

広報 あかいわ

平成17年6月1日

2005 **6** NO.3

主な内容

市長あいさつ	4
議会人事	5
図書館	8
公民館へ行こう	10
暮らしのカレンダー	14
情報BOX	18
まちのわだい	26

野外生活を楽しむ

吉井竜天オートキャンプ場 Yoshii Ryuten Auto Camp

標高400mの高さにある吉井竜天オートキャンプ場。天気の良い日には、はるか瀬戸内海から大山までを一望することができます。ここ吉井竜天オートキャンプ場には、区画された林の中のキャンプサイトや、野外ステージなどがあります。キャンプ用品の各種レンタルや午前9時から午後2時までの日帰りデイキャンプもでき、誰でも気軽にアウトドアライフを楽しむことができる場所となっています。





交流の輪が広がる 桜が丘いきいき交流センター

五月六日（土）の午後、桜が丘東5丁目の桜が丘いきいき交流センターを訪問。明るい館内では、読書を楽しむ人、アスレチックで身体を鍛える人、友人と楽しそうに語り合う中学生たちがいました。

入ってすぐのロビー中央には、住民票、各種証明の交付を受けることのできる赤磐市桜が丘出張所があります。この日、それぞれの部屋では煎茶クラブ、桜が丘西囲碁同好会、カラオケグループコスモスそして桜が丘卓球同好会などが活発に活動していました。

ここは、交流センターという名前のとおり桜が丘のたくさんの人たちが利用し交流を深めているようです。この輪がもっともっと広がるとうすばらしいと感じました。

煎茶クラブ

心地よい時の流れを感じて！

岡田紗月木煎茶家元の指導で心穏やかな時を過ごす。



代表の小笠原和子さんは「ゆったりとした気分で、本当に気持ちよい時間が過ごせます」と話されました。掛け軸の漢詩の朗読に、「日常にある哲学の心を感じ、豊かな気分にさせていただけます」と皆さん穏やかな表情で語られました。



桜が丘いきいき交流センター

〒709-0721

岡山県赤磐市桜が丘東5丁目5-391

☎0869(5)9321 / FAX.0869(5)9322

【施設内容】

大ホール(電動移動観覧席、親子室完備)、視聴覚室、会議室・講座室、調理実習室、美術工芸室、和室、幼児室・トレーニングコーナーなど

【開館時間】

AM9:00 ~ PM10:00

【休館日】

毎週水曜日

年末年始(毎年12月29日~翌年1月3日)



美容と健康に最高! カラオケグループ 「コスモス」

カラオケの魅力はとたずねると「ストレス解消。美容と健康に役立ち、若返ります。毎回順番に三曲程度歌います」と皆さん口をそろえて元気。代表の杉山安郎さんは、この日たったひとりの男性でした。



楽しく真剣勝負! 桜が丘西囲碁同好会

部屋いっぱい碁盤が広げられ、三十人程の会員が碁盤を前に真剣な顔。現在会員は四十六人、この中には小学生や中学生もおられるとのこと。土曜日は午後から、日曜日は午前中活動しているそうです。

爽快!
桜が丘卓球同好会

現在会員三十人のうち毎回二十人程度が集まりコミュニケーションを図りながら汗を流しています。卓球の魅力は動作の速さを求められることと汗を流す爽快感と聞きました。代表者の竹内守さん(七十二歳)はそう言いながらも、「もうこの歳になったら上達より健康維持。楽しみに欠かさず来ています」と語ります。

「夫いつも来ています。夫(七十八歳)が卓球の経験があり先生です。家でも素振りのフォームのチェックをしてくれます」と楽しそうに語られるのは高橋幸子さん(七十四歳)。ホールの中は熱気むんむんでした。



男料理に 奥さんを招待

男の台所「桃の花見会」

今年も、恒例の「男の台所、桃の花見会」は、四月九日、旧山陽町下仁保地内の桃畑に約五十人が集まりました。

この日は、奥さんご招待とあって大型バックに十三種類の男料理は、天ぷらにぶりの照り焼き、スパゲティに酢豚と和洋折中のとりあわせ。とどめはばら寿しといなり寿しです。

男の台所は、平成六年に二十五人で発足し、「男たるもの厨房に立つべし」を合い言葉に、二カ月に一回の料理教室を開催。

講師の葛城さんから「おおざっぱですが、味付けは上手になりました」と本音で批評をいただきました。

(代表 費田清志)



活力ある、住みよい、住みたい 赤磐市を目指して

赤磐市長 荒嶋龍一

私は、赤磐地域の合併により誕生した、赤磐市の初代市長に就任し、その重責に改めて、身の引き締まる思いがしています。

少子高齢化の進行と地方財政が厳しさを増すなか、自己決定、自己責任の地方分権時代を迎え、活力あるまちづくり、住みよいまちづくり、住みたいまちづくりに一身を捧げる決意です。

私は、赤磐市発展のため、次の六項目を柱に市民の意見を尊重し、また、市民の代表である赤磐市議会と協調・連携を保ちながら赤磐市の発展に努めたいと考えています。

一体感と和のある
市民総参加のまちづくり

開かれた行政を進め、旧四町の一体感と和のある市民総参加の赤磐市を創ります。

財政基盤の安定

地方財政の危機的な財源不足は続いており、これから設ける行政改革審議会で、広く意見を聴きながら住民サービスの後退にならぬよう改革を進め財政基盤の安定した赤磐市を創ります。

生活環境の整備

広域ゴミ処理施設や公共下水道等の整備を進め自然と共生した快適な住みよい赤磐市にいたします。

福祉の充実

福祉対策として在宅福祉と施設福祉に重点を置き、自宅を老後を暮らせる環境を築きます。なにより、お年寄りや女性、子どもたちが安心して暮らせる赤磐市になるように努めます。

基幹産業の活性化

農業公社の設立を視野に入れ、農地の保全を図りながら、桃・ブドウ・米・黒大豆などの特産品の育成・創出と地産地消の魅力ある農林業の振興。そして企業誘致を推進し、活力ある商工業の振興による若者が定住できるいきいきとした魅力ある赤磐市を創ります。

教育環境の充実

教育対策として時代を担う子どもたちが、たくましく育つ教育環境整備や市民一人ひとりが生きがいをもてる生涯学習社会の充実した赤磐市を創ります。

このほか、豊かな自然に恵まれた北部地域を、自然とのふれあいや赤磐市の交流拠点として発展させ、南部地域は山陽自動車道をはじめとする

道路網の整備により商業施設や行政機関を集積し、またJR駅の利便性を生かしながら、企業誘致をすすめる、県南東部地域における都市的な機能と雇用の場を確保したい。

合併協議会で慎重に協議した新市建設計画についても、再度、皆さんの意見をうかがい、よりよいまちづくりに反映したいと考えています。



はじめての赤磐市議会開催

赤磐市議会の構成が決まりました。



五月十日からの市議会臨時会で、議長に、山田秀土議員、副議長に、武本一郎議員を選出しました。また、各常任委員会などの構成も決まりました。(敬称略)

各種委員会(委員長 副委員長)

●総務常任委員会：六人

(総務部、企画部、会計課、監査委員及び選挙管理委員会の所管に属する事項並びに他の委員会の所管に属さない事項)

佐藤 武文 山下 浩史
山田 秀土 実盛 祥五
下山 哲司 大口 浩志

●厚生常任委員会：七人

(市民生活部、保健福祉部及び市立病院の所管に属する事項)

小引 美次 福木 京子
森 重信 藤田 圭右
西山 和嘉 小田百合子
武本 一郎

●産業建設常任委員会：七人

(産業建設部、上下水道部及び農業委員会の所管に属する事項)

北川 勝義 小倉 博
実光 守 下村 脩
荻田 敏正 川澄 章子
井上 稔朗

●文教常任委員会：六人

(教育委員会の所管に属する事項)

海野 雅之 羽原 章
樫野 志郎 黒崎 明
岡崎 達義 松田 勲

●議会運営委員会：九人

(議会の運営に関する事項及び議長が諮問する事項の審査)

下山 哲司 小倉 博
武本 一郎 佐藤 武文
小引 美次 北川 勝義
海野 雅之 森 重信
羽原 章

議会広報編集特別委員会：六人 (議会広報の発行に関する事項)

井上 稔朗 小田百合子
武本 一郎 羽原 章
山下 浩史 松田 勲

委員会とは

委員会には、常任委員会、議会運営委員会及び特別委員会があります。

常任委員会は四つあり、市の仕事を四つに分け、関係する議案や請願等を審査します。

議会運営委員会は、議長の諮問等に応じ、会議の円滑な運営方法などについて話し合います。

また、特別委員会は、必要に応じて設置されます。



山陽会場

【問い合わせ先】
本庁国体推進室
☎0869-55-1607

花いっぱい運動展開中！

4月29日（金）に、赤磐市山陽実行委員会が育苗を委嘱している推進員・推進グループおよび民泊協会の皆さんを対象に育苗講習会を行いました。

東備農業改良普及センター中川先生により、マリーゴールド・コスモス・メランポディウムの育苗方法や注意点などをとてもわかりやすく、また楽しく講義していただきました。

また、同日に足王神社で行われた「足王神社春の大祭」ではももっちが登場し、お祭りを楽しみに来られた人へ国体をPRするとともにマリーゴールドの苗をプレゼント。



ももちは子どもたちに大人気でした。

今回もマリーゴールドの苗を育てるにあたり、種まきからポット上げまでたくさんの推進員・推進グループの皆さんに協力いただいたおかげで、とても素晴らしい苗となりました。



～黒鷲旗全日本バレーボール選手権大会～ シーガルス、準優勝おめでとう！

4月29日～5月5日にわたって行われた、黒鷲旗全日本バレーボール選手権大会で、シーガルスは惜しくも優勝を逃したものの、見事準優勝を果たしました。国体では優勝が期待されますので、皆さんの大きな声援をお願いします。



晴れの国おかやま国体
第60回国民体育大会

「晴れの国おかやま国体」開会式入場者募集！詳しくは、申込専用電話またはホームページから
☎086(226)8092
<http://www.pref.okayama.jp>

ももっち体操

DVD できました

ももっち体操は、学生ボランティアネットワーク「キラリ ネット」を中心として、就実大学ダンス部など、様々な人の協力により制作されたものです。ももっちのかわいらしさが表現でき、子供からお年寄りまで誰もが簡単にその場ですぐ踊れるよう工夫されています。

DVDは貸し出し可能ですので、お問い合わせください。

連絡先 本庁国体推進室 ☎0869-55-1607



夏季大会まで **あと 102日**

秋季大会まで **あと 144日**

5月31日現在



夏季大会 9月10日～13日
秋季大会 10月22日～27日



熊山会場

【問い合わせ先】
熊山支所国体推進室
☎08699-5-1207

地区調理研修会始まりました

熊山のオリジナルメニューの第一次調理研修を、2月に各民泊協会の地区リーダーを対象に行いました。

4月からは、各民泊協会で第二次研修会を、4月24日(日)、可真上・釣井・千駄民泊協会をかわきりに随時開催しており、この研修会では、調理担当者を対象に食品衛生と調理実習を行っています。

食品衛生では、食中毒を防ぐための手洗いや消毒・殺菌の手順を研修しました。

調理実習では、自宅での調理とは少々勝手が違うと戸惑いながらも、分量や火加減に気を使いながら、レシピにしっかり目を通し調理を進めていました。

また、時間はどれくらいかかるか、調理器具で不足しているものはないかなど検証をしました。調理後は、民泊協会の皆さんも集まって試食を行い、意見交換をしました。

7月までに残りの民泊協会も研修を行い、その後は各民泊協会で本番に向け更に研修を重ねていきます。



岡山クラブ(男子)の試合結果

～岡山クラブは男女とも、国体に向け、岡山県代表選抜チームとしてがんばっています!～

4月24日(日)、赤磐市熊山運動公園多目的広場で、関西社会人リーグ「西日本リーグ」(西日本の男子ホッケークラブチームの強豪7チームが総当りで順位を決定するリーグ戦)が行われました。

6月上旬並みの陽気になった今シーズン初の試合は、格上の三菱化学・坂出(香川県)との対戦でした。試合は、終始岡山クラブのペースで進み、スピードを活かした攻撃で2得点しました。試合は、2 2(前半1 1・後半1 1)で引き分けたものの、国体本番に向け、よいスタートを切りました。

次回、同会場で行われる試合は、7月31日(日)午後1時から、対京都クラブです。応援よろしくをお願いします。



吉井会場

【問い合わせ先】
吉井支所国体推進室
☎0869-54-1146

～自転車ロード・レース補助員～

国体ボランティア募集

赤磐市吉井国体実行委員会では、本年10月23日(日)に開催される国体秋季大会自転車(ロード・レース)競技のボランティアスタッフ(補助員)を次のとおり募集します。市民の皆さんのご協力をよろしくをお願いします。

- ①対象者：市内在住在勤在学で高校生以上の人
- ②追加募集人員：30人
- ③募集締切：6月15日(水)まで、ただし定員になり次第締切ります。
- ④募集内容：国体自転車(ロード・レース)競技補助員(交通整理員)
- ⑤申し込み・問い合わせ先

〒701-2503 赤磐市周匝136-1 赤磐市吉井支所国体推進室
☎0869-54-1146

詳しくは、事務局へお問い合わせください。



利用案内

開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週月曜日（熊山は毎週水曜日）
第3日曜日、祝日、月末整理日（土・日を除く）
年末年始（12/28～1/4）、特別整理期間（年間10日以内）
（詳しくは、暮らしのカレンダーをご覧ください）

1人10冊まで2週間借りられます。

図書館の紹介

3月7日の合併により赤磐市に4つの市立図書館が誕生しました。
それぞれの図書館の活動を順番に紹介しています。
今回は、おもに赤坂図書館の紹介です。



『えほん読み聞かせ会』

日時 6月18日（土）
午後2時～3時
場所 赤坂公民館 こども部屋
えほん
「おみせやさん」「およぐ」
ストローでオモチャを
つくろう



毎月第3土曜日に開催。ときには工作や料理なども…。
お気軽にお越しください。

『リサイクルBookフェア』

日時 6月17日（金）～24日（金）（19日、20日は休館日です。）
場所 赤坂図書館
内容 図書館で不用になった図書・雑誌をさしあげます。

利用者の声

（60代男性）市内どこの図書館でも本が借りられることが嬉しい。
（40代女性）本を返すとき、市内の図書館ならどこでも返せるのがとっても便利。
（20代女性）県立図書館で借りた本も、近くの図書館で返せるのは嬉しい。

赤磐市の4館（中央・赤坂・熊山・吉井）で借りた本は、市内のどの図書館でも返すことができます。

郷土の人物

1

じきはら ぎよせい
直原 玉青 (1904~)

<南画家 / 黒本>



『吉井生涯学習センター館蔵
直原玉青図録』より

直原玉青画伯(本名・直原正)は、明治三十七年(一九〇四)八月二日、赤磐郡山方村黒本(現赤磐市黒本)に、父幸平・母きよのの長男として生まれましました。

三歳の時、一家を挙げて淡路島に移り、その後、書や絵の上手な父の影響を受け、小学校に入学したころから絵に興味をもつようになります。

昭和二年(一九二七)二十三歳の時、大阪美術学校に入学し、矢野橋村先生に師事し、本格的に絵を学びました。

三年後の昭和五年(一九三〇)ふるさとの川を描いた「雨逆風簷」が第十一回帝国美術院展に初入選します。この絵について画伯は、「雨逆風簷」は、生まれ故郷岡山県吉井川上流の風雨の絵である。特別意識したわけでもないが、三歳の

ころ父母とここを出て以来の懐かしさと労苦が、思わず絵になったのかも知れない。雨はしいたげ、風はむさぼる。私の過去の人生行路と似た激しさの水墨画であった。(『禅画報』四号)と書かれています。

以後、昭和三十年代前半まで、日展に十六回入選します。

昭和三十五年(一九六〇)、五十六歳の画伯は、社団法人日本南画院創立に参加し、六十四歳の昭和四十三年(一九六八)、「相忘」が文部大臣賞を受賞します。八十二歳の昭和六十一年(一九八六)、第一回日本・中国水墨交流展においての出品作「祖谷溪」が内閣総理大臣賞を受賞し、その後勲三等瑞宝章、紺綬褒章等数々の賞を受賞します。

画伯は、「(社)日本南画院」

理事長・会長を務めるなど、中国源流の南画を現代に復興させた第一人者として、現在(一〇〇歳)活躍中です。

傍ら俳誌「ホトトギス」同人として俳句の道を求め、また南禅寺管長柴山全慶老師に師事し、黄檗宗国清寺を復興するなど常に「俳句・南画・禅」の道を求めておられます。

昭和五十年(一九七五)には、旧吉井町黒本聖観寺に、「句画禅の一如確かむ花の宵」の句碑が建立されました。

平成十一年(一九九九)、旧吉井町名誉町民になります。現在、ライブプラザ吉井には、画伯から寄贈された「郷国六題 吉井町全景」をはじめ貴重な南画を常設展にて展示しています。

画伯の絵は、洲本市立淡路文化史料館併設の直原玉青記

念美術館(「海門渦潮」他)、西淡町立滝川記念美術館玉青館(禅の牧牛図「牛かひ草」他)、守口市現代南画美術館などで見ることが出来ます。

「絵は描くものではなくて、心から湧き出るものによって新しい天地を創るんだ」という画伯の精神を象徴する出来事があります。平成七年(一九九五)、九十一歳の秋、静岡県島田市の旧家(釣耕苑)の襖絵「松竹梅」を描いた時のこと。水と墨で描いた梅に、どこからか一匹の蝶が飛んできて、とまったかと思うと、また、次の梅にとまったのです。この時のことを、画伯は、「わが画梅秋の蝶呼ぶ奇蹟見き」と詠まれたのでした。

(山陽郷土資料館・高畑富子)

参考文献『句画禅を生きる』他
ビデオ『襖絵の梅に蝶がとまる』



「句画禅の一如確かむ花の宵」の句碑
聖観寺(赤磐市黒本)



「郷国六題 吉井町全景」

山陽公民館主催講座

歴史講座

「岡山よもやま話」(先着順)

先賢の事績など岡山ゆかりの歴史を学んでみませんか。

対象	一般
定員	各回15人
日時	午後2時～4時
内容	7月16日(土) 『宇喜多 秀家』 講師 / 川崎医療福祉大学教授 加原耕作 9月17日(土) 『池田 光政』 講師 / 岡山大学教育学部教授 上原兼善 11月19日(土) 『山田 方谷』 講師 / 旧県立高等学校教諭 朝森 要
参加費	1回300円
申込締切日	各講座開催日の10日前まで
会場 & 申込先	赤磐市立山陽公民館 ☎0869-55-9777

山陽公民館主催講座

「なかよし囲碁教室」(先着順)

脳の働きをよくする囲碁を習ってみませんか。初めて習う友だちと誘いあわせて楽しみに来てください。

対象	小学生(男女を問わない)
定員	16人(5回とも参加希望)
講師	山陽公民館 公民館グループ 「つくし囲碁同好会」 代表 横溝 進ほか
日時	午後1時30分～4時 7月22日(金)、29日(金) 8月5日(金)、12日(金)、19日(金)
参加費	500円(全5回分)
申込締切日	7月1日(金)
会場 & 申込先	赤磐市立山陽公民館 ☎0869-55-9777

吉井公民館主催講座

やったるでー体験

「囲碁・将棋教室」

初めての人も、少しだけやったことがある人もルールを習って対戦しよう。

日時	毎月第1・第3土曜日 (6月第1土曜日から平成18年3月まで) 午後1時30分～3時30分
場所	吉井生涯学習センター(図書館)
講師	吉井囲碁研究いきいき同好会員
定員	20名
問い合わせ先	赤磐市立吉井公民館 ☎0869-54-1379

山陽公民館主催講座

「なかよしクッキング」(先着順)

みんなで協力して料理の楽しさを体験してみませんか。

対象	小学校4年生～6年生
定員	各回20人(3回とも参加希望)
講師	森野 陽子
日時 & メニュー	午前10時～午後1時 7月25日(月) にんじんケーキ、クリームスープ 8月1日(月) ごちそうそうめん、プラマンジュウ 8月22日(月) デコレーションすし、すまし汁
参加費	1回350円(材料代含む)
申込締切日	7月2日(土)
会場 & 申込先	赤磐市立山陽公民館 ☎0869-55-9777



吉井公民館主催講座

お米のいのち、春から秋へ

「自然の中で土と遊ぼう、こども青空教室」(先着順)

季節の移り変わりをこころと体で感じ、お米作りを楽しもう。お友だちと一緒にぜひ参加しよう。

場所	赤磐市是里の田んぼ (吉井公民館に集合して行きます。)
講師	自然農を志す人、吉井公民館職員
参加費	500円(保険代・資料代など)
日程	6月18日(土)...田植え 7月9日(土)...稲の手助け(草刈り) 8月6日(土)...稲の手助け(里山ハイキング) 9月3日(土)...共同作業(里山ハイキング) 10月8日(土)...稲刈り 11月12日(土)...収穫祭
定員	8名(小学生対象)
問い合わせ先	赤磐市立吉井公民館 ☎0869-54-1379

中央公民館主催講座

「パソコン講座」(先着順)

『超ゆっくりはじめてのパソコン』

パソコンに触ったことがない人を対象に、電源の入れ方やマウスの操作方法などの基本操作をゆっくりとしたペースで学んでいきます。

使用ソフト WindowsXP
会場 中央公民館
受講料 3,000円(1コース4日分)
定員 各回10名
日 時 6月20日(月)、21日(火)、23日(木)、24日(金)
9:00～12:00、13:30～16:30、18:30～21:30
6月27日(月)、28日(火)、30日(木)、7月1日(金)
9:00～12:00、13:30～16:30、18:30～21:30

テキスト代 実費
申込締切日 6月10日(金)
受講料を添えてお申ください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

『はじめてのインターネット』

パソコンの基本操作は知っているけれど、インターネットはまだ…というあなた。ぜひこの機会に学んでみましょう。

対象 ・マウスの操作ができること。
・Windowsの基本操作ができること。
・文字入力などのキーボード操作ができること。

会場 中央公民館
受講料 3,000円(1コース4日分)
定員 各回10名
日 時 7月4日(月)、5日(火)、7日(木)、8日(金)
9:00～12:00、13:30～16:30、18:30～21:30
7月11日(月)、12日(火)、14日(木)、15日(金)
9:00～12:00、13:30～16:30、18:30～21:30

テキスト代 実費
申込締切日 6月24日(金)
受講料を添えてお申ください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

問い合わせ先 赤磐市立中央公民館
☎0869-55-0069



中央公民館主催講座

「ふれあい自然体験教室」(先着順)

体験学習(伝承遊び・キャンプ・ソーセージ作りなど)をとおして、自然の素晴らしさを感じてみよう。

対象 小・中学生
定員 20人
日 時 6月11日(土)、7月2日(土)、8月3日(水)～4日(木)、
10月1日(土)、11月12日(土)、12月9日(金)、
1月21日(土)、1月28日(土)
参加費 3,000円(全9回分)
申込締切日 6月6日(月)
会場 & 申込先 赤磐市立中央公民館 ☎0869-55-0069

中央公民館主催講座

「こうみんかんで遊ぼう」(先着順)

学校週5日制の今、土曜日家でじっとしていないで、友だちを誘って遊びにおいで。

対象 小・中学生
定員 30人
日 程 6月18日(土)…公民館探検をしてみよう
8月20日(土)…ピースで遊ぼう
10月22日(土)…おやつ作りチャレンジ!
12月17日(土)…体を動かそう
2月18日(土)…親子で料理にチャレンジ!
参加費 無料(ただし、材料費は実費)
申込締切日 6月13日(月)
会場 & 申込先 赤磐市立中央公民館 ☎0869-55-0069

山陽公民館主催講座

「親子陶芸入門」(先着順)

親子で陶芸の楽しさを味わい、相互の触合いを深めてみませんか。

対象 小学生(1～6年生)とその親
定員 16人(親子8組)
講師 永井 典子
日 時 7月23日(土) 午後2時～4時
参加費 小学生 500円(材料代含む)
親 1,500円(材料代含む)
申込締切日 7月2日(土)
会場 & 申込先 赤磐市立山陽公民館 ☎0869-55-9777



熊山公民館主催講座

「ドキドキ講座」(先着順)

川や田んぼの生きものを捕まえて名前を調べてみよう。
自然だいすき博士になろう。

日 時 6月25日(土) 午前9時～
集 合 場 所 赤磐市立熊山公民館
内 容 水の中の生きもの観察
赤磐市可真川(龍王橋周辺)
そ の 他 水に入ってもよい服装で、帽子とタオルを準備してください。
雨のときは、中止とします。
問い合わせ先 赤磐市立熊山公民館
☎08699-5-1360

西山公民館主催講座

「イタリア料理教室」(先着順)

あなたも、家庭でできる簡単イタリア料理にチャレンジしてみませんか。

対 象 小学校4年生以上～一般
定 員 20名
講 師 橋本 聡子
内 容 ・ナポリ風サラダ
・トマトの冷製カッペリーニ
・まぐろのカルパッチョバルサミコ酢風味
・ヨーグルトゼリー
日 時 7月2日(土) 午前10時～午後1時
参 加 費 500円(材料代含む)
申込締切日 6月18日(土)
問い合わせ先 赤磐市立西山公民館
☎0869-55-0777

西山公民館主催講座

「シーカヤック教室 (わくわく体験・犬島)」(先着順)

シーカヤックで海の自然に親しみませんか。

対 象 小学生(5、6年生)・中学生
定 員 20名
指 導 員 岡山市立犬島青年の家職員
日 時 7月29日(金)
午前9時30分～午後6時30分
参 加 費 300円(渡船費用往復 小学生200円
中学生400円は別途参加者負担とな
ります)
申込締切日 7月20日(水)
集合場所・申込先 赤磐市立西山公民館
☎0869-55-0777

赤坂公民館主催講座

『たんぼぼの会』のご案内 (先着順)

たんぼぼの会は、1歳から保育園入園前の幼児と保護者の交流の場です。親子そろって、楽しい時間を過ごしませんか。

「子どもと一緒に遊ばせることができるお友達がほしいなあ」「子育てをしているお母さんと育児の情報交換がしたいなあ」と思っている人、ぜひ「たんぼぼの会」に参加してみましょう。

開 催 日 毎月第2・第4水曜日
午前10時～11時
内 容 季節の行事や遊び、リトミックと手作り
工作等楽しい企画で実施
場 所 赤坂健康管理センター「多目的ホール」
参 加 費 無料
問い合わせ先 赤磐市立赤坂公民館
☎0869-57-2211



高月公民館主催講座

遊びのボランティア養成講座

「マジック入門」(先着順)

マジックに興味のある皆さん、参加してみませんか。技を身につけ、家庭や地域・職場で活かしましょう。

対 象 一般(初心者)
定 員 20名
講 師 池上尚見(岡山県マジック協会会員)
日 時 7月9日(土)、17日(日)、23日(土)、30日(土)
午前10時～12時
参 加 費 1,000円(全4回分・材料代含む)
申込締切日 6月30日(木)
問い合わせ先 赤磐市立高月公民館
☎086-229-9777



生き生き大学校が開講になります

この講座は、地域に開かれた学校をめざし、夏休み期間を利用して行われるものです。
今年度から市内全域を対象に、従来よりこの事業を実施していた高陽中学校山陽地区で開講します。

あなたも出かけてみませんか。
そこには、中学生や先生方との素敵な
出会いがあります。
市内のどなたでも参加することができます。
お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



定員... **30**名
(定員に達し次第、締め切らせていただきます)

材料費... 実費

申込期限... **7月8日(金)**まで

	月 日	時 間	内 容	備 考
1	7月21日(木)	9:00 ~ 9:30	開校式	
		9:30 ~ 11:30	吹奏楽部員と一緒に歌いましょう。 ミュージックベルに挑戦	
2	7月22日(金)	13:00 ~ 15:00	簡単な英会話を楽しもう	
3	7月26日(火)	9:30 ~ 11:30	フラワーアレンジメント (季節の花をテーブルに)	材料費：1人 1,500円程度
4	7月28日(木)	9:30 ~ 11:30	植物を描こう (水彩スケッチ)	
5	7月29日(金)	9:30 ~ 12:00	市販の加工食品やおやつを手作りして みよう!!	材料費：1人 500円程度
6	8月25日(木)	9:30 ~ 11:30	インターネットを利用して、旅行プラン をつくる。 インターネットで観光地の情報や列車・飛 行機の発着時刻・料金の情報などを調べて、 旅行プランを立ててみます。	
		11:30 ~ 12:00	閉校式	



中学生と交流しながら楽しく学べます。
持参品など詳しい内容については、後日参加者に
ご案内します。

申し込み・問い合わせ先

教育委員会 社会教育課

☎0869-55-0783



のかしんダー

平成17年
6月

Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
	1 人権行政相談 10:00~15:00 (市役所2階大会議室・赤坂健康管理センター) 特設人権相談 10:00~15:00 (吉井支所相談室) 絵手紙入門 10:00~12:00 (西山公民館) 少年少女天文教室 19:00~21:00(吉井公民館) えほんのじかん 11:00~ (中央図書館) 図書館休館日(熊山)	2 なかよしひろば4歳児 10:00~11:30(中央公民館)	3 おはなしのおへや 15:30~ (熊山図書館) よろず相談 10:00~15:00 (熊山保健福祉総合センター)	4 囲碁・将棋教室 13:30~15:30(吉井公民館) としょかんわくわくタイム 14:30~(中央図書館)
7 乳児健診 13:00~13:30 (山陽保健センター)	8 たんぼの会 10:00~11:00 (赤坂公民館) 絵手紙入門 10:00~12:00 (西山公民館) えほんのじかん 11:00~ (中央図書館) 1歳6か月児健診 13:00~13:30(山陽保健センター) 図書館休館日(熊山)	9 なかよしひろば4歳児 10:00~11:30(中央公民館) 2歳6か月児歯科健診 13:00~13:30(山陽保健センター)	10 交通安全日 育児相談 対象: H16年8月・11月生 10:00~11:00(山陽保健センター)	11 公開講座(天秤座) 18:00~22:00(竜天文台) ふれあい自然体験教室 (中央公民館) 男の料理教室 10:00~13:00 (高月公民館) おひさまおはなし会 11:00~ (熊山図書館) おはなし会 14:00~ (吉井図書館) としょかんわくわくタイム(お話) 14:30~(中央図書館)
14 新技術講座(野菜)~野菜の病虫害対策 13:30~15:00 (山陽産業会館)	15 えほんのじかん 11:00~ (中央図書館) 合同相談 13:00~14:00 (赤磐市仁美農村振興センター) 図書館休館日(熊山)	16 なかよしひろば4歳児 10:00~11:30(中央公民館) 離乳食講習会 10:00~11:30 (熊山保健福祉総合センター)	17 リサイクルBOOKフェア ~24日(赤坂図書館) おはなしのおへや 15:30~ (熊山図書館) よろず相談 13:00~15:00 (熊山保健福祉総合センター)	18 囲碁・将棋教室 13:30~15:30(吉井公民館) こども青空教室(吉井公民館) こうみんかんで遊ぼう 10:00~11:30(中央公民館) えほん読み聞かせ会 14:00~(赤坂図書館) としょかんわくわくタイム 14:30~(中央図書館)
21 超ゆっくりはじめてのパソコン 9:00~12:00, 13:30~16:30, 18:30~21:30(中央公民館) 3歳児健診 13:00~13:30 (山陽保健センター)	22 年金相談 10:00~12:00, 13:00~15:00 (市役所2階第1会議室) たんぼの会 10:00~11:00 (赤坂公民館) えほんのじかん 11:00~ (中央図書館) 図書館休館日(熊山)	23 超ゆっくりはじめてのパソコン 9:00~12:00, 13:30~16:30, 18:30~21:30(中央公民館) なかよしひろば4歳児 10:00~11:30(中央公民館)	24 超ゆっくりはじめてのパソコン 9:00~12:00, 13:30~16:30, 18:30~21:30(中央公民館)	25 交通安全日 お笑い赤坂亭定例寄席 19:00~20:00(お笑い赤坂亭) 陶芸入門「信楽焼」 14:00~16:00(山陽公民館) ドキドキ講座 9:00~ (熊山公民館) としょかんわくわくタイム 14:30~(中央図書館)
28 超ゆっくりはじめてのパソコン 9:00~12:00, 13:30~16:30, 18:30~21:30(中央公民館)	29 えほんのじかん 11:00~ (中央図書館) 図書館休館日(熊山)	30 超ゆっくりはじめてのパソコン 9:00~12:00, 13:30~16:30, 18:30~21:30(中央公民館) なかよしひろば4歳児 10:00~11:30(中央公民館) 図書館休館日(全館)	7/1 おはなしのおへや 15:30~ (熊山図書館) 超ゆっくりはじめてのパソコン 9:00~12:00, 13:30~16:30, 18:30~21:30(中央公民館)	7/2 囲碁・将棋教室 13:30~15:30(吉井公民館) イタリア料理教室 10:00~13:00(西山公民館) ふれあい自然体験教室 (中央図書館) としょかんわくわくタイム 14:30~(中央図書館)



スポーツ施設

月間スケジュール表

MONTHLY SCHEDULE

6月	山陽ふれあい公園						吉井B&G海洋センター					
	屋内プール			トレーニングルーム			屋内プール			トレーニングルーム		
日	10:00-12:00	14:00-16:00	18:30-20:30	9:00-21:00	9:00-17:00	初心者講習実施日	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-22:00
1												
2												
3												
4												
5												
6	休館日						休館日					
7							休館日					
8												
9												
10												
11												
12												
13	休館日						休館日					
14							休館日					
15												
16												
17												
18												
19												
20	休館日						休館日					
21							休館日					
22												
23												
24												
25												
26												
27	休館日						休館日					
28							休館日					
29												
30												
	屋内プール一般開放						トレーニングルーム開放					
	[利用料金] プール高校生以上...400円 中学生以下...200円 トレーニングルーム...300円 トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は印に行っていますが電話予約が必要です。受講料400円 再受講料300円						[利用料金] プール高校生以上...200円 中学生以下...100円 トレーニングルーム...100円 トレーニングルームのご利用は高校生以上です。6月から9月までプール利用料金は半額になります。					
	☎ 0869-55-4432						☎ 0869-54-2323					

暮るし

Sunday 日

Monday 月

6月の税・保険料を期限内に納めましょう

個人市・県民税 1期(全期)
 国民健康保険税 1期
 介護保険料 1期(熊山・吉井地域)
 2期(赤坂地域)

6月30日まで

7月のお知らせ(山陽ふれあい公園)

7月の日曜・祝日プールの開放日は...
 ①9:00~11:00 ②11:30~13:30 ③14:00~16:00
 通常の開放時間とは異なります。ご注意ください!!

5

6

新技術講座(花)~ 取り組みやすい切り花栽培
 13:30~15:00(山陽産業会館)

[医] 戸田小児科医院 ☎0869-55-3121
 [医] 吉田医院 ☎0869-54-0202

図書館休館日(中央・赤坂・吉井)

12

13

[医] おおくま皮膚科医院 ☎0869-55-8812
 [医] 井上内科 ☎0869-54-1902

図書館休館日(中央・赤坂・吉井)

19

20

超ゆっくりはじめてのパソコン
 9:00~12:00、13:30~16:30、
 18:30~21:30(中央公民館)

図書館休館日
 [医] 梶原内科医院 ☎0869-55-3750
 [医] 戸川医院 ☎0869-57-2611

図書館休館日(中央・赤坂・吉井)

26

27

超ゆっくりはじめてのパソコン
 9:00~12:00、13:30~16:30、
 18:30~21:30(中央公民館)

[医] ふよう内科クリニック ☎0869-55-7110
 [医] 戸川クリニック ☎0869-57-3057

図書館休館日(中央・赤坂・吉井)

[医] = 休日当番医 = 図書館休館日

歯・口の中の健康に 気をつけていますか？

《ハチマルニマル
8020運動》

高齢になっても歯が二十本以上残っていれば、食生活に支障がないだろうとの研究から、「八十歳になっても二十本以上自分の歯を保つこと」で豊かな生活を送ろうという運動です。自分の歯でよくかんでゆつくりと楽しみながら食べることは、心と体の健康を保ち、生活の質（QOL）を高め、人生をより豊かにしてくれます。

しかし、実際は八十歳の人の歯数は一人平均八・二一本と少ないのが現状で、六十歳代から歯を失うことが増えるようです。歯を失う原因は歯周病とむし歯がほとんどです。歯周病やむし歯予防には、歯と歯ぐきの境目にある歯垢（プラーク）・歯石



5月18日、2歳6カ月児歯科健診(山陽保健センター)

をきれいに取り除くことが必要です。きちんと歯をみがくことや喫煙、過度の飲食、ストレスなどの生活環境の改善などが有効です。

歯と口の中の健康のため、生活の中で正しい習慣を身につけることを家族みんなで見直してみたいかがででしょうか。

* 毎日の健康管理に気を付けましょう。

* 歯みがきは、正しい方法で正しいにしましょう。(小学校低学年くらいまでは仕上げみがきが必要です。)フッ素配合歯みがき剤も有効です。

* よく噛んで食べましょう。

* 丈夫な歯を作るためにバランスのとれた食事を心がけましょう。

* 糖分は控えましょう。特に幼児の間食の時間・内容に気を付けましょう。ダラダラ食べや、甘い物・歯にひっつきやすいものは控えましょう。

* 定期的に歯科健診を受けましょう。

* 歯や歯ぐきに症状があれば、すぐに歯科医に相談しましょう。

歯科相談日(十八ページに掲載)もあります。歯や口の中のことので気になることやわからないことがあればご利用ください。

介護

②

「ほんにちはー」
ローズガーデンです

今回は吉井地区の在宅介護支援センターローズガーデンの紹介をします。支援センターは、ケアハウスローズガーデンの中に併設されています。

在宅介護支援センターでは、吉井地区で、家庭訪問や電話相談、介護用品の展示・紹介などを主に行なっています。

今年度は地域活動にも積極的に参加し、少しでも多くの人々に在宅介護支援センターの役割をお知らせしたいと考えています。



今、ローズガーデンでは、バラが満開です。ぜひおいでください。

ケアハウス

軽費老人ホームの一つで自宅で生活しにくい人が個室で自立した生活ができるように、食事の提供や設備などが工夫されている施設です。

詳しい内容はお近くの在宅介護支援センターへお問い合わせください。(保健福祉課)

在宅介護支援センター

施設名	所在地	電話番号
赤磐市在宅介護支援センター	下市344	0869-55-1116
赤磐市山陽在宅介護支援センター	河本778-1	0869-55-9666
赤磐市赤坂在宅介護支援センター	町苅田517-1	0869-57-4838
赤磐市熊山在宅介護支援センター	松木636-1	08699-5-2350
在宅介護支援センターローズガーデン	塩木10-1	0869-54-9711

子宮がん・乳がん検診のお知らせ

女性特有のがんの中で、圧倒的に多いのが、「乳がん」「子宮がん」です。これは脂肪の多い欧米型食生活の影響といわれています。どちらのがんも、早期に発見すれば、ほとんど「治るがん」です。自覚症状が少ないのが難点です。乳がんの自己検診やおのの定期検診が有効と考えられています。

子宮がん検診

実施期間

六月から七月（詳しい日程はけんこうカレンダーでご確認ください）

検診内容

- 医師による視診・内診
- 細胞診

対象者

二十歳以上の女性

持参品

- 受診票兼問診票
- 健康手帳

料金

五百円
（七十歳以上無料）

乳がん検診

視診・触診

実施期間

七月から八月（詳しい日程はけんこうカレンダーでご確認ください）

検診内容

医師による視診・触診

対象者

三十歳以上の女性

持参品

- 受診票兼問診票
- 健康手帳

料金

五百円
（七十歳以上無料）

個別検診委託医療機関

下の表をご参照ください

その他

山陽・赤坂地域は医療機関での個別検診、熊山・吉井地域は集団検診です。

マンモグラフィ

実施期間

八月から九月（詳しい日程はけんこうカレンダーでご確認ください）

検診内容

マンモグラフィ（乳房X線検査）

対象者

四十歳以上の女性

（ただし、市の乳がん検診〔視触診〕を受診した人）

持参品

- 健康手帳
- 市の乳がん検診受診票（視触診用）の領収印あるいは確認印があるもの

料金

五百円
（七十歳以上無料）

問い合わせ先

- 本庁保健福祉課健康指導係
☎ 0869(55)1117
- 赤坂支所健康福祉課保健係
☎ 0869(57)4822
- 熊山支所健康福祉課保健係
☎ 0869(5)1293
- 吉井支所健康福祉課保健係
☎ 0869(54)1374

委託医療機関(50音順)

医院名	電話	住所	検診時間	予約
あかいわファミリークリニック	55-9251	赤磐市河本1143	平日 8:30~12:30、15:30~19:00 （ただし木曜日午後は休診） 土曜日 8:30~12:30、13:30~17:00	不要
石原医院	52-0162	赤磐郡瀬戸町瀬戸77	月・火・水・金曜日 8:30~12:30、15:00~17:00 木・土曜日 8:30~12:30	要
岩藤胃腸科・外科・歯科クリニック	52-1166	赤磐郡瀬戸町沖343	平日 13:00~19:00（ただし水曜日除く） 土曜日 13:00~19:00	要
道満医院	57-2111	赤磐市町苅田920	平日 9:00~12:30、14:00~18:30 （ただし木曜日午後は休診） 土曜日 9:00~12:30、14:00~16:00	不要
山本クリニック	55-8868	赤磐市五日市245-4	平日 15:00~18:30 土曜日 15:00~18:00	不要
吉井医院	55-5515	赤磐市山陽1-4-6	平日 9:00~12:00、14:00~18:00 （ただし木曜日午後は休診） 土曜日 9:00~12:30	不要
吉井外科医院	52-3331	赤磐郡瀬戸町沖210	月・火・水・木曜日 9:00~12:00、14:00~18:00 （水曜日のみ12:30まで）	不要

情報BOX

健康福祉

健康相談事業の お知らせ

日頃から健康について気になっ
てい
ることがありませ
ん

受診日	受付期間	受診場所	対象地区・対象者
6月27日(月)	13:30~14:30	山陽保健センター	山陽地域全体
7月15日(金)			

受診日	受付期間	受診場所	対象地区・対象者
7月20日(水)	9:30~11:00	赤坂健康管理センター	町苅田、大苅田、東窪田、西窪田、由津里
	13:30~15:00		山口、西軽部、東軽部、南佐古田、北佐古田、今井
7月25日(月)	9:30~11:00	笹岡公民館	多賀、出屋、小原、奥小原、小原上
	13:30~15:00		坂辺、下分、惣分、大屋、大屋下、山手

受診日	受付期間	受診場所	対象地区・対象者
8月24日(水)	9:30~11:00	ほほえみ	熊山地域全体
8月25日(木)	9:30~11:00	桜が丘いきいき交流センター	

受診日	受付期間	受診場所	対象地区・対象者
6月14日(火)	9:30~11:00	市立吉井会館	吉井地域全体
6月28日(火)	13:30~15:00	仁美農村振興センター	

本庁代表

☎0869-55-1111

赤坂支所代表

☎0869-57-2222

熊山支所代表

☎08699-5-1211

吉井支所代表

☎0869-54-1111

か。また、基本健康診査・胃がん検診の結果などで心配なことがありましたら、ご相談ください。

歯科衛生士による歯科相談もありません。お気軽にご利用ください。

内容

血圧測定・体脂肪測定・尿検査・健康相談・栄養相談・歯科相談(印の日)

対象 赤磐市民

持参品 健康手帳

日時・場所は表をご参照ください。

離乳食講習会の お知らせ

離乳食づくりの基礎を勉強します。(要予約)

日時 六月十六日(木)

午前十時~十一時三十分

場所 熊山保健福祉総合センター調理室

対象者 四力月~一歳五力月児の保護者(託児有)

持参品 エプロン、三角巾、母子健康手帳

定員 先着二十人

申し込み・問い合わせ先

- 本庁保健福祉課健康指導係
☎0869(55)1117
- 赤坂支所健康福祉課保健係
☎0869(57)4822
- 熊山支所健康福祉課保健係
☎08699(5)1293
- 吉井支所健康福祉課保健係
☎0869(54)1374

幼児歯科教室開催の お知らせ

次のとおり、四・五・六歳児を対象に開催します。対象者には案内兼申込書を配布します。希望者は各地域の担当係まで申し込んでください。転入などで案内兼申込書をお持ちでない場合は、ご連絡ください。

日時 七月二十八日(木)

受付 午前九時十五分~

十一時 午後零時四十五分

場所 山陽保健センター

対象 四・五・六歳児(平成十一年四月二日~平成十三年七月三十一日生まれ)

内容 歯みがき指導、歯科健診、フッ素塗布、栄養指導

申し込み・問い合わせ先

- 本庁保健福祉課母子保健係
☎0869(55)1117
 - 赤坂支所健康福祉課保健係
☎0869(57)4822
 - 熊山支所健康福祉課保健係
☎08699(5)1293
 - 吉井支所健康福祉課保健係
☎0869(54)1374
- 申し込みはお住まいの地域ごとにお願います。

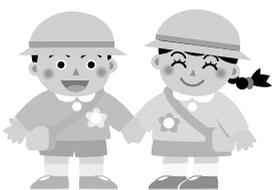
児童手当の現況届は 六月中に

児童手当を受けている人は六月中に現況届(用紙は六月上旬に送付します)を提出してください。この届出は、毎年六月一日の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために必要な書類です。届出がない場合には、六月分以降の手当が受けられなくなりま

すので、ご注意ください。公務員の児童手当は勤務先での請求になります。詳細は勤務先にお尋ねください。

受付場所・問い合わせ先

- 本庁社会福祉課子育て支援係
☎0869(55)1115
- 赤坂支所健康福祉課福祉係
☎0869(57)4822
- 熊山支所健康福祉課福祉係
☎08699(5)1293
- 吉井支所健康福祉課福祉係
☎0869(54)1374



**ひとり親家庭等
医療費受給資格証
更新のお知らせ**

ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人は、有効期間が六月三十日（木）までとなっています。該当の人は六月中旬に更新手続きの通知を行いますので、案内に従って手続きをしてください。

この医療は、十八歳未満の児童を養育している、前年の所得税非課税の、母子・父子などが該当します。

問い合わせ先

- 本庁社会福祉課
子育て支援係
☎0869(55)1115
- 赤坂支所健康福祉課福祉係
☎0869(57)4822
- 熊山支所健康福祉課福祉係
☎0869(5)1293
- 吉井支所健康福祉課福祉係
☎0869(54)1374

老人保健制度

高齢者の医療費助成には、老人保健医療制度（国制度）と老人医療費助成制度（県・市制度）があります。お医者さんにかかったときに支払う費用（一部負担金）は、外来入院ともかかった費用の1割

になります。ただし、一定以上所得者は二割負担となります。

【国制度】

対象者

- ① 七十五歳以上の人
- ② 一定の障害のある六十五歳以上の人

ただし、昭和七年九月三十日以前に生まれた人は、引き続き老人保健医療（国制度）の対象となります。

【県・市制度】

対象者

- ① 六十八歳・六十九歳の低所得世帯老人（世帯の生計の中心者が市民税均等割課税以下）
- ② 六十五歳以上七十歳未満の寝たきり・一人暮らし老人

対象となる人
寝たきりの場合
六カ月以上常時寝たきりで日常生活を営むのに、他人介護を要する人。

一人暮らしの場合
実際に一人で生活を営んでいる人。ただし、次の場合は該当しません。

- 同一敷地内で家族と別居している場合。
- 近隣に扶養義務者が居住しており、その人との接触が常に保たれている場合。

③ 六十歳以上七十歳未満の身体障害者手帳四級の交付を受けている人。
以上のいずれかの項目に該当する人で、まだこれらの制度を受けていない人、また既に交付を受けている人で保険証の変更・資格の喪失のあった人は手続きをして下さい。

「六月中に更新手続きを！」
岡山県老人医療費受給資格証をお持ちの人は、有効期間が六月三十日（木）までとなっています。該当の人は六月中旬に更新手続きの通知を行いますので、その案内に従って手続きをしてください。

【高額医療費制度】

一部負担金が次の額を超えた場合は、申請により払い戻しが受けられます。該当のあった場合は、一カ月ごとに個人あてに申請書の送付をしますので、医療費の領収書を添えて期限までに提出してください。なお入院時の食事代や差額ベッド代などは対象になりません。

【負担額の減額申請】

（国制度の人のみ）
受給対象者が低所得（非課税世帯）の場合、申請して認められた場合に限り、「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されま

す。この認定証を医療機関に提示すれば、入院時の患者負担限度額および食事負担が減額されます。低所得の人で、まだ申請されていない人は、印鑑・保険証・医療受給者証を持参の上、申請してください。

問い合わせ先

- 本庁市民課国保年金係
☎0869(55)1113
- 赤坂支所市民生活課
☎0869(57)4821
- 熊山支所市民生活課
☎0869(5)1214
- 吉井支所市民生活課
☎0869(54)1183

患者負担限度額

区分	①外来の場合 (個人ごとに計算)	②世帯単位で入院と 外来があった場合は 合算します
	一定以上所得者 ¹	40,200円
一般	12,000円	40,200円
住民税非課税Ⅱ ²	8,000円	24,600円
住民税非課税Ⅰ ³		15,000円

- 1 同一世帯に一定の所得以上（課税所得が124万円以上）の70歳以上の人または老人保健対象者がいる人。ただし、70歳以上の人および老人保健対象者の収入の合計が、一定額未満（70歳以上の人および老人保健対象者が1人の世帯の場合は年収450万円未満、2人以上の世帯の場合は年収637万円未満）である旨、申請があった場合を除きます。
- 2 住民税非課税の世帯に属する人
- 3 住民税非課税の世帯で、世帯員の所得が一定基準に満たない人
- 4 []内の数字40,200円は年4回以上、高額医療費を受けた場合の4回目以降の患者負担限度額です。

【野菜】

野菜の病害虫対策

日時 六月十四日(火)

午後一時三十分～三時

場所 山陽産業会館 二階

ふるさと交流室

講師

東備農業改良普及センター

主任 垣内 勝哉氏

対象者 生産者

定員 四十人

申し込み・問い合わせ先

本庁産業振興課農林振興係

☎0869(55)6175

相談

人権・行政相談

【本庁】

日時 六月一日(水)

午前十時～午後三時

場所 本庁二階 大会議室

人権擁護委員

長光 恵

田代 邦彦

吉永 佳子

菅形 美枝

光田 功

行政相談委員

丸尾 壽

相談日は予約制とじていますので、あらかじめ電話で



相談時間を予約してください。
問い合わせ先
本庁市民課人権啓発係
☎0869(55)1114

【赤坂】

日時 六月一日(水)

午前十時～午後三時

場所 赤坂健康管理センター

相談内容および担当者

【人権】大野 是彰

小谷 良正

周藤 光信

【行政】常安 克之

相談は無料で、秘密は堅く守られます。

よろず相談

日時

●六月三日(金)

午前十時～午後三時

●六月十七日(金)

午後一時～三時

場所 赤磐市国民健康保険

熊山保健福祉総合センター

相談内容および担当者

●六月三日(金)

【心配ごと】津田 忠彦

【人権】勝山 秀世

和氣 宏昌

仲川 翠

●六月十七日(金)
【心配ごと】佐々木玲子

【人権】仲川 翠
【知的障害】金谷 正利
相談は無料で秘密は堅く守られます。

特設人権相談

日時 六月一日(水)

午前十時～午後三時受付

場所

赤磐市吉井支所相談室

相談内容および担当者

【人権】戸川 正美

井上 和也

浦上 徹

合同相談

日時 六月十五日(水)

午後一時～二時

場所 赤磐市仁美農村振興センター

相談内容および担当者

【心配ごと】岡口 瞳

【行政】杉本 宗義

【身体障害】今井田 聡

【知的障害】岡本 孝哉
相談は無料で秘密は堅く守られます。

年金相談

日時

六月二十二日(水)

午前十時～正午

午後一時～三時

場所 赤磐市役所二階

第一会議室

相談員 岡山東社会保険事務

所年金専門官

年金

国民年金
こんなときには
届出が必要です！

国民年金は、日本に住む二十歳以上六十歳未満の全ての人

に、加入が義務づけられています。届出が必要なのは、加入のときだけではなく、届出を忘れると、年金を受けられないこともありますので、忘れないようにしましょう。

表1

第三号被保険者の届出は、配偶者の勤務先を通じて行うこととなっています。表2

問い合わせ先

岡山東社会保険事務所

☎086(271)0011

表1

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります。	印鑑
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。 (第3号被保険者に該当する場合を除く)	印鑑 年金手帳
あなたを扶養していた配偶者が、厚生年金や共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	印鑑 年金手帳

表2

届出が必要なとき	異動の内容
会社などを退職し、厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第2号被保険者から第3号被保険者になります。
厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第1号被保険者から第3号被保険者になります。

お知らせ

狂犬病予防注射（臨時注射）のお知らせ

「狂犬病予防注射の臨時注射を次の日程で実施します。」

日程 六月二十六日（日）

場所 本庁・各支所・桜が丘いきいき交流センター・仁堀出張所・山陽公民館

問い合わせ先

●本庁生活環境課環境保全係

☎0869(55)5347

●赤坂支所市民生活課

☎0869(57)4823

●熊山支所市民生活課

☎0869(5)1214

●吉井支所市民生活課

☎0869(54)1183

和気北部衛生施設組合
クリーンセンターからの
お知らせ

六月十六日（木）から十八日（土）までの間焼却炉修繕のためクリーンセンターへの可燃ごみの持ち込みができません。

持ち込みができないもの

●可燃ごみ：紙類・布類・プラスチック類など

●可燃粗大ごみ：カーペット・タンス・ふとん類など

持ち込みができるもの

●資源化ごみ：びん・かん・ペットボトル・白色トレイ・段ボール

●粗大ごみ：電気製品など

ただし、収集は予定通り行います。

自動二輪車の二人乗り 規制が見直されました

高速道路等での自動二輪車の二人乗りは全面禁止とされていましたが、四月一日から年齢二十歳以上で、大型二輪免許または普通二輪免許を受けていた期間が三年以上であれば、高速道路などにおいて運転者以外の人を乗車させて大型自動二輪車または普通自動二輪車を運転することができるとなりました。（二人乗り通行禁止区間は通行できません）

違反した場合は、

●十万円以下の罰金または反

則金一万二千元

●違反点数二点

二人乗りをする際には、一人乗りとの運転特性の違いを

十分に理解し、同乗者に配慮しながら安全運転に努めましょう。

ご存知ですか 人権擁護委員の日

人権擁護委員法が五十六年前（昭和二十四年）の六月一日から施行され、民間人による人権の擁護と見守る制度が誕生しました。近年は、社会が複雑・多様化し、人権に

関しても様々な問題が数多く発生し、深刻な状況にあります。そこで関係機関では、人権が

尊重される社会を目指して、今年度の啓発重点目標を「育てよう 一人一人の人権意識

思いやりの心・かけがえない命を大切に」と定め、積極的な活動を展開しています。

全国人権擁護委員連合会では、六月一日を「人権擁護委員の日」と定めています。

この日に併せて、わたしたちのまちの人権擁護委員の皆さまによる人権相談所を開設します。また、自宅での人権相談も随時実施しています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。なお、秘密

は堅く守られます。

●本庁市民課人権啓発係

問い合わせ先

梅雨の季節です 万が一の準備は 万全ですか？

緊急時に対する準備は万全ですか。災害から身を守るためには、一人ひとりの心がけ・準備が大切です。わたしたちに出ることはじめましょう。

日頃から天気予報や注意報 に関心を持ちましょう

テレビやラジオなどで天気予報を確認して、気象の変化に関心を持ちましょう。

避難経路を確認しましょう

避難時には、高齢者や子供を優先的に避難させてください。また、家族が離れている時の集合場所や安全確認の方法も決めておきましょう。

緊急時の必需品をいつでも 持ち出せるようにまとめて 準備しておきましょう

緊急時に備えて、貴重品、洋服や下着、非常用食糧などをまとめて用意しておきましょう。

よう。懐中電灯やラジオの準備も大切です。荷物は避難の邪魔にならず、持ち出しやすいように必要最小限にまとめましょう。

ため池はきちんと管理を

ため池は農業を行う上で重要な施設ですが、決壊すると瞬時に大量の水が流出し、農業作物だけでなく、時には人命や財産まで奪う大きな災害となります。ため池での災害を未然に防ぐために池の管理者、受益者は次のことに注意しましょう。

●堤・放水路の雑草・灌木を取り除く

●斜樋などの操作がすぐに行えるようにしておき、増水時は早急に水調整を行う

●漏水防止対策をしておく

●子どもが池のまわりで遊んでいるときは注意する

がけ崩れに注意

梅雨時に大雨が降ると必ずといっていいほどがけ崩れが起きています。また、それ以前に雨が降り続いて、地盤が水分を多く含んでいると少量の雨でも崩れる恐れがあります。傾斜が三十度以上のがけはすべて災害発生の危険があります。がけ崩れ・ため池の決壊などを発見された人は、本庁産業振興課・建設課また

定例観察会

11月13日まで毎週日曜日に実施します。場所はすべて自然保護センターで、対象は親子一般です。申し込みは不要です。受付は9時40分からセンター棟の玄関で行います。

月・曜日	行事名	観察場所	内容
6/5(日)	ハッチョウトンボ	湿原	ハッチョウトンボ、ベニシジミ、トキソウ、ハナショウブ
6/12(日)	タンチョウの生態	タンチョウゲージ	大きさ、色、食べ物、寿命、子育て
6/19(日)	樹液にくる虫	林縁	ミヤマクワガタ、サトキマダラヒカゲ、オカラノオ、ウツボグサ
6/26(日)	モウゼンゴケ	石垣・湿原	へびの抜け殻、トノサマガエル、オグラゼンノウ、モウゼンゴケ
7/3(日)	きのこ	林内・林縁	シロスジカミキリ、ヨドリヒョウモン、きのこ類
7/10(日)	水辺の彩り	池	ショウジョウトンボ、ハネナシアメンボ、ヒシモドキ、オニバス
7/17(日)	せみ時雨	森	アブラゼミ、カブトムシ、ネムノキ、コオニユリ
7/24(日)	夏のとんぼ	池	ギンヤンマ、ウチワヤンマ、ミクリ、ジュンサイ
7/31(日)	水辺の希少種	池	チョウトンボ、モノナシトンボ、ガガブタ、アサザ
8/7(日)	盛夏の花	はらっぱ	ジャノメチョウ、キリギリス、カワラナデシコ、ユウスゲ
8/14(日)	サギソウ	湿原	キイトンボ、オオシオカラトンボ、サギソウ、ホザキノミカキグサ
8/21(日)	秋を待つ赤とんぼ	林縁	オニヤンマ、秋を待つ赤とんぼ、オミナエシ、クス
8/28(日)	思い草	はらっぱ	ショウリョウバッタ、コカマキリ、ナンバンキセル、ススキ

は各支所産業建設課にお知らせください。

岡山県自然保護センターからのお知らせ

岡山県自然保護センターは県民の皆さんに自然と触れあう最適空間を提供するため平成三年十一月に開所されました。

当センターでは四月から十一月十三日まで毎週日曜日に定例の自然観察会を開催しており、今年度初回は四月二十



四日に「トンボの羽化」を開催しました。当日は、当センターの職員およびボランティアの六人が観察をガイドし、シオヤト

ンボ・オグマサナエなど七種類のトンボの羽化を観ることができ、約五十人の参加者の皆さんから大変喜ばれました。赤磐市民の皆さんも定例観察会に参加し、自然保護センターでの感動を味わってみませんか。

●岡山県自然保護センター
〒709 0524
和気郡佐伯町田賀730
☎0869(88)11990
FAX.0869(88)11995
<http://homepage3.nifty.com/OPNAACC/index.html>

高陽中学校 オープンスクール

高陽中学校では、地域に開かれた学校づくりを推進し、生徒の健やかな成長を図ることを目的にオープンスクールを実施しています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 六月十三日(月)～六月十七日(金)

午前八時三十分～午後五時

内容 高陽中学校の学校自由参観(授業、給食、清掃部活動など)

詳細は高陽中学校までお問い合わせください。

☎0869(55)0004

寄付お礼

赤磐市へ

- ランドセルカバー
- 赤磐交通安全協会
- 横断旗
- トマト銀行交通安全協力会

食中毒予防の原則は「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌を殺す」

これからの季節は食中毒が一年の中で一番多く発症する時期です。特に夏場に多いのが細菌性食中毒です。食中毒の原因になる細菌はふだん食べている食品にも付着しています。ではなぜ食中毒にならないのでしょうか。それは、細菌の数が食中毒を起こす量まで増えていないからです。

「菌をつけない」そしてもし菌がついても「増やさない」または「殺す」ことで食中毒を防ぐことができます。

①菌をつけない
帰宅後・調理前など手洗いを習慣にしましょう。
食品を保存するときはラップなどでふたをして、菌が入らないようにしましょう。

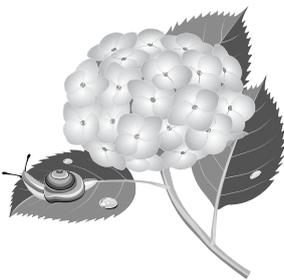
②菌を増やさない

作った料理は速やかに食べましょう。

食品は低温で保存しましょう。ただし、冷蔵庫や冷凍庫に入れたからと安心しないでください。低温に強い細菌もいます。また冷蔵庫にぎゅうり物を詰める時庫内の温度が上がるので注意しましょう。

③菌を殺す
食品はよく加熱します。中心部までしっかりと火をとおしましょう。
生ものを扱ったまな板や包丁は熱湯をかけるなど消毒をしましょう。
布巾やスポンジなども十分に洗った後、熱湯消毒や日光消毒するようにしましょう。

なるべく鮮度のよい物を選び、作った物はすぐ食べる。一番の食中毒を予防する方法であり、料理を一番おいしくいただく方法でもあります。



このコーナーでは、
皆さんからの投稿を
お待ちしております。

読者のページ

企画課公聴広報係 ☎0869-55-2692

熊山ハイキング

四月二十四日(日)、熊山
体育協会歩く会主催の熊山ハ
イキングが行われ、約百人が
参加しました。

当日は青空が広がり、絶好
のハイキング日和に参加者の
表情もすがすがしく、元気良
く山頂を目指しました。

途中で休憩をはさみながら、
約二時間で、けがもなく、無
事に頂上まで着くことができ
ました。頂上にある熊山神社
では、春の大祭が開催されて
おり、勇壮な大みこしの練り
歩きが参拝者を喜ばせました。

熊山遺跡では、桜がまだ咲
いておりお花見をしながら昼
食をとりました。頂上は涼しく
とても気持ちが良いハイキン
グとなりました。



えんだより 石相保育園

うさぎの赤ちゃん

園で育てているウサギが、赤ちゃんを産んで早1か月余り。「2羽の
かわいい赤ちゃんがえさを食べに出てきたよ。」と話しているうちに、
またまた、もっと小さい赤ちゃん2羽発見。

えさをやりに行くと、穴の中に隠れていた赤ちゃんも、今では、子ど
もたちの声が聞こえると「ご
はんだ!」と穴から出てくる
ようになりました。「おかあ
さ~ん」と泣いていたお友だ
ちも、「うさぎさんにごはん
あげに行こう」というと涙が
止まってしまうくらいです。
生き物を大切にする心、大事
に育てていきたいですね。

(えんだより5月号から)



B&G 「体験クルーズ」

体験クルーズを通して、「海・船・自然」について体験させ、団体活動を通して社会性を学ばせ、豊かな人間形成を図ることを目的に、東京から小笠原・父島まで三月二十六日から五泊六日の船の旅に参加した、仁美小学校六年生近江茜さんの体験作文（抜粋）を紹介し

ます。

体験クルーズに参加して
一日目、結団式をして、十
四時に出航しました。そのと
きに東京湾をみました。緑色
であまりきれいではありませ
んでした。十五時に避難訓練
をしました。パシフィックホ
ールでオリエンテーションと
レクリエーションをしました。
レクリエーション担当の鶴川
リーダーを私たちは鶴ちゃん
と呼んでおもしろい人でした。

二日目、朝の集いはスポー
ツデッキでしました。朝食後
の「海の環境の大切さ」とい
うのを、ホールでしました。
プロムナードデッキで鳥島を
観察して船内を見学しました。
昼食後は、「ヨットの冒険」と
いう題で、リーダーがご自分
の昔話をしてくださいました。
十四時からプロムナードデッ
キにて、ソウフ岩を観察し
ました。そして機関室を見て
回りました。十六時三十分か

らワークショップの
計画を練りました。
夜はホールで「クジ
ラの生態について」
リーダーから教わり
ました。

三日目、朝食をす
ませ七時三十分下船
八時から寄港地活動
をしました。



小笠原の海は、東
京湾よりとってもきれいで、
とっても澄んでいて真っ青で
した。

私たちはライフセーバー（お
もに溺れた人を助けること）
をしたり、カメの放流をし
たりしました。カメは小さくて
かわいかったです。それと小
笠原の歴史も習いました。そ
して買い物をして十七時に帰船
この日初めて大浴場へ行っ
てきました。気持ちよかったです。

夕食はデッキディナーです。
「小笠原の生活について」を小
笠原の人が話してくれました。

四日目、この日の寄港地活
動は、ホエールウォッチング
でしたが、結局見るものがで
きませんでした。昨日は見え
たらしいのですが、それから
小笠原独特の、木々を見ました。
それと、カヌー。びしょぬれ
になってしまったけれど楽し
かったです。サンゴの散策を
して帰船。そして、二見港出航

した。

夕日はとてもきれいでした。
小笠原の子たちともお別れ。
私の部屋にも茉耶ちゃんとい
う子がいたので寂しくなりま
した。夜は洋上星空観察をし
ました。

五日目、十時からワークシ
ョップ活動。なかなか決まら
なくて大変でした。昼食後も
ワークシヨップ活動。とても
たくさん練習をしました。つ
いにワークショップ活動発表。
私は舞台の上だったのでとて
も緊張しました。夕食をすま
せてすぐ、コミュニケーション
ンタイムでたくさんの人と友
だちになって、たくさん情報
交換しました。お別れ会をか
ねていたので、泣きました。

六日目、東京湾入港見学をし、
十時三十分解団式。船酔いを
したので船から下りることが
できるのはうれしかったです。
お友だちと別れるのが、とて
も悲しかったです。

足の病気が なおりますように！

足の病気に「利益があるという
ことで、県内外に広く知られて
いる足王神社（旧山陽町和田）で、
四月二十九日（金）に春の大祭が
行われました。

当日は、晴天に恵まれ家族連
れなど大勢の参拝客が参道を埋
めつくし、終日にぎわいました。



足王神社そばの新池沿いに
立ち並ぶ屋台は、どの屋台
もたくさんのお客さんで大
にぎわい



まちのわだい

4月・5月のできごと



たけのこ掘り～佐伯北保育園～

保育園の裏の竹林でかわいいたけのこを見つけました。
このたけのこのように、まっすぐのびのびと大きくなあれ！



信号の色よく見てね

市内三か所に信号機新設

子どもの登下校時の安全を守るため、市内三か所（河本城内・桜が丘西10丁目地内・西軽部地内）に新たに信号機が設置されました。子どもはもちろんです、その付近の道路を横断する大人も、必ず信号機を利用しましょう。
また、ドライバーは信号機に注意して、交通ルールを守った運転をしましょう。



大きくなってね

アユの稚魚を放流

赤磐市周匝の吉井川河川敷で四月二十日、アユの放流祭が行われました。放流祭は吉井川南部漁協が毎年行っているもので、この日は周匝、佐伯北、黒本の各保育園から約四十人の園児が招待されました。吉井観光バスの協力によるSLバスに乗って会場を訪れた園児たちは、漁協関係者に手伝われ、小さなバケツに入ったアユの稚魚約四万匹を「大きくなってね」と願いを込め吉井川に放流しました。



今月の表紙

吉井竜天オートキャンプ場

赤磐市中勢美
083600(580)2115

合併後の県内新住所表記 リーフレットの無料配布

「平成の大合併」により大幅に変わった県内市町村の住所表記をまとめたリーフレット（岡山県作製）を、本庁・各支所・各出張所で無料配布しています。ご利用ください。

問い合わせ先

本庁企画課、各支所管理課または各出張所まで

無料開放四百人楽しむ

ふれあい公園無料開放

ふれあい公園は、平成三年四月二十九日「みどりの日」に開園し、この日を毎年「無料開放の日」として、一般開放をしています。

当日、体育館では、バドミントン・卓球・ショートテニス・ニュースポーツ、屋内プールでは水泳、園内では、散策したり、遊具で遊んだり、家族連れ・友人グループ約四百人が来園され、楽しく過ごされていました。



春の遠足～4月28日 笹岡保育園～

園から坂辺公園までうめ組（年長）さんが桜組（年少）さんの手を引いて歩きました。



練習の成果を披露

春の文化祭

五月八日（日）、赤磐市熊山文化協会・熊山公民館主催の春の文化祭がくまやまふれあいセンターで開催されました。

開幕したステージでは、六十人余りの文化協会の皆さんが各グループごと、所狭しと日ごろの練習の成果を披露しました。

民謡や銭太鼓、日舞、カラオケ、社交ダンスなど、十団体が出演し、会場を訪ずれたお客さんからは、暖かい拍手が送られていました。



広報あかいわ

2005 6月号 No.3

発行 岡山県赤磐市下市344
赤磐市役所

編集 企画部企画課
TEL 0869-55-2692
FAX 0869-55-1261

発行日 平成17年6月1日

URL <http://www.city.akaiwa.lg.jp>

赤磐市の人口

(5月1日現在)

人口... **45,638**人(+14)

男... **21,812**人(+6)

女... **23,826**人(+8)

世帯数... **15,773**世帯(+33)

()は4月1日との差

編集後記

連休、皆さんお出かけになりましたか。私も出かけましたが、見物よりは人を見たという状況でした。

桜が丘いきいき交流センターの取材で、突然お邪魔したにもかかわらず皆さん親切に対応してくださいました。

本文には書いていませんが出会う中学生たちが、「このボールで待ち合わせしている」。また、トレーニングルームを利用の女性は、「空いている昼の時間で身体を鍛えています」と話してくださいるなど、皆さんが交流の場として楽しんでる様子が伺えました。私たちもお煎茶のお手前を初めて興味深く拝見、ありがとうございました。
(ティ・エむ)

ふるさと

史跡探訪

2

両宮山古墳

両宮山古墳は、旧山陽町の南西部、和田・穂崎・馬屋にわたって所在します。今から千五百年以上前、五世紀後半に築かれた首長の墓です。両宮山古墳の周囲には陪塚（ほむか）（両宮山古墳に葬られた人の近親者や家臣の墓）と考えられる和田茶臼山古墳や森山古墳など、同時期に築かれた古墳があり、大規模な古墳群を形成しています。

両宮山古墳は、「前方後円墳」と呼ばれる、空からみると円形と四角形が合体したような形をした古墳です。古墳の形にはいくつかの種類がありますが、これはそのなかでも最も格式の高い形です。また両宮山古墳の墳丘の形は、日本で一番大きな前方後円墳である大阪府大仙古墳（伝仁徳天皇陵）と相似形の関係にあり

ます。墳丘の長さは両宮池の水面までで百九十四メートルあり、実際の長さは二百メートルを超えるものと考えられます。墳丘の周囲には内濠と堤が、それぞれ両宮池、田畑へと姿

を変えてはいるものの残っています。そして今は土に埋もれて目にすることはできませんが、それらの外をさらに一周する外濠が巡っています。このように両宮山古墳は内外

二重の周濠をもつ総長三百四十六メートルのたいへん広いひろがりをもつ墓なのです。二重周濠は、四世紀末頃に現れ、近畿の大王墳の濠のスタイルとして採用されたよう



です。それが五世紀中頃以降、大王の近親者や地方の一部有力首長にも採用することが許されるようになったとみられます。両宮山古墳の二重周濠もこの流れのなかで、大王との近親関係によって採用されたと考えられます。つまり、両宮山古墳は一地方の有力首長にとどまらない、畿内の大王と強いつながりをもつ首長の墓であると考えられます。しかし一方で、この時期の巨大古墳に必須の要素である埴輪や葺石がないという謎があります。当初の設計段階からなかったのか、何らかの原因で作れなかったのか。いずれにしても五世紀後半の大王勢力と地方勢力の関係や当時の吉備の政治状況を知るための貴重な手がかりを与えるくれる重要な古墳であることにまちがいません。