

赤磐の暮らしに寄り添う情報ツール

広報あかいいわ 10

2016 October
No.139

人“いきいき” まち“きらり”

P02 ▶ P03

映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」

10/22(土) いよいよ公開!

出演者・監督インタビュー&メッセージ



種まく旅人

夢のつぎ木

10/22(土) いよいよ公開!
出演者・監督インタビュー&メッセージ



赤磐の土地にパワーを すっともらい続けていました

高梨 臨さん(片岡彩音役)

— 完成した映画をご覧になった印象は？

一言でいうとやっぱり温かい映画だなあって。最初面白い感じから始まって笑いがあり、一人ひとりの葛藤もあり、でも頑張っているんだよっていうのも出てきます。自分のセリフの最後の方で『みんなが助けてくれるの』とあるように、人との助け合いでできているんだなというのがこの映画でも伝わるといいなと思います。

— この映画の見どころは？

まず、自然あふれる赤磐を知ってもらいたいという作品になっています。それに、斎藤さんの役柄のような東京から来た人のような感じで見ると、いろんな岡山の人たちに触れて温かい気持ちになれる作品になっていると思います。でも、優しいだけじゃなく、厳しい部分もあって、一人ひとりが頑張って一生懸命生きているっていう部分もすごく見てほしいと思います。

— 赤磐の桃は食べられましたか？

いっぱい食べました。ぶどうやマスカットも。毎日のように差し入れしてくださいって。すっごく美味しくて、それを食べるとやる気が出るんです。

— 特に気に入った場所ありますか？

やっぱり桃畑の防蟻灯をつけることや、朝方の夜明け前の防蟻灯がついてい

る感じが、景色も空気も本当に良くて、いるだけですごく元気になりましたね。赤磐の土地にパワーをすっともらい続けていました。

— 斎藤さんと共演して印象に残ったことや感銘を受けたことは？

現場の空気を自分も作らなきゃと思っていたんですけど、斎藤さんがすごく和やかで面白い方なので、みんなも笑って和やかになりますし、現場の空気を一緒に作れて楽しませてくれました。あとは、本場に映画に詳しくて、その話を聞いたり、監督のことを私よりも理解しているのので、すごく助けられた感じがします。

— 地元の農家さんたちと話をして印象に残っていることは？

皆さん本当に温かいなって。毎日自然に囲まれて暮らしていると、こういうふうになんか穏やかになっていくんだろかなと思います。初めて岡山弁に触れて、最初何を言っているのか分からなくて、『なんでですか？』みたいな感じで聞き返したりもしました(笑)



汗をかいた人がちゃんと報われる 映画にしたいと思いました

佐々部 清さん(監督)

「種まく旅人」シリーズの3作目をあ引き受けになったきっかけは？

8年前に「三本木農業高校、馬術部」という映画を撮影したことから、農業って汗を流して、すごく労働が大変、でもそれが対価としてどれだけ報われているかっていうことを考えていました。このシリーズは塩屋さん(第1作監督)が撮ったところから知っていて、何かすごく引かかるところがあったので、それが3作目で自分のところに来たことがすごくうれしかったです。し、汗をかいた人がちゃんと報われる、そういう映画にしたいなということで引き受けました。

——映画のタイトルは監督がお考えになったのですが、どのような形ですか？

今、夢を語るのにはダサいって風潮があるって、特に若い人は。でも夢が語れない



——あらすじ——

片岡彩音、27歳。全国屈指の桃の名産地で、市役所勤めをしながら実家の畑で桃を育てている。目下の目標は、亡き兄が接ぎ木で作り出した新種の桃「赤磐の夢」を品種登録すること。心豊かな仲間に見守られ、懸命に働く彩音だったが、愛する故郷は東京で女優になるという彼女の夢を奪った場所でもあった。

そんなある日、東京から農林水産省の若き官僚・木村治がやって来る。理想を見失いかけている彼にもまた、日本の農業政策を変えるという夢があった。ギクシャクしながらも、少しずつ距離を縮めていく二人。甘くて香り高い「赤磐の夢」は積年の願いを叶えるのか？そして二人の夢は——？

陽光あふれる桃の産地を舞台に、夢を追うこと、生きることの意味を描いた珠玉の青春映画が誕生した。

< 上映映画館 >

イオンシネマ岡山
岡山メルパシネマ・クレール丸の内
TOHOシネマズ岡南
MOVIX倉敷

——映画の見どころは？

臨ちゃんだったり、工くんだったり、妹さんだったり、お姉さんだったり、そういう人と人の間に農業を介して夢がどうつながっていくかっていうのが、今回の映画の見どころかなと思いますので、それをうまく感じてもらうとうれしいと思います。

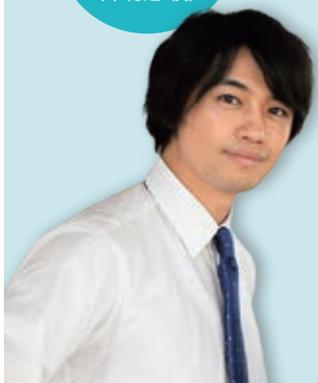


Message to Akaiwa

赤磐の皆様
『種まく旅人 夢のつぎ木』の撮影では大変お世話になりました。赤磐の大切な場所を沢山お借りして赤磐の暖かな皆様に触れ合い我々は赤磐と心を共にする事が出来ました。映画にはそんな想いが映り込みます。そんな魔法が宿るのが映画です。虚構の中の真実。赤磐の皆様にご心より感謝します。

この作品の主演は、あかいわ、です。我々が感じた赤磐の美りを多くの人に届けたいと思っています。皆様にとっても大切な作品になる事を何より願っています。

齋藤 工



メッセージ

さいとう たくみ
齋藤 工さん
(木村治 役)

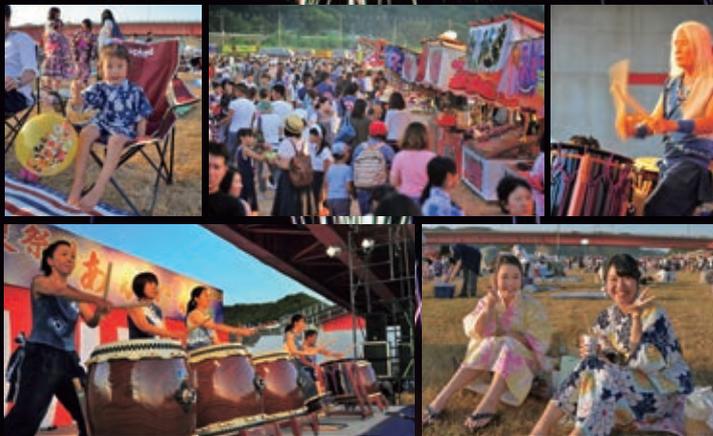
夜空に大輪の花火

夏祭りあかいは

2016

8月11日、くまやま水辺の楽校で、「赤磐市花火大会 夏祭りあかいは2016」が開催されました。この日は、祝日「山の日」ということで、市内外から家族連れらおよそ2万3千人が来場。会場内を埋め尽くしました。

午後6時の開会后、特設ステージでは、市民らがダンスやうらじゃ踊り、体操などを披露。勇壮な和太鼓演奏もあり、会場内は熱気に包まれました。



そして、午後8時からは、「子どもや孫へ」、「福島県浪江町から赤磐市へ」それぞれに伝えたい、心温まるメッセージとともに花火の打ち上げが開始されました。

市内外120事業者の協賛により、大輪の花火が次々と打ち上げられ、あかいはの夜空を美しく彩りました。

訪れた人たちは、思い思いに夏祭りを満喫し、またひとつ楽しい思い出ができたことでしょう。

■電話番号一覧

※情報ボックス・コラム内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表…………… ☎ 955-1111
- ▷くらし安全課…………… ☎ 955-2650
- ▷協働推進課…………… ☎ 955-1114
- ▷子育て支援課…………… ☎ 955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎ 955-1117
- ▷介護保険課地域包括支援センター…………… ☎ 955-1470
- ▷商工観光課…………… ☎ 955-6175

- 赤坂支所代表…………… ☎ 957-2222
- ▷市民生活課…………… ☎ 957-2226
- 熊山支所代表…………… ☎ 995-1211
- ▷市民生活課…………… ☎ 995-1214
- ▷産業建設課…………… ☎ 995-1217
- 吉井支所代表…………… ☎ 954-1111
- ▷市民生活課…………… ☎ 954-1183

- 教育委員会
- ▷社会教育課文化財班(山陽郷土資料館)…………… ☎ 955-0710
- ▷スポーツ振興課…………… ☎ 955-0738
- ▷熊山分室…………… ☎ 995-1360
- 消防本部…………… ☎ 955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎ 955-2254
- エコプラザあかいわ…………… ☎ 955-1560



●募集
救命講習へ参加しませんか？
救命の主役はあなたです！

応急手当では5年に1度より良い方法に変わってきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫の方法などを誰にでも分かりやすく説明します。

※受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。ご了承ください。

■日時／10月23日(日)
午前9時～正午

■場所／赤磐市消防本部会議室

■受講人数／10人程度

■申込期限／10月14日(金)

■問い合わせ・申し込み先／赤磐市消防本部警防課救急係

あかいわに返ろうプロジェクト

あかいわのお仕事を知ろう！

あかいわで働こう！就職応援事業

**職場見学
バスツアー**
9.29 [木]

- 8:45 JR岡山駅西口 発
- 10:00～11:00 岡山三相電機株式会社(訪問企業)
- 11:30～12:30 熊山英国庭園(昼休憩) ※昼食は各自ご持参ください
- 13:00～14:00 社会福祉法人久赤会 特別養護老人ホーム ワインの里(訪問企業)
- 14:30～15:30 桃茂實苑にてぶどう狩り(赤磐市の特産)
- 16:45 JR岡山駅西口 着

訪問企業 岡山三相電機株式会社、
社会福祉法人久赤会 特別養護老人ホーム ワインの里

定員 15人 申込期限 9月26日(月)

〔予約制〕

**合同企業
面接会**
10.6 [木]

〈同時開催〉
高校生対象
企業説明会

- 10:30～11:00 セミナー受付
- 11:00～12:00 セミナー(講師/筒井徹也さん)
- 12:30～13:00 面接会受付
- 13:00～16:00 合同企業面接会

13:30～ 高校生対象企業説明会受付開始
※高校生は「企業説明会」のみとなります。

場所 桜が丘いきいき交流センター

参加企業 15社程度

参加
無料

参加対象 新規学卒予定者(大学・短大・専修・高専)および卒業後3年以内の未就職者、平成29年3月高校卒業予定者 など

問い合わせ・申し込み先 (株)キャリアプランニング「あかいわで働こう！就職応援事業」事務局
☎0120-106-776 ※受付時間…午前9時～午後6時(土・日・祝除く)
※高校生の予約は各学校で受け付けます。

●募集

新しい出会いから始まるーJ
〜婚活バスツアーへの
参加者を募集します〜

市では、独身男女の出会いのきっかけ作りと、移住定住の推進を目的として、婚活イベントを実施します。

今回はバスツアーとして、赤磐市内を回りながら、リラックスした雰囲気の中で過ごしていただけます。市内の人も、市外・県外の人もこの機会に新しい出会いを探しませんか。

県外在住の女性は、新大阪駅から無料の送迎バスもご利用いただけます。詳しくは、お問い合わせください。

■日時／11月12日(出)

午前10時〜午後4時30分

■場所／サッポロビール岡山ワイナリーほか

■定員／男女各20人

※応募者多数の場合は抽選

■対象／20歳以上の独身者、県外在住の赤磐市出身者または結婚後赤磐市への定住を検討している人、もしくは市内在住の在勤の人

■参加費／3千円

■申込期限／10月26日(水)

■主催／赤磐市

■問い合わせ先

・有限会社チアーズ

☎086(484)0020

■申し込み先

・西備高速観光株式会社浅口営業所

☎0865(42)6868

●募集

赤磐市観光協会会員募集

赤磐市観光協会では、地域の魅力を発信し、観光の振興に寄与することを目的に新たな観光資源の発掘など、さまざまな観光事業と一緒に取り組む観光協会会員を募集しています。

■会員

・通常会員：商工観光に関連・興味がある事業者や団体

・個人会員：観光に関連・興味がある個人や協会の趣旨に賛同する個人

・年会費

・通常会員、個人会員ともに千円以上

■問い合わせ先

・赤磐市観光協会事務局（本庁商工観光課内）

平成28年度

赤磐市総合 防災訓練

市は、災害対策基本法第48条に定める「防災訓練」を赤磐市地域防災計画に基づき、実施します。

この訓練では、南海トラフ巨大地震の発生により起こりうる最悪の事態を想定し、市民、町内会および関係機関の各々の役割を確認するとともに、多くの協定機関・団体の実動参加を得て各種訓練を行い、総合的な災害対応力の向上を目指します。

■日時／11月20日(日)

午前9時〜正午

■場所／赤坂ファミリー公園（今井67-1）

■訓練内容／シェイクアウト訓練、災害対策本部設置運用訓練、情報収集・伝達訓練、火災防ぎょ訓練、救出救助訓練、災害医療対策訓練、広域応援要請訓練、避難所開設・運営訓練、緊急物資輸送訓練、ライフライン確保・復旧訓練、防災展示・体験訓練など

◎「シェイクアウト訓練」参加者募集

総合防災訓練に合わせて市内全域でシェイクアウト訓練を行います。シェイクアウト訓練は、2008年(平成20年)に、米国力リフォルニア州で始まった新しい地震防災訓練です。

この訓練の特徴は、事前に訓練参加の登録を行い、防災無線のサイレンを合図に、参加者が一斉に「①姿勢を低く」「②頭を守り」「③動かない」という「安全3行動」を約1分間行うもので、誰でもどこでも参加でき、自分のことは自分で守るといふ「自助」を身につける訓練です。一人でも多くのご参加をお願いします。参加登録方法などの詳細は、お問い合わせください。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
<http://www.shakeout.jp/>

- ▼日時／11月20日(日) 午前9時から約1分間
- ▼場所／市内全域
- ▼登録方法／①市ホームページから参加登録 ②登録用紙を本庁くらし安全課に提出(郵送・FAX・メールなど)
- ▼登録期限／11月18日(金)午後5時

●問い合わせ先／本庁くらし安全課、各支所市民生活課

●募集

「6次産業化研修会」に参加し、夢の一步を踏みだそう！

備前県民局では、備前地域で6次産業化に関心のある農業者を対象に6次産業化入門レベル研修会を開催します。6次産業化の夢をお持ちの人は、自分の夢の一步として参加してみませんか。

※6次産業化とは、農業者自ら、生産・加工・販売まで一体的に行う取り組みをいいます。

■日時／11月8日(火)

午前10時30分～午後4時30分

■場所／備前県民局(岡山市北区弓之町6-1) ほか

■対象／6次産業化に関心のある農業者

■定員／20人(先着順)

■参加費／1,300円程度(昼食・飲み物代)

■申込方法／①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先を明記し FAXで申し込み

■申込期限／10月21日(金)

■問い合わせ・申し込み先

・備前県民局農業振興課

☎0869(233)9826

FAX 086(234)9064

●募集

求職者支援訓練(11～12月) 開講コース)受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、11月から12月に開講するコースの受講者を順次募集しています。

■募集科／基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

※開講日、訓練期間(2～6

カ月)などはコースによって異なります。

■受講料／原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給されるケースがあります(所定の手続きが必要)。

■問い合わせ先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

消費生活講座 ～食育編～

「話題のスーパーフードとは？」 ～栄養成分と賢い取り入れ方～

今、美容と健康に効果があるということで注目されている「スーパーフード」について学び、毎日の食生活に賢く取り入れる活用術を考えてみませんか？

★スーパーフードとは…

- 一般的な食品より栄養価が高く、そのバランスが良い。
- 一般の栄養成分が突出して多く含まれる食品である。
- オーガニックな食べ物である。
- 品質改良されている。(例：アサイー、チアシード、クコの実など)

■日時／10月29日(土) 午前10時～正午

■場所／中央公民館2階 視聴覚室

■講師／岡村崇宏アンバサダー(食育コンサルタント)

■対象／一般

■定員／50人

■参加費／無料

■申し込み／必要(電話可)

■問い合わせ・申し込み先／本庁くらし安全課

託児付(先着5人程度)



消費生活講座 消費生活学習ツアー

「商品テスト体験と工場見学に行こう!!」

■日時／10月26日(水) 午前7時30分～午後5時30分ごろ

■見学先・内容

• 生活科学総合センター(兵庫県神戸市中央区港島中町4-2) 商品テストを体験しながら学ぶ 紫外線防止グッズ、電子レンジなど

• LION株式会社 明石工場(兵庫県明石市魚住東灘区向洋町西2-4) 製造ラインの見学

※見学はバリアフリーでない屋内・屋外・階段などがあるため、ベビーカー、車いす、杖を持ち込みの場合は、ホールでお待ちいただくことになります。

■集合場所／市役所本庁

■対象／市内在住者

■応募要件／昨年度参加した人はご遠慮ください(申込期間中定員に達した場合は、昨年度参加していない人を優先します)

■定員／40人(先着順)

■参加費／1,200円(昼食代)

■申込期間／10月3日(月) 午前8時30分～7日(金) 午後5時まで

※申込者本人を含む、2人分まで申込可能

■問い合わせ・申し込み先／本庁くらし安全課



募集 こめっこ料理教室(11月開催分)

赤磐特産の米粉を使った料理を一緒につくりませんか？

日時

①11月1日(火) ②11月28日(月)
午前10時～午後1時

※①②とも同じ内容です。で、どちらかの日程を選んでお申し込みください。

場所／桜が丘いきいき交流センター

献立／フライパンで簡単！米粉の和風ピザ、米粉のロールケーキ(赤磐白桃ジャムのクリーム)

定員／各回16人(先着順)

参加費／1回千円(材料費込み)

問い合わせ・申し込み先

赤磐商工会
☎(055)0144

お知らせ

国民年金保険料「5年の後納制度」をご利用ください

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成30

年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。この制度を利用することで、将来の年金額を増やすことができます。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。

問い合わせ先

国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(01)050
岡山東年金事務所
☎086(270)7928

お知らせ

平成28年社会生活基本調査のお知らせ

総務省統計局(岡山県)では、10月20日を基準日として社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯にうかがいますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

岡山県統計分析課
☎086(226)7262

お知らせ

第8回リユース品提供入札会の申し込みを受け付けます

エコプラザあかいわ内にあるリサイクルプラザでは、まだ再使用できる品の受け入れや無料提供のほか入札や抽選による有料提供を行っています。

今回は、入札会と無料提供を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

参加資格／市内在住、または在勤の18歳以上の入

入札品／市ホームページでも確認できます

申込期間／10月6日(木)～24日(月の)開館時間内

※最終日は午後1時30分まで

開札日時／10月24日(月)午後1時30分

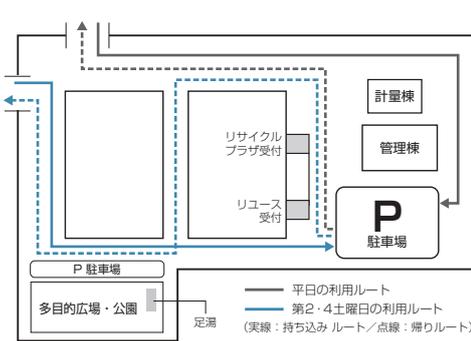
※落札した人には、落札通知書を送ります。

開館日時／毎週月・木

金曜日、第2・第4土曜日
午前10時～正午、午後1時～午後4時

※土曜日は、ごみの持ち込みができません。

※土曜日は、入口が西側の門に変わりますのでご注意ください。



問い合わせ先／エコプラザあかいわ

お知らせ

多面的機能支払い相談専用ダイヤルを開設!

農地や農村環境を地域の共同活動で守っていきませ

か。多面的機能支払いは、あぜの草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持など地域の

共同活動を国・県・市が支援する制度です。

農業者と地域住民などをつくる活動組織に対して、農振農用地10アあたり3千円が交付されます。

この交付金は参加者の日当や必要な資材の購入費などに充てることができます。

市では、この多面的機能支払いに関する各種相談を専用ダイヤル(略称:多面相談ダイヤル)で受け付けています。

多面相談ダイヤル

月～金、午前8時30分～午後5時30分
☎080(2897)0928
☎080(2883)8629

問い合わせ先／本庁農林課(農地・農村環境保全センター)

●お知らせ

10月11日から20日は
安全・安心まちづくり旬間

安全・安心まちづくり旬間は、県民の安全・安心まちづくりに対する関心と理解を深め、その活動への参加を呼び掛けるため、「岡山県犯罪のない安全・安心まちづくり条例」で定められているものです。市では、その期間に合わせて自主防犯団体の集いを開催します。

自主防犯団体の集い

日時／10月13日(木)

午後3時～

場所／本庁2階大会議室

内容／自主防犯活動功労者の表彰、特殊詐欺被害防止「川柳」の表彰、岡山シーガルズによる安全・安心まちづくり宣言、自主防犯活動についての講話

一人ひとりが自主防犯活動
心をかけましょう

今年7月以降、県内でひたたくりが急増しています。自転車やバイクで後方から接近した犯人が、バッグを奪つもので、高齢女性

が狙われています。自転車の前カゴにひたたくり防止カバーを取り付ける、バッグは車道と反対側の脇に抱えるなど、日ごろから被害に遭わないための防犯対策を心がけましょう。

また、それに限らず、一人ひとりが自主防犯活動を心がけることは、犯罪の発生を減らし、早期解決にもつながります。次の例を参考に、無理せず、できることから始めましょう。

自主防犯団体活動への参加
登下校時の見守りや夜間パトロールなどを行っている団体へ参加する。

わんわんパトロール
犬の散歩をしながら不審者がいないか地域を見守る。

あいさつ・声かけ
地域のつながりをつくることで犯罪者が近づきにくくなります。

まちの環境美化
落書きや路上に散らかったごみは、地域への関心の低さを表し、犯罪者が近づきやすくなります。反対に、花いっぱいのは玄関は水やりにくるのではないかと犯罪

者が警戒したり、歩行者の異変に気付きやすくなります。

自転車は二重ロック

二重ロックにすることで盗難に遭いにくくなります。

問い合わせ先／本庁くらし安全課

●お知らせ

稚媛絵画コンクール作品展示会

赤警商工会では、両宮山古墳に伝わる稚媛伝説をもっとたくさんの人に知っていただくために、毎年稚媛絵画コンクールを実施しています。今年もたくさんのお児童・生徒の皆さんから応募がありました。作品展示会を開催しますので、子どもたちが想像する古代吉備の稚媛像をご覧ください。

日時／9月27日(火)正午～10月5日(水)午後3時

※初日と最終日以外は図書館の開館時間に入場可能。

場所／中央図書館多目的ホール

入場料／無料

問い合わせ先

赤警商工会

☎(955)0144

ほっと一息。日々の病気で
悩んでいる人の交流会

あゆみ会 参加者募集

あゆみ会は、市内でこころの病気を持つ人とその家族のための交流の場です。近年、うつ・ストレス閉じこもりなどのこころの病気が増加しています。悩んでいる人は、ぜひ一度あゆみ会に足を運んでみませんか？今回は、調理実習や運動教室などを企画しており、準備の都合上、必ず申込期限までにご連絡をお願いいたします(下表参照)。

※家族と一緒に参加可能です。また、途中からの参加もできます。

日時／10月29日(土) 午前10時～午後3時

集合場所

- ・午前：中央公民館 調理室
- ・午後：山陽保健センター
- ・参加費／昼食代200円
- ・申込期限／10月26日(水)
- ・問い合わせ・申し込み先
- ・本庁健康増進課

<日程表>

10:00～	調理実習「秋を美味しく楽しもう」※
12:00～	昼食
13:30～	運動教室「気軽にのびのびストレッチ～楽しくからだを動かそう」※(講師:古川美保さん)
14:30～	座談会「ゆっくり生きよう。日ごろの悩み、思いを語り合おう。」
15:00	解散

※「調理実習」と「運動教室」は見学のみでも可



●お知らせ 避難行動要支援者 名簿登録について

市では、災害に備え避難が困難な人を登録しておく「避難行動要支援者名簿」の作成を行います。この名簿は、登録者の情報を事前に赤磐警察署や市内の消防(団)、民生委員・児童委員、地区・町内会などに提供して、円滑な避難支援に役立つるものです。

対象になると思われる人に、市から登録申請書を送付しますので、登録希望の人は、必要事項を記入して返送してください。

詳しくは、広報あかいわ9月号5頁または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先／本庁くらし安全課

●お知らせ

10月1日は「法の日」です

10月1日から7日までの一週間は「法の日」週間として、無料法律・人権相談所を開設しますので、お気軽にご

相談ください。

日時／10月6日(木)

午前9時30分～11時30分

場所／岡山弁護士会館2階
(岡山市北区南方1-8-29)

相談員／岡山弁護士会、岡山地方事務局

相談内容／土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子供の非行・人権、登記など

※事前申し込み不要。

※できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。

問い合わせ先

岡山家庭裁判所事務局

総務課文書係

☎086(222)6771

●お知らせ

地域のたまご「もも」応援講座「子育てするなら赤磐市！市民応援プロジェクト」

Party「3世代交流、地踊り復興大作戦、&夕食交流会」

備前四つ拍子保存会による赤磐市地踊り講習会を開催。その後、郷土料理を食べながら3世代で交流します。

日時／10月15日(土)

午後4時～6時

場所／西山公民館

対象／市内在住者

定員／60人(先着順)

参加費／200円(夕食代)

※3世代おそろいで参加の人は、参加費1人100円。

PartⅡ「ビギナーパ&ママのための～こんにちは赤ちゃん講座～」

子どもやパートナーへの関わり方などを学ぶための講座や、現在育メン真っ最中のお父さんをまじえての茶話会、家族写真撮影会も開催。また、子育て支援拠点施設「赤磐市子育て支援センターチャルラル」の見学会も実施。

日時／10月30日(日)

午前10時～正午

場所／陽なたぼっこ(町苅田324)

対象／妊娠中または第1子が1歳未満の夫婦

定員／15組(先着順)

委託／岡山県備前県民局

主催／問い合わせ・申し込み先

特定非営利活動法人

赤磐子どもNPOセンター

☎・FAX(956)3700

PartⅠ「3世代交流、地踊り復興大作戦、&夕食交流会」

備前四つ拍子保存会による赤磐市地踊り講習会を開催。その後、郷土料理を食べながら3世代で交流します。

日時／10月15日(土)

午後4時～6時

場所／西山公民館

対象／市内在住者

定員／60人(先着順)

参加費／200円(夕食代)

※3世代おそろいで参加の人は、参加費1人100円。

PartⅡ「ビギナーパ&ママのための～こんにちは赤ちゃん講座～」

子どもやパートナーへの関わり方などを学ぶための講座や、現在育メン真っ最中のお父さんをまじえての茶話会、家族写真撮影会も開催。また、子育て支援拠点施設「赤磐市子育て支援センターチャルラル」の見学会も実施。

日時／10月30日(日)

午前10時～正午

場所／陽なたぼっこ(町苅田324)

対象／妊娠中または第1子が1歳未満の夫婦

定員／15組(先着順)

委託／岡山県備前県民局

主催／問い合わせ・申し込み先

赤磐市子育て講演会 子どもを育てる社会 ～虐待、非行を考える～

適切な子育てを受けず、心に傷を負った子どもたちがこの先、どのような歩みをたどっていくのか。そのリスクと一生懸命たたかう子どもたちについて知ることが、児童虐待を防ぐ上で、大切なことではないでしょうか。

そこで、子ども一人ひとりに合った適切な関わり方や子どもとの向き合い方についての講演会を実施します。

ぜひ、皆さんご参加ください。



●日時／11月6日(日) 午前10時～正午

●場所／中央公民館

●講演／「子どもを育てる社会～虐待、非行を考える～」

●講師／小田桐 早苗さん(川崎医療福祉大学 講師)

●対象／市内在住・在勤者

●参加費／無料

●申込期限／10月21日(金)

●申込方法／事前に申込書を持参またはメール、FAXで送付

※申込書は本庁子育て支援課窓口または、各支所健康福祉課窓口にあります。

●託児／あり

※託児が必要な場合は、申し込み時に必ずお伝えください。

●問い合わせ・申し込み先／本庁子育て支援課

☎(955)26665・FAX(955)1118

●お知らせ
全国一斉！法務局休日相談所を開設します！

秘密厳守、相談料無料ですので、お気軽にご相談ください。

■日時／10月2日(日)

午前10時～午後3時

■場所／きらめきプラザ(岡山市北区南方2-13-1)

■相談内容／土地・建物・会社・法人などの登記手続き、土地の境界問題、遺言・相続に関するもの、成年後見制度・戸籍に関するもの、供託に関するもの、いじめ・DV・差別・虐待などの人権問題に関するもの

■相談担当者／法務局職員・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員および公証人

■その他／午後2時から、公証人による「遺言」および司法書士による「相続登記」に関する講演会を開催(9月28日(水)までに要予約)。

■問い合わせ・予約先

●岡山地方法務局総務課

☎086(224)5656
 (プッシュ番号4番)

平日午前9時～午後5時

●お知らせ
10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間

行政相談週間は、総務省の行政相談制度を皆さんに利用してもらうために設けられたものです。期間中に県内3カ所で「一日合同相談所」を開設し、行政全般の相談のほか多様な困り事に、国の行政機関、地方公共団体や法律の専門家、行政相談委員などが一堂に会して対応します。ぜひご利用ください。

■開催日・場所

●岡山会場：11月2日(水)(岡山市役所7階大会議室)

●津山会場：10月19日(水)(津山市役所2階大会議室)

●倉敷会場：10月21日(金)(倉敷市役所10階大会議室)

■時間／午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

※ただし、弁護士による無料法律相談(30分)は、予約制です。10月12日(水)から電話受付開始。

■予約先

●総務省岡山行政評価事務所
 ☎086(231)4322

なお、赤磐市担当の行政

相談委員は定期的に相談所を開設しています。18ページの今月の相談をご覧ください。

■問い合わせ先／本庁協働推進課

●お知らせ
行政書士による無料相談会を開設します！

面談および電話による相談会です。予約不要、相談料無料ですので、お気軽にご相談ください。

■開催日・内容／10月5日(水)

…土地利用関係・民事法務建設業関係、10月6日(木)：遺言相続、著作権、外国人(帰化・ビザ)、10月7日(金)：終活相談

■時間／午前10時～午後4時

■場所／岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)

※電話での相談の場合、通話料はご本人の負担です。

■その他／10月5日(水)午後1時30分から、市民講座「遺言書を書いてみませんか」を開催(要予約)。

■問い合わせ・相談先

●岡山県行政書士会事務局
 ☎086(222)9111(代表)

あなたの地域デビューをサポートする!! 「生活支援の担い手養成研修」

受講生募集

市では、シルバー人材センターと協働して、「生活支援の担い手」の養成研修を実施します。受講後は、シルバー人材センターに登録をして、地域で活動していただきます。

自分が暮らす地域の社会貢献につながると同時に、あなた自身の健康にもつながり、少しの収入を得ることもできる。そんな活動を始めてみませんか。

☆生活支援の担い手とは
 …ゴミ出しやお掃除、買い物代行などの家事援助を行っていた人です。

■場所／本庁2階第1会議室

■対象／赤磐市内に住所のある60歳以上の人で、原則、全回出席できる人

■参加費／無料

■申込期限／11月10日(木)

■問い合わせ申し込み先／本庁介護保険課 地域包括支援センター

回	開催日	内容
1	11月21日(月) 9:30～11:30	開校式 ・「地域で支えることの大切さと自分自身の介護予防」
2	11月28日(月) 9:30～11:30	・高齢者の特徴と注意点および対応について ・緊急時の対応
3	12月8日(木) 9:30～11:30	・訪問時のマナー ・シルバー人材センターの業務説明など
4	1月17日(水) 9:30～11:30	・介護保険制度・赤磐市の現状について ・業務の流れ・記録の書き方

●催し
農林水産総合センター 農大収穫祭

日時／10月8日(土)

午前10時～午後2時30分

場所／岡山県農林水産総合センター (神田1-17-4-1)

内容／農産物や畜産加工品の販売、木工体験、バターづくり体験、農作物の栽培技術相談、農作業機械展示、バザー、和太鼓演奏など

問い合わせ先

岡山県農林水産総合センター

☎(055)20273

●催し

平成28年度企画展「赤磐の酒
一みるかもすいわう」

市内には現在も造り酒屋が多くあり、県内でも有数の酒どころとして知られています。考古資料や酒造道具などを中心に赤磐の酒にまつわる資料を展示します。

日時／10月21日(金)～12月11日(日)

午前9時～午後5時

※月曜・祝日休館。10月14日(金)～20日(木)臨時休館。

場所／山陽郷土資料館

問い合わせ先／山陽郷土資料館

●わたしのあなたの健康「第97回」

健康増進課

子どものやる気を育む「コミュニケーション」

日々の子育ての中で、子どもをどうほめたいの？、どう言ったらこちらの気持ちが伝わるの？、など、子どもとの関わり方で、困ることはありませんか？

8月10日に広島県立障害者療育支援センターわかば療育園園長・河野政樹さんをお招きし、子育て講演会を開催しましたので、その内容の一部をご紹介します。

●「コミュニケーション」は

「コミュニケーションは、思ったこと、感じたことを言葉や表情や身振りなどを活かして、相手に投げかけたり、相手から受け取ったりすることによってお互いに分かり合うことです。コミュニケーションの種類には、言葉によるものと言葉以外のものがありますが、私たちの生活の中で、言葉で伝えているのは7%、残りの93%は表情、態度、声のトーンなどに影響を受けています。

「コミュニケーション能力が育っていない」ためには、乳幼児期の親子の愛着形成(親に対する特別な情愛)が大切です。最近では、スマートフォンやテレビ・DVDなどのメディアの普及によ

り、「コミュニケーション」の基本が育ちにくい時代でもあります。

1日15分でも良いので、絵本の読み聞かせなど、親子が対面に関わる時間を持ちましょう！

●現代の子育て

今は、少子高齢化で、子どもが育つ環境も変化しています。昔はおじいちゃん、おばあちゃん、兄弟などいる大家族で、地域の中で子どもは育っていました。今はそれが難しい時代です。親も身近に子育てのお手本もなく、どの親も子育て1年生です。

●「快」から、「甲斐」をつくりだす子育て

子どもにとって快適な環境を作り出す「快」から、やり「甲斐」をつくりだす子育てへと発想を転換していきましょう。ほめ方の工夫により、子どもは達成感を得ることが出来ます。ほめるときは、スピードやタイミングも大切です。

●ほめ方のポイント

- ・目線を合わせて主語を使います(「○○ちゃん」と呼ぶ)。反対に注意をするときは、目線を合わせず、

主語を使いません。

- ・子どもが頑張っていることは、うまくいっても、うまくいかなかったもほめて、認めてあげることが大切です。親が望む100%を求めるのではなく、そこに至るまでの過程が大切です。

- ・ご褒美を手段として使うことは、子どもの辛抱のし甲斐を生み出しませんが、上手に使うことが大切です。

日々子育てをしている保護者の皆さんも、ご自身をほめてあげたり、ご夫婦で互いに認め合うことは大切ですね。

子育て講演会は来年度も開催予定ですので、ぜひご参加ください。



▶愛育委員さんも託児で協力いただきました

10月イベント案内

EVENT GUIDE ON OCTOBER

中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- リサイクルBOOKフェア 7日(金)～9日(日) 午前10時～午後6時
- きらり☆あーたー大人版映画上映会「エクレールお菓子放浪記」15日(土) 午後2時～
- 民話の寺小屋(民話の語り) 16日(日) 午後2時～2時30分
- 民話の寺小屋発表会 22日(土) 午後2時～3時30分

赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックんのおはなしかい 1日(土) 午前11時～11時30分
- リサイクルBOOKフェア 7日(金)～9日(日) 午前10時～午後6時
- ちいさなおはなしかい 12日(水)・26日(水) 午前11時～11時20分

熊山図書館(☎995-1273)

- リサイクルBOOKフェア 7日(金)～9日(日) 午前10時～午後6時
- なかよしタイム 11日(水) 午前10時～正午
- おはなしのおへや 15日(土) 午前11時～11時30分
- おはなしのおへや特別版 22日(土) 午前10時～11時

吉井図書館(☎954-9200)

- リサイクルBOOKフェア 7日(金)～9日(日) 午前10時～午後6時
- おはなし会 8日(土) 午前10時30分～11時
- おはなしだいき☆えほんといっしょ 21日(金) 午前10時～正午

竜天天文台公園(☎958-2321)

- 無料観望会 1日(土) 午後7時～10時

●催し 第19回コスモス案山子まつり

今年も、吉井川堤防でコスモス・案山子まつりが開催されます。

案山子コンテストや魚のつかみどり大会が行われるほか、テント村では、ヤマメの塩焼き・焼きそばなどの販売があり、いも煮の無料サービスもあります。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時／10月2日(日)

午前10時～午後3時

場所／周匝「吉井川堤防」

問い合わせ先

〔赤警市周匝コスモスまつり実行委員会〕

・角南…☎0990(1180)

6100、☎(954)0505

・花谷…☎0990(4807)

3778、☎(954)0180



●催し

熊山英国庭園オータムフェスタ

日時／10月29日(土)～30日(日)
午前10時～午後4時

※展示の部は10月27日(木)～30日(日)

場所／熊山英国庭園(殿谷1700-1)

内容／写真・日本画・水彩画展示、花苗販売、イベントなど

英国庭園情報

入園料：無料

駐車場：80台

開園時間：午前9時～午後5時

休園日：毎週水曜日

問い合わせ先

熊山英国庭園

☎(995)9300

熊山支所産業建設課



●催し

赤警八十八カ所ウォーキング

秋の風を感じながら赤警八十八カ所霊場を巡ってみませんか。

今年は、山口・由津里地区の約7kmの行程を、約3時間程度かけて巡る予定です。

山陽郷土資料館職員が礼所を案内します。

日時／11月5日(土)

午前9時～正午ごろ

(受付：午前8時30分)

集合場所／普門院(山口990)

(映画「種まく旅人」夢のつぎ木「ロケ地」)

対象／小学生～一般(小学生は保護者同伴)

定員／50人(先着順)

申込方法／電話申し込み

申込期限／10月21日(金)

申し込み先／教育委員会

スポーツ振興課

☎(954)9200



全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。(敬称略)

平成28年度第51回全国高等専門学校体育大会・陸上競技(愛知県)

・津山工業高等専門学校5年 遠藤 広務(岩田)



平成28年度全国高等学校総合体育大会登山大会(真庭市)

・就実高等学校3年 奥田日奈子(可真上)



第71回国民体育大会岩手国体ボウリング競技(右手県)

・岡山商科大学付属高等学校2年 大林 令奈(多賀)

第8回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会(東京都)

・日本体育大学3年 高馬 涼子(惣分) 第3位

募集

2016赤磐市体育協会・ベアーズテニス大会

■日時/11月6日(日)

※雨天13日(日)に順延

■場所/熊山運動公園テニスコート

■種目/ミックスダブルス

■参加資格/市内在住在勤または、市内テニスクラブに所属している人(前年優勝者はペアを代えて出場可)

■定員/24ペア(先着順)

■参加費/1ペア・4千円

■申込期限/10月23日(日)

■主催/赤磐市テニス協会

■問い合わせ・申し込み先 ベアーズ・岡部

☎0900(7136)65885
FAX(090)105004
ata-bears21-next2011@docomo.ne.jp

第13回赤磐市秋季テニス大会

■日時/10月16日(日)

午前8時30分

※雨天23日(日)に順延

■場所/赤坂ファミリア公園テニスコート

■種目/男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス

■参加資格/市内在住在勤または市内テニスクラブに所属している人

■参加費/1ペア・千円

■参加申込/ペアで申し込み

■申込期限/当日まで

■主催/赤磐市テニス協会

■問い合わせ・申し込み先 赤磐市テニス協会 愛甲

☎0900(1681)7478

第12回赤磐市小学生ドッジボール大会

■日時/11月12日(日)

受付:午前9時30分

■場所/山陽ふれあい公園

■対象/市内小学生

■区分/2年生以下の部、4年生以下の部、6年生以下の部、男女混合の部、6年生以下女子の部

■チーム編成/1チーム7人(10人まで登録できます)

■申込方法/小学校で配布される申込用紙を直接スポーツ振興課へ提出するか、電話・FAXで申し込み

■申込期限/10月21日(金)

■主催/赤磐市教育委員会

■問い合わせ・申し込み先 教育委員会スポーツ振興課

☎(0905)07388

「晴れの国岡山」駅伝競走大会 赤磐市代表選考会

来年1月29日に開催される第6回「晴れの国岡山」駅伝競走大会(県市町村対抗)の赤磐市代表チームを選考する競技会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時/11月13日(日)

受付:午前9時

■場所/コスモス街道(周匝) 福田地内吉井川堤防折り返しコース)

■区分

- ・中学女子の部・3キ
- ・中学男子の部・3キ
- ・一般女子の部・5キ
- ・一般男子の部・5キ

※参加資格など、詳しくは市ホームページや山陽ふれあい公園、中央・赤坂・熊山・吉井公民館に10月3日(月)より備え付けの募集要項をご覧ください。

■申込期限/10月25日(火)

■問い合わせ・申し込み先 赤磐市体育協会事務局(教育委員会スポーツ振興課内)

☎(0905)07388

■日時/11月21日(日)

受付:午前8時30分

※小雨決行・雨天の場合は28日(日)に延期

■場所/赤磐市グラウンド・ゴルフ場

■参加資格/市内在住在勤者

■定員/300人(先着順)

■参加費/1人200円

■申込方法/10月21日(金)と22

赤磐市長杯第9回市民グラウンド・ゴルフ大会

生涯スポーツと仲間づくりを目的に、誰でも参加できる市民対象の大会を開催します。

日(土)の午後1時から4時の間に、グラウンド・ゴルフ場で、参加費を添えてお申し込みください。原則5人1組。1人でも可能。

■主催/赤磐市市民グラウンド・ゴルフ大会実行委員会

■問い合わせ・申し込み先 赤磐市市民グラウンド・ゴルフ大会実行委員会 福島

☎(0905)066388

スポーツかわら版

齊藤公章さん(町苅田)がASTCアジアトライアスロン選手権2016(広島県)リレーの部に出場し、優勝というすばらしい結果を収められました。

岡山工業高等学校2年の齊藤工さん(町苅田)が平成28年度全国高等学校総合体育大会登山競技(真庭市)に出場し、10位と健闘しました。

山陽ふれあい公園～10月から参加できる運動教室 参加者募集～

山陽ふれあい公園では、さまざまな教室を開いています。第3期のコース型教室が10月から始まります。一緒に運動しませんか？教室への参加を希望する場合は、事前に申し込みが必要です（先着順）。お気軽にお問い合わせください。

●子ども向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
◇ダンス教室				
ダンス教室(5歳～小3)	火	16:30～17:30	15人	5歳から小学3年生まで。楽しくからだを動かします。
ダンス教室(小4～小6)	火	17:45～18:45	15人	小学4年生から小学6年生まで。楽しくからだを動かします。

●大人(16歳以上)向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
◇ゆっくりとした動きで効果を実感する教室				
SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	15人	呼吸を意識して姿勢を改善し、からだのゆがみを矯正。
SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
はじめての簡化太極拳	火	15:10～16:10	10人	太極拳の動きに慣れた方におすすめのクラスです。
足つぼりフレッシュ	火	19:15～19:45	15人	体力に自信のない人でも大丈夫。身体と心をリフレッシュします。
ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズを重視、呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
ストレッチ	木	9:15～9:45	15人	無理なくからだを動かし、リラックス&柔軟性アップ。
太極拳 入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳をはじめてみたい人におすすめのクラスです。
ヨガ(リフレッシュ)	金	18:45～19:45	15人	ゆっくりした呼吸とヨガの簡単なポーズで疲れをすっきりさせます。
ヨガ(アロマ)	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
◇プールで水の力を実感する教室				
クロール初級	火	13:15～13:45	10人	クロールの基本(姿勢・キック・ストローク)の練習をします。
お試し3種	水	10:15～10:45	10人	クロール以外の泳法をマスターしたい人に。種目ごとに申し込めます。
クロール中級	水	10:50～11:30	10人	クロールをより長く、25m以上泳げる人に。
はじめてプール	木	10:15～10:45	10人	今からプールをはじめる人に、水に慣れることから始めます。
スイム中級	木	19:00～19:40	10人	クロールを中心に4泳法を練習します。25m以上泳げる人に。
アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	プールの中で楽しく、安全に歩きます。膝・腰に不安がある人でも安心。
アクアウォーキング	木	10:50～11:20	15人	
アクアピクス	木	13:15～13:45	15人	泳ぎが苦手でもプールの中で音楽に合わせて楽しく動けます。
アクアピクス	金	10:15～10:45	15人	

※教室の日程、内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター～運動教室 参加者募集～

自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。初めての人でも気軽に参加できます。ぜひ一度お問い合わせください。

●子ども向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
みずなれ教室	土	10:00～10:50	10人	水に慣れることから始め、楽しく遊びながら顔付けなどができるようになります。
水泳教室1・2年生	金	18:30～19:20	20人	子どものレベルに合わせながら、正しい泳ぎが身に付きます。
水泳教室3・4年生	水	18:30～19:20	20人	泳力に合わせ練習し、正しい泳法を身につけ25m泳げることを目標に行います。
水泳教室5・6年・中学生	水・金	19:30～20:20	20人	泳力に合わせグループ分けし、タイムアップをめざします。4泳法も指導します。

●大人(16歳以上)向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
エアロピクス	木	19:30～20:10	20人	音楽に合わせてダンスしながら、エクササイズを行います。
ヨガ	木	20:20～20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
ズンバ	金	19:30～20:10	20人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
B.コンディショニング	金	20:10～20:50	20人	身体のコンディショニングを整え、柔軟性、引き締め効果のあるストレッチです。
太極拳	第2・4火	19:30～20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	20人	水中を歩き水の浮力、水圧を利用し筋力、体力向上、引き締め効果が期待できます。
トレーニング講習	水	19:00～20:00	20人	トレーニングマシンの使い方やトレーニングのポイントをお教えします。
女性のためのトレーニング★	水	20:00～21:00	20人	バランスのよい筋肉をつけ、すっきりとした身体のラインをつくります。

※教室の日程、内容などは都合により変更することがあります。★は新規または今回変更したクラスです。

◎10月、11月は、吉井B&G海洋センターのプール利用時間を一部変更します。

平日3回目の利用開始時間(現在18:30)を18:00より試行します。仕事帰りなどに、ぜひご利用ください。

◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
◆この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

●高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)

振り込め詐欺撃退法

振り込め詐欺の犯人は許せない!! だまされないよう、一人で悩まず必ず相談しよう!

- 日時 / 10月8日(土) 午前10時～11時30分
- 講師 / 本庁くらし安全課職員
- 対象 / 一般 ■定員 / 24人
- 参加費 / 無料 ■申込開始日 / 10月1日(土)

●西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)

自然観察講座

県立森林公園は、県北の豊かな自然が保護されており、広い公園内では、多くの植物や野鳥を観察することができます。

- 日時 / 10月31日(月) 午前9時～午後5時 ※雨天中止
 - 場所 / 岡山県立森林公園(マイクロバスで移動します)
 - 講師 / 山田 勝 さん
 - 対象 / 一般 ■定員 / 21人
 - 申込開始日 / 10月8日(土) 午前9時～
- ※窓口で受付。申し込み多数の場合は、午前9時10分より抽選。

庭木のせんだ教室

きれいにせんだされた庭木を見ていると心が和みます。愛情を持って庭木の管理をしましょう!

- 日時 / 10月6日(木) 午前9時～午後3時
※雨天時は7日(金)
- 対象 / 一般 ■定員 / 15人
- 参加費 / 500円(別途430円で弁当注文可)
- 申込開始日 / 10月1日(土)

思い出作りアート教室③

「プラ板で作ろう!」

ストラップ、キーホルダー、ブローチを作ってみると楽しいよ!

- 日時 / 10月29日(土) 午前10時～正午
- 対象 / 小学生～一般 ■定員 / 10人
- 参加費 / 200円 ■申込開始日 / 10月3日(月)

●山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)

第61回ブルーシャトーコンサート

「心にひびく きらめき ハーモニー」

“美しき歌を あなたに!!”

- 日時 / 10月8日(土) 午後2時～3時30分
(開場…午後1時30分)
- 出演 / 山陽女性コーラス
- 曲目 / 一部…小池芳弘さんのピアノ弾き語り ほか
二部…糸、童神、朝ドラシリーズ ほか
三部…女性合唱組曲「二度とない人生だから」～全5曲
- 対象 / 乳幼児～一般 ■入場料 / 無料
- 申し込み / 不要

●赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)

第2回ドキドキサイエンス教室

空気であそぼう!! ～空気実験～

熱気球をつくって飛ばします!

- 日時 / 10月30日(日) 午後1時30分～2時30分
- 対象 / 市内小学生 ■定員 / 15人
- 参加費 / 無料 ■申込開始日 / 10月11日(火)

星空探検隊～月のクレーターと星雲・星団&二重星を見よう!～

秋の星空を親子で観察しましょう。

- 日時 / 11月4日(金) 午後5時30分～7時30分 ※雨天中止
- 場所 / 石相小学校屋上
- 講師 / 松田 孝 さん ■対象 / 小・中学生親子
- 定員 / 15組程度 ■参加費 / 無料
- 持ち物 / 上靴 ■申込開始日 / 10月13日(木)

●吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

竜天文台(無料観望会)

天王星や海王星を中心に観望します。

- 日時 / 10月1日(土) 午後7～10時 ※曇天中止
- 場所 / 竜天文台公園
- 対象 / 一般 ■参加費 / 無料
- 申し込み / 不要 ■持ち物 / 上着か長袖

吉井公民館まつり

- 日時 / 10月22日(土) 午前9時～午後5時
10月23日(日) 午前9時～午後3時
- 場所 / 吉井会館、吉井武道館、ライフプラザ吉井、吉井郷土資料館
- 内容 / 作品展示、スタンプラリー(10月22日～23日)、舞台発表、お茶席(10月23日)
- 対象 / 一般 ■参加費 / 無料

元気もりもり講座～吉井公民館編～

健康寿命を伸ばす介護予防について、さまざまな知識を身に付けませんか。

開催日・内容

- 10月11日(火)…地域貢献編パート① ボランティア! 私にもできるかな?～赤磐市介護予防支援ボランティアの活動～
- 10月25日(火)…地域貢献編パート② 人のため! 私にもできることを見つけよう～地域で活躍中の方のお話を聞いてみよう～
- 時間 / 午前10時～11時30分
- 場所 / 仁美農村振興センター
- 対象 / 一般 ■定員 / 20人
- 参加費 / 無料 ■申し込み / 随時

■その他の公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎955-1360)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)

●利用案内

◇開館時間…中央図書館：午前10時～午後6時(木曜日は午前10時～午後8時)

赤坂・熊山・吉井図書館：午前10時～午後6時

◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)／
年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間

★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。

免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先が分かるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076／FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212／FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273／FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200／FAX 954-9201

■10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■赤崎市内全図書館休館日



中央図書館キャラクター ももみ

きらり☆しあたー：おとな版映画上映会

『エクレールお菓子放浪記』(105分)

昭和18年。早くに両親を亡くしたアキオは孤児院に入れられるが、脱走を繰り返し遂に感化院送りになる。出会いと別れの中で、彼の希望の光となったのは、感化院の陽子先生が教えてくれた「お菓子と娘」の歌だった。

- 日時／10月15日(土) 午後2時～
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 参加費／無料 ■申し込み／不要

おはなしのおへや特別版

備前市で活躍中の「かばくんくらぶ」の皆さんによる人形劇や大型絵本、ボードビルなどの楽しいお話会です。

- 日時／10月22日(土) 午前10時～11時
- 場所／くまやまふれあいセンター1階
- 対象／幼児～一般 ■参加費／無料
- 申し込み／不要 ■問い合わせ先／熊山図書館

リサイクルBOOKフェア～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。皆さんお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。

各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお尋ねください。

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます。なお、持ち込みはリサイクルBOOKフェア開催期間中に限らせていただきます。

※中央図書館会場は多目的ホールです。

- 期間／10月7日(金)～9日(日)

つつて楽しい!ないしょのおはなし～赤坂・熊山・吉井図書館～

魚つりをして、つれた魚に書かれた番号の「本のお楽しみ袋」を借りてみよう。中身は、借りてからのお楽しみ。読書の秋に新しい本との出会いがあるかも!

- 期間／10月27日(木)～11月27日(日)
- 場所／赤坂・熊山・吉井図書館
- 対象／幼児～小学生

民話の寺小屋発表会

『むかしむかしのおはなし会』

図書館ボランティアグループの“民話の寺小屋”は毎月第3日曜日午後2時から中央図書館で昔話の語りをしています。今回は年に1回の拡大版です。昔話を聞いて心温まるひとときをお過ごしください。「昔懐かしい話」「笑える話」や「びっくりする話」などがあります。親子で聞きに来てください。もちろん、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です。

- 日時／10月22日(土) 午後2時～3時30分
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 対象／幼児～一般 ■参加費／無料
- 申し込み／不要 ■主催／民話の寺小屋

歴史講座

『おもしろい歴史は図書館で!!』(全4回)

※10月開催の第2回、第3回のお知らせです。会場が毎回違いますので、お間違えのないようにお越しください!

■内容・日時・場所

・第2回…「大坂城夏の陣」

10月13日(木) 午後1時30分～3時30分
赤坂健康管理センター多目的ホール

・第3回…「太平記が通った岡山県」

10月27日(木) 午後1時30分～3時30分
くまやまふれあいセンター多目的ホール

- 講師／石本 彰 さん(元岡山大学教育学部非常勤講師)
- 定員／50人(先着順) ■参加費／無料
- 申し込み先／中央図書館(電話可)

※1回だけの申し込みも可

※9月1日(木)から、中央図書館で申し込み受け付け開始しています。電話可。

あかいわ健康・急病 相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ 聞いてみ よ う よ
0120-118-384

■相談例

- ・病院に行くか、様子を見るか悩んでいる。
- ・夜間や休日の医療機関を教えてください。

■経験豊富な相談スタッフが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

■この電話健康相談に関する問い合わせ先

本庁健康増進課 ☎955-1117



●10月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

2日(日)	越宗医院	☎957-3035
	長島病院	☎086-952-1355
9日(日)	ふよう内科クリニック	☎955-7110
	佐伯北診療所	☎954-2032
10日(月)	さくら整形クリニック	☎995-9720
	栗井内科医院	☎086-953-0617
16日(日)	道満医院	☎957-2111
	うえおか内科医院	☎086-952-5665
23日(日)	うえの内科小児科医院	☎956-0505
	那須眼科	☎955-8980
30日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	ひらた整形外科	☎956-0700

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については9月2日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

相談ダイヤルを利用した皆さんの感想をぜひお聞かせください。本庁総合案内、山陽保健センターおよび各支所健康福祉課の窓口用紙を置いてあります。ご協力をお願いします。

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日～木曜日(祝休日を除く) 10:00～16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁くらし安全課くらし安全班 ☎955-4783
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	10月3日(月) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 立田 久義	10月12日(水) 10:00～15:00	吉井会館2階 視聴覚資料室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
【なやみごと(人権)】 相談員/人権擁護委員	10月12日(水) 10:00～15:00	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2222
	10月14日(金) 10:00～12:00	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
【行政】 相談員/行政相談委員	10月19日(水) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114

●10月の税などを期限内に納めましょう

市 県 民 税	3 期
国 民 健 康 保 険 税	5 期
介 護 保 険 料	5 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	4 期

※期限は10月31日まで

●赤磐市の人口

(平成28年9月1日現在)

人 口	44,577 人 (+ 1)
男 性	21,347 人 (+ 6)
女 性	23,230 人 (- 5)
世 帯 数	18,020 世帯 (+19)

※()は8月1日との差

今月の人権啓発標語

ともだちに
やさしいこえかけ
いいきもち

●平成28年8月赤磐市火災・救急発生状況

※()は平成28年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (1)	0 (2)	0 (1)	0 (4)	0 (8)	7 (60)	44 (422)	17 (114)	20 (128)	88 (724)
東出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (2)	0 (4)	2 (33)	24 (180)	8 (44)	5 (36)	39 (293)
北出張所	1 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (0)	1 (2)	1 (13)	13 (105)	5 (33)	3 (12)	22 (163)
計	1 (3)	0 (3)	0 (2)	0 (6)	1 (14)	10 (106)	81 (707)	30 (191)	28 (176)	149 (1180)

●平成28年8月赤磐市内交通事故発生状況(概数)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
28年8月中	131	20	0	1	23	111
27年8月中	105	22	0	0	29	83
増 減	26	-2	0	1	-6	28
28年8月末	770	135	0	7	154	635
27年8月末	706	145	1	15	185	561
増 減	64	-10	-1	-8	-31	74

●今月の交通標語「通学路 どの子も我が子 安全運転」

● 10月の健診・定期救急講習など

1 土	桜が丘出張所
2 日	
3 月	● 育児相談(山陽保健センター) 受付9:45~10:30 桜が丘出張所
4 火	● 1歳6か月児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15
5 水	● 大腸がん検診[山陽保健センター受付] 桜が丘いきいき交流センター 桜が丘出張所
6 木	● 大腸がん検診[山陽保健センター受付] ● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[赤坂地域]
7 金	● 大腸がん検診[山陽保健センター受付] ● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[赤坂地域]
8 土	桜が丘出張所
9 日	
10 月	桜が丘出張所 山陽郷土資料館 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 火	● 大腸がん検診[熊山支所健康福祉課受付] ● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[赤坂地域]
12 水	● 大腸がん検診[熊山支所健康福祉課受付] ● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[吉井地域] 桜が丘いきいき交流センター 桜が丘出張所
13 木	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[吉井地域]
14 金	● 3歳児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15 ● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[吉井地域] 山陽郷土資料館 ★犯罪ゼロの日
15 土	桜が丘出張所 山陽郷土資料館
16 日	山陽郷土資料館
17 月	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[山陽地域] 山陽郷土資料館
18 火	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[熊山地域] 山陽郷土資料館
19 水	● 2歳6か月児歯科健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15 ● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[熊山地域] 桜が丘いきいき交流センター 桜が丘出張所 山陽郷土資料館
20 木	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[熊山地域] 山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21 金	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[熊山地域]
22 土	桜が丘出張所
23 日	● 定期救急講習(赤磐市消防本部会議室) 9:00~12:00
24 月	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[熊山地域] ● 育児相談(吉井保健センター) 受付9:30~9:45 山陽郷土資料館
25 火	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[山陽地域] ★交通安全日
26 水	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[山陽地域] 桜が丘いきいき交流センター 桜が丘出張所
27 木	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[山陽地域]
28 金	● 乳児健診(山陽保健センター) 受付12:45~13:15 ● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[山陽地域]
29 土	桜が丘出張所
30 日	★交通事故・交通違反ゼロの日
31 月	● 特定健診・胃がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診[山陽地域] 山陽郷土資料館

● 10月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園			吉井B&G海洋センター		
	屋内プール			屋内プール		
	10:00 ▼ 20:30	13:00 ▼ 20:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 12:00	14:00 ▼ 16:00	18:00 ▼ 20:30
1 土	○			○	○	○
2 日			○	○	○	
3 月	休館日			休館日		
4 火		○		○	○	○
5 水	○			○	○	○
6 木	○			○	○	○
7 金	○			○	○	○
8 土	○			○	○	○
9 日			○	○	○	
10 月			★	○	○	
11 火	休館日			休館日		
12 水	○			○	○	○
13 木	○			○	○	○
14 金	○			○	○	○
15 土	○			○	○	○
16 日			○	○	○	
17 月	休館日			休館日		
18 火		○		○	○	○
19 水	○			○	○	○
20 木	○			○	○	○
21 金	○			○	○	○
22 土	○			○	○	○
23 日			○	○	○	
24 月	休館日			休館日		
25 火		○		○	○	○
26 水	○			○	○	○
27 木	○			○	○	○
28 金	○			○	○	○
29 土	○			○	○	○
30 日			○	○	○	
31 月	休館日			休館日		

○屋内プール一般開放

★…「2016スポレクフェステ赤磐」開催につき、トレーニングルームとプールを無料開放します。

■開館時間と利用料金

◇山陽ふれあい公園(☎955-4432)

午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時)

[プール] 高校生以上400円、中学生以下200円

※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は利用料が半額になります。受付へ証明書を提示してください。

[トレーニングルーム] 300円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は開館時間内でいつでも受講できます。

◇吉井B&G海洋センター(☎954-2323)

午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時)

[プール] 高校生以上200円、中学生以下100円

※10月、11月は、平日3回目のプール利用開始時間(現在18:30)を18:00からに変更します。

[トレーニングルーム] 200円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

幼稚園および小・中学校の学校(園)選択制

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたり、指定校(園)よりも、あきらかに自宅から近い学校(園)がある場合は、どちらかを選択できる制度を実施しています。

■対象

平成29年度に赤磐市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新1年生。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。

■申請

11月中旬に幼稚園・学校などに実施要項と申請書を配付しますので、希望者は要項に従い申請してください。

※通学距離により、対象地域であっても許可されない場合があることをご了承ください。

■その他

10月下旬から11月中旬にかけて学校(園)公開を実施します。詳しい日程などについては、各幼稚園・小中学校へお問い合わせください。

■問い合わせ先

・教育委員会教育総務課 ☎955-6807



確認じゃ! 2つの給付金



◎平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない人への影響を緩和します。

■支給対象者

平成28年度分の住民税(市民税、県民税)が課税されていない人が対象です。

ただし、住民税において課税者の扶養親族になっている人や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象となりません。

※平成28年1月1日時点で住民票が赤磐市にある人が対象です。

■支給額 / 1人につき3,000円(1回限りの支給)
(支給開始時期は平成28年10月以降)

◎障害・遺族年金受給者向け給付金

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援します。

■支給対象者

「平成28年度臨時福祉給付金」の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している人

※年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給した人は除く

■支給額 / 1人につき30,000円(1回限りの支給)
(支給開始時期は平成28年10月以降)

■申請方法 / 支給対象と見込まれる人に申請書類を郵送します。申請書が届いた人が必ずしも給付対象となるわけではありません。書類の内容を確認し、支給要件を満たす人は、申請書に必要な事項を記入した上で、必要書類と一緒に返送または受付窓口へ提出してください。

■受付窓口 / 本庁1階第2会議室「給付金」窓口および各支所健康福祉課

■申請期間 / 9月20日(火)~12月20日(火)

■提出書類 / ①申請書 ②本人確認書類…運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、健康保険証、障害者手帳、介護保険被保険者証などの写し ③受け取りに指定する口座が確認できる書類…金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し

※平成27年度臨時福祉給付金や年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)受給者で、同じ口座を希望する場合は提出不要です。

■問い合わせ先

<申請>

・本庁「給付金窓口」 ☎955-1267

・本庁社会福祉課 ☎955-1115

※受付時間…午前9時~午後5時(平日)

<制度>

・厚生労働省専用ダイヤル ☎0570-037-192

Q&Aコーナー

Q. 住民税(市民税・県民税)が課税されているかどうか、どうすればわかりますか?

A. 例えば、6月に税務課から納税通知書が送付されている場合、給与から天引きされている場合、ご自身の給与や年金の収入が非課税限度額以上の場合には、基本的に住民税が課税されています。

◎振り込め詐欺にご注意ください!!

市などが臨時福祉給付金や障害・遺族年金受給者向け給付金の手続きに関する手数料の支払いや振込を求めたり、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたりすることは絶対にありません。不審な電話などがあった場合は、すぐに市の窓口または警察署に連絡してください。

家屋の新築・増築や取り壊しはありませんか？

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。

税務課では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。家屋の新築・増築や取り壊す予定がある人は、税務課資産税班にご連絡ください。

家屋の新築・増築の場合は、仕上りの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が訪問します。取り壊しの場合は、後日現地確認を行います。すでに連絡している人や職員が評価にうかがった家屋については、あらためて連絡の必要はありません。

■ご連絡いただく内容

- ①家屋所有者の住所、氏名
 - ②家屋の所在地、用途(居宅、農舎、車庫、温室など)
 - ③新築・増築の場合は、完成予定日または入居開始予定日
 - ④取り壊しの場合は、取り壊し予定日
- ※固定資産税の対象になる家屋とは、基礎があり(土地に定着)、屋根および3方以上の壁で囲まれた空間がある建造物です。

■問い合わせ先

- ・本庁税務課資産税班 ☎955-0952

農業振興地域農用地の除外・編入について

農用地区域の土地は、農業上の利用を確保するため、原則として宅地などへの転用はできません。やむを得ず転用する場合は、農地法に基づく手続きの前に、その土地を農用地区域から除外する必要があります。除外には次の条件を全て満たすことが必要です。

- ①農用地区域外に代替すべき土地がない。
- ②農業上の効率的な利用に支障を及ぼす恐れがない。
- ③ほかの農業者の利用集積などに支障を及ぼす恐れがない。
- ④土地改良施設などが持つ機能に支障を及ぼす恐れがない。
- ⑤基盤整備事業の完了後、8年以上経過した農地である。
- ⑥転用計画の実現の見込みがある。

※他法令の許可などの見込めない転用計画は受理できません。また、都合により編入する場合も申し出が必要です。市では4月と10月に除外・編入の申し出を受け付けています。

※申し出があった土地は縦覧できます。

■除外・編入申出受付期限

10月31日(月)

■問い合わせ先

- ・本庁農林課 ☎955-6174
- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217
- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1319

岡山県知事選挙

■投票日時

10月23日(日) 午前7時～午後6時

■投票場所

投票所入場券で指定している投票所(市内19投票所)

■投票できる人

平成10年10月24日以前に生まれた日本国民で、次のどちらかに該当する人

- ①平成28年7月5日までに赤磐市に転入し、引き続き住所を有している人
- ②赤磐市に転入し3カ月以上住所を有したあと、岡山県内の他市町村へ1回に限り住所を移し、その期間が4カ月を経過しない人

※転出のタイミングによっては転出先の市町村に登録される場合もありますので、選挙管理委員会事務局までご確認ください。

■持参するもの

- 投票所入場券
- ※選挙人名簿に登録されていれば、投票所入場券がなくても投票できますが、スムーズに受付を行うため、お手元であれば必ずご持参ください。

■期日前投票

仕事や冠婚葬祭などの理由で、投票日当日に投票所に行けない人は、期日前投票をご利用ください。

<期日前投票ができる期間>

10月7日(金)～22日(土) 午前8時30分～午後8時

<期日前投票のできる場所>

市役所、お住まいの地域の支所

<持参するもの>

投票所入場券(手元に届いている場合)

■選挙公報

告示日(10月6日(木))からおおよそ1週間後の朝刊に新聞折込みで配布します。市役所、各支所・出張所でも配布します。また、新聞未購読の人や郵送を希望する人は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。なお、岡山県ホームページにも掲載予定です(市ホームページからリンク予定)。

■問い合わせ先

- ・赤磐市選挙管理委員会事務局 ☎955-4782(直通)
- ※詳しくは、今月号に折り込みの『選挙特報』をご覧ください。



定期予防接種について

《B型肝炎》

平成28年10月1日より、B型肝炎の予防接種が定期の予防接種になります。

B型肝炎ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができ、一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリア（感染している状態が続くこと）になることを予防できます。

■対象者／接種日において赤磐市民であり、平成28年4月以降に生まれた0歳児

■対象から除かれる人

H B s 抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた人

■接種回数／3回

※過去に任意で接種している場合は、残りの接種を1歳未満で受けることができます。

■接種方法

標準的な接種期間は、生後2月に至ったときから生後9月に至るまでの期間です。27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種するようになります。

詳細については、担当課へお問い合わせください。

■実施期間／平成28年10月1日から通年

■接種費用／無料

■注意事項

対象は、平成28年4月1日以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります。

1歳になってしまうと、定期接種の対象外となりますので、スケジュールをよく確認して、予防接種を受けるようにしてください。

■その他／母子健康手帳を医療機関へ持参してください。

《高齢者のインフルエンザ》

インフルエンザの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があります。高齢者や基礎疾患のある人は、定期の予防接種の対象となりますので、インフルエンザの流行シーズンに備え予防接種を受けましょう。

■対象者

①赤磐市民で接種日において65歳以上の人

②赤磐市民で接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓又

は呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人および免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

■接種回数／毎年度1回

■実施期間／10月1日～平成29年1月31日

■接種費用

・1850円

・生活保護世帯の人は無料で接種できますが、事前に申請が必要ですので、詳しくは担当課へお問い合わせください。



■その他

- 健康保険証や運転免許証など、本人確認できるものを医療機関へ持参してください。
- 対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるものを医療機関へ持参してください。

〈問い合わせ先〉

- 本庁健康増進課
☎(955)1117
- 赤坂支所 健康福祉課
☎(957)4822
- 熊山支所 健康福祉課
☎(995)1293
- 吉井支所 健康福祉課
☎(954)1374

■赤磐市予防接種協力医療機関一覧 ◎予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へおたずねください。

医療機関名	所在地	電話番号	○は接種できるワクチン	
			高齢者のインフルエンザ	B型肝炎
赤磐医師会病院	下市187-1	955-6688	○	
あかいわファミリークリニック	河本1143	955-9251	○	○
あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	955-8191	○	
うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	956-0505	○	○
おおくま皮ふ科医院	岩田3-1	955-8812	○	
梶原内科医院	桜が丘西7-15-31	955-3750	○	
小坂内科医院	山陽4-13-3	955-3344	○	
こやま小児科	下市362-2	958-5056		○
桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	955-8025	○	○
幸ヶ峯クリニック	長尾15	955-0815	○	
山陽クリニック	上市141-1	955-7111	○	○
戸田小児科医院	山陽7-4-2	955-3121	○	○
ふよう内科クリニック	西中1188-1	955-7110	○	○
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611	○	
山本クリニック	五日市245-4	955-8868	○	○
吉井医院	山陽1-4-6	955-5515	○	
越宗医院	西窪田523-1	957-3035	○	
桜井内科	山口160-3	957-3012	○	
戸川クリニック	西軽部211-1	957-3057	○	○
道満医院	町苅田920	957-2111	○	
森医院	惣分28	957-2400	○	
赤磐市国民健康保険熊山診療所	松木621-4	995-1251	○	
さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	995-9720	○	
赤磐市国民健康保険是里診療所	是里3121	954-0183	○	
赤磐市国民健康保険佐伯北診療所	塩木14	954-2032	○	
森クリニック	周匝728-1	954-4747	○	○

※岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関でも予防接種を受けることができます。詳しくは赤磐市役所の担当課におたずねください。

40歳から74歳の皆さんへ

～いま受ける! あなたとあなたの家族のために～

特定健診を受けましょう

国保の集団健診を各地域で10月から11月に行います。

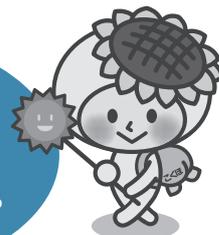
「特定健診」は、血液検査や尿検査などを行い、いわゆるメタボ（内臓脂肪症候群）をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。

例えば、血液検査で「HbA1c」という数値などを確認することで、自覚症状の現れにくい糖尿病の危険性を判断することができます。糖尿病は、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性が高いので、特定健診を受けて自分の数値を確認しておくことが、重症化を防ぐために、とても有効な方法なのです。

また、「特定健診」の結果で、メタボや生活習慣病の可能性が高いと判断されたら、保健師などが健康管理をサポートする「特定保健指導」の案内が届きますので、必ず、継続的にからだの変化をチェックしましょう。

あなたの「HbA1c」は?
特定健診を受けて
チェックしましょう!

HbA1cが5.6%を超えていたら
生活習慣を見直しましょう!



岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター「ハレルン」

特定健診の対象は、40歳から74歳までの皆さんです。赤磐市国民健康保険被保険者で対象の人には、6月下旬から順次、受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送していますので、10月から11月に行う集団健診の会場・日程などを確認してぜひ受診しましょう（医療機関で行う個別健診は12月まで受診できます）。

※後期高齢者等健康診査は、昨年度から医療機関で受診する個別健診に変わっていますのでご注意ください。

■問い合わせ先

<受診券について>

・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113

<健診・保健指導について>

・本庁健康増進課 ☎955-1117

10月は乳がん月間です!

乳がんは、日本女性の12人に1人の確率でかかり、亡くなる人は増加傾向にあります。しかし、早期がんで発見すれば、90%以上が治ります。

乳がんは、自覚症状がない初期に自分で見て触って発見できる唯一のがんです。

毎月の自己検診と、定期的な検診で早期発見を!

※市の集団検診は終了しましたが、12月まで個別検診があります。詳しくは「けんしんガイド」をご覧ください。

<やってみよう! 月に1度の自己検診♪>

◆閉経前の人…月経開始後5日目～1週間の間

◆閉経後の人…毎月1回、日にちを決めましょう

①鏡の前に立ち、乳房にくぼみ、ひきつれ、湿疹がないか、乳首のへこみ、乳輪の変化、左右の形に違いがないかを見ます。

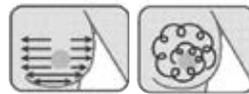


★両腕をおろした状態と、あげた状態でチェック!

②4本の指をそろえた状態で、左乳房は右手、右乳房は左手で、指の腹で軽く力を入れ乳房に触れます。この状態で、次の3つのチェックを行います。



1. 中心から円を描くように、しこりや硬いこぶ、乳房の一部が硬くないかを調べます。



2. 中心から左右に肋骨に平行に調べます。



3. 中心から外側に向けて調べます。

★鎖骨の下から乳房の下方、両方の脇の下まで乳房全体をチェック!



③乳首をつまんで、分泌物がないかどうかを調べます。

☆そのほか、仰向けになって肩の後ろにクッションなどを入れ、乳房を広げるようにします。さわる乳房側の手を頭の下に置き、②の方法で脇の下を伸ばした状態でを行います。



◎しこりなど自覚症状がある場合は、速やかに乳腺外科など医療機関で診察を受けてください。

はじめは慣れるまで毎日でも自己検診を行い、「自分の乳房の普段の状態がどんな感じなのか」を知っておくことが大切です。また、乳房の変化を確認するため、チェック結果をノートなどに書き留めておくといでしょう。

●問い合わせ先／本庁健康増進課 ☎955-1117



小学生が本番さながらの放水を体験 赤磐市消防本部一日体験入署



8月2日、市内小学校の少年少女消防クラブ員が赤磐市消防本部に一日体験入署しました。この日は、小学4年生から6年生の児童68人が参加。

ポンプ車からの水が通って重たくなったホースを協力して持ち、目標めがけて放水したり、暗い部屋から救助

者を想定した人形を見つけ出したりする訓練に挑戦。ロープ結索も素早くできるように練習しました。

参加した児童からは、「ホースも防火服も重たかった」「消防士のすごさがよく分かった」などと言う声が聞かれました。

人権と平和について考える 親子じんけん学習講座

7月26日、親子で人権について考える学習講座に4組8人の親子が参加しました。

戦史を今に残す大久野島の毒ガス資料館や毒ガス研究室跡などを見学し、島にいるうさぎとふれあいながら人権と平和について学習したあと、「アヲハタジャムデッキ」で、親子で協力しながらジャムづくり体験をしました。自分で作ったジャムや記念品をお土産に、親子の会話も弾んでいるようでした。

住む地域も学年も違う子どもたちが仲良くなり、みんなで楽しい思い出を作るとともに、改めて人権と平和について考えるきっかけとなる有意義な講座になりました。



今月の表紙・編集者のつづやき

▶ 映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」(2～3頁 関連記事)の主題歌を歌う“にこいち”が、8月21日に行われたすさい納涼祭りに登場。ゆるキャラグランプリ2016にエントリー中の(詳細は広報あかいわ9月号3頁)あかいわももちゃんも駆けつけ、集まった地域の皆さんと一緒に盛り上がりました。(荒井)

TOWN TOPICS

タウン・トピックス

2016.7 ▶ 2016.8



老若男女あつまれ!災害が少ないまちで考える 避難所運営HUG(避難所運営ゲーム)を開催 第3回男女共同参画セミナー

8月24日に中央図書館多目的ホールで、市民の皆さんを対象に、HUG(避難所運営ゲーム)を開催しました。NPO法人まちづくり推進機構岡山代表理事の徳田恭子さんをお招きして、災害についてのクイズや防災についてのお話を聞いた後、さまざまな立場や条件の人が避難してくるという想定のカードをめくり、避難所運営についてグループで考えました。

赤磐市で災害は少ないですが、外出したときや旅行先で災害にあうかもしれません。もしものとき、防災についての知識があることは、自分の身を守ることに繋がります。また、地域の避難所は、地域の人が積極的に関わることでスムーズな運営になります。

避難所にも男女共同参画の視点が取り入れられることが期待されます。市では今後も男女共同参画への理解が進むようセミナーなどを開催していきます。

おめでとうございます! 岡山県道路利用者会議会長表彰

8月23日、岡山市のリーセントカルチャーホテルで、多年にわたり道路愛護環境美化活動などに貢献された功績が認められ、岡山県道路利用者会議会長表彰としてみのもろのグループクリーン作戦チーム(代表:前田貴清さん)が受賞されました。

これからのますますのご活躍をお祈りしています。



読者の 広場の

☎秘書企画課 ☎955-4770

このコーナーでは、
みなさんからの投稿を
お待ちしております。
12月号は10月19日(水)が
記事の締め切りです。



催し

第5回家産力アップセミナー 和食のテーブルマナー

- ◆日時／10月22日(土)
午前10時～午後1時
- ◆場所／桜が丘東1丁目集会所
- ◆定員／20人(先着順)
- ◆参加費／200円(別途食事代千円)
- ◆申込期限／10月17日(月)
- ◆問い合わせ・申し込み先
・ハッピーライフ創造塾 石戸
☎FAX(0)9(0)5333220

催し

桜が丘いきいき交流センター 第13回文化祭

登録グループ
による舞台発表
や作品展示、屋
台などのほか、
地元の子ども
たちも出演しま
す。ぜひお越し
ください。



- ◆日時／10月29
日(土)～30日(日)
- ※午前10時～午後5時(30日は
午後3時まで)
- ◆場所／桜が丘いきいき交流センター
- ◆問い合わせ先
・第13回文化祭実行委員会
藤原 ☎(9)5(6)16005

催し

第14回演歌まつり

ナツメロ山陽、生バンド演奏
による歌謡ショーをお楽しみく
ださい。

- ◆日時／10月2日(日) 午後1時～
- ◆場所／西山公民館
- ◆主催／桃の里演歌まつり実行委員会
- ◆問い合わせ先
・ナツメロ山陽 岩本
☎(9)5(5)5174

催し

あかいわ文化協会文化祭

日ごろの活動成果を発表しま
す。入場無料ですので、お気軽に
お越しください。また、今年は16
日(日)午前10時から午後2時まで、
庄徳庵でお茶席(3000円)も設
けて、皆さんをお待ちしています。

- ◆展示の部／10月15日(土)～16日(日)
午前9時～午後4時
- ◆発表の部／15日(土)午後3時
30分～16日(日)午前10時～
- ※15日(土)に芸術鑑賞の集いを開催。入場
券をお買い求めください。詳しくは広
報あかいわ9月号をご確認ください。
- ◆場所／中央公民館
- ◆問い合わせ先
・あかいわ文化協会事務局
☎090(7)9992(0)2960
- ※受付時間：火曜日午前中

募集

赤磐市民新春コンサート出演者募集

市内在住の多彩な音楽愛好家に演
奏を披露していただき、皆さんに音
楽を身近に感じ、楽しんでもらいた
いと思い、コンサートを開催予定です。
クラシックまたは、それに類する
ジャンルの演奏者(個人・団体)を募集
しています。演奏時間は1団体10分
から15分です。出演をご希望あるい
はこのコンサートに相応しい演奏家

- をご存じの場合は、ぜひご連絡くだ
さい。
- ◆日時／平成29年1月29日(日)
午後2時～(予定)
 - ◆場所／桜が丘いきいき交流センター
 - ◆申込期限／10月31日(月)
 - ◆問い合わせ・申し込み先
・赤磐弦楽愛奏会 安藤
☎(9)5(5)3714

募集

ゴスペルを一緒に 歌いませんか♪

ゴスペルの魅力は、楽しいこと！
みんなで声を合わせる喜び、ハーモ
ニーによる一体感など、不思議とそ
の世界観に引きこまれてしまいま
す。R&Bやミュージカルソングが好
き。ハーモニーや表現スキルを学び
たい。一人で歌うには勇気がいるけ
れど歌うのが大好き。性別、年齢、経
験は問いません。ゴスペルクワイア
GRACEの仲間になりませんか？
まずは体験見学からどうぞ。

- ◆日時／毎週木曜日 午後6時30分～8時
- ◆場所／山陽公民館講座室
- ◆会費／月3000円
- ◆問い合わせ先
・岡山県自閉症児を育てる会内
☎(9)5(5)67500

催し

第16回 知って安心！知って得する！おくすり教室

薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学を交えて、楽しく、分かりやすく、薬のお話をします。お気軽にご参加ください。

- ◆日時／10月20日(木)
午後2時～3時30分
- ◆場所／中央公民館2階視聴覚室
- ◆内容／①おくすり手帳の上手な活用法 ②薬を服用する時に注意すること ③薬剤師と在宅医療 ④

薬の雑学クイズに挑戦！

- ◆定員／80人(先着順)
- ◆参加費／無料
- ◆申込期限／10月19日(水)
- ◆主催／岡山県薬剤師会東備支部
- ◆問い合わせ・申し込み先
おかやま薬局山陽店
☎(0556)0080
- ※受付時間：月火木金(午前9時～午後6時)、水土(午前9時～正午)

募集

岡山東リトルシニア選手募集！

岡山東リトルシニアは、赤磐市に本部を置き、赤磐市内および周辺地域の選手で構成されており、日々楽しく、そして厳しく頑張っています。まずは一度見学、体験にお越しください。

- ◆対象／小学6年生から中学生野球が大好きな男女
- ◆練習日／毎週土日祝日
午前9時～午後5時
- ◆練習場所／赤磐市吉井B&G海洋センター(草生一 赤磐市吉井B&G海洋センター前)
- ◆問い合わせ先／事務局 加藤
☎0900(70902)13880
okayamahigashi_senior@yahoo.co.jp



催し

第14回チャリティーボウリング大会

チャリティーボウリング大会の収益は赤磐市へ、また地域の奉仕事業の一助とさせていただきます。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時／10月14日(金) 午後6時30分～
- ◆場所／コーシンボウル(瀬戸内市長船1245-1)

定員／128人(先着順)

- ◆参加費／2500円
- ◆申込期限／10月10日(月)
- ◆問い合わせ・申し込み先
国際ソロプチミスト赤磐 清水
☎(954)0415

げんきッズ!あかいわ



うじほし かつき
宇治橋 克紀 くん
(桜が丘東1)
平成26年9月19日生まれ



かつべ きい
勝部 希依 ちゃん
(馬屋)
平成27年9月16日生まれ



なかむら こうま
仲村 昊真 くん
(桜が丘東5)
平成27年9月2日生まれ

たくさんしゃべれるようになってきたね。すくすく育ってね。

お父さんの靖之さんから



元気いっぱい、きいちゃん!! 家族でいっぱい思い出作ろうね!!

お母さんのまなみさんから



毎日元気いっぱいのこうま君。すくすく育ってね。

お母さんの希之さんから



●お子さんの写真を大募集...「げんきッズ!あかいわ」では、3歳までのお子さん(11月・12月生まれ)の写真をお待ちしています。掲載を希望する人は①写真(返却はありません) ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス ⑨保護者氏名 ⑩簡単なコメント(30字程度)を添えてください。12月号の締め切りは**10月19日(木)**までです。
【あて先】〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課
E-mail/akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp

2016 スポレクフェステ赤磐

毎年恒例、スポーツとレクリエーションの祭典「スポレクフェステ」を今年も開催します。
皆さん一緒にスポーツで汗を流しませんか？

■日 時／10月10日(月)〈体育の日〉 午前9時～午後3時

■場 所／山陽ふれあい公園、赤磐市グラウンド・ゴルフ場、みのるゴルフ山陽

■内 容

- 赤磐市グラウンド・ゴルフ場…世代交流・市民グラウンド・ゴルフ大会
- みのるゴルフ山陽…やってみよう! ゴルフ体験教室
- 山陽ふれあい公園
 - 【休憩所】…赤磐商工会による飲食コーナー
 - 【屋内プール】…スポレク開催時間内の無料開放
 - 【総合体育館：メインアリーナ】…おきがる体カテスト・救急救命体験・スポーツ吹き矢体験
 - 【総合体育館：フィットネスアリーナ】…気軽に立ち寄り「温泉卓球」
 - 【総合体育館：ロビー】…恒例のメディカルチェック、小さなお子さん歓迎!親子あそび広場
 - 【総合体育館：トレーニングルーム】…スポレク開催時間内の無料開放
 - 【多目的広場】…ちょこっと遊べるチャレンジ広場
 - 【ちびっこ広場】…ちびっこ宝さがし
 - 【園路・公園全体】…チームで挑戦! 公園☆ウォークラリー

※詳しくは、市ホームページまたは新聞折り込み(9月25日(日)予定)のチラシをご覧ください。



●問い合わせ先／教育委員会スポーツ振興課 ☎955-0738