

広報 あかいわ

平成19年3月1日

2007

3

NO.24



「広がる国際交流の輪」

27人の岡山大学留学生が市内の3小学校を訪れました。
留学生たちはそれぞれの小学校に分かれ、児童たちといろいろなゲーム
をして楽しみました。(写真:山陽東小学校/関連記事は23ページ)

住民の生命と財産を守る 赤磐市消防本部発足



— 月二十二日(月)、瀬戸町の岡山市編入合併に伴い、赤磐市消防本部の発足式が市消防本部・市消防署で行われました。

式には関係者約五十人が出席。荒嶋市長と山田市議会議長が、市の消防業務の新たな出発となります。多種多様な住民ニーズにこたえ、住民の生命、身体、財産を守るため、団結を図り全力で業務に励んでいただきたい」と式辞を述べられました。

続いて、塩見消防長、市長、議長など関係者が新消防本部の銘板の除幕を行いました。

赤磐市消防本部の組織

部署名		主な仕事	電話番号	
消防本部	消防総務課	総務係	庶務	
		消防団係	消防団	
	予防課	予防係	防火思想の普及高揚	
		危険物係	危険物施設の許認可	
	警防課	警防係	火災現場の指揮統制	
救急係		救急活動・訓練		
通信指令室	通信指令第1係	119受信、出動指令	086-955-2244	
	通信指令第2係			
消防署(本署)	庶務係	署員の服務・教養及び訓練		086-955-2244
	予防係	火災予防の普及、担当査察		
	消防係	水火災の防御活動		
	救急係	救急活動、救急訓練		
北出張所	業務第1係	消防・救急活動	086-954-0760	
	業務第2係			
南出張所	業務第1係	消防・救急活動	086-953-0119	
	業務第2係			

南出張所は、3月31日まで、赤磐市の一部と旧瀬戸町を管轄区域として業務を行います。4月1日からは旧瀬戸町を除き南出張所の管轄区域は東出張所が業務を行います。

CONTENTS

- 2 赤磐市消防本部発足
- 4 公聴事業・市民の声を市政に生かします。「あなたの声を聴かせてください」
- 5 市からのお知らせ「臨時職員の登録のご案内」ほか
- 6 わたしのあなたの健康²³「快適な眠りをめざして」スポーツピックアップ
- 7 人権コラム¹¹「アイヌの人々に対する人権」「性的指向に関する人権問題」
- 8 ズームアップ図書館
- 9 人「永瀬清子の詩を読む¹²」
- 10 公民館へ行く犬の登録と狂犬病予防注射
- 12 暮らしのカレンダー
- 14 情報ボックス「健康診査およびがん検診」など
- 20 読者のページ
- 21 栄養委員の一口メモ「ハムのチーズサンドフライ」
- 22 まちのわだい
- 24 ふるさとの史跡探訪²³「不動の滝・不動の岩」

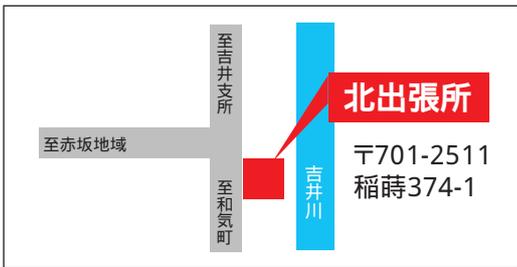
岡山県広報コンクールで
2年連続ダブル受賞!!



赤磐市の人口(2月1日現在)

- 人口…45,500人(-4)
- 男…21,757人(-14) ●女…23,743人(+10)
- 世帯数…16,211世帯(+30)

()内は1月1日との差



地域に出向いて防火の指導



起震車で地震の体験をする徳富地区の皆さん



消火器の使い方の講習を受ける釣井地区の皆さん



▶消火栓の使い方の講習を受ける山陽一丁目地区の皆さん



(イメージ写真)

東出張所

東出張所概要

住 所	赤磐市沢原157
構 造	鉄筋コンクリート造 一部鉄骨造 2階建
床 面 積	1 階 266.70平方㍍ 2 階 159.73平方㍍ 合計 426.43平方㍍
配備する車輛	高規格救急車 1台 消防ポンプ車 2台

四月からの業務開始に向け
赤磐市消防署東出張所建設中!

「あなたの声を聴かせてください」

巡回市長対話室

一月に吉井地域・赤坂地域で開催

市長が各地域を巡回して市民グループと市政について語り合う巡回市長対話室は、十月二十四日に山陽地域、十一月二十一日に熊山地域、一月十八日に吉井地域、一月二十五日に赤坂地域で行われ、それぞれの会場で活発な意見交換がなされました。

吉井地域

コスモスまつり実行委員会と周匝史跡保存会の計十九人が参加し、「昔の片鉄の駅舎跡地はどう活用するか」「高速ブロードバンドなどの通信整備を」「市内に高校や警察署がないのはさみしい」など多数の意見が交わされました。



コスモスまつり実行委員会

原 会長

「コスモスまつりは十月の第一週の日曜日と決めている。今年十周年になるので盛大に行いたい。昨年は期間中に観光バスが百五十五台来たが旋回場がなくて困った。対策をお願いしたい」



周匝史跡保存会

高橋 会長

「城山公園の桜の木を専門家に見ていただいたら手入れが必要といわれた。城山公園のパンフレットを作成し、県内外にPRしたいので検討をお願いしたい」



赤坂地域

赤磐市老人クラブ連合会赤坂支部の代表二十四人が参加し、「健康づくりに関して、どのような点を重点的に取り上げるのか。次年度の実施計画を示してもらいたい」「高齢者がいきいきと暮らすために老人クラブ活動を積極的に応援していただき

たい」「高齢者の健康活動と福祉事業については」「広報あかいわの活字を大きくし、高齢者が興味を持てるコーナーを作ってもらえないか」など多数の意見が交わされました。



赤磐市老人クラブ連合会赤坂支部

清野 支部長

「赤坂支部は千三百名の会員で構成されており、各集落（二十二集落）にもそれぞれ老人クラブ（単位クラブ）が存在する。赤坂支部は、行事の計画立案、予算、会計処理、後処理まで、支部で行っている。新しい事業にも積極的に取り組みたい」



市民の声を地方分権時代の自律するまちづくりの原動力に

住民と行政との協働のまちづくりに向けて、平成十九年度も、市民の皆さんから市政への提案やご意見をいただきます。

市長が地域に出向き、対象地域の団体やグループとテーマを決めて語り合う「巡回市長対話室」と、市民の皆さんに市長室に来ていただき、市長と市政に対して本音で語り合っていた「市長室でいきいきトークキング」を予定しています。

日程など詳しいことは、「広報あかいわ」「市ホームページ」でお知らせします。皆さんの参加をお待ちしています。



11月21日、「コーラスグループサイトビー・花と緑の会」が参加した熊山地域巡回市長対話室

nformation

臨時職員の登録のご案内

赤磐市、赤磐市教育委員会では、緊急業務などに対応するため、臨時職員の登録を行い、登録者の中から必要に応じて採用する制度をとっています。登録を希望される人は、次の要領でお申し込みください。

【資格】
高等学校卒業程度以上の学力を有する人

【勤務内容・職種】
一般事務、図書館員、公民館員、給食調理員など

【勤務時間】
午前八時三十分から午後五時三十分まで（職種により多少異なります）

【勤務場所】
赤磐市役所、各支所その他出先機関、教育委員会事務局、図書館、公民館、給食センターなど

【時給】
事務職七百十円など（職種、勤務形態により異なります）

【登録有効期限】
平成二十年三月末まで

【申込方法】
市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、写真をはって赤磐市役所総務課各支所管理課（四月からは市民生活課）または赤磐市教育委員会教育総務課へ提出してください。

【受付期間】

十二月二十八日まで随時受け付けています。

【その他】

登録した場合でも必要とする業務がなければ採用はありません。また、採用の時期、期間、勤務場所は未定ですのでご了承ください。

【問い合わせ先】

○本庁総務課
☎086(955)4782
○教育委員会教育総務課
☎086(955)6807

第二回幼児教育検討委員会の開催

【日 時】

三月八日（木）
午後三時～五時

【場 所】

本庁二階第一会議室
委員会は傍聴できます。

【問い合わせ先】

○教育委員会学校教育課
☎086(955)0972

幼稚園および小・中学校

講師などの登録のご案内

赤磐市の幼稚園や小・中学校で常勤講師や非常勤講師などを希望される人は講師登録をお願いします。

【申込期限】
随時受付

【登録資格】

●教育職員免許法による幼稚園、小学校、中学校のいずれかの学校の

教諭の免許状または養護教諭の免許状を有する人

●学校教育法第九条（校長教員の欠格事由）および地方公務員法第十六条（欠格事項）に該当しない人

●年齢、性別については制限無し

【提出書類】
履歴書（写真貼付、所

有免許状の種類・教科名および参考となる所有資格などを明記のこと）

【留意事項】

講師登録は、講師や非常勤講師としての採用をお約束するものではありません。採用は、必要が生じたとき履歴書をもとに面接を行い決定します。

【問い合わせ・申し込み先】

○教育委員会学校教育課
☎086(955)0972

赤磐市健康増進計画策定委員会の開催

【日 時】

三月八日（木）
午後一時三十分～

【場 所】

山陽保健センター
委員会は傍聴できます。

【問い合わせ先】

○本庁保健福祉課
健康指導係
（山陽保健センター内）
☎086(955)1117



快適な眠りをめざして

近年、睡眠を取り巻く環境は大きく変化しましたが、ヒトは日中に活動し、夜に眠るのが本来の姿です。睡眠は、生活習慣の一部であるとともに、私たちの身体のいろいろな機能と深く関わる自然の営みであり、健康の保持および増進に欠かせないものです。睡眠不足や睡眠障害など睡眠の問題は、疲労感をもたらし、情緒を不安定にし、適切な判断力を鈍らせるなど、生活の質に大きく影響します。また心の病気の一症状としてあらわれることが多いことにも注意が必要です。

健康づくりのための

睡眠指針

(厚生労働省策定・一部抜粋)

快適な睡眠で いきいき健康生活

- 快適な睡眠で、疲労回復・ストレス解消・事故防止
- 睡眠に問題があると、高血圧、心臓病、脳卒中など生活習慣病のリスクが上昇
- 定期的な運動習慣は熟睡をもたらし

快適な睡眠は、自ら創り出す

- 夕食後のカフェイン摂取は寝付きを悪くする

- 不快な音や光を防ぐ環境づくり、自分にあつた寝具の工夫

眠る前に自分なりのリラックスマ法、眠ろうとする意気込みが頭をさえさせる

- 軽い読書、音楽、香り、ストレッチなどでリラックス
- めるめの入浴で寝付き良く

目が覚めたら日光を取り入れて、体内時計をスイッチオン

- 同じ時刻に毎日起床
- 早起きが早寝に通じる

午後の眠気をやりすぎず

- 短い昼寝でリフレッシュ、昼寝をするなら午後三時前の二十〜三十分

睡眠障害は、専門家に相談

- 睡眠障害は、「体や心の病気」のサインのことがある

これは、成人を対象に整理されたものですが、成長期の子どもにとつても睡眠はとても大切です。よく食べ、よく眠ってこそしっかり運動も勉強もできます。春は進級・進学・仕事の関係などで、生活パターンが変わることが多い時期です。疲れをためず、いきいきと生活できるように、まず良い睡眠を!!

Sports Topics

スポーツ

トピックス

全国大会出場おめでとう!

全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。

平成十八年度全国中学校体育大会・

第二十七回全国中学校

スケート・アイスホッケー

大会(北海道・苫小牧市)

【フィギュアスケートの部】

高陽中学校三年生

岩川奈摘未(西中)



合気道説明演武会

赤磐市合気道協会では、春休みにどなたでも来て見て体験できる、合気道説明演武会を開催します。

礼節を第一に取り組み、世界中で数百万人の愛好者を数える和の武道「合気道」を始めませんか。年齢・性別は問いません。お気軽にお越しください。

【日時】三月三十一日(土) 午前十時〜正午

【場所】熊山格技場(沢原三五六ノ一)

【問い合わせ先】

赤磐市合気道協会 森本

☎0896(278)5800

アイヌの人々に 対する人権

アイヌの人々は古くから北海道を中心にサハリン、千島列島などに住んでいたといわれています。

明治維新以降は政府による大々的な「同化政策」が行われました。これによってアイヌの人々の独自の文化や伝統などが失われ、民族としての誇りを奪われる結果を招きました。

その後アイヌの人々を中心に民族の誇りを取り戻す動きが起こり、時代とともに発展していきました。一九九七年（平成九年）に、それまでアイヌの人々の生活などを規定していた法律、「北海道旧土人保護法」が廃止され、新たに「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律」（アイヌ文化振興法）が制定されました。

しかし、いまだにアイヌの人々

に対する正しい理解がなされず、さまざまな偏見や差別が残っています。

この解決への道は、私たち一人一人が、少数民族であるアイヌの人々の独自の文化・伝統を尊重する心を磨くことではないでしょうか。

性的指向に 関する人権問題

人の性愛の対象はさまざまです。異性愛の人、同性愛の人、両性愛の人など、性の指向がいずれに向かうかを示す概念を性的指向といいます。

その中で同性愛や両性愛の人々など少数派の性的指向の人に對する偏見は根強く、職場を追われるなど、社会生活のあらゆる面で人権に関わる問題が発生しています。性の指向はさまざまであることを認識し、偏見・差別をなくすことが必要です。

人権学習講座

人“いきいき”
まち“きらり”講座

「高齢化社会をしなやかに生きる」
～心も体も元気アップ(実技あり)～

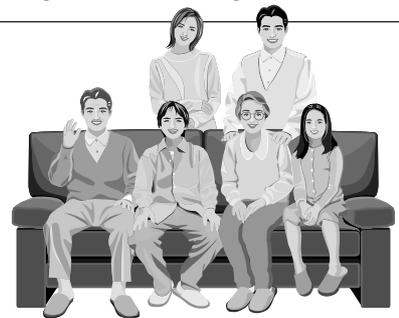
講座内容 (約1時間30分)

①元気アップ～こころ編～

「江戸しぐさと人権」講師 / 赤磐市社会教育指導員・花澤 稔

②元気アップ～からだ編～

「健康寿命って何？」講師 / 岡山県立大学教授・犬飼義秀



日時

中央公民館...3月14日(水)10:30～12:00

赤坂公民館...3月12日(月)10:00～11:30

熊山公民館...3月13日(火)10:00～11:30

吉井公民館...3月16日(金)10:00～11:30

人権研修会として公民館で開催する講座で、どこの公民館でも受けられます。この講座の特徴は人権講座と健康講座のコラボレーションで、新しいスタイルの研修会です。一人でも多くの市民の皆さんに参加していただきたく幅広く募集をします。

問い合わせ先

赤磐市教育委員会社会教育課

TEL 086-955-0783 / FAX 086-955-6060

E-mail shakaikyoiku@city.akaiwa.lg.jp

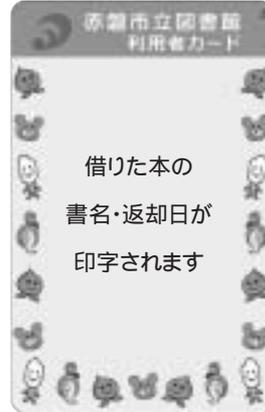
新図書館カードの切り替えをお願いします

中央図書館は4月1日から

4月から、1枚の利用者カードで赤磐市のどの図書館でも利用できるようになります。

既に、平成18年12月から赤坂・熊山・吉井図書館では新しいカードに切り替えています。4月からは中央図書館も切り替えていきます。

中央図書館を利用される人は、現在使用中の利用者カードをカウンターまでお持ちいただくと、新しいカードと交換します。また、新しく登録をする人、住所などに変更のあった人は免許証、保険証など住所・氏名を確認できるものを提示して手続きをしてください。(小学生以下の人は保護者が申請してください)



貸し出しのときはトラブル防止のため必ず利用者カードをお持ちください。

臨時休館のお知らせ

3月18日(日)~31日(土)

4館のシステム統合作業のため全館休館させていただきます。

利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。返却はブックポストをご利用ください。

吉井図書館

子ども向けアニメ映画会

内容 / ピーターパン(75分)
 日時 / 3月4日(日) 午後1時30分~
 場所 / 吉井図書館2階視聴覚室
 みんなで見に来てね!

赤坂図書館

親子でたのしむおはなしかい

日時 / 3月3日(土) 午後2時~
 場所 / 赤坂図書館

藤井教子さんによるおはなしかいです。親子でお話の世界へトラベルおはなしかい終了後、読み聞かせに関する疑問・質問も受け付けます。どうぞお気軽にお越しください

赤坂図書館

えほん読み聞かせ会

日時 / 3月17日(土) 午後2時~
 場所 / 赤坂公民館 こども部屋

赤坂まるパンの会による絵本の読み聞かせです。楽しいえほんを読むよ みんなきてね お問い合わせは赤坂図書館まで!



中央図書館

☎086-955-0076
 FAX086-955-0083

赤坂図書館

☎086-957-2212
 FAX086-957-9450

熊山図書館

☎08699-5-1273
 FAX08699-5-3823

吉井図書館

☎086-954-9200
 FAX086-954-9201

利用案内

開館時間

午前10時~午後6時

休館日

毎週月曜日(熊山は毎週水曜日)、第3日曜日、祝日、月末整理日ほか
 (詳しくは、下のカレンダーをご覧ください)

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

全館休館日

中央・赤坂・吉井図書館休館日

熊山図書館休館日

美しい三人の姉妹

吉井川よ

おまえはゆたかな髪をもった大きな姉
おまえは落ちついて
長い長いみちのりを

曲りくねりながら悠々とすすむ。

川上遠く高瀬舟が通って

夢のようにその歌声のひびいていたこと

もあつた。

おまえは昔ながらの美しい紫の娘だ。
ふところにたつぷりの収穫をもって
梨や桃をとりだしてくれる
やさしいたのもしい娘だ。

旭川のせせらぎは

知的な瞳の中の妹。

二つのダムは白い城のようにそばだち

湛えた湖のしずかさ重さ

山々は影を映しながら

秘めた七万キロワットの底力を捧げ持つ。

やがておまえは

賑やかな岡山の街を賣いて

その騒音にまじりその汚れを洗いつつ

陽にきらきらと輝いて児島の海へ

足どりも軽く流れ出ていく。

高い切り崖には生まれた高梁川は

気性のいさぎよい末の娘

奇らしい石灰石のたたずまいに

白いしづきが虹となる

山々はカナリヤの柔毛（カシ）のように

若葉が燃えだし

焰のように紅葉がいろどる。



【永瀬清子の詩を読む⑫】



そそりたつ岸壁の足もとに
碧い珠玉（しゆぎよく）をとどころに抱いて
歴史をちりばめ 地誌をかざり
いつの日もお前の魅力は尽きない。

細くささやかに流れ出て

数々の支流をよびあつめ

郷土をうるおす清い血脈よ。

その紺青（こんせい）の腕で

機械を正確にまわしてくれる

産業のベルトよ。

たわわな野を育て

朝夕金色（こんぎ）に染まり

季節ごとに色を変え 雲をうかべ

やまずわたしらを養ってくれる

生命（いのち）の乳よ。

岸辺の草にいつも白鷺がちらばり

或いは月見草で堤を一めんに塗り

或いは猫柳や穂すすきを点景に

思い出をうるおしてくるなつか

しいオルゴール。

仲のよい岡山の三つの川は

三人のしなやかな娘

清らかな素足の姉妹。

いつも生き生きと唄っている

自然のおくりもの

光る天の帯。

（宮崎修一朗編『ふるさとの詩』5 瀬戸内から九州へ、三笠書房 一九七一年一月）

二月十八日（日）、第十一回朗読会「永瀬清子の詩の世界 焰に薪を」を、盛会のうちに終えま

した。

市民出演者による朗読と合唱でお届けした詩「美しい三人の姉妹」は、県下の三大河川を三姉妹にたとえ、それぞれの魅力を描いています。永瀬清子の著作には、この詩のみならず暮らした場所を描い



熊山橋からのぞむ吉井川。永瀬清子が多く作品の題材にとつた川である。

た作品が多く、愛着をもっていたことがうかがえます。

故郷を愛した永瀬清子の人と作品が、市民の皆さんにますます親しまれ、愛されていくことを願います。

（社会教育課 白根直子）

参考文献 坪田譲治編『少女少女風土記 ふるさとを訪ねて』 「岡山」（一九五九年二月 泰光堂）他



山陽公民館 山陽1丁目10
 笹岡公民館 坂辺9

高月公民館 穂崎848-1
 西山公民館 西中220-1

熊山公民館主催講座

ドキドキ講座『自然観察会』

自然大好き人間集まれ!赤磐市に生息する身近な生きもの(里山の鳥)について観察してみよう。

日 時 3月24日(土) 9:00~11:00
 (雨天の場合は中止します)
 場 所 石蓮寺山
 対 象 なし
 定 員 30人
 参 加 費 無料
 申 込 期 間 3月5日(月)~3月23日(金)
 そ の 他 双眼鏡をお持ちの人は持参してください。
 会場・問い合わせ先 熊山公民館 ☎08699-5-1360



4/22(日)	4/21(土)												4/15(日)										4/7(土)	月日						
10時10分~10時20分	9時40分~10時	16時15分~16時30分	15時50分~16時5分	15時25分~15時40分	15時5分~15時15分	14時45分~14時55分	14時20分~14時35分	14時~14時10分	13時40分~13時50分	13時20分~13時30分	13時~13時10分	11時15分~11時30分	10時45分~11時	10時20分~10時30分	10時~10時10分	16時15分~16時30分	15時55分~16時5分	15時35分~15時45分	15時5分~15時25分	14時40分~14時55分	14時10分~14時30分	13時40分~14時	13時10分~13時30分	11時30分~11時50分	11時~11時20分	10時30分~10時50分	10時~10時20分	15時55分~16時5分	15時35分~15時45分	時間
中山公会堂	山方研修センター	赤磐市熊山支所	吉原公会堂	沢原公会堂	小野田ふれあい市場前	岡公民館	可真下一支部公民館	稗田公会堂	あかいわ農協可真支店	野間公民館	弥上公民館	釣井コミュニティハウス	奥吉原生活改善センター	千駄生活改善センター	勢力生活改善センター	桜が丘東1丁目公園(星の公園)	桜が丘東1丁目公園(花の公園)	桜が丘東2丁目集会所	桜が丘東4丁目集会所	桜が丘東6丁目集会所	桜が丘西10丁目集会所	桜が丘西9丁目集会所	桜が丘西8丁目集会所	桜が丘西7丁目集会所	桜が丘西6丁目集会所	桜が丘西5丁目集会所	桜が丘西1丁目集会所	神田共選場	旧島中分園前	場所

4/29(日)				4/28(土)										4/22(日)										月日					
14時40分~15時	13時55分~14時20分	13時25分~13時45分	12時50分~13時15分	11時25分~11時40分	11時~11時15分	10時25分~10時50分	10時~10時15分	14時40分~14時50分	14時20分~14時30分	14時~14時10分	13時40分~13時50分	13時20分~13時30分	13時~13時10分	11時40分~12時	11時10分~11時30分	10時50分~11時	10時30分~10時40分	10時10分~10時20分	9時40分~10時	14時50分~15時	14時30分~14時40分	14時10分~14時20分	13時50分~14時	13時20分~13時40分	13時~13時10分	11時20分~11時50分	10時50分~11時10分	10時30分~10時40分	時間
赤磐市役所	東軽部公民館	今井公民館	多賀公民館	正満寺	惣分会館	笹岡公民館	小原多目的研修集会所	平山コミュニティハウス	八島田コミュニティハウス	吉井きのこ館	佐伯北簡易郵便局前	戸津野公会堂	中勢実公会堂	仁堀東区民館	仁堀西コミュニティハウス	小鎌上コミュニティハウス	布都美郵便局前	布都美研修センター	仁美農村振興センター	稲蒔コミュニティハウス	福田会館	文化会館	旧吉井児童館	周匝会館	草生コミュニティハウス	黒本コミュニティハウス	是里選果場	滝山公会堂	場所



暮るしのかしらぎ

平成19年
3月

[医]=休日当番医

=桜が丘いきいき交流センター・山陽郷土資料館休館日

図書館の休館日は図書館のページでお知らせします。

Sunday 日

Monday 月

Tuesday 火

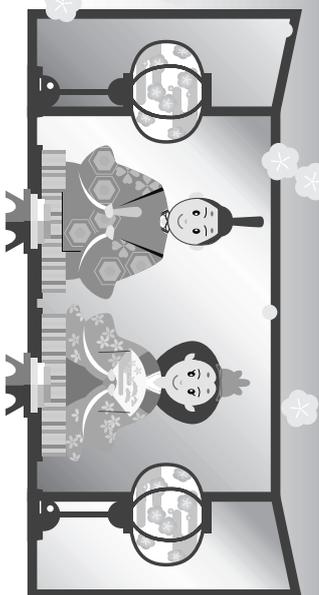
Wednesday 水

Thursday 木

Friday 金

Saturday 土

3月の税・保険料を期限内に納めましょう
介護保険料(普通徴収)……………10期
4月2日まで



<p>4 子ども向けアニメ映画会 13:30～(吉井図書館) 公民館まつり 10:00～16:00 (山陽公民館)</p>	<p>5 [医]あかいわつアミアークリニック ☎086-955-9251 [医]誠宗医院 ☎086-957-3035</p>	<p>6 1歳6か月児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター) 時事講座 13:30～15:30 (熊山公民館)</p>	<p>7 母親学級 9:30～11:30 (赤坂健康管理センター) 心配ごと相談 13:00～15:00 (吉井会館) えほんのじかん(14日も開催) 11:00～(中央図書館)</p>	<p>8 ガーンデニング教室 13:00～15:00(中央公民館) 熊山病院主催市民講座 14:00～15:00 (熊山保健福祉総合センター)</p>
<p>11</p>	<p>12 山陽郷土資料館休館日</p>	<p>13 乳児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター)</p>	<p>14 たのぼりの会 10:00～11:00 (赤坂公民館)</p>	<p>15 幼稚園卒業式 双葉幼稚園・若葉幼稚園 閉園式 1歳6か月児健診・3歳児健診 受付時間12:45～13:15 (吉井保健センター) 熊山病院主催市民講座 14:00～15:00 (熊山保健福祉総合センター)</p>
<p>[医]戸田小児科医院 ☎086-955-3121 [医]桜井内科 ☎086-957-3012</p>	<p>山陽郷土資料館休館日</p>	<p>16 中学校卒業式 離乳食講習会 10:00～11:30 (吉井保健センター) よるす相談 13:00～15:00 (熊山保健福祉総合センター) 自力整体にチャレンジ 10:30～12:00(中央公民館)</p>	<p>17 えほん読み聞かせ会 14:00～(赤坂公民館) 公民館まつり 13:00～17:00 (西山公民館)</p>	<p>18 交通安全日 おはなし会(毎月第2土曜日) 14:00～(吉井図書館) ツツクのおはなしかい 15:00～(大畑田読書公園)</p>

<p>18</p> <p>公民館まつい 9:00～15:00 (西山公民館)</p>	<p>19</p> <p>母親学級 9:30～11:30 (赤坂健康管理センター)</p>	<p>20</p> <p>小学校卒業式 幼稚園修了式 3歳児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター) よさず相談 10:00～15:00 身体・知的障害・心配ごとのみ 13:00～15:00 (吉井会館)</p>	<p>21</p> <p>山陽郷土資料館休館日 桜が丘いきいき交流センター休館日 [医] 戸川医院 ☎086-957-2811</p>	<p>22</p> <p>2歳6カ月児歯科健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター) カーニバル教室 13:00～15:00(中央公民館)</p>	<p>23</p> <p>自力整体にチャレンジ 10:30～12:00(中央公民館) 春休みこども映画館 9:30～11:30(赤坂公民館)</p>	<p>24</p> <p>トキトキ講座「自然観察会」 9:00～11:00(熊山公民館) お笑い赤坂亭定例高席 19:00～20:00(お笑い赤坂亭) 星空講座無料観望会 19:00～21:00(竜天天文台)</p>
<p>25</p> <p>交通安全日 赤磐市消防団消防操法訓練大会 8:30～(赤坂ファミリー公園)</p>	<p>26</p> <p>小学校・中学校修了式</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>たのぼしの会 10:00～11:00 (赤坂公民館)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>
<p>[医] 山陽眼科 ☎086-955-8980 [医] 戸川クリニック ☎086-957-3057</p>	<p>山陽郷土資料館休館日</p>					

スポーツ施設月間スケジュール

屋内プール一般開放 トレーニングルーム開放

<p>3月</p>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
<p>山陽ふれあい公園</p>					休館日						休館日								休館日							休館日						
<p>屋内プール</p>					休館日						休館日								休館日							休館日						
<p>トレーニングルーム</p>					休館日						休館日								休館日							休館日						
<p>吉井B&G海洋センター</p>																																

【利用料金】
 プール:高校生以上...400円
 中学生以下...200円
 トレーニングルーム...300円
 トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限り、初心者講習は印に行っていますが電話予約が必要です。
 受講料400円 再受講料300円

☎ 086-955-4432

プールは3月末までお休みします。

【利用料金】

トレーニングルーム...100円

トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

☎ 086-954-2323

健康福祉

赤坂支所育児相談

日時 三月二日(金)

午前十時～十一時

場所

赤坂健康管理センター

対象児

赤坂地域の乳幼児

持参品 母子健康手帳

内容

身体計測、育児相談、
栄養相談

問い合わせ先

○赤坂支所健康福祉課保健係

健康診査およびがん検診

市では、次のとおり検診を実施します。詳しい日程については、『けんこうカレンダー』を四月に配布しますので、ご覧ください。

本庁代表

☎086-955-1111

赤坂支所代表

☎086-957-2222

熊山支所代表

☎08699-5-1211

吉井支所代表

☎086-954-1111

また、四月に、基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・子宮がん検診・乳がん(視触診)検診の受診票兼問診票を愛育委員から検診対象者に配布します。

大腸がん検診の受診希望者は、検査セットを基本健康診査会場でお渡しします。希望される本人または代理人は、必ず、健診会場で申し込み、セットをもらってください。

かく痰検査・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診は、各検診会場で、問診票に記入し、受診してください(あらかじめ、受診票などの用紙は配布しません)。

なお、受診票兼問診票が届かなかった人でも検診対象の条件に合えば受診できます。担当課へ連絡いただくか、当日各種

各検診内容および対象年齢

検診名	実施時期	対象年齢	自己負担額	検診内容	備考
胃がん検診	4月～6月	40歳以上	900円	バリウムによるレントゲン撮影(胃透視)	
基本健康診査		40歳以上	1000円	身長、体重、肥満度、血圧、心電図、眼底検査、尿検査、医師診察(内科健診)、血液検査(貧血、肝・腎機能、糖尿、脂質)	65歳以上の人「介護予防健診」が追加されます
			700円	肝炎ウイルス〔血液〕検査(40歳の人または70歳以下の人で肝炎ウイルスの検査を今までに受けたことのない人)	単独受診不可
前立腺がん検診		50歳以上男性	700円	前立腺がん〔血液〕検査	基本健診会場で申し込み、受診できます
子宮がん検診	6月～7月	20歳以上女性	500円	子宮頸部細胞診、視診	
乳がん検診	7月～9月	30歳以上女性	500円	医師による視触診	
	8月～9月	40歳代女性	1000円	マンモグラフィ(レントゲン 2方向)検査	平成19年度に市で実施する視触診検査を受診した人
50歳以上女性		500円	マンモグラフィ(レントゲン 1方向)検査		
肺がん検診	8月～10月	40歳以上	無料	胸部レントゲン間接撮影	65歳以上の方は結核検診と同時に実施
			500円	かく痰検査(痰中のがん細胞の検査)	
結核検診		65歳以上	無料	胸部レントゲン間接撮影	
大腸がん検診	8月～9月	40歳以上	500円	検便(2日分)による潜血反応検査	基本健診会場で「検査セット」をもらってください

検診対象年齢は、年度末(平成20年3月31日)年齢です。平成19年度中(平成20年3月31日まで)に70歳以上になる人は無料です。

健診会場へ直接お越しください受診してください。

問い合わせ先

- 本庁保健福祉課健康指導係
- 各支所健康福祉課保健係

離乳食講習会

離乳食づくりの基礎を勉強します。(要予約)

日時

三月十六日(金)

午前十時～十一時三十分

場所

吉井保健センター調理室

対象者

四力月から一歳五カ月児の保護者(託児有)

定員 先着十五人

持参品

エプロン、三角巾

申し込み先

○吉井支所健康福祉課保健係

母親学級

妊婦を対象に母親学級を開催します。(要予約)

日時・内容

【第一回】

三月七日(水)

午前九時三十分～十一時三十分

助産師による講話(妊娠中の心構えや産後の体の変化についてなど)

【第二回】

三月十九日(月)

午前九時三十分

～十一時三十分

育児に関する情報交換や栄養士による栄養相談、試食など

場所

赤坂健康管理センター相談室

持参品 母子健康手帳

申込締切日

第一回 三月五日(月)

第二回 三月十二日(月)

申し込み先

- 本庁保健福祉課母子保健係
- 各支所健康福祉課保健係

問い合わせ先

○山陽保健センター内

本庁保健福祉課健康指導係
本庁保健福祉課母子保健係

☎086(955)1117

○赤坂支所健康福祉課保健係

☎086(957)4822

○熊山支所健康福祉課保健係

☎08699(5)1293

○吉井支所健康福祉課保健係

☎086(954)1374

特別障害者手当

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の二十歳以上の障害者本人に支給されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、手当の支給を受けられません。

- ①障害者が社会福祉施設などに入所しているとき
- ②障害者が病院などに継続して三カ月を越えて入院されたとき
- ③障害者本人および扶養義務者の前年の所得が一定額以上のとき

★支給額(月額)
二万六千四百四十円

障害児福祉手当

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする在宅の二十歳未満の障害児本人に支給されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、手

当の支給を受けられません。

- ①児童が児童入所施設などに入所しているとき
- ②児童が障害を事由として年金を受けているとき
- ③児童および扶養義務者の前年の所得が一定額以上のとき

★支給額(月額)
一万四千三百八十円

赤磐市障害年金

身体障害者手帳一級から三級所持者、療育手帳所持者で、本市に一年以上住所を有し、かつ、居住している人に支給されます。ただし、国、県などから公的給付などを受けている人、施設に入所している人は支給を受けられません。

★支給額(月額)
四万二千元

特定疾患医療費

「特定疾患医療受給者

証」、「小児慢性特定疾患治療受診券」の交付を受けている人(生活保護世帯に属する人については医師の診断書による)または人工透析を受けている腎不全患者の人で本市に一年以上住所を有し、かつ、居住している人に支給されます。

★支給額(月額) 六万円

特別児童扶養手当

二十歳未満の精神または身体に障害のある児童を家庭で監護している父母などに支給されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、手当の支給を受けられません。

- ①児童が児童入所施設などに入所しているとき
- ②児童が障害を事由として年金を受けているとき
- ③児童を監護している人の前年の所得が一定額以上のとき

★支給額(月額)

重度 五万七千五百円
中度 三万三千八百円

ひとり親家庭

■母子家庭のために

【児童扶養手当】

対象者

日本国内に住所があり、次のいずれかに該当する児童（十八歳に達する日以後の最初の三月三十一日までの間にある人または二十歳未満で障害のある人）を監護または養育しているときに、母または養育者に支給されます。

①父母が婚姻を解消した児童

②父が死亡した児童

③父が重度の障害にある児童

④母が婚姻によらないで出産した児童など

ただし、母が公的年金を受給している場合や、児童が児童福祉施設に入所している場合など手当を受けられない場合があります。また、母および同居の扶養義務者の前年の所得による支給の制限があります。

★支給額（月額）

四万七千二百二十円（児童一人で全額支給の場合）

合、児童二人目は五千円、三人目以降は三千円加算されます。）

■遺児・父子家庭のために

【ひとりの親家庭手当】

対象者

本市に住所を有し、一年以上居住する主に遺児・父子家庭の人で、中学生から十八歳までの児童を養育する保護者に支給されます。ただし、児童扶養手当の受給資格を有する人や、児童手当法に基づく特例給付に係る所得要件を超える人などを除きます。

★支給額（月額）

五千円（児童一人当たり）

問い合わせ先

- 本庁社会福祉課
☎086(955)1115
- 赤坂支所健康福祉課福祉係
☎086(957)4822
- 熊山支所健康福祉課福祉係
☎08699(5)1293
- 吉井支所健康福祉課福祉係
☎086(954)1374

相談

相談は無料で秘密は堅く守られます。市内いずれの地域でも各相談を受けられます。



	日時	場所	相談内容	備考	問い合わせ先
山陽地域	3月9日(金) 午後1時～4時	本庁2階 第2会議室	【人権】 【行政】	予約制	【無料法律】【人権】 ●本庁市民課 人権啓発係 ☎086-955-1114 【行政】 ●本庁生活環境課 ☎086-955-4783
	4月6日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	【無料法律】 岡山弁護士会 所属弁護士 ○奥田哲也 ○賀川進太郎	予約制(一人30分) 破産・債務整理の相談は随時受付	
熊山地域	3月16日(金) 午後1時～3時	熊山保健福祉 総合センター	【心配ごと】 【人権】		●熊山支所市民生活課 ☎08699-5-1214 ●社会福祉協議会 熊山支所 ☎08699-5-2336
	4月6日(金) 午前10時～正午		【人権】 【行政】		
吉井地域	3月7日(水) 午後1時～3時	吉井会館	【心配ごと】		●吉井支所市民生活課 ☎086-954-1183 ●社会福祉協議会 吉井支所 ☎086-954-2533
	3月20日(火) 午前10時～ 午後3時		【法律】	予約制(一人40分)	
	3月20日(火) 午後1時～3時		【児童】 【人権】【行政】 【身体障害】 【知的障害】 【心配ごと】	予約制	

国保・年金

国民年金保険料は
口座振替での前納が
おトクです！

平成十九年度月額保険料は一万四千円です。口座振替での一年前納の割引額は三千五百五十円で、現金での前納より五百五十円お得になります。六カ月前納の割引額は九百六十円で、現金での前納より二百七十円お得に

なります。

一年前納と四月から九月の六カ月前納は三月上旬までに社会保険事務所へお申し込みください。

問い合わせ先

○ 岡山東社会保険事務所
☎ 086(270)7928

高額療養費の 支給方法が 一部変わります

国民健康保険加入者は医療費の自己負担分が高

額になったとき、定められた自己負担限度額を超えた分は高額療養費として支給されていますが、

四月一日から七十歳未満の人は入院時の窓口での支払いは、「限度額適用認定証」を医療機関へ提示することにより自己負担限度額までになります。入院が決まったら認定証の申請を行ってください。また、認定証は国民健康保険税の滞納がない世帯にのみ交付しますので、税は期限内に納付しまし

よう。

なお、入院・通院が同じ月内にあるとき、入院先が複数の医療機関になったとき、認定証の交付を受けてないときは、今までどおりの高額療養費の支払方法となり該当世帯に通知します。

問い合わせ・申請先

○ 本庁市民課国保年金係
☎ 086(955)1113
○ 赤坂支所市民生活課
☎ 086(957)4823

○ 熊山支所市民生活課
☎ 08699(5)1214

○ 吉井支所市民生活課
☎ 086(954)1183



和気北部衛生施設臨時職員募集

【受験資格】

昭和32年4月2日以降に生まれた人で普通自動車免許を取得し1年以上の運転経験者

【職 種】廃棄物収集運搬処理業務

【雇用条件】臨時職員

【時 給】1,000円(社会保険適用)

【雇用期間】平成19年4月1日～平成20年3月31日

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分
(和気町に準じる)

【応募期限】3月12日(月)

【提出書類】履歴書

【試験日など】

- 試 験 / 一般常識試験・面接
- 試験日 / 3月27日(火)
- 会 場 / 和気町総合福祉センター会議室
- 日 程 / 試験...午前9時～
面接...午前10時～

【問い合わせ・申し込み先】

和気北部衛生施設組合
☎0869-92-0809 和気町益原1512-3

赤磐市営住宅公募のご案内

【募集团地】

① 団地名 / 福田

▶ 住 所 / 赤磐市福田320

▶ 戸 数 / 1戸 ▶ 規 格 / 3DK

▶ 家賃月額(入居時) / 13,800円～22,900円

② 団地名 / 仁堀

▶ 住 所 / 赤磐市仁堀中858

▶ 戸 数 / 1戸 ▶ 規 格 / 3DK

▶ 家賃月額(入居時) / 17,900円～29,600円

▶ 備考 / 共益費5,400円

【募集期間】

3月9日(金)～3月23日(金)

【申込方法】

入居申込書の内容を確認しますので、入居申込は本人または家族の人が、所轄する吉井支所へご持参ください。

申し込み多数の場合は抽選となります。

入居要件については本庁建設課または支所産業建設課へお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

吉井支所産業建設課 ☎086-954-1366

募 集

山陽ふれあい公園屋内 プールアルバイト募集

プールの受け付け・監視・清掃などのアルバイトを次のとおり募集します。

詳しいことはお問い合わせください。

募集期間

三月二十三日(金)まで

問い合わせ先

○山陽ふれあい公園
管理事務所

☎086(955)4432

自衛官募集

防衛省では、次のとおり予備自衛官補を募集します。

募集種目

予備自衛官補(一般公募・技能公募)

受験資格

十八歳以上、三十四歳未満の人(一般公募) 技能公募は資格年令(最高五十五歳)が異なります。

詳しいことはお問い合わせください。

受付期間

四月九日(月)まで

試験日(一次)

四月十四日(土)、十五日(日)

問い合わせ・申し込み先

○自衛隊備前岡山地域事務所

☎086(224)2824

熊山病院主催市民講座

日時

○三月八日(木)
上部内視鏡

○三月十五日(木)
下部内視鏡

いずれも午後二時～三時

場所

熊山保健福祉総合センター二階集会室

講師

市立熊山病院副病院長
平井通雄

内容

最新の内視鏡検査・内視鏡的治療について

問い合わせ先

○赤磐市立熊山病院
☎08699(5)1251

お知らせ

熊山病院から診察日 変更のお知らせ

熊山病院の診察日が四月一日より変更になりました。

現在、水曜日、土曜日は午前のみの診察ですが、水曜日を一日休診にして、土曜日を一日診療に変更します。

	月	火	水	木	金	土
午前						休診
午後			休診			

↓

	月	火	水	木	金	土
午前			休診			
午後						

「乳幼児等医療費受給資格者証」の 切り替え手続きについて

平成十二年四月二日生まれから平成十三年四月一日生まれの乳幼児は、医療費の負担が、平成十九年四月一日受診日より、無料から原則一割負担となります。

該当者には、新たに一割負担用の「乳幼児等医療費受給資格者証」(黄色の受給資格者証)を交付しますので、申請の手続きを行ってください。

なお、該当者には二月中旬にご案内を郵送していますが、申請方法などご不明な点は、左記までお問い合わせください。

申請期限

三月九日(金)まで

問い合わせ・申請先

○本庁保健福祉課母子保健係

(山陽保健センター)

〒709 0898 赤磐市下市三四四

☎086(955)1117

○赤坂支所 健康福祉課福祉係

〒701 2292 赤磐市町苅田五一六

☎086(957)4822

○熊山支所 健康福祉課保健係

(熊山保健福祉総合センター ぼほえみ)

〒709 0792 赤磐市松木六三六〇一

☎08699(5)1293

○吉井支所 健康福祉課保健係

〒701 2595 赤磐市周匝一三六

☎086(954)1374



閑谷学校観梅の会

校門（鶴鳴門）前の紅白の梅林を愛で、西微山ゆかりの地などを、閑谷「梅ウォーク」で訪ねます。春近い特別史跡旧閑谷学校の風向に親しみながら、ゆつくり・のんびり・心豊かな一日を過ごしてみませんか。

日時

三月十七日（土）
十八日（日）
午前九時～午後五時

会場

特別史跡旧閑谷学校

内容

- 観梅の会
- 孔子像「春の一般公開」
- 梅ウォーク約一時間
- 売店前集合
- 午前の部 午前十時
- 午後の部 午後一時三十分
- 絵画展
- 「閑谷学校を描く」
- 写真展「閑谷の花と鳥」
- 名物甘酒のサービス、軽食販売など

問い合わせ先

○ 財特別史跡旧閑谷学校
顕彰保存会事務局
☎0869(67)1427



買い物は マイバッグ持参で

スーパーなどで買い物をしたときに何気なくもらっているレジ袋について、気にしてみてください。レジ袋はお店で買っ物をした物を家に持ち帰るための袋ですが、毎日もらっているとすぐたまってしまいます。各家庭から出るゴミは指定のゴミ袋でしか出せませんから、ゴミ袋として再利用もできず結局は資源の無駄遣いになります。買い物に行くときにマイバッグ持参で行けば、ごみの減量になり資源の節約にもなります。身近な生活の中から使い捨てを見直し、限りある資源

を大切にするためにも、買い物の際にはマイバッグの持参をお願いします。

平成19年赤磐市交通事故発生状況(1月)

年	区分	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
19年	1月中	86	21	0	3	26	65
18年	1月中	72	20	0	3	24	52
	増 減	+14	+1	0	0	+2	+13
19年	1月末	86	21	0	3	26	65
18年	1月末	72	20	0	3	24	52
	増 減	+14	+1	0	0	+2	+13



浄化槽を設置している皆さんへ 四月から汚泥処理費補助金の申請が不要に

この補助制度は、下水道利用者と浄化槽利用者の維持管理費の格差を是正するために浄化槽の汚泥処理費について市が補助しています。

これまで③の汚泥処理にかかる費用については、設置者が、和気赤磐し尿処理施設一部事務組合へ支払い、その領収書を補助金の申請書に添付していただくという手間をおかけしていました。四月からは、その申請と請求が不要になります。したがって皆さんが直接支払う浄化槽管理費用は①と②だけでよくなります。

浄化槽の管理にかかる費用

- ① 毎月1回の点検にかかる経費（点検業者へ支払う）
- ② 浄化槽の清掃と汚泥の採取費用（キョクトウ（有）に支払う）
- ③ ②に伴い発生した汚泥処理費（和気・赤磐し尿処理施設一部事務組合に支払う）

浄化槽設置補助金の申し込み

四月二日（月）から申し込みを受け付けます。
補助対象者

居住を目的とした建物、または延べ床面積の二分の一以上を住居として使用する建物に浄化槽を設置しようとする人。

補助対象地域

公共下水道認可区域および集落排水整備地域などを除く地域

申込期限

十二月二十八日（金）

申込者多数の場合は、申込期限より前に締め切る場合があります。

問い合わせ先

- 本庁生活環境課 ☎086(955)5347
- 赤坂支所市民生活課 ☎086(957)4823
- 熊山支所市民生活課 ☎08699(5)1214
- 吉井支所市民生活課 ☎086(954)1183



二月四日(日)、加藤みどりさんによるアニメ「サザエさん」一家と核家族時代にみる人間模様から「家・人・家族」について文化講演会が中央公民館で開催されました。

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。

読者のページ

企画課公聴広報係 ☎086-955-2692

赤磐子どもNPOセンター主催 子どものための舞台鑑賞事業

アンディ先生のワークシヨップ
アンディ先生がマジックを
教えてくださいますよ！

【日時】三月十七日(土)
午前十時三十分～正午

【場所】中央公民館三階講座室

【参加費】五百円

【定員】三十人(定員になり次第締め切ります)



アンディ先生のマジック教室パート2
『どこでもイリュージョン』
目の前で人が浮かぶ！浮かぶのはあなたかも…！

【日時】三月十七日(土)
午後六時三十分～七時五十分

【場所】中央公民館大集会室
(開場午後六時)

【参加費】千円(当日千五百円)
四歳以上、大人、子ども同額



後援 赤磐市教育委員会

助成 独立行政法人国立青少年教育振興機構

「子どもゆめ基金」

問い合わせ・申し込み先

赤磐子どもNPOセンター

☎/FAX 086(955)5031

午前十時～午後四時(土・日・祝日は休み)



赤磐ファミリーサポート・センター研修会のご案内

「子育て世帯の

家計の見直し」

景気回復の兆しが見えてきた？と言われて
いますが、まだまだ家計は厳しいのではない
でしょうか？

子育て中ならではの、

家計の見直し方を専門家から直接学んでみませんか。



【講師】松田里美(ファイナンシャルプランナー)

【日時】三月八日(木) 午前十時～正午

【場所】桜が丘いきいき交流センター会議室

【定員】四十人(定員になり次第締め切ります)

【参加費】二百円(会員無料)

【託児】五百円・要予約(会員無料)

【問い合わせ・申し込み先】

赤磐子どもNPOセンター

☎/FAX 086(955)5031

午前十時～午後四時(土・日・祝日は休み)

第四回桜が丘高齢者文化交流発表会

【日時】三月十一日(日) 午前九時三十分～午後四時

【場所】桜が丘いきいき交流センター 大ホール

【内容】寸劇、カラオケ、舞踊、楽器演奏など

【問い合わせ先】

第四回桜が丘高齢者文化交流発表会

運営委員会・津島

☎086(956)0702

第二回サエスタコンサート

『川島基プロファイル』

演奏曲

シヨパン

- 前奏曲第十五番「雨だれ」
- ポロネーズ第六番変イ長調
- 作品五十三「英雄」 ほか

【日時】

三月二十一日（祝・水）
午後二時～（開場午後一時）

【会場】

和気町学び館「サエスタ」大ホール
和気町父井原四三〇ノ一

【入場料】

一般：二千五百円（会員二千円）
学生：千五百円（会員千円）

川島基プロフィール
岡山市出身・城東高校・
東京音楽大学大学院・ドイツ・ワイマール・フランク・リスト音楽大学を経て、数々の国際コンクールで優勝、ヨーロッパなどで演奏活動を行い注目されている。



【チケットのお問い合わせ】

和気町学び館「サエスタ」

☎0869(88)9110

【主催】

東備地域音楽を楽しむ会

代表 橋本広子

☎086(955)0713

精神障害者ソフトバレーボール大会開催

精神に障害がある人たちがスポーツを通じて、その楽しさを体験し、交流を深め、社会参加の促進を図ることを目的に、ソフトバレーボール大会が開催されます。

東備地域を中心として結成している「東備イーグルス」も出場します。選手の活躍に地域の皆さんの声援をお願いします。

【場所】

山陽ふれあい公園
総合体育館

【問い合わせ先】

精神障害者家族会わかたけ
☎086(957)4690

【日時】

三月二十五日（日）
午前十時～

栄養委員の

一口メモ

山陽支部



ハムのチーズサンドフライ

入学や就職で春からお弁当生活が始まる人も多いのではないのでしょうか。

今回はお弁当のおかずを紹介します。栄養バランスの良いお弁当づくりの参考にしてください。

また、市販のお弁当を利用している人は、自分の好きな物ばかり選ばず、栄養成分表示を確認したり、組み合わせを考えたり、少し健康に気にかけてお弁当選びをしてみたいかがでしょうか。

材料

- スライスハム 2枚
- クリームチーズ 30g
- 玉ねぎ 20g
- こしょう 少々

作り方

- ① ハムの片面にこしょうをふる。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② ハムにチーズと玉ねぎをのせ、半分に折り、縁を指でしっかり押さえ、ハムとチーズをくっつける。
- ③ 小麦粉、卵、パン粉をつけて油で揚げる。

写真のお弁当には...

- 鮭のごま焼き(鮭の表面にごまを付けて焼く)
- 鶏肉のカレー風味(鶏肉を卵・牛乳・カレー粉を混ぜた中に一晚漬けて焼く)
- 桜えび入り炒り卵

などが入っています。ちょっとした工夫でいつものお弁当が栄養たっぷりになります。

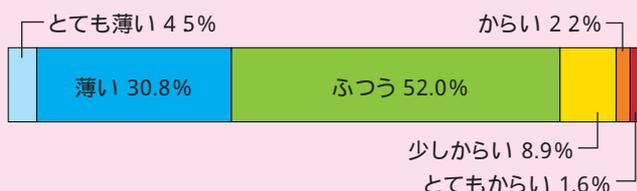
味噌汁の塩分測定

栄養委員会では味噌汁の塩分測定をしています。

グラフは高陽地域で実施した結果です。8割以上の方が「ふつう～とても薄い塩分」の味噌汁を食べており、減塩味噌汁が普及していることがわかります。

味噌汁は、いろんな食材を取ることができる「健康に良い日本食」を代表する一品です。しかし、塩分が高すぎると高血圧を招いてしまいます。

「具たくさんにする」「おいしいだしを使う」などして減塩に心がけましょう。





1月21日(日)、子どもたちに栄養バランスに優れた日本食の良さを知ってもらおうと、県栄養士会東備支部が山陽北幼稚園で調理実習などを行いました。

まちのわだい

1・2月のできごと

赤磐市男女共同参画 地域フォーラム

一月二十一日(日)、中央公民館で市と男女共同参画団体ネットワーク、県ウイズセンターの共催による男女共同参画地域フォーラムが開催されました。

主催者の開会あいさつに続き、ネットワークの登録団体である赤磐子どもNPOセンターコーラスグループ「ボレボレ」の皆さんによるコーラスが披露され、その後「変わる勇気 変える勇気」と題して、人材育成コンサルタントの辛淑玉さんの講演が行われました。

講演では男女共同参画社会を築いていくために自分たちがすべきことやそのきっかけづくりについて、笑いを交えながら熱心にお話をされました。

フォーラムに参加した約二百七十人の皆さんは、自分が変わることで、いきいきと暮らせる社会が築けることを学ぶなど、身近な男女共同参画について考えるよい機会となりました。



▶「変わる勇気 変える勇気」講演を行う辛淑玉さん



▶「ボレボレ」の皆さんによるコーラス

「いっしょにめぞぼしー！ このぬびと〜まれー！」

子どもの体力向上実践事業

二月三日(土)、山陽北小学校で、子どもたちに体を動かすことの楽しさを感じてもらおうと実践事業を行いました。

児童や保護者約七十人と地域のボランティアや体育指導委員が参加し、岡山県ブーメラン協会の指導で、牛乳パックを使って、工夫しながらブーメランを作りました。「あっ、とんだ！あっち行った！」と大きな歓声をあげながら会場いっぱいブーメランを追いかけていました。

この取り組みを通して、子どもたちに体を動かす楽しさや喜びを知ってもらい、運動の習慣を身につけてほしいと願っています。



工夫しながらのブーメランづくり

健康教育推進学校優良校に

山陽東小学校

日本学校保健会から山陽東小学校（二宮謙二校長・二百九十八人）が健康教育推進学校優良校に選ばれました。

これは、健康教育に関して顕著な業績をあげている学校、また、積極的に取り組んでいる学校を表彰するものです。

本年度は全国の小・中学校から、六十七校が優良校に選ばれました。

山陽東小学校では、健康集会を実施し、児童が自ら健康に関心をもち健康な生活を送ろうとする意識の向上につながるような取り組みが進められています。また、「元氣アップタイム」の時間に体をしっかりと動かすなど、体力向上のための実践に取り組み、児童の健康な心と体づくりを積極的に推進しています。



栄養委員さんによる食に関する劇

広がる国際交流の輪

岡大留学生の小学校訪問



▶必死にならたかたる取り
(山陽西小学校で)

地域の人々と交流を行う授業の一環で、一月十七日（水）、岡山大学の留学生（十二カ国、二十七人）が、山陽小学校、山陽西小学校、および山陽東小学校を訪問しました。

歓迎ムードあふれる校舎内では、それぞれの出身国の言葉であいさつを交わした後、かるたや羽根つきなどの伝統的な遊びやゲームを行い、留学生と楽しいひとときを過ごしました。

この交流で異文化に触れた児童は、国際理解をいっそう深めることができました。

『よいしよ、よいしよ』 黒本保育園でおもちつき

一月二十六日（金）、黒本保育園の園庭で、地域交流おもちつき大会が行われました。

子どもたちに日本の伝統的なおもちつきを経験してもらおうと是里の高原区長さんの呼びかけで、老人クラブ員をはじめ地域の多くの皆さんが参加して六升のおもちをつきあげました。

つきあがったおもちは、栄養委員さんにお手伝いいただき、きな粉やあんこもち、雑煮などにして、みんなでおいしくおなかいっぱい食べました。



◀元気におもちつきをする園児

編集後記

二月六日、報道委員会が開かれ公聴広報事業に対するさまざまな意見をいただいた。なかでも、カタカナの外国語は理解しにくいのでかわないで。見出しの表現に疑問」など具体的にいただいた意見は今後の広報編集に役立つものが多くあった。その数日前にも、「気づいたことがありましたので書きとめてみました。ひよっとすると私の間違いがもしもありませんが……」という文とともに疑問が書かれたはがきをいただいた。「あっ」と思わず声が出た。そのひとつが「小人数の打ち合わせ」は間違いではありませんがこの場合は「少人数」ではありませんか」というもののほか四点。

「しっかり読んでくださっているのだから編集の手は抜けない」と改めて感じた。

(えむ・ティ)

広報あかいわ

2007 3月号 No.24

発行 岡山県赤磐市下市344
赤磐市役所

編集 企画部企画課
TEL 086-955-2692
FAX 086-955-1261

発行日 平成19年3月1日

URL <http://www.city.akaiwa.lg.jp>

ふるさと

史跡探訪

23

不動の滝・不動の岩

滝は、人間の意志が及ばない自然が作り出した岩と水が織り成す芸術作品ですが、そこに身をおいて穢れを取り除く禊（しづり）の場として利用することもあります。不動の滝は、この役割をもっていたと考えられています。

不動の滝・不動の岩は、熊山地域の石蓮寺山の裾、稗田に所在します。現在は、「石蓮寺」という地名と石造十三重層塔に残るのみですが、かつてこの地には奈良時代の開基と伝えられる平満山石蓮寺があり、不動の滝・不動の岩はここへ向かう表参道沿いに位置します。

不動の滝は上下二段からなり、上滝・下滝ともに幅三辺、落差が上滝で約三辺、

下滝で約十辺と規模の小さい滝です。

また、下滝の上方にある不動の岩には、不動明王を示す梵字とともに、その下には貞治四乙巳年（一三六五年）十二月八日を示す「貞治十二八」という南北朝期の北朝の元号が刻まれています。

密教の最高神である大日如来の化身とも考えられている不動明王の梵字、密教をとりいれた天台宗であった石蓮寺の表参道という立地そして字名として残っている「勤行」から転じたと考えられる「今行」。これらのことから不動の滝は、石蓮寺で行われた仏教活動と深い関係があったと考えられているのです。

水の音だけが聞こえてくる静寂とした雰囲気ながら、岩を削って作られた不動の滝へいたる山道を歩くと、そこを通過して滝へと向かう当時の人々の姿が目に見えてくるようです。

（教育委員会社会教育課）



◀不動の滝



◀滝のわきに立つ石仏（観音菩薩坐像）



◀不動の岩に刻まれた梵字

