

お遍路気分を満喫

1月26日(土)、山陽郷土資料館主催による「赤磐八十八カ所ウォーキング」が開かれました。

60人の参加者は約2時間赤磐市の豊かな自然や歴史を楽しみました。



CONTENTS

- 2 4月からバス運行が変わります
山陽地域(一部赤坂・熊山)
福祉巡回バスから市民乗合タクシー・
宇野自動車循環バスへ
- 4 消防車写生大会と
防火作文コンクール
- 5 赤磐市行革審が公の施設の見直しを提言
公民館活動をテーマに赤坂地域で市長対話室
- 6 ズームアップ図書館・公民館へ行こう
- 8 人権コラム²⁰
「台所」共同参画のはじめ
- 9 人「永瀬清子の詩を読む」¹⁸
- 10 スポーツピックス
- 11 わたしのあなたの健康³⁵
「体を動かす習慣をつけましょう!」
- 12 赤磐市の人事行政の運営
暮らしのカレンダー
- 16 狂犬病予防接種と犬の登録
- 18 情報ボックス「がん検診のお知らせ」ほか
- 24 読者のページ
- 25 料理一口メモ「メタボリック予防の食事」
- 26 まちのわだい
「赤磐市男女共同参画地域フォーラム」ほか
- 28 ふるさとの史跡探訪³⁵
「熊山の天然杉」



岡山県広報
コンクールで
3年連続受賞!!

● 広報紙の部
11月号・入選

赤磐市の人口 (2月1日現在)

- 人口…45,452人 (-11)
- 男…21,739人 (-9) ● 女…23,713人 (-2)
- 世帯数…16,434世帯 (+13)

() 内は1月1日との差

四月からバス運行が変わります

— 山陽地域 —



福祉巡回バスから 市民乗合タクシー・ 宇野自動車循環バスへ

生活交通の再編により、山陽地域
(一部赤坂・熊山地域を含む)のバス
運行を次のとおり変更します。今後
ともバス運行を継続していくために
皆さんご利用をお願いします(運
輸局事業認可申請中)。

市民乗合タクシー

現在運行されている福祉巡回バス
は、四月から山陽団地・桜が丘地域
を除き市民乗合タクシーに引き継が
れ、タクシー事業者(十人乗り車両)
が図の停留所間を運行し、誰でもど
の停留所でも乗降できるようになり
ます。一年間は試行期間として運行

し、必要に応じて見直し・改善を行
います。

◇運行日

- ① 西山・高陽南線
毎週月・木曜日
- ② 高陽北西・高月線
毎週火・金曜日

(ただし国民の祝祭日、十二月
二十九日～一月三日は運休)

◇利用料金

乗車一回二百円(詳細は広報あか
いわ二月号七ページに掲載)

◇詳細内容

運行時刻などを掲載したチラシは、
三月中旬から市役所・福祉巡回バ
ス車内で、また四月号とともに関
係地域に配布します。

【問い合わせ先】

本庁企画課
☎(0955)26962

どんどん
利用してね!



【問い合わせ先】
宇野自動車株式会社
☎0866(2255)3331

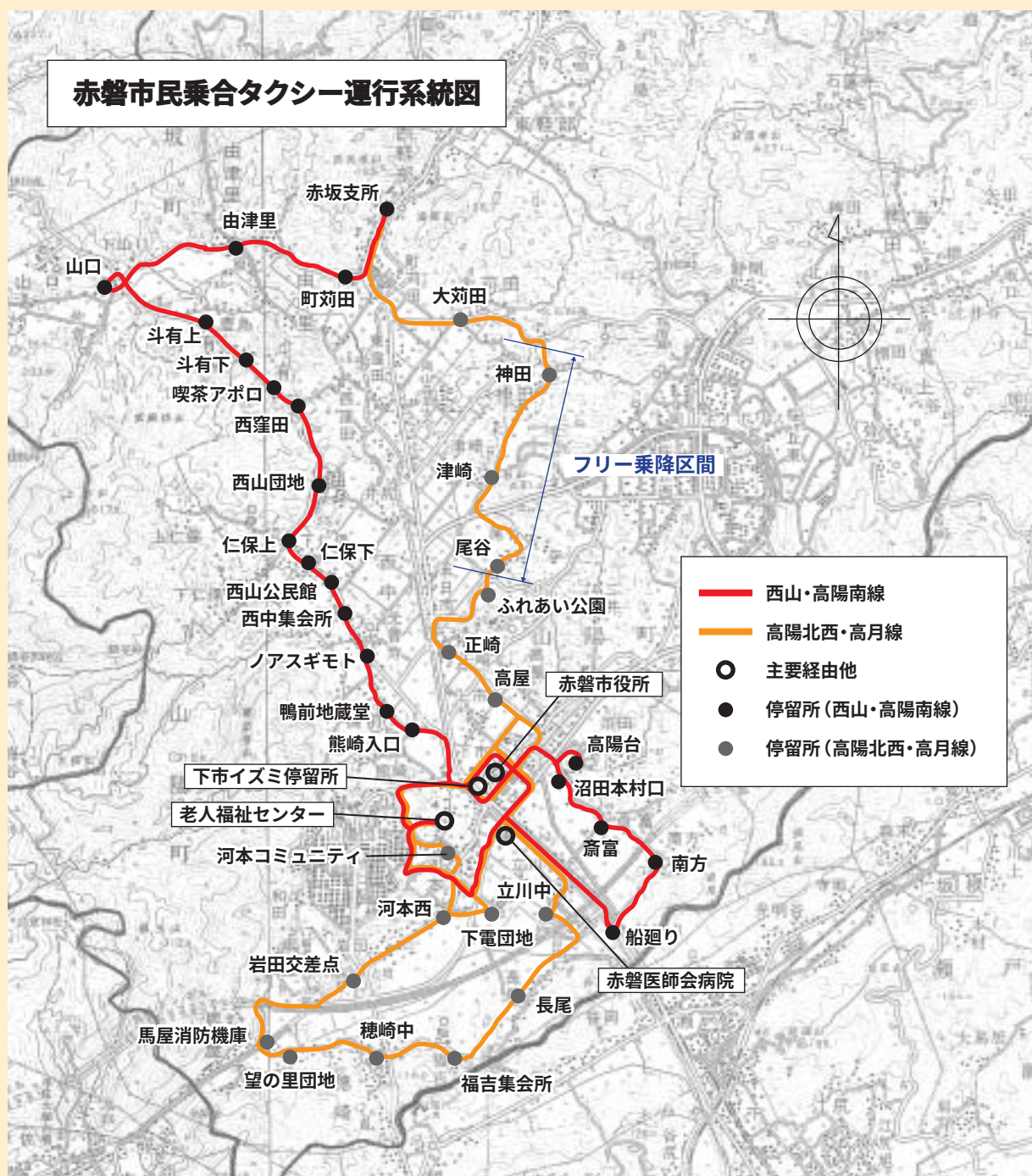
◆利用料金
乗車一回二百円
※一日乗車券(五百円)も利用可

◆運行コース
桜が丘―コープ山陽―赤磐医師
会病院―市役所―山陽団地―市
役所―コープ山陽―赤磐医師会
病院―桜が丘

山陽団地と桜が丘地域には、宇野
自動車株式会社が一日七往復(休日
六往復)の赤磐循環バスにより、両
地域と山陽地域市街地をきめ細か
く運行します。

宇野自動車 循環バス

赤磐市民乗合タクシー運行系統図



平成
19年度

消防車写生大会・防火作文コンクール

幼年・少年消防クラブ員を対象に毎年実施している、消防車写生大会と防火作文コンクールの平成19年度の各賞が決定しましたので紹介します。(敬称略)

岡山県消防
協会長賞

岡山県消防
協会長賞

幼年の部



仁美保育園
戸川 太貴(5歳)



低学年の部



桜が丘小学校
松本 拓馬(2年)

高学年の部



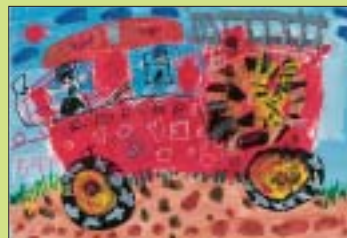
山陽西小学校
谷平有里子(4年)



幼年の部



佐伯北保育園
渡邊 りか(5歳)



低学年の部



山陽東小学校
服部 元春(1年)



高学年の部



山陽西小学校
石井 佑篤(4年)



岡山県知事賞

ぼくは、一度本
当の火事を見た
ことがあります。
次の日の新聞でそ
の火事で一人暮ら
しをしていたおじ
いさんが、なくな
っていることが分
かりました。もし家族がいた
ら助かっていたかもしれませ
ん。家族がいなくても近くに人
がいればおじいさんは助かっ
ていたかもしれません。
ぼくの家は電化住宅だし、
六人家族なので、あまり危な

防火作文最優秀賞

「地いきで守ろう火災」

山陽小学校6年
梶谷 禎



最近、ぼくが思うのは火
事ではなくなる人は、お
年寄りが多いということです。
一人暮らしだと料理なども、
おふろをわかすのも、すべて一
人でやらないといけない。でも、
その人が年をとると、物わす
れがひどくなつた
り、体が不自由にな
ったり、今まで
できていたことが
できなくなります。
そうになると、一番
こわいのが火事だ
す。家族がいたら
ふせげるかもしれ
ないけれど、一
人暮らしだと大
変な目にあいや
すいとぼくは思
います。

くはないと思いますが、ときど
きおばあさんが電磁調理器
の電源を切るのをわすれてい
ることがあるので、ぼくも気
をつけないといけないと思
います。
ぼくが住んでいる団地にも
一人暮らしのお
年寄りが多いの
で、団地の人み
んなでこれから
先、気をつけない
といけないと思
います。ふだん
からお年寄りに
あいさつをし、互
いの顔を覚える
くらい仲良くし
ていけばいいと
思います。地域
が一体になるこ
とで、火事など
の非常時に、み
んなが力を発揮
でき、安全と命
を守ることがで
きると思います。



赤磐市行革審が公の施設の見直しを提言

一 月二十五日(金)、赤磐市行
財政改革審議会は、一年間に

わたり審議してきた公の施設の見直しに関する提言をまとめ荒嶋龍一市長に提出しました。

提言は、「本審議会は、赤磐市のすべての公の施設の在り方について総点検を行い、市民に利用しやすい施設運営の手法を検討するとともに、市の財政負担を軽減するため、赤磐市の公の施設の見直しに関する提言を行うとともに『赤磐モデル』の管理手法を示すものである。なお、市長は、この提言に基づ



▲行革審の多田会長から提言を受ける荒嶋市長

き法令で定めのあるものを除き、赤磐市の公の施設の既存の管理方針の上位に位置付けられる見直し方針を策定されたい。公の施設の維持管理については、多くの自治体でその財政を圧迫する要因となっており、赤磐市においても厳しい財政状況の中、その見直しを早急に行う必要がある」としています。

審議会では、提言の中で行政と民間の役割分担を明確にする五つの基準や、施設の方角性を「地元移譲」「閉鎖」「民営化」「現状維持」など具体的な七つに分類するための「評価シート」を提示し、評価の実施を求めました。

多田憲一郎会長から提言書を受け取った荒嶋市長は「提言を真しに受け止め、全庁一丸となって改革にまい進したい」として、本年度中に公の施設の見直し方針を策定し、全庁に通達した上で、来年度の早い時期に見直しに着手する考えを示しました。

行革は目的ではなく、将来にわたり安定し、充実した赤磐市を作るための手段です。

行財政改革の具体的な取り組みは、広報あかいわ四月号で「赤磐市誕生から三年・今後のまちづくり」とともにお知らせします。

公民館活動をテーマに対話 赤坂地域巡回市長対話室開催

二月五日(火)、市長が地域に
出向き、市民と本音で語り

合う「巡回市長対話室」が、赤坂地域で開かれ、荒嶋市長が同地域で活動をするコアスグループと活発に意見を交わしました。

赤坂健康管理センターの研修室で行われた対話には、『赤坂グリーンヒルズ』のメンバー十九人の出席がありました。

参加グループは、平成五年に発足以来、「誰でも知っている歌を」「楽しく・美しく」歌うことをモットーとし、童謡・唱歌を始めとして、クラシック曲のアレンジ、歌謡曲、世界や日本の民謡、ミュージカル曲、アニメの主題歌、ポピュラー曲など、幅広い分野の曲に挑戦。そろそろ、合唱のためのオリジナル曲にも取り

組んでみたいと思っていること、今年は十五周年の記念演奏会の開催を予定していることなどを報告。

市長に公民館活動の充実や運営上のさまざまな要望を伝えるとともに、市の財政状況はどうか、教育費はきちんと確保されるのか、赤坂地域への下水道設置はいつになるかなどを質問。

市長は、「行財政改革を進め、将来を見据えた市財政の安定を図っている。一方で企業誘致を積極的に進め、安定した税収と雇用場所の確保に努めている」「教育関係はバランスをとりながら減らさないようにやっている」「下水道は、認可は下りているものの時間はかかる」などと答えていました。



おすすめの本

一般図書



- ①『松風の人』
津本 陽／著
(潮出版社／出版)



- ②『君を想う夜空に』
ニコラス・スパークス／著
雨沢 泰／訳
(エクスナレッジ／出版)



- ③『禁断のパンダ』
拓未 司／著
(宝島社／出版)

児童図書



- ①『シーオグの祈り』
ジェイムズ・ヘネガン／著
佐々木信雄／訳
(ランダムハウス講談社／出版)



- ②『ひとりざむらいと
こうちょうせんせい』
斉藤 洋／作
(講談社／出版)



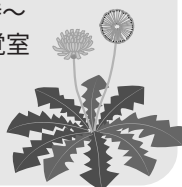
- ③『みかんのひみつ』
鈴木 伸一／監修
(ひさかたチャイルド／出版)

吉井図書館

アニメ映画会

- 日 時／3月15日(土) 午後2時～
●場 所／吉井図書館2階 視聴覚室
●内 容／「ムーミン谷の彗星」
(62分)

みんなで一緒に来てね!



中央図書館

休館のお知らせ

新館移転作業の
ため、3月1日から
約3カ月間休館
します。



3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 赤坂・熊山・吉井図書館休館日
■ 赤坂・吉井図書館休館日
■ 熊山図書館休館日

※借りるときには利用者カードをお持ちください。

※はじめて借りる人は、免許証・保険証など氏名・住所を確認できるものを提示し申請してください。利用者カードを作ります(小学生以下の人は保護者が申請してください)。

公民館へ行こう

赤坂公民館主催講座

★赤坂キッズクラブ『春休みこども映画館』

♪みんなで、一緒に映画を楽しもう♪

- 日 時 3月28日(金) 10:00～11:30
■上映作品 『忍たま乱太郎』
『ぞくぞく村のおバケたち～ミイラのラムさん』
■場 所 赤坂健康管理センター「多目的ホール」
■対 象 小・中学生 ■定 員 100人
■参加費 無料 ■申込方法 電話受付
■問い合わせ・申し込み先 赤坂公民館 ☎957-2211

中央公民館主催講座

★春休みこども映画会

家族そろって見に来てね!

- 日 時 3月29日(土) 10:00～11:30
■上映作品 『ちびまる子ちゃん～ツバメよ来い来い』
『ぞくぞく村のおバケたち～雨坊主ピッチャン』
『ごろんやまと10ぴきのかえる』
■定 員 250人 ■入場料 無料
■会場&問い合わせ先 中央公民館 ☎955-0069



中央図書館

☎ 955-0076
FAX 955-0083

赤坂図書館

☎ 957-2212
FAX 957-9450

熊山図書館

☎ 995-1273
FAX 995-3823

吉井図書館

☎ 954-9200
FAX 954-9201

利用案内

●開館時間
午前10時～午後6時

「新赤磐市立中央図書館」愛称募集!

6月に開館予定の新図書館の愛称を募集します。
より多くの人に利用してもらえるよう、親しみの感じられる
赤磐市らしい愛称をご応募ください。

◇募集期間／3月31日(月)まで

◇応募資格／市内に在住、通学・通勤の人

◇応募方法／必要事項を記入の上、専用応募箱または郵送〈必着〉・電子メールでご応募ください。
(1人1点とします)

※専用の応募用紙をご利用ください。下記の応募箱設置場所にあります。

※赤磐市ホームページからのダウンロードも可能です。

〔郵送先〕〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市立中央図書館

〔電子メールアドレス〕chuo-tosho@city.akaiwa.lg.jp

タイトルは「愛称募集」としてください。

〔必要事項〕●愛称(ふりがな) ●愛称の簡単な説明

●郵便番号・住所・氏名 ●電話番号 ●年齢 ●性別

●市内在住でない人は、学校名または勤務先名とその所在地

◇応募箱設置場所／市内図書館・公民館・市役所本庁・各支所・桜が丘いきいき交流センター
(西山・高月・山陽・笹岡公民館は除きます)

◇選考方法／応募作品の中から1点を新赤磐市立中央図書館愛称選定委員会で選考し、決定します。
結果は、広報紙などで発表します。

◇表彰など／採用作品の応募者には新中央図書館開館記念式典で記念品を贈呈します。
(採用作品に複数の応募者がいる場合は抽選で1人)

◇その他／*応募作品は返却しません。採用作品に関する権利は、市に帰属します。
*作品は自作かつ未発表のものに限ります。

*応募作品の著作権に関わる問題が生じた場合は、すべて応募者の責任になります。

◇問い合わせ先／赤磐市立中央図書館
〒709-0898 赤磐市下市344
☎955-0076



●中央公民館(下市337)

●熊山公民館(松木623)

●高月公民館(穂崎848-1)

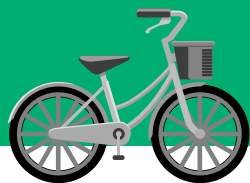
●山陽公民館(山陽1丁目10)

●赤坂公民館(町廻田507)

●吉井公民館(周匝136-1)

●西山公民館(西中220-1)

●笹岡公民館(坂辺9)



熊山公民館主催講座(熊山支所健康福祉課と共催)

★『高齢者学級・協働による地域福祉づくり講演会 ～認知症を学び地域で高齢者を支えよう～』

「認知症」の基礎知識を理解し、正しい予防について学習します。また高齢者の
人権に配慮し、適切な援護などを学び、安心して暮らせる地域づくりを目指します。

■日 時 3月14日(金) 9:30～11:40

■場 所 くまやまふれあいセンター

■講 師 一部／「高齢者社会をしなやかに生きる」社会教育指導員 花澤 稔 氏
二部／「認知症を学び地域で高齢者を支えよう」川崎医科大学教授 砂田 芳秀 氏

■参加費 無料 ■申し込み 不要

■問い合わせ先 熊山公民館 ☎995-1360

熊山公民館主催講座

★ドキドキ講座『自然観察会』

自然大好き人間集まれ!赤磐市に生息す
る鳥について観察してみよう。

■日 時 3月22日(土) 9:00～11:00
〈雨天の場合は中止します〉

■場 所 里山の鳥観察一石蓮寺

■定 員 30人 ■参加費 無料

■申込期間 2月25日(月)～3月21日(金)

■問い合わせ先
熊山公民館 ☎995-1360

人“いきいき”まち“きらり”講座

中央公民館

●3月30日(日) 13:30~15:00

「人権トーク&コンサート」

出演/シンガーソングライター・八木たかし

市内の小学校PTA人権研修会などでもおなじみの八木たかしさんが再び赤磐市にやって来ます。

赤坂公民館

●3月18日(火) 13:30~15:15

「高齢化社会をしなやかに生きる」

～心のメタボ・体のメタボ これですっきり～

講師/岡山県立大学教授・犬飼義秀先生

赤磐市社会教育指導員・花澤稔

人権講座と健康講座のコラボレーションです。

熊山公民館

詳しくは、7ページの
「熊山公民館主催講座」を
ご覧ください。

吉井公民館

●3月13日(木) 13:30~15:15

「高齢化社会をしなやかに生きる」

～心のメタボ・体のメタボ これですっきり～

講師/岡山県立大学教授・犬飼義秀先生

赤磐市社会教育指導員・花澤稔

人権講座と健康講座のコラボレーションです。

この講座の特徴は、人権講座とほかの講座とのコラボレーションで実施したり、コンサートを通して人権について考えたりする、新しいスタイルの研修会です。1人でも多くの市民の皆さんに参加していただきたく幅広く参加を呼びかけています。どこの公民館に来ていただいてもかまいません。皆さんのお越しをお待ちしています。

●問い合わせ先●

赤磐市教育委員会社会教育課

☎955-0783

FAX 955-6060

「台所」共同参画のはじめ

最近、妻がこんなことを言う。「たまには人が作った料理を食べたい」
仕方がないので、おぼつかない腕をふるって、料理をしてみる。お世辞にも美味しいなんて言えないものが出来上がったしまうのだが、妻は喜んで食べてくれる。
それを眺めていると、何ともいえない幸せな気持ちになるのだが……。
一つ問題がある。
それはキッチンユニットの高さ。低いうえにシンクが深いので、一回の調理と片付けで、しばらく腰が痛くて動けないことだ。
これでは将来、妻に見放されたらどうすればいいのだろう。メーカーには簡単に高さ調整のできるユニットを低価格で開発してほしいものだ。
多くの女性が社会に進出し、自立した活動を行っている現在の家庭においても、役割を公平に分担する必要があるだろう。
パートナーが、いきいきとした自分らしい生活をしたと思うことは当然のことだし、お互いに日々明るく生活できるなら、これ以上の幸せはないだろう。余暇も含めて時間はお互い公平に過ごしたいものだ。
しかし、最も重大な問題は「男性は外で働き、女性は家を守るもの」といった因習的固定観念があることだ。
台所は女性の城だ、亭主といえども男性に立ち入ってほしくない。なんて声も聞こえてきそうだが。
女性には、ぜひご理解をいただき台所を共有することをお許し願いたい。男性が台所に立つことは日本の抱えた大きな社会問題を解決する力につながる。という大げさかもしれないが、皆さんもまず台所からはじめてみませんか。

人権作文・

人権ポスター

コンテスト

人権作文

入選

○最優秀賞

渡邊 真衣(岡山白陵中)

※全国大会法務事務次官賞受賞

○優秀賞

松本 梓桜が丘中

人権ポスター

入賞

○岡山地方法務局長賞

松本 彬(山陽北小)

入選

石原 圭(山陽西小)

石原 悠伎(磐梨小)

平島 達也(山陽小)

島田あさ子(山陽西小)

松本 梓桜が丘中

平島 亜希(高陽中)

向 美咲(磐梨中)

徳永 宙花(桜が丘中)

井上 綾菜(磐梨中)

上山 温(吉井中)

〈順不同〉

豊田校愛校歌

柳 桜の下かげふんで
たのしくあかるく やすまずかよう
つよい子 よい子の 豊田校
雨にも風にも 負けない僕ら
元気でにっこり 身体をきたえ
つよい子 よい子の 豊田校
いまに日本を 背負って立つ子
こころはまじめに 勉強はげむ
つよい子 よい子の 豊田校

(一九五五年六月)



▲松木にある生家を見学する豊田小学校3年生

二月十七日(日)、第十二回朗読会「永瀬清子の詩の世界―私は地球―」を、盛会のうちに終えました。
今回ご紹介した作品には、永瀬清子が作詩した熊山地域の学校三校の校歌があります。すなわち、豊田小学校、磐梨小学校、磐梨中学校の三校です。
これら三校の校歌を山下耕司さんがメドレーに編曲してくださり、コーラスグループ「スイートピー」の合唱でお届けしました。
永瀬清子が最初に書いた校歌は、豊田小学校の校歌です。単に「校歌」ではなく「愛校歌」と書いていることから、永瀬清子の豊田小学校に対する



【永瀬清子の詩を読む⑱】



る心の深さがうかがえます。
現在、豊田小学校は、学校独自の取り組みとして、永瀬清子の人と作品を身近な教材として捉え、自主教材の開発と授業の充実を行っています。
また、磐梨小学校は、創立二十周年を迎え昨年十月に記念行事を行い、磐梨中学校は、昨年十月に第二回芸術文化祭を開催し来年度も続けて開催する予定です。児童生徒は、学校でいきいきと学び続けています。
校歌には、永瀬清子が次代を担う子どもたちに向けた願いが託されています。

(社会教育課 白根直子)

臨時職員 登録のご案内

赤磐市、赤磐市教育委員会では、緊急業務などに対応するため、臨時職員の登録を行い、登録者の中から必要に応じて採用する制度をとっています。登録を希望される人は、次の要領でお申し込みください。

■資格／高等学校卒業程度以上の学力を有する人

■勤務内容・職種／一般事務など

■勤務時間／午前八時三十分～午後五時三十分(職種により多少異なります)

■勤務場所／赤磐市役所、各支所その他出先機関、教育委員会事務局など

■時給／事務職七百十円など(職種、勤務形態により異なります)

■登録有効期限／平成二十二年三月末まで

■申込方法／市販の履歴書に必要事項を記入の上、写真をはって赤磐市役所総務課、各支所市民生活課または赤磐市教育委員会教育総務課へ提出してください。

■受付期間／十二月二十六日(金)まで随時受け付けています。

■その他／登録した場合でも必要とする業務がなければ採用はありません。また、採用の時期、期間、勤務場所は未定ですのでご了承ください。

■問い合わせ先

○本庁総務課

☎(055)47882

○教育委員会教育総務課
☎(055)68007

全国大会出場(敬称略)

※全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。

第十三回
全日本ユース(U-15)
フットサル大会(福岡県)

◇アヴァンサールFC

山田 透(桜が丘東二丁目)
石川 大剛(山陽三丁目)
宇田 忠志(桜が丘西九丁目)



山田透くん(左)と石川大剛くん(右)

全国ガールズ8(U-12)
サッカーフェスティバル
第4回Jヴィレッジ
なでしこカップ(福島県)

◇広井千春(桜が丘西四丁目)

募 集

柔道教室生募集!

山陽柔道教室では教室生を募集しています。柔道をとおして強い体と心をつくりましょう。

対象 小学生・中学生

参加費 年間二万二千元

練習日 毎週水・土曜日

午後七時~九時

場 所 高陽中学校格技場

申し込み 随時

問い合わせ・申し込み先

長島 豊

☎(055)0632

※平成二十年度開講式

四月五日(土) 午後六時~

高陽中学校格技場

赤磐市民ゴルフ大会
参加者募集

◇赤磐市ゴルフ選手権(一般男子の部)
兼岡山県民ゴルフ大会選考会

ル ー ル

バックティ使用、JGAルール適用

日 程 五月六日(火)振替休日

場 所 赤坂カントリークラブ

申込締め切り 四月十八日(金)

問い合わせ・申し込み先

赤坂カントリークラブ

☎(057)2701

☎(057)3814
みのるゴルフ山陽

◇第三回赤磐市長杯(シニア当年
五十五歳以上、レディースの部)

日 程 七月二十一日(月・祝)

場 所 山陽ゴルフ倶楽部

申込締め切り 七月四日(金)

問い合わせ・申し込み先

山陽ゴルフ倶楽部

☎(054)2211

☎(054)2212

みのるゴルフ山陽

◇赤磐市長杯(一般の部)

日 程 八月二日(土)

場 所 赤坂レクサイドカントリークラブ

申込締め切り 七月十八日(金)

問い合わせ・申し込み先

赤坂レクサイドカントリークラブ

☎(057)3131

☎(057)4047

みのるゴルフ山陽

参加資格 赤磐市在住在勤者

ル ー ル

Wペリア方式でのネット競技

ハインチプレス

(使用ティは男性白マーク、女性赤マーク、七十歳以上の男性金マーク使用可)

入 賞

ネット競技に限り上位二十人、

以下五飛び賞あり

グロス競技上位三人
全員参加賞あり

参加費

千五百円(プレイ費、飲食などは各自負担)

二万千円(食事付)

申し込み先

みのるゴルフ山陽

☎(055)2260

☎(055)2207

お知らせ

グラウンドゴルフ場
年間利用券

販売開始のお知らせ!

四月一日より年間利用券の販売を開始します。

利用料金

市内の人 一万円

市外の人 一万五千元

申込場所

四月一日(火)から四月六日(日)までの午前八時三十分から午後三時の間はグラウンドゴルフ場に

臨時窓口を開設します。以降は山陽ふれあい公園内スポーツ振

興課までお越しください。

必要な物

住所を確認できる証明書など

をお持ちください。

問い合わせ先

○教育委員会スポーツ振興課
☎(055)4432

フルアルバイト募集!

平成二十年度山陽ふれあい公園屋内フルアルバイトを募集します。詳しくは教育委員会スポーツ振興課にお問い合わせください。

内 容

プール受付・監視・清掃など

募集期間 三月十四日(金)まで

問い合わせ先

○教育委員会スポーツ振興課

☎(055)4432

◆スポーツ振興課よりおわびと訂正◆

広報あかいわ2月号でお知らせをしました「4月1日から体育施設使用料など改正のお知らせ」の中で、桜が丘運動公園野球場の利用時間に誤りがありましたのでおわびし、訂正します。

【誤】3月~11月 8:00~22:00

【正】3月~11月 8:00~21:00

体を動かす習慣をつけましょう!

最近「メタボリックシンドローム」という言葉をよく耳にすることと
思います。

メタボリックシンドロームとは、不健康な生活習慣などによる内臓脂肪型肥満に加え、高血糖・高血圧・高脂血の三つのうち二つ以上が合併した状態をいいます。この状態を長年放置すると、いずれは動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞、そして糖尿病の合併症によるえそ(組織や細胞が死んでしまうこと)や腎不全などを引き起こします。

四十歳から七十四歳では男性の二人に一人、女性の五人に一人がメタボリックシンドロームかその予備群といわれる時代です。

メタボリックシンドロームを予防するためにも、家族みんなでほんの少し生活習慣の改善として、運動を取り入れて、気になる脂肪を燃やしてみませんか。

「運動をする」といっても、あまり体を動かすことに慣れていない人が急に始めることは大変なことです。まずは「運動」と身構えて考えるのではなく、日常生活の中でこまめに体を動かして、活動量を増やしていきます。

例えば

- ふき掃除・風呂掃除、とにかく掃除の回数を増やす。
- 買い物など外出は、なるべく徒歩にする。

● 階段をできるだけ使う。

● 雑用は人に頼まず自分でする。

● 家事や仕事の合間に体操やストレッチをする。

● 「ながら運動」をする。

※テレビのコマーシャル中に軽く腹筋やストレッチをする。

※歯磨き中にかかとの上げ下げやつま先立ちをする。

などがあります。

生活を大きく変えることなく、ちよつとした工夫で今まで以上に体を動かすことができます。生活のスキマを見つけ、ちよこちよここと組み込んでいくことがコツです。

「ちりも積もれば山となる」といいますが、積み重ねていくことが大切です。細切れの時間でもかまいません。一日八千歩から一万歩程度の歩行が健康づくりに効果的といわれますが、まずは今の生活の中で一日一千歩多く歩くこと(約十分の歩行)を目標にしてみてもいいのではないでしょうか。

暦の上ではもう春。地中で冬眠していた虫たちも姿を現すころです。暖かい春にむけて、また本格的に運動を始める前の準備として、体を動かす機会を日常生活の中で増やしていきます。

妊婦健康診査の

無料券が五枚に

すこやかな妊娠と出産のために、妊娠したかなというときは医師の診察を受け、市役所の窓口で妊娠の届け出をして、母子健康手帳と母子保健ガイドの交付を受けましょう。母子保健ガイドには、妊婦健康診査や乳児健康診査などを公費の補助で受けられる券などがとじてあります。

妊娠中は普段より一層健康に気をつけなければなりません。妊婦健康診査を受けて、妊婦さんの健康状態やお腹の赤ちゃんの育ち具合を診てもらうことはとても大切なことです。定期的に受診をしましょう。

市では、四月から妊婦健康診査の無料券が二枚から五枚に増えます。五枚の無料券のそれぞれの利用時期は妊娠週数によりおおむね示されています。三月までに届け出をされる妊婦さんには、妊婦健康診査の無料券は二枚交付しますが、四月になって、妊娠週数に応じた追加分の無料券(週数により一枚から三枚)を送付します。

また、転入された場合も三月までは、無料券の相当分(二枚まで)を交換し、四月になって妊娠週数に応じた追加分(週数により一枚から三枚)を送付します。もし、転入されて無料券の交換をしていない場合は、窓口で交換してください。

【問い合わせ先】

- 本庁健康増進課(山陽保健センター内)
☎(955) 1117
- 赤坂支所健康福祉課
☎(957) 4822
- 熊山支所健康福祉課
☎(995) 1293
- 吉井支所健康福祉課
☎(954) 1374



赤 磐 市 の 人 事 行 政 の 運 営

■部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門		職 員 数 (人)					対前年増減数(人)				
		平15	平16	平17	平18	平19	平15	平16	平17	平18	平19
一般行政	議 会	8	8	5	5	5			△3		
	総 務	103	100	107	91	88	7	△3	7	△16	△3
	税 務	28	29	24	25	24	△1	1	△5	1	△1
	民 生	73	76	77	81	65		3	1	4	△16
	衛 生	41	39	41	42	44	△2	△2	2	1	2
	農 林 水 産	31	28	30	31	26	△3	△3	2	1	△5
	商 工	1	1	1	1	2					1
	土 木	33	32	29	31	27	△2	△1	△3	2	△4
	小 計	318	313	314	307	281	△1	△5	1	△7	△26
教 育		142	136	118	119	124	1	△6	△18	1	5
消 防		68	69	68	69	80	1	1	△1	1	11
公営企業等	病 院	47	44	42	41	38	2	△3	△2	△1	△3
	水 道	19	19	19	20	19				1	△1
	下 水 道	20	20	25	24	25			5	△1	1
	そ の 他	22	23	13	13	28		1	△10		15
	小 計	108	106	99	98	110	2	△2	△7	△1	12
合 計		636	624	599	593	595	3	△12	△25	△6	2

※消防部門の平成18年以前の職員数は、現在の赤磐市域に従事していた当時の赤磐消防組合の職員数を計上しています。

■勤務時間の状況(平成19年4月1日現在)

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	勤務時間の開始時刻	勤務時間の終了時刻	休 憩 時 間
40時間	8時間	8時30分	17時30分	1時間

※職場により異なる場合があります。

■休暇などの取得状況(平成18年4月1日～平成19年3月31日)

年次有給休暇(平均取得日数)	介 護 休 暇	育 児 休 業	部 分 休 業
9.5日	2人	8人	0人

※年次有給休暇は、暦年(平成18年)で集計しています。

※育児休業は、3歳に満たない子を養育するため、子が3歳に達する日までを限度として、休業することができる制度であり、育児休業期間中は給与は支給されません。

※部分休業は、小学校就学の始期に達するまでの子を養育するため、1日の勤務時間の一部(2時間以内)について勤務しないことができる制度であり、部分休業期間中は給与は減額されます。

■職員の分限および懲戒処分の状況

①分限処分の状況(平成18年4月1日～平成19年3月31日)

免 職	降 任	休 職	降 給	合 計
0人	0人	3人	0人	3人

②懲戒処分の状況(平成18年4月1日～平成19年3月31日)

免 職	停 職	減 給	戒 告	合 計
0人	0人	1人	1人	2人

■人件費の状況（普通会計決算）

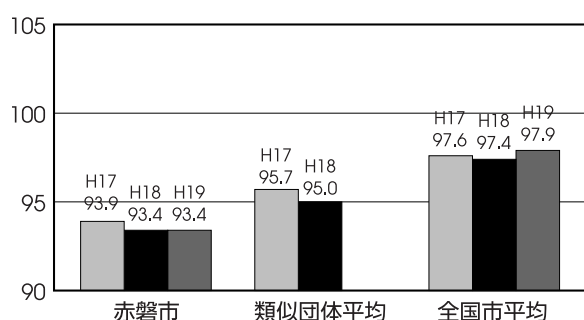
区 分	住民基本台帳人口 (平成18年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 平成17年度 の人件費率
平成18年度	45,234人	19,581,197千円	923,366千円	4,034,714千円	20.6 ^{パーセント}	21.1 ^{パーセント}

■職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
平成18年度	497人	1,787,859千円	257,943千円	758,597千円	2,804,399千円	5,643千円

※職員手当には退職手当を含まない。 ※職員数は、平成18年4月1日現在の人数である。

■ラスパイレース指数の状況（各年4月1日現在）



※ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数である。
※類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレース指数を単純平均したものである。

■一般行政職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成19年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
赤磐市	43.6歳	331,208円	379,517円	361,185円
国	40.7歳	325,724円	—	383,541円

■職員の初任給の状況（平成19年4月1日現在）

区 分		赤磐市	国
一 般 行政職	大学卒	170,200円	170,200円
	高校卒	138,400円	138,400円
技 能 労務職	高校卒	135,600円	—
	中学卒	123,900円	—
教育職	大学卒	170,200円	—
	短大卒	148,000円	—

■特別職の報酬などの状況（平成19年4月1日現在）

区 分		給 料 月 額 等	
給 料	市 長	801,000円(890,000円)	
	副市長	679,000円(700,000円)	
報 酬	議 長	455,000円	
	副議長	380,000円	
	議 員	350,000円	
期 末 手 当	市 長	(平成18年度支給割合) 3.35 (加算措置の状況) 25 ^{パーセント} +15 ^{パーセント} 加算	
	議 長 副議長 議 員	(平成18年度支給割合) 3.35 (加算措置の状況) 15 ^{パーセント} 加算	
退 職 手 当	市 長 副市長	(算定方式)	(支給時期)
		退職または死亡1年前の給料総額の1/12に相当する額×500/100×年数	(任期ごと)
		退職または死亡1年前の給料総額の1/12に相当する額×300/100×年数	(任期ごと)

※給料の()内は、減額措置を行う前の金額である。

※詳しい内容は、赤磐市ホームページをご覧ください



暮らしのカルテ

平成20年
3月

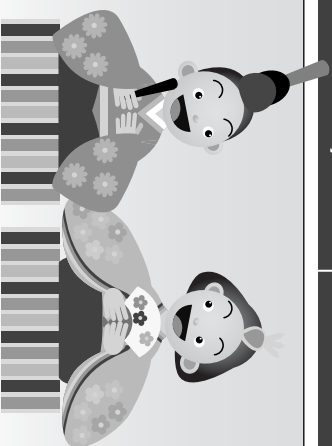
㊤＝休日当番医（窓口受付 9:00～17:00）（㊤は（社）赤磐医師会管内の岡山市瀬戸町地域の休日当番医です）㊦＝桜が丘いきいき交流センター・山陽郷土資料館休館日
〈注〉3月23日の赤磐医師会病院の当番日は原則として小児科診療のみとなります

Sunday 日 Monday 月 Tuesday 火 Wednesday 水 Thursday 木 Friday 金 Saturday 土

★3月の税・保険料を期限内に納めましょう

●介護保険料（普通徴収）……………10期

3月31日まで



熊山地域の電話番号が、3月1日から
変わります。例えば熊山支所にかけるとき、
995-1211でつながります（和田・穂崎の一部と馬屋・
徳富地域を除く）。市外からは、今までどおり
086-995-1211でつながります。

1 ●おはなしのおへや （8日・15日も開催） 11:00～（熊山図書館） ●おやこでたのしみおはなし会 14:00～（熊山図書館） ●ツツクんのおはなしかい （8日・22日・29日も開催） 15:00～（赤坂図書館）		8 ●おはなし会 （毎月第2土曜日） 14:00～（吉井図書館）		7 ●乳児健診 受付時間12:45～13:15 （山陽保健センター） ●無料法律相談 13:00～16:00 （産業会館2階ふるさと交流室） ●人権・行政相談 10:00～12:00 （熊山保健福祉総合センター）		14 ●幼稚園卒業式 ●高齢者学級・協働による 地域福祉づくり講演会 9:30～11:40（熊山公民館） ●赤坂支所育児相談 受付時間10:00～11:00 （赤坂健康管理センター）		15 ●アニメ映画会 14:00～（吉井図書館） ●星空講座無料観望会 19:00～22:00（竜天天文台）	
6 ●育児相談 受付時間9:45～10:30 （山陽保健センター）		5 ●「ねんきん特別便」に 関する相談 10:00～12:00、13:00～15:00 （本庁2階第2会議室）		12 ●2歳6カ月児歯科健診 受付時間12:45～13:15 （山陽保健センター） ●人権・行政・消費生活相談 13:00～16:00 ●たんぼぼの会 10:00～11:00（赤坂公民館）		11 ●3歳児健診 受付時間12:45～13:15 （山陽保健センター）		10 ●交通安全日	
4 ●1歳6カ月児健診 受付時間12:45～13:15 （山陽保健センター）		3 ●母親学級 9:30～11:30 （赤坂健康管理センター）		2 ●マスカット整形外科医院 ☎086-229-2611 ●景山医院 ☎995-2299 ●間阪内科医院 ☎952-1717		9 ●山陽郷土資料館		山陽郷土資料館	
2 ●山陽郷土資料館		山陽郷土資料館		山陽郷土資料館		山陽郷土資料館		山陽郷土資料館	

このページは外してご利用ください。

狂犬病予防注射と犬の登録について

日本には「狂犬病予防法」という法律があります。これは狂犬病の発生を予防するために毎年1回の予防注射と犬の登録を義務づけたものです。以下のとおり正しく手続きをしましょう！



狂犬病予防注射

- ①最寄りの動物病院などで狂犬病の予防注射を毎年1回受けましょう。
※4月に赤磐市でも左の日程(表2)で集合注射を行っていますのでご利用ください。
- ②狂犬病予防注射済票の交付を受けましょう。
※赤磐市の集合注射または下の動物病院(表1)で注射された場合は狂犬病予防注射済票をお渡しできますが、それ以外の動物病院で注射された場合は狂犬病予防注射済票が交付されませんので動物病院で発行される狂犬病予防注射済証を持って赤磐市役所(本庁・各支所)または桜が丘いきいき交流センターで交付を受けてください。また、当該年度の狂犬病予防注射済票をなくした場合、再交付が可能です。(再交付には費用がかかります)

交付手続きに必要なもの：動物病院で発行される狂犬病予防注射済証
交付手数料550円(再交付手数料340円)

- ③狂犬病予防注射済票を犬に付けましょう。
※参考写真のように犬の首輪に付けましょう。



狂犬病予防注射済票(赤磐市)

犬の登録

- ①新しく犬の飼主になる場合、飼主になってから30日以内(生後90日以内の子犬の場合、生後90日を経過してから30日以内)に赤磐市役所(本庁・各支所)、いきいき交流センターまたは下の動物病院(表1)で犬の登録をしましょう。登録されると犬鑑札が交付されます。

登録手続きに必要なもの：登録手数料3,000円(再交付手数料1,600円)



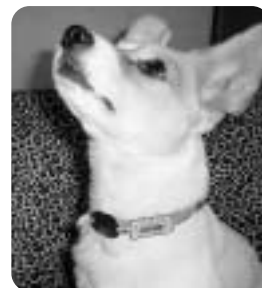
犬鑑札(赤磐市)

※犬鑑札はその犬にとっての戸籍であり住民票でもありますので大切にしましょう。
※引越などです住所が変更になる場合、飼主が変更になる場合や飼い犬が亡くなった場合も30日以内に届け出が必要です。また、犬鑑札をなくした場合、再交付が可能です。(再交付には費用がかかります)

- ②犬鑑札を犬に付けましょう。
※参考写真のように犬の首輪に付けましょう。

●犬の登録および狂犬病予防注射済票をお渡しできる動物病院(表1)

動物病院名	住 所	連絡先
山陽動物医療センター	赤磐市河本357-1	☎955-1543
ふじおか獣医科医院	赤磐市桜が丘西8-25-11	☎956-0653
桜が丘往診動物医院	赤磐市桜が丘西4-5-14	☎955-2813
備前動物病院	備前市畠田238-1	☎0869-66-8541



参考写真

問い合わせ先

●本 庁 環 境 課 ☎955-5347
●熊山支所市民生活課 ☎995-1214

●赤坂支所市民生活課 ☎957-4823
●吉井支所市民生活課 ☎954-1183

●平成20年度 赤磐市狂犬病予防注射日程表(表2)

月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
4/5 (土)	10:00~10:20	山 陽 2 丁 目 集 会 所	4/19 (土)	15:50~16:05	吉 原 公 会 堂
	10:30~10:50	山 陽 公 民 館		16:15~16:30	赤 磐 市 熊 山 支 所
	11:00~11:20	山 陽 3 丁 目 集 会 所		9:40~10:00	山 方 研 修 セ ン タ ー
	11:30~11:50	山 陽 5 丁 目 集 会 所		10:10~10:20	中 山 公 会 堂
	13:10~13:30	山 陽 4 丁 目 集 会 所		10:30~11:40	滝 山 公 会 堂
	13:40~13:50	鴨 前 多 目 的 集 会 所		10:50~11:10	是 里 選 果 場
	14:00~14:20	正 崎 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス		11:20~11:50	黒 本 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	14:30~14:40	中 島 口 旧 県 道		13:00~13:10	草 生 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	14:50~15:00	斎 富 消 防 機 庫		13:20~13:40	周 匝 会 館
	15:10~15:20	沼田コミュニティハウス(高陽台)		13:50~14:00	旧 吉 井 児 童 館
	15:30~16:00	赤 磐 市 役 所		14:10~14:20	文 化 会 館
				14:30~14:40	福 田 会 館
				14:50~15:00	稲 蒔 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
4/6 (日)	10:00~10:20	馬 屋 旧 高 月 村 役 場 前	4/20 (日)	9:40~10:00	仁 美 農 村 振 興 セ ン タ ー
	10:30~10:40	和 田 多 目 的 集 会 所 前		10:10~10:20	布 都 美 研 修 セ ン タ ー
	10:50~11:10	高 月 公 民 館		10:30~10:40	布 都 美 郵 便 局 前
	11:20~11:40	穂 崎 消 防 機 庫 前		10:50~11:00	小 鎌 上 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	11:50~12:00	長 尾 多 目 的 集 会 所		11:10~11:30	仁 堀 西 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	13:10~13:30	立 川 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス		11:40~12:00	仁 堀 東 区 民 館
	13:40~14:00	河 本 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス		13:00~13:10	中 勢 実 公 会 堂
	14:10~14:20	熊 崎 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス		13:20~13:30	戸 津 野 公 会 堂
4/13 (日)	14:40~14:50	高 倉 山 ・ 小 倉 氏 宅 前	4/26 (土)	13:40~13:50	佐 伯 北 簡 易 郵 便 局 前
	9:40~10:00	桜 が 丘 西 1 丁 目 集 会 所		14:00~14:10	吉 井 き の こ 館
	10:10~10:50	桜 が 丘 西 5 丁 目 集 会 所		14:20~14:30	八 島 田 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	11:00~11:20	桜 が 丘 西 6 丁 目 集 会 所		14:40~14:50	平 山 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	11:30~11:50	桜 が 丘 西 7 丁 目 集 会 所		10:00~10:15	赤 磐 市 赤 坂 支 所
	13:10~13:30	桜 が 丘 西 8 丁 目 集 会 所		10:25~11:00	町 蒔 田 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	13:40~14:00	桜 が 丘 西 9 丁 目 集 会 所		11:10~11:30	東 窪 田 多 目 的 研 修 集 会 所
	14:10~14:30	桜 が 丘 西 1 0 丁 目 集 会 所		11:40~11:55	西 窪 田 多 目 的 研 修 集 会 所
	14:40~14:55	桜 が 丘 東 6 丁 目 集 会 所		12:05~12:20	由 津 里 公 民 館
	15:05~15:25	桜 が 丘 東 4 丁 目 集 会 所		13:30~13:45	山 口 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	15:35~15:45	桜 が 丘 東 2 丁 目 集 会 所 (駐 車 場)		13:55~14:20	西 山 団 地 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	15:55~16:05	桜 が 丘 東 1 丁 目 公 園 (花 の 公 園)		14:30~14:45	上 仁 保 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス
	16:15~16:30	桜 が 丘 東 1 丁 目 公 園 (星 の 公 園)		14:55~15:15	西 山 公 民 館
				15:35~15:45	旧 鳥 中 分 園 前
4/19 (土)	10:00~10:10	勢 力 生 活 改 善 セ ン タ ー	4/27 (日)	15:55~16:05	神 田 共 選 場
	10:20~10:30	千 鉢 生 活 改 善 セ ン タ ー		10:00~10:15	小 原 多 目 的 研 修 集 会 所
	10:45~11:00	奥 吉 原 生 活 改 善 セ ン タ ー		10:25~10:50	笹 岡 公 民 館
	11:15~11:30	釣 井 コ ミ ュ ニ テ ィ ハ ウ ス		11:00~11:15	惣 分 会 館
	13:00~13:10	弥 上 公 民 館		11:25~11:40	正 満 寺
	13:20~13:30	野 間 公 民 館		12:50~13:15	多 賀 公 民 館
	13:40~13:50	岡 山 東 農 協 可 真 支 店		13:25~13:45	今 井 公 民 館
	14:00~14:10	稗 田 公 会 堂		13:55~14:20	東 軽 部 公 民 館
	14:20~14:35	可 真 下 二 支 部 公 民 館		14:40~15:00	赤 磐 市 役 所
	14:45~14:55	岡 公 民 館			
	15:05~15:15	小 野 田 ふ れ あ い 市 場 前			
	15:25~15:40	沢 原 公 会 堂			

対 象

生後91日以上(平成20年4月1日現在)のすべての犬

料金について

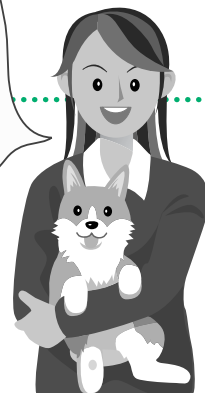
新規登録料金	3,000円
狂犬病予防注射料金	2,800円(注射2,250円+注射済票交付550円)
注射済票のみ	550円(注射済証を持参してください)

※犬の登録をされている人にははがきを送付しますので、当日お持ちください。

※当日は釣り銭が必要のないようにご協力をお願いします。

※会場での飼犬のフンは飼主で処理してください。

飼主の責任を
しっかりと
果たしてネ。



健康福祉

赤坂支所育児相談

日時 三月十四日(金)
〈受付〉午前十時～十一時

場所

赤坂健康管理センター

対象児 赤坂地域の乳幼児

持参品 母子健康手帳

内容 身体計測、育児相談、栄養相談

問い合わせ先

○赤坂支所健康福祉課保健係

母親学級

妊婦さんを対象に母親学級を開催します。市内の妊婦さんと知り合える機会です。お気軽にご参加ください。受講希望者はお住まいの地域へ事前にお申し込みをお願いします。

- 本庁代表 ☎955-1111
- 赤坂支所代表 ☎957-2222
- 熊山支所代表 ☎995-1211
- 吉井支所代表 ☎954-1111

- ①三月三日(月)
- ②三月十七日(月)

午前九時三十分～十二時三十分(受付九時十五分)

場所

赤坂健康管理センター

持参品 母子健康手帳

内容

①回目

●講話と座談会

(妊娠中・お産・産後など)

〈講師〉助産院ミントハウス 東森三子助産師

②回目

●お産・育児に向けて(保健師とともに)

●妊婦さんの食事について(栄養士の指導と試食)

申し込み先

○本庁健康増進課または各支所健康福祉課保健係

がん検診のお知らせ

市では次のとおり検診を実施します。詳しい日程については、『けんこう

カレンダー』を四月に配布

しますので、ご覧ください。

また、四月に、胃がん検診・

大腸がん検診・肺がん・結

核検診・子宮がん検診・乳

がん(視触診)検診の受診

票兼問診票を市の検診対

象者に郵送します。

大腸がん検診の受診希

望者は、検査セットを胃が

ん検診会場でお渡ししま

す。希望される本人また

は代理の人は、必ず、検診

会場で申し込み、セットを

もらってください。

喀痰検査・前立腺がん

検査・乳がん(マンモグラ

フィー)検診・肝炎ウイル

ス検査は、各検診会場で、

問診票に記入し、受診し

てください(あらかじめ、

受診票などの用紙は配布

しません。

なお、受診票兼問診票

が届かなかった人でも検

診対象の条件に合えば受

診できます。担当課へ申

し出るか、当日各種検診

会場へ直接お越しいただ

き受診してください。

問い合わせ先

○本庁健康増進課または各支所健康福祉課保健係

■各検診内容および対象年齢

検 診 名	実施時期	対象年齢	自己負担額	検 診 内 容	備 考
胃 が ん 検 診	4月～6月	40歳以上	900円	バリウムによるレントゲン撮影(胃透視)	
子 宮 が ん 検 診	5月～7月	20歳以上 女 性	500円	子宮頸部細胞診、視診	
乳 が ん 検 診	7月～9月	30歳以上 女 性	500円	医師による視触診	
	7月～9月	40歳代 女 性	1000円	マンモグラフィー(レントゲン 2方向)検査	市で実施する視触診検査(平成20年度)を受診した人
		50歳以上 女 性	500円	マンモグラフィー(レントゲン 1方向)検査	
肺 が ん 検 診	8月～10月	40歳以上	無 料	胸部レントゲン間接撮影	65歳以上の人は結核検診と同時に実施
			500円	かく痰検査(痰中のがん細胞の検査)	
結 核 検 診		65歳以上	無 料	胸部レントゲン間接撮影	
大 腸 が ん 検 診	8月～9月	40歳以上	500円	検便(2日分)による潜血反応検査	胃がん健診会場で「検査セット」をもらってください。7月以降は担当課窓口で配布します。

※検診対象年齢は、年度末(平成21年3月31日付)年齢です。 ※平成20年度中(平成21年3月31日まで)に70歳以上になる人は無料です。
※前立腺がん検診(50歳以上男性)と肝炎ウイルス検査(血液検査)(40歳または41歳から70歳以下の人でこの検査を受けたことのない人)は、10月～11月頃実施します。

精神障害者保健福祉手帳の 路線バス運賃割引(予定)

四月一日から写真付き
の精神障害者保健福祉手
帳で路線バス運賃の割引
が開始されます。

対象者

- ①手帳の所持者(写真付)
- ②一級の手帳所持者(写真付)の介護人一人(予定)

内容

手帳の呈示により、運賃
が半額になります(バスカ
ードにも適用。定期券は
購入時に三割引)。

適用範囲

実施事業者の一般路線
バスの県内区間

運用開始予定日

四月一日

実施バス事業者

中鉄バス、宇野自動車、
両備ホールディングス、
備北バス、井笠鉄道、岡
山電気軌道、下津井電鉄、
中国ジェイアールバス

※手帳所持者で写真が添
付されていない人、初め
て手帳を申請される人
は、次のものをご準備く
ださい。

- ①顔写真一枚(カラー・白黒
可、縦四センチ×横三センチ)
- ②印鑑
- ③診断書もしくは障害年
金証書など(初めて申
請される人のみ)

問い合わせ・申し込み先

○本庁社会福祉課または
各支所健康福祉課

離乳食講習会

離乳食づくりの基礎を
勉強します。(要予約)

日 時 三月十九日(水)

午前十時～十一時三十分

場 所

吉井公民館調理室

対象者 四カ月～一歳五
カ月児の保護者(託児有)

定 員 先着十五人

持参品 エプロン、三角巾

申し込み先

○吉井支所健康福祉課

問い合わせ・申し込み先

○本庁健康増進課

(山陽保健センター内)

☎(955) 1117

○本庁社会福祉課

☎(955) 1115

○赤坂支所健康福祉課

☎(957) 4822

○熊山支所健康福祉課

☎(995) 1293

○吉井支所健康福祉課

☎(954) 1374

緊急肝炎ウイルス検査

C型肝炎は早期発見・
早期治療が重要であるこ
とから、県医師会の協力

「乳幼児等医療費受給資格者証」 切り替え手続きについて

平成13年4月2生まれから平成14年
4月1生まれまでの幼児は、医療費の負
担が、平成20年4月1日受診分より、無料
から原則1割負担となります。

該当者には、新たに1割負担用の「乳幼
児等医療費受給資格者証」(黄色の証)
を交付しますので、申請の手続きを行っ
てください。

なお、該当者には2月中旬に案内を郵
送していますが、申請方法などで不明
な点は、下記までお問い合わせください。

申 請 期 限

3月10日(月)まで

問い合わせ・申請先

本庁	健康増進課(山陽保健センター) ☎955-1117
赤坂支所	健康福祉課・保健係 ☎957-4822
熊山支所	健康福祉課・保健係 (熊山保健福祉総合センターほほえみ) ☎995-1293
吉井支所	健康福祉課・保健係 ☎954-1374

宝くじ助成事業

財団法人自治総
合センターの助成
事業により、発電機・
投光器5セットの整
備が行われ、消防
団活動に有効に活
用されています。



を得て、無料で検査を受け
ることができます。

対象者

- 平成四年以前に輸血を
受けたことがある人。
またはその可能性があ
る人。
- 長期に血液透析を受け
ている人。
- 非加熱凝固因子製剤や
平成六年以前にフィブ
リノゲン製剤の投与を
受けたことがある人。
またはその可能性があ
る人。
- 入れ墨などにより感染
の疑いがある人。
- 臓器移植を受けたこと
がある人。
- 過去に肝機能異常を指
摘されたことがある人。

検査内容 B型肝炎および
C型肝炎ウイルス検査

実施期間

三月三十一日まで(平成
二十年度も実施予定)

実施医療機関

お問い合わせください
※受診の際は、予約が必
要です。

問い合わせ先

○岡山県東備保健所
☎0869(64)2255

国保・年金

**国民年金保険料の納付は
便利でおトクな口座振替で！
～国民年金前納割引制度～**

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利です。前納した場合、または、早割制度（当月保険料の当月末引落し）を利用した場合は、おトクな割引料金が設定されています。新たに前納される人の申し込みは三月上旬まで受け付けます。

- ① 通常の支払いの場合
月額一万四千四百十円
年間十七万二千九百二十円
- ② 口座振替（早割）の場合
年間割引額六百円
- ③ 前納一年分現金払いの場合
年間割引額二千七十円
- ④ 前納一年分口座振替の場合
年間割引額三千六百二十円
口座振替の申し込みは金融機関に備え付けの「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印し、ご提出ください。社会保険事務所に直接郵送する場合は金融機関届出印が必要と

なります。 学生納付特例

学生納付特例を受けられる人は、学生手帳、在学証明書など、学生であることを証明する書類を持参し、市役所または社会保険事務所で申請してください。すでに、学生納付特例を受けられている人で、引き続き受けられる人も、更新の手続きが必要です。

問い合わせ先
○ 岡山県社会保険事務所
☎ 086(270)7928

国民健康保険から お知らせ

平成二十年度からの特定健康診査についてお知らせします。

健診方法

- 集団健診：市が指定した場所、時間で受診します。
 - 個別健診：市が指定した病院の中から選んで受診します。
- いずれも受診券発送時に詳細をご案内しますので、どちらかの方法を選んで

受診してください。

自己負担額

健診費用の二割程度を予定しています（集団検診については千三百円の予定です）。生活習慣病予防のためにも進んで健診を受けましょう。

問い合わせ先

○ 本庁市民課国保年金係
☎ (955) 1113

保険証がカードに

四月一日からの医療制度の改正により、国民健康保険者証をカードのタイプに切り替えます。三月下旬までには配達記録でお手元に届くよう送付しますのでお受け取りください。

問い合わせ先

- 市民課国保年金係
☎ (955) 1113
- 赤坂支所市民生活課
☎ (957) 4823
- 熊山支所市民生活課
☎ (995) 1214
- 吉井支所市民生活課
☎ (954) 1183

募 集

赤磐市観光協会 会員募集！

市では、市民参加のもと、市全体の観光事業の向上と発展を図るため、四月から赤磐市観光協会を立ち上げる予定です。ご賛同いただける人を募集します。

主な事業内容

- ① 観光客受け入れ体制の整備促進
- ② 観光資源づくりの推進
- ③ 観光事業に関する調査と研究
- ④ 観光地の紹介など宣伝活動の推進
- ⑤ その他目的達成に必要な事業

会 員

- 通常会員：商工観光に関連を有する事業者と団体
 - 個人会員：商工観光に関連を有する個人
- 会 費**
通常会員・個人会員
年額千円以上

問い合わせ先

○ 本庁産業振興課

☎ (955) 6175

スイートピー栽培現地 見学会参加者募集

今満開のスイートピー栽培ハウスで栽培の様子を見学しながら、生産者や技術者と栽培の説明を聞き情報交換をします。

日 時 三月九日（日）
午後一時三十分～三時

場 所 赤磐市熊山支所
駐車場に集合JA会議室で概要説明後、現地ハウスに移動。

対 象 スイートピー生産に興味のある人（比較的暖かく日照の良いところに適した作物です）

申込締め切り日

三月五日（水）

問い合わせ・申し込み先

- 熊山支所産業建設課
☎ (995) 1217
- 東備農業普及指導センター
☎ 0866(92)5178

いっしょに進めませんか？ 男女共同参画！

赤磐市男女共同参画 ネットワーク登録団体 定期募集

赤磐市男女共同参画団体ネットワークは、男女共同参画社会づくりに向けた活動を行っている団体・グループのネットワークです。

登録団体の相互交流や自主活動のほか、男女がお互いの人権を尊重しつつ、あらゆる分野で、その個性と能力が発揮することができる社会づくりを目指して活動しています。

そんな活動にあなたも参加してみませんか。

- 対象／市内に活動拠点を置く団体・グループ
※営利・宗教・政治活動を目的とする団体・グループは除く。
- 会費／1団体 年額 1,000円
- 申込期限／4月25日(金)
- 申込方法／本庁市民課・各支所市民生活課に備え付けの登録用紙を直接、または郵送で提出してください。
※登録用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
- 問い合わせ・申し込み先
本庁市民生活部市民課(事務局)
☎955-1114 FAX955-1602

新技術講座(野菜)

◇野菜品評会表彰式および
春時き野菜の栽培

日時 三月六日(木)

午後一時三十分

～三時三十分

場所

山陽産業会館二階
ふるさと交流室

講師

東備農業普及指導センター
主任 垣内 勝哉 氏

対象者

受賞者および生産者

定員 四十人

申し込み先

○本庁産業振興課

☎(955) 6174

学校給食用物資
納入業者募集

物資納入を希望する業者を募集します。詳しく

はお問い合わせください。

問い合わせ先

○中央学校給食センター

☎(955) 9501

救命講習へ参加しませんか？
救命の主役はあなたです

大切な人・大切な命を守るために、適切な応急手当ができるようになりませんか。年齢・性別は問いません。奮ってご参加ください。

日時 三月二十二日(日)

午前九時～正午

場所

赤磐市消防署
北出張所会議室

受講人数

十人程度

申込期限 三月十日(月)

参加費 無料

問い合わせ先

○消防本部警防課救急係

☎(955) 2244

FAX(955) 7673

浄化槽設置補助金
四月二日(火)から受付

補助対象者

居住を目的とした建物、または延べ床面積の二分の一以上を住居として使

用する建物に浄化槽を設置しようとする人

補助対象地域

公共下水道認可区域および集落排水整備地域などを除く地域

申込期限

十二月二十六日(金)

※申込者多数の場合は、申込期限より前に締め切る場合があります。

問い合わせ先

○本庁環境課および各支所市民生活課

赤磐市全域が

騒音・振動の規制区域になります。

工場・事業場、建設工事に伴って発生する騒音・振動および自動車騒音・道路交通振動から住民の生活環境を保全するため「騒音規制法」および「振動規制法」に基づき、4月1日から赤磐市全域が規制区域となります。地域によって規制の区分が異なりますので詳細についてはお問い合わせください。

なお、規制区域内の事業者は、特定施設の設置、変更または特定建設作業の実施に際して事前に赤磐市に届け出する必要があります。今回の規制区域拡大に伴い、既に設置済みの施設や特定作業を実施中の事業者も規制区域に該当する場合は新たに届け出をする必要があります。

ただし、これまで規制区域に該当し、既に届け出済の施設や特定作業については新たに届出する必要はありません。

【問い合わせ先】

- 本庁環境課 ☎955-5347
- 赤坂支所市民生活課 ☎957-4823
- 熊山支所市民生活課 ☎995-1214
- 吉井支所市民生活課 ☎954-1183

お知らせ

上下水道料金の支払いがより便利に

四月請求分から、上下水道料金がコンビニでも支払いができるようになります。

取り扱いのコンビニ名は納付書に記載していますのでご利用ください。

※次の場合はコンビニでは受け付けできません。

- 従前の納付書
- 納入期限を過ぎた納付書

問い合わせ先

○ 本庁水道課

☎(955) 2743

施設移管のお知らせ ～桜が丘東浄化センター～

昭和五十二年から運転を開始し、現在約四千五百人の汚水処理する桜が丘東浄化センター（下水処理施設）は四月一日に大和ハウス工業(株)から赤磐市に移管されます。

下水道使用料金は赤磐市下水道条例の算定方法により四月使用分からお支払いしていただくこととなりますが、施設移管に伴う手続きなどは特に必要ありません。

今後、地域の皆さんが一層安心できる施設として管理コストの低減と適切な維持管理を実施していきますのでご協力をよろしく願います。

問い合わせ先

○ 本庁下水道課

☎(955) 2942

事業主の皆さんへ

労働保険料は、毎保年度（毎年四月一日から翌年三月三十一日）の当初に概算（見込額）で申告納付し、翌年度の当初に確定額を申告のうえ精算することになっています。

事業主の皆さんは、新しい年度の概算保険料と前年度の確定保険料を併せて申告納付していただくこととなります。

申告・納付期限は、五月

相談

※相談は無料で秘密は堅く守られます。市内いずれの地域でも各相談を受けられます。



	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
山陽地域	3月7日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	【無料法律】(1人30分) 破産・債務整理の相談は 随時相談可 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎 ※要予約	【無料法律】【人権】 ● 本庁市民課 ☎955-1114 【行政】【消費生活相談】 ● 協働推進室 ☎955-4783 【心配ごと】 ● 社会福祉協議会山陽支所 ☎955-8877
	4月4日(金) 午後1時～4時			
	3月12日(水) 午後1時～4時	本庁2階 第1会議室	【人権】【行政】 【消費生活相談】 ※すべて予約制	
	3月17日(月) 午後1時～3時	山陽総合福祉 センター1階相談室	【心配ごと】	
赤坂地域	3月21日(金) 午後1時～3時	春の家相談室	【心配ごと】	【心配ごと】 ● 社会福祉協議会赤坂支所 ☎957-2334
熊山地域	3月7日(金) 午前10時～正午	熊山保健福祉 総合センター	【人権】【行政】	【人権】【行政】 ● 熊山支所市民生活課 ☎995-1214 【心配ごと】 ● 社会福祉協議会熊山支所 ☎995-2336
	3月21日(金) 午後1時～3時		【人権】【心配ごと】	
	4月4日(金) 午前10時～正午		【人権】【行政】	
吉井地域	3月19日(水) 午後1時～3時 ※無料法律相談は 午前10時～午後3時	吉井会館 農事実習室	【無料法律】(1人30分) 岡山弁護士会所属弁護士 ※要予約 【人権】【行政】 【身体障害】【知的障害】 【心配ごと】	【無料法律】【人権】【行政】 ● 吉井支所市民生活課 ☎954-1183 【身体障害】【知的障害】 ● 吉井支所健康福祉課 ☎954-1374 【心配ごと】 ● 社会福祉協議会吉井支所 ☎954-2533

二十日(火)です。

※年度更新手続きのための「説明会」・「相談受付会」を県下各地で開催しますのでお気軽にご利用ください。

※石綿(アスベスト)健康被害救済のための「一般拠出金」の申告・納付についてもよろしく願います。

問い合わせ先

- 岡山労働局労働保険徴収室
☎086(225)2012
- 和気労働基準監督署
☎0869(93)1358

犯罪被害者支援

ボランティア養成講座

安全で安心して暮らせる社会を実現することは、国民すべての願いですが、近年、さまざまな犯罪が後を絶たず、それらに巻き込まれた犯罪被害者の多くは、その権利が尊重されてきたとはいえないばかりか、十分な支援が受けられないのが現状です。私たちは、誰もが犯罪被害者となる可能性が高

まっている今こそ、犯罪被害者の声に耳を傾けるとともに、地域の力・ボランティアを育てることで支援の輪を展開したいと考えています。

日程

四月二十六日(土)から全六回、具体的な日程はお問い合わせください。

場所

きらめきプラザ(岡山市南方)

受講料 六千円(開講初日に持参)

定員 五十人

問い合わせ先

○(社)被害者サポートセンター
おかやま(ヴィス)
☎086(223)5564

ホームページ

<http://vsco.info>

(財)自治総合センターの コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじ受託事業収入を財源とし、住民の行うコミュニティ活動の推進と健全な発展を図るコミュニティ助成を実施しています。
対象事業

宝くじの普及・広報の効果が発揮できるもので、コミュニティ活動に必要な設備の整備など。ただし、国などから補助金交付を受けていないこと。

助成額

一般コミュニティ助成事業
百万円～二百五十万円

問い合わせ・申請先

○本庁協働推進室
☎(955)4783

特別児童扶養手当

二十歳未満の精神または身体もしくは知的に障害のある児童を家庭で監護している父母などに支給されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、手当の支給を受けられません。

①児童が児童入所施設などに入所しているとき

②児童が障害を事由として年金を受けているとき

③児童を監護している人の前年の所得が一定額以上のとき

★支給額(月額)
重度 五万七千五百円
中度 三万三千八百円

特別障害者手当

精神または身体もしくは知的に重度の障害があるため日常生活で常時特別な介護

を必要とする在宅の二十歳未満の障害児本人に支給されます。ただし、次のいずれかに該

当する場合は、手当の支給を受けられません。

①障害者が社会福祉施設などに入所しているとき

②障害者が病院などに継続して三カ月を越えて入院されたとき

③障害者本人および扶養義務者の前年の所得が一定額以上のとき

★支給額(月額)
二万六千四百四十円

障害児福祉手当

精神または身体もしくは知的に重度の障害があるため日常生活で常時介護を必要とする在宅の二十歳未満の障害児本人に支給されます。ただし、次のいずれかに該

当する場合は、手当の支給を受けられません。

①児童が児童入所施設などに入所しているとき

②児童が障害を事由として年金を受けているとき

③児童および扶養義務者の前年の所得が一定額以上のとき

★支給額(月額)

二万四千三百八十円

問い合わせ・申し込み先

○本庁社会福祉課
☎(955)1115

○本庁健康増進課
☎(955)1117

○赤坂支所健康福祉課
☎(957)4822

○熊山支所健康福祉課
☎(995)1293

○吉井支所健康福祉課
☎(954)1374

○赤坂支所市民生活課
☎(957)4821
○熊山支所市民生活課
☎(995)1212
○吉井支所市民生活課
☎(954)1183

このコーナーでは、
皆さんからの投稿を
お待ちしております。

読者のページ

秘書課公聴広報係 ☎955-4770



赤磐こともNPOセンター主催
ファミリー・サポート・センター
“交流イベント”

重松聡子 子どものための ピアノリサイタル

【プログラム】

ショパン／幻想即興曲
リスト／愛の夢 第三番
ショパン／小犬のワルツ
ベートーベン／エリーゼのために ほか

【日時】三月十六日(日)

午前十時三十分～十二時三十分

【場所】赤磐市立高月公民館

【参加費】

五百円(四歳以上・大人・子ども同額)

【問い合わせ先】

特定非営利活動法人

赤磐子どもNPOセンター事務局

〒709-0826 赤磐市和田一九四ノ

☎・FAX (055) 50361

E-mail akaiwakodomo@trad.ocn.ne.jp

●重松 聡子(旧姓／三浦聡子)

赤磐市出身。岡山県立岡山城東高等学校卒業、

国立音楽大学 ピアノ科専攻卒業。

一九九六年 第三十二回山陽学生音楽コンクール

(高校の部) 第三位受賞。

二〇〇三年・二〇〇五年・二〇〇六年、岡山県立美術

館ホールでピアノリサイタルを開催。現在は、岡山・

大阪を中心に、ソロコンサートや器楽・合唱の伴奏

などの演奏活動の傍ら、ピアノ教室を主宰し後進の

指導にも力を注いでいる。

福祉作業所の指導員募集

障害福祉に関心があり、通所者に熱意を持って指導・支援ができる人を募集します。希望者は履歴書を持参または郵送してください。

◇ももっこ作業所

【給 与】時給八百五十円(日額五千五百円)

【勤務日】月曜日～金曜日

午前十時～午後四時

【休 日】土・日曜日、祝日、盆、年末年始

(詳細は面談で)

【申込期限】三月十四日(金)必着

【面接日時】三月二十四日(月) 午前十時～

【問い合わせ・申し込み先】

〒709-0821 赤磐市河本七七八ノ

赤磐市山陽総合福祉センター内

ももっこ作業所

☎(055) 08588

◇わかたけ作業所

【給 与】月額十万円

【資格】普通運転免許保持者、六十八歳までの人

【勤務日】月曜日～金曜日

午前九時～午後四時四十五分

【休 日】土・日曜日、祝日、盆、年末年始

(詳細は面談で)

【申込期限】三月十四日(金)必着

【面接日時】三月二十四日(月) 午前十時～

【問い合わせ・申し込み先】

〒701-2222 赤磐市町苅田二七

NPO法人わかたけ

わかたけ作業所

☎(055) 4690

●平成20年赤磐市火災・救急発生状況(1月)

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本 署	1 (1)	(0)	(0)	(0)	1 (1)	15 (15)	52 (52)	8 (8)	11 (11)	86 (86)
東出張所	(0)	(0)	(0)	(0)	0 (0)	6 (6)	25 (25)	1 (1)	3 (3)	35 (35)
北出張所	1 (1)	(0)	(0)	(0)	1 (1)	(0)	19 (19)	6 (6)	1 (1)	26 (26)
計	2 (2)	(0)	(0)	(0)	2 (2)	21 (21)	96 (96)	15 (15)	15 (15)	147 (147)

()にあつては平成20年の累計を示す。

●平成20年赤磐市交通事故発生状況(1月)

年	区分	総件数	人身 件数	死亡 者数	重傷 者数	軽傷 者数	物損 件数
	20年1月中	91	22	0	2	32	69
	19年1月中	86	21	0	3	26	65
	増 減	+5	+1	±0	-1	+6	+4
	20年1月末	91	22	0	2	32	69
	19年1月末	86	21	0	3	26	65
	増 減	+5	+1	±0	-1	+6	+4

会場内が二つに

山陽アドベンチャーズ 第十六回チャリティーコンサート

一月十三日(日)、桜が丘いきいき交流センターで山陽アドベンチャーズ主催のチャリティーコンサートを開催しました。

コンサートは、生バンド演奏をバックに演歌の熱唱で幕開け。ゲスト出演の高陽中学校ギターマンドリンクラブ、桜が丘中学校吹奏楽部も若さあふれる演奏を披露。

社交ダンスとの共演もあり、華麗なステップに盛んな拍手が送られていました。最後は出演者と来場者全員で「世界に一つだけの花」を歌って締めくくりました。今年も会場内が二つになり大変盛り上がりしました。

山陽アドベンチャーズではメンバーを募集しています。

【問い合わせ先】

山陽アドベンチャーズ 代表／河田賢太郎
☎090(3746)3685



栄養委員の

一口メモ

吉井支部

メタボリック予防の食事

ノンフライとんかつ



●ノンフライとんかつ

◆材料(4人分)

- 豚もも薄切り肉…240g ●塩…少々 ●こしょう…少々
- 青じそ…8枚 ●にんじん…1/2本 ●白ねぎ…1本
- 梅干し…5個 ●小麦粉…大さじ2 ●溶き卵…1個分
- パン粉…カップ2/3 ●ブロッコリー…1/2株 ●プチトマト…8個

◆作り方

- ①青じそは縦半分に切る。にんじんはせん切り、白ねぎは細切りにする。
- ②梅干しは種を除いて細かく切る。ブロッコリーはゆでておく。
- ③パン粉は熱したフライパンに入れて、木じゃくしで混ぜながら、きつね色になるまでからいりする。
- ④豚肉を1枚ずつずらして広げ、塩、こしょうをし、青じそ、梅干し、にんじん、白ねぎをのせて巻く。
- ⑤小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、天板に並べる。
- ⑥200度に温めたオーブンに入れ、25分ほど焼く。
- ⑦斜め半分に切り、盛り付ける。

☆じゃがいも、にんじん、いんげんを固ゆでしたり、チーズやキムチを巻いたりしてバリエーションを楽しんでみてはいかがでしょうか。

●栄養委員活動紹介

東備地域食育推進事業のモデル地域として、周匝保育園で親子食育教室を開催しました。写真は、東備支部栄養士会を講師に招き、寸劇、替え歌の後、5歳児17人とその保護者と一緒に、ラップおにぎり、梅コーン、きんぴら、じゃこ菜の三種類を作って会食しているところです。(1月22日)



まちのわだい

1月のできごと

よいしょ！
よいしょ！

保育園でもちつき

一月十六日(水)から十八日(金)にかけて石相保育園、笹岡保育園、軽部保育園でもちつきが行われました。

園児たちは、地元産のホカホカに蒸されたもち米にきねが振り下ろされるたび「よいしょーよいしょー」と元氣よくかけ声をかけていました。

おもちがつきあがると、きなこをまぶした小さなおもちを口いっぱいにはおぼりながら「やわらかくておいしい」と出来たてのおもちを味わっていました。

このおもちつきは、地元でとれたお米を地元で食べる地産地消と、食事をとることの大切さを知ってもらう食育事業の一環として行われているものです。



◀「やわらかくておいしい！」
(石相保育園)



▶園児たちも元氣におもちつき
(笹岡保育園)



◀好き嫌いせず何でも
食べましょうね(軽部保育園)



▲おうちの人と楽しくおもちつき
(黒本保育園)

一月二十六日(土)には、黒本保育園で地域交流おもちつき大会が開かれました。

今年度は、地域の食育推進活動の一環として行われ、地元の小・中学生・地区住民など多くの参加があり、大変盛り上がりました。

つきあがつたおもちは、地元の栄養委員の手ほどきを受けながら、きな粉もちやあんこもち、お雑煮などにしておいしそうに味わっていました。

なお、もちつき大会に使われた一斗二升のもち米は、地域の高原区長さんから提供いただいたものです。

みんなで楽しく
生活リズムについて
学びました

一月二十二日(火)、山陽西小学校で、中国学園大学の槇尾幸子先生を招いて「食の大切さを考える」と題して四年生以上の児童と保護者を対象にした講演会が開かれました。

講演では、「やさしい王国」という踊りを参加者全員で踊り、野菜をしっかりと食べようということを楽しく学ぶことができました。

また一月二十七日(日)豊田小学校では、川崎医療福祉大学の保野孝弘先生による「早ね早おき朝ごはん」で元氣、やる氣、笑顔いっぱい」と題した講演会が児童や保護者、地域住民参加の中、開かれました。当日は、自分の眠りの習慣や体のリズムなどのお話を聞き、気持ちよく生活するための睡眠と食事の大切さについてみんなで考えることができました。

今後子どもたちの生活リズムの向上のために、学校・家庭・地域が連携して取り組みを進めていきます。

◀保野先生の質問に笑顔で
答える六年児童



▶講演会の様子

赤磐市男女共同参画地域フォーラム

一月十九日(土)、中央公民館で市と男女共同参画団体ネットワーク、県ウイズセンターの共催による男女共同参画地域フォーラムが開かれました。

主催者のあいさつに続き、男声コーラスグループ「ヴォーカルフォー」の皆さんによるコーラスが披露され、その後、日本人初の女性宇宙飛行士・向井千秋さんの夫で慶應義塾大学准教授の向井万起男さんの講演が行われました。

講演会に参加した市民ら約二百九十人は、向井さんの軽妙な語り口と豊富な話題に聞き入り、習慣にとられない向井さんの生き方に夫婦関係を見つめなおし、自分が変わること、いきいきと暮らせる社会が築

けることを学びました。また、身近な男女共同参画について考えるよい機会にもなりました。



▲「女房が宇宙を飛んだ」と題し講演を行う向井さん

◀うれしそうに花束を受け取る國末さん



百歳おめでとう

國末久眞子さん(馬屋)

一月二十二日(火)、荒嶋市長らが二十四日に百歳を迎えられる國末久眞子さんを、入所中の施設へお尋ねしました。

國末さんには市と県から記念品が贈られ、市長が花束を渡すと、「ありがとうございます」と笑顔で受け取られていました。「ご家族のお話によると、國末さんは昔から手先が器用で、ちぎり絵、書道、俳句などを趣味にしていたそうです。食事も好き嫌がなく何でも食べ、現在は健康のことを考えて魚中心の食事を取っているそうです。

まず疑ってみることが大事

振り込め詐欺等防止啓発活動を実施

赤磐市消費生活問題研究協議会は、振り込め詐欺などの被害防止のため、一月二十一日から二十四日にかけて市内四カ所のスーパー前でチラシなど啓発物品四百セットを買い物客に配布しました。

協議会メンバーが「振り込め詐欺や悪質商法にはだまされなくてください」と呼びかけていると、「変なハガキが来たけど、期日がせまっていたから振り込んでしまった」という人もいて、改めて身近で被害が起きていることを認識し、掛ける声にも力が入りました。うまい話や覚えのない請求などがあつたらうのみにしないで、まず疑ってみることが大事です。



▶啓発をする協議会メンバー

編集後記

二月六日、赤磐市報道委員会を開催し、八人の委員から、「写真を多く掲載して」「特集を増やし内容の充実を」「市民に分かりやすく」など、広報紙やホームページについて熱心なご意見をいただきました。また、その前夜には、赤坂地域巡回市長対話を開催しました。その席上で、「広報を見たところ、こんなことが書いてありました、市長さんの考えは……」などの質問が何度もあり、より正確で役立つ情報の提供に努めなければと身が引き締まる思いがしました。

読者の皆さんからも広報充実のためにどんなご意見をいただきたいと思っています。

(えむ・ティ)



広報あかいわ

2008 3月号 No.36

発行 岡山県赤磐市下市344
赤磐市役所

編集 総務部秘書課

TEL 955-4770

FAX 955-1261

発行日 平成20年3月1日

URL <http://www.city.akaiwa.lg.jp>

ふるさと

史跡探訪

35

熊山の天然杉

市の南東、吉井川にかかる熊山橋からJR熊山駅の方角を望むと、ひととき標高の高い山並みを仰ぎ見ることが出来ます。この山並みの最高峰は標高五〇八メートルの熊山です。この山塊には、熊山以外にも舟下山や尺八山といった標高四〇〇メートルを超える山々が連なっています。そして、和気町や備前市岡山市瀬戸町との境をまたいでさらに広がり、県南部有数の自然環境を形成しています。熊山からは、南には吉井川が瀬戸内海に向かって流れる様子、そして北には熊山地域の中心部の様子をきれいに見渡すことができます。眺望の良さに加え、いくつものハイキングコースがあり、登山の名所となっています。

また、奈良時代につくられたと考えられる石積遺構の熊山

遺跡、その後建立された霊山寺、そして熊山神社が所在し、歴史的にも信仰の山となっています。

山頂一带は国有林で、スギやモミなどの針葉樹、スダジイやヤブツバキなどの常緑広葉樹からなる森林景観が広がっています。高木とその間の低木に加え、巨樹が森の奥深さを感じさせます。

熊山神社から熊山遺跡へ向かう道の傍らに、ひととき目立つスギの巨木が二本立っています。その幹は大人三人が手をつないで囲んでやっと届くほど太く、どっしりとしています。その高さは約三十八メートルといわれています。ともに樹齢は推定七百年とされ、まさに神木を思わせま

す。この二本の天然杉は市の天然記念物に指定されています。

日本で唯一の石積遺構の神秘性と山が育んだ天然の巨木があいまって、霊峰といわれる熊山のおごそかな空間を演出しています。

児島高徳の腰掛岩・旗立岩

さて、中世の熊山を舞台として伝えられているものに、児島高徳の熊山挙兵があります。『太平記』によると、建武三年（二三三六）に足利尊氏方の赤松軍が備前・播磨国境の船坂

山に陣をはっているのを攻め落とすため、児島高徳が熊山で挙兵し、相手方の軍勢を引きつけている間に手薄となった船坂山を攻撃するよう、新田義貞に進言したとあります。進言のとおり、高徳らが熊山で奮戦している間に新田軍は船坂山の陣営をいとも簡単に攻め落とし、たといわれています。

熊山神社の一角には腰掛岩と旗立岩が所在し、かつてをしのばせます。



腰掛岩と旗立岩



▲熊山の天然杉

