

広報あかひね 4

2016 April
No.133

人“いきいき”まち“さらり”



P02 ▶ P03

第19回朗読会

永瀬清子の詩の世界

清子の詩を題材に作られた布絵が飾られた
 舞台上で現代詩をうたうバンドDiVaと谷川俊
 太郎さんによる記念公演



赤磐市制施行10周年・永瀬清子生誕110年記念

〈第19回朗読会〉

永瀬清子の詩の世界
 梅咲く頃に生まれて

2月14日、くまやまふれあい
 センターで、第19回朗読会「永
 瀬清子の詩の世界」が開催され、
 会場は、県内外から訪れた約
 450人の参加者で埋めつくさ
 れました。

この日の舞台には、清子の詩
 を題材に作られた大型の布絵が
 高々と掲げられ、幕開けを飾っ
 た「清子作品の合唱と朗読」に
 も、華を添えていました。

続いて行われた第13回永瀬清
 子賞表彰式では、市内外の小中
 学生14人が表彰され、受賞作品
 を朗読した優秀受賞者それぞ
 れには、詩人の谷川俊太郎さん
 から温かい励ましの言葉が贈ら
 れました。

続いて、谷川さんが、自作の
 追悼詩「永瀬清子さんのちゃぶ
 だい」や、清子の代表作の中か



私の名前に―終詩

私は泉のように湧いている
朝も夕べも。
けれども誰もみつけない
その苔や落葉の中を。

何のために鳴るとも知れず
しかし私の噴き出るのは
地下のうつくしい大きな流れのためだ。
どんな地図にものらないで、
まっくらなひとりの世界で。

いろいろなものを溶かしながら
いつも渝らぬ清さと温度で
ああああ私は深い地層をゆく。
もしやたまたまわが泉を汲む人があれば
私の詩はその人の血にまじるだろう。
私の響はその人の胸の底で再び鳴り
その人は地下の流れを信ずるだろう。

その人は思うだろう見た事のない地下の流れを。
私は誰にも逢わない。
何年も又何十年も

私は人のために湧いているのでもない。
しかし私自身のためにのみ湧いているのでもない。
何かが私を唄わす。
朝のように夕のように
古くて又新しい歌を。

けれども人を呼ぶのは歌の運命なのだ。
たくさんのむなしい浪費のあとで
忘れがたく生甲斐のある調べを
やがて人々の胸に私は贈るだろう。

(永瀬清子『美しい国』一九四八年二月 炬書房)



ら「イトハルカナル海ノゴトク」
などを朗読しながら、清子の人
柄と作品の独自性について、「清
子のように女性であることと詩
を書くことが一体化している詩
人は他にはいない」とお話しさ
れ、興味深い内容に参加者は引
き付けられました。

現代詩をうたうバンド *DIYA*
も、清子の詩「早春」のほか、谷
川俊太郎さんや、まど・みちお
さんらの詩に曲をつけた楽曲を
演奏。会場内に響きあう詩と音
楽で、永瀬清子生誕110年を
お祝いすることができました。

永瀬清子プロフィール

詩人

(明治39年2月17日～平成7年2月17日)

現在の赤磐市松木に生

まれる。生涯現役の

詩人を買いた現代

詩の母。みずみずし

い言葉で自然や生活

をうたった。詩集に『グレ

ンデルの母親』(第1詩集)、『美しい国』、

『春になればうぐいすと同じに』、短章集

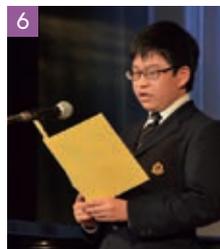
『流れる髪』、随筆集『光っている窓』、絵

本『ひでちゃんのにっき』、『ぼくと母さん

のうた』など多数。詩集『あけがたにくる

人よ』で地球賞、ミセス現代詩女流賞受

賞。日本現代詩人会物故名誉会員。



①詩を朗読する谷川俊太郎さん ②永瀬清子賞選考の経過報告をする中桐美和子さん ③「元日」を朗読する縦野志郎さん ④赤坂グリーンヒルズの皆さんによる合唱 ⑤市長から賞状を贈られ、晴れやかな表情で受け取る受賞者 ⑥⑦優秀賞受賞者が受賞作品を朗読 ⑧2階展示室には関連資料を展示

■電話番号一覧

※情報ボックス・コラム内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表……………☎ 955-1111
- ▷秘書企画課政策企画班…☎ 955-2692
- ▷くらし安全課……………☎ 955-2650
- ▷環境課……………☎ 955-5347
- ▷社会福祉課……………☎ 955-1115
- ▷健康増進課……………☎ 955-1117
- ▷介護保険課地域包括支援センター…☎ 955-1470
- ▷商工観光課……………☎ 955-6175

- 赤坂支所代表……………☎ 957-2222
- ▷市民生活課……………☎ 957-4823
- ▷地域包括支援センター赤坂分室…☎ 957-4822
- ▷産業建設課……………☎ 957-4824
- 熊山支所代表……………☎ 995-1211
- ▷市民生活課……………☎ 995-1214
- ▷地域包括支援センター熊山分室…☎ 995-2350

- 吉井支所代表……………☎ 954-1111
- ▷市民生活課……………☎ 954-1183
- ▷地域包括支援センター吉井分室…☎ 954-1112
- 教育委員会……………☎ 995-1360
- ▷熊山分室……………☎ 995-1360
- 消防本部……………☎ 955-2244
- ▷警防課救急係……………☎ 955-2254
- エコプラザあかいわ…☎ 955-1560

●募集

**救命講習へ参加しませんか？
救命の主役はあなたです！**

いざというときに大切な人の大切な命を救うことができるのはそばに居るあなたです！

心臓が止まったときに有効なAEDの使い方や心臓マッサージの方法、その他ケガに対する適切な応急手当などを分かりやすく説明します。年齢や性別は問いません。この機会にぜひご参加ください。

※受講希望者が少数の場合
はやむを得ず中止となる
こともあります。ご了承ください。

- 日時／4月24日(日)
午前9時～正午
- 場所／赤磐市消防本部
- 受講人数／10人程度
- 参加費／無料
- 申込期限／4月15日(金)
- 問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

●募集

**楽しい手話講座に
参加しませんか**

聴覚障害者などの社会参加を促進するため、手話の入門講座を開講します。手話に関心のある人や勉強してみたい人は、ぜひご参加ください。この講座は、初心者を対象にしており、楽しく手話を学ぶことができます。

- 日時／5月12日(木)開講
毎週木曜日(全18回)
午後7時～9時
- 場所／中央公民館
- 対象／市内在住・在勤の18歳以上の入
- 内容／手話奉仕員養成講座入門課程
- 定員／15人(先着順)
- 参加費／無料(教材代など実費は自己負担)
- 申込期限／5月2日(月)
- 問い合わせ・申し込み先／本庁社会福祉課
- FAX(955)1118

●募集

**国税庁では、国税専門官を
募集しています**

■受験資格

- (1)昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
- (2)平成7年4月2日以降生まれで次の要件を満たす人

- ①大学を卒業した人と平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ②人事院が①に当てはまる人と同等の資格があると認める人

■採用人数／人事院ホームページでご確認ください。

■受験申込方法／原則インターネット(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

※インターネット申し込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送または持参してください。

■受験受付期間

- ・インターネット…4月1日(金)～13日(水)

※4月13日(水)までに申し込みデータを受信完了したものに限り受け付けます。

- ・郵送・持参…4月1日(金)～4日(月)当日消印有効

■第1次試験

- ・試験日…5月29日(日)

- ・試験地…広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市
- ・試験種目…基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

- ・第1次試験合格発表日…6月28日(火)

■第2次試験

- ・試験日…7月12日(火)～20日(水)で指定する日

- ・試験地…広島国税局管内では、広島市
- ・試験種目…人物試験、身体検査

- ・最終合格発表日…8月22日(月)

■問い合わせ・請求先

- ・広島国税局人事第二課 試験研修係
- 〒730-8521
- 広島市中区上八丁堀6-30
- ☎082(221)9211
- ・瀬戸税務署総務課
- ☎086(952)1155
- ・国税庁ホームページ
- <http://www.nta.go.jp>

●募集

第5回リユース品提供入札会の申込みを受け付けます

エコプラザあかいわ内にあるリサイクルプラザでは、まだ再使用できるリユース品の受け入れや無料提供のほか入札や抽選による有料提供を行っています。今回は、入札会と無料提供を行います。

■参加資格／市内在住、または在勤の20歳以上の人
■入札品／市ホームページでも確認できます。

■申込期間／4月11日(月)～5月5日(木)午後2時

■開札日時／5月5日(木)午後2時

※落札した人には、落札通知書を送ります。

■開館日時／毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日
午前10時～正午、午後1時～午後4時

※土曜日のごみの持ち込みは一切できません。また、土曜日の入口は西側の門です。ご注意ください。

■問い合わせ先／エコプラザあかいわ

●募集

求職者支援訓練(5月～6月) 開講コース)受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、5月から6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

■募集科／基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

※開講日、訓練期間(3カ月から6カ月)などは各コースによって異なります。

■受講料／原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円+交通費)〈所定の額〉が支給される場合があります。

※所定の手続きが必要となります。

■問い合わせ先
・ハローワーク和気
☎086(96)11091

●募集

「アダプト活動団体」募集

市では、ボランティアで地域の道路や河川などを愛着と責任をもって清掃美化する「アダプト活動団体」を募集しています。きれいなまちづくりに取り組んでみませんか。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先／本庁環境課、各支所市民生活課

●募集

自衛官等募集

防衛省では、平成28年度各種自衛官等を募集しています。主な日程は表のとおりです。詳しい資料が必要なる場合は、自衛隊岡山募集案内所までお問い合わせください。

※状況により、試験日が変更になる場合があります。

■問い合わせ先
・自衛隊岡山募集案内所
☎086(2)428024
<http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

受験種目	対象者		受付期間	試験日
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満)	3/1～5/6	<1次> 5/14・15 ※5/15については飛行要員希望者のみ
	院卒者	修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の人		
歯科・薬剤科	専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の人(薬剤は20歳以上28歳未満の人)		3/1～5/6	<1次> 5/14
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の人	①1/8～4/8 ②7/1～9/16	①4/15～4/19 ②9/30～10/3 ※いずれか1日を指定されます
	技能	18歳以上で国家免許資格などがある人(資格により53歳未満～55歳未満の人)		

●募集
気軽に楽しく脳トレを！
「いきいき脳の健康教室」
学習者募集

市では、加齢により低下しがちな脳の働きを活性化させるために、「いきいき脳の健康教室」を開催しています。

「いきいき脳の健康教室」は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行います。

最近もの忘れが気になり始めたという人や、認知症の予防に関心のある人、出かける場所を見つけないという人は、ぜひご参加ください。

■内容／読み書き・簡単な計算の学習を行います。

■対象／独力で教室に通える65歳以上の市民で、週1回の学習教室参加と毎日10分程度の自宅学習が可能なる人

■学習期間／5月から10月までの約6カ月間

■学習曜日／毎週金曜日



学習後の談話



学習の様子

- 時間／午前9時30分〜正午の間の60分程度
- 場所／赤坂健康管理センター
- 定員／20人（先着順）
- 参加費／月額2260円
- 事前説明会／5月20日（金）午前10時から赤坂健康管理センターにて
- ※詳細は後日案内します。
- 申込期限／5月6日（金）

◎「いきいき脳の健康教室」
参加者の声

▼週に1回この教室に参加することで、良い生活リズムができました。毎日の自宅学習も、少し物足りないくらい量の量がちょうどよく、6カ月間継続できたと思います。優しい詩や童話が教材には載せられていて、昔を思い出して、懐かしい気持ちになりました。

▼教室生の皆さんや、この教室をサポートしていただいた認知症支援ボランティアの皆さんと会って話するのが楽しみでした。週1回必ず出かけるきっかけになり、友人もたくさんできました。また、ほかの公民館講座などにも関心を持つようになりました。

▼毎日の教材を使っている自宅学習は、小学生の孫と一緒に時間を作って行いました。そのことで、とてもいい生活習慣が身についたと思います。

■問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター、各支所地域包括支援センター分室

リズムに合わせて楽しく認知症予防の
「いきいき脳の音楽教室」
教室生大募集!!

今、音楽を使った認知症の予防法やリハビリが注目されています。懐かしい歌を歌い、仲間と楽しく音楽に親しむことで、脳の血流を良くし、脳の老化を予防することができます。

また身近な音楽を聴くことで心身をリラックスさせ、心の安定にもつながります。認知症の予防に関心のある皆さん、奮ってご参加ください。



- 日時／毎月第1・第3火曜日
午後1時30分〜3時（5月から平成29年3月まで）
- 初回開催日／5月17日（火）
- 場所／山陽公民館
- 対象／認知症予防に関心がある65歳以上の人で継続して参加できる人
- 講師／小堀 佳代子さん（音楽講師）
- 定員／50人（先着順）
- 参加費／無料
- 問い合わせ・申し込み先
・本庁介護保険課地域包括支援センター

●募集

地域包括ケアシステム
構築促進事業 活動団体募集

市では、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、地域ぐるみの支え合いの仕組みをつくることを目的に、市内で活動する住民団体、NPO、法人、各種任意団体などが行う活動を応援します。

●事業概要

介護予防や閉じこもり予防などを目的に、高齢者の居場所づくりを継続的に実施する見込みがある事業の運営について、必要経費を基準額の範囲内で補助します。
 ⑧介護予防教室、集いの場、認知症カフェなど
 ※1回あたりの利用者が10人以上であること

●申込期間／随時

■補助対象団体／次の要件をすべて満たす団体

- ① 3人以上で構成されていること
- ② 事業を継続して実施する見込みがあること
- ③ 宗教活動、政治活動および選挙活動を行っていない

こと など

●補助金額

- 月1回以上開設の場合：
年額上限5万円
- 週1回以上開設の場合：
年額上限20万円

※事業の詳細は、お問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先／本庁
介護保険課地域包括支援センター

●お知らせ

知っていますか？

「世界自閉症啓発デー」と「発達障害啓発週間」

4月2日は、国連が採択した「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日からの1週間は「発達障害啓発週間」です。4月2日には東京タワーが青色にライトアップされるなど、さまざまな名所で啓発の取り組みが行われます。

＜発達障害とは？＞

「発達障害」には、自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などがあります。脳の機能障害とさ

れており、原因は特定されていません。

＜正しく理解してください＞

「発達障害」への理解はさまざまで、まだ周囲に誤解されている部分が多いのが実情です。障害ゆえに本人なりの努力では解決できないことも多く、間違った対応によって苦しんでいる人も多いためです。

障害を正しく理解し、その人の特性に合った対応をしていくことができれば、社会に適応し安定した暮らしもできます。発達障害の正しい理解にご協力ください。

＜こんなことはありませんか？＞

- 集団生活に馴染めない…
- うちの子、言葉が遅いんだだけ…
- 動きに落ち着きがなくて困る
- 学校の先生から病院受診を勧められたけど、うちの子障害があるの？
- …など、気になることがあつたらぜひご相談ください。

＜相談したいと思ったら＞

- あかいわ発達障害支援センター
(※要電話予約)
- ☎086(229)1150

●お知らせ

はかりの定期検査を受けましょう

取引・証明に使用されているはかり(家庭用を除く)は、計量法により2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。平成28年度特定計量器定期検査を次のとおり実施します。

はかりは、必ず受検してください。

※検査は、はかりの種類によって異なりますが、有料です。

●検査対象

- 商店、事務所、農作物などの取引に使用する商用はかり
- 病院、医院、薬局などの業務用はかり
- 学校、幼稚園、福祉施設などの体重測定用はかり
- 宅急便取次店などの料金特定用はかり

■問い合わせ先

- (一社) 岡山県計量協会
☎086(242)3150
- 本庁商工観光課

地域	月 日	時 間	場 所
吉井	5月 9日(月)	10:00~11:30	仁堀出張所
		13:00~14:30	山方研修センター
熊山	5月10日(火)	10:00~12:00	吉井支所
		13:00~15:00	熊山支所
赤坂	5月11日(水)	10:00~12:00	岡山東農業協同組合可真事業所
		13:30~15:30	岡山東農業協同組合赤坂支店
山陽	5月12日(木)	10:00~12:00	岡山東農業協同組合笹岡事業所
		13:00~15:00	高月公民館
山陽	5月13日(金)	10:00~12:00	西山公民館
		13:00~15:00	山陽産業会館
山陽	5月16日(月)	10:00~12:00	高月公民館
		13:30~15:30	西山公民館
山陽	5月17日(火)	10:00~12:00	山陽産業会館
		13:00~15:00	山陽産業会館

●お知らせ 協会けんぽ岡山支部の 健康保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。平成28年3月分（4月納付分）から岡山支部の健康保険料率は10・10%に引き上げ、40歳から64歳までの人が対象となる介護保険料率は、1・58%に据え置かれます。

※任意継続被保険者は、平成28年4月分から変更。

■問い合わせ先

- 協会けんぽ岡山支部
☎086(8003)57800
- ホームページ
<http://www.kyokaikenpo.or.jp/>

●催し お笑い赤坂亭 定例寄席のご案内

「お笑い赤坂亭」では、気軽に本格落語をお楽しみいただくため、毎月1回定例寄席を開催しています。

内容は、雷門喜助師匠と若手噺家の落語やマジック

ショーで、老若男女を問わず楽しめます。

今年度も年5回、惣分のお笑い赤坂亭を飛び出し、各地域へ出向いて寄席を行います。

年間予定表は左のとおりです。開演時間などは別途お知らせします。ぜひ、皆さんお誘い合わせ、お越しく下さい。

■料金／大人500円、小学生以下250円

■その他／来場者には特典付きスタンプカードをお配りし、スタンプの数により記念品を差し上げま

■定例寄席 平成28年度予定

	月 日	会 場
平成28年	4月23日(土)	お 笑 い 赤 坂 亭
	5月28日(土)	赤坂健康管理センター
	6月25日(土)	お 笑 い 赤 坂 亭
	7月23日(土)	お 笑 い 赤 坂 亭
	8月27日(土)	吉 井 公 民 館
	9月24日(土)	お 笑 い 赤 坂 亭
	10月22日(土)	熊 山 公 民 館
	11月26日(土)	お 笑 い 赤 坂 亭
平成29年	12月24日(土)	笹 岡 公 民 館
	1月28日(土)	お 笑 い 赤 坂 亭
	2月25日(土)	中 央 公 民 館
	3月25日(土)	お 笑 い 赤 坂 亭

す。カードは、各会場のほか、本庁商工観光課または各支所で、4月からお渡しします。

■問い合わせ先／本庁商工観光課、赤坂支所産業建設課



平成28年 春の交通安全県民運動

■運動期間

4月6日(水)から15日(金)までの10日間

■スローガン

「あの道 この道 慣れた道 安全確認 もう一度」

事故はほんの少しの気の緩みで起きます。この期間中に、家庭や地域、学校・職場で交通安全について話し合い、みんなで、事故や違反のない赤磐市にしましょう。



■運動の重点目標

①最重点目標（運動の基本）

- ・子どもと高齢者の交通事故防止

②重点目標

- ・自転車の安全利用の推進（特に、岡山県自転車安全利用5則の周知徹底）
- ・後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・合図の徹底（進路変更3秒前・交差点等右左折時30m手前の合図遵守）
- ・信号の厳守（「赤色・黄色信号は止まれ」の遵守）
- ・スピードダウンの励行

●問い合わせ先／本庁くらし安全課

4月のイベント案内

中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- リサイクルBOOKフェア 8日(金)～10日(日) 午前10時～午後6時
- きらり☆しあたー大人版映画上映会
『君が僕の息子について教えてくれたこと』16日(土) 午後2時～
- 民話の寺小屋(民話の語り) 17日(日) 午後2時～2時30分
- 子どもの読書週間おはなしかい 24日(日) 午前10時30分～11時30分

赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックんのおはなしかい 2日(土) 午前11時～11時30分
- リサイクルBOOKフェア 8日(金)～10日(日) 午前10時～午後6時
- ちいさなおはなしかい 13日(水)・27日(水) 午前11時～11時20分

熊山図書館(☎995-1273)

- リサイクルBOOKフェア 8日(金)～10日(日) 午前10時～午後6時
- なかよしタイム 12日(水) 午前10時～正午
- おはなしのおへや 16日(土) 午前11時～11時30分

吉井図書館(☎954-9200)

- リサイクルBOOKフェア 8日(金)～10日(日) 午前10時～午後6時
- おはなし会 9日(土) 午前10時30分～11時
- おはなしだいすき☆えほんといっしょ 15日(金) 午前10時～正午

竜天天文台公園(☎958-2321)

- 無料観望会 2日(土) 午後7時～10時

●催し 現代詩講座 「詩のピクニック」

市出身で日本を代表する詩人永瀬清子の詩をはじめ、現代詩の作品を味読します。詩を朗読したり、書いたり、ゆかりの場所に出かけたりしながら、日々の生活からよるこびを発見し、一緒に楽しみませんか。

展示見学や特別講師の講演などもあり、もりだくさんの内容で詩を味わっていただきます。

- 講師／各月の内容に応じた講師が担当
- 日時／原則毎月1回・第2金曜日、午後2時～4時(初回は5月13日)
- 場所／熊山公民館
- 対象／市内在住・在学・在勤者

定員／20人(先着順)

参加費／年額千円(別途実費負担)

申込期間／4月1日(金)～22日(金)

問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室

●催し 永瀬清子展示室企画展 「詩誌『黄薔薇』のあゆみ —永瀬清子から高田千尋へ—

永瀬清子は、昭和27年8月に詩誌『黄薔薇』を創刊しました。当初は、女性詩人の発表の場でしたが、次第に男性も参加し、後進の育成の場となっていきました。昭和53年に参加した高田千尋氏は、清子から黄薔薇編集部として同人たちと詩誌『黄薔薇』を受け継いだ後は中心となって詩誌を支え、昨秋、惜しまれてこの世を去りました。

- この展示では、永瀬清子とともに岡山の現代詩の歴史を刻み、現在も発行中である詩誌『黄薔薇』のあゆみを、高田千尋氏の詩業とともに紹介します。
- 開催期間／4月22日(金)～7月31日(日)
- 場所／永瀬清子展示室(くまやまふれあいセンター2階)
- 開館時間／午前9時～午後5時
- 入場料／無料
- 休館日／月曜日

問い合わせ先／教育委員会熊山分室

●催し

第4回 桜が丘東西さくら祭り
「手をつなぎ笑顔の花を咲かせよう」

日時／4月3日(日)
午前11時～午後3時

場所／桜が丘中央緑道(桜が丘中学校西)

主な内容／中学生吹奏楽演奏、IPUパフォーミングアーツ部など多数出演、東西町内会有志による模擬店各種出店

駐車場／桜が丘いきいき交流センター、さくら整形クリニックほか

問い合わせ先
桜が丘東西さくら祭り実行委員 辰巳

☎090(5129)0289

介護予防支援ボランティア入門講座参加者募集 ～あなたの力を発揮してみませんか～



第2期生介護予防支援ボランティアとして「運動支援ボランティア」「認知症支援ボランティア」を募集します。自身の健康づくりと地域貢献のためにぜひボランティアをしてみませんか。

運動支援ボランティアは、介護予防を目的とした「いきいき百歳体操」の実技を身につけ、地域で開く「いきいき百歳体操の集い」で体操の指導などを行います。

認知症支援ボランティアは、認知症に関する知識を身につけ、市の認知症予防教室の手伝いや認知症の人や介護の必要な人また介護者・専門家などの交流の場の開催など幅広く活躍していただきます。

今回の入門講座受講後は、それぞれの専門的な養成講座を受講していただくことになります。詳細は、後日受講予定者へ通知をします。

■日時・内容

<第1回>

5月12日(木) 午前10時～正午

「ボランティア活動って? 私達にできることを考えよう」

講師/岡山県ボランティア・NPO活動支援センター
「ゆうあいセンター」職員

<第2回>

5月19日(木) 午後1時30分～3時30分

「認知症の理解を深め、認知症の方への対応を学ぼう」

講師/地域包括支援センター職員など

■場所/中央図書館多目的ホール

■定員/運動支援ボランティア25人
認知症支援ボランティア25人

■参加費/無料 ■申込期限/4月28日(木)

■問い合わせ・申し込み先

本庁介護保険課地域包括支援センター

介護予防支援ボランティアとして 活動してみませんか

●こんにちは地域包括支援センターです「第22回」

介護保険課

「介護予防」と聞くと、「自分はまだまだそんな年齢ではない」「まだまだ先のこと」など、自身の事として捉えている人は少ないかもしれません。

しかし「介護予防」は、高齢になつてからよりも、40歳以降の早い段階から取り組むほうが良いと言われてい

ます。そこで、地域包括支援センターでは、自分自身の健康寿命を延ばす効果も期待できる活動として、「介護予防支援ボランティア」への参加をお勧めしています。

まずは、現在ボランティアとして活躍中のお二人の感想をご紹介します。

■認知症予防教室で活躍している

「認知症支援ボランティア」さんより

ボランティア活動を始める前に、どんなお手伝いができるのかを学びました。その後、「いきいき脳の健康教室」のサポーターとして活動していますが、毎週出会う教室生との交流が生まれ、身近な日常生活の話や昔の思い出話をし、顔を合わせるのが大変楽しみになりました。ボランティア同士の交流もあり、いろいろな事を学んでいます。皆さんの明るい笑顔や元気に自分も元気をもらっています。

■いきいき百歳体操を支援している

「運動支援ボランティア」さんより

長年続けた仕事を辞め、体操サークルで体を動かしていますが、自分のためだけでなく人の役に立てないかと思っていた時、この運動支援ボランティアを知りました。毎回楽しく受講し、現在はいろいろな集会所で百歳体操の手伝いをしていて、参加者の多さに驚かされています。温かい声もいただき、皆さんがこんな体操の集まりを待っていたのではないかと感動しています。もっともっとこの輪が広がっていけばいいなと思います。

このように、介護予防支援ボランティア活動は地域貢献であるとともに、活動を通して人の輪が広がり、自分自身が元気になったと喜びの声があがっています。そして、こうした活動がボランティア自身の介護予防にもつながっていくと期待されているのです。

あなたも「介護予防支援ボランティア養成講座」で一緒に学び、ボランティアとして楽しく活動してみませんか。お待ちしています(講座の詳細は上記でご確認ください)。

みんなで気付こう こころのサイン

春は、入学、進学、就職、人事異動など新しい生活がスタートする季節です。何事も新しいことが始まるということは不安や緊張で知らない間にストレスが溜まり、心が疲れてしまいがちです。そのストレスを適度に発散できればよいのですが、だんだん溜め込まれたストレスは次のような症状となつて心と体に現れます。

- ◇**身体面**：不眠・食欲不振・めまい・動悸・頭痛・肩こり など
 - ◇**精神面**：イライラする、怒りっぽくなる、心に余裕がなくなる、ケアレスミス、集中力の低下、疲労感、無気力 など
 - ◇**行動面**：笑わなくなる・遅刻しがち・人づき合いを避ける・飲酒量が増える など
- このような気持ちや体調の異変が続くと危険です。
- しかし、心の病気は自分で気づいて対処するのは難しいことも多く、周りや家族の気づき・支えがとても重要です。
- 周囲や家族からみて「いつもと様子が違う」と思ったとき…**
- 「どうしたの？ 元気ないね」「よ

かったら話してみて」と積極的にひと言声をかけてみてください。

■**悩みを打ち明けられたら…**

- ・まずは、相手が自分に話しをしてくれたことをねぎらい、悩みや不安を抱えてきたことをねぎらいましょう。
 - ・相手は、話を聞いてもらえたことにより、すっきりした気分になり、自分の気持ちを理解してもらえたという安心感を得ます。
 - ・相手の言ったことを否定したり、途中で話しをさえぎったりせず、最後まで相手の話しを聞きましよう。
- 一人で抱え込まず相談を**
- 悩んでいる人はもちろんですが、悩みを打ち明けられた人も、分からないことや迷っていることがあれば、早めに専門機関やかかりつけ医に相談してみましよう。
- 環境が変わるということにストレスはつきもので、進級・進学をする人々もまたストレスを感じています。そのことを周りの人も十分理解し、時に見守り、時に声をかけ支え合いましよう。

磐梨中学校1・2年生とワークショップ!! 熊山地域のバス利用について考えました

赤磐市地域公共交通会議では、「乗って守り・育てよう、私たちの公共交通」を目標に、かしこいクルマの使い方を考えるプロジェクトを実施しています。

昨年は、桜が丘地域を対象にアンケート調査を行い、多くの皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました。

今年も、磐梨中学校協力のもと、熊山地域に住む中学1・2年生と



その保護者約40人を対象に、「バス利用と車の利用について考えるワークショップ」を1月30日に開催しました。



参加者の現状としては、家族の通勤は約9割が自家用車を利用。将来高校生になった時の通学方法の想定では、熊山駅まで自家用車による送迎が約2割、自転車利用者が約4割でした。自転車利用者の内、雨の日にバスを利用する人は約1割、自家用車での送迎は約9割という結果になりました。

このほか、ワークショップでは、岡山大学の橋本成仁准教授から「かしこいクルマの使い方」について講義を受けた後、クルマとバスのそれぞれの利点や、1人だけでクルマに乗ることは環境への負荷が大きいことなどについて考えながら、かしこいクルマの使い方についてアイデアを出し合いました。

■**問い合わせ先**

・赤磐市地域公共交通会議事務局
(本庁秘書企画課政策企画班内)

結果

第5回A1グランプリ(赤磐市中学生ソフトテニスNo.1決定戦)

市立中学校のソフトテニス部に在籍する生徒が集まり、日ごろの練習の成果を発揮し、競い合いました。

■開催日／1月30日(男子)、1月31日(女子)

■場所／熊山テニスコート、磐梨中学校テニスコート

結果

〈男子の部〉

- 優 勝：塚本悠人・水口凌(高陽中)
- 準優勝：池本隆汰・佐々木明浩(高陽中)
- 第3位：寺尾陸・竹村太一(磐梨中)



男子の部優勝の塚本くん・水口くん

〈女子の部〉

- 優 勝：藤本有里・久山愛梨(高陽中)
- 準優勝：森本桃香・石原瑠夏(吉井中)

- 第3位：三木桃香・森安永佳(桜が丘中)



女子の部優勝の藤本さん・久山さん

第22回赤磐市卓球大会

■開催日／1月31日

■場所／高陽中学校体育館

■参加人数／150人

結果

◎団体戦／28チーム

- 優 勝：山陽卓親A(横山三佐和・寺田・三村・池上)
- 準優勝：山陽卓親B(山野三宅・葉師神・中尾・石原)
- 第3位：山陽卓親C(木下・西山・山本・堀木)
- 第3位：山陽卓親D(妹尾む・大隅・渡辺・近藤・妹尾)

◎個人戦

◇Aクラス／参加18人

- 優 勝：三宅拓美(山陽卓親)
 - 準優勝：横山 正(山陽卓親)
 - 第3位：妹尾宗樹(山陽卓親)
 - 第3位：池上奏人(山陽卓親)
- ◇Bクラス／参加34人
- 優 勝：西崎勝佑(たんぼ)

- 準優勝：坪田友広(たんぼ)
- 第3位：池俊太郎(瀬戸高校)
- 第3位：阿部 光(瀬戸高校)

◇敗者復活戦優勝

●渡辺剛(山陽2丁目卓球)

◇初心者クラス／参加41人

- 優 勝：岡崎颯太(山陽卓親)
 - 準優勝：岡崎洋希(山陽卓親)
 - 第3位：横道さくら(山陽卓親)
 - 第3位：横道 陸(山陽卓親)
- ◇敗者復活戦優勝
- 寺田有花(白陵中学校)

第23回赤磐市体育協会長杯バドミントン大会

■開催日／1月31日

■場所／山陽ふれあい公園

■参加人数／87人

結果

◇男子A級

- 優 勝：安藤宏明・河本洋志(ピンクラビッツ)
- 準優勝：種市正直・井原彩香(ピンクラビッツ)
- 第3位：脇本公治・藤原実樹(ピンクラビッツ)

◇男子B級

- 優 勝：棚橋一雅・斎藤千映子(楽羽クラブ)
- 準優勝：勝田淳一・吉田大祐(楽羽クラブ)
- 第3位：山田政治・石原美佐子(よしみファミリー)

◇男子C級

- 優 勝：奥島宏之・長野力斗(山陽ジュニアBC)
- 準優勝：吉田彩華・吉田泰

- 之(山陽ジュニアBC)
- 第3位：濱本龍・濱本佳子(山陽ジュニアBC)

◇女子A級

- 優 勝：岡村里恵・竹光明恵(ピンクラビッツ)
- 準優勝：内山恵梨子・内山紗貴子(よしみファミリー)
- 第3位：福田ひろみ・山本恭子(ピンクラビッツ)

◇女子B級

- 優 勝：福田佳奈・吉川諭美(ピンクラビッツ)
- 準優勝：今井田和・今井田美里(シャトルワークス)
- 第3位：石本百花・宮本優花(桜が丘中)

◇女子C級

- 優 勝：政府有沙・國塩麻理奈(高陽中)
- 準優勝：近藤愛莉・矢吹心(高陽中)
- 第3位：岡田朋子・吉田佐知子(山陽ジュニアBC)

◇女子シングルス

- 優 勝：石原理菜(桜が丘中)

◇男子女子D級

- 準優勝：眞野聖子(高陽中)
 - 第3位：岡村桃花(山陽ジュニアBC)
- ◇男子女子D級
- 優 勝：奥島かりん・長野悠奈(山陽ジュニアBC)
 - 準優勝：春藤 優・山口颯翔(山陽ジュニアBC)
 - 第3位：平井彩乃・藤井希(山陽ジュニアBC)

第2回赤磐市体育協会長杯スポーツ吹矢大会

■開催日／2月6日

■場所／山陽ふれあい公園総合体育館

■参加者／26人

結果

- 優 勝：大塚めぐみ(山陽4)
- 準優勝：増田英子(桜が丘西)
- 第3位：金田弘子(山陽2)
- 第4位：平井菜乃(桜が丘西)
- 第5位：井上光子(岩田)

募集

第7回赤磐市体育協会共催ソフトテニス大会

■日時／5月8日(日)(雨天の場合15日(日))午前9時～

■場所／熊山運動公園テニスコート

■対象／市内在住・在勤者、市内テニスクラブに所属している人

■クラス／一般男女、シニア男女(45歳以上)、中学生男女

■参加費／1ペア千円(中学生は1ペア600円)

■参加申込／ペアで申し込み

■申込期限／4月29日(金)

■問い合わせ・申し込み先

赤磐市ソフトテニス協会 辻原
 ☎070(5307)1122
 FAX086(272)2189

募集

赤磐市民ゴルフ大会

(春季大会)

- 日時／5月1日(日)
- 場所／山陽ゴルフ倶楽部
- 対象／市内在住・在勤者
- 参加費／15000円(プレー代・飲食代などは各自負担)
- プレー費／105000円(キャディ付)

- 申込期限／4月20日(水)
- 主催／赤磐市ゴルフ協会
- 問い合わせ・申し込み先

- 山陽ゴルフ倶楽部
- ☎(054)2201
- みのるゴルフ山陽
- ☎(055)22600
- 赤坂カントリークラブ
- ☎(057)2201
- 赤坂レイクサイドカントリークラブ
- ☎(057)3131

赤磐市ジュニアゴルフ教室

- 日時／4月22日(土)から毎月第1土曜日、午後1時～2時
- 場所／みのるゴルフ山陽
- 対象／市内の小学3年生～中学3年生
- 定員／毎月15人
- 参加費／無料(用具のレンタル無料)
- 主催／赤磐市ゴルフ協会
- 問い合わせ・申し込み先

- みのるゴルフ山陽
- ☎(055)22600

第24回赤磐市体育協会長杯
バドミントン大会

- 日時／5月29日(日)
- 受付：午前9時～
- 場所／山陽ふれあい公園
- 対象／市内在住・在勤者
- 種目・クラス

- ダブルス：男子A級、男子B級、男子C級、女子A級、女子B級、女子C級、男子女子D級(初心者)
- ・シングルス：男子の部・女子の部

■参加費

- ①赤磐市バドミントン協会登録チーム：1人500円
- ②市内在住・在勤者1人千円
- ③中学生以下は①②の半額
- 主催／赤磐市バドミントン協会
- 申込期限／5月16日(月)午後5時
- 問い合わせ・申し込み先

- 福田 ☎FAX(955)5797

平成28年度春季赤磐市
バドミントン講習会

- 日時／5月22日(日)
- 受付：午前9時～
- 場所／山陽ふれあい公園
- 対象／市内在住・在勤者
- 講師／田中信雄(日本体育協会バドミントン指導員・ジュニアスポーツ指導員)
- クラス

- ・学生の部(小中学生)：午前9時～正午
- ・一般の部：午後1時から4時

■定員／各50人

■参加費／学生：5000円、一般：千円

■主催／赤磐市バドミントン協会

■申込期限／5月15日(日)午後5時

■問い合わせ・申し込み先

福田 ☎FAX(955)5797

お知らせ

山陽ふれあい公園
無料開放のお知らせ

4月29日(金・祝日)は、ぜひふれあい公園にお越しください。

当日は、プール、トレーニング室、ヨガや足つぼりフレッシュなどの特別教室が無料。現在開講中の子どもダンス教室、太極拳などの発表会など無料で体験、楽しめる企画を準備しています。

また、赤磐市を舞台とした映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」の主題歌を歌う男性アコースティックデュオ「こいち」のミニコンサートも開催されます。

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

- 山陽ふれあい公園
- ☎(055)447600

赤磐市吉井B&G海洋センター

インフォメーション

4月1日(金)から「赤磐市吉井B&G海洋センター・草生テニスコート・吉井グラウンド・草生多目的広場」を指定管理者「特定非営利活動法人吉井スポーツクラブ」が管理運営します。

4月からの赤磐市吉井B&G海洋センターでは次の各教室を予定しています。

- ・ヨガ・エアロビ教室
- ・太極拳教室
- ・ズンバ教室
- ・バランスボール教室
- ・水中ウォーキング教室
- ・水泳教室(小・中学生対象)

そのほか、トレーニングルームでは指導者が講習を行う予定です。

また、各施設の利用料金、プールの回数券などは今までと同様にご利用いただけます。教室の内容など詳しくはお問い合わせください。

なお、5月25日(水)のチャレンジデーでは、ソフトバレーを行います。ぜひお越しください。

■問い合わせ先

- 吉井B&G海洋センター ☎(054)222222



◎問い合わせ・申し込み先／山陽ふれあい公園 ☎955-4432

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

山陽ふれあい公園 4月からの運動教室 参加者募集

気持ちの良い季節に楽しく体を動かしてみませんか。体力に自信の無い人も、何か始めてみたいと思っている人も、皆さん、お気軽にお問い合わせください。教室への参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です（先着順）。

◎おすすめの教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
子どもダンス教室(小4～小6)	火	17:45～18:45	10人	小学4年生から小学6年生まで。楽しく体を動かします。
脂肪燃焼エクササイズ★	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。健康寿命のアップを。
太極拳 入門	木	14:00～15:00	10人	中国古来の武術をもとに、ゆったりとした動きで健康増進。
ノルディックウォーキング★	金	10:30～11:30	10人	ポールの正しい使い方を覚え、効果的なウォーキングをします。

●子ども向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
◇ダンス教室				
子どもダンス教室(5歳～小3)	火	16:30～17:30	10人	5歳から小学3年生まで。楽しく体を動かします。
子どもダンス教室(小4～小6)	火	17:45～18:45	10人	小学4年生から小学6年生まで。楽しく体を動かします。
◇スイミング教室				
幼児クラス	火	15:15～16:15	24人	3歳から小学2年生まで。水慣れからバタ足の練習まで。
	水	15:15～16:15	12人	
	木	15:15～16:15	24人	
児童クラス①	火	16:15～17:15	30人	小学1年生から6年生まで。クロールの習得、25mを泳げることを目指します。
	水	16:15～17:15	20人	
	木	16:15～17:15	30人	
児童クラス②	火	17:15～18:15	30人	クロールをマスターしたら、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのマスターを目指します。
	水	17:15～18:15	20人	
	木	17:15～18:15	30人	

●大人(16歳以上)向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
◇ゆっくりとした動きで効果を実感する教室				
SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	15人	呼吸を意識して姿勢を改善し、からだのゆがみを矯正。
SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
太極拳	火	14:00～15:00	10人	中国古来の武術をもとに、ゆったりとした動きで健康増進。
はじめての簡化太極拳	火	15:10～16:10	10人	太極拳の動きに慣れた人におすすめのクラスです。
足つぼりフレッシュ	火	19:15～19:45	15人	体力に自信のない人でも大丈夫。体と心をリフレッシュします。
ヨガ(エクササイズ)	水	14:00～15:00	15人	エクササイズを重視、呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
ストレッチ	木	9:15～9:45	15人	無理なくからだを動かし、リラックス&柔軟性アップ。
健康体操教室	木	10:00～10:30	15人	運動が苦手な人でもゆっくりなテンポで無理なく体を動かしていきます。
太極拳 入門	木	14:00～15:00	10人	太極拳をはじめてみたい人におすすめのクラスです。
ヨガ(リフレッシュ)	金	18:45～19:45	15人	ゆっくりした呼吸とヨガの簡単なポーズで疲れをすっきりさせます。
ヨガ(アロマ)	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
◇楽しくからだを動かして効果を実感する教室				
脂肪燃焼エクササイズ★	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。健康寿命のアップを。
シバム	火	20:00～20:45	15人	誰にでも楽しく動けるダンス系のプログラム。
かんたんエアロ	水	9:10～9:50	15人	少しずつエアロビクスに慣れていくクラス。
オリジナルダンス	水	10:00～10:40	15人	楽しく、リズムカルな音楽に合わせてシェイプアップ。
シェイプアップエアロ	水	20:00～20:40	15人	エアロビクスを楽しみたい人へおすすめのクラスです。
ボディバンプ	木	19:30～20:30	20人	楽しく筋トレ。シェイプアップや骨粗しょう症の予防にも。
ノルディックウォーキング★	金	10:30～11:30	10人	ポールの正しい使い方を覚え、効果的なウォーキングをします。
◇プールで水の力を実感する教室				
お試し3種	水	10:15～10:45	10人	クロール以外の泳法をマスターしたい人に。
クロール中級	水	10:50～11:30	10人	クロールをより長く、25m以上泳げる人に。
クロール初級・背泳ぎ	木	10:15～10:45	10人	クロールの基本(姿勢・キック・ストローク)、背泳ぎの基本の練習。
はじめてクロール	木	13:15～13:45	10人	水に慣れることから始めて、クロールが泳げることを目標にします。
スイム中級	木	19:00～19:40	10人	クロールを中心に4泳法を練習します。25m以上泳げる人に。
アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	プールの中で楽しく、安全に歩きます。膝・腰に不安がある人でも安心。
	木	10:50～11:20	15人	
アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。

※★印は新規教室です。 ※教室の日程、内容などは都合により変更する場合があります。

●利用案内

◇開館時間…中央図書館：午前10時～午後6時(木曜日は午前10時～午後8時)

赤坂・熊山・吉井図書館：午前10時～午後6時

◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)／
年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間

★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。
免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先が分かるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

■4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 赤磐市内全図書館休館日

●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076 / FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212 / FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273 / FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200 / FAX 954-9201



リサイクルBOOKフェア～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。皆さんお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお尋ねください。

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます。中央図書館会場は多目的ホールです(持ち込みはリサイクルBOOKフェア開催期間中に限らせていただきます)。

■ 期間 / 4月8日(金)～10日(日)



きらり☆しあー：おとな版映画上映会

『君が僕の息子について教えてくれたこと』(59分)

自分の心の内を綴ったエッセイを発行した自閉症の東田直樹さん。エッセイを読んだイギリス人作家デイヴィッド・ミッチェル氏。2人の出会いが奇跡を生み、自閉症の子どもを持つ世界中の多くの家族に希望の灯をともした。

■ 日時 / 4月16日(土) 午後2時～

■ 場所 / 中央図書館 多目的ホール

■ 参加費 / 無料 ■ 申し込み / 不要



第58回こどもの読書週間

《標語》「四角い本に まあるい心」

市内の図書館では、こどもの読書週間の期間中よい絵本の展示を行います。お子さんと一緒に、ぜひ手にとってみてください。絵本とのすばらしい出会いがあるはずですよ。

■ 期間 / 4月23日(土)～5月12日(木)



こどもの読書週間おはなしかい

図書館ボランティアの協力により、毎月2回開催している「おはなしかい」。今回は、こどもの読書週間にちなみ、いつもより時間を長くしたスペシャル版で開催します! 絵本の読み聞かせのほか、小さなお子さんから大人まで楽しめる盛りだくさんの内容でお届けします。どうぞお楽しみに!

■ 日時 / 4月24日(日) 午前10時30分～11時30分

■ 場所 / 中央図書館 多目的ホール

■ 内容 / 絵本、エプロンシアターなど

■ 対象 / 幼児～児童とその保護者

■ 出演 / 絵本読み聞かせの会 ぐりとぐら



平成28年度図書館ボランティア募集

18歳以上で図書館に興味のある人、知識や特技を活かしたい人、ボランティア活動をととして図書館づくりに参加しませんか。

■活動内容

- ・読み聞かせボランティア(子どもたちへ絵本などの読み語り)(※研修有り)
- ・行事ボランティア(図書館主催行事での受付・案内)
- ・本の整理ボランティア(書架整理や本の修理)
- ・館内外美化(館内・外の清掃など)

■応募方法

4月17日(日)までに市内各図書館に備え付けの申請書に記入の上、お申し込みください。募集終了後、説明会(5月14日(土)予定)がありますのでご参加ください。活動内容別の連絡会もあります。

※登録期間は平成29年3月31日までです。

◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からで、すべて先着順です。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
◆この公民館情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

4月の公民館主催講座のご案内

●中央公民館（下市337／☎955-0069）

春のイチゴスイーツを親子で作りましょう

市内で採れたイチゴを使って、おいしいカスタードクリームパイとイチゴパフェを作ります。

- 日時／5月1日(日) 午後1時30分～4時
- 講師／実盛 桂子 さん
- 対象／幼児～一般 ■定員／10人
- 参加費／500円(材料費込み)
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん(手ふき用)
- 申込開始日／4月4日(月)

●西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

4月思い出作り教室 ～元気に友達と遊ぼう～

- 日時／4月1日(金)～30日(土)
午後4時～5時

※火曜日、日曜日、祝日は
教室を休みます。

- 対象／幼児、小学生、一般
- 定員／なし
- 参加費／無料
- 申し込み／不要(期間中何回でも利用できます)



●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

第59回ブルーシャトーコンサート 「春爛漫、和の調べ」

- 日時／4月9日(土) 午後2時～3時30分
(開場…午後1時30分)
- 出演／生田流箏会員、都山流尺八会員
- 曲目／春景八章、月に寄せる日本の歌、春の海、千鳥の曲、つるのおん返し、尺八本曲 五十鈴川 ほか
- 対象／乳幼児～一般 ■入場料／無料
- 申し込み／不要

戦国歴史講座第2弾「宇喜多直家の城跡巡り」

宇喜多直家の誕生の地から勢力拡大につながる城跡(砥石城、乙子城、沼城ほか)を訪ねます。

- 日時／4月21日(木) 午前9時～午後0時30分
- 集合場所／山陽公民館玄関前
- 講師／塚田 克仁 さん(歴史愛好家)
- 対象／一般 ■定員／25人
- 参加費／無料
- 持ち物／山歩きのできる服装・靴、水筒、タオル
- 申込開始日／4月4日(月)

●熊山公民館（松木623／☎995-1360）

ドキドキ講座「自然観察会」～山野の鳥～

石蓮寺周辺の鳥を観察してみよう!

- 日時／4月16日(土) 午前9時～11時
- 集合場所／石蓮寺駐車場
- 対象／幼児(保護者同伴)～一般
- 参加費／無料 ■持ち物／帽子、双眼鏡(あれば)
- 申込開始日／4月6日(水)



熊山公民館豊田分館主催

「熊山山頂ハイキング」

熊山山頂で「熊山神社の春の大祭」が開催されます。熊山神社まで徒歩で登り、春の芽吹きを感じましょう。

- 日時／4月17日(日) 午前8時45分集合(午前9時出発)
※雨天中止
- 集合場所／熊山橋下(くまやま水辺の楽校)
- 解散場所／熊山神社(各自)
- 対象／幼児(保護者同伴)～一般
- 参加費／無料
- 持ち物／帽子、水筒、山歩きができる服装、弁当(必要なら)
- 申し込み／不要

●吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

竜天天文台(無料観望会)

木星、オリオン大星雲、M78星雲と冬の夜空の観察にご来場ください。

- 日時／4月2日(土) 午後7時～10時
※曇天などで観測できない場合は中止します。
- 場所／竜天天文台公園
- 対象／一般 ■参加費／無料
- 持ち物／防寒着 ■申し込み／不要

平成28年度の公民館の主催講座のご案内

市民の皆さんが知識や技術を高め、なおかつ仲間作りの機会にもできる「公民館講座」や「学習教室」を毎年開講しています。学びたい講座や面白そうな講座に参加してみてください。いつもとは違う「新しい生活」や「新しい自分」を発見できるかもしれません。

◆中央公民館（下市337／☎955-0069）

- 大人の社会見学
- パソコン講座
- 子育て講座（子育て支援講座）
- 元気もりもり講座（高齢者がいきいきと若々しく学ぶ講座）
- るんるんエコ講座（エコプラザあかいわで楽しく学ぶエコ講座）
- ものづくりワークショップ〈シーズンⅢ〉（市内在住の作家によるものづくり講座）
- フラワーアレンジメント講座
- 観月会
- もぐもぐ講座（子どもの食を見直していく講座）
- 元気はつらつ講座
- グループ活動体験講座



◆高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）

- 男の料理教室
- 料理教室
- おいしいパン作り
- そば打ち教室
- マジック教室
- 子ども囲碁・将棋教室
- 手芸教室
- トールペイント
- 振り込め詐欺撃退法
- 防災講話

◆西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

- おやこの広場（親子遊びの楽しい集まり）
- 子どもの工作教室（楽しい工作体験）
- お年寄りの工作教室（子どもにおもちゃを贈ろう）
- 調理教室（シュークリーム、クリスマスケーキ、黄桃のシロップ漬け、おもてなし料理）
- そば打ち教室・茶道教室
- 家庭菜園入門
- 自然観察
- せん定入門
- 子育て支援講座
- どんど焼きともち焼き体験



◆山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

- ガーデニング研修
- 美しくわくカレッジ
- 倉敷往来
- ブルーシャトーコンサート
- 週末子ども教室
- 子ども寺子屋
- チャレンジデー
- 夜の動物園社会見学
- 親子で楽しむ釣りと地引網体験
- 元気わくわくカレッジ
- お月見会
- やさしいマジック
- 消費生活講座
- 糸操り人形劇

◆赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）

- たんぽぽの会（毎月第2・第4水曜日／季節の行事や遊び、リトミックと手遊びを通じて、親子・友達との関わりを学ぶ）
- 子どもモノづくり教室（工作教室や手芸教室「作って遊べる」作品作り）
- 親子料理教室
- 子ども栄養教室
- キッズテニスクラブ（ソフトテニス）
- あかさかネイチャーサイエンス教室
- 星空探検隊（石相小学校屋上の天体望遠鏡で夜空を観察）
- 太鼓打ち教室（毎週土曜日）
- ノルディックウォーク体験教室

※「たんぽぽの会」「太鼓打ち教室」は4月から始まります。

◆笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）

- 笹岡アートクラブ（絵画作品の制作を通じて表現の楽しさを味わう）
- 童謡・唱歌で遊ぶ（歌を楽しみながら体と頭の体操）
- 男のそば打ち教室
- 花あそび

◆熊山公民館（松木623／☎995-1360）

- ドキドキ講座「自然観察会」
- 薬膳料理教室
- 百人一首教室
- 夏休みわくわく教室（書道、作文、絵画、工作など）
- 夏休みワクワク探検隊（夜の動物園）
- 続元気もりもり講座
- スポーツ教室（サッカーなど）
- ノルディックウォーク教室
- トールペイント教室
- サイエンス教室

◆吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

- 料理教室
- 健康体操教室
- 元気もりもり講座
- ふるさと探訪講座
- 源氏物語講座
- 百人一首講座
- 天文教室
- 週末教室（そろばん）
- 放課後教室（そろばん）
- 作文教室
- 算数教室



あかいわ健康・急病 相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ 聞いてみ よ う よ
0120-118-384

■相談例

- 病院に行くか、様子を見るか悩んでいる。
- 夜間や休日の医療機関を教えてください。

■経験豊富な相談スタッフが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

■この電話健康相談に関する問い合わせ先

本庁健康増進課 ☎955-1117



●4月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

3日(日)	桜井内科	☎957-3012
	道満医院	☎957-2111
10日(日)	桜が丘クリニック	☎955-8025
	那須眼科	☎955-8980
17日(日)	赤磐皮膚科形成外科	☎956-4112
	鈴木医院	☎086-952-0205
24日(日)	ますだ眼科クリニック	☎958-5558
	うえおか内科医院	☎086-952-5665
29日(金)	戸田小児科医院	☎955-3121
	吉井外科内科クリニック	☎086-952-3331

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については2月26日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

相談ダイヤルを利用した皆さんの感想をぜひお聞かせください。本庁総合案内、山陽保健センターおよび各支所健康福祉課の窓口用紙を置いています。ご協力をお願いします。

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日～木曜日(祝休日を除く) 10:00～16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁くらし安全課くらし安全班 ☎955-4783
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	4月8日(金) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥野 哲也	4月20日(水) 10:00～15:00	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2222
【なやみごと(人権)】 相談員/人権擁護委員	4月1日(金) 10:00～12:00	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	4月13日(水) 10:00～15:00	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2222
【行政】 相談員/行政相談委員	4月13日(水) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114

●4月の保険料を期限内に納めましょう

今月はありません

●赤磐市の人口

(平成28年3月1日現在)

人 口	44,726 人 (-59)
男 性	21,404 人 (-24)
女 性	23,322 人 (-35)
世 帯 数	17,886 世帯 (-11)

※()は2月1日との差

今月の人権啓発標語

不思議だね
笑顔は「くすり」に
なるんだね

●平成28年2月赤磐市火災・救急発生状況

※()は平成28年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	1 (1)	2 (2)	0 (0)	1 (1)	4 (6)	8 (18)	54 (110)	11 (30)	12 (31)	85 (189)
東出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (7)	26 (42)	3 (11)	3 (9)	35 (69)
北出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (6)	16 (29)	3 (10)	1 (1)	23 (46)
計	1 (1)	2 (2)	0 (0)	1 (1)	4 (6)	14 (31)	96 (181)	17 (51)	16 (41)	143 (304)

●平成28年2月赤磐市内交通事故発生状況(概数)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
28年2月中	81	21	0	3	18	60
27年2月中	73	23	1	6	33	50
増 減	8	-2	-1	-3	-15	10
28年2月末	187	40	0	4	38	147
27年2月末	160	41	1	9	56	119
増 減	27	-1	-1	-5	-18	28

●今月の交通標語「通学路 どの子も我が子 安全運転」

●4月の健診・定期救急講習など

1 金	
2 土	㊤桜が丘出張所
3 日	
4 月	㊤山陽郷土資料館
5 火	
6 水	㊤桜が丘いきいき交流センター ㊤桜が丘出張所
7 木	
8 金	★犯罪ゼロの日
9 土	㊤桜が丘出張所
10 日	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 月	㊤山陽郷土資料館
12 火	●1歳6か月児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15
13 水	㊤桜が丘いきいき交流センター ㊤桜が丘出張所
14 木	
15 金	●育児相談(山陽保健センター) 受付9:45~10:30
16 土	㊤桜が丘出張所
17 日	
18 月	㊤山陽郷土資料館
19 火	●3歳児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15
20 水	●2歳6か月児歯科健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15 ㊤桜が丘いきいき交流センター ㊤桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21 木	
22 金	
23 土	㊤桜が丘出張所
24 日	●定期救急講習会(赤警市消防本部会議室) 9:00~12:00
25 月	●育児相談(吉井保健センター) 受付9:30~9:45 ㊤山陽郷土資料館 ★交通安全日
26 火	●乳児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15
27 水	㊤桜が丘いきいき交流センター ㊤桜が丘出張所
28 木	
29 金	㊤山陽郷土資料館 ㊤桜が丘出張所
30 土	㊤桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日

●4月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園			吉井B&G海洋センター		
	屋内プール			屋内プール		
	10:00 ▼ 20:30	13:00 ▼ 20:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 12:00	14:00 ▼ 16:00	18:30 ▼ 20:30
1 金	○			○	○	○
2 土	○			○	○	○
3 日			○	○	○	
4 月	休館日					
5 火		○		○	○	○
6 水	○			○	○	○
7 木	○			○	○	○
8 金	○			○	○	○
9 土	○			○	○	○
10 日			○	○	○	
11 月	休館日					
12 火		○		○	○	○
13 水	○			○	○	○
14 木	○			○	○	○
15 金	○			○	○	○
16 土	○			○	○	○
17 日			○	○	○	
18 月	休館日					
19 火		○		○	○	○
20 水	○			○	○	○
21 木	○			○	○	○
22 金	○			○	○	○
23 土	○			○	○	○
24 日			○	○	○	
25 月	休館日					
26 火		○		○	○	○
27 水	○			○	○	○
28 木	○			○	○	○
29 金			※	○	○	
30 土	○			○	○	○

○屋内プール一般開放

※4月29日金は、山陽ふれあい公園の施設を無料開放します。

■開館時間と利用料金

◇山陽ふれあい公園 (☎955-4432)

午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時)

[プール] 高校生以上400円、中学生以下200円

※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳、療育手帳
または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は
利用料が半額になります。受付へ証明書を提示し
てください。

[トレーニングルーム] 300円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心
者講習修了者に限ります。初心者講習は開館時間
内でいつでも受講できます。

◇吉井B&G海洋センター (☎954-2323)

午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時)

[プール] 高校生以上200円、中学生以下100円

[トレーニングルーム] 200円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

福祉各種手当のお知らせ

<特別児童扶養手当>

■**対象** 20歳未満の身体や知的、精神に障害がある児童を家庭で監護している父母などに支給されます。ただし、次のどれかに該当する場合は、手当の支給を受けられません。

- (1)児童が児童入所施設などに入所しているとき
- (2)児童が障害を理由とする年金を受けているとき
- (3)児童を監護している人の前年の所得が一定額以上のとき

■支給額(月額)

- ・重 度……………51,500円
- ・中 度……………34,300円

<赤磐市特定疾患援護費>

■**対象** 市内に1年以上住所があり居住している市町村民税が非課税の人で、次のいずれかに該当する人。

- (1)特定疾患医療受給者証か小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人
- (2)人工透析治療を受けている腎不全患者

■**支給額(年額)** 42,000円

<赤磐市障害年金>

■**対象** 市内に1年以上住所があり居住している人で、身体障害者手帳1級から3級所持者、療育手帳所持者。ただし、公的年金等受給者(支給停止中の人も含む)と施設入所者は除きます。

■**支給額(年額)** 42,000円

<特別障害者手当等>

■**対象** 重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の障害者(児)。

■支給額(月額)

- ・特別障害者手当……………26,830円
- ・障害児福祉手当……………14,600円
- ・経過的福祉手当……………14,600円

■問い合わせ先

- ・本庁 社会福祉課 ☎955-1115
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

<児童扶養手当>

父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童が育成されるひとり親家庭などの生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■**対象** 日本国内に住所があり、次のどれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人または20歳未満の障害のある人)を監護養育している母、父または養育者。

- (1)父母が婚姻を解消した児童
- (2)父または母が死亡した児童
- (3)父または母が重度の障害にある児童
- (4)母が婚姻によらないで出産した児童
- (5)父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 など

ただし、児童が児童福祉施設に入所している場合など手当を受けられない場合があります。また、母、父または養育者および同居している扶養義務者の所得による一定の支給制限があります。

■支給額(月額)

◇児童1人の場合

- ・全部支給……………42,330円
- ・一部支給……………42,320円～9,990円

◇児童2人以上の加算額

2人目は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円

■問い合わせ先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

就学援助制度

赤磐市立小中学校に就学するお子さんが安心して学校生活を送ることができるよう、経済的にお困りのご家庭に対して、学用品費や学校給食費などの一部を援助する制度です。

■**申請期間** 4月20日(水)～28日(木)

■申請方法

就学援助申請書に必要な書類を添えて、お子さんが通学する学校に提出してください。詳しい内容は、4月上旬に学校から配付される「就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ先

- ・教育委員会教育総務課 ☎955-6807

赤磐市難聴児補聴器購入費助成制度

身体障害者手帳の対象とならない軽度・中等度の難聴児に対する補聴器購入費の助成制度です。

■**対象** 市内に住所があり、両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の対象とならない18歳未満の難聴児（手帳取得が可能な人は手帳を取得することによって別の助成制度が受けられます）。なお、本人または世帯員のうち、市町村民税所得割の最多課税者の税額が46万円以上の場合には対象外となります。

■**助成額** 補聴器購入費の3分の2（ただし、補聴器の種類ごとに助成上限額あり）

■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115

障害者相談支援専門員が相談をお受けします

障害者や障害児の保護者のさまざまな相談に応じるため、相談支援専門員を配置し、情報提供などの必要な支援を行っています。市では専門的な相談に対応するため次の法人に相談業務を委託しています。

■山陽・赤坂地域

<社会福祉法人旭川荘 旭川児童院地域療育センター>

- ・所在地／岡山市北区祇園866
- ・電話／086-275-4518
- ・来所相談日／毎月第1・3水曜日
- ・担当／本田 順子
矢吹 徹



■熊山・吉井地域

<社会福祉法人閑谷福祉会 東備地域生活支援センター>

- ・所在地／和気町和気702
- ・電話／0869-93-2565
- ・来所相談日／毎月第2・4水曜日
- ・担当／河野 智史



来所相談日でも外出により不在にしていることもあります。事前に電話などで予約をお願いします。また、来所相談日以外でも電話などで相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115

ハローワーク和気の出張相談 (障害者の職業相談)をご利用ください

ハローワーク和気の職員による出張相談（障害者の職業相談）が受けられます。ぜひご利用ください。

※事前予約が必要となりますので、ご注意ください。

■**日時** 毎月第3水曜日 午前10時～正午

■**場所** 本庁2階相談室

■**対象** 障害者

■**相談内容** 求人情報の提供、職業相談、職業紹介など

■問い合わせ・申し込み先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115 / FAX955-1118

身体障害者・知的障害者相談員を ご存じですか？

■身体障害者・知的障害者相談員とは

- ・身体障害者相談員…身体に障害がある人の相談に応じ、また関係機関との調整などを行う人のことです。
- ・知的障害者相談員…知的に障害がある人の相談に応じ、また関係機関との調整や社会生活のために必要な助言などを行う人のことです。

■身体障害者相談員

<山陽地区>

今井 哲彦 ☎955-0496 / 山部 博通 ☎955-6697

金島 伸吉 ☎955-1620 / 田村 正明 ☎086-229-2357

<赤坂地区>

小西 憲勝 ☎957-3264 / 頼則 幸穂 ☎957-4377

<熊山地区>

藤田 照代 ☎995-2212 / 石野 哲生 ☎995-0021

<吉井地区>

平井 千里 ☎954-0640 / 岡森 裕幸 ☎954-0774

■知的障害者相談員

<山陽地区> 鳥羽美智代 ☎955-3158

<赤坂地区> 坂本 朝子 ☎957-2749

<熊山地区> 西田 典子 ☎995-2730

<吉井地区> 金谷 将弘 ☎954-0068

※住民の皆さんから受けた相談内容について秘密は守ります。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援を行います。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115

高齢者福祉サービス ～タクシー券、配食サービス～

<福祉タクシー券>

下記対象者の外出の促進を目的にタクシー券の交付を行っています。

■**対象** 市内に1年以上住所があり、かつ居住している住民税非課税世帯に属する在宅の人で、次のどれかに該当する人

- ①75歳以上の人
- ②1級～3級の身体障害者手帳の交付を受けている人
- ③療育手帳の交付を受けている人
- ④1級か2級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

■サービス内容

1枚で初乗り料金が控除されるタクシー券を1カ月あたり2枚交付します。

<リフトタクシー券>

要介護高齢者と重度身体障害者などの外出を支援するためにリフトタクシー券の交付を行っています。

■**対象** 市内に住所があり、かつ居住している在宅の人で、寝たきりなどの状態にあり、車いす用のリフトなど装備した福祉車両でなければ移送が困難な人

■サービス内容

1枚3,000円のリフトタクシー券を1カ月あたり1枚交付します。

<配食サービス>

配食サービス券1枚で1人1日1食(夕食)の配達料を助成します。

■**利用料** 1食400円程度(弁当代金実費分)

<全サービス共通事項>

■申請方法

どのサービスも窓口で申請書に記入してください(印鑑持参)。なお、各券は即日交付できませんので、あらかじめ申請してください。

■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

今年度の検診

- 集団検診は、子宮頸がん検診が6月中旬から始まります。
- 個別検診は、6月から実施します。
- 検診対象者に送付する受診票兼問診票は、5月下旬に送付する予定です。なお、受診票兼問診票が届いていない人でも、検診対象の条件に当てはまれば受診できます。

赤磐市 平成28年度『けんしんガイド・保存版』(健康カレンダー)を広報あかいわ6月号と同時に配布します。その冊子を手元に保存していただき、検診を受診する前に必ず確認してください。

<けんしんガイドに掲載している内容>

- ・集団検診の日程、検診会場、受付時間
- ・個別検診の実施医療機関
- ・検診を受診するときの注意
- ・自己負担額
- ・持参品

■問い合わせ先

- ・本庁健康増進課 ☎955-1117
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

赤磐市子ども・子育て会議委員を募集します

赤磐市の子ども・子育て支援について、広く市民の皆さんからの意見を反映させるため、子ども・子育て会議の委員を公募します。市の子ども・子育て支援事業の推進に向けて「赤磐市子ども・子育て支援事業計画」の実施状況などについて調査審議していきます。

■**募集人数** 2人

■**任期** 2年(平成30年3月31日まで)

■**応募資格** ①～③の全てに当てはまる人

- ①市内在住で、平成28年4月1日現在満20歳以上の人
- ②現在子育て中で、子育て支援に関心がある人
- ③平日の日中に開催される会議に参加できる人

■**申込方法** 任意の用紙に「子どもたちがいきいきと輝いて暮らせる地域づくりの実現」についての作文を800字以内にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記して提出してください。

■**申込期限** 4月15日(金)必着

※選考結果は、各個人あてに通知します。

■問い合わせ・申し込み先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635

妊婦健康診査に、不規則抗体検査とB群溶血性レンサ球菌(GBS)検査を新たに追加します

■不規則抗体検査について

不規則抗体の有無を妊娠初期に検査することで、お母さんと赤ちゃんの間に血液型不適合というトラブルが起こる心配があるかどうかを予測し、対策をとることができます。検査結果により、分娩時の緊急の輸血に備えて、安全な血液を確保しておくこともできます。

不規則抗体検査は、平成28年4月以降に実施される第1回目の妊婦健康診査の健診項目に新たに追加します。

平成28年3月までに妊娠届を提出した人で、第1回目の妊婦健康診査を4月以降に受診する場合には、不規則抗体検査が追加されます。

■B群溶血性レンサ球菌(GBS)検査について

B群溶血性レンサ球菌(GBS)は私たちの体のどこにでもいる細菌で、妊婦さんの直腸、陰から10～30%の頻度で検出されます。弱い菌なので、妊婦さん自身には影響ありませんが、お母さんから赤ちゃんに産道感染すると、新生児GBS感染症(肺炎・肺血症・髄膜炎など)という重大な病気を起こす心配があります。赤ちゃんを守るためには、妊娠後期に検査をし、分娩時の産道感染を予防することが大切です。

GBS検査は、平成28年4月以降に妊娠届を提出した人を対象とします。

ただし、平成28年3月までに妊娠届を提出した人や、転入時に母子保健ガイドの交換をした人で、出産予定日が4月1日以降の人には、受診券を追加交付します。該当の人には、3月末に案内を送付しますが、妊娠中の人で4月上旬までに案内が届かない場合は、お問い合わせください。

■問い合わせ先

- ・本庁健康増進課 ☎955-1117

新規就農者に奨励金

市では、2月18日に3人の新規就農者に奨励金を贈呈しました。平成27年度の対象者は、西岡聖智さん(水稻栽培)、平島大輔さん(黄ニラ栽培)、河本一平さん(桃栽培)です。3人とも農業に対する大きな展望を持っていて、今後も地域農業の発展の中核となることが期待されています。



■問い合わせ先

- ・本庁農林課 ☎955-6174

個人番号カードを申請したら「個人番号カード交付通知書」が送付されます

個人番号カードを申請した人へは、発行準備が整った段階で順次「個人番号カード交付通知書(はがき)」を住民登録している住所に転送不要で送付しています。

なお、制度開始時のため、申請から交付通知まで3カ月程度かかる見込みです。原則本人がお越しください。

詳しくは、個人番号カード交付通知書(はがき)、または個人番号通知カードの通知に同封された「ご案内(水色冊子)」をご覧ください。

■交付場所・時間

本庁市民課 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■受取に必要なもの

- ①個人番号カード交付通知書(はがき)
 - ②通知カード
 - ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
 - ④本人確認書類
 - ・1点でよいもの…運転免許証、旅券、身体障害者手帳など顔写真付きの公的身分証明書
 - ・2点必要なもの…健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、学生証など官公署が発行しているもの
- ※詳細についてはお問い合わせください。



■問い合わせ先

- ・本庁市民課市民サービス班 ☎955-1112

「あかいわ便覧」を発行

市が扱う各種手続きや、観光などの地域情報のほか事業所広告などを掲載した「あかいわ便覧」が完成し、全戸配布を協働事業者である株式会社サイネックスが行います。配布時期は地域によって異なりますので、4月になってもお手元に届いていない場合は、お問い合わせください。



■問い合わせ先

<広告・配布に関して>

- ・株式会社サイネックス ☎079-222-7630

<行政情報に関して>

- ・本庁秘書企画課 ☎955-4770

固定資産税の縦覧・閲覧

■縦覧

平成28年度の固定資産縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。縦覧できるのは固定資産税の納税義務者です。赤磐市内の固定資産評価額を縦覧することができます。

- 縦覧期間…4月1日(金)～5月31日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(市役所閉庁日を除く)
- 縦覧場所…本庁税務課、各支所市民生活課

■閲覧

ご本人の課税台帳についての閲覧もできますので、ご自分の資産の状況をお確かめください。閲覧できるのは固定資産の所有者・納税管理人および閲覧の委任を受けた人(法人の場合は、その資産を管理する職にある人および閲覧の委任を受けた人)です。ご自分の借地・借家物件についても閲覧できます。

なお、縦覧期間以外(6月1日以降)は閲覧手数料300円が必要になります。

■納期限

平成28年度の固定資産税納期限は次のとおりですので、よろしく願います。

- 第1期…5月31日(火)
- 第2期…8月1日(月)
- 第3期…9月30日(金)
- 第4期…11月30日(水)

■問い合わせ先

- 本庁税務課 ☎955-0952

災害時における協定を締結しました

2月3日に、市と社会福祉法人 優風会の間で「災害時における福祉避難所施設利用に関する協定」を締結しました。

災害が発生した場合に備え、優風会の施設である「特別養護老人ホーム さくら木」内に、避難行動要支援者が良好な避難生活を送れるよう「福祉避難所」を開設することについて、円滑な受け入れ体制を構築していただくための協定です。

■問い合わせ先

- 本庁くらし安全課 ☎955-2650



浄化槽設置補助金

浄化槽設置補助金の申し込みを4月1日(金)から受け付ける予定です。

■補助対象者

住居を目的とした建物、または延べ床面積の2分の1以上を住居として使用する建物に浄化槽を設置しようとする人

■補助対象地域

- ① 公共下水道事業計画区域と農業集落排水事業計画区域などを除く地域
 - ② 公共下水道事業区域内の一部地域
- ※詳細はお問い合わせください。

■申込期限 12月28日(水)

- ①の場合…申し込み多数の場合は、申し込み期限より前に締め切ることがあります。
- ②の場合…基数に制限があるため、抽選になる場合があります。**必ずお問い合わせください。**

■問い合わせ・申し込み先

- 本庁上下水道課 ☎955-2942

「農地の適正な管理と利用」～農地パトロール～

11月・12月の耕作放棄地解消強化月間に合わせ、農地の利用状況を調査するため、各地域の農業委員による農地パトロールを実施しました。



農地パトロールにより耕作放棄地や無許可転用などの農地の利用状況を確認しています。

農地を農地以外のものに転用する場合は農業委員会に申請して許可を受ける必要があります。一時的に造成をする場合にも、届け出または許可申請が必要となります。

農地の管理や権利移動、転用などに関する内容については、農業委員会までお問い合わせください。

農業委員会事務局は本庁農林課、各支所産業建設課内にあります。

■問い合わせ先

- 本庁農林課 ☎955-6174
- 赤坂支所産業建設課 ☎957-4824
- 熊山支所産業建設課 ☎995-1217
- 吉井支所産業建設課 ☎954-1319

国民健康保険への加入・脱退の届け出をお忘れなく!!

春は異動の多い時期です。離職や就職をしたときには届け出が必要な場合があります。

■ 離職したとき

職場の健康保険の資格がなくなった場合は、次の①から③のどれかを選びます。

- ① 今までの健康保険を任意継続する
- ② 家族の健康保険の被扶養者になる
- ③ 国民健康保険に加入する

※国民健康保険に加入する場合は、職場の健康保険をやめた証明書、印鑑が必要です。加入する人により必要な書類が違いますので、お問い合わせください。

■ 就職したとき

就職して職場の健康保険に加入したり、その被扶養者になった場合は、国民健康保険をやめる届け出が必要です。

※届け出には、職場の健康保険証、国民健康保険証、印鑑が必要です。

※職場の健康保険の加入日以降に国民健康保険証を使用して医療機関などを受診した場合は、国民健康保険で負担した医療費を返還していただくことがありますので、ご注意ください。

■ 問い合わせ先

- ・ 本庁市民課国保年金班 ☎955-1113
- ・ 赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
- ・ 熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- ・ 吉井支所市民生活課 ☎954-1183

木造住宅の耐震診断・改修事業の受付

昭和56年5月31日以前の旧建築基準で建てられた建築物は、一般的に地震に弱いとされています。

市では、地震に強く安全で安心なまちづくりを推進するため、古い基準で建てられた木造住宅の耐震診断を行う人に対して経費の一部を補助しています(自己負担額1万円)。まずは、専門家による耐震診断を受けて住宅の耐震性を確認しましょう。診断の結果、耐震性が一定の基準に満たなかった場合は、耐震改修工事の経費の一部(対象事業費の23%、上限30万円)を補助する制度も利用できます。

大地震に備えて自宅の耐震化を進めましょう。

■ 受付開始日 4月4日(月)

※受付順に審査を行い、補助金の交付決定額が予算額に達した時点で受付を終了します。補助要件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

■ 問い合わせ・申し込み先

- ・ 本庁都市計画課 ☎955-1485

4月1日から平成28年度の国民年金保険料学生納付特例の申請を受け付けます

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますので、年度ごとに申請が必要です。

なお、学生納付特例が承認された期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額できる「追納制度」の利用をお勧めします。

学生納付特例を利用せずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残った時に、障害年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が難しい場合は申請してください。

すでに、学生納付特例の承認を受けている人には、4月からの申請期間にあわせて日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。これに必要事項を記入して返送することで、申請ができます。なお、このはがきが届かなかった人や在学する学校を変更した人などは、通常どおり窓口での申請が必要です。

■ 申請に必要な物

- ・ 在学証明書または学生証
- ・ 印鑑

■ 問い合わせ先

- ・ 本庁市民課国保年金班 ☎955-1113

赤磐市広域路線バス<赤磐・美作線>を平日朝1便増便します

4月1日(金)から赤磐市広域路線バス<赤磐・美作線>を平日朝1便増便します(その他の変更はありません)。

■ 主な停留所の通過予定時刻(増便分)

周匝上(発)	仁堀	坂辺	町苅田	下市	新道穂崎(着)
6:51	7:09	7:17	7:26	7:35	7:42

※土日祝祭日は運行しません。

なお、赤磐市広域路線バス・宇野バス複合時刻表を広報あかいわ5月号に折り込む予定です。

バスは、利用者一人あたりのCO₂排出量が少なく、多くの人が利用することで交通渋滞や交通事故も減らせます。ぜひバスをご利用ください。

■ 問い合わせ先

- ・ 本庁秘書企画課政策企画班 ☎955-2692

平成28年度 介護保険料の 仮徴収について

介護保険料特別徴収
(年金天引き)の
皆さんへ

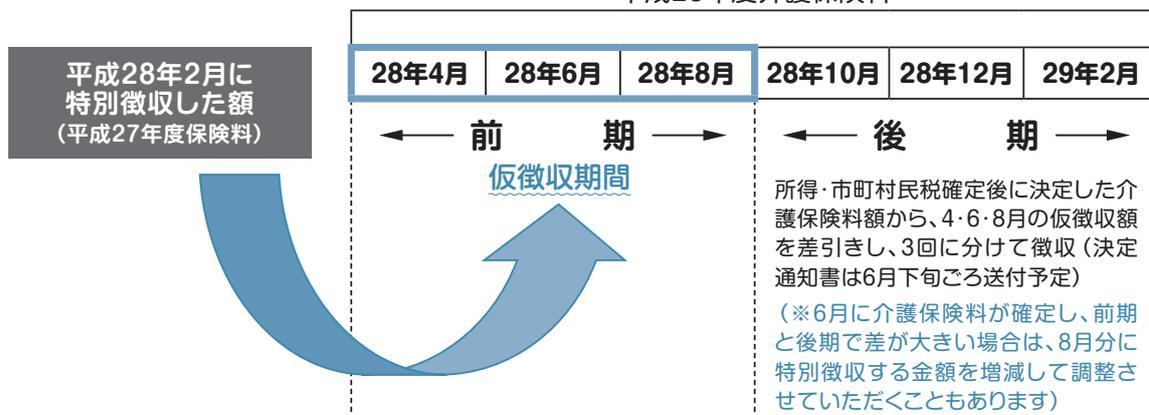


平成28年度介護保険料額は、6月にならなければ所得や市町村民税が確定しないため、それまで決定することができません。そこで、介護保険法第140条に基づき前期(平成28年4月・6月・8月)を仮徴収期間とし、仮徴収期間は平成28年2月分と同じ金額を特別徴収(年金天引き)します。

所得や市町村民税が確定した後、平成28年度介護保険料年額決定通知書(6月下旬ごろ送付予定)で、前期の金額とともに後期(平成28年10月・12月・平成29年2月)を合わせてお知らせします

介護保険料の算定

<平成28年度介護保険料>



4・6・8月は平成28年2月と同額を仮徴収

新たに特別徴収される人



平成28年4月・6月で新たに特別徴収(年金天引き)となる人については、1回分の仮徴収金額が前年度(平成27年度)の介護保険料額の6分の1の額となります。該当者には別途お知らせします。

●問い合わせ先／介護保険課介護保険班 ☎955-1116

家族の大切さや心温まるエピソードとともに 青少年健全育成推進大会

2月6日、中央公民館で赤磐市青少年健全育成推進大会を開催し、約230人の参加がありました。

大会では「明るい家庭づくり」作文の小・中学生の部で最優秀賞、保護者の部で入選に輝いた皆さんの表彰式と作文発表、赤磐・加賀支部中学生弁論大会最優秀賞受賞者の弁論発表、記念講演が行われました。

作文発表では、家庭での出来事や家族とのふれあいの中から家族の大切さや自分の役割を見つめ直したことなど、心温まるさまざまなエピソードを子どもたちの素直な感性で表現した作文が披露されました。

記念講演では、鳴門教育大学大学院教授の阪根健二さんが、「社会全体で子どもを見守ることとは―学校・家庭・地域との連携を考える―」と題して、他県の事例を紹介しながら、学校・家庭・地域それぞれの取り組みについてユーモアを交えて分かりやすく話され、会場の皆さんは最後まで熱心に聞き入っていました。



大地震・津波に備えて… とよた保育園・豊田小学校合同避難訓練

1月27日、大規模地震と吉井川決壊を想定し、とよた保育園・豊田小学校合同避難訓練が行われました。

これは、日ごろから隣接する保育園と小学校が行事などを通して連携を深める取り組みのひとつ。

今回は一緒に手をつないで避難することを主な目的として、地元のボランティアなどが安全を見守る中、熊山公民館2階へ徒歩で移動しました。避難完了後は防災士から「この訓練を生かし、災害について家族で話し合っしてほしい」という話がありました。児童からは「貴重な経験ができて良かった」という感想が聞かれました。



TOWN TOPICS

タウン・トピックス
2016.1 ▶ 2016.2

一言声かけ運動実施中 青少年健全育成啓発看板が完成

教育委員会では「子どもは赤磐の宝」をキャッチフレーズに一言声かけ運動に取り組んでいます。

山陽地内・桜が丘西地内にあった啓発看板の色落ちや破損が激しかったため修繕を実施しました。修繕にあたり、啓発看板のデザイン画をそれぞれ高陽中学校美術部、桜が丘中学校美術部の生徒にお願いして完成しました。どちらの作品も、地域の皆さんが子どもたちの健やかな成長を願い、見守り、声かけしている様子が描かれています。

引き続き、子どもたちの登下校中や近所で見かけたときなど、気軽に声をかけてくださいますようお願いいたします。



高陽中学校美術部デザイン(山陽地内)



桜が丘中学校美術部デザイン(桜が丘西地内)

寒さを吹き飛ばし、快走！ 第16回吉井つちのこ駅伝大会

2月21日、第16回吉井つちのこ駅伝大会が開催され、子どもから大人まで総勢43チームが集まり、健脚を競い合いました。参加選手たちは、沿道から熱い声援を受けながら中継所で待つ仲間にタスキをつないで、全チームが完走しました。

■大会結果

＜小学校3年生以下の部＞

- 1位……進撃の小人
- 2位……ひがし小3年ファイヤーズ
- 3位……マラソンヒーロー

＜小学校4年生以上男子の部＞

- 1位……赤磐ソフトボールA
- 2位……プチット族
- 3位……ファイアドラゴン4

＜小学校4年生以上女子の部＞

- 1位……SKG5
- 2位……55555
- 3位……東魂5

＜一般男子の部（中学生以上）＞

- 1位……さくら走練〔極〕
- 2位……吉井中学校男子A
- 3位……パンパーズ

＜一般女子の部（中学生以上）＞

- 1位……さくら走練
- 2位……吉井中学校女子A
- 3位……吉井中学校女子B



100歳おめでとうございます 長久シモさん（仁堀西）

2月1日、この日100歳を迎えられた長久シモさんのお祝いに、市長や市職員が訪問しました。市長からお慶び状やお祝いの花束が贈られると、「ありがとうございます」と嬉しそうに受け取られました。

シモさんの趣味は、野球や相撲などのスポーツ観戦で、ゲートボールにもよく行っていたそうです。好き嫌いなく何でも食べることに、好きなことを楽しんで生活してきたことが、長寿につながっています。



災害に備えるネットワークを！ あかいわ防災士連絡会設立総会

2月7日、中央公民館で、市内在住の防災士が集まり、あかいわ防災士連絡会設立総会が開催されました。

市は、防災士がその能力を発揮するためには防災士相互のネットワークが必要と考え、設立を支援。自主防災組織活動の牽引や、防災啓発を行うリーダー的な人材育成を目的として、県内の自治体では初めて平成24年度より開催してきた「防災士養成研修講座」も本年度で4回目の開催となりました。その効果もあり、市内の防災士の数は平成28年1月末現在で145人に達しています。（日本防災士機構による）

総会後に行われた防災講演では、より一層の防災知識の習得に努めた防災士の皆さん。今後は、市と連携しながら、市民への防災意識の啓発活動や、防災訓練の企画・運営、万が一の災害発生時においては情報の収集・伝達・避難支援・避難所運営といった防災活動を担うなどの協力をしていただきます。

映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」 主題歌は「にこいち」が歌う「夢の続き」

映画『種まく旅人～夢のつぎ木～』の主題歌が決定しました！主題歌を歌うのは、男性アコースティックデュオの「にこいち」。タイトルは「夢の続き」です。

この歌を歌詞作曲するにあたり、神戸市出身のふたりは赤磐市に足を運び、桃畑の風景を見たり地元農家の皆さんと話をしたりしてイメージを膨らませたそう。「自然あふれる赤磐の明るい未来を願って詞をつづった」という歌は



ゆったりとしたバラード調で、聴く人の心を揺さぶります。

2月15日には石相小学校を訪れ、全校児童の前で初披露。この歌を通じて交流した児童は「歌詞に勇気づけられました。早く映画が見たいです」と今年秋の公開を楽しみにしている様子でした。

自分らしく最後まで 男女共同参画セミナー

2月6日、桜が丘いきいき交流センターで、市と男女共同参画団体ネットワーク共催により、男女共同参画セミナーを開催しました。

小谷みどりさん（第一生命経済研究所首席研究員）を講師にお迎えし「自分らしく最後まで～笑顔で暮らせる終活のススメ～」と題して行われた講演では、死ぬときはほっくり死にたいと思うなら下着はいつも清潔なものを身につけること、かかりつけ医を持つこと、写真を撮っておくことなど今日から取り組める話や、東京では約3割の人が火葬のみ行うという現状を挙げながらお葬式やお墓には人の数だけ正解があること、遺言書を用意しておけば残された家族が困ることなく手間も省けることなどが説明され、男性も女性も元気なうちから準備していきましょうと紹介された興味深い事例の話に参加者は引きこまれた様子でした。

参加者からは、「終末期の過ごし方や考え方が分かった」「エンディングノートを描いてみようと思う」などの感想が聞かれました。



今月の表紙

2月21日、城南小学校をスタート・ゴール地点に吉井つちの駅伝大会が行われました。前日の雨もすっかり上がり、参加した選手たちは元気いっぱい



いに走り切りました。レース後に、会場で振る舞われたうどんを食べながら、選手たちはチームでタスキをつなげた喜びを分かち合っているようでした。

編集者のつぶやき

▶映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」の主題歌が決まったと発表されました。ロケ地や主題歌などが少しずつ分かってきて、劇場公開されるのが楽しみです。（藤原）

▶いよいよ春。だんだんと過ごしやすくなりましたね。しかし、花粉症の人にはつらい季節がやってきてしまいました。私もその一人。しっかり対策して、花粉の飛散に備えたいです。（栗政）

地区集会所が完成しました 宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの受託事業収入を財源として実施している財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、可真下区 可真下一支部の地区集会所整備を行いました。

この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てるため



全国で活用されているもので、この地区集会所の完成により、地域の自主的な活動がますます活発に行われることが期待されます。

読者の 広場の

このコーナーでは、
みなさんからの投稿を
お待ちしております。
6月号は4月14日(木)が
記事の締め切りです。



☎秘書企画課 ☎955-4770

催し

熊山文化協会「春の文化祭」

琴や尺八の演奏、詩吟やカラオケ、子どもたちの踊りなど「日ごろの成果を発表します。ぜひお越しください。お待ちしております。」

- ◆日時／4月24日(日) 午前9時～
- ◆場所／くまやまふれあいセンター
- ◆問い合わせ先
熊山文化協会事務局
☎(0995)0034
- 熊山公民館
☎(0995)13600

催し

日野富士供養祭

市指定文化財である「伝足利義政供養塔・伝日野富士墓塔」のある自性院で、日野富士の供養祭を開催します。餅つきイベントなどを予定しています。また、先着100人にくじ付きせんべいをプレゼント。お気軽にお越しください。

- ◆日時／4月24日(日) 午前10時30分～
- ◆場所／小川山常念寺自性院 (沢原1208)
- ◆主催／日野富士供養祭実行委員会
- ◆問い合わせ先
小川山常念寺自性院
☎(0995)1541

催し

ベリウス弦楽四重奏団 With 南出信一

旧赤坂町で親しまれていた「なかよしコンサート」や「赤磐市音楽祭」で、平成2年から26年間にわたり演奏を披露していたメンバーが登場し、おなじみの曲を楽しいトークで紹介いたします。

- ◆日時／4月17日(日) 午後2時開演
- ◆場所／赤坂健康管理センター多目的ホール
- ◆入場料／大人千円、中学生以下

催し

山陽テケテケ大会

昭和歌謡からフォーク、オールディーズ、ビートルズ、ベンチャーズまで、懐かしの音楽をお届けします。ぜひお越しください。

- ◆日時
第1部：4月10日(日) 午前11時～午後6時
第2部：4月24日(日) 午前11時～午後6時
- ◆場所／中央公民館 大集会室
- ◆入場料／無料
- ◆主催
第1部：山陽ライトミュージック
第2部：山陽音響&ミュージック
- ◆問い合わせ先
大飼 ☎0990(6840)5564

投稿

山陽ファンバンド 第28回 チャリティーコンサート

1月10日に西山公民館で、チャリティーコンサートを行いました。会場に詰めかけた約150人の皆さんと一緒に生バンド演奏や踊りを楽しみ、多くの募金が寄せられました。この募金は、赤磐市社会福祉協議会へ全額寄付しています。ご協力ありがとうございました。



催し

岩神大祭

毎年恒例の岩神大祭を開催します。「落ちそうで落ちない」ことから受験生に人気があるゆるぎ岩をご神体とした神社です。当日は、もち投げや模擬店を行いますので家族や友達を誘ってお越しください。

- ◆日時／4月17日(日) 午前10時～
- ◆場所／岩神社
- ※雨天の場合は、惣分会館に変更します。
- ◆主催／赤磐市惣分地区岩神保存会
- ◆問い合わせ先
会長 森 ☎(0957)2756

投稿

熊山わかば女

新春に五歳の女孫とオセロする負けてやりたき気持ちを内に
濃みどりに抱かれて覗く万年青の實初日を浴びてルビーのごとも
草刈機の燥音に跳び退く蛙らよ可哀想なり可笑さもあり
霜月の昔の遊びを重らとオールドは共に溢るる活気
温暖の師走に咲きし寒椿退院の吾に活路を与う
柚子の香の湯舟に浸りて晩学の詩歌はめぐりつつの充ち来る
セラピストの腰のリハビリを受け歩む院外の景色は冬の日差しよ
師走に入りおちこちの富有柿は鈴生りて食べ物の無き戦後を憶う
子や孫と新春を祝く賑わいに笑いあふるる夜の深けるまで
稜線を茜に染めて昇りくる初日の光は吾を輝かす
庭隅の年を越したる蜜柑の實寒さに耐えて増し来る甘味
過疎地区の明家の前庭に萌え立つる楓につつとりと師走九日
久に逢いて後期高齢を嘆く友「私もそうよ」と励まし合うも
セピア色の結婚式の写真ゆ「元気を出せ」と亡夫の声聴く
若き日を労苦に耐え来て正月は曾孫に囲まれ満ちる仕合せ
咲く山茶花椿のほつほつ綻びて霜を置く前庭は華やく未年の瀬
菜花つむ手元より春のひかり発つ人恋うころよ吾の裡にあれ

：万代 宣子
：竹井 愛子
：岡野美登里
：小野 充恵
：山田 貞子
：須藤 貞子
：芳形 操
：森田 経子
：浜田 政恵
：宇高 圭子
：小野 境子
：小野 房子
：川崎 朋子
：石田 乙江
：南 順子
：小倉 庸代

催し

あかいわ文化協会視察研修事業 参加者募集

あかいわ文化協会では、広島県安芸高田市と世羅町方面へ視察研修事業を行います。

安芸高田では、3千人が収容できる神楽ドームで神楽の視察をします。そして、世羅町では大田荘歴史館を見学し、歴史と文化の諸相に触れます。また、車内では人権研修（DVDの視聴）を予定しています。

- ◆日時／5月29日(日) 午前7時20分集合
 - ◆集合場所／中央公民館
 - ◆定員／60人(先着順)
 - ◆参加費／一般6500円
 - ◆申込期限／4月26日(火)
 - ◆問い合わせ先
- ・あかいわ文化協会事務局
☎090(7992)0296
※火曜日午前中のみ

催し

「知って安心！ 知って得する！ おくすり教室」

薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学も交えて、楽しく、分かりやすく、お薬の話をします。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時／4月21日(木) 午後2時～3時30分
- ◆場所／中央公民館2階視聴覚室
- ◆内容／①病院で処方箋をもらった②薬の正しい保管方法 ③薬を服用するときに注意すること ④薬の雑学クイズに挑戦！

- ◆対象／一般
 - ◆参加費／無料
 - ◆定員／80人(先着順)
 - ◆申込期限／4月20日(水)
 - ◆主催／岡山県薬剤師会東備支部
 - ◆問い合わせ・申し込み先
- ・おかやま薬局山陽店
☎(955)0080
※受付時間／月・火・木・金…午前9時～午後6時、水…午前9時～正午

げんきッズ！ あかいわ



よしむら そらな
吉村 空菜 ちゃん
(桜が丘東2)
平成25年4月8日生まれ



たけよし かれん
竹好 栞恋 ちゃん
(上市)
平成27年3月18日生まれ

「ママ」や「アンパンマン」もいけれど、たまにはパパとも遊んでね!

お父さんの洋輔さんから



健康優良児の栞恋♪お姉ちゃんと仲良く大きくなーれ♡

お母さんの香織さんから



●お子さんの写真を大募集!

「げんきッズ!あかいわ」では、3歳までのお子さん(5月・6月生まれ)の写真をお待ちしています。掲載を希望する人は①写真(返却はありません)②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦FAX番号⑧メールアドレス⑨保護者氏名⑩簡単なコメント(30字程度)を添えてください。6月号の締め切りは4月14日(木)までです。
[あて先] 〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課
E-mail/akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp

石相小学校（ドリームプロジェクト）

歌を通じて つながりをもつ

石相小学校では、平成26年度に、歌を通じて校内はもちろん地域などともつながりを深めようと、オリジナルソングづくりに取り組みました。出来上がった「Believe a Dream（ヒリーブ・ア・ドリーム）」という歌は、「夢」という言葉から思い浮かぶ言葉を全校児童で出し合い、教諭が歌詞にまとめ、作曲をして完成したもの。仲間を思いやる絆や前を向いて進もうとする希望が感じられる美しい曲です。



「Believe a Dream」
CDジャケット

この曲をずっと残していきたいという思いから、児童会を中心に「ドリームプロジェクト」が生まれ、CDにすることを。CDは（1枚300円で）販売もされ、材料費を除いた金額（約150円）をユニセフ協会に寄付

する活動もしています。

昨年3月には、市制施行10周年記念式典で、「Believe a Dream」の合唱を披露。その様子は、赤磐市を舞台とした映画『種まく旅人〜夢のつぎ木〜』の1シーンとして登場することとなりました。

この縁から、2月15日には、映画の主題歌『夢の続き』を歌う男性アコースティックデュオの「にこいち」が、石相小学校を訪れ、児童と交流を深めました。にこいちは、「一面に広がる桃畑を見た感動をメロディーにした」と作詞作曲にまつわるエピソードを紹介しながら主題歌を初披露。全校児童からはそのお礼にと「Believe a Dream」の澄みわたる歌声が贈られました。

平成27年度には、さらに歌声が広がる学校づくりをしようと、学年ごとのオリジナルソングづくりにも取り組んだ石相小学校の子どもたち。歌うことで交流が生まれ、子どもたちが描く夢も広がっていくようです。



市制10周年記念式典で全校児童が合唱



「にこいち」と交流を深めたドリームコンサート