

赤磐の暮らしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ 4

2014 April
No.109

人“いきいき” まち“きらり”



P02 ▶ P03

第17回 朗読会
永瀬清子の詩の世界

P04

がん検診を受けましょう

第17回朗読会 永瀬清子の詩の世界

詩人・永瀬清子が 赤磐に遺のこしたものの

「熊山橋を渡る」「夜に燈ともし」。赤磐を代表する詩人・永瀬清子は、自身の愛した郷土を題材にした作品を多数遺しています。それとともに、私たちのまちに遺したものは何なのでしょうか。2月に開催された朗読会からそれを追ってみます。

永瀬清子 (1906-1995)

詩人。現在の赤磐市松木に生まれる。幼時を金沢市で過ごす。愛知県第一高等女学校在学中から佐藤惣之助に師事し、『詩之家』同人となる。1930年に第一詩集『グレンデルの母親』を発表。1945年に岡山県へ帰り、農業に従事しながら詩作を行う。

1949年、第一回岡山県文化賞を受賞。1952年、詩誌『黄薔薇』を創刊。1987年に『あけがたにくる人よ』で地球賞、ミセス現代詩女流賞を受賞。



4



5



6



2



1



3

①② 市民による永瀬清子の詩の朗読で幕開け ③ 清子の詩「美しい三人の姉妹」を合唱するのは赤坂グリーンヒルズの皆さん ④⑤ 表彰式では受賞した小中学生が賞状を受け取った ⑥ 講演を行う落合恵子さん ⑦ 優秀賞を受賞した3人は受賞作品を朗読した

清子の感性溢れる詩を堪能 第17回朗読会開催

2月16日、赤磐市くまやまふれあいセンターで第17回朗読会「永瀬清子の詩の世界」が開催され、約350人が参加しました。

朗読会のオープニングではまず、三船主恵さんと實盛さよ子さんの2人が登場。永瀬清子の詩「熊山橋を渡る」と「花の道にて」をそれぞれ朗読しました。続いて清子の詩に曲をつけた合唱曲「美しい三人の姉妹」を、赤坂グリーンヒルズの皆さんが合唱。美しい朗読と合唱に、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

第11回永瀬清子賞表彰式に移ると、市内外の小中学生14人が表彰されました。また、優秀賞に輝いた3人の受賞者は受賞作品を朗読。それぞれの朗読の後には、今回の朗読会のゲストである作家の落合恵子さんから、励ましの言葉が贈られる企画もありました。

朗読会の後半では、落合恵子さんの講演が行われました。落合さんは、子どもの絵本専門店やオーガニックレストランなどを主宰。また、総合育児雑誌や絵本を出版するなど、未来の子どもたちに関わることを仕事としています。落合さんは、永瀬清子と初めて会ったときの思い出や人



7

と作品にふれながら、子どもたちが豊かな言葉を紡ぎ、人生を拓いていくためには、それぞれの違いを大事にしつつ自分を生きていくことがいかに大切かについて話していました。

合併前の旧熊山町時代に、永瀬清子の顕彰事業の一環で開かれたこの朗読会。今年で第17回目の開催を迎えるなど、市を代表する催しの一つとなっています。平成14年からは「永瀬清子賞」も創設され、市内外の小中学生から毎年多くの作品が寄せられています。

このように永瀬清子のみずみずしい感性が光る詩は、作品としてだけでなく、子どもたちが詩を学び、楽しむきっかけとして、今も私たちのまちに息づいています。

がん検診を 受けましょう

赤磐市の死亡の原因の第1位は「がん」です。日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人は「がん」で亡くなると言われるほど「がん」はとても身近な病気です。ところが、7割の人ががん検診を受けていません。

「がん」は自覚症状のないうちに進行します。しかし、早期に見すれば治る可能性が高くなります。がん検診で見られるのは早期が多く、早期に治療すると5年生存率も高くなります。早く発見し、適切な医療を受けることで死亡のリスクを減らすことができます。大切な人や家族、自分のために、年に一度は必ず検診を受けましょう。

今年度から検診時期や内容が変わります。

〈胃がん検診〉

・ 集団検診の実施時期が10～11月に変わります。特定健診と同じ日に実施しますので、一緒に受診できるようにしました。

また、委託医療機関での個別検診も実施します。

〈子宮頸がん検診〉

・ 個別検診の実施時期が6～12月に拡大されます。

また、個別検診の委託医療機関が岡山市内へ拡大されます。

・ 集団検診では日曜検診に加えて、夕方（ナイター）検診も実施しますので、より受診しやすくなります。

・ 検診の自己負担額が変わります。

- ◎ 問い合わせ先
- ・ 本庁健康増進課
☎(0954)1117
- ・ 赤坂支所健康福祉課
☎(0954)4888
- ・ 熊山支所健康福祉課
☎(0954)1200
- ・ 吉井支所健康福祉課
☎(0954)1374



今年度も市では下記のとおり検診を実施します。詳しい日程や検診会場、受付時間、自己負担額などは「けんこうカレンダー」をご覧ください。なお、個別検診の委託医療機関などにつきましては「広報あかいわ5月号」に掲載しますので、ご確認ください。

また、過去2年間のうちに1度でもがん検診を受診した人には、胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・子宮頸がん検診・乳がん（視触診）検診の受診票兼問診票を郵送します。

なお、受診票兼問診票が届いていない人でも検診対象の条件に当てはまれば受診できます。事前に担当課窓口へお申し出いただくか、直接集団検診の会場へお越しください。

各検診には注意事項などがありますので、下記の表で確認ください。

■各検診内容および対象年齢

検診名	実施期間	対象年齢	検診の種類	検診内容など
胃がん検診	6月～12月	40歳以上	集団検診 個別検診（医療機関）	胃レントゲン撮影（バリウムによる胃透視）…特定健康診査と同時実施（集団検診）です。胃がん検診のみでも受診できます。
大腸がん検診	9月	40歳以上	集団検診	便潜血反応検査（検便2日分）…大腸がん検診の「検査セット」のない人は担当課窓口や検診会場でお渡しします。
肺がん検診	9月～10月	40歳以上	集団検診（レントゲン）	胸部レントゲン撮影（間接撮影）…結果が「異常なし」の人には結果通知はしません。65歳以上の人で、市の結核検診を受診しない人は、胸部レントゲン検診の受診票兼問診票を受診しない理由を記入して各地域の担当課窓口まで提出してください。
結核検診			集団検診（喀痰検査）	喀痰検査（痰中のがん細胞検査）
子宮頸がん検診	6月～12月	20歳以上の女性	集団検診 個別検診（医療機関）	医師による視診・内診、子宮頸部細胞診
乳がん検診（視触診）	6月～12月	30歳以上の女性	集団検診 個別検診（医療機関）	医師による視診・触診
（マンモグラフィ）		40歳以上の女性	集団検診 個別検診（医療機関）	マンモグラフィ（乳房レントゲン）＜40歳代は2方向、50歳以上は1方向＞…市で実施する視触診（平成26年度）を受診した人が対象になります。
（視触診とマンモグラフィ併用）			個別検診（医療機関）	医師による視診・触診とマンモグラフィ（乳房レントゲン）＜40歳代は2方向、50歳以上は1方向＞
前立腺がん検診	10月～11月	50歳以上男性	集団検診	血液検査（PSA値測定）…特定健康診査と同時実施（集団検診）です。前立腺がん検診のみでも受診できます。
肝炎ウイルス検査	6月～12月	40歳以上71歳以下の人でこの検査を受けたことのない人	集団検診 個別検診（医療機関）	血液検査（HCV抗体・HBs抗原）…特定健康診査と同時実施です。肝炎ウイルス検査のみでも受診できます。

※健康手帳をお持ちでない人が、集団検診を受診する場合は、検診会場で交付します。個別検診を受診する場合は、事前に担当課窓口で交付しますのでお申し出ください。
 ※個別検診実施医療機関（胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査）は「広報あかいわ5月号」で確認ください。
 ※乳がん検診（マンモグラフィ）、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査の問診票は、検診会場で当日ご記入ください。
 ※個別検診（胃がん検診、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査）を受診する場合は受診票を担当課窓口で交付しますのでお申し出ください。
 ※検診の自己負担額は、集団検診と個別検診で額が異なります。詳しくは、「けんこうカレンダー」と「広報あかいわ5月号」で確認ください。

■電話番号一覧

※情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表……………☎ 955-1111
- ▷秘書企画課……………☎ 955-4770
- ▷くらし安全課……………☎ 955-2650
- ▷環境課……………☎ 955-5347
- ▷社会福祉課……………☎ 955-1115
- ▷健康増進課……………☎ 955-1117
- ▷農林課……………☎ 955-6174
- ▷商工観光課……………☎ 955-6175
- ▷上下水道課……………☎ 955-2743

- 赤坂支所代表……………☎ 957-2222
- ▷市民生活課……………☎ 957-2226
- ▷産業建設課……………☎ 957-4824
- 熊山支所代表……………☎ 995-1211
- ▷市民生活課……………☎ 995-1214
- 吉井支所代表……………☎ 954-1111
- ▷市民生活課……………☎ 954-1183

- 教育委員会
- ▷熊山分室……………☎ 995-1360
- 消防本部……………☎ 955-2244
- ▷予防課……………☎ 955-2246
- ▷警防課救急係……………☎ 955-2254
- 議会事務局……………☎ 955-2945

●募集 救命講習へ参加しませんか？ 救命の主役はあなたです！

いざというときに大切な人・大切な命を守るために、日ごろから適切な応急手当などを身につけておきましょう。

赤警市消防本部の応急手当指導員が分かりやすくご説明しますので、お気軽にお申し込みください。年齢・性別は問いません。奮っての受講をお待ちしています。※受講者が少数の場合、やむを得ず中止になることもありますので、ご了承ください。

- 日時／4月27日(日)
午前9時～正午
- 場所／赤警市消防本部会議室
- 受講人数／10人程度
- 参加費／無料
- 申込期限／4月18日(金)
- 問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

●募集 楽しい手話講座に 参加しませんか？

聴覚障害者などの社会参加を促進するため、手話の入門講座を開講します。手話に関心のある人や勉強してみたい人は、ぜひご参加ください。この講座は初心者を対象にしており、楽しく手話を学ぶことができます。

- 日時／5月15日(木)開講
毎週木曜日(全18回)
午後7時～9時
- 場所／中央公民館
- 対象／市内在住・在勤の18歳以上の入
- 内容／手話奉仕員養成講座入門課程
- 定員／20人(先着順)
- 参加費／無料(教材代など実費は個人負担)
- 申込期限／5月2日(金)
- 問い合わせ・申し込み先
・本庁社会福祉課
FAX(955)11118

●募集 指定ごみ袋指定ごみシールの 取扱店を募集します

今回募集するのは、平成26年度から27年度の2年間、赤警市内で使用する指定ごみ袋および指定ごみシールを販売していただける、赤警市内に所在する店舗です。諸条件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ・申し込み先／本庁環境課、各支所市民生活課

●募集 「アダプト活動団体」募集

「アダプト」とは養子にするという意味です。地域の道路や河川などを愛着と責任をもって清掃美化するボランティア活動団体を募集しています。きれいなまちづくりに取り組んでみませんか。詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ・申し込み先／本庁環境課、各支所市民生活課

●募集 赤警市観光協会会員募集

赤警市観光協会では、観光と産業経済の振興に寄与することを目的に、伝統行事の推進や新たな観光資源の発掘など、さまざまな観光事業を行っています。

赤警市の素晴らしさを広くPRしていくために、会員を募集していますので、協会の趣旨に賛同する多くの人の入会をお待ちしています。

- 会員
- ・通常会員：商工観光に関連がある事業者や団体
- ・個人会員：協会の趣旨に賛同する個人
- 会費／通常会員・個人会員ともに年額千円以上
- 問い合わせ・申し込み先／赤警市観光協会事務局(本庁商工観光課内)

情報ボックス

コラム

スポーツ

図書館

公民館

カレンダー

市政情報

募集

国税庁では、国税専門官を募集しています

受験資格

- (1) 昭和59年4月2日から平成5年4月1日生まれの人
- (2) 平成5年4月2日以降生まれの人で次に当てはまる人

- ① 大学を卒業した人と平成27年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ② 人事院が①に当てはまる人と同等の資格があると認める人

採用予定数／人事院ホームページに掲載

※採用予定数は変動することがありますので、最新情報はホームページで確認してください。

申込方法／原則インターネットで申し込みを行う

インターネット申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申し込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送または持参してください。

受付期間

・インターネット…4月1

日(火)午前9時～14日(月)

※4月14日(月)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。

・郵送・持参／4月1日(火)～2日(水)

※4月2日(火)までの通信日付印有効

受験案内およびパンフレットの請求・問い合わせ先

- ・広島国税局人事第一課試験研修係
〒730-8521
広島市中区上八丁堀6-30
☎082(221)9211
- ・瀬戸税務署総務課
☎086(952)1155

〈国税庁ホームページ〉

<http://www.nta.go.jp>

お知らせ

筆界特定制度をご存じですか？

筆界特定制度とは、隣接地所有者と境界（筆界）に争いがある場合などに、土地の所有者として登記されている人などの申請に基づいて、法務局の筆界特定登記官が現地での土地の筆界の位置または範囲を特定する制度です。筆界特定制度の活用については、法務局

の筆界特定室または当該土地を管轄する支局・出張所にご相談ください。

問い合わせ先

- ・岡山地方法務局不動産登記部門筆界特定室
☎086(224)5729

お知らせ

議会報告会を開催します

赤磐市議会では、議会であつた主なことを皆さんにお話しする議会報告会を市内5会場で開催します。申し込みは不要で、参加費も無料ですので、ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。詳しくは折り込みのチラシをご覧ください。

開催日・場所

- ① 4月15日(火)

- ・中央公民館
 - ・赤坂健康管理センター
 - ・桜が丘いきいき交流センター
 - ② 4月17日(木)
 - ・くまやまふれあいセンター
 - ・吉井支所
- 時間／午後7時～8時30分
- 問い合わせ先／赤磐市議会事務局

知ってくださーい！ 発達障害

「世界自閉症啓発デー」と「発達障害啓発週間」

4月2日は、国連が採択した「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日から一週間は、「発達障害啓発週間」です。4月2日には東京タワーが青色にライトアップされるなど、さまざまな名所で啓発の取り組みが行われます。

発達障害とは？

自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などがあります。脳機能の障害とされており、原因は特定されていません。

正しく理解してください

「発達障害」への理解はさまざまで、まだまだ周囲に誤解されている部分が多いのが実情です。障害ゆえに本人なりの努力では解決できないことも多く、間違った対応によって苦しんでいる人も多いためです。

障害を正しく理解し、その人の特性に合った対応をしていくことができれば、社会に適応し安定した暮らしもできます。発達障害の正しい理解にご協力ください。

こんなことはありませんか？

- ・集団生活になじめない…
- ・うちの子、言葉が遅いんだけど…
- ・動きに落ち着きなくて困る
- ・学校の先生から病院を勧められたけど、うちの子障害があるの？
- …など、気になることがあったらぜひご相談ください。

相談したいと思ったら

・あかいわ発達障害支援センター（※要電話予約）
☎086(229)1150



●お知らせ
水道料金・下水道使用料の変更

平成26年4月から消費税および地方消費税の税率が8%に変更になることに伴い、水道料金・下水道使用料の単価の変更を5月検針分（6月請求分）から行います。

■水道料金(税抜き価格)

口径	基本料金 (1カ月につき)	超過料金 (1㎡につき)	
13mm	1,391円	使用水量8㎡を超え30㎡まで167円 使用水量30㎡を超えるもの177円	
20mm	1,419円		
25mm	1,448円		
30mm	1,534円		
40mm	8,600円	使用水量40㎡を超え100㎡まで210円	使用水量100㎡を超えるもの224円
50mm	8,915円		
75mm	23,048円	使用水量100㎡を超え300㎡まで219円	使用水量300㎡を超えるもの234円
100mm	23,905円		
150mm	25,715円		

※臨時用料金は1㎡につき238円

■下水道使用料(税抜き価格)

基本料金 (1カ月につき)	超過料金 (1㎡につき)
使用水量8㎡まで 1,000円	使用水量8㎡を超え30㎡まで134円 使用水量30㎡を超えるもの143円

(例) 口径13mmで1か月20㎡上下水道使用の場合

- ・水道料金 (1,391円 + 167円 × 12㎡) × 1.08 = 3,666.6円
- ・下水道使用料 (1,000円 + 134円 × 12㎡) × 1.08 = 2,816.64円
- ・合計 3,666円 + 2,816円 = 6,482円



●お知らせ
はかりの定期検査を受けましょう

取引・証明に使用されているはかり(家庭用を除く)は、計量法により2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

平成26年度特定計量器定期検査を次のとおり実施します。はかりは、必ず受検してください。

※検査は有料で、はかりの種類によって異なります。

■検査対象

- ・商店、事務所、農作物などの取引に使用する商用はかり
- ・病院、医院、薬局などの業務用はかり
- ・学校、幼稚園、福祉施設などの体重測定用はかり
- ・宅急便取次店などの料金特定用はかり

■問い合わせ先

- ・本庁商工観光課
- ・(〒)岡山県計量協会
☎086(242)3150

■「はかり定期検査」日程表

地域	月日	時間	場所
吉井	5月7日(水)	10:00~11:30	仁堀出張所
		13:00~14:30	山方研修センター
熊山	5月8日(木)	10:00~12:00	吉井支所
		13:00~15:00	熊山支所
赤坂	5月9日(金)	10:00~12:00	岡山東農協可真支店
		13:30~15:30	岡山東農協赤坂支店
山陽	5月12日(月)	10:00~12:00	岡山東農協笹岡支店
		13:00~15:00	高月公民館
山陽	5月13日(火)	10:00~12:00	西山公民館
		13:30~15:30	山陽産業会館
山陽	5月14日(水)	10:00~12:00	山陽産業会館
		13:00~15:00	

平成26年 春の交通安全県民運動

“いそぐほど きけんは近くに やってくる”

4月6日(日)から15日(火)までの10日間、「いそぐほど きけんは近くに やってくる」をスローガンに「平成26年春の交通安全県民運動」が県下一斉に展開されます。交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることで、交通事故防止の徹底を図りましょう。

■運動の重点目標

①最重点目標(運動の基本)

- 子どもと高齢者の交通事故防止

②重点目標

- 自転車の安全利用の推進
(※岡山県自転車安全利用5則の周知徹底)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 交差点における安全な通行の徹底
(うっかり・ぼんやり・脇見運転の防止)
- スピードダウンの励行

■交通安全県民運動出発式の予定

- 日時／4月4日(金) 午前9時～
- 場所／中央図書館 駐車場
- 内容／交通安全宣言の後、
あかいわモモちゃんと一緒に街頭啓発



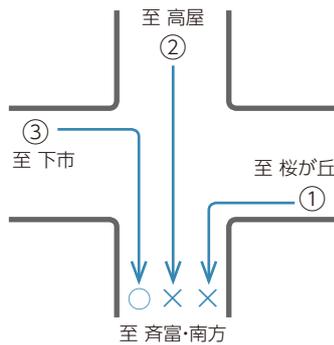
赤磐市出身
ご当地アイドル
Take Heart
もくるよ。

■街頭啓発の時間と場所

- 山陽地域…午前 9時40分～ 中国銀行赤磐支店前
- 熊山地域…午前10時30分～ 松木交差点
- 吉井地域…午後 1時30分～ キャットアイ前
- 赤坂地域…午後 2時30分～ 赤坂支所前

■問い合わせ先 本庁くらし安全課

●問い合わせ先
赤磐警察署交通課
☎086(952)0110
●本庁くらし安全課



- ①桜が丘から下市方面に向かう車は左折できません。
 - ②高屋から齊富・南方方面へ向かう車は直進できません。
 - ③下市から桜が丘方面へ向かう車は右折できます。
- 児童の安全確保のための交通規制です。ご注意ください。さい。
- 規制内容／指定方向外進行禁止 午前7時～8時
(2輪を除く、土・日・祝日を除く)

●お知らせ
2月15日から沼田交差点で交通規制を開始しました

■「定例寄席」日程表

	月 日	会 場
平成26年	4月26日(土)	お笑い赤坂亭
	5月24日(土)	中央公民館
	6月28日(土)	お笑い赤坂亭
	7月26日(土)	吉井公民館
	8月23日(土)	お笑い赤坂亭
	9月27日(土)	熊山公民館
	10月25日(土)	お笑い赤坂亭
	11月22日(土)	お笑い赤坂亭
平成27年	12月27日(土)	赤坂公民館
	1月24日(土)	お笑い赤坂亭
	2月28日(土)	中央公民館
	3月28日(土)	お笑い赤坂亭

●お知らせ
ご来場ください！
お笑い赤坂亭の「定例寄席」

赤磐市惣分で、月に1回「定例寄席」を開催してきた「お笑い赤坂亭」が、より多くの皆さんに楽しんでいただくため、4月から年5回、各地域の公民館でも開催されることになりました。

雷門喜助師匠をはじめ、プロの若手落語家による本格落語で楽しいひとときをお過ごしください。皆様のご来場をお待ちしています。

■開場／午後6時30分
■開演／午後7時
■料金／大人500円、小学生以下250円



■その他／ご来場者に特典付きスタンプカードをお配りします。カードは各会場のほか、本庁商工観光課または各支所産業建設課でも4月からお渡しします。

■問い合わせ先／本庁商工観光課、赤坂支所産業建設課

4 MONTH EVENT GUIDE ON APRIL 月のイベント案内

中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、第2日曜日 午後2時～2時30分
- リサイクルBOOKフェア 18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時
- きらり☆あたー大人版映画上映会「Little DJ」 19日(土) 午後2時～
- 民話の寺小屋(民話の語り) 20日(日) 午後2時～2時30分

赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックんのおはなしかい 5日(土) 午前11時～11時30分
- ちいさなおはなしかい 9日(水)・23日(水) 午前11時～11時20分
- リサイクルBOOKフェア 18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時

熊山図書館(☎995-1273)

- なかよタイム 8日(火) 午前10時～正午
- リサイクルBOOKフェア 18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時
- おはなしのおへや 19日(土) 午前11時～11時30分

吉井図書館(☎954-9200)

- おはなし会 12日(土) 午前10時30分～11時
- おはなしだいすき☆えほんといっしょ 18日(金) 午前10時～正午
- リサイクルBOOKフェア 18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時

竜天文台公園(☎958-2321)

- 無料観望会 19日(土) 午後7時～10時

● 催し

永瀬清子展示室企画展 「追悼・飯島耕一―永瀬清子をめぐる軌跡」

岡山市出身の戦後を代表する詩人で平成25年10月に亡くなられた飯島耕一さんの追悼企画展を開催します。飯島さんは、昭和25年春、現在の赤磐市に初めて永瀬清子を訪ね、詩集『美しい国』を手に入れました。以来、清

子を本格的に論じた評論「永瀬清子論―エロスの流れに手をひたして」を発表するなど、清子の理解者のひとりでした。そのため清子没後には、永瀬清子の里づくり推進委員会発足の平成8年10月から平成15年3月まで顧問としてお力添えをいただきました。そこでこの展示では、飯島耕一さんの永瀬清子をめぐる軌跡をたどり、哀悼の意を捧げた

いと思えます。

- 開催期間 / 4月11日(金)～7月27日(日)まで
- 場所 / 永瀬清子展示室(くまやまふれあいセンター2階)
- 開館時間 / 午前9時～午後5時
- 入場料 / 無料
- 休館日 / 月曜日
- 問い合わせ先 / 教育委員会 熊山分室

● 催し

現代詩講座 「詩のピクニック」

赤磐市出身で日本を代表する詩人永瀬清子の詩をはじめ、現代詩の作品を味読します。詩を朗読したり、書いたり、ゆかりの場所に書かれたりしながら、日々の生活からよるこびを発見し、一緒に楽しみませんか。展示見学や特別講師の講演などもあり、もりだくさんの内容で詩を味わっていただきます。

- 日時 / 原則毎月1回・第2金曜日、午後2時～4時(初回は5月9日)
- 場所 / 熊山公民館
- 講師 / 高田千尋(詩誌『黄薔薇』代表、日本現代詩人会会員)
- 対象 / 一般(市内在住・在学・在勤)
- 受講人数 / 20人(先着順)
- 申込期間 / 4月1日(火)～25日(金)
- 参加費用 / 年額千円(別途実費負担)
- 問い合わせ・申し込み先 / 教育委員会 熊山分室

◎お詫びと訂正

▼広報あかいわ3月号6ページに掲載のインタビューで氏名に誤りがありました。「久保山 香里さん」と掲載しましたが、正しくは「久保 由香里さん」でした。

ご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。

- 問い合わせ先
- 本庁秘書企画課

▼広報あかいわ3月号34ページに掲載の、消防車写生大会(一社)岡山県消防設備協会長賞)受賞者の氏名に誤りがありました。「畑守 瞬助さん」と掲載しましたが、正しくは「畑森 瞬助さん」でした。

ご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。

- 問い合わせ先
- 消防本部予防課

あなたの心は健康ですか？

春は、新しい職場や仲間、引っ越しなどで生活環境が変わる季節でもあります。新しい環境に慣れることに一生懸命になり、知らない間に心が疲れていることもありませう。体だけでなく、心の健康にも気をつけましよう。

「心のバランスを整えましよう」

①生活のリズムを整えましよう

「起きる時間」「寝る時間」「食事の時間」が毎日なるべく同じ時間になるようにましよう。

②栄養をとりましよう

栄養バランスのとれた食事が大切です。特に、ビタミンやミネラルは、抗ストレスや自律神経のバランスを保つために大切な栄養素です。また、楽しく食べることでストレス解消にもつながります。

③休養をとりましよう

質の良い睡眠がとれるように工夫ましよう。

休日には、趣味を楽しむ、のんびり過ごすなど、リラックスタ法を見つめましよう。

④体温調節をしつかりましよう

気候の変化に対応できず、自律神経のバランスを崩すことがあります。体温調節しやすい服装を選びましよう。

⑤マイナスの感情を溜め込まないようしましよう

落ち込んだとき、悩みがあるときなど、溜め込まず発散するようしましよう。自分にあった発散方法を見つめましよう。

「こんなことはありませんか？」

気持ちが高張り詰めている、物事に集中できない、不安や心配が頭を離れない、体がだるい、食欲がない、食べ過ぎる、寝つきが悪い、眠れないなどのようなことが、自分自身や家族にありませんか？

このような状況が続く場合は、心のバランスが崩れているかもしれませう。症状が長引いている場合は、専門の医療機関やかかりつけ医に相談しましよう。

災害時の「おくすり手帳」の活用

3月号の防災一口メモの非常用持ち出し品の中で「おくすり手帳」について触れましたが、今回は災害時に役立つ「おくすり手帳」のお話を紹介しましよう。

東日本大震災で「おくすり手帳」が大変役に立ったことはご存じですか？ 災害時、患者さん自身が治療内容や使っている薬について医師に直接伝えられないといけない状況になるかもしれません。皆さんは自分が服用している薬の名前が言えますか？ 今まで病気をコントロールできていた薬が分からなければ、また治療を最初から始めなければならず、病気のコントロールがうまくいかない場合もあります。ストレスの多い災害時ならなおさらです。

そのようなときに役に立ったのが「おくすり手帳」でした。現地で治療を行った医師も「おくすり手帳」によって何の病気でどの薬が必要か一目で分かり、とても役に立ちました。

災害時には医薬品が不足することもあります。同じ薬でなくても

入手可能な代替薬を処方してもらうことも可能です。

このように、もしものときに役に立つ「おくすり手帳」を持っている人は、非常用持ち出し品の中に「おくすり手帳」を加えることをお忘れなく！

※「おくすり手帳」を複数持っている人は、1冊にまとめることをお勧めしましよう。もし、「おくすり手帳」がかさばると思う人は、使っている薬を携帯電話で写真をとり、画像データで保存しておくのも一案です。



介護者教室で心も体も リフレッシュしましょう。

地域包括支援センターでは、在宅または介護施設で家族を介護している人を対象に「介護者教室」を開催しています。

この教室は、家族介護という共通の境遇にある人が集い、介護の悩みや大変さを話し合い、分かち合う場として楽しく利用されています。

◆情報交換の場として

日々の介護での悩みの解消法や具体的な介護方法などをお互いにアドバイスし、励まし合っています。

◆知識を習得する場として

介護に関する勉強会や講習会を開催しています。昨年度は認知症講演会や笑いヨガ講習会などを行いました。また、市内近隣の介護施設の見学も行っています。

◆仲間作りの場として

調理実習やお茶会などを通じて参加者の交流を図っています。教室生の中には、「みんなも同じだと

思っただけで頑張り過ぎる」「なんでも話せて気分がスッキリする」と、教室を心のよりどころとしている人もいます。



笑いヨガ講習会の様子

【問い合わせ先】

〈地域包括支援センター〉

- 本 庁 ☎(955)1470
- 赤坂分室 ☎(957)4822
- 熊山分室 ☎(955)2650
- 吉井分室 ☎(954)1112

ちょっと待った！ お金からみのその電話・その訪問

〈事例その1〉

人助けだと思って代わりに申し込んで！
親切心につけ込む老人ホーム入居権の
「買え買え詐欺」にご注意！

赤警市内の70歳代女性に、東京の信託銀行を名乗る人から「赤警市で有名な〇〇会社が老人施設を作る。赤警市在住の人は入居できる権利がある。あなたがその権利を放棄するなら、銀行が権利を買いたい。とありあす代わりに申込金を振り込んでください。そのあと謝礼金を含めたお金をあなたにお返しします」と電話があり、人助けになるなら承諾しようと思った。

★業者の話や送付されるパンフレットは、非常に巧妙で信憑性があるように思われますが、絶対にお金を払ってはいけません。相手にせず、すぐに電話を切りましょう。

〈事例その2〉

「無料で点検してあげますよー！」は、後で高くつく！「点検商法」にご注意！

赤警市内の高齢者世帯に「ベッドの点検に行きたい」と電話があり、

介護用ベッドをレンタルしている

ので、その業者だと思い承諾した。後日、男の人が訪ねてきて、ベッドの点検もろくにせず、使っている羽根布団を見て「汚れているので無料で洗ってやるが、羽根を足さないといけない」と布団を丸めて持ち帰る準備をした。男の人が来たとき、業者名も名前も名乗らないため不信に思ったので、思い切って断って帰ってもらった。

★「点検に来た」と訪問し、事実と異なることを告げて、商品やサービスを売りつけるのが、点検商法です。その手に乗らないように用心しましょう。

不安を感じたり、不審だと思ったら、困ったときはご相談ください。

【問い合わせ先】

- 赤警市消費生活相談室（本庁2階）
☎(955)47003
- 月～木曜日
午前10時～午後4時

桜が咲き誇る4月、スタートの季節です。 山陽ふれあい公園で運動を始めてみませんか？

楽しい教室が盛りだくさん！
まずは、体験してください。

◇プールや体育館などを使って、「ボディパンプ」など、いろいろな教室を開催します。今まで運動を苦手としていた人も、友達



「ボディパンプ」の様子。専用のバーベルを用いて全身を引き締めます。

や家族と一緒にみんな笑顔で楽しく参加できます。

◇プールでは、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動の教室を行います。泳げない人も安心して参加できます。

◇体育館では、格闘技系エクササイズとして大注目の「ボディコンバット」や、根強い人気の「ヨガ」や「太極拳」などの教室を行います。みっちり汗をかきたい人も、ひそかに痩せたい人もオススメなプログラムを用意しています。

◇左の表で気になる教室を見つけたら、お気軽にご参加ください。

プールは利用時間が
大幅に拡大します！

◇今まで2時間ごとの開放でしたが、4月1日以降、利用時間帯全て通しての利用ができるよう

になります。マイペースにゆっくりのんびり、利用することが可能です。

トレーニングルームの
利便性がアップ！

◇トレーニングルームには、スタッフが常駐します。今まで利用をためらっていた人も、スタッフがいつでもサポートしますので、安心して利用できます。

◇予約制だった「初心者講習」が、予約なしでいつでも受講できます。受講の際は、トレーニングウェアなどの動きやすい服装、室内履きシューズ、汗拭き用のタオルなどをご持参ください。

※プールやトレーニングルームの利用時間は、19ページをご覧ください。

子ども向けスクールも
始まります！

◇子ども向けの教室を開催します。まずは、スイミングスクールの体験教室からスタート！今後は、「走り方教室」「投げ方教室」「テニススクール」「サッカースクール」などを展開していく予定です。お楽しみに！

◇寝める型指導法を用いて、子どもやる気を引き起こします。

◇スイミングスクールは、コナミスポーツ&ライフのノウハウを生かし、オリジナル進級システムに沿って楽しく上達！みんなおいでー！



あなたに合うプログラムがきっと見つかる。

4月は、お試し期間です！ 全ての教室は1回400円。

体験教室名	内 容	曜 日	時 間	定 員
◆ LesMillsプログラム(ニュージーランド生まれの大人気プログラム)【対象/16歳以上】				
ボディコンバット	さまざまな格闘技の動きを取り入れたエアロビックエクササイズ(脂肪燃焼)です。日常動作にはない3次元(ウエストを大きく捻る、骨盤を大きく動かすなど)の動きがシェイプアップ効果や運動能力の向上に効果的です。※初めての人も安心! 基本動作を練習してからエクササイズに入ります。	水	19:15~20:00	25人
		金	10:00~10:45	15人
		土	14:15~15:00	15人
		日	10:30~11:15	25人
ボディパンプ	専用のバーベルを用い、全身を引き締めます。気になる二の腕や太もものシェイプアップはもちろん。きれいな背中のラインも作れます。また、骨粗しょう症の予防などに効果的です。※初めての人も安心! 基本動作を練習してからエクササイズに入ります。	木	19:15~20:00	20人
		日	14:15~15:00	20人
◆ 楽しく汗をかけるエアロビクスプログラム【対象/16歳以上】				
リズム&ストレッチ	入門クラス。前半はリズムに合わせて体を動かし、後半はストレッチを行います。	火*	19:00~19:30	25人
		水	9:20~9:50	15人
かんたんエアロ	基本動作を繰り返し、体づくりをしながらエアロビクスに慣れます。	火*	19:40~20:20	25人
		水	10:00~10:40	15人
		金	20:00~20:40	25人
◆ ゆったりスタジオプログラム【対象/16歳以上】				
ヨガ	ヨガのいろいろなポーズで、心と体のバランスを整えます。	水	14:00~15:00	15人
		金	18:45~19:45	25人
		土	9:15~10:15	15人
SLOWピラティス	呼吸を意識することで、姿勢を良くし、骨盤の歪みも矯正していきます。10回目で気分が良くなり、20回目で見た目が変わり、30回目で新しい体になります。	火	10:15~11:00	15人
太極拳	中国由来の武術をもとに、ゆっくりとした動きで呼吸を整え、健康増進につなげます。	火	14:00~15:00	15人
ストレッチ	ストレッチングを行うことで、柔軟性の向上やリラクゼーションの効果が得られます。	金	9:15~9:45	15人
元気はつつつ体操	主に高齢者を対象としたクラスです。椅子に座って運動を行います。体を動かしていくことで、調子を整えます。	土	10:30~11:15	15人
◆ プールプログラム【対象/16歳以上】				
アクアウォーキング	水中で楽しく、安全に歩きましょう! 水の特性(抵抗・水圧・浮力・水温)を生かすため、膝や腰に不安のある人も安心!	火	13:15~13:45	40人
アクアジョギング	水中で楽しく、安全に走りましょう! 水の特性(抵抗・水圧・浮力・水温)を生かし、たくさんの運動効果が期待できます。	水	13:15~13:45	40人
アクアビクス	水中で楽しくエアロビクス。水の抵抗で運動効果も倍増!	金	19:00~19:30	40人
初めてプール	水慣れ・浮き身の習得を目標に、顔付けからバタ足までの練習を行います。『これからプールを始めよう!』と思っている人にお勧めです。	水	10:15~10:45	15人
初めてクロール	初心者が対象のクラスです。クロールの泳法習得を目標に、浮き身・キック・ストローク・呼吸の練習を行います。25m完泳が目標です。	木	13:00~13:30	15人
		土	10:15~10:45	15人
◆ 子ども向けスイミングスクール【対象/3歳~小学生】 (注意)体験参加は1人につき2回までとさせていただきます。				
スイミングスクール	対象は3歳から小学2年生まで。水慣れから顔付け・バタ足までの練習を行います。	火*	15:15~16:15	10人
		木	15:15~16:15	10人
	対象は小学1年生から6年生まで。板キックからクロールの泳法を習得し、25m完泳を目指します。	火*	16:30~17:30	10人
		木	16:30~17:30	10人

■参加費 / 4月の1ヵ月間は、全ての体験教室が1回400円です(プールでの教室の前後にプールを利用する場合は、別途プール入場料が必要です)。

■申込方法 / 事前に電話でご予約ください。当日は、各教室開始15分前までに体育館受付(プールでの教室はプール受付)でお申し込みください。なお、開始後の途中参加はできません。

■その他 / 動きやすい服装、室内履きシューズ、汗拭き用のタオルや水分補給用の水筒などをご持参ください(プールでの教室は、水着、スイムキャップ、タオルが必要です)。

※リズム&ストレッチ、かんたんエアロ、子ども向けスイミングスクールの4月29日(火)の教室はありません。

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。〈敬称略〉

第13回全国小学生ソフトテニス大会（千葉県）

- ・石相小学校3年
- ・奥田 叶汰（町苅田）

募集

第16回赤磐市職場・クラブ野球大会参加チーム募集

- 開催期間／5月18日(日)・25日(日)・6月1日(日)・8日(日)(予定)
- 大会会場／桜が丘野球場、赤坂ファミリー公園ほか
- 参加資格／主に赤磐市在住在勤の18歳以上の人で構成されたチーム
- 参加申込／大会参加申込書を監督会議の際に参加費を添えて提出してください。(申込書はスポーツ振興課にあります)
- 参加費／5千円
- 監督会議
- 日時／5月8日(木) 午後7時～
- 場所／中央公民館第1会議室
- 主催／赤磐市軟式野球協会
- 問い合わせ先／会長 溝口

☎0990(88991)480388

結果

第3回A1グランプリ（赤磐市中学生ソフトテニスNO1決定戦）

市内のソフトテニス部に在籍する生徒が集まり、日ごろの練習の成果を発揮し、競い合いました。

- 開催日／2月1日(男子)、2月2日(女子)
- 場所／熊山運動公園テニスコート

〈男子の部〉

- ・優 勝：有元龍成・長檜圭 永（桜が丘中）
- ・準優勝：小林隆太・池上資樹（桜が丘中）
- ・第3位：多々野敦哉・小倉広夢（高陽中）
- 〈女子の部〉
- ・優 勝：直原望生・花井咲帆（高陽中）
- ・準優勝：眞野鈴花・黒田晴菜（桜が丘中）
- ・第3位：小坂瑠華・長尾佳奈（赤坂中）



男子の部優勝の有元長檜（上）と女子の部優勝の直原花井（下）

第18回赤磐市卓球大会

開催日／2月9日

場所／高陽中学校体育館
参加人数／120人

〈団体戦／27チーム〉

- ・優 勝：山陽卓球A（横山三村・古米・横道・横道り）
- ・準優勝：山陽卓球B（三宅・山野・西山・石原）
- ・第3位：山陽2丁目卓球同好会（岸田・柳井・渡辺・楠原）
- ・第3位：さくら卓球A（兒子・中山・塩見・紅）
- 〈個人戦Aクラス／13人〉
- ・優 勝：三宅拓美（山陽卓球）
- ・準優勝：岡田秀人（スリースター）
- ・第3位：兒子修二（さくら卓球）
- ・第3位：横山 正（山陽卓球）
- 〈個人戦Bクラス／40人〉
- ・優 勝：廣瀬高嶺（白陵中）
- ・準優勝：大隅勇人（山陽卓球）
- ・第3位：田淵心菜（山陽卓球）
- ・第3位：馬場悠輔（山陽卓球）

☆敗者復活戦優勝：赤田充広（卓球を楽しむ会）

- 〈個人戦初心者クラス／55人〉
- ・優 勝：西村 茂（プラタナス卓球）

お知らせ

スポーツ激励金について

スポーツの振興を図るため、全国規模のスポーツ大会へ出場する赤磐市在住者へ激励金を交付しています。

（例）国民体育大会や全国規模の連盟などが主催する全国大会

- ・準優勝：馬場奏帆（山陽卓球）
- ・第3位：近藤佑哉（山陽卓球）
- ・第3位：森 晃世（プラタナス卓球）

☆敗者復活戦優勝：加藤耐子（卓球を楽しむ会）

会に、予選を勝ち抜いて出場する個人・チーム

申請手続き

大会への出場決定から出場までに、交付申請書などを提出してください。

※申請は年度ごとに一回限りです。年度中の出場に関する申請はその年度の3月末で締め切りますのでご注意ください。

問い合わせ先

・スポーツ振興課
※申請書類などは市ホームページからもダウンロードできます。

スポーツ振興課が引越します

4月1日から、山陽ふれあい公園などの指定管理に伴い、スポーツ振興課は教育委員会事務局（中央公民館2階）へ移ります。

スポーツ激励金の申請受付、スポーツ大会などに関する掲載申し出や、スポーツ少年団・体育協会事務局はこちらへ変更になります。

- ☎(0995)07388
- ☎(0995)60600
- FAX(0995)60600



●利用案内

- ◇開館時間…午前10時～午後6時(中央図書館だけ木曜日は午後8時まで開館)
- ◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)／年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間
- ★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。
※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先がわかるものが必要です。
※小学生以下は、保護者が申請してください。

●各図書館の問い合わせ先

- ◇中央図書館…☎955-0076 / FAX 955-0083
- ◇赤坂図書館…☎957-2212 / FAX 957-9450
- ◇熊山図書館…☎995-1273 / FAX 995-3823
- ◇吉井図書館…☎954-9200 / FAX 954-9201

■4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 赤磐市内全図書館休館日



平成26年度図書館ボランティア募集

18歳以上で図書館に興味のある人、知識や特技を活かしたい人、ボランティア活動をとらして図書館づくりに参加しませんか。

■活動内容

- 読み聞かせボランティア(子どもたちへ絵本などの読み語り)〈研修あり〉
- 行事ボランティア(図書館主催行事での受付・案内)
- 本の整理ボランティア(書架整理や本の修理)
- 館内外美化(清掃など)

■応募方法

4月13日(日)までに市内各図書館に備え付けの申請書に記入の上お申し込みください。募集終了後、説明会(5月10日予定)があります(活動内容別の連絡会もあります)。登録期間は平成27年3月31日までです。



こどもの読書週間 おはなしかい

図書館ボランティアの協力により、毎月第1、第2日曜日に開かれている「おはなしかい」。5月の第一日曜日は「こどもの読書週間」にちなんでいつもより時間を長くして、絵本の読み聞かせのほかに、パネルシアター、工作など、盛りだくさんの内容でお届けします。どうぞお楽しみに!

- 日時 / 5月4日(日) 午後2時～3時
- 場所 / 中央図書館 多目的ホール
- 参加費 / 無料 ■申し込み / 不要



第56回こどもの読書週間

『標語』「いつもいっしょ、本といっしょ。」

市内の図書館では、こどもの読書週間の期間中、よい絵本の展示を行います。お子さんといっしょに、ぜひ手にとってみてください。絵本とのすばらしい出会いがあるはずですよ。

■期間 / 4月23日(水)～5月12日(月)



リサイクルBOOKフェア～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。皆さんお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館へお問い合わせください。

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます(持ち込みはリサイクルBOOKフェア開催期間中に限らせていただきます)。

■期間 / 4月18日(金)～20日(日)



きらり☆しあたー：大人版映画上映会

『Little DJ』(128分)

1977年、函館。太郎は野球の試合の途中で突然倒れ、入院生活を送ることになる。先生に院内放送のDJをすることを提案され、太郎は番組を通して送った言葉や音楽が人々へ届く喜びを体験し、すっぴんのめりこんでいくが…

- 日時 / 4月19日(土) 午後2時～
- 場所 / 中央図書館 多目的ホール
- 参加費 / 無料 ■申し込み / 不要

今月のおすすめ本

児童書



『あなたのママはね』

- ケリー・ベネット / 文
- デイヴィッド・ウォーカー / 絵
- 福本 友美子 / 訳 ●岩崎書店 / 出版



すがたをかえるたべものしゃんえほん③

『かまぼこができるまで』

- 宮崎 祥子 / 構成・文
- 白松 清之 / 写真 ●岩崎書店 / 出版



日本語を味わう名詩入門⑩

『工藤直子』

- 工藤 直子 / 著
- あすなろ書房 / 出版



『おりがみにんじゃ』

- つきおか ゆみこ / 作
- あかね書房 / 出版

◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からで、すべて先着順です。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
◆この公民館情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

4月の公民館主催講座のご案内

●中央公民館（下市337／☎955-0069）

フラワーアレンジ講座

マザーズデーにプリザーブドフラワーを贈りましょう。

- 日時／5月8日(木) 午後7時～9時
- 講師／荒木 ゆかり
- 対象／一般 ■定員／25人
- 参加費／1,500円
- 申込開始日／4月1日(火)

●高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）

針も糸も使わない手芸教室パートII

ステキな布で、ほかにはない”あなただけの”キーケース&カード入れを作ってみませんか!

- 日時／4月26日(土) 午後1時30分～4時
- 講師／歳森 由紀子
- 対象／中学生～一般 ■定員／16人
- 参加費／600円 ■持ち物／ベンチ、はさみ
- 申込開始日／4月1日(火)

●西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

放課後支援“思い出作り教室①”

子どもたちの放課後支援を目的に身近な材料で工作・工芸をしたり、なつかしい遊具が体験できます。遊びを通し「しつけと思いやりの心」を学びます。

- 日時／4月9日(水)～26日(土) 午後4時～5時
※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。
- 対象／幼児、小学生、一般 ■定員／なし
- 参加費／無料
- 申し込み／不要(期間中何回でも利用できます)

●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

第44回ブルーシャトーコンサート

『お花見の宴』～花を愛で、音の宴～

- 日時／4月13日(日) 午前10時30分～11時30分
- 場所／弥生館前広場
- 出演／箏曲絃伶会、都山流尺八観山会
- 曲目／「富士」、「花かげ変奏曲」、「摘草」
- 対象／乳幼児～一般 ■入場料／無料
- 申し込み／不要

※ブルーシートを敷きますが、椅子、座布団は各自でご持参ください。

●熊山公民館（松木623／☎995-1360）

ドキドキ講座「自然観察会」動植物の観察

春の石蓮寺で出会う動植物たちを観察してみよう!

- 日時／4月19日(土) 午前9時～11時
- 集合場所／石蓮寺駐車場
- 内容／石蓮寺周辺の動植物の観察
- 対象／幼児～一般 ■参加費／無料
- 持ち物／帽子、水筒、双眼鏡など
- 申込開始日／4月7日(月)

熊山公民館豊田分館主催

「熊山山頂ハイキング」

熊山山頂で「熊山神社の春の大祭」が開催されます。熊山神社まで歩いて登って春の芽吹きを感じましょう。(雨天中止)

- 日時／4月20日(日) 午前8時45分集合(9時出発)
- 集合場所／熊山橋下(くまやま水辺の楽校)
- 解散場所／熊山神社(各自)
- 対象／幼児～一般 ■参加費／無料
- 持ち物／帽子、水筒、運動のできる服装、弁当(いる人のみ)
- 申し込み／不要

●吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

子どもサイエンスプラザ吉井

毎月2回、吉井生涯学習センターで、子どもたちを対象にした、理科の楽しさや算数の基礎などが学べる教室を行っています。

- 実施日(4月)／4月12日(土)、27日(日)
- 講師／前山 光雄 ほか
- 内容・対象
 - ・理科教室…理科のおもしろい話と楽しい工作(幼児～小学4年生：親子参加可)
 - ・珠算教室…そろばん(小学生)
 - ・算数教室…分数・四則計算、割合(4年生) 四則計算、文章題(5～6年生)
- 定員／15人(組)
- 参加費／無料(ただし、珠算教室のテキスト代は、実費)
- 持ち物／筆記用具(珠算教室の参加者は、そろばんとテキスト)

■その他の公民館の住所・問い合わせ先

- 赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）
- 笹岡公民館（坂辺9／☎086-957-2214）

平成26年度の公民館の主催講座のご案内

市民の皆さんが知識や技術を高められ、なおかつ仲間作りの機会にもできる「公民館講座」「学習教室」を毎年開講しています。学びたい講座やおもしろそうな講座に参加してみてください。いつもとは違う「新しい生活」「新しい自分」を発見できるかもしれません。

◆中央公民館

- 元気もりもり講座(高齢者がいきいきと若々しく学ぶ講座)
- 子育て支援講座(子育て中の保護者を支援する講座)
- パソコン講座 ・子ども映画会
- 大人の社会見学 ・季節の和菓子づくり
- 夏休みこども工作教室
- 夏休み子ども体験講座
- エコ講座 ・お月見会 ・年中行事講座
- ものづくりワークショップ ・親子料理教室
- 季節のフラワーアレンジ ・もぐもぐ講座
- グループ活動体験講座
- ふれあい広場(高齢者が楽しく集える講座)

◆高月公民館

- 男の料理 ・あかいわの郷土料理
- おいしいパンづくり ・楽しいケーキづくり
- そば打ち教室 ・マジック入門 ・民話を楽しむ会
- こども囲碁・将棋教室 ・ウォーキングラリー
- キッズあつまれ!のびのび広場
- こどものひろば

◆西山公民館

- おやこの広場(親子遊びの楽しい集まりです)
- 子ども工作教室(楽しい工作体験ができます)
- お菓子教室(シュークリーム、クリスマスケーキ、桃のシロップ漬け&ジャム、チョコレート菓子)
- そば打ち教室 ・どんど焼きと焼きいも体験
- 放課後支援講座 ・親子自然観察 ・クラフト教室
- 家庭菜園入門 ・せん定入門

◆山陽公民館

- ふるさと再発見ウォーク
- みんなでラジオ体操 ・男の料理教室
- 蕎麦打ち塾 ・映画作り塾
- ものづくり講座 ・おやし塾
- 地域安全マップ・防災講座
- ブルーシャトーコンサート
- 山陽子どもiランド(放課後子ども教室)
- チャレンジデー参加 ・健康づくり講座
- お月見会 ・ゆうゆう自適講座
- グループ活動体験講座

◆赤坂公民館

- たんぼぼの会(毎月第2・第4水曜日/季節の行事や遊び、リトミックと手遊びを通じて、親子・友達との関わりを学ぶ)
- キッズ工作クラブ(身近なものを材料に「作って遊べる」作品作り)
- 親子料理教室
- キッズテニスクラブ(ソフトテニス)
- あかさかネイチャーサイエンス教室
- 太鼓打ち教室(毎週土曜日) ・歴史講座
- お菓子教室 ・カヌーポロ教室 ・園芸教室
- 社会見学 ・ノルディックウォーク

※「たんぼぼの会」「太鼓打ち教室」は4月から始まります。



◆笹岡公民館

- 郷土料理教室(地域特産物や季節の素材を生かした料理作り)
- 笹岡アートクラブ(絵画作品の制作を通じて表現の楽しさを味わう)
- 童謡・唱歌で遊ぶ ・リサイクルと健康
- そば打ち教室 ・自然に寄り添う介護とは?
- 花あそび

◆熊山公民館

- ドキドキ講座(自然観察会)〈毎月開催〉
- 熊山わいわい広場 ・園芸講座 ・薬膳料理
- あかいわ歴史講座 ・こども生け花教室
- こども料理教室 ・世界ふれあい講座
- 夏休みワクワク探検隊
- ノルディックウォーキング
- こどもサッカー



◆吉井公民館

- 新公民館グループ「PCチャレンジクラブ」(詳しい内容は、平成26年度公民館グループに掲載)
- 出前講座(生活に役立つ勉強会・料理教室)
- ふるさと探訪講座 ・天文教室
- 家庭料理教室 ・子どもまなびサポート事業

■施設案内

山陽ふれあい公園屋内プール

一般プール(25m・水深1.1m・6コース)と幼児プール(13m・水深0.5m)があります。一般プールには、ウォーキング専用コース(1コース)、遊泳専用コース(2コース・入場者数により変動)を設置しています。



◇利用料金 ※()は中学生以下

- ・当日券…400円(200円)
- ・回数券(11回分)…4,000円(2,000円)
- ・会員券…1カ月・3カ月・6カ月・1年券があります。

●4月の休日当番医(窓口受付 9:00~17:00)

4月6日(日)	赤磐医師会病院(小児科)	☎955-6688
	吉井医院	☎955-5515
13日(日)	赤磐市民診療所	☎995-1251
	間阪内科	☎086-952-1717
20日(日)	戸田小児科医院	☎955-3121
	赤磐皮膚科形成外科	☎956-4112
27日(日)	米井医院	☎954-0550
	吉井外科医院	☎086-952-3331
29日(火)	あかいわファミリークリニック	☎955-9251
	石原医院	☎086-952-0162

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については3月3日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

●今月の相談(相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日~木曜日(祝休日を除く) 10:00~16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁暮らし安全課暮らし安全班 ☎955-4783
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	4月11日(金) 13:00~16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 南本 一志	4月16日(水) 10:00~15:00	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
【なやみごと(人権)】 相談員/人権擁護委員	4月4日(金) 10:00~12:00	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	4月9日(水) 13:00~16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114
	4月16日(水) 13:00~15:00	仁美農村振興センター	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
	4月23日(水) 10:00~15:00	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
【行政】 相談員/行政相談委員			
【多重債務】	随時(土、日、祝休日は除く) 破産・任意整理の相談は、無料法律相談日以外でも弁護士による電話相談として受け付けを行っています。		本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114

●4月の税などを期限内に納めましょう

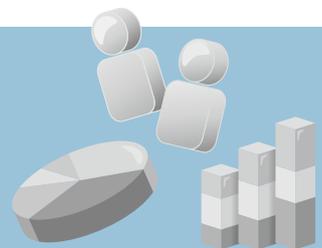
今月はありません

●赤磐市の人口

(平成26年3月1日現在)

人 口	44,935 人 (-32)
男 性	21,508 人 (-12)
女 性	23,427 人 (-20)
世 帯 数	17,592 世帯 (-6)

※()は2月1日との差



●平成26年2月赤磐市火災・救急発生状況

※()は平成26年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (1)	8 (18)	40 (113)	14 (24)	11 (26)	73 (181)
東出張所	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	4 (9)	22 (47)	8 (17)	5 (10)	39 (83)
北出張所	1 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (0)	1 (2)	3 (5)	23 (36)	2 (10)	2 (2)	30 (53)
計	2 (2)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	2 (4)	15 (32)	85 (196)	24 (51)	18 (38)	142 (317)

●平成26年2月赤磐市内交通事故発生状況(概数)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
26年2月中	80	21	0	4	24	59
25年2月中	74	21	1	1	30	53
増 減	6	0	-1	3	-6	6
26年2月末	167	43	0	5	57	124
25年2月末	153	38	1	3	53	115
増 減	14	5	-1	2	4	9

●今月の交通標語「運転に 愛がいっぱい あかいわ市」

●4月の検診・定期救急講習など

1 火	
2 水	⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所
3 木	
4 金	
5 土	⑥桜が丘出張所
6 日	
7 月	⑥山陽郷土資料館
8 火	●1歳6か月児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15
9 水	⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所
10 木	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 金	★犯罪ゼロの日
12 土	⑥桜が丘出張所
13 日	
14 月	⑥山陽郷土資料館
15 火	
16 水	●2歳6か月児歯科健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15 ⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所
17 木	●育児相談(吉井保健センター) 受付9:45~10:30
18 金	●育児相談(山陽保健センター) 受付9:45~10:30
19 土	⑥桜が丘出張所
20 日	★交通事故・交通違反ゼロの日
21 月	⑥山陽郷土資料館
22 火	●乳児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15
23 水	⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所
24 木	●3歳児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15
25 金	★交通安全日
26 土	⑥桜が丘出張所
27 日	●定期救急講習(赤磐市消防本部会議室) 9:00~12:00
28 月	⑥山陽郷土資料館
29 火	⑥山陽郷土資料館 ⑥桜が丘出張所
30 水	⑥桜が丘いきいき交流センター ⑥桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日

●4月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園			吉井B&G海洋センター		
	屋 内 プ ール					
	10:00 ▼ 20:30	13:00 ▼ 20:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 12:00	14:00 ▼ 16:00	18:30 ▼ 20:30
1 火		○		休館日		
2 水	○			○	○	○
3 木	○			○	○	○
4 金	○			○	○	○
5 土	○			○	○	○
6 日			○	○	○	
7 月	休館日			休館日		
8 火		○		休館日		
9 水	○			○	○	○
10 木	○			○	○	○
11 金	○			○	○	○
12 土	○			○	○	○
13 日			○	○	○	
14 月	休館日			休館日		
15 火		○		休館日		
16 水	○			○	○	○
17 木	○			○	○	○
18 金	○			○	○	○
19 土	○			○	○	○
20 日			○	○	○	
21 月	休館日			休館日		
22 火		○		休館日		
23 水	○			○	○	○
24 木	○			○	○	○
25 金	○			○	○	○
26 土	○			○	○	○
27 日			○	○	○	
28 月	休館日			休館日		
29 火			○	○	○	
30 水	休館日			休館日		

○屋内プール一般開放

■開館時間と利用料金

◇山陽ふれあい公園 (☎955-4432)

平日・土曜日 午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時まで)

[プール] 高校生以上400円、中学生以下200円

※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳または療育手帳をお持ちの人は利用料が半額になります。受付へ証明書を提示してください。

[トレーニングルーム] 300円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は開館時間内でいつでも受講できます。

◇吉井B&G海洋センター (☎954-2323)

平日・土曜日 午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時まで)

[プール] 高校生以上100円、中学生以下50円

[トレーニングルーム] 100円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

『木造住宅の耐震診断・改修事業』の受付

昭和56年5月31日以前の旧建築基準で建てられた建築物は、一般的に地震に弱いとされており、耐震性の向上が求められています。

市では、地震に強く、安全で安心なまちづくりを推進するため、古い基準で建てられた木造住宅の耐震診断を行う人に対して経費の一部を補助しています。専門家による耐震診断を受けて、大地震で倒壊する心配がないか確認しましょう。

診断の結果、耐震性が一定の基準に満たない場合は、耐震改修工事の経費の一部を補助する制度もあります。大地震に備え、ご自宅の耐震化を進めましょう。

■受付開始日 4月1日(火)

※受付順に審査を行い、補助金の交付決定額が予算額に達した時点で受付を終了します。

※補助要件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

- ・本庁都市計画課 ☎955-1485

固定資産税の縦覧・閲覧

■縦覧

平成26年度の固定資産縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。縦覧できるのは固定資産税の納税義務者です。赤磐市内の固定資産評価額を縦覧することができます。

- ・縦覧期間…4月1日(火)～6月2日(月)
午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日を除く)
- ・縦覧場所…本庁税務課、各支所市民生活課

■閲覧

ご本人の課税台帳についての閲覧もできますので、ご自分の資産の状況をお確かめください。閲覧できるのは固定資産の所有者・納税管理人および閲覧の委任を受けた人(法人の場合は、その資産を管理する職にある人および閲覧の委任を受けた人)です。ご自分の借地・借家物件についても閲覧できます。

なお、縦覧期間以外(6月3日以降)は閲覧手数料300円が必要になります。

■納期限

平成26年度の固定資産税納期限は次のとおりですので、よろしくお願ひします。

- ・第1期…6月2日(月)
- ・第2期…7月31日(木)
- ・第3期…9月30日(火)
- ・第4期…12月1日(月)

■問い合わせ先

- ・本庁税務課 ☎955-0952

浄化槽設置補助金

浄化槽設置補助金の申し込みを4月1日(火)から受け付けます。

■**対象者** 住居を目的とした建物、または延べ床面積の2分の1以上を住居として使用する建物に浄化槽を設置しようとする人

■**対象地域** 公共下水道認可区域と農業集落排水事業計画区域などを除く地域
(市の制度改正により、公共下水道認可区域の一部が補助対象地域となります。詳細はお問い合わせください)

■**申込期限** 12月26日(金)

※申し込み多数の場合は、申込期限より前に締め切ることがあります。

■問い合わせ・申し込み先

- ・本庁上下水道課 ☎955-2743
- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217
- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1366

農業振興地域農用地の除外・編入

農用地区域の土地は、農業上の利用を確保するため、原則として宅地などへの転用はできません。やむを得ず転用する場合は、農地法に基づく手続きの前に、その土地を農用地区域から除外する必要があります。除外には次の条件を全て満たすことが必要です。

- ①農用地区域外に代替すべき土地がない
- ②農業上の効率的な利用に支障を及ぼす恐れがない
- ③ほかの農業者の利用集積などに支障を及ぼす恐れがない
- ④土地改良施設などが持つ機能に支障を及ぼす恐れがない
- ⑤基盤整備事業の完了後、8年以上経過した農地である
- ⑥転用計画の実現の見込みがある

※他法令の許可などの見込めない転用計画は受理できません。また、都合により編入する場合も申し出が必要です。市では4月と10月に除外・編入の申し出を受け付けています。

※申し出があった土地は縦覧できます。

■**除外・編入申出受付期間** 4月1日(火)～30日(水)

■問い合わせ先

- ・本庁農林課 ☎955-6174
- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217
- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1319

◎お詫びと訂正…広報あかいわ3月号29ページ、特別職の報酬等の状況の表で、副市長の減額後の給料に誤りがありました。正しくは次のとおりです。(誤) 697,000円 ⇒ (正) 679,000円 ご迷惑をおかけしましたこととお詫びし、訂正させていただきます。(問い合わせ先/本庁総務課 ☎955-4782)

広告入り共通封筒の使用を始めます

市では、歳出の削減、市民サービスの向上および地域経済の活性化を図ることを目的として、4月から新たに、業務で使用する封筒に企業広告を掲載した共通封筒の使用をはじめます。

使用する広告入り共通封筒は、裏面が広告面で、事業者が広告主の募集を行い、その広告を掲載した物品を作製し、市が寄付（無償提供）を受けるものです。色は市の花をイメージしたライトピンクとしています。

今後の市の財政は、景気回復を期待する一方、少子高齢化などにより税収入の伸びが期待できない状況に加え、社会保障費が増加するとともに、大規模事業実施に伴う借入金償還などの支出の増加が見込まれます。市としても、厳しさを増す財政状況に的確に対応していく必要があります。広告事業は歳出削減とともに、市有資産の有効活用による財源確保の方策として実施するもので、順次、広告媒体を増やし、広告収入による増収を図っていく予定です。

今後とも市の広告事業にご理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

<掲載広告に関して>

- 株式会社 郵宣協会 ☎0120-993-622

<封筒使用に関して>

- 本庁管財課 ☎955-1539

市長とまちづくりについて語り合う「市長対話室」開催

1月26日、布都美林間学校で、第5回目となる「市長対話室」を開催しました。小鎌ほか会場周辺の地区に在住の参加者からは、道路整備や農業振興、高齢化の問題などについてさまざまな意見が出されました。

市は、まちづくりに市民の皆さんの意見を幅広く反映させるための公聴事業として「市長対話室」を実施しています。申込方法など、詳しくはお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

- 本庁秘書企画課 ☎955-4770



中小企業支援制度のお知らせ

市では、地域産業の活性化のため、中小企業支援制度や創業支援制度を設けています。

<中小企業支援制度>

- (1)小規模事業者経営改善資金利子補給金
赤磐商工会（瀬戸支所を除く）の推薦を受け、(株)日本政策金融公庫の「小規模事業者経営改善資金（マル経資金）」を利用した場合、返済利息の一部に補助金を交付します。（平成25年度～27年度借入分）
※この制度を利用するためには、市への申請が必要ですが、赤磐商工会がとりまとめて手続きをします。申請に関することは、赤磐商工会にお尋ねください。
- (2)中小企業等展示会出展事業補助金
市外で開催される展示会や商談会へ出展する場合、補助金を交付します。
- (3)中小企業等専門家派遣事業補助金
市が指定する専門家派遣事業を利用したときにかかる経費に補助金を交付します。
- (4)中小企業等ホームページ作成支援事業補助金
情報化を促進し、経営基盤の強化を図るため、新たにホームページを作成、リニューアルする場合、補助金を交付します。

■対象者 中小企業者など（市税の滞納がないこと）

■補助金額 (1)は約定利息の初回から12回目までの年利1%相当額を補給、(2)・(4)は対象経費の2分の1、(3)は対象経費の全額(3回目以降は2分の1)

※(2)は10万円、(3)・(4)は5万円をそれぞれ上限

<創業支援制度>

◎商工業起業家奨励金

市内に住所があり、新たに市内で商工業を創業した個人および法人が、将来にわたり商工業経営を続け、地域商工業発展の中核者として成長が見込まれる場合、奨励金を交付します。

■対象者 中小企業基本法第2条に定める中小企業者で次の条件のどちらかに該当する人

- ①申請時、赤磐商工会員であり、創業して1年以上を経過している個人で、市税の滞納がない起業家
- ②申請時、法人登記を行って1年以上を経過している法人で、市税の滞納がない起業家

■奨励金額 1件につき20万円

※詳しくはお問い合わせください。また、申請様式は、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ先

- 本庁商工観光課 ☎955-6175

赤磐市難聴児補聴器購入費助成制度

身体障害者手帳の対象とならない軽度・中等度の難聴児に対する補聴器購入費の助成制度です。

■**対象者** 市内に住所があり、両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の対象とならない18歳未満の難聴児(手帳取得が可能な人は手帳を取得することによって別の助成制度が受けられます)。なお、本人または世帯員のうち、市町村民税所得割の最多課税者の税額が46万円以上の場合の対象外となります。

■**助成額** 補聴器購入費の3分の2(ただし、補聴器の種類ごとに助成上限額あり)

■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115

高齢者福祉サービス ～タクシー券、配食サービス～

<福祉タクシー券>

下記対象者の外出の促進を目的にタクシー券の交付を行っています。

■**対象者** 市内に1年以上住所があり、かつ居住している住民税非課税世帯に属する在宅の人で、次のどれかに該当する人

- ①75歳以上の人
- ②1級～3級の身体障害者手帳の交付を受けている人
- ③療育手帳の交付を受けている人
- ④1級か2級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

■**サービス内容** 1枚で初乗り料金が控除されるタクシー券を1カ月あたり2枚交付します。

<リフトタクシー券>

要介護高齢者と重度身体障害者などの外出を支援するためにリフトタクシー券の交付を行っています。

■**対象者** 市内に住所があり、かつ居住している在宅の人で、寝たきりなどの状態にあり、車いす用のリフトなどを装備した福祉車両でなければ移送が困難な人

■**サービス内容** 1枚3,000円のタクシー券を年間に12枚交付します。

<配食サービス>

下記対象者で、希望する人に夕食を配達しています。

■**対象者** 市内に住所があり、かつ居住している65歳以上の住民税非課税世帯に属する人

■**サービス内容** 配食サービス券1枚で1人1日1食(夕食)の配達料を助成します。

■**利用料** 1食400円程度(弁当代金実費分)

<全サービス共通事項>

■**申請方法** どのサービスも窓口で申請書に記入してください(印鑑持参)。なお、各券は即日交付できませんので、あらかじめ申請してください。

■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

障害者の一般相談支援事業所が変わります

4月より赤磐市が委託している障害者の一般相談支援事業所が変更になります。

■変更前

NPO法人東備 地域生活支援センターバレット

■変更後

<山陽・赤坂地域>

社会福祉法人旭川荘 旭川児童院地域療育センター
住所/岡山市北区祇園866 ☎086-275-4518

<熊山・吉井地域>

社会福祉法人閑谷福祉会 東備地域生活支援センター
住所/和気町和気702 ☎0869-93-2565

障害者や障害児の保護者のさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための援助などを行います。お困りの人は、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115

4月分から手当額(月額)が変更になります

①児童扶養手当

<児童1人の場合>

- ・全部支給…41,020円(120円減)
- ・一部支給…41,010円(120円減)～9,680円(30円減)

<児童2人以上の加算額>

2人目は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円

②特別児童扶養手当

<対象児1人につき>

- ・1級(重度)…49,900円(150円減)
- ・2級(中度)…33,230円(100円減)

③特別障害者手当等

- ・特別障害者手当…26,000円(80円減)
- ・障害児福祉手当…14,140円(40円減)
- ・経過的福祉手当…14,140円(40円減)

■問い合わせ先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635…①
- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115…②③
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822…①②③
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293…①②③
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374…①②③

国民年金保険料の免除申請ができる 対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで免除申請ができるようになりますので、過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある人は速やかに申請してください。

国民年金保険料の免除申請を利用されずに保険料を未納のままにしておく、不慮の事故などで障害が残ったときに、障害年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が難しい場合は申請してください。

なお、日本年金機構の審査により、免除が承認されない場合があります。

■申請に必要な物

- ・印鑑 ・年金手帳など基礎年金番号が分かるもの
- ・失業の場合は、離職票または雇用保険受給資格者証の写し

■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113

医療機関の負担軽減・医療費削減のため 適正受診にご理解・ご協力を

今年度も乳幼児医療費助成制度を中学3年生まで実施します。この制度は、市民の皆さんの大切な税金を財源としています。必要な人が安心して医療を受けることができるように、適正受診をお願いします。医療機関などを受診する際は、次のようなことを心がけてください。

◎できるだけ診療時間内に受診する

軽い症状でも夜間や休日に病院の救急外来を気軽に受診する「コンビニ受診」が増えています。休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。緊急性がないのに夜間や休日の時間外に安易に受診すると、緊急性の高い患者の治療に支障が生じたり、割増料金で医療費が高くなります。平日の診療時間内に受診することはできないのか、もう一度考えてみてください。

◎「かかりつけ医」をもつ

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、同じような検査が繰り返され、薬や処置が重複することで、体に負担をかけてしまうことがあります。安心して受診できる「かかりつけ医」を決めておき、気になることがあったら、まずはかかりつけの医師に相談してください。

◎小児救急電話相談を利用する

休日・夜間に子どもの急な病気で心配になったら、小児救急電話相談が利用できます。小児科の医師や看護師から症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

<電話番号> ☎#8000/☎086-272-9939

<相談時間> 月～金…午後7時～11時、土日祝日、年末年始…午後6時～11時

■問い合わせ先

- ・本庁健康増進課 ☎955-1117

4月1日から平成26年度の国民年金保険料 学生納付特例の申請を受け付けます

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますので、年度ごとに申請が必要となります。

学生納付特例が承認された期間は老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額できる「追納制度」を利用されることをお勧めします。学生納付特例を利用せずに保険料を未納のままにしておく、不慮の事故などで障害が残ったときに、障害年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が難しい場合は申請してください。

なお、日本年金機構からハガキ形式の申請書が送付されている場合は、ハガキを返送することで申請ができます。

■申請に必要な物

- ・在学証明書または学生証 ・印鑑

■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113

国民健康保険への加入・脱退の 届け出をお忘れなく

春は異動の多い時期です。離職や就職したときには届け出が必要な場合があります。

■離職したとき

職場の健康保険の資格がなくなった場合は、次の①～③のいずれかを選びます。

- ①今までの健康保険を任意継続する
- ②家族の健康保険の被扶養者になる
- ③国民健康保険に加入する

※国民健康保険に加入する場合は職場の健康保険をやめた証明書、印鑑などが必要です。加入される人により必要な書類が違いますので、お問い合わせください。

■就職したとき

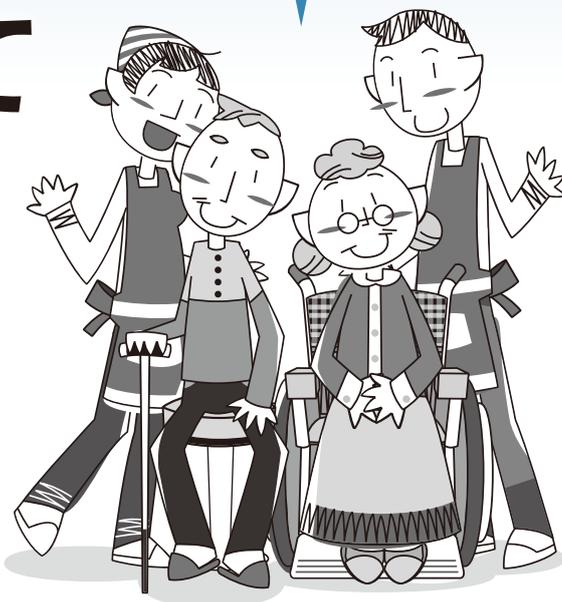
就職して職場の健康保険に加入したり、健康保険の被扶養者になったりした場合は、国民健康保険をやめる届け出が必要です。※届け出には、職場の健康保険証、国民健康保険証、印鑑が必要です。

■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113
- ・赤坂支所市民生活課 ☎957-2222
- ・熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

平成26年度 介護保険料の 仮徴収について

介護保険料特別徴収
(年金天引き)の
皆さんへ

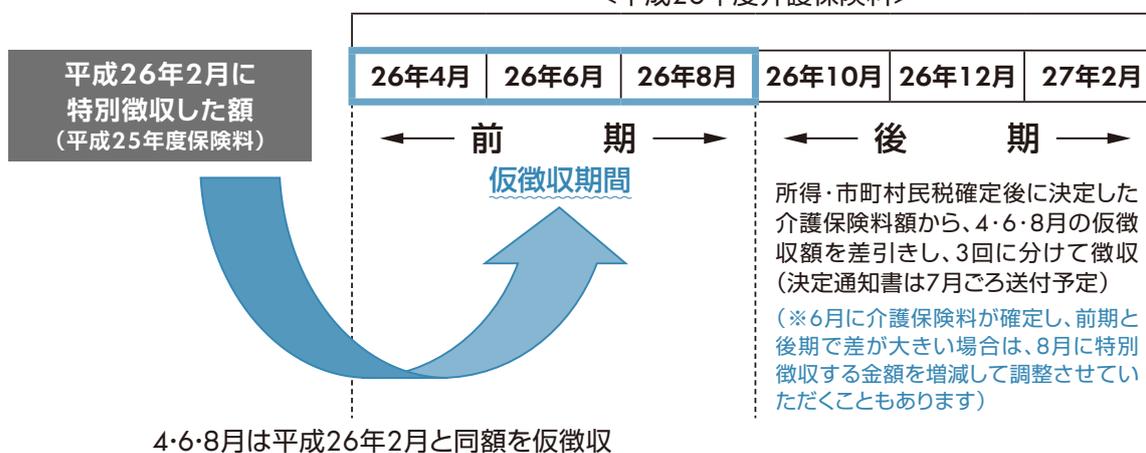


平成26年度介護保険料額は、6月にならなければ所得や市町村民税が確定しないため、それまで決定することができません。そこで、介護保険法第140条に基づき前期(平成26年4月・6月・8月)を仮徴収期間とし、仮徴収期間は平成26年2月分と同じ金額を特別徴収(年金天引き)します。

所得や市町村民税が確定した後、平成26年度介護保険料年額決定通知書(7月ごろ)で、前期の金額とともに後期(平成26年10月・12月・平成27年2月)を合わせてお知らせします。

介護保険料の算定

<平成26年度介護保険料>

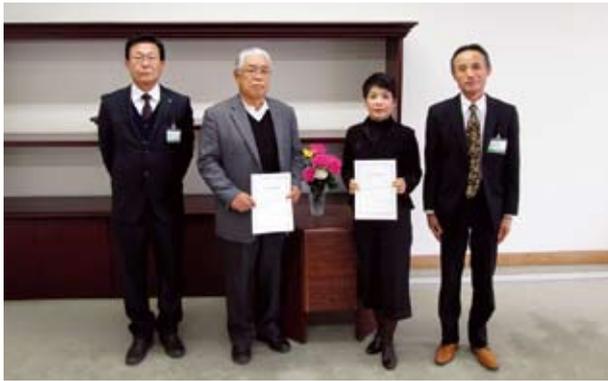


新たに特別徴収される人



平成26年4月・6月で新たに特別徴収(年金天引き)となる人については、1回分の仮徴収金額が前年度(平成25年度)の介護保険料額の6分の1の額となります。該当者には別途お知らせします。

●問い合わせ先 / 介護保険課介護保険班 ☎955-1116



市民後見人を養成 山本義明さん(可真上)、前川國子さん(桜が丘西)

昨年10月から12月まで岡山県社会福祉協議会と市がそれぞれ主催し開催された市民後見人養成研修が無事修了し、2月4日、修了証の交付式が行われました。

市民後見人とは、今年度、市が新たに養成を始めた事業で、認知症や知的障害などで判断能力が不十分な人の財産管理や福祉サービス契約などを行うボランティアです。受講者は計8日間の講座を通して必要な法律や制度、心構えなどを学びました。

今後は、家庭裁判所からの選任を受け、後見人として弁護士などの専門職と一緒に活動し、市民が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、必要なサポートを行っていきます。



地域に“寄りそ医”20年 赤磐市在宅医療連携拠点事業講演会

2月9日、桜が丘いきいき交流センターで、赤磐市在宅医療連携拠点事業推進協議会と市の主催により、「赤磐市在宅医療連携拠点事業講演会」を開催しました。

まず、赤磐市内の在宅医療について同協議会の間阪会長から現状報告があり、続いて福井県おおい町国保名田庄診療所所長であり、自治医科大学地域医療学臨床教授である中村伸一医師から「地域に“寄りそ医”20年～地域住民と診療所医師の強くて温かい絆の物語～」と題して講演がありました。中村医師はテレビ出演、著書、講演などにより地域医療の大切さについて発信されており、今回も「自宅での看とり」を中心に、時に笑いを、時に涙を誘う語り口で自身の経験、取り組みについて講演され、大変盛況な会となりました。

TOWN TOPICS

タウン・トピックス

2014.2



寒風を吹き飛ばせ! 第14回吉井つちのこ駅伝大会

2月16日、第14回吉井つちのこ駅伝大会が開催され、市内外から49チームが集まり、健脚を競い合いました。選手たちは、沿道から熱い声援を受けながら中継所で待つ仲間へタスキを繋ぎ、全チームが完走しました。

■大会結果

＜小学校1～3年生の部＞

- 優勝…ファイヤードラゴンII
- 準優勝…さいきょうドラゴン
- 第3位…ユニコーンZ

＜小学校4年生以上男子の部＞

- 優勝…チーム笹岡
- 準優勝…山陽・城南ソフトボウリング少年団-Attacks
- 第3位…桜が丘レッドファイヤーズA

＜小学校4年生以上女子の部＞

- 優勝…北小A
- 準優勝…マイフレンド5☆
- 第3位…ガールズ5

＜一般男子の部(中学生以上)＞

- 優勝…瀬戸ペンタゴン
- 準優勝…桜魂
- 第3位…吉井スポレク スラッガー競争部

＜一般女子の部(中学生以上)＞

- 優勝…吉井中学校1A女子

このコーナーでは、みなさんからの投稿をお待ちしています。6月号は4月17日(木)が記事の締め切りです。



読者の 広場の

Reader's
Square

☎秘書企画課 ☎955-4770

催し

知って安心！知って得する！おくすり教室

薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学も交えて、楽しく、分かりやすく、お薬の話をします。お気軽にご参加ください。

- ◆日時／4月17日(木) 午後2時～3時30分
- ◆場所／中央公民館2階 視聴覚室
- ◆内容／①薬と高齢者 ②「薬の説明書」の正しい見方 ③かかりつけ薬局を持ちましょう ④薬の雑学クイズに挑戦！

- ◆対象／一般
- ◆参加費／無料
- ◆定員／80人(先着順)
- ◆申込期限／4月16日(水)
- ◆主催／岡山県薬剤師会東備支部
- ◆問い合わせ・申し込み先
おやかま薬局山陽店
☎(0955)00800
- ◆受付時間
月・火・木・金：午前9時～午後6時
水・土：午前9時～正午

催し

岩神大祭

毎年恒例の岩神大祭を開催します。「落ちそうで落ちない」ところから受験生に人気があるゆるぎ岩をご神体とした神社です。当日は、もち投げや模擬店を行いますので家族や友達を誘ってお越しください。



- ◆日時／4月20日(日) 午前10時～
- ◆場所／岩神神社
- ※雨天の場合は、惣分会館に変更します。
- ◆主催／赤磐市惣分地区岩神保存会
- ◆問い合わせ先
会長 森 ☎(0957)2756

催し

おやじたちの青春！山陽テケテケ大会

おやじたちの青春である「山陽テケテケ大会」を開催します。懐かしのベンチヤーズサウンドから寺内タケシ・フオークソングなどのオンパレードです。たくさんのご来場をお待ちしています。また、一般参加も募集中です。参加は先着順となりますので、早めにご連絡ください。

- ◆日時／4月27日(日) 午前11時～
- ◆場所／中央公民館 大集会室
- ◆入場料／無料
- ◆主催／山陽音響&ミュージック
- ◆問い合わせ先
犬飼 ☎090(6840)5564

催し

第2回桜が丘東西さくら祭り 〜手をつなぎ、笑顔の花を咲かせよう〜

桜が丘東西を結ぶ中央緑道は、桜と人々の笑顔が咲く憩いの場へとリニューアルします。東西町内会や青年会有志による味自慢を競う模擬店が並びます。皆さんお誘い合わせの上、足をお運びください。

- ◆日時／4月6日(日) 午前11時～午後3時
- ※悪天候の場合は、中止します。
- ◆場所／桜が丘中央緑道(桜が丘中学校西側)
- ◆見どころ
・午前11時～：開会式、桜が丘中学校吹奏楽部演奏
・午後0時30分～：磐梨中学校吹奏楽部演奏
- ◆駐車場／桜が丘プラザ、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘中学校、さくら整形クリニック、山陽東小学校、Aクラウンド
※路上駐車は厳禁です。
- ◆問い合わせ先
桜が丘東西さくら祭り実行委員会
青山 ☎090(3372)7784

催し

熊山文化協会 春の文化祭

日ごろの活動成果を発表します。皆さん、ぜひご来場ください。

日時／4月29日(火)

午前11時～

場所／くまやまふれあいセンター

内容／芸能部門の発表会

発表グループ／日本琴、尺八、

民謡、日本舞踊、詩吟、カラオケ、

剣詩舞、社交ダンス、大正

琴、コーラス

問い合わせ先

副会長 砂川

☎(095)0034



催し

県民囲碁まつり 赤磐の陣

プロ棋士による入門教室、指導碁が受けられる大会を行います。

日時／4月13日(日) 午前9時

45分(受付9時～)

場所／桜が丘いきいき交流センター

参加費／2～4千円(参加クラスにより異なります)

※参加賞、昼食付き

申込期限／4月8日(火)

※申込方法など詳しくは、主催者へ直接ご確認ください。

主催／日本棋院岡山県支部連合会

☎・FAX 086(206)2241

※日本棋院会員以外でも参加できます。

問い合わせ先

大村 ☎(955)7060

募集

あかいわ文化協会視察研修事業 参加者募集

あかいわ文化協会では出石方面へ視察研修事業を行います。出石はかつての城下町として整備された町割が基盤の目状であることから、但馬の小京都と呼ばれています。竹田寺町通りや城下町など歴史・文化などについて現地ガイドから説明を聞きます。また、車内では人權研修(DVDの視聴)も予定しています。

日時／6月8日(日) 午前7時15分集合

集合場所／中央公民館

定員／90人(先着順)

参加費／6500円(会員以外)

申込期限／4月28日(月)

問い合わせ・申し込み先

あかいわ文化協会事務局

☎090(7992)0296

※月曜日午前中のみ

げんきッズ! あかいわ



●お子さんの写真を大募集!

「げんきッズ!あかいわ」では、広報発行月に誕生日を迎える3歳までのお子さん(5月・6月生まれ)の写真をお待ちしています。掲載を希望する人は①写真(返却はありません) ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス ⑨保護者氏名 ⑩簡単なコメント(30字程度)を添えてください。締め切りは4月17日(木)までです。
[あて先] 〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課
E-mail/akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp



まつしま ゆいが
松島 唯華 ちゃん
(桜が丘東1)
平成23年3月23日生まれ

おしゃべりも上手でたくさんしゃべってくれるね! これからも元気で!

お母さんの阿希子さんから



いりえ はるき
入江 春輝 くん
(桜が丘東6)
平成25年3月22日生まれ

好きな事をいっぱい見つけて、愛情豊かに育ててください。

お父さんの恭司さんから



しみず はると
清水 遥斗 くん
(周匝)
平成25年3月29日生まれ

いつも笑顔で優しい子になってね!

お母さんの里佳さんから



たなか そうしろう
田中 蒼志朗 くん
(東窪田)
平成25年4月1日生まれ

蒼志朗くん1歳おめでとう! 歩けるようになったら遊びに行こうね!

お父さんの康次明さんから



いけもと ゆいが
池本 結花 ちゃん
(桜が丘西8)
平成25年4月16日生まれ

わが家のアイドル♡ いつも笑顔でいられますように!!

お母さんの佳代さんから



下市・上市・高屋地区

生活道路・通学路の交通安全対策「ゾーン30」

赤磐市と赤磐警察署は、生活道路での交通事故防止や、通学路での児童の安全確保に向けた施策として、平成25年度末から、学校、公共施設などが集まる赤磐市役所周辺の下市・上市・高屋地区で、「ゾーン30」の取り組みを始めました。

これは、地図の中の  で囲まれた区域内の全ての道路で、最高速度を時速30キロメートルに規制し、走行車両の速度の抑制や抜け道利用の抑制を図るものです。

区域の入口となる部分に、最高速度が時速30キロメートルであることを示す道路標識や、道路標示を設置して、「ゾーン30」の区域であることを明示しています。

赤磐市と赤磐警察署では、引き続き連携してゾーン内の交通環境の整備に努めていきます。

ドライバーの皆さんは、思いやりの気持ちをもって最高速度を守り、抜け道利用を控えて、ゾーン30区域内の交通安全の向上にご協力ください。



●問い合わせ先／赤磐警察署 ☎086-952-0110・本庁くらし安全課 ☎955-2650

〈 今月の表紙 〉



2月26日、春の火災予防運動の一環で、防火ふれあい太鼓が開催されました。とよた保育園の園児たちは、ドンドンと力強く太鼓を打ち鳴らし、火災予防を訴えていました。

編集者のつぶやき

▼春の訪れとともに、今年もやってきました花粉症。目と鼻がすでに重症です。この仕事で花粉症になると何がツライかというと、まずは写真を撮るとき。目がかゆくてうまく写真を撮れません。そしてコンサートなどの取材に行ったとき。しんと静まり返った空間で、何だか鼻がムズムズ：はつくしよん！花粉症が治る特効薬が一日も早くできてくれればと願う猪木です。

(猪木 亮)

▼暖かい春の陽気を感じる季節になりました。もう少しすると桜の花なども咲いてくるでしょうか。私が広報担当になって、早いもので一年が経とうとしています。この一年、新しい環境の中で、皆さんから多くのことを学ぶことができました。春は、卒業や入学などといったことがあり、新しい出会いの季節でもあります。皆さんにも良い出会いがありますように！

(栗政 千尋)