

## 全日本代表選手と桃狩り

7月9日(木)、山陽北小学校の3年生  
約70人が、シーガルズの選手たちと桃狩り  
りの体験をしました。

桃



CONTENTS

- 2 「食育」で「人」と「地域」を育てる
- 4 市政だより
- 6 ズームアップ図書館
- 7 人権コラム①  
「平和と人権」
- 8 公民館へ行こう
- 10 スポーツピックス
- 11 わたしのあなたの健康②  
「暑い夏を元気に過ごすために!」
- 暮らしのカレンダー
- 14 情報ボックス
- 20 読者のページ  
一口メモ「手作り豆腐」
- 22 まちのわだい
- 24 ふるさと探訪⑤  
「古墳時代の玉」



# 「食育」で 「人」と「地域」を 育てる



そもそも食育とは何のことでしょうか。「食育基本法」では、食育を次のように説明しています。

①生きる上の基礎であって、知育・徳育および体育の基礎となるもの

②さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

つまり食育とは、単に望ましい食習慣や栄養、食物の安全性などの知識を身につけるだけでなく、食卓での一挙一動を通して社会性を育んだり、食文化を理解したり、健全な食生活を実践したりするなど、幅広い意味をもつています。



## 食育とは

近年、稲や野菜が育つ様子や、家畜や魚の生きた姿に接するなど、農林水産物の生産現場を身近に感じるものが少なくなってきました。また、調理済みの食材が増え、飲食店が増加したことなどにより、簡単・便利に食物を食べられるようになりました。「食べられることが当たり前」という意識は、食を大切にすることが希薄にさせ、何の抵抗もなく食べ残す傾向を増加させる要因となっています。

また、家族と暮らしているにもかかわらず一人で食事をする「孤食」や、家族一緒の食卓なのに別々の料理を食べる「個食」という現象も増えていきます。



## 食に関する意識の低下



6月12日(金)、取材に向かおうと外に出て何気なく空を見上げたところ、今までに見たことのない不思議な光景が目飛び込んできました。「これは珍しい現象に違いない」と思い写真に収めました。

後で調べてみるとこれは、「彩雲(さいうん)」と呼ばれるもので、「太陽の近くを通りかかった雲が、緑や赤に彩られる現象」とのことでした。

### 赤磐市の人口(7月1日現在)

- 人口…45,164人(+11)
- 男…21,585人(-7) ●女…23,579人(+18)
- 世帯数…16,670世帯(+25)

( )内は6月1日との差



## 食習慣の乱れ

朝食を食べないと、午前中のエネルギー供給が不十分となって体調が悪くなったり、朝食の欠食を補ったりするため、昼・夕食の摂取量が多くなると、過食にもつながり生活習慣病を助長するなど、数多くの問題点が指摘されています。



## 食育の取り組み

市では、子どもたちが「健康な生活」や「食」に関心を持ち、自分たちの生活について考え、それらを改善し、実践しようとする力が身につくように、さまざまなテーマで授業を行っています。

また、学校給食への地場産物の納入や地域ぐるみで子どもの生活リズムの向上や伝統料理、食文化の継承活動など地域での取り組みも行っていきます。そこで、六月の食育月間に行われた活動を紹介します。



## 給食の魅力発見！ 地産地消給食と給食試食会

「六月は食育月間十九日は食育の日」にちなんで、吉井学校給食センターでは六月十九日(金)に地産地消給食を実施し、吉井産の黄ニラを使った「ゲタ団子のスープ」やきゅうりを使った「塩きゅうり」が給食で出されました。

河本栄養教諭は「多くの関係者の協力で、毎月新鮮な野菜や卵を給食に使うことができています。これからも生産者の気持ちがかもった食材を、いかにおいしく子どもたちに提供するかということと工夫しながら、おいしい給食を作っ

ていきたいです」と話されました。

また、ひかり幼稚園では、保護者を対象として給食試食会と川添学校栄養教師のミニ講話を開催しました。講話を聞いた保護者からは、「話をお聞きして、給食センターでは栄養バランスを考えた献立を立ててくださっていて、一つの料理の中にたくさんの種類の野菜が入っていたので驚きました」「家庭でも野菜をしっかりと食べさせたいです」といった感想がありました。

赤磐市では、毎月地産地消給食の日を決めて地場産物を給食に活用する取り組みを進めています。

## 豊田小学校で黒大豆の種まき

六月十八日(木)、豊田小学校の三年生が、総合学習の時間に熊山地域の特産物である黒大豆栽培に取り組みました。

当日はJA岡山東熊山基幹支店の額田指導員から種をまくときの注意事項や黒大豆の種がどんなものかなどについて教わりました。「おいしい黒大豆になるポイントを教えてください」の質問に、額田指導員は、「丁寧に種をまき、気持ちを込めてお世話をすれば、おいしい黒大豆ができるよ」と話され、子どもたちは真剣に聞き入っていました。そして、自分たちで小さなプラグトレ

ーに「元気な芽がでますように」と願いを入れて、黒大豆の種を慎重にまき、やさしく話しかけながら水やりをします。

また、「まいた種が全て芽を出さずにはないし、育苗の途中で皮が固くなって枯れてしまったり、皮がうまくとれず折れてしまったりして、結局苗が育たないのが半分以上になった」という話を聞いて、農家の人の苦勞を知る機会にもなりました。

この日まいた黒大豆はこれから子どもたちで育て、秋ごろに収穫し、料理をしたり、地域のひとと一緒に収穫祭をしたりする予定です。



▲黒大豆の種はどんな種だろう



▲ミニ講話の様子



## 定額給付金の

申請はお済みですか？

申請受付は十月六日まで

現在、赤磐市では定額給付金の申請を受け付けています。まだ申請がお済みでない人は、早めに申請をしてください。

また、申請書が届いていない人は、担当窓口まで連絡してください。

### 問い合わせ先

〔定額給付金担当窓口〕

○本庁二階第二会議室

☎(955)1282

### 受付時間

午前九時～午後五時(平日のみ)

## 子育て応援特別手当の

申請はお済みですか？

申請受付は十月六日まで

子育て応援特別手当の申請がお済みでない人は、早めに申請をしてください。

なお、対象となる子どもと第一子が別居している場合などは、申請書は送付していませんが、お子さんが同じ人に扶養されていると判

断できる書類を提出された場合は、支給対象になりますので、社会福祉課子育て支援係までお問い合わせください。

### 支給対象となる子ども

平成二十二年二月一日に、赤磐市の住民基本台帳または外国人登録原票に記録されている子どもで、平成十四年四月二日から平成十七年四月一日までに生まれた第二子以降の子ども

(注)第二子の判定は、生年月日が平成二年四月二日以降の子どもの中から年齢順に第一子、第二子と数えます。

### 問い合わせ先

○本庁社会福祉課子育て支援係

☎(955)1115

## 腸管出血性大腸菌(O157など)感染症に要注意!

現在、岡山県内では、腸管出血性大腸菌感染症の患者が発生しています。

次のことに気をつけて、暑い夏を乗り切りましょう。

### 《食中毒予防と同じ方法で

#### 予防できます》

○調理前、食事前、用後は手をよく洗いましょう。

○台所は清潔に保ち、まな板、ふきんなどの調理器具は十分に清浄消毒をしましょう。

○生鮮食品や調理後の食品を保存するときは、冷蔵庫(十度以下)で保管し、早めに食べましょう。

○食肉など加熱して食べる食品は、中心部まで火を通すとともに、焼き肉などの際は生肉を扱うはしと食べるはしを別々にしましょう。

○乳幼児や高齢者など、抵抗力の弱い人は食肉の生食には十分気をつけましょう。

### 《気になる症状があるときは

#### 医師の診断を受けましょう》

○主な初期症状は「腹痛」、「下痢」などで、さらに進むと水様性血便になります。

### 《患者が発生した場合の対応》

○二次感染を防止するため、患者の便に触れた場合は、手をよく洗い消毒をしましょう。

○患者が入浴をする場合は、シャワ

ーのみにするか、最後に入浴するなどしましょう。

○患児が家庭用ビニールプールで水浴びをする場合、ほかの幼児とは一緒に入らないようにしましょう。

○患者が衛生に配慮をすれば、二次感染は防止できますので、外出の制限などは必要ありません。

### 問い合わせ先

○本庁健康増進課

☎(955)1117

## 赤磐市行財政改革 審議会の開催予定

平成二十一年度第二回赤磐市行財政改革審議会を開催します。

### 日時

八月二十日(木)

午後一時三十分～

### 場所

本庁二階大会議室

※会議は傍聴できます。

### 問い合わせ先

○本庁行政改革推進室

☎(955)1745

## 支所当直業務 外部委託のお知らせ

現在支所の職員が行っている休日や夜間の当直業務を八月以降委託することを検討しています。

電話などでの問い合わせや各種届出の受け付けは、今ままでおり支所に対応します。

また、災害の発生が予測される場合には、職員が支所に待機して対応します。

ご理解をよろしくお願いします。

### ■問い合わせ先

○本庁総務課

☎(955)4782

## 地形図作成のための 現地調査

市では地形図作成に伴い、土地の現況把握のため、市内の現地調査を実施します。

### ■調査期間

八月一日(土)～

平成二十二年三月まで

### ■調査委託会社

朝日航洋株式会社

調査員は、赤磐市発行の身分証明書を持っています。民地へ立ち入る場合は、事前にご連絡します。調査員が事前連絡なしにお宅を訪問することはありませんので、ご注意ください。なお、不明な点がありましたらお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

○本庁税務課資産税係

☎(955)0952

## 赤磐市役所組織変更

八月一日から赤磐市役所の組織名称が一部変わります。

本庁では「産業建設部」・「上下水道部」がそれぞれ「産業振興部」・「建設事業部」となり、支所では、「上下水道課」が「産業建設課上水道係」となります。

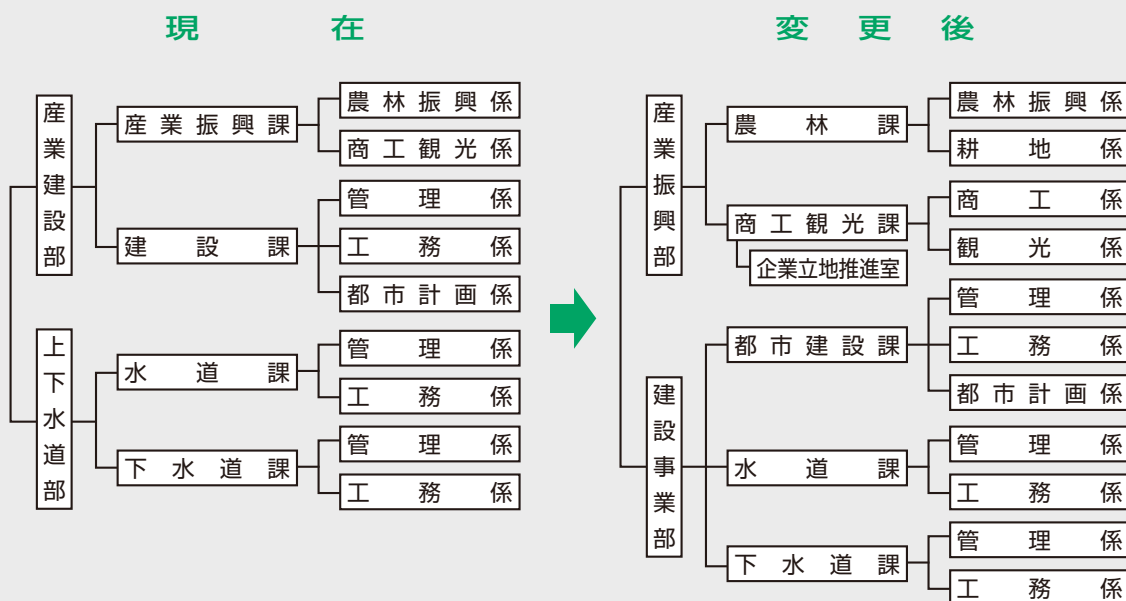
本庁の課と係の組織図は下のとおりです。

### ■問い合わせ先

○本庁総務課

☎(955)4782

## 【本庁組織図】



## 中央図書館 子どもの読書活動優秀実践図書館として表彰

中央図書館が、読書活動優秀実践図書館として文部科学大臣から表彰されました。これは、乳幼児向けのおはなし会などを継続的に行っていることが評価されたことによるものです。



## きらり☆しあたー:夏休み版

家族やお友達と見に来てね!

■日時/8月15日(土) 14:00~  
 ■場所/中央図書館 多目的ホール  
 ■内容/『北極のナヌー』(84分)  
 海に浮かぶ氷の世界、北極。過酷な環境の変化の中で生まれた小さな白くまナヌーは、エサを求めて独りぼっちの人生の旅にでます…。

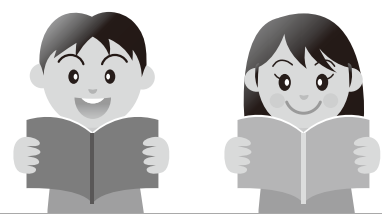
## アニメ映画会

■日時/8月15日(土) 14:00~  
 ■場所/吉井図書館2階視聴覚室  
 ■内容/『雪の女王』(63分)  
 雪の女王に連れさらされた少年カイ。カイを探すため、幼なじみで仲良しの少女ゲルダは独り旅に出ます。

みんなで  
見に来てね!

## 夏休みにおすすめの本

- 幼児向け  
『パンヤのろくちゃん  
でんしゃにのって』  
長谷川義史/作  
小学館/出版
- 小学校低学年向け  
『ファール昆虫館  
虫のみつけかた かいかた  
草むらのチャンピオン  
カマキリバッタ』  
奥本大三郎/文  
見山 博/絵  
集英社/出版
- 小学校高学年向け  
『約束のつばさ』  
岡田 新吾/作  
森島 知子/絵  
ゆいぽおと/出版
- 中学生向け  
『みえない未来相談室。』  
k.m.p./著  
河出書房新社/出版



## こども図書館フェスティバル

楽しいおはなしの世界がいっぱいだよ!!  
夏休み、家族やお友達と、ぜひ来てね!

■日時/8月22日(土) 14:00~16:00  
 ■場所/中央図書館 多目的ホール  
 ■内容  
 ○おはなし会(出演:加藤容子さん/津山東小学校司書)  
 ○人形劇・エプロンシアター(出演:赤坂まるパンの会)  
 ○工作

## 図書館知っ得セミナー

図書館のいろんな利用法を5回シリーズでご紹介します。金曜日・日曜日とも同じ内容です。ご都合のよい回へお申し込みください。(各回定員5人)

■開催日・内容  
 ○第1回…8/7(金)・8/9(日)  
 「中央図書館 館内探検」  
 ○第2回…9/4(金)・9/6(日)  
 「図書館の本の並び方」  
 ○第3回…10/2(金)・10/4(日)  
 「図書館の本の探し方」  
 ○第4回…11/1(日)・11/6(金)  
 「データベースの利用法」  
 ○第5回…12/4(金)・12/6(日)  
 「自動貸出機の利用法」  
 ■時間/11:00~11:30  
 ※申し込みは中央図書館まで。8月1日から受け付け開始。(電話可)

- 中央図書館  
☎ 955-0076  
FAX 955-0083
- 赤坂図書館  
☎ 957-2212  
FAX 957-9450
- 熊山図書館  
☎ 995-1273  
FAX 995-3823
- 吉井図書館  
☎ 954-9200  
FAX 954-9201

## 利用案内

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 赤磐市内全図書館休館日
- ★開館時間 10:00~18:00  
(中央図書館のみ木曜日は20:00まで開館)
- ★はじめて本をかりるとき…  
「利用者登録申込書」に記入し、図書館利用者カードをつくってください。免許証・保険証など住所・氏名が確認できるものをお持ちください。  
※小学生以下は、保護者が申請してください。
- ★1枚の利用者カードで市内どの図書館でも借りることができます。また、どの図書館で返していただいてもかまいません。

# 人権 コラム

第31回

## 平和と人権

まもなく終戦記念日です。

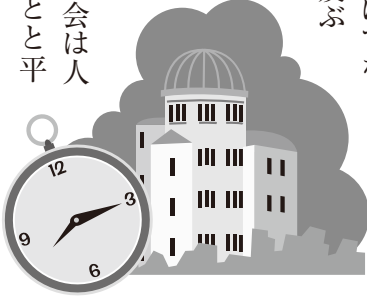
「戦争は最大の人権侵害」であるといわれ、ユネスコ憲章には「戦争は人の心の中から生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」という有名な文言があります。しかし、残念なことにご地球では、今も戦争が行われています。

六十四年前、広島・長崎に落とされた原子爆弾は、けた外れの破壊、殺傷能力だけでなく、後世に及ぶ

重大な放射能被害をもたらしました。

この反省

から、国際社会は人権を守ることを平



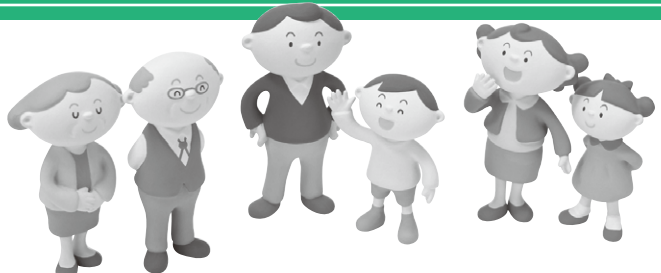
和は切り離すことのできないことであると考へ、達成すべき共通の基準として作ったのが「世界人権宣言」です。

世界人権宣言の第一条に「すべての人間は生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である。人間は理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神を持って行動しなければならない」とあります。

平和のないところに人権はなく、平和があつてこそその人権です。私たち一人一人が、「再び戦争の惨禍は繰り返さない」と強く願い、行動していくことが人権を守ることにつながっていくのではないのでしょうか。

## 人権啓発映画のテレビ放映のご案内

岡山県都市人権推進事業連絡協議会(赤磐市を含む県内15市で構成)では、人権課題に対する正しい理解と認識を深めることを目的として、人権啓発映画を放送します。



映画名	テーマ	放送局	放送日	放送時間
夢のつづき	人権全般	山陽放送(RSK)	8月 3日(月)	10:10~10:55
この空の下で	人権全般	瀬戸内海放送(KSB)	8月 3日(月)	10:45~11:30
ステップ!	障害者の人権	岡山放送(OHK)	8月 7日(金)	15:00~15:55
ハンセン病 今を生きる	ハンセン病	西日本放送(RNC)	8月11日(火)	10:25~11:20
虐待から子どもたちを守るために	子どもの人権	テレビせとうち(TSC)	8月14日(金)	14:25~15:20



- ★講座の受け付けは、各館とも午前9:00からで、すべて先着順です。
- ★問い合わせ・申し込みは講座を主催する公民館へお願いします。
- ★定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

# 公民館の行こう

## ◎「グーグルアース体験講座」

パソコンを使って、世界中の町を見て回ったり、自分の町を見たりします。ちょっとした世界旅行を体験してみませんか。

- 日時 G1コース…9月7日(月) 13:30～16:30  
G2コース…9月14日(月) 13:30～16:30
- 受講料 500円+テキスト代実費

## ◎「知っとく!ワード・エクセル便利技講座」

ワードやエクセルを知っているとお得な、便利な技を学んでみませんか。

- 日時 B1コース…9月7日(月) 18:30～21:30  
B2コース…9月14日(月) 18:30～21:30
- 受講料 500円+テキスト代実費

## ◎「今さら聞けないワード復習講座」

今さら聞けないワードのあんなことやこんなこと、簡単なことから、ちょっとした使い方まで丁寧に教えます。

- 日時 9月13日(日) 9:00～12:00
- 受講料 500円+テキスト代実費

## ◎「今さら聞けないエクセル復習講座」

今さら聞けない一般的なエクセルの使い方、集計表やグラフの作成、忘れた基礎を復習してみませんか。

- 日時 9月13日(日) 13:30～16:30
- 受講料 500円+テキスト代実費

## ★夏休み子ども劇場

家族と、お友達と、みんなで見に来てね。

- 日時 8月7日(金) 13:30～16:00ごろ
- 参加費 無料
- 内容 人形劇「にじいろのさかなと仲間たち」  
映画「世界名作劇場 ラスカル」

## 中央・西山公民館主催講座

### ★おやこのひろば

パパ、ママ、一緒にあそぼう! 日ごろお子さんとふれあう機会が少ないパパ、大歓迎です。

- 日時 8月29日(土) 10:00～13:00
- 場所 西山公民館
- 講師 立石あつ子(就実短期大学教授)  
青井美保子(栄養士)  
パーティーパーティー(西山公民館グループ)
- 対象 幼児親子 ■定員 30組
- 参加費 親子で200円
- 内容 紙しばい・親子体操・簡単なおやつを作り食べる
- 申込期間 8月3日(月)～(中央公民館で受け付け)

## 中央公民館主催講座

### ★『パソコン講座』(講座で使用するのはすべてVistaです)

〔各コース共通〕

- 申込期間 8月10日(月)～  
※窓口で受講料を添えてお申し込みください。  
(電話不可)
- 対象 一般
- 定員 各回10人



### ◎『エクセルで写真入カレンダーを作ろう!』

夏休みの思い出写真を使ってカレンダーをつくりませんか? エクセルのできることを楽しく学ぶ講座です。

- 日時 8月20日(木)・8月27日(木) 9:00～12:00
- 受講料 1,500円+テキスト代実費

### ◎『ワードで写真入りハガキ作成講座』

ハガキなどに写真を取り入れて、自分だけのハガキを作成してみませんか。

- 日時 W1コース…8月20日(木) 13:30～16:30  
W2コース…8月27日(木) 13:30～16:30
- 受講料 500円+テキスト代実費

### ◎『ワード2007でPOP作成講座』

ワードを使って、自分だけのチラシやポスターを作成してみませんか。

- 日時 8月20日(木)・8月27日(木) 18:30～21:30
- 受講料 1,500円(1コース2回分)+テキスト代実費

### ◎『デジカメ写真とBGMでスライドショー作成講座』

パソコンを使って家族で楽しめる、動いて、音楽が流れるアルバムを作ってみませんか。音楽の取り込み方や、パソコンに取り込んだ写真をスライドショーにします(講座で作ったスライドショーのアルバムはCDにして持ち帰れます)。

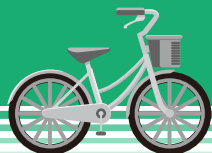
- 日時 DS1コース…8月23日(日)  
(朝)9:00～12:00  
DS2コース…8月23日(日)  
(昼)13:30～16:30
- 受講料 500円+テキスト代実費

### ◎「ブログ入門講座」

ブログのしくみや、ブログの公開、更新を楽しく学びます。日々の日記や、自分の趣味などをインターネットで公開してみませんか。

- 日時 9月7日(月)・9月14日(月) 9:00～12:00
- 対象 一般
- 受講料 1,500円(1コース2回分)+テキスト代実費





- 中央公民館(下市337 ☎955-0069)
- 熊山公民館(松木623 ☎995-1360)
- 高月公民館(穂崎848-1 ☎086-229-9777)
- 山陽公民館(山陽1-10 ☎955-9777)
- 赤坂公民館(町苅田507 ☎957-2211)
- 吉井公民館(周匝136-1 ☎954-1379)
- 西山公民館(西中220-1 ☎955-0777)
- 笹岡公民館(坂辺9 ☎957-2214)

※電話をおかけの際は番号のお間違いのないようお気をつけください。

### ★歴史講座～「石の懸樋」講演会～

津田永忠の功績と岡山の文化財について知識を深めてみませんか。

山陽郷土資料館文化財係によるパネル展、現在開催中。

- 日時 8月29日(土) 13:30～15:00
- 場所 2階大集会室
- 講師 元田原井堰資料館館長 政田 孝 氏
- 対象 一般 ■定員 80人
- 参加費 無料
- 申込期間 8月3日(月)～

### 赤坂公民館主催講座

#### ★カヌーポロ教室

カヌーポロに挑戦してみよう!

- 日時 8月18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金)  
15:30～17:30
- 場所 石相小学校「プール」
- 内容

カヌーに乗りながら、5人对5人で競う球技です。相手チームのゴールにボールを入れる、サッカーとバスケットボールを一緒にしたような競技です。カヌーポロ用の艇は小学生でも簡単に乗れるもので、短時間で艇を乗りこなせるようになります。

- 対象 小学校4年生～中学生
- 定員 10人 ■参加費 500円
- 申込期間 8月3日(月)～

### 吉井公民館主催講座

#### ★竜天文台公園『七夕のゆうべ』

たくさんの楽しい遊びをそろえてみなさんをお待ちしています!

- 日時 8月7日(金) 18:00～21:00
- 場所 竜天文台公園(中勢実)
- 内容

笠かざり、きゅうりやなすを使って動物づくり・バルーンアートコーナー・ミニゲームコーナー・かき氷、綿菓子プレゼント・花火遊び・星の観察

※雨天の場合は、内容を一部変更して行います。

- 問い合わせ先  
金～日曜日は竜天文台へ  
☎958-2321

願い事を短冊にたくして、  
また1年健やかに  
過ごしましょう。



### 高月公民館主催講座

#### ★夏休み小学生料理教室『手づくりパンを作ろう』

おいしい手作りパンを作り、みんなで楽しく食べよう!

- 日時 8月22日(土) 10:00～13:00
- 講師 大坂 文子
- 対象 小学校3年生～6年生
- 定員 10人 ■参加費 100円
- 申込期間 8月3日(月)～

### 西山公民館主催講座

#### ★黄金桃のシロップ漬け教室

黄金桃のシロップ漬けの作り方を勉強しよう!

- 日時 9月5日(土) 9:00～12:00
- 講師 東備農業普及センターの先生
- 対象 一般 ■定員 12人
- 参加費 200円
- 申込期間 8月5日(水)～

### 山陽公民館主催講座

#### ★50歳からの男の料理教室

料理の基礎を学び、各種料理に挑戦しよう。

- 日時 ①9月26日(土) ②10月3日(土)  
9:30～14:00
- 講師 林 信娃
- 対象 50歳以上の男性 ■定員 16人
- 内容

- ①海鮮丼・いり豆腐・貝の潮汁 ほか
- ②ぶりの照り焼き・茶碗蒸し・いんげんごまあえ ほか

- 参加費 1,000円(2回分・材料費込み)
- 申込期間 8月17日(月)～

### 熊山公民館主催講座

#### ★ドキドキ講座(自然観察会)一水の中の生きもの一

自然大好き人間集まれ!赤磐市内に生息する水の中の生きものについて観察してみよう。

- 日時 8月22日(土) 9:00～11:00
- 場所 滝山川～周匝・黒沢(旧吉井町)
- 定員 30人 ■参加費 無料
- 申込期間 8月3日(月)～8月21日(金)

## 全国大会出場(敬称略)

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。

### 平成二十一年度 全国高等学校総合体育大会

【新体操大会(和歌山県)】

◇岡山南高等学校二年

土井 宏子(桜が丘西八丁目)

◇岡山南高等学校二年

吉次 沙綾(桜が丘西六丁目)

【ホッケー競技大会(奈良県)】

◇瀬戸南高等学校二年

堂瀬 貴章(可貞下)

高田 尚知(桜が丘西八丁目)

◇瀬戸南高等学校二年

津田 明徳(桜が丘東五丁目)

河井 章吾(桜が丘東四丁目)



【バドミントン競技大会(大阪府)】

◇倉敷中央高等学校二年

岡崎美樹(桜が丘西十丁目)

【ボート競技大会(滋賀県)】

◇岡山東商業高等学校二年

梶谷香穂里(下仁保)

## 募集

### 第八回市体協ソフトテニス大会

【日 時】九月十三日(日)

○午前八時三十分～受付

○午前九時 試合開始

【場 所】熊山運動公園テニスコート

【種 目】

一般男子・女子、シニア(四十五

歳以上)、中学生男子・女子

【対 象】赤磐市在住在勤者

【参加費】(当日持参)

○一般/一人五百円

○中学生/一人三百円

【申し込み先】

〒709-0802

桜が丘西十丁目二ノ三

辻原 芳一

【申込締め切り日】

八月二十五日(火)必着

【問い合わせ先】

○赤磐市ソフトテニス協会

辻原 ☎(955)5248

### 赤磐市バドミントン協会主催 バドミントン講習会

【日 時】九月十二日(土)

午前八時三十分～受付



### 第四回赤磐市体育協会会長杯 バドミントン大会

【日 時】九月十三日(日)

○午前九時～受付

○午前九時三十分 開始

【場 所】山陽ふれあい公園総合

体育館メインアリーナ

【対 象】赤磐市在住在勤者

【参加費】(当日持参)

○高校生以上/一人千円

(体育協会所属の場合五百円)

○市内在住中学生以下/無料

【種 目】ダブルス個人戦

男子A級・B級、女子A級・B級、

男女C級・D級

※過去の出場で一位のペアは、上位のクラスへのエントリーをしてください。

### 【申込締め切り日】

八月二十四日(月) 午後五時

【問い合わせ・申し込み先】

○赤磐市バドミントン協会

福田 ☎ FAX (955)5797

### 岡山シーガルの 市民トレーニング教室

ただいま募集中です。詳細は七月号をご覧ください

### 施設紹介

#### 山陽ふれあい公園 トレーニングルーム

##### ◆新器具登場

「ジョーバ」を設置しました。座るだけでシエイプアップ！ぜひ試してみてください。



ランニングマシン、エアロバイクほか、トレーニング器具を多数そろえています。

【料 金】三百円

※トレーニングルームの使用

用は高校生以上で、初心者講習修了者に限りです。初心者講習実施日は「暮らしのカレンダー」に記載しています。

【問い合わせ先】

○スポーツ振興課

☎(955)44302

### 二〇〇九スプレックスフェスティバル

【開催日】

十月十二日(月)祝

体育の日

【会 場】

山陽ふれあい公園ほか



運動の得意な人も苦手な人も、スポーツレクリエーションで楽しむひとときをお過ごしください。(詳しくは九月広報で)



# 健康

## 暑い夏を元気に 過ごすために！

**高**温多湿な日本の夏。暑さに体が  
がついていけず、「食欲がない」などの

症状は、夏バテからおこることが多  
くみられます。

人は暑いと体にこもった熱を血管  
拡張や発汗で放散し、体温調節を行  
っています。ところが高温多湿のた  
め皮膚表面から汗が蒸発しにくく、  
自立神経に負担がかかり、その不調  
は胃腸の働きを弱め食欲低下も招き  
ます。

体温調節を上手に行うには、

①体に熱がこもらないように、こま  
めにシャワーをあびたり、おしぼり

やウエットシートで汗をふき取った  
りして体の熱を放散させましょう。

暑いからといってクーラーなどで  
の冷やしすぎはよくありません。  
外気温と室温の差は五度以内に設  
定するのがポイントです。

②体にこもった熱を放散させるため  
に、ゆつくりと湯船につかり体を温  
め入浴中にしっかりと汗を出すこ  
とも効果的です。リフレッシュして良  
質な睡眠をとることができます。

また、体温調節だけではなく、脱水  
予防にコップ一杯の水をこまめに  
飲むことや、意識してビタミンをた  
っぷり取ることでできる食事を心  
がけることも大切です。

まだまだ暑い日が続きます。日常  
生活のちょっとした工夫で、夏を元氣  
に乗りきりましょう。



## 子育て支援 センター紹介

### vol.1 山陽児童館子育て支援センター

児童館を活用し、広いスペースで  
伸び伸びと子育て

#### ■プロフィール

- 所在地／赤磐市和田12-2 ☎086-229-3949
- 開館日／月・水・金曜日(祝日は休み)  
火曜日は相談日(要予約・子育て相談など)
- 開館時間／午前10時～正午、午後1時～3時30分  
(午前・午後いずれかの利用)



#### ■事業内容

- 当センターは、備前国分寺跡に隣接する自然豊かな場所にあります。
- 子どもと大人の楽しい出会いの場、居心地の良い場を目指しています。
- 一人での子育てが辛い、大変と感じている人、みんなで一緒に子育てを楽しみませんか。子どもを通して保護者同士のつながりも深められます。
- 「内気だけど」、「わがままでけど」、「友達と遊ぶことができるかな」そんな悩みを持っているお母さんも親子同士の交流によって、優しさやルールを学ぶことができます。
- プログラムは特にありません。好きな時間に好きな遊びを楽しむことができます。

#### ■利用者の声

- 自然に囲まれ施設も広く、遊具も充実しています。子どもが伸び伸びと遊んでくれ、お昼寝をしてくれるので助かります。
- スタッフの人と子どもとの間に適度な距離感があり居心地がよいです。



# 暮るしのかりげ

平成21年  
8月

☉=休日当番医(窓口受付 9:00～17:00) (Ⓢは他赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域の休日当番医です) ☉☉=桜が丘いきいき交流センター・山陽郷土資料館 休館日  
※休日当番医については7月15日現在のもです。受診される場合は、あらかじめ確認してください。

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土	
<p>★8月の税・保険料を期限内に納めましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市県民税……………2期</li> <li>●国民健康保険税……………3期</li> <li>●介護保険料(普通徴収)……………3期</li> <li>●後期高齢者医療保険料……………2期</li> </ul> <p>8月31日まで</p>	<p>●おはなしかい 14:00～14:30 (中央図書館)</p> <p>Ⓢ小坂内科医 955-3344 Ⓢ桜井内科 957-3012 Ⓢ石原医院 952-0162</p>	<p>●おはなしかい 14:00～14:30 (中央図書館)</p> <p>Ⓢ山陽郷土資料館</p>	<p>●1歳6カ月児健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター)</p> <p>●2歳6カ月児歯科健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター)</p> <p>●乳がん検診(マンモグラフィ) (吉井地域)</p> <p>☉☉桜が丘いきいき交流センター</p>	<p>●絵本はとむち [8月5・12・19・26日、9月2日も開催] 10:30～11:00(中央図書館)</p> <p>☉☉桜が丘いきいき交流センター</p>	<p>●双子・三つ子の集い 10:00～12:00 (山陽保健センター)</p>	<p>●乳がん検診(視触診) (熊山地域)</p> <p>●七夕のゆうへ無料観望会 18:00～21:00(電天文台公園) ●夏休み子ども劇場 13:30～(中央公民館) ●無料法律相談(要予約) 13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室) ●なやみごと(人権)・行政相談 10:00～12:00 (熊山支所2階第1会議室)</p>	<p>●星空講座無料観望会「流れ星」 19:00～22:00(電天文台) ●ゾッキンのおはなしかい [8・22・29日、9月5日も開催] 11:00～(赤坂図書館) ●おはなしかい [8・15・22・29日、9月5日も開催] 10:30～11:00(中央図書館)</p>
<p>●うえの内科/小児科医 956-0505 Ⓢ森医院 957-2400 ☉☉うえおか内科医 952-5665</p>	<p>●交通安全日 ●乳がん検診(マンモグラフィ) (熊山地域)</p> <p>Ⓢ山陽郷土資料館</p>	<p>●3歳児健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター)</p>	<p>●なやみごと(人権)・消費生活相談 13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室)</p> <p>☉☉桜が丘いきいき交流センター</p>	<p>●双子・三つ子の集い (赤坂地域)</p>	<p>●犯罪ゼロの日</p>	<p>●アニメ映画会 14:00～(吉井図書館) ●きらり☆あな—夏休み版 14:00～(中央図書館) ●おはなしのおへち 11:00～(熊山図書館)</p>	
<p>●民話の寺小屋 14:00～14:30(中央図書館) Ⓢ山陽クニツク 955-7111 Ⓢさくら整形クニツク 995-9720 ☉☉岡山東部脳神経外科東備クニツク 952-5252</p>	<p>●山陽郷土資料館</p>	<p>●3歳児健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター)</p>	<p>●乳がん検診(マンモグラフィ) (熊山地域) ●なやみごと(人権)・行政相談 13:00～15:00 (仁美農村振興センター) ☉☉桜が丘いきいき交流センター</p>	<p>●乳がん検診(マンモグラフィ) (赤坂地域)</p>	<p>●育児相談 受付時間9:45～10:30 (山陽保健センター) ●乳がん検診(マンモグラフィ) (赤坂地域)</p>	<p>●こども図書館フェスティバル 14:00～16:00 (中央図書館) ●お笑い赤坂亭定例寄席 19:00～20:00 (お笑い赤坂亭)</p>	

このページは外して利用ください。



23	●定期救急講習会 9:00～12:00 (赤磐市消防署東出張所)	●乳がん検診(マモグラフィ) (山陽地域)	25	●交通安全日 ●乳児健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター)	26	●乳がん検診(マモグラフィ) (山陽地域) ●無料法律相談(要予約) 10:00～15:00 (赤坂健康管理センター) ●なやみごと(人権)行政相談 10:00～15:00 (赤坂健康管理センター) ●たんぼほの会 10:00～11:00(赤坂公民館)	27	●胸部レントゲン検診・ 喀たん検査・大腸がん検診 (吉井地域)	28	●乳児健康診査・育児相談 受付時間 12:45～13:15 (吉井保健センター)	29	
30	⑤戸田小児科医院 ☎955-3121 ⑥戸川クリニック ☎957-3057 ⑦鈴木医院 ☎952-0205	31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5					
	⑧ふよう内科クリニック ☎955-7110 ⑨景山医院 ☎995-2299 ⑩間阪内科医院 ☎952-1717	●乳がん検診(マモグラフィ) (山陽地域) ●胸部レントゲン検診・ 喀たん検査・大腸がん検診 (吉井地域)	●胸部レントゲン検診・ 喀たん検査・大腸がん検診 (吉井地域)	●乳がん検診(マモグラフィ) (山陽地域)	●胸部レントゲン検診・ 喀たん検査・大腸がん検診 (吉井地域)	●乳がん検診(マモグラフィ) (山陽地域) ●胸部レントゲン検診・ 喀たん検査・大腸がん検診 (吉井地域) ●無料法律相談(要予約) 13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室) ●なやみごと(人権)行政相談 10:00～12:00 (熊山支所2階第1会議室)						
	⑪山陽郷土資料館		●桜が丘いきいき交流センター									

# スポーツ施設月間スケジュール

○屋内プール一般開放 ☆トレーニンクルム開放

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
山陽ふれあい公園	○	◆参照	休館日	○	○	○	○	○	◆参照	休館日	○	○	○	○	◆参照	休館日	○	○	○	○	○	◆参照	休館日	○	○	○	○	○	◆参照	休館日	
屋内プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
トレーニンクルム	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉井B&G海洋センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

■山陽ふれあい公園  
【利用料金】  
○プール 高校生以上……400円  
中学生以下……200円  
○トレーニンクルム……300円  
生以上で初心者講習修了者に限り  
ます。初心者講習は★印に行ってい  
ますか電話予約が必要です。  
受講料 400円/再受講料 300円  
☎955-4432

■吉井B&G海洋センター  
【利用料金】  
○プール 高校生以上……100円  
中学生以下……50円  
○トレーニンクルム……100円  
※トレーニンクルムのご利用は高  
生以上です。  
☎954-2323

◆山陽ふれあい公園…(屋内プール)8月の日曜の開放は、①9:00～11:00②11:30～13:30③14:00～16:00の3回です。(トレーニンクルム)初心者講習(日曜日は14:00～、金曜日は18:30～)

# 情報BOX

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

## ◎電話番号一覧

[本庁代表] ☎955-1111

- 総務課 ☎955-4782
- 市民課国保年金係 ☎955-1113
- 市民課人権・男女共同参画係 ☎955-1114
- 環境課 ☎955-5347
- 協働推進室 ☎955-4783
- 健康増進課 ☎955-1117
- 社会福祉課 ☎955-1115
- 産業振興課 (8月1日以降商工観光課) ☎955-6174
- 下水道課 ☎955-2942

[赤坂支所代表] ☎957-2222

- 市民生活課 ☎957-4821
  - 健康福祉課 ☎957-4822
  - 産業建設課 ☎957-4824
- [熊山支所代表] ☎995-1211
- 市民生活課 ☎995-1214
  - 健康福祉課 ☎995-1293
  - 産業建設課 ☎995-1217

[吉井支所代表] ☎954-1111

- 市民生活課 ☎954-1183
  - 健康福祉課 ☎954-1374
  - 産業建設課 ☎954-1319
- [教育委員会]
- 山陽郷土資料館 ☎955-0710
- [消防本部] ☎955-2244
- 警防課救急係 ☎955-2254
  - 消防総務課 ☎955-2245

## 健康福祉

### 胸部レントゲン(結核・肺がん) 検診・大腸がん検診

#### ◇胸部レントゲン

結核検診の対象者は、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」によって年一回受診することが義務付けられています。日時、会場を「けんこうカレンダー」で確認して必ず受診してください。

また、あわせて肺がん検診も行います。

#### 対象者

- 四十歳以上の人(肺がん検診)
- 六十五歳以上の人(結核検診)

※六十五歳以上の人は必ず受診してください(職場、病院などですでに受診し

ている人は除きます)。  
持参品

受診票兼問診票(当日会場にも用意しています)

料 金 無料

※検診結果は「精密検査が必要な人」のみ個人通知します。「異常なし」の人には結果通知を送付しませんのでご了承ください。※服装はなるべく軽装でお願いします(金具やボタンなど何もついていない服は、着たまま撮影できます)。

※身体の不自由な人など検診会場で受診できない場合は、「たん」で結核の検査ができます。検たん容器を健康増進課(山陽保健センター内)または各支所の健康福祉課の窓口で受け取り、受診票兼問診票と「たん」が入った検たん容器を検診会場で提

出してください(代理の人でもかまいません)。

#### ◇肺がん検診(喀たん検査)

喀たん検査は、心臓や骨に重なりレントゲン写真では発見が難しいがんをみつ

けることができます。結核検診会場で受け付けを行っていますので、対象者で受診を希望される人は、お申し込みください(代理の人でもかまいません)。

対象者 四十歳以上の人

持参品 健康手帳

料 金

五百円(七十歳以上無料)

#### ◇大腸がん検診

大腸がんは近年増加しているがんの一つです。

このがんは、早期に発見することで、適切な治療を受けると、再発もほとんどなく、治る可能性の「高」が

ん」でもあります。「便の潜血反応」を調べるもので、手

軽に受けることができます。なお、すでに検査セット

をお渡ししている人以外で、検診を希望される人は、本庁・支所へお問い合わせください。

対象者 四十歳以上の人

持参品

受診票兼問診票、検査セ

ット(便二日分)、健康手帳

料 金

五百円(七十歳以上無料)

#### 問い合わせ先

- 本庁健康増進課
- 各支所健康福祉課

#### 運動教室

運動に関する正しい知識や、最新の情報を勉強します。

#### 日 時

①八月二十日(木)

午前十時～十一時三十分

②九月二日(水)

午前十時～十一時三十分

#### 場 所

①熊山保健福祉総合センター 集会室

②赤坂健康管理センター多目的ホール

#### 内 容

①健康づくり体操

健康運動実践指導者

千田節子先生

②タオル体操

健康運動指導士

高見博子先生

#### 対 象 者

四十～六十歳代の住民

定 員 二十五人

持 参 品 運動のできる服装、

屋内シューズ

申 込 び 先

○吉井支所健康福祉課



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の人へ

現在受給中の人には、現況届・所得状況届を郵送しますので、八月三十一日(月)までに必ず提出してください。届け出がない場合は、八月以降の手当が受給できなくなります。

### 問い合わせ・提出先

- 本庁社会福祉課
- 各支所健康福祉課福祉係

## 市民健康公開講座

### 「脳卒中のことがよくわかるお話し」

脳卒中(脳血管疾患)について、またその治療に関するわかりやすいお話があります。皆さんの参加をお待ちしています。

**日時** 九月五日(出)

午後二時～四時十五分

### 場所

中央公民館大集会室

### 内容

- 講演①

「tPA時代の脳梗塞治療について」

独立行政法人国立病院機構  
岡山医療センター神経内科  
真邊 泰宏 先生

- 講演②

「くも膜下出血について」

独立行政法人国立病院機構  
岡山医療センター脳神経外科  
難波 洋一郎 先生

### 共催

赤磐医師会  
田辺三菱製薬(株)

### 後援 赤磐市

### 問い合わせ先

- 本庁健康増進課

### 乳がん検診

### 《マンモグラフィ》の

### 日程の訂正

四月に配布した「けんこうカレンダー(山陽地域版)」に曜日(の誤り)がありましたので、お詫びして訂正します。

### 検診日

八月二十四日(月)、八月二十八日(木)、八月三十一日(日)、九月二日(水)、九月四日(金)

### 問い合わせ先

- 本庁健康増進課

## 国保・年金

八月から国保の特定健康診査が始まります！

対象の人には、七月初旬に受診券を送付しています。実施医療機関の中から希望する病院を選んで受診する個別健診と、各地域を巡回して実施する集団健診のどちらかの方法で受診してください。

詳細については、同封の案内をご覧ください。

### 問い合わせ先

- 本庁市民課
- 各支所市民生活課



## 夏季は交通事故が起きやすい時季です!

夏季に交通事故が多いのは、次のことが理由として挙げられます。

- 夏休みなどによる開放感から、交通ルールをなおざりにする。
- 「体がだるい」など疲れがたまりやすくなり、注意力が散漫になりやすい。
- レジャーシーズンであり道路が混雑する。特に今年は高速道路の通行料割引の影響もあり例年以上の混雑が予想される。
- 夏休みにはお子さんたちの外出する機会が増える。

などです。出かける際は、ゆとりのある運転を心がけましょう。

赤磐市での交通事故状況(1月～5月)は、人身事故が昨年より増加しています。しかも赤磐市民自身の負傷者が増えています。子どもの夏休みも始まりました。ドライバーの皆さん、子どもを見かけたら減速、一時停止をお願いします。

### ～交通ルールを守って、夏を楽しく安全に～

#### ■人身事故件数(1月1日～5月31日)

赤磐市内での発生件数……………137件(128件)  
住民による事故(第一当事者)…178件(171件)  
住民自身の死傷者数……………214人(188人)

※( )内は昨年

問い合わせ先／本庁協働推進室

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十四ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

# 相談

※市内いずれの場所でも各相談は受けられます。  
※相談は無料で秘密は堅く守られます。

日時	相談内容	場所	問い合わせ先
8月7日(金) 午後1時～4時	【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁市民課 人権・男女共同参画係
8月7日(金) 午前10時～正午	【なやみごと(人権)】 【行政】	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課
8月12日(水) 午後1時～4時	【なやみごと(人権)】 【消費生活相談】	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	【なやみごと(人権)】 本庁市民課 人権・男女共同参画係 【消費生活相談】 協働推進室
8月19日(水) 午後1時～3時	【なやみごと(人権)】 【行政】	仁美農村 振興センター	吉井支所市民生活課
8月26日(水) 午前10時～午後3時	【なやみごと(人権)】 【行政】 【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士	赤坂健康管理 センター	赤坂支所市民生活課
9月4日(金) 午後1時～4時	【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁市民課 人権・男女共同参画係
9月4日(金) 午前10時～正午	【なやみごと(人権)】 【行政】	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課
随時 (土・日・祝日は除く)	【多重債務相談】 破産・任意整理の相談は、相談日以外でも弁護士による電話相談として受け付けを行っています。		本庁市民課 人権・男女共同参画係



# 募集

救命講習へ参加しませんか？  
救命の主役はあなたです！

大切な人・大切な命を守るために、適切な応急手当ができるようになりませんか？年齢・性別は問いません。奮っての受講をお待ちしています。

日時 八月二十三日(日)  
午前九時～正午

場所

赤磐市消防署東出張所

受講人数 十人程度

申込期限 八月十五日(土)

参加費 無料

問い合わせ先

○消防本部警防課救急係

## 消費生活相談員募集

募集人員 一人

勤務内容

消費生活問題についての相談業務。平成二十一年度は研修会に参加し、消費生活相談員としての基礎知識を身に付けていただきます。

期間

十月から三月。おおむね研修五十日間・相談業務。

平成二十二年以降はおおむね週一日の相談業務。

対象

○消費生活問題について理解があり、相談業務が可能な人。

○六十五歳未満の人で普通自動車免許を所有している人。

募集期間 八月三日(月)～八月二十一日(金)

問い合わせ先

○本庁協働推進室

「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間ポスター」募集

募集テーマ

○心の輪を広げる体験作文  
「出会い、ふれあい、心の輪—障害のある人となし人との心のふれあい体験を広げよう—」(題名は自由)

○障害者週間のポスター  
「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して」



安全に安心して生活できる社会の実現」

※作文について、小・中学生部門は八百字から千六百字、高校・一般部門は千六百字から二千四百字とします。

※ポスターについて、小学生部門は、標語そのほか文字を入れないこととし、中学生部門には、標語そのほかの文字を入れることは差し支えないですが、「十二月三日から十二月九日は障害者週間」の標語は使用しないこと。また、両部門ともに作品は縦位置(縦長)のみの募集とします。

**募集資格**

○心の輪を広げる体験作文  
小・中：高校一般…二部門  
○障害者週間のポスター  
小・中学校…一部門

※応募作品は未発表のもの一編・点に限り、原則として返却しません。詳細については、お問い合わせください。

**応募締め切り**

九月七日(月)必着

お問い合わせ：応募先

〒700-8570

岡山市北区内山下二ノ四ノ六

岡山県保健福祉部障害福祉課

☎086(226)7343

**自衛官募集**

防衛省では、平成二十一年度各種自衛官を次の要項で募集します。

**自衛官募集相談員**

○杉本 靖和

☎(055)0037

○安東 憲太郎

☎(954)0727

○小西 憲勝

☎(957)3264

**問い合わせ先**

○防衛省備前岡山地域事務所

☎086(224)2824

**勾玉作り(資料館講座)**

**日時** 八月八日(土)

午前九時三十分～正午

**場所**

山陽郷土資料館集合  
中央公民館美術工芸室

**内容**

滑石という石を磨いて勾玉を作ります。古代のアクセサリー作り挑戦しよう！

**定員** 三十人(要申込)

**参加費** 実費三百円

**対象** 小学生以上

**申し込み方法**

電話でお申し込みください

**申込締め切り日**

八月七日(金)

**問い合わせ申し込み先**

○山陽郷土資料館

**お知らせ**

**狩猟初心者講習会と**

**狩猟免許試験**

◇狩猟初心者講習会

**日時・場所**

八月二十三日(日)

午前九時～

御津文化センター

**申し込みに必要なもの**

①受講料／四千元

②印鑑

※講習会の二週間前までに申し込みをしてください。

◇狩猟免許新規取得試験

**日時・場所**

○八月二十六日(水)

午前九時三十分～

御津文化センター

◇狩猟免許更新試験

**日時・場所(近隣のみ)**

○七月三十一日(金)

午前九時三十分～

美咲町林業センター

○八月四日(火)

午前九時三十分～

美作市大原公民館

○八月六日(木)

午前九時～

西大寺市民会館

○八月七日(金)

午前九時三十分～

グリーンヒルズ津山

リージョンセンター

○八月十一日(火)

午前九時～

赤磐市立中央公民館

○八月十九日(水)

午前九時～

きびプラザ

○八月二十一日(金)

午前九時三十分～

グリーンヒルズ津山

リージョンセンター

○九月九日(水)

午前九時～

御津文化センター

**申し込みに必要なもの**

①銃砲刀剣類所持等取締法による許可を受けていない場合は、医師の診断書一通

②証明用写真(三・〇センチ×二・四センチ)一枚

③印鑑

④返信用封筒(八十円切手を貼ったもの)一通

⑤手数料二千八百円

**問い合わせ申し込み先**

○本庁産業振興課

○各支所産業建設課

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十四ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

**お盆の「精霊流し」  
お供え物や舟などは  
川へ流さないでください**

お盆の精霊流しは、古くから先祖の霊を慰めるための行事として行われてきました。

しかし、都市化した現代では、お供え物や舟などを流すことは川や海を汚染する原因にもなっています。子孫にきれいな川や海を残すため、お供え物や舟などは川などに流さず、廃棄物として各地域のごみ出しの日程および分別のルールに従って出していただきますようよろしくお願いいたします。

**問い合わせ先**

- 本庁環境課
- 各支所市民生活課

**下水道供用開始**

山陽地域で、新たに下水道が使用できる地区をお知らせします。

**供用開始日** 八月一日(出)

**供用開始区域**

下市・上市・河本地区の一部

※対象地区の人は、速やかに下水道への接続を行うようご協力お願いします。

**問い合わせ先**

- 下水道課

**赤磐市をきれいに  
しませんか**

九月六日(日)は市内一斉清掃の日です。みんなで身近な場所を掃除して、赤磐市をきれいにしませんか。

詳しくは区長・町内会長または本庁環境課・各支所市民生活課までお問い合わせください。

**問い合わせ先**

- 本庁環境課
- 各支所市民生活課

**和気鵜飼谷温泉からの  
お知らせ**

八月中は、夏期間および土・日の屋内温水プール営業時間が、次のとおり延長になります。

**通常時間** 午後一時～八時

**夏期間**

八月十三日～十六日および八月中の土・日

**時間** 午前十一時～午後八時

**定休日** 水曜日休まず営業

**問い合わせ先**

- 和気鵜飼谷温泉

☎0866(9)02(9)0001

FAX 0866(9)02(2)0055

**あなた自身の  
キャリアの登録を**

岡山人材銀行では、年齢が四十歳以上の管理的・技術的・専門的な仕事をお探しの皆さんに、豊富な経験や高度な技術・専門的知識を生かせる職業のご紹介を無料で行っています。

まずは人材銀行に求職登録してみませんか。また、人材をお探しの企業の人は人材銀行に相談してみませんか。

**問い合わせ先**

〒700-0901

岡山市北区本町六ノ三六

岡山人材銀行

☎0866(2)22(2)913

FAX 0866(2)24(4)0770



**第4回**

**赤磐市  
花火大会**

**日時** 8月8日(土)  
18:00～21:00

※荒天の場合は、8月9日(日)

**場所** 赤磐市くまやま水辺の楽校  
(赤磐市千駄地区の吉井川河川敷)

●臨時バス運行路線および予定時刻

〈行き〉

- 〔山陽地域〕 赤磐市役所前(17:00発)→桜が丘いきいき交流センター(17:10発)→花火大会会場前(17:40着)
- 〔山陽・熊山地域〕 赤磐市役所前(17:00発)→桜が丘いきいき交流センター(17:10発)→熊山老人憩いの家(17:20発)→熊山英国庭園(17:30発)→花火大会会場前(17:40着)
- 〔吉井・赤坂地域〕 赤磐市吉井支所前(16:20発)→赤磐市仁掘出張所(16:40発)→赤磐市赤坂支所前(17:00発)→花火大会会場前(17:30着)

〈帰り〉21:30に会場前から出発します。

- 駐車場については、熊山工業団地内および釣井グラウンドのみとなっています。〈収容台数約2400台〉
- 千駄グラウンド(吉井川河川敷)の駐車場は関係者および障害者のみとなっていますので、係員の指示により駐車してください。当日は交通渋滞が予想されますのでJRをご利用ください。〈JR熊山駅下車徒歩5分〉

〈問い合わせ先／本庁産業振興課〉

# 市職員募集



赤磐市では、次のとおり平成二十二年年度に採用する職員を募集します。

## ■一般事務職・若干名

昭和四十九年四月二日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する人(平成二十二年三月卒業見込み可)

## ■保健師・若干名

昭和四十九年四月二日以降に生まれ、保健師免許を取得または平成二十二年三月三十一日までに取得見込みの人

## ■保育士・若干名

昭和四十九年四月二日以降に生まれ、保育士資格と幼稚園教諭普通免許の両方取得の人、いずれかを取得しもう一方を平成二十二年三月三十一日までに取得見込みの人またはどちらも平成二十二年三月三十一日までに取得見込みの人

## ■看護師・若干名

昭和三十四年四月二日以降に生

まれ、看護師免許を取得または平成二十二年三月三十一日までに取得見込みの人で、三交替制(夜間)勤務可能な人

## ■学校給食調理員・若干名

昭和四十五年四月二日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する人(平成二十二年三月卒業見込み可)

## 【応募方法】

- ①受験申込書(市指定用紙)②卒業証明書または卒業見込書③最終学校の成績証明書(専門学校の場合は、高等学校の成績証明書・卒業証明書も必要)④受験票返送用封筒(市指定封筒)を総務部総務課(学校給食調理員は教育委員会教育総務課)へ提出してください。保健師は⑤保健師免許証の写し(取得見込みの人は除く)、保育士は⑥保育士資格証と幼稚園教諭普通免許状の写し(取得見込みのものがあるときは当該資格証

などの取得(見込み)証明書)、看護師は⑦看護師免許証の写し(取得見込みの人は除く)を添えて提出してください。

## 【受付期間】

八月十日(月)～八月三十一日(月)必着

## 【受付時間】

午前八時三十分～午後五時三十分(土日を除く)

## 【試験日】

〔一次試験〕

九月二十日(日) 午前八時～

〔二次試験〕

十月中旬～下旬ころ

## 【受験案内・受験申込書の請求方法】

〔交付場所〕

- 本庁総務課
- 各支所市民生活課
- 市民病院事務局
- 教育委員会教育総務課

〔郵送による請求の場合〕

- 封筒のおもてに「受験申込書請求(希望職種)」と朱書きし、百二十円切手を貼った郵便番号、あて先明記の返信用大封筒(角形二号の大きさ)を同封して、本庁総務課あてに請求してください。

## 【請求先】

〒709-0898

赤磐市下市三四四  
赤磐市総務部総務課  
【問い合わせ先】  
○本庁総務課総務係

## ■消防吏員・六人

①昭和六十年四月二日から平成四年四月一日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人

②地方公務員法第十六条の欠格条項に該当しない人

## 【試験日】

九月二十日(日)

## 【受付期間】

- 八月十日(月)～八月三十一日(月)まで
- 午前八時三十分～午後五時三十分(土日を除く)

## 【必要書類】

申込書(写真を貼付)

## 【申込書交付場所】

- 赤磐市消防本部
  - 赤磐市消防署・東・北出張所
  - 赤磐市役所総務課
  - 各支所市民生活課
- 【問い合わせ先】  
○赤磐市消防本部  
消防総務課総務係

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十四ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。



■平成21年赤磐市火災・救急発生状況(6月)

	火災別				計	救急別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (2)	0 (1)	0 (3)	0 (3)	0 (9)	9 (56)	31 (219)	13 (68)	15 (83)	68 (426)
東出張所	1 (3)	0 (1)	0 (0)	0 (2)	1 (6)	4 (21)	15 (84)	4 (26)	4 (20)	27 (151)
北出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	1 (4)	1 (6)	2 (12)	7 (75)	1 (7)	3 (14)	13 (118)
計	1 (6)	0 (3)	0 (3)	1 (9)	2 (21)	15 (89)	53 (378)	18 (111)	22 (117)	108 (695)

※( )にあつては平成21年の累計を示す

■平成21年赤磐市交通事故発生状況(6月)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
21年6月中	86	25	0	4	31	61
20年6月中	65	18	0	2	25	47
増減	+21	+7	±0	+2	+6	+14
21年6月末	516	162	0	23	188	354
20年6月末	504	146	0	14	189	358
増減	+12	+16	±0	+9	-1	-4

このコーナーでは、  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。

# 読者のページ

秘書課公聴広報係 ☎955-4770



まんよう川柳会

ストーブを仕舞いて又だす寒さかな……………青井壬生子  
 亡夫の服まだ捨てられぬ七回忌……………有森啓子  
 駆け足で今日も始まる母の朝……………国定美子  
 終のすみか愛の記憶をあたため……………久山和子  
 脚腰の痛みを友に九十越え……………香山かおる  
 青葉若葉色ない女見放され……………繁定操  
 寝たふりと忘れたふりの智恵くらべ……………渋谷通夫  
 バスツアー餡がまわって来てなごむ……………菅形美枝  
 縄電車才女の蕾乗っている……………富山孝  
 坂道になって夫婦の歩が揃い……………中永智遊  
 子供等の笑顔はじける運動会……………中村哲郎  
 ストレスをビールの泡が消す夕べ……………馬場泰子  
 新しい車で村をひとまわり……………平島始子  
 それぞれの個性が光る花畑……………藤井隆子  
 初孫が両家を繋ぐ生きる橋……………藤原登山  
 柚子の香とおさなを包むバスタオル……………藤本和子  
 湯けむりのうしろの山も温かい……………村木邦子  
 目には目を石には石の投票日……………もみの志郎

## 香川大会出場決定！ 赤坂スポーツ少年団

赤坂スポーツ少年団（川上崇監督／団員二十七人）は、七月二十五日（土）、二十六日（日）に開催される「第一回香川ジュニアカップ男子ソフトボール大会」への出場切符を手に入れました。

五月に行われた二号球全日本大会予選で、対戦した岡山選抜チームに惜敗しましたが、その試合での健闘が評価され、県協会より岡山県代表として推薦されました。

岡山県からは赤坂スポーツ少年団を含む四チームが参加します。熱戦を繰り広げてきますので、皆さん応援をよろしくお願いします。

（赤坂スポーツ少年団）



## 栄養委員の 一口メモ

### 手作り豆腐



（献立提供：赤坂支部栄養委員会）

赤坂支部栄養委員会（軽部学区）では昨年12月に軽部小学校3年生と4年生と一緒に手作り豆腐に挑戦しました。材料の大豆は児童たちが学校で育てたものを使用しました。出来上がった豆腐は給食と一緒にいただきました。手作りの豆腐の味に子どもたちからは、家でも作ってみたいとの声も聞かれました。

簡単なので、皆さんもぜひチャレンジしてみてくださいね。



#### ◆材料

- 大豆…300g<sup>※1</sup>（2カップ）
- 水…大豆の3倍
- にがり…10g<sup>※2</sup>
- 水…6カップ

水に浸しておく ※1

- ※1 大豆は夏は8時間、春秋は15時間、冬は20時間を目安に事前に水に浸しておく。
- ※2 にがりの種類によって固まり方が違うので、にがりに記載されている目安量を参考にしてください。

#### ◆作り方

- ① 水に浸しておいた、大豆と浸しておいた水を一緒に2～3回にわけてミキサーにかけ、きめの細かいクリーム状にする。
- ② 大きめの鍋に水6カップを入れて沸騰させ、そこにミキサーでクリーム状にした大豆を入れて煮る。焦げないようにかき混ぜながら沸騰するまで強火で煮る。泡がでてくるのでこまめにすくい取る。
- ③ 沸騰すると泡があがってくるのであふれる前に火を弱める。焦げやすいので木べらでよくかき混ぜながら8分くらい煮る。大豆の青臭さがなくなり豆腐のおいがしてくる。
- ④ ボールにサルと固く絞ったさらしの布を重ね③を入れる。さらしのふちを集めるようにして包み、ねじってくちをしっかりと閉じ、ぎゅっと絞りしっかりとこし取る。熱いので、厚手のゴム手袋などを使用するとよい。搾り出したのが豆乳、残ったのがおから。
- ⑤ 豆乳を70度から75度にしてにがりを加える。にがりは木べらに伝わって、円を描くように少しずつ全体に回し入れる。そっと混ぜて、固まるまでふたをして10分ほどおく。
- ⑥ 豆腐が固まってきたらさらしを敷いたサルに入れて、できあがり（サル豆腐）

▼わかりやすく伝えるために工夫しました



六月二十五日(木)、通学班の五・六年生が調べた内容を授業時間や休み時間を利用してまとめた「安全マップ」九枚を全校児童に披露し、「ここは見えにくいのでカーブミラーを活用して」「この空き家は鍵がかかっています」「このお店には休

まい場所はどこかな？」を合言葉に、地区担当の教職員と通学路の地図に危険箇所や安全な場所などをチェックしたり、写真を撮ったりしました。

豊田小学校(松木)の児童たちが、通学路や学校周辺の犯罪や事故が起こりやすい場所を自分たちの目で調べてわかりやすくまとめた「安全マップ」を作製しました。

「安全マップ」を子供たちが自身の手で作ることは、「被害防止能力」「地域への愛着心」などの向上に効果的といわれています。

## 大切な自分を守るために

豊田小安全マップ作製



▲友達の家に遊びに行くときも気をつけて

日は人がいません」などと、わかりやすく説明しました。どの地図も身近な場所とあつて児童も真剣な表情で聞き入っていました。

発表後、延本紀美江校長から「みんなが一生懸命調べた内容が素晴らしい地図になりましたね。なぜ危ないかどうかしたらいいかをきちんと説明してくれました。この地図をこれからの生活に生かしましょう」とお話がありました。

これらの「安全マップ」は、校内に掲示され折に触れて活用されることになっています。

## 練習の成果を発揮

交通安全子供自転車岡山県大会

六月十四日(日)、岡山県運転免許センターで、第四十四回交通安全子供自転車岡山県大会が開催され、赤磐警察署管内からは山陽小学校児童四人が出場しました。

県内二十三の小学校(九十三人)の参加があり、午前中は学科テスト、午後は実技テストが行われました。

山陽小学校の児童たちは、放課後練習を重ね本番に臨み、優秀な成績を収めました。



▲左から、大森麻由さん、奥山魁斗くん、延原平平くん、大森彬矢くん



## 男女の不都合をなくそう

男女共同参画セミナー

六月二十三日(火)、中央公民館で男女共同参画への理解と認識を深めることを目的として、市と男女共同参画団体ネットワーク共催による第一回セミナーが開催されました。

開講式に続き二人一人が輝く社会をめざして」と題し、岡山市男女共同参画社会推進センターの真邊企画調整監から、「社会・文化が作った男女の不都合をなくしていこう」との講演がありました。このセミナーは、十一月六日(金)までの間、全六回開催します。

また、六月二十日(土)には、中央公民館で、男女共同参画団体ネットワークの総会が開かれ、さまざまな議案が討議されました。

総会後の研修会では、山陽新聞赤磐支局の大島支局長から、「パパの育児奮闘記」と題した講演がありました。自身が四カ月の育児休業を取得した経験から、「親子にとって、とても意味のあることなので、ぜひ男性にも育児休業を取得してほしい」と話されました。



▲自分の経験談を話す大島支局長

## ひあそびしません

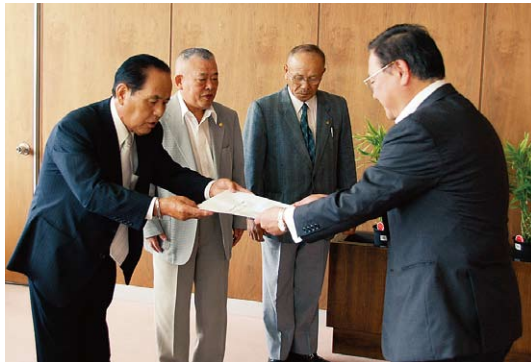
赤磐市消防署北出張所で防火七夕

7月7日(火)、周匝保育園と佐伯北保育園の園児たち17人が、赤磐市消防署北出張所を訪れ消防署員と一緒に七夕飾りを作りました。

短冊には、「ひあそびしません」「かじになりませんように」「およげるようになりたい」といった願い事が元気いっぱいの字で書かれていました。



▶願い事を書いた短冊を飾りつける園児たち



▲メッセージを渡す万道会長

## 「社会を明るくする運動」 メッセージ伝達式

7月1日(水)、赤磐市役所で赤磐地区保護司会から、法務省主唱「社会を明るくする運動」のメッセージの伝達がありました。

## 広報あかいわ

2009 8月号 No.53

発行 岡山県赤磐市下市344

赤磐市役所

編集 総務部秘書課

TEL.955-4770

FAX.955-1261

発行日 平成21年8月1日

URL <http://www.city.akaiwa.lg.jp>

編集後記

▼昨年に引き続き消防署北出張所に防火七夕の取材に行ってきました。

「どんな願い事が書かれているのかな」と思い短冊を見てみると、夢のあることや現実的なことなどさまざまでした。「ドラえもんになりたい」「ウルトラマンになりたい」「妹がほしい」「お金持ちになりたい」などなど。短冊を読んでいると何だかほほ笑ましくなりました。

▼表紙写真の撮影のため、桃狩りの取材に観光農園に行ってきた。

農園の人に教えてもらって驚いたのですが、桃と一口にいても種類は三十種類以上あるそうです。そのうち何種類か口にする事ができるが楽しみです。  
(アールえむ)

# ふるさと

## 探訪

52

### 古墳時代の玉 — 岩田古墳群出土の玉類 —

石などの素材に穴を開けた玉は古くから装身具として使われてきました。玉の起源は古く、日本では一万年以上前の旧石器時代に石に穴を開けた玉が見つかっています。

古墳時代には、玉は権力者の象徴の一つとして、数多くの古墳に納められました。

人物埴輪の中には、玉の首飾りや着けた埴輪や手首・足首に玉の飾りや着けた埴輪もあり、玉を連ねて首飾りや手足の飾りとして使っていたようです。

今から千三百年ほど前に築かれた岩田古墳群（山陽）からも数多くの玉類が出土しており、1号墳からは合計二百点以上の玉が出土しています。

玉というところの字形に曲がった形の勾玉（写真①・②以下写真省略）を思い浮かべるかもし

れませんが、遺跡から出土する玉にはさまざまな種類があります。

岩田古墳群では、勾玉のほか、細長い円柱の形の管玉③、角錐台を二つつけた形をした切子玉④、穴の開く面の幅が狭い平らな形の平玉⑤、棗に似た楕円形の棗玉⑥、丸い形の丸玉と小玉⑦などが出土しています。

材質は、②のメノウ製勾玉（全長約二・八センチ）や③の碧玉製管玉（全長約二・七センチ）、④の水晶製切子玉（全長約二・二センチ）のほか、滑石や琥珀などの石製の玉をはじめ、直径六ミリから七ミリ程度の大きさの土玉（⑧・粘土で作った丸い玉）、⑥の埋れ木製の棗玉（全長約一・四センチ）、直径三ミリから十ミリ程度のガラス製の小玉⑦と多様です。

色彩も赤色のメノウ②、緑色の碧玉③、黒色の土⑧、白色の



▲滑石製勾玉とメノウ製勾玉

滑石①など豊富ですが、特に目を引くのがガラス製の玉です。

ガラス製の玉には、紺色・青色・コバルト・黄緑色・黄色・赤褐色の小玉などのほか、一つの玉の中に四色入った雁木玉⑨・しま模様に入ったガラス製の丸い玉⑧が岩田十四号墳で見つかっています。

雁木玉は全国でも十二点しか見つからないという珍しい玉です。玉の直径は一・二センチ、糸を通す穴と平行する方向に白・緑・黄・赤の四色のしま模様が入っています。

出土例の少ない雁木玉のう



▲碧玉製管玉

▲水晶製切子玉

▲碧玉製平玉・埋れ木製棗玉

ち、この十四号墳出土の玉と同じ様な模様の玉は全国に七点（五遺跡）しかありません。

岩田古墳群のほとんどは昭和四十四年から行われた山陽団地の宅地開発によって現在は見ることができませんが、岩田十四号墳は児童公園の一部として保存されています。

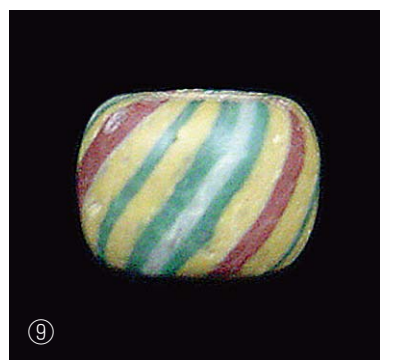
岩田古墳群からは今回紹介した玉以外にも、数多くの玉や遺物が出土しています。これらの遺物は山陽郷土資料館で一部展示していますので、ぜひご覧ください。（教育委員会 社会教育課）



▲ガラス製の玉（左：1号墳、中央：3号墳、右：14号墳出土）



▲1号墳出土の土製の玉



▲14号墳出土の雁木玉