

自分探しへの挑戦

市内の中学2年生が、学校を離れて市内の事業所で3日間、職業体験をする「チャレンジ・ワーク14」活動を行いました。



CONTENTS

2 敬老特集

わたしのあなたの健康④
5 「目をいたわろう」
子育て支援センター紹介③

6 新型インフルエンザにご注意ください

8 市政だより

10 公民館へ行こう

12 スポーツピックス

13 新ALT紹介

暮らしのカレンダー

16 ズームアップ図書館

17 あかいわ祭り・これ里ワインフェスタ・
吉井郷土資料館リニューアルオープン

18 情報BOX

24 読者のページ
一口メモ「簡単チキングラタン」

26 まちのわだい

28 ふるさと探訪④
「宗形神社 獅子舞」



● 幼児歯科教室を開催しました

7月23日(木)、山陽保健センターで「幼児歯科教室」を歯科医師会の協力のもと開催しました。

親子で一緒に歯科検診を受け、虫歯予防について意識向上・生活習慣の見直しを図るよい機会となりました。

普段から家でも虫歯予防に気をつけてしっかり歯磨きをしましょう。

赤磐市の人口(9月1日現在)

- 人口…45,207人(+35)
- 男…21,620人(+21) ●女…23,587人(+14)
- 世帯数…16,720世帯(+23)

()内は8月1日との差



一世紀 健やかに 歳を重ねて



「敬老の日」は、国民の祝日に関する法律(祝日法)では「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。今年は九月二十一日が敬老の日でした。また、九月十五日は「老人の日」、十五日から二十一日は「老人週間」とされています。

赤磐市内には、百歳以上のおじいちゃん、おばあちゃんが九月十五日現在で二十三人いらっしゃいます。老人週間によせてその中で何人かお訪ねし、写真を撮らせていただいたりインタビューさせていただいたりしました。

今回の特集では、そのおじいちゃん、おばあちゃんの紹介をします。

赤磐市内の100歳以上の年齢別内訳

104歳	3人
103歳	0人
102歳	1人
101歳	9人
100歳	10人

● 敬老の日の始まり

敬老の日は、兵庫県多可郡野間谷村(現在の多可町)の門脇政夫村長が提唱した「としよりの日」が始まりです。「老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と、一九四七年から、農閑期にあたり気候も良い九月中旬の十五日を「としよりの日」と定め、敬老会を開きました。これが一九五〇年から兵庫県全体で行われるようになり、後に全国に広がりました。しかし、「としより」という呼び方は適切でないということで、一九六四年に「老人の日」と改称されました。そして、一九六六年に国民の祝日「敬老の日」が定められました。

昔から書道が好き

松田 一野さん(可真下)

— 明治三十八年
(一九〇五)生まれ

百四歳

つ い先日まで体調を崩し入院されていたとか。今ではすっかり元気になり、週二回のデイサービスを利用してそうです。

「歩けなくなったら困ると思って散歩しています」と松田さん。ほぼ毎日夕方五時ごろから三十分程度、家の周りを手押し車を押しながら散歩しているそうです。

自宅にいるときは、テレビ観賞をして過ごし、ニュース、時代劇、相撲中継をよく見るとか。「九月は相撲があるので、楽しみにしています」と。

食事は好き嫌いなく何でも食べ、朝昼晩の三度の食事はちゃんと取



▶笑顔で取材に応じる松田さん

り、特に野菜が好物。今の時季は秋ナスを好んでよく食べるそうです。また、果物も好きで、息子さんが買ってきてくれるみかんを楽しみにしているとか。

昔から書道が好きで、取材に伺ったときもデイサービスを利用していただける施設で自慢の腕前を見せていただきました。



上／真剣な表情で筆を運ぶ松田さん
右／松田さんの作品

草刈りが日課

長尾 夏治さん(石)

— 明治四十一年
(一九〇八)生まれ

百一歳

春 から夏にかけては、自宅近くの草刈りを日課としていて、朝は家族の誰よりも早く起床し、六時ごろから約二時間、さらに夕方も四時ごろから約一時間作業をしているそうです。

自宅にいるときは、テレビ観賞をして過ごし、好んで見る番組は、相撲中継や時代劇など。自分の見たい番組は、新聞を眼鏡をかけずにチェック。栄養面にも気を使っている、朝昼晩の三度の食事はちゃんと取り、魚よりもお肉が好きだとか。さらに、栄養ドリンクも欠かさず一日に二本程度飲んでいるそうです。



◀作業を終え自宅に戻ろうとしている長尾さん

これまで大病にかかったことのない長尾さんですが、三年ほど前に手術をされたそうです。しかし、驚異の回復力で手術の翌日には病院内を歩き、看護士さんたちを驚かせたとか。今は二週間に一度通院しているそうですが、どこも悪いところはないそうです。



おしゃべりをするのが大好き

三宅 多喜子さん(光木)

明治四十二年
(一九〇九)生まれ

百歳

人とおしゃべりをするのが大好きで、取材にお伺いしたときもにこやかにお話を聞かせてくださいました。

三宅さんの日課は、毎朝六時三十分ごろから三、四十分かけて家の周りを約一キロ手押し車を押しながら散歩することだそうです。

散歩から戻るとテレビ観賞をして過ごし、特に好んで見る番組は、ニュース、国会中継、相撲中継など。政治や相撲のことに詳しく、先日の衆議院議員総選挙の結果や大相撲の横綱

▲笑顔で取材に応じる三宅さん



が誰かは、もちろんご存じです。

食事は好き嫌いなく何でも

食べ、朝昼晩の三度の食事はちゃんと取り、食後は必ずデザートも食べるとか。好きなデザートは果物で、この時期はぶどうやイチジクをよく口にするそうです。

感謝の気持ちをいつもお持ちで、手を合わせながらいろいろな人や事柄に「ありがとう」と言っているそうです。



▲毎朝散歩するのが日課だそうです



岡山出身の清水さんは、学校卒業後に和裁の勉強をしながら家業の農業を手伝っていたそうです。鴨前に嫁いだあとは五人の子どもたちを育てながらおいしい桃などを作っていました。

百歳おめでとう

清水 浪子さん(鴨前)

八月十七日(月)、井上市長らが

十八日に百歳を迎えられる清水浪子さんをお祝いするために、特別養護老人ホーム広虫荘をお尋ねしました。

清水さんは市と県から記念品や花束が贈られ、「おめでとうございます」と声をかけられると、恥ずかしそうにうなずいておられました。



▲「お慶び状」を受け取る清水さん

清水さんの長生きの秘けつは怒らず、いつもニコニコしていることだそうです。集まった娘さんたちも「ほとんど怒られたことがない」と口をそろえていました。

わたしの
あなたの

Vol.
54

健康

目をいたわろう

十月目は目の愛護月間です。この機会に普段休まず働いている目をいたわしましょう。

＜その悩み、実は疲れ目が原因かも＞

●パソコンばかりしているあなた、VDT症候群に注意が必要です。VDT症候群とは、パソコンやテレビゲームなどの画面を長時間見続けることにより、目や体に影響のする病気です。

●なんだかいつも目がショボショボ…それって「ドライアイ」かも？

デリケートな目は、涙による保護が欠かせません。しかし最近ではエアコンで空気が乾燥したり、パソコンの使用でまばたきの回数が減ったりして、ドライアイになる人が増えています。

●肩こり、頭痛、さらに吐き気！

もしかすると原因は目の疲れかも？目の疲れがたまると、肩こりや頭痛、

吐き気などの症状が出てくる可能性があります。

＜疲れ目の予防方法＞

①目が疲れる前に休憩をしましょう

パソコンやテレビゲームをするときは、一時間ごとに十分から十五分の休憩を取りましょう。また、同じ姿勢を長時間続けないことも大切です。

②疲れ目解消ストレッチ

両目を閉じて、まぶたの上まゆの下あたりを軽く押さえます。目を閉じたま眼球を二、三回ぐるぐると回します。最後に目をパチパチと三、四回繰り返します。

③ホットタオルで目を休ませましょう

目を温めることで涙の分泌がよくなり、ドライアイに効果的。血行が良くなることでたまった疲労物質が流されるため、目をすっきりさせます。

④旬の野菜や新鮮な魚を取りましょう

魚に含まれるDHAやEPAは網膜の働きを高めてくれます。トマトなど緑黄色野菜に含まれている抗酸化ビタミンは、目の細胞の老化防止に有効です。

日ごろからケアして目の健康維持に努めましょう。

子育て支援 センター紹介

vol.3 チャルラル

ホームページ▶ <http://www.14.ocn.ne.jp/~akaiwa/>

“チャルラル”では多彩なイベントを実施しています

- ♪第1月曜…絵本読み聞かせ会
- ♪第2金曜…手作りおもちゃの会
- ♪第2または第3火曜…リズム遊びの会
- ♪第2または第3月曜…英語で遊ぼう
- ♪第4月曜…手作りおやつ教室(実費必要)

※イベント内容は都合により変更する場合があります。
2カ月に1回発行する『チャルラル便り』でご確認ください。『チャルラル便り』は、『チャルラル』会場のほか、市内の公共施設に設置しています。また、赤磐子どもNPOセンターHPでも確認できます。

- 場 所／赤坂健康管理センター 1階 相談室
- 開 催 日／毎週月・火・金曜日(※祝日はお休み)
- 開館時間／10:00～15:00
(12:00～13:00は飲食可能です)
- 対 象／0、1、2、3才児と保護者
- 参 加 費／無 料



四季折々にイベントも実施しています!



いつもの風景!スタッフ2人と利用者の皆さん



避難訓練も実施しました!



キッズオリンピックの開催!

『チャルラル』は、親子で気軽に集い、交流や情報交換をするためのスペースです。予約も登録もなく、自由にご利用できます。

インフルエンザに ご注意ください

新型インフルエンザは全国的な流行開始期に入りました。次のことに注意し、新型インフルエンザに気をつけましょう。

新型インフルエンザとは？

動物のインフルエンザウイルスが、人に感染し、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと容易に感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患を新型インフルエンザといいます。

新型インフルエンザに かからないために

○手洗いうがいをしましょう
手洗いはウイルスなどの侵入の機会を少なくします。せっけんを使用し、流水で洗い流すとより効果的です。うがいはのどを清潔にし、粘膜を滑らかにしてウイルスなどの侵入の機会を少なくします。

会を少なくします。

○栄養と休養を十分にとりましょう
体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

○外出時はなるべく人混みを避けましょう
病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。人混みではマスクの着用を心がけましょう。

インフルエンザに かかったなと思われたら

〈急な発熱と咳やのどの痛みなどの症状がある場合〉

○かかりつけの医師にまず電話で問い合わせ受診時間などの指示に従って受診をしてください。

○かかりつけの医師がいない、または症状に不安のある場合は備前保健所東備支所にお問い合わせください。

■備前保健所東備支所

☎0869(92)5180

※平日の午前八時三十分から午後五時十五分まで。時間外は留守電対応になります

○咳エチケットやマスクの着用など、ほかの人にうつさない工夫も大切です。

季節性のインフルエンザにも ご注意ください

季節性のインフルエンザも新型インフルエンザも予防法は同じですが、日ごころからの健康管理に加えて予防接種も有効です。例年通り高齢者を対象に十月から実施します。予防接種は委託医療機関で受けられます。

【予防接種対象者 (季節性インフルエンザ)】

予防接種日に

①赤磐市内に住所を有し、満六十五歳以上の人

②赤磐市内に住所を有し、満六十歳以上六十五歳未満の人で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

【持参品】

住所および年齢の確認ができるもの
(健康保険証、運転免許証など)

※対象者②の人については、疾病に関する医師の診断書または身体障害

者手帳の写しなど対象者であることを証明するものが要です。

【実施期間】

十月一日～
平成二十二年一月三十一日まで

【自己負担額】千八百円

※生活保護費を受給している人は無料で接種できます。事前に問い合わせ先まで申し込んでください。

【接種回数】一回

【委託医療機関】

市が委託している医療機関は左ページの表のとおりです。赤磐市以外の県内協力医療機関でも受けることができます。

【問い合わせ先】

○本庁健康増進課

(山陽保健センター)

☎(955)1117

○赤坂支所健康福祉課保健係

☎(957)4822

○熊山支所健康福祉課保健係

☎(995)1293

○吉井支所健康福祉課保健係

☎(954)1374

インフルエンザ予防接種 赤磐市内委託医療機関一覧表

医 療 機 関 名	住 所	電話番号	予 約
赤磐医師会病院	下市187-1	955-6688	○
あかいわファミリークリニック	河本1143	955-9251	
あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	955-8191	
うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	956-0505	
おおくま皮ふ科医院	岩田3-1	955-8812	○
梶原内科医院	桜が丘西7-15-31	955-3750	
小坂内科医院	山陽4-13-2	955-3344	
桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	955-8025	
幸ヶ峯クリニック	長尾15	955-0815	○
山陽クリニック	上市141-1	955-7111	
戸田小児科医院	山陽7-4-2	955-3121	○
ふよう内科クリニック	西中1188-1	955-7110	
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611	
三島内科医院	西中783-1	955-5311	○
山本クリニック	五日市245-4	955-8868	
吉井医院	山陽1-4-6	955-5515	
越宗医院	西窪田523-1	957-3035	
桜井内科	山口160-3	957-3012	○
戸川クリニック	西軽部211-1	957-3057	
道満医院	町苅田920	957-2111	
森医院	惣分28	957-2400	
市立赤磐市民病院	松木633-1	995-1251	
景山医院	河田原1-4	995-2299	
さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	995-9720	
井上内科	周匝728-1	954-1902	○
市立国民健康保険佐伯北診療所	塩木14	954-2032	
市立国民健康保険是里診療所	是里3121-1	954-0183	
吉田医院	周匝1026-5	954-0202	
吉田医院 ねむの木クリニック	周匝985-10	954-2777	○
米井医院	周匝1452-1	954-0550	
森医院仁美診療所	仁堀中1684-1	958-2011	

第二回地域審議会の開催予定

第一回地域審議会を山陽・赤坂・熊山・吉井地域合同で開催します。

■日時

十月二十一日(水)
午前十時～

■場所

本庁二階大会議室
※会議は傍聴できます。

■問い合わせ先

○本庁企画課

☎(955)2692

○赤坂支所市民生活課

☎(957)2226

○熊山支所市民生活課

☎(995)1211

○吉井支所市民生活課

☎(954)1111

赤磐市行財政改革審議会の開催予定

平成二十一年度第三回赤磐市行財政改革審議会を開催します。

■日時

十月二十六日(月)
午後一時三十分～

■場所

本庁二階大会議室
※会議は傍聴できます。

■問い合わせ先

○本庁行政改革推進室
☎(955)1745

家屋の新築・増築や取り壊しはありませんか？

固定資産税は毎年一月一日現在に固定資産を所有している人に課税されます。

税務課では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。

家屋の新築・増築があつた場合には、仕上がりの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が伺います。取り壊しのあつた場合には、現地確認を行います。家屋の新築・増築や取り壊しのある人は、税務課資産税係に連絡してください。すでに連絡している人や職員が評価に伺つた家屋については、あらためて連絡の必要はありません。

■ご連絡いただく内容

①家屋所有者の住所・氏名

②家屋の所在地、用途(居宅、農舎、車庫、温室など)

③新築・増築の場合は、完成予定日または入居開始予定日

④取り壊しの場合は、取り壊し予定日

※固定資産税の対象になる家屋とは、基礎があり(土地に定着)、屋根および三方以上の壁で囲まれた空間を有する建造物です。

■問い合わせ先

○本庁税務課資産税係
☎(955)0952

悩むより相談 消費生活相談窓口開設

赤磐市から消費者被害を無くすため、十月から毎週月曜日「消費生活相談窓口」を開設します。

オレオレ詐欺などの悪質商法、そのほか消費生活問題について少しでも不安を感じたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

■問い合わせ先

○本庁協働推進室
☎(955)4783

安心安全に暮らすために 地震対策の支援をします

大地震に備えて
まずは住宅の耐震診断を

昭和五十六年五月三十一日以前に建築された建築物は、一般的に地震に弱いとされおり、耐震性が低い建築物は必要な対策を講じないと倒壊の危険性があります。

市では地震に強く、安心で安全なまちづくりを目指すため、古い基準で建てられた木造住宅の「耐震診断」に要する経費の一部に対して補助する制度を設けており、この制度は、市民の皆さんの地震対策を支援することを目的としています。

＜赤磐市木造住宅耐震診断事業＞ ■区分条件

次の要件のすべてに該当する住宅が補助の対象となります。

①昭和五十六年五月三十一日以前に着工された二戸建ての住宅、兼用住宅

②構造が次に掲げる工法以外の木造であるもの

(1)丸太組工法(ログハウス)
(2)建築基準法第三十八条の規

定に基づく認定工法

③ 地上階数が二階以下のもの

■補助内容

耐震診断経費は一棟あたり
四万二千円です。その内、二万八千
円を補助します。

**住宅の耐震改修費用を
補助します！最大五十万円**

耐震診断の結果、一定の基準に
満たないため、耐震補強が必要と
診断され、耐震改修工事を実施す
る人を対象として、要する経費の一
部を赤磐市が補助する制度です。

＜赤磐市木造住宅耐震改修補助事業＞

■区分条件

次の要件のすべてに該当する住
宅が補助の対象となります。

① 市内に存する民間のものである
こと

② 昭和五十六年五月三十一日以前
に工事着手されたものであるこ
と

③ 地上階数が二階以下の木造であ
るもの

④ 収入分位四十割以下の世帯であ
ること

⑤ 赤磐市の補助を受けて耐震診

断を行ったもので、「倒壊する可
能性がある」または「倒壊する
可能性が高い」と診断されたもの
(上部構造評点が一未満)

⑥ 耐震補強計画を作成したもの
※ただし、平成二十三年三月三十一
日までに工事着手するものにあ
つては、収入分位四十割(所得制
限)の要件は適用されません。

■補助の上限

耐震化工事に要する費用
(三万二千六百円/平方メートルを限
度とする)の二十三割を補助しま
す。ただし、一棟につき五十万円を
限度とします。

どちらの事業も予算に限りがあ
ります。受付順に審査を行い、補
助金の交付を決定した金額が予算
に達した場合は申請の受け付けを
終了しますので、あらかじめご了
承ください。

詳しくは、ご相談ください。

■問い合わせ先

○ 本庁都市建設課

☎(955)1487

赤磐市営住宅公募

■募集団地

① 団地名/坂辺(坂辺一〇〇)

▼戸数/二戸 ▼規格/三DK

▼家賃月額(入居時)/

一万五千二百円/二万五千三百円

② 団地名/仁堀(仁堀中八五八)

▼戸数/二戸 ▼規格/三DK

▼家賃月額(入居時)/

一万九千円/三万五千五百円

③ 団地名/高浜(周匝二五二)

▼戸数/二戸 ▼規格/三DK

▼家賃月額(入居時)/

一万三千三百円/二万七千七百円

■募集期間

十月一日(木)～十月十三日(火)

■申込方法

入居申込書の内容を確認しま
すので、入居申し込みは本人また
は家族の人が、①については赤坂支
所へ、②③については吉井支所へご
持参ください。

※申し込み多数の場合は抽選とな
ります。

※入居要件については、本庁都市建
設課または支所産業建設課へお
問い合わせください。

○ 赤坂支所産業建設課

■問い合わせ・申し込み先

○ 赤坂支所産業建設課

☎(957)4824

○ 吉井支所産業建設課

☎(954)1366

赤磐市特定公共 賃貸住宅公募

■募集団地

① 団地名/安岡(坂辺一〇五五ノ二八)

▼戸数/二戸

▼規格/四LDK

▼家賃月額(入居時)/五万円

■募集期間

十月一日(木)～十月十三日(火)

■申込方法

入居申込書の内容を確認しま
すので、入居申し込みは本人また
は家族の人が、所轄する赤坂支所
へご持参ください。

※申し込み多数の場合は抽選とな
ります。

※入居要件については、本庁都市建
設課または支所産業建設課へお
問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先

○ 赤坂支所産業建設課

☎(957)4824

- ★講座の受け付けは、各館とも午前9:00からで、すべて先着順です。
- ★問い合わせ・申し込みは講座を主催する公民館へお願いします。
- ★定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

公民館へ行こう

◎「パソコンでビデオ編集入門講座」

パソコンを使って、自分だけのビデオを作製してみませんか。

※使用ソフトはウインドウズ・ムービーメーカーを使用します。

※編集には用意した素材を使用します。ビデオ映像を取り込む方法は説明のみにになります。

■日 時 V1コース…10月29日(木)・11月5日(木)
13:30～16:30

■受講料 1,500円(1コース2回分)

◎「パワーポイント2007入門講座」

パワーポイントを使って、自分だけのプレゼンテーションをしてみませんか。

■日 時 P1コース…10月29日(木)・11月5日(木)
18:30～21:30

■受講料 1,500円(1コース2回分)

◎「パソコン相談室」

パソコンのちょっとした疑問や、講座で習ったけどちょっと心配…。そんなあなた!ぜひこの機会に専門の講師に学んでみましょう。

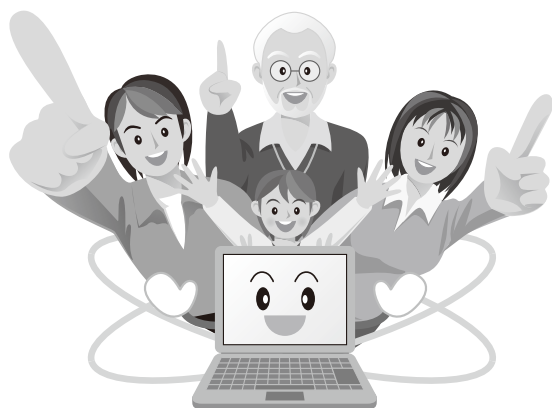
■日 時 10月18日 13:00～17:00

■定 員 先着順・1人約30分程度

■受講料 無料

■申込期間 当日会場にお越しください。

※相談者が大勢の場合には、先着順でしばらくお待ちいただくようになります。



★ボランティア養成講座『バルーンアート入門』

バルーンアートを通してボランティア活動をしたい人、動物やお花などいろいろなバルーンアートを学びましょう。

■日 時 11月6日(金) 19:00～21:00

■対 象 初心者(大人) ■定 員 30人

■参加費 200円 ■申込期間 10月5日(月)～

中央公民館主催講座

中央公民館(下市337 ☎955-0069)

★『パソコン講座』(講座で使用するのはすべてVistaです)

〔各コース共通〕

■申込期間 10月5日(月)～

※窓口で受講料を添えてお申し込みください。

〈電話不可〉

■対 象 一般 ■定 員 各回10人

■場 所 中央公民館 ■テキスト代 実費

◎『ファイル管理入門』

パソコンで作った、文章や写真をどこに保存したか分からなくなったことはありませんか?パソコンデータの管理の仕方を学ぶ講座です。

■日 時 F1コース…10月13日(火) 9:00～12:00

F2コース…10月20日(火) 18:30～21:30

■受講料 500円

◎『デジカメ写真とBGMでスライドショー作成講座』

パソコンを使って家族で楽しめる、動いて、音楽が流れるアルバムを作ってみませんか。音楽の取り込み方や、パソコンに取り込んだ写真をスライドショーにします(講座では作ったスライドショーのアルバムはCDにして持ち帰れます)。

■日 時 DS1コース…10月18日(日) 9:00～12:00

■受講料 500円

◎『はじめてのデジカメ画像編集入門講座』

デジカメの特徴を知り、パソコンへの取り込みから、簡単な活用方法を学習します。ぜひこの機会に学んでみましょう。

■日 時 10月13日(火)・10月20日(火)
13:30～16:30

■受講料 1,500円(1コース2回分)

◎フリーウェア活用編『写真から似顔絵をつくろう!講座』

デジカメ写真で似顔絵を作ってみませんか。インターネットのフリーウェアをダウンロードして活用します。

■日 時 SN1コース…10月13日(火) 18:30～21:30
SN2コース…10月20日(火) 9:00～12:00

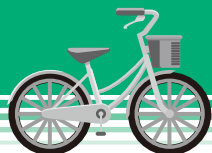
■受講料 500円

◎「エクセルで家計簿や帳簿をつくろう」

エクセルのデータベース機能を使って、並び替えや抽出、家計簿や帳簿の効率的な入力と集計方法を学んでみませんか。

■日 時 EKコース…10月29日(木)・11月5日(木)
9:00～12:00

■受講料 1,500円(1コース2回分)



●赤坂公民館(町苅田507 ☎957-2211)
●吉井公民館(周匝136-1 ☎954-1379)
●笹岡公民館(坂辺9 ☎957-2214)

●熊山公民館(松木623 ☎995-1360)
●西山公民館(西中220-1 ☎955-0777)

※電話をおかけの際は番号のお間違いのないようお気をつけください。

★『子どものひろば』

お友だちといっしょに、みんなで来てね。

- 日 時 11月14日(土) 10:00~11:30
- 対 象 幼児~小学生
- 出 演 絵本読み聞かせの会「ぐりとぐら」
- 内 容 パネルシアター、紙芝居、絵本、工作など
- 参加費・申し込み 不要

山陽公民館主催講座

山陽公民館(山陽1-10 ☎955-9777)

★『天然酵母を使ってパンを作ろう』

おいしい健康的なパンづくりの基礎を学ぶとともに、パンを焼く技術の習得をしよう。

- 日 時 11月27日(金) 9:30~14:00
- 講 師 松田 敬子 ■対 象 一般
- 内 容 ヘルシーな食事パンと甘いパン
- 定 員 16人 ■参加費 300円(材料費込み)
- 申込期間 10月19日(月)~

高月公民館主催講座

高月公民館(穂崎848-1 ☎086-229-9777)

★民話を聞く会

楽しい昔話を聞いてみませんか!

- 日 時 10月24日(土) 10:00~11:30
- 講 師 テレビや新聞でおなじみの民話のおじさん
立石 憲利(日本民話の会運営委員)
- 対 象 子ども~一般
- 参加費・申し込み 不要

★赤磐史跡めぐり

秋の一日、赤磐市の史跡を巡ってみませんか!

- 日 時 10月30日(金) 9:00~15:00
- 講 師 山陽郷土資料館 学芸員 高畑 富子
- 集合場所 高月公民館
- コース
熊山地区方面をバスで移動、永瀬清子展示室、永瀬清子碑、石蓮寺、石の懸樋、熊山英国庭園などの見学
- 対 象 一般 ■定 員 20人
- 参加費 200円 ■申込期間 10月3日(土)~

公民館まつり一般展示作品募集!

(吉井公民館・熊山公民館)

絵画・写真・書道・工芸品・手芸品・短歌・川柳・俳句・盆栽・生花など何でも結構です。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

《募集締切》吉井公民館…10月13日(火)
熊山公民館…10月30日(金)

○吉井公民館まつり…10月24日(土)・25日(日)

- 24日 9:00~18:00 ▶ 作品展示やスタンプラリーでのお楽しみ抽選会
- 25日 9:00~16:00 ▶ 上記に加えて芸能発表、バザー、豚汁、しし汁、お茶席

○熊山公民館まつり…11月14日(土)・15日(日)

○赤坂公民館まつり…11月21日(土)・22日(日)

○中央公民館まつり…11月21日(土)・22日(日)



多くの皆さんの
お越しを
お待ちしております。

全国大会出場(敬称略)

※全国大会出場の際は、本人の申し出により掲載しています。

第二十二回全国健康福祉祭
北海道・札幌大会
ゲートボール交流大会(北海道)

- 森崎 榮久(大畑田)
- 森崎美枝子(大畑田)
- 橋本 昇(東窪田)
- 橋本美智江(東窪田)
- 湯原 太士(惣分)
- 岸本 園江(多賀)
- 加賀美弘子(東軽部)

第四十九回全国中学校
水泳競技大会(福岡市)

◇岡山理科大学付属中学校三年
松田 千夏(桜が丘東三丁目)



◇高陽中学校三年
尾刀 周希(高屋)



第三回全国中学生
少林寺拳法大会(香川県)

◇高陽中学校三年
谷川 祐弥(西中)

平成二十一年度全国高等学校
総合体育大会水泳競技大会
【水球】(大阪市)

◇関西高等学校二年
塚本 達也(町畑田)



◇横田 晃輝(西軽部)



第三十九回全国中学校
バトミントン大会(ダブルス)
(長崎県)

◇桜が丘中学校三年
岡崎 梨紗
(桜が丘西十丁目)
秋田 知咲
(桜が丘西十丁目)

第四十回全国中学校柔道
選手権大会(沖縄県)

◇磐梨中学校三年
三宅 成直(松木)

募集

赤磐八十八カ所ウォーキング

秋の風を感じながら赤磐八十八カ所霊場を巡ってみませんか。今年は、赤坂地域(今井、西軽部周辺)の七・五キロの行程で、五つの札所を約三時間かけて巡ります。

山陽郷土資料館職員が各札所の説明をします。履きなれた靴で参加してください。雨天中止です。

【日 時】十月二十五日(日)
午前八時三十分～正午

【出発場所】

赤坂ファミリー公園

【定 員】先着五十人

【対 象】小学生～一般

(小学生は保護者同伴)

【申込方法】

電話でお申し込みください

【申込締め切り日】

十月十三日(火)

【主 催】赤磐市教育委員会

【問い合わせ・申し込み先】

○スポーツ振興課

☎(0955)44332

赤磐市「市民グラウンドゴルフ
大会」開催

生涯スポーツと仲間づくりを目的に、誰でも参加できる市民対象の大会を開催します。

【主 催】赤磐市「市民グラウン

ドゴルフ大会実行委員会

【日 時】十一月二十三日(祝)

受付 午前八時～

雨天時 十月三十日(月)

【会 場】赤磐市グラウンドゴルフ場(中島)

【参加費】

一人二百円(保険代を含む)

【参加資格】市内在住在勤者

【申込方法】

十月二十三日・二十四日の午後

一時から四時の間で、グラウンド

ゴルフ場で実行委員が申し込み

受け付けをします。参加費を添

えてお申し込みください。六人一

組でお申し込みいただきますが、

お一人でも可能です。(先着三百

人)

申込書はグラウンドゴルフ場

で配布します。

【問い合わせ先】

○実行委員会 福島至誠

☎(0955)06388

第四回赤磐市秋季テニス大会

次の日程でテニス大会を開催します。奮ってご参加ください。

【日 時】十月十八日(日)

スポーツ少年団 地域奉仕活動を実施

各スポーツ少年団が、日ごろの練習会場周辺のゴミを拾う地域奉仕活動をし、市内小学校周辺などで行いました。

毎年夏休み期間中に実施している奉仕活動は、各団の大切な年間行事として定着しつつあります。



午前九時スタート
雨天延期 十月二十五日(日)
【受 付】午前八時三十分～
(当日会場受付)
【会 場】桜が丘テニスコート
【参加資格】赤磐市テニス会員
【参加費】五百円
【連絡先】
○愛甲博美
☎090(1681)7478

2009スポレクフェステ赤磐

今年のテーマは「のんびり しっかり いい汗キлари☆」。
体育の日は、ご家族・ご近所で誘い合わせて、のんびり気軽に、
しっかり運動して、山陽ふれあい公園を満喫しよう!

- ◆日 時／10月12日(月) 午前9時～午後3時
- ◆場 所／山陽ふれあい公園(開会式は多目的広場へ集合)
- ◆主なコーナー／○園内をめぐってチーム得点を競う園内ウォークラリー ○多目的広場のおもしろ運動会 ○冒険の森ではちびっこ宝さがし ○体育館メインアリーナの新体力テスト ○恒例のメディカルチェック ○フィットネスアリーナではみんなで楽しく温泉卓球 ○体育館玄関前では小さなお子さんにアトラクション ○グラウンドゴルフ場ではペア大会もあって、飲食コーナー・お楽しみ抽選会の定番メニューも充実! ○屋内プールの無料開放も同時開催。
- ◆参加費／無料ですが、事前に申し込みが必要なメニューもあります。



山陽ふれあい公園

水 中 健 康 教 室

安全かつ効果的に心と体の健康づくりに取り組みませんか。インストラクターが、腰痛改善やシェイプアップを目的に、無理なく楽しく指導します。

どなたでも参加できます。プール受付で申し込み(名簿へ記名)をしてください。参加自由。受講料無料(プール利用料は必要です)。

- 期間／10月～3月(毎月第2・第4木曜日)
※日程を変更することもありますので、月間スケジュールで確認してください。
- 時間／14:15～15:45
(一般開放の時間内で行います)

お知らせ

新ALT紹介

今年も赤磐市へ新しい外国語指導助手(ALT)がやってきました。

桜が丘中学校へ赴任して2学期から生徒たちに楽しく英語を教えています。これまでのALTと同様、山陽東小、山陽北小学校でも英会話の補助や地域の国際交流活動にも参加します。昨年1年間を県立岡山朝日高等学校のALTとして勤務した経験を持っており、日本語の勉強も頑張っています。皆さん、彼を見かけたら気軽に声をかけてください。

Hello Akaiwa people! I am Joel Weidenhamer, the new ALT for Sakuragaoka Jr. High School. I come from a small American town amongst the rolling hills of Ohio. Before coming here, I studied American poetry in college while working at my uncle's pizza shop. In my 20s I enjoyed traveling all over America and living in many different cities. It has really influenced how I spend my free time, where I'm likely to frequent coffee shops and write letters, go camping, and meet new interesting people at restaurants I walked into for the first time.

Even after one year in Okayama, my Japanese is still really bad, but it's one thing I hope to spend time improving whenever possible. Everyone tells me Akaiwa is a friendly place, so I hope to be a part of that local charm. If you see me, please say hello. I am never too busy to chat with people. Stay Classy, Akaiwa!

赤磐市の皆さん、こんにちは!!

赤磐市のみなさんこんにちは!桜が丘中学校の新しいALTのジョール・ウェイデンハマーです。私はアメリカのオハイオ州の丘陵地帯にある小さな町の出身です。日本に来る前は、おじさんのピザ屋で働きながら、大学でアメリカ詩を勉強していました。また、アメリカ全土を旅行して楽しんだり、たくさん異なる町に住んだりもしました。そして、どこにでもあるようなコーヒーショップに立ち寄り、手紙を書いたり、キャンプに行ったり、レストランで新しい人と出会ったりしました。そこで過ごした私の時間は私の人生に大きな影響を与えました。

岡山で1年暮りました。私の日本語はまだあまり上達していません。しかし、できる限り日本語のレベルを向上させるために努力したいと思っています。赤磐は親しみやすい町だとみんなが言ってくれます。だから早く地元の魅力を理解し、赤磐の市民として活躍したいです。もし私を見かけたら、声をかけてください。忙しすぎて、気軽に話をするのができないということは決してありません。素敵な赤磐での生活を楽しみにしています。

ジョール・ウェイデンハマー先生



暮るのかにぞー

平成21年

10月

☎＝休日当番医(窓口受付 9:00～17:00)(※は松赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域の休日当番医です) ㊦＝桜が丘いきいき交流センター・山陽郷土資料館 休館日
※休日当番医については9月10日現在のもです。受診される場合は、あらかじめ確認してください。

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
★10月の税・保険料を期限内に納めましょう ●市県民税……………3期 ●国民健康保険税……………5期 ●介護保険料(普通徴収)……………5期 ●後期高齢者医療保険料……………4期 11月2日まで	9/29 ●胸部レントゲン検診・喀たん検査(山陽地域) ●交通安全講習会 19:00～20:30 (仁美農村振興センター)	9/30 ●胸部レントゲン検診・喀たん検査(山陽地域) ●絵本はともだち [10月7・14・21・28日も開催] 10:30～(中央図書館) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域) ※桜が丘いきいき交流センター	1 ●胸部レントゲン検診・喀たん検査(山陽地域) ●交通安全講習会 19:00～20:30 (豊田小学校体育館) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域)	2 ●胸部レントゲン検診・喀たん検査(山陽地域) ●無料法律相談(要予約) 13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室) ●交通安全講習会 19:00～20:30 (赤坂健康管理センター) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域)	3 ●ヅックんのおはなしかい [10・24・31日も開催] 11:00～(赤坂図書館) ●おはなしかい [10・17・24・31日も開催] 10:30～11:00 (中央図書館)	
4 ●おはなしかい 14:00～(中央図書館)	5 ●胸部レントゲン検診・喀たん検査(山陽地域) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(熊山・吉井地域) ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁1階相談室)	6 ●胸部レントゲン検診・喀たん検査(山陽地域) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域) ●幼児食講習会(熊山保健福祉総合センター)	7 ●1歳6カ月児健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター) ●たんぼぼの会(21日も開催) 10:00～11:00(赤坂公民館) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域)	8 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域)	9 ●犯罪ゼロの日 ●育児相談 受付時間9:45～10:30 (山陽保健センター) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(熊山地域)	10 ●交通安全日 ●おはなしかい [毎月第2土曜日] 14:00～(吉井図書館)
11 ●安全安心まちづくり旬間 (～11月20日)	12 ●2009アボレクフェス赤磐 (山陽ふれあい公園)	13 ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁1階相談室) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(吉井地域)	14 ●2歳6カ月児歯科健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(吉井地域) ●行政相談 13:00～15:00 (吉井支所1階相談室) ※桜が丘いきいき交流センター	15 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域) ●子宮がん検診(熊山地域)	16 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域) ●乳児健康診査・育児相談 受付時間 12:45～13:15 (吉井保健センター) ●図書館スタンツリー (～11月29日) (赤坂・熊山・吉井図書館)	17 ●おはなしのおへや 11:00～(熊山図書館) ●さくら☆しあたい～おとな版 14:00～(中央図書館) ●星空講座無料観望会 [宇宙空間の小さな日食] 19:00～22:00 (竜天天文台公園)
⑤うえの内科小児科医院 ㊦956-0505 ⑤桜井内科 ㊦957-3012 ⑤鈴木木医院 ㊦952-0205	⑤山陽郷土資料館 ㊦955-3750 ⑤梶原内科医院 ㊦957-3057 ⑤戸川クリニック ㊦957-3057 ⑤間阪内科医院 ㊦952-1717					
⑤あまの耳鼻咽喉科医院 ㊦955-8191 ⑤井上内科 ㊦954-1902 ⑤若藤胃腸科外科歯科クリニック ㊦952-1166	⑤山陽郷土資料館		⑤桜が丘いきいき交流センター			

18	●民話の寺小屋 14:00～(中央図書館)	19	●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(山陽地域) ●子宮がん検診(赤坂地域) ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁1階相談室)	20	●3歳児健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(熊山地域)	21	●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(熊山地域) ●なやみごと(人権)・行政相談 13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室) ●なやみごと(人権)・行政相談 10:00～15:00(赤坂健康管理センター) ●無料法律相談(要予約) 10:00～15:00(古井会館農事実習室) ●なやみごと(人権)相談 13:00～15:00(古井会館農事実習室) ⑩桜が丘いきいき交流センター	22	●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(熊山地域)	23	●乳児健診 受付時間 12:45～13:15 (山陽保健センター) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(熊山地域) ●なやみごと(人権)・行政相談 10:00～12:00 (熊山支所2階第1会議室) ●リサイクルBOOKフェア(10月25日) (赤磐市立図書館(全館))	24	●お笑い赤坂亭定例寄席 19:00～20:00 (お笑い赤坂亭) ●民話を聞く会 10:00～11:30 (高月公民館) ●古井公民館まつり 9:00～18:00
25	●交通安全日 ●定期救急講習会 9:00～12:00 (赤磐市消防本部会議室) ●吉井公民館まつり 9:00～16:00 ⑩小坂内科医院 ☎955-3344 ⑩さくら整形クリニック ☎995-9720 ⑩吉井外科医院 ☎952-3331	26	●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(山陽地域) ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁1階相談室)	27	●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(山陽地域) ●子宮がん検診(吉井地域)	28	●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診 (山陽・熊山地域)	29	●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(山陽地域)	30	●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診(山陽地域) ●熊山支所育児相談 受付時間 10:00～11:00 (熊山保健福祉総合センター)	31	

スポーツ施設月間スケジュール

【開園時間】9:00～21:00(日曜日祝日は17:00まで) ※トレーニングルームは、開園時間内いつでも利用できます。
○屋内プール 一般開放 ●屋内プール 一般開放・水中健康教室 ★トレーニングルーム 初心者講習

10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
トレーニングルーム 初心者講習実施日	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
山陽ふれあい公園 初心者講習実施日		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
屋内プール 初心者講習実施日	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
山陽ふれあい公園 初心者講習実施日		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
海洋センター 初心者講習実施日	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
山陽ふれあい公園 初心者講習実施日		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
利用料金	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	施設整備	
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	

施設紹介

山陽ふれあい公園
ナイトネスコート
オムニコート(人工芝)4面。照明設備完備で夜間でもご利用できます。利用時間はふれあい公園の開館時間になります。

◆利用料金(1面あたり)
○市内料金(1時間)
使用料 300円/照明料 300円
○市外料金(1時間)
使用料 600円/照明料 600円



○12日例は、スポーツのため、ふれあい公園屋内プールの開放時間は、⑨9:30～11:30 ⑩12:00～14:00です。この日は無料開放です。 ○12日例は、スポーツのため、ふれあい公園トレーニングルームは開放しません。
※24日(土)は、行事開催のため、ふれあい公園の屋内プールとトレーニングルームは開放しません。

図書館スタンプラリー

赤坂・熊山・吉井図書館

期間中に本を借りた人に1日1回スタンプを1つ押します。スタンプ5つ以上集めた人に図書館オリジナルグッズを差し上げます。この期間にぜひ挑戦してネ!!

■場 所／赤坂・熊山・吉井図書館

■期 間／10月16日(金)～11月29日(日)



リサイクルBOOKフェア

中央・赤坂・熊山・吉井図書館

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。皆さんお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。

各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお尋ねください。

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます。(持ち込みは開催期間中に限らせていただきます)

■期 間／10月23日(金)～10月25日(日)

きらり☆あたー:おとな版

■日 時／10月17日(土) 14:00～

■場 所／中央図書館 多目的ホール

■内 容／『殞(もが)りの森』(97分)

奈良の山間にあるグループホームで、亡き妻の思い出とともに静かに暮らすしげき。介護福祉士の真千子も、子どもを亡くした喪失感を抱えていた。河瀬直美監督、第60回カンヌ国際映画祭グランプリ受賞作。

女性が輝く★きらり講座

「人生という旅(40代～60代編)～心の声に耳をすませて～」

仕事や家庭、迫りくる老後のことなど女性のための人生を考える講座です。

■講 師／石垣 明美 氏(女性のためのカウンセリングルーム「シーズ・オブ・モモ」臨床心理士)

■日 時／11月28日(土)

14:00～15:30(13:30開場)

■場 所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料 ■定 員／20人

■申し込み／10月1日から中央図書館で申し込み受け付け開始。電話可。

※「人生という旅(20～30代編)」[10月24日(土) 14:00～]の申し込みも受け付け中です。

はじめて本を借りるとき

図書館利用者カードをお作りしますので、「利用者登録申込書」にご記入ください。健康保険証、運転免許証、学生証など、住所・氏名を確認できるものをお持ちください(中央図書館で貸出できるのは赤磐市内にお住まいの人、または市内に通勤・通学されている人に限ります)。年齢制限はありません。小学生以下の人は保護者が申請してください。

赤磐市立図書館貸し出しベスト3

平成21年6月4日～9月4日

■一般図書

第1位▶『運命の人①②』

山崎 豊子／著 文芸春秋／出版
.....33回

第2位▶『英雄の書⑤』

宮部みゆき／著 毎日新聞社／出版
.....32回

第2位▶『聖女の救済』

東野 圭吾／著 文芸春秋／出版
.....32回

■児童図書

第1位▶『ことばどんどん①』

内田麟太郎／文 ひかりのくに／出版
.....44回

第1位▶『きんぎょがにげた』

五味 太郎／作 福音館／出版
.....44回

第1位▶『ミッケ!⑦』

ウォルター・ウィック／写真 小学館／出版
.....44回

■映像資料

第1位▶『となりのトトロ』(DVD)

宮崎 駿／原作・脚本・監督
.....22回

第2位▶『ナイト ミュージアム』(DVD)

ショーン・レヴィ／監督
.....20回

第3位▶『犬と私の10の約束』(DVD)

本木 克英／監督
.....18回

第3位▶『ゲド戦記』(DVD)

宮崎 吾朗／監督
.....18回

中央図書館

☎ 955-0076

FAX 955-0083

赤坂図書館

☎ 957-2212

FAX 957-9450

熊山図書館

☎ 995-1273

FAX 995-3823

吉井図書館

☎ 954-9200

FAX 954-9201

利用案内

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 赤磐市内全図書館休館日

★開館時間

10:00～18:00
(中央図書館のみ木曜日は20:00まで開館)

★貸出点数と期間

ひとり図書20冊まで、視聴覚資料は4点まで。2週間借りられます。予約が入っていないければ2週間延長することができます(すでに返却日が過ぎていているものは延長できません)。

あかいわ祭り



地域特産品の販売、郷土芸能の披露などを予定しています。秋の一日を楽しみましょう。

皆さんのお越しをお待ちしています。

【日時】

十一月二十九日(日)
午前九時～午後三時(小雨決行)

【場所】

○赤坂ファミリー公園多目的広場
○サップロワイン(株)岡山ワイナリー

【催し物】

○郷土芸能の発表
○歌謡ショー
○キャフクターショー
○地域特産品の販売など

【駐車場】

○赤坂中学校グラウンド
○軽部小学校グラウンド

【問い合わせ先】

○本庁商工観光課
☎(0555)6175

※詳しくは、新聞折り込みで配布するチラシをご覧ください。



「あかいわ祭り」 模擬店出店募集

〈予定募集数〉

予定募集団体数
三十五団体

〈申し込み方法〉

(テント数三十五張)
本庁商工観光課および各支所産業建設課に備え付けの『平成二十二年「あかいわ祭り」出店申込書』により申し込みをお願いします。

〈応募対象〉

赤磐市内の団体グループ(事業者およびフリーマーケットを除く)

※なお、出店者多数の場合には抽選とさせていただきます。

〈申込締め切り日〉

十月九日(金)

〈問い合わせ先〉

○本庁商工観光課
☎(0555)6175

これ里ワインフェスタ

今年のワインの出来を祝う、これ里ワインフェスタをドイツの森で行います。楽しい時間をご家族皆さんで過ごしてください。

●日時／十一月三日(火祝)

午前十一時～午後三時(雨天決行)

●場所／ドイツの森

●催し物／ドイツ民謡の披露など、さまざまな楽しいイベントを予定しています。

●備考／赤磐市民の人は、市民パスポートでご入場できます。

●問い合わせ先／本庁商工観光課

☎(0555)6175

※詳しくは、新聞折り込みで配布するチラシをご覧ください。



十月二十三日(金)

吉井郷土資料館 リネオールオープン

吉井郷土資料館は、平成十九年五月十五日に国登録有形文化財になりました。

現在、建物外壁の塗装工事などを進めています。この工事の完了と同時に、資料館ではこれまでの民具の展示に加え、登録有形文化財、学校誌、二宮金次郎像パネルなどの赤磐市の教育関係資料を展示します。どうぞお越しください。

●問い合わせ先／山陽郷土資料館

☎(0555)0710



健康福祉

子宮がんの追加検診

現在、がんはわが国の死亡原因の第一位となつています。しかし、近年診断技術と治療法の進歩により、早期に発見すれば完治できます。国は今年度、日本のがん検診受診率を五十割にあげることを目標として、女性特有のがん対策を進めています。この施策により全国の市町村で、表①の対象年齢になった女性に無料で「子宮がん検診（頸がん）」を実施します。（ただし、この事業は市町村が実施する検診に限りです）

画し、表②の日程で実施します。

今年度（六月～七月）の子宮がん検診を未受診の人はぜひ受診してください。あなたの健康のために、また家族のために子宮がん検診を受けましょう。

検診内容

- 医師による視診・内診
- 細胞診

対象者 今年度の市の子宮がん検診を受けていない二十歳以上の女性

持参品

- 受診票兼問診票
- 健康手帳

料金

- 表①の対象者は無料
- 一般の人は五百円（七十歳以上無料）

問い合わせ先

- 本庁健康増進課
- 各支所健康福祉課

■表① 女性特有のがん検診の対象者（年齢は平成21年4月1日現在）

20歳（昭和63年 4月2日生まれ ～ 平成元年 4月1日生まれ）
25歳（昭和58年 4月2日生まれ ～ 昭和59年 4月1日生まれ）
30歳（昭和53年 4月2日生まれ ～ 昭和54年 4月1日生まれ）
35歳（昭和48年 4月2日生まれ ～ 昭和49年 4月1日生まれ）
40歳（昭和43年 4月2日生まれ ～ 昭和44年 4月1日生まれ）

■表② 子宮がん検診の追加日程一覧表

実施日	受付時間	会場	対象地域
10月15日(木)	10:00～11:00	桜が丘いきいき交流センター	熊山地域
	13:30～14:30	熊山保健福祉総合センター	
10月19日(月)	10:00～11:00	赤坂健康管理センター	赤坂地域
	13:00～14:00	笹岡公民館	
10月27日(火)	9:30～10:00	仁美農村振興センター	吉井地域
	11:00～11:30	吉井会館	
11月 9日(月)	10:00～11:00	山陽保健センター	山陽地域
	13:30～14:30		

母親学級開催

妊婦さんを対象に母親学級を開催します。市内の妊婦さんと知り合える機会です。お気軽にご参加ください。受講希望者は、お住まいの地域へ事前に申し込みをお願いします。

日時

①十一月五日(木)

②十一月十九日(木)

午前九時三十分～

十一時三十分

（受付九時十五分～）

場所 熊山保健福祉総合センター研修室

持参品 母子健康手帳

内容

①「講和と座談会」

妊娠中・お産・産後のこと

など

（講師）

助産院ミントハウス

東森三子 助産師

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

◎電話番号一覧

【本庁代表】☎955-1111

- 市民課国保年金係 ☎955-1113
- 市民課人権・男女共同参画係 ☎955-1114
- 協働推進室 ☎955-4783
- 健康増進課 ☎955-1117
- 社会福祉課 ☎955-1115
- 農林課 ☎955-6174
- 商工観光課 ☎955-6175
- 都市建設課 ☎955-1487

【赤坂支所代表】☎957-2222

- 市民生活課 ☎957-4821
- 健康福祉課 ☎957-4822

【熊山支所代表】☎995-1211

- 市民生活課 ☎995-1214
- 健康福祉課 ☎995-1293

【吉井支所代表】☎954-1111

- 市民生活課 ☎954-1183
- 健康福祉課 ☎954-1374
- 産業建設課 ☎954-1319

【教育委員会】

- 学校教育課 ☎955-0792
- 吉井公民館 ☎954-1379
- 山陽郷土資料館 ☎955-0710

【赤磐市民病院】☎995-1251

【消防本部】☎955-2244

- 警防課救急係 ☎955-2254

②お産・育児に向けて

(保健師とともに)

栄養について

(栄養士の指導と試食)

申し込み先

○本庁健康増進課

○各支所健康福祉課

熊山支所育児相談

日時 十月三十日(金)

午前十時～十一時

場所 熊山保健福祉総合

センター

対象児 熊山地域の乳幼児

持参品 母子健康手帳

内容 身体計測、育児相

談、栄養相談

問い合わせ先

○熊山支所健康福祉課保健係

幼児食講習会

お子さんと一緒に作って

食べて、健康な体づくりにつ

いて勉強しませんか(要予

約)

日時 十月六日(火)

午前十時～午後一時

場所 熊山保健福祉総合

センター調理室

対象者 一・三・四歳児と

その保護者

募集人数 先着十組

持参品 エプロン・三角巾

申し込み先

○本庁健康増進課

○各支所健康福祉課

国保・年金

十月から集団健診が

始まります!

すでに、国民健康保険の

特定健康診査を実施してい

るところですが、各地区を

巡回して健診を行う集団健

診は十月一日から始まりま

す。

対象者には、七月一日付

で受診券と案内を送ってい

ますので、詳細につきまし

ては、案内をご覧ください。

問い合わせ先

○本庁市民課国保年金係

○各支所市民生活課

平成21年度 ふるさと歴史セミナー

『心の学舎(ふるさと)参観日』

— 国登録有形文化財・吉井郷土資料館を訪ねて —

案内人…建築家・金光秀泰氏(旧仁堀小学校卒業生)

吉井郷土資料館は、仁堀小学校廃校3年後の昭和59年に、仁堀中から周匝に移築縮小復元された建物です。

このセミナーは、ご自身も仁堀小学校卒業生であり、建築家として移築復元に尽力された金光秀泰氏が案内人です。金光氏は、県下の多くの近代化遺産の復元を手がけておられ、現在活躍中の建築家です。一体どんな案内をしてくださるのでしょうか。

◎日時／11月7日(土) 午後1時30分～3時

◎場所／吉井郷土資料館(吉井支所西隣)

◎定員／50人(先着順)

◎対象／小学生～一般

◎受講料／無料

◎申し込み先／吉井公民館、山陽郷土資料館

◎申込期間／9月29日(火)～10月30日(金)

◎主催／教育委員会



▲仁堀尋常高等学校

●問い合わせ先／山陽郷土資料館

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十八ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

募 集

特産品加工体験講座

〈白桃ジャム〉

日 時 十月十五日(木)
午前十時～正午

場 所

山陽産業会館開発室

講 師 山陽ふるさとの味

研究会部会員

定 員 十五人

持参品 三角巾、エプロン、
上履き

受講料 無料

申込締め切り日

十月八日(木)

申し込み先

○本庁農林課

お父さんスイッチ、ON!

～子供と遊ぼう～

男女共同参画セミナー

市では『男女共同参画セ
ミナー』の講座参加者を募
集します。

日 時 十月三十一日(土)

午前十時～十一時三十分

場 所 西山公民館集会室

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十八ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

講 師

高見 博子さん

(レクリエーション・コーデ
イネーター)

内 容 ふれあい遊びなど

対 象 二歳から就園前の

子どもさんとお父さ
ん(お母さん、おじいちゃ
ん、おばあちゃんの参加も
歓迎)

定 員 二十組

参加費 無料

申込締め切り日

十月二十三日(金)

※電話申込可

問い合わせ申し込み先

○本庁市民課

人権男女共同参画係

カッピングパーティー

赤磐市結婚推進協議会
は、和気町と合同でカプリ
ングパーティーを行います。
出合いを求めている男女
の参加をお持ちしています。

日 時 十月十五日(日)

午前十時～午後三時(ろまで
(受付 午前九時三十分～)

場 所 和気鵜飼谷温泉

対 象 和気鵜飼谷温泉

独身の男女各二十人(男
性は赤磐市・和気町在住
または在勤者に限る)

参加費 一千元

申込締め切り日

十月二十三日(金)

※定員になり次第、締め
切ります。

申込方法

「住所・氏名(ふりがな)
生年月日・性別・連絡先」を
明記の上、封書・FAX・メー
ルのいずれかの方法でお申
し込みください。

申し込み先

〒701-2595

赤磐市周匝二二六

吉井支所産業建設課

カッピングパーティー係

FAX(054)1884

Email: y-sangyo@city.akaiwa.lg.jp

救命講習へ参加しませんか?

救命の主役はあなたです!

大切な人・大切な命を守
るために、適切な応急手当
てが出来るようになりませ
んか。年齢性別は問いませ
ん。奮つての受講をお待ちし
ています。

相 談

十月十九日(月)から

二十五日(日)は

「行政相談週間」

総務省岡山行政評価事務
所では、行政相談として国
などの仕事に関する苦情や

要望、そのほか分からない
ことなどのご相談に応じて
います。

相談の内容は道路、河川、
年金、雇用、労災保険、福祉、
窓口サービスなど、役所が行
っている仕事に関すること
について、どんな小さなこと
でもお気軽にご利用くださ
い。

総務省岡山行政評価事務
所では、年間を通じてご相
談をお受けしています。

行政苦情一〇番

☎086(224)1100

FAX086(221)5661

赤磐市担当の行政相談委
員は、定期的に相談所を開
設しています。

○山陽地域行政相談委員

高畑 知功

○赤坂地域行政相談委員

富山 益次

○熊山地域行政相談委員

難波 芳美

○吉井地域行政相談委員

杉本 宗義

問い合わせ先

○本庁協働推進室

○各支所市民生活課



日 時 十月二十五日(日)
午前九時～正午

場 所

赤磐市消防本部会議室

受講人数 十人程度

申込締め切り日

十月十五日(木)

参加費 無料

問い合わせ先

○消防本部警防課救急係

要望、そのほか分からない
ことなどのご相談に応じて
います。

相談の内容は道路、河川、
年金、雇用、労災保険、福祉、
窓口サービスなど、役所が行
っている仕事に関すること
について、どんな小さなこと
でもお気軽にご利用くださ
い。

総務省岡山行政評価事務
所では、年間を通じてご相
談をお受けしています。

行政苦情一〇番

☎086(224)1100

FAX086(221)5661

赤磐市担当の行政相談委
員は、定期的に相談所を開
設しています。

○山陽地域行政相談委員

高畑 知功

○赤坂地域行政相談委員

富山 益次

○熊山地域行政相談委員

難波 芳美

○吉井地域行政相談委員

杉本 宗義

問い合わせ先

○本庁協働推進室

○各支所市民生活課

各種相談事業

市内いずれの場所でも各相談は受けられます。
※相談は無料で秘密は堅く守られます。



日 時	相談内容	場 所	問い合わせ先
10月2日(金) 午後1時～4時	【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁市民課 人権・男女共同参画係
10月5日(月)、13日(火)、 19日(月)、26日(月)、 11月2日(月)、9日(月) 午前10時～午後4時	【消費生活】	本庁1階 第2会議室	本庁協働推進室
10月14日(水) 午後1時～3時	【行政】	吉井支所1階 相談室	吉井支所 市民生活課
10月21日(水) 午後1時～4時	【なやみごと(人権)】 【行政】	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	【なやみごと(人権)】 本庁市民課 人権・男女共同参画係 【行政】 協働推進室
10月21日(水) 午前10時～午後3時	【なやみごと(人権)】 【行政】	赤坂健康管理 センター	赤坂支所 市民生活課
10月21日(水) 午前10時～午後3時	【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士	吉井会館 農事実習室	吉井支所 市民生活課
10月21日(水) 午後1時～3時	【なやみごと(人権)】		
10月23日(金) 午前10時～正午	【なやみごと(人権)】 【行政】	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所 市民生活課
11月4日(水) 午後1時～4時	【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁市民課 人権・男女共同参画係
11月6日(金) 午前10時～正午	【なやみごと(人権)】 【行政】	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所 市民生活課
随時 (土・日・祝日は除く)	【多重債務相談】 破産・任意整理の相談は、相談日以外でも弁護士による 電話相談として受け付けを行っています。		本庁市民課 人権・男女共同参画係

お知らせ

まちづくりに関する
アンケート調査に
ご協力ください

人口減少・超高齢化社会の到来や地方分権化の進展に備えて、健全な行政運営ができる自立した赤磐市を築いていくため、今年度から、将来都市像やまちづくりの方向性を具体的に定めることを目的とした『赤磐市まちづくり推進プラン』の策定に取り組んでいます。この策定にあたっては、多くの市民の皆さんの意向などを十分に反映し、実りあるものに仕上げていきたいと考えています。後日、無作為に抽出した二千五百人の市民の皆さんへ、まちづくりに関するアンケート用紙を送付します。必要事項を記入の上、ご返送ください。ます。

問い合わせ先

〇都市建設課都市計画係

農業総合センターフェア

このフェアでは、農業大学の学生が丹精を込めて育てた新鮮な野菜や果樹、花苗などの即売を行う収穫祭のほか、農業試験場の研究成果の展示や野菜や花、果樹などの栽培技術相談などを行う一般公開を開催します。

皆さんの来場をお待ちしています。

日 時 十月二十四日(土)

午前10時～午後2時30分

場 所

岡山県農業総合センター
神田沖二七四ノ一

内 容

〇採りたての新鮮な野菜や果物、花苗などの即売
〇農業総合センターの業務紹介、農業試験場の研究成果展示
〇野菜や花、果樹などの栽培技術相談
〇農大生によるステージイベントほか

問い合わせ先

〇農業総合センター企画調整課
☎(0555)02773

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十八ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

幼稚園および小・中学校の 学校（園）選択制

市では、現在指定されている学校（園）よりも自宅から近い学校（園）がある場合は、どちらかの学校（園）を選択できます。

対象者

平成二十二年度に赤磐市内の幼稚園、小・中学校へ新入園・新入学の幼児・児童・生徒で、現在指定されている学校（園）より自宅から近い学校（園）がある人。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。

申請

十一月下旬に幼稚園・学校などを通して実施要項と申請書などを配付しますので、希望者は要項に従い申請してください。ただし、配付された地区内でも対象にならない場合があることをご了承ください。

その他

十月下旬から十一月下旬にかけて学校（園）公開を実施します。詳しい日程については各幼稚園・各小・中学校または下記へお問い合わせ

ください。 問い合わせ先

○教育委員会学校教育課

第二十四回岡山市矯正展 「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」

社会を明るくする運動の一環として、地域社会の人々に矯正施設の紹介と、刑務所作業製品の展示・即売を行います。

日時

○十月二十四日（土）
午前九時三十分～午後四時
○十月二十五日（日）
午前九時三十分～午後三時

場所

岡山刑務所

岡山市北区牟佐七六五

内容

- 矯正広報コーナー
- 展示販売コーナー
- 施設参観コーナー
- イベントコーナー

問い合わせ先

○岡山刑務所
☎086(226)2534

知っていますか？ 建退共制度

この制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙（日額三百円）を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主

↓建設業を営む人
対象となる労働者

↓建設業の現場で働く人
（事業主・役員・本社などの事務専用社員を除く）

特徴

- 国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税と

赤磐市民病院

フェスタ 2009

赤磐市民病院を広く市民の皆さんに知ってもらおうと昨年から病院フェスタを開催しています。

今年も医師の講演、健康チェック、バザーなどを行なう予定です。

皆さんお誘い合わせの上ご来院ください。

※詳しくは、11月号でお知らせします。

日時

11月1日⑤ 午前9時～正午

場所

赤磐市民病院



●問い合わせ先／赤磐市民病院

なります。

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共からのお願い

○共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。

○「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職

金を請求するよう指導してください。

○退職金の支給対象は掛金納付日数が五百四日以上の場合です。

※ホームページ「建退共」に制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてください。

問い合わせ先

○建設業退職金共済事業岡山県支部
☎086(225)4133

終戦当時の引揚者の皆さんへ

税関では、お預かりしている次の通貨(紙幣)・証券などを返しています。

○終戦後、外地から引き揚げてこられた人が、上陸

港の税関、海運局に預けられた通貨(紙幣)・証券など。

○外地の終結地で総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの。

※返還の申し出は、本人だけでなく、家族の人でも構いません。

問い合わせ先

○宇野税関支署
☎0863(31)5375

和気鵜飼谷温泉からのお知らせ

和気鵜飼谷温泉では、室内温水プールの清掃作業を行うため、次の日程で休館します。

期間 十月五日(月)～

十月九日(金)

問い合わせ先

○和気鵜飼谷温泉
☎0869(92)9001



私たちが伺います!!

市では、高齢者(特に独り暮らしや高齢者のみの世帯)のお宅へ出向いてお話をお聞きする「高齢者いきいき事業」を始めました。

市から委託を受けた赤磐市社会福祉協議会の職員が高齢者のお宅にお伺いして日々の生活での不安な点や生活実態をお聞きしています。

これは、お聞きしたことを今後の高齢者への福祉サービスに結びつけることを目的としています。

突然お宅を訪問させていただき、いろいろとお話をお聞きすることになりますが、どうぞよろしくお願いします。

●問い合わせ先／本庁社会福祉課

■平成21年赤磐市火災・救急発生状況(8月)

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (4)	0 (1)	0 (3)	0 (3)	0 (11)	13 (82)	34 (291)	7 (85)	13 (105)	67 (563)
東出張所	0 (3)	0 (1)	0 (0)	0 (2)	0 (6)	4 (28)	18 (118)	7 (36)	7 (29)	36 (211)
北出張所	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (4)	0 (6)	8 (24)	15 (101)	4 (22)	4 (20)	31 (167)
計	0 (8)	0 (3)	0 (3)	0 (9)	0 (23)	25 (134)	67 (510)	18 (143)	24 (154)	134 (941)

※()にあつては平成21年の累計を示す

■平成21年赤磐市交通事故発生状況(8月)

	総件数	人身 件数	死亡 者数	重傷 者数	軽傷 者数	物損 件数
21年8月中	90	30	1	2	39	60
20年8月中	86	26	0	2	33	60
増 減	+4	+4	+1	±0	+6	±0
21年8月末	691	220	3	30	247	471
20年8月末	706	202	0	20	267	504
増 減	-15	+18	+3	+10	-20	-33

9/28日 発売

1等 前後賞 合わせて 2億円
2等 1000万円 / 3等 100万円

★ 販売期間 '09 9/28日 ~ 10/16日
★ 抽選日 10/23日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(財)岡山県市町村振興協会

桜が丘東地区の音楽愛好家による「音楽祭」です。日ごろの練習の成果を発表する場とするともに、地域の皆さんにも一緒に音楽を楽しんでいただきたく企画しました。たくさんのご来場をお待ちしています。

【日時】 十月十八日(日) 午後一時三十分～

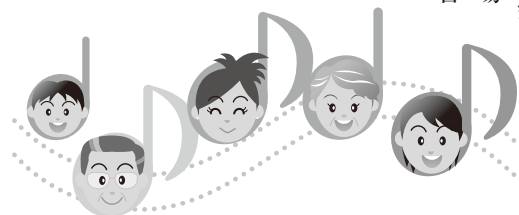
【場所】 桜が丘小学校体育館

【入場】 無料

【主催】 桜が丘東連合町内会

【後援】 赤磐市教育委員会

【問い合わせ先】 桜が丘東音楽祭実行委員会 安藤 ☎(995)3714



このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。

読者のページ

秘書課公聴広報係 ☎955-4770

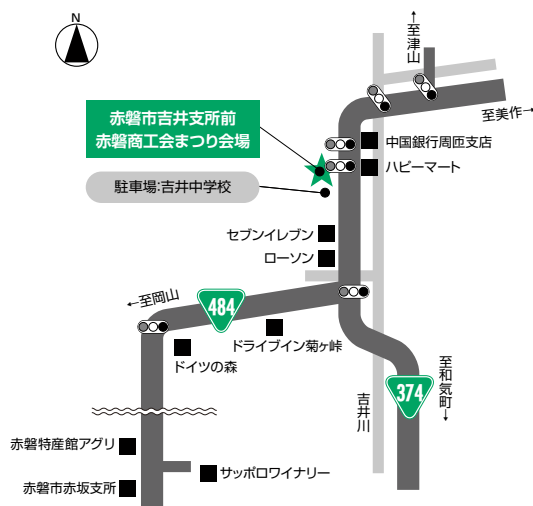
第五回赤磐商工会まつり

赤磐地域特産品などの即売や模擬店が多数出店するほか、ステージイベントもあり、一日中楽しめます。ぜひお越しください。

【日時】 十一月一日(日)
午前十時～午後三時

【場所】 吉井支所前駐車場

【問い合わせ先】 赤磐商工会 ☎(955)0144



桜が丘東音楽祭

川柳よしい

熟慮して向かう投票軽い足……………藤本 町江	自己流の座右の銘は「身分相応」……………戸川 かずみ	家中のあちらこちらに火の用心……………高井 逸代	幸せを咲かそう私に花の趣味……………岸本 敏子	胸中に二人三脚亡夫が居る……………梶井 貞子	負の連鎖列島襲う大津波……………尾関文已枝	軽かった母よ涙の竹の箸……………友保 晃子	枯葉舞う畑の中でひとり踊り……………佐々部八枝	手術後で飲めずほろ苦が同窓会……………中務 統之	ストレスが花に甘える独り言……………平井 恵子	収穫に足し算のない汗の愚痴……………山崎 時子	木枯らしが遊ぶ落ち葉と鬼ごっこ……………安光 勇一	秋祭り新米提げて伯父が来る……………下山 都	廃屋に家の歴史を問うてみる……………直原 茂樹	廃屋に母の影見る古かまど……………杉本美智子	秋晴れに響くコンバイン元氣です……………竹内 由子	バス旅行参加の幸を見る笑顔……………高橋 一	孫嫁ぐ永久の門出の祝い酒……………森 和女	節約を説けば白い眼を向ける……………高原 望	家事すれば悔いまた増える亡妻の労……………大西 庄三	亡き夫と今夜は水炊き額寄せ……………宇野 静子	長生きの便利にまつわる洗濯機……………戸川 寿子	聞き流す夫の講釈風邪三日……………軸原 朝子	老いふたり自然の恵みに感謝する……………中原 一恵	水中花を渴いた風がもてあそぶ……………出原 敬一	徘徊に物語ありつぶやく絵……………三輪 康明
------------------------	----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------

子供たちにもっと 自然と触れ合う機会を

七月三十日(木)、酌田の田んぼと沢原の小野田川で「子供自然体験会」を開催しました。桜が丘の子どもたちと一緒に触れる機会をつくってあげたいと、地元の人々の協力をいただいて企画したもので、大人七人、子供十五人が参加しました。

田んぼには、オタマジ

ヤクシやカエルのほか、ドジョウやエビもいて、子どもたちはびっくり。生き物を探したり、素足で田んぼに入ったりして、とった生き物はバケツの中へ。頭を寄せ合って「これなんじゃろうな」と触ったり動きを観察したりしていました。

小野田川では、泳いだり、シジミなどを捕ったり。地元の人々が投げる網には、二十^{センチ}近くある魚がかかり、子どもたちは大喜び。その場でさばいて魚を焼き、子どもたちはおいしそうにほおばっていました。中には、焼いた小魚を頭から食べる子どももいました。

今回初めて開催した自然体験会でしたが、子どもは環境さえあれば、自分で興味のあるものに飛びつき、触れ、感じるようです。川の深さもどこを通れば浅瀬があるかなど、経験して感じないと分からないことばかりだからこそ楽しいだろうと感じられました。

(桜が丘東二丁目町内会)



▲酌田の森本さんの田んぼで生き物を探す子どもたち

栄養委員の 一口メモ

簡単チキングラタン

とろ～りなめらかなホワイトソースが作れます。

定番のグラタンも肉をさけに替えれば新レシピに。魚嫌いの人にもおすすめです。



(献立提供：吉井支部栄養委員会)

◆材料(4人分)

- 鶏肉…160^{グラム}
 - 玉ねぎ…1/2個
 - しめじ…1パック
 - ほうれん草…80^{グラム}
 - マカロニ…20^{グラム}
 - バター…大さじ1
 - 塩…少々
 - こしょう…少々
- (ホワイトソース)
- 牛乳…カップ2
 - バター…大さじ2弱
 - 小麦粉…大さじ3
 - ピザ用チーズ…40^{グラム}

◆作り方

- ① 鶏肉、玉ねぎは一口大に切る。しめじは石づきを取り半分にする。ほうれん草はさっとゆで、3^{センチ}長さに切る。マカロニはゆでておく。
- ② ホワイトソースを作る。
材料を全部鍋に入れて混ぜ、弱火でこげつかないようにかき混ぜながら煮る。ぶつぶつしてきたら2、3分煮て、火を止める。
- ③ フライパンにバターを熱し、鶏肉、玉ねぎ、しめじを入れて炒め、塩・こしょうで調味する。①のマカロニ、ほうれん草を加えさっと炒めホワイトソースとからめる。
- ④ ③を耐熱皿にもり、ピザ用チーズをかけ、オーブン(220度)で約15分焼く。

●吉井支部活動状況

8月21日、仁美小学校で、小学生対象に子どもの料理教室を開催しました。献立は手打ちうどんと小松菜のチーズ蒸し煮です。

手打ちうどんを作ったことのある子どもは13人中2人でしたが、「手打ち」ならではのめんの長短・太細など、楽しさ・満足感・充実感も得られたようです。子どもたちからは、「手が疲れたけど、おもしろかった」「よくかんで食べないといけないな」などの感想がありました。



自分で作るおいしい！

食育デイクャンプ

八月十一日(火)、布都美林間学校で、市内の小学生二十人が食の大切さや感謝の気持ちなどを学ぶ食育デイクャンプを開催しました。八月十日から二泊二日で合宿を行う予定でしたが、大雨の影響で二日に短縮して実施。

竹を使っておはし作りをしたり、うどん作りをしたりし、昼食では自分たちで作ったうどんをざるうどんやぶっかけうどんにして食べました。粉からこねて、足で踏んで、切ったうどんはとてもおいしく何回もおかわりする参加者もいました。

また、自分たちで考えた朝食レシピをもとに、各班で朝食作りを行いました。事前に栄養バランスなどを考えて、学校栄養教諭がメニューを選定して、当日子どもたちが班ごとに協力しながら調理しました。「サンドイッチ・にんじんスープ・フルーツヨーグルト」を作った班は「しんなりするまでいためる？しんなりしてどんな感じ？」と言いながら、ニンジンやたまねぎを炒め、ミキサーにかけて、スープを作りました。普段苦手なニンジンが「にんじんスープ」になるととてもおいしくでき、その味に参加者も「おいしいー」の声をあげていました。

参加者からは「新しい友達ができたと、ごはんや料理を自分で作れて、楽しかった」「作ってみて家族に自慢できることがいっぱいあった」「とても簡単でおいしかった。できれば家で母と作ってみたいです」といった感想が聞かれました。



▶朝食づくりの様子



▲事故多発地点で交通安全啓発

高齢者の死亡事故多発、熊山地域で交通安全街頭啓発活動を実施

赤磐市内では、七月に二件、八月に一件と高齢者の交通死亡事故が発生したため、八月十一日(火)、死亡事故の発生した現場付近の沢原交差点と松木交差点の二箇所街頭啓発活動を実施しました。

赤磐署、交通警察協助力員、赤磐市交通安全対策協議会など関係者約三十人が参加し、赤信号で止まった車に「交通事故には気をつけて」と呼びかけ啓発物品を配布しました。

交通安全啓発事業を実施

古賀稔彦さん対談、柔道教室を実施

八月四日(火)、高陽中学校格技場で同中生徒や市内小中学生、市民約二百五十人参加により、バルセロナ五輪金メダリスト古賀稔彦さんをお招きし、村山赤磐警察署長、井上赤磐市長の三者で交通安全についての対談を行いました。

古賀さんは「スポーツにはルールがあり、同じように交通安全や社会にもルールがあり、それを守ることが大切」と話され、村山署長は、「早い時期に物事の善悪を覚えて欲しい」、井上市長は「交通安全には我慢も必要、ルールをしっかりと守って欲しい」と呼びかけました。

また、古賀さんは、バルセロナオリンピックの時、大きな怪我をしていたが、「たくさんの人の応援で勇気と力をもらって金メダルを取ることができた。みんなも、人に応援してもらえような人間になって」「何事も一生懸命にがんばれば、新しい自分に出会える」と児童生徒に話した。

最後に、高陽・桜が丘・磐梨中学校柔道部員や山陽柔道教室部員など約五十人は、古賀先生の厳しい指導を受け、記念撮影を行い終了しました。



▶ルールを守ることの大切さを話す古賀さん

行動すれば 何かを変えられる

赤磐市男女共同参画地域フォーラム

八月一日(土)、中央公民館で、市と男女共同参画団体ネットワークの共催による男女共同参画地域フォーラムが開かれました。

山陽女声コーラスのさわやかな歌声で開幕し、主催者あいさつに続き、作家・翻訳家の池田香代子さんの講演が行われました。

「世界がもし百人の村だったら」がミリオンセラーとなつてから、NGOや難民申請者の支援活動を精力的に行つてゐるという池田香代子さんのお話を聞いて、講演会に参加した市民ら約百六十人は、私たち二人一人は微力だが、行動すれば何か変えることができるということを学びました。



▲池田さんのお話に聞き入る参加者



▲入塾式での自己紹介風景

「いまこそ、わたしの出番です!」

赤磐市協働のまちづくり塾開講

八月二十二日(土)、赤磐市の魅力ある「まちづくり・人づくり」を進めるため協働のまちづくり塾を開講しました。

三十歳代から七十歳代の総勢三十人の塾生は、入塾式の後、「いまこそ、わたしの出番です」を合言葉に熱心に「講座」を受講しました。

講座は来年二月まで計十回開催し、地域が抱える課題の発見と解決方法、コミュニティ活動の推進をテーマに運営していきます。

祝・城山公園 来園者二万人突破!

八月十二日(水)、城山公園の今年の来園者数が二万人を突破しました。これは、例年の年間来園者数に迫る人数です。

二万人目となったのは、美咲町の角南理人さんの一家でお孫さんの優斗くん(四歳)は二回目の来園でした。関係者から記念品を贈呈されると「ありがとう!」と元気よくあいさつしてくれました。

城山公園を地域の里山として桜の管理や周辺整備に積極的に取り組んでいる史跡保存会の皆さんは、地道な活動の成果と目を細めていました。また、十月三十日(金)には同公園で名月の鑑賞会も予定しています。



▶史跡保存会代表の高橋さんから記念品を受け取る角南さん一家(左から高橋さん、角南理人さん、雄斗くん、好美さん)

広報あかいわ

2009 10月号 No.55

発行 岡山県赤磐市下市344

赤磐市役所

編集 総務部秘書課

TEL.955-4770

FAX.955-1261

発行日 平成21年10月1日

URL <http://www.city.akaiwa.lg.jp>

編集後記

▼毎年十月号で恒例となつてゐる百歳以上のお年よりを紹介する企画で、三人のおじいちゃん、おばあちゃんにお会いしてきました。

取材をして感じたことといえば、皆さんとても元気なこと、笑顔がとても素敵なこと、そして何よりもこちらが大きなパワーをいただいたことでした。自分もこんな風に歳を重ねていけたら、と思いました。

(えむ)

▼先日、埼玉県で行われた広報の全国大会に参加してきました。

全国の広報担当者に出会うことができ、広報編集に関するアイデアやテクニックなどについてさまざまな貴重な話を聞くことができました。全国の広報担当者から学んだことを参考に、「広報あかいわ」が住民の皆さんによりご愛顧いただけるようこれらの広報紙作りに生かしていけたら、と思います。

(アール)

ふるさと

探訪

54

■宗形神社 獅子舞 (赤磐市是里)

♪トンチキ、トンチキ、
トンチキ、スッテンントン
トーンコ、スッテンントン
(ホイ)、スッテンントン
♪ピーヒャラ・ララー♪
♪カン、カン、カン♪

秋の澄んだ空気の中、威勢のいい祭り囃子が聞こえてきます。標高三百メートルを超える吉備高原東南端に位置する赤磐市是里の式内社、宗形神社では、毎年、十月の第三日曜日の秋祭りに、獅子舞が奉納されます。祭りは、神社拝殿において門野祇得宮司の祝詞に始まり、七十五膳の奉獻が行われます。これらの神事は、琴・笙の笛の音とともに、古式ゆかしく執り行われます。

神事が終わると、境内に合



▲獅子舞(猩々の舞)



▲太鼓、篠笛など囃し方



▲神輿

祀してある竹内宿祢社、香椎神社などの各社への宮参りをします。そして、いよいよクライマックスの獅子舞が、神社の境内で奉納されます。境内は、獅子舞を取り巻くように氏子衆をはじめ、多くの見物人でいっぱいになります。獅子は、赤と緑の二頭います。それぞれに舞い方とよばれる男性が三人、中に入って舞います。舞い方だけで計六人います。

一方、囃し方は、太鼓が二人、篠笛が二〜三人、鉦が一人です。力強くリズムカルな太鼓の音に、優雅で軽やかなリズムの笛、安定して確かな鉦の音。この三者の囃しによって舞う舞いは、
①四方固めの舞
②猩々の舞
③御山の舞
です。掲載の写真は、②猩々の舞で、猩々とよばれる想像上の怪物が大好きなお酒を飲んでいる場面です。中心には、大きな酒だるがあります。

獅子舞が終わると、神輿渡御という、御神霊を神輿に

移して、神社近くのお旅所まで渡御する行事があります。このとき、獅子は神輿の前を清めて先導し、その警護をするのが役目です。その行列は、獅子、太鼓台、金幣、神職、幣持ち(十三人)、神輿(興守約十三人)、宮総代、一般参詣者などによって、お旅所まで続きます。お旅所の入口では、獅子頭を持って清めます。お旅所での神事が終わると、宗形神社への緩やかな坂道を登って神社に帰り、御神霊を神輿から本殿に戻します。そして、最後の行事、餅投げが盛大に行われます。さて、今年の祭りは、十月



十八日(日)。太鼓の音が聞こえてきそうです。
(教育委員会 社会教育課)