

赤磐の暮らしに寄り添う情報ツール

# 広報あかいわ 10

2017 October  
No.151

人“いきいき” まち“きらり”



P02

夏祭りあかいわ2017

P03

秋のイベント情報

P04 ▶ P05

国保の特定健診のご案内



# 夏祭りあかいわ2017

夏の夜空を彩る色とりどりの花火



8月11日、吉井川河川敷のくまやま水辺の楽校で、「赤磐市花火大会 夏祭りあかいわ2017」が開催されました。この日は、市内外から家族連れらおよそ2万3千人が来場し、会場内を埋め尽くしました。

午後6時の開会后、特設ステージでは、市民らがダンスや3B体操などを披露。勇壮な和太鼓演奏もあり、会場内は熱気に包まれました。

午後8時から、市民から募ったメッセージ花火の打ち上げがあり、結婚祝いなどの心温まるメッセージの読み上げの後、色とりどりの花火が打ち上げられました。

そして、音楽に合わせて赤や青など、大輪の花火が次々と打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

訪れた人たちは、思い思いに夏祭りを満喫し、またひとつ楽しい思い出ができたことでしょう。





## 第2回片鉄ロマン街道ふれあいサイクリング大会

体力に合わせて行けるとこまで！各チェックポイントで、すてきなプレゼントがあります。

■日時／11月5日(日)

・受付…午前8時～ ・開会…午前9時～  
※雨天決行(荒天中止)

■コース／備前市サイクリングターミナル～  
柵原ふれあい鉱山公園(全約33\*km)

■定員／300人

■参加費／1,000円(小学生以下500円)

※小学生以下は保護者同伴

■申込方法／往復はがきまたはメール

※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
か下記へお問い合わせください。

■申込期限／10月25日(水)

■申し込み先

・片鉄ロマン街道ふれあいサイクリング大会事務局  
〒709-0495 和気郡和気町尺所555  
E-mail:kikikanri@town.wake.lg.jp

■主催／片上鉄道沿線地域活性化対策協議会

■問い合わせ先／本庁秘書企画課 ☎955-2692

## 第20回コスモス・案山子まつり

今年も、吉井川堤防でコスモス・案山子まつりを開催します。

案山子コンテストや魚のつかみどり大会が行われるほか、ヤマメの塩焼きや焼きそばなどの販売、いも煮の無料サービスもあります。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

■日時／10月1日(日) 午前10時～午後3時

■場所／赤磐市周匝「吉井川堤防」

■問い合わせ先

・赤磐市周匝コスモスまつり実行委員会  
角南 ☎090-1180-6100  
花谷 ☎090-4807-3778



## 熊山英国庭園オートムフェスタ

■日時／10月28日(土)～29日(日) 午前10時～午後4時

※展示の部は10月26日(木)～29日(日)

※英国庭園開園時間は午前9時～午後5時

■場所／熊山英国庭園(殿谷170-1)

■内容／写真・日本画・水彩画展示、花苗販売、ミニコンサートなど

■入園料／無料 ■駐車場／80台

■問い合わせ先

・熊山支所産業建設課 ☎995-1217  
・熊山英国庭園 ☎995-9300



## 平成29年度企画展「阿 吽—獅子と狛犬—」

神社の入口で私たちを出迎えてくれる狛犬、素材やポーズもさまざまです。

通常は岡山県立博物館に寄託されている赤磐市指定文化財の石造狛犬を山陽郷土資料館で初めて展示します。

また、窯元からお借りした貴重な獅子の型や、珍しい木製狛犬もお目見えし、合わせて市内の備前焼狛犬(宮獅子)も写真パネルで紹介しします。愛嬌のあるものからキリリとしたものまで、身近な文化財として狛犬をお楽しみください。

■日時／10月13日(金)～12月10日(日)

午前9時～午後5時(月曜・祝日休館)

※10月7日(土)から12日(木)まで展示替えにより休館します。

■場所・問い合わせ先

・山陽郷土資料館 ☎955-0710



# 40歳から74歳の皆さん! `お得、を逃していませんか? 国保の**特定健診**のご案内

赤磐市国保の特定健診は、およそ**10,000円相当の検査を**  
**自己負担1,300円で受診**できます!

「特定健診」は、血液検査や尿検査などを行い、いわゆるメタボ（内臓脂肪症候群）をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。

例えば、重症化すると人工透析が必要となる糖尿病は、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性が高いため、毎年、健診を受けてカラダの状態を数値で確認しておくことで、早期発見・改善が可能となります。

これまで受診の機会を逃していた皆さんも、1,300円で受診できる“お得”を逃さないよう、ぜひこの機会に受診しておきましょう。



## ～特定健診ではこんな検査をします～

- 問診・身体計測・診察
- 血圧測定・尿検査
- 血液検査（血糖・脂質・肝機能）
- 心電図・眼底検査※

※「心電図・眼底検査」は集団健診では全員が対象です。  
個別健診では医師の判断により行うことがあります。



## 健診結果が届いたら…

健診結果によりメタボや生活習慣病の可能性が高いと判断されたら、保健師などが健康管理をサポートする「特定保健指導」の案内が届きますので、一緒に日々の生活習慣を見直しながら、継続的にカラダのチェックをしていきましょう。

## お手元に届いていますか? 赤磐市国保の「**特定健康診査受診券**」

- ◆赤磐市が行う特定健診の対象者は、40歳から74歳の赤磐市国民健康保険加入者です。
- ◆保健センターや公民館などで受診する「集団健診」と実施医療機関で受診する「個別健診」があります。
- ◆「個別健診」は、12月まで受診できます。「集団健診」は、10月から11月に行います。
- ◆対象の皆さんには、受診券（黄色）と一緒に、「個別健診」の実施医療機関一覧表や「集団健診」の日程表などをお送りしていますので、受診がまだのときは、ぜひ早めに受診予定を立てましょう。

※受診券をお送りしていても、受診日に資格喪失しているときは受診できませんのでご注意ください。

## ～国保の集団健診は10月5日から11月13日～

各地域で行う集団健診では、胃がん検診や前立腺がん検診を同時に受けることもできます。

受診券に同封している会場一覧表（桜色）で、日程や対象年齢などを確認し、ぜひ一緒に受診しましょう。



緑色のA4判封筒で  
お送りしています。

●問い合わせ先／本庁市民課 国保年金班 ☎955-1113



## 今年度の注目ポイント

### <ポイント1>

#### 個別健診の自己負担額が 集団健診と同じ1,300円になりました!

赤磐市の特定健診が受診できる医療機関は27あります。  
土曜日でも受けられる医療機関もありますので、  
受診券に同封している医療機関一覧表(桜色)を確認し、  
予約してから受診しましょう。



### <ポイント2>

赤磐市の特定健診実施医療機関では、  
既に血液検査の数値があるときなどは、自己負担なしで、  
市の特定健診を受診したとみなすことができる  
「特定健診相当検査結果報告書」を作成してもらえる場合があります。

#### かかりつけ医で、緑色の封筒の中の受診券と 「様式1」を示して、ご相談ください。

### <ポイント3>

#### 胃がん検診(エックス線検査)の対象が、 50歳以上の偶数年齢の人になりました。

対象年齢の皆さんは、集団健診で同時受診もできますので、  
今年ぜひ受診しておきましょう。  
※奇数年齢でも前年度に受診していない人は受診できます。

皆さん、いかがお過ごしですか?  
今年度の特定健診などのご予定を  
返信ハガキでお知らせください!

## 特定健診の受診状況をお聞きする 郵便物をお送りしています。

6月下旬に受診券をお送りした  
皆さんに、今年度の受診予定など  
をお聞きする郵便物を9月下旬から  
順次お送りしています。

国保の保健事業に役立てていきますので、大変お手数ですが、返信  
ハガキに回答を記入して10月16  
日(月)までにお知らせください。



赤磐市マスコットキャラクター  
「あかいわももちゃん」

※情報ボックス・コラム内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

●本庁代表…………… ☎ 955-1111  
 ▷協働推進課…………… ☎ 955-1114  
 ▷まち・ひと・しごと創生課… ☎ 955-1220  
 ▷くらし安全課…………… ☎ 955-2650  
 ▷健康増進課…………… ☎ 955-1117  
 ▷介護保険課地域包括支援センター… ☎ 955-1470

●赤坂支所代表…………… ☎ 957-2222  
 ▷健康福祉課…………… ☎ 957-4822  
 ●熊山支所代表…………… ☎ 995-1211  
 ▷健康福祉課…………… ☎ 995-1293  
 ●吉井支所代表…………… ☎ 954-1111  
 ▷健康福祉課…………… ☎ 954-1374

●教育委員会  
 ▷教育総務課…………… ☎ 955-6807  
 ●消防本部…………… ☎ 955-2244  
 ▷警防課救急係…………… ☎ 955-2254  
 ●エコプラザあかいわ…………… ☎ 955-1560

### ●募集

#### 赤磐市嘱託職員（移住コンシェルジュ）を募集します！

市では、平成30年1月から採用予定の嘱託職員（移住コンシェルジュ）を募集します。

#### ■主な業務内容

- ・市内へ移住を希望する人へのトータルサポート（住居・仕事の紹介、移住者と地域のネットワークづくりの支援、移住相談の対応、市内案内など）
- ・空き家の利活用（市内の空き家情報を積極的に収集し、居住可能な物件の有効活用を図る）
- ・SNSなどを活用した情報発信
- ・おためし住宅の運営、移住体験ツアーの企画・運営、移住・定住の促進に関すること

#### ■募集人員／1人

#### ■応募条件

- ・移住・定住に理解があり、意欲のある人
- ・パソコンの基本的な操作ができる人（メールの送受信、文書入力など）

- ・土日祝日勤務のできる人
- ・宿泊の伴う出張勤務ができる人
- ・普通自動車運転免許を持っている人 など

#### ■雇用期間／平成30年1月1日（予定）から平成30年3月31日（更新の場合もあります）

#### ■勤務場所／本庁まち・ひと・しごと創生課

#### ■勤務日数／週5日、原則午前9時から午後4時

#### ■報酬など／月額189,000円（交通費の支給はありません）

#### ■応募方法／履歴書に必要事項をご記入のうえ提出

#### ■応募期限／10月27日（金）

#### ■選考方法／書類審査、面接

#### ■問い合わせ／応募先／本庁まち・ひと・しごと創生課

### ●募集

#### 幼稚園臨時教諭を募集

市立幼稚園に勤務する臨時教諭を募集しています。子どもたちの笑顔に囲まれながら、楽しく働きませんか。まずは登録をお願いします。

#### ■資格／幼稚園教諭の免許状

#### ■勤務内容・職種／幼稚園臨時教諭

登録方法／市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼って教育委員会教育総務課へ提出

#### ■問い合わせ先／教育委員会教育総務課

### ●募集

#### 6次産業化研修会に参加して、夢の一步を踏みだそう！

6次産業化とは、農業者が生産・加工・販売まで一体的に行う取り組みのことです。

#### ■日時／11月7日（火）

午前10時30分～午後3時30分

#### ■場所／備前県民局

#### ■対象／6次産業化に関心のある農業者

#### ■定員／20人（先着順）

#### ■参加費／千円程度

#### ■申込方法／住所、氏名、年齢、連絡先を明記してFAX

#### ■申込期限／10月20日（金）

#### ■問い合わせ・申し込み先

・備前県民局農業振興課  
 ☎ 086(233)9826  
 FAX 086(234)9064

### ●募集

#### 第13回リユース品提供抽選会の申し込みを受け付け

エコプラザあかいわ内にあるリサイクルプラザでは、リユース品の受け入れや無料提供のほか入札や抽選による有料提供を行っています。

今月は、抽選会と無料提供を行います。

#### ■参加資格／市内在住、または在勤の18歳以上の人

#### ■抽選品／市ホームページで確認できます。

#### ■申込期間／9月30日（土）～10月28日（土）正午までの開館時間

#### ■抽選日時／10月28日（土）午後1時30分～

※当選者に当選通知書送付

#### ■開館日時／毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日

午前10時～正午、午後1時～4時

※土曜日は、ごみの持ち込みはできません。入口も西側の門に変わりますのでご注意ください。

#### ■問い合わせ先／エコプラザあかいわ

●募集

結婚したい人、集まれ！  
「おかやま縁むすびネット」

おかやま出会い・結婚サポートセンターでは、結婚支援システム「おかやま縁むすびネット」への会員登録の手続きを受け付けています。

この度、赤磐市に特設会場を設置し登録手続きを行います。特設会場では、登録手続きや登録者の閲覧ができます。詳細は、ホームページ（<https://www.okayama-nusubi.jp>）の「マッチング」の内容をご覧ください。

■日時／10月22日（日）

午前10時30分～午後3時30分  
■場所／中央公民館3階講座室

■定員／10人（要予約・先着順）

■持ち物／入会登録料、独身証明書または戸籍抄本、写真付き身分証、健康保険証、プロフィール閲覧用写真

■問い合わせ・申し込み先

・おかやま出会い・結婚サポートセンター（岡山市北区中山下1-9-40 新岡山ビル7階）  
☎086(236)0802

●募集

「片鉄ロマン街道 出会いときめき 恋めぐり」参加者募集

出会いのきっかけ作りと片鉄ロマン街道の魅力を知ってもらうことを目的に、婚活イベントを実施します。新しい出会いを探しませんか。

■日時／11月5日（日）

午前9時30分～午後3時

■集合時間／男性：午前9時、女性：午前9時30分

■場所／柵原ふれあい鉱山公園（美咲町吉ヶ原394-2）

■対象／20歳以上の独身者で、男性は赤磐市・備前市・和気町・美咲町に在住または在勤の人、女性は地域の限定はありません。

■定員／男女各20人

※応募者多数の場合は抽選

■参加費／男性：2千円、女性：千円（飲食代など）

■申込期限／10月20日（金）

■主催／片上鉄道沿線活性化対策協議会

■問い合わせ・申し込み先

・有限会社チアーズ  
☎086(484)0020  
（午前10時～午後6時）

※QRコードからもお申し込みいただけます。



●募集

求職者支援訓練受講者の募集  
（10月～12月開催コース）

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する就職を目的とした公的な職業訓練です。

■募集科／基礎コース・実践コース（介護福祉、医療事務、事務分野など）

※開講日、訓練期間（2～6カ月）はコースで異なる。

■受講料／原則無料（テキスト代などは自己負担）

※一定の要件（収入・資産等）を満たす人は、「職業訓練受講給付金（月10万円＋交通費（所定の額）」が支給される場合があります。

■問い合わせ・申し込み先

・ハローワーク和気  
☎0869(93)1191

●募集

救える命のために、あなたにも  
できることがあります！

応急手当では5年に1度、より良い方法に変わっています。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を誰にでも分かりやすく説明します。受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。ご了承ください。

■日時／10月29日（日）

午前9時～正午

■場所／赤磐市消防本部会議室

■受講人数／10人程度

■参加費／無料

■申込期限／10月20日（金）

■問い合わせ・申し込み先／赤磐市消防本部警防課救急係

●お知らせ

市民活動実践モデル事業  
説明会を開催します！

市では、「地域の活性化」と「協働のまちづくり」を進めるため、平成30年度市

民活動実践モデル事業を募集します。対象は、地域の課題解決につながる事業を「市と協働」で取り組むことでより効果がある事業です。

事業実施を考えている団体の皆さん、また協働について関心のある人、ぜひご参加ください。

■日時／10月15日（日）

午後1時30分～

■場所／桜が丘いきいき交流センター会議室

■講師／多田憲一郎さん（鳥取大学地域学部教授）

■内容

・第1部：講演「協働で輝くまちづくり」

・第2部：平成30年度市民活動実践モデル事業説明会

■定員／50人（先着順）

■託児／あり（申込期限10月6日（金））

■問い合わせ先

・本庁協働推進課



### ●お知らせ あたまの健康チェックを してみませんか

認知症を予防するためには、その前段階とされる「軽度認知機能障害」の時期で、認知機能の低下を抑制する方法が現時点では効果的であると考えられています。

完全予約制・個室で、10分程度の質問に答えていただき、結果を点数化し「正常」「ボーダーライン」「軽度認知障害の疑い」の3段階で評価します。

■日時／10月5日(木)、6日(金)、10日(火)、28日(土)  
午前9時～午後4時

■場所／山陽保健センター  
■対象／40歳以上。ただし、医療機関で認知症の診断を受けている人は除く。

■定員／各日10人程度(先着順)

■参加費／無料

■申込期限／希望日の3日前まで

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課

### ●お知らせ 若年性認知症理解・対応 研修会を開催します

認知症は高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症する場合に「若年性認知症」と呼ばれます。

県では、若年性認知症に関する電話相談窓口が開設され、若年性認知症に悩む人やその家族が相談しやすいとなりました。この度、市内の会場で、研修会と合わせて個別相談会を開催します。若年性認知症だけに限らず、認知症について気になることがある人は、ぜひお気軽にご参加ください。

■日時／10月29日(日)

・研修会：午後1時～3時10分

・相談会：午後3時20分～4時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■内容・講師

・「若年性認知症になったら困ること」(片山禎夫さん／片山内科クリニック院長)

・「若年性認知症の人と家族への支援」(安藤光徳さん／

認知症の人と家族の会岡山県支部副代表)  
・個別相談会(当日会場にて要予約。先着順。)

■参加費／無料

■問い合わせ先

・岡山県保健福祉部長寿社会課  
☎086(226)7326

●お知らせ

広げよう！犯罪被害者  
支援の輪 in IPU

赤磐警察署の1日署長に、元全日本男子バレーボール監督の南部正司さんを招き、講演会を開催します。

犯罪被害者支援に理解を深めましょう。

■日時／10月11日(水)

午後2時～4時

■場所／環太平洋大学

■内容／①講演：南部正司さん(元全日本男子バレーボール監督)、②講演：県内居住の殺人事件遺族

■問い合わせ先

・赤磐警察署  
☎086(952)0110

## 地域支え合いフォーラム

～あたたかいつながりで  
支え合えるまちづくり～

住み慣れた地域で、できるだけ長く安心して自分らしい暮らしを続けていくためには、住民同士の支え合い活動が必要です。

支え合いのまちづくりを進めていくために、これから私たちができることをみんなで一緒に考えてみませんか？

■日時／10月30日(月)

午後1時30分～4時(受付：午後1時～)

■場所／中央公民館3階 展示講座室

■内容

- ①住民による支え合い活動の実践発表
- ・國米彰さん(NPO法人スマイル・ちわ理事長)
- ・市内で行われている支え合い活動
- ②簡単なグループワーク

■対象／市内在住の地域づくりに興味のある人

■定員／40人(先着順)

■参加費／無料

■申込期限／10月20日(金)

■問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター





●お知らせ

10月11日から20日は安全・安心まちづくり旬間です！

＜自主防犯団体の集い＞

安全・安心まちづくり旬間は、安全・安心まちづくりに対する関心と理解を深め、その活動への参加を呼び掛けるため、「岡山県犯罪のない安全・安心まちづくり条例」で定められているものです。

市では、それに合わせて自主防犯団体の集いを開催します。ぜひご来場ください。

■日時／10月12日(木) 午後3時～

■場所／本庁2階大会議室

■内容／自主防犯活動功勞者の表彰、岡山シーガルズによる安全・安心まちづくり宣言、特殊詐欺についての講話（寸劇など）を交えた事例の紹介など楽しい講話です！

◎一人ひとりが自主防犯活動を心がけましょう

県内では、夜間、就寝中の家へ忍び込む泥棒、いわゆる「忍び込み」が増加傾向にあります。就寝前には、戸締り・鍵かけを確認して、

被害防止に努めましょう。

一人ひとりが自主防犯活動を心がけることは、犯罪の発生を減らし、早期解決にもつながります。無理せず、できることから始めましょう。

例：自主防犯団体活動への参加、わんわんパトロール、あいさつ・声かけ、まちなみ美化、自転車の二重ロック

■問い合わせ先／本庁くらし安全課

●お知らせ

もったいない！食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう

まだ食べられるのに捨てられている「食品ロス」は日本で年間約632万トンに上ります。これは、1人1日、茶碗約1杯分のご飯の量を捨てていることになります。

食品ロスは、メーカーや小売店、飲食店、家庭など、「食べる」ことに关するさまざまな場所で発生しています。一人ひとりが、大切な食べ物を無駄なく消費し、食品ロスを減らして、環境

や家計にとってプラスになるよう、毎日の暮らしからできることを工夫・実践しましょう。

■工夫／①食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」。②残った食材は別の料理に活用。③「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解し、一度開封したら期限にかかわらず早めに食べる。④外食時に食べ残しをしない。

■問い合わせ先／本庁くらし安全課

●お知らせ

おかやまの木を使おう！岡山県「県産材利用促進条例」施行

森林の水源かん養や災害防止機能は、間伐など森林整備が適正に行われて初めて十分に発揮されます。一方、県内のヒノキなどの人工林は、本格的な利用期を迎えているものが多く、公共建築物に限らず、幅広く利用促進を図る好機になっています。

県では、県産材利用促進条例を施行し、その利用促進に関するさまざまな施策を

推進しています。県産材や、高い耐火性と強度が期待できるCLT



(直交集成板)などの利用について、ぜひご相談ください。

■問い合わせ先

・備前県民局森林企画課

☎086(233)98033

●お知らせ

国民年金保険料「5年の後納制度」をご利用ください

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成30年9月までに限り、過去5年分まで納めることができる制度です。この制度を利用することで、将来の年金額を増やすことができます。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。

後納制度の利用には、申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

・岡山東年金事務所

☎086(270)7925  
(自動音声案内、2番を押す)

●お知らせ

平成29年度65歳超雇用推進助成金のご案内

高齢・障害・求職者雇用支援機構では、高齢者を積極的に活用する事業主に対して、助成金を支給します。支給要件など、詳しくはお問い合わせください。

■高齢者雇用環境整備支援コース／機械設備の導入、雇用管理制度の導入など

■高齢者無期雇用転換コース／50歳以上で定年年齢未満の有期契約労働者を、無期雇用へ転換させた事業主に対して、その人数に応じて助成

■65歳超継続雇用促進コース／高齢者の雇用促進を図るために定年の引上げなどを行った事業主に助成

■問い合わせ先

・独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

☎086(241)0166  
<http://www.jeed.or.jp/>

# 10

## EVENT GUIDE ON OCTOBER

### 月のイベント案内

#### 中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- リサイクルBOOKフェア 6日(金)～8日(日) 午前10時～午後6時
- 民話の寺小屋(民話の語り) 15日(日) 午後2時～2時30分
- きりり☆しあたー大人版映画上映会  
「蒼天の夢～松陰と晋作・新世紀への挑戦～」 21日(土) 午後2時～

#### 赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックンのおはなしかい 7日(土) 午前11時～11時30分
- リサイクルBOOKフェア 6日(金)～8日(日) 午前10時～午後6時
- ちいさなおはなしかい 11日(水)・25日(水) 午前11時～11時20分

#### 熊山図書館(☎995-1273)

- なかよしタイム 5日(木) 午前10時～正午
- リサイクルBOOKフェア 6日(金)～8日(日) 午前10時～午後6時
- おはなしのおへや 21日(土) 午前11時～11時30分

#### 吉井図書館(☎954-9200)

- おはなしだいすき☆えほんといっしょ 1日(日) 午後2時～4時
- リサイクルBOOKフェア 6日(金)～8日(日) 午前10時～午後6時
- おはなし会 14日(土) 午前10時30分～11時

#### 竜天天文台公園(☎958-2321)

- 名月鑑賞会 7日(土) 午後6時～8時30分
- 無料観望会 7日(土) 午後7時～10時  
※曇天などの観測できない場合は中止とします。

●お知らせ  
地球史研究所がオープンします

この秋、周匝の旧備作高校跡地に、地球史研究所がオープンします。記念講演や化石探し体験などが楽しめるイベントを開催しますので、ぜひお越しください。

日時／10月14日(土)  
午前10時～午後4時  
場所／吉井会館  
問い合わせ先  
NPO法人地球年代学  
ネットワーク  
☎086(201)3131

●お知らせ  
10月1日は「法の日」です！

10月1日から7日までの一週間を「法の日」週間として、無料法律・人権相談所を開設します。事前申し込み不要です。  
日時／10月3日(火)

●お知らせ

#### 司法書士無料相談会

司法書士無料相談会を行います。事前申し込みは不要です。

日時／10月14日(土)

午前9時30分～正午

場所／桜が丘いきいき交流センター 講座室1

内容／登記、相続、遺言、老後の財産管理(成年後見)、空き家問題、借金整理など

主催／岡山市司法書士会

問い合わせ先

あかいわ司法書士事務所  
塩見 ☎(958)5070

●催し  
農林水産総合センターフェア・農大収穫祭

日時／10月14日(土)  
午前10時～午後2時30分  
場所／岡山県農林水産総合センター  
内容／農産物や畜産加工品の販売、木工体験、岡山県産100%牛乳の試飲、農作業機械展示、バザー、和太鼓演奏など  
問い合わせ先  
岡山県農林水産総合センター  
☎(955)0273

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**10月11日(水) 2種類同時発売!**  
発売期間 10/11(水)～10/31(火)  
公益財団法人岡山県市町村振興協会



消費生活講座 消費生活学習ツアー

## 「消費者目線で防災力を高めよう! in神戸」

- 日時／11月2日(木) 午前8時～午後5時(予定)
- 集合場所／市役所本庁
- 見学先・内容
  - 人と防災未来センター  
(神戸市中央区脇浜海岸通1-5-2)  
消費者目線に立って、災害時の生活知識など学び、災害時に適切な消費行動がとれるよう学ぶ
  - めんたいパーク神戸三田  
(神戸市北区赤松台1-7-1)  
製造ラインの見学
- 対象／市内在住者 ■定員／40人(先着順)
- 参加費／1,450円(昼食代1,000円+防災センター入館料450円)  
※申し込み時集金。当日キャンセルの場合、昼食代1,000円は返金不可。
- 申込方法／本庁くらし安全課窓口で参加費を添えて申し込み
- 申込期間／10月10日(火) 午前8時30分～
- 問い合わせ・申し込み先／本庁くらし安全課



ほっと一息

## こころの病気で悩んでいる人の交流会

### あゆみ会 参加者募集

あゆみ会は、市内でこころの病気を持つ人とその家族のための交流の場です。近年、うつ・ストレス・ひきこもりなど、こころの病気は増加しています。悩んでいる人は、ぜひ一度ご参加ください。皆さんで交流の輪を広げましょう。

※家族と一緒にの参加や途中参加もできますので、**必ずお知らせください。**

- 日時／10月20日(金) 午前10時～午後1時30分
- 集合場所／山陽保健センター
- 内容
  - 午前10時～ 運動教室(※見学のみでも可)  
「気軽にのびのびストレッチ～楽しくからだを動かそう」  
講師…古川 美保さん(スポーツプログラマー)
  - 午前11時45分～ 昼食会・座談会
- 参加費／昼食代430円
- 申込期限／10月18日(水)
- 問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課



## 休養・こころの健康について考えてみよう

第2次赤磐市健康増進計画で明らかになった、こころの健康とその課題について紹介します。

■健康課題  
「周囲に相談できる人が少ない、いない人が約2割」

日常生活の中で悩みや苦勞・ストレスがある人は、1歳児・4歳児の保護者と成人で5割を超えており、特に子育てに関するものは6割を超えています。

また、日ごろの睡眠によって休養がとれていない人は、20歳代から50歳代にかけて高くなり、3割前後の人がとれていないと感じています。そのほか、悩みなど周囲に相談する相手が「少ない、いない」と感じる人は、小中学生・高校生・成人で、約2割となつ

ています。  
こころの健康のためには、困ったときや悩んだときには一人で抱え込むのではなく、家族や周りの人に相談をしてみましょう。  
また、日ごろから周囲に相談相手を作ることとても大切なことです。相談相手がない場合は、思いきって相談機関を利用してみましょう。

市では、平成23年以降毎年自殺者が10人前後で推移しており、円熟期から高齢期の男性が多くなっています。その原因は健康問題、家庭問題、勤務問題が上位を占めています。「いつもと違う」「様子がおかしい」と感じたら、家族や周囲の人が勇気を出して声をかけてみませんか?



●わたしとあなたの健康「第103回」

健康増進課

## 全国大会出場

※全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。(敬称略)

第9回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会(東京都)

・日本体育大学4年  
高馬 涼子(惣分)

平成29年度全国高等学校総合体育大会秩父宮賜杯第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会(山形県)

・就実高等学校2年  
水谷 勇斗(山陽2)



平成29年度全国中学校体育大会第48回全国中学校ソフトテニス大会(長崎県)

・就実中学校3年  
奥田 妃奈(町苅田)

第18回全国小学生ABCバドミントン大会(北海道)

・山陽北小学校4年  
金森愛里紗(桜が丘西7)



『白清食品カップ』第33回全国小学生陸上競技交流大会(神奈川県)

・山陽東小学校6年  
打越 絆(桜が丘西4)

文部科学大臣杯争奪第26回日整全国少年柔道大会(東京都)

・石相小学校6年  
小坂 歩生(西窪田)



第30回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会(滋賀県)

・遠藤 潤一(桜が丘西9)



## 結果

赤磐市民ゴルフ大会(夏季大会)

■日時/7月7日

■場所/赤坂カントリークラブ

■参加人数/37人

■結果(ネット順)

・優勝:榎原慎司(70・2)

・準優勝:山本 恵(70・4)

第34回吉井地域ソフトボール大会

■日時/7月16日

■場所/草生多目的広場、吉井グラウンド

■参加チーム数/6チーム

■結果

・優勝:中村

・準優勝:仁美



赤磐市グラウンドゴルフ場開設10周年記念大会

■日時/7月24日

■場所/赤磐市グラウンドゴルフ場

■参加人数/200人

■結果

・優勝:松田時男(赤坂会)

・準優勝:吉田節子(赤坂会)



第39回赤坂地域球技大会

■日時/9月3日

■場所/赤坂ファミリー公園、赤坂体育センター

■参加チーム数/ソフトボール6チーム、ソフトバレーボール7チーム、グラウンドゴルフ10チーム

## 結果

〈ソフトボール〉

・優勝:町苅田

・準優勝:由津里

〈ソフトバレーボール〉

・優勝:東軽部

・準優勝:今井

〈グラウンドゴルフ〉

・優勝:山口

・準優勝:東窪田



各種目の優勝チームソフトバレーボール(左)、ソフトバレーボール(右)、ソフトバレーボール(上)、グラウンドゴルフ(下)

## 募集

第14回赤磐市秋季テニス大会

■日時/10月22日(日) 午前9時~

(受付:午前8時30分~、雨天時は29日)

■場所/赤坂ファミリー公園テニスコート

■種目/男子ダブルス(Cクラス以下)、女子ダブルス

※女子ダブルスにはシニアクラス、ミックスダブルス(ペア合計年

齢120歳以上)を含む

■参加資格/市内在住在勤または市内テニスクラブに所属している人

■参加費/1ペア千円

■参加申込/ペアで申し込み

■主催/赤磐市テニス協会

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐市テニス協会 愛甲

☎090(1681)7478

第13回赤磐市小学生ドッジボール大会

■日時/11月11日(出)

受付:午前9時30分~

■場所/山陽ふれあい公園

■対象/市内小学生

■区分/2年生以下の部、4年生以下の部、6年生以下の部

■チーム編成/1チーム7人(10人まで登録できます)

■申込方法/小学校で配布の申込用紙を提出、FAX

■申込期限/10月20日(金)

■主催/赤磐市教育委員会

■問い合わせ・申し込み先/教育委員会スポーツ振興課

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先

■問い合わせ・申し込み先



## ●10月のスポーツ施設スケジュール

|     | 山陽ふれあい公園            |                     |                     | 吉井B&G海洋センター         |                     |                     |
|-----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|     | 屋内プール               |                     |                     |                     |                     |                     |
|     | 10:00<br>▼<br>20:30 | 13:00<br>▼<br>20:30 | 10:00<br>▼<br>16:30 | 10:00<br>▼<br>12:00 | 14:00<br>▼<br>16:00 | 18:30<br>▼<br>20:30 |
| 1日  |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |                     |
| 2月  | 休館日                 |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 3火  |                     | ○                   |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 4水  | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 5木  | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 6金  | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 7土  | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 8日  |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |                     |
| 9月  |                     |                     | ★                   | ○                   | ○                   |                     |
| 10火 | 休館日                 |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 11水 |                     | ○                   |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 12木 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 13金 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 14土 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 15日 |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |                     |
| 16月 | 休館日                 |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 17火 |                     | ○                   |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 18水 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 19木 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 20金 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 21土 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 22日 |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |                     |
| 23月 | 休館日                 |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 24火 |                     | ○                   |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 25水 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 26木 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 27金 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 28土 | ○                   |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |
| 29日 |                     |                     | ○                   | ○                   | ○                   |                     |
| 30月 | 休館日                 |                     |                     | 休館日                 |                     |                     |
| 31火 |                     | ○                   |                     | ○                   | ○                   | ○                   |

○＝屋内プール一般開放／★＝「2017スポレクフェスティ」開催につきトレーニングルームとプールを無料開放

### 開館時間と利用料金

#### ●山陽ふれあい公園 (☎955-4432)

午前9時～午後9時  
(日曜日・祝日 午後5時)

【プール】 高校生以上400円  
中学生以下200円

※市内在住で65歳以上の人、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は利用料が半額になります。受付へ証明書を提示してください。

【トレーニングルーム】 300円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は開館時間内でいつでも受講できます。

#### ●吉井B&G海洋センター (☎954-2323)

午前9時～午後9時  
(日曜日・祝日 午後5時)

【プール】 高校生以上200円、中学生以下100円

【トレーニングルーム】 200円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

■日時／11月20日(月)

赤磐市長杯第10回市民グラウンド・ゴルフ大会  
生涯スポーツと仲間づくりを目的に、誰でも参加できる市民対象の大会を開催します。

赤磐市長杯第10回市民グラウンド・ゴルフ大会

・赤磐市体育協会事務局  
☎(0955) 07388

■問い合わせ・申し込み先

■申込期限／10月27日(金)

■募集要項をご覧ください。

■申込方法／10月20日(金)、21日(土)午後1時から4時にグラウンド・ゴルフ場で参加費を添えて5人1組で申し込み、お1人でも申し込み可能。

■主催／赤磐市市民グラウンド・ゴルフ大会実行委員会

■問い合わせ・申し込み先

赤磐市市民グラウンド・ゴルフ大会実行委員会 福島

☎(0955) 006388

0900(9739)06388

受付／午前8時30分～(小雨決行、荒天時は27日(月)午後1時30分)

■場所／赤磐市グラウンド・ゴルフ場

■参加資格／市内在住・在勤者

■定員／300人(先着順)

■参加費／1人300円(申し込み後の返金不可)

■日時／10月28日(土)午前9時～正午

■集合場所／吉井支所仁堀出張所(仁堀中1684-1)

■対象／小学生～一般(小学生は保護者同伴)

■定員／50人

■申込方法／電話で申し込み

■申込期限／10月13日(金)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会スポーツ振興課

あなたも「合気道」を始めませんか

合気道は試合を行わない日本発祥の武道です。道場には、

## 赤磐八十八カ所ウォーキング

秋の風を感じながら赤磐八十八カ所霊場を巡ってみませんか。今年は、山陽郷土資料館職員による礼所の説明で仁堀西地区の約6kmの行程を巡る予定です。道中坂が急な場所があります。

■日時／10月28日(土)午前9時～正午

■集合場所／吉井支所仁堀出張所(仁堀中1684-1)

■対象／小学生～一般(小学生は保護者同伴)

■定員／50人

■申込方法／電話で申し込み

■申込期限／10月13日(金)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会スポーツ振興課

あなたも「合気道」を始めませんか

合気道は試合を行わない日本発祥の武道です。道場には、

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

優しいながらも真摯な空気があり、無理をしないように心と体を整えていきます。

幼児から青少年は礼節を知り、体づくりのため、女性は健康・護身のため、壮年・高齢者は健康維持・介護予防にと年齢・性別に応じた稽古を行います。合気道が生涯武道と言われる所以です。

現在、幼児から70代まで多数が在籍しており、10月からは高齢者・初心者向けのクラス(※)を新たに始めます。

ぜひ一度、稽古をご覧ください。一緒に合気道を始めませんか。お気軽にお越しください。

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

・金曜日：午後7時～9時、

・稽古日・稽古場所

・月曜日：午後7時30分～8時45分、熊山武道館

・高齢者・初心者クラスは、午後6時30分～7時30分

高陽中学校格技場

■問い合わせ先

赤磐市合気道協会 森本

☎0900(2294)3889

第1回赤磐市ミニバスケットボール大会

■日時／11月26日(日)午前9時～

■場所／山陽東小学校体育館

■対象／市内小学生

■区分／5・6年生の部、3・4年生の部、1・2年生の部

■チーム編成／1チーム5人以上(5人以下は要問い合わせ)

■参加費／1人300円(保険料含む)

■申込期限／11月5日(日)

■主催／赤磐市バスケットボール協会

■問い合わせ・申し込み先

・森末

☎060(8661)6979

Aba\_minibasket@yahoo.co.jp

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

## 山陽ふれあい公園 ～ 10月から参加できる運動教室 参加者募集 ～

山陽ふれあい公園では、たくさんの運動教室を開催しています。1回ずつの参加が可能な教室もあります。皆さん、お気軽にお問い合わせください。教室の参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です（先着順）。

## ●NEWプログラム!

| 教室名       | 曜日 | 時間          | 定員  | 内 容                                               |
|-----------|----|-------------|-----|---------------------------------------------------|
| やさしい筋調整ヨガ | 水  | 11:00～12:00 | 15人 | 全身の筋肉を調整しながら、柔軟性と筋力を高め、強くなやかなバランスのよい身体に導くプログラムです。 |

## ●子ども向け教室

| 教室名                 | 曜日    | 時間          | 定員  | 内 容                                                                |
|---------------------|-------|-------------|-----|--------------------------------------------------------------------|
| リトミック教室(0歳～1歳6カ月)   | 第2・4金 | 10:00～10:45 | 10人 | 音楽を楽しみながら、情操、音感、生活習慣を身につけていく音楽教育法です。                               |
| リトミック教室(1歳6カ月～3歳)   |       | 11:00～11:45 | 10人 |                                                                    |
| ダンス教室(5歳～小3)        | 木     | 16:30～17:30 | 15人 | 楽しく踊って、音感、からだの使い方も覚えていきます。                                         |
| スイミング教室<br>(幼児クラス)  | 火     | 15:30～16:30 | 24人 | 3歳から未就学時までを対象にしたクラスです。                                             |
|                     | 水     | 15:30～16:30 | 15人 |                                                                    |
|                     | 木     | 15:30～16:30 | 24人 |                                                                    |
| スイミング教室<br>(児童クラス①) | 火     | 16:30～17:30 | 30人 | 小学1年生～小学6年生を対象にしたクラスです。<br>※小学生でも水慣れから始める場合は、幼児クラスをおススメする場合がございます。 |
|                     | 水     | 16:30～17:30 | 20人 |                                                                    |
|                     | 木     | 16:30～17:30 | 30人 |                                                                    |
| スイミング教室<br>(児童クラス②) | 火     | 17:30～18:30 | 30人 |                                                                    |
|                     | 木     | 17:30～18:30 | 30人 |                                                                    |

## ●大人(16歳以上)向け教室

| 教室名             | 曜日 | 時間          | 定員  | 内 容                                       |
|-----------------|----|-------------|-----|-------------------------------------------|
| ◇おすすめの教室        |    |             |     |                                           |
| ヨガ(エクササイズ)      | 水  | 13:45～14:45 | 15人 | 体幹を引き締める効果もある教室です。                        |
| はじめてエアロ         | 木  | 10:00～10:40 | 15人 | 初めての人でも安心! 音楽に合わせて楽しくからだを動かします。           |
| 元氣はつらつトレーニング    | 木  | 11:00～12:00 | 15人 | 楽しく、無理なく運動して、健康で長生きできるからだを目指します。          |
| 太極拳入門           | 木  | 14:15～15:15 | 10人 | これから太極拳に挑戦する人におススメのクラスです。                 |
| ヨガ(アロマ)         | 土  | 9:15～10:15  | 15人 | 呼吸と瞑想、香りの効果で心とからだのつながりをより深め、リラックス効果を高めます。 |
| ◇からだのラインが気になる人に |    |             |     |                                           |
| 脂肪燃焼エクササイズ      | 火  | 11:10～12:00 | 15人 | 有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。健康寿命を延ばしましょう。       |
| ボディパンプ          | 火  | 19:30～20:30 | 20人 | からだを引き締め、脂肪燃焼しやすいからだをつくっていきます。            |
| ◇プールでからだを動かす教室  |    |             |     |                                           |
| はじめて背泳ぎ         | 火  | 14:30～15:00 | 10人 | 背泳ぎを始めてみたい人におススメのクラスです。                   |
| はじめてクロール        | 水  | 14:30～15:00 | 10人 | クロールを始めてみたい人におススメのクラスです。                  |
| アクアビクス          | 金  | 10:15～10:45 | 15人 | 水の中で楽しくエクササイズ! 引き締め効果もあります。               |
| アクアウォーキング       | 水  | 13:15～13:45 | 15人 | 膝・腰の負担が少なく、運動不足解消にも最適なクラスです。              |
|                 | 木  | 13:15～13:45 | 15人 |                                           |

※教室の日程、内容などは都合により変更することがあります。

## 吉井B&amp;G海洋センター ～スポーツ教室 参加者募集～

吉井B&G海洋センターでは、さまざまな教室を開催しています。初めてでも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

## ●子ども向け教室

| 教室名           | 曜日  | 時間          | 定員  | 内 容                                   |
|---------------|-----|-------------|-----|---------------------------------------|
| みずなれ教室(4・5歳児) | 土   | 10:00～10:50 | 10人 | 水に慣れることから始め、楽しく遊びながら顔付けなどができるようになります。 |
| 水泳教室1・2年生     | 水   | 18:30～19:20 | 20人 | 子どものレベルに合わせながら、正しい泳ぎが身に付きます。          |
| 水泳教室3・4年生     | 金   | 18:30～19:20 | 20人 | 泳力に合わせ練習し、正しい泳法を身につけ25m泳げることを目標に行います。 |
| 水泳教室5・6年・中学生  | 水・金 | 19:30～20:20 | 20人 | 泳力に合わせグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導します。 |

※泳力レベルでクラス変更あり

## ●大人(16歳以上)向け教室

| 教室名         | 曜日    | 時間          | 定員  | 内 容                                    |
|-------------|-------|-------------|-----|----------------------------------------|
| ヨガ          | 木     | 20:00～20:50 | 20人 | ヨガの正しいポーズや呼吸で、体の調整を図ります。               |
| ズンバ         | 金     | 19:30～20:10 | 20人 | ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。              |
| B.コンディショニング | 金     | 20:10～20:50 | 20人 | 身体のコンディショニングを整え、柔軟性、引き締め効果のあるストレッチです。  |
| 太極拳         | 第2・4火 | 19:30～20:50 | 20人 | 太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。          |
| 水中ウォーキング    | 火・土   | 11:00～11:50 | 20人 | 水中を歩き水の浮力、水圧を利用し筋力、体力向上、引き締め効果が期待できます。 |
| ノルディックウォーク  | 第1・3木 | 10:20～11:00 | 20人 | ポールを使った歩行運動。効果的な有酸素運動ができます。            |
| アクアビクス      | 第1・3木 | 11:20～11:50 | 20人 | 音楽に合わせて水中でからだを動かして全身を鍛えることができます。       |

※教室の日程、内容などは都合により変更することがあります。



## ●利用案内

◇開館時間…中央図書館：午前10時～午後6時(木曜日は午前10時～午後8時)

赤坂・熊山・吉井図書館：午前10時～午後6時

◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月、サマータイム期間を除く毎月最終金曜日)／  
年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間(蔵書点検)

★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。

免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先が分かるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

## ■10月の休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

赤磐市内全図書館休館日

## ●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076／FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212／FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273／FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200／FAX 954-9201

＜中央図書館Facebookページ <https://www.facebook.com/赤磐市立中央図書館-294845317543372/>＞

## リサイクルBOOKフェア～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお尋ねください。

■期間／10月6日(金)～8日(日)

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます。

※中央図書館会場は多目的ホールです。(持ち込みはリサイクルBOOKフェア開催期間中に限ります。)

## きらり☆しあたーおとな版映画上映会

『蒼天の夢～松陰と晋作・新世紀への挑戦～』(119分)

安政4年。高杉晋作は、密航を企て投獄され幽閉中の吉田松陰が開いている松下村塾に興味を持つ。松陰と晋作の青春物語。

■日時／10月21日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料 ■申し込み／不要

## 歴史講座

『うわさの図書館歴史講座!!』

※10月開催の第2回、第3回のお知らせです。会場が毎回違いますので、お間違えのないようにお越しください!

■内容・日時・場所

②「決闘で迷った宮本武蔵」

10月12日(木) 午後1時30分～3時30分

吉井図書館 視聴覚室

③「瀬戸内寂聴さんと奥の細道」

10月26日(木) 午後1時30分～3時30分

赤坂健康管理センター 多目的ホール

■講師／石本 彰さん(元岡山大学教育学部非常勤講師)

■定員／50人(先着順) ■参加費／無料

■申し込み先／中央図書館(電話可)

※1回だけの参加も可。

※中央図書館で申し込み受け付け中。電話可。

## ガチャ de ビンゴ～赤坂・熊山・吉井図書館～

読書の秋! いろんな本を読んで、ビンゴに挑戦してみよう。ガチャを回して出た番号と、ビンゴカードの同じ数字が書いてあるマスのテーマの本を借りて読もう。1列ビンゴになったら1つスタンプ。3ビンゴ目指して頑張ろう!!

■期間／10月17日(火)～12月17日(日)

## 民話の寺小屋発表会～むかしむかしのおはなし会～

図書館ボランティアグループの“民話の寺小屋”は毎月第3日曜日午後2時から中央図書館で昔話の語りをしています。今回は年に1回の拡大版です。昔話を聞いて心温まるひとときをお過ごしください。「昔懐かしい話」「笑える話」や「びっくりする話」などがあります。親子で聞きにきてください。もちろん、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です。

■日時／11月4日(土) 午後2時～3時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■対象／幼児～一般 ■参加費／無料

■申し込み／不要 ■主催／民話の寺小屋

■後援／赤磐市立中央図書館

## 岡山連携中枢都市圏・図書館相互利用が始まります

11月1日から、岡山市、玉野市、備前市、真庭市、和気町、早島町、美咲町、吉備中央町の4市4町の図書館でも図書等を借りることができるようになります。

利用者カードは各図書館でお申込みください。また、利用の際は各図書館の規則に従ってご利用ください。

なお、借りた図書などは、必ず借りた図書館と同じ市町の図書館へご返却ください。

詳しいことは、ご利用になりたい図書館へお問い合わせください。

◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。  
◆この公民館情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

## ●吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

### 竜天天文台（無料観望会）

満月を中心に観望します。月面のうさぎを探しましょう。

■日時／10月7日(土) 午後7時～10時（※雨天中止）

■場所／竜天天文台公園

■対象／一般 ■参加費／無料

■持ち物／上着か長袖 ■申し込み／不要

### 名月鑑賞会～仲秋の名月を楽しもう～

■日時／10月7日(土) 午後6時～8時30分

※雨天の場合は、中止もしくは内容を一部変更します。

■場所／竜天天文台公園

■内容／郷土芸能活動発表

■対象／一般 ■参加費／無料

■申し込み／不要

### 吉井公民館まつり

■日時／10月21日(土) 午前9時～午後5時

10月22日(日) 午前9時～午後3時

■場所／吉井会館、吉井武道館、ライフプラザ吉井、  
吉井郷土資料館

■内容／21日～22日…作品展示、スタンプラリー

21日…お笑い赤坂亭定例寄席（午後2時～）

※料金…大人500円、小学生以下250円

22日…舞台発表、お茶席

### 元気もりもり講座～吉井公民館編～

地域のボランティアさんが行っている話題の百歳体操  
と回想法を楽しく体験してみましょう！

■日時／10月5日(木) 午前10時～正午

■場所／ライフプラザ吉井 視聴覚室

■対象／一般 ■定員／15人

■参加費／無料 ■申し込み／随時

### 料理教室

もっとおいしく簡単に「スグでき!」おかずを作ってみま  
しょう！

■日時／10月31日(木) 午前10時～午後1時

■場所／吉井会館 調理室

■対象／一般 ■定員／12人

■参加費／500円（材料費込み）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器など

## ●赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）

### 第2回ドキドキサイエンス教室

#### 水とあそぼう第二弾!! ～実験・自動浮沈子～

ひとりでに浮き沈みする浮沈子を作ってみよう！

■日時／10月29日(日) 午後1時30分～2時30分

■対象／市内小学生 ■定員／15人

■参加費／無料 ■申込開始日／10月2日(月)

## ●山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）

### 3B体操体験講座

3B体操とは、仲間と楽しみながら運動習慣をつける健康  
体操です。骨密度を上げ、筋肉量を増やし、「健康寿命」を  
伸ばしましょう。運動のできる服装で気軽に体験してみま  
せんか。お待ちしております。

■日時／10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)のうち2日間のみ  
午後7時30分～9時

■講師／羽様 啓子さん（公社）日本3B体操協会 公認指導者）

■対象／一般 ■定員／各日5人

■参加費／無料（全2回） ■持ち物／飲み物、上靴

■申込開始日／9月28日(月)

### 第66回ブルーシャトーコンサート

#### 「マンドリンアンサンブル」～繊細で心にひびくマンドリンの調べ～

■日時／10月21日(土) 午後2時～3時15分

（開場…午後1時30分）

■出演／マンドリンアンサンブル「アモーレ」

■曲目／マンドリニストの生活、スペイン名曲集、見上  
げてごらん夜の星を、少年時代、イタリア旅情、あ  
いとお父様、宵待ち草 ほか

■対象／乳幼児～一般 ■入場料／無料

■申し込み／不要

### 戦国歴史講座第5弾

「佐伯 天神山城を巡る～宇喜多直家ゆかりの地を訪  
ねる～」戦国の時代、備前国の代表的武将・直家が下  
克上で倒した浦上宗景、その宗景が備前国を支配して  
いた城跡天神山を訪ねます。

■日時／10月23日(月) 午前9時30分～午後2時

■集合場所／山陽公民館玄関前（市バスで移動）

■講師／塚田 克仁さん（歴史愛好家）

■対象／一般 ■定員／25人

■参加費／100円

■持ち物／山歩き可能な服装・靴、弁当、水筒、タオル

■申込開始日／10月2日(月)

### スマホ・ケータイ安全教室

スマートフォンや携帯電話は生活のあらゆる場面で使  
われるようになりました。反面、高齢者を狙ったオレオ  
レ詐欺や架空請求詐欺など、携帯電話に関連した問題  
が多く発生して、「安心・安全な使い方」が大きな関心  
事になっています。犯罪から身を守るための対策を学  
びましょう。希望者は、携帯電話・スマートフォンの使  
い方の個別指導が受けられます。

■日時／10月30日(月) 午前10時～正午

■講師／携帯電話会社社員 ■対象／高齢者

■定員／30人 ■参加費／無料

■持ち物／筆記用具、お持ちの携帯電話かスマートフォン

■申込開始日／10月2日(月)

### ■その他の公民館の住所・問い合わせ先

○熊山公民館（松木623／☎995-1360）



### ●中央公民館（下市337／☎955-0069）

#### 中央公民館グループ体験講座

##### 「マイレイフラ教室」

基本ステップを重視し、詩の意味を美しく表現するよう踊ります。ハワイアンメロディーに癒されながら人との繋がりを大切に心で踊るフラを心がけています。

- 日時／10月27日(金) 午後6時～9時
- 講師／高瀬 洋子さん ■対象／幼児～一般
- 定員／10人 ■参加費／無料
- 申込開始日／10月2日(月)

#### ものづくりワークショップ(シーズンⅣ)

##### 第3回『自然素材を使ったリースを作ろう!』

秋の実や松ぼっくりなどを使って、クリスマスにも飾れるリースを作りましょう。

- 日時／10月29日(日) 午後1時30分～3時30分
- 講師／朝原 明子さん
- 対象／小学生～一般 ■定員／20人
- 参加費／1,000円
- 持ち物／花バサミ、持ち帰り用の紙袋
- 申込開始日／10月2日(月)

#### 和菓子作り

日本古来の上品な和菓子を手作りで楽しみましょう。

- 日時／10月27日(金) 午後7時～9時
- 内容／ミルク饅頭、栗団子、上生菓子(紅葉)
- 講師／宮内 孝和 さん(華宵庵)
- 対象／一般 ■定員／40人
- 参加費／1,000円
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の容器
- 申込開始日／10月2日(月)

### ●笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）

#### 花あそび

人気の講座です。自由な発想で創作するフラワーアレンジメント。ユニークな作品をお部屋に飾って新年を迎えませんか。

- 日時／12月22日(金) 午前10時～正午
- 講師／野吹 美千代さん
- 対象／一般 ■定員／10人
- 参加費／100円(材料費は実費負担で後日案内)
- 申込開始日／10月2日(月)

#### 童謡・唱歌であそぼう

大盛り上がりの講座です。季節にちなんだなつかしい童謡・唱歌で心身ともに使って脳トレ。また、折り紙などを使った楽しいグッズを創作しましょう!

- 日時／10月27日(金) 午後1時15分～2時45分
- 講師／大村 由美子さん ほか
- 対象／幼児～一般 ■定員／20人
- 参加費／100円 ■申込開始日／10月2日(月)

### ●高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）

#### 紅茶の淹れ方とスコーン作り教室

紅茶はちょっとしたコツで格段においしくなります。淹れ方を学び、スコーンを作ってアフタヌーンティーを楽しみましょう。

- 日時／10月14日(土) 午後1時～3時30分
- 講師／児子 奈都子さん(紅茶研究家)
- 対象／一般 ■定員／12人
- 参加費／500円 ■持ち物／エプロン、三角巾、タオル
- 申込開始日／10月2日(月)
- ※託児あり(1歳から就学前が対象) 事前に申し込みが必要で、託児料は一人100円。

#### 豆腐作り教室

大豆から“手作り豆腐”を作り、ほんのりあたたかいできたてを試食します。時間とともに変化する豆腐の味を楽しみましょう。「おから」の持ち帰りもできます。

- 日時／10月28日(土) 午前10時～午後1時
- 講師／塩田 悦子さん(管理栄養士)
- 対象／小学生～一般 ■定員／16人
- 参加費／300円
- 持ち物／エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用の容器
- 申込開始日／10月2日(月)
- ※託児あり(1歳から就学前が対象) 事前に申込が必要で、託児料は一人100円。

### ●西山公民館（西中220-1／☎955-0777）

#### 10月思い出作り教室～元気に友達と遊ぼう～

あいさつ、はきものはくつ箱に、遊んだ後は片付けて、一人ひとりが守って楽しい思い出を作りましょう!

- 日時／10月2日(月)～30日(月) 午後4時～5時
- ※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。
- 対象／幼児、小学生、一般 ■定員／なし
- 参加費／無料
- 申し込み／不要(期間中何回でも利用できます)

#### 庭木のせん定教室

ちょっとした管理で庭木がよみがえります。せん定の基本を楽しく学びましょう。

- 日時／10月11日(火) 午前9時～午後3時
- (※雨天時は12日(水))
- 場所／赤坂レイクサイドカントリークラブ
- 講師／近江 勲さん、福井 健二さん
- 対象／一般 ■定員／15人
- 参加費／500円(別途430円で弁当注文可)
- 申込開始日／10月2日(月)

#### 思い出作りアート教室④「プラ板で作ろう! 本格ブローチ」

細かい「花のブローチ作り」に挑戦します。大人の参加も大歓迎です。

- 日時／10月28日(土) 午前10時～正午
- 対象／小学生～一般 ■定員／10人
- 参加費／300円 ■持ち物／はさみ
- 申込開始日／10月2日(月)

# あかいわ健康・急病 相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ 聞いてみ よ う よ  
**0120-118-384**

## ■相談例

- ・病院に行くか、様子を見るか悩んでいる。
- ・発熱したため受診はしたが、夜になっても熱が下がらない。

■経験豊富な相談スタッフが健康に関する相談に、  
24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっています  
ので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設  
定の電話、公衆電話からの相談は受けることが  
できませんのでご注意ください。

■この電話健康相談に関する問い合わせ先  
本庁健康増進課 ☎955-1117

感想募集中!!



## ●10月の休日当番医(窓口受付 9:00~17:00)

|        |                |               |
|--------|----------------|---------------|
| 1日(日)  | 熊山診療所          | ☎995-1251     |
|        | 片山医院           | ☎086-229-2166 |
| 8日(日)  | 佐伯北診療所         | ☎954-2032     |
|        | 鈴木医院           | ☎086-952-0205 |
| 9日(月)  | 越宗医院           | ☎957-3035     |
|        | こどもクリニックえくぼ    | ☎086-952-1515 |
| 15日(日) | こやま小児科         | ☎958-5056     |
|        | 岩藤胃腸科外科歯科クリニック | ☎086-952-1166 |
| 22日(日) | さくら整形クリニック     | ☎995-9720     |
|        | 近藤内科           | ☎086-953-1610 |
| 29日(日) | ふよう内科クリニック     | ☎955-7110     |
|        | 道満医院           | ☎957-2111     |

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。  
当番医については9月8日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

相談ダイヤルを利用した皆さんの感想をぜひお聞かせください。  
本庁総合案内、山陽保健センターおよび各支所健康福祉課の窓口  
に用紙を置いています。ご協力をお願いします。

## ●今月の相談(相談は無料で秘密は堅く守られます)

| 相談内容                                                | 日 時                            | 場 所                 | 問い合わせ先                           |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| 【消費生活】                                              | 月曜日～木曜日(祝休日を除く)<br>10:00～16:00 | 本庁2階<br>消費生活センター    | 本庁くらし安全課くらし安全班<br>☎955-4783      |
| 【無料法律】※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>奥田 哲也・賀川 進太郎           | 10月2日(月)<br>13:00～16:00        | 山陽産業会館2階<br>ふるさと交流室 | 本庁協働推進課<br>人権・協働推進班<br>☎955-1114 |
| 【巡回無料法律】※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>加来 典子                | 10月10日(火)<br>10:00～15:00       | 吉井会館2階<br>視聴覚資料室    | 吉井支所市民生活課<br>☎954-1183           |
| 【なやみごと(人権)】<br>相談員／人権擁護委員<br><br>【行政】<br>相談員／行政相談委員 | 10月11日(水)<br>10:00～15:00       | 赤坂健康管理センター          | 赤坂支所市民生活課<br>☎957-2226           |
|                                                     | 10月13日(金)<br>10:00～12:00       | 熊山支所2階<br>第1会議室     | 熊山支所市民生活課<br>☎995-1214           |
|                                                     | 10月18日(水)<br>13:00～16:00       | 山陽産業会館2階<br>ふるさと交流室 | 本庁協働推進課<br>人権・協働推進班<br>☎955-1114 |

## ●10月31日 納期限の税など

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 市 県 民 税             | 3 期 |
| 国 民 健 康 保 険 税       | 5 期 |
| 介 護 保 険 料           | 5 期 |
| 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 | 4 期 |

※期限内に納めましょう。

## ●赤磐市の人口

(平成29年9月1日現在)

|       |                 |
|-------|-----------------|
| 人 口   | 44,490 人 (+10)  |
| 男 性   | 21,333 人 (+16)  |
| 女 性   | 23,157 人 (-6)   |
| 世 帯 数 | 18,181 世帯 (+23) |

※( )は8月1日との差

今月の人権啓発標語

見守ろう  
手をかけ 声かけ  
目をかけて

## ●平成29年8月赤磐市火災・救急発生状況 ※( )は平成29年の累計

|      | 火 災 別    |          |          |          | 計         | 救 急 別       |              |             |             | 計             |
|------|----------|----------|----------|----------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
|      | 建物       | 林野       | 車両       | その他      |           | 交通          | 急病           | 一般          | その他         |               |
| 本署   | 0<br>(4) | 0<br>(0) | 0<br>(1) | 1<br>(5) | 1<br>(10) | 8<br>(63)   | 63<br>(474)  | 13<br>(124) | 23<br>(97)  | 107<br>(758)  |
| 東出張所 | 1<br>(2) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(2) | 1<br>(4)  | 4<br>(31)   | 18<br>(165)  | 4<br>(55)   | 7<br>(40)   | 33<br>(291)   |
| 北出張所 | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(1) | 0<br>(1)  | 5<br>(21)   | 19<br>(122)  | 8<br>(40)   | 2<br>(10)   | 34<br>(193)   |
| 計    | 1<br>(6) | 0<br>(0) | 0<br>(1) | 1<br>(8) | 2<br>(15) | 17<br>(115) | 100<br>(761) | 25<br>(219) | 32<br>(147) | 174<br>(1242) |

## ●平成29年8月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

|        | 総件数 | 人身件数 | 死亡者数 | 重傷者数 | 軽傷者数 | 物損件数 |
|--------|-----|------|------|------|------|------|
| 29年8月中 | 80  | 8    | 0    | 0    | 8    | 72   |
| 28年8月中 | 105 | 20   | 0    | 1    | 23   | 85   |
| 増 減    | -25 | -12  | 0    | -1   | -15  | -13  |
| 29年8月末 | 684 | 77   | 0    | 4    | 85   | 607  |
| 28年8月末 | 769 | 135  | 0    | 7    | 154  | 634  |
| 増 減    | -85 | -58  | 0    | -3   | -69  | -27  |

●今月の交通標語「その運転 初心を忘れていませんか」



### ●10月の健診・定期救急講習など

|      |                                                                                                          |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日  |                                                                                                          |
| 2 月  | ㊤山陽郷土資料館                                                                                                 |
| 3 火  | ●1歳6か月児健診                                                                                                |
| 4 水  | ●大腸がん検診(山陽保健センター窓口受付)<br>㊤桜が丘いきいき交流センター ㊤桜が丘出張所                                                          |
| 5 木  | ●大腸がん検診(山陽保健センター窓口受付)<br>●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[赤坂地域]                                                  |
| 6 金  | ●大腸がん検診(山陽保健センター窓口受付)<br>●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[赤坂地域]                                                  |
| 7 土  | ㊤桜が丘出張所 ㊤山陽郷土資料館                                                                                         |
| 8 日  | ㊤山陽郷土資料館                                                                                                 |
| 9 月  | ㊤桜が丘出張所 ㊤山陽郷土資料館                                                                                         |
| 10 火 | ●大腸がん検診(熊山支所健康福祉課受付)<br>●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[赤坂地域]<br>㊤山陽郷土資料館 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日                 |
| 11 水 | ●大腸がん検診(熊山支所健康福祉課受付)<br>●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[吉井地域]<br>●2歳6か月児歯科健診<br>㊤桜が丘いきいき交流センター ㊤桜が丘出張所 ㊤山陽郷土資料館 |
| 12 木 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[吉井地域]<br>㊤山陽郷土資料館                                                               |
| 13 金 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[吉井地域]<br>★犯罪ゼロの日                                                                |
| 14 土 | ㊤桜が丘出張所                                                                                                  |
| 15 日 |                                                                                                          |
| 16 月 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[山陽地域]<br>㊤山陽郷土資料館                                                               |
| 17 火 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[熊山地域]<br>●3歳児健診                                                                 |
| 18 水 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[熊山地域]<br>㊤桜が丘いきいき交流センター ㊤桜が丘出張所                                                 |
| 19 木 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[熊山地域]                                                                           |
| 20 金 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[熊山地域]<br>★交通事故・交通違反ゼロの日                                                         |
| 21 土 | ㊤桜が丘出張所                                                                                                  |
| 22 日 |                                                                                                          |
| 23 月 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[熊山地域]<br>㊤山陽郷土資料館                                                               |
| 24 火 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[山陽地域]<br>●育児相談(吉井保健センター)                                                        |
| 25 水 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[山陽地域]<br>㊤桜が丘いきいき交流センター ㊤桜が丘出張所 ★交通安全日                                          |
| 26 木 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[山陽地域]                                                                           |
| 27 金 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[山陽地域]<br>●乳児健診                                                                  |
| 28 土 | ㊤桜が丘出張所                                                                                                  |
| 29 日 | ●定期救急講習(赤磐市消防本部 会議室) 9:00~12:00                                                                          |
| 30 月 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[山陽地域]<br>㊤山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日                                                |
| 31 火 | ●胃がん検診・特定健診・前立腺がん検診・肝炎検査[山陽地域]<br>●育児相談(山陽保健センター)                                                        |

### ●乳幼児健診・育児相談の日程

#### <乳幼児健診>

持ち物は対象者に送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45~13:15

| 健診・受診日                   | 対象者                     |
|--------------------------|-------------------------|
| ☆乳児健診<br>10月27日(金)       | 平成29年6月生まれ              |
| ☆1歳6か月児健診<br>10月3日(火)    | 平成28年3月2日<br>~3月31日生まれ  |
| ☆2歳6か月児歯科健診<br>10月11日(水) | 平成27年3月30日<br>~4月30日生まれ |
| ☆3歳児健診<br>10月17日(火)      | 平成26年4月11日<br>~4月30日生まれ |

#### <育児相談>

母子健康手帳をご持参ください。

| 相談日・受付時間・場所                         | 対象者                                  |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 10月31日(火)<br>9:45~10:30<br>山陽保健センター | 平成28年12月生まれ・<br>平成29年3月生まれ<br>および希望者 |
| 10月24日(火)<br>9:30~9:45<br>吉井保健センター  | 平成28年11月生まれ<br>~平成29年4月生まれ<br>および希望者 |

#### ■次の健診日程のお知らせ

- 乳児健診……………11月28日(火)、12月19日(火)
- 1歳6か月児健診……………11月14日(火)、12月 5日(火)
- 2歳6か月児歯科健診…11月15日(水)、12月 6日(水)
- 3歳児健診……………11月21日(火)、12月12日(火)
- 育児相談(山陽保健センター)…11月30日(木)、12月14日(木)

平成29年度の健診日程・対象者などについては、  
市ホームページや市内保育園、幼稚園、子育て支援  
センターでご確認いただけます。

また、平成29年度子どものけんこうカレンダーは、  
本庁健康増進課および各支所健康福祉課にあります  
ので、ご利用ください。

お子さんの成長を  
一緒に確認する  
大切な健診です。  
ぜひ受けましょう♪



## 家屋の新築・増築や取り壊しはありませんか？

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。

税務課では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。家屋の新築・増築や取り壊す予定がある人は、税務課資産税班にご連絡ください。

家屋の新築・増築の場合は、仕上がりの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が訪問します。取り壊しの場合は、後日現地確認を行います。すでに連絡していた人、あるいは職員が評価にうかがった家屋については、あらためて連絡の必要はありません。

### ■ご連絡いただく内容

- ①家屋所有者の住所、氏名
- ②家屋の所在地、用途(居宅、農舎、車庫、温室など)
- ③新築・増築の場合は、完成予定日または入居開始予定日
- ④取り壊しの場合は、取り壊し予定日
- ※固定資産税の対象になる家屋とは、基礎があり(土地に定着)、屋根および3方以上の壁で囲まれた空間がある建造物です。

### ■問い合わせ先

- ・本庁税務課資産税班 ☎955-0952

## 農業振興地域農用地の除外・編入について

農用地区域の土地をやむを得ず転用する場合は、事前に農用地区域から除外する必要があります。除外には次の条件を全て満たすことが必要です。

- ①農用地区域外に代替すべき土地がない。
- ②農業上の効率的な利用に支障を及ぼす恐れがない。
- ③ほかの農業者の利用集積などに支障を及ぼさない。
- ④土地改良施設などが持つ機能に支障を及ぼさない。
- ⑤基盤整備事業の完了後、8年以上経過している。
- ⑥転用計画の実現の見込みがある。
- ※他法令の許可が見込めない転用は受理できません。
- ※編入する場合も申し出が必要です。

### ■除外・編入申出受付期間／10月2日(月)～31日(火)

#### ■問い合わせ先・申し込み先

- ・本庁農林課 ☎955-6174
- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217
- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1319

## 赤磐市特定公共賃貸住宅・赤磐市営住宅公募のご案内

### ■募集団地

#### ＜特定公共賃貸住宅＞

- ①団地名…安岡(坂辺1055番地18)
  - ▶戸数…1戸 ▶規格…4LDK
  - ▶家賃月額(入居時)…50,000円

#### ＜市営住宅＞

- ②団地名…東窪田(東窪田351)
  - ▶戸数…1戸 ▶規格…3DK
  - ▶家賃月額(入居時)…17,900円～26,700円(共益費は別途)
- ③団地名…福田(福田320)
  - ▶戸数…1戸 ▶規格…3DK
  - ▶家賃月額(入居時)…13,700円～20,300円
- ④団地名…仁堀(仁堀中858)
  - ▶戸数…3戸 ▶規格…3DK
  - ▶家賃月額(入居時)…17,100円～26,000円

### ■募集期間／10月2日(月)～16日(月)

### ■申込方法

入居申し込みについては、①②は赤坂支所産業建設課へ、③④は吉井支所産業建設課へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※入居要件については、本庁都市計画課または支所産業建設課へお問い合わせください。

### ■問い合わせ・申し込み先

- ・赤坂支所産業建設課 ☎957-4824
- ・吉井支所産業建設課 ☎954-1366

### ■問い合わせ先

- ・本庁都市計画課 ☎955-1485
- ・熊山支所産業建設課 ☎995-1217

## 木造住宅耐震改修工事の補助金を増額しました

市では、地震に強く安全で安心なまちづくりを推進するため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震改修工事に対し、補助金を交付しています。

今年6月からは補助金を20万円増額し、1戸当たり最大で50万円まで交付されるようになりました。以前に比べ制度利用者の負担が軽減されますので、この制度をぜひ活用してください。

### ■受付期限

- ・現況診断・補強計画…12月22日(金)
- ・耐震改修…11月30日(木)

※受付順に審査を行い、補助金の交付決定額が予算額に達した時点で受付を終了します。

※補助要件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

### ■問い合わせ・申し込み先

- ・本庁都市計画課 ☎955-1485



## 資格喪失後の受診による医療費の返還について

勤め先や家族の健康保険にすでに加入したにもかかわらず、新しい保険証の交付が遅れたなどの理由で、赤磐市の国民健康保険証で受診した場合や、日付をさかのぼって赤磐市国民健康保険をやめた場合などは、赤磐市が病院などへ支払った保険給付費(医療費)を返還していただく場合があります。

これは、赤磐市の国民健康保険証で受診したことにより、本来は受診日当日に加入していた健康保険が負担するはずの保険給付費(7割～9割)を赤磐市が支払ったためです。

返還が必要な場合は、世帯主あてに納付書を送付しますので、返納してください。

## ■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎955-1113
- ・赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
- ・熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎954-1183

## あかいわ見守りネット協定締結式が行われました

市では、地域で暮らす人が安心して過ごせるように赤磐市地域見守りネットワーク事業(あかいわ見守りネット)の構築を推進しています。この取り組みは、日ごろから窓口や訪問などで住民と接する機会の多い事業者が、通常業務の範囲内で高齢者などの異変を察知した場合、市や関係機関へ連絡をいただくことで早期発見・早期対応を図るものです。すでに協定を結んでいる52事業所に加え、新たに市内で活動する7の事業所にご賛同いただき、8月23日に協定締結式を行いました。

今後も見守り体制を構築していくために、地域包括支援センターでは随時協力事業所を募集しています。

## ■問い合わせ先

- ・本庁介護保険課地域包括支援センター ☎955-1470



## 副市長を選任

市では、8月31日開催の市議会定例会で、新たに倉迫明副市長(岡山市北区奉還町・66歳)を議会の同意を得て選任しました。任期は9月1日から4年間です。

## ■問い合わせ先

- ・本庁秘書企画課 ☎955-4770



## 赤磐市介護保険事業計画策定委員会の会議内容および開催の予定

## ■第2回策定委員会

8月9日に開催した会議の内容は次のとおりです。

- ・前回計画の進捗状況と評価について
- ・アンケート調査結果の速報について

## ■第3回策定委員会

- ・日時…10月4日(水) 午後1時30分～
  - ・場所…市役所2階第1会議室
- ※委員会は傍聴できます。

## ■問い合わせ先

- ・本庁介護保険課 ☎955-1116

## 幼稚園および小・中学校の学校(園)選択制について

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたり、指定校(園)よりも、あきらかに自宅から近い学校(園)がある場合は、どちらかを選択できる制度を実施しています。

■対象／平成30年度に市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新1年生。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。

■申請／11月中旬に幼稚園・学校などに実施要項と申請書を配付しますので、希望者は要項に従い申請してください。

※通学距離により、対象地域であっても許可されない場合があることをご了承ください。

■その他／10月下旬から11月中旬にかけて学校(園)公開を実施します。詳しい日程などについては各幼稚園・小中学校へお問い合わせください。

## ■問い合わせ先

- ・教育委員会教育総務課 ☎955-6807



## 学校や職場での性の多様性 第3回男女共同参画セミナー

8月20日に中央図書館多目的ホールで、岡山大学大学院保健学研究科教授、岡山大学ジェンダークリニック医師の中塚幹也さんをお招きして、性同一性障害やLGBTについて講演していただきました。性自認と性指向、あるいは性同一性障害と同性愛は混同されがちだが、性同一性障害は、体の性と心の性が異なり、性別違和感を持つ状態であり、心の性に体の性を近づけるという治療を行っているとのこと。早い人では物心つく頃から性別違和感を持つこと、学校や職場で適切な配慮があれば不登校をはじめ、自殺やうつ病などを減らすことができることが語られました。

いろいろな場面で、多様な性のあり方、すなわち、SOGI（グラデーションの意味）の視点が取り入れられ、ありのままの自分が認められることが期待されます。

市では今後も男女共同参画の推進や人権意識の向上のためのセミナーなどを開催していきます。



▶左から2番目が光吉さん

## 光吉政一さん全国大会5位、団体2位 第50回二輪車安全運転全国大会

8月5日と6日に、全国47都道府県代表の二輪ライダーが三重県の鈴鹿サーキットに集い、「第50回二輪車安全運転全国大会」が開かれました。この大会は、二輪車運転者の安全運転技能と交通マナーの向上を図り、交通事故を防止しようとするもので、毎年開催されています。

県代表として出場した光吉政一さん（東軽部）は、日ごろの練習の成果を披露し、見事個人で5位入賞、団体では全国2位入賞を果たしました。

# TOWN TOPICS

タウン・トピックス

2017.7 ▶ 2017.8

## 人権について知る・学ぶ・考える 夏休みじんけん学習講座

7月26日と8月3日の2回、夏休みを利用して人権について考える学習講座に、小中学生17人と保護者10人、総勢27人が参加しました。



大久野島では、毒ガス資料館で、かつて「地図から消された島」であった歴史を学び、島にいうさぎとふれあいながら、毒ガス貯蔵庫跡などの戦争遺跡を巡りました。人権学習の後には、アヲハタジャムデッキでジャムづくり体験もしました。

島根あさひ訓練センターでは、盲導犬の訓練や仕事、目の見えない人や見えにくい人を手助けする方法などを勉強しました。

住む地域も学年も違う子どもたちが仲良くなり、みんなで楽しい思い出を作るとともに、改めて人権について考えるきっかけとなる有意義な講座になりました。







## **明るい空間とやさしい雰囲気溢れる 赤磐市立赤坂ひまわりこども園完成**

8月26日、町苧田の「赤坂ひまわりこども園」で赤磐市初となる市立認定こども園の完成を記念して竣工式を開催しました。竣工式には工事関係者や地元関係者などが出席し、新園舎の完成を祝いました。また、同日午後からは新園舎の見学会を開催し、地域住民や園児の保護者から多くのご参加をいただきました。

新園舎は、自然光を取り込む円形の吹き抜けや木材を多用した温かみのある内装が施され、明るい空間とやさしい雰囲気を演出しています。また、玄関周りには太陽に向かって元気に花を咲かせるひまわりをデザインしたステンドグラスを配し、登園する園児をあたたかく迎えます。訪れた園児たちは、新園舎の広さに驚くとともに、10月からの登園に胸を膨らませていました。



## **地域で安心して暮らし続けるために ワールドカフェを開催しました**

介護保険課では第7期介護保険事業計画を策定しています。高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けられる社会の実現には、さまざまな課題があります。そこで高齢者福祉のまちづくりについて、市民の皆さんのお声を聞かせていただくため、8月9日に赤磐市高齢者福祉のまちづくりワールドカフェを開催しました。

「認知症」「健康づくり」「高齢者の見守り」をテーマとして、グループトークによる意見交換をしました。当日は33人が参加し、多くの意見・アイデアをいただきました。介護保険課はこれらの意見を集約し、第7期介護保険事業計画の策定に役立てていきます。

## **市指定文化財に指定されました！ 浄土寺持教院本堂**

8月21日の教育委員会定例会の議決を得て、西軽部にある浄土寺持教院の本堂を市指定文化財として新たに指定しました。

この結果、市の指定文化財は71件（国：4件、県：9件、市：58件）となりました。

浄土寺持教院本堂は、内陣（本堂の中でも本尊が祀られる区画）が独立した建物として室町時代に建てられました。その後、江戸時代に二度の改修と増築をしているため、外観は幕末頃の建物ようですが、内陣部分に数少ない中世建築の様子を今に残す貴重な文化財です。

※赤磐市指定文化財とは、市内の文化財の中で、市にとって重要なもの・文化的価値の高いもの・保存活用することで市の文化向上につながるようなものを市が指定することで、保護を図り、広く活用する制度です。



## **高陽中学校で12年ぶりに復活！ 盆踊り大会**

8月13日、高陽中学校グラウンドで盆踊り大会が行われました。12年ぶりに復活したこの盆踊り大会は高陽中学校の生徒有志が中心となって企画したもので、地域の皆さんの協力を得て、浴衣姿でやぐらを囲んで備前四つ拍子や炭坑節を踊ったり、屋台でたこ焼きやかき氷などを販売したり、当日会場を盛り上げました。





## 100歳おめでとうございます 難波英一さん(由津里)

8月3日に100歳を迎えられた難波英一さんのお祝いに、市長や市職員が15日にご自宅を訪問しました。

市長からお慶び状やお祝いの花束が贈られると、「ありがとうございます」と笑顔で受け取られました。英一さんは、若いころ東京で仕事をしながら大学の夜間部へ通われ、疎開のため岡山へ戻ってからは農業をしながら80歳まで仕事をされていました。今でも元気に畑に出ておられ、長寿の秘訣はいつも体を動かすことだそうです。



## 支え合う地域社会への第一歩 生活支援サポーター養成研修

市では昨年度に引き続き、要支援1・2および事業対象者の家事援助を担う生活支援サポーターの養成研修を吉井図書館で実施しました。

生活支援サポーターには平成29年4月から市がシルバー人材センターへ委託して開始している「ささえあい訪問サービス」のサポーターとして活躍していただく予定です。

養成研修では、介護保険制度の現状と生活支援サービスの必要性や実際に家事援助をする際のマナーや注意点、食品衛生について、緊急時の対応方法など、生活支援サポーターとして必要な知識を学びました。研修を修了した26人の皆さんには、今後地域で活躍していただく予定です。

## 100歳おめでとうございます 杉野スゲさん(下市)

8月19日に100歳を迎えられた杉野スゲさんのお祝いに、市長や市職員が15日にご自宅を訪問しました。

市長からお慶び状やお祝いの花束が贈られると、「ありがとうございます」と丁寧に受け取られました。スゲさんは岩手県で生まれ、旧柵原町でご主人の定年まで過ごした後、市内に引っ越してこられました。現在も、裁縫や野菜作りをして過ごされています。長寿の秘訣は好き嫌がなく、何でもおいしく食べることと話されていました。



## 3期生が誕生しました! 介護予防支援ボランティア活躍中!

地域包括支援センターでは介護予防支援ボランティアとして「運動支援ボランティア」「認知症支援ボランティア」を養成しています。今年度も介護予防支援ボランティア3期生の養成講座を開講し、39人のボランティアが誕生しました。3期生からは「地域に貢献したい」と意欲的な声が上がっています。運動支援はいきいき百歳体操の集い立上げ、認知症支援は地域の集いの場であるさんさんカフェ開催などで活躍中です。百歳体操は55会場(8月末時点)にまで広がり、さんさんカフェは各地域で開催するなど、地域に根差した活動を行っています。全員で124人となった介護予防支援ボランティアの今後の活躍にご期待ください。





## 利用者30万人達成! 赤磐市グラウンド・ゴルフ場

8月3日、中島にあるグラウンド・ゴルフ場の利用者が30万人を達成しました。平成19年5月のオープン以来、30万人目の利用者となったのは、この日午前8時40分ごろにご夫婦で訪れた浮並ゆかりさん（桜が丘東6）。利用者の皆さんに囲まれ、指定管理者であるシルバー人材センター理事長から花束と記念品が手渡されました。浮並さんは驚いた様子で、「いつも夕方に来るが、今日は朝からグラウンド・ゴルフに行こうと夫婦で来た。嬉しい日になった」と話されていました。この後、グラウンド・ゴルフを楽しみ、さわやかな汗を流されていました。

今後も多くの皆さんのご利用をお待ちしています。



## 幸せな家庭への願いを込めて 赤磐市結婚祝金第1号

赤磐市岩田地区にお住まいの田中研介さん陽子さんが、市で開いた婚活イベントを通じ結婚された人に贈る「赤磐市結婚祝金」制度の第1号として、祝金の贈呈を受けられました。

お二人は、今年2月に和気町・赤磐市が共催したイベントで出会い、6月にご結婚されました。

お2人が幸せで温かい家庭を築いてくださることをお祈り申し上げます。



### 今月の表紙・編集者のつぶやき

- ▶ だんだんと涼しくなり、秋を感じるようになりましたね。スポーツの秋、食欲の秋、さまざまな秋を市内で満喫してください。（荒井）
- ▶ ぶどうの収穫を体験した園児たちは、両手に収まりきらないほど大きなぶどうを手にとっこり。ぶどうクイズにも元気いっぱいでお答えしました。（木下）

## 市内中学生と留学生が国際交流 グローバルキャンプ2017

8月24日から26日までの3日間、市内中学2年生を対象として、赤磐市と連携・協力協定を結んでいる環太平洋大学の外国人教員や留学生とともに、国際交流グローバルキャンプを実施しました。



今年で3年目となるこのキャンプは、国際感覚の基礎を養い、コミュニケーション能力を高めることを目的として行っています。

生徒たちは留学生とのミニゲームを取り入れた授業や、テレビ電話を利用し同大学系列校のIPUニュージーランドの学生との交流など、楽しみながら英語を学びました。また、期間中は外国人教員や留学生と生活を共にし、日本とは異なる外国の文化に興味も湧いたようでした。

保護者の皆さんを招いての成果発表では、3日間の感想を一人ひとり英語で発表し、一段とたくましくなった姿を見ることができました。



## 中学生3人が決意表明 全国大会出場者激励会

8月12日に、市内の中学校から全国大会へ出場する選手を対象に激励会を開催しました。中学校からの申し出により14人の選手が出席し、友實市長、内田教育長から激励を受けました。3人の生徒が8月中旬から開催の全国大会へ向けて決意を發表しました。

- 個人／佐藤 良平さん（磐梨中学校・柔道）  
山下 芽愛さん（桜が丘中学校・陸上）
- 団体／磐梨中学校女子ホッケー部（ホッケー）



# 読者の 広場

このコーナーでは、  
みなさんからの投稿を  
お待ちしております。  
12月号は10月18日(水)が  
記事の締め切りです。



☎秘書企画課 ☎955-4770

催し

## 第15回演歌祭り ナツメロ山陽発表会

- ◆日時／10月1日(日)  
午後1時～
- ◆場所／西山公民館
- ◆内容／生バンド演奏、  
ナツメロ山陽会員によ  
る歌謡ショー
- ◆主催／桃の里演歌祭り  
実行委員会
- ◆問い合わせ先／岩本  
☎(0955)5174

催し

## 山陽テケテケ大会

- 昭和歌謡やオールディーズ  
ペンチャーズなどのオンパ  
レードです。
- ◆日時／第1部：10月22日(日)、  
第2部：11月19日(日)  
午前11時～
  - ◆場所／中央公民館 大集会室
  - ◆入場料／無料
  - ◆主催／山陽音響&ミュージック
  - ◆問い合わせ先／犬飼  
☎090(6840)5564

催し

## 第31回山陽ラテンチャリティー コンサート(善意の箱と共に)

- いただいた募金  
は全額、赤磐市社  
会福祉協議会へ寄  
付します。
- ◆日時／10月8日  
(日) 正午～
  - ◆場所／瀬戸内市牛窓体育館
  - ◆予定曲目／闘牛士のマンボ、  
セレンローサ ほか
  - ◆入場料／無料
  - ◆問い合わせ先／河田  
☎090(3746)3685



催し

## 第18回 知って安心! 知って 得する! おくすり教室

- ◆日時／10月26日(木)  
午後2時～3時30分
  - ◆場所／中央公民館2階視聴覚室
  - ◆内容／薬と健康食品、かか  
りつけ薬局 など
  - ◆定員／80人(先着順)
  - ◆参加費／無料
  - ◆申込期限／10月25日(水)
  - ◆主催／岡山県薬剤師会東備支部
  - ◆問い合わせ・申し込み先  
・おかやま薬局山陽店  
☎(095)0080
- ※平日は午前9時～午後6時、  
土曜日は正午まで

催し

## 赤磐市市民活動実践モデル事業「第3回赤磐市バラ色未来創造大学」

- 「幸せな高齢期を歩みたい」  
というお声にお応えして「セカ  
ンドライフ応援講座」をお届け  
します。
- ◆日時／10月28日(土)  
午後1時～3時30分
  - ◆場所／桜が丘いきいき交流センター
  - ◆内容／市消費生活相談員の話  
講師による講演「高齢期を幸

催し

## 第15回 チャリティー ボウリング大会

- 収益は赤磐市や地域の奉  
仕事業の一助とします。
- ◆日時／10月27日(金) 午後7時～  
(受付：午後6時30分～)
  - ◆場所／コーシンボウル
  - ◆定員／128人(先着順)
  - ◆参加費／2千800円(靴  
代含む(靴持参の場合は靴  
代を返金します))
  - ※優勝ほか多数賞品あり
  - ◆申込期限／10月23日(月)
  - ◆問い合わせ・申し込み先  
・国際ソロプチミスト赤磐事務局  
清水 ☎(954)0415

- 齢期にする! 賢いお金のた  
め方・使い方・残し方」
- ◆講師／吉田公子さん(ファイ  
ナンシャル・プランナー)
  - ◆参加費／無料
  - ◆主催／ハッピーライフ創造塾
  - ◆問い合わせ先／石戸  
☎(095)3326



催し

## あかいわ文化協会文化祭

今年は1000人を超える学生会員が参加します。

- ◆日時／10月14日(土)、15日(日)
- ・展示：午前9時～午後4時
- ・発表：14日(土)午後3時30分～5時30分、15日(日)午前10時～午後4時
- ・お茶席：15日(日)午前10時～(300円)
- ※芸術鑑賞の集い：14日(土)午後1時30分～(前売券必要)

◆場所／中央公民館

◆問い合わせ先

・あかいわ文化協会

☎090(7992)0296

※火曜日の午前中

募集

## 第5回赤磐市市民囲碁大会 参加者募集

- ◆日時／11月5日(日) 午前9時～(試合開始：午前9時30分)
- ◆場所／中央公民館3階展示室
- ◆対象／市内在住の勤在学の人、市内囲碁サークルに所属している人
- ◆定員／100人
- ◆参加費／千円
- ◆申込方法／各公民館や図書

- 館などにある申込用紙に必要事項を記入して提出(サークル所属の人は所属サークル代表へ提出)
- ◆申込期限／10月15日(日)
- ◆問い合わせ・申し込み先  
赤磐市囲碁連盟 川手  
☎090(3171)7851

催し

## 2017ヘルスチャレンジ

チャレンジコースは11種類。ウォーキングや早寝早起きなど気軽にできる健康づくりで、生活習慣を変えるきっかけにしましょう。

- ◆期間／10月1日～12月31日の60日間(小学生以下は30日間)
- ◆参加費／無料
- ◆申込期限／10月31日(火)
- ◆主催／岡山県生活協同組合連合会

◆問い合わせ先

・岡山医療生協山陽支部

☎090(7773)5659

催し

## 桜が丘いきいき交流センター 第14回文化祭

舞台発表や作品展、屋台など、地元の子どもたちも出演します。

- ◆日時／10月21日(土)、22日(日)



- 午前10時～午後5時(22日は午後3時まで)
- ◆場所／桜が丘いきいき交流センター
- ◆問い合わせ先  
第14回文化祭実行委員会  
吉永 ☎(955)7563

投稿

## 白梅俳句会

短夜の夢に退き立つ奥穂高……大倉 祥男  
決められぬ免許返納男梅雨……今川千代子  
是非もなく急ぐ旅立ち凌霄花……江見 小花  
萍のややためらひて流れけり……大平千都子  
青葉蔭男女の会話楽しそう……岡村 隆子  
薄皮の藤戸饅頭沙羅の頃……甲野やよい  
喜雨の中遠くでカラス嗚呼となく……小林 澄子  
太極拳水母のやうに浮遊して……小林 美鈴  
近道に若竹そよぐ宵祭……杉原 穰  
ほんのりと都会の香り帰省の子……高本 徳子  
たかむしろ孫はぼんぼん早や夕餉……椿 晃  
青葉山ザクと削られ石の島……中尾かすみ  
散る事を知らぬ悲しさ水中花……能勢美意子  
静脈のかすかな流れ夏の月……林 佳子  
青ひかる鯖に故郷の海思ふ……原 衣子  
茄子かぼちゃ抱えて走る青信号……森 順子  
庭 鴛の立ち居姿の曇……吉岡 文子

# ●● 2017 スポレクフェステ赤磐 ●●

毎年恒例、スポーツとレクリエーションの祭典「スポレクフェステ」を今年も開催します。  
皆さん一緒にスポーツで汗を流しませんか？

■日時／**10月9日(月)〈体育の日〉** 午前9時～午後4時

■場所・内容

◇赤磐市グラウンド・ゴルフ場…世代交流・市民グラウンド・ゴルフ大会

◇みのるゴルフ山陽…やってみよう！ゴルフ体験教室

◇山陽ふれあい公園

＜休憩所＞ 飲食コーナー

＜総合体育館＞

- ・メインアリーナ…ファミリー・新体力テスト、救急救命体験、スポーツ吹き矢体験
- ・フィットネスアリーナ…気軽に立ち寄り「温泉卓球」
- ・ロビー…恒例のメディカルチェック、小さなお子さん歓迎！親子あそび広場
- ・トレーニングルーム、屋内プール…無料開放

＜屋外＞

- ・多目的広場…いろいろ遊べるチャレンジ広場
- ・ちびっこ広場…ちびっこ宝さがし
- ・園路・公園全体…チームで挑戦！公園☆ウォークラリー
- ・野外ステージ…バンド演奏

※詳しくは、市ホームページまたは新聞折り込みをご覧ください（9月24日(日)に折り込み予定）



●問い合わせ先／教育委員会スポーツ振興課 ☎955-0738