

赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

# 報あかひわ

人“いきいき”まち“まばら”

# 4

2017 April  
No.145

# 吉井つちのこ駅伝大会 スタート

P02 ▶ P03  
第20回記念朗読会 永瀬清子の詩の世界  
P31 ▶ P32  
未来へつなぐ〜赤磐市の歌〜

清子の生活と詩を題材に作られた布絵を飾った舞台上、白萩の会の皆さんが朗読劇を上演。



◇第20回記念朗読会

# 永瀬清子の詩の世界 松木の村より

2月12日、くまやまふれあいセンターで、第20回記念朗読会「永瀬清子の詩の世界」が開催され、市内外から約360人が参加しました。

まず、第14回永瀬清子賞表彰式では、入賞した県内の小中学生15人に賞状が授与された後、優秀賞受賞者が受賞作品を朗読し、選考委員長の中桐美和子さんから励ましの言葉をいただきました。

続いて、県内で活躍中の白萩はくしぎの会の皆さんが、永瀬清子の詩と音楽でつづる新作の朗読劇「松木の村より」を上演しました。劇では、永瀬清子が現在の赤磐市松木で暮らした日々を、詩や随筆を交えながら描いています。妻として母として家族のために働き、農業や勤め人として生計を立てる暮らしから詩が生まれていたことを、時にユーモアあふれるセリフで演じていきました。



地図 — 岩田潔に

あなたへのお手紙に  
この村の地図を描いてあげましょう  
年経てあわぬあなたが  
その上に昔の儘の私を遊ばせて下さるでしょう

松山と松山の迫ったところに  
一すじのせせらぎがながれています  
風はまだつめたいのに

その流れがすっかり翡翠色になっているのを今日見つけました。  
松山の裾の古い白壁の家が私のです。

早春の夕日がさして  
その土間は波形のでこぼこです。

私はそこで枯れ枝を折り焚いています。  
きのうその枝を拾いにゆきました時

松の根にそれとわからぬくらいかすかな  
春蘭のつぼみをみつけました

つつじや笹のしげみが陽にかがやいて  
冬も去った事を心たのしく感じました。

雲はザラメのようにすきとおり  
空にきえてゆきました

この村の早春の地図を  
あなたに描いてあげましょう

年経てあわぬあなたが  
昔の儘の私をその上に遊ばせて下さるでしょう



また、舞台にはプリマベール赤坂の皆さんが、この日のために作った布絵が掲げられました。永瀬清子が描いた豊田村の地図をもとに、当時の暮らしや風景を調べ、想像し、家事の合間の針仕事で四季折々の永瀬清子の生活と詩を布絵に作り上げていきました。

永瀬清子の詩の世界が、世代を超えてさまざまなかたちで受け継がれ親しまれていることを実感する会となりました。

永瀬清子 プロフィール

詩人(明治39年2月17日～平成7年2月17日)

現在の赤磐市松木に生まれる。生涯現役の詩人を買った現代詩の母。みずみずしい言葉で自然や生活をうたった。詩集に『グレンデルの母親』(第1詩集)、『美しい国』、『春になればうぐいすと同じに』、短章集『流れる髪』、随筆集『光っている窓』、絵本『ひでちゃんのにっき』、『ぼくと母さんのうた』など多数。詩集『あけがたにくる人よ』で地球賞、ミセス現代詩女流賞受賞。日本現代詩人会物故名誉会員。



※情報ボックス・コラム内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表…………… ☎ 955-1111
- ▷くらし安全課…………… ☎ 955-2650
- ▷環境課…………… ☎ 955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎ 955-1115
- ▷介護保険課地域包括支援センター…………… ☎ 955-1470
- ▷商工観光課…………… ☎ 955-6175
- 赤坂支所代表…………… ☎ 957-2222
- ▷市民生活課…………… ☎ 957-2226
- ▷産業建設課…………… ☎ 957-4824

- 熊山支所代表…………… ☎ 995-1211
- ▷市民生活課…………… ☎ 995-1214
- ▷産業建設課…………… ☎ 995-1217
- 吉井支所代表…………… ☎ 954-1111
- ▷市民生活課…………… ☎ 954-1183
- ▷産業建設課…………… ☎ 954-1366
- 教育委員会…………… ☎ 954-1366
- ▷熊山分室…………… ☎ 995-1360

- 消防本部…………… ☎ 955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎ 955-2254
- エコプラザあかいわ…………… ☎ 955-1560

●募集  
救える命のために、あなたにもできることがあります！

応急手当てでは5年に1度、より良い方法に変わっていきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を誰にでも分かりやすく説明します。受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。ご了承ください。

■日時／4月23日(日)  
午前9時～正午

■場所／赤警市消防本部

■受講人数／10人程度

■申込期限／4月14日(金)

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

●募集  
「アダプト活動団体」募集

市ではボランティアで地域の道路や河川などを愛着と責任をもって清掃美化する「アダプト活動団体」を募集しています。アダプト

活動団体の取り組みは、周囲の皆さんの清掃美化への意識を高めつつ、ポイ捨てを防止するなどのモラル向上に寄与する役割を担っています。地域や職場の仲間ときれいなまちづくりに取り組んでみませんか。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先／本庁環境課、各支所市民生活課

●募集

高齢者の居場所づくり活動  
団体募集！～地域包括ケアシステム構築促進事業～

市では、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、地域ぐるみの支え合いの仕組みをつくることを目的に、市内で活動する住民団体、NPO、法人、各種任意団体などが行う活動を応援します。

■事業概要

介護予防や閉じこもり予防などを目的に、高齢者の居場所づくりを継続的に実施する見込みがある事業の運営について、必要経費を

基準額の範囲内で補助します。

(例)介護予防を目的とした教室、認知症カフェ など

■申込開始日／4月3日(月)

■対象要件

①週1回または月1回定期的に開催し、毎回10人以上の参加者があること。

②1回あたり2時間以上の開催であること。

③介護予防、健康増進などを目的とした集いの場であること。など

■補助金額

・月1回以上開設の場合：  
年額上限2万4千円

・週1回以上開設の場合：  
年額上限6万円

(立ち上げ時には別途加算あり)

※事業の詳細は、お問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター

●募集  
楽しい手話講座に参加しませんか

聴覚障害者などの社会参加を促進するため、手話奉仕員養成講座を開講します。手話に関心のある人や勉強してみたい人は、ぜひご参加ください。この講座は、初心者を対象にしており、楽しく手話を学ぶことができます。

■日時／5月11日(木)開講

毎週木曜日(入門課程19回、基礎課程22回)  
午後7時～9時

■場所／中央公民館 2階第2会議室

■内容／手話奉仕員養成講座

■対象／市内在住・在勤の18歳以上の人

■定員／15人(先着順)

■受講料／無料(テキスト代は自己負担)

■申込期限／5月2日(火)

■問い合わせ・申し込み先／本庁社会福祉課

FAX(955)1118

●募集

求職者支援訓練(5～6月)  
開講コース)受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、5月から6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

■募集科/基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

※開講日、訓練期間(2～6カ月)などはコースによって異なります。

■受講料/原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす場合は、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費)※所定の額」が支給されること

があります。所定の手続きが必要となります。

■問い合わせ先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

●お知らせ

第10回入札会

エコプラザあかいわ内にあるリサイクルプラザでは、再使用できる品の受け入れや無料提供のほか入札や抽選による有料提供を行っています。今回は、入札会と無料提供を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

■参加資格/市内在住、または在勤の18歳以上の人

■入札品/市ホームページでも確認できます

■申込期間/4月13日(木)～5月8日(月)の午後1時30分まで

■開札日時/5月8日(月)午後1時30分

※落札した人には、落札通知書を送ります。

■開館日時/毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日  
午前10時～正午、午後1時～午後4時

※土曜日は、ごみの持ち込みができません。また、土曜日は入口が西側の門に変わりますのでご注意ください。

■問い合わせ先/エコプラザあかいわ

平成29年  
春の交通安全県民運動

スローガン「交通ルール 守るあなたに ありがとう」

4月6日(木)から4月15日(木)までの10日間、平成29年春の交通安全県民運動が県内一斉に展開されます。また、4月10日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

ドライバーはもちろん、皆さんで交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

■運動の重点目標

<最重点目標(運動の基本)>

- ・子どもと高齢者の交通事故防止～事故にあわない、おこさない～

<重点目標>

- ・歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(自転車については、特に岡山県自転車安全利用五則の周知徹底)
- ・後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・スピードダウンの励行
- ・横断歩行者の保護

■交通安全県民運動出発式

- ・日時/4月6日(木) 午前9時～
- ・場所/中央図書館 駐車場(雨天時は中央公民館大集会室)
- ・内容/交通安全宣言後、街頭啓発を行います
- ・問い合わせ先/本庁くらし安全課



認知症予防講演会

～もしかして 認知症!? そうなる前にできること～

認知症は、誰もがなる可能性がある病気で、日ごろの生活習慣と深い関係があると言われています。そのため早めに認知症の症状や対応、予防について知ることがとても大切です。

この講演会に参加して今からできる認知症予防について一緒に考えていきましょう。

皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお申し込みください。



■日時/4月26日(木) 午後2時～4時  
(受付…午後1時30分～)

■場所/中央図書館 1階多目的ホール

■講師

- ・寺田 整司 医師  
(岡山大学病院 認知症疾患医療センター 担当医)
- ・山本 昌子 看護師  
(岡山大学病院 認知症看護認定看護師)

■参加費/無料

■定員/90人

※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

■申込期限/4月19日(木)

■問い合わせ・申し込み先

・本庁介護保険課 地域包括支援センター

### ●お知らせ ヘルプカードを知っていますか

「ヘルプカード」は知的障害や聴覚障害、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としていることが外見から分からない人々が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくなるよう、東京都が作成したマークを載せたカードで、岡山県版が作成されています。

「ヘルプカード」を持っている人が困っているところを見かけた場合、「何か困っていることはありませんか」などと積極的に声をかけ、自分ができる手助けを行ってください。

また、本人がうまく支援の内容を伝えられない場合は、カードの裏面などを見て、カードに記載されている方法などで支援してあげてください。



「ヘルプカード」が必要な場合は、県障害福祉課のホームページからダウンロードして使用してください。

### ■県ホームページ

<http://www.pref.okayama.jp/page/481002.html>

■問い合わせ先／本庁社会福祉課

### ●お知らせ

知っていますか？  
「世界自閉症啓発デー」と「発達障害啓発週間」

4月2日は、国連が採択した「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日からの1週間は「発達障害啓発週間」です。

4月2日には東京タワーが青色にライトアップされるなど、さまざまな名所で啓発の取り組みが行われます。

### ＜発達障害とは＞

「発達障害」には、自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などがあります。脳の機能障害とされており、原因は特定されていません。

### ＜正しく理解してください＞

「発達障害」への理解はさまざまで、まだまだ周囲に誤解されている部分が多いのが実情です。

障害ゆえに本人なりの努力では解決できないことも多く、間違った対応によって苦しんでいる人も多いため、障害を正しく理解し、その人の特性に合った対応をしていくことができれば、社会に適応し安定した暮らしもできます。発達障害の正しい理解にご協力ください。

### ＜こんなことはありませんか＞

- ・ 集団生活に馴染めない…
- ・ うちの子、言葉が遅いんだけど…
- ・ 動きに落ち着きがなくて困る

・ 学校の先生から病院受診を勧められたけど、うちの子障害があるの？

…など、気になることがあつたら、ぜひご相談ください。

### ＜相談したいと思ったら＞

- ・ あかいわ発達障害支援センター（※要電話予約）
- ☎086(220)1150

### ●お知らせ

小児救急医療電話相談事業（#8000）の電話番号変更

小児救急医療電話相談事業の固定電話番号が4月3日（月）から変更となります。

### ■変更内容

固定電話番号  
4月3日（月）～

☎086(801)0018  
（4月2日（日）までは、☎086(251)6608）

※「#8000」および相談時間は、変更ありません。

※NTTのダイヤル回線やIP電話からは、固定電話番号をご利用ください。

### ■相談時間

・ 土・日・祝日、年末年始…  
午後6時～翌朝8時

・ 平日…午後7時～翌朝8時

### ■問い合わせ先

・ 岡山県保健福祉部医療推進課  
☎086(220)7403

### ●お知らせ

協会けんぽ岡山支部の健康保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族

の皆さんが加入する健康保険です。

平成29年3月分（4月納付分）から岡山支部の健康保険料率は10・15%に引き上げ、40歳から64歳までの人が対象となる介護保険料率は、1・65%に引き上げられます。任意継続被保険者は平成29年4月分から変更されます。

### ■問い合わせ先

・ 協会けんぽ岡山支部  
☎086(803)5780

協会けんぽ岡山 検索

### ●催し

#### 第30回城山公園まつり

城山公園まつりでは、ステージイベントや各種団体による出店、スポーツイベントが開催されます。

■日時／4月9日（日）

午前10時～午後3時

■場所／吉井城山公園、吉井B&G海洋センター

■問い合わせ先／城山公園まつり実行委員会（吉井支所産業建設課内）

# 4月のイベント案内

EVENT GUIDE ON APRIL

## 中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- リサイクルBOOKフェア 7日(金)～9日(日)
- きらり☆あたーおとな版映画上映会  
『京都御所 ～秘められた千年の美～』 15日(土) 午後2時～
- 民話の寺小屋(民話の語り) 16日(日) 午後2時～2時30分
- 子どもの読書週間おはなしかい 23日(日) 午後2時～3時

## 赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックんのおはなしかい 1日(土) 午前11時～11時30分
- リサイクルBOOKフェア 7日(金)～9日(日)
- ちいさなおはなしかい 12日(水)・26日(水) 午前11時～11時20分

## 熊山図書館(☎995-1273)

- なかよしタイム 6日(木) 午前10時～正午
- リサイクルBOOKフェア 7日(金)～9日(日)
- おはなしのおへや 15日(土) 午前11時～11時30分

## 吉井図書館(☎954-9200)

- おはなしだいすき☆えほんといっしょ 2日(日) 午後2時～4時
- リサイクルBOOKフェア 7日(金)～9日(日)
- おはなし会 8日(土) 午前10時30分～11時

## 竜天天文台公園(☎958-2321)

- 無料観望会 1日(土) 午後7時～10時

## ●催し

### 吉井城山公園さくらまつり

吉井城山公園周辺には約300本の桜があります。期間中は、夜桜も楽しむことができます。

■日時／4月1日(土)～9日(日)

午前10時～午後9時

### ■問い合わせ先

●城山公園さくらまつり実行委員会  
☎(954)1097

## ●催し

### 熊山英国庭園

#### スプリングフェスタ

■日時／5月3日(水)～5日(金)

午前10時～午後4時

■場所／熊山英国庭園

■内容／ステージイベント、花の販売、写真・日本画・水彩画などの展示、フリーマーケットなど

### ■英国庭園情報

●入園料：無料

●駐車場：80台

●開園時間：午前9時～午後6時

●休園日：毎週水曜日(水曜日)が祝祭日の場合は翌日

### ■問い合わせ先

●熊山英国庭園  
(殿谷170-1)  
☎(995)93300

●熊山支所産業建設課

## ●お知らせ

### 永瀬清子展示室企画展「永瀬清子の祈り―追悼詩を読む」

永瀬清子は、「死によってはじめて愛がわかる」と書きました。人は、心残りや後悔など、もう届かないさまざまな気持ちを昇華させ、その死を受け入れていきます。清子は、千々に揺れる心を詩に託し、悲しみをくぐりぬけていきました。

この展示では、清子が身近な人との別れをどのように受けとめ、詩に託したのかを紹介します。

■開催期間／4月21日(金)～7月30日(日)

■場所／永瀬清子展示室(くまやまふれあいセンター2階)

■開館時間／午前9時～午後5時

■入場料／無料

■休館日／月曜日

■問い合わせ先／教育委員会 熊山分室

## ●募集

### 現代詩講座 「詩のピクニック」

今年度は、市出身で日本を代表する詩人永瀬清子にちなみ、女性詩人の作品を味読します。日々の生活からよるこびを発見し、一緒に楽しみませんか。秋には、公開講座を予定しています。

■日時／原則毎月1回・第2金曜日、午後1時30分～3時30分(初回は5月12日(金))

■場所／熊山公民館

■講師／各月の内容に応じた講師が担当

■対象／一般(市内在住・在学・在勤)

■定員／20人(先着順)

■申込開始日／4月4日(火)

■参加費／年額千円(別途実費負担)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室

## 4月1日より、消費生活相談室から『消費生活センター』へリニューアルします!!

消費生活に関する相談窓口としてこれまで開設していた「赤磐市消費生活相談室」が、市民の皆さんにより分かりやすく、利用しやすいものとするため、4月1日から「赤磐市消費生活センター」に変わります。

より一層、消費者トラブルへの迅速な対応および消費者被害の未然防止に努めます。

「不審な電話がかかってきた」「悪質商法の被害に遭ってしまった」「契約内容に納得できない」など、日常生活の中で困ったことが起きたら、一人で判断せず、

お気軽に「赤磐市消費生活センター」までご相談ください。

また、出前講座も行っていますので、ぜひご利用ください。

■開設日 / 月曜日～木曜日  
(祝日、年末年始を除く)

■開設時間 / 午前10時～午後4時

■場所 / 本庁2階

■電話番号 / ☎955-4783



相談は無料。  
来所または電話で  
お受けします。

平成29年度

## お笑い赤坂亭定例寄席

雷門喜助師匠と若手噺家の落語やマジックショーで、老若男女を問わず楽しめます。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。(平成29年度のスケジュールは下表をご覧ください)

料金

大人 **500**円、小学生以下 **250**円

※来場者にはスタンプカードをお配りし、スタンプの数により、記念品を差し上げます。

日 時	場 所	日 時	場 所
4月22日(土) 午後7時～	お笑い赤坂亭	10月21日(土) 午後2時～	吉井公民館
5月27日(土) 午後7時～	お笑い赤坂亭	11月25日(土) 午後7時～	お笑い赤坂亭
6月24日(土) 午後3時～	熊山公民館	12月23日(土) 午後3時～	笹岡公民館
7月22日(土) 午後7時～	お笑い赤坂亭	1月27日(土) 午後7時～	お笑い赤坂亭
8月26日(土) 午後3時～	赤坂健康管理センター	2月24日(土) 午後3時～	西山公民館
9月23日(土) 午後7時～	お笑い赤坂亭	3月24日(土) 午後7時～	お笑い赤坂亭

※開場30分前

●問い合わせ先 / 本庁商工観光課、赤坂支所産業建設課

## 元気なうちから 介護予防の取り組みを

健康的な生活を送るためには、身体の健康のみならず、心や社会的な豊かさも必要とされています。

高齢期には、心身の衰えによる体力の低下、不安・孤独から来る意欲低下、社会的役割の喪失など、さまざまなきっかけで、生活機能の低下が起ってきます。

高齢者の生活機能の低下に対しては、早めから介護予防に取り組むことが重要です。

### 《生活機能の低下が 疑われるサイン》

- ・自分の身の回りの事がおっくうになった(虚弱)
- ・ちよつとしたところでもつまずいて転びやすくなった(転倒・骨折)
- ・うまく噛めなくなったり、飲み物などでむせやすくなった(口腔状態の悪さ)
- ・食事が単調になった(低栄養)
- ・外出をしようとしなくなったり(閉じこもり)

- ・物忘れが激しくなった(認知機能の低下)
- ・気ががふさぎこみ、何もしたくなくなった(うつ)



介護予防の取り組みでは、活動的な日常生活を目指して、自分自身でできることを増やしていくことが大切です。できないとあきらめるのではなく、どのようにすればできるようになるかを地域包括支援センターでは一緒に考えていきます。

介護予防教室の紹介や住宅改修などの介護保険を利用して、自分でできることを増やしていく専門的な支援や、地域貢献を行いながら自分自身の介護予防につながるボランティア活動の支援を行い、日常生活が活発になるよう応援しています。

あなたも元気なうちから介護予防の取り組みを始めてみませんか。地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

## 第2次赤磐市健康増進計画を策定しました！

市では、平成18年度に健康増進計画を平成24年度には食育推進計画を作成し、基本目標を定め、健康増進に取り組んできました。

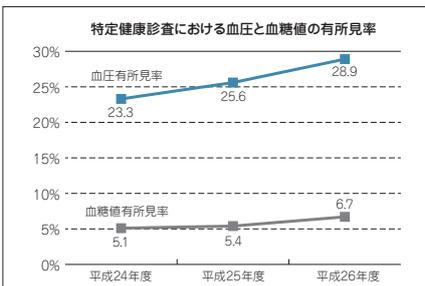
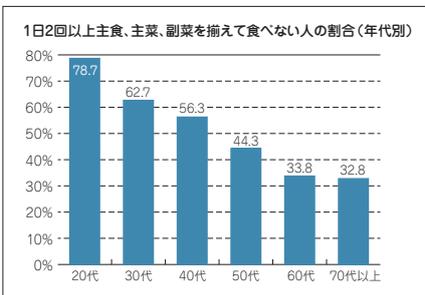
この度、本計画期間が終了したことから、新たに取り組みについてまとめた「第2次赤磐市健康増進計画」を策定しました。そこで明らかになった赤磐市の健康課題を順次紹介していきますので、市民一人ひとりが健康づくりの心がけ、取り組みをすすめていきましょう。

### ■健康課題①

#### 「バランスのよい食事がとれていない」

主食、主菜、副菜を揃えて食べることは、食事全体のバランスをとる簡単な方法です。

しかし、成人の約4割、特に若い人ほどバランスのよい食事ができていないことがアンケート調査で分かりました。



中でも不足しがちなのが野菜です。野菜は食べ過ぎを防ぎ、血糖値の上昇を抑える効果もあります。

特定健康診査の結果をみると、年々、血圧と血糖値の有所見率が増加しています。この結果も食事のバランスと関係しているのかもしれない。



◎教育委員会スポーツ振興課(中央公民館2階) ▶ ☎955-0738/FAX 955-6060

### ●4月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園		吉井B&G海洋センター			
	屋内プール					
	10:00 ▼ 20:30	13:00 ▼ 20:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 12:00	14:00 ▼ 16:00	18:30 ▼ 20:30
1土	○			○	○	○
2日			○	○	○	
3月	休館日		休館日			
4火		○		○	○	○
5水	○			○	○	○
6木	○			○	○	○
7金	○			○	○	○
8土	○			○	○	○
9日			○	○	○	
10月	休館日		休館日			
11火		○		○	○	○
12水	○			○	○	○
13木	○			○	○	○
14金	○			○	○	○
15土	○			○	○	○
16日			○	○	○	
17月	休館日		休館日			
18火		○		○	○	○
19水	○			○	○	○
20木	○			○	○	○
21金	○			○	○	○
22土	○			○	○	○
23日			○	○	○	
24月	休館日		休館日			
25火		○		○	○	○
26水	○			○	○	○
27木	○			○	○	○
28金	○			○	○	○
29土			※	○	○	
30日				○	○	

○屋内プール一般開放

※4月29日(土)は、山陽ふれあい公園の施設を無料開放します。当日はストレッチなどの特別教室が無料。楽しめる企画を準備しています。

#### 開館時間と利用料金

●山陽ふれあい公園 (☎955-4432)

午前9時～午後9時  
(日曜日・祝日 午後5時)

[プール] 高校生以上400円  
中学生以下200円

※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は利用料が半額になります。受付へ証明書を提示してください。

[トレーニングルーム] 300円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は開館時間内いつでも受講できます。

●吉井B&G海洋センター (☎954-2323)

午前9時～午後9時  
(日曜日・祝日 午後5時)

[プール] (4月から再開します)

高校生以上200円、中学生以下100円

[トレーニングルーム] 200円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

●石田 美穂 (河田原)

2017(大阪府)  
全国エアロビクス交流大会



●石相小学校6年  
奥田 叶汰 (町苅田)

●石相小学校4年  
越宗 紗来 (西窪田)

●就実中学校2年  
奥田 妃奈 (町苅田)

※全国大会出場の場合は、本人の申し出により掲載しています。(敬称略)

第28回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会(三重県)

#### 全国大会出場

第29回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会(滋賀県)

●遠藤 潤一 (桜が丘西9)



●高陽中学校2年  
沖本 琳 (立川)

文部科学大臣旗争奪彩の国杯第11回全国中学生空手道選抜大会(埼玉県)



#### 募集

赤磐市ゴルフ選手権

赤磐市民ゴルフ大会(春季大会)

開催日/5月3日(水)

場所/赤坂レイクサイドカントリークラブ

参加費/1500円(プレー

費は別途おたすねください)

参加資格/市内在住在勤者

申込期限/4月20日(木)

主催/赤磐市体育協会、赤

磐市ゴルフ協会

問い合わせ・申し込み先

みのるゴルフ山陽

☎(0955)22600

赤坂レイクサイドカントリークラブ

☎(0955)3131

赤磐市ジュニアゴルフ教室

日時/4月1日(土) 毎月第

1土曜日 午前11時～正午

場所/みのるゴルフ山陽

参加費/無料

対象/市内の小学3年生(

中学3年生

定員/毎月15人

主催/赤磐市体育協会、赤

磐市ゴルフ協会

問い合わせ・申し込み先

みのるゴルフ山陽

☎(0955)22600

#### 結果

第3回赤磐市体育協会長杯

スポーツ吹矢大会

開催日/2月4日

場所/山陽ふれあい公園

参加人数/大人22人、ジュ

ニア5人

結果

●優勝:平井達良(桜が丘西2)

●準優勝:細川民子(桜が丘西10)

●第3位:牧田増男(山陽5)

●第4位:浅見早苗(桜が丘西6)

●第5位:山本教喜(桜が丘西1)

第6回A1グランプリ

(赤磐市中学生ソフトテニスNo.1決定戦)

開催日/2月4日、11日

場所/熊山運動公園、磐梨

中学校(男子)、草生三二

スコート(女子)

結果

〈男子の部〉

●優勝:若林・松村(磐梨中)

●準優勝:池本・小竹(高陽中)

●第3位:青井・岩本(高陽中)

〈女子の部〉

●優勝:千房・岸本(高陽中)

●準優勝:田村・金山(赤坂中)

●第3位:太田・大井(桜が丘中)



## 山陽ふれあい公園 ～4月からの運動教室 参加者募集～

山陽ふれあい公園では、このほかにもたくさんの運動教室を開催しています。1回ずつの参加が可能な教室もあります。運動を始めたいと思っている人など、どなたでもお気軽にお問い合わせください。教室への参加には、事前に申し込みが必要です（先着順）。

### ●4月から新しく始まる教室、増える教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
◇子どもダンス教室				
ダンス教室(5歳～小3)	木	16:30～17:30	15人	5歳から小学3年生まで。楽しくからだを動かします。
◇子どもリトミック教室				
ベビー(0～1歳6カ月)	金	10:00～10:45	10人	音楽を楽しみながら、情操、音感、生活習慣を身につけていきます。
キッズ(1歳6カ月～3歳)	金	11:00～11:45	10人	音楽療法です。毎月第2、4金曜に開催予定。

### ●子ども向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
◇子どもダンス教室				
ダンス教室(5歳～小3)	火	16:30～17:30	15人	5歳から小学3年生まで。楽しくからだを動かします。
ダンス教室(小3～小6)	火	17:45～18:45	15人	小学3年生から小学6年生まで。音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。

### ●大人(16歳以上)向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
◇おすすめの教室				
総合太極拳	火	14:00～15:00	15人	中国古来の武術をもとに、ゆったりとした動きで健康増進。
太極拳 入門	木	14:15～15:15	15人	太極拳を始めたい人におすすめのクラスです。
わくわくエアロ	水	10:15～10:55	15人	無理なく、楽しく、音楽に合わせてからだを動かします。
かんたんステップ	水	11:00～11:40	15人	ステップ台を使って、効率よくエネルギーを消費できる教室です。
はじめてエアロ	木	10:00～10:40	15人	初めての方でも安心して参加できる教室です。
転倒予防・運動機能向上	木	11:00～12:00	15人	楽しく、無理なく運動して、健康で長生きできるからだを目指します。
◇からだのラインが気になる人に				
SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	15人	姿勢改善し、からだのゆがみを矯正。きれいなからだを目指しましょう。
SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。健康寿命をのばしましょう。
ボディパンプ	火	19:30～20:30	20人	シェイプアップや骨粗しょう症の予防など女性におすすめです。
◇プールでからだを動かす教室				
クロール初級	火	13:15～13:45	10人	クロールが泳げるようになりたい人向けの教室です。
はじめてクロール	木	10:15～10:45	10人	プールを始めたい、泳げるようになりたい人におすすめの教室です。
背泳ぎ初級	木	10:50～11:20	10人	プールに少し慣れた人、背泳ぎが初めての人におすすめの教室です。
アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	プールの中で楽しく、安全に歩きます。
アクアウォーキング	木	14:00～14:30	15人	膝・腰に不安がある人でも安心して参加できる教室です。
アクアピクス	木	13:15～13:45	15人	泳ぎが苦手な人でも大丈夫。水に顔を付けることなく体を動かします。
アクアピクス	金	10:15～10:45	15人	水の力で脂肪燃焼の効果も期待できます。

※教室の日程、内容などは都合により変更することがあります。

## 吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室 参加者募集～

吉井B&G海洋センターでは、下記の教室を開催しています。初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

### ●子ども向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
みずなれ教室(4・5歳児)	土	10:00～10:50	10人	水に慣れることから始め、楽しく遊びながら顔付けなどができるようになります。
水泳教室1・2年生	金	18:30～19:20	20人	子どものレベルに合わせながら、正しい泳ぎを身につけます。
水泳教室3・4年生	水	18:30～19:20	20人	泳力に合わせて練習し、正しい泳法を身につけて25m泳げることを目標に行います。
水泳教室5・6年・中学生	水・金	19:30～20:20	20人	泳力に合わせてグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導します。

※泳力レベルでクラス変更あり

### ●大人(16歳以上)向け教室

教室名	曜日	時間	定員	内容
ヨガ	木	20:00～20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
ズンバ	金	19:30～20:10	20人	ラテンの音楽に合わせて、ダンスするエクササイズです。
B.コンディショニング	金	20:10～20:50	20人	身体のコンディショニングを整え、柔軟性、引き締め効果のあるストレッチです。
太極拳	第2・4火	19:30～20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	20人	水中を歩いて水の浮力・水圧を利用することにより、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
ノルディックウォーク★	第1・3木	11:00～11:50	20人	ポールを使った歩行運動。効果的な有酸素運動ができます。

★=4月から新しく始まる教室 ※教室の日程、内容などは都合により変更することがあります。

# あかいわ健康・急病 相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ 聞いてみ よ う よ  
**0120-118-384**

## ■相談例

- ・病院に行くか、様子を見るか悩んでいる。
- ・発熱したため受診はしたが、夜になっても熱が下がらない。

## ■経験豊富な相談スタッフが健康に関する相談に、 24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けられませんのでご注意ください。

■この電話健康相談に関する問い合わせ先  
本庁健康増進課 ☎955-1117

感想募集中!!



相談ダイヤルを利用した皆さんの感想をぜひお聞かせください。  
本庁総合案内、山陽保健センターおよび各支所健康福祉課の窓口  
に用紙を置いてあります。ご協力をお願いします。

## ●4月の休日当番医(窓口受付 9:00~17:00)

2日(日)	戸川クリニック	☎957-3057
	ひらた整形外科	☎956-0700
9日(日)	戸田小児科医院	☎955-3121
	山本クリニック	☎955-8868
16日(日)	赤磐皮膚科形成外科	☎956-4112
	長島病院	☎086-952-1355
23日(日)	ふよう内科クリニック	☎955-7110
	吉井医院	☎955-5515
29日(土)	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
	間阪内科	☎086-952-1717
30日(日)	森クリニック	☎954-4747
	石原医院	☎086-952-0162

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。  
当番医については2月22日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

## ●今月の相談(相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日～木曜日(祝休日を除く) 10:00～16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁くらし安全課くらし安全班 ☎955-4783
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	4月14日(金) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 三宅 翔	4月19日(水) 10:00～15:00	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
【なやみごと(人権)】 相談員/人権擁護委員	4月7日(金) 10:00～12:00	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	4月12日(水) 10:00～15:00	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
【行政】 相談員/行政相談委員	4月12日(水) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114

## ●4月の保険料を期限内に納めましょう

今月はありません

## ●赤磐市の人口

(平成29年3月1日現在)

人 口	44,634 人 (+21)
男 性	21,392 人 (+19)
女 性	23,242 人 (+2)
世 帯 数	18,103 世帯 (+16)

※( )は2月1日との差

今月の人権啓発標語

思いやり  
いつでもどこでも  
だれにでも

## ●平成29年2月赤磐市火災・救急発生状況

※( )は平成29年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (2)	0 (0)	0 (0)	1 (2)	1 (4)	6 (16)	60 (119)	12 (32)	9 (20)	87 (187)
東出張所	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	3 (3)	24 (61)	5 (16)	1 (6)	33 (86)
北出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (1)	1 (4)	16 (37)	5 (10)	2 (5)	24 (56)
計	0 (3)	0 (0)	0 (0)	1 (3)	1 (6)	10 (23)	100 (217)	22 (58)	12 (31)	144 (329)

## ●平成29年2月赤磐市内交通事故発生状況(概数)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
29年2月中	75	16	0	2	14	59
28年2月中	74	17	0	2	15	57
増 減	1	-1	0	0	-1	2
29年2月末	182	25	0	3	25	157
28年2月末	181	38	0	3	40	143
増 減	1	-13	0	0	-15	14

●今月の交通標語「その運転 初心を忘れて いませんか」

### ●4月の健診・定期救急講習など

1 土	⑩桜が丘出張所
2 日	
3 月	⑩山陽郷土資料館
4 火	
5 水	⑩桜が丘いきいき交流センター ⑩桜が丘出張所
6 木	
7 金	
8 土	⑩桜が丘出張所
9 日	
10 月	⑩山陽郷土資料館 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 火	
12 水	⑩桜が丘いきいき交流センター ⑩桜が丘出張所
13 木	
14 金	●育児相談 ★犯罪ゼロの日
15 土	⑩桜が丘出張所
16 日	
17 月	⑩山陽郷土資料館
18 火	●1歳6か月児健診
19 水	●2歳6か月児歯科健診 ⑩桜が丘いきいき交流センター ⑩桜が丘出張所
20 木	★交通事故・交通違反ゼロの日
21 金	
22 土	⑩桜が丘出張所
23 日	●定期救急講習(赤磐市消防本部会議室) 9:00~12:00
24 月	●育児相談(吉井保健センター) ⑩山陽郷土資料館
25 火	●3歳児健診 ★交通安全日
26 水	⑩桜が丘いきいき交流センター ⑩桜が丘出張所
27 木	
28 金	●乳児健診
29 土	⑩山陽郷土資料館 ⑩桜が丘出張所
30 日	★交通事故・交通違反ゼロの日

### ●乳幼児健診・育児相談の日程

#### <乳幼児健診>

持ち物は対象者に送付する「健診のご案内」をご確認ください。  
▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45~13:15

健診・受診日	対象者
☆乳児健診 4月28日(金)	平成28年12月生まれ
☆1歳6か月健診 4月18日(火)	平成27年9月1日~29日生まれ ※対象人数調整をしています。 ご注意ください。
☆2歳6か月歯科健診 4月19日(水)	平成26年10月生まれ
☆3歳児健診 4月25日(火)	平成25年10月生まれ

#### <育児相談>

母子手帳をご持参ください。

受診日・受付時間・場所	対象者
4月14日(金) 9:45~10:30 山陽保健センター	平成28年6月・9月生まれ および希望者
4月24日(月) 9:30~9:45 吉井保健センター	平成28年5月~10月生まれ および希望者

#### ■次の健診日程のお知らせ

- ・乳児健診……………5月30日(火)、6月27日(火)
- ・1歳6か月健診……………5月9日(火)、6月6日(火)
- ・2歳6か月歯科健診…5月17日(水)、6月14日(水)
- ・3歳児健診……………5月12日(金)、6月13日(火)
- ・育児相談……………5月25日(木)、6月23日(金)

平成29年度の健診日程・対象者などについては、市ホームページや市内保育園、幼稚園、子育て支援センターでご確認いただけます。

また、平成29年度子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所健康福祉課にありますので、ご自由にお持ち帰りください。

お子さんの成長を  
一緒に確認する  
大切な健診です。  
ぜひ受けましょう♪



◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。  
◆この公民館情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

●西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)

4月思い出作り教室～元気に友達と遊ぼう～

あいさつ、はきものはくつ箱に、遊んだ後は片付けて、一人ひとりが守って楽しい思い出を作りましょう!

- 日時 / 4月1日(土)～28日(金) 午後4時～5時  
※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。
- 対象 / 幼児、小学生、一般 ■定員 / なし
- 参加費 / 無料
- 申し込み / 不要 (期間中何回でも利用できます)

3B体操体験講座

ボール・ベル・ベルターの3種類の用具を使い、音楽に合わせて行う健康体操です。日ごろの運動不足・ストレスを解消し、健康寿命をのばしましょう。

- 日時 / 5月13日(土) 午前10時～正午
- 講師 / 額田 浩美さん (かたくりの花)
- 対象 / 一般 ■定員 / 10人
- 参加費 / 無料 ■申込開始日 / 4月15日(土)

●山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)

野菜作り・エコ鉢作り講座  
～再発見!やっぱり手作りがいちばん～

野菜作りは土作りから始めるのが基本!!! 野菜作りを学び、今年の夏は自家栽培で美味しい野菜を食べ、元気に過ごしましょう。さらに、2回目には世界に一つだけの「MY 植木鉢」を新聞紙とセメントで作ります。

■日時・定員・内容

回	日時・定員	内 容
1	4月15日(土) 午前10時～正午 20人	夏野菜の収穫に備えて土作りをします(土地を耕し、肥料を入れます)。
2	5月6日(土) 午後2時～4時 10人	エコ鉢を作ります(新聞紙とセメントで、「MY植木鉢」を作ります)。
3	5月9日(火) 午前10時～正午 20人	野菜の苗を植えます(きゅうり・トマト・なす・ピーマン)。エコ鉢の外壁を外し、持ち帰ります。

- 講師 / 黒石 静男さん (園芸福祉士)
- 参加費 / 1・3回目は各回100円、2回目は500円 (材料費)
- 持ち物
  - ・1・3回目…軍手、帽子、シャベル、エプロン
  - ・2回目…ゴム手袋、洗い桶、エプロン、腕カバー、鉢の型にする見本の籠や鉢、ビニール (風呂敷の大きさ) 2枚、セメントを混ぜるボウル
- 集合場所 / 山陽公民館
- 申込開始日 / 4月1日(土)

●高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)

「両宮地域囲碁同好会」体験講座

落ち着いた雰囲気の中、碁盤に向き合い実力を高めませんか? 囲碁好きの皆さん、集まれ高月へ!!

- 日時 / 4月27日(木) 午後1時～5時
- 講師 / 両宮地域囲碁同好会の皆さん
- 対象 / 一般 ■定員 / 5人
- 参加費 / 無料
- 申込開始日 / 4月1日(土)

●熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

ドキドキ講座「自然観察会」～山野の鳥～

石蓮寺周辺の鳥を観察してみよう!

- 日時 / 4月15日(土) 午前9時～11時
- 集合場所 / 石蓮寺駐車場
- 対象 / 幼児・小学生 (保護者同伴) ～一般
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 帽子、双眼鏡 (あれば)、筆記用具
- 申込開始日 / 4月5日(火)

熊山公民館豊田分館主催「熊山山頂ハイキング」

熊山山頂で「熊山神社の春の大祭」が開催されます。熊山神社まで徒歩で登り、春の芽吹きを感じましょう。

- 日時 / 4月16日(日) 午前8時45分集合 (午前9時出発)  
※雨天中止
- 集合場所 / 熊山橋下 (くまやま水辺の楽校)
- 解散場所 / 熊山神社 (各自)
- 対象 / 幼児 (保護者同伴) ～一般
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 帽子、水筒、山歩きができる服装、弁当 (必要な人)
- 申し込み / 不要

●吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

竜天天文台 (無料観望会)

午後7時49分ごろ、三日月の明るい側からアルデバランが出てくる珍しい現象 (アルデバラン食) があります。モニターに映し、みんなで観測します。その後、月や木星を見ましょう。

- 日時 / 4月1日(土) 午後7時～10時  
※曇天などの観測できない場合は中止とします。
- 場所 / 竜天天文台公園
- 対象 / 一般 ■参加費 / 無料
- 持ち物 / 防寒着 ■申し込み / 不要

### 平成29年度の公民館の主催講座のご案内

市民の皆さんが知識や技術を高め、なおかつ仲間作りの機会にもできる「公民館講座」や「学習教室」を毎年開講しています。学びたい講座や面白そうな講座に参加してみてください。いつもとは違う「新しい生活」や「新しい自分」を発見できるかもしれません。

#### ◆中央公民館（下市337／☎955-0069）

- ・パソコン講座 ・子育て講座（子育て支援講座）
- ・元気もりもり講座（60歳以上対象）
- ・元気はつらつ塾（60歳以上対象運動教室）
- ・るんるんエコ講座（エコプラザあかかわで楽しく学ぶエコ講座）
- ・ものづくりワークショップ〈シーズンⅣ〉（市内在住の作家によるものづくり講座）
- ・フラワーアレンジメント講座 ・観月会
- ・もぐもぐ講座（子どもの食を見直していく講座）
- ・和菓子作り講座 ・シェープアップ教室
- ・夏休み宿題応援隊 ・子ども自然博士になろう
- ・ドローン講習会 ・グループ活動体験講座

#### ◆高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）

- ・和食を見直そう（豆腐・味噌作り講座）
- ・子ども囲碁・将棋教室 ・振り込め詐欺撃退法
- ・高齢者のための料理教室 ・おいしいパン作り
- ・そば打ち教室 ・防災講話
- ・マジック入門 ・紅茶教室
- ・茶道教室

#### ◆西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

- ・おやこの広場（親子遊びの楽しい集まり）
- ・子どもの工作教室（楽しい工作体験）
- ・お年寄りの工作教室（子どもにおもちゃを贈ろう）
- ・調理教室（シュークリーム、クリスマスケーキ、黄桃のシロップ漬け）
- ・家庭菜園入門 ・自然観察
- ・せん定入門 ・そば打ち教室
- ・子育て支援講座 ・どんど焼きともち焼き体験
- ・茶道教室 ・思い出作りアート教室

#### ◆山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

- ・野菜づくり ・美わくわくカレッジ
- ・倉敷往来ウォーキング
- ・ブルーシャトーコンサート
- ・週末子ども教室 ・チャレンジデー
- ・子ども寺子屋 ・夜の動物園社会見学
- ・親子で楽しむ釣りど地引網体験
- ・元気わくわくカレッジ
- ・お月見会 ・やさしいマジック
- ・消費生活講座 ・歴史講座
- ・夏休み科学工作 ・そば教室
- ・蓄音機で聴く昭和メドレー ・ケーキづくり

#### ◆赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）

- ・たんぼぼの会（毎月第2・第4水曜日／満1歳から未就園児の親子対象で季節の行事にちなんだ遊びやリトミックなどを通じて、親子・友達との関わりを学ぶ）
- ・子どもモノづくり教室
- ・親子料理教室 ・子ども栄養教室
- ・キッズテニスクラブ（ソフトテニス）
- ・あかさかネイチャーサイエンス教室（全5回）
- ・星空探検隊（石相小学校屋上の天体望遠鏡で夜空を観察）
- ・太鼓打ち教室（毎週土曜日）
- ・元気もりもり講座（60歳以上対象）
- ・カヌーポロ教室 ・キッズサッカー教室
- ・ドキドキサイエンス教室

※「たんぼぼの会」「太鼓打ち教室」は4月から始まります。

#### ◆笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）

- ・童謡・唱歌で遊ぶ（歌を楽しみ、頭と体の体操）
- ・男のそば打ち教室 ・お話のひろば
- ・花あそび（フラワーアレンジメント）
- ・民話を楽しむ会
- ・折り紙教室（来年の干支づくり）
- ・歌声サロン（なつかしの曲をアカペラで歌おう）

#### ◆熊山公民館（松木623／☎995-1360）

- ・ドキドキ講座「自然観察会」
- ・薬膳料理教室 ・百人一首教室
- ・夏休みわくわく教室（書道、作文、絵画、工作など）
- ・夏休みワクワク探検隊（夜の動物園）
- ・元気もりもり講座
- ・スポーツ教室（サッカーなど）
- ・ノルディックウォーク教室

#### ◆吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

- ・料理教室 ・健康体操教室
- ・元気もりもり講座 ・ふるさと探訪講座
- ・天文教室 ・源氏物語講座
- ・百人一首講座 ・天文教室
- ・作文教室 ・算数教室

### ●中央公民館（下市337／☎955-0069）

#### 親子でおやつを作りましょう

赤磐産春野菜のキッシュとイチゴパフェを作りましょう。

- 日時／4月22日(土) 午後1時30分～4時
- 講師／実盛 桂子さん
- 対象／幼児～小学生とその保護者
- 定員／10組 ■参加費／500円
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん
- 申込開始日／4月3日(月)

## ●利用案内

◇開館時間…中央図書館：午前10時～午後6時(木曜日は午前10時～午後8時)

赤坂・熊山・吉井図書館：午前10時～午後6時

◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)／  
年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間(蔵書点検)

- ★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。  
免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。  
※市内に在勤・在学の人は勤務先・通学先が分かるものが必要です。  
※小学生以下は、保護者が申請してください。

## ■4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ 赤磐市内全図書館休館日

## ●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076/FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212/FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273/FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200/FAX 954-9201

< 中央図書館Facebookページ <https://www.facebook.com/赤磐市立中央図書館-294845317543372/> >

## リサイクルBOOKフェア～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。  
皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。  
各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館で  
お尋ねください。

- ※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ち  
いただくこともできます(持ち込みはリサイクル  
BOOKフェア開催期間中に限らせていただきます)。  
※中央図書館会場は多目的ホールです。

■ 期間／4月7日(金)～9日(日)



## きらり☆しあた一:おとな版映画上映会

## 『京都御所～秘められた千年の美～』(58分)

代々の帝が暮らし、日本の歴史を生み出してきた  
京都御所。豪華な装飾を施された玉座、黄金に輝く  
障壁画、匠たちの類まれなる技。知られざる宝の数々  
と、四季折々の御所の姿を4Kカメラで記録する。

- 日時／4月15日(土) 午後2時～  
■ 場所／中央図書館 多目的ホール  
■ 参加費／無料 ■ 申し込み／不要



## 子どもの読書週間おはなしかい

図書館ボランティアの協力により、毎月2回開催してい  
る「おはなしかい」。今回は、こどもの読書週間にちなみ、  
いつもより時間を長くしたスペシャル版で開催します!

季節は春ということで「成長」をテーマに、絵本の読み  
聞かせや工作など、小さなお子さんから大人まで楽しめる  
盛りだくさんの内容でお届けします。どうぞお楽しみに!

- 日時／4月23日(日) 午後2時～3時  
■ 場所／中央図書館 多目的ホール  
■ 内容／絵本、エプロンシアター、工作など  
■ 対象／幼児～児童とその保護者  
■ 出演／おはなしじゅうたん



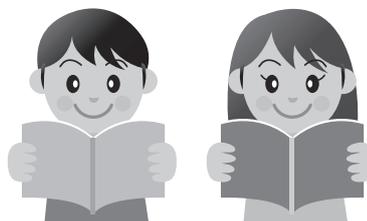
## 第59回子どもの読書週間

## 《標語》「小さな本の大きなせかい」

市内の図書館では、こどもの読書週間の期間中よい  
絵本の展示を行います。

お子さんと一緒に、ぜひ手にとってみてください。  
絵本とのすばらしい出会いがあるはずですよ。

■ 期間／4月23日(日)～5月12日(金)



## 平成29年度図書館ボランティア募集

18歳以上で図書館に興味のある人、知識や特技を  
活かしたい人、ボランティア活動を通して図書館づく  
りに参加しませんか。

## ■ 活動内容

- ・読み聞かせボランティア(子どもたちへ絵本などの  
読み語り) ※研修有り
- ・行事ボランティア(図書館主催行事での受付・案内)
- ・本の整理ボランティア(書架整理や本の修理)
- ・館内外美化(館内・外の清掃など)
- ・手芸・工作ボランティア(読み聞かせに使う小物の  
製作)
- ・外国語で利用案内などの作成

## ■ 応募方法

4月16日(日)までに市内各図書館に備え付けの申請  
書に記入のうえ、お申し込みください。募集終了後、  
説明会(※5月13日(土)予定)がありますのでご参加く  
ださい。活動内容別の連絡会もあります。

登録期間は平成30年3月31日までです。

### 浄化槽設置補助金

浄化槽設置補助金の申し込みを4月3日(月)から受け付ける予定です。

#### ■補助対象者

住居を目的とした建物、または延べ床面積の2分の1以上を住居として使用する建物に浄化槽を設置しようとする人

#### ■補助対象地域

①公共下水道事業計画区域と農業集落排水事業計画区域などを除く地域

②公共下水道事業区域内の一部地域

※詳細はお問合せください。

#### ■申込期限／12月28日(木)

①の場合…申し込み多数の場合は、申し込み期限より前に締め切ることがあります。

②の場合…基数に制限があるため、抽選になる場合があります。必ずお問い合わせください。

#### ■問い合わせ・申し込み先

・本庁上下水道課 ☎955-2942

### 固定資産税の縦覧・閲覧

#### ■縦覧

平成29年度の固定資産縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。縦覧できるのは固定資産税の納税義務者です。赤磐市内の固定資産評価額を縦覧することができます。

・縦覧期間…4月3日(月)～5月31日(水)

午前8時30分～午後5時15分

(市役所閉庁日を除く)

・縦覧場所…本庁税務課、各支所市民生活課

#### ■閲覧

ご本人の課税台帳についての閲覧もできますので、ご自分の資産の状況をお確かめください。閲覧できるのは固定資産の所有者・納税管理人および閲覧の委任を受けた人(法人の場合は、その資産を管理する職にある人および閲覧の委任を受けた人)です。ご自分の借地・借家物件についても閲覧できます。

なお、縦覧期間以外(6月1日以降)は閲覧手数料300円が必要になります。

#### ■納期限

平成29年度の固定資産税納期限は次のとおりですので、よろしくお願ひします。

・第1期…5月31日(水) ・第2期…7月31日(月)

・第3期…10月2日(月) ・第4期…11月30日(木)

#### ■問い合わせ先

・本庁税務課 ☎955-0952

### 生ごみ処理容器を購入しませんか!

生ごみ処理容器を使用して生ごみを減らすことで、燃えるごみを減らすことができます。ごみを減らすことで焼却施設の負担を軽くし寿命を延ばすことにもつながります。そこで、市では生ごみ処理容器を購入する世帯に対して補助を行っています。

詳しくはお問い合わせください。

#### ■補助金額など

・コンポスト容器など…3,000円を上限に購入費の1/2以内を補助(1世帯2基まで)

・電気式生ごみ処理機…30,000円を上限に購入費の1/2以内を補助(1世帯1基のみ)

※補助を受けた容器が購入後5年を経過し、破損などにより使用不可能となった場合は再び補助対象となります。

#### ■注意事項

必ず事前に申請をしてから購入してください。

#### ■問い合わせ・申請先

・本庁環境課 ☎955-5347

・赤坂支所市民生活課 ☎957-2226

・熊山支所市民生活課 ☎995-1214

・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

### 「農地の適正な管理と利用」～農地パトロール～

12月の耕作放棄地解消強化月間に合わせ、農地の利用状況を調査するため、各地域の農業委員により農地パトロールを実施しました。

農地パトロールにより耕作放棄地や無許可転用などの農地の利用状況を確認しています。

農地を農地以外のものに転用する場合には、事前に農業委員会の許可を受ける必要があります。一時的に造成する場合にも事前にご相談いただき、届出または許可申請をおこなっていただく必要があります。

農地の管理、所有権の移動、貸借、転用などの内容については、農業委員会までお問い合わせください。

農業委員会事務局は本庁農林課、各支所産業建設課内にあります。

#### ■問い合わせ先

・本庁農林課 ☎955-6174

・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824

・熊山支所産業建設課 ☎995-1217

・吉井支所産業建設課 ☎954-1319

## 4月1日から平成29年度の国民年金保険料 学生納付特例の申請を受け付けます

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますので、年度ごとに申請が必要です。

なお、学生納付特例が承認された期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額できる「追納制度」の利用をお勧めします。

学生納付特例を利用せずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残ったときに、障害年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が難しい場合は申請してください。

すでに、学生納付特例の承認を受けている人には、新年度が始まる前に日本年金機構からハガキ形式の申請書が送付されます。これに必要事項を記入して返送することで、申請ができます。なお、このハガキが届かなかった人や在学する学校を変更した人などは、通常どおり窓口での申請が必要です。

### ■申請に必要な物

- ・学生証の写しまたは在学証明書
- ・印鑑

### ■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113

## 赤磐市営住宅公募のご案内

### ■募集团地

- ①団地名／東窪田(東窪田351)
  - ・戸数…1戸 ・規格…3DK
  - ・家賃月額(入居時)…17,900円～26,700円(共益費は別途)
- ②団地名／福田(福田320)
  - ・戸数…1戸 ・規格…3DK
  - ・家賃月額(入居時)…13,700円～20,300円
- ③団地名／仁堀(仁堀中858)
  - ・戸数…3戸 ・規格…3DK
  - ・家賃月額(入居時)…17,100円～26,000円

### ■募集期間／4月3日(月)～17日(月)

### ■申込方法

入居申し込みについては、①は赤坂支所産業建設課へ、②③は吉井支所産業建設課へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※入居要件については、お問い合わせください。

### ■問い合わせ・申し込み先

- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1366
- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824

### ■問い合わせ先

- ・本庁都市計画課 ☎955-1485
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217

## 国民健康保険への加入・脱退の届け出をお忘れなく!!

春は異動の多い時期です。離職や就職をしたときには届け出が必要な場合があります。

### ■離職したとき

職場の健康保険の資格がなくなった場合は、次の①から③のどれかを選びます。

- ①今までの健康保険を任意継続する
- ②家族の健康保険の被扶養者になる
- ③国民健康保険に加入する

※国民健康保険に加入する場合は、職場の健康保険をやめた証明書、印鑑などが必要です。加入する人により必要な書類が違いますので、お問い合わせください。

### ■就職したとき

就職して職場の健康保険に加入したり、その被扶養者になった場合は、国民健康保険をやめる届け出が必要です。

※届け出には、職場の健康保険証、国民健康保険証、印鑑が必要です。

※職場の健康保険の加入日以降に国民健康保険証を使用して医療機関などを受診した場合は、国民健康保険で負担した医療費を返還していただくことがありますので、ご注意ください。

- <問い合わせ先> ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113 ・赤坂支所市民生活課 ☎957-2226  
・熊山支所市民生活課 ☎995-1214 ・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

### 「赤磐市障害者計画」策定委員の募集

市では、「第三期赤磐市障害者計画」と「第五期赤磐市障害福祉計画」の策定を行うため、障害当事者とその家族や保健、医療、福祉、教育、就労の関係者などで構成する計画策定委員会を設置します。

計画の見直しと策定に、市民の皆さんのご意見を反映するため、策定委員を募集します。

#### ■募集人員／1人

■任期／委嘱日～計画策定（平成29年度）の完了まで

■応募資格／20歳以上の市内在住・在勤・在学の人で、該当の委員活動に関心があり、継続して平日の会議に出席できる人

#### ■応募方法

本庁社会福祉課か各支所健康福祉課に備え付けの応募申込書に必要事項、応募理由などを記入し、直接お持ちになるか、郵送、FAXにてお申し込みください。

■申込期限／4月28日(金)必着

#### ■選考方法

応募申込書の内容をもとに行い、選考結果は、応募者全員に書面で通知します。

※応募用紙は返却しませんので、ご了承ください。

※応募者の個人情報上記以外の目的には使用しません。

#### ■問い合わせ・申し込み先

- ・本庁社会福祉課  
〒709-0898 赤磐市下市344  
☎955-1115／FAX955-1118

### スポーツ激励金申請手続のお知らせ

スポーツの振興を図るため、全国規模のスポーツ大会へ出場する市内在住者へ激励金を交付しています。国民体育大会や全国規模の連盟などが主催する全国大会に、予選を勝ち抜いて出場する個人・チームが対象です。

全国大会などへの出場決定から出場までに、交付申請書など必要書類を提出してください。申請書などは市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。

※申請は年度ごとに一回限りです。年度中の出場に関する申請はその年度の3月末まで締め切りますのでご注意ください。

#### ■問い合わせ先

- ・教育委員会スポーツ振興課 ☎955-0738

### 身体障害者・知的障害者相談員をご存じですか？

#### ■身体障害者・知的障害者相談員とは

- ・身体障害者相談員…身体に障害がある人の相談に応じ、また関係機関との調整などを行う人のことです。
- ・知的障害者相談員…知的に障害がある人の相談に応じ、また関係機関との調整や社会生活のために必要な助言などを行う人のことです。

#### ■身体障害者相談員

<山陽地区>

今井 哲彦 ☎955-0496／山部 博通 ☎955-6697

金島 伸吉 ☎955-1620／田村 正明 ☎086-229-2357

<赤坂地区>

小西 憲勝 ☎957-3264／頼則 幸穂 ☎957-4377

<熊山地区>

藤田 照代 ☎995-2212／石野 哲生 ☎995-0021

<吉井地区>

平井 千里 ☎954-0640／岡森 裕幸 ☎954-0774

#### ■知的障害者相談員

<山陽地区> 鳥羽美智代 ☎955-3158

<赤坂地区> 坂本 朝子 ☎957-2749

<熊山地区> 西田 典子 ☎995-2730

<吉井地区> 金谷 将弘 ☎954-0068

※住民の皆さんから受けた相談内容について秘密は守ります。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援を行います。お気軽にご相談ください。

#### ■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115

### 赤磐市難聴児補聴器購入費助成制度

身体障害者手帳の対象とならない軽度・中等度の難聴児に対する補聴器購入費の助成制度です。

#### ■対象

市内に住所があり、両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の対象とならない18歳未満の難聴児（手帳取得が可能な人は手帳を取得することによって別の助成制度が受けられます）。

なお、本人または世帯員のうち、市町村民税所得割の最多課税者の税額が46万円以上の場合には対象外となります。

■助成額／補聴器購入費の3分の2（ただし、補聴器の種類ごとに助成上限額あり）

#### ■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115

## 高齢者福祉サービス ～タクシー券、配食サービス券～

### <福祉タクシー券>

次の対象者の外出の促進を目的にタクシー券の交付を行っています。

■**対象**／市内に1年以上住所があり、かつ居住している住民税非課税世帯に属する在宅の人で、次のどれかに該当する人

- ①75歳以上の人
- ②1級～3級の身体障害者手帳の交付を受けている人
- ③療育手帳の交付を受けている人
- ④1級か2級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

### ■サービス内容

1枚で初乗り料金が控除されるタクシー券を1カ月あたり2枚交付します。

### <リフトタクシー券>

要介護高齢者と重度身体障害者などの外出を支援するためにリフトタクシー券の交付を行っています。

■**対象**／市内に住所があり、かつ居住している在宅の人で、寝たきりなどの状態にあり、車いす用のリフトなど装備した福祉車両でなければ移送が困難な人

### ■サービス内容

1枚3,000円のリフトタクシー券を1カ月あたり1枚交付します。

### <配食サービス>

配食サービス券1枚で1人1日1食(夕食)の配達料を助成します。

■**対象**／市内に住所があり、かつ居住している65歳以上の住民税非課税世帯に属する在宅の人

■**利用料**／1食400円程度(弁当代金実費分)

### <全サービス共通事項>

#### ■申請方法

どのサービスも窓口で申請書に記入してください(印鑑持参)。なお、各券は即日交付できませんので、あらかじめ申請してください。

#### ■問い合わせ先

- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374

## 母子・父子家庭高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母または父子家庭の父が就職に有利な資格を取得するため、1年以上養成機関で修学する場合に、生活の負担の軽減を図るための給付金を支給します。

■**対象**／市内在住で、20歳未満の児童を養育している母子家庭の母または父子家庭の父で、次の要件をすべて満たす人

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にあること
- ②資格取得のために養成機関で1年以上のカリキュラムを受講し、対象資格の取得が見込まれること
- ③仕事または育児と、修業の両立が困難であると認められること
- ④過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと

■**対象資格**／看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士など

### ■支給額

- ・市町村民税非課税世帯…月額100,000円
- ・市町村民税課税世帯…月額70,500円

■**必要書類**／申請書、母または父および児童の戸籍謄本、児童扶養手当証書の写しまたは所得課税証明書、在学証明書など

※申し込みをする場合は、事前にご相談ください。

### ■問い合わせ先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635

## 就学援助制度

市立小中学校に就学するお子さんが安心して学校生活を送ることができるよう、経済的に困りご家庭に対して、学用品費や学校給食費などの一部を援助する制度です。

■**申請期間**／4月20日(木)～28日(金)

### ■申請方法

就学援助申請書に必要な書類を添えて、お子さんが通学する学校に提出してください。詳しい内容は、4月上旬に学校から配付される「就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。

### ■問い合わせ先

- ・教育委員会教育総務課 ☎955-6807

### 福祉各種制度のお知らせ

福祉各種制度の対象者などについてお知らせします。  
4月分から支給額が変更になるものは、変更後の額を記載しています。詳しくはお問い合わせください。

#### ①児童扶養手当

父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童が育成されるひとり親家庭などの生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■対象／日本国内に住所があり、次のどれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人または20歳未満の障害のある人)を監護養育している母、父または養育者

- (1)父母が婚姻を解消した児童
- (2)父または母が死亡した児童
- (3)父または母が重度の障害にある児童
- (4)母が婚姻によらないで出産した児童
- (5)父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 など

ただし、児童が児童福祉施設に入所している場合など手当を受けられない場合があります。また、母、父または養育者および同居している扶養義務者の所得による一定の支給制限があります。

#### ■支給額(月額)

- <児童1人の場合>
  - ・全部支給…42,290円
  - ・一部支給…42,280円～9,980円
- <児童2人目の加算額>
  - ・全部支給…9,990円
  - ・一部支給…9,980円～5,000円
- <児童3人目以降の加算額>
  - ・全部支給…5,990円
  - ・一部支給…5,980円～3,000円

#### ②特別児童扶養手当

20歳未満の身体や知的、精神に障害がある児童を家庭で監護している父母などに支給されます。ただし、次のどれかに該当する場合は、手当の支給を受けられません。

- (1)児童が児童入所施設などに入所しているとき
- (2)児童が障害を理由とする年金を受けているとき
- (3)児童を監護している人の前年の所得が一定額以上のとき

#### ■支給額(月額)

- <対象児1人につき>
  - ・1級(重度)…51,450円
  - ・2級(中度)…34,270円

#### ③赤磐市特定疾患援護費

■対象／市内に1年以上住所があり、居住しており、市町村民税が非課税の人で、次のどれかに該当する人

- (1)特定疾患医療受給者証か小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人
- (2)人工透析治療を受けている腎不全患者

■支給額(年額)／42,000円

#### ■申請に必要なもの

- ・特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証または人工透析治療の受診が分かるもの
- ・印鑑 ・通帳など振込口座が分かるもの

#### ④特別障害者手当等

日常生活で、常に介護を要する重度の障害者(20歳以上)、障害児(20歳未満)に支給されます。

#### ■支給額(月額)

- ・特別障害者手当…26,810円
- ・障害児福祉手当…14,580円
- ・経過的福祉手当…14,580円

#### ⑤赤磐市障害年金

■対象／身体障害者手帳1級から3級所持者、療育手帳所持者で、市内に1年以上住所があり居住している人。ただし、公的年金等受給者(支給停止中の人も含む)と施設入所者は除きます。

※公的年金等とは…各種公的年金(障害に起因するものを含む)、児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当および赤磐市特定疾患援護費です。

■支給額(年額)／42,000円

#### ■申請に必要なもの

- ・印鑑 ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・振込口座(本人のもの)の分かるもの

#### ⑥遺児激励金

保護者と死別した児童が、小学校・中学校に入学するときや中学校を卒業するとき、また、小学校・中学校在学中の児童が保護者と死別したときに支給されます。ただし、市内に住所があり、保護世帯または保護世帯に準ずる世帯に属しているときに限ります。

■支給額／各10,000円

#### ■問い合わせ先

- ・本庁子育て支援課 ☎955-2635…①、⑥
- ・本庁社会福祉課 ☎955-1115…②～⑤
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎957-4822…①～⑥
- ・熊山支所健康福祉課 ☎995-1293…①～⑥
- ・吉井支所健康福祉課 ☎954-1374…①～⑥

# 子どもの予防接種

※注1

種類	接種対象時期		回数
ヒブ 小児の肺炎球菌	生後2～60カ月未満		開始時期によって接種回数が異なります。
B型肝炎	1歳未満		3回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期初回 1期追加	生後3～90カ月未満	3回 1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11～13歳未満	1回
BCG (結核)	1歳未満		1回
MR (麻しん・風しん)	1期	生後12～24カ月未満	1回
	2期	5～7歳未満で、小学校入学前の1年間(4/1～3/31)	1回
水痘	生後12～36カ月未満		2回
日本脳炎 ※注2	1期初回 1期追加	生後6～90カ月未満	2回 1回
	2期	9～13歳未満	1回
子宮頸がん ※注3	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子		3回

## ◎予防接種を受けるときの注意



- 予防接種を受ける前に、必ず小冊子『予防接種と子どもの健康』を読みましょう。そして、「予防接種を受けることができない人」に該当していないことや、前に受けた予防接種との間隔を確認しましょう。
- 最近1か月以内にかかった病気については、できるだけ詳しく予診票に記入しましょう。
- 赤磐市内の委託医療機関または岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関で接種を受けることができますが、医療機関によっては予約が必要の場合や予防接種を実施しているワクチンの種類が限定されている場合もありますので、接種を受ける前に必ず医療機関へお問い合わせください。また、その他の特別な理由により県外で接種を受けなければならぬ場合は、申請に基づいて依頼票を交付しますので、事前にご相談ください。

※注1：該当する赤磐市民が予防接種を市の委託医療機関等で受ける場合は、市が費用を負担しますので無料で接種を受けることができます。

※注2：日本脳炎の接種対象者が変則的になっています。詳しくは担当課へお尋ねください。

※注3：現在、積極的な接種奨励は行っていません。

また、委託医療機関は、市ホームページでご確認ください。

予診票は、本庁健康増進課、各支所健康福祉課または赤磐市内の委託医療機関にあります。

### ■問い合わせ先

- 本庁健康増進課  
☎(955) 1117
- 赤坂支所健康福祉課  
☎(957) 4822
- 熊山支所健康福祉課  
☎(995) 1293
- 吉井支所健康福祉課  
☎(954) 1374

# 赤磐市子ども医療費給付制度

平成28年4月診療分より高校生等も助成の対象です

市では、子育てにかかる経済的負担の軽減と子どもの健康保持と増進のため、高校生等までを対象に、保険診療による医療費を助成します。

中学3年生までは、医療機関等の窓口健康保険証と乳幼児等医療費受給資格者証を提示すると、医療費

の自己負担は無料です。

高校生等は、保険診療による医療費の自己負担が3割から1割に軽減され、2割を助成します。助成を受けるためには、次のとおり申請が必要です。

〈他制度の優先〉

・「心身障害者医療費受給資格証」または「ひとり親家庭等医療費受給資格証」を持つている高校生等は、該当の受給資格証を使ってください。  
・生活保護受給世帯の子どもは対象外です。

## 高校生等の医療費の申請方法

- ①医療機関等の窓口で、いったん、自己負担分全額を支払ってください。
- ②「子ども医療費給付申請書」に記入、押印して、申請窓口へ提出してください。  
※申請書は、診療年月ごと、医療機関等ごとに必要です。  
※申請書は、申請窓口にあります。
- ③「子ども医療費給付申請書」には、医療機関等が発行した領収書を添付してください。  
※患者氏名、医療機関名と所在地、診療（調剤）日、保険点数が記載された領収書を添付してください。  
※健康保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、保険者が発行した支給決定通知書を添付してください。
- ④「子ども医療費給付申請書」を提出される際には、子どもの健康保険証を提示してください。  
※対象者の受給資格を確認します。
- ⑤後日、赤磐市から、助成される金額を指定口座に振り込みます。
- ⑥申請は、「診療月の翌月の1日から5年」可能ですが、早めの手続きをお願いします。

- 問い合わせ・申請窓口
- ・本庁健康増進課  
☎(955) 1117
  - ・赤坂支所健康福祉課  
☎(957) 4822
  - ・熊山支所健康福祉課  
☎(995) 1293
  - ・吉井支所健康福祉課  
☎(954) 1374

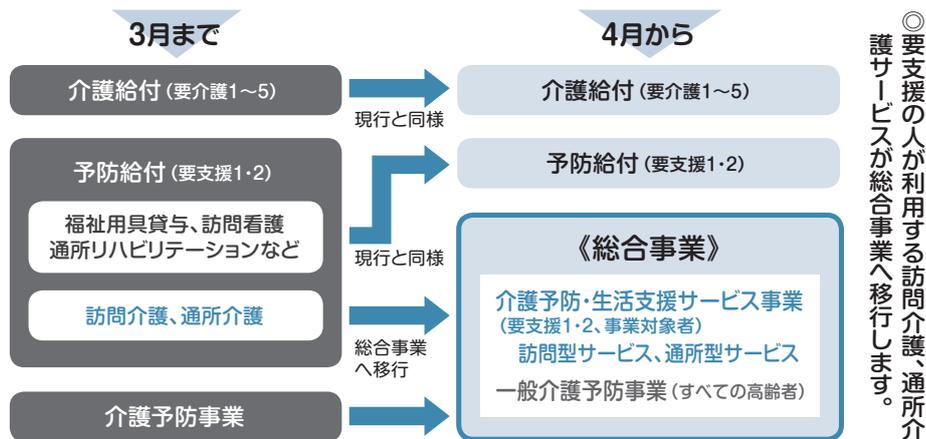
対象者	自己負担	助成方法
中学3年生まで (乳幼児等)	無料 (なし)	現物給付
高校生等	1割	償還給付

65歳以上の皆さんへ

# 4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）とは、地域全体で高齢者を支え、高齢者の皆さんが自らの持つ能力を最大限に生かして、要介護状態になることを予防するための事業です。

- 総合事業は、すべての高齢者が利用できる「一般介護予防事業」と、要支援者、事業対象者が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」で構成されています。
- 4月以降、新規または更新手続きの結果、要支援1・2の認定を受けた人が対象になります。
- また、要支援認定を受けなくても「基本チェックリスト」を行うことにより、事業対象者に該当した人は、総合事業のサービスを利用することができます。
- 要介護の人が利用しているサービスに変更はありません。



○要支援の人が利用する訪問介護、通所介護サービスが総合事業へ移行します。

## 介護予防生活支援サービス事業

■対象／介護保険の要支援1・2の認定を受けた人および事業対象者と判定された人

### 〈訪問型サービス〉

・従来の訪問介護相当のサービス

・ホームヘルパーによる身体介護などを主に行います。

・緩和した基準による訪問サービス（ささえあい訪問サービス）

市が養成した生活支援サポーターによる掃除、洗濯、買い物などの生活援助を行います。

### 〈通所型サービス〉

・従来の通所介護相当のサービス

現在の通所介護と同様、入浴、運動、レクリエーションなどの1日タイプのサービスを行います。

・緩和した基準による通所サービス  
市が指定した事業所が、生活機能の維持向上を目指し、運動プログラムなどを中心とした短時間のサービスを行います。

※サービスの自己負担額は、利用するサービスにより異なりますが、これらでとほぼ同様か安くなります。



## 一般介護予防事業

■対象／65歳以上のすべての高齢者  
〈いきいき百歳体操の集い〉

・高齢者が歩いて行ける地域の身近な場所で、介護予防や交流などを楽しめる場として「いきいき百歳体操」を取り入れた集いを市内の多くの会場で開催しています。

開催場所については地域包括支援センターへお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。



### ■問い合わせ先

〈地域包括支援センター〉

・本 庁

☎(955)1470

・赤坂分室

☎(957)4822

・熊山分室

☎(995)2350

・吉井分室

☎(954)1374

# <平成29年度> 介護保険料の 仮徴収について

介護保険料特別徴収  
(年金天引き)の  
皆さんへ

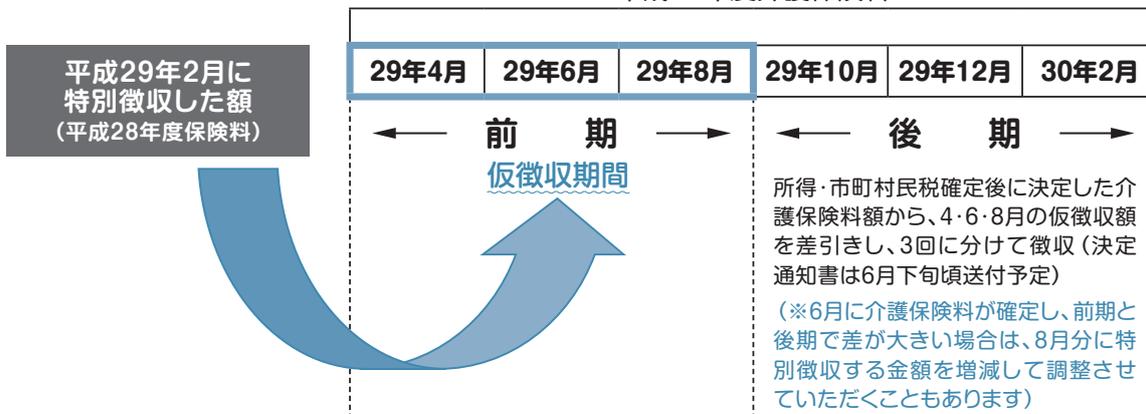
平成29年度介護保険料額は、6月にならなければ所得や市町村民税が確定しないため、それまで決定することができません。そこで、介護保険法第140条に基づき前期(平成29年4月・6月・8月)を仮徴収期間とし、仮徴収期間は平成29年2月分と同じ金額を特別徴収(年金天引き)します。

所得や市町村民税が確定した後、平成29年度介護保険料年額決定通知書(6月下旬ごろ送付予定)で、前期の金額とともに後期(平成29年10月・12月・平成30年2月)を合わせてお知らせします。



## 介護保険料の算定

<平成29年度介護保険料>



4・6・8月は平成29年2月と同額を仮徴収

## 新たに特別徴収される人



平成29年4月・6月で新たに特別徴収(年金天引き)となる人については、1回分の仮徴収金額が前年度(平成28年度)の介護保険料額の6分の1の額となります。該当者には別途お知らせします。

●問い合わせ先／本庁介護保険課介護保険班 ☎955-1116

## 今年度の検診事業

- 集団検診は、子宮頸がん検診が6月上旬から始まり、個別検診は、6月から12月まで実施します。

今年度から新たに、がん検診の対象者全員に『受診券(圧着ハガキ)』を郵送します。『受診券』は大切に保管し、市のがん検診を受診する際は必ず持参してください。

また、これまで市の検診を受診していた人に送付していた受診票兼問診票はなくなり、問診票は、事前に次の場所へ入手し、記入して持参するか、または、検診当日に会場へ記入するようになります。

〈問診票の入手場所〉

- 山陽保健センター、各支所健康福祉課の窓口
- 検診実施時の検診会場
- 市ホームページ(ダウンロード)してご利用ください

★『平成29年度版 赤磐市けんしんガイド』を広報あかいわ6月号と同時に配布しますので、その冊子を手元に保存していただき、検診を受診する前に必ずお読みください。検診日程等詳細については『けんしんガイド』でご確認ください。

〈問い合わせ先〉

- 本庁健康増進課 ☎(0555) 11117
- 赤坂支所健康福祉課 ☎(957) 4822
- 熊山支所健康福祉課 ☎(995) 1293
- 吉井支所健康福祉課 ☎(954) 1374

## 認知症サポーター養成講座 受講生を募集しています

高齢化が進む今、認知症と診断される人も年々増加しています。誰もが認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える「応援者」となれば、たとえ認知症になっても住み慣れた地域で尊厳ある暮らしを送ることができます。

そこで地域包括支援センターでは地域の人を対象に、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。「認知症サポーター」とは認知症についての正しい知識をもち、認知症になっても暮らしやすい地域をつくっていくボランティアです。

養成講座では、認知症の種類や症状、認知症の人への接し方を学んだ後、地域で認知症の人や家族をどのように支えていくことができるかなどのお話し合いを行います。

昨年度は9つの団体で受講され、197人の人がサポーターとなりました。今後もこの講座は地域のサロンや団体などで開催していく予定ですので、希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

### ■問い合わせ先／地域包括支援センター

- 本庁 ☎955-1470
- 赤坂支所 ☎957-4822
- 熊山支所 ☎995-2350
- 吉井支所 ☎954-1374

## 赤磐市生活支援 サポーターが 誕生しました！

市では、要支援1・2および事業対象者の家事援助を担う生活支援サポーターの養成研修を実施しました。生活支援サポーターには、4月から市がシルバー人材センターに委託して開始する「ささえあい訪問サービス」のサポーターとして活躍していただく予定です。

サポーター養成研修では、介護保険制度の概要や高齢者の心と体の変化、緊急時の対応、家事援助を行うときの注意点やマナーなど、サポーターとして必要な知識を学びました。

研修を修了した34人の皆さんは、今後地域で活躍する予定です。



## 心温まる家族エピソードとともに 青少年健全育成推進大会

2月4日、中央公民館で赤磐市青少年健全育成推進大会が開催され、約240人の参加がありました。

大会では「明るい家庭づくり」作文の小・中学生の部で最優秀賞、保護者の部で入選に輝いた皆さんの表彰式と作文発表、赤磐・

加賀支部中学生弁論大会最優秀賞受賞者の弁論発表、記念講演が行われました。

作文発表では、家庭での出来事や家族とのふれあいなど心温まるさまざまなエピソードが、子どもたちの素直な感性で表現された作文により披露されました。

記念講演では「現代の青少年は社会性が欠如しているのか？ コミュニケーション能力と規範意識の低下言説から見る社会」と題して、香川大学准教授の大久保智生さんが、子どもたちに対する日々の関わりと大人の責任など、ユーモアを交えて分かりやすく話をされ、参加された皆さんは最後まで熱心に聞き入っていました。



### 今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 青空に恵まれ絶好の駅伝日和となった2月19日に、城南小学校をスタート・ゴール地点にして、吉井つちのこ駅伝大会が開催されました。小学生から大人まで多くの皆さんが集まり、沿道の声援に応えながら全チームがタスキをつなぎました。(荒井)

# TOWN TOPICS

タウン・トピックス

2017.2

## 寒風を吹き飛ばせ! 第17回吉井つちのこ駅伝大会

2月19日、第17回吉井つちのこ駅伝大会が開催され、市内外から37チームが集まり健脚を競い合いました。参加選手たちは、沿道から熱い声援を受けながら、中継所で待つ仲間へタスキをつないで全チームが完走しました。3位までの結果は次のとおりです。

＜小学校3年生以下の部＞

- 1位……………おさかなハンバーグ
- 2位……………レッドドラゴンファイヤーズ
- 3位……………赤磐ソフト チビーズ

＜小学校4年生以上男子の部＞

- 1位……………吉井スポーツ少年団ノブT
- 2位……………山陽チャレンジャーズ6年
- 3位……………俺たちの時代

＜小学校4年生以上女子の部＞

- 1位……………JUMP
- 2位……………Rose
- 3位……………タンサンガールズ

＜一般男子の部＞

- 1位……………オーロラソース
- 2位……………吉井中学校男子A
- 3位……………マヨネーズ

＜一般女子の部＞

- 1位……………ケチャップ
- 2位……………チームあつた
- 3位……………KOYO TENNIS GIRLS



# 読者の 広場

秘書企画課 ☎955-4770

このコーナーでは、みなさんからの投稿をお待ちしています。6月号は4月14日(金)が記事の締め切りです。



催し

## 「ゴーストノート」 いきいき交流センター

- ◆ 岡山出身のロックバンド「ゴーストノート」、MC藤岡明美さんをお招きして行う「ライブ&トーク」です。
- ◆ 小中高校生はもちろん、シニア世代まで、皆さんお楽しみください。
- ◆ 日時／3月26日(日)
- ◆ 開場：午後1時30分
- ◆ 開演：午後2時
- ◆ 場所／桜が丘いきいき交流センター
- ◆ 参加費／500円
- ◆ チケット発売場所／法慶寺(桜が丘 東2-2-750)
- ◆ 主催／法慶寺子ども寺子屋
- ◆ 問い合わせ先／関藤

☎090(5)2727

催し

## 山陽テケテケ大会

- ◆ 昭和歌謡からフォーク、オールディーズ、ビートルズ、ベンチャーズまで、懐かしの音楽をお届けします。ぜひお越しください。
- ◆ 日時
- ◆ 第1部：4月16日(日) 午前11時～午後6時
- ◆ 第2部：4月30日(日) 午前11時～午後6時
- ◆ 場所／中央公民館 大集会室
- ◆ 入場料／無料
- ◆ 主催
- ◆ 第1部：山陽ライトミュージック
- ◆ 第2部：山陽音響&ミュージック
- ◆ 問い合わせ先／犬飼

☎090(6)8840(5)564

催し

## ビーエム混声合唱団 春のミニコンサート

- ◆ 童謡、ポップスから世界の歌まで、楽しい音楽で、元氣をお届けします。
- ◆ 日時／4月23日(日) 午後1時～
- ◆ 場所／ビーエム混声合唱団練習場(桜が丘西9丁目18-10、山陽北幼稚園斜め前)
- ◆ ※駐車場あり
- ◆ 入場料／無料
- ◆ 問い合わせ先／小西

☎090(3)625(6)582

催し

## 第5回桜が丘東西さくら祭り 「手をつなぎ、笑顔の花を咲かせよう」

- ◆ 今年も桜が丘東西を結ぶ中央緑道で開催します。皆さんお越しください。
- ◆ 日時／4月2日(日) 午前11時～午後3時
- ◆ ※雨天時はイベントに一部変更あり
- ◆ 場所／桜が丘中央緑道(桜が丘中学校西側)
- ◆ 内容／吹奏楽の演奏やダンス、書道パフォーマンスステージ、高所作業車や起震車体験コーナー、消防車展示、町内会や青年会有志による模擬店、あかいわモモちゃんの登場など

- ◆ 駐車場／さくら整形クリニック、桜が丘いきいき交流センター(北側)
- ◆ 問い合わせ先
- ◆ 桜が丘東西さくら祭り実行委員会 実行委員長 金口

☎090(4)140(9)076



催し

## 第17回「知って安心! 知って得する! おくすり教室」

- ◆ 薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学も交えて、楽しく、分かりやすく、お薬の話をします。
- ◆ 日時／4月20日(木) 午後2時～3時30分
- ◆ 場所／中央公民館2階 視聴覚室
- ◆ 内容／お薬手帳の上手な活用方法、薬の正しい保管方法、セルフメディケーション税制、薬の雑学クイズに挑戦!



- ◆ 対象／一般
- ◆ 定員／80人(先着順)
- ◆ 参加費／無料
- ◆ 申込期限／4月19日(水)
- ◆ 主催／岡山県薬剤師会東備支部
- ◆ 問い合わせ申し込み先
- ◆ おかやま薬局山陽店

☎(0)55(0)0080

※受付時間：月曜日～金曜日の午前9時～午後6時、土曜日は正午まで

催し

県民囲碁まつり  
第4回赤磐の陣

- ◆日時／4月16日(日)  
午前9時45分～  
(受付：午前9時～)
- ◆場所／桜が丘いきいき交流センター
- ◆参加費  
・級位戦2千円  
・段位戦3千円  
(参加賞あり)
- ◆※プロ棋士による指導碁あり
- ◆申込期限／4月13日(木)
- ◆問い合わせ先  
・日本棋院岡山県支部連合会  
☎086(2006)2241

募集

〈新年度会員募集〉赤磐ハイキング  
協会・赤磐ハイキングの会

- 野山を一緒に歩きませんか!!  
赤磐ハイキング協会は、中央公民館グループの一員として活動している団体です。一、健康づくり  
二、友達づくり 三、想い出づくり  
をテーマにして、自然のエネルギーを受けながら心身の健康維持、健康増進を目指しています。  
説明会・定例会など行っていますので、お気軽にお声かけください。  
◆日時／毎月第1土曜日  
午後1時30分～3時30分  
◆場所／中央公民館2階視聴覚室  
◆問い合わせ先／土居  
☎0990(40607)25509

催し

赤磐市熊山文化協会  
「春の文化祭」のご案内

- 熊山文化協会創立50周年です。今年、趣向を変えてさまざまな芸能を発表します。また、セルフ喫茶を開設しますので、皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。  
◆日時／4月23日(日)  
午前10時20分～  
◆場所／くまやまふれあいセンターホール  
◆問い合わせ先  
・熊山公民館  
☎(995)1360  
・赤磐市熊山文化協会事務局 砂川  
☎(995)0034

募集

〈会員募集〉赤磐ハイキング協会  
赤磐ノルディックウォーククラブ

- 野山・里山を一緒に歩きませんか!!  
2本のポールを使って歩き、ひざや腰を鍛える運動です。歩く事の大切さ、歩けることの喜びを感じながら、自然の中を楽しむながら、みんなで健康寿命を伸ばしましょう。  
説明会・定例会を行っています。お気軽にお声かけください。  
◆日時／毎月第2火曜日  
午後1時30分～3時30分  
◆場所／桜が丘いきいき交流センター 講座室1  
◆問い合わせ先／土居  
☎0990(40607)25509

募集

あかいわ文化協会視察研修事業参加者募集

- 今回は、徳島県美馬市脇町の脇町劇場や伝統的建造物が立ち並ぶ「うだつの町並み」、阿波踊り会館を視察します。歴史と文化の諸相に触れることができます。  
また、車内では人権研修(DVDの視聴)も予定しています。  
◆日時／5月28日(日)  
午前7時20分集合  
◆集合場所／中央公民館  
◆定員／50人  
◆参加費／6500円(一般)  
◆申込期限／4月25日(火)  
◆問い合わせ・申し込み先  
・あかいわ文化協会事務局  
(中央公民館内)  
毎週火曜午前中のみ  
☎0990(79992)02906

投稿

白梅俳句会 〈於中央公民館〉

二 万 分 の 一 の 地 図 持 ち 初 電 車 …… 大 倉 祥 男  
去 年 今 年 独 立 独 歩 で 何 や か や …… 今 川 千 代 子  
風 冴 ゆ る 石 段 多 き 裏 参 道 …… 江 見 小 花  
寒 風 や ま な こ 見 開 く 仁 王 像 …… 大 平 千 都 子  
亦 句 書 い て 心 や す ら ぐ 去 年 今 年 …… 岡 村 隆 子  
お 正 月 静 か に 暮 ら す 今 日 一 日 …… 香 山 芙 蓉  
前 列 は 座 布 団 正 座 初 写 真 …… 小 林 美 鈴  
鼻 を 突 く 溶 接 臭 や 寒 の 入 り …… 杉 谷 典 子  
山 城 の い ら か に か か る 冬 銀 河 …… 高 本 徳 子  
柔 ら か に 街 灯 と も り 暮 色 染 む …… 椿 晁  
開 運 の 咳 止 め 川 崎 大 師 か な …… 中 尾 か す み  
初 暦 先 づ は 家 族 の 誕 生 日 …… 能 勢 美 恵 子  
言 ひ 出 せ ぬ ま ま に 吞 み 込 む 寒 海 鼠 …… 林 佳 子  
仏 手 柑 門 前 町 の 宵 明 か り …… 原 衣 子  
小 さ な 手 渡 す 笑 顔 の お 年 玉 …… 森 順 子  
初 夢 や 宝 の 蔵 の 開 け 放 し …… 吉 岡 文 子

投稿

熊山わかば会

背を丸めストーブに手を温めいる吾より若し母の面影  
 ..... 万代 宣子  
 ウオーキングに『百人一首』を朗詠いつつ霜の日は恋の歌五十二首  
 ..... 竹井 愛子  
 「快適に今を過ごせ」子らは言う浴室の暖房は至福の時よ  
 ..... 岡野 美登里  
 仲冬の古墳巡りは稚媛の古代の吉備の学ぶ歴史を  
 ..... 小野 充恵  
 朝陽を浴び二羽の雀の戯れる前庭飛び発つさまは負けるか勝ちか  
 ..... 山田 貞子  
 みずずの詩『みんなちがってみんないい』は命のうたよ泌みる独唱  
 ..... 須藤 貞子  
 一年の月日の速さは身に泌むる錆色・黄緑の秋の里山  
 ..... 芳形 操  
 師走の明るむ窓ゆ前庭を隅まで照らす巨き満月  
 ..... 森田 経子  
 吊し柿は日日に乾きてぼつてりとひとつ一つを揉む手は甘く  
 ..... 濱田 政恵  
 元旦の気は一挙に流れきてすが清しさに洗わるところ  
 ..... 小野 境子  
 はや早と孫・曾孫らのお年玉用意して待つ四年の初春  
 ..... 小野 房子  
 笑みいつつ園より帰宅の女曾孫に農の疲れの癒えゆく夫婦  
 ..... 川崎 朋子  
 ヘウエルカムの犬の置物は玄関の大鉢の中より待つ春  
 ..... 石田 乙江  
 内庭の赤と白との曼殊沙華交配ししや今年はピンクも  
 ..... 暮地岩いさよ  
 一年のいき早しも年明けて間引きを待つや山裾の真竹  
 ..... 南 順子  
 古釘の列なす軒端に母を偲ぶ秋陽に映える吊し柿  
 ..... 小倉 庸代  
 ..... 小倉 幻影

げんきッズ! あかいわ

●お子さんの写真を大募集!  
 「げんきッズ!あかいわ」では、3歳までのお子さん(5月・6月生まれ)の写真をお待ちしています。掲載を希望する人は①写真(返却はありません) ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス ⑨保護者氏名 ⑩簡単なコメント(30字程度)を添えてください。6月号の締め切りは4月14日(金)までです。  
 [あて先] 〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課  
 E-mail/akaiwa\_info@city.akaiwa.lg.jp



ずし はると  
**頭士 温叶くん**  
 (桜が丘東4)  
 平成28年4月10日生まれ

我が家の元気印、はるくん。すくすく大きくなってね!  
 お父さんの 真人さんから



まつだ おうき  
**松田 桜輝くん**  
 (桜が丘東4)  
 平成27年4月13日生まれ

いつもたくさんの笑顔をありがとう!! これからも元気に育ってね!  
 お母さんの 玲奈さんから



かわくち りつこ  
**河口 律都子ちゃん**  
 (桜が丘西2)  
 平成26年4月15日生まれ

歌の大好きな律都子。いっぱい笑顔と幸せをありがとう。  
 お父さんの 雅彦さんから



はなふさ はると  
**花房 晴斗くん**  
 (小瀬木)  
 平成26年4月18日生まれ

いつもにこにこでおもしろい晴斗♡元気いっぱい大きくなあれ!  
 お母さんの 愛さんから

# 未来へつなぐ～赤磐市の歌～

赤磐市にゆかりのある皆さんから赤磐市の歌の「歌詞に使う言葉」を募集したところ、180人から418点のご応募をいただきました。多くのご応募、ありがとうございました。それらの言葉をもとに、赤磐市の歌作成委員会で作詞と作曲を行い、赤磐市の歌が完成しました。

曲名は、「未来へつなぐ～赤磐市の歌～」です。「歌詞に使う言葉」の中に、人と人、世代と世代、過去から現在、そして未来へなど、「未来」や「つなぐ」というイメージを感じさせる言葉が多く寄せられていましたので、赤磐市の歌作成委員会で決定しました。

市ホームページから楽譜と曲がダウンロードできますので、ぜひご活用ください。また、城南小学校3年生の皆さんのご協力で録音したCDを4月以降、市内各図書館で貸し出します。

少しでも多くの皆さんに聴いていただけるように、普及に取り組んでいきます。皆さんに親しまれ、そして永く歌い継がれるように、さまざまな行事などで歌っていきましょう♪

## 未来へつなぐ～赤磐市の歌～

作曲 赤磐市立城南小学校  
 赤磐市の歌作成委員会  
 作詞 赤磐市の歌作成委員会

The image shows a musical score for the song '未来へつなぐ～赤磐市の歌～'. It consists of two columns of music. The left column contains the vocal line with lyrics written below the notes. The right column contains the instrumental accompaniment. The score is written in a standard musical notation with a treble clef and a 4/4 time signature.

### ■赤磐市の歌作成委員会委員(50音順)

氏名	経歴ほか
笠倉 堯	自治連合会会長
中桐 美和子	永瀬清子賞選考委員長 元岡山県詩人協会会長
福井 登美枝	作陽音楽大学音楽学部卒業 ピアニスト(混声合唱団「赤坂グリーンヒルズ」・女声コーラスグループ「ポレポレ」)
福田 維子	城南小学校教諭 石相小学校オリジナルソング(市制施行10周年記念式典披露)作曲
光成 良充	市議会議員



全3回開催し、「歌詞に使う言葉」の選考、作詞・作曲、優秀賞の決定等を行いました。

2月15日、完成した「赤磐市の歌」を正副委員長が市長に報告しました。



# 未来へつなぐ〜赤磐市の歌〜

作詞／赤磐市ゆかりの皆さん  
赤磐市の歌作成委員会  
作曲／赤磐市の歌作成委員会

## 1 緑の山の裾野に 広がる桃色絨毯

太陽の光浴びて 笑い声響くあの川  
茜色の空の下 輝く稲穂の波は  
清らかな風とともに この町を包み広がる

時は流れて行く 川のように未来をめざして  
故郷の色の中で まっすぐ命をつなぎ流れる

※ひとつずつ ひとつずつ つながる命の喜び  
広がった心の輪も 明日をつくる宝物  
ゆっくり育てていこう 未来へむかって

## 2

棚田の水面にうつる 満天の星に願う

心に灯るこの灯が 未来を照らしますように  
時は流れて行く 川のように未来をめざして  
幾千の願い集め 新たに生み出す赤磐の夢

ひとつずつ ひとつずつ 心にかぶ願いも  
優しさもこの笑顔も 明日をつくる宝物  
ゆっくり育てていこう 未来へむかって

## 3

ここから始まる未来を あなたと育てていきたい  
つないだ手と手を 未来へ伸ばして

※繰り返し

