人〝いきいき〟まち〝きらり〟

広報あかいわ

2006 11 NO.20

平成18年11月1日

十四歳たちの挑戦
―岡山チャレンジ・ワーク14

市内の中学校の二年生たちが、三日間にわたりさまざまな事業所で社会の一員としての体験を重ねました。（関連記事は四～五ページ）

広報あかいわ
NO.20（平成18年11月1日）
11
2006

CONTENTS

2 山陽浄化センター通水記念式典
4 地域で学ぶ 岡山チャレンジ・ワーク14
5 「あなたの声を聴かせてください」市長室でいきいきトーキング
6 平成17年度決算状況
8 ズームアップ図書館
9 人「永瀬清子の詩を読む⑩」
10 公民館へ行こう
12 スポーツトピックス
13 わたしのあなたの健康「うつ病は誰でもかかる病気です」
14 暮らしのカレンダー
16 情報ボックス「地域生活支援事業」「相談」など
20 協働のまちづくり推進事業 人権週間 など
22 読者のページ「赤磐市森林組合誕生」など
23 栄養委員の一口メモ
24 それぞれの運動会
25 2006スポレクフェステ赤磐
26 まちの話題
28 ふるさとの史跡探訪「赤磐八十八カ所霊場」

赤磐市の人口
（10月1日現在）
人口…45,534人（+26）
男…21,766人（+14）
女…23,768人（+12）
世帯数…16,133世帯（+31）
（　）は9月1日との差

快適な生活環境の向上目指して

山陽浄化センター通水記念式典

〈事業概要〉

		全体計画	現有施設
計画区域面積		817ヘクタール	536ヘクタール
計画処理人口		30,600人	21,500人
総汚水処理	日平均	12,780立方メートル／日	8,200立方メートル／日
	日最大	16,990立方メートル／日	10,830立方メートル／日
	時間最大	24,160立方メートル／日	15,290立方メートル／日
総事業費		72億円	

十月三日（火）、立川地内に建設された山陽浄化センターで、山陽地域と赤坂地域の一部を処理区域とした公共下水道の通水記念式典が開かれました。澄み渡る秋晴れのもと式典には、浄化

▲山陽浄化センター外観

▲将来赤坂地域の一部を下水処理するため地元立川区・長尾区と覚書を調印

山陽浄化センター案内図

▶桃をイメージしたオブジェが飾られた「桃乃池」

センター建設に協力をいただいた地域住民をはじめ岡山県、国土交通省、赤磐市議会議員、地区代表者、施工業者など、約百五十人が出席。

荒嶋市長が、「供用開始に当たり、地権者および地域住民のご理解とご協力に感謝するとともに、『自然と共生した快適で安全なまちづくり』を目指し、下水道の整備を重点施策として全力で取り組む決意です」と式辞を述べました。

次に、山田議長が「通水記念式典の直前に開催された『赤坂処理区域拡大に係る覚書調印式』に立ち会い、広域下水処理により赤磐市の一体感の醸成が図られることに大きな期待をしています」とあいさつ。続いて、北川産業建設委員長が工事経過を報告、来賓からは、祝辞をいただきました。

▲テープカット・くす玉割りで通水を祝いました。

地域で学ぶ

岡山チャレンジ・ワーク14

▲赤磐消防署で救命講習（高陽中、磐梨中）

挑戦

九月に「岡山チャレンジ・ワーク14」事業で高陽中学校、桜が丘中学校、赤坂中学校、磐梨中学校の二年生が学校を離れ、市内の事業所へ通勤して、三日間の職場体験をしました。

生徒たちは、さまざまな事業所で普段の学校生活では味わうことのできない貴重な体験を重ねました。

この体験によって仕事の大切さや大変さを学び、また地域社会の人々と共に生きる心や感謝の気持ちがはぐくまれたことでしょう。

なお、吉井中学校は十一月十五日から三日間実施します。

▲軽部保育園で園児とのふれあい（赤坂中）

あなたの声を聴かせて！

市長室でいきいきトーキング

10月3日（火）、午後5時から本庁2階の市長室で「市長室でいきいきトーキング」を開催。3組（9人）の市民が市長室を訪れ、市長と市政について語り合いました。

この公聴事業は、市民の意見や提案を市政に生かそうと本年度から始めました。

このほかに、市長が各地域を巡回し、市民グループと語り合う「巡回市長対話室」を山陽地域で10月24日（火）に開催。山陽地域のグループと1時間あまり熱心に語りあいました。

巡回市長対話室

【対象・場所・開催日時】

- 吉井地域（吉井支所）
  1月18日（木）　午後1時30分～3時
- 赤坂地域（赤坂支所）
  1月25日（木）　午後1時30分～3時

市長室でいきいきトーキング

【開催日時】1月9日（火）　午後5時から

【場　　所】本庁2階　市長室

- 1回につき4人（グループ）まで
- 対話時間（20分間）
  午後5時～7時の間

【申込期間】11月6日（月）～12月15日（金）

本庁企画課、各支所管理課に備え付けの申し込み用紙で申し込みください。市のホームページからも申し込みができます。

- 内容は市政に関することに限定します。
- 希望が多数の場合は抽選で決定。抽選結果は開催日のおおむね1週間前までに連絡します。

【問い合わせ・申し込み先】

本庁企画課公聴広報係

☎086-955-2692

▲市長室で、市民グループと対話

▶郵便局の窓口で接客（磐梨中）

▼福祉施設でお年寄りのお世話（赤坂中）

▲スーパーで商品の陳列作業（高陽中）

中央図書館で司書の体験（桜が丘中）

▲ファーストフード店で接客（桜が丘中）

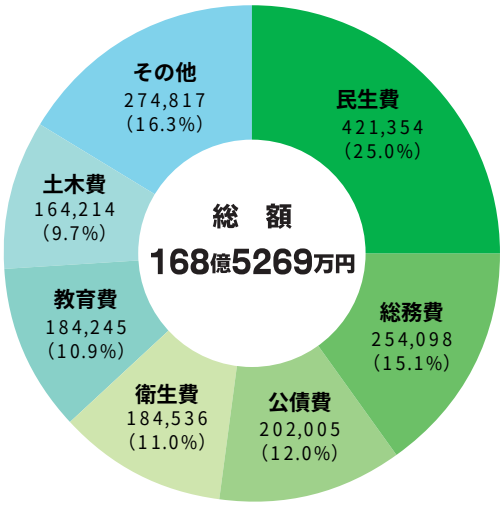
決算状況

昨年度の市の予算はこのように使われました

主な経費の内容は、次のとおり（多い順に）

- **民生費**　高齢者・障害者・児童などの福祉、人権など
- **総務費**　広報、情報化、選挙、統計、国民体育大会、合併など
- **公債費**　市が抱える債務（地方債などの借金）を返す費用
- **衛生費**　健康づくり、環境対策、ごみ処理など
- **教育費**　学校教育、文化財保護、スポーツ振興など
- **土木費**　道路、公園の整備など

歳出決算額のあらまし（グラフ2）



使ったお金：168億円

■決算の規模

各会計の決算状況は表1をご覧ください。

一般会計では、収入が184億1,514万円、支出が168億5,269万円で、18年度への繰越財源を差し引いた実質収支は、14億4,083万円の黒字となっています。

黒字の主な要因は、景気の回復基調により市民税が増加したこと、合併関連事業を除き新規事業を抑制したことなどによるものです。

今後も、さらに行財政改革に努め、健全で効率的な行財政運営に努めます。

■市の会計と決算

市の会計は基本的な経費を経理する一般会計と、国民健康保険や下水道などの特定の事業を経理する特別会計、水道事業や病院事業を経理する企業会計から成り立っています。

平成17年度決算とは、平成17年4月1日～18年3月31日の間の市の収入・支出の実績のことです。

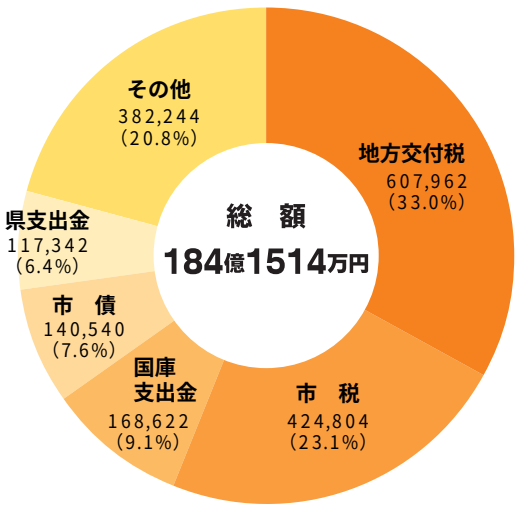
ここでは、一般会計について決算状況のあらましを説明します。

■歳入（グラフ1）

歳入で一番多いのが地方交付税です。地方交付税は、市税などで賄いきれない市の財源を補うために国から交付されるものですが、国の財政事情も非常に厳しく交付額も減少される傾向にあります。

次に多いのが、市民の皆さんに納めていただいた市民税・固定資産税などの市税収入です。また、市債とは、主に建設事業の資金として国や金融機関から借り入れるものです。

歳入決算額のあらまし（グラフ1）



入ってきたお金：184億円

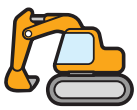
■歳出（グラフ2）

平成17年度の歳出決算額を市役所の仕事により目的別に分類したものです。

■平成17年度赤磐市会計別決算収支一覧表（表1）　平成17年4月1日～平成18年3月31日　（単位：万円）

会計名			収入	支出	差引	18年度へ繰り越すべき財源	実質収支
一般会計			1,841,514	1,685,269	156,245	12,162	144,083
特別会計	国民健康保険特別会計（事業勘定）		374,797	363,590	11,207	0	11,207
	国民健康保険特別会計（診療勘定）		13,247	10,363	2,884	0	2,884
	老人保健特別会計		451,955	451,653	302	0	302
	介護保険特別会計		266,664	259,974	6,690	0	6,690
	居宅介護支援事業特別会計		1,892	1,167	725	0	725
	訪問看護ステーション事業特別会計		1,657	1,573	84	0	84
	簡易水道特別会計		45,074	42,409	2,665	559	2,106
	下水道事業特別会計		488,474	480,122	8,352	3,846	4,506
	宅地等開発事業特別会計		3,508	1,479	2,029	0	2,029
	竜天オートキャンプ場特別会計		1,608	1,595	13	0	13
	田原用水特別会計		369	316	53	0	53
	土地取得特別会計		2,048	754	1,294	0	1,294
	墓地事業特別会計		2,511	2,509	2	0	2
	財産区特別会計		2,321	2,054	267	0	267
	計		1,656,125	1,619,558	36,567	4,405	32,162
企業会計	水道事業会計	収益的収支	105,840	101,516	4,324	2,205	2,119
		資本的収支	2,626	12,904	△10,278	5,855	△16,133
	熊山病院事業会計	収益的収支	76,233	76,095	138	0	138
		資本的収支	2,715	5,289	△2,574	0	△2,574
	計	収益的収支	182,073	177,611	4,462	2,205	2,257
		資本的収支	5,341	18,193	△12,852	5,855	△18,707

■市民1人当たりに使われた額　37万23円（一般会計）

議会費	総務費	民生費	衛生費	労働費	農林水産費
4,212円	55,791円	92,514円	40,517円	0円	34,449円
商工費	**土木費**	**消防費**	**教育費**	**災害復旧費**	**公債費**
					
1,288円	36,055円	13,740円	40,453円	6,651円	44,353円

※市民1人当たりに使われた額は、それぞれの歳出額を平成18年3月31日現在の人口で割った額です。

行財政改革審議会の開催予定のお知らせ

▼第四回行財政改革審議会予定

【日　時】
十一月九日（木）
午後一時三十分～

【場　所】
本庁吉井支所二階
第一会議室

赤磐市男女共同参画基本計画策定委員会の会議内容および開催予定のお知らせ

▼第二回策定委員会

十月六日（金）に開催した会議の主な内容

- 市民アンケート調査の結果について
- 基本計画案について

▼第三回策定委員会予定

【日　時】
十一月十六日（木）
午後一時三十分～

【場　所】
本庁二階第二会議室

※審議会・委員会は傍聴できます。時間・場所を変更する場合もありますので、確認をお願いします。

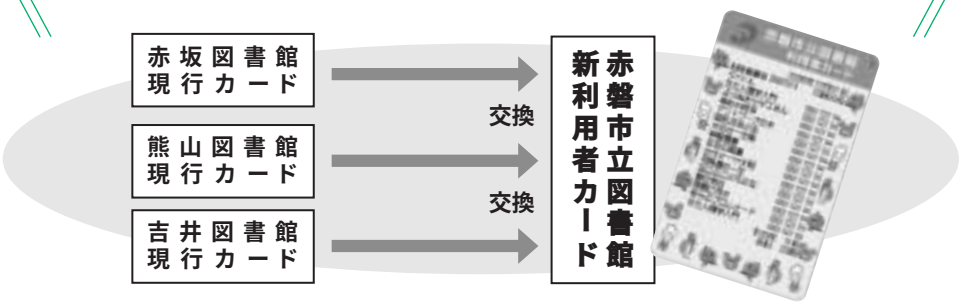
【問い合わせ先】
本庁企画課
☎086（955）2692

ZOOM UP!

図書館 プレイアップ

本はともだち

12月1日から赤坂・熊山・吉井図書館の利用は1枚のカードでOKに!!



現在使用中の、赤坂・熊山・吉井図書館のそれぞれの利用者カードを、12月1日から、3館共通の新しいカードに交換・発行します。中央図書館の利用者カードは来年4月から交換・発行を行い、その後は全館共通で利用ができ便利になります。

熊山図書館 図書館フェスティバル

●日　時／11月5日（日）　午後1時～4時
●場　所／くまやまふれあいセンター

吉井吹奏楽団によるミニコンサート、読み聞かせグループ「おはなしみっけ!」による楽しい人形劇など楽しいイベントがたくさんあります。

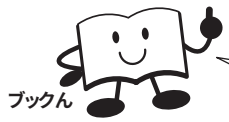
【問い合わせ先】熊山図書館

赤坂図書館 リサイクルブックフェア

●日　時／11月18日（土）・19日（日）〔赤坂公民館まつり開催期間〕
午前10時～午後5時

図書館で不要になった雑誌や図書を無料で提供します。冊数制限はありません。

【問い合わせ先】赤坂図書館



★11月19日（日）9時～赤坂公民館まつりで赤坂まるパンの会による人形劇が、赤坂健康管理センターであるよ!! みにきてネ♪

吉井図書館 赤磐市名誉市民「直原玉青画伯を偲ぶ展」

●日　時／11月11日（土）～11月19日（日）
午前10時～午後6時〈※月曜日休館〉
●場　所／吉井生涯学習センター 2階ギャラリー
●入　場／無　料

赤磐市（旧吉井町）出身の南画家直原玉青氏が逝去されて1年。
ふるさとを愛し、地域文化芸術の向上に寄与された玉青画伯を偲び、氏の画業を振り返る回顧展を開催します。

【問い合わせ先】吉井図書館

「郷国六題　吉井町全景」

中央図書館
☎086-955-0076

赤坂図書館
☎086-957-2212

熊山図書館
☎08699-5-1273

吉井図書館
☎086-954-9200

利用案内

●開館時間
午前10時～午後6時
●休 館 日
毎週月曜日（熊山は毎週水曜日）、第3日曜日、祝日、月末整理日ほか
（詳しくは、下のカレンダーをご覧ください）

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
⑲	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 全館休館日
■ 中央・赤坂・吉井図書館休館日
■ 熊山図書館休館日
○ 赤坂・熊山・吉井図書館休館日
○ 中央・熊山図書館休館日

※19日（第3日曜）、赤坂・吉井図書館は行事のため特別開館します。
※システム統合作業のため26日から月末まで赤坂・熊山・吉井図書館は臨時休館させていただきます。

（無　題）

情ない言い甲斐のない宮沢賢治さんは
牛乳ものまずにおなくなりになりました。
雨ニモマケズ風ニモマケズ
だのに病気に早くお負けでした。
私こそ病気ノ子供がありますのに
私こそ疲レタ母ですのに
私こそ絶えず死のふちによろめいていますのに
私こそいつも喧嘩や訴訟の張本人ですのに
どうして私をおいてゆかれました。
お約束通りに
さあ私の稲を負って下さいまし
私の訴訟を裁判して下さいまし
くち惜しい貴方は
私に会いもせずにお亡くなりになりました。
今やっと私は百姓になって
ヒデリでなくてもおろおろ歩き
めくらめっぽうに蒔いては刈り
どんなに農業指導の先生やすぐれた詩人や
まして丈夫ナカラダヲモッテ
アラユル事ヲ自分ヲカンジョウニ入レズニ
よく判ってくださる方を必要としているかしれ
ません。
情ない貴方は牛乳ものまずにおなくなりになり
ました。
貴方はお母様のお乳はおのみでしたでしょうに
あんまり遠慮がすぎました。
でなければあんまりしんしゃくが過ぎました。
魚や玉子は貴方にたべられることを
さだめしよろこびとしたでしょうに。
ただナリタイ事だけを詩にかいて
あっさり死んでしまうとは
あんまり言い甲斐のない賢治さん
今こそ私には貴方が要りますのに。

（『女詩人の手帖』一九五一年十一月　日本文教出版）

hito 人

【永瀬清子の詩を読む⑩】

今年、生誕百年を迎えた永瀬清子が終生目標とし慕い続けていたのは、今年、生誕百十年を迎えた宮沢賢治です。

今回ご紹介する詩は、随筆「微塵（みじん）の一粒」に引用している詩集未収録の詩で、題名もありません。そのため、完成度は満足いくものではなかったかもしれませんが、宮沢賢治を慕う気持ちの強さは充分うかがえます。

永瀬清子は、第一詩集を刊行したものの詩作について悩んでいた時に、宮沢賢治の詩集『春と修羅』に出会い、自身の詩の目指すところを見出します。

ところが、この詩にもあるように、二人は生前に会うことはなく、永瀬清子は、一九三四年二月に開催された宮沢賢治追悼会に出席します。そこでの詩「雨ニモマケズ」との出会いが、「異様に強く私の心にくい込んだ」と非常な驚きであったことを述べています。

以来、永瀬清子にとって詩「雨ニモマケズ」は、詩作の原点として深く意識されることになりました。同時に、詩「雨ニモマケズ」は響きあう二人の詩的世界の原点ともいえるでしょう。

（社会教育課　白根直子）

〈参考文献〉「宮沢賢治のほとりで」『宮沢賢治』第四号（一九八四年五月）他

※この詩には現在不適当な表現が含まれていますが、発表時の社会的状況・時代背景・文学的価値とを考慮し、そのまま引用しています。

永瀬清子が詩「雨ニモマケズ」に出会った宮沢賢治追悼会。実弟の宮沢清六や、草野心平・高村光太郎ら著名な詩人が参加した。

「まなびピア岡山2007」プレフェスティバル

日時　11月3日（金）文化の日　9:30～15:30
「子どもがキラリ☆かがやきDAY」

場所　岡山県生涯学習センター
（岡山市伊島町3-1-1）

主な内容
- ◆青少年による地域社会づくりフォーラム
- ◆親子チャレンジ体験広場〈木の実ペンダントづくり／染色体験 など〉
- ◆キラリ☆ステージリレー発表〈竹のオーケストラ／劇団花みずき など〉
- ◆子ども映画会
- ◆市町村紹介パネル展〈永瀬清子の里づくり事業紹介（赤磐市）〉

公民館へ行こう

★熊山公民館　松木623　　★中央公民館　下市337
★吉井公民館　周匝136-1　　★赤坂公民館　町苅田507

中央公民館主催講座

パソコン講座

◎『エクセル初級編』
　エクセルはまだやったことがないというあなた。ぜひこの機会に学んでみましょう。

◇日　　時　E1コース…11月13日(月)・11月16日(木)
　　9:00～12:00、13:30～16:30
◆対　　象　一　般
◇定　　員　各回10人(先着順)
◆受 講 料　1,500円(1コース2回分)
◇テキスト代　実　費
◆申込期間　11月6日(月)～11月10日(金)

◎『ワード初級編』
　ワードはまだやったことがないというあなた。ぜひこの機会に学んでみましょう。

◇日　　時　W1コース…11月13日(月)・11月16日(木)
　　18:30～21:30
◆対　　象　一　般
◇定　　員　10人(先着順)
◆受 講 料　1,500円(1コース2回分)
◇テキスト代　実　費
◆申込期間　11月6日(月)～11月10日(金)

【会場&問い合わせ先】中央公民館 ☎086-955-0069
※各講座それぞれ受講料を添えて中央公民館窓口へお申し込みください。電話での仮押さえ、申し込み後の時間変更はできませんのでお気をつけください。

◎『デジカメ画像編集講座』
　デジカメで撮った写真を、パソコンで編集してみよう。

◇日　　時　D1コース…11月27日(月)・11月30日(木)
　　9:00～12:00
◆対　　象　一　般
◇定　　員　10人(先着順)
◆受 講 料　1,500円(2回分)
◇テキスト代　実　費
◆申込期間　11月6日(月)～11月17日(金)

◎『エクセル中級編～簡単家計簿～』
　エクセルを使って、家計簿を作ってみませんか。

◇日　　時　K1コース…11月27日(月)・11月30日(木)
　　13:30～16:30
◆対　　象　一　般
◇定　　員　10人(先着順)
◆受 講 料　1,500円(2回分)
◇テキスト代　実費
◆申込期間　11月6日(月)～11月17日(金)

◎『ワード中級編～写真入葉書の作成～』
　ワード機能を使って、オリジナルの写真入葉書を作ってみませんか。

◇日　　時　S1コース…11月27日(月)・11月30日(木)
　　18:30～21:30
◆対　　象　一　般
◇定　　員　10人(先着順)
◆受 講 料　1,500円(2回分)
◇テキスト代　実　費
◆申込期間　11月6日(月)～11月17日(金)

高月公民館主催講座

おいしいパンづくり

　おいしいパンを作って、みなさんで楽しく食べませんか。

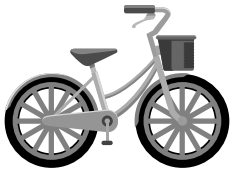
◇日　　時　12月3日(日)
　　平成19年1月20日(土)・2月17日(土)
　　9:00～13:00
◆講　　師　青井　初恵
◇対　　象　一　般
◆定　　員　15人
◇参 加 費　600円(3回分)
◆申込期間　11月6日(月)～11月20日(月)
◇会場・問い合わせ先　高月公民館
　　☎086-229-9777

熊山公民館主催講座

ドキドキ講座　自然観察会

　自然大好き人間集まれ。赤磐市内に生息する身近な動物(野鳥)を観察してみよう。

◇日　　時　11月25日(土)　9:00～11:00
　　(雨天の場合は中止)
◆場　　所　赤尾山ー赤磐市佐古
◇定　　員　30人
◆対　　象　な　し
◇参 加 費　無　料
◆申込期間　11月6日(月)～11月24日(金)
◇そ の 他　双眼鏡をお持ちの人は、持参してください。
◆問い合わせ先　熊山公民館
　　☎08699-5-1360



★山陽公民館　山陽1丁目10　　★高月公民館　穂崎848-1
★笹岡公民館　坂辺9　　★西山公民館　西中220-1

西山公民館主催講座

そば打ち教室

草間台（新見市）の本格的指導者による「三たて」（ひきたての粉・打ちたてのめん・ゆでたてのそば）のおいしさを味わってみませんか。

◇日　　時　12月3日（日）　10:00～13:00
◆講　　師　数原　健功（そば道場　田舎屋）
◇対　　象　小学5年生～一般
◆定　　員　24人
◇参 加 費　700円
◆申込期間　11月6日（月）～11月24日（金）
◇会場・問い合わせ先　西山公民館 ☎086-955-0777

第19回 全国生涯学習フェスティバル
まなびピア岡山2007

中央公民館主催講座

親子で手作りクリスマス！

メリークリスマス!親子でクリスマス料理にチャレンジしませんか。

◇日　　時　12月23日（土）　9:30～13:00
◆参 加 費　1組　1,000円
◇対　　象　小・中学生と親
◆定　　員　10組20人
◆申込期間　11月6日（月）～11月24日（金）
◇会場・問い合わせ先　中央公民館 ☎086-955-0069

高月公民館主催講座

園芸教室『お正月寄せ鉢作り』

お正月を松竹梅の寄せ鉢で飾り、新年を迎えましょう。

◇日　　時　12月24日（日）　10:00～12:00
◆講　　師　大西　章友
◇対　　象　一般
◆定　　員　15人
◇参 加 費　3,000円（材料代）
◆申込期間　11月6日（月）～12月4日（月）
◇問い合わせ先　高月公民館 ☎086-229-9777

芸術・文化の秋です。公民館へ出かけてみませんか！

赤坂公民館まつり（学びの駅2006）～生きがいを実感できる地域社会をめざして～

公民館活動を中心に、新しい時代に向けて人と自然と技術がとけあい「学び」のすばらしさや楽しみを実感していただきたいと、作品展示コーナー・舞台発表・参加体験コーナーなど、盛りだくさんです。

【開催日時】11月18日（土）9:00～19:00／11月19日（日）9:00～15:30
【会　　場】赤坂公民館・赤坂体育センター・赤坂健康管理センター
【内　　容】●作品展示…公民館グループ、一般、小・中学生の作品展示　●舞台発表…公民館グループ・一般の発表
●体験コーナー…竹細工・クラフトなど　●参加体験…囲碁大会・将棋大会・お茶席（19日のみ）
【問い合わせ先】赤坂公民館　☎086-957-2211

中央公民館まつり

市民のみなさんの交流とコミュニケーションを図る場として中央公民館まつりを開催します。公民館グループの舞台発表や作品展示による日ごろの活動成果の発表を行います。参加体験コーナーもあります。

【開催日時】11月25日（土）9:00～17:00／11月26日（日）9:00～16:00
【会　　場】中央公民館
【内　　容】●舞台発表…25日（土）13:00～16:15／26日（日）13:00～15:10
●作品展示…25日（土）9:00～17:00／26日（日）9:00～16:00
●参加体験…囲碁、パソコン、着付け、お茶席（26日のみ）
【問い合わせ先】中央公民館　☎086-955-0069

スポーツトピックス

Sports Topics

全国大会出場おめでとう！

※全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。

■第六回全日本シニア軟式野球選手権大会（倉敷市マスカットスタジアム他）

◇山陽スリーナインズシニア

■第六十一回国民体育大会（兵庫県）

☆サッカー競技

◇NTNサッカー部所属
五百川慎也（桜が丘西6丁目）

■JOC第二十五回全日本ジュニアバドミントン選手権大会（愛知県）

☆ジュニア新人の部 女子シングルス

◇桜が丘中学校二年
岡崎美樹（桜が丘西10丁目）

■のじぎく兵庫大会（第六回全国障害者スポーツ大会）（兵庫県）

☆陸上競技

百（メートル）、二百（メートル）、四×百（メートル）リレー

◇松並敏行（西軽部）

■二〇〇六ITU世界デュアスロン選手権（カナダ・コーナーブルック）

◇齊藤公章（町苅田）

第一回赤磐市体育協会杯ゲートボール大会結果

開催日 九月六日（水）

場　所 和気鵜飼谷ゲートボール場

参加者数 十二チーム（六十四人）

- 総合優勝／周匝
- 総合二位／東軽部
- 総合三位／コスモス

第一回アイアールホーム杯赤磐市民混成バレーボール交歓大会結果

開催日 九月十日（日）

場　所 山陽ふれあい公園体育館

参加者数 十二チーム（一六〇人）

- 優　勝／VICTORY
- 準優勝／赤磐市役所バレーボール部
- 第三位／シャッフル

▶優勝のVICTORYチーム

第二回赤磐市体育協会ソフトテニス大会結果

開催日 九月十日（日）

場　所 草生テニスコート

参加者数 六十六人

【一般男子】

- 優　勝／岡部・木下
- 準優勝／辻原・青木
- 第三位／岡部・角

【一般女子】

- 優　勝／曽田・岩本
- 準優勝／嶋田・有利
- 第三位／小倉・岸田

【壮　年】

- 優　勝／石原・土屋
- 準優勝／安部・長田
- 第三位／宮尾・松島

【中学生男子】

- 優　勝／中原・高見
- 準優勝／藤本・藤本
- 第三位／西住・富田

【中学生女子】

- 優　勝／伊藤・田淵
- 準優勝／西岡・延岡
- 第三位／馬場・三宅

わたしのあなたの健康

シリーズ⑲

うつ病は誰でもかかる病気です

近年、情報社会の急速な発展により、価値観が多様化してきました。そのため、生活環境や人間関係に急激な変化が起こり、共通の価値観が崩れ、よりストレスをためやすい社会となってきています。

そして、ストレスの原因も多岐に渡り、うつや不安を感じる人が増える傾向にあります。厚生労働省の報告によると、生涯に約十五人に一人がうつ病を経験すると言われています。

■うつ病って？

人は誰でも、落ち込んだり、不安になったり、悲しくなったりします。そうした気分はたいてい時間の経過とともに回復します。しかし、うつ病の場合、気分の沈みがいつまでも続き、身体の不調が現れることもあります。また、身体や生活環境の変化、ストレスなどさまざまな要因が重なり合って引き起こされると考えられています。

■うつ病かなと思ったら

専門家（医師、保健師、心理士など）に相談してください。服薬が必要な場合があります。早期発見によって早期に回復します。うつ病は治る病気です。

■うつ病にならないために

- 自分にあったリフレッシュ法（スポーツ、趣味、レジャーなど）をみつけてやってみる
- なんでも自分だけで抱え込まず、身近な人に相談する
- 少し深刻な問題に関しては、問題を整理して、解決のために選択肢を考える
- がんばり過ぎず、ゆとりのある生活をする
- 食事、運動、充分な睡眠をとり健康管理に気をつける

ストレスが多いといわれる現代社会では、身体の健康だけでなく、こころの健康にも気をつけて生活しましょう。

（熊山支所　健康福祉課）

★うつ病の主な症状は次のとおりです。
ここ2週間以上複数の症状が続くようであれば注意しましょう。

- **毎日の生活にはりが感じられない**
- **何に対しても興味がわかず、楽しめない**
- **やる気が出ない　●わけもなく疲れたような感じがする**
- **寝つきが悪く、夜中や早朝に目が覚める**
- **何を食べてもおいしくない　●性欲がなくなってきた**
- **人づきあいが嫌になる　●自分は役立つ人間だと思えない**
- **この世から消えてしまいたいと思うことがある**

みんなでつくる健康なまち・赤磐市

健康づくりフォーラム

10月9日（月）、中央公民館で、健康づくりフォーラムが開かれました。これは、赤磐市が今年度策定する「健康増進計画」の中間報告を兼ね、愛育・栄養委員会との共催で市民の健康づくり支援事業として開いたものです。

第1部では小中学生が書いた健康づくり作文の優秀者表彰、第2部では健康増進計画策定委員の岡山県立大学二宮教授をコーディネーターに迎え、また市内各組織の代表者をパネリストに健康なまちづくりについてシンポジウムを行いました。

★健康づくり作文優秀者〈敬称略〉

朝山誉之（桜が丘小学校4年）／金光宏仁（仁美小学校4年）
岡本佳奈（山陽小学校5年）／近藤太樹（山陽北小学校5年）
國塩浩晃（高陽中学校1年）

医師卒後臨床研修制度が始まっています　熊山病院

この制度は医師免許を取得後、医師として最初の2年間の必須研修であり、将来の専門性にこだわらず、日常診療で遭遇するあらゆる病気・病態に対応できる医師を育てるのが目的です。

熊山病院でも、岡山済生会総合病院の研修医が平成16年度より「地域保健・医療」の目的で1週間の研修を行っています。今年は9月に田村麻衣子医師が、病院での診療に加えて、保健福祉総合センター「ほほえみ」で在宅介護、デイサービス、訪問看護の実地研修を行いました。

「保健、福祉、医療のエキスパートが地域住民の生活向上のために総合的にかかわりあうシステムが印象的」と研修が修了した田村医師の感想。田中病院長は「地域医療を担う医師が不足している現状を少しでも改善するために、より魅力的な研修プログラムを今後も目指していきたい」と話されました。

暮らしのカレンダー

平成18年 11月

［医］＝休日当番医　◆＝桜が丘いきいき交流センター・山陽郷土資料館休館日　※図書館の休館日は図書館のページでお知らせします。

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
 ★11月の税・保険料を期限内に納めましょう ●固定資産税……4期 ●国民健康保険税……6期 ●介護保険料（普通徴収）……6期 11月30日まで			**1** ●えほんのじかん〔毎週水曜日〕 11:00～（中央図書館） ●心配ごと相談　13:00～15:00 （吉井会館） ◆桜が丘いきいき交流センター休館日	**2**	**3** 文化の日 ◆山陽郷土資料館休館日 ［医］小坂内科医院 ☎086-955-3344 ［医］森医院 ☎086-957-2400	**4** ●リサイクルBOOKフェア 〔5・7日も開催〕（中央図書館） ●トールペイント「小物入れ」 13:30～16:00（山陽公民館） ●としょかんわくわくタイム 〔毎週土曜日〕　14:30～ （中央図書館） ●ブックんのおはなしかい 〔11・25日も開催〕 15:00～（大苅田読書公園）
5 ●野外料理を楽しもう 9:00～14:00（高月公民館） ●図書館フェスティバル 13:00～16:00（熊山図書館） ●スポーツ講演会 「チャレンジを恐れるな!」 13:30～15:00（中央公民館） ［医］桜が丘クリニック ☎086-955-8025 ［医］戸川クリニック ☎086-957-3057	**6** ◆山陽郷土資料館休館日	**7** ●1歳6カ月児健診 12:45～（山陽保健センター）	**8** ●たんぽぽの会　10:00～11:00 （赤坂公民館） ●2歳6カ月児歯科健診 12:45～（山陽保健センター） ◆桜が丘いきいき交流センター休館日	**9** ●母親学級①　9:15～ （熊山保健福祉総合センター）	**10** ●交通安全日 ●赤磐市史跡めぐり　9:00～15:00 （高月公民館） ●よろず相談　10:00～12:00 （熊山保健福祉綜合センター） ●育児相談　9:45～10:30 （山陽保健センター） ●無料法律相談　13:00～16:00 （産業会館2階ふるさと交流室）	**11** ●熊山公民館まつり　9:00～17:00 （熊山公民館） ●直原玉青画伯を偲ぶ展 〔～19日・月曜を除く〕 （吉井生涯学習センター） ●トールペイント「小物入れ」 13:30～16:00（山陽公民館） ● おはなし会〔毎月第2土曜日〕 14:00～（吉井図書館）
12 ●熊山公民館まつり　9:00～15:00 （熊山公民館） ●これ里ワインまつり 12:00～15:00（是里農村公園） ●文学講演会「宮沢賢治と永瀬清子～共鳴する詩的世界～」 14:00～（中央図書館） ［医］幸ケ峯クリニック ☎086-955-0815 ［医］熊山病院 ☎08699-5-1251	**13** ●パソコン講座「エクセル初級編」 9:00～12:00、13:30～16:30 （中央公民館） ●人権・行政相談　13:00～16:00 （本庁2階第1会議室） ●「ワード初級編」 18:30～21:30（中央公民館） ◆山陽郷土資料館休館日	**14** ●乳児健診　12:45～ （山陽保健センター） ●男女共同参画セミナー公開講座 「ライフステージに応じた健康管理」 13:00～16:00（中央公民館）	**15** ●合同相談　13:00～15:00 （吉井会館） ●中学生職場体験活動（岡山チャレンジ・ワーク14）〔～17日〕 （吉井中） ◆桜が丘いきいき交流センター休館日	**16** ●元気アップ親子セミナー（幼稚園児） 9:30～（山陽ふれあい公園） ●パソコン講座「エクセル初級編」 9:00～12:00、13:30～16:30 （中央公民館） ●「ワード初級編」 18:30～21:30（中央公民館） ●1歳6カ月児健診・3歳児健診 12:45～（吉井保健センター）	**17** ●よろず相談　13:00～15:00 （熊山保健福祉総合センター）	**18** ●赤坂公民館まつり　9:00～19:00 （赤坂公民館ほか） ●リサイクルBOOKフェア 〔～19日〕（赤坂図書館）

19 ●**大規模集団事故総合訓練** 9:00～（赤坂ファミリー公園） ●**赤坂公民館まつり** 9:00～15:30（赤坂公民館ほか） ［医］山陽クリニック ☎086-955-7111 ［医］景山医院 ☎08699-5-2299	**20** ◆山陽郷土資料館休館日	**21** ●**3歳児健診**　12:45～ （山陽保健センター）	**22** ●**離乳食講習会**　10:00～11:30 （赤坂公民館調理室） ●**たんぽぽの会**　10:00～11:00 （赤坂公民館） ◆桜が丘いきいき交流センター休館日	**23**　勤労感謝の日 ◆山陽郷土資料館休館日 ［医］戸田小児科医院 ☎086-955-3121 ［医］米井医院 ☎086-954-0550	**24**	**25** ●**交通安全日** ●**中央公民館まつり**　9:00～17:00 （中央公民館） ●**ドキドキ講座　自然観察会** 9:00～11:00（熊山公民館） ●**星空講座「無料観望会」** 19:00～21:00（竜天天文台） ●**お笑い赤坂亭定例寄席** 19:00～20:00（お笑い赤坂亭）
26 ●**中央公民館まつり**　9:00～16:00 （中央公民館） ［医］那須眼科 ☎086-955-8980 ［医］吉田医院 ☎086-954-0202	**27** ●**パソコン講座** **「デジカメ画像編集講座」** 9:00～12:00（中央公民館） ●**「エクセル中級　簡単家計簿」** 13:30～16:30（中央公民館） ●**「ワード中級　写真入葉書」** 18:30～21:30（中央公民館） ◆山陽郷土資料館休館日	**28** ●**男女共同参画セミナー公開講座** **「ともに支えあう介護と介護予防」** 13:00～16:00（中央公民館） ●**母親学級②**　9:15～ （熊山保健福祉総合センター）	**29** ◆桜が丘いきいき交流センター休館日	**30** ●**パソコン講座** **「デジカメ画像編集講座」** 9:00～12:00（中央公民館） ●**「エクセル中級　簡単家計簿」** 13:30～16:30（中央公民館） ●**「ワード中級　写真入葉書」** 18:30～21:30（中央公民館）	**12/1** ●**無料法律相談**　13:00～16:00 （産業会館2階ふるさと交流室） ●**よろず相談**　10:00～12:00 （熊山保健福祉綜合センター）	**12/2** ●**トールペイント「クリスマス」** 13:30～16:00（山陽公民館） ●**ブックんのおはなしかい** 15:00～（大苅田読書公園）

スポーツ施設月間スケジュール

○ 屋内プール一般開放　☆ トレーニングルーム開放

11月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
山陽ふれあい公園	屋内プール	10:00～12:00			○	○	○	休館日					○	○	休館日					○	○	休館日			○	休館日	○	○	休館日				
		14:00～16:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	
		18:30～20:30	○	○		○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○			○			○	○	○	
	トレーニングルーム	9:00～21:00	☆	☆		☆			☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆			☆			☆	☆	☆	
		9:00～17:00			☆		☆							☆							☆				☆			☆					
		初心者講習実施日										★		★					★		★												
吉井B&G海洋センター	トレーニングルーム	9:00～12:00	☆	☆	☆	☆	☆	休館日	休館日	☆	☆	☆	☆	☆	休館日	休館日	☆	☆	☆	☆	☆	休館日	休館日	☆	☆	休館日	☆	☆	休館日	休館日	☆	☆	
		13:00～17:00	☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆		☆	☆			☆	☆	
		18:00～22:00	☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆	☆	☆	☆			☆	☆		☆	☆			☆	☆	

［利用料金］
●プール高校生以上…400円
　中学生以下…200円
●トレーニングルーム…300円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は★印に行っていますが電話予約が必要です。
受講料400円　再受講料300円

☎ 086-955-4432

※プールは3月末までお休みします。

［利用料金］
●トレーニングルーム…100円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

☎ 086-954-2323

情報BOX

●本庁代表
☎086-955-1111
●赤坂支所代表
☎086-957-2222
●熊山支所代表
☎08699-5-1211
●吉井支所代表
☎086-954-1111

健康福祉

健康な歯「8020達成者」はいませんか！

県では、自分の歯が二十本以上ある八十歳以上の人を表彰します。該当者は申し出てください。簡単な問診をとらせていただきます。

選出基準（対象者）
県内に居住し、来年三月までに八十歳以上で、自分の歯が二十本以上あり、まだ表彰を受けたことがない人。

「自分の歯」とは、かめる状態の歯のことですが、歯冠部がむし歯で崩壊し残根状態になっている歯や、親しらずは除きます。また、ブリッジ、入れ歯で喪失部位を補っているものも含みません。

申込締切日
十一月十五日（水）

母親学級

妊婦さんを対象に、一回目（十一月九日）『助産師の話』、二回目（十一月二十八日）『育児と栄養』を開催します。地域ごとに申し込みください。

問い合わせ・申し込み先
○本庁保健福祉課母子保健係（山陽保健センター内）
○各支所健康福祉課

離乳食講習会

離乳食づくりの基礎を勉強します。（要予約）

日時
十一月二十二日(水)
午前十時～十一時三十分

場所
赤坂公民館調理室

対象者
四カ月～一歳五カ月児の保護者(託児有)

定員　先着十五人

持参品
エプロン、三角巾

申し込み先
○赤坂支所健康福祉課

楽しく三世代料理講座

おじいさん、おばあさん、お父さん、お母さん、元気な子どもたち、みんなと一緒に楽しく料理を作りませんか（要予約）。

日時
十二月六日（水）
午前十時～午後一時

場所
熊山保健福祉総合センター調理室

対象者
赤磐市在住者（二世代でも可）

募集人数　先着二十人

持参品
エプロン、三角巾

申込締切日
十一月二十九日（水）

申し込み先
○熊山支所健康福祉課
☎086(955)1117
○赤坂支所健康福祉課
☎086(957)4822
○熊山支所健康福祉課
☎08699(5)1293
○吉井支所健康福祉課
☎086(954)1374

最低賃金の時間額は648円

岡山県最低賃金が10月1日から改正されました。

最低賃金には、地域別最低賃金と産業別最低賃金があります。地域別最低賃金は、産業や職種に関わりなく当該都道府県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。

●問い合わせ先
岡山労働局労働基準部賃金室（☎086-225-2014）または、最寄りの労働基準監督署

十月から障害者自立支援法の中で定められた「地域生活支援事業」を市で行っています

相談支援事業
毎週火・木曜日に、障害児（者）やその家族などからの相談に応じる窓口を本庁社会福祉課に設置。これは、市の委託を受けたNPO東備が運営する地域生活支援センター「パレット」の職員が常駐してさまざまな相談に応じ、福祉サービスの利用支援、就労支援、居宅サポートなどの必要な情報の提供や助言を行うものです。また電話相談も受け付けています。（匿名可。秘密は固く守られます。）
※火・木曜日以外でも次の相談専用電話で専門的相談を受け付けています。
☎0869(63)7200

コミュニケーション支援事業
聴覚・言語機能・音声

機能その他の障害のため、意思疎通を図ることに支障がある障害者で「手話通訳者」「要約筆記奉仕員」の派遣を希望する人は本庁社会福祉課に派遣申請をしてください。

地域活動支援センター等事業（従来の障害者デイサービス）、移動支援事業（従来の外出介護）、日中一時支援事業（従来の日帰り短期入所）、重度障害児（者）日常生活用具給付等事業を行っています。詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ先
○本庁社会福祉課社会福祉係
☎086(955)1115

介護者のための「認知症研修会」

高齢者の介護をされている人を対象に、認知症について学んでいただくための研修会を開催します。（要予約）

日　時
十二月一日（金）
午前十時三十分～正午

場　所
桜が丘いきいき交流センター視聴覚室

内　容
「認知症高齢者への心理的援助―回想法について―」

講　師
川崎医療福祉大学医療福祉学部臨床心理学科
奥村由美子

申込締切日
十一月二十四日（金）

問い合わせ・申し込み先
○本庁保健福祉課介護支援係
☎086(955)1116

年末・年始のし尿収集

休業日のお知らせ

例年どおり年末・年始のし尿くみとりは、下記のとおり休業します。

毎年年末・年始はし尿収集が混み合いますので、**11月30日（木）**までにキョクトウ（有）にお申し込みください。

【休　業　日】
12月29日（金）～1月3日（水）

【申し込み先】
キョクトウ（有）☎086-952-0384

国保・年金

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

一月一日から十月二日までの間に国民年金保険料を納付された人には「社会保険料控除証明書」が、十一月上旬に社会保険庁から送付されます。また、十月三日から十二月三十一日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納付された人については、来年の二月上旬に送付されます。

問い合わせ先
○控除証明書専用ダイヤル
☎0570(00)9911
（平日午前九時～午後五時）

年金受給者の皆さんへ『扶養親族等申告書は期限までに提出しましょう！』

課税対象受給者（障害年金・遺族年金は課税されません）には、十一月上旬までに社会保険庁から扶養親族等申告書のはがきが送付されますので、十二月一日までに必ず提出してください。

これにより、平成十九年度の所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられないのでご注意ください。

問い合わせ先
○岡山東社会保険事務所
☎086(270)7929

募集

十一月一日は計量記念日 二十八日に計量講習会

県と県計量協会では、計量の知識を深め消費生活に役立つ催しを行います。

十一月十五日（水）に、山陽産業会館で、正しい計量の普及を図るため、「商品量目調査会・計量座談会」を開催。消費者代表が食料品を購入しその内容量、表示を調査。その結果をもとに意見交換会を行います。

また、次のとおり一般消費者や小売店などを対象に、計量講習会を開催しますのでご参加ください。

日　時
十一月二十八日（火）
午後一時三十分

場　所
山陽産業会館

問い合わせ先
○岡山計量協会
☎086(241)5182

桃の栽培および就農に向け定年帰農者などを対象に、もも栽培基礎講座を開催

日時
○第一回
十一月十八日（土）
○第二回
十一月二十五日（土）
○第三回
十二月二日（土）
○第四回
十二月九日（土）
時間は各回とも
午後一時三十分～三時

場所
中央公民館（第二回のみ西山公民館）

講師
東備農業普及指導センター職員、あかいわ農協職員

対象者
将来ももの栽培を始めたい人（既に栽培している人も含む）で、原則として、全講座（四回）とも受講できる人

定員
二十人程度

参加費
無料

申込締切日
十一月十日（金）

問い合わせ・申し込み先
○本庁産業振興課
☎０８６(９５５)６１７５
○東備農業普及指導センター
☎０８６９(９３)１１１１

お知らせ

ニート・引きこもりなど対象に職業的自立、社会性、協調性を身につける総合支援を

ニートや引きこもりなどの若者（十六歳～三十五歳）に対する支援を行うため、岡山総合福祉・ボランティア・ＮＰＯ会館きらめきプラザ二階に『おかやま地域若者サポートステーション』が開設され、本人やその保護者などを対象に相談・カウンセリングを行っています。

お気軽にご相談ください。

相談時間（要事前電話）
○火曜日～金曜日
午前十時～午後八時
○土曜日、日曜日
午前十時～午後六時
ただし、祝日を除く

問い合わせ先
○おかやま地域若者サポートステーション
☎０８６(２２４)３０３８

十一月は男女共同参画推進月間

県では、今年三月に「新おかやまウィズプラン」を策定し、男女共同参画社会の実現を目指しています。

推進月間期間中の十一月四日（土）から十二日（日）まで、「ウィズフェスティバル２００６」を開催し、さまざまなイベントを実施します。

「男は仕事、女は家庭」といった性別による役割分担意識を見直し、家庭や職場、地域で、男女が共にお互いの人権を尊重しつつ、対等な立場でそれぞれの個性や能力を発揮できるよう、男女共同参画社会の実現に向けて

相談

※相談は無料で秘密は堅く守られます。
市内いずれの地域でも各相談を受けられます。
※山陽・赤坂地域の心配ごと相談については、社会福祉協議会各支所でも行われています。

	日時	場所	相談内容	備考	問い合わせ先
山陽地域	11月13日（月） 午後1時～4時	本庁2階 第1会議室	【人権】【行政】	予約制	●本庁市民課 人権啓発係 ☎086-955-1114 【行政】 ●本庁生活環境課 ☎086-955-5347
	12月1日（金） 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	【無料法律】 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎	予約制（1人30分） 破産・債務整理の 相談は随時受付	
熊山地域	11月10日(金) 午前10時～正午	熊山保健福祉 総合センター	【心配ごと】【人権】 【行政】		●熊山支所 市民生活課 ☎08699-5-1214 ●社会福祉協議会 熊山支所 ☎08699-5-2336
	11月17日(金) 午後1時～3時		【心配ごと】【人権】		
	12月1日(金) 午前10時～正午		【心配ごと】【人権】 【行政】		
吉井地域	11月15日（水） 午後1時～3時	吉井会館 農事実習室	【人権】【身体障害】 【知的障害】【行政】 【心配ごと】		●吉井支所 市民生活課 ☎086-954-1183 ●社会福祉協議会 吉井支所 ☎086-954-2533
	12月4日（月） 午後1時～3時	仁美農村振興 センター	【人権】【身体障害】 【知的障害】【行政】 【心配ごと】		

取り組みましょう。

問い合わせ先
○県生活環境部
男女共同参画課
☎086(226)7313

住宅用火災警報器の悪質な訪問販売にご注意！

住宅用火災警報器の、不適正な価格・無理強い販売などを行う業者にご注意ください。消防署や市役所などの公的な機関が販売することはありません。

住宅用火災警報器の購入については、ホームセンターや防災設備店で「NSマーク」のついた商品を選びましょう。

問い合わせ先
○住宅用火災警報器相談室
☎0120(565)911
○本庁生活環境課
☎086(955)4783

第三回高陽中学校オープンスクールのご案内

地域に開かれた学校づくりを推進し、生徒の健やかな成長を図ることを目的にオープンスクールを実施しています。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

日時　十一月六日（月）～十日（金）
午前八時三十分～午後五時

内容　高陽中学校の学校自由参観（授業・給食・部活動など）

問い合わせ先
☎086(955)0004

十一月十五日から翌年二月十五日までは（イノシシに限っては二月末日まで）狩猟期間です

期間中、野山に出かける場合は、目立つ色の服装を心がけるなど十分に注意をしてください。特に今年度から、農作物被害防止を目的としてイノシシに限って狩猟期間が二月末日まで延長されていますのでご注意ください。

問い合わせ先
○県生活環境部
自然環境課
☎086(226)7310

●平成18年赤磐市交通事故発生状況（9月）

区分／年	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
18年9月中	100	29	0	2	32	71
17年9月中	92	24	0	1	34	68
増　減	+8	+5	0	+1	−2	+3
18年9月末	844	266	4	32	326	578
17年9月末	928	275	2	28	366	653
増　減	−84	−9	+2	+4	−40	−75

平成19年度

桜が丘いきいき交流センターのグループ登録を受け付けます

【対　象】
文化、スポーツ、住民交流の活動を目的に、平成19年4月1日から平成20年3月31日までの間に定期的な利用を希望する赤磐市に在住・在勤の10人以上のグループ

【申請書】
桜が丘いきいき交流センターにある申請書に記入し登録してください。

【締め切り】12月11日（月）　午後10時

【問い合わせ・提出先】
桜が丘いきいき交流センター　☎08699-5-9321
赤磐市桜が丘東5丁目5−391

※利用できる日数は、大ホールは週1回、他の部屋は週2回までです。
※申し込みが多数の場合、ご希望の利用日、部屋をお貸しできないことがありますのでご了承ください。

「地域担当者」を地区に配置
職員が市民のパイプ役
協働のまちづくりを進めます

▲町内会長を訪問する職員

市民と行政が一体となって地域活性化を総合的に進める、合併後の新たな事業「協働のまちづくり推進事業」が十月からスタートしました。

この事業は、市内に百三十二地区ある自治会に一地区から三地区ごとに市の職員を「地域担当者」として配置し、行政と市民のパイプ役として協働のまちづくりを進めます。

具体的な活動内容としては、広報紙や市のホームページなどでしか得られなかった市の施策や事業の情報を地域担当者が、地区の代表である区長・町内会長に直接お伝えし、ご理解とご協力をいただきます。そして、区長・町内会長からは、生活に密着した身近な地域の話題や課題についてお聞きし、まちづくりに役立てようとするものです。

赤磐市国民保護計画（素案）について
パブリックコメントを実施!!

市では、台風や地震などの自然災害だけでなく、武力攻撃や大規模テロといった有事にも的確に対応し、市民の生命や身体、財産を保護するため「赤磐市国民保護計画」を作成しています。本計画に市民の皆さんの意見を反映するため、パブリックコメント（意見募集）を実施します。

【市国民保護計画とは】

「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律（国民保護法）」第三十五条の規定により作成するもので、武力攻撃か

第58回 人権週間 12/4▶10

育てよう 一人一人の 人権意識

―思いやりの心・かけがえのない命を大切に―

強調事項

●女性・子どもの人権を守ろう　●高齢者を大切にする心を育てよう
●障害のある人の完全参加と平等を実現しよう　●部落差別をなくそう
などとして、広く地域の皆さんに人権尊重を呼びかけています。

人権問題など悩みごとでお困りの人は、法務局またはお近くの人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。

■常設人権相談所

日　時／月曜日～金曜日（休日を除く）　午後9時～午後4時
場　所／岡山地方法務局人権擁護課　☎086-224-5761
担　当／人権擁護委員・法務局職員
内　容／夫婦、親子、扶養、相続、不動産、借地、借家、名誉、信用、金銭、近隣関係、差別、いじめ、体罰などの困りごとや心配ごと。

■子どもの人権110番（子どもの人権相談専用電話）☎086-224-5657

■女性の人権ホットライン（女性の人権相談専用電話）☎086-224-5520

職場での男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害についての相談を受け付けています。

ら国民の生命身体、財産を保護し、国民生活を守るため市が国や県などとともに実施する措置を本年度中に定める計画です。

【意見提出対象者】
- ●市内に住所を有するもの。
- ●市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体。
- ●市内に存する事務所または事業所に勤務する者。

【計画素案の公表および意見提出用紙の配布・提出】
市のホームページに掲載するほか、公表・配布・意見提出は、市総務部総務課総務係（本庁二階）・各支所管理課で実施。

【意見の提出方法】
指定の意見提出用紙を持参か郵送またはFAXで。ホームページからも提出できます。

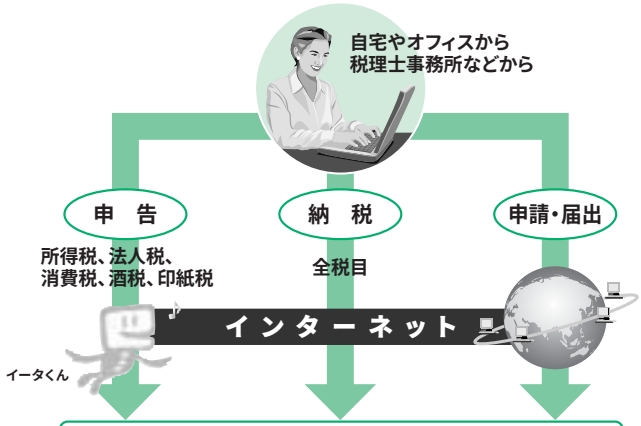
【提出先】
〒709－0898（住所不要）
「市役所総務部総務課」
FAX 086（955）1261
電話によるご意見の提出には応じかねます。あらかじめご了承ください。

【意見の募集期間】
十一月二十二日（水）まで

11月11日～17日 税を考える週間

e－Tax（イータックス）

所得税、法人税および消費税の申告、すべての税目の納税、申請・届出などができます。



e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用するには、事前に開始届出書の提出、電子証明書の取得などが必要です。

年末調整説明会の開催について

瀬戸税務署

赤磐市、瀬戸町の人を対象に、次のとおり開催しますので、ご出席ください。

説明会では、事前にお送りしています「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の提出の手引き」などのパンフレットをご持参ください。

【日時・対象者】
十一月十四日（火）
- **●午前十時～十一時四十五分**
  法人のうち名称が「アからト」で始まる人
- **●午後一時三十分～三時十五分**
  午前該当者以外の法人および個人

【場　所】
中央公民館

人権を考えるつどい

暮らしの中の人権

講　師／野間督司 弁護士

●講師プロフィール
大阪家庭裁判所堺支部参与・家事調停委員。昭和60年（1985年）4月よりNHKテレビ「生活笑百科」にレギュラーとしてテレビ出演のほか、PTA、農協組合員、企業などを対象として、さまざまな法律問題の講演活動を精力的にこなしています。著書「民法の急所」（成美文庫）ほか

市では、「人権週間」にあわせ、野間督司弁護士を迎え、「人権を考えるつどい」を開催します。広く市民の皆さんに参加していただくため、手話の実施、要約筆記、託児などを予定しています。
なお、託児は2歳児から6歳児までを対象に行ないます。希望者は、前日までにご連絡ください。

【日　時】12月10日（日）午後1時30分～3時（予定）　**【場　所】**くまやまふれあいセンター多目的ホール
【入場料】無　料
※入場整理券が必要〔11月6日（月）から本庁市民課、各支所市民生活課、各図書館、各公民館、桜が丘いきいき交流センターで配布〕
【問い合わせ先】本庁市民課人権啓発係 ☎086-955-1114／社会教育課人権教育係 ☎086-955-0783

このコーナーでは、
皆さんからの投稿を
お待ちしています。

読者のページ

企画課公聴広報係　☎086―955―2692

★里芋に花が咲くのって知っていました？
　冨江善朗さん（西窪田）の畑で、なかなかお目にかかれない里芋の花が咲きました。横浜から西窪田に越してこられ、初めて植えた里芋の花の美しさにご夫妻は感動。カラーに似た黄色のきれいな花です。

市民の声

広　**報あかいわの内容、特に情報ボックスは文字数が多くて難しくて読む気がしません。もう少し、簡単に書いて、字を大きくしてください。また、そのほか、市などが出すパンフレットや機関紙も同様。極端に言えば、題名と問い合わせ先だけでもいいと思います。（匿名希望）**

▼ご指摘のとおり、編集に配慮が欠けていたようです。一方、記事を寄せる部署の担当者は、詳しく市民に説明し理解を受けたいという思いが強く、ついつい文章が増えているように思います。その思いが逆効果になっているのではないかと反省しています。今月号から、文字を大きくしてみました。今後も無駄な部分は省き読んでいただける広報を作っていきたいと考えています。

　また、見出しを大きく、知らせたい部分がわかるようにというご意見もいただきましたので、今月から、目次を表紙から二ページに移動し、詳しく掲載するようにしました。ご愛読ください。（企画課公聴広報係）

パ　**スポートの申請が赤磐市でできると聞きましたが、支所でもできますか。（メールより）**

▼赤磐市に住民登録のある人は、市の窓口で申し込み、受け取りをしていただけます。申込受付は、本庁・各支所の市民生活課で行い、交付は本庁市民課のみで行います。詳しくは、本庁市民課までお問い合わせください。
☎０８６（９５５）１１１２

指　**定のごみ袋が薄くて角張ったものを入れると破れ易いのでもっと厚く丈夫にしてほしい。（ごみ分別収集地区説明会場で）**

▼ごみ袋は、あまり厚いと焼却処理するときに負担が大きいという問題があります。山陽地域・赤坂地域で使用の袋は厚いほうですが、それでも破れやすい場合には、新聞紙などを入れて底を丈夫にするなど工夫して使ってください。
※赤坂地域で、環境に配慮し、さらに進んだごみの分別収集を始めるため、地区説明会を行っています。（赤坂支所市民生活課）

『赤磐市森林組合』が十月に誕生
赤磐市と協働で林業の振興と発展を

　十月一日（日）、吉井森林組合と赤磐市赤坂森林組合が合併発足し、赤磐市森林組合として誕生しました。民有林面積一二、六二六㌶、組合員数一、四四〇人の組合で、活動範囲が赤磐市全域になりました。

　第一回目の理事会で、初代の代表理事組合長として平尾暢良さんを選任。今後は赤磐市吉井支所内に事務所を構え、東備地域の中核的な森林組合として、赤磐市と協働で林業の振興と発展に中心的な役割を担うことが期待されています。

「皆さんの協力で赤磐市森林組合の振興と発展に努めたい」と抱負を語る平尾暢良代表理事組合長

【合併の経過】
○平成十七年十一月
　合併推進協議会を設立
○平成十八年三月二十三日
　合併予備契約調印式
○五月二十六・二十七日
　両森林組合合併総代会で合併が可決

　山林作業全般（植林・下刈り・除伐間伐・枝打ち）、各種苗木の取り扱い、その他事業松枯れ木（危険木・支障木）などの伐採。田・畑・家屋周辺の草刈りなどお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】
赤磐市森林組合
☎０８６（９５４）２２９９

山陽女声コーラスに遊びに来ませんか！

私たちは山陽女声コーラスです。毎週火曜日、午後七時三十分から約二時間、中村先生のご指導のもとコーラスの勉強をしています。

主な活動としては、毎年七月「おかあさんコーラスコンクール」と、二月「アンサンブル・コンクール」に参加をしています。今は平成二十年に行われる創立二十五周年の定期演奏会に向けて練習に励んでいます。メンバーの年齢は、三十代～六十代で、年代を超え楽しんで歌っています。

市民の皆さん、十一月二十八日（火）の練習日に遊びに来られませんか。一緒に歌いましょう。歓迎します。

【場　所】高月公民館
【見学日】十一月二十八日（火）
午後七時三十分～
【問い合わせ先】
幡山容香
☎０８６（９５５）１００７

皆さんの声援を！

精神障害者ソフトバレーボール交流大会

【日　時】十一月二十六日（日）
午前十時～
【場　所】
赤坂体育センター（町苅田）

この大会は、岡山県下の精神障害者で構成された十チームが参加します。社会復帰を目指す人、国体選抜チームに選ばれて日本一を目指す人、ただ無心に楽しむ人など夢と目標と個性を持った人たちが、たった一つのボールと勝利を追いかけます。皆さんの声援をお願いします。一緒に熱い一日を過ごしましょう。

精神障害者家族会
「わかたけ会」

第一回赤磐市射撃大会結果

九月三日（日）、備前射撃場で赤磐市射撃大会が開かれました。この大会は、射撃技術の向上、銃器の安全技術の訓練を目的に実施されたものです。

結果は次のとおりです。（敬称略）

優　勝　藤原輝雄（尾谷）
準優勝　松田典章（可真下）
第三位　本徳丈彦（沼田）
第四位　篠原康人（桜が丘西７丁目）
第五位　白石　求（可真上）
第六位　遠藤国夫（岩田）
第七位　国定敬一（日古木）
第八位　逢坂勝治（由津里）
第九位　本並宜男（山陽６丁目）
第十位　筒井泰治（尾谷）

栄養委員の

一口メモ

山陽支部

夜食におすすめ　鶏団子汁

◆材料（4人分）

- 鶏ひき肉 200g　●白菜 200g
- 人参 40g　●ごぼう 40g
- だし汁 600cc　●みそ 40g
- ショウガ 1/2かけ　●生シイタケ 2枚

◆作り方

①ごぼうはささがきにして水にさらす。人参はいちょう切り、白菜は食べやすい大きさに切る。生シイタケは細切りにしておく。鶏ひき肉にショウガを加えてよく練っておく。

②鍋に水を入れ、人参、ごぼう、生シイタケを入れて煮る。沸騰したら鶏団子を入れる。

③②に白菜を入れ、アクを取りながら煮る。具が煮えたら味噌を加えてできあがり。（白玉団子を加えてもおいしいですよ）

これからの季節は、受験勉強などで夜食を食べることが多くなります。夜食の摂りすぎで朝食を抜いたりすると、太りやすい体になります。夜食は消化によいカロリー控えめのものをお勧めします。

肥満はあらゆる生活習慣病の発生を招くといわれています。太り具合を判断する目安としてBMIがあります。

BMI＝体重（㎏）÷身長（㍍）÷身長（㍍）

BMIが18.5～25ならバランスのよい体格です。

●栄養委員の活動紹介

「ヘルスサポーター講座」

この講座では、バランスのよい食生活や健康づくりなどを学び、自分の健康目標を定め実現を目指す仲間づくりをすすめています。今年は9月28日（木）桜が丘いきいき交流センターで27人が参加し熱心に学びました。

まだまだ、始まったばかりで今後どのような展開になっていくのか楽しみです。

スポーツの秋、満喫

それぞれの運動会

九月から十月にかけて市内各地域の幼稚園、保育園、小学校で運動会が開かれました。

どこの運動会も子どもたちの競技や踊りに、グラウンドに詰めかけた保護者から大きな拍手や声援が送られていました。

▲高月幼稚園

▲石相小学校

◀仁美区民体育大会

▲桜が丘小学校

▲城南小学校

▲山陽小学校

2006スポレクフェスティバル赤磐

◀ニュースポーツのディスクゴルフ

▲少年ソフトボール教室

▲体力メディカルチェック

▲ニュースポーツのシャッフルボード

▲ニュースポーツのペタンク

▶輪投げでビンゴ

十月八日（日）、赤磐市内各地域で「２００６スポレクフェスティ赤磐」が開かれました。

メイン会場となった山陽ふれあい公園ではグラウンドゴルフ教室のほか、体力メディカルチェックや骨密度、ニュースポーツ・ゲームなどのコーナーが設けられ、子どもから高齢者まで幅広い層の参加でにぎわいました。

▲ホッケー教室

まちのわだい

9・10月のできごと

みんなで楽しく元気アップ

子どもの体力向上実践事業

九月三十日（土）、山陽東小学校で「いっしょにあそぼう！このゆびと～まれ！」と題して体を動かすことの楽しさを子どもたちに感じてもらう活動を行いました。

当日は約四十人の児童や保護者が参加し、地域ボランティアや体育指導委員の指導のもと、ニュースポーツのキンボールやドッジビーなどを体験。「オムニキン」の掛声とともに、大きなキンボールをチームで追いかけキャッチするナイスプレーには思わず拍手も沸き起っていました。

桜が丘西地域は、文部科学省の委託を受けて、子どもの体力向上実践事業の実践地域に指定されています。今回は、体を動かすことの楽しさを知ってもらい、運動習慣を身につけてほしいとの願いで実施したものです。

▼チームで協力してナイスキャッチ!!

満開のコスモス 河川敷を彩る

コスモス・案山子（かかし）祭り

十月一日（日）、周匝の吉井川河川敷「コスモス街道」で、コスモス・案山子祭りが開かれました。今年は小雨が降るあいにくの天候でしたが、河川敷を彩る満開のコスモスが大勢の人の目を楽しませていました。

また河川敷でコスモスと競うように並べられた案山子は、お酒の紙パックで作られた飲酒運転禁止を呼びかける案山子、荒川静香さんの案山子、宮廷女官チャングムの誓いの主人公の案山子など、世相を象徴するかのようでした。

会場では、恒例の芋煮のほか、ヤマメの塩焼きやコスモスうどん、地元特産品の販売、巨大かぼちゃの重量当てクイズ、四つ葉の会の踊りなどが行われ、大いに盛り上がりました。

▲河川敷を彩るコスモスと案山子

シーガルズ 史上初の快挙

国体バレーボール 成年女子六人制五連覇

十月四日（水）、兵庫県多可町で行われた国体バレーボール成年女子六人制競技決勝戦で、シーガルズがVリーグの強豪・パイオニア（山形）をセットカウント三対一で破り、国体史上初の五連覇を見事達成しました。

シーガルズは、第三セットこそ失ったものの、サマーリーグ制覇で自信をつけた若手と力と技のあるベテランがうまくかみ合い、ほかの三セットを危なげない試合展開で取り、勝利しました。

表彰式で表彰を受ける岡野選手▼

▶豪快にスパイクを打つ若浦選手

いきいきと暮らせる社会の実現目指して

赤磐市男女共同参画団体ネットワーク会員交流会

九月八日（金）、赤磐市男女共同参画団体ネットワークの会員交流会が赤坂健康管理センターで開かれました。

この交流会は、登録団体の会員の交流・親睦を図るために開催したもので、坂本代表のあいさつの後、参加した会員三十六人が団体ごとに自己紹介を行いました。その後、六グループに分かれて、日ごろの活動や家庭・地域での男女共同参画の課題や今後の進め方などについて、熱心な議論が行われました。

このネットワークは七月三十日に設立され、現在市内に活動拠点を置く十五団体が登録し、活動を行っています。

今後も、誰もがいきいきと暮らせる社会の実現を目指して市との共催によるセミナーや講演会の開催を予定しています。

日ごろの活動やさまざまな課題について意見が交わされました▼

安全運転呼びかけチラシ配布

吉井中生徒ら四十人 街頭啓発

九月二十二日（金）、吉井中学校の生徒有志ら四十人が地元の県道交差点などで悲惨な交通事故の撲滅を呼びかける街頭啓発を行いました。

同校生徒会作成の「飲酒運転は、絶対にだめです」「あなたのマナーが交通事故を防ぎます」などと書いた啓発チラシをドライバーや通行する人に手渡しました。

◀安全運転を呼びかける吉井中生徒

塩見将輔（まさほ）さん 二冠達成

国体陸上少年男子三段跳びで優勝

塩見将輔さん（山陽6丁目）が、インターハイ優勝に続き十月六日（金）に行われた国体陸上少年男子三段跳び決勝（神戸ユニバー記念競技場）で、十五㍍三十の記録を出し再び日本高校王者の座に輝きました。

試合は途中でほかの選手がトップに立ち、塩見さんが追う展開となりましたが、重くのしかかるプレッシャーをインターハイ王者の自信がはねのけ、五回目の試技で十五㍍三十の跳躍。これで再びトップに立ち、そのまま勝利は塩見さんの手に。ついに高校二冠を達成しました。

▶三段跳びで優勝した塩見さん（写真／山陽新聞社提供）

編集後記

▼兵庫県で国体が行われました。ついこの間岡山で行われたのに、と時の流れの早さに驚いています。兵庫国体では、シーガルズの五連覇のほか、赤磐市民の塩見さんがインターハイ優勝に続き国体でも優勝の活躍。将来がとても楽しみな逸材です。もしかすると二年後北京の表彰台に彼の姿が…期待しています。▼十月に入っても、日中は暑く、衣替えの時期を見直したほうが良いのではないかと考えさせられます。でも季節は確実に秋です。稲が輝き栗や柿も実りました。紅葉の季節ももうすぐ。校庭にある銀杏が緑から黄色に変わり寒い季節がきます。秋は郷愁をそそります。

（えむ・テイ）

広報あかいわ

2006 11月号 No.20

発　行　岡山県赤磐市下市344 赤磐市役所

編　集　企画部企画課
TEL　086-955-2692
FAX　086-955-1261

発行日　平成18年11月1日

URL　http://www.city.akaiwa.lg.jp

ふるさとの史跡探訪 19

■赤磐八十八カ所霊場（赤磐市・岡山市）

赤磐八十八カ所霊場は、大正元年（一九一二）、明治天皇の追福を祈り、併せて四国霊場開創千百年を記念するため、赤磐郡内に設置発願されたものです。

当時の赤磐郡は、二十四の村から成り、その後、市町村合併などにより行政名が変わりました。現在の赤磐市、岡山市牟佐・御津、赤磐郡瀬戸町、御津郡建部町、和気郡和気町です。

このうち、赤磐市、岡山市牟佐・御津の地域に赤磐八十八カ所霊場があります。

最初の発願者は、上地山（こうちさん）地蔵院（赤磐市上仁保）の高橋貫與住職、鳥取上村西窪田（赤磐市西窪田）の越宗岩三・越宗嶋太郎、高陽村正崎（赤磐市正崎）の花房清三郎、西高月村和田（赤磐市和田）の社熊太郎の諸氏です。

一番札所は、赤磐市上仁保の上地山満楽寺地蔵院。

今年、六月の最初、田植え前から巡礼を開始しました。

赤磐市上仁保→下仁保→西窪田→由津里→山口→岡山市御津伊田→矢原→新庄→寺部→平岡→佐野→矢知→中畑→赤磐市石上（いしかみ）→小鎌（おがも）→作州峠→西勢実（にしせいじつ）→広戸（ひろど）→仁堀西→仁堀東→仁堀中→坂辺（さかなべ）→小原（こばら）→惣分（そうぶん）→多賀→今井→北佐古田→南佐古田→酌田（しゃくだ）→石蓮寺（しゃくれんじ）→東軽部→西軽部→町苅田→東窪田→五日市→尾谷→正崎→上市→高屋→二井→日古木→中島→沼田→斎富→南方→立川→長尾→穂崎→岡山市牟佐→赤磐市馬屋→和田→岩田→河本→下市→熊崎→鴨（かも）前（さき）→岡山市御津芳谷→赤磐市下仁保

最後の八十八番札所は、赤磐市下仁保の自性院です。

すべての札所をめぐり終えたのは、九月のおわり、稲穂が頭をたれる季節になっていました。

お堂の多くは、今も地域の人々によって大切にされており、中に、お大師さま、ご本尊が祀られています。扇面額（せんめんがく）とよばれる扇形の額には所在地の地名などを詠み込んだご詠歌が奉納されています。

たくさんの人にお世話になって巡った遍路道には、道しるべがあり、紫陽花（あじさい）・藪萱草（やぶかんぞう）・彼岸花が咲き、ハッチョウトンボ・鷺（さぎ）・雉（きじ）がいました。

現在、赤磐市山陽郷土資料館では、平成十八年度企画展「赤磐八十八カ所霊場めぐり」を開催中（～十二月十日まで）です。ぜひ、ご来館ください。

（教育委員会社会教育課）

◀記念碑（第一番札所・地蔵院・昭和二年四月建立）

▶お堂（第四十四番札所・赤磐市今井）

▶お堂内（第四十四番札所・赤磐市今井）

▶扇面額“軽部なる佐古田のやくしあふげかしるりの光りに罪も消えなん”（第四十五番札所・赤磐市北佐古田）

R100 PRINTED WITH SOY INK
環境に配慮した大豆油インキと再生紙を使用して作られています。