になります。20代から40代の女性中心で、楽しく活動していますので、気軽に参加してください。



さくら

本コーナーで紹介を希望するグループは、運動の内容・場所をお知らせください。水曜日以外の活動でも掲載可能です。

問い合わせ・連絡先

・スポーツ振興課

☎(055)44322





## 歴史講座

### 『楽しくてよくわかる 図書館歴史講座』

#### ■日時・内容

- 第1回…10月3日(休) 午前10時～正午  
「会津若松城と会津戦争」
- 第2回…10月24日(休) 午前10時～正午  
「京都で困った会津と蛤御門の戦い」
- 第3回…11月7日(休) 午前10時～正午  
「伏見の合戦と寺田屋」
- 第4回…11月14日(休) 午前10時～正午  
「天下の殿様慶喜会津の殿様容保」

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／石本 彰さん

(元岡山大学教育学部非常勤講師)

■参加費／無料 ■定員／40人(先着順)

■申し込み先／中央図書館(電話可)

※中央図書館で申し込み受け付け中(電話可)。  
1回のみ参加もできます。



## 図書館スタンプラリー(赤坂・熊山・吉井図書館)

期間中に本を借りた人にスタンプを1つ押します。  
スタンプが5つ集まった人に図書館オリジナルグッズ  
をプレゼント!

■期間／10月15日(火)～11月30日(土)

■場所／赤坂・熊山・吉井図書館



## きらり☆しあたー:大人版映画上映会

### 『脇役物語』(97分)

脇役俳優のヒロシは、職場でも私生活でも脇役キ  
ャラ。街を歩けば店員、係員、警備員、果ては誘拐犯  
に間違われ、家では大物劇作家の父から半人前扱い  
されている。そんなうだつの上がらないヒロシにある  
日、ツキが回ってきた!

■日時／10月19日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料 ■申し込み／不要

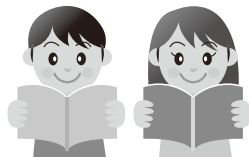


## リサイクルBOOKフェア

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。  
各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館にお  
尋ねください。

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ち  
いただくこともできます(持ち込みは開催期間中  
に限りです)。

■期間／10月18日(金)  
～10月20日(日)



## アニメ上映会

### 『銀河がマロを呼んでいる』(54分)

ある日、流れ星のかなえから銀河鉄道の切符をもら  
ったおじやる丸とカズマ。終点には「ねがいかなう星」  
があるという。星空が光り輝く夜。ある願いをかなえる  
ため、おじやる丸はカズマといっしょに銀河鉄道に乗り  
込んだ。ふたりにいったい何がまちうけているのか?

■日時／11月2日(土) 午後2時～

■場所／吉井図書館2階 視聴覚室

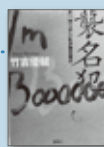
■参加費／無料 ■申し込み／不要

## 今月のおすすめ本

### <一般書>

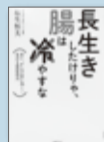
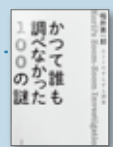
#### 襲名犯

- 竹吉 優輔／著
- 講談社／出版



#### かつて誰も調べなかった100の謎

- 堀井 憲一郎／著
- 文藝春秋／出版



#### 長生きしたけりゃ、腸は冷やすな

- 松生 恒夫／著
- 主婦の友社／出版



#### 喧嘩猿

- 木内 一裕／著
- 講談社／出版

### <児童書>

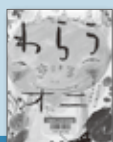
#### ネコの目からのぞいたら

- シルヴァーナ・ガンドルフィ／作
- 関口 英子／訳 ●岩波書店／出版



#### 暗号クラブ2 ゆうれい灯台ツアー

- ペニー・ワーナー／著 ●番 由美子／訳
- メディアファクトリー／出版



#### わらうきいろオニ

- 梨屋 アリエ／作 ●こがしわ かおり／絵
- 講談社／出版



#### 宇宙探査大図鑑

- 的川 泰宣／監修
- PHP研究所／出版

## ●利用案内

◇開館時間…午前10時～午後6時(中央図書館だけ木曜日は午後8時まで開館)

◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)／年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間

★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先がわかるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

## ■10月の休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

■ 赤磐市内全図書館休館日

## ●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076/FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212/FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273/FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200/FAX 954-9201



## 2013年・第67回読書週間

■期間／10月27日(日)～11月9日(土)

■テーマ／『本と旅する 本を旅する』

戦後間もない1947年。「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と第1回読書週間が開催されました。それから60年以上が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がっています。今年の読書週間が皆さんに読書のすばらしさを知ってもらおうきっかけとなることを願っています。

## 図書館まつり『えがお☆キラリ』

■日時／10月26日(土)

■場所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料 ■申し込み／不要

読書の秋の一日。子どもから大人まで、図書館で楽しい時間を過ごせるようなイベントがずらり!!

皆さんの素敵な笑顔を見せてください。家族で、またお友達と、皆さんおそろいでお出かけください。

★10月1日から10月31日までの期間、市内の図書館で『えがお☆キラリ』をテーマに本の展示を行います。どうぞご覧ください。



## ●イベント・スケジュール

## 「シーガルスと遊ぼう!!

～読み聞かせとレッツ・チャレンジ!!」

〈時 間〉午前10時30分～11時30分

バレーボール女子V.プレミアリーグで大活躍の「岡山シーガルス」の皆さんとボール遊びや絵本の読み聞かせなどで楽しい時間を過ごしましょう。「岡山シーガルス」への質問コーナーもあります。



## 「人形劇☆」

〈時 間〉午後1時～2時

〈出 演〉人形劇団「三門だんご」の皆さん

〈演 目〉人形劇「嫁がみたらひきんどになれ」  
パネルシアター「柿の木マン」ほか

## 「ミニ☆コンサート」

〈時 間〉午後2時15分～3時15分

懐かしい曲から新しい曲まで、皆さんご存じの曲ばかりの楽しいコンサートです。一緒に歌いましょう。



## 「おもしろ工作」

〈時 間〉午後3時30分～4時30分

今年は「切り紙」にチャレンジします!! 子どもから大人まで大歓迎です☆皆さん、ふるってご参加ください。  
※小学4年生以下の子どもは保護者と一緒にご参加ください。





◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からで、すべて先着順です。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。  
◆この公民館情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

### ●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

#### おしゃべりカフェ

##### ～おしゃべり・憩い・くつろぎの空間～

■日時／10月11日(金) 午後1時～4時

#### ■内容

- 『民話の館』(出演：民話の寺小屋)
- 『全国の銘菓を味わおう』  
第4回(九州地区の銘菓)

■対象／一般 ■参加費／無料

■持ち物／マイカップ ■申し込み／不要

### ●高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）

#### シティオリエンテーリング

秋本番!ふれあい公園で、お友達とわいわい「公園の秘めたるなぞ??」を解きながら、秋の一日を楽しみませんか。皆さんぜひ来てね!

■日時／10月26日(土) 午前10時～正午

■場所／山陽ふれあい公園

■集合場所／山陽ふれあい公園内野外劇場

■対象／小学生～一般

■参加費／1人200円(おにぎり付)

■申込開始日／10月1日(火)

※2人以上のグループ、家族での申し込み歓迎

#### 民話を楽しむ会

むかしばなしにでてくる人や動物が、君のすぐとなりにいるよ! とってもたのしいお話がいっぱい。大人の皆さんもぜひ来てね!

■日時／11月2日(土) 午前10時～11時30分

■講師／民話の寺小屋一同

■対象／幼児～一般 ■参加費／無料

■申し込み／不要

### ●吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

#### 吉井公民館まつり

■日時／10月26日(土) 午前9時～午後5時  
10月27日(日) 午前9時～午後3時

■場所／吉井会館、吉井武道館、吉井郷土資料館、ライフプラザ吉井

#### ■内容

- ・作品展示、スタンプラリー(10月26日～27日)
- ・舞台発表、お茶席(10月27日)

■対象／一般 ■参加費／無料

### ●赤坂公民館（町刈田507／☎957-2211）

#### 大人の社会見学

自然のめぐみ「ハチミツ」ができるまでを見学しませんか?

■日時／10月16日(火) 正午～午後5時30分

■場所／山田養蜂場(苫田郡鏡野町)

■内容／ハチミツの工場見学とミツロウキャンドル作り

■対象／一般 ■定員／25人(先着順)

■参加費／1,800円(工場見学科とミツロウキャンドル作りの実費含む)

■申込開始日／10月1日(火)

#### 歴史講座

赤磐市石上の文化財を訪ねてみませんか?

■日時／10月30日(火) 午前10時～正午

■場所／石上布都魂神社

■集合場所／赤坂公民館(バスで移動します)

■講師／高田 恭一郎(社会教育課 文化財班)

■対象／一般 ■定員／25人(先着順)

■参加費／100円

■服装／動きやすい服装、はきなれた運動靴

■申込開始日／10月1日(火)

### ●熊山公民館（松木623／☎995-1360）

#### ノルディックウォーク体験教室(全3回)

2本のポールを利用して、誰でも手軽に始められるノルディックウォークを体験してみよう。

■日時／10月19日(土)、11月2日(土)、11月23日(土)  
午前10時～午後1時

■場所／熊山地域

■講師／岡山県ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

■対象／一般(初心者歓迎) ■定員／30人

■参加費／300円(ポールレンタル代)

※ポール持参の人は無料

■持ち物／運動のできる服装、水筒

■申込開始日／10月7日(月)

#### 季節の薬膳料理教室 ～薬膳で作るローストビーフ～

季節の食材を使って、薬膳料理をわかりやすく学びます。料理の仕方であなたも健康になれる!?

■日時／10月29日(火) 午前9時30分～午後1時30分

■講師／田中 まり

■対象／一般 ■定員／15人

■参加費／1,000円 ■持ち物／エプロン、タオル

■申込開始日／10月7日(月)

### ■その他の公民館の住所・問い合わせ先

○笹岡公民館(坂辺9／☎957-2214)

### ●中央公民館（下市337／☎955-0069）

#### パソコン講座（講座で使用するのはすべてVistaです）

【各コース共通】

■対象／一般 ■定員／各回10人

■申込開始日／10月1日(火)

※窓口で受講料を添えてお申し込みください(電話不可)。

#### ①よくわかる「インターネット入門」1日編

■日時／10月20日(日) 午前9時～午後4時30分

(※休憩…正午～午後1時30分)

■受講料／1,500円(テキスト代別途)

#### ②1日で覚える「エクセルで家計簿や帳簿を作ろう」

■日時／10月24日(木) 午前9時～午後4時30分

(※休憩…正午～午後1時30分)

■受講料／1,500円(テキスト代別途)

#### ③知っておきたい「ワード・エクセルの便利技」

■日時／10月24日(木) 午後6時30分～9時30分

■受講料／1,000円(テキスト代別途)



#### フラワーアレンジメント講座(プリザーブドフラワー)

秋らしい素敵なアレンジメントを作りましょう。

■日時／10月17日(木) 午後7時～9時

■講師／荒木 ゆかり

■対象／一般 ■定員／15人

■参加費／1,500円

■申込開始日／10月1日(火)

#### 司法書士出前講座

日常生活のトラブルを未然に防ぎ、円満かつ円滑な社会生活を送れるように身近な法律を学びましょう。

■日時／10月21日(月) 午前10時～11時

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■内容／相続、遺言、身近な法律について

■講師／野田 崇(司法書士)

■対象／一般 ■定員／30人

■参加費／無料

■申込開始日／10月1日(火)

### ●中央公民館（下市337／☎955-0069）

#### 観月会(九月十三夜 旧暦)

月を見ながら、夕べのひとつときを過ごしませんか。

■日時／10月19日(土) 午後5時～7時

■場所／中央図書館前広場

■内容／お茶席、琴・ハーモニカの演奏、フラダンス、歌など公民館グループの出演、ビンゴゲーム、綿菓子など

■参加費／無料 ■申し込み／不要

### ●西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

#### 思い出作り教室

子どもたちの放課後支援を目的に身近な材料で工作・工芸をしたり、なつかしい遊具を体験したりします。また、遊びを通して「年下に思いやりの心」の大切さを学びます。

■日時／10月2日(水)～19日(土) 午後4時～5時

※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。

■対象／幼児、小学生、一般 ■定員／なし

■参加費／無料

■申し込み／不要(期間中何回でも利用できます)

#### 親子の広場

親子遊びや読み聞かせをします。簡単なおやつも作って食べます。

■日時／10月21日(月) 午前10時～正午

※共催の高陽幼児クラブは通常どおり活動します。

■講師／高見 博子(親子遊び)

絵本読み聞かせの会「ぐりとぐら」(読み聞かせ)

■対象／幼児とその保護者 ■定員／50人

■参加費／無料

■申込開始日／10月4日(金)

### ●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

#### 第38回ブルーシャトーコンサート

##### 「秋はギターマンドリンの調べ」

■日時／10月19日(土) 午後1時～2時

■出演／岡山大学ギターマンドリンクラブ

■曲目／おなじみのポップスから懐かしい歌謡曲まで

■対象／乳幼児～一般 ■入場料／無料

■申し込み／不要

#### 陶芸教室

##### ～くらしの中のカップのいろいろ～

■日時／10月24日(木) 午前9時～午後4時

■講師／神戸 光昭(備前焼作家)

■対象／一般 ■定員／16人

■参加費／500円(粘土代別途)

■申込開始日／10月8日(火)



## ■施設案内

### 赤磐市桜が丘野球場

桜が丘西9丁目の桜が丘運動公園にあります。中堅122m・両翼91m、照明設備もあり、ナイターの利用もできます。施設の利用受付はスポーツ振興課(☎955-4432)までご連絡ください。



#### ◇利用料金(1時間あたり)

市内1,000円／市外2,000円

#### ◇照明料金(1時間あたり)

市内3,000円／市外6,000円

#### ◇利用時間

3月～11月…8時～21時／12月～2月…8時～17時

#### ◇休業日

12月29日～1月3日

## ●10月の休日当番医(窓口受付 9:00～17:00)

|          |              |               |
|----------|--------------|---------------|
| 10月6日(日) | うえの内科小児科医院   | ☎956-0505     |
|          | ひらた整形外科      | ☎956-0700     |
| 13日(日)   | 赤磐医師会病院(小児科) | ☎955-6688     |
|          | 吉井医院         | ☎955-5515     |
| 14日(月)   | 梶原内科医院       | ☎955-3750     |
|          | 吉井外科医院       | ☎086-952-3331 |
| 20日(日)   | 小坂内科医院       | ☎955-3344     |
|          | 赤磐皮膚科形成外科    | ☎956-4112     |
| 27日(日)   | あまの耳鼻咽喉科医院   | ☎955-8191     |
|          | 近藤内科         | ☎086-953-1610 |

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については9月4日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

## ●今月の相談(※相談は無料で秘密は堅く守られます)

| 相談内容                                                | 日 時                                                                    | 場 所                 | 問い合わせ先                             |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------|
| 【消費生活】                                              | 月曜日～木曜日(祝休日を除く)<br>10:00～16:00                                         | 本庁2階<br>消費生活相談室     | 本庁くらし安全課くらし安全班<br>☎955-4783        |
| 【無料法律】※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>奥田 哲也・賀川 進太郎           | 10月4日(金)<br>13:00～16:00                                                | 山陽産業会館2階<br>ふるさと交流室 | 本庁協働推進課<br>人権・男女共同参画班<br>☎955-1114 |
| 【巡回無料法律】※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>大山 亮                 | 10月16日(水)<br>10:00～15:00                                               | 吉井会館<br>農事実習室       | 吉井支所市民生活課<br>☎954-1183             |
| 【なやみごと(人権)】<br>相談員／人権擁護委員<br><br>【行政】<br>相談員／行政相談委員 | 10月16日(水)<br>13:00～15:00                                               | 吉井会館<br>農事実習室       | 吉井支所市民生活課<br>☎954-1183             |
|                                                     | 10月18日(金)<br>10:00～12:00                                               | 熊山支所2階<br>第1会議室     | 熊山支所市民生活課<br>☎995-1214             |
|                                                     | 10月23日(水)<br>10:00～15:00                                               | 赤坂健康管理センター          | 赤坂支所市民生活課<br>☎957-2222             |
|                                                     | 10月25日(金)<br>13:00～16:00                                               | 山陽産業会館2階<br>ふるさと交流室 | 本庁協働推進課<br>人権・男女共同参画班<br>☎955-1114 |
| 【多重債務】                                              | 随時(土、日、祝休日は除く)<br>破産・任意整理の相談は、無料法律相談日以外でも弁護士による<br>電話相談として受け付けを行っています。 |                     | 本庁協働推進課<br>人権・男女共同参画班<br>☎955-1114 |

## ●10月の税などを期限内に納めましょう

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 市 県 民 税             | 3 期 |
| 国 民 健 康 保 険 税       | 5 期 |
| 介 護 保 険 料           | 5 期 |
| 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 | 4 期 |

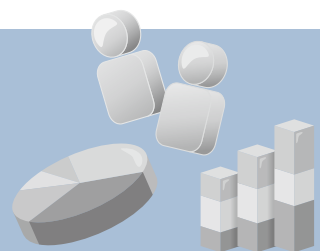
※期限は10月31日まで

## ●赤磐市の人口

(平成25年9月1日現在)

|       |        |          |
|-------|--------|----------|
| 人 口   | 44,955 | 人 (-25)  |
| 男 性   | 21,538 | 人 (-11)  |
| 女 性   | 23,417 | 人 (-14)  |
| 世 帯 数 | 17,527 | 世帯 (+15) |

※( )は8月1日との差



## ●平成25年8月赤磐市火災・救急発生状況

※( )は平成25年の累計

|      | 火 災 別    |          |          |           | 計         | 救 急 別       |             |             |             | 計             |
|------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
|      | 建物       | 林野       | 車両       | その他       |           | 交通          | 急病          | 一般          | その他         |               |
| 本署   | 0<br>(3) | 0<br>(2) | 0<br>(1) | 3<br>(15) | 3<br>(21) | 13<br>(67)  | 56<br>(413) | 14<br>(105) | 10<br>(111) | 93<br>(696)   |
| 東出張所 | 0<br>(2) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(2)  | 0<br>(4)  | 0<br>(25)   | 17<br>(166) | 3<br>(47)   | 2<br>(38)   | 22<br>(276)   |
| 北出張所 | 0<br>(2) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(1)  | 0<br>(3)  | 1<br>(15)   | 19<br>(133) | 1<br>(30)   | 1<br>(7)    | 22<br>(185)   |
| 計    | 0<br>(7) | 0<br>(2) | 0<br>(1) | 3<br>(18) | 3<br>(28) | 14<br>(107) | 92<br>(712) | 18<br>(182) | 13<br>(156) | 137<br>(1157) |

## ●平成25年8月赤磐市内交通事故発生状況(概数)

(赤磐警察署調べ)

|        | 総件数 | 人身件数 | 死亡者数 | 重傷者数 | 軽傷者数 | 物損件数 |
|--------|-----|------|------|------|------|------|
| 25年8月中 | 94  | 23   | 1    | 0    | 25   | 71   |
| 24年8月中 | 110 | 32   | 0    | 4    | 39   | 78   |
| 増 減    | -16 | -9   | 1    | -4   | -14  | -7   |
| 25年8月末 | 664 | 172  | 3    | 13   | 203  | 492  |
| 24年8月末 | 757 | 227  | 0    | 21   | 276  | 530  |
| 増 減    | -93 | -55  | 3    | -8   | -73  | -38  |

●今月の交通標語「ちっちゃい手 大きくあげて わたります」

### ●10月の検診・定期救急講習など

|      |                                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 火  | ●胸部レントゲン検診〔山陽地域〕<br>●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔赤坂地域〕                                                              |
| 2 水  | ●胸部レントゲン検診〔山陽地域〕<br>⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所                                                                    |
| 3 木  | ●胸部レントゲン検診〔山陽地域〕<br>●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔赤坂地域〕                                                              |
| 4 金  | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔赤坂地域〕                                                                                  |
| 5 土  | ⑥桜が丘出張所                                                                                                       |
| 6 日  |                                                                                                               |
| 7 月  | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔吉井地域〕<br>⑥山陽郷土資料館                                                                      |
| 8 火  | ●1歳6か月児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15<br>●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔吉井地域〕                                             |
| 9 水  | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔吉井地域〕<br>⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所                                                        |
| 10 木 | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域〕<br>★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日                                                         |
| 11 金 | ●育児相談(山陽保健センター) 受付9:45～10:30<br>●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域〕<br>●乳児健診・育児相談(吉井保健センター) 受付12:45～13:15<br>★犯罪ゼロの日 |
| 12 土 | ⑥桜が丘出張所                                                                                                       |
| 13 日 |                                                                                                               |
| 14 月 | ⑥山陽郷土資料館 ⑥桜が丘出張所                                                                                              |
| 15 火 | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔熊山地域〕                                                                                  |
| 16 水 | ●2歳6か月児健診〔歯科〕(山陽保健センター) 受付12:45～13:15<br>●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔熊山地域〕<br>⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所               |
| 17 木 | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔熊山地域〕                                                                                  |
| 18 金 | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域・熊山地域〕                                                                             |
| 19 土 | ⑥桜が丘出張所                                                                                                       |
| 20 日 | ★交通事故・交通違反ゼロの日                                                                                                |
| 21 月 | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域・熊山地域〕<br>⑥山陽郷土資料館                                                                 |
| 22 火 | ●3歳児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15<br>●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域〕                                                |
| 23 水 | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域・熊山地域〕<br>⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所                                                   |
| 24 木 | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域〕                                                                                  |
| 25 金 | ●母親学級(山陽保健センター) 受付9:15～9:30<br>⑥山陽郷土資料館(臨時休館) ★交通安全日                                                          |
| 26 土 | ⑥山陽郷土資料館(臨時休館) ⑥桜が丘出張所                                                                                        |
| 27 日 | ●定期救急講習(赤磐市消防本部会議室) 9:00～12:00<br>⑥山陽郷土資料館(臨時休館)                                                              |
| 28 月 | ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域〕<br>●胸部レントゲン検診〔熊山地域・吉井地域〕<br>⑥山陽郷土資料館                                             |
| 29 火 | ●乳児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15<br>●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診〔山陽地域〕<br>●胸部レントゲン検診〔赤坂地域〕<br>⑥山陽郷土資料館(臨時休館)           |
| 30 水 | ⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所<br>⑥山陽郷土資料館(臨時休館) ★交通事故・交通違反ゼロの日                                                       |
| 31 木 | ⑥山陽郷土資料館(臨時休館)                                                                                                |

### ●10月のスポーツ施設スケジュール

|      | 山陽ふれあい公園                   |                     |                     |                     | 吉井B&G<br>海洋センター     |                     |                     |
|------|----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|      | ル<br>ン<br>ニ<br>ン<br>グ<br>ム | 屋内プール               |                     |                     |                     |                     |                     |
|      |                            | 10:00<br>▼<br>12:00 | 14:00<br>▼<br>16:00 | 18:30<br>▼<br>20:30 | 10:00<br>▼<br>12:00 | 14:00<br>▼<br>16:00 | 18:30<br>▼<br>20:30 |
| 1 火  |                            |                     | ○                   | ○                   | 休館日                 |                     |                     |
| 2 水  |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 3 木  |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 4 金  | ★                          | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 5 土  |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 6 日  | ★                          | ○                   | ○                   |                     | ○                   | ○                   |                     |
| 7 月  | 休館日                        |                     |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 8 火  |                            |                     | ○                   | ○                   | 休館日                 |                     |                     |
| 9 水  |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 10 木 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 11 金 | ★                          | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 12 土 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 13 日 |                            | ○                   | ○                   |                     | ○                   | ○                   |                     |
| 14 月 | ◆参照                        |                     |                     |                     | ○                   | ○                   |                     |
| 15 火 | 休館日                        |                     |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 16 水 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | 休館日                 |                     |                     |
| 17 木 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 18 金 | ★                          | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 19 土 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 20 日 |                            | ○                   | ○                   |                     | ○                   | ○                   |                     |
| 21 月 | 休館日                        |                     |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 22 火 |                            |                     | ○                   | ○                   | 休館日                 |                     |                     |
| 23 水 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 24 木 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 25 金 | ★                          | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 26 土 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 27 日 | ★                          | ○                   | ○                   |                     | ○                   | ○                   |                     |
| 28 月 | 休館日                        |                     |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 29 火 |                            |                     | ○                   | ○                   | 休館日                 |                     |                     |
| 30 水 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |
| 31 木 |                            | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |

○屋内プール一般開放 ★トレーニングルーム初心者講習実施日

◆「2013スポレクフェステ赤磐」開催につき、トレーニングルームとプールを無料開放します。

・トレーニングルームの開放時間は9:30～14:00となります。ご利用は初心者講習修了者に限ります。

・プールの開放時間は①9:30～11:30、②12:00～14:00となります。

◎お知らせ…山陽ふれあい公園屋内プールは更衣室、給湯用設備などの修繕工事のため平成25年11月1日から平成26年3月31日まで休業します。

#### ■開館時間と利用料金

◇山陽ふれあい公園(☎955-4432)

〔プール〕高校生以上400円、中学生以下200円

※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳または療育

手帳をお持ちの方は利用料が半額になります。

受付へ証明書を提示してください。

〔トレーニングルーム〕300円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心

者講習修了者に限ります。初心者講習は電話予約

が必要です。(受講料400円/再受講料300円)

日曜日14:00～、金曜日18:30～

◇吉井B&G海洋センター(☎954-2323)

〔プール〕高校生以上100円、中学生以下50円

〔トレーニングルーム〕100円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。



## 安心・快適住宅リフォーム補助金 交付制度のご案内

市では、地域経済の活性化とより快適な住環境づくりを目指して、赤磐市内の施工業者により市民の皆さんが居住する住宅のリフォームを行う場合、その経費の一部を補助します。

補助対象住宅や工事などの詳しい内容は、本庁商工観光課へお問い合わせください。

なお、この制度は、平成25年度をもって終了しますので、リフォームをお考えの人は、早めの手続きをお願いします。

### ■問い合わせ・申し込み先

- ・本庁商工観光課 ☎955-6175

## 介護保険福祉用具購入費・住宅改修費の 受領委任払が選択可能になります

介護保険での福祉用具購入や住宅改修においては、被保険者が購入費用や改修費用を一旦全額事業者支払い、後から市より9割部分が支給される「償還払」が原則ですが、10月1日から被保険者が1割負担部分のみを事業者へ支払い、残りの9割部分を市から直接事業者へ支払う「受領委任払」を選択することが可能となります。

### ■対象者（※次の全てに該当する人が対象となります）

- ・福祉用具購入時、住宅改修時に、本市の介護保険被保険者で要介護または要支援の認定を受けている人
- ・介護保険料を滞納していない人
- ・市民税非課税世帯に属している人で、受領委任払によらなければ福祉用具購入費、住宅改修費の自己負担が困難な人
- ・受領委任払について事業者の同意が得られている人

### ■開始時期

- ・福祉用具購入費…平成25年10月1日以降の購入分から開始
- ・住宅改修費…平成25年10月1日以降の事前申請分から開始

※詳しくは、本庁介護保険課または各支所健康福祉課へお問い合わせください。

### ■問い合わせ・提出先

- ・本庁介護保険課 ☎955-1116
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

## 家屋の新築・増築や取り壊しはありませんか？

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。

税務課では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。家屋の新築・増築や取り壊す予定のある人は、税務課資産税班にご連絡ください。

家屋の新築・増築の場合は、仕上りの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が訪問します。取り壊しの場合には、後日現地確認を行います。すでに連絡している人や職員が評価にうかがった家屋については、あらためて連絡の必要はありません。

### ■市へご連絡いただく内容

- ①家屋所有者の住所、氏名
- ②家屋の所在地、用途（居宅、農舎、車庫、温室など）
- ③新築・増築の場合は、完成予定日または入居開始予定日
- ④取り壊しの場合は、取り壊し予定日

※固定資産税の対象になる家屋とは、基礎があり（土地に定着）、屋根および3方以上の壁で囲まれた空間がある建造物です。

### ■問い合わせ・連絡先

- ・本庁税務課資産税班 ☎955-0952

## 10月分から手当額（月額）が変更になります

### ①児童扶養手当

#### <児童1人の場合>

- ・全部支給…41,140円（290円減）
- ・一部支給…41,130円（290円減）～9,710円（70円減）

#### <児童2人以上の加算額>

2人目は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円

### ②特別児童扶養手当

#### <対象児1人につき>

- ・1級（重度）…50,050円（350円減）
- ・2級（中度）…33,330円（240円減）

### ③特別障害者手当等

- ・特別障害者手当…26,080円（180円減）
- ・障害児福祉手当…14,180円（100円減）
- ・経過的福祉手当…14,180円（100円減）

### ■問い合わせ先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635……………①
- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115……………②③
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822……①②③
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293……①②③
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374……①②③

## 水道料金のお支払いがないと 給水が停止します

水道事業は水道料金収入により経営されており、料金の不払いは、ほかの利用者すべてに多大なご迷惑をおかけすることになります。

納入期限内に料金のお支払いがなく、催告してもお支払いがない場合は法令などにより給水を停止しています。

給水停止後、原則として未納料金全額をお支払いいただけない場合は、給水を再開することができませんが、病気や失業など特別な理由がある場合は、分割でお支払いいただく相談を受け付けています。ただし、誓約書により分割納入の誓約をしていただく必要があります。

### ■問い合わせ先

- ・本庁上下水道課 ☎955-2743

## 農業振興地域農用地の除外・編入について

農用地区域の土地は、農業上の利用を確保するため、原則として宅地などへの転用はできません。やむを得ず転用する場合は、農地法に基づく手続きの前に、その土地を農用地区域から除外する必要があります。除外には次の条件を全て満たす必要があります。

- ①農用地区域外に代替すべき土地がない。
- ②農業上の効率的な利用に支障を及ぼす恐れがない。
- ③ほかの農業者の利用集積などに支障を及ぼす恐れがない。
- ④土地改良施設などが持つ機能に支障を及ぼす恐れがない。
- ⑤基盤整備事業の完了後、8年以上経過した農地である。
- ⑥転用計画の実現の見込みがある。

※他法令の許可などの見込めない転用計画は受理できません。また、都合により編入する場合も申し出が必要です。市では4月と10月に除外・編入の申し出を受け付けています。

※申し出があった土地は縦覧できます。

■除外・編入申出受付期間 10月1日～10月31日

### ■問い合わせ先

- ・本庁農林課 ☎955-6174
- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217
- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1319

## 下水道供用開始のお知らせ

山陽地域で、新たに下水道が使用できる地区をお知らせします。

■供用開始日 10月1日(火)

■供用開始区域 上市地区の一部

供用開始が告示された区域では、赤磐市排水設備指定工事店に依頼して、速やかに下水道接続を行うようご協力をお願いします。

### ■問い合わせ先

- ・本庁上下水道課 ☎955-2743

## 赤磐市営住宅等公募のご案内

### ■募集団地

#### <市営住宅>

①団地名／坂辺(坂辺100)

戸数／1戸 規格／3DK

家賃月額(入居時)／13,800円～20,500円

②団地名／福田(福田320)

戸数／1戸 規格／3DK

家賃月額(入居時)／13,000円～19,400円

#### <特定公共賃貸住宅>

③団地名／安岡団地(坂辺1055番地18)

戸数／1戸 規格／4LDK

家賃月額(入居時)／50,000円

■募集期間 10月1日(火)～15日(火)

### ■申込方法

入居申し込みは本人または家族の人が希望する団地を管轄する支所産業建設課へ直接申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※入居要件については、本庁都市計画課または支所産業建設課へお問い合わせください。

### ■問い合わせ・申し込み先

- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824……①③
- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1366……②

### ■問い合わせ先

- ・本庁都市計画課 ☎955-1485
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217



# 高齢者のインフルエンザ・肺炎球菌予防接種

## インフルエンザ予防接種

インフルエンザ流行の時期が近づいてきました。

日ごろからの健康管理に加えて、インフルエンザの予防接種を受けましょう。

市が行うインフルエンザ予防接種を希望する場合は、費用の一部を補助します。

### ◆予防接種対象者

予防接種日に

① 赤磐市内に住所があり、満65歳以上の人

② 赤磐市内に住所があり、満60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓または呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

### ◆持参品

住所および年齢の確認ができるもの（健康保険証、運転免許証など）

※対象者②の人については、疾病に関する医師の診断書

または身体障害者手帳の写しなど対象者であることを証明するものがが必要です。

### ◆実施期間

10月1日～平成26年1月31日  
※冬季の流行に備え、早めに参加しましょう。

### ◆自己負担額 1800円

※生活保護費を受給している人は無料で接種できますが、事前の申請が必要です。詳しくは担当課までお問い合わせください。

### ◆接種回数 1回

### ◆委託医療機関

市が委託している医療機関は表1のとおりです。赤磐市以外の県内協力医療機関でも受けることができます。



## 肺炎球菌予防接種

市では高齢者肺炎球菌予防接種の補助を行っています。近年、薬が効かない耐性菌が増えてきており、予防接種による予防が有効とされています。希望する場合は費用の一部を補助します。

### ◆予防接種対象者

① 赤磐市内に住所があり、満75歳以上の人

② 赤磐市内に住所があり、満60歳以上75歳未満の人で、心臓、じん臓または呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

### ◆持参品

住所および年齢の確認ができるもの（健康保険証、運転免許証など）

※対象者②の人については、疾病に関する医師の診断書

または身体障害者手帳の写しなど対象者であることを証明するものがが必要です。

### ◆補助金額 3千円

※差額は自己負担となります。

### ◆補助回数 生涯で1回のみ

### ◆委託医療機関

市が委託している医療機関は表1と表2のとおりです。

※高齢者肺炎球菌予防接種は表の医療機関でしか補助できません。



### 「問い合わせ先」

- ・本庁健康増進課  
(山陽保健センター)  
☎(955) 1117
- ・赤坂支所健康福祉課  
☎(957) 4822
- ・熊山支所健康福祉課  
☎(995) 1293
- ・吉井支所健康福祉課  
☎(954) 1374

＜表1＞ インフルエンザ・肺炎球菌予防接種 委託医療機関一覧表

| 医療機関名            | 医療機関所在地     | 電話番号         | 予 約            |                |
|------------------|-------------|--------------|----------------|----------------|
|                  |             |              | インフルエンザ        | 肺炎球菌           |
| 赤磐医師会病院          | 下市187-1     | 955-6688     | 要<br>※受診中の人に限る | 要<br>※受診中の人に限る |
| あかいわファミリークリニック   | 河本1143      | 955-9251     | 不要             | 要              |
| あまの耳鼻咽喉科医院       | 日古木795-1    | 955-8191     | 不要             | 実施しない          |
| うえの内科小児科医院       | 桜が丘西4-1-11  | 956-0505     | 不要             | 要              |
| おおくま皮膚科医院        | 岩田3-1       | 955-8812     | 要              | 実施しない          |
| 梶原内科医院           | 桜が丘西7-15-31 | 955-3750     | 要              | 要              |
| 小坂内科医院           | 山陽4-13-3    | 955-3344     | 不要             | 要              |
| 桜が丘クリニック         | 桜が丘西6-3-13  | 955-8025     | 不要             | 要              |
| 幸ヶ峯クリニック         | 長尾15        | 955-0815     | 要              | 実施しない          |
| 山陽クリニック          | 上市141-1     | 955-7111     | 不要             | 要              |
| 戸田小児科医院          | 山陽7-4-2     | 955-3121     | 要              | 要              |
| ふよう内科クリニック       | 西中1188-1    | 955-7110     | 不要             | 要              |
| マスカット整形外科医院      | 穂崎851-1     | 086-229-2611 | 要              | 要              |
| 三島内科医院           | 西中783-1     | 955-5311     | 要<br>※受診中の人に限る | 要<br>※受診中の人に限る |
| 山本クリニック          | 五日市245-4    | 955-8868     | 要              | 要              |
| 吉井医院             | 山陽1-4-6     | 955-5515     | 不要             | 要              |
| 越宗医院             | 西窪田523-1    | 957-3035     | 不要             | 要              |
| 桜井内科             | 山口160-3     | 957-3012     | 要              | 要              |
| 道満医院             | 町苅田920      | 957-2111     | 要              | 要              |
| 戸川クリニック          | 西軽部211-1    | 957-3057     | 不要             | 要              |
| 森医院              | 惣分28        | 957-2400     | 不要             | 要              |
| 赤磐市立赤磐市民病院       | 松木633-1     | 995-1251     | 不要             | 要              |
| 景山医院             | 河田原1-4      | 995-2299     | 不要             | 要              |
| さくら整形クリニック       | 桜が丘東4-4-471 | 995-9720     | 要              | 要              |
| 赤磐市国民健康保険 是里診療所  | 是里3121-1    | 954-0183     | 要              | 要              |
| 赤磐市国民健康保険 佐伯北診療所 | 塩木14        | 954-2032     | 不要             | 要              |
| 米井医院             | 周匝1452-1    | 954-0550     | 不要             | 要              |

＜表2＞ 赤磐市外で肺炎球菌予防接種を受けられる医療機関一覧表

| 医療機関名            | 医療機関所在地  | 電話番号         | 予 約 |
|------------------|----------|--------------|-----|
| 栗井内科医院           | 万富622-1  | 086-953-0617 | 要   |
| 石原医院             | 瀬戸77     | 086-952-0162 | 要   |
| 岩藤胃腸科・外科・歯科クリニック | 沖343     | 086-952-1166 | 要   |
| うえおか内科医院         | 江尻1360-5 | 086-952-5665 | 不要  |
| 近藤内科             | 宗堂597    | 086-953-1610 | 要   |
| 鈴木医院             | 光明谷210-2 | 086-952-0205 | 要   |
| 東部脳神経外科 東備クリニック  | 光明谷203-1 | 086-952-5252 | 不要  |
| 長島病院             | 瀬戸40-1   | 086-952-1355 | 不要  |
| 間阪内科             | 瀬戸185-2  | 086-952-1717 | 要   |
| 吉井外科医院           | 沖210     | 086-952-3331 | 要   |



# 年に一度は健康チェックを！

健康チェックはいつ  
するの？今でしょ！

生活習慣病やがんは、自覚症状がでにくい病気です。

検診（健診）受診で年1回の健康チェックを行い、早期発見・早期治療・早期生活習慣改善で元気にいきいきとした毎日を過ごしましょう。

これから受診できる検診（健診）は、表①②のとおりです。個別検診実施医療機関については、表③のとおりです。

※結核予防のために胸部レントゲン検診を行っています。結核のまん延予防のために65歳以上の人は年1回の検診受診が義務づけられています。

今年度まだ受診していない人は、下記の日程で受診できます。

| 地 域 | 受付日時      |             | 場 所          |
|-----|-----------|-------------|--------------|
| 山 陽 | 11月8日(金)  | 9:30～11:00  | 山陽保健センター     |
|     |           | 13:00～14:00 |              |
| 赤 坂 | 10月29日(火) | 13:00～13:30 | 赤坂健康管理センター   |
|     |           | 14:00～14:30 | 笹岡公民館        |
| 熊 山 | 10月28日(月) | 10:30～11:30 | くまやまふれあいセンター |
| 吉 井 | 10月28日(月) | 13:30～14:00 | 吉井会館         |
|     |           | 14:30～15:00 | 仁美農村振興センター   |



今年検診（健診）を受けない人は、まだ間に合います。ぜひこの機会に受診してください。

各検診（健診）の詳しい内容などについては、各地域担当課にお問い合わせください。

## 「問い合わせ先」

- ・本庁健康増進課（山陽保健センター）  
☎(955) 1117
- ・赤坂支所健康福祉課  
☎(957) 4822
- ・熊山支所健康福祉課  
☎(995) 1293
- ・吉井支所健康福祉課  
☎(954) 1374

■表① 各種検診（健診）の内容などについて

| 検診の種類                    |    | 実施期間   | 対象者<br>(年齢は年度末年齢)             | 自己負担額<br>(※70歳以上:無料) | 検診内容                      |
|--------------------------|----|--------|-------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 特定健診                     | 集団 | 11月まで  | 赤磐市国民健康保険被保険者                 | 1,300円               | 問診・身体計測・診察・<br>尿検査・血液検査   |
|                          | 個別 | 12月末まで |                               | 1,700円               |                           |
| 後期高齢者健診                  | 集団 | 11月まで  | 後期高齢者医療保険被保険者                 | 500円                 |                           |
| 肝炎ウイルス検診                 | 集団 | 11月まで  | 40～70歳でこれまでこの<br>検診を受けたことがない人 | BC型 600円             | 血液検査<br>※無料検診対象者…表②       |
|                          | 個別 | 12月末まで |                               | BC型 2,500円           |                           |
| 前立腺がん検診                  | 集団 | 11月まで  | 50歳以上男性                       | 700円                 | 血液検査                      |
| 胸部レントゲン検診                | 集団 | 10月まで  | 40歳以上の人                       | 無料                   | 胸部レントゲン                   |
| 肺がん(喀痰)検査                | 集団 | 10月まで  | 40歳以上の人                       | 500円                 | 喀痰検査                      |
| 大腸がん検診                   | 集団 | 10月まで  | 40歳以上の人                       | 500円                 | 便潜血反応検査<br>※無料検診対象者…表②    |
| 乳がん検診(視触診)               | 個別 | 10月末まで | 30歳以上女性                       | 500円                 | ※無料検診対象者…表②               |
| 乳がん検診<br>(マンモグラフィ)       | 個別 | 10月末まで | 40歳以上女性                       | 1,000円               |                           |
|                          |    |        | 50歳以上女性                       | 500円                 |                           |
| 乳がん検診<br>(視触診とマンモグラフィ併用) | 個別 | 10月末まで | 40歳以上女性                       | 2,000円               |                           |
|                          |    |        | 50歳以上女性                       | 1,500円               |                           |
| 子宮がん検診                   | 個別 | 10月末まで | 20歳以上女性                       | 2,100円               | 視触診・内診・細胞診<br>※無料検診対象者…表② |

■表② 無料検診対象者(年齢は平成25年4月1日現在の年齢)

| 年齢  | 対象となる検診    | 生年月日                            |
|-----|------------|---------------------------------|
| 20歳 | 子宮         | 平成 4(1992)年4月2日～平成 5(1993)年4月1日 |
| 25歳 | 子宮         | 昭和62(1987)年4月2日～昭和63(1988)年4月1日 |
| 30歳 | 子宮         | 昭和57(1982)年4月2日～昭和58(1983)年4月1日 |
| 35歳 | 子宮         | 昭和52(1977)年4月2日～昭和53(1978)年4月1日 |
| 40歳 | 子宮・乳・大腸・肝炎 | 昭和47(1972)年4月2日～昭和48(1973)年4月1日 |
| 45歳 | 乳・大腸・肝炎    | 昭和42(1967)年4月2日～昭和43(1968)年4月1日 |
| 50歳 | 乳・大腸・肝炎    | 昭和37(1962)年4月2日～昭和38(1963)年4月1日 |
| 55歳 | 乳・大腸・肝炎    | 昭和32(1957)年4月2日～昭和33(1958)年4月1日 |
| 60歳 | 乳・大腸・肝炎    | 昭和27(1952)年4月2日～昭和28(1953)年4月1日 |
| 65歳 | 肝炎         | 昭和22(1947)年4月2日～昭和23(1948)年4月1日 |

■表③ 個別検診実施医療機関

★印の医療機関は予約が必要です。

| 地域  | 医療機関名            | 所在地         | 電話番号         | 子宮がん検診 | 乳がん検診<br>(視触診) | 乳がん検診<br>(マンモ単独、<br>視触診とマンモ併用) | 特定検診<br>のみ | 肝炎ウイルス<br>(特定健診併合) | 肝炎ウイルス<br>のみ |
|-----|------------------|-------------|--------------|--------|----------------|--------------------------------|------------|--------------------|--------------|
| 赤磐市 | 赤磐医師会病院          | 下市187-1     | 955-6688     | ×      | ×              | ★                              | ★          | ★                  | ★            |
|     | あかいわファミリークリニック   | 河本1143      | 955-9251     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | うえの内科小児科医院       | 桜が丘西4-1-11  | 956-0505     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | おおくま皮ふ科医院        | 岩田3-1       | 955-8812     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 梶原内科医院           | 桜が丘西7-15-31 | 955-3750     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ×                  | ★            |
|     | 片山医院             | 馬屋646       | 086-229-2166 | ★      | ×              | ×                              | ×          | ×                  | ×            |
|     | 小坂内科医院           | 山陽4-13-3    | 955-3344     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 桜が丘クリニック         | 桜が丘西6-3-13  | 955-8025     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ★                  | ★            |
|     | 山陽クリニック          | 上市141-1     | 955-7111     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | ふよう内科クリニック       | 西中1188-1    | 955-7110     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ★                  | ★            |
|     | 三島内科医院           | 西中783-1     | 955-5311     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ×                  | ×            |
|     | 山本クリニック          | 五日市245-4    | 955-8868     | ×      | ○              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 吉井医院             | 山陽1-4-6     | 955-5515     | ×      | ○              | ×                              | ×          | ×                  | ○            |
|     | 越宗医院             | 西窪田523-1    | 957-3035     | ×      | ★              | ×                              | ★          | ★                  | ★            |
|     | 桜井内科             | 山口160-3     | 957-3012     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 道満医院             | 町苅田920      | 957-2111     | ×      | ○              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 森医院              | 惣分28        | 957-2400     | ×      | ○              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 景山医院             | 河田原1-4      | 995-2299     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 赤磐市民病院           | 松木633-1     | 995-1251     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | さくら整形外科クリニック     | 桜が丘東4-4-471 | 995-9720     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ×                  | ×            |
|     | 米井医院             | 周匝1452-1    | 954-0550     | ×      | ×              | ×                              | ×          | ×                  | ○            |
|     | 佐伯北診療所           | 塩木14        | 954-2032     | ×      | ×              | ×                              | ★          | ×                  | ×            |
| 岡山市 | 栗井内科医院           | 万富622-1     | 086-953-0617 | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 石原医院             | 瀬戸77        | 086-952-0162 | ×      | ★              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 岩藤胃腸科外科歯科クリニック   | 沖343        | 086-952-1166 | ×      | ★              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | うえおか内科医院         | 江尻1360-5    | 086-952-5665 | ×      | ×              | ×                              | ★          | ★                  | ★            |
|     | 岡山東部脳神経外科東備クリニック | 光明谷203-1    | 086-952-5252 | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 近藤内科             | 宗堂597       | 086-953-1610 | ×      | ○              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 鈴木医院             | 光明谷210-2    | 086-952-0205 | ×      | ×              | ×                              | ★          | ★                  | ★            |
|     | 長島病院             | 瀬戸40-1      | 086-952-1355 | ×      | ×              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |
|     | 間阪内科             | 瀬戸185-2     | 086-952-1717 | ×      | ×              | ×                              | ★          | ★                  | ★            |
|     | 吉井外科医院           | 沖210        | 086-952-3331 | ×      | ○              | ×                              | ★          | ○                  | ○            |

※受診の際は、受付時間を事前に実施医療機関にご確認ください。



# 市立幼稚園 園児募集

平成26年4月から幼稚園に入園する園児を募集します。通園区域は別表のとおりです。平成25年度から山陽西幼稚園の通園区域は市内全域となりました。

また、通園区域の幼稚園よりも自宅から近い幼稚園がある場合は、どちらかを選ぶこともできます。

なお、赤磐市内で別表の通園区域外（赤坂および吉井地域）に在住し、山陽西幼稚園以外への入園を希望する場合は、収容定員の範囲内で教育委員会が指定する幼稚園に入園できます。

## ■対象者

- ・5歳児：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- ・4歳児：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
- ・3歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

## ■保育料

- ・3900円
  - ・給食費など（約4500円程度）
- ※平成25年度9月現在での金額です。8月の徴収はありません。



## ■提出書類

- ・入園願

・選択希望申請書（通園区域の幼稚園よりも自宅から近い幼稚園を選択する場合）

※用紙は11月6日（水）以降受付場所にあります。

※提出は募集期間中をお願いします。

## ■募集期間

12月2日（月）～12月24日（火）午後3時まで

※収容定員を超えた場合は抽選になります。期限を過ぎても収容定員以内であれば随時受け付けます。

## ■受付場所・問い合わせ先

- ・各幼稚園
- ・教育委員会学校教育課

☎（0555）0672

| 幼稚園名 |      | 通園区域                                                                                 | 収容定員(人) |     |     | 所在地          | 連絡先       |
|------|------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|-----|--------------|-----------|
|      |      |                                                                                      | 3歳児     | 4歳児 | 5歳児 |              |           |
| 山陽地域 | 山陽   | 馬屋・和田・岩田・穂崎・長尾・立川・河本・下市・熊崎・南方・斎富・沼田・中島・日古木・二井・高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田・鴨前・西中・下仁保・上仁保・斗有 | 30      | 30  | 30  | 高屋434        | ☎955-0309 |
|      | 山陽西  | 市内全域(山陽1〜7丁目、下市733-4は従来どおり山陽西幼稚園になります)                                               | 30      | 60  | 60  | 山陽3丁目10      | ☎955-8787 |
|      | ひかり  | 桜が丘西1〜5丁目                                                                            | 30      | 60  | 60  | 桜が丘西3丁目30    | ☎955-3811 |
|      | 山陽北  | 桜が丘西6〜10丁目                                                                           | 30      | 60  | 60  | 桜が丘西9丁目13-1  | ☎955-8155 |
| 熊山地域 | いわなし | 可真下・可真上・弥上・野間・稗田・石蓮寺・沢原・殿谷・佐古・岡・酌田・円光寺・吉原・河田原・釣井・徳富・小瀬木・松木・勢力・千駄・奥吉原                 | 30      | 30  | 30  | 沢原357        | ☎995-0551 |
|      | 桜が丘  | 桜が丘東1〜6丁目                                                                            | 30      | 30  | 30  | 桜が丘東6丁目6-692 | ☎995-1275 |

## 幼稚園および小・中学校の 学校（園）選択制について

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたり、指定校（園）よりも明らかに自宅から近い学校（園）がある場合は、どちらかを選択できる制度を実施しています。

## 【対象者】

平成26年度に赤磐市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新1年生。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。

## 【申請】

11月中旬に幼稚園・学校などに実施要項と申請書を配付します。ので、希望者は要項に従い申請してください。

※配付された地区内でも対象にならない場合があることをご了承ください。

## 【その他】

10月下旬から11月中旬にかけて学校（園）公開を実施します。詳しい日程などについては各幼稚園・小中学校へお問い合わせください。

## 【問い合わせ先】

教育委員会学校教育課  
☎（0555）0672

# 大切な農地を守るために 「人・農地プラン」を作成しませんか

## 地域の問題を 解決するために

担い手の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などで、5年後、10年後の展望が描けない集落・地域が増えています。

そのため、国は、「人と農地の問題」を解決するため、地域農業のこれからをみんなで話し合って決める「人・農地プラン」の作成を農政の目玉として、平成24年度から推進しています。

市は、県・JAなどの関係機関と連携し、「人・農地プラン」の作成を支援します。

皆さんの集落・地域の、人と農地の問題を解決するために、「人・農地プラン」を作成しませんか。

## 「人・農地プラン」とは

高齢者が離農してから考えるのではなく、高齢者が頑張つて農地を守っている今、集落などで話し合つて、次に農地を守るのは誰かを、耕作放棄地になる前に、あらかじめ決める計画です。

## 「人・農地プラン」で決めること

集落・地域での話し合いにより、次の3点を取り決めます。

- ① 地域の中心となる経営体（個人、法人、集落営農）は誰か。
- ② 中心となる経営体に、どの農地を集めるのか。
- ③ 中心となる経営体とそれ以外の農業者（兼業農家、自給的農家）は、地域農業を維持・発展させるためにどのような取り組み（経営の複合化、6次産業化、新規就農者の育成）などを行うのか。

## 「人・農地プラン」の決定

「人・農地プラン」は、市が設置する人・農地プランの検討会で、内容を審査し決定します。

なお、決定した「人・農地プラン」は、随時見直すことができます。

## 「人・農地プラン」関連事業

「人・農地プラン」に位置づけられることにより、次の支援を受けることができます。

### ◆青年就農給付金（経営開始型）

45歳未満で就農後最大5年間給付金を受給（年間150万円）

### ◆スーパーL資金金利負担軽減

認定農業者が借り入れたスーパーL資金当初5年間無利子化

### ◆農地集積協力金

前年まで販売農家であった農家から、中心となる経営体に農地を集積すれば、農地提供者（賃貸など）に協力を交付（30～70万円／戸、5千円／10a）

## 地域農業のこれからを みんなで話し合い

### 地域の問題

- 担い手の高齢化
- 後継者不足
- 耕作放棄地の増加
- 農地の分散
- 担い手の確保・育成

### 「人・農地プラン原案作成」

### 関係機関のサポート

- 市・県・JA
- 農業委員 など



## 人・農地プラン検討会で審議

## 市長が決定

### 【プランの実行】

- 10年後も持続可能な経営体の確保・育成
- 地域の維持・発展

平成25年度からは、これらの事業以外に、基盤整備、施設整備、鳥獣害対策、6次化など計16本の事業が関連事業として追加されました。プランが作成されていないと支援を受けることができない事業もありますので、ご注意ください。

### 【問い合わせ先】

- ・ 本庁農林課  
☎(955)6174
- ・ 赤坂支所産業建設課  
☎(957)4824
- ・ 熊山支所産業建設課  
☎(995)1217
- ・ 吉井支所産業建設課  
☎(954)1319





## **消防士の仕事を1日体験** **少年少女消防クラブ員**

8月7日、岡山市東区瀬戸町にある岡山市消防学校で、市内の少年少女消防クラブ員が1日体験入校をしました。

今年参加したクラブ員は、小学4年生から6年生の児童51人で、暗い迷路のような部屋での避難訓練や放水訓練など、消防士の仕事を体験しました。中でも、灯油についた火を消す消火訓練では、一度火がつくとなかなか消えない灯油の恐ろしさを知りつつ、懸命に訓練に臨んでいました。



## **實盛将起さん全国大会6位入賞** **第46回二輪車安全運転全国大会**

8月3日と4日、全国47都道府県代表の二輪ライダーが三重県の鈴鹿サーキットに集い「第46回二輪車安全運転全国大会」が開かれました。

高校生等クラスの岡山市代表として、赤磐市から實盛将起さん（桜が丘東1）が出場。日ごろの練習の成果を披露しました。

この大会は、二輪車運転者の安全運転技能と交通マナーの向上を図ることにより、交通事故を防止しようとするもので、昭和43年から毎年開催されています。

今回は見事6位入賞を果たした将起さん。今後の活躍が期待されます。

# **タウン・トピックス** **TOWN TOPICS** 2013.7 ▶ 2013.8



## **みんなで支えよう！認知症の人を** **小学生認知症サポーター養成講座**

7月30日と8月8日、赤磐市地域包括支援センターは、赤磐市社会福祉協議会主催の小学生福祉体験教室の一環として、小学4年生から6年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症についての知識や認知症の人に対する周囲の人の接し方を、紙芝居や絵本なども交えながら分かりやすく学び、2日間で合計26人の小学生認知症サポーターが誕生しました。

講義の後には、各グループに分かれて講座を受けた感想や意見が話し合われ、「認知症のことがよく分かった」「自分ができるとは進んでしようと思った」といった優しく心強い意見が聞かれました。





## 100歳おめでとうございます 福山ますよさん(稲時)

7月27日に100歳を迎えられた福山ますよさんをお祝いするため、29日に市長や県職員らが入所中の施設を訪問しました。

会場には家族やスタッフ、入所者らおよそ20人が集まり、長寿をお祝いしました。市長がお慶び状や花束を渡すとますよさんは「ありがたいことです」と嬉しそうに述べられました。また、ますよさんは歌うことが得意だそうで、この日も自慢の歌を披露していました。

## 100歳おめでとうございます 末平由子さん(坂辺)

8月18日に100歳を迎えられた末平由子さんをお祝いするため、21日に市長や県職員らが市内のグループホームを訪問しました。

会場には紅白幕がかけられ、家族やスタッフ、入所者が集まってお祝い会が行われました。市長がお慶び状や花束を渡すと由子さんは目に涙を浮かべながら嬉しそうにうなずいていました。

由子さんは昔から裁縫が得意で、90歳を過ぎても自分で衣類を手入れしていました。長生きの秘けつは食べ物の好き嫌いをせず、何でもよく食べることだそうです。

ますよさんは美作市生まれで、19歳で結婚、4人の子どもをもうけられました。農作業をしながら大工の夫と生活し、ゲートボールを楽しんでいたそうです。好き嫌いがなく、何でも食べるのが長寿の秘けつだそうです。



## 夏休みの思い出づくりに 子どもカフェ開催

8月7日、赤磐子どもNPOセンター事務所「陽なたぼっこ」で、子どもカフェが開かれました。このカフェは子どもたちがお客さんをお手製のスイーツとドリンクでもてなすイベントで、去年から行われています。

今年は小学1年生から中学生の女子16人が参加。大人のサポートのもと、午前10時から午後3時まで元気いっぱい接客しました。店内には「いらっしやいませ」「ありがとうございました」「お味はどうですか」など、子どもたちのかわいらしい声が飛び交っていました。お客さんも一生懸命接客を行う子どもたちの姿を見てにっこり。参加した子どもたちにとっては、夏休みのすてきな思い出となったようでした。

## 夏の夜を満喫 市内各地で夏祭り開催

7月、8月は市内各地で夏祭りが盛んに行われました。

それぞれの地域で盆踊りや郷土芸能の披露、阿波踊りやじゃんけん大会など、多彩な催しが盛り込まれ、訪れた地元住民らを楽しませていました。また、かき氷やたこ焼き、ヨーヨーすくいなどの夜店も数多く立ち並び、子どもから大人までこぞって買い求めていました。





このコーナーでは、  
みなさんからの投稿を  
お待ちしております。  
12月号は10月23日※が  
記事の締め切りです。



# 読者の 広場

Reader's  
Square

☎秘書企画課 ☎955-4770

催し

## 知って安心！知って得する！おくすり教室

薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学も交えて、楽しく、分かりやすく、お薬の話をします。

気軽に参加していただける教室ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時／10月17日(木)

午後2時～3時30分

◆場所／中央公民館2階 視聴覚室

◆内容

- ①薬の効く仕組み
- ②薬の飲み合わせ(相互作用)
- ③市販薬を買うときに気をつけること
- ④薬の雑学クイズに挑戦！

催し

## 桃の里演歌まつり 2013

昭和から平成へ名曲のナツメロでつづる素人の歌まつりです。

◆日時／10月6日(日) 午後1時～

◆場所／西山公民館

◆入場料／無料

◆主催・出演／ナツメロ山陽、すきやねんクラブ、山陽音響&ミュージック

◆問い合わせ先

・桃の里演歌まつり実行委員会

☎(955)0143

催し

## 第24回山陽ラテンチャリティーコンサート／山陽ラテンバンド

◆日時／10月27日(日)

午前10時～11時(入場無料)

◆場所／桜が丘いきいき交流センター

◆演奏曲／マンボNO.5、キサス・

キサス・キサス、ファッシネイション、エルマンボほか

◆問い合わせ先

・山陽ラテンバンド代表 河田賢太郎

☎090(3746)3685

※今回は、桜が丘いきいき交流センター文化祭内で実施させていただきます。

3月17日に桜が丘いきいき交流センターで実施したチャリティーコンサートでは、5万1570円の募金が寄せられました。この募金は同月20日、赤磐市社会福祉協議会へ全額寄付しています。ご協力ありがとうございました。



催し

## 第5回桜が丘東音楽祭

「桜が丘」の音楽文化の発信を目的に始めた地域の音楽愛好家と住民による演奏会です。

第5回目となる今年は、音楽祭の一層の発展を願い、子どもたちによる演奏会も企画しました。

なお、将来の「桜が丘音楽祭」を視野に、「桜が丘西」地区の人にも出演をお願いしています。

身近な住民によるクラシックや、邦楽の演奏をお楽しみください。

多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

◆日時

・10月19日(土)：子どもたちの部

・10月20日(日)：一般の部

※共に午後2時開演

◆場所／桜が丘いきいき交流センター

◆入場料／無料

◆主催／桜が丘東連合町内会

◆協力／桜が丘西連合町内会、桜が丘東青年会

◆問い合わせ先

・実行委員長 安藤

☎(995)3714

催し

## 桜が丘いきいき交流センター 第10回文化祭

この文化祭は、桜が丘いきいき交流センターの登録グループが日ごろの成果を発表するとともに、地域の人たちとの交流を目指して開催してきました。今年は10回目を迎え、桜が丘中学校の吹奏楽部をお招きしています。



また、初日の午後1時から、センター開館10周年記念として、元山陽放送アナウンサーの井上いつのりさんを迎え、

「絆つなぐ町へ」という題名で講演会が予定されています。

そのほかにも27日には午前10時から山陽ラテンバンドによる演奏もあります。ぜひ皆さんお誘いあわせの上、お越しください。

◆日時

・10月26日(土)

午前10時～午後5時ごろ

・10月27日(日)

午前10時～午後3時ごろ

◆場所／桜が丘いきいき交流センター

◆問い合わせ先

・第10回文化祭実行委員会 吉永

☎(0955)75663

催し

## 素人そば打ち段位認定会 第4回おかやま大会

「西日本(九州・中国)地区のそば愛好者が岡山に集い、緊張と熱気の中そば打ち技能を競う認定会を『見学』することが出来ます。

◆日時

・初段位：10月26日(土)

・2段位：10月27日(日)

※共に午前9時～午後4時

◆場所／岡山県農林水産総合センター

農業大学校体育館(東窪田157)

◆問い合わせ先

・全麺協素人そば打ち段位認定会

岡山大会実行委員会事務局 北村

☎(0995)26008

# げんきッズ! あかいわ

GENKIDS AKAIWA



田中 花奈 ちゃん (桜が丘西6)  
平成22年9月24日生まれ

笑顔がかわいい  
花奈ちゃん♡  
心優しい女の子に  
なってね♡

お母さんの  
明実さんから



山下 睦太 くん (桜が丘東4)  
平成23年9月30日生まれ

家族み～んなを  
笑顔にさせてくれる  
むつたくん★  
元気いっぱい大きく  
なってね!!

お父さんの  
和也さんから



藤井 安珠 ちゃん (桜が丘西4)  
平成24年9月6日生まれ

アンちゃんの  
笑顔が大好き♡  
これからもすくすく  
元気に育ってね!!

お父さんの  
吾太さんから

### ●お子さんの写真を大募集!

「げんきッズ!あかいわ」では、広報発行月に誕生日を迎える3歳までのお子さん(11月・12月生まれ)の写真をお待ちしております。掲載を希望する人は①写真(返却はありません) ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス ⑨保護者氏名 ⑩簡単なコメント(30字程度)を添えてください。締め切りは10月23日(木)までです。  
[あて先] 〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課 E-mail/akaiwa\_info@city.akaiwa.lg.jp



# 人 いきいき まち きらり

25

人と人とのつながりが  
まちづくりの力



協働のまちづくり塾3期生が運営する  
まちづくりサロン「まちつく～る」の様子

赤磐市では、「協働のまちづくり」を目指し、市民の皆さんが楽しく参加できる「協働のまちづくり塾」など、これまでさまざまな取り組みを行ってきました。

その一つとして、8月26日に、

## 「協働のまちづくり指針」を 市民の皆さんと策定しています

那覇商工会議所青年部の添石幸伸前会長をお迎えして、講演会を開催しました。

添石さんは、「社会環境が大きく変化する中で、変わらないのは人と人のつながり。お互いが理解し合い行動する【協働のまちづくり】が今求められている」とご自身の経験に基づき語られました。

参加者からは、「地域のため・人のために行動している添石さんに驚きました。熱意を持って活動している話を聞くと熱意が伝わって、自分も『ガンバロウ!』という気持ちになります。私にも何かできると思います」「何かをやるうというとき、熱意でつながった人と人とのネットワークが一番の力になるのだらうと思いました」といった感想が聞かれ、「まちづくり」への活力が高まったようでした。

## 「協働」についての ワークショップを開催

昨年度から、赤磐市の「協働のまちづくり指針」を策定するため、「赤磐市協働のまちづくり指針策定チーム員」である市民の皆さんと作業を進めています。その一環として、10月12日(土)には、指針策定の経過報告や「協働」について楽しみながら考えるワークショップを開催します。「協働ってなんだろう?」と思った皆さん、「私もまちづくりに参加したい!」と思った皆さん、ぜひ、お気軽にご参加ください。

※19ページに関連記事を掲載していますのでご覧ください。

### 【問い合わせ先】

・本庁協働推進課協働推進班  
☎(955) 1745

### 編集者のつぶやき

▼今月の特集は赤磐の果物。取材中は常に食欲との葛藤でした。相手は白桃やピオーネなどの果物にリキュールやデニッシュなどの特産品と、どれもおいしそうなものばかり。赤磐にはこれだけ素晴らしい果物や特産品が溢れているんだとあらためて実感しました。

(猪木 亮)

▼花火大会の取材に行きました。花火が打ち上がる時の「ビュッ」という音。その音が聞こえると、次にどのような花火が開くのだろうかと、皆さんと夏の夜空を見上げました。あのころは猛暑でしたが、次第に涼しくなり過ごしやすくなってきました。これから開催される秋のイベントを私も楽しみにしています。

(栗政千尋)

### 〈 今月の表紙 〉



赤磐には上質な果物が数多くあります。そしてそれを用いた特産品も豊富。赤磐はまさに果物の王国です。