赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報あかいわ 10

2015 October
No.127

人“いきいき” まち“きらり”

P02 ▶ P03

主演決定!「種まく旅人～夢のつぎ樹～(仮)」

高梨臨さん、斎藤工さん ようこそ赤磐市へ

写真提供：2015「種まく旅人」製作委員会

主演決定！「種まく旅人～夢のつぎ樹～（仮）」
高梨臨さん、斎藤工さんようこそ赤磐市へ

8月8日、赤磐市役所で、赤磐市制施行10周年記念劇場用映画「種まく旅人～夢のつぎ樹～（仮）」の製作発表が行われました。

多くの報道陣が待ち構える中、主演の高梨臨さんと斎藤工さんが、少し緊張した面持ちで登場。

佐々部清監督とともに、記者からの質問に対しておだやかな表情で答えた後には、ストーリーの中にも登場する赤磐市特産の桃をそっと持ちながら、カメラマンのリクエストに応じて手を振ったり、ニッコリ笑顔になったりと、なごやかな会見となりました。

※8月24日まで行われた撮影の様子などは、広報あかいわや市ホームページで引き続きお伝えしていきます。お楽しみに。

映画「種まく旅人～夢のつぎ樹～(仮)」

監督・主演インタビュー

◀作品への期待と熱い想いを語る監督の佐々部清さん

主演／斎藤　工 さん

昨日の夜、初めて岡山に着いたばかりですが、この赤磐でこの作品が撮影できることを本当にうれしく思います。

映画というのは、残酷なくらいそこの空気が映るので、私自身もこの土地に日々なじんでいく過程が、そのまま映し出されると思います。

この環境で、憧れの佐々部監督と一緒に映画を作る作業に参加させていただくこと、光栄に思っています。最後まで皆様よろしくお願いします。

▲記者からの質問に笑顔がこぼれる主演の斎藤工さん

監督／佐々部　清 さん

まず、フレッシュな俳優たちとともに仕事をできることがすごく楽しみです。下関出身の私ですが、岡山に来て、暑くてびっくりしました。暑さに負けずに、赤磐・岡山の皆さんに喜んでもらえる映画にしたい。それが成功につながると思っています。赤磐市の活性化にもつなげていきたいと、大きな使命感もあります。ただ、観光映画ではなく、人と人とを描く中で、その背景の赤磐が伝わる映画になれば。観光名所を描くのではなく、人物たちを描き切りたいと思っています。

私にとって、主演のふたりは、初めてのキャストですが、セリフの練習や衣装合わせの中でつかめてきています。俳優陣の個性を十分に生かしながら赤磐の良さを十分に伝え、自分の作品らしく完成に近づけていければと、これからの撮影を楽しみにしています。

主演／高梨　臨 さん

岡山県に来るのが初めてだったので、赤磐市も初めてだったのですが、本当に皆さん温かい方々ばかりで感謝しています。

撮影が始まって4日目になりますが、スタッフの皆さんと一緒に、そして、赤磐市民の皆さんと一緒に素敵な作品を作っていると感じる毎日で、幸せな撮影をしています。

素敵な作品ができるように頑張っていきますので、よろしくお願いします。

▲撮影に臨む気持ちを丁寧に語る主演の高梨臨さん

物語のはじまりは…

高梨臨さん演じる片岡彩音は、9年前の春、女優になる夢を胸に故郷の赤磐から東京へ向かった。彩音の実家は桃農家を営んでおり、両親が亡くなってからは兄一人で桃の栽培を行っていた。

ところが、兄が病に倒れてしまい、彩音は悩みながらも自分の夢を諦めて赤磐に戻ることを決意。市役所で働きながら、兄の夢だった桃の栽培を始める。

そんなある日、斎藤工さん演じる農林水産省職員の木村治が、桃の栽培についてのレポートを書くために東京からやってきたが、お気楽な性格の治と彩音はかみ合わないで…。

～ 赤磐の美しい風景を舞台に、彩音とその夢を支える人々の想いが交差していく ～

秋のイベント情報

熊山英国庭園 オータムフェスタ

秋の英国庭園でのんびりと過ごしてみませんか。

■日　時／10月24日㈯～25日㈰
午前10時～午後4時
（展示の部の一部は11月3日㈫まで）

■場　所／熊山英国庭園内

■内　容／写真・日本画・水彩画などの展示、
フリーマーケット、イベントなど

■英国庭園情報
- 開園時間／午前9時～午後5時
- 休園日／毎週水曜日
- 入園料／無料　• 駐車場／80台

■問い合わせ先
- 熊山英国庭園（殿谷170-1）☎995-9300
- 熊山支所産業建設課　☎995-1217

第18回 コスモス・案山子まつり

今年も、吉井川堤防でコスモス・案山子まつりが開催されます。

案山子コンテストや魚のつかみどり大会が行われるほか、テント村では、ヤマメの塩焼き・焼きそばなどの販売があり、いも煮の無料サービスも行われます。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

■日　時／10月4日㈰　午前10時～午後3時

■場　所／赤磐市周匝「吉井川堤防」

■問い合わせ先
- 赤磐市周匝コスモスまつり実行委員会
角南　☎090-1180-6100　☎954-0505
花谷　☎090-4807-3778　☎954-0180

2015 スポレクフェステ赤磐

毎年恒例、スポーツとレクリエーションの祭典「スポレクフェステ」を今年も開催します。

■日　時／10月12日（体育の日）　午前9時～午後3時

■場　所／山陽ふれあい公園 ほか

■主な内容

★赤磐市体育協会10周年記念事業「ラッキィ池田とようかい体操を踊ろう!」
山陽ふれあい公園 総合体育館メインアリーナ　午後2時～

<赤磐市グラウンド・ゴルフ場>…世代交流・市民グラウンド・ゴルフ大会
<みのるゴルフ山陽>…やってみよう! ゴルフ体験教室
<山陽ふれあい公園>
- 休憩所…赤磐商工会による飲食コーナー
- 屋内プール…スポレク開催時間内の無料開放
- 総合体育館：メインアリーナ…新体力テスト・スポーツ吹き矢体験
- 総合体育館：フィットネスアリーナ…気軽に立ち寄り「温泉卓球」
- 総合体育館：ロビー…恒例のメディカルチェック、小さなお子さん歓迎! 親子あそび広場
- 総合体育館：トレーニングルーム…スポレク開催時間内の無料開放
- 多目的広場…ちょこっと遊べるチャレンジ広場
- ちびっこ広場…ちびっこ宝さがし
- 園路・公園全体…チームで挑戦!公園☆ウォークラリー

※詳しくは、市ホームページまたは新聞折り込みをご覧ください（10月4日㈰に折り込み予定）。

■問い合わせ先／教育委員会スポーツ振興課　☎955-0738

■電話番号一覧

※情報ボックス･コラム内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

●**本庁代表**……☎955-1111
▷くらし安全課……☎955-2650
▷税務課市民税班……☎955-0951
▷市民課市民サービス班…☎955-1112
▷市民課国保年金班……☎955-1113
▷環境課……☎955-5347
▷子育て支援課……☎955-2635
▷健康増進課……☎955-1117
▷介護保険課地域包括支援センター…☎955-1470

●**赤坂支所代表**……☎957-2222
▷健康福祉課……☎957-4822
●**熊山支所代表**……☎995-1211
▷健康福祉課……☎995-1293
●**吉井支所代表**……☎954-1111
▷健康福祉課……☎954-1374

●**教育委員会**
▷スポーツ振興課……☎955-0738
▷社会教育課文化財班／山陽郷土資料館……☎955-0710
●**消防本部**……☎955-2244
▷警防課救急係……☎955-2254

●募集

救命講習へ参加しませんか？救命の主役はあなたです！

いざというときに大切な人の大切な命を救うことができるのはそばに居るあなたです！

心臓が止まったときに有効なAEDの使い方や心臓マッサージの方法、その他ケガに対する適切な応急手当てなどを分かりやすく説明します。年齢や性別は問いません。この機会にぜひご参加ください。

※受講希望者が少数の場合はやむを得ず中止となることもあります。ご了承ください。

■**日時**／10月25日㈰ 午前9時～正午
■**場所**／赤磐市消防本部
■**受講人数**／10人程度
■**参加費**／無料
■**申込期限**／10月16日㈮
■**問い合わせ・申し込み先**／消防本部警防課救急係

●募集

赤磐八十八カ所ウォーキング

秋の風を感じながら赤磐八十八カ所霊場を巡ってみませんか。

今年は、長尾、穂崎、立川地区の約9キロの行程で、約3時間半かけて巡る予定です。

山陽郷土資料館職員が札所を説明します。

■**日時**／11月1日㈰ 午前8時30分～正午ごろ
■**集合場所**／山陽浄化センター（立川）
■**定員**／50人
■**対象**／小学生～一般（小学生は保護者同伴）
■**申込方法**／電話
■**申込期限**／10月16日㈮
■**申し込み先**／教育委員会スポーツ振興課

消費生活講座

消費生活学習ツアー

商品テスト体験と工場見学に行こう！

■**日時**／10月29日㈭　午前7時30分～午後5時ごろ

■**見学先**
- 生活科学総合センター（神戸市中央区）
  …商品テストを体験しながら学ぶ
  紫外線防止グッズ、電子レンジなど
- UCC六甲アイランド工場（神戸市東灘区）
  …コーヒー製造ラインの見学、入れたてコーヒーの試飲

■**集合場所**／市役所本庁玄関前
■**対象**／一般　■**定員**／38人（先着順）
■**参加費**／1,200円（昼食代、当日集金）
■**申込開始日**／10月1日㈭
■**問い合わせ･申し込み先**／消費生活相談窓口（本庁くらし安全課内）☎955-4783

公立保育園 臨時保育士・臨時調理員の募集

公立保育園（市内7園）で勤務する臨時保育士･臨時調理員を随時募集しています。勤務地、勤務時間については相談に応じます。まずは、お電話でお問い合わせください。

■**応募資格**
- 保育士…保育士資格を有する人
- 調理員…調理師免許を有する人
  （補助者は資格なしでも可）

■**問い合わせ･申し込み先**
- 本庁子育て支援課

●お知らせ

10月1日は「法の日」です

10月1日から7日までの一週間を「法の日」週間として、無料法律・人権相談所を開設します。

■**日時**／10月1日㈭
午前9時30分～午前11時30分

■**場所**／岡山弁護士会館2階（岡山市北区南方1-8-29）

■**相談員**／岡山弁護士会、岡山地方法務局

■**相談内容**／土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子どもの非行・人権、登記など

■**申し込み**／不要
※できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。

■**問い合わせ先**
・岡山家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎086(899)1110

●お知らせ

司法書士無料相談会

10月1日の「法の日」にちなみ、無料相談会を行います。

■**日時**／10月10日㈯
午前9時30分～正午

■**場所**／中央公民館3階講座室

■**相談内容**／登記、相続、遺言、老後の財産管理（成年後見）、借金整理、悪質商法など

■**申し込み**／不要

■**問い合わせ先**
・あかいわ司法書士事務所（塩見）
☎(958)5070

●お知らせ

全国一斉！法務局休日相談所を開設します！

秘密厳守、相談料無料です。

■**日時**／10月4日㈰
午前10時～午後3時

■**場所**／岡山地方法務局（岡山市北区南方1-3-58）

■**相談員**／法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員および公証人

■**相談内容**／登記、土地の境界問題、遺言・相続、成年後見人制度・戸籍に関するもの、人権問題に関するものなど

■**申込期限**／10月1日㈭

■**問い合わせ先**
・岡山地方法務局総務課
☎086(224)5656

●お知らせ

無料調停相談会

■**日時**／10月8日㈭
午前10時～午後3時

■**場所**／岡山弁護士会館2階大会議室

■**相談担当者**／民事・家事調停委員

■**相談内容**／離婚、親権、養育費など夫婦関係の調整、年金分割、相続、金銭貸借、土地、建物、交通事故、公害、その他民事・家事に関する諸問題

■**主催**／岡山調停協会連合会（岡山民事・家事調停協会）

■**申し込み**／不要

■**問い合わせ先**
・岡山家庭裁判所総務課
☎086(222)6771

●お知らせ

10月19日から25日は行政相談週間

行政相談週間は、総務省の行政相談制度を広く国民の皆さんにご利用いただくために設けられたものです。

行政相談週間の期間中に、県内3カ所で「一日合同行政相談所」を開設し、国の行政機関、地方公共団体や法律の専門家、行政相談委員などが一堂に会してワンストップで対応します。

■**会場・日時**
・岡山会場（岡山市役所）
10月19日㈪
午前10時～午後3時
・津山会場（津山市役所）
10月21日㈬
午前10時～午後3時
・倉敷会場（倉敷市役所）
10月23日㈮
午前10時～午後3時
（受付…午後2時30分まで）
※ただし、弁護士による無料法律相談（30分）は予約制です。10月9日㈮から電話受付開始。

■**問い合わせ先**
・総務省岡山行政評価事務所
☎086(231)4322

なお、赤磐市担当の行政相談委員は定期的に相談所を開設しています。14ページの「今月の相談」をご覧ください。

第3回運動教室

ヨガは、体の柔軟性を高める、骨のゆがみを正すなど、さまざまな効果があるといわれています。今回は、脳の活性化をテーマにヨガを体験してみましょう。

●**日時**／10月16日㈮　午後2時～3時30分
（受付…午後1時30分～）
●**場所**／山陽ふれあい公園 フィットネスアリーナ
●**内容**／ヨガ
●**講師**／井上美幸さん（ヨガインストラクター〈クンダリーニヨガ・セラピーヨガ・マタニティヨガ〉、アロマアドバイザー）
●**参加費**／無料　●**服装**／運動ができるもの
●**持ち物**／フェイスタオル、水分補給用の飲み物、屋内履き、ヨガマット（あれば）
●**申込期限**／10月9日㈮
●**問い合わせ・申し込み先**／本庁健康増進課、各支所健康福祉課

●お知らせ

国民年金保険料「5年の後納制度」開始

10月1日㈭から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まります。この制度を利用することで、将来の年金額を増やすことができます。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

■**問い合わせ先**
- 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050
- 岡山東年金事務所 ☎086(270)7928

●お知らせ

自動交付機の停止

10月3日㈯・4日㈰は、マイナンバー制度導入に伴うシステムの準備作業のため、自動交付機を使用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■**問い合わせ先**／本庁市民課市民サービス班、本庁税務課市民税班

●お知らせ

桜が丘出張所の各種証明発行業務の取り扱い

10月4日㈰は、マイナンバー制度導入に伴うシステムの準備作業のため、桜が丘出張所の各種証明発行業務をお休みします。なお、納付書による収納業務および桜が丘いきいき交流センターの施設利用は、通常どおり行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■**問い合わせ先**／本庁市民課市民サービス班、本庁税務課市民税班

●お知らせ

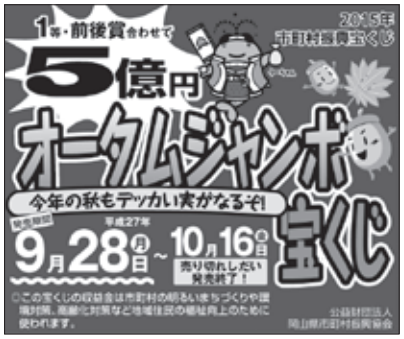
胸部レントゲン検診（結核検診）を受けましょう

市内でも毎年数人の人が結核を発症しており、結核は過去の病気ではありません。特に結核のまん延予防のために65歳以上の人は年1回の検診受診が義務付けられています。

市では、結核予防および肺がんの早期発見のために胸部レントゲン検診を行っています。今年度各地域での検診を受診していない人を対象に、次の日程で未受診者検診を実施します。ぜひこの機会に受診してください。

地域	受付日時		場所
山陽	11/12㈭	9:30～11:00 13:30～14:30	山陽保健センター
赤坂	10/26㈪	9:30～11:00	赤坂健康管理センター
熊山	10/27㈫	13:30～14:30	くまやまふれあいセンター
吉井	10/26㈪	13:30～14:00	吉井会館
		15:00～15:20	仁美農村振興センター

■**問い合わせ先**／本庁健康増進課、各支所健康福祉課



いま受ける! あなたとあなたの家族のために

特定健診を受けましょう

10月から11月に各地域で集団健診を行います。

「特定健診・特定保健指導」は、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす内臓脂肪症候群、いわゆるメタボを予防し、今の生活や幸せを守る大切な機会です。あなたとあなたの家族のためにぜひ特定健診を受けましょう。

対象は40歳以上75歳未満の赤磐市国民健康保険被保険者です。対象の人には案内を送付していますので、集団健診の会場・日程などをご確認ください。

※後期高齢者健診は、今年度から医療機関で受診する個別健診に変わっていますのでご注意ください。

<問い合わせ先>
- 国民健康保険の受診券について
  本庁市民課国保年金班
- 健診・保健指導について
  本庁健康増進課

●お知らせ

10月11日から20日は安全・安心まちづくり旬間です

安全・安心まちづくり旬間は、安全・安心まちづくりに対する関心と理解を深め、その活動への参加を呼び掛けるため、「岡山県犯罪のない安全・安心まちづくり条例」で定められているものです。市では、その期間に合わせて自主防犯団体の集いを開催します。ぜひご来場ください。

〈自主防犯団体の集い〉

■**日時**／10月15日㈭
午後3時～

■**場所**／中央公民館2階 大集会室

■**内容**／自主防犯活動功労者の表彰、岡山シーガルズによる安全・安心まちづくり宣言、自主防犯活動についての講話

◎一人ひとりが自主防犯活動を心がけましょう

一人ひとりが自主防犯活動を心がけることは、犯罪の発生を減らし、早期解決にもつながります。昨年7月の倉敷市女児連れ去り事件は、不審車の色とナンバーを地域の人が覚えていたことが決め手となって解決につながりました。次の例を参考に、無理せず、できることから始めましょう。

・自主防犯団体活動への参加
登下校時の見守りや夜間パトロールなどを行っている団体へ参加する。

・わんわんパトロール
犬の散歩をしながら不審者がいないか地域を見守る。

・あいさつ・声かけ
地域のつながりをつくることで犯罪者が近づきにくくなります。

・まちの環境美化
落書きや路上に散らかったごみは、地域への関心の低さを表し、犯罪者が近づきやすくなります。

・自転車は二重ロック
二重ロックにすることで盗難に遭いにくくなります。

■**問い合わせ先**／本庁くらし安全課

●お知らせ

不法投棄は禁止です

廃棄物（ごみ）の不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境破壊につながる重大な犯罪行為です。

産業廃棄物や家庭ごみを含む全ての廃棄物は、公共の河川や道路、私有地などに捨てたり放置したりすることが、全面的に禁止されています。

また、自分の土地に穴を掘って自分の廃棄物を投棄（埋め立て）する行為も、不法投棄と見なされる場合があります。

さらに、排出者自らが不法投棄を行わなくても、処理委託を受けた業者が不法投棄を行うと、排出者も責任を問われることがありますので注意が必要です。

※市は、悪質な不法投棄に対して、警察と連携を取りながら対応しています。

■**問い合わせ先**／本庁環境課

●エコプラザあかいわ リサイクルプラザニュース／環境課

リユース品提供入札会の申し込みを受け付けます。

エコプラザあかいわ内にあるリサイクルプラザでは、10月の催しとして、リユース品提供入札会を開催します。この入札会では、皆さんに価格を決めていただき、最高価格を付けた人が落札となります。ご来場をお待ちしています。

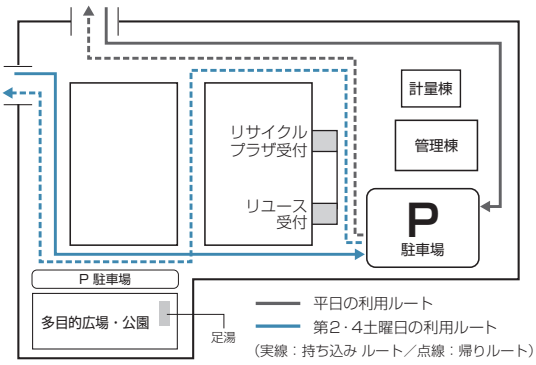
エコプラザあかいわのホームページに入札品を掲載しますので、ご覧ください。

■**参加資格**／市内在住、または在勤の20歳以上の人

■**申込期間**／10月5日㈪～26日㈪の午後2時まで

■**開札日時**／10月26日㈪ 午後2時～

※落札した人には、落札通知書を送ります。



開館日には、まだ使用できるリユース品の受け入れや、本・衣類・食器などの無料提供をしています。お気軽にお越しください。

■**開館日時**
毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日
午前10時～正午、午後1時～4時

※土曜日は、ごみの持ち込みができません。

※土曜日は、入口が西側の門に変わりますのでご注意ください。

■**問い合わせ先**
・エコプラザあかいわ（赤磐市環境センター）
☎(955)1560

10月のイベント案内

EVENT GUIDE ON OCTOBER

中央図書館（☎955-0076）

- 絵本はともだち　毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい　毎週土曜日 午前10時30分～11時、第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- リサイクルBOOKフェア　9日㈮～11日㈰ 午前10時～午後6時
- きらり☆しあた一大人版・映画上映会
  『家で死ぬということ』　17日㈯ 午後2時～
- 民話の寺小屋（民話の語り）　18日㈰ 午後2時～2時30分
- 民話の寺小屋発表会　24日㈯ 午後2時～3時30分

赤坂図書館（☎957-2212）

- ブックんのおはなしかい　3日㈯ 午前11時～11時30分
- リサイクルBOOKフェア　9日㈮～11日㈰ 午前10時～午後6時
- ちいさなおはなしかい　14日㈬・28日㈬ 午前11時～11時20分

熊山図書館（☎995-1273）

- リサイクルBOOKフェア　9日㈮～11日㈰ 午前10時～午後6時
- なかよしタイム　13日㈫ 午前10時～正午
- おはなしのおへや　17日㈯ 午前11時～11時30分

吉井図書館（☎954-9200）

- リサイクルBOOKフェア　9日㈮～11日㈰ 午前10時～午後6時
- おはなし会　10日㈯ 午前10時30分～11時
- おはなしだいすき☆えほんといっしょ　16日㈮ 午前10時～正午

竜天天文台公園（☎958-2321）

- 無料観望会　3日㈯ 午後7時～10時

●催し

稚媛（わかひめ）絵画コンクール作品展示会

赤磐商工会では、両宮山古墳に伝わる稚媛伝説をもっと皆さんに知っていただくため、毎年稚媛絵画コンクールを実施し、作品展示会を開催しています。子どもたちが想像する古代吉備の稚媛像をご覧ください。

■**日時**／9月30日㈬正午～10月7日㈬午後3時
※初日と最終日以外は図書館の開館時間に入場できます。
■**場所**／中央図書館多目的ホール
■**入場料**／無料
■**問い合わせ先**
・赤磐商工会
☎(955)0144
http://www.akaiwasci.org/

●催し

平成27年度企画展「赤磐の王墓」

市を代表する史跡である両宮山古墳。備前最大の規模をもつこの古墳は、現在の赤磐のみならず当時の吉備の国を代表する王の墓といえるでしょう。

さらに、両宮山古墳の築造以前、またその後も連綿と赤磐の各地にはこの地を治める王の墓が築かれてきました。

市制10周年を迎え、今回の展示会では、王墓と呼ぶにふさわしい弥生時代の墳丘墓や古墳からの出土品を紹介します。

■**日時**／10月10日㈯～12月10日㈭
午前9時～午後5時
※月曜・祝日休館
■**場所**／山陽郷土資料館
■**問い合わせ先**／山陽郷土資料館

●催し

講演会「いのちはぐくむ"びとたちへ"」～情報化社会の中での子育て～

子育て中の人とその支援者向けのお話です。

■**日時**／10月18日㈰
午前10時30分～正午
■**場所**／高月公民館
■**講師**／山縣　威日さん（医療法人サンクリニック院長）
■**定員**／100人（先着順）
■**参加費**／無料
■**託児**／有料（要予約）
■**問い合わせ・申し込み先**
・赤磐子どもNPOセンター
☎(956)3700

●催し

ももっこステーション活動支援事業「現役保育士いばちゃんと遊ぼう」

子育て中の親子が一緒に楽しめるイベントです。お気軽にお越しください。

■**日時**／10月21日㈬
午前10時～午後2時
■**場所**／笹岡公民館
■**対象**／0～3歳の子どもとその保護者
■**参加費**／無料
■**問い合わせ・申し込み先**
・赤磐子どもNPOセンター
☎(956)3700

●催し

農林水産総合センターフェア・農大収穫祭

■**日時**／10月17日㈯
午前10時～午後2時30分
■**場所**／岡山県農林水産総合センター（神田1174-1）
■**内容**／農産物や畜産加工品の販売、木工体験、搾乳体験、農作物の栽培技術相談、バザー、バンド演奏など
■**問い合わせ先**
・岡山県農林水産総合センター
☎(955)0273

◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、5ページの電話番号一覧をご覧ください。

●わたしのあなたの健康［第91回］

10月は乳がん月間です！

健康増進課

知っていますか？ 乳がんにかかる人や乳がんで亡くなる人は年々増加傾向にあり、現在12人に1人の確率で乳がんにかかり、70人に1人の確率で乳がんのため亡くなっています。

乳がんは、自覚症状がない初期に自分で見て触って発見できる唯一のがんです。月に1度自己検診をする習慣をつけましょう。

〈今日からはじめよう！ 自己検診〉

◇閉経前の人／月経開始後5日目から1週間の間

◇閉経後の人／毎月1回、日にちを決めましょう。

①鏡の前に立ち乳房にひきつれ、くぼみ、ただれ、乳輪の変化、大きさの左右差などいつもと違いはないかを見ます。

★腕を上げた状態と、下ろした状態で、チェック!!

②中心から円を描くように、中心から左右に、中心から外側に向けて、それぞれなでていきましょう。鎖骨の下から乳房の下方、両方の脇の下まで広い範囲をしこりなど硬いところがないか触りましょう。

★指をそろえて、左乳房は右手、右乳房は左手で触ります。しっかり滑らせるようにしましょう。

③乳首をつまんで、分泌物がないかどうかも調べましょう。

はじめは慣れるまで毎日でも自己検診を行い、自分の乳房のいつもの状態がどんな感じなのか知っておくことが大切です。

毎月の自己検診と定期的な検診で早期発見を！

※市の集団検診は終了しましたが、個別検診もあります。詳しくは「けんこうカレンダー」をご覧ください。

●こんにちは地域包括支援センターです［第20回］

気づかれにくい高齢者のうつ病

介護保険課

憂うつな気分や不眠、食欲がないといった経験は誰にでもあるものです。しかし、高齢者の場合その症状に「うつ病」が隠れていることも少なくありません。

〈高齢者のうつ病の原因・特徴は？〉

◇うつ病のきっかけが増える

体力の衰えや病気、親しい人との別れ、子どもの独立、退職など、慢性的なストレスや喪失体験、社会的孤立が発病のきっかけとなります。

◇からだに症状が出ることが多い

「興味が持てない、喜びを感じない、眠れない」といった症状以外に「頭痛、膝痛、肩こり、耳鳴り、イライラ感」などの痛みや不調といった身体症状を訴えることが多くあります。そのため、見過ごされて、重症化してしまうことがあります。

◇認知症と間違われやすい

判断力や集中力の低下、気分の落ち込みや不安、イライラ感など認知症によく似た症状が現れます。

うつ病は『脳内の神経伝達物質（セロトニンやアドレナリン）の量が減少し、情報伝達がスムーズに行われていない・働きが悪くなっている状態』です。心の甘えや気の持ちようなどの精神論で解決できるものではありません。

治療は、薬の服用と休息が中心となります。焦らず・ゆっくり、ゆったり・少しずつ、医師と相談しながらすすめましょう。

「もしかして？」と思ったら、専門の医療機関（心療内科や精神科クリニックなど）へ受診しましょう。受診するのに抵抗を感じることもあります。ひとりで抱え込まず、まずは相談し、話を聞いてもらいましょう。

☆ 自分でできるうつ病チェック ☆

ここ2週間続いている項目がいくつありますか？

①毎日の生活に充実感がない
②これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
③以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
④自分は役にたつ人間だとは思えない
⑤わけもなく疲れたような感じがする

以上5つの項目のうち、2つ以上の項目に当てはまる場合は、うつ病が疑われる可能性があります。

全国大会出場

※全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。〈敬称略〉

平成27年度全国高等学校総合体育大会（和歌山県）

〈陸上競技〉
・玉野光南高等学校3年
藤田　佳世（桜が丘西9）

〈自転車競技〉
・岡山工業高等学校2年
矢部　駿人（下仁保）

第50回全国高等専門学校体育大会・陸上競技（福岡県）

・津山工業高等専門学校4年
遠藤　広務（岩田）

結果

第19回赤磐市スポーツ吹矢交歓大会

■開催日／7月11日
■場所／山陽ふれあい公園総合体育館
■参加人数／32人
■結果
〈6m・7mの部〉
・優　勝…井上光子（岩田）
・準優勝…三宅俊恵（桜が丘東6）
・第3位…浅見早苗（桜が丘西6）
〈8mの部〉
・優　勝…森内新一（周匝）
〈9m・10mの部〉
・優　勝…平井達良（桜が丘西2）
・準優勝…塩田順一（桜が丘西6）
・第3位…黒島通子（桜が丘西8）

赤磐市民ゴルフ大会

■開催日／7月21日
■場所／山陽ゴルフ倶楽部
■参加人数／90人
■結果
・優　勝…皿井　誠（70・8）
・準優勝…大久保俊（71・2）
・第3位…西岡正博（71・4）
・第4位…笹野一成（72・2）
・第5位…中山博義（72・4）

赤磐市ハイキング協会第2回赤磐ふれあい健康ウオーキング

■開催日／6月21日
■場所／備前♡日生大橋
■参加人数／49人

今回歩いたのは、4月に完成した美しい備前♡日生大橋を渡り鹿久居島から頭島を往復するコース。橋を渡ると潮風が心地良く、たぬき山展望台から眺める日生諸島の風景は抜群でした。海岸の波打ち際で食べたお弁当の味も思い出深いものとなりました。元気で歩ける喜びと、健康であることに感謝しながら、全員が無事故で楽しく完歩する事ができました。

赤磐市民ハイキング協会では、ハイキング・ウオーキングをみんなで楽しんでいます。健康づくり、友達づくり、思い出づくりのために、皆さんも一緒に歩きませんか。

■問い合わせ先
・赤磐市民ハイキング協会
土居　☎090(1014)1637

募集

平成27年度秋季赤磐市バドミントン講習会

■日時／10月4日(日)
受付…午前8時30分～
■場所／山陽ふれあい公園
■対象／市内在住・在勤者（学生についてはこれにあらず）
■講師／林　美津代さん（元サントリー所属）
■クラス
・学生の部（小中学生）…午前9時～正午
・一般の部…午後1時～4時
■定員／各クラス50人
■参加費
・学生の部…500円
・一般の部…千円
※当日、受付で支払い。
■申込期限／9月25日(金)
午後7時
■主催／赤磐市バドミントン協会
■問い合わせ・申し込み先
・福田　☎FAX(955)5797

コナミ「野球教室」

岡山県出身で、元大洋ホエールズの平松政次さんによる野球教室を開催します。平松さんと一緒にスポーツの秋を楽しんでみませんか。

■日時／10月17日(土)午前9時～
■場所／桜が丘野球場
■対象／市内小学生または、市内野球クラブに所属している人
■申込方法／電話
■参加費／千円
■申込期限／10月10日(土)
■主催／コナミスポーツ&ライフ㈱
■問い合わせ・申し込み先
・山陽ふれあい公園
☎(955)4432

第11回赤磐市秋季テニス大会

■日時／10月18日(日)
（雨天順延…10月25日(日)）
■場所／赤坂ファミリー公園テニスコート
■種目／男子ダブルス、女子ダブルス
■参加資格／市内在住在勤または市内テニスクラブに所属している人
■参加費／1ペア・千円
■参加申込／ペアで申し込み
■申込期限／当日まで
■主催／赤磐市テニス協会
■問い合わせ・申し込み先
・赤磐市テニス協会　愛甲
☎090(1681)7478

◎スポーツ振興課（中央公民館2階）▶ ☎955-0738／FAX 955-6060

募集

2015赤磐市体育協会・ベアーズテニス大会

■日時／11月8日㈰（雨天中止）
■場所／熊山運動公園テニスコート
■種目／ミックスダブルス
■参加資格／市内在住在勤または、市内テニスクラブに所属している人（ペアのどちらか一人でも可能）
■定員／24組
■参加費／1組4千円
■申込期限／10月25日㈰
■主催／赤磐市テニス協会
■問い合わせ・申し込み先
・ベーアーズ 岡部
☎090(7139)6585
FAX(9155)5534
ata-bears21-next2011@docomo.ne.jp

ドッジボール教室

11月14日㈯に開催予定の赤磐市ドッジボール大会にむけて、ドッジボールのルールを学び、みんなと一緒に練習しませんか。スポーツ推進委員が指導します。
ドッジボール大会に出場しない人でも参加できます。

■日時／10月18日㈰
受付…午前9時～
■場所／山陽ふれあい公園
■対象／市内の小学生
■申込方法／小学校で配付される申込用紙を学校へ提出するか、スポーツ振興課へ電話でお申し込みください。
■申込期限／10月5日㈪
■問い合わせ・申し込み先
・教育委員会スポーツ振興課
☎(9155)0738

第11回赤磐市小学生ドッジボール大会

■日時／11月14日㈯
受付…午前8時30分～
■場所／山陽ふれあい公園
■対象／市内の小学生
■区分
・2年生以下の部
・4年生以下の部
・6年生以下男子・男女混合の部
・6年生以下女子の部
■チーム編成／1チーム7人（10人まで登録できます）
■申込方法／小学校で配付される申込用紙を学校へ提出するか、スポーツ振興課へ電話でお申し込みください。
■申込期限／10月26日㈪
■問い合わせ・申し込み先
・教育委員会スポーツ振興課
☎(9155)0738

「晴れの国岡山」駅伝競走大会 赤磐市代表選考会

駅伝強豪県岡山のさらなる競技力向上と、新たな競技力の発掘を目的に、平成28年1月31日㈰に開催される第5回「晴れの国岡山」駅伝競走大会（県市町村対抗）の、赤磐市代表チームを選考する競技会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時／11月15日㈰
受付…午前9時～
■場所／コスモス街道（周匝～福田地内吉井川堤防折り返しコース）
■区分
・中学女子の部…3㌔
・中学男子の部…3㌔
・一般女子の部…5㌔
・一般男子の部…5㌔
※参加資格など、詳しくは市ホームページや山陽ふれあい公園、中央・赤坂・熊山・吉井公民館に10月1日㈭より備え付けの募集要項をご覧ください。
■申込方法／郵送
■申込期限／10月23日㈮
■問い合わせ・申し込み先
・赤磐市体育協会事務局（教育委員会スポーツ振興課内）
☎(9155)0738

赤磐市長杯第8回市民グラウンド・ゴルフ大会

生涯スポーツと仲間づくりを目的に、誰でも参加できる市民対象の大会を開催します。

■日時／11月23日㈪
受付…午前8時30分～
（小雨決行・雨天の場合は11月30日に延期）
■場所／赤磐市グラウンド・ゴルフ場
■参加資格／市内在住・在勤者
■定員／300人（先着順）
■参加費／200円
■申込方法／10月23日㈮・24日㈯の午後1時から4時の間に、グラウンド・ゴルフ場で実行委員が申し込み受付をします。参加費を添えてお申し込みください。5人1組での申し込みですが、おひとりでも可能です。
■主催／赤磐市市民グラウンド・ゴルフ大会実行委員会
■問い合わせ・申し込み先
・赤磐市市民グラウンド・ゴルフ大会実行委員会 福島
☎(9155)0638
☎090(9739)0638

お知らせ

新コーナー「スポーツかわら版」を開設します。

新コーナー「スポーツかわら版」では、スポーツで頑張っている市内の団体を紹介します。
みんなで仲良く頑張って活動しています！という団体はぜひ投稿してください。掲載申込書に写真を添えて提出してください。
※紙面の都合、活動の内容によっては、掲載できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先
・教育委員会スポーツ振興課
☎(9155)0738

山陽ふれあい公園 10月開始の運動教室のご案内

10月から12月までの3カ月間の運動教室が始まります。
からだを動かしやすい季節になりました。この機会にぜひ始めてみませんか?
お気軽にお問い合わせください。教室の参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です(先着順)。

教室名	曜日	時間	定員	内容
☆新教室				
子どもダンス教室	火	16:30～17:30	10人	5歳から小学3年生まで。楽しくからだを動かします。
ノルディックウォーキング	土	10:00～11:00	10人	ポールを持ってウォーキング。効果的な有酸素運動です。
☆追加教室…子ども向けスイミング教室				
幼児クラス	水	15:15～16:15	16人	3歳から小学2年生まで。水慣れからバタ足の練習まで。
児童クラス①	水	16:15～17:15	20人	小学1年生から6年生まで。25㍍泳ぐことを目標に。
児童クラス②	水	17:15～18:15	20人	クロールをマスターしたら、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを習得。
◆ゆっくりとした動きで効果を実感する教室（対象16歳以上）				
SLOWピラティス①	火	9:10～ 9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善。からだのゆがみを矯正。
SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
足つぼリフレッシュ	火	19:15～19:45	15人	体力に自信のない人でも大丈夫。身体と心をリフレッシュします。
ストレッチ	木	9:15～ 9:45	15人	無理なくからだを動かし、リラックス&柔軟性アップ。
太極拳	木	14:00～15:00	10人	中国古来の武術をもとに、ゆったりとした動きで健康増進。
ヨガ(アロマ)	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
◆楽しくからだを動かして効果を実感する教室（対象16歳以上）				
シバム	火	20:00～20:45	15人	誰にでも楽しく動けるダンス系のプログラム。
かんたんエアロ	水	9:10～ 9:50	15人	少しずつエアロビクスに慣れていくクラス。
オリジナルダンス	水	10:00～10:40	15人	楽しく、リズミカルな音楽に合わせてシェイプアップ。
シェイプアップエアロ	水	20:00～20:40	15人	エアロビクスを楽しみたい人へおすすめのクラスです。
ボディパンプ	木	19:30～20:30	20人	楽しく筋トレ。シェイプアップや骨粗しょう症の予防にも。
◆プールで水の力を実感する教室（対象16歳以上）				
クロール初級	水	10:15～10:45	10人	姿勢・キック・ストロークの練習から呼吸の練習まで。
お試し3種	水	10:50～11:20	10人	クロール以外の泳法をマスターしたい人に。
はじめてクロール	木	10:15～10:45	10人	水に慣れることからはじめて、クロールが泳げることを目標にします。
平泳ぎ初級	木	13:15～13:45	10人	平泳ぎのキックから練習。クロール・背泳ぎができる人におすすめ。
アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	プールの中で楽しく、安全に歩きます。
アクアウォーキング	木	10:50～11:20	15人	膝・腰に不安がある人でも安心。
アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
◆子ども向けスイミング教室				
幼児クラス	火	15:15～16:15	24人	3歳から小学2年生まで。水慣れからバタ足の練習まで。
	木	15:15～16:15	24人	
児童クラス①	火	16:15～17:15	30人	小学1年生から6年生まで。クロールの習得、25㍍泳げることを目指します。
	木	16:15～17:15	30人	
児童クラス②	火	17:15～18:15	30人	クロールをマスターしたら、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを泳法のマスターを目指して練習します。
	木	17:15～18:15	30人	

※教室の内容、日程については都合により変更する場合もあります。

■施設案内

熊山運動公園野球場

沢原の熊山運動公園にあります。中堅123m･両翼87m、内野黒土です。施設の利用受付は、熊山公民館（☎995-1360）までご連絡ください。

◆利用料金（1時間当たり）
市内1,000円／市外2,000円

◆利用時間　午前8時～午後7時

◆休業日　12月29日～1月3日

●10月の休日当番医（窓口受付 9:00～17:00）

4日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	吉井医院	☎955-5515
11日(日)	赤磐医師会病院(小児科)	☎955-6688
	吉井外科医院	☎086-952-3331
12日(月)	桜井内科	☎957-3012
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
18日(日)	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
	近藤内科	☎086-953-1610
25日(日)	片山医院	☎086-229-2166
	粟井内科医院	☎086-953-0617

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については9月4日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

●今月の相談（相談は無料で秘密は堅く守られます）

相談内容	日　時	場　所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日～木曜日（祝休日を除く） 10:00～16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁くらし安全課くらし安全班 ☎955-4783
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田　哲也･賀川　進太郎	10月5日(月) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権･男女共同参画班 ☎955-1114
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 田原　洋介	10月14日(水) 10:00～15:00	吉井会館2階 視聴覚資料室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
【なやみごと（人権）】 相談員／人権擁護委員 【行政】 相談員／行政相談委員	10月16日(金) 10:00～12:00	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	10月21日(水) 10:00～15:00	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2222
	10月21日(水) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権･男女共同参画班 ☎955-1114

●10月の税などを期限内に納めましょう

市県民税	3 期
国民健康保険税	5 期
介護保険料	5 期
後期高齢者医療保険料	4 期

※期限は11月2日まで

●赤磐市の人口（平成27年9月1日現在）

人口	44,763	人	（＋ 4）
男性	21,412	人	（＋ 3）
女性	23,351	人	（＋ 1）
世帯数	17,854	世帯	（＋ 9）

※（　）は8月1日との差

今月の人権啓発標語

さしのべた
その手はとても
あたたかい

●平成27年8月赤磐市火災･救急発生状況

※（ ）は平成27年の累計

	火災別				計	救急別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (2)	0 (0)	1 (2)	1 (7)	2 (11)	15 (75)	61 (397)	13 (78)	19 (145)	108 (695)
東出張所	0 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (2)	5 (23)	22 (157)	7 (51)	10 (48)	44 (279)
北出張所	0 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	4 (20)	17 (118)	6 (32)	2 (4)	29 (174)
計	0 (6)	0 (0)	1 (2)	1 (8)	2 (16)	24 (118)	100 (672)	26 (161)	31 (197)	181 (1148)

●平成27年8月赤磐市内交通事故発生状況〈概数〉（赤磐警察署調べ）

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
27年8月中	104	22	0	0	29	82
26年8月中	102	29	0	1	31	73
増減	2	-7	0	-1	-2	9
27年8月末	707	145	1	15	185	562
26年8月末	705	175	0	11	222	530
増減	2	-30	1	4	-37	32

●今月の交通標語「見ています　あなたの運転　こどもの目」

●10月の検診・定期救急講習など

1 木	●胸部レントゲン検診［山陽地域］
2 金	●胸部レントゲン検診［山陽地域］
3 土	㊡桜が丘出張所 ㊡山陽郷土資料館
4 日	㊡山陽郷土資料館
5 月	●胸部レントゲン検診［山陽地域］ ㊡山陽郷土資料館
6 火	●1歳6か月児健診（山陽保健センター） 受付12:45～13:15 ㊡山陽郷土資料館
7 水	●2歳6か月児歯科健診（山陽保健センター） 受付12:45～13:15 ㊡桜が丘いきいき交流センター ㊡桜が丘出張所 ㊡山陽郷土資料館
8 木	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［赤坂地域］ ㊡山陽郷土資料館
9 金	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［赤坂地域］ ㊡山陽郷土資料館 ★犯罪ゼロの日
10 土	㊡桜が丘出張所 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 日	
12 月	㊡桜が丘出張所 ㊡山陽郷土資料館
13 火	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［赤坂地域］
14 水	●育児相談（山陽保健センター） 受付9:45～10:30 ●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［吉井地域］ ㊡桜が丘いきいき交流センター ㊡桜が丘出張所
15 木	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［吉井地域］
16 金	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［吉井地域］
17 土	㊡桜が丘出張所
18 日	
19 月	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［吉井地域］ ㊡山陽郷土資料館
20 火	●3歳児健診（山陽保健センター） 受付12:45～13:15 ●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［熊山地域］ ★交通事故・交通違反ゼロの日
21 水	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［熊山地域］ ㊡桜が丘いきいき交流センター ㊡桜が丘出張所
22 木	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［熊山地域］
23 金	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［熊山地域］
24 土	㊡桜が丘出張所
25 日	●定期救急講習（赤磐市消防本部会議室） 9:00～12:00 ★交通安全日
26 月	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［熊山地域］ ●胸部レントゲン検診［赤坂地域・吉井地域］ ㊡山陽郷土資料館
27 火	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［山陽地域］ ●胸部レントゲン検診［熊山地域］
28 水	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［山陽地域］ ㊡桜が丘いきいき交流センター ㊡桜が丘出張所
29 木	●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［山陽地域］ ●育児相談（吉井保健センター） 受付9:45～10:00
30 金	●乳児健診（山陽保健センター） 受付12:45～13:15 ●特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診［山陽地域］ ★交通事故・交通違反ゼロの日
31 土	㊡桜が丘出張所

●10月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園			吉井B&G海洋センター		
	屋内プール			屋内プール		
	10:00▼20:30	13:00▼20:30	10:00▼16:30	10:00▼12:00	14:00▼16:00	18:30▼20:30
1 木	○			○	○	○
2 金	○			○	○	○
3 土	○			○	○	○
4 日			○	○	○	
5 月	休館日			休館日		
6 火		○		○	○	○
7 水	○			○	○	○
8 木	○			○	○	○
9 金	○			○	○	○
10 土	○			○	○	○
11 日			○	○	○	
12 月			★	○	○	
13 火	休館日			休館日		
14 水	○			○	○	○
15 木	○			○	○	○
16 金	○			○	○	○
17 土	○			○	○	○
18 日			○	○	○	
19 月	休館日			休館日		
20 火		○		○	○	○
21 水	○			○	○	○
22 木	○			○	○	○
23 金	○			○	○	○
24 土	○			○	○	○
25 日			○	○	○	
26 月	休館日			休館日		
27 火		○		○	○	○
28 水	○			○	○	○
29 木	○			○	○	○
30 金	○			○	○	○
31 土	○			○	○	○

○屋内プール一般開放
★「2015スポレクフェステ赤磐」開催につきトレーニングルームとプールを無料開放します。

■開館時間と利用料金

◇山陽ふれあい公園（☎955-4432）
午前9時～午後9時（日曜日・祝日 午後5時）
［プール］高校生以上400円、中学生以下200円
※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳または療育手帳をお持ちの人は利用料が半額になります。受付へ証明書を提示してください。
［トレーニングルーム］300円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は開館時間内でいつでも受講できます。

◇吉井B&G海洋センター（☎954-2323）
午前9時～午後9時（日曜日・祝日 午後5時）
［プール］高校生以上200円、中学生以下100円
［トレーニングルーム］200円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

●利用案内

◇開館時間…中央図書館：午前10時～午後6時（木曜日は午前10時～午後8時）
赤坂･熊山･吉井図書館：午前10時～午後6時
◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日（12月を除く毎月最終金曜日）／年末年始（12月28日～1月4日）／特別整理期間

★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。
免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。
※市内に在勤･在学の人は勤務先･通学先が分かるものが必要です。
※小学生以下は、保護者が申請してください。

■10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 赤磐市内全図書館休館日

●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076／FAX 955-0083
◇赤坂図書館…☎957-2212／FAX 957-9450
◇熊山図書館…☎995-1273／FAX 995-3823
◇吉井図書館…☎954-9200／FAX 954-9201

きらり☆しあたー：おとな版映画上映会

『家で死ぬということ』（88分）

純一は、余命3カ月と宣告された義母のひさ子を東京の病院に入院させようと、岐阜県白川村に向かう。自宅で死にたいと、ひとりで村に戻っていたひさ子を説得できず、純一は一人暮らしでの在宅死は難しいと悩む。

■**日時**／10月17日㈯　午後2時～
■**場所**／中央図書館 多目的ホール
■**参加費**／無料
■**申し込み**／不要

民話の寺小屋発表会

『むかしむかしのおはなし会』

図書館ボランティアグループの“民話の寺小屋”は毎月第3日曜日の午後2時から中央図書館で昔話の語りをしています。今回は年に1回の拡大版です。昔話を聞いて心温まるひとときをお過ごしください。「笑える話」や「びっくりする話」、もちろん「こわ～いお話」もあります。親子で、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に楽しみましょう。

■**日時**／10月24日㈯　午後2時～3時30分
■**場所**／中央図書館　多目的ホール
■**対象**／幼児～一般　■**主催**／民話の寺小屋
■**申し込み**／不要　■**参加費**／無料

おみくじ読書～赤坂・熊山・吉井図書館～

期間中に、おみくじ読書に挑戦してみよう! おみくじに書いてある分野の本を借りると、プレゼントを進呈（先着順）。秋の読書週間にいろいろな本を読んでみよう。

■**期間**／10月27日㈫～11月15日㈰
■**場所**／赤坂･熊山･吉井図書館
■**対象**／幼児～小学生

図書館知っトク講座☆②〈要申込〉

中央図書館では、市内の関係機関と連携して、いろいろな分野の専門性を生かした講座を行っています。今回は、介護保険課と講座を企画しました。ぜひご参加ください。

『知らなくて大丈夫? 相続･遺言問題と認知症』

『終活』という言葉が定着してきましたが、具体的にどのようなことをしたらよいのか分からない、そんな人はいませんか? また、認知症になった場合、相続の問題などどのようにしたらよいのか考えたことありませんか? 超高齢化社会といわれている現代において、相続の問題と認知症は切っても切れない関係にあります。しかし、法律や制度を知っていると知らないとでは、結果が大きく違ってしまいます。

今回の知っトク講座では、実務現場の司法書士から、相続関連の問題や認知症との関係について、分かりやすくお話していただきます。相続･遺言や成年後見制度は自分で知っておくべき法律制度の代表格です。この機会を利用して、ご自身の幸せな人生設計に役立てましょう!

■**日時**／11月4日㈬　午後2時～4時
■**場所**／中央図書館 多目的ホール
■**講師**／牧　沙緒里さん（司法書士法人一休法務事務所 代表司法書士）
■**対象**／一般　■**定員**／50人（先着順）
■**参加費**／無料　■**申し込み先**／中央図書館（電話可）
※10月1日㈭午前10時から申し込み受付開始

リサイクルBOOKフェア～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお尋ねください。

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます（持ち込みはリサイクルBOOKフェア開催期間中に限らせていただきます）。
※中央図書館会場は多目的ホールです。

■**期間**／10月9日㈮～11日㈰

公民館講座のご案内

◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からで、すべて先着順です。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
◆この公民館情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html

●中央公民館（下市337／☎955-0069）

るんるんエコ講座⑤
～牛乳パックでハガキや素敵なしおりを作りましょうⅡ～

手作りのリサイクル体験をして楽しみましょう。

■**日時**／10月22日㈭　午後1時～3時
■**場所**／エコプラザあかいわ（赤磐市環境センター）
■**対象**／小学生～一般　■**定員**／10人
■**参加費**／無料
■**持ち物**／エプロン、手拭用タオル
■**申込開始日**／10月1日㈭

●西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

10月思い出作り教室 ～元気に友だちと遊ぼう～

■**日時**／10月1日㈭～31日㈯　午後4時～5時
※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。
■**対象**／幼児、小学生、一般
■**定員**／なし　■**参加費**／無料
■**申し込み**／不要（期間中何回でも利用できます）

お年寄りの工作教室

子どものころを思い出して工作をしてみませんか？ 作品を持ち帰り、素敵な場所に飾るのもいいですね！

■**日時**／10月15日㈭　午前10時30分～11時30分
■**講師**／手労研岡山支部
■**対象**／満65歳以上の人
■**定員**／20人　■**参加費**／無料
■**申込開始日**／10月1日㈭

●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

やさしいマジック

マジックをはじめてみたい初心者のあなた、マジックに興味のあるあなた、身の回りにある日用品を使ったやさしいマジックに挑戦してみませんか？

回	開催日時	内　容	持ち物
1	10月31日㈯ 午前9時30分～11時30分	ハンカチあそび、ビンの通り抜け、消えるコイン、磁石になる箸	ハンカチ（できれば紳士物）、100円硬貨1枚
2	11月14日㈯ 午前9時30分～11時30分	切れない新聞紙、赤い花黄色花、メビウスの輪	30cmの定規、ハサミ、のり
3	11月21日㈯ 午前9時30分～11時30分	新聞ツリー、タイムマシン、離れてもまた一緒	ハサミ、のり

■**講師**／倉藤　孝之 さん
■**対象**／一般　■**定員**／20人
■**参加費**／500円（全3回）
■**申込開始日**／10月1日㈭

●高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）

子どものひろば

絵本の読み聞かせの会･グリとグラのメンバーによる熱演です。成長著しい子どもの創造力を育みます。

■**日時**／10月31日㈯　午前10時～11時30分
■**出演**／絵本読み聞かせの会･グリとグラの皆さん
■**対象**／乳幼児～一般　■**定員**／30人
■**参加費**／無料　■**申込開始日**／10月1日㈭

●吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

竜天天文台（無料観望会）

天王星や海王星を中心に観望します。

■**日時**／10月3日㈯　午後7～10時（※曇天中止）
■**場所**／竜天天文台公園　■**対象**／一般
■**参加費**／無料　■**持ち物**／上着か長袖
■**申し込み**／不要

天文教室

名月の話･太陽系の果ての惑星（天王星や海王星）を見ましょう。雨天の場合は中秋の名月のお話です。

■**日時**／10月24日㈯　午後7時～8時30分
■**場所**／竜天天文台公園　■**対象**／小学3年生～一般
■**定員**／20人程度（先着順）　■**参加費**／100円
■**持ち物**／筆記用具、上着　■**申し込み**／不要

吉井公民館まつり

■**日時･内容**
- 10月24日㈯ 午前9時～午後5時…作品展示、スタンプラリー
- 10月25日㈰ 午前9時～午後3時…舞台発表、お茶席

■**場所**／吉井会館、吉井武道館、ライフプラザ吉井、吉井郷土資料館
■**対象**／一般　■**参加費**／無料

元気もりもり講座～吉井公民館編～

健康寿命を伸ばす介護予防についてさまざまな知識を身に付けませんか。

回	開催日	内　容
6	10月28日㈬	～元気もりもり運動編～「口コモ･転倒予防」
7	11月18日㈬	閉講式 ～地域貢献編～「私だからできる地域貢献をみつけよう」

※1～5回については開催済みのため省略
■**時間**／午前10時～正午
■**対象**／一般　■**定員**／20人
■**参加費**／無料　■**申し込み**／随時

■**その他の公民館の住所･問い合わせ先**
○赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）
○熊山公民館（松木623／☎995-1360）
○笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）

マイナンバー制度が始まります

いよいよ10月からマイナンバー制度が始まります。市民の皆さんには、12桁のマイナンバー（個人番号）をお知らせする「通知カード」が10月以降、住民票に記載された住所に簡易書留（転送不可）で世帯ごとに送付されます。

お手元に届いたら、まず書類の中身を確認してください。

①マイナンバーの「通知カード」
②「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
③説明書

以上のものが同封されています。

※①の「通知カード」は、住所変更などの異動手続きの際、必要になりますので大切に保管してください。

※②の「個人番号カード」は、「通知カード」とは異なり、取得については義務付けられたものではなく、本人の申請により、平成28年1月以降交付されるものです。個人番号カードの表面に氏名、住所、生年月日、性別と本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。

「個人番号カード」は、従来の「住民基本台帳カード」と同様本人確認のための身分証明書として利用できるとともに、e-Taxなどの電子申請などが行える電子証明書も標準搭載されます。

有効期限は、20歳以上の人は発行の日から10回目の誕生日まで、20歳未満の人は発行の日から5回目の誕生日までとなっています。

「個人番号カード」の申請方法については、同封されている説明書でご確認ください。

マイナンバー制度のお問い合わせは

0570-20-0178（マイナンバー）

<全国共通ナビダイヤル>

平日 午前9時30分～午後5時30分
（土日祝日・年末年始を除く）

※お掛け間違えのないよう、くれぐれもご注意ください。
※ナビダイヤルは通話料がかかります。
※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は、0570-20-0291におかけください。
※一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

<ホームページ>
http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html

■問い合わせ先
- 本庁市民課市民サービス班　☎955-1112

臨時福祉給付金の受付は11月4日㈬までです

消費税率の引き上げによる非課税世帯の負担を緩和するため「臨時福祉給付金」を支給します。

支給対象と見込まれる人に申請書類を郵送しています。申請書が届いた人が必ずしも給付対象となるわけではありません。書類の内容を確認し、支給要件を満たす人は、申請書に必要事項を記入した上で、必要書類と一緒に返送または受付窓口へ提出してください。

■受付窓口　本庁1階第1会議室「給付金窓口」および各支所健康福祉課

※昨年度「臨時福祉給付金」を受給した人で、同じ口座を希望される場合は提出不要です。

◎振り込め詐欺にご注意ください!!

市などが臨時福祉給付金の手続きに関する手数料の支払いや振込を求めたり、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いしたりすることは絶対にありません。

不審な電話などがあった場合は、すぐに市の窓口または警察署に連絡してください。

■申請に関する問い合わせ先
- 本庁「給付金窓口」　☎955-1267
- 本庁社会福祉課　☎955-1115

※受付時間…午前9時～午後5時（平日）

■制度に関する問い合わせ先
- 厚生労働省専用ダイヤル　☎0570-037-192

幼稚園および小・中学校の学校（園）選択制について

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたり、指定校（園）よりも、あきらかに自宅から近い学校（園）がある場合は、どちらかを選択できる制度を実施しています。

■対象　平成28年度に赤磐市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新1年生。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。

■申請　11月中旬に幼稚園・学校などに実施要項と申請書を配付しますので、希望者は要項に従い申請してください。

※通学距離により、対象地域であっても許可されない場合があることをご了承ください。

■その他　10月下旬から11月中旬にかけて学校（園）公開を実施します。詳しい日程などについては各幼稚園・小中学校へお問い合せください。

■問い合わせ先
- 教育委員会教育総務課　☎955-6807

赤磐市特定公共賃貸住宅公募のご案内

■募集団地

▶団地名／安岡（坂辺1055番地18）
▶戸数／3戸　▶規格／4LDK
▶家賃月額（入居時）／50,000円

■募集期間　10月1日㈭～14日㈬

■申込方法

入居申し込みは本人または家族の人が赤坂支所産業建設課へ直接申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。
※入居要件については、本庁都市計画課または支所産業建設課へお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先

・赤坂支所産業建設課　☎957-4824

■問い合わせ先

・本庁都市計画課　☎955-1485
・熊山支所産業建設課　☎995-1217
・吉井支所産業建設課　☎954-1366

穂崎パークアンドバスライドの駐車規制

多くの皆さんにご利用いただいている穂崎パークアンドバスライドですが、この度、安全確認のためパークアンドバスライド上にある高速道路高架点検を実施します。点検作業は3日間に分けて行い、その間は作業区域に駐車ができなくなります。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、具体的な駐車規制区域については市ホームページやパークアンドバスライド場内に掲示しますので、そちらでご確認ください。

■日程　10月20日㈫～22日㈭

※天候などの都合により23日㈮にも点検を実施することがあります。
※駐車規制は終日行います。

■問い合わせ先

・本庁都市計画課　☎955-1485

家屋の新築・増築や取り壊しはありませんか?

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。

税務課では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。家屋の新築・増築や取り壊す予定のある人は、税務課資産税班にご連絡ください。

家屋の新築・増築の場合は、仕上がりの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が訪問します。取り壊しの場合には、後日現地確認を行います。すでに連絡している人や職員が評価にうかがった家屋については、あらためて連絡の必要はありません。

■市へご連絡いただく内容

①家屋所有者の住所、氏名
②家屋の所在地、用途（居宅、農舎、車庫、温室など）
③新築・増築の場合は、完成予定日または入居開始予定日
④取り壊しの場合は、取り壊し予定日

※固定資産税の対象になる家屋とは、基礎があり（土地に定着）、屋根および3方以上の壁で囲まれた空間がある建造物です。

■問い合わせ先

・本庁税務課資産税班　☎955-0952

農業振興地域整備計画の変更について

農用地区域の土地は、農業上の利用を確保するため、原則として宅地などへの転用は出来ません。やむを得ず転用する場合は、農地法に基づく手続きの前に、その土地を農用地区域から除外する必要があります。除外には次の条件を全て満たすことが必要です。

①農用地区域外に代替すべき土地がない
②農業上の効率的な利用に支障を及ぼす恐れがない
③ほかの農業者の利用集積などに支障を及ぼす恐れがない
④土地改良施設などが持つ機能に支障を及ぼす恐れがない
⑤基盤整備事業の完了後、8年以上経過した農地である
⑥転用計画の実現の見込みがある

※他法令の許可などの見込めない転用計画は受理できません。また、都合により編入する場合も申し出が必要です。市では4月と10月に除外・編入の申し出を受け付けしています。
※申し出があった土地は縦覧できます。

■除外・編入申出受付期間　10月1日㈭～30日㈮

■問い合わせ先・申し込み先

・本庁農林課　☎955-6174
・赤坂支所産業建設課　☎957-4824
・熊山支所産業建設課　☎995-1217
・吉井支所産業建設課　☎954-1319

第2次赤磐市総合計画（素案）、赤磐市まち・ひと・しごと創生総合戦略（素案）への意見募集

市では、現在策定を進めている第2次赤磐市総合計画、赤磐市まち・ひと・しごと創生総合戦略に市民の皆さんからの意見を反映するため、計画（素案）への意見を募集します。

＜第2次赤磐市総合計画＞

市の持続的な振興と発展を図るため、市の目指すべき方向性と施策を明らかにする計画です。

＜赤磐市まち・ひと・しごと創生総合戦略＞

市の人口減少問題に対して今後5年間で重点的に取り組む施策を明らかにする計画です。

■対象　市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人・団体・法人

■計画（素案）の閲覧方法

- 市ホームページに掲載
- 窓口（本庁秘書企画課・各支所市民生活課）での閲覧

■募集期間　9月18日㈮～10月9日㈮（必着）

■意見の提出方法

指定用紙（本庁秘書企画課・各支所市民生活課へ備付）に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入し、郵送・FAX・持参いずれかの方法で提出してください（市ホームページからも提出できます）。

■その他

- 電話によるご意見の提出はお受けできません。
- ご意見に対する個別の回答は行いません。
- ご意見の内容は、個人情報を除くなど適宜修正を加え公表することがあります。

■問い合わせ・提出先

- 本庁秘書企画課　☎955-2692／FAX955-1261

「あかいわ便覧」の広告募集にあたって協働事業者が各地域を訪問します

市が扱う各種手続きや地域情報を掲載した「あかいわ便覧」を平成28年3月に発行し、全戸配布する予定です。

発行にあたり、地域事業者の皆さんから広告を募集します。広告の募集や編集などは、協働事業者である株式会社サイネックスが担当し、10月から11月末までの間、各事業所を訪問します。訪問の際には、姫路ナンバーの営業車を利用し、営業担当者は、赤磐市の市章が入った名刺と名札を携帯していますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、広告掲載希望についてのお問い合わせは、11月末までにお願いします。

■問い合わせ先

＜広告に関して＞

- 株式会社サイネックス　☎079-222-7630

＜行政・手続き情報に関して＞

- 本庁秘書企画課　☎955-4770

平成27年国勢調査実施中！ご記入をお願いします

10月1日現在で、日本に住んでいるすべての人・世帯が対象となる平成27年国勢調査を実施中です。

今回の調査では、まず9月10日から20日の間インターネットでの回答を受け付け、その後回答のなかった世帯に、紙の調査票を配布して調査を行います。

調査員が皆さんのお宅を訪問し、必要な書類などをお配りします。調査票は、黒の鉛筆でもれのないようにご記入の上、調査員にお渡しいただくか、専用の封筒に入れ、原則として10月7日㈬までに提出をお願いします。

○調査員は、総務省統計局長が発行した顔写真入りの「国勢調査員証」と腕章を身につけています。調査票を渡す際にはご確認ください。

○調査票に記入した内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、安心してご記入ください。

○調査票の書き方が分からないときや調査の内容について疑問があるときなどは、コールセンター（☎0570-07-2015）に電話をしてください。

■問い合わせ先

- 本庁秘書企画課　☎955-2692
- 赤坂支所市民生活課　☎957-2222
- 熊山支所市民生活課　☎995-1211
- 吉井支所市民生活課　☎954-1111

高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があります。高齢者や基礎疾患のある人は、定期の予防接種の対象となりますので、インフルエンザの流行シーズンに備え予防接種を受けましょう。

■予防接種対象者

①市内に住所があり、接種日に満65歳以上の人

②市内に住所があり、接種日に満60歳以上満65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

■接種回数／毎年度1回

■接種期間／10月1日(木)～平成28年1月31日(日)

■自己負担額／1850円（生活保護世帯の人は無料で接種できますが、事前に申請が必要です）

■持参品

・健康保険証や運転免許証など、本人確認できるものを医療機関へ持参してください。

・対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるものを医療機関へ持参してください。

■委託医療機関

市が委託している医療機関は以下の表のとおりです。また赤磐市以外の県内協力医療機関でも受けることができます。詳しくは担当課におたずねください。

■問い合わせ先

・本庁健康増進課
☎(955)1117

・赤坂支所健康福祉課
☎(957)4822

・熊山支所健康福祉課
☎(995)1293

・吉井支所健康福祉課
☎(954)1374

■高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧表

要…予約要　不要…予約不要

医療機関名	医療機関所在地	電話番号	予約
赤磐医師会病院	下市187-1	955-6688	要
あかいわファミリークリニック	河本1143	955-9251	不要
あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	955-8191	不要
うえの内科小児科医院	桜が丘西4丁目1-11	956-0505	不要
おおくま皮ふ科医院	岩田3-1	955-8812	要
梶原内科医院	桜が丘西7丁目15-31	955-3750	要
小坂内科医院	山陽4丁目13-3	955-3344	不要
桜が丘クリニック	桜が丘西6丁目3-13	955-8025	不要
幸ヶ峯クリニック	長尾15	955-0815	要
山陽クリニック	上市141-1	955-7111	不要
戸田小児科医院	山陽7丁目4-2	955-3121	要
ふよう内科クリニック	西中1188-1	955-7110	不要
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611	要
山本クリニック	五日市245-4	955-8868	要
吉井医院	山陽1丁目4-6	955-5515	不要
越宗医院	西窪田523-1	957-3035	不要
桜井内科	山口160-3	957-3012	要
戸川クリニック	西軽部211-1	957-3057	不要
道満医院	町苅田920	957-2111	不要
森医院	惣分28	957-2400	要
熊山診療所	松木621-4	995-1251	不要
景山医院	河田原1-4	995-2299	不要
さくら整形クリニック	桜が丘東4丁目4-471	995-9720	要
是里診療所	是里3121	954-0183	要
佐伯北診療所	塩木14	954-2032	不要
森医院仁美診療所	仁掘中1684-1	958-2011	要
森クリニック	周匝728-1	954-4747	要
米井医院	周匝1452-1	954-0550	要

※曜日、時間などについては医療機関にお尋ねください。

10月1日㈭スタート

あかいわ健康・急病相談ダイヤル

携帯・PHS OK

インターネット上は非表示にしています

24時間年中無休／通話料・相談料無料

（市の委託先の看護師、保健師、医師などが健康についての相談に応じます）

夜間・休日の
医療機関のご案内

病気のことでひとりで
悩んでしまう時

安心してお電話ください。
私たちがわかりやすく
アドバイスします。

不意のケガの応急手当て、
どうすればいいの？

赤ちゃんが夜中に
熱を出した、どうしよう？

■利用対象／市内在住者

■利用方法

○携帯電話、PHSからも利用できます。
○非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんので、ご注意ください。
○電話がつながりましたら、お名前（匿名可）、年齢などを告げてください（プライバシーが厳守されるシステムですので、安心してご相談ください）。

東京・大阪にあるコールセンターの様子

＜お受けできる相談内容の例＞

◇健康・医療相談
何科を受診すべきか、検査データの見方・説明、不意のけがの応急処置、服用している薬の効果や副作用など

◇病院にかかる前に（医療機関情報）
受診の目安、病気やけがの症状によってどんな医療機関を選べばよいかなど

◇健康づくりに関する相談
予防接種、検査、健康診断、人間ドックの案内、結果についてなど

◇妊娠・出産・育児相談
妊娠中の各種相談（食事、運動、薬の内服など）、赤ちゃんの発育・育児、お子さんの気になることなど

◇介護相談
運動指導、食事指導、介護方法など

◇メンタルヘルスの相談
職場や学校、家庭などでのストレスや悩み、不眠、摂食障害など

●問い合わせ先／本庁健康増進課 ☎955-1117

市制10周年記念 赤磐市花火大会
夏祭りあかいわ

8月8日、吉井川河川敷のくまやま水辺の楽校で、「市制10周年記念 赤磐市花火大会 夏祭りあかいわ」が開催され、家族連れや友人同士など、およそ2万人が会場を埋め尽くしました。

この日は、市制施行10周年記念 劇場用映画「種まく旅人～夢のつぎ樹～（仮）」の主演2人が発表され、同時刻に赤磐市内で撮影中の高梨臨さん、斎藤工さん、佐々部清監督から、会場の皆さんへ向けて声のメッセージが届けられました。

特設ステージでは、市民グループが、フラダンスや民踊、健康体操などを華やかに披露。続いて、岡山県のご当地アイドル「ハニーブランチ」も元気いっぱいに登場し、盛り上がりは最高潮に。

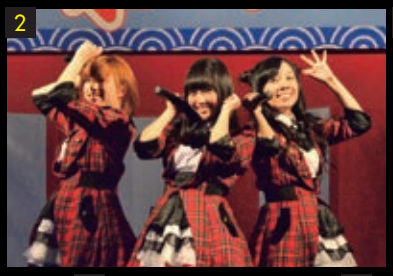
そして、花火の打ち上げが、ハニーブランチの掛け声では始まると、「祝10周年」の文字が浮かび上がる仕掛け花火に大きな歓声が上がっていました。

また、初の試みとなるメッセージ花火では、娘から母へ贈る感謝の言葉などが紹介され、温かい思いが大輪の花火となって輝いていました。

こうして大小さまざまに打ち上げられた2千発の花火は、夏の夜空と訪れた人々の心を色鮮やかに彩りました。

4

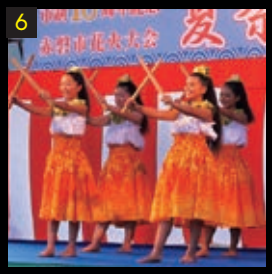
3


2

1

7

①「すずらんの会」が民踊を披露 ②ハニーブランチの歌とダンスでステージは最高潮 ③会場には多くの人が訪れました ④たこ焼きやかき氷などの夜店がずらり ⑤あかさか小町＆振袖会による3B体操 ⑥フラダンスで会場を癒すプメハナ大苅田 ⑦うらじゃを披露する吉鬼（きっき）


6

5

タウン・トピックス

TOWN TOPICS

2015.6 ▶ 2015.8

子どもたちに地域の文化を伝承

市内各地で伝統のおまつり

7月19日、穂崎地区で「水かけ祭り」が行われ、子どもたちがふんどし姿でおみこしを担ぎ、地域を練り歩きました。子どもたちが元気に庭先にやって来ると、大人たちは勢いよく清めの水をかけ、健やかな成長を願っていました。

8月1日には、可真下地区にある於奠（おまつり）神社で、「茅の輪くぐり」が行われました。これは、於奠神社が現在の地に遷宮されて以来、約400年間も続く地域の伝統行事で、長寿や無病息災を祈り、茅の葉で作られた直径2㍍ほどの輪をくぐります。この日は、いつも元気に走り回っている子どもたちも、地域の皆さんに「踏まないようにね！」とやさしく声を賭けてもらいながら、一歩一歩ゆっくりと慎重に輪をくぐっていました。

受賞おめでとうございます

文部科学大臣賞と瓢芸術大賞を受賞

6月11日から12日に岡山市内で開催され、秋篠宮殿下が御視察された全日本愛瓢会第40回記念大会で、大西愛子さん（桜が丘西）が文部科学大臣賞と瓢芸術大賞をダブル受賞されました。作品は高さ約190㌢の電気スタンドです。自然が作り出した飛鳥瓢の優美な曲線とそこに描いた日本画の山吹と傘の部分の大瓢の色調とが新しいアールヌーボと評され、強い芸術のオーラを感じさせます。大西さんは6年前に大病を患い今も治療中ですが、芸術に夢中になることは病を忘れさせ、最高のリハビリになるそうです。現在、日本画家としてご活躍されています。

いざというときも、慌てず「安全、確実、迅速」に

宝くじの助成で整備した消火体験セットで訓練

赤磐市少年婦人防火委員会では、「宝くじの社会貢献広報事業（コミュニティ助成事業）」の助成を受け、消火体験セット（模擬消火体験装置1台と訓練用水消火器10本）を整備しました。これらは、実際に燃えている炎に向かって、訓練用の水消火器を放射して消火器体験をするものです。

これまでの消火体験に比べ、準備も片づけも簡単になったため、より多くの皆さんに手軽に体験してもらうことが出来るようになりました。

8月28日には、赤磐市婦人防火クラブリーダー研修会でクラブ員の皆さんが、これらを使って訓練を行い、「貴重な体験が出来る」と好評でした。

消火器は、繰り返し訓練しておくことによって、いざというときにも、慌てず「安全、確実、迅速」に使用することができるようになります。

今後、婦人防火クラブ員の研修会や、幼年・少年消防クラブ（保育園・幼稚園や小学校）の訓練、地域や職場での防災訓練などで活用していきますので、皆さんぜひ積極的に体験してください。

■問い合わせ先／消防本部予防課　☎955-2246

100歳おめでとうございます
小川彌生さん（滝山）

8月3日、この日100歳を迎えられた小川彌生さんのお祝いに、市長や市職員が市内の施設を訪問しました。彌生さんのご家族や施設の入所者、職員なども出席してお祝いの会が開かれました。市長からお慶び状や花束などが渡されると、にこやかに受け取られ、施設の皆さんが用意したケーキを前に、全員で「ハッピーバースデー」を歌いお祝いしました。

彌生さんは、備前焼づくりが趣味で、仕事でも遊びでも何にでも好奇心を持ち、国内外へ積極的に出かけられたそうです。好き嫌いなく残さず食べることも長寿の秘訣とのことです。

100歳おめでとうございます
重友謙三さん（西窪田）

7月15日に100歳を迎えられた重友謙三さんをお祝いするため、7月16日に、市長や市職員がご自宅を訪問しました。お慶び状やお祝いの花束を渡されると「ありがとうございます」と丁寧にお礼を述べ、受け取られていました。

謙三さんは、今でも息子と畑仕事をするほど元気で、テレビで趣味の囲碁や将棋の番組、また、時代劇を見ることを楽しみに過ごされています。長寿の秘訣は、囲碁や魚釣りなどの趣味を楽しむこと、畑仕事をして自給自足の生活をすることだそうです。

今月の表紙

8月8日に、映画「種まく旅人～夢のつぎ樹～（仮）」の製作発表が行われました。赤磐市特産の桃を手に、ガッツポーズで意気込みを表現してくださいました。

編集者のつぶやき

▶映画「種まく旅人」の撮影現場の取材に行ってきました。カメラや美術、音声、照明などの映画には映らないところで作品を支えているスタッフさんの働きぶりを見ることができ、貴重な体験をさせてもらいました。（藤原）

▶この夏、赤磐で1カ月ほど行われた映画の撮影。映画の中で地元赤磐がどのように映し出されているのか、とても楽しみですね。来年秋以降の公開が待ち遠しいです。（栗政）

市内の事業者と協力
あかいわ見守りネットが始まりました

8月6日に、市内の協力事業者と赤磐市地域見守りネットワーク事業（あかいわ見守りネット）に関する協定締結式を行いました。この協定は日ごろから窓口や訪問などで住民と接する機会の多い市内の事業者が業務の中で高齢者などの異変を察知したときに、市や関係機関へ連絡することで早期発見・早期対応を図ることを目的としています。地域包括支援センターでは、今後も協力いただける事業者を募集しています。

■問い合わせ先

- **本庁介護保険課地域包括支援センター ☎955-1470**

読者の広場

このコーナーでは、みなさんからの投稿をお待ちしています。
12月号は10月21日㈬が記事の締め切りです。

問秘書企画課 ☎955-4770

熊山遺跡群調査・研究会

催し

講師に難波俊成さん（岡山民俗学会会長）を迎えて、講演会「報恩大師と山岳仏教」を行います。

◆**日時**／10月24日㈯ 午前10時～11時30分
◆**場所**／中央公民館 2階視聴覚室
◆**参加費**／無料
◆**問い合わせ先**
・熊山遺跡群調査・研究会事務局 大河内 ☎0869(26)3155

60歳代から始める大山・立山の会〈山陽公民館グループ〉

募集

自然に親しみ、健康のための山登りグループです。目標として、北アルプス立山への登山を行います。60歳代の初めての人でも参加できるコースで、楽しく思い出に残る活動をしています。

今回は、11月3日㈫ごろに鳥取県の大山登山を予定しています。参加についての詳細は、お問い合わせください。

◆**問い合わせ先**／塚田 ☎090(7899)6233

第2回赤磐市民新春コンサート出演者募集

募集

赤磐弦楽愛奏会では、市内在住の多彩な音楽愛好家に演奏を披露していただき、多くの皆さんに身近に音楽を楽しんでいただきたいと思い、新春コンサートを予定しています。

クラシックまたはそれに類するジャンルの演奏者（個人・団体）を募集しています。演奏時間は1団体10から15分です。

出演をご希望あるいはこのコンサートにふさわしい演奏家をご存じの場合は、ぜひご連絡ください。

◆**日時**／平成28年1月30日㈯ 午後2時～（予定）
◆**場所**／桜が丘いきいき交流センター大ホール
◆**申込期限**／10月31日㈯
◆**問い合わせ・申し込み先**
・赤磐弦楽愛奏会 安藤 ☎(995)3714

赤磐市内の市民活動団体紹介パンフレットへの掲載希望団体募集

募集

赤磐市市民活動支援センター「どんぶらこ」では、今年度3月末までに、地域課題の解決を目的とする団体を紹介するパンフレットを作成します。完成したパンフレットは、市内の公共施設や自治会、市民活動支援団体などに配布予定です。

パンフレットへの掲載を希望する市民団体の代表者はぜひご連絡ください。ただし、事業内容によっては、掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

◆**問い合わせ先**
・特定非営利活動法人赤磐市市民活動支援センター「どんぶらこ」事務局 ☎(956)3710

桜が丘いきいき交流センター第12回文化祭

催し

この文化祭は、桜が丘いきいき交流センターを利用する登録グループの日ごろの成果を発表するとともに、地域の人たちとの交流を目指して毎年開催しています。

今年も大ホールでの舞台発表をはじめ作品展示、食品販売のほか市内中学校吹奏楽部による演奏や保育園児の遊戯、ギター演奏なども予定しています。ぜひお越しください。

◆**日時**
・10月24日㈯ 午前10時～午後5時
・10月25日㈰ 午前10時～午後3時
◆**場所**／桜が丘いきいき交流センター
◆**問い合わせ・申し込み先**
・第12回文化祭実行委員会 藤原 ☎(956)1605

催し

知って安心！ 知って得する！ おくすり教室

薬の専門家である薬剤師が、クイズや雑学を交えて、楽しく、分かりやすく薬の話をします。皆さんお気軽にお申し込みください。

◆**日時**／10月22日(木)
午後2時～3時30分
◆**場所**／中央公民館 2階視聴覚室
◆**対象**／一般
◆**定員**／80人（先着順）
◆**参加費**／無料
◆**申込期限**／10月21日(水)
◆**主催**／岡山県薬剤師会東備支部

◆**問い合わせ・申し込み先**
・おかやま薬局山陽店
☎(955)0080
※受付時間…月火木金（午前9時～午後6時）、水土（午前9時～正午）

催し

第2回 桜が丘音楽祭 ～Cherry Hills Music Festival in NEOPOLIS 2015～

昨年度より桜が丘東西が協力して、装い新たに開催した桜が丘音楽祭。地域住民、地域の青少年が参加でき、ジャンルを問わない自由な音楽の祭典です。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

◆**日時（予定）**
・10月3日(土)
午後2時30分～5時、午後6時30分～9時
・10月4日(日)
午前10時～正午、午後1時30分～4時30分

※出演状況により多少の時刻の変更可能性あり
◆**場所**／桜が丘いきいき交流センター 大ホール
◆**駐車場**／桜が丘いきいき交流センター、交流センター前臨時駐車場
※路上駐車は厳禁です。
◆**問い合わせ先**
・桜が丘音楽祭実行委員長
井上 ☎080(6243)5302

催し

あかいわ文化協会 文化祭

日ごろの活動成果を発表します。入場無料ですので、お気軽にご覧ください。

◆**日時・内容**
・展示の部…10月17日(土)～18日(日)午前9時～午後4時
・発表の部…10月17日(土)午後3時30分～、18日(日)午前10時～
※17日(土)には芸術鑑賞の集いも予定しています。こちらは事前に入場券をお買い求めください。詳しくは広報あかいわ9月号をご確認ください。

◆**場所**／中央公民館
◆**問い合わせ先**
・あかいわ文化協会事務局
☎090(7992)0296
※火曜日午前中（第5火曜日・祝日を除く）

げんきッズ！ あかいわ

三宅（みやけ） 杏奈（あんな） ちゃん
（桜が丘西9）
平成24年9月22日生まれ

アンパンマンが大好きな杏奈。アンパンマンみたいに元気いっぱいに育ってね♡
お母さんの智美さんから

牧野（まきの） 由寿熙（ゆずき） ちゃん
（桜が丘東4）
平成26年10月12日生まれ

いつも笑顔のゆずちゃん。これからも良いことといっぱいありますように。
お父さんの剛久さんから

●**お子さんの写真を大募集！**
「げんきッズ！あかいわ」では、3歳までのお子さん（11月・12月生まれ）の写真をお待ちしています。掲載を希望する人は①写真（返却はありません） ②氏名（ふりがな） ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス ⑨保護者氏名 ⑩簡単なコメント（30字程度） を添えてください。12月号の締め切りは10月21日(水)までです。
［あて先］〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課
E-mail／akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp

広報あかいわ No.127 平成27年10月号

ゆるキャラグランプリ 2015

あかいわモモちゃんエントリー中!

赤磐市マスコットキャラクターで、オールあかいわ宣伝ガールとしても活躍中のあかいわモモちゃんが、「ゆるキャラ®グランプリ」に初めてエントリーしました。

「ゆるキャラ®グランプリ」とは、各地で頑張っているゆるキャラたちがインターネット上での得票数により順位を競う1年に1回のお祭りで、上位は全国的に注目の的となる表彰式に出場できます。

投票は、1日1票。どなたでも参加できますので、皆さんも公式ホームページから投票して、あかいわモモちゃんを応援しましょう。

■問い合わせ先／本庁秘書企画課 ☎955-2692

■投票期間／11月16日㈪ 午後6時まで

■投票方法／「ゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイト」から投票できます。

①初回のみID登録が必要です（http://www.yurugp.jp/vote/method.php）。

②登録後に発行されるIDで公式ホームページにログインします。

③ログインしたら、「あかいわモモちゃん」を検索し、「投票する」ボタンをクリックすると投票完了です。

※ID登録にはメールアドレスが必要ですが、携帯電話とパソコンなど複数の端末から複数のアドレスを登録することも可能です。皆さんの1回1回の投票が、あかいわモモちゃんを上位に押し上げますので、ぜひ何度も投票して上位を目指しましょう。

※詳しくは、公式ホームページ（http://www.yurugp.jp/）でご確認ください。

編集・発行／赤磐市役所・秘書企画課
〒709-0898 岡山県赤磐市下市344 TEL.955-4770 FAX.955-1261
ホームページ http://www.city.akaiwa.lg.jp
E-mail akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp

広告欄

広告掲載に関するお問い合わせは、広告取扱業者の株式会社ホープ（☎086-905-0670）へ直接ご連絡ください。