

広報あかいわ

7

2016 July
No.136

人“いきいき” まち“きらり”

P02 ▶ P03

春の運動会・体育会

P04 ▶ P05

チャレンジデー2016

P06 ▶ P07

特定健診を受けましょう



春の運動会・体育会

5月22日に吉井中学校、28日に豊田小学校、6月4日にそのほかの市立中学校で、運動会・体育会が開催されました。

児童・生徒たちは、日ごろの練習の成果を発揮し、競技や演技に取り組みました。

リレーや綱引きなどの競技のほか組体操やソーラン節などの演技も披露。訪れた家族や地域の人たちからは、大きな歓声と拍手が上がっていました。

また、保護者や地域の皆さんが参加できる種目もあり、なかでも、児童と保護者が競い合うリレーは、お互いの応援にも熱が入り、大変な盛り上がりを見せていました。







5月25日、「チャレンジデー2016」が全国一斉に開催され、市内各地で多くの人が運動に取り組みました。今年で7度目の参加（4連勝中）の赤磐市は、秋田県鹿角市と対戦しました。

心配されていた雨も朝のうちは降らず、市内各地では屋外でラジオ体操やジョギング、グラウンドゴルフなどをする姿が見られました。そのほかにも、チャレン

チャレンジデー2016 in あかいわ

CHALLENGEDAY 2016 IN AKAIWA





ジデーに合わせて公民館などでは体操やダンス体験会を開催。また、町内会や企業などでは、清掃活動やウォーキングが企画され、多くの人が運動に取り組みました。

この日は、ぐずついた天気で蒸し暑い1日になりましたが、市内の幼稚園や保育園、小中学校では、子どもたちが元気に走り回っている姿も見られました。

そして、昨年に引き続き岡山シーガルズによるストレッチ教室や、全国共通イベントの空き缶積み上げ大会も、今年は多くの皆さんが参加しやすいように会場を増やして開催されました。

午後9時のチャレンジデー終了後、参加者数の集計を行った結果、参加者は2万7320人、参加率は過去最高の61.0%でした。参加率50%以上となったため、笹川スポーツ財団より金メダルが授与されることになりましたが、対戦相手の秋田県鹿角市の参加率は70.2%で、惜しくも勝利とはなりませんでしたが、チャレンジデーに参加くださった皆さん、本当にありがとうございました。これをきっかけに、普段から運動する習慣とし、健康づくり、体力づくりに取り組んでいきましょう。

最 終 結 果		
参加率	赤磐市	秋田県鹿角市
	61.0%	70.2%



特定健診を受けましょう

日ごろかかりつけ医に通っている皆さん!
健康管理に自信のある皆さん!
そんな皆さんにこそ、ぜひ受けてほしい。
それが「特定健診」です。



岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター
「ハレルン」

特定健診とは…

特定健診とは、40歳から74歳の皆さんを対象とした健診です。

血液検査や尿検査などを行い、「メタボ」をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。

自分の健康状態を健診結果として数値で把握することは、自覚症



状が現れにくい病気の発見につながるだけでなく、健康的な生活を続ける「はげみ」にもなるもの。

赤磐市国民健康保険に加入の皆さんへは、6月下旬に、受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送しますので、封筒の中にあるパンフレットを確認し、自分にあった受診方法や日程を選んで受診しましょう。

※今年度から、かかりつけ医に通っている皆さんが特定健診を受診したとみなされる方法が加わりましたのでぜひご確認ください。

血圧や血糖値などが気になる皆さんはもちろんのこと、日ごろからかかりつけ医に通っている皆さんも、健康管理に自信がある皆さんも、年に一度の健康チェックをお忘れなく!

メタボ(メタボリックシンドローム)とは?

おなかまわりの内臓に脂肪が蓄積する内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。糖尿病などの生活習慣病になる、一歩手前の注意が必要な状態です。



糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病を併発すると、動脈硬化により命に関わる病気をまねくおそれもあります。

メタボは外見では判断できません

「メタボは太っている人の病気」と思っている人も多いと思いますが、実際は血糖値や血中脂質量、血圧などから総合的に判断するものです。やせているからといって安心できません。

毎年のメタボチェックで生活習慣病の重症化を予防しましょう

赤磐市民の死亡原因の約半数を占めているのは、がん・心臓病・脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病には、このほかにも糖尿病や高血圧などさまざまなもの

がありますが、これらの病気は良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。

特に、メタボの状態では、血液の流れが悪くなる動脈硬化が起こり、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性が急激に高まります。

ところが、生活習慣病は、初期段階では自覚症状がほとんどありません。そのため、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性もあるのです。

だからこそ、自覚症状が出てからではなく、自分ではわからない体の様子を把握するために、健診は毎年受けることが大切です。

生活習慣病とは？

高血圧症、脂質異常症、糖尿病など、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症・進行に關与する病気のことです。



特定健診のあらまし

■対象／40歳から74歳の赤磐市国民健康保険被保険者

■料金／①集団健診…1,300円 ②個別健診…1,700円

■実施期間／①集団健診…10月～11月 ②個別健診…7月～12月

※個別健診とは、医療機関で健診を受ける方法です。

①集団健診の日程や②個別健診の実施医療機関は、受診券と一緒に送付する一覧表でご確認ください。

■検査内容／問診、身体計測、診察、血液検査、血圧測定、尿検査（心電図、眼底検査を個別健診では医師の判断により実施します）。医師の判断により貧血検査を追加で行うことがあります。

※赤磐市国民健康保険に加入していない人は、加入している健康保険組合などにご確認ください。

※後期高齢者医療に加入している人は、「後期高齢者等健康診査」を実施します。過去2年間に受診したことがある皆さんへは6月下旬に受診券などの案内をお送りします。そのほかで受診希望の場合は、本庁健康増進課または各支所健康福祉課へお問い合わせください。



■問い合わせ先

〈特定健診の受診券について〉

・本庁市民課国保年金班

☎(955) 11113

・赤坂支所市民生活課

☎(957) 22226

・熊山支所市民生活課

☎(995) 12114

・吉井支所市民生活課

☎(954) 11183

〈特定健診の内容・後期高齢者等健康診査の受診券について〉

・本庁健康増進課

☎(955) 11117

・赤坂支所健康福祉課

☎(957) 48222

・熊山支所健康福祉課

☎(995) 12993

・吉井支所健康福祉課

☎(954) 13774



赤磐市では、「赤磐市国民健康保険データヘルス計画」を策定しています。医療費状況の分析や、健康課題の抽出などを行ったものをホームページでご覧いただけます。

■電話番号一覧

※情報ボックス・コラム内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表……………☎ 955-1111
- ▷くらし安全課……………☎ 955-2650
- ▷市民課国保年金班……………☎ 955-1113
- ▷協働推進課……………☎ 955-1114
- ▷環境課……………☎ 955-5347
- ▷健康増進課……………☎ 955-1117
- ▷介護保険課地域包括支援センター……………☎ 955-1470
- ▷商工観光課……………☎ 955-6175

- 赤坂支所代表……………☎ 957-2222
- ▷市民生活課……………☎ 957-2226
- ▷健康福祉課……………☎ 957-4822
- 熊山支所代表……………☎ 995-1211
- ▷市民生活課……………☎ 995-1214
- ▷健康福祉課……………☎ 995-1293
- 吉井支所代表……………☎ 954-1111
- ▷市民生活課……………☎ 954-1183
- ▷健康福祉課……………☎ 954-1374

- 教育委員会
- ▷社会教育課……………☎ 955-0783
- ▷社会教育課文化財班（山陽郷土資料館）……………☎ 955-0710
- 消防本部……………☎ 955-2244
- ▷警防課救急係……………☎ 955-2254
- エコプラザあかいわ……………☎ 955-1560

●募集

里山夕暮れ交流会へ食べて遊んで友達つくろう！参加者募集

暑さの和らぐ夕暮れ時、里山の自然の中で過ごすひとときに参加しませんか。

夏野菜の収穫体験やbiogパフエ作り、流し冷麺などを楽しみながら、仲間作りをしましょう。各市町の特産品を使ったおいしい料理も待っています。

■日時／7月30日(土)

午後4時30分～8時

■場所／備前市佐山「フルーツパークびぜん」近辺（マイカーで来場可、またはJR長船駅まで送迎あり）

■募集人数／20代～30代の

独身男女各40人（赤磐、備前、瀬戸内各市、和気町、その他備前県民局管内市町在住、在勤の人）

■申込期限／7月10日(日)

※応募者多数の場合は抽選

■参加費／2千円（飲食代、野菜収穫体験、新鮮野菜のお土産付き）

■申込方法／住所、氏名、年齢、連絡先をメールでお知らせください。詳細は返信

メールでご連絡します。返信が届かない場合は電話にてご確認をお願いします。

■主催／朝日の会（岡山県備前県民局協働事業）

■共催／岡山県備前県民局、赤磐市、備前市、瀬戸内市、和気町

■後援／山陽新聞社、フルーツパークびぜん、(社)食育ベジタブルアレンジメント協会

■問い合わせ・申し込み先
朝日の会事務局 宇高容子
asahinokaitaka@gmail.com
090(8379)2341

●募集

救命講習へ参加しませんか？救命の主役はあなたです！

いざというときに大切な人の大切な命を救うことができるのはそばに居るあなたです！

心臓が止まったときに有効なAEDの使い方や心臓マッサージの方法、その他ケガに対する適切な応急手当てなどを分かりやすく説明します。年齢や性別は問いません。この機会にぜひご参加ください。

※受講希望者が少数の場合

はやむを得ず中止となることもあります。ご了承ください。

■日時／7月24日(日)

午前9時～正午

■場所／赤磐市消防本部会議室

■受講人数／10人程度

■参加費／無料

■申込期限／7月15日(金)

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

●募集

親子じんけん学習講座へ参加しませんか？

夏休みを利用して、親子で人権について考えるための学習講座に参加してみませんか？

戦史を今に残す大久野島の毒ガス資料館や毒ガス研究室などを見学し、人権と平和について学習したあとは、ジャムづくり体験で夏休みの思い出を作りましょう。

■日時／7月26日(火)

午前7時30分～午後6時

■場所／広島県竹原市「休暇村大久野島」、「アヲハタジャムデッキ」

●募集

資料館講座「勾玉作り」参加者募集

滑石を磨いて、古代のアクセサリー作りに挑戦しよう！

■日時／8月6日(土)

午前9時30分～正午

■場所／山陽郷土資料館集合のち、中央公民館美術

工芸室で製作

■対象／小学生～一般

■定員／30人（先着順）

■参加費／300円

■申込開始日／7月1日(金)

午前9時～

■問い合わせ・申し込み先／山陽郷土資料館

●募集

**求職者支援訓練(8月～9月
開講コース)受講者募集**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、8月から9月に開講するコースの受講者を順次募集しています。

募集科／基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野等)

※開講日、訓練期間(3カ月から6カ月)は各コースによって異なります。

受講料／原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給される場合があります。

※所定の手続きが必要となります。

問い合わせ先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

●募集

「若者就職支援セミナー」を開催します!

おかやま若者就職支援センターでは、就職をめぐる若者のために、若者就職支援セミナーを開催しています。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

内容／①企業が求める人物像の理解、②効果的な自己PR法の習得、③模擬面接の実施、④社会人マナー講座など

受講資格／就職を目指す概ね40歳までの人

※雇用保険受給者は就職活動にカウントされます。

場所・開催日

・岡山会場(第一セントラルビル5階)：7月14日(木)、8月17日(水)、9月15日(木)、10月24日(月)、11月28日(月)、12月21日(水)、平成29年1月26日(木)、2月21日(水)、2月24日(金)

・津山会場(津山市立図書館)：7月28日(木)、9月12日(月)

申込方法／電話、FAX、またはホームページで、

住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望日・受講場所をご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

・おかやま若者就職支援センター
岡山市北区本町6-36
第一セントラルビル7階

☎086(236)1616
FAX 086(236)1630
<http://www.y-workokayama.jp/>

●お知らせ

無料調停相談会

日時／7月6日(水)
午前10時～午後3時

場所／岡山弁護士会館2階大会議室

相談担当者／民事・家事調停委員

相談内容／調停手続きの利用に関する相談(金銭貸借、土地、建物、交通事故、公害など民事に関する紛争、離婚、親権、養育費など夫婦関係の調整、年金分割、相続など家事に関する紛争)

主催／公益財団法人日本調停協会連合会(岡山民事・家事調停協会)

申し込み／不要

問い合わせ先

・岡山簡易裁判所庶務課
☎086(222)6865

●お知らせ

『年金相談』(※要予約)

日時／7月13日(水)
午前10時～正午、午後1時～3時

場所／吉井会館農事実習室
相談員／岡山東年金事務所、年金専門官

※相談は完全予約制になりますので、あらかじめ相談時間を予約してください。

予約受付窓口／本庁市民課国保年金班

●お知らせ

お盆のし尿収集休業日について

お盆のし尿収集については、次のとおり休業します。なお、8月のし尿汲み取り申し込みは、7月29日(金)までお願いいたします。

休業日／8月13日(土)～16日(火)

問い合わせ先

・和気・赤磐し尿処理施設
一部事務組合

☎0869(92)0808

・キョクトウ
☎086(952)0384

●お知らせ

屋外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

廃棄物の中には、燃やすと悪臭やダイオキシンによる大気汚染が発生し、生活環境に悪影響を及ぼすものがあります。そのため、屋外焼却、いわゆる野焼き(ドラム缶焼却、ブロック積み焼却などを含まず)は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、一部の例外を除き禁止されています。

最近、屋外焼却により、洗濯物に臭いや灰が付いたり、住居に煙が入ったりするなど苦情が多く寄せられていますので、野焼きは行わないでください。

問い合わせ先／本庁環境課、各支所民生生活課

●お知らせ 第8回リユース品提供抽選会の 申し込みを受け付けます

リサイクルプラザでは、再
使用できるリユース品の受
け入れや無料提供のほか入
札や抽選による有料提供を
行っています。

今回は、抽選会と無料提供
を行います。皆様のご来場
をお待ちしています。

■参加資格／市内在住、また
は在勤の20歳以上の人

■抽選品／市ホームページ
で確認できます。

■申込期間／7月7日(木)～
23日(土)の午後2時まで

■抽選日時／7月25日(月)
午後2時～

※当選者には、当選通知書を送ります。

■開館日時／毎週月・木・金
曜日、第2・第4土曜日

午前10時～正午、午後1時
～4時

※土曜日は、ごみの持ち込み
が出来ません。また、土曜日
は、入口が西側の門に変わ
りますのでご注意ください。
■問い合わせ先／エコプラ
ザあかいわ

●お知らせ 身体に障害のある人を 花火大会にご招待

8月6日(土)の「おかやま桃
太郎まつり納涼花火大会」観
覧のために、県庁9階へ招待
します。

■対象／県内在住者で身体
障害者手帳をお持ちの車
いす使用の身体障害者(付
き添いは2人まで)

■申込方法／所定の応募用
紙、電子申請

■申込期限／7月11日(月)
午後5時(必着)

※応募者多数の場合は抽選

■問い合わせ・申し込み先
・岡山県障害福祉課

☎086(226)7362
FAX 086(224)6520

●お知らせ

赤磐市花火大会開催

今年も夏の夜空を、2千発
の花火が彩ります。ステージ
での郷土芸能発表や模擬店
の出店があり、皆様のお越
しをお待ちしています。詳し
くは、広報あかいわ8月号で
お知らせします。



■日時／8月11日(木)
午後6時～9時
※荒天の場合は8月12日(金)
に順延
■場所／くまやま水辺の楽校
■問い合わせ先／赤磐市花
火大会実行委員会事務局
(本庁商工観光課)

交通安全標語募集中!!

赤磐市・赤磐市交通安全対策協議会では、交通安
全標語を募集しています。

応募者全員に参加賞があります。また、部門ごと
に「市長賞」「議長賞」「赤磐警察署長賞」を決定し、
9月17日(土)開催の「あかいわキラリ★安全フェス
ティバル」で、表彰を行います。

■応募資格

・こどもの部門：市内の幼児、小学生および中学生
・一般の部門：市内在住・在学・在勤の人

■内容／交通安全に関する標語

※出品は1人2作品まで

■応募用紙／市ホームページに掲載

■応募期限／8月8日(月)

■問い合わせ・提出先

・本庁くらし安全課「赤磐市交通安全標語募集係」

◎昨年の優秀作品

〈子どもの部〉

- ・市長賞…うんてんしゅさんみてねわたしのちっちゃなて
- ・議長賞…まあいいか命はそんなにかるくない
- ・赤磐警察署長賞…信号が、無い所でも、右、左

〈一般の部〉

- ・市長賞…通学路どの子も我が子安全運転
- ・議長賞…運転中スマホ握らずハンドルを
- ・赤磐警察署長賞…「かもしれない」交差点での危険予知

●お知らせ

猫の適正な飼い方を

最近、猫の飼い方に関する苦情が増えています。飼い主は責任ある適正な飼い方を心がけましょう。

室外に出すと飼い主の見えないところで事故や病気、ふん尿やいたずらなどによるトラブルに発展する恐れがありますので室内飼育に努めましょう。室内飼育の猫は、放し飼いの猫に比べさまざまな危険を回避できるので長生きできるといわれています。

また、野良猫に餌を与えるだけで、その後の管理をしないのは非常に無責任な行爲です。「かわいそう」という思いだけでむやみに野良猫に餌を与えていると、どんどん猫が集まってきて、それによりけがや病気などを引き起こしたり、周辺環境を悪化させたり、野良猫の異常繁殖を招いたりすることになります。無責任な餌やりは結果として、「かわいそう」な猫をさらに増やすことにつながります。ルールのない、むや

みな餌やりはやめましょう。

なお、野良猫については、捕獲する法律がないことと動物愛護の観点から市では捕獲ができません。コーヒードの出がらしや忌避剤をまいたり、ハーブを植えたりするなど、野良猫が寄ってこないための自己防衛をお願いします。

■問い合わせ先／本庁環境課

●お知らせ

あたまの健康チェックをしてみませんか

認知症を予防するためには、その前段階とされる「軽度認知機能障害」の時期で、認知機能の低下を抑制する方法が現時点では最も効果的であると考えられています。

完全予約制・個室で、15分程度の質問に答えていただき、結果を点数化し「正常」「ボーダーライン」「軽度認知障害の疑い」の3段階で評価します。

■日時／7月13日(水)、22日(金)、25日(月)
午前9時～午後3時

※8月、9月にも行います。

日時は広報あかいわ8月号、9月号でお知らせします。

■場所／山陽保健センター

■対象／40歳以上（ただし、医療機関で認知症の診断を受けている人は除く）

■定員／1日10人程度（先着順）

■参加費／無料

■申込期限／参加希望日の3日前までにお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課

健康増進課

2016年 市町村協賛宝くじ

1・前後賞合わせて **7億円**

でっかく当たる!

サマージャンボ宝くじ

●当選期間 7/6(水)～7/29(金)

●抽籤日 8/9(火)

サマージャンボ宝くじ 7000万回抽籤

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人岡山県市町村協賛宝くじ委員会

知って得する認知症予防の基礎知識 ～ 生活を変えると予防できる! ～

最近、認知症に対する世間の関心が高まっています。今年度認知症予防講演会第2弾として、認知症治療の専門医をお招きして、認知症の初期症状と対策について分かりやすくお話しいたします。

「この症状はもしかして、認知症かな?」「今のままの生活で大丈夫かしら?」などと不安に思っている人は、ぜひこの講演会にご参加いただき、これからの暮らしに役立てていただきたいと思います。多くの皆さんのご参加お待ちしております。

■日時／7月22日(金) 午後2時～4時(受付…午後1時30分～)

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／石津 秀樹 医師(慈主病院 副院長/岡山県認知症疾患医療センター 担当医)

■定員／70人 ■参加費／無料

■申込期限／7月15日(金)



●問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課 地域包括支援センター

募集

人権標語募集（一般の部）

市と市教育委員会では、お互いの人権が尊重される社会を目指し、人権標語を募集します。

■内容／思いやりの大切さを呼びかける標語、人権尊重の大切さを訴える標語などあらゆる人権に関する標語を募集します。

■応募資格／高校生以上の市内在住、在勤、在学の人

※子ども部・親子の部（小学生・園児）については原則、各学校、各園を通じての募集となります。

■応募方法／A4版サイズまでの用紙に標語（30字以内）と氏名、住所、連絡先を記載の上、応募してください。応募用紙は、担当課窓口にあります。また、市ホームページへも掲載しています。

■募集期限／9月2日（金）必着

注意事項

- ・応募作品は1人1点まで
- ・応募作品は未発表のものに限りです。
- ・応募作品の著作権などに

かわる問題が生じた場合は、すべて応募者の責任とします。

・応募作品の使用などに関する権利は、すべて主催者に帰属するものとします。

・応募時に記入した氏名などの個人情報、人権啓発のために使用し、他の目的には一切使用しません。

その他

・優秀作品の出品者は、12月4日（日）開催の「人権を考えるつどい」で、表彰を行います。

・優秀作品は、平成29年版赤磐市人権啓発カレンダーに掲載します。また、人権啓発作品展（1月予定）など、機会をとらえて掲示を行います。

・応募者全員に参加賞があります。

■問い合わせ・申し込み先／本庁 協働推進課、各支所市民生活課

募集

あかいわつ子もりもり料理教室参加者募集

幼児期の食育は、お子さんがお母さんと楽しく料理をつくることにより、苦手な食べ物克服できるということもあり、とても効果的です。親子で一緒に手軽な料理をつくりませんか。

日時・場所

① 8月4日（木）：桜が丘いきいき交流センター調理実習室

② 8月26日（金）：熊山保健福祉総合センター調理室

※希望日を選んでください。

午前10時～午後1時

■定員／各回10組（先着順）

■対象／4～6歳児（平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれ）とその保護者

※託児あり（希望者）

■参加費／無料

■申込開始日／7月1日（金）

■問い合わせ・申し込み先／本庁 健康増進課、各支所健康福祉課

募集

双子・三つ子の集い

双子・三つ子の集いを開催します。参加希望の人は、申し込みをお願いします。

■日時／8月8日（月）

午前10時～正午

■場所／山陽保健センター

■対象／双子・三つ子など多胎児の保護者および多胎児を出産予定の人（託児あり）

■内容／多胎児に関する子育ての情報交換（おやつ、試食あり）

■申込期限／7月25日（月）

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課、各支所健康福祉課

子育て講演会

今年の子育て講演会は、「お子さんのやる気を育むコミュニケーション」をテーマに開催します。



講師は、小児科医として、子どもの健康に関する保護者からの相談に対応されてきたスペシャリストです！その日からすぐ、子育てに取り入れることができる分かりやすいお話をさせていただきます。

お子さんのやる気を育てるほめ方のコツを学んで、あなたもほめ上手になり、毎日楽しい子育てライフを送りましょう！皆さん、ぜひご参加ください。

■日時／8月10日（水） 午後1時30分～3時30分（受付：午後1時10分～）

■場所／西山公民館

■対象／子育て中の人、子育て支援に関わる人

内容

- ・講演「子どものやる気を育むコミュニケーション」
- 講師：河野 政樹 園長（広島県わかば療育園）
- ・交流会

※託児が必要な場合は、お申し込みの際にお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課、各支所健康福祉課

7

EVENT GUIDE ON JULY

月のイベント案内

中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- きらり☆あた一子ども版映画上映会
『ふるさと再生 日本の昔ばなし「ヤマトノオロチ」ほか』16日(土) 午後2時～
- 民話の寺小屋(民話の語り) 17日(日) 午後2時～2時30分

赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックンのおはなしかい 2日(土) 午前11時～11時30分
- ちいさなおはなしかい 13日(水)・27日(水) 午前11時～11時20分

熊山図書館(☎995-1273)

- なかよしタイム 12日(火) 午前10時～正午
- おはなしのおへや 16日(土) 午前11時～11時30分

吉井図書館(☎954-9200)

- おはなし会 9日(土) 午前10時30分～11時
- おはなしだいすき☆えほんといっしょ 15日(金) 午前10時～正午

竜天天文台公園(☎958-2321)

- 無料観望会 2日(土) 午後7時～10時
- 天文教室 10日(日) 午後7時～8時30分

●お知らせ

廃油で石けんを作ってみよう!

不要になった食用油を使って、台所や風呂場の洗剤として利用できる石けんを作りましょう。お気軽にご参加ください。

■日時／8月1日(月)

午前9時30分～正午

■場所／中央公民館調理室

■定員／20人

※小学3年生以下は保護者同伴

■参加費／100円

■持ち物／1リットル空き紙パック2個、ゴム手袋、三角巾、マスク、長袖シャツ

■申込開始日／7月1日(金)

午前10時～

■問い合わせ先

・赤磐市消費生活問題研究協議会

平島 ☎(955)0471

■申し込み先

・赤磐市消費生活相談室

(本庁くらし安全課内)

☎(955)4783



国史跡熊山遺跡とその周辺 - 造塔の背景を探る -

赤磐市歴史
まなび講座

赤磐市を代表する史跡熊山遺跡。方形三段の石積遺構はどうして造られたのか?
国指定60周年を記念して開催する、熊山遺跡について学ぶ連続講座!!

	日 時	講 師	題 目
第1回	7月16日(土) 13:30～15:45	杉山 一雄(岡山県教育委員会) 安東 康宏(笠岡市教育委員会)	熊山山麓の弥生・古墳時代のムラ - 製鉄遺跡を中心に - 大飛鳥遺跡 - 海の祭祀と奈良三彩小壺 -
第2回	8月27日(土) 13:30～15:05	近藤 康司(大阪府堺市文化財課)	土塔と熊山遺跡 - 一段塔の系譜を探る -
第3回	9月24日(土) 13:30～15:05	狭川 真一(元興寺文化財研究所)	仏塔の考古学 - 赤磐市周辺の仏塔遺跡を考える -

- 場所／中央公民館2階大集会室
- 定員／各回200人(先着順)
- 参加費／無料
- 申し込み／不要
- 主催／赤磐市教育委員会
- 問い合わせ先／教育委員会社会教育課文化財班 ☎955-0710

※1回ごとの参加も可能です。



◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、8ページの電話番号一覧をご覧ください。

●人権コラム「第57回」

協働推進課

第66回「社会を明るくする運動」 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

法務省主唱の「社会を明るくする運動」は、平成28年で66回目を迎えました。

「更生保護の日」である7月1日から1カ月を強調月間として、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする地域に根ざした全国的な運動です。

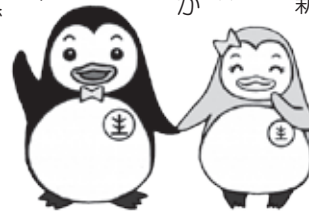


昨年度の啓発活動の様子

テレビや新聞では、毎日

のように事件のニュースが報道されて

います。安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。



更生保護のイメージキャラクター
ホゴちゃん和サラちゃん

す。犯罪や非行をなくすために、取り締まりを強化するだけではなく、立ち直ろうと決意した人を見守り支える地域社会のあたたかい心が必要です。

犯罪のない幸福で明るい社会を願うシンボルマークである「幸福（しあわせ）の黄色い羽根」のもと、市では、保護司会、更生保護女性会が中心となって、毎年、7月の強調月間中に商業施設での街頭啓発や中学校でのあいさつ運動、ポスターの掲示などの啓発活動を行っています。

この機会に犯罪や非行の防止などについて考えてみませんか。

●消費のアドバイス「第37回」

くらし安全課

住宅リフォーム工事 訪問販売にご注意！

突然お宅を訪問した業者が、住宅リフォームについて「見積もりは無料ですから」「見積もりだけでもお願いします」と勧誘し、その後、当日中に契約をするようしつこく迫って不要不急の高額なリフォーム工事について契約を結ばせる住宅リフォーム工事の訪問販売の悪質な事案が多く発生しています。

◎トラブルに遭わないための 注意すべきポイント

＜ポイント1＞
突然の訪問にご注意！ 安価な金額でもすぐ契約しない！

＜ポイント2＞
「近所で工事をやっている」と言われても安心しない！

＜ポイント3＞
高額な工事を勧められたら、ちょっと待って！ 必



ず複数社から見積もりをとりましょう！

＜ポイント4＞
断りきれず契約してしまったら…

契約して工事が始まっていた場合でも、8日間以内ならクーリング・オフが可能です。

消費生活相談室へご相談ください。また、クーリング・オフ期間を過ぎていても、契約を解除できる場合がありますので、あきらめずに相談しましょう。
(消費者庁ホームページより抜粋)

■問い合わせ先

・赤磐市消費生活相談室（本庁2階）
月曜日～木曜日

☎(955) 47803



結果

赤磐市ゴルフ選手権(グロスの部)

開催日／5月1日

場所／山陽ゴルフ倶楽部

参加人数／22人

結果

- 優勝…岡崎 弘雲 (79)
- 準優勝…大森 信一 (79)
- 第3位…栗正 健一 (82)
- 第4位…笹野 一成 (82)
- 第5位…井本 智 (83)

赤磐市民ゴルフ大会(春季大会)

開催日／5月1日

場所／山陽ゴルフ倶楽部

参加人数／49人

結果(ネット順)

- 優勝…福山 雄 (71・4)
- 準優勝…豊原 透 (72・2)
- 第3位…前田育史 (72・6)
- 第4位…豊子島和也 (73・0)
- 第5位…内藤一男 (74・0)

第7回赤磐市ソフトテニス大会

開催日／5月8日

場所／熊山運動公園テニスコート

参加ペア数／37ペア

結果

- 〈一般男子の部〉
- 優勝…黒原・阿部
- 準優勝…池田・井上 (吉井)
- 第3位…上舞井・若林
- 第3位…藤田・山本 (虹)

〈シニア一部〉

- 優勝…武上・吉田 (山陽)
- 準優勝…辻原・川崎 (山陽)
- 第3位…玉田・南
- 第3位…三宅・末藤 (山陽)

〈シニア二部〉

- 優勝…大村・有利 (山陽)
- 準優勝…嶋田・岸田 (山陽)
- 第3位…波野・伊久 (山陽)

〈中学生男子の部〉

- 優勝…寺尾・横屋 (磐梨)
- 準優勝…田村・中村 (磐梨)
- 第3位…滝元・竹村 (磐梨)
- 第3位…栗栖・射矢 (磐梨)

〈中学生女子の部〉

- 優勝…田村・田村 (赤坂)
- 準優勝…岡本・小野 (高陽)
- 第3位…小山・伊永 (磐梨)
- 第3位…佐々木・井上 (磐梨)

第4回さくら杯スポーツ吹矢大会

(第9回スポーツ吹矢東備地区交流会)

開催日／5月21日

場所／山陽ふれあい公園

参加人数／48人

結果

- 優勝…平井達良 (桜ヶ丘西)
- 準優勝…増田英子 (桜ヶ丘西)
- 第3位…森内進一 (周匝)

チャレンジデー

空き缶積み上げ大会

開催日／5月25日

- 場所／山陽ふれあい公園、熊山ふれあいセンター

参加チーム数／18チーム

結果

- 〈最高記録〉
- チームSK (3m17cm8mm)



第23回赤磐市卓球大会

開催日／5月29日

場所／高陽中学校体育館

参加人数／110人

結果

- 〈団体戦23チーム〉
- 優勝…山陽卓親A (横山・三佐和・吉留・田淵)
- 準優勝…山陽卓親C (妹尾・妹尾・高森・福岡)
- 第3位…山陽卓親山南中 (岡崎・岡崎・櫻田・河本)
- 第3位…山陽卓親B (山本・西山・松原・浅野)
- 〈個人戦Aクラス10人〉
- 優勝…横山 正 (山陽卓親)
- 準優勝…大隅勇人 (山陽卓親)
- 第3位…三村浩基 (山陽卓親)
- 第3位…妹尾宗樹 (山陽卓親)
- 〈個人戦Bクラス20人〉

- 優勝…田淵心菜 (山陽卓親)
- 準優勝…岡崎颯太 (山陽卓親)
- 第3位…山田 勉 (卓球楽しむ会)
- 第3位…大森 満 (卓球楽しむ会)
- 〈敗者復活戦優勝〉
- 元宗豊仁 (卓球を楽しむ会)
- 〈初心者クラス65人〉
- 優勝…岡崎洋希 (山陽卓親)
- 準優勝…馬場奏帆 (山陽卓親)
- 第3位…河本篤弥 (山陽卓親)
- 第3位…松原風沙 (山陽卓親)
- 〈敗者復活戦優勝〉
- 南 京録 (オレンジ)

お知らせ

赤磐市吉井B&G海洋センター教室のご案内

吉井B&G海洋センターでは年間を通じて教室を開催しています。

- ヨガ・エアロビ教室
- 毎週木曜 午後7時30分～9時
- ズンバ・Bコンディショニング教室
- 毎週金曜 午後7時30分～9時
- 水中ウォーキング教室
- 毎週金曜 午前10時30分～11時20分
- 太極拳教室
- 第2第4火曜 午後7時30分～9時
- 水泳教室1・2年生
- 毎週金曜 午後6時30分～7時20分
- 水泳教室3・4年生
- 毎週水曜 午後6時30分～7時20分
- 水泳教室高学年・中学生
- 毎週水曜 午後7時30分～8時20分
- みずなれ教室4・5歳児

- 毎週土曜 午前10時30分～11時20分
- ・トレーニング講習
- 毎週水曜 午後7時～8時
- 問い合わせ先
- 吉井B&G海洋センター
- ☎(954)26663



スポーツかわら版

赤磐市ペタンク教室

ペタンクは老若男女関係なく楽しめる競技です。友達や仲間や子どもや孫と楽しくやってみませんか。

- 日時／7月16日(土)から毎週土曜 日午後7時～9時で5回実施予定
- 場所／山陽ふれあい公園多目的広場

対象／市内在住・在勤者

参加費／無料

申込方法／電話、FAX

申込期限／7月13日(水)

主催／赤磐市ペタンク協会

問い合わせ・申し込み先

赤磐市ペタンク協会 井上

☎・FAX(955)0481

市市政情報

◎問い合わせ・申し込み先／山陽ふれあい公園 ☎955-4432

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

山陽ふれあい公園～7月から参加できる運動教室 参加者募集～

山陽ふれあい公園では、いろいろな教室を開いています。何か始めてみたいと思っている人、運動を始めたいと思っている人など気になる人は、お気軽にお問い合わせください。教室の参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です（先着順）。

◎おすすめの教室

教室名	曜日	時間	定員	内 容
健康プール(7、8月限定)	火	10:15～10:45	10人	水の中でリラックスして、腰痛や肩こりなどの改善を目指します。
子どもダンス教室	火	17:45～18:45	10人	小学4年生から小学6年生まで。楽しくからだを動かします。
太極拳 入門	木	14:00～15:00	10人	中国古来の武術をもとに、ゆったりとした動きで健康増進。

●子ども向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内 容
◇ダンス教室				
ダンス教室(5歳～小3)	火	16:30～17:30	10人	5歳から小学3年生まで。楽しくからだを動かします。
ダンス教室(小4～小6)	火	17:45～18:45	10人	小学4年生から小学6年生まで。楽しくからだを動かします。
◇スイミング教室				
幼児クラス	火	15:30～16:30	24人	3歳から小学2年生まで。水慣れからバタ足の練習まで。
	水	15:30～16:30	12人	
	木	15:30～16:30	24人	
児童クラス①	火	16:30～17:30	30人	小学1年生から6年生まで。クロールの習得、25mを泳げることを目指します。
	水	16:30～17:30	20人	
	木	16:30～17:30	30人	
児童クラス②	火	17:30～18:30	30人	クロールをマスターしたら、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのマスターを目指します。
	木	17:30～18:30	30人	

●大人(16歳以上)向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内 容
◇ゆっくりとした動きで効果を実感する教室				
SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	15人	呼吸を意識して姿勢を改善し、からだのゆがみを矯正。
SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
太極拳	火	14:00～15:00	10人	中国古来の武術をもとに、ゆったりとした動きで健康増進。
はじめての簡化太極拳	火	15:10～16:10	10人	太極拳の動きに慣れた人におすすめのクラスです。
足つぼリフレッシュ	火	19:15～19:45	15人	体力に自信のない人でも大丈夫。身体と心をリフレッシュします。
ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズを重視、呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
ストレッチ	木	9:15～9:45	15人	無理なくからだを動かし、リラックス&柔軟性アップ。
健康体操教室	木	10:00～10:30	15人	運動が苦手な人でもゆっくりなテンポで無理なくからだを動かしていきましょう。
太極拳 入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳をはじめてみたい人におすすめのクラスです。
ヨガ(リフレッシュ)	金	18:45～19:45	15人	ゆっくりした呼吸とヨガの簡単なポーズで疲れをすっきりさせます。
ヨガ(アロマ)	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
◇楽しくからだを動かして効果を実感する教室				
脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。健康寿命のUPを。
シバム	火	20:00～20:45	15人	誰にでも楽しく動けるダンス系のプログラム。
かんたんエアロ	水	9:10～9:50	15人	少しずつエアロビクスに慣れていくクラス。
オリジナルダンス	水	10:00～10:40	15人	楽しく、リズムカルな音楽に合わせてシェイプアップ。
ボディパンプ	木	19:30～20:30	20人	楽しく筋トレ。シェイプアップや骨粗しょう症の予防にも。
◇プールで水の力を実感する教室				
健康プール	火	10:15～10:45	10人	水の中でリラックスして、腰痛や肩こりなどの改善を目指します。
クロール初級	火	13:15～13:45	10人	クロールの基本(姿勢・キック・ストローク)の練習をします。
お試し3種	水	10:15～10:45	10人	クロール以外の泳法をマスターしたい人に。種目ごとに申し込みできます。
クロール中級	水	10:50～11:20	10人	クロールをより長く、25m以上泳げる人に。
はじめてプール	木	10:15～10:45	10人	今からプールをはじめる人に、水に慣れることから始めます。
スイム中級	木	19:00～19:40	10人	クロールを中心に4泳法を練習します。25m以上泳げる人に。
はじめてクロール	木	10:15～10:45	10人	クロールが泳げることを目標に練習していきます。
アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	プールの中で楽しく、安全に歩きます。膝・腰に不安がある人でも安心。
	木	10:50～11:20	15人	
アクアビクス	木	13:15～13:45	15人	泳ぎが苦手な人でもプールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
	金	10:15～10:45	15人	

※教室の日程、内容などは都合により変更する場合もあります。

●熊山公民館（松木623／☎995-1360）

元気もりもり講座(全6回)～熊山公民館編～

初回は「健康について見直そう!」をテーマに、楽しく体を動かし、仲間と一緒に心や体の健康を守っていきませんか? 2回目以降の詳しい内容については、次号以降でお知らせします。

<第1回>

- 日時／7月14日(休) 午前10時～正午
- 場所／くまやまふれあいセンター第1、第2会議室
- 講師／地域包括支援センター職員
- 対象／60歳以上 ■定員／30人
- 持ち物／上履き、運動のできる服装、タオル、飲み物
- 申込開始日／7月1日(金)

夏休みわいわい広場「書道教室」

書道への取り組みを学び、実際に書いてみよう!

- 日時／7月21日(休) 午前9時～正午
- 場所／くまやまふれあいセンター会議室
- 講師／曾田 章楷 さん
- 対象／小学生 ■定員／20人
- 参加費／無料 ■持ち物／習字セット、水筒
- 申込開始日／7月1日(金)

夏休みわいわい広場「工作教室」 ～お気に入りの木の自動車を作ろう!～

いろいろな木を組み合わせて、絵の具で色を塗り自分だけの自動車を走らせよう!

- 日時／7月23日(土) 午前9時30分～正午
- 講師／松本 達郎さん
- 対象／小学生(1～2年生は保護者同伴)
- 定員／15人 ■参加費／無料
- 持ち物／絵の具セット、水筒
- 申込開始日／7月1日(金)

夏休みわいわい広場「作文教室」(全3回)

作文への取り組みを学び、実際に書いてみよう!

- 日時／7月28日(休)、29日(金)、8月3日(休)
午後1時30分～4時
- 場所／くまやまふれあいセンター会議室
- 講師／北川 久美子 さん
- 対象／小学生 ■定員／25人
- 参加費／無料 ■持ち物／筆記用具、水筒
- 申込開始日／7月1日(金)

夏休みわいわい広場「夜の動物園」

昼間とは違う動物たちの様子を観察しよう!

- 日時／8月5日(金) 午後6時～9時30分
- 場所／池田動物園(集合場所…熊山公民館1階ロビー)
- 対象／小学生 ■定員／20人
- 参加費／1,000円(入園料込み)
- 持ち物／筆記用具、水筒、虫よけ
- 申込開始日／7月15日(金)

※夜遅くなるので、食事を済ませてご参加ください。

●吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

竜天天文台(無料観望会)

夕方、土星が輝き、午後8時ごろまで夏の天の川が横たわって昇ってきます。夏の夜空の観察にご来場ください!

- 日時／7月2日(土) 午後7時～10時
- ※曇天などの観測できない場合は中止とします。
- 場所／竜天天文台公園
- 対象／一般 ■参加費／無料
- 持ち物／上着か長袖 ■申し込み／不要

天文教室2016

土星や火星・木星について学び、大型望遠鏡で観測をします。一緒に観測しましょう!

- 日時／7月10日(日) 午後7時～8時30分
- 場所／竜天天文台公園
- 対象／小学3年生～一般
- 定員／20人程度 ■参加費／100円
- 持ち物／筆記用具 ■申し込み／不要

竜天天文台公園 七夕の夕べ工作教室「星箱を作ろう!」

天文台で撮影された美しい天体写真が側面に映しだされる星箱を眺めて過ごす夜はいかがでしょうか? お部屋に、枕元に、飾ってみましょう!

- 日時／8月6日(土) 午後2時～3時
- 場所／竜天天文台公園 視聴覚室
- 対象／幼児(保護者同伴)～一般
- 定員／20人
- 参加費／星箱1個につき600円(1人2個まで)
- 持ち物／筆記用具、はさみ、のり
- 申込期限／7月15日(金)

※参加人数・制作個数をお伝えください。

竜天天文台公園「プラネタリウムで星空をみよう!」

夏に見える代表的な星や星座をエアドーム(5m)の中に投影して、さまざまなエピソードを交えて紹介します。

- 日時／8月6日(土) 午後3時～3時30分
- 場所／竜天天文台公園 ロビー
- 対象／幼児(保護者同伴)～一般
- 定員／20人
- 参加費／無料 ■申し込み／不要

七夕のゆうべ

竜天天文台で七夕のイベントを開催します。

- 日時／8月6日(土) 午後6時～8時30分
- 場所／竜天天文台公園
- 内容／短冊に願いを書いて笹飾り、綿菓子のプレゼント、バルーンアートや折り紙、ミニ花火大会、無料観望会(午後7時～)
- ※雨天の場合は、中止もしくは内容を一部変更します。
- 参加費／無料 ■申し込み／不要

■その他の公民館の住所・問い合わせ先
○笹岡公民館(坂辺9／☎957-2214)

◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
◆この公民館情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

●西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

家庭菜園(秋冬)講座

安心・安全で美味しい野菜を作って食べたい人は、野菜作りの専門家に聞くチャンスです。

- 日時／7月20日(水) 午前10時～正午
- 講師／JA岡山東 営農指導員
- 対象／一般 ■定員／20人
- 参加費／500円 ■申込開始日／7月1日(金)

夏休み工作教室(まわすと、はこべるおもちゃ)

木の工作で、うごきのペンキょうをしよう! 色をぬったり、絵をかいたりできるよ。

- 日時／7月25日(月) 午前10時～正午
- 講師／手労研岡山支部
- 対象／小学1～3年生 ■定員／10人
- 参加費／200円 ■申込開始日／7月1日(金)

●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

やさしいマジック

人と違った特技が欲しいと思っているアナタ! 身の回りにある日用品を使ったやさしいマジックを楽しみながら学び、小粋なマジシャンに変身しませんか!

開催日	内 容	持ち物
7月8日(金)	きらきら星、輪が本物に、ロープの腕抜け	ハサミ
7月22日(金)	BANK(銀行)、ふえるお札、復活新聞(ちぎり)	定規(30cm)、ハサミ、のり
7月29日(金)	変身カード、おめでとう新聞、新聞と水	セロテープ、古新聞紙(朝刊一部)、ハサミ、のり、両面テープ
8月26日(金)	消える箸、コップ釣り、水がテープに	ハサミ、のり、割り箸1膳、カッターナイフ

- 時間／午前9時30分～11時30分
- 講師／倉藤 孝之 さん
- 対象／一般 ■定員／15人
- 参加費／800円(全4回)
- 申込開始日／7月1日(金)

そば打ち学校卒業生によるそば亭「やよい」出店

地域貢献を目的にそば打ちボランティアスタッフを養成してきました。ご来店お待ちしております。

- 日時／7月11日(月) 午前11時30分～午後1時30分
- 定員／40人
- 参加費／ざるそば400円(限定40食)
- ※「赤磐産挽きぐるみ」の粉を使用します。1人1食に限らせていただきます。
- 申込開始日／7月1日(金)

●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

ナイトZOOへ行こう

夜の動物園で昼間とは違う動物の様子を観察して生態を学ぼう。

- 日時／7月30日(土) 午後6時～9時30分
- 場所／池田動物園(集合場所…山陽公民館)
- 対象／幼児～小学生とその保護者
- 定員／10組：20～25人(大人1人につき子ども2人まで)
- 参加費／大人1,200円、小学生800円、幼児(3歳以上)400円 ※入園料込み
- 持ち物／筆記用具、水筒、虫よけ
- 申込開始日／7月11日(月)
- ※夜遅くなるので、食事を済ませてご参加ください。

●赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）

ドキドキサイエンス教室～水とあそぼう～

水を使ったサイエンスショーで学んだり、ロケットを作って遊んだりするよ。

- 日時／7月16日(土) 午後1時30分～2時30分
- 講師／松田 水江 さん(サイビアサイエンスインストラクター)
- 対象／小学生 ■定員／15人
- 参加費／無料
- 持ち物／飲み物、水に濡れてもよい服装、タオル
- 申込開始日／7月1日(金)

星空探検隊～土星の輪と火星のもようを見よう～

石相小学校屋上の天体望遠鏡で星空を観察します。夏の星空を親子で観察しましょう。

- 日時／8月8日(月) 午後7時～9時
- ※曇天の場合は内容を変更して開催。雨天中止。
- 場所／石相小学校屋上
- 講師／松田 孝 さん ■対象／小・中学生親子
- 定員／15組程度 ■参加費／無料
- 持ち物／上靴 ■申込開始日／7月11日(月)

●熊山公民館（松木623／☎995-1360）

ドキドキ講座「自然観察会」

～田んぼの生き物に親しもう～

熊山公民館周辺の田んぼで、カエルや水生昆虫を探してみよう!

- 日時／7月2日(土) 午前9時～11時
- 集合場所／熊山公民館
- 対象／幼児～一般 ■参加費／無料
- 持ち物／帽子、飲み物、すべりにくい履物(水に濡れてもよいもの)、タオル、網(あれば)
- 申込開始日／6月24日(金)から申し込み受付中です。

●中央公民館（下市337／☎955-0069）

子育て講座

～子どもの心の発達を学んでみませんか？～

子どもの心の発達と親や家族のあり方について、もっと知りたいと考えている人を対象に開催します。

■日程表

開催日	内 容
9月6日(火)	人間関係の意義とコミュニケーションの力 ①基本的信頼感から自立と適応へ ②心の発達を支える人間関係づくりの10か条
9月13日(火)	③人間関係と心の成長 ④抑圧による人間関係の崩壊とストレス ⑤不適応行動 ⑥心の発達を促進する家族力動
9月20日(火)	人間関係を築くために ①肌のふれ合い ②声かけ
10月4日(火)	③アイコンタクトと笑顔 ④遊ぶ
10月11日(火)	⑤聞く
10月18日(火)	⑥ほめる・認める・感謝する
11月1日(火)	⑦教える・提案する・頼む・励ます
11月15日(火)	⑧叱る ⑨任せて見守り、して見せる
11月22日(火)	⑩リラクゼーション
11月29日(火)	教育相談(人間関係)を支えるカウンセリング ①来談者中心療法 ②行動療法 ③論理療法 ④ゲシュタルト療法
12月6日(火)	⑤精神分析
12月13日(火)	⑥実存分析
12月20日(火)	不適応行動 ①不登校 ②非行 ③いじめ
1月10日(火)	④自閉症スペクトラム障害(発達障害)
1月17日(火)	自己理解 ①バウムテスト(無意識) ②エゴグラム(意識)

■時間／午前10時～11時30分

■講師／杉山 嘉弘 さん(県青少年アドバイザー)

■定員／40人

■参加費／3,000円(テキスト代2,500円含む)

■託児／希望者は事前に申し込みが必要(先着10人、1回につき負担金200円必要)

■申込開始日／7月11日(月)

ものづくりワークショップ(シーズンⅢ)

第1回『豆皿をつくろう!』

市内在住の作家の指導で、陶器のかわいい豆皿を作しましょう。

■日時／7月10日(日) 午後1時30分～4時

■講師／芝 眞路 さん(陶芸家)

■対象／小学生～一般 ■定員／20人

■参加費／500円(材料代含む)

■申込開始日／6月24日(金)から申し込み受付中です。

●中央公民館（下市337／☎955-0069）

るんるんエコ講座②

～牛乳パックですてきなうちわを作しましょう～

自分で作ったうちわを夏休みの宿題にいかがでしょうか。

■日時／①7月28日(木)、②7月29日(金)

午後1時30分～3時30分

■場所／エコプラザあかいわ(赤磐市環境センター)

■対象／小学生～一般 ■定員／各回10人

■参加費／無料

■持ち物／エプロン、手拭用タオル

■申込開始日／7月4日(月)

パソコン講座

自分のノートパソコンの持ち込みができない人、「対象機種」に該当しない、あるいは動作が不安定なパソコンを持ち込まれた場合は、当日受講できない場合があります。

①1日で覚えるワード入門(ワード基礎編)

■日時／8月4日(木)

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

②1日で覚えるエクセル入門(エクセル基礎編)

■日時／8月25日(木)

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

【各コース共通】

■対象／一般 ■定員／各回10人

■受講料／1回3,000円(テキスト代別途当日集金)

■持ち物／各自のノートパソコン

■受講条件／マウス操作・文字の入力ができること。持ち込みのパソコンにマイクロソフト社のワード・エクセルがインストールされていること。

■申込開始日／7月20日(木)

※窓口で受講料を添えてお申し込みください(電話不可)。

●高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）

夏休みこども囲碁・将棋教室

夏休み! 囲碁・将棋にチャレンジしよう!! 友達と一緒に思い出づくりを楽しもう!!

■日時／7月28日(木)、8月4日(木)、18日(木)、25日(木)

午後1時30分～3時30分

■講師／両宮地域、囲碁同好会の皆さん

■対象／小学生～中学生 ■定員／30人

■参加費／無料 ■申込開始日／7月1日(金)

●西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

7月思い出作り教室 ～元気に友だちと遊ぼう～

「あいさつ、はきものはくつ箱に、遊んだ後は片付けて」一人ひとりが守って楽しい思い出を作しましょう!

■日時／7月1日(金)～30日(土) 午後4時～5時

※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。

■対象／幼児、小学生、一般 ■定員／なし

■参加費／無料

■申し込み／不要(期間中何回でも利用できます)

あかいわ健康・急病 相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ 聞いてみ よ う よ
0120-118-384

■相談例

- ・病院に行くか、様子を見るか悩んでいる。
- ・夜間や休日の医療機関を教えてください。

■経験豊富な相談スタッフが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。
※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

■この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117



●7月の休日当番医 (窓口受付 9:00～17:00)

3日(日)	ふよう内科クリニック	☎955-7110
	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
10日(日)	間阪内科	☎086-952-1717
17日(日)	小坂内科医院	☎955-3344
	佐伯北診療所	☎954-2032
18日(月)	森クリニック	☎954-4747
24日(日)	那須眼科	☎955-8980
	こどもクリニックえくぼ	☎086-952-1515
31日(日)	こやま小児科	☎958-5056
	ひらた整形外科	☎956-0700

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については6月3日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

相談ダイヤルを利用した皆さんの感想をぜひお聞かせください。本庁総合案内、山陽保健センターおよび各支所健康福祉課の窓口
に用紙を置いています。ご協力をお願いします。

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日～木曜日(祝休日を除く) 10:00～16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁くらし安全課くらし安全班 ☎955-4783
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	7月8日(金) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
【なやみごと(人権)】 相談員／人権擁護委員	7月6日(水) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
【行政】 相談員／行政相談委員	7月13日(水) 13:00～15:00	仁美農村振興センター	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

●7月の税などを期限内に納めましょう

固 定 資 産 税	2 期
国 民 健 康 保 険 税	2 期
介 護 保 険 料	2 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	1 期

※期限は8月1日まで

●赤磐市の人口

(平成28年6月1日現在)

人 口	44,608 人 (-31)
男 性	21,334 人 (-24)
女 性	23,274 人 (-7)
世 帯 数	17,974 世帯 (+2)

※()は5月1日との差

今月の人権啓発標語

ねえきいて言葉にできない
この気持ち
気づいてほしいSOS

●平成28年5月赤磐市火災・救急発生状況

※()は平成28年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (1)	0 (2)	0 (1)	0 (4)	0 (8)	6 (37)	51 (272)	9 (68)	17 (73)	83 (450)
東出張所	0 (0)	1 (1)	0 (0)	0 (2)	1 (3)	6 (21)	20 (111)	10 (26)	7 (24)	43 (182)
北出張所	0 (0)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	4 (11)	15 (68)	3 (19)	0 (6)	22 (104)
計	0 (1)	1 (3)	1 (2)	0 (6)	2 (12)	16 (69)	86 (451)	22 (113)	24 (103)	148 (736)

●平成28年5月赤磐市内交通事故発生状況(概数)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
28年5月中	105	20	0	0	26	85
27年5月中	73	13	0	1	16	60
増 減	32	7	0	-1	10	25
28年5月末	486	84	0	5	91	402
27年5月末	384	84	1	13	108	300
増 減	102	0	-1	-8	-17	102

●今月の交通標語「うんてんしゅさん みててねわたしの ちっちゃなて」

●7月の健診・定期救急講習など

1 金	
2 土	㊟桜が丘出張所
3 日	
4 月	㊟山陽郷土資料館
5 火	●1歳6か月児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15
6 水	●2歳6か月児歯科健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15 ㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所
7 木	●子宮頸がん検診[山陽地域]
8 金	●子宮頸がん検診[熊山地域] ★犯罪ゼロの日
9 土	㊟桜が丘出張所
10 日	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 月	●子宮がん検診[山陽地域] ㊟山陽郷土資料館
12 火	●3歳児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15
13 水	㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所
14 木	●子宮頸がん検診[赤坂地域]
15 金	●育児相談(山陽保健センター) 受付9:45～10:30
16 土	㊟桜が丘出張所
17 日	
18 月	㊟桜が丘出張所 ㊟山陽郷土資料館
19 火	
20 水	㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21 木	●幼児歯科教室(山陽保健センター) 受付9:30～9:45、13:00～13:15 ※いずれか〈要申込〉
22 金	
23 土	㊟桜が丘出張所
24 日	●定期救急講習(赤磐市消防本部会議室) 9:00～12:00
25 月	●育児相談(吉井保健センター) 受付9:30～9:45 ㊟山陽郷土資料館 ★交通安全日
26 火	●乳児健診(山陽保健センター) 受付12:45～13:15
27 水	㊟桜が丘いきいき交流センター ㊟桜が丘出張所
28 木	
29 金	●乳がん検診(マンモグラフィ)[熊山地域] ●乳がん検診(視触診・マンモグラフィ)[吉井地域]
30 土	㊟桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31 日	

●7月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園		吉井B&G海洋センター		
	屋内プール		屋内プール		
	10:00 ▼ 20:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 12:00	14:00 ▼ 16:00	18:30 ▼ 20:30
1 金	○		○	○	○
2 土	○		○	○	○
3 日		○	○	○	
4 月	休館日		休館日		
5 火	○		○	○	○
6 水	○		○	○	○
7 木	○		○	○	○
8 金	○		○	○	○
9 土	○		○	○	○
10 日		○	○	○	
11 月	休館日		休館日		
12 火	○		○	○	○
13 水	○		○	○	○
14 木	○		○	○	○
15 金	○		○	○	○
16 土	○		○	○	○
17 日		○	○	○	
18 月		○	○	○	
19 火	休館日		休館日		
20 水	○		○	○	○
21 木	○		○	○	○
22 金	○		○	○	○
23 土	○		○	○	○
24 日		○	○	○	
25 月	休館日		休館日		
26 火	○		○	○	○
27 水	○		○	○	○
28 木	○		○	○	○
29 金	○		○	○	○
30 土	○		○	○	○
31 日		○	○	○	

○屋内プール一般開放

■開館時間と利用料金

- ◇山陽ふれあい公園(☎955-4432)
午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時)
[プール] 高校生以上400円、中学生以下200円
※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳、療育手帳
または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は
利用料が半額になります。受付へ証明書を提示し
てください。
[トレーニングルーム] 300円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初
次講習修了者に限ります。初心者講習は開館時間
内でいつでも受講できます。
- ◇吉井B&G海洋センター(☎954-2323)
午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時)
[プール] 高校生以上200円、中学生以下100円
[トレーニングルーム] 200円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

☆図書館「サマータイム」実施中。6月1日(水)から8月31日(水)まで いつもより開館時間が長くなる各地域の図書館で、有意義な時間をお過ごしください。

●利用案内

◇開館時間…中央図書館：午前9時～午後7時(木曜日は午前9時～午後8時)

赤坂・熊山・吉井図書館：午前9時～午後6時

◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月、サマータイム期間を除く毎月最終金曜日)／
年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間

★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。

免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先が分かるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

■7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 赤磐市内全図書館休館日

●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076 / FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212 / FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273 / FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200 / FAX 954-9201



きらり☆あたる：子ども版映画上映会

『ふるさと再生 日本の昔ばなし「ヤマトノオロチ」ほか』(46分)

子どもたちの未来のために今だからこそ伝えたい、
私たちの住む日本の昔ばなし。「ヤマトノオロチ」「サト
リ女と桶屋」ほか、全6話上映。

■日時／7月16日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料 ■申し込み／不要



チャレンジ図書館員大募集!

この夏休み、図書館の仕事をちょっとのぞいてみま
せんか? 本が大好きなあなた! ぜひ参加してね。

■日時／7月26日(火)～8月10日(水)(※休館日・土日を除く)

■場所／赤坂・熊山・吉井図書館

■対象／小学5～6年生、中学生

■問い合わせ・申し込み先／7月13日(水)までに各図書館へ



図書館知っとく講座☆①〈要申込〉

中央図書館では、今回、消防署と講座を企画しまし
た。ぜひご参加ください。

『知っておきたい★アウトドアでのFIRST AID(応急処置)』

野外活動の多くなるこの時期。野外活動は、町から離れた場所
で多く行われます。そんな時、けがや病気が発生してしまったら…。
救急車が現場に到着するまでには、時間がかかることもあります。
そんな時こそ、早く適切な処置が必要です。出かける前に、しっかりと
その方法をマスターし、安全で楽しいアウトドアを行いましょう!

■日時／7月20日(水) 午前10時30分～11時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／赤磐市消防署 救急指導員

■対象／一般 ■定員／30人(先着順)

■参加費／無料

■申し込み先／中央図書館(電話可)

※6月24日(金)午前11時から申し込み受付中です。



夏休み子ども向けイベント〈要申込〉

『トイレットペーパーの芯でリサイクル工作』

◎お城のペンスタンドづくりにちょうせん!

身近にある材料、トイレットペー
パーの芯を使って、すてきなお城
のペンスタンドづくりを親子で楽し
みましょう。



■日時／8月2日(火)

午後1時30分～3時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■対象／小学生と保護者(※カッター
をしますので、必ず保護者も一緒にご参加ください)

■定員／小学生20人 ■参加費／無料

■申込開始日／7月1日(金)

■申し込み先／中央図書館(※窓口でのみ受付、電話不可)

『だれでも簡単! 絵画教室』

◎ポスター、絵画制作にちょうせん!

絵を描くのってむずかしい…配色がわからない…、
そんなお悩みを解決! 絵画の先生に基礎をおそわっ
て、イメージどおりの絵を完成させよう。

■日時／8月10日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■対象／小学生(※小学3年生以下保護者同伴)

■定員／小学生20人 ■参加費／無料

■申込開始日／7月1日(金)

■申し込み先／中央図書館(※窓口でのみ受付、電話不可)



課題図書・指定図書の貸出期間について

第62回青少年読書感想文全国コンクール課題図書・
岡山県指定図書は、夏休みに貸出希望が集中します。
そこで、多くの皆さんに利用していただくため、**7月1日
(金)から8月31日(水)までの期間は、貸出期間を1週間と
させていただきます。**貸出中の場合は予約し、お早目
にご利用ください。

情報公開制度

市では公正で開かれた市政を一層推進するために情報公開制度を実施しています。この制度は、市の職員が職務上作成し、または取得した文書・図画などの公文書を皆さんが閲覧したり、写しを請求したりできるものです。市政と皆さんとの相互のよりよい信頼関係を築いていくために、より有効な情報提供などに努めます。制度をご活用ください。

平成27年度
運用状況

■公文書開示請求の状況

実施機関	請求件数		処理状況				
		期間延長 (内数)	開示	部分開示	不開示	却下	取下げ
市長	29	1	6	20	3	0	0
消防長	1	0	0	1	0	0	0
議会	4	0	2	2	0	0	0
選挙管理委員会	1	0	0	1	0	0	0
農業委員会	3	0	0	3	0	0	0
合計	38	1	8	27	3	0	0

■不服申し立ておよびその処理状況

- ①不服申し立て件数…1件 ②不服審査会での答申…1件
③不服審査会での審理中案件…0件

※①不服申し立て件数には、前年度からの継続案件は含みません。

個人情報保護制度

市では、個人情報保護制度により皆さんの個人情報を保護し、公正で信頼される市政の推進を図っています。この制度は、市が保有する個人情報の基本的な取り扱いのルールを定めるとともに、市に自分の個人情報を管理されている人が、自分自身の個人情報を閲覧したり訂正したりすることができるものです。

平成27年度
運用状況

■個人情報登録業務の新規届出件数

実施機関	届出件数
市長	5
教育委員会	4
消防長	1
合計	10

■新規個人情報登録業務内容

実施機関	業務内容
市長	災害対策関係業務／赤磐市プレミアム付商品券発行事業／病院未収金滞納整理業務／訪問看護業務／赤磐市制施行10周年記念劇場用映画「種まく旅人3」エキストラ・ボランティア登録
教育委員会	適応指導教室運営事務／教育実習に関する事務／講師等職員の採用に関する事務／教職員人事評価に関する事務
消防長	住宅用警報器設置推進啓発活動

■開示請求などの件数および処理状況

実施機関	請求件数		処理状況				
		期間延長 (内数)	開示	一部開示	拒否	却下	取下げ
市長	6	0	3	2	1	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0	0	0
合計	7	0	4	2	1	0	0

※訂正または削除の請求、目的外利用などの中止の請求はありませんでした。

■不服申し立ての状況 不服申し立てはありませんでした。

●制度に関する問い合わせ・相談先／本庁総務課 ☎955-4782

年金生活者等支援臨時福祉給付金の 受付は8月9日(火)まで

■支給対象者

- ・平成27年1月1日時点で住民票が赤磐市にある人
- ・平成28年度中に65歳以上となる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)
- ・平成27年度分の住民税(市民税、県民税)が課税されていない人

ただし、課税されている人に生活の面倒をみてもらっている場合(住民税において、どなたかの扶養となっている場合)や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象となりません。

■支給額 1人につき30,000円

■申請方法 支給対象と見込まれる人に申請書類を郵送しています。申請書が届いた人が必ずしも給付対象となるわけではありません。書類の内容を確認し、支給要件を満たす人は、申請書に必要事項を記入した上で、必要書類と一緒に返送または受付窓口へ提出してください。

■受付窓口／本庁1階第1会議室「給付金窓口」、各支所健康福祉課

■申請期限／8月9日(火)

■提出書類／①申請書、②本人確認書類…運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、健康保険証、障害者手帳、介護保険被保険者証などの写し(ただし、平成27年度臨時福祉給付金を受給された人は省略可)、③受け取りに指定する口座が確認できる書類…金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し(昨年度「臨時福祉給付金」を受給された人で、同じ口座を希望する場合は提出不要)。

Q&Aコーナー

Q. 住民税(市民税・県民税)が課税されているかどうか、どうすれば分かりますか?

A. 例えば、6月に税務課から納税通知書が送付されている場合、給与から天引きされている場合、ご自身の給与や年金の収入が非課税限度額以上の場合には、基本的に住民税が課税されています。

◎振り込め詐欺にご注意ください!!

市などが臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金の手続きに関する手数料の支払いや振込を求めたり、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたりすることは絶対にありません。不審な電話などがあった場合は、すぐに市の窓口または警察署に連絡してください。

■申請方法に関する問い合わせ先

- ・本庁「給付金窓口」 ☎955-1267
 - ・本庁社会福祉課 ☎955-1115
- ※受付時間…午前9時～午後5時(平日)

■制度に関する問い合わせ先

- ・厚生労働省専用ダイヤル ☎0570-037-192

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金には、経済的な理由などから保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請により、保険料の免除、または納付が猶予される制度があります。

すでに申請している人で7月以降も引き続き希望する人は新たに申請が必要です。

■問い合わせ・提出先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113
- ・赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
- ・熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

赤磐市特定公共賃貸住宅公募のご案内

■募集団地

- ・団地名…安岡(坂辺1055番地18)
- ・戸数…3戸 ・規格…4LDK
- ・家賃月額(入居時)…50,000円

■募集期間 7月1日(金)～14日(木)

■申込方法

入居申し込みは本人または家族の人が赤坂支所産業建設課へ直接申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※入居要件については、本庁都市計画課または支所産業建設課へお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先

- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824

■問い合わせ先

- ・本庁都市計画課 ☎955-1485
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217
- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1366



国民健康保険に関するお知らせ

■70歳以上75歳未満の人

＜高齢受給者証の更新＞

高齢受給者証を8月に更新します。新しい高齢受給者証は7月下旬に送付しますので、記載内容を確認して、8月1日からご使用ください。

＜限度額適用・標準負担額減額認定証の交付申請＞

医療機関窓口での支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月末です。市民税非課税世帯の人で引き続き認定証が必要な人は、再度申請が必要です。

■70歳未満の人

＜限度額適用認定証、標準負担額減額認定証の交付申請＞

医療機関窓口での支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と、市民税非課税世帯の人で、入院時の食事代が減額になる「標準負担額減額認定証」の有効期限は7月末です。引き続き認定証が必要な人は、再度申請が必要です。

なお、国民健康保険税を滞納している世帯には「限度額適用認定証」が交付できません。

■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113
- ・赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
- ・熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

教育委員会委員を任命・委員長を選任

市は、任期満了に伴う教育委員会委員の任命について、市議会の同意を得て、平松由香さん(仁堀東・46歳)を任命しました。委員の任期は5月20日から4年間です。

また、市教育委員会は、委員長に内田恵子さんを選任(再任)しました。委員長の任期は5月20日から1年間です。

■問い合わせ先

- ・教育委員会教育総務課 ☎955-6807



平松委員

後期高齢者医療被保険者証の更新・保険料の納付

8月1日から使用する新しい被保険者証を7月下旬にお送りします。

新しい被保険者証の色は、クリーム色です。7月末にお手元に届いていない場合、吉井地域の人は、吉井支所市民生活課へ、それ以外の地域の人は市民課国保年金班へお問い合わせください。

また、平成28年度後期高齢者医療保険料の決定通知書と納付通知書を、7月中旬にお送りしますので、納付方法などをご確認ください。

なお、平成28年度の保険料は以下のとおりです。保険料率は県内均一で、2年ごとに見直しをしています。

岡山県後期高齢者医療広域連合の保険料(平成28・29年度)年額

1人あたりの 保険料 限度額 57万円	=	均等割額 49,200円	+	所得割額 (所得-33万円) × 所得割率 9.87%
------------------------------	---	-----------------	---	--------------------------------------

※一人当たりの保険料は、100円未満を切り捨てます。

※保険料は年度(4月から翌年3月までの12カ月)で計算され、年度の途中で加入した場合は加入した月から計算されます。

※所得とは、雑(年金)所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます(遺族・障害年金などは除きます)。

■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113
- ・赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
- ・熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

生ごみ処理容器を購入しませんか!

生ごみ処理容器を使用して生ごみを減らすことで、燃えるごみを減らすことができます。ごみを減らすことで焼却施設の負担を軽くし寿命を延ばすことにもつながります。そこで、市では生ごみ処理容器を購入する世帯に対して補助を行っています。詳しくはお問い合わせください。

■補助金額など

- ・コンポスト容器など…3,000円を上限に購入費の1/2以内を補助(1世帯2基まで)
- ・電気式生ごみ処理機…30,000円を上限に購入費の1/2以内を補助(1世帯1基のみ)

■注意事項 必ず事前に申請をしてから購入してください。

■問い合わせ・申請先

- ・本庁環境課 ☎955-5347
- ・赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
- ・熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

児童手当現況届の提出を忘れていませんか？

児童手当を受けている人に対して、「現況届」を送付しています。現況届は毎年6月1日現在の状況を記入し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するための書類です。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなります。提出がまだの人は至急提出してください。

■問い合わせ先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635

男女共同参画セミナー開催

5月19日、中央公民館視聴覚室で、市と男女共同参画団体ネットワーク共催による「男女共同参画セミナー」を開催しました。鈴木富美子さん(プライド岡山代表)を講師にお迎えし、「ありのまま生きられる虹色社会に～人の数だけ性がある～」と題して、性といっても、男性女性ということだけではなく、グラデーションのように多様な性があること、外見だけでは分からない生きづらさを抱えている人がいることなど、調査結果からも分かることなど講演していただきました。「セクシュアリティは人権問題」であり、男女共同参画を考えるうえでも大切な事であること、今後さらに、いろいろな人がいることを認識し認め合える社会となることなど語られました。

受講者からは、ほとんど知らないことだったので勉強になった、男性もしくは女性だと認識することは、自律的に変えられないというのが印象深かった、などの感想が聞かれました。

あわせてこのセミナーの前に、男女共同参画団体ネットワーク総会も開催されました。市では皆さんに今後も男女共同参画についての理解が深まるようセミナーなどを企画していきます。

■問い合わせ先

- ・本庁協働推進課 ☎955-1114



滞納処分を強化!!

市では現在、市の税金の滞納者に対する『滞納処分』を厳正に実施しています。病気や失業など特別な理由により市税などを納期限内に納めることができない人は、納期限までに必ずご相談ください。

■問い合わせ先／本庁収納対策課 ☎955-0950

『岡山県南広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針』(県決定)の変更原案の縦覧及び公聴会の開催

■縦覧期間

7月11日(月)～25日(月)の開庁時間内

■縦覧場所

岡山県都市計画課、本庁都市計画課

■意見書

公聴会で意見を述べようとする人は、意見書を縦覧期間中に縦覧場所へ提出してください。

■公聴会

<公述人の選定>

意見書を提出した人が多数の場合は、公述人の人数または時間をあらかじめ制限することがあります。また、原案に関係のない意見は述べるできません。

※縦覧期間中に意見書の提出がなかった場合は、公聴会は中止されます。なお、中止の場合は県公報、岡山県都市計画課および市ホームページでお知らせします。

<日 時> 8月16日(火) 午後1時30分～

<場 所> 県庁9階大会議室

■問い合わせ先

- ・〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6
岡山県都市計画課 ☎086-226-7492
- ・本庁都市計画課 ☎955-1485

◎お詫びと訂正

広報あかいわ1月号25ページ、一般行政職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況(平成27年4月1日現在)の表で、赤磐市の平均給与月額と平均給与月額(国ベース)に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

- ・平均給与月額
(誤) 386,227円 ⇒ (正) 386,269円
- ・平均給与月額(国ベース)
(誤) 343,492円 ⇒ (正) 362,394円

ご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。

■問い合わせ先／本庁総務課 ☎955-4782

第24回参議院議員通常選挙

■投票日時／7月10日(日) 午前7時～午後6時

■投票場所／投票所入場券で指定している投票所(市内19投票所)

■投票できる人

この選挙から18歳以上の人が投票できます。

平成10年7月11日以前に生まれた人で、次のどちらかに該当する人

①平成28年3月21日までに赤磐市の住民基本台帳に登録され、引き続き住所を有している人

②赤磐市の住民基本台帳に3カ月以上登録されていて、赤磐市外へ転出後4カ月を経過しない人。

※転出のタイミングによっては転出先の自治体に登録される場合もありますので、選挙管理委員会事務局までご確認ください。

■持参するもの／投票所入場券

※選挙人名簿に登録されていれば、投票所入場券がなくても投票できますが、スムーズに受付を行うため、お手元にあれば必ずご持参ください。

■期日前投票

仕事や冠婚葬祭などの理由で、投票日当日に投票所に行けない人は、期日前投票をご利用ください。

＜期日前投票ができる期間＞ 6月23日(休)～7月9日(土) 午前8時30分～午後8時

＜期日前投票のできる場所＞ 市役所、お住まいの地域の支所

＜持参するもの＞ 投票所入場券(手元に届いている場合)

■選挙公報

7月1日(金)以降の朝刊に新聞折込みで配布します。市役所、各支所・出張所でも配布します。

また、新聞未購読の人や郵送を希望する人は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

※詳しくは、折込みの『選挙特報』をご覧ください。

7月10日(日)
投票!!



●問い合わせ先／赤磐市選挙管理委員会事務局 ☎955-4782

赤坂地域統合保育園(認定こども園)名称募集

赤坂地域の石相・軽部・笹岡の3保育園を統合し、平成29年4月に開園予定の認定こども園の名称を募集します。

■応募資格／赤磐市内に住所を有する人または市内に勤務・通学する人

■募集内容／誰もが親しみやすく、愛着が持て、呼びやすい名称で、名称の一部に「認定こども園」または「こども園」を使用してください(例：○○こども園、認定こども園○○など)。また、近隣の施設などで使用されていない名称とします。

■応募用紙／応募用紙は、本庁子育て支援課、各支所の健康福祉課、および石相・軽部・笹岡保育園に設置します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募方法／次のいずれかの方法で応募してください。

- ①子育て支援課、各支所の健康福祉課の窓口へ提出
- ②郵送かFAXで子育て支援課へ提出
- ③メールを子育て支援課へ送信(E-mail: kosodate@city.akaiwa.lg.jp)

■募集締切／8月12日(金) ※当日消印有効

■注 意 点／①応募は1人何点でも可能。1点につき1枚の応募用紙で提出してください。

②採用作品に関する著作権は、赤磐市に帰属します。

③名称の決定にあたり、採用作品の一部を修正することがあります。

④選考の結果は市ホームページで公表するほか、受賞者本人へ直接通知します。

■賞 品／採用された人には記念品を贈呈します。

■問い合わせ先／本庁子育て支援課「赤坂統合保育園名称募集係」

☎955-2635・FAX 955-1118 〒709-0898 赤磐市下市344



100歳おめでとうございます 中務文枝さん(津崎)

4月1日に100歳を迎えられた中務文枝さんのお祝いに、市長や市職員が4月5日にご自宅を訪問しました。

市長からお慶び状やお祝いの花束が贈られると、「ありがとうございます」と笑顔で受け取られました。文枝さんは長女夫婦と暮らしており、週4回デイサービスに通われ、規則正しい生活をし、好き嫌がなく3食きちんと食べることが長寿の秘訣だそうです。



100歳おめでとうございます 藤原千代子さん(熊崎)

4月11日、この日100歳を迎えられた藤原千代子さんのお祝いに、市長や市職員が訪問しました。市長からお慶び状やお祝いの花束が贈られると、「ありがとうございます」と嬉しそうに受け取られました。

千代子さんの趣味は折り紙で、ご主人と作品を作られていたそうです。

好き嫌がなく何でも食べることと、好きなことを楽しんで生活してきたことが、長寿につながっています。



交通事故ゼロを願って 春の交通安全県民運動出発式

4月6日、中央図書館で春の交通安全県民運動街頭啓発の出発式が行われました。式には約200人が参加。地元保育園児による鼓隊演奏で開演し、子どもたちが元気に「信号は必ず守ります」など交通安全宣言を行いました。その後、岡山県警白バイ、パトカーを先頭に街頭啓発に出発し、市内各地域でドライバーや歩行者へ交通安全を呼びかけました。



元気に大きくなってね! 吉井川でアユの放流

5月16日、周匝にある吉井川河川公園で、稚アユの放流が行われました。これは、吉井川南部漁業協同組合が主催したもので、吉井地域の保育園児43人が参加。園児たちはバケツに入った体長10センチほどのアユ、およそ3,000匹を放流しました。「頑張って!」「早く大きくなってね!」などと声をかけながら、清流をさかのぼっていくアユを見送っていました。

映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」 ロケ地マップができました!

昨年夏、赤磐市で撮影が行われた映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」のロケ地マップが完成しました。映画の出演者や撮影が行われた場所などを紹介する内容となっています。マップは今月の広報あかいわに折り込んでいます。



思いやりの心を育てる 「人権の花」運動

4月20日に仁美小学校で人権の花の種贈呈式が行われました。

「人権の花」運動は、小学生を対象にした啓発活動で、種まきをし、花を育てることにより、相手の立場を考慮すること、協力しあうこと、感謝することなどの重要性を学び、子どもたちの思いやりの心をのばすことを目的としています。

贈呈式のあと、地域の人権擁護委員や先生と一しょに種まきをしました。きれいな花が咲くように、地域の人権擁護委員もかかわって育てていきます。

子どもたちに笑いと伝統を 山陽東小学校で落語鑑賞会

5月19日、山陽東小学校で、お笑い赤坂亭の雷門喜助さんを招き、落語鑑賞会が開かれました。児童たちは、とんちのきいたはなしに声を出して笑い、落語に親しみました。



また、講演後には児童らが暗記している「じゅげむ」をステージ上で披露する時間も設けられ、言い終えた後にはみんなから拍手が贈られました。



色鮮やかな花々に囲まれて 熊山英国庭園スプリングフェスタ2016

5月3日から5日にかけて、熊山英国庭園スプリングフェスタが開催されました。新緑の季節を迎えた芝生広場では、地元中学校吹奏楽部による演奏や、幼稚園児による童謡「こいのぼり」やダンスの披露などが行われ、訪れた皆さんを楽しませていました。また、園内には写真や絵画の展示、フリーマーケット、陶芸コーナー、野菜の販売や飲食コーナーなどもあり、来場者は思い思いに優雅な休日をお過ごししていました。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 今月の表紙は、5月22日に行われた吉井中学校体育会。市内の小中学校のトップを切って開催されました。この日は、天候にも恵まれ、絶好の体育会日和。綱を引く表情は、真剣そのものでした。みんなで力を合わせて、練習の成果を発揮できたことでしょう。(荒井)

読者の 広場の

☎秘書企画課 ☎955-4770

このコーナーでは、
みなさんからの投稿を
お待ちしております。
9月号は7月14日(木)が
記事の締め切りです。



催し

第2回「家庭力」グングンアップセミナー 知って得する！新聞の楽しい読み方

「自分が輝くことで、家庭と子どもも輝く」ことを目指す、自分磨きのセミナーです。

新聞の役割や紙面についてだけでなく、文章の書き方にも触れます。文章に込めた記者の思いを知る絶好のチャンスです。

※駐車場あり。子ども連れの場合は、会場の隣にある和室を利用できます。

- ◆日時／7月23日(出) 午前10時～11時30分
- ◆場所／桜が丘東1丁目集会所 (桜が丘東1-1-739 星の公園内)
- ◆講師／今井康人さん(元山陽新聞記者)
- ◆参加費／200円
- ◆主催／ハッピーライフ創造塾
- ◆問い合わせ先／石戸 ☎(0665)332626



催し

熊山遺跡研究会探索部 報告および発表会

熊山内で新しく見つかった石積遺構や最大直径約10mの炭窯跡群などについて、研究会探索部員が、熊山の美しい風景とともに報告します。

- ◆日時／7月23日(出) 午前10時～11時30分
- ◆場所／中央公民館3階第3会議室
- ◆定員／40人(先着順)
- ◆主催／熊山遺跡研究会
- ◆問い合わせ先／大河内 ☎0869(26)3155

募集

あかいわを「歌で元気に!!」参加者募集

ピーエム混声合唱団では、第2・第4土曜日にみんなで歌を歌う会を行っています。大きな声で歌うと、気持ちもスッキリ、

体も元気になるります。童謡や唱歌を中心に楽しく歌いますので、ごなたでもお気軽にご参加ください。



- ◆日時／第2・第4土曜日 午後2時～2時30分
- ◆場所／ピーエム混声合唱団練習場 (桜が丘西9-18-10)
- ◆参加費／1回100円(光熱費、コピー代など)
- ◆問い合わせ先／小西 ☎090(3625)6582

催し

親子の音楽体験「リズムで遊んで、楽しんで！」 (平成28年度赤磐市市民活動実践モデル事業)

親子で一緒に打楽器の演奏を楽しみましょう！

3歳から小学6年生までの親子が対象です。アフリカの太鼓とダンスの体験や、東南アジア民族楽器の演奏体験ができます。



◆日程・場所
・7月31日(日)
桜が丘いきいき交流センター

- ・8月14日(日)、9月18日(日)、10月9日(日) 山陽ふれあい公園
- ◆時間
・3～5歳児の部 午前10時～11時30分
・小学生の部 午後1時30分～3時
- ◆参加費／無料
- ◆問い合わせ・申し込み先
・NPO法人たけやう子ども発達研究所 ☎070(2642)6368

投稿

投稿

川柳くまやま／テーマ「海」

砂浜の大と中との足の跡……小野 房子
 渡り鳥海を越えるも命が沈む……光山 悦子
 水平線もうお帰りと日が沈む……沖 百合子
 怒った津波となりぬ海の顔……藤森 としお
 ほのぼのと温もり与う広い海……長谷川 至外余
 流水が出漁阻む北の海……佐藤 千代子
 青い海きのうの喧嘩忘れさせ……佐藤 千代子
 海より海も広くて深い親の……大岩 歌子
 深々と宇宙は謎の宝庫で……長谷川 至外余
 暗やみで無心は悟る宝庫で……長谷川 至外余
 海よりも深い祈りで白になる……長谷川 至外余

白梅句会

おおてらのいらかをふたつ花の雨……大倉 祥男
 クレソンを摘みてさみし十七川……青井 寿子
 日は遠く八一の歌碑に花の雨……今川 千代子
 ウエディングドレス眩しく風薫る……江見 小花
 寺しずか不浄を洗ふ花の雨……大平 千都子
 一人来てまた一人来て芹を摘む……岡村 隆子
 山笑ふ洗濯物のひるがえり……香山 芙蓉
 花屑を踏んで山門へと進む……小林 美鈴
 降る雨の余白を染める朝桜……杉谷 典子
 万物の流転見届け花の散る……高本 徳子
 あちこちに佛の道の言葉かな……椿 晃
 八一歌碑三つ抱きて花の寺……中尾 かすみ
 老鶯の声絶え間なき古代杉……能勢 美意子
 花の雨観音様の肩ぬらす……林 佳子
 石畳花びら避けて歩を運ぶ……森 順子
 散るさくら心の舞い込みぬ……吉岡 文子

催し

第4回 かぶと虫相撲大会

かぶと虫相撲大会で上位入賞を目指そう！ かぶと虫はこちらで準備しますので、お気軽にご参加ください。

◆日時／7月17日(日)

・受付：午前9時～9時40分
 (かぶと虫がいなくなり次第終了)

※雨天決行

◆場所／吉井城山公園

◆対象／4歳くらい～小学生

◆参加費／500円(雄のかぶと虫、虫かご、ゼリー付き)

◆主催／NPO法人 周匝地区の環境美化を進める会

◆問い合わせ先／森

☎090(8218)1357

催し

第32回 桜が丘東地区 夏祭り 納涼大会

盆踊りや、お楽しみ抽選会もあります。ぜひ皆さんお越しください。

◆日時／7月30日(土)

午後4時45分～9時

※雨天中止

◆場所／第1近隣公園グラウンド
 (桜が丘東4丁目)

◆内容／子どもみこし、ステーション、盆踊り、お楽しみ抽選会、出店など

◆主催／桜が丘東連合町内会

◆問い合わせ先／永徳

☎090(3840)3990

げんきッズ! あかいわ



おだ ゆうか
小田 優花 ちゃん

(桜が丘東5)

平成26年6月5生まれ

いつもニコニコの
ゆうちゃん。素敵な
笑顔が大好きだよ♡



お母さんの
直子さんから

●お子さんの写真を大募集!

「げんきッズ! あかいわ」では、3歳までのお子さん(8月・9月生まれ)の写真をお待ちしています。掲載を希望する人は①写真(返却はありません) ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス ⑨保護者氏名 ⑩簡単なコメント(30字程度) を添えてください。9月号の締め切りは7月14日(木)までです。

[あて先]

〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課

E-mail/akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp

油井宇宙飛行士 講演会

●油井亀美也さん プロフィール

JAXA宇宙飛行士。1970年、長野県生まれ。1992年、防衛庁（現防衛省）航空自衛隊入隊。2009年、宇宙航空研究開発機構（JAXA）より国際宇宙ステーション（ISS）に搭乗する日本人宇宙飛行士の候補者として選抜され、同年、JAXA入社。2015年 ISS第44次/第45次長期滞在クルーとして宇宙に141日間滞在。

JAXA/NASA

日時 7月22日（金）午後6時30分～8時（午後6時開場）

場所 山陽ふれあい公園 フィットネスアリーナ

定員 700人（参加費無料、座席指定なし）※入場券が必要です。

※手話通訳があります。 ※講演中の写真撮影・録音・録画などはご遠慮ください。
※乳幼児の入場はご遠慮ください。

申込方法

参加をご希望の人は、ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場券希望枚数（ひとり2枚まで）を記入の上、7月8日（金）までに下記あてお申し込みください。また、託児を希望する場合は、ハガキにその旨、記入してください。抽選の上、当選の人には7月18日（月）までに入場券をお送りします。当選結果は、発送をもって代えさせていただきます。

送付先／〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市秘書企画課「宇宙飛行士講演会」担当

その他

JAXAによる油井宇宙飛行士の紹介動画

<https://www.youtube.com/watch?v=P50PK28ndkg&feature>

※講師のスケジュールにより中止となる場合があります。



**参加費
無料**

●問い合わせ先／本庁秘書企画課 ☎955-2692

広告と上記講演会の関連はございません。