

広報あかいわ 6

2016 June
No.135

人“いきいき” まち“きらり”

P02

入学・入園おめでとう

P03

あかいわに帰ろうプロジェクト助成制度／ カップリングパーティー参加者募集



入園・入学 おめでとう

ふんわりと春色に染められた4月、市内の幼稚園、小学校、中学校で平成28年度の入園式・入学式が行われました。

式では、一人ずつ名前を呼ばれて元氣よく「はい」と返事をする姿が見られ、新入生たちは、新生活のスタートを切りました。

「勉強を頑張りたい」や「部活動が楽しみ」などといった声が聞かれ、これから始まる新たな生活や新しい友達との出会いに胸を躍らせていました。

平成28年度 園児数・児童数・生徒数一覧 (平成28年4月1日現在)

<保育園園児数>

園 名	定員
山陽桜保育園	100
山陽いろは保育園	120
山陽国分寺保育園	50
さんこう保育園	70
あすなろ保育園	200
清風いろは保育園	150
桜が丘地域保育センター	100
石相保育園	70
軽部保育園	40
笹岡保育園	40
さくらが丘保育園	150
とよた保育園	70
さくらんぼ保育園	80
周匝保育園	40
黒本保育園	40
佐伯北保育園	40
仁美保育園	30
入園者数1,320人(平成28年4月1日現在)	

<赤磐市立幼稚園園児数>

園 名	園児数
山陽幼稚園	49
山陽西幼稚園	20
ひかり幼稚園	94
山陽北幼稚園	90
いわなし幼稚園	22
桜が丘幼稚園	54
計	329

<赤磐市立小学校児童数>

学校名	新1年生	全校生
山陽小学校	51	351
山陽西小学校	30	204
山陽東小学校	81	468
山陽北小学校	81	530
石相小学校	12	91
軽部小学校	6	50
笹岡小学校	5	36
豊田小学校	19	90
磐梨小学校	13	82
桜が丘小学校	57	339
城南小学校	13	103
仁美小学校	2	24
計	370	2,368

<赤磐市立中学校生徒数>

学校名	新1年生	全校生
高陽中学校	107	327
桜が丘中学校	182	552
赤坂中学校	35	107
磐梨中学校	64	164
吉井中学校	30	98
計	418	1,248



あかいわに帰ろうプロジェクト助成制度

①就職説明会等参加帰省費用助成制度

市へのU・I・Jターンを希望して、市が主催または共催する就職説明会や婚活イベントなどに参加した人に、交通費の助成を行います（事業参加証明書を発行する事業に限ります）。

■対象／あかいわに帰ろうプロジェクト会員登録をしている人

■助成額／往復に要した交通費の半額（最寄りの飛行場⇄飛行場、駅⇄駅、バス停⇄バス停までの運賃について、1回25,000円を上限として、1人につき同一年度内に2回まで交付）

■問い合わせ先／本庁まち・ひと・しごと創生課 ☎955-1220

②新婚世帯家賃助成金制度

結婚後2年以上市内に居住することを確約する新婚世帯に家賃の助成を行います（平成28年4月以降に新たに賃貸契約をした場合）。

■対象／婚姻届提出後2年以内の夫婦で、夫婦いずれも、満40歳未満である人（市営、県営、住宅供給公社などの公営賃貸住宅や社宅、官舎、寮などの給与住宅は除きます）

■助成額／1世帯につき10,000円を12カ月間

■問い合わせ先／本庁まち・ひと・しごと創生課 ☎955-1220

③結婚祝金制度

市が主催または共催した婚活イベントにより成婚に至り、結婚後2年以上市内に居住することを確約する場合に祝金を交付します。

■対象／市が主催または共催したイベントにより成婚に至った夫婦（夫または妻が赤磐市以外に居住していた場合）

■助成額／1組につき200,000円を祝金として支給

■問い合わせ先／本庁まち・ひと・しごと創生課 ☎955-1220

④就職説明会への市内企業出展費用助成制度

県外で開催される就職説明会などへ参加する市内業者に対し、経費の一部を補助します。

■対象／市内を就業場所とする求人を行う市内の事業主

■助成額／1年度当たり150,000円を限度に経費の2分の1を助成（経費：参加費、会場設営費、旅費など）

■問い合わせ先／本庁商工観光課 ☎955-6175

あかいわに帰ろうプロジェクトでは、若者の地元定着に向けて、さまざまな支援を行います。
春から、ふるさと「赤磐市」を離れて暮らしている人も、いらつしやると思います。ご家族、ご親戚、ご友人などに、ぜひご紹介ください。



詳しくはあかいわに帰ろうプロジェクト特設ホームページ「おかえり あかいわ」をご覧ください。

okaeri-akaiwa.com



okaeri-akaiwa.com

おかえり あかいわ 検索

「あかいわに帰ろうプロジェクト」by 赤磐市まち・ひと・しごと創生課

〒709-0898 岡山県赤磐市下市344 TEL 086-955-1220 FAX 086-955-1261

カップリングパーティー参加者募集!

●日時／7月3日(日) 午後1時～5時30分 ●場所／熊山英国庭園

●対象／男性…20歳以上の赤磐市・和気町在住または在勤の独身者
女性…20歳以上の独身者、居住地に制限はありません

●定員／男女各20人 ※応募者多数の場合は抽選となります

●参加費（軽食・スイーツbuffet&万華鏡作り体験費）／男性3,000円、女性2,500円

●申込期限／6月19日(日) 午後6時

●主催／和気町・赤磐市1市1町合同結婚推進委員会

●問い合わせ・申し込み先

有限会社チアーズ 〒710-0001 倉敷市三田76-1 ☎086-484-0020

受付時間…午前10時～午後6時 専用ホームページ／<http://cheer-s.com/160703>

上記助成制度が
利用できます。



■電話番号一覧

※情報ボックス・コラム内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表……………☎ 955-1111
- ▷くらし安全課……………☎ 955-2650
- ▷協働推進課……………☎ 955-1114
- ▷健康増進課……………☎ 955-1117
- ▷介護保険課地域包括支援センター…☎ 955-1470
- ▷農林課……………☎ 955-6174
- 赤坂支所代表……………☎ 957-2222
- ▷健康福祉課……………☎ 957-4822
- ▷産業建設課……………☎ 957-4824

- 熊山支所代表……………☎ 995-1211
- ▷健康福祉課……………☎ 995-1293
- ▷産業建設課……………☎ 995-1217
- 吉井支所代表……………☎ 954-1111
- ▷健康福祉課……………☎ 954-1374
- ▷産業建設課……………☎ 954-1319
- 教育委員会
- ▷学校教育課……………☎ 955-0972
- ▷社会教育課……………☎ 955-0783

- ▷山陽郷土資料館……………☎ 955-0710
- ▷熊山分室（熊山公民館）…☎ 995-1360
- 消防本部……………☎ 955-2244
- ▷警防課救急係……………☎ 955-2254
- ▷予防課危険物係……………☎ 955-2246
- 桜が丘いきいき交流センター…☎ 995-9321
- エコプラザあかいわ……………☎ 955-1560

●募集 一生に一度の思い出づくりを！ 成人式実行委員募集

赤磐市の成人式を、平成29年1月8日(日)午前11時から、山陽ふれあい公園総合体育館で開催します。

この成人式を、二十歳を迎える皆さんで企画・運営していただくため、実行委員を募集します。

人生の大きな節目となる二十歳の記念に「成人式づくり」に参加してみませんか。

なお、新成人該当者は平成8年4月2日から平成9年4月1日の間に生まれた人です。

また、市外へ転出された人で、赤磐市で開催する成人式に参加を希望する人は、随時受付しますので、お申し出ください。

●募集人員／15人程度

■申込期限／6月30日(木)

■申し込み先／教育委員会
社会教育課

●募集 小・中・高特別支援学校 講師等募集

岡山県教育委員会では、「心豊かにたくましく未来を拓く」人材の育成に取り組む先生を募集しています。キラキラ輝く瞳の子どもたちのために、講師などとして一緒に働きませんか。詳しくは、教育委員会学校教育課までお問い合わせください。

■職務内容／講師・養護助教諭・臨時事務職員・臨時学
校栄養職員など

■応募要件

・必要とする免許状を所有する人（取得見込み可）

・学校教育法第9条および地方公務員法第16条に定める欠格条項のいずれにも該当しない人

■勤務場所／県内の公立学校

■申込期限／随時受付

■問い合わせ・申し込み先／教育
委員会学校教育課

健康づくり運動教室参加者大募集!!

各教室定員40人（先着順）
参加費無料

◎IPU・環太平洋大学の早田剛准教授や学生さんと一緒に体を動かして元気になろう!

■対象／40歳～60歳代の人で、どんな運動をしたらいいかわからない人

■場所／山陽ふれあい公園 フィットネスアリーナ ■持ち物／タオル、飲み物、屋内シューズ、運動のできる服装

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課、各支所健康福祉課

<第1弾> 生活習慣病対策ダンス

Come back 青春 ～楽しく踊って、若返り!～

●日時／6月30日(木) 午後1時～2時30分(受付…午後0時30分～)

●申込期限／6月22日(水)

第1弾のテーマは「生活習慣病」です。生活習慣病の予防と改善をテーマに、測定を交えながら、今後も続けることのできるダンスを教えます!! 楽しく続けられる運動をし、若返りを目指しましょう!

【プログラム】

- ①あなたの体を測ってみよう(筋量・体脂肪量・身長など)
- ②講話「生活習慣病について」 ③みんなで踊ろう!

<第2弾> ヨガ

ヨガで柔軟性を高めよう!!

～ヨガだよ全員集合!! みんなで姿勢美人～

●日時／7月14日(木) 午後1時～2時30分(受付…午後0時30分～)

●申込期限／7月6日(水)

第2弾のテーマは「柔軟性」です。柔軟性を高め、家で続けられるヨガを教えます!!

【プログラム】

- ①あなたの体を測ってみよう
(柔軟性計測・バランス能力テスト)
- ②講話「きれいな姿勢について」 ③ヨガ教室



●募集

**救命講習へ参加しませんか？
救命の主役はあなたです！**

大切な人・大切な命を守るために、適切な応急手当ができるようになります。年齢・性別は問いません。奮っての受講をお待ちしています。

※受講者が少数の場合、やむを得ず中止になることもありますので、ご了承ください。

■日時／6月26日(日)
午前9時～正午

■場所／赤磐市消防署 北出張所

■受講人数／10人程度

■参加費／無料

■申込期限／6月17日(金)

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係



●募集

**赤磐市防災士養成研修講座
受講者募集**

昨年に引き続き、防災士養成研修講座を開催します。防災士とは、自助・互助・協働を原則として、防災の意識・知識・技能をもっていると認められた人で、社会のさまざまな場で減災と社会の防災力向上のための活動が期待されています。受講に際して年齢・性別を問いません。

また、市内在住者には受講費用の補助制度などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

■日時／9月10日(土)～11日(日)
午前9時～午後6時

■場所／中央公民館

■定員／30人予定(先着順)

■申込期間／6月13日(月)～8月3日(水)必着

■受講費用／6万9200円

■問い合わせ・申し込み先／本庁くらし安全課

●お知らせ

**平成28年度(第34回)
土砂災害防止「全国集い」**

土砂災害を防止するためには、一人ひとりが理解と関心を深め、土砂災害に強い地域づくりを進めることが大切です。岡山県の土砂災害リスクについて、皆さんに知っていただくため、行政の対策や住民が中心となった取り組みも紹介します。土砂災害について考えるきっかけになりますので、奮ってご来場ください。

■日時／6月21日(火)
午後1時～5時

■場所／岡山市民会館 大ホール
(岡山市北区丸の内2-1-1)

■内容／基調講演、パネルディスカッションなど

■参加費／無料

■問い合わせ先

・岡山県土木部防災砂防課
☎086(226)7482

●お知らせ

危険物安全週間

毎年6月第2週は、危険物安全週間です。危険物による無事故・無災害を目的に平成2年に消防庁によって制定されました。

今年度は6月5日(日)から11日(土)の間、ソフトボールオリンピック代表の上野由岐子選手をイメージモデルとして起用し、「危険物決める無事故のストライク」を統一標語に実施されます。

皆さんご存じのとおりガソリンや灯油、軽油などの危険物は、自動車の燃料として、またストーブやボイラーの燃料として皆さんの身近で使われており、生活には欠かせないものです。しかし、取り扱い方法を誤ると火災や流出事故といった重大な事故につながったり、環境に多大な影響を及ぼすこともあります。

セルフスタンドでの給油は、必ずエンジンを停止し、静電気除去シートにタッチしてから、その自動車に適した油種を確認して給油を行ってください。

てください。また、セルフスタンドでガソリンや軽油を利用客が自ら携行缶などへ小分けすることは禁じられています。

これからの時期、農機具の燃料としてガソリンや混合ガソリン、軽油などを保管する農家もあると思いますが、風通しの良い火源のない場所で必ずエンジンを停止して燃料補給を行ってください。また危険物の保管は、それぞれの油種に適した容器に、誤給油を防止するために油種名をはっきりと明示し、必要最小限の量にしてください。一定の量を超えて保管する場合は、届出や許可が必要となりますので十分ご注意ください。

■問い合わせ先／消防本部 予防課危険物係



ガソリンの貯蔵に適さない容器の例
(樹脂製容器は火災危険性が高い)

●募集

あかいわ創業塾受講者募集

赤磐商工会では、市の委託事業として5日間の「あかいわ創業塾」を開催します。これから創業を考えている人や、創業間もない人を対象としており、スムーズな創業と安定した経営に向けたセミナーとなっています。本塾修了者は、特定創業支援事業を受けたものとして認定されます。本気で創業を考えている人をお待ちしています。

日 時	内 容
6月26日(日)	創業に成功するために／経営の基礎を学ぶ／事業アイデアを考える／起業者に学ぶ
7月 3日(日)	創業の基礎知識を学ぶ／事業の概要をまとめる
7月10日(日)	売り方を考える／ビジネスプランの作成方法を学ぶ
7月24日(日)	資金調達と公的支援制度の活用／会計基礎、資金繰りの考え方を学ぶ
7月31日(日)	ビジネスプランを完成しよう／ビジネスプランを磨く

- 時間／各回午後1時～5時
- 場所／山陽産業会館2階
- 定員／20人（先着順）
- 受講料／5千円
- 問い合わせ・申し込み先
・赤磐商工会
☎(055)0144

●募集

国税庁税務職員募集

国税庁では、次のとおり税務職員を募集しています。

■受験資格

- ①平成28年4月1日において、高等学校・中等教育学校を卒業した日から3年を経過していない人（平成25年4月1日以降に卒業した人）および平成29年3月までに高等学校・中等教育学校を卒業する見込みの人

- ②人事院が①の者と同等の資格があると認める人

■申込方法／原則インターネット申し込み
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

※インターネット申し込みができない場合は、受験申込書を、第一次試験地

を管轄する人事院地方事務所に郵送または持参。

■受付期間／6月20日(月)～29日(水)当日インターネット

トで受信完了したもの※郵送または持参の場合は、6月20日(月)～22日(水)当日消印有効

■第一次試験／9月4日(日)

・試験地：岡山市内ほか

・試験種目：基礎能力試験、適正試験、作文試験

・合格者発表日：10月6日(木)

※第二次試験の詳細については、第一次試験合格者に通知します。

■最終合格者発表日／11月15日(火)

■問い合わせ先

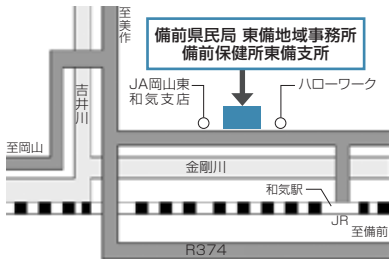
- ・広島国税局総務部
人事第二課試験研修係
☎082(221)9211
- ・瀬戸税務署総務課
☎086(952)1155
- ・国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

要予約

平成28年度
備前保健所東備支所の相談事業

<問い合わせ先>

備前保健所東備支所(岡山県東備地域事務所1階)
和気町和気487-2／☎0869-92-5180／FAX 0869-92-0100



事業名	内 容	開催日・受付時間
特別健康相談	エイズ、クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎に関する相談および採血検査	毎月第2木曜日 9:30～11:30
骨髄バンク登録	登録受付および採血	毎月第2木曜日 9:30～11:30
心の健康相談	うつ、認知症、アルコール・薬物などの依存症、ひきこもり、その他の心の健康などについての精神科医などによる相談	毎月第2木曜日 13:30～15:30 毎月第4金曜日 13:30～15:30
思春期の心の健康相談	思春期・青年期の心の健康および精神科医などによるひきこもりの相談	随時実施 (予約時に相談日時を調整します)
病態別栄養相談	糖尿病、腎臓病、肝臓病などの食事療法の相談	随時実施 (予約時に相談日程を調整します)

※心の健康相談は、上記以外でも随時受け付けます。

●お知らせ
アライグマ・ヌートリア
捕獲従事者講習会

アライグマ・ヌートリアは、農作物に被害を与えるだけでなく、在来種・希少種の生態系にも影響を与える外来生物です。

市では、農作物被害で困りの人などが、狩猟免許がなくともアライグマ・ヌートリアを捕獲できるようになる講習会を開催します。

また、既に講習会に参加したことがある人も、より理解を深めることができる内容です。受講希望者は担当課までお申し込みください。

■日時／6月26日(日)
午前10時～

■場所／赤坂健康管理センター2階研修室

■対象／農業従事者（自身が耕作する農地が赤磐市内にある人。兼業可）

■参加費／無料

■申込期限／6月17日(金)

■問い合わせ・申し込み先／本庁農林課、各支所産業建設課

●お知らせ
狩猟初心者講習会と
狩猟免許試験

〈狩猟初心者講習会〉

■日時・場所

・6月11日(土)

午前9時～午後4時

マabeeふれあいセンター

・7月3日(日)

午前9時～午後4時

グリーンヒルズ津山

リージョンセンター

・7月31日(日)

午前9時～午後4時

西大寺緑化公園百花プラザ

・8月21日(日)

午前9時～午後4時

グリーンヒルズ津山

リージョンセンター

■申し込みに必要なもの

①印鑑

②講習料4千円

■申込期限／受講日の7日前まで

〈狩猟免許新規取得試験〉

■日時・場所

・6月19日(日)

受付：午前9時～

マabeeふれあいセンター

・7月8日(金)・8月26日(金)

受付：午前9時～

グリーンヒルズ津山

リージョンセンター

・8月10日(火)

受付：午前9時～

西大寺緑化公園百花プラザ

■申し込みに必要なもの

①銃刀法による許可を受けていない場合は、医師の診断書の原本。許可を受けている場合は、所持許可証の写し。

②申請前6カ月以内に撮影した証明用写真(3・0センチ×2・4センチ)1枚

③印鑑

④返信用封筒(定型長形3号・82円切手を貼ったもの1通)

⑤手数料5200円(岡山県収入証紙)

■申込期限／土・日・祝日を除く受講日の10日前まで

〈狩猟免許更新試験〉

■日時・場所

・7月6日(水)

受付：午前9時～

西大寺緑化公園百花プラザ

・7月29日(金)

受付：午前9時～

グリーンヒルズ津山

リージョンセンター

・8月30日(火)

受付：午前9時～

マabeeふれあいセンター

・8月30日(火)

受付：午前9時～

マabeeふれあいセンター

受付：午前9時～

マabeeふれあいセンター

■申し込みに必要なもの

①銃刀法による許可を受けていない場合は、医師の診断書の原本。許可を受けている場合は、所持許可証の写し。

②申請前6カ月以内に撮影した証明用写真(3・0センチ×2・4センチ)1枚

③印鑑

④返信用封筒(定型長形3号・82円切手を貼ったもの1通)

⑤手数料2900円(岡山県収入証紙)

■申込期限／土・日・祝日を除く受講日の10日前まで

〈共通事項〉

■問い合わせ・申し込み先／本庁農林課、各支所産業建設課

●お知らせ

第6回リユース品提供入札会の申し込みを受け付けます

エコプラザあかいわ内に

あるリサイクルプラザでは、

まだ再使用できる品の受入

や無料提供のほか、入札や

抽選による有料提供を行っ

ています。今回は、入札会

と無料提供を行います。皆

さんのご来場をお待ちして

います。

■参加資格／市内在住、また

は在勤の20歳以上の人

■入札品／市ホームページ

でも確認できます

■申込期間／6月6日(月)～

27日(月) 午後2時

■開札日時／6月27日(月)

午後2時～

※落札した人には、落札通知

書を送ります。

■開館日時／毎週月・木・金

曜日、第2・第4土曜日

午前10時～正午、午後1時

～午後4時

※土曜日は、ごみの持ち込み

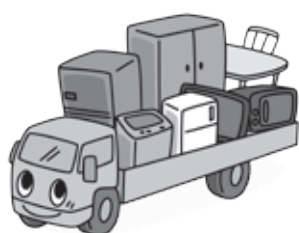
ができません。また、土曜

日の入口は西側の門です。

ご注意ください。

■問い合わせ先／エコプラ

ザあかいわ



お知らせ

岡山県博物館協議会25周年
記念講座「備中売薬のお話」

紙風船や面子^{めんこ}をオマケに
各家庭に置き薬を売りにき
てくれた懐かしい売薬さん
のお話です。

日時／7月23日(土)

午後1時30分～3時

場所／中央図書館 多目的
ホール

講師／浅野智英さん(総
社市まちかど郷土館長)

定員／50人

申し込み／前日まで

問い合わせ・申し込み先／山陽
郷土資料館

募集

「第14回永瀬清子賞」
詩作品募集

詩人・永瀬清子のふるさと
赤磐市では、岡山県内の小中
学生の皆さんから詩を募集
します。

応募部門

- ・小学校下学年の部(1～3年生)
- ・小学校上学年の部(4～6年生)

中学生の部

応募規定／応募作品は自由詩で、未発表の本人の作品に限ります。作品は1人1点で、400字詰め原稿用紙3枚以内で縦書き。必ず「題名」と「名前」を明記してください。所定の応募用紙を添付するか、作品の裏に作者の①名前(ふりがな)②住所③電話番号④学校名・学年を明記してください。

募集期間／6月1日(水)～9月30日(金)(当日消印有効)

発表・表彰／発表は、入賞者への通知をもって発表とします。表彰は、平成29年2月に開催する朗読会会場で行います。

問い合わせ・応募先
・教育委員会熊山分室
「永瀬清子賞」係
☎(995)1360
〒709-0705
赤磐市松木623

教育に関する悩みを相談してみませんか？

赤磐市教育委員会内 学校相談窓口

～ いじめ、不登校、非行、教育、行動、性格など ～

＜専用回線＞ ☎070-5053-3082

- 電話相談(受付)・面接相談／月曜日～金曜日(午前9時～午後5時)
- 学校相談員／1人 ●所在地／下市337(中央公民館2階)
- 問い合わせ先／教育委員会学校教育課 ☎955-0972

総合相談窓口として「保護者」「子ども」「学校」からのご相談にお答えします。必要に応じてほかの相談窓口を紹介します。

青少年育成センター 教育相談室

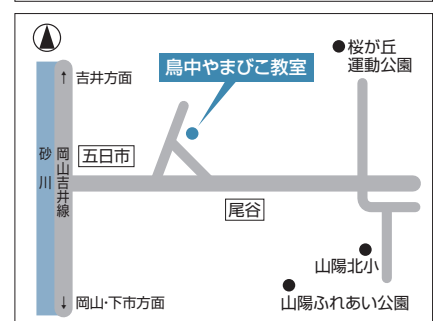
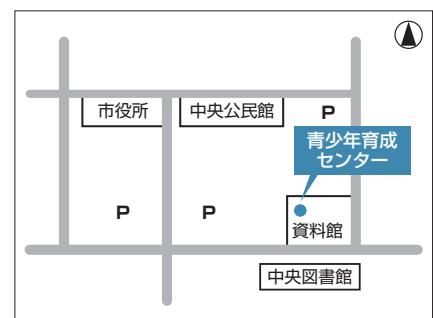
～ いじめ、非行、友達、家族 ～ ☎955-8080

- 電話相談(受付)・面接相談／月曜日～金曜日(午前9時～午後4時)
- 育成員／3人 ●所在地／下市337

鳥中やまびこ教室 教育相談室

～ 不登校、進路 ～ ☎956-0170

- 電話相談(受付)・面接相談／月曜日～金曜日(午前9時～午後4時)
- 指導員／3人 ●所在地／尾谷882



6月

EVENT GUIDE ON JUNE

月のイベント案内

中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- 「岡山のむかしばなし」絵本原画展 4
5月28日(土)～6月3日(金) ※5月30日(月)を除く
- きらり☆あたー大人版映画上映会『夏の庭』18日(土) 午後2時～
- 民話の寺小屋(民話の語り) 19日(日) 午後2時～2時30分

赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックんのおはなしかい 4日(土) 午前11時～11時30分
- ちいさなおはなしかい 8日(水)・22日(水) 午前11時～11時20分

熊山図書館(☎995-1273)

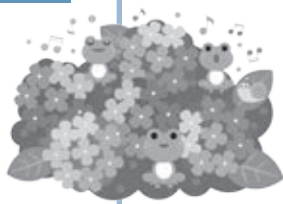
- なかよしタイム 14日(火) 午前10時～正午
- おはなしのおへや 18日(土) 午前11時～11時30分

吉井図書館(☎954-9200)

- おはなし会 11日(土) 午前10時30分～11時
- おはなしだいすき☆えほんといっしょ 17日(金) 午前10時～正午

竜天天文台公園(☎958-2321)

- 無料観望会 4日(土) 午後7時～10時



●お知らせ 教科書展示会の開催

教科書の調査・研究と、市民の皆さんに教科書と教科書採択制度への理解を深めてもらうため、次の日程で展示会を開催します。ぜひお越しください。

■日時／6月17日(金)～7月2日(土)
午前9時～午後5時
※ただし休館日を除く

■場所／熊山公民館(旭東教科書センター)

■問い合わせ先／教育委員会
会学校教育課、熊山公民館

●お知らせ

桜が丘いきいき交流センター歴史講座
「文化財ってなあに? パート2」

地域の歴史を学んでみませんか?

■日時／6月7日(火)

午前10時～11時30分

■場所／桜が丘いきいき交流センター 講座室(3)

■定員／20人(先着順)

■参加費／無料

■申込期限／6月3日(金)

■問い合わせ・申し込み先／桜が丘いきいき交流センター

歯ッピ教室

幼児歯科教室

◎今年のテーマは、「砂糖と歯の健康」!

私たちのまわりは、砂糖を使ったお菓子や飲み物が溢れています。砂糖をとりすぎると、むし歯などいろいろな病気の原因になります。

いつもなげなく飲んでるジュース。どれくらい砂糖がはいっているか知っていますか?

今回は、実際にジュースを作ってどれくらい入っているか実際に目で見て、体験しましょう!

歯の健康についてお子さんと一緒に考えてみませんか? 皆さんの参加をお待ちしています。

■日時／7月21日(木)

■受付時間

①午前の部…午前9時30分～9時45分

②午後の部…午後1時～1時15分

※①②どちらかの参加になります。

■場所／山陽保健センター

■内容／「炭酸ジュースを作ろう!」、「上手にみがけてるかな?」、「染め出しでチェックしよう!」、「虫歯にならないためのブラッシング」、歯科健診、フッ素塗布(希望者)、おやつ相談、試食など

■対象／4歳～6歳(平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれ)

■申込期限／7月7日(木)

※詳しくは、ポスターまたはチラシでご確認ください。
※申し込みをした人には、後日ハガキを送付します。

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課、各支所健康福祉課



市職員（保健師・栄養士など）がお話をします

いきいき健康づくり

出前講座

「出前講座」は、市民の皆さんが健康づくりをするために市職員（保健師・栄養士など）が、地域に出向き講座を開催するものです。地域でのちょっとした集まり、学校・会社の研修などで健康について気軽に学んでみませんか。

■申し込み・問い合わせ先

- ・山陽地域…本庁健康増進課
☎（955）1117
- ・赤坂地域…赤坂支所健康福祉課
☎（957）4822
- ・熊山地域…熊山支所健康福祉課
☎（955）1293
- ・吉井地域…吉井支所健康福祉課
☎（954）1374

笑顔は健康から！
元気の出るお話を
聞いてみませんか？



● ご利用案内 ●

申し込みできるのは？	市内在住・在勤・在学の人で、原則1回10人程度の集まり。
開催時間	原則、平日の午前9時から午後5時までの間です。時間は相談に応じます。それ以外の日時を希望する場合は、事前にご相談ください。
開催場所	市内とし、会場の確保や準備、会場使用料・運営費の負担、当日の受付・進行などは全て皆さんでお願いします。
講師料	講師料は 無料 です。
申込方法	講座開催希望日の1カ月前までに、上記の申し込み先までご連絡ください。
申込書	担当課でお渡しします。市ホームページからもダウンロードできます。

● 出前講座一覧 ●

種類	番号	テーマ	内 容
子どもの健康	①	大丈夫かな？ 上手な病院のかかり方	子どもの体調が心配。こんなときどうしたらいい？ 体調不良時の対応と上手な病院へのかかり方についてのお話。
	②	これってもしかして虐待？	子育てに迷いやいらだちを感じた時の対処方法を一緒に考えましょう。
	③	ちょっと気になる？ 子どもの発達について	かんしゃくが激しい、なかなか言うことを聞いてくれないなど日々の子育ての中で対応に困ることはありませんか？ お子さんの発達を知り、よりよい関わり方について一緒に考えましょう。
大人の健康	④	食事から始まる健康生活	バランスのいい食事って？ うちの味付け濃い？ 薄い？ 健康づくりは毎日の食事からというお話。
	⑤	血液サラサラで健康生活	脳卒中や心筋梗塞は、血管の動脈硬化が原因です。血液をサラサラにし、血管の老化を防止するためのお話。
	⑥	女性がんを予防しよう！	早期発見が大切です。自分の体は自分で守り、いつまでも若く美しくというお話。
	⑦	ストレスを解消しましょう！	なにかとストレスの多い日常。こころを健康に保つ秘訣についてのお話。

口腔がんを正しく理解して 早期発見につとめましょう〈前編〉

口の中全体を口腔と言い、ここ
にできるがんを総称して「口腔が
ん」と呼んでいます。

「口腔がん」はできる場所によっ
て「舌がん」「歯肉がん」「口腔底
がん」「頬粘膜がん」「口蓋がん」
「唇がん」に分類されます。部位
別では舌がんが最も多く、歯肉が
ん、口腔底がんが続きます。日本
では年間約3千人も死亡している
とされています。

発生頻度は、がん全体の1〜3%
程度と決して多くありませんし、
他のがんとは違い、患部を直接見
ることができるので早期発見しや
すいがんといえます。しかし、一
般にあまり知られていないため、
進行するまで放置されているケー
スが多く、亡くなられている場合
が増えているがんでもあります。

■口腔がんの原因

①喫煙：口腔がんが発生する最大
のリスクファクターは、他のが
ん同様、喫煙です。喫煙者の口
腔がん発生率は非喫煙者の約7
倍も高く、死亡率も約4倍高い
という報告があります。

②飲酒：喫煙に次ぐリスクファク
ターが飲酒です。飲酒時の喫煙
は、たばこに含まれている発が
ん性物質がアルコールによって
溶けて口腔粘膜に作用するため、
よりリスクが高くなります。

③その他：お口の清掃不良、むし
歯の放置や合わない入れ歯など
による慢性的な刺激、栄養不良
などもリスクファクターとして
挙げられています。

以上から日ごろ気を付けること
をまとめておきます。

- 1 たばこ、お酒をひかえる。
- 2 偏食をせず、バランスのよい
食生活を心がける。
- 3 歯磨きやうがいを習慣化して、
お口の中を清潔に保つ。
- 4 合わない入れ歯、治療してい
ないむし歯があれば放置せず、
歯科医の治療をつける。

後編（広報あかいわ8月号）で
は、口腔がんの早期発見のための
セルフチェックなどについて記す
予定です。

お薬と上手に付き合おう

高齢になると、いくつも病気を
抱えやすくなり、お薬の種類や飲
む回数も増えがちです。身体面の
変化では、体内の水分量が少なく
なって脂肪の量が多くなるため、
お薬が脂肪に溶け込む量が増えて
体内に溜まりやすくなります。そ
の結果お薬が強く効き過ぎて、副
作用が起こりやすくなります。つ
まり、高齢者は副作用の発生が若
い人に比べて多いのです。

また、病気や、お酒の飲み過ぎ、
煙草の吸い過ぎなど、一人ひとりの
生理機能の低下の度合いが違ひ
ますので、薬の効き方も、一人ひ
と違います。自己判断で量を調
整したり、中止したりするのは薬
の効果を損なうばかりか、危険な
こともありますので絶対やめま
しょう。

特に、慢性的な病気を持っている
場合には、たとえ長期間、薬の処
方が変わらなくても、定期的に医
師の指示を受け、診断や検査を受
けて体と薬のチェックを行いま
しょう。

◆薬を上手に活用するためのポイント

- ・飲み忘れたときはどうするか医師
や薬剤師に聞いておきましょう。
- ・新しい診療科や病院にかかる場
合、すでに他の科で処方されて
いる薬があれば報告しましょう。
- ・自分が飲んでいるお薬について
知っておきましょう。
- ・1冊のお薬手帳に全
てのお薬の情報を
まとめておきま
しょう。

- ・薬の飲み方について
の正しい知識を持
ちましょう。
- ・決められた量を守り
ましょう。
- ・使用期限を守りましょう。
- ・服用中に気になる症状があったら、
医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・他人にあげたりもらったりしな
いでおきましょう。



ポイントを押さえながら、お薬
と上手に付き合ってください。

6月23日から29日は「男女共同参画週間」 意識をカイク。男女でサンカク。社会をヘンカク。

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮する事ができる男女共同参画社会の形成に向け、6月23日から29日までを「男女共同参画週間」としています。

旧来の労働慣行や意識を変え、それぞれの個性が発揮でき、多様な暮らしや働き方が可能な社会をつくりましょ。



◎配偶者などからの暴力で悩んでいませんか…

配偶者やパートナーなどからの暴力（DV…ドメスティック・バイオレンス）に関する相談件数は、年々増加しています。DVは犯罪となる行為です。ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。

＜身近な相談窓口＞

■配偶者暴力相談支援センター

・岡山県女性相談所

☎086(235)6060

月曜日～金曜日

午前9時～午後4時30分

・岡山県男女共同参画推進センター

☎086(235)3310

火曜日～土曜日

午前9時30分～午後4時30分

■DV休日電話相談

・NPO法人さんかくナビ

☎086(227)1002

日曜・祝日・年末年始

午前9時30分～午後4時30分

■男性相談員による男性のための電話相談

・岡山県男女共同参画推進センター

☎086(221)1270

毎月第2金曜日

午後5時～8時

※各警察署でも相談を受け付けています。緊急時は110番へ。

<第2回男女共同参画セミナー開催>

イクメンさんいらっしゃい!! もっとパパを楽しもう!! 絵本の読み聞かせセミナー

市では、主に子育て世代を対象に、男女が共にいきいきと過ごすためのセミナーを開催します。

今回は、特にパパさんの出番です。ちょっとした合間に、子どもたちに絵本の読み聞かせをしてみませんか。

絵本の世界は、子どもたちとの距離をぐっと縮めます。ちょっとしたきっかけで、ますます絵本の読み聞かせの時間が楽しくなりますよ。また、パパの子育てについての体験談も語っていただきます。

皆さんの申し込みをお待ちしています。



●日時／7月2日(土) 午後1時～3時 ●場所／中央図書館 多目的ホール

●講師／和田 憲明 さん(ファザーリング・ジャパン関西 副理事長)

●対象／市内在住の親子 ●定員／15組 ●参加費／無料

●申込期限／6月27日(月) ●問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課 ☎955-1114

障害者差別解消法

障害のある人への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指して「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（通称「障害者差別解消法」）が平成28年4月1日より施行されました。

この法律では「障害がある者にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念その他一切のもの」を社会的障壁と定義し「不当な差別的取り扱いの禁止」「合理的配慮の提供」を国の行政機関、地方公共団体や民間事業者などに求めています。

これは、現在障害のない人にとっても、自分の問題としてとらえることが重要だと考えます。というのも、第4条に、「国民は、第一条に規定する社会を実現する上で障害を理由とする差別の解消が重要であることに鑑み、障害を理由とする差別の解消の推進に寄与するよう努めなければならない」とあるように、誰もがみな、共生社会構築に寄与することが期待されて

いるからです。

厚生労働省の平成26年の資料によれば、日本人の平均寿命は男性が80・50歳、女性は86・83歳となっています。一方、世界保健機関（WHO）が定義している「健康で自立する生活ができ、病気などで制限が無いこと」を指した健康寿命は、平成25年のデータでは、男性71・11歳、女性75・56歳となっています。概算で男性は約9年、女性は約11年、日常の生活で支障がある・障害がある状態になる可能性があるとということです。また、いつ自分も交通事故や病気によって、突然何らかの機能を失うかわかりません。

そういう意味で、すべての人々にとって、自分の人権問題だと言えると思うのです。

人権が尊重された共生社会を実現するために、社会的障壁の除去や障害者差別解消に取り組んでいきますよつ。

※法律の詳細については内閣府のホームページをご覧ください。

土砂災害から身を守る

＜土砂災害とは＞

大雨や地震などが引き金となつて、山やがけが崩れたり、水と混じり合った土や石が川から流れ出たりすることによって私たちの命や財産などが脅かされる、自然の災害です。

主なものとして、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」などがあります。

土砂災害が発生する際、次のような前兆現象が見られることがあります。こうした前兆現象に気づいたら、周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大事です。

●がけ崩れ

がけからの水がにごる。地下水やわき水が止まる。斜面がひび割れ、変形がある。

小石が落ちてくる。がけから音がする。異様なにおいがする。

●地すべり

地面にひび割れができる。井戸や沢の水がにごる。がけや斜面か



ら水がふき出す。

家やよう壁に亀裂が入る。家やよう壁、樹木、電柱が傾く。

●土石流

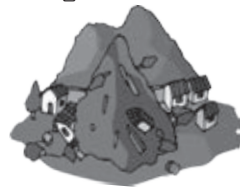
山鳴りがする。雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。川の水がにごったり、流木が混ざる。

お住まいの地域に土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。

また、お年寄りや障害のある人など、避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めに避難することが大事です。

しかし一番大切なのは、普段から自分の家が土砂災害警戒区域にあるかどうか知っておくことです（左記のサイトから確認することができます）。

◎おかやま県統合型GIS
<http://www.gis.pref.okayama.jp/map/top/index.asp>



全国大会出場

※全国大会出場の場合は、本人の申し出により掲載しています。〈敬称略〉

第28回都道府県対抗全日本

マスターズ駅伝競走大会(滋賀県)

・遠藤 潤一(桜が丘西9)



結果

第19回磐梨旗争奪柔道大会

■開催日/4月30日

■場所/熊山武道館

■参加チーム数/男子22チーム、女子18チーム

結果

〈男子の部〉

・優勝: 磐梨中学校

〈女子の部〉

・第3位: 磐梨武道館

第22回スポーツ吹矢交歓会

■開催日/4月16日

■場所/山陽ふれあい公園総合体育館

■参加人数/30人

結果

〈6・7mの部〉

・準優勝: 三宅俊恵(桜が丘東6) <8mの部>

募集

赤磐市卓球教室

楽しく卓球を学んでみませんか。初心者大歓迎です。

■日時/6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、7月4日(月)

午後8時~10時

■場所/高陽中学校体育館

■定員/20人

■参加費/千円

■持ち物/運動のできる服装、体育館シューズ、卓球ラケット(持っている人)、タオル、お茶など

■申込期限/6月5日(日)

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐市卓球協会 石原

☎ FAX (0959) 00300

2016赤磐市体育協会・ベアーズテニス大会(ミックスダブルス)

■日時/7月3日(日) (雨天順延: 7月10日(日))

■場所/熊山運動公園テニスコート

■参加資格/市内在住・在勤または、市内テニスクラブに所属している人(ペアのどちらか一人でも可能)

■定員/24組(先着順)

■参加費/1組2千円

■申込期限/6月19日(日)

・優勝: 平井颯人(桜が丘西2)
・準優勝: 平井菜乃(桜が丘西2) <9・10mの部>
・準優勝: 平井達良(桜が丘西2)

■主催/赤磐市テニス協会
■問い合わせ・申し込み先
ベアーズ 岡部
☎ 0950(71309)6666
FAX (0950) 66664
ata-bears21-next2011@docomo.ne.jp

赤磐市民ゴルフ大会(夏季大会)

■日時/7月14日(木)

■場所/赤坂レイクサイドカントリークラブ

■参加資格/市内在住・在勤者

■参加費/1500円

※プレー代(セルフ5千円・キャディ付は3千円追加)、飲食代などは各自負担

■申込期限/6月30日(木)

■主催/赤磐市ゴルフ協会

■問い合わせ・申し込み先

・赤坂カントリークラブ

☎ (0957) 22001

・みのるゴルフ山陽

☎ (0955) 22600

・赤坂レイクサイド

カントリークラブ

☎ (0957) 31311

・山陽ゴルフ倶楽部

☎ (0954) 22011

ジュニアグラウンド・ゴルフ教室

市内の小学生の皆さん、グラウンド・ゴルフ教室に参加してみませんか。

■日時/7月18日(月)

■場所/赤磐市グラウンド・ゴルフ場

■対象/市内小学生(家族参加可能)

■参加費/無料

■申込期限/6月24日(金)

■問い合わせ・申し込み先

・教育委員会スポーツ振興課

☎ (0955) 07388

FAX (0955) 60660

夏休み! ファミリースポーツまつり

「スポーツを家族とともに楽しもう!」ということで、毎年ニュースポーツを中心としたイベントを開催しています。暑い夏に家族との楽しい思い出を残しませんか。

■日時/7月29日(金)

午後7時~8時30分

■場所/山陽ふれあい公園総合体育館

■対象/市内小学生とその家族

■参加費/無料

■持ち物/体育館シューズ

■申込期限/7月1日(金)

■主催/赤磐市教育委員会

赤磐市スポーツ推進委員会

■問い合わせ・申し込み先

・教育委員会スポーツ振興課

☎ (0955) 07388

FAX (0955) 60660

お知らせ

赤磐市吉井B&G海洋センター教室のご案内

吉井B&G海洋センターでは年間を通じて教室を開催しています。

・ヨガ・エアロビ教室(木)

午後7時30分~9時

・ズンバ・Bコンディショニング教室(金)

午後7時30分~9時

・水中ウォーキング教室(金)

午前10時30分~11時20分

・大極拳教室(第2・4火)

午後7時30分~9時

・水泳教室1・2年生(金)

午後6時30分~7時20分

・水泳教室3・4年生(木)

午後6時30分~7時20分

・水泳教室高学年・中学生(木)

午後7時30分~8時20分

■問い合わせ先

・吉井B&G海洋センター

☎ (0954) 22003

スポーツかわら版

第4回岡山県スポーツ吹矢大会が岡山市総合文化体育館で開催されました。

〈8m男子〉

・第3位: 森内新一(周匝)

〈8m女子〉

・第3位: 浅見早苗(桜が丘西6)

〈6m女子〉

・優勝: 大塚めぐみ(山陽4)

・準優勝: 三宅俊恵(桜が丘東6)

〈ジュニア〉

・優勝: 平井菜乃(桜が丘西2)

・準優勝: 徳永媛子(沼田)

◎問い合わせ・申し込み先／山陽ふれあい公園 ☎955-4432

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

山陽ふれあい公園 運動教室 参加者募集

山陽ふれあい公園では、いろいろな教室を開いています。気持ちの良い季節に楽しくからだを動かしてみませんか。体力に自信の無い人、何か始めてみたいと思っている人など気になる人は、お気軽にお問い合わせください。教室の参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です（先着順）。

◎おすすめの教室

教室名	曜日	時間	定員	内 容
子どもダンス教室(小4～小6)	火	17:45～18:45	10人	小学4年生から小学6年生まで。楽しく体を動かします。
脂肪燃焼エクササイズ ★	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。健康寿命のアップを。
太極拳 入門	木	14:00～15:00	10人	中国古来の武術をもとに、ゆったりとした動きで健康増進。

●子ども向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内 容
◇ダンス教室				
子どもダンス教室(5歳～小3)	火	16:30～17:30	10人	5歳から小学3年生まで。楽しく体を動かします。
子どもダンス教室(小4～小6)	火	17:45～18:45	10人	小学4年生から小学6年生まで。楽しく体を動かします。
◇スイミング教室				
幼児クラス	火	15:15～16:15	24人	3歳から小学2年生まで。水慣れからバタ足の練習まで。
	水	15:15～16:15	12人	
	木	15:15～16:15	24人	
児童クラス①	火	16:15～17:15	30人	小学1年生から6年生まで。クロールの習得、25mを泳げることを目指します。
	水	16:15～17:15	20人	
	木	16:15～17:15	30人	
児童クラス②	火	17:15～18:15	30人	クロールをマスターしたら、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのマスターを目指します。
	水	17:15～18:15	20人	
	木	17:15～18:15	30人	

●大人(16歳以上)向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内 容
◇ゆっくりとした動きで効果を実感する教室				
SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	15人	呼吸を意識して姿勢を改善し、からだのゆがみを矯正。
SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
太極拳	火	14:00～15:00	10人	中国古来の武術をもとに、ゆったりとした動きで健康増進。
はじめての簡化太極拳	火	15:10～16:10	10人	太極拳の動きに慣れた人におすすめのクラスです。
足つぼりフレッシュ	火	19:15～19:45	15人	体力に自信のない人でも大丈夫。体と心をリフレッシュします。
ヨガ(エクササイズ)	水	14:00～15:00	15人	エクササイズを重視、呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
ストレッチ	木	9:15～9:45	15人	無理なくからだを動かし、リラックス&柔軟性アップ。
健康体操教室	木	10:00～10:30	15人	運動が苦手な人でもゆっくりなテンポで無理なく体を動かしていきます。
太極拳 入門	木	14:00～15:00	10人	太極拳をはじめてみたい人におすすめのクラスです。
ヨガ(リフレッシュ)	金	18:45～19:45	15人	ゆっくりした呼吸とヨガの簡単なポーズで疲れをすっきりさせます。
ヨガ(アロマ)	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
◇楽しくからだを動かして効果を実感する教室				
脂肪燃焼エクササイズ ★	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。健康寿命のアップを。
シバム	火	20:00～20:45	15人	誰にでも楽しく動けるダンス系のプログラム。
かんたんエアロ	水	9:10～9:50	15人	少しずつエアロビクスに慣れていくクラス。
オリジナルダンス	水	10:00～10:40	15人	楽しく、リズムカルな音楽に合わせてシェイプアップ。
シェイプアップエアロ	水	20:00～20:40	15人	エアロビクスを楽しみたい人へおすすめのクラスです。
ボディバンプ	木	19:30～20:30	20人	楽しく筋トレ。シェイプアップや骨粗しょう症の予防にも。
◇プールで水の力を実感する教室				
お試し3種	水	10:15～10:45	10人	クロール以外の泳法をマスターしたい人に。
クロール中級	水	10:50～11:30	10人	クロールをより長く、25m以上泳げる人に。
クロール初級・背泳ぎ	木	10:15～10:45	10人	クロールの基本(姿勢・キック・ストローク)、背泳ぎの基本の練習。
はじめてクロール	木	13:15～13:45	10人	水に慣れることから始めて、クロールが泳げることを目標にします。
スイム中級	木	19:00～19:40	10人	クロールを中心に4泳法を練習します。25m以上泳げる人に。
アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	プールの中で楽しく、安全に歩きます。膝・腰に不安がある人でも安心。
	木	10:50～11:20	15人	
アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。

※★印は新規教室です。 ※教室の日程、内容などは都合により変更する場合もあります。

あかいわ健康・急病 相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ 聞いてみ よ う よ
0120-118-384

■相談例

- ・病院に行くか、様子を見るか悩んでいる。
- ・夜間や休日の医療機関を教えてください。

■経験豊富な相談スタッフが健康に関する相談に、
24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。
※プライバシーは厳守されるシステムになっています
ので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非
通知設定の電話、公衆電話からの相談は受
けることができませんのでご注意ください。

■この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117



相談ダイヤルを利用した皆さんの感想をぜひお聞かせください。
本庁総合案内、山陽保健センターおよび各支所健康福祉課の窓口
に用紙を置いてあります。ご協力をお願いします。

●6月の休日当番医 (窓口受付 9:00～17:00)

5日(日)	戸川クリニック	☎957-3057
	片山医院	☎086-229-2166
12日(日)	うえの内科小児科医院	☎956-0505
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
19日(日)	梶原内科医院	☎955-3750
	越宗医院	☎957-3035
26日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	さくら整形クリニック	☎995-9720

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については5月2日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日～木曜日(祝休日を除く) 10:00～16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁くらし安全課くらし安全班 ☎955-4783
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	6月7日(火) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 久山 英恵	6月17日(金) 10:00～15:00	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
【なやみごと(人権)】 相談員／人権擁護委員 【行政】 相談員／行政相談委員	6月3日(金) 10:00～12:00	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	6月8日(水) 10:00～15:00	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2222
	6月8日(水) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114

●6月の税などを期限内に納めましょう

市 県 民 税	1 期
国 民 健 康 保 険 税	1 期
介 護 保 険 料	1 期

※期限は6月30日まで

●赤磐市の人口

(平成28年5月1日現在)

人 口	44,639 人 (+49)
男 性	21,358 人 (+13)
女 性	23,281 人 (+36)
世 帯 数	17,972 世帯 (+79)

※()は4月1日との差

今月の人権啓発標語

やめようね
こころをきずつける
しらんぷり

●平成28年4月赤磐市火災・救急発生状況

※()は平成28年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (1)	0 (2)	0 (1)	0 (4)	0 (8)	11 (31)	49 (221)	12 (59)	14 (56)	86 (367)
東出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (2)	1 (2)	7 (15)	22 (91)	1 (16)	3 (17)	33 (139)
北出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (7)	10 (53)	3 (16)	2 (6)	16 (82)
計	0 (1)	0 (2)	0 (1)	1 (6)	1 (10)	19 (53)	81 (365)	16 (91)	19 (79)	135 (588)

●平成28年4月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
28年4月中	88	11	0	0	12	77
27年4月中	73	14	0	1	20	59
増 減	15	-3	0	-1	-8	18
28年4月末	381	64	0	5	65	317
27年4月末	311	71	1	12	92	240
増 減	70	-7	-1	-7	-27	77

●今月の交通標語『「かもしれない」交差点での 危険予知』

●6月の健診・定期救急講習など

1 水	㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所
2 木	
3 金	●育児相談(山陽保健センター) 受付9:45～10:30
4 土	㊟桜が丘出張所
5 日	
6 月	㊟山陽郷土資料館
7 火	●1歳6か月児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15
8 水	●2歳6か月児歯科健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15 ㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所
9 木	●子宮頸がん検診[山陽地域]
10 金	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日 ★犯罪ゼロの日
11 土	㊟桜が丘出張所
12 日	
13 月	㊟山陽郷土資料館
14 火	●3歳児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15
15 水	●子宮頸がん検診[熊山地域] ㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所
16 木	●子宮頸がん検診[山陽地域]
17 金	●子宮頸がん検診[山陽地域]
18 土	㊟桜が丘出張所
19 日	
20 月	●子宮頸がん検診[吉井地域] ㊟山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21 火	●子宮頸がん検診[山陽地域]
22 水	●子宮頸がん検診[山陽地域] ㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所
23 木	●乳児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15
24 金	●子宮頸がん検診[熊山地域]
25 土	㊟桜が丘出張所 ★交通安全日
26 日	●子宮頸がん検診(山陽保健センター) 受付9:00～10:30 ●子宮頸がん検診(吉井会館) 受付14:00～14:30 ●定期救急講習(赤磐市消防署北出張所会議室) 9:00～12:00
27 月	●子宮頸がん検診[山陽地域] ●子宮頸がん検診(山陽保健センター) 受付17:00～19:00 ㊟山陽郷土資料館
28 火	
29 水	●子宮頸がん検診[赤坂地域] ㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所
30 木	●子宮頸がん検診[吉井地域] ●子宮頸がん検診(吉井会館) 受付17:30～18:00 ★交通事故・交通違反ゼロの日

●6月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園			吉井B&G海洋センター		
	屋内プール			屋内プール		
	10:00 ▼ 20:30	13:00 ▼ 20:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 12:00	14:00 ▼ 16:00	18:30 ▼ 20:30
1 水	○			○	○	○
2 木	○			○	○	○
3 金	○			○	○	○
4 土	○			○	○	○
5 日			○	○	○	
6 月	休館日			休館日		
7 火		○		○	○	○
8 水	○			○	○	○
9 木	○			○	○	○
10 金	○			○	○	○
11 土	○			○	○	○
12 日			○	○	○	
13 月	休館日			休館日		
14 火		○		○	○	○
15 水	○			○	○	○
16 木	○			○	○	○
17 金	○			○	○	○
18 土	○			○	○	○
19 日			○	○	○	
20 月	休館日			休館日		
21 火		○		○	○	○
22 水	○			○	○	○
23 木	○			○	○	○
24 金	○			○	○	○
25 土	○			○	○	○
26 日			○	○	○	
27 月	休館日			休館日		
28 火		○		○	○	○
29 水	○			○	○	○
30 木	○			○	○	○

○屋内プール一般開放

■開館時間と利用料金

- ◇山陽ふれあい公園(☎955-4432)
午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時)
[プール] 高校生以上400円、中学生以下200円
※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳、療育手帳
または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は
利用料が半額になります。受付へ証明書を提示し
てください。
[トレーニングルーム] 300円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心
者講習修了者に限ります。初心者講習は開館時間
内でいつでも受講できます。
- ◇吉井B&G海洋センター(☎954-2323)
午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時)
[プール] 高校生以上200円、中学生以下100円
[トレーニングルーム] 200円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
◆この公民館情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

第60回ブルーシャトーコンサート 「懐かしの歌謡曲とラテンのひと時を」 ～ロス・インスタンテのみなさんと共に～

- 日時／6月25日(土) 午後2時～3時
(開場…午後1時30分)
- 出演／ロス・インスタンテ
- 曲目／東京の花売娘、星降る街角、シバの女王、夜霧のしのび逢い、ベサメ・ムーチョ、ラ・クンパルシータ ほか
- 対象／乳幼児～一般 ■入場料／無料
- 申し込み／不要

美わくわくカレッジ②～④

生活に少しの工夫を加え「美」を楽しみましょう。

<各回共通>

- 対象／一般
- 託児／希望者は事前に申し込みが必要
- 申込開始日／6月2日(木)

②「香」の工夫 香りのスプレーを作る ～アロマでセルフケアを～

- 日時／6月16日(木) 午前10時～11時30分
- 講師／大谷 見矢子 さん(AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター)
- 定員／30人 ■参加費／500円
- 持ち物／タオル、筆記用具

③「表情」の工夫 アンガーマネージメント ～怒りから笑顔(美しく)へ～

- 日時／6月25日(土) 午前10時～11時30分
- 講師／岡田 健次郎 さん(北川病院 理学療法士)
- 定員／30人 ■参加費／無料
- 持ち物／筆記用具

④「食」の工夫 レアチーズケーキを作る ～夏を爽やかに美しいスイーツで～

- 日時／7月17日(日) 午前10時～正午
 - 講師／製菓衛生士
 - 定員／10組 ■参加費／1人500円
 - 持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル、筆記用具
- ※2人1組でお申し込みください。

●笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）

民話を楽しむ会

「むかーしむかーしあるところに…」とお話につい引きこまれてしまいます。とっても楽しい民話!

- 日時／7月8日(金) 午前10時～11時
- 講師／右遠 皇子 さん(民話の寺子屋 代表者)
- 対象／幼児～一般 ■定員／30人程度
- 参加費／無料 ■申込開始日／6月6日(月)

●熊山公民館（松木623／☎995-1360）

季節の薬膳料理教室 ～梅雨を乗り切り、夏に備えよう～

食物の持つ力や、体を元気にしていく調理方法を学んで、梅雨のじめじめや夏の暑さに負けないからだに変えていきませんか。

- 日時／6月23日(木) 午前9時30分～午後1時30分
- 講師／田中 まり さん
- 対象／一般 ■定員／15人
- 参加費／1,000円
- 持ち物／エプロン、タオル、筆記用具
- 申込開始日／6月6日(月)

●吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

竜天文台(無料観望会)

金星が西空高く輝き、その近くでは木星も輝いています。南東の空にはおなじみ「さそり座」、その爪先には環で人気の土星も見られます。遅い時間には東の空から濃い夏の天の川が横たわって昇ってきます。これらの惑星を観察にご来場ください!

- 日時／6月4日(土) 午後7時～10時
- ※曇天など観測できない場合は中止します。
- 場所／竜天文台公園
- 対象／一般 ■参加費／無料
- 持ち物／長そで上着など ■申し込み／不要

直原玉青 特別展

赤磐市(旧吉井町)出身の南画家・直原玉青氏は、日本南画院会長として多くの後進を指導するとともに、展覧会への出品など製作を続けていましたが、平成17年9月30日に101歳で逝去され10年が経ちました。没後10年の直原玉青氏を偲び特別展を開催します。

ふるさとを愛し、数々の作品を寄贈くださり、地域文化芸術の向上に寄与され続けた玉青画伯を偲び、生前に寄付頂いた当センター所蔵品の中から郷土を題材にした作品など約30点を展示し、氏の画業を振り返ります。

- 日時／6月1日(木)～30日(木)
午前10時～午後6時(月曜日休館)
- 場所／吉井生涯学習センター(吉井図書館2階)
- 入場料／無料

■その他の公民館の住所・問い合わせ先

○赤坂公民館(町苅田507／☎957-2211)

●中央公民館（下市337／☎955-0069）

子どもとママの元気教室（全2回） ～栄養士とベテランママのちょっとためになる料理教室～

■日時・内容

回	開催日時	内 容
1	6月16日(休) 午前10時～午後1時	ごはんの力が子どもを救う ～安心・安全な食事って？～
2	12月1日(休) 午前10時～午後1時	風邪の予防 ～体づくりは食事から～

- 対象／子育て中の保護者（おばあちゃんも参加可）
- 定員／15組
- 参加費／各回200円（材料代含む）
- 託児／希望者は事前に申し込みが必要（1回につき負担金1人200円必要）
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込開始日／5月30日(月)

元気もりもり講座（全6回） ～あなたの地域デビューを応援します～

人のため、地域のため、あなたにできることを探しませんか？

■開催日・内容

回	開催日	内 容
1	6月30日 (休)	開講式「あなたも地域デビュー」 ～まずは体が資本！体を動かしてみよう～
2	7月21日 (休)	こころのケア！心の健康の大切さを知ろう ～うつ病など知ることからはじめよう～
3	8月25日 (休)	遺言・相続知識を深めよう ～知っ得、なっ得！遺言・相続～
4	9月15日 (休)	地域でつながり、広げよう ～人との上手な付き合い方のコツを学ぼう～
5	9月29日 (休)	ボランティア！私にもできるかな？ ～赤磐市介護予防支援ボランティアの活躍～
6	10月20日 (休)	人のためにできることを見つけよう ～地域で活躍中の人の話を聞いてみよう～

- 時間／各回とも午前10時～11時30分
- 対象／60歳以上（地域貢献に興味のある人）
- 定員／40人 ■参加費／500円（全6回分）
- 申込開始日／6月6日(月)

るるんエコ講座①（全2回） ～着物の端切れで手作り布ぞうりを作しましょう～

- 日時／6月20日(月)、27日(月) 午後1時30分～3時30分
※両日ともにご参加ください。
- 場所／エコプラザあかいわ（赤磐市環境センター）
- 対象／一般 ■定員／10人
- 参加費／無料 ■持ち物／布が切れるはさみ
- 申込開始日／5月30日(月)

●中央公民館（下市337／☎955-0069）

中央公民館グループ体験講座「初めての社交ダンス」 音楽にあわせて、踊る楽しさを感じてみてください。

- 日時／7月7日(休)、14日(休) 午後1時10分～1時40分
- 講師／筒井 由美子 さん
- 内容／①ストレッチ ②タンゴの歩き方、姿勢練習
③ステップを3つ組合わせて音楽で踊る
- 対象／一般 ■定員／15人
- 参加費／無料
- 持ち物／履きなれた靴（サンダル、ブーツは不可）、女子は動きやすいズボン・スカート、男子は長ズボン
- 申込開始日／6月2日(休)

●西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

6月思い出作り教室 ～元気に友だちと遊ぼう～

「あいさつ、はきものはくつ箱に、遊んだ後は片付けて」一人ひとりが守って楽しい思い出を作りましょう！

- 日時／6月1日(休)～30日(休) 午後4時～5時
※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。
- 対象／幼児、小学生、一般 ■定員／なし
- 参加費／無料
- 申し込み／不要（期間中何回でも利用できます）

自然観察講座

「花の山寺」と呼ばれ、初夏には紫陽花が楽しめる普門寺周辺。文献に残る日本最古の鍾乳洞で、芸術と神秘性を体験しましょう！

- 日時／6月16日(休) 午前9時～午後5時
- 行先／普門寺、鍾乳穴・石の風車（備中地域）
- 講師／山田 勝 さん
- 対象／一般 ■定員／21人
- 参加費／1,300円（入場料金含む）
- 申込開始日／6月4日(土)午前9時～窓口で受付
※申し込み多数の場合は、午前9時15分より抽選。

シュークリーム作り教室

- 日時／6月25日(土) 午前9時～正午
- 講師／阿部 千枝子 さん ■対象／一般
- 定員／16人 ■参加費／500円
- 託児／希望者は事前に申し込みが必要（1歳から就学前が対象、料金は1人100円）
- 申込開始日／6月1日(休)

●高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）

Slowヨガ教室 ～自分意識を高める時間に！

やさしいシンプルなヨガのポーズや自宅でもできるストレッチを含め心と体をゆっくりとほぐしていきます。

- 日時／6月18日(土) 午前10時～11時30分
- 講師／安井 貴子 さん
- 対象／一般女性 ■定員／20人
- 参加費／300円 ■申込開始日／6月2日(休)

☆図書館「サマータイム」が始まります。6月1日(水)から8月31日(水)まで いつもより開館時間が長くなる各地域の図書館で、有意義な時間をお過ごしください。

●利用案内

◇開館時間…中央図書館：午前9時～午後7時(木曜日は午前9時～午後8時)

赤坂・熊山・吉井図書館：午前9時～午後6時

◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)／
年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間

★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。

免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の人には勤務先・通学先が分かるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

■6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 赤磐市内全図書館休館日

●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076／FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212／FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273／FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200／FAX 954-9201



きらり☆しあたい：おとな版映画上映会

『夏の庭』(113分)

小学6年生のサッカー仲間3人は、人が死んだらどうなるのかに興味を抱き、もうじき死にそうな近所に住む変わり者の老人を観察することに。初めは子どもたちを邪険に追い払う老人だったが、やがて自分の過去を語り出す。

- 日時／6月18日(土) 午後2時～
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 参加費／無料
- 申し込み／不要



第2回男女共同参画セミナー〈共催〉

イクメンさんいらっしゃい!! もっとパパを楽しもう!!

『絵本の読み聞かせセミナー』

図書館では、協働推進課と共催で、主に子育て世代を対象としたセミナーを開催します。

今回は、特にパパさんの出番です。ちょっとした合間に、子どもたちに絵本の読み聞かせをしてみませんか。



- 日時／7月2日(土) 午後1時～3時
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／和田 憲明 さん(ファザーリング・ジャパン関西 副理事長)
- 対象／市内在住の親子
- 定員／15組
- 参加費／無料
- 申込期限／6月27日(月)
- 問い合わせ・申し込み先
本庁協働推進課 ☎955-1114

※詳細はp12をご覧ください。



「絵本の読み聞かせ講座」受講者募集!

子どもに絵本の楽しさを

なぜ子どもたちに絵本を読むことが大切なのかというお話から、絵本の持ち方や読み方、選び方などボランティアとしての基礎知識を一緒に身につけていきます。これから読み聞かせを始めたい人、基本を振り返り、絵本選び・プログラム作りのヒントがほしい人もぜひご参加ください。

■開催日・内容

- ・第1回…6月22日(水) 「絵本を読むということ」
選書の基礎と読み聞かせについて
- ・第2回…6月29日(水) 「おはなし会を楽しむ」
プログラムの組み立て方と読み方など

- 時間／各回とも午前10時～正午
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／伊丹 弥生 さん(文庫えびみなんだすメンバー・就実大学非常勤講師)
- 定員／30人(先着順)

特別編「おはなし小物・ペープサートをつくろう」

子どもたちが大好きなペープサート(紙人形)。だれでもかんたんにつくることができます。みんな知っている世界の名作「三びきのやぎのらがらどん」のペープサートを作り、子どもと一緒におはなしを楽しみましょう!

- 日時／7月6日(水) 午前10時～正午
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／藤定 良子 さん(人形劇団おもちゃぼこ)
- 定員／15人(先着順)

※第1・2回、特別編とも参加費は無料です。

※5月24日(火)午前11時から、中央図書館で受付中です(電話可)。申し込みは第1・2回と特別編、それぞれで受け付けます。

※託児希望の方は、お申し込みの際にお知らせください(先着5人まで)。

国民健康保険税・市県民税(住民税)の納付

■国民健康保険税

国民健康保険税については、年税額を8期に分けて納付書または口座振替により納付していただく方法と、年金から天引きする方法があります。平成28年度の税額は平成27年中の所得をもとに算定し、通知書を世帯主あてに6月中旬に発送します。本年度も納期限内納付にご協力くださいますようお願いいたします。

■市県民税(住民税)

6月は、平成28年度市県民税(住民税)の当初課税月です。個人の市県民税(住民税)は今年1月1日時点で市内に住所のあった人が課税の対象となります。税額は、平成27年中の所得をもとに算定しています。納付方法は、「給与からの特別徴収」、「公的年金からの特別徴収」、自分で納める「普通徴収」の3通りです。本年度も納期限内納付にご協力くださいますようお願いいたします。

■問い合わせ先

- ・本庁税務課市民税班 ☎955-0951

平成28年度 所得証明書・所得課税証明書の交付は6月1日から

平成28年度の『所得証明書』や『所得課税証明書』は、「平成27年中の所得」や「平成27年中の所得をもとに課税した市県民税額」を証明するものです。証明書の交付を受けるときは、「年分」や「年度」に十分ご注意ください。

また、『所得証明書』や『所得課税証明書』の所得欄に「課税台帳に記載されていません」や「***」と表記されていることがあります。これは、平成27年中の所得の申告をしていない人で、税務課に所得データがないことを表すものです。「所得が0円です」あるいは「住民税は非課税です」ということを証明するものではありませんのでご注意ください。

なお、交付の申請にお越しの際は、来られる人の身分証明書(運転免許証、健康保険証)を必ずお持ちください。

■問い合わせ先

- ・本庁税務課市民税班 ☎955-0951

下水道供用開始のお知らせ

山陽地域で新たに下水道が使用できる地区をお知らせします。供用開始が告示された区域では、赤磐市排水設備指定工事店に依頼して、速やかに下水道接続を行うようご協力をお願いします。

■供用開始日 6月1日(水)

■供用開始区域 正崎地区の一部

■問い合わせ先

- ・本庁上下水道課 ☎955-2942

個人番号カードを申請したら「個人番号カード交付通知書」が送付されます

個人番号カードを申請した人へは、発行準備が整った段階で順次「個人番号カード交付通知書(はがき)」を住民登録している住所に転送不要で送付しています。

現在、申請が集中しており、申請から交付通知まで4カ月以上かかる見込みです。

また、交付のときには1人ずつ厳重な本人確認を行いますので、交付まで10分程度かかります。

■交付場所・時間

本庁市民課 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■受け取りに必要なもの

- ①個人番号カード交付通知書(はがき)
- ②通知カード
- ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
- ④本人確認書類

・1点でよいもの…運転免許証、旅券、身体障害者手帳など顔写真付きの公的身分証明書

・2点必要なもの…「氏名と住所」または「氏名と生年月日」が記載された健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、医療受給者証、学生証など

※詳細についてはお問い合わせください。

■暗証番号について

個人番号カードを交付するときに、暗証番号を設定しますので、あらかじめ考えておいてください。暗証番号は次の4種類です。このうち、②、③、④は、同じ番号にすることができます。

①署名用電子証明書(アルファベット〈大文字〉と数字で6文字以上16文字以下)…インターネットなどで電子文書を作成、送信するときに利用します。

※個人番号カード申請の際に署名用電子証明書を「不要」とした人と、15歳未満の人は、設定しません。

②利用者証明用電子証明書(数字4けた)

③住民基本台帳用(数字4けた)

④券面事項入力補助用(数字4けた)

※②、③、④は、専用のインターネットサイトにログインするときや、転入、転居の手続きで利用します。

■個人番号カードの代理受領について

個人番号カードの受け取りについては、必ず本人がお越しください。ただし、病気・身体の障害などの理由により本人がお越しいただけないときは、代理人が受領できる場合があります。詳しくは、本庁市民課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

＜マイナンバー制度全般について＞

- ・マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(無料)

＜個人番号交付について＞

- ・本庁市民課市民サービス班 ☎955-1112



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

介護保険の施設利用の 食費・居住費の軽減について

介護保険施設に入所している人や、短期入所（ショートステイ）を利用している人で、要件に該当する人は、申請により食費・居住費が軽減されます。現在、軽減の認定を受けている人には6月上旬に更新の案内をお送りしますので、7月8日（金）までに申請してください。



■平成28年8月からの改正について

利用者負担額の決定において非課税年金収入額が勘案されることになり、申請時に非課税年金収入額について申告するようになります。

■要件

次のうち、①②もしくは①③に当てはまる人が対象となります。

- ① 市民税非課税世帯に属する人（世帯分離している配偶者が市民税課税者であれば、市民税非課税世帯に属する対象者であっても課税世帯と同様に取り扱われます）
- ② 単身世帯で預貯金などが1,000万円以下の人
- ③ 夫婦で預貯金などが2,000万円以下の人

■問い合わせ先

- ・本庁介護保険課介護保険班 ☎955-1116
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します

■支給対象者

- ・平成28年度中に65歳以上となる人（昭和27年4月1日以前に生まれた人）
 - ・平成27年度分の住民税（市民税、県民税）が課税されていない人
- ただし、課税されている人に生活の面倒をみてもらっている場合（住民税において、どなたかの扶養となっている場合）や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象となりません。
- ※平成27年1月1日時点で住民票が赤磐市にある人が対象です。

■支給額

1人につき30,000円（支給開始時期は5月下旬）

■申請方法

支給対象と見込まれる人に申請書類を郵送します。申請書が届いた人が必ずしも給付対象となるわけではありません。書類の内容を確認し、支給要件を満たす人は、申請書に必要事項を記入した上で、必要書類と一緒に返送または受付窓口へ提出してください。

- ・受付窓口…本庁1階第2会議室「給付金窓口」および各支所健康福祉課
- ・申請期間…5月9日（月）～8月9日（火）
- ・提出書類…①申請書 ②本人確認書類…運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、健康保険証、障害者手帳、介護保険被保険者証などの写し（※ただし、平成27年度臨時福祉給付金を受給された人は省略可） ③受け取りに指定する口座が確認できる書類…金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳やキャッシュカードの写し（※昨年度「臨時福祉給付金」を受給された人で、同じ口座を希望する場合は提出不要）

Q&Aコーナー

Q. 住民税（市民税・県民税）が課税されているかどうか、どうすればわかりますか？

A. 例えば、6月に税務課から納税通知書が送付されている場合、給与から天引きされている場合、ご自身の給与や年金の収入が非課税限度額以上の場合には、基本的に住民税が課税されています。

■申請方法に関する問い合わせ先

- ・本庁「給付金窓口」 ☎955-1267
 - ・本庁社会福祉課 ☎955-1115
- ※受付時間…午前9時～午後5時（平日）

■制度に関する問い合わせ先

- ・厚生労働省専用ダイヤル ☎0570-037-192

◎振り込め詐欺にご注意ください!!

市などが臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金の手続きに関する手数料の支払いや振込を求めたり、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いしたりすることは絶対にありません。不審な電話などがあった場合は、すぐに市の窓口または警察署に連絡してください。

心身障害者医療費受給資格証の更新

<心身障害者医療費給付制度>

身体障害者手帳1級・2級・3級所持者か知的障害者と判定された人が対象となります。ただし、65歳以上で新たに対象要件に該当した人は対象になりません。また、老齢福祉年金の例による所得制限があります。

■更新手続き

有効期限が今年6月30日までの受給資格証をお持ちの人で、今年7月1日以降も該当の人には、6月下旬に新しい受給資格証をお送りしますので、7月1日からお使いください。また、次の①～④のいずれかに該当する人は、6月10日(金)までに手続きを行ってください。

- ①対象者で、まだ受給資格証の交付申請をしていない場合
- ②受給資格者が加入している医療保険に変更があり、まだ変更の届け出をしていない場合
- ③受給資格者の加入している医療保険の被保険者と受給資格者の世帯員が、今年1月1日に赤磐市に住民登録のない場合、また住民登録はしているが他市町村で住民税を課税されている場合
- ④受給資格者の加入している医療保険の被保険者と受給資格者の世帯員が、16歳以上19歳未満(平成9年1月2日～平成12年1月1日に生まれた人)の控除対象扶養親族を有する場合

■手続きに必要なもの

- ・受給資格者の「医療保険証の写し」、印鑑
 - ・③に該当する人の「平成28年度所得課税証明書」
- ※平成27年中に収入のない18歳未満の人は省略できます。
- ・④に該当する人の「16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書」

■問い合わせ・提出先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

児童手当の現況届は6月中に

児童手当を受けている人は「現況届」を提出する必要があります。現況届は毎年6月1日現在の状況を記入し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するための書類です。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。

現況届は6月上旬に各家庭へ郵送いたします。記入方法等の詳細は、同封しております案内文をご覧ください。

なお、公務員は勤務先での手続きになります。

■問い合わせ先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

<ひとり親家庭等医療費給付制度>

18歳未満の児童を養育している配偶者のない母子・父子などで、前年の所得税が非課税の人が対象となります。

■更新手続き

受給資格証をお持ちの人には、更新手続きの案内を送付します。必要書類を添えて申請書を提出してください。

※手続きをしないと、資格が更新されないご注意ください。

※現在非該当の人でも、前年の所得税が非課税になるなど、平成28年7月から該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

■手続きに必要なもの

- ・更新申請書 ・健康保険証 ・印鑑
- ・所得課税証明書(本人、世帯員、被保険者が平成28年1月1日時点で赤磐市に住民登録がない場合)
- ・16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書(該当がある場合)
- ・在学証明書(高校などに在学中で、平成29年6月30日までに18歳になる児童がいる場合)

■問い合わせ・提出先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

国民健康保険に加入の皆さんへ
入院時食事代の自己負担額が変わりました

4月1日から、国民健康保険に加入している住民税課税世帯に属する人の入院時食事代の自己負担額が、1食260円から360円に変更になりました。

これは、健康保険法などの規定に基づき、これまでの食材費相当額に加え、あらたに調理費相当額を段階的に負担することとなったためです。

なお、住民税非課税世帯、指定難病および小児慢性特定疾病の患者の人などの自己負担額は、据え置かれます。

■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113
- ・赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
- ・熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

がん検診を受けましょう

6月から順次集団検診および個別検診が始まります。自覚症状がなくても病気が見つかる場合があります。ぜひ検診を受けましょう。

広報あかいわ6月号と併せて平成28年度「けんしんガイド」(保存版)を配布しますので、内容をよく確認して受診してください。

■今年度から変更したおもな内容

＜乳がん検診の対象＞

- ・30歳以上 ⇒ 40歳以上に変更
- ・視触診とマンモグラフィの両方を受診する人が対象です。必ず両方受診してください。視触診のみの受診はできませんので、ご注意ください。

＜喀痰検査＞

肺がんのハイリスクとされる「50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人」が対象となります。

＜がん総合検診＞

新たに、複数のがん検診をセットで受診する人を対象に実施します。

■問い合わせ先

- ・本庁健康増進課 ☎955-1117
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

災害時における協定を締結しました

4月6日、一般社団法人日本建設機械レンタル協会中国支部岡山地区部会との間で「災害時における資機材調達に関する協定」を締結しました。

これは、災害が発生した場合、避難所やその他必要とされる場所に賃貸用機械器具などの供給を地区部会に要請し、優先的に供給を受けるものです。

この協定により災害時には、仮設ハウスや仮設トイレなどの円滑な供給が行えるようになります。

■問い合わせ先

- ・本庁くらし安全課 ☎955-2650



平成29年度

職員採用試験

市では、平成29年度職員採用試験を実施します。一般事務職・専門職などの試験については、6月上旬から募集開始、7月24日(日)に1次試験を行います。詳細は、6月上旬に市ホームページに掲載予定です。

■問い合わせ先／本庁総務課 ☎955-4782

7月1日(金)から各支所の宿直業務を廃止します

支所における夜間の業務は年々減少しており、業務の効率化と経費の削減を目的として、7月1日から宿直業務を廃止することとなりました。

支所の宿直業務の廃止に伴い、午後5時15分から翌日の午前8時30分までの支所への問い合わせや戸籍の届出などについては本庁にて取り扱います。また、支所へおかけいただいた電話は、本庁へ転送となります。

なお、土曜日、日曜日、休日の日直業務(午前8時30分～午後5時15分)については従来どおり行います。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

- ・本庁総務課 ☎955-4782

平成28年 経済センサス・活動調査のお知らせ

平成28年6月に実施する経済センサス・活動調査は、全ての事業所・企業を対象に、全産業分野の経済活動を同一時点で把握する調査です。調査の結果は、各種行政施策や学術研究の基礎資料としての利活用だけでなく、経営の参考資料として事業者にも活用していただくことを目指しています。皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ先

- ・本庁秘書企画課 ☎955-2692



百条委員会に関する市長談話

赤磐市民の皆様

この度、昨年9月に設置された映画製作に係る製作協力に関する調査特別委員会（以下、「百条委員会」といいます。）が、3月18日議会本会議における議決によって廃止されましたので、ご報告いたします。

今回、当市が製作に協力しております「種まく旅人～夢のつぎ木」は、当市を舞台とした映画であり、当市の魅力が全国に伝わるような作品です。平成26年6月に製作が決まり、昨年8月には、多くの市民の皆様のご協力のもと、市内でロケが行われました。今年の秋に公開予定となっており、現在、映画に関連した様々なイベントも企画しているところです。

百条委員会は、この映画に係る製作協力の調査のために、昨年9月に設置され、今年3月14日まで、合計10回にわたり開催されてきました。昨年12月22日には私が参考人として、映画への製作協力の経緯について説明させていただき、今年1月25日及び2月23日には副市長以下職員計5名が証人として同様のことを説明させていただきました。

このような百条委員会の調査を経た後、3月18日の議会本会議において、

- ①「一連の調査を通じ、協賛金が目標額に達しなかった際の懸念は払拭された」
- ②「協賛金の依頼等についても、強制的に寄附を割り当てたという事実は確認されず、適正である」
- ③「先に開かれた第5回映画製作に係る製作協力に関する調査特別委員会（3月14日の百条委員会）では複数の委員から、調査はほぼ終わったとして結論を出すべきとの意見が出されたが、採決には至らなかった」
- ④「これ以上調査を続けることは無用の混乱を招くことにもなりかねない」

として、百条委員会廃止の動議が提出され、可決されました。

また、3月30日付の「映画製作に係る製作協力に関する調査特別委員会」に関しての議長総括においても、市執行部の行為に問題はなかったと結論づけられております。

適切な判断をしていただいたものと感謝しております。

一方で、映画の製作に当市が協力していることに関しまして、映画会社との契約に基づく守秘義務との関係から、市民の皆様への説明が不足しておりましたことにつきまして、あらためて、お詫び申し上げます。

また、市議会と市執行部は共に市民から負託を受けた存在であり、双方が車の両輪となり、市民のために全力を尽くさねばなりません。今回の百条委員会を踏まえ、市執行部としては、合意形成のための努力をより丁寧に行っていきたいと思っております。

最後になりますが、「種まく旅人～夢のつぎ木」は本当にすばらしい映画になると聞いております。この映画を機に赤磐市がますます発展するよう、全力で取り組んでまいりますので、今後とも市民の皆様のご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成28年3月31日

赤磐市長

友寶武則

映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」 ホームページがオープンしました!

映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」の公式ホームページがオープンしました。あらすじや、これまで公開されていなかったキャスト・スタッフなどの情報も盛りだくさんです。

公式ホームページは、市ホームページのリンクからもご覧になれます。

■公式ホームページ

<https://tanemaku-tabibito.com/yumenotugiki/>

■市ホームページ

<http://www.city.akaiwa.lg.jp>



山陽ふれあい公園で主題歌を披露 にこいちミニコンサート

4月29日、赤磐市を舞台とした映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」の主題歌を歌うアコースティックデュオ「にこいち」が山陽ふれあい公園でミニコンサートを行いました。

上映に向けて機運を高めようと、山陽ふれあい公園の無料開放デーに合わせ、市が招待し開催したもので、約130人が集まりました。集まった人からは、「主題歌を聞いて、映画を見るのが楽しになった」などの声が聞かれました。



TOWN TOPICS

2016.4

あかいわの人気者がついに!! LINEスタンプにあかいわモモちゃん登場

赤磐市マスコットキャラクター「あかいわモモちゃん」のイラストが、スマートフォンなどで使える無料通信アプリ「LINE (ライン)」用のスタンプに登場し、販売されています。

子育て世代や若者を中心に普及しているLINEを通じて、あかいわモモちゃんに親しみを持ってもらい、市の認知度向上を図ることを目的に作成しています。

スタンプのデザインは、市特産の桃やブドウを食べるイラストや、竜天天文台や熊山遺跡などの観光地を背景としたイラストなど。LINEのオンラインストアで1セット(40種類) 120円で購入できます。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 4月19日、いわなし幼稚園の園児たちが近くにあるレンゲ畑へ行きました。天気も良く、ぽかぽか陽気の中、子どもたちは広いレンゲ畑を走りまわったり、花冠を作ったりと、思い思いに楽しんでいました。「お花のいい匂いがする!」「畑に寝転ぶと気持ちいい!」と大はしゃぎで、レンゲ畑を満喫した様子でした。(荒井)

読者の広場

◎秘書企画課 ☎955-4770

このコーナーでは、みなさんからの投稿をお待ちしています。8月号は6月22日(水)が記事の締め切りです。



募集

赤磐市市民活動実践モデル事業 プレパーク赤磐 山陽ふれあい公園で遊ぼう！プロジェクトボランティアスタッフ募集

プレパークとは、室内にこもりがちな子どもたちが、野外での集団遊びの楽しさを実感し、社会性や協調性を養うことを目的とした遊び空間です。

今回、プレリーダーと呼ばれる子どもの成長発達を促す指導者とともに運営にご協力いただくボランティアを募集します。希望者は、研究会参加後、ボランティア登録できます。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆日時／6月10日(金) 午後6時～8時
- ◆場所／山陽ふれあい公園 フィットネスアリーナ
- ◆講師／筒井愛知さん、久保田将裕さん、鎌田真輝さん
- ◆参加費／無料
- ◆問い合わせ申し込み先
赤磐子どもNPOセンター事務局
☎FAX(956)3700

催し

公益社団法人日本3B体操協会創立45周年 記念全国大会 岡山県大会in赤磐

初めての人や運動が苦手な人でも大丈夫！3B体操は、いろいろな曲に合わせて、楽しく続けられる健康体操です。世代を超えて、一緒に楽しみましょ。運動のできる服装で、お気軽にお越しください。

- ◆日時／6月18日(出) 午前10時～正午
- ◆場所／山陽ふれあい公園 メインアリーナ
- ◆参加費／一般 無料
- ◆持ち物／上靴、飲み物
- ◆問い合わせ先
☎080(3050)3171

催し

第6回 赤磐「絆」コンサート

弦楽合奏による美しいクラシックの名曲や、教科書に載っている曲、親子の「絆」を歌った日本の歌など、親しみやすい曲を演奏します。楽器体験コーナーも設けています。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- ◆日時／6月26日(日) 午後2時～
- ◆場所／桜が丘いきいき交流センター 大ホール
- ◆内容／ずいずいずころばし、「アルルの女」より「アランドール」、小さな木の実、男は大きな河になれ、「アウリスのイフゲニア」序曲ほか
- ◆参加費／無料
- ◆主催／赤磐弦楽愛奏会
- ◆問い合わせ先／安藤
☎(995)3714

募集

盆踊り「備前四ツ拍子」(山陽) 講習会参加者募集

あかいわ文化協会では、地域文化継承事業の一環として「備前四ツ拍子」の講習会を開催します。皆さんのご参加お待ちしております。

- ◆日時／7月2日(出) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所／中央公民館3階展示講座室
- ◆内容／模範演技の撮影、講義と実技
- ◆講師／備前四ツ拍子保存会(山陽)
- ◆定員／50人 ◆参加費／無料
- ※飲み物は各自で用意してください。
- ◆問い合わせ先
あかいわ文化協会事務局
☎090(7992)0296
- ※火曜日午前中のみの受け付け(第5火曜日・祝日を除く)

ばんきっず! あかいわ



笑顔がキュートな
ゆいちゃん、すくすく
大きく育ってね。



お父さんの
洋希さんから

たなか ゆい
田中 結衣 ちゃん
(桜が丘西)

平成27年6月3日生まれ

●お子さんの写真を大募集!

「ばんきっず! あかいわ」では、3歳までのお子さん(7月・8月生まれ)の写真をお待ちしています。掲載を希望する人は①写真(返却はありません) ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス ⑨保護者氏名 ⑩簡単なコメント(30字程度) を添えてください。8月号の締め切りは6月22日(水)までです。

[あて先]
〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課
E-mail/akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp

映 画 上 映 会

種まく旅人～くにうみの郷～

赤磐市を舞台とした映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」が今年秋に公開されます。

公開を前に、映画「種まく旅人」をたくさんの人に知ってもらうため、シリーズ作品の1,2作目を各公民館などで上映します。6月には、淡路島を舞台としたシリーズ2作目「種まく旅人～くにうみの郷～」を上映します。上映と合わせ、昨年夏に行われた映画の撮影風景や出演者などの写真を展示しています。無料で鑑賞できる機会ですので、ぜひお誘い合わせの上、お越しください。



＜あらすじ＞

仕事はできるが少々頭でっかちの農林水産省官僚の恵子は、地域調査員として淡路島にやってくる。地域の特産物である玉ねぎのりを作る兄弟に出会うが、二人は父の死をきっかけに仲違いし、山と海に分かれてそれぞれ自分の道を切り開こうとしていた。恵子は兄弟を和解させるため、そして島の農水産業を盛り上げるため、一大プロジェクトを立ち上げる。それは山の栄養を含んだため池の泥を海に流すことで豊かな自然を取り戻す伝統行事“かいぼり”の復活だった…。

出演：栗山千明／桐谷健太／三浦貴大

くまやまふれあいセンター 多目的ホール

■日時／6月18日(土) 午前10時～
(午前9時30分開場)

■定員／300人

吉井会館 多目的ホール

■日時／6月18日(土) 午後3時～
(午後2時30分開場)

■定員／250人

赤坂健康管理センター 多目的ホール

■日時／6月19日(日) 午前10時～
(午前9時30分開場)

■定員／250人

中央公民館2階 大集会室

■日時／6月19日(日) 午後3時～
(午後2時30分開場)

■定員／250人

＜参加費無料 ※入場券不要＞

●問い合わせ先／本庁秘書企画課 ☎955-2692