

# 広報 あかしわ

平成17年10月1日

2005 **10** NO.7



## 主な内容

- まちを知りたいシリーズ  
『赤磐市』ってどこ?..... 2
- 老人週間..... 4
- 国体..... 6
- 図書館..... 10
- 郷土の人物..... 11
- 公民館へ行こう..... 12
- 暮らしのカレンダー..... 16
- 情報BOX..... 18
- まちのわだい..... 30

# 『赤磐市〇〇』ってどこ？



上空から見た下市地区周辺

## 第二回 山陽地域の砂川から東、十四地区

山陽地域の砂川から東は、

○ 公共施設が集中する

下市地区周辺

○ 自然との共生

山陽ふれあい公園

○ 水田が広がる

県農業試験場付近

砂川から東の山陽地域は、市役所などの公共施設が集中。北に向かうと山陽ふれあい公園、そして、緑豊かな田園地帯が広がります。

下市地区には市役所を中心に、産業会館、図書館、公民館、保健センター、山陽郷土資料館、青少年育成センター、山陽体育館、山陽グラウンドなどがあります。

隣接の上市地区には、赤磐消防署があり、救助工作車、化学車、消防自動車、高規格救急車、指揮車などを備え二十四時間、火災や救急時の出動要請に応えています。

また、山陽地域のほぼ中央に自然との共生を目指し、コミュニティと健康づくりのスペースとして建設された“山

陽ふれあい公園”があります。

この公園は、小高い丘の地形を生かして設計され、年齢を問わず気軽にスポーツや自然に親しめるように、テニスコートや屋内プール、総合体育館、多目的広場など様々な施設が整えられています。

その北方の赤坂地域にかかる平野には、水田が広がり昭和四十一年に設置された岡山県立農業試験場があります。

山陽地域から熊山地域にかかる桜が丘東・桜が丘西地区は次号で紹介します。



▶桜が丘清掃センター(中島)



おかやま国体でバレーボール成年女子6人制競技の会場となる山陽ふれあい公園(正崎)



高陽幼稚園(高屋)



鳥中やまびこ教室(尾谷)



山陽いろは保育園(下市)

地区名	人口(平成17年9月1日現在)			世帯数
	男	女	計	
下市	394	403	797	277
南方	77	94	171	48
斎富	78	91	169	50
沼田	342	344	686	237
中島	97	101	198	64
日古木	103	109	212	69
二井	81	81	162	52
高屋	238	269	507	184
上市	107	115	222	76
正崎	138	155	293	99
五日市	58	63	121	42
尾谷	88	101	189	54
津崎	69	92	161	51
神田	102	114	216	71



岡山県立農業試験場(神田)

9月15日～21日

# 老人週間



九月十五日が敬老の日とされていたのは平成十四年(二〇〇二年)までで、平成十五年(二〇〇三年)からは、体育の日・成人の日と同様の移動祝日になり、九月の第三月曜に設定されました。そして九月十五日は、「老人の日」となり、十五日～二十一日は、「老人週間」となりました。国民の祝日に関する法律(祝日法)では、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。

赤磐市には平成十七年九月十五日現在、百歳以上の人が十六人いらっしゃいます。老人週間によせて、お訪ねし、お会いできた人には写真を撮らせていただきます。

長寿の皆さんに共通した長生きの秘けつは、食事を美味しくいただくこと、明るく過ごすことによります。

## 健やかに 歳を重ねて

赤磐市最高齢者

重松益野さん(惣分)

明治三十三年生

ひ孫とのふれあいが楽しみ。お風呂大好き。お世話になった人へお手紙を書きます。

105歳



福井 榮さん(東軽部)

明治三十六年生

「生きていることの毎日がみんなに感謝」と話されます。健康で長いことお医者さんのお世話になっていないそうです。



101歳

中務正夫さん(河本)

明治三十七年生

スポーツ番組大好き。楽しみはテレビで野球や相撲の観戦。目標は元気で一〇五歳をむかえることです。



101歳

### 三二知識

敬老の日の始まり

敬老の日は、兵庫県多可郡野間谷村(現在の八千代町)の門脇政夫村長が提唱した、「としよりの日」が始まりです。「老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と、一九四七年から、農閑期にあたり気候も良い九月中旬の十五日を、「としよりの日」と定め、敬老会を開きました。これが一九五〇年からは兵庫県全体で行われるようになり、後に全国に広がりました。しかし、「としよりの日」という呼び方は適切でないということで、一九六四年に「老人の日」と改称されました。そして、一九六六年に国民の祝日「敬老の日」が定められました。

加納よ志子さん(周匝)

明治三十七年生

「元気がつくような気がする」といつとて、つなぎが大好き。果物も好きで、特に桃が好物とのこと。



100歳

重利登志子さん(西軽部)

明治三十七年生

デイサービスに週三回通い皆さんに会うのが楽しみ。食欲旺盛で大勢の家族に囲まれいつも笑顔で過ごしています。



100歳

松尾壽野さん(西中)

明治三十七年生

デイサービスで皆さんと会うのが楽しみ。習った手遊びを披露してくれます。とにかく陽気でお話し大好きです。



100歳

松田一野さん(可真下)

明治三十八年生

公民館活動の習字教室に通っていて、その腕前はなかなかのもの。果物、特にイチゴが大好き、自分で買い物にも行きます。



100歳

坂口佐登さん(是里)

明治三十八年生

規則正しい生活でフランスのよい食事を心がけています。家族の食べるものは何でもいただきます。人とお話するのが大好きです。



100歳

【100歳】

●岡田登喜代さん(福田)

明治三十四年生

【100歳】

●岡村つるこさん(斗有)

明治三十六年生

●藤本秀子さん(大苅田)

明治三十六年生

●清親 紋さん(周匝)

明治三十六年生

【100歳】

●小野利子さん(石蓮寺)

明治三十七年生

# 百歳を祝い訪問

荒嶋市長や県関係者

草下サハエさん

(桜が丘東1丁目)

八月十八日(木)、桜が丘東に家族三人で住む草下さんを訪ねました。

草下さんには県と市から羽根布団などの記念品が贈られ、市長が花束を手渡すと、草下さんは「ありがたいことです」と涙を浮かべて受け取っていました。

家族によると草下さんは、好き嫌いなく何でも食べ、若いころから琴や詩吟、短歌など多趣味で、本人も押し絵などの手仕事が好きで、今でも皆様のお役に立つことはないかと考えています」と元気に話していました。

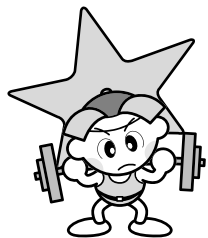


直原万里さん(黒沢)

九月八日(木)、エスプランヌ和氣に入所中の直原さんを訪ねました。

直原さんには県と市から羽根布団などの記念品が贈られ、市長が花束を手渡すと、「この日を楽しみにしていました」とうれしそうに受け取っていました。直原さんは、女学校を卒業後、二十歳で結婚し、吉井町の町長などを務めた夫を支え農業の手伝いをしてきました。好奇心も旺盛で大勢の人と話しをするのが好きで、毎日ラジオに出て体操をしているそうです。





## 赤坂会場

【問い合わせ先】  
赤坂支所管理課 ☎0869-57-2226

パワーリフティング(デモスポ行事)を開催します。

会場：赤磐市赤坂体育センター 日程：10月23日(日) 10:20～

### 駐車場について

駐車場は、会場周辺の公共施設(赤坂支所、赤坂公民館、赤坂健康管理センターなど)および佐用グローリー株式会社岡山工場跡地をご利用ください。

### 環境美化について

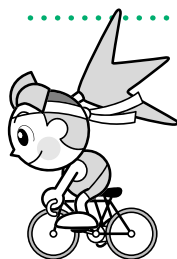
県内各地から多くの選手が来場されます。参加選手が気持ち良く競技ができるよう、会場周辺の環境美化にご協力をお願いします。

いよいよ、晴れの国おかやま国体秋季大会開幕まであとわずかとなりました。当日の大会運営は、岡山大学ウェイトトレーニング部、赤坂中学校2年生の皆さんにもご協力いただきます。ぜひ、会場へ足を運んでいただき、参加選手へ熱いご声援をお願いします。



第60回国民体育大会  
晴れの国おかやま国体

いよいよ開幕!  
秋季大会 10月22日～27日



## 吉井会場

【問い合わせ先】  
吉井支所国体推進室  
☎0869-54-1146

自転車(ロード・レース)を開催します。

日程：10月23日(日)

スタート：成年 9:00～ ゴール予定 12:30

少年 9:25～ ゴール予定 12:40

コース：美作市(岡山国際サーキット)を発着点として、美咲町・赤磐市・佐伯町・和気町・備前市を周回する特設ロード・コース(成年男子147.2km / 少年男子132.4km)



## 協力依頼 交通規制への

10月23日(日)の午前中に、美作市福本から和気町福富までの国道374号線が交通規制となりますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。

吉井支所前通過予定時刻および規制時間

1周目			2周目		
通過予定時刻		規制時間	通過予定時刻		規制時間
成年	少年		成年	少年	
9:52	9:57	約20分	11:20	11:28	約25分

自転車(ロード・レース)競技では、平均時速40km以上という自動車やオートバイと変わらないスピードで走り抜けます。スピード感あふれるすばらしい選手に、熱い声援をお願いします。

秋季大会まであと、**22日**

9月30日現在



## 手づくり おみやげ完成

吉井押し花教室の皆さんが、選手・監督へ贈るメッセージ入りしおりを作成しました。





# 熊山会場

【問い合わせ先】  
熊山支所国体推進室 ☎08699-5-1207

## ホッケー競技(成年男子・成年女子)を開催します!

会 場：赤磐市熊山運動公園多目的広場

日 程：10月23日(日)~10月27日(木)



### 民泊でお迎えます

全国から参加される選手の皆さんを、心のこもった民泊でお迎えます。

各民泊協会では、選手の皆さんが競技に集中できるように、そしてたくさんの思い出を持ち帰っていただくために、受け入れの準備をしてきました。

いよいよ受け入れチームも決まり準備も大詰めです。どんな選手が来られるのか今から楽しみです。

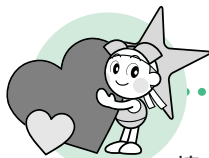


### 地区・会場を花いっぱい

今年の春から、地元の皆さんが国体のために種から花を育てています。

華やかできれいに咲いた花を、会場だけでなく各地区を含めた全地域で飾り、全国から訪れる全ての人を歓迎の気持ちを込めて花いっぱいでお迎えしましょう。

開催まであとわずかですので、期間中に咲きそろうように最後のお手入れをお願いします。



### 力をあわせて

国体では、多くのボランティアのご協力をいただいて、大会運営・競技運営を行います。

大会運営では、休憩所での接待や、総合受付、会場美化など多くの場面で活躍していただきます。また、放送・記録や競技進行など、競技運営にも携わっていただきます。

また、補助員として磐梨中学校2年生、また吹奏楽部やホッケー部の皆さんが協力してくれます。

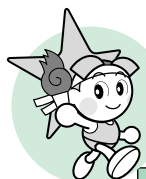
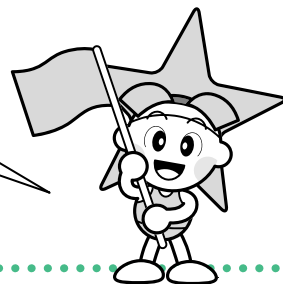
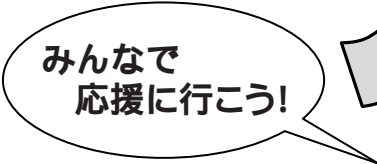
期間中は大変ですが、みんなで力をあわせて頑張りましょう。



### 駐車場について

大会期間中は、選手団・役員のほか、多くの人の来場が予想されます。一般応援の皆さんは、下記の駐車場をご利用ください。なお、駐車場は数に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。

磐梨中学校テニスコート横  
磐梨中学校グラウンド



### 参加チーム・日程の紹介

ブロック	北海道	東北	関東	北信越	東海	近畿	中国	四国	九州	開催県
男子	北海道	岩手県	埼玉県	富山県	愛知県	京都府	島根県	香川県	鹿児島県	岡山県
女子	北海道	岩手県	栃木県	富山県	岐阜県	奈良県	広島県	香川県	大分県	岡山県

日程	10/23(日)	10/24(月)	10/25(火)	10/26(水)	10/27(木)
男子	開始式	1回戦	準々決勝	準々決勝	準決勝
女子		1回戦	準々決勝	準決勝	3決・決勝種別表彰式
					3決・決勝種別表彰式
					総合表彰式

## いよいよ秋季大会開幕!

見せるぞ! 赤磐市民の力!



# 山陽会場はバレーボール成年女子 6人制競技が開催されます。

開催期間 10月23日(日)～26日(水)  
競技会場 山陽ふれあい公園総合体育館  
赤磐市正崎1368



駐車場: 250台(メイン駐車場)  
入場・観戦はすべて無料です。

【問い合わせ先】  
本庁国体推進室 ☎0869-55-1607



### 観戦のポイント

バレーボール成年女子6人制競技は、1セット25点先取の5セットマッチ(最終第5セットは15点先取)で行い、先に3セット先取したチームが勝者となります。

ボールをつなげて相手に返していくラリーの応酬や、スピーディーな試合展開、レシーブ・トス・スパイクの連携による攻撃とそれに対する守備のかけひきにも注目してください。

また、地元シーガルズは4連覇がかかっています。こちらにも楽しみに応援してください。

### 観戦のスケジュール

10月23日(日)  
10:00～開始式  
12:30～1回戦(2試合)  
10月24日(月)  
9:00～準々決勝(4試合)  
10月25日(火)  
9:00～準決勝・順位決定戦(5試合)  
10月26日(水)  
9:30～決勝戦(1試合)、表彰式



## 歓迎ムード最高潮!

山陽地域では全国からやってくる選手・監督を心のこもったおもてなしで歓迎できるよう、様々な取り組みをしてきました。

市内を花で飾る花いっぱい運動や、きれいな環境で国体を迎える美化運動など多くの皆さんが取り組んでいます。また、選手・監督を受け入れる民泊受入地区では調理実習会を開催したり歓迎看板を作成したりと、日に日に歓迎ムードが高まっています。

いよいよ待ちに待った国体の開幕です。選手が試合で力を充分発揮できるよう、市民みんなでしっかりサポートしましょう。



歓迎看板でお迎え



中学生によるポット上げ作業



# スポーツのわだかまり

**全国大会出場  
おめでとう!**  
敬称略

第十二回全日本少年軟式  
野球大会(神奈川県横浜市)  
磐梨中学校三年生  
安東 (広喬(奥吉原))



後列左から吉次さん、徳永さん、大庭さん、前列左から土井さん、谷さん

第十九回かささぎ杯  
国際ジュニア新体操競技会  
(佐賀県佐賀市)  
桜が丘中学校一年生  
吉次 沙綾(桜が丘西6丁目)  
谷紗 都美(桜が丘西9丁目)  
大庭 麗花(桜が丘西8丁目)  
徳永由宇香(桜が丘西8丁目)  
桜が丘中学校二年生  
土井 宏子(桜が丘西8丁目)

平成十七年全国高等学校総合  
体育大会(新体操競技)  
(千葉県千葉市)

女子団体競技  
岡山県立岡山南高等学校  
葛西 真衣(桜が丘西6丁目)



天皇賜杯第六十回全日本  
軟式野球大会(鳥取県米子市)  
富田 篤史(桜が丘西8丁目)  
古川 和典(桜が丘東4丁目)  
内田 大介(山陽4丁目)

第二十八回全国JOC  
ジュニアオリンピックカップ  
夏季水泳競技大会  
(競泳競技) (東京都江東区)  
五十嵐ハタラライ  
二百計個人メドレー  
石相小学校五年生  
逢坂ひかる(山口)



五十嵐平泳ぎ  
桜が丘中学校一年生  
近藤 夏奈(桜が丘西8丁目)

〔水球競技〕 (大阪府門真市)  
赤坂中学校一年生  
塚本 達也(町効田)

岡山中学校一年生  
木下 陽介(桜が丘西10丁目)  
軽部小学校六年生  
横田 晃輝(西軽部)  
軽部小学校三年生  
横田 未来(西軽部)



木下陽介くん  
塚本達也くん



横田晃輝くん  
横田未来さん

二〇〇五年MFJモトクロス  
全国大会(広島県)

ジュニア65クラス 六位入賞  
桜が丘小学校四年生  
宗本 駿真(桜が丘東1丁目)



平成十七年度第十三回  
全国高等学校定時制通信制  
バレーボール大会 (広島県)  
岡山県備前市立片上高等学校  
江本 直也(桜が丘東2丁目)  
大山 明伸(円光寺)

第三十四回  
山陽剣道大会結果

八月七日(日)、山陽北小学校  
で、山陽地域から八十人が参加  
して開催されました。  
結果は次のとおりです。

- 小学生男子の部
  - 優勝 長谷川孟俊
  - 準優勝 杉山 達哉
  - 第三位 国塩 泰希
  - 古門 慎也
- 小学生女子の部
  - 優勝 中村保奈美
  - 準優勝 曾根沙也香
  - 第三位 斎藤 芽依
  - 山下 歩弥
  - 宮本 悠司
  - 安井 理恭
- 中学二・三年男子の部
  - 優勝 田中 健太
  - 準優勝 黒崎 千達
  - 第三位 松本 一希
  - 橋本 英樹
- 中学二・三年女子の部
  - 優勝 田中友香莉
  - 準優勝 住川 祥子
  - 第三位 松尾 聡子
  - 長尾 美月
  - 一般の部(紅白戦)
  - 優勝 白組



# 読書週間

催しのお知らせ



～本を読んでも君が好き～

その昔、ギリシャ神話の世界で、「ふくろう」は、学問、技芸、知恵、戦争をつかさどる美ぼうの女神アテナの使者であり、また代表的なポリスで文化の中心地アテナイの聖鳥でもありました。森の奥深く、静かにめい想にふける「ふくろう」の姿をシンボルマークにしました。

中央図書館  
☎0869-55-0076

赤坂図書館  
☎0869-57-2212

熊山図書館  
☎08699-5-1273

吉井図書館  
☎0869-54-9200

利用案内  
開館時間  
午前10時～午後6時  
休館日  
毎週月曜日(熊山は毎週水曜日)、第3日曜日、祝日、月末整理日ほか  
(詳しくは、暮らしのカレンダーをご覧ください)

## 本と遊ぼう

- < 小学校低学年向き >  
日 時 10月29日(土) 午後2時30分～3時30分
- < 小学校高学年向き >  
日 時 11月5日(土) 午後2時30分～3時30分  
場 所 中央図書館  
定 員 30人



おもしろい本をたくさん紹介するブックトークです。大人の参加も大歓迎！  
どうぞお気軽にお越しください！  
参加費無料。参加申し込みは中央図書館まで。電話でも構いません。

## リサイクルブックフェア

図書館で不用になった雑誌や書籍をどうぞ！

<p>10月21日(金) ～10月23日(日)</p> <p>吉井図書館 (雑誌のみ)</p>	<p>10月27日(木) ～11月4日(金) (休館日を除く)</p> <p>熊山図書館</p>	<p>10月29日(土) ～11月6日(日) (休館日を除く)</p> <p>赤坂図書館</p>	<p>11月4日(金) ～11月6日(日)</p> <p>中央図書館</p>
---	--	--	--



## 図書館スタンプラリー

開催期間 10月23日(日)～11月30日(水)  
場 所 赤坂図書館・吉井図書館

期間中に本を借りた人にスタンプを押し、5個以上たまった人にプレゼントを用意しています。ぜひチャレンジしてくださいね！

## 図書館フェスティバル

開催期間 11月19日(土) 午後1時～4時  
場 所 くまやまふれあいセンター

磐梨中学校吹奏楽部によるミニコンサート  
おはなしおばちゃんのおはなしのおへや  
着物シアター 簡単工作 ほか

## 図書館パネル展「見て 読んで 知って図書館」

開催期間 10月27日(木)～11月19日(土)  
場 所 熊山図書館

- 「ベストリーダー」紹介コーナー
- 「子どもたちのおすすめの本」紹介コーナー
- 「私の好きな絵本」紹介コーナーほか



# 郷土の人物

3

おかの 直七郎 (1896~1986)  
 <歌人 / 西中>



77歳誕生日  
 昭和47年2月16日撮影  
 岡野正枝氏蔵

岡野直七郎(以下「直七郎」)は、明治二十九年(一八九六)二月十六日、赤坂郡西山村大字西中(現赤磐市西中)に、父岡野福次郎・母松の二男として生まれました。小学校にあがる前に、百人一首を全部暗記してしまふ少年だった直七郎は、やがて、西山尋常小学校に入学し、赤坂高等小学校を経て関西中学校に進みます。さらに第六高等学校から東京帝国大学に入学し、大正十年(一九二一)卒業しました。

短歌は、関西中学校のころから始め、終生の師となる前田夕暮が主宰する「詩歌」に入社。その後、尾上紫舟の「水蘘社」の編集に携わります。大正十五年(一九二六)、歌誌「蒼穹」を創刊し主宰しました。東京都民銀行銀座支店長、都民銀行取締役・監査役などの仕事を持ちながら、『谷川』、『太陽の愛』、『都塵に立つ』、『朝の鐘』、『龍臥山』など多くの歌集を発行し、そのほかたくさんの歌論集を出版しました。

このうち昭和三年(一九二八)に発行した第一歌集『谷川』の書名は、郷里、西山村の深流大谷川からとったもので、「私の半生を通してこの大谷川は私にどのような影響を与えてあるやうに思はれる」と巻末記に書いています。また、「今や私は歌なしに生きてゆかれなくなつた。歌が手足の先まで行きわたつてゐる事を感じた。(中略)まつしぐらにその道に進んで見ようと決心した」と歌への熱い想いを記しています。

そして、昭和十年(一九三五)直七郎は、「短歌は文学である」「あらゆる文学は浪漫的であるべきである」「短歌は、叙情性をとり戻さねばならぬ」「歌調はもつと流麗な音楽でなければならぬ」など提唱し、日本における現代短歌の新浪漫主義の旗手として文壇に確固たる地位を築いたのでした。昭和四十一年と同四十二年には、宮中御歌会始選者を拝命しました。



▲岡野直七郎歌碑除幕式生家にて  
 昭和六十一年四月十六日

直七郎の歌の弟子が全国各地に居ることから、歌碑が県内では生家前をはじめ、関西高校、朝日高校、鏡野町奥津に、県外では、静岡県伊豆高原、秋田県田沢湖、広島県熊野町の計七カ所に建立されています。春くれば林のなかの二つ家の屋根にも草は萌えいづるらむ 静岡伊東市伊豆高原 昭和三十八年五月建立

また、親交のあつた文学者も多く斎藤茂吉、川田順、窪田空穂、北原白秋、岡本かの子、永井路子などがいます。昭和五十七年(一九八二)、直七郎は故郷の山陽町西中に帰り、昭和六十一年(一九八六)九十歳で永眠しました。(山陽郷土資料館・高畑富子) 参考文献『岡野直七郎全歌集』 『望郷の歌人岡野直七郎』

熊山公民館 松木623  
吉井公民館 周匝136-1

中央公民館 下市337  
赤坂公民館 町苅田507

# 公民館へ行こう

## 高月公民館主催講座

### 赤磐史跡めぐり

秋の一日、赤磐市の史跡を皆さんで歩いてみませんか。

日 時 11月27日(日) 午前9時～午後1時  
集 合 場 所 高月公民館  
コ ー ス 旧吉井町方面へバスで移動、旧吉井町の史跡を散策  
池田家墓所 茶臼山城 石上布都魂神社  
講 師 赤磐市山陽郷土資料館  
学芸員 高畑 富子  
対 象 小学生～一般(小学生の場合は保護者同伴)  
定 員 20人  
参 加 費 200円  
申 込 期 間 10月6日(木)～11月18日(金)  
会場・問い合わせ先 赤磐市立高月公民館  
☎086-229-9777



講師の説明を真剣に聞き入る参加者



石上布都魂神社

## 中央公民館主催講座

### らくらくデジカメ編集体験講座

最近よく聞くデジカメ編集って…、使ってみただけよく分からないし…、パソコンやメールへ写真を使うにはどうしたら…という人にぜひ体験してほしい講座です。

日 時 11月14日(月) 15日(火) 17日(木) 18日(金)  
D1 午前10時～正午  
D2 午後2時～4時  
D3 午後6時～8時  
受 講 条 件 ●マウス操作ができること。  
●Windowsの基本操作ができること。  
●文字入力などのキーボード操作ができること。  
●撮影したデジタルカメラのデータを持ってこられる人。  
定 員 各コース10人  
参 加 費 1コース 3,000円  
テキスト代 実費  
申 込 10月6日(木)から中央公民館窓口に参加費を添えてお申し込みください。  
電話での申し込みはできませんので、ご了承ください。  
会場・問い合わせ先 赤磐市立中央公民館  
☎0869-55-0069

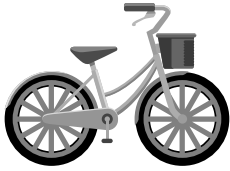


## 高月公民館主催講座

### 野外料理を楽しもう(第2回)

身近な食材を薫製にして、おいしく食べてみませんか。

日 時 11月13日(日) 午前9時～午後1時  
講 師 土岐 一嘉  
対 象 小学生～一般(小学生の場合は保護者同伴)  
定 員 20人  
参 加 費 800円  
申 込 期 間 10月6日(木)～11月1日(火)  
会場・問い合わせ先 赤磐市立高月公民館  
☎086-229-9777



山陽公民館 山陽1丁目10  
笹岡公民館 坂辺9

高月公民館 穂崎848-1  
西山公民館 西中220-1

### 西山公民館主催講座

## そば打ち教室

草間台(新見市)の本格的指導者による“三たて”のおいしさ(ひきたての粉・打ちたての麺・ゆでたてのそば)を味わってみませんか。

日 時 11月27日(日) 午前10時~午後1時  
講 師 数原 健功(そば道場 田舎屋)  
対 象 小学5年生~一般  
定 員 24人  
参 加 費 700円(材料代含む)  
申 込 期 間 10月6日(木)~11月5日(土)  
会場・問い合わせ先 赤磐市立西山公民館  
☎0869-55-0777



自分で打つそばの味は格別!?

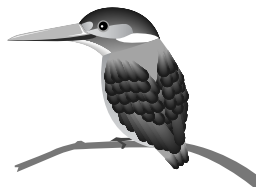
### 熊山公民館主催講座

自然だいすき

## ドキドキ講座(自然観察会)

自然大好き人間集まれ。赤磐市に生息する身近な動物(鳥)について観察します。山道を歩きながら出会った鳥を観察してみよう。

日 時 11月26日(土) 午前9時~正午(雨天の場合は中止です)  
場 所 赤磐市佐古~沢原(赤尾山)  
定 員 30人  
申 込 期 間 10月6日(木)~11月21日(月)  
問い合わせ先 赤磐市立熊山公民館  
☎08699-5-1360



### 吉井公民館主催講座

## 和紙ちぎり絵教室

華麗な趣のある和紙を台紙に張って、草木や花、風景などを表現する「和紙ちぎり絵」。紙の持ち味を生かし、絵画にも優るユニークな世界をあなたもこの機会にちぎり絵の魅力に触れてみませんか。

日 時 10月29日(土)  
午後1時~3時30分  
講 師 和紙ちぎり絵「しゅんこう」  
谷川 早苗  
参 加 費 1,800円  
制 作 作 品 ちぎり絵で来年のえとの犬を制作します。  
申 込 期 間 10月6日(木)~10月19日(水)  
会場・問い合わせ先 赤磐市立吉井公民館  
☎0869-54-1379

### 高月公民館主催講座

## 子どものひろば

お友だちも誘ってみんなで来てね。

日 時 10月29日(土)  
午前10時~11時30分  
出 演 読み聞かせの会「ぐりとぐら」  
内 容 パネルシアター、紙芝居、絵本、工作など  
対 象 幼児~小学校低学年  
参 加 費 無料  
申 込 不要です  
会場・問い合わせ先 赤磐市立高月公民館  
☎086-229-9777



読み聞かせを楽しむ子どもたち

# 目を大切に 10月10日は、目の愛護デー

十月十日は何の日かご存知ですか。十月十日が記念の日はいろいろあるのですが、その一つに「目の愛護デー」があります。「10・10」を横に倒してみると、ちょうど人の顔の眉と目の形になることから、この日が選ばれました。

近頃、ワープロ・コンピュータ・テレビゲームなど、私たちの身の回りには、VDT(コンピュータ)を使用するための表示装置)があふれています。それに伴い、VDT症候群といわれる新しい病気が増加しています。VDT症候群とは、VDTを使った長時間の作業により、目や体や心に影響のする病気で、目が疲れる・視力が落ちる・目がかすむなど一日の作業時間が長くなるほど訴えが多くなります。ひどくなると、近視・角結膜炎・ドライアイなどの目の異常とともに、めまい・吐き気まで起こすこともあります。

目をいたわるために、VDT作業をする時は、次の五つのことに注意しましょう。

- ① 適切な姿勢で作業する。
- ② 一時間ごとに15分は休憩をとる。
- ③ 適度に体を動かして、体の緊張をほぐす。
- ④ めがね・コンタクトレンズは、度の合ったものを使う。
- ⑤ 異常を感じたら、早目に眼科専門の医師の診察を受ける。

私たちは、普段当たり前のようにモノを見ていますが、目は人間にとって大切なものです。この機会に目の健康について、あなたも考えてみませんか。

## 乳幼児の長時間のテレビ視聴は、要注意!

昨年、日本小児科医学会と日本小児科学会という二つの小児科関係学会から、「乳幼児のテレビ・ビデオ長時間視聴は、子どもたちの健全な発達に悪影響を及ぼしうる」ということを認める提言が発表されました。特に、二歳までの乳幼児に長時間テレビを見続けさせると、言葉の発達の遅れが起こる危険が高まるということも報告されました。

「メディアが乳幼児に与える影響」に関する調査はスタートしたばかりですが、絵本をよく読む子、外遊び時間の長い子に意味のわかる言葉の数が多く、ことは分かっています。テレビやビデオは、子どもにとって刺激的で楽しいかもしれませんが、情報は一方通行でしかありません。人のコミュニケーションの基本は、発信する力、それをキャッチする力です。テレビやビデオから少し離れて、絵本の読み聞かせや外遊びなどで親子の触れ合いを大切にすることをしてみませんか。

## 介護

### ⑥ 『高齢者虐待とは』

最近新聞紙上や、マスコミで取り上げられることも多い高齢者虐待について考えましょう。

「高齢者虐待」とは一般的には、「高齢者に対して、家族を含む本人以外の人から行われる人権侵害に当たる行為」と考えられますが、次のような五タイプに分けられています。

#### 身体的虐待

「殴る」「蹴る」などの暴行を受け、身体に外傷、内出血(アザ)、うちみ、ねんざ、骨折、やけどなどの傷あとが見受けられる場合、意思に反して身体を拘束された場合

#### 性的虐待

性的暴力または性的いたずらを受けたと見受けられる場合

#### 心理的虐待

言葉による暴力(侮辱、脅迫など)や家族内での無視などによって心理的に不安定な状態または孤立に陥り、日常生活に支障をきたすほどのおびえなどの精神状態が見受けられる場合

#### 経済的虐待

高齢者へ年金などの現金を渡さない、または取り上げて使用する、高齢者所有の不動産を無断で処分する

など、過度の経済的不安感を与えられたと見受けられる場合

#### 世話の放棄

日常の介護放棄、健康状態を損なうような放置(適切な食事が準備されない)などによって、高齢者の健康維持、日常生活への援助がなされていないと見受けられる場合。

高齢者を虐待したくてしている人はいないと言われていますが、虐待を受けている高齢者だけでなく、虐待をしている人の気持ちへの理解を深める事も大切です。センターでは虐待のないまちづくりのお手伝いができると思っています。秘密は守りますのでお近くの在宅介護支援センターまたは左記センターへご相談ください。

次回は介護をしている人の体験手記談を掲載する予定です。

#### 赤磐市基幹型

#### 在宅介護支援センター

☎0869(55)1116

(参考資料 岡山県作成「高齢者虐待」体験手記集より)

# 交通安全法令講習会に 参加しましょう

交通安全法令講習会を次の日程で開催します。

この機会に、赤磐警察署交通課の講話などを通して、交通安全について考えてみませんか。

職場・ご近所お誘い合わせのうえ、最寄りの会場へご参加ください。

月 日	曜日	時 間	会 場
11月2日	水	19時～	山陽小学校体育館
11月7日	月	19時～	くまやまふれあいセンター
11月8日	火	19時～	仁美小学校体育館
11月9日	水	19時～	吉井会館
11月10日	木	19時～	山陽西小学校体育館
11月11日	金	19時～	赤坂健康管理センター
11月12日	土	19時～	笹岡公民館
11月14日	月	19時～	桜が丘中学校体育館

なお、体育館には、座布団やスリッパなどをご持参ください。



昨年の法令講習会の様子

## 問い合わせ先

- 本庁生活環境課  
☎ 0869(55)4783
- 赤坂支所市民生活課  
☎ 0869(57)4823
- 熊山支所市民生活課  
☎ 0869(5)1214
- 吉井支所市民生活課  
☎ 0869(54)1183



## 平成十七年赤磐市内 交通事故発生状況(八月)

区分	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
17年8月中	101	22	0	8	31	79
16年8月中	96	35	0	4	42	61
増 減	5	-13	0	4	-11	18
17年8月末	836	251	2	27	332	585
16年8月末	754	239	1	18	318	515
増 減	82	12	1	9	14	70

## オータムジャンボ宝くじ

発売期間:9/26(月)～10/11(火)

オータムジャンボ宝くじ 2005年 市町村振興宝くじ

クジも買わずば  
当たるまい

1等・前後賞合わせて **2** 億円

発売期間 平成17年9月26日(月)～10月11日(火) ※売切れ次第終了  
抽選日 平成17年10月14日(金) ※開合せ券 みずほ銀行岡山支店  
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。 ☎086-2240281



# カレンダー

平成17年

10月

Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
				<b>1</b> 文学講演会「日記が語る赤毛のアンの実実」 14:00～ (中央図書館) としょかんわくわくタイム 14:30～(中央図書館)
<b>4</b> 乳児健診 13:00～13:30 (山陽保健センター)	<b>5</b> えほんのじかん 11:00～ (中央図書館)  桜が丘いきいき交流センター休館日 図書館休館日(熊山)	<b>6</b>	<b>7</b> よろず相談 10:00～12:00 (熊山保健福祉総合センター) 無料法律相談 13:00～16:00 (山陽産業会館2階ふるさと交流室) おはなしのおへや 15:30～ (熊山図書館)	<b>8</b> ドキドキ講座 9:00～12:00 (熊山公民館) 民話を聞く会 10:00～11:30 (高月公民館) おひさまおはなし会 11:00～(熊山図書館) キッズ工作クラブ 10:00～11:30(赤坂公民館) としょかんわくわくタイム おはなし会 14:30～(中央図書館) 公開講座「火星」 19:00～22:00(竜天天文台)
<b>11</b> 献血 10:00～12:00 (熊山公民館)	<b>12</b> たんぼの会 10:00～11:00 (赤坂公民館) えほんのじかん 11:00～ (中央図書館) 1歳6か月児健診 13:00～13:30 (山陽保健センター)  桜が丘いきいき交流センター休館日 図書館休館日(熊山)	<b>13</b> 2歳6か月児歯科健診 13:00～13:30 (山陽保健センター)	<b>14</b> 育児相談 対象：H16年12月・H17年3月生 10:00～11:00 (山陽保健センター)	<b>15</b> としょかんわくわくタイム 14:30～(中央図書館) えほん読み聞かせ会 14:00～(赤坂図書館)
<b>18</b> 3歳児健診 13:00～13:30 (山陽保健センター) ガーデニング教室 13:30～15:30(中央公民館)	<b>19</b> よろず相談 10:00～15:00 (吉井会館) えほんのじかん 11:00～ (中央図書館)  桜が丘いきいき交流センター休館日 図書館休館日(熊山)	<b>20</b> 健康づくり運動教室 10:00～11:30 (吉井会館2階大ホール) 人権・行政相談 13:00～16:00 (本庁2階第1会議室) 10:00～15:00 (赤坂健康管理センター) 離乳食講習会 10:00～11:30 (熊山保健福祉総合センター)	<b>21</b> リサイクルBOOKフェア (～10/23) (吉井図書館) よろず相談 13:00～15:00 (熊山保健福祉総合センター) おはなしのおへや 15:30～(熊山図書館)	<b>22</b> お笑い赤坂亭定例寄席 19:00～20:00(お笑い赤坂亭) としょかんわくわくタイム 14:30～(中央図書館)
<b>25</b> 交通安全日	<b>26</b> たんぼの会 10:00～11:00 (赤坂公民館) えほんのじかん 11:00～ (中央図書館) 少年少女天文教室 18:00～21:00(竜天天文台)  桜が丘いきいき交流センター休館日 図書館休館日(熊山)	<b>27</b> リサイクルBOOKフェア (～11/4) (熊山図書館) 図書館パネル展 (～11/19) (熊山図書館)	<b>28</b>  図書館休館日(全館)	<b>29</b> 子どものひろば 10:00～11:30(高月公民館) 和紙ちぎり絵教室 13:30～15:30(吉井公民館) リサイクルBOOKフェア (～11/6) (赤坂図書館) 本と遊ぼう(小学校低学年向き) 14:30～(中央図書館) 陶芸入門～灰釉の焼物と織部焼 14:00～16:00(山陽公民館)
<b>11/1</b>	<b>11/2</b> えほんのじかん 11:00～ (中央図書館)  桜が丘いきいき交流センター休館日 図書館休館日(熊山)	<b>11/3</b> 図書館休館日(全館)	<b>11/4</b> リサイクルBOOKフェア (～11/6) (中央図書館) 無料法律相談 13:00～16:00 (山陽産業会館2階ふるさと交流室) よろず相談 10:00～12:00 (熊山保健福祉総合センター)	<b>11/5</b> 本と遊ぼう(小学校高学年向き) 14:30～(中央図書館)

[ 医 ] = 休日当番医      = 図書館・桜が丘いきいき交流センター休館日





# スポーツ施設

## 月間スケジュール表

### MONTHLY SCHEDULE

10月	山陽ふれあい公園							吉井B&G海洋センター					
	屋内プール			トレーニングルーム				屋内プール			トレーニングルーム		
日	10:00-12:00	14:00-16:00	18:30-20:30	9:00-21:00	9:00-17:00	初心者講習実施日	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-22:00	
1													
2													
3	休館日							休館日					
4	休館日							休館日					
5													
6													
7													
8													
9													
10	施設整備のため開放中止												
11	休館日							休館日					
12	休館日							休館日					
13													
14													
15													
16													
17	休館日							休館日					
18	休館日							休館日					
19													
20													
21													
22	第60回晴れの国岡山国体開催のため開放中止												
23													
24								休館日					
25								休館日					
26													
27													
28													
29													
30													
31	休館日							休館日					
	屋内プール一般開放							トレーニングルーム開放					
	[ 利用料金 ] プール高校生以上...400円 中学生以下...200円 トレーニングルーム...300円 トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限りませす。初心者講習は 印に行っていますが電話予約が必要です。 受講料400円 再受講料300円							[ 利用料金 ] プール高校生以上...200円 中学生以下...100円 プール利用は10月末までです。 トレーニングルーム...100円 トレーニングルームのご利用は高校生以上です。					
	☎ 0869-55-4432							☎ 0869-54-2323					

# 暮らしの

Sunday 日

Monday 月

10月の税・保険料を期限内に納めましょう  
 市県民税 3期  
 国民健康保険税 5期  
 介護保険料 4期(赤坂地域)  
 介護保険料 5期(熊山・吉井地域)

10月31日まで

2

コスモス・案山子まつり  
 9:30~15:30  
 (周匝・吉井川堤防)

[ 医 ] 那須眼科 ☎0869-55-8980  
 [ 医 ] 桜井内科 ☎0869-57-3012

3

母親学級 10:00~11:30  
 (熊山保健福祉総合センター)

図書館休館日(中央・赤坂・吉井)

9

[ 医 ] ひらた整形外科  
 ☎0869-56-0700  
 [ 医 ] 佐伯北診療所  
 ☎0869-54-2032

10

体育の日

交通安全日

図書館休館日(全館)  
 [ 医 ] ふよう内科クリニック  
 ☎0869-55-7110  
 [ 医 ] 戸川医院 ☎0869-57-2611

16

赤磐市ふるさとまつり in 吉井  
 9:00~15:00  
 (赤磐市吉井支所前広場)  
 野外料理を楽しもう(第1回)  
 9:00~13:00(高月公民館)

図書館休館日(全館)  
 [ 医 ] マスカット整形外科  
 ☎086-229-2611  
 [ 医 ] 森医院 ☎0869-57-2400

17

図書館休館日(中央・赤坂・吉井)

23

晴れの国おかやま国体秋季大会  
 (~27日)  
 図書館スタンプラリー  
 (~11/30)  
 (赤坂・吉井図書館)

[ 医 ] 三島内科医院  
 ☎0869-55-5311  
 [ 医 ] 景山医院 ☎08699-5-2299

24

図書館休館日(中央・赤坂・吉井)

30

図書館おばちゃんの楽しい  
 クッキング 10:00~  
 (熊山図書館)  
 ケーキ作り教室  
 10:00~13:00(西山公民館)

[ 医 ] 山本クリニック  
 ☎0869-55-8868  
 [ 医 ] 道満医院 ☎0869-57-2111

31

図書館休館日(中央・赤坂・吉井)

## 健康福祉

### 高齢者の インフルエンザ予防 ～流行前の予防接種が有効～

インフルエンザは、年によって流行の型を変えて私たちの健康をおびやかします。インフルエンザに感染すると、突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛などの症状があり、肺炎や気管支炎などの合併症を起し、重症化するケースや持病を悪化させることもあります。また、短期間で多くの人に感染します。インフルエンザの予防には日ごろからの健康管理とともに流行前の予防接種が有効といわれています。

インフルエンザ予防接種は本人が接種を希望する場合があります。費用の一部を自己負担して接種することができます。ただし、**接種義務はありません。**

下表の委託医療機関で接種

本庁代表  
☎0869-55-1111  
赤坂支所代表  
☎0869-57-2222  
熊山支所代表  
☎08699-5-1211  
吉井支所代表  
☎0869-54-1111

できますので、接種を希望される人は直接委託医療機関または本庁保健福祉課、各支所健康福祉課へお問い合わせください。

#### 予防接種対象者

予防接種日に

① 赤磐市内に住所を有し、満六十五歳以上の人

② 赤磐市内に住所を有し、満六十歳以上六十五歳未満の人で心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

#### 持参品

住所および年齢の確認できるもの（健康保険証、老人医療受給者証、運転免許証などのいずれか一つ）

予防接種対象者②の人については、疾病に関する医師の診断書または身体障害者手帳の写しなど接種対象者であることを証明するものが必要です。

#### 予防接種期間

平成十七年十月一日から平成十八年一月三十一日まで  
予防のためには十二月末日

までに接種するのが望ましいといわれています。  
一部自己負担額  
千八百円（医療機関窓口でお支払いください）

対象者のうち生活保護受給者については無料で接種できますが、事前に本庁保健福祉課、各支所健康福祉課の窓口で申し込んでください。

#### 接種回数

一回

委託医療機関  
赤磐市内の委託医療機関（左表参照）のみです。ただし、

次の対象者に限り赤磐市内以外の県内医療機関（県内乗り入れ委託医療機関）でも接種を受けることができます。

① 赤磐市内以外の県内医療機関にかかりつけ医がいる人  
② 予防接種要注意者（心臓血管系疾患などの基礎疾患を有する人・全身性発疹などのアレルギーを伴う症状を呈したことのある人・重症心疾患のある人・先天性免疫不全のある人・過去にけいれんなどの既往のある人など）で、主治医が、赤

磐市内以外の県内乗り入れ委託医療機関にある人  
詳しくはお問い合わせください。

#### その他注意事項

予防接種を受ける前には、必ず委託医療機関備え付けの「インフルエンザと予防接種」を読み、予防接種の効果、副反応などについて正しくご理解いただいたうえで予診表に必要事項を記入してください。  
**問い合わせ先**  
本庁保健福祉課健康指導係  
各支所健康福祉課保健係

医療機関名	住所	電話番号	予約
あかいわファミリークリニック	河本1143-1	0869-55-9251	
桜が丘クリニック	桜が丘西6丁目3-13	0869-55-8025	
うえの内科小児科医院	桜が丘西4丁目1-11	0869-56-0505	
小坂内科医院	山陽4丁目13-2	0869-55-3344	
山陽クリニック	上市141-1	0869-55-7111	
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611	
戸田小児科医院	山陽7丁目4-2	0869-55-3121	
三島内科医院	西中783-1	0869-55-5311	
山本クリニック	五日市245-4	0869-55-8868	
吉井医院	山陽1丁目4-6	0869-55-5515	
おおくま皮膚科医院	岩田3-1	0869-55-8812	
幸ヶ峯クリニック	長尾15	0869-55-0815	
梶原内科医院	桜が丘西7丁目15-31	0869-55-3750	
あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	0869-55-8191	
ふよう内科クリニック	西中1188-1	0869-55-7110	
桜井内科	山口160-3	0869-57-3012	
越宗医院	西窪田523-1	0869-57-3035	
戸川クリニック	西軽部211-1	0869-57-3057	
道満医院	町効田920	0869-57-2111	
森医院	惣分28	0869-57-2400	
戸川医院	小原286	0869-57-2611	
景山医院	河田原1-4	08699-5-2299	
井上内科	周匝728-1	0869-54-1902	
市立国民健康保険佐伯北診療所	塩木14	0869-54-2032	
吉田医院	周匝1026-5	0869-54-0202	
米井医院	周匝1452-1	0869-54-0550	
市立国民健康保険是里診療所	是里3121-1	0869-54-0183	
赤磐医師会病院	下市187-1	0869-55-6688	
市立熊山病院	松木638-1	08699-5-1251	

「 」=予約必要、「 」=予約が望ましい、「 」=予約不要  
接種できる曜日、時間に制約がある医療機関もありますので、事前に電話などで医療機関にお問い合わせください。

## お子さんの予防接種は お済みですか？

乳幼児の予防接種は「まだ期間があるから…」と先送りにしている、うっかり接種時期を逃してしまうことがあります。寒くなると小さな子どもは体調を崩しやすくなり、思うように予防接種を受けられなくなります。早めに済ませるよう心がけましょう。接種を受ける年齢、医療機関などについては健康カレンダー、母子手帳をご覧ください。

## 麻しん（はしか）

麻しんは、ウイルスの空気感染によって起こる病気です。感染すると発疹が出るだけではなく、免疫機能が低下するため脳炎そのほかの合併症が起ることがあります。しかしワクチンの効果が高いことが確認されています。一歳になっただけで予防接種を受けましょう。

## 風しん

風しんは、くしゃみなどの飛沫感染によって起こります。大人になってかかると重症になることがあり、また妊娠早期にかかると生まれてくる子どもが障害を持っている可能性が高くなります。一歳になったら忘れず予防接種を受け

ましょう。

## ポリオ

四・五月に続き、十・十一月はポリオの予防接種実施月です。ポリオは感染すると体にまひを起こし、運動障害という後遺症を残すことがあります。生後三カ月から接種できますので、実施期間に注意して確実に接種を受けましょう。

## 問い合わせ先

本庁保健福祉課健康指導係  
各支所健康福祉課保健係

## 健康子育て講演会

「弁当の日」がやってきた  
「親は決して手伝わないうで」

赤磐市愛育委員協議会および栄養改善協議会では、子育て応援講演会を開催します。

日時 十一月十三日（日）  
午後一時三十分～三時三十分

場所 赤磐市立中央公民館  
二階大集会室

講師 香川県国分寺町立国分寺中

学校長 竹下和男

参加費 無料（ただし、整理券が必要です）

整理券設置場所  
十月三日より次の場所でお

求めください。

## 山陽保健センター

各支所健康福祉課保健係

## 問い合わせ先

本庁保健福祉課  
各支所健康福祉課保健係

八十歳以上で自分の歯を二十本以上保っている人はいませんか？

岡山県が「8020達成者」

を表彰します。該当される人は申し出てください。  
被表彰者の選出基準

表彰の対象者は、県内に居住する八十歳以上の人で自分の歯を二十本以上保っている人です。

①「自分の歯」とは、噛める状態の歯のことですが、歯冠部がむし歯で崩壊し残根状態になっている歯は除きます。

②歯の本数の確認は、本人が行うものとします。

③対象者には、平成十七年度中に八十歳を迎える人も含まれます。

④歯の本数には、「親しらず」は含みません。

⑤治療歯はその数に含まれませんが、ブリッジ、入れ歯で喪失部位を補っているものは

含みません。

## 申込締切日

十月二十日（木）

## 申し込み・問い合わせ先

本庁保健福祉課母子保健係  
各支所健康福祉課

該当者には、簡単な問診をとらせていただきます。すでに表彰された人は、ご遠慮ください。

## 離乳食講習会

離乳食づくりの基礎を勉強

します。（要予約）

日時 十月二十日（木）  
午前十時～十一時三十分

場所 熊山保健福祉総合センター調理室

対象者 四力月～一歳五力月  
児の保護者（託児有）

定員 先着二十人

持参品 エプロン、三角巾、  
母子健康手帳

申し込み先  
本庁保健福祉課健康指導係  
各支所健康福祉課保健係

## 母親学級受講者募集

妊婦を対象に母親学級を開催します。受講希望者は、事前に申し込みをしてください。

日時 十月三日（月）  
午前十時～十一時三十分

## 場所

熊山保健福祉総合センター

持参品 母子健康手帳

内容 マタニティーピクス  
とストレッチ

妊娠初期やお腹の張りやすい人また医師から安静を指示されている人はご遠慮ください。当日は運動のできる服装でお越しください。

## 申し込み先

本庁保健福祉課母子保健係  
各支所健康福祉課保健係

## 男性料理教室生募集

初心者でも簡単に作れる料理を実習します。

日時 十月七日（金）  
午前九時三十分～正午

## 場所

①中央公民館調理室  
②赤坂公民館調理室

定員 各会場二十人

持参品 エプロン、三角巾

申込期限 十月五日（水）  
申し込み先  
本庁保健福祉課健康指導係  
赤坂支所健康福祉課保健係

### 三世代料理講座

おじいさん、おばあさん、お父さん、お母さん、元気な子どもたち、みんなと一緒に楽しく料理を作ってみませんか(要予約)。

**日時** 十月二十九日(土)  
午前十時～午後一時

#### 場所

● 笹岡公民館調理室

● 熊山保健福祉総合センター調理室

**対象者** 赤磐市在住者(二世代でも可)

**募集人数** 各先着二十人

**持参品** エプロン、三角巾

**申込締切日**

十月三十一日(金)

**申し込み先**

● 赤坂支所健康福祉課

☎0869(57)4822

● 熊山支所健康福祉課

☎08699(5)1293

### 福祉タクシー券の交付

左記対象者の外出の促進を目的にタクシー券の交付を行っています。交付希望者は申請をしてください。

#### 対象者

赤磐市に一年以上住所を有し、居住している低所得世帯

(住民税非課税世帯)に属する人で、次の各号のいずれかに該当する人

- ① 高齢者のみの世帯に属する七十五歳以上の人
- ② 一級または二級の身体障害者手帳をお持ちの人
- ③ 重度(A)の療育手帳をお持ちの人

#### サービス内容

一枚で初乗り料金が控除されるタクシー券を一カ月二枚交付します。

#### 問い合わせ先

● 本庁保健福祉課健康指導係

☎0869(55)1117

● 本庁社会福祉課社会福祉係

☎0869(55)1115

● 赤坂支所健康福祉課福祉係

☎0869(57)4822

● 熊山支所健康福祉課福祉係

☎08699(5)1293

● 吉井支所健康福祉課福祉係

☎0869(54)1374

## 募集

女性のチャレンジ支援事業  
キャリアアップ講座・岡山

パソコン基本操作と就業に関する知識を習得して自信を持って再就職にチャレンジしましょう。

#### 応募資格

結婚・出産・育児・介護などでいったん仕事を中断し、再就職の意思がある女性で全期間出席でき、講座終了後すぐに就職できる状態にある人

#### 受講期間

十一月十一日(金)～十二月二十二日(木)

火・水・木・金曜日(祝日を除く)の計二十三日間

#### 受講時間

午前十時～午後四時

#### 申込受付期間

十月十一日(火)～十月十四日(金)

#### 場所

ウイズセンターおよび西日本電子計算学院第一ビル(岡山市駅前町二ノ五ノ二〇)

#### 受講料

無料(教材費は実費負担)

#### 定員

二十八人(選考により決定)

#### 申し込み方法

無料(教材費は実費負担)

#### 定員

二十八人(選考により決定)

受付期間内の午前九時三十分～午後四時三十分本人がウイズセンターにお越しのうえお申し込みください。

#### 公開講座

キャリアアップ講座の開催期間のうち次の講義を公開講座とします。再就職を希望する女性ならどなたでも受講できます。

#### 内容

「働く前に知っておきたいワークライフセミナー」  
～労働契約・社会保険・税金～

**日時** 十一月十五日(火)

午前十時～午後四時

**場所** ウイズセンター

**講師** 中前貴子(社会保険労務士)

**参加費** 無料

**申込締切日**

十一月十一日(金)

**申し込み方法**

電話、FAX、はがきでお申し込みください。

〒086(235)3306

〒086(235)3309

〒086(235)3306

〒086(235)3309

〒086(235)3306

〒086(235)3309

〒086(235)3306

〒086(235)3309

〒086(235)3306

〒086(235)3309

〒086(235)3306

### シルバー講座 料理講習会 「長寿は食から」

日本古来の米、大豆(大豆製品)を見直してみよう。

**日時** 十一月十五日(火)

午前九時三十分～午後一時

#### 場所

中央公民館 調理研修室

**講師** 青井美保子(赤磐市シルバー人材センター会員)

**対象** 市内在住の五十八歳以上の人

**定員** 二十五人(先着順)

**受講料** 無料

**申し込み・問い合わせ先**

(社)赤磐市シルバー人材センター

☎0869(55)6466

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

**日時** 十月二十九日(土)

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

十一月十九日に開催される赤磐市小学生ドッジボール大会に備え、実技指導やルール説明・運営員の講習を行うドッジボール教室を開催します。

この機会にルールや勝つためのコツ、そして審判の仕方などを、子どもも大人も一緒に学んで大会に生かしてみませんか。お気軽に参加してください。

午前九時三十分～正午  
場所 山陽ふれあい公園体  
育館メインアリーナ

参加対象 赤磐市小学生ドッ  
ジボール大会に参加予定の  
小学生チーム、個人。その  
保護者や引率者

講師 赤磐市体育指導委員  
チーム編成

●選手 七人以上十人以上  
●運営員 五人以上

参加費 無料  
申し込み・問い合わせ先

教育委員会社会教育課  
社会体育係

☎0869(55)0738

フリースペース  
さんさん広場

小学生のための放課後の居  
場所です。創作活動・クッキ  
ング・宿題など、色々チャレ  
ンジできます。友だちも誘っ  
て、一緒に過ごしませんか。

赤坂会場

日時 毎週月曜日  
午後三時～五時

(祝日はお休み)

場所

●赤磐市立赤坂健康管理  
センター

●赤坂公民館

桜が丘会場

日時 毎週金曜日  
午後三時～五時

(第五週と祝日は休み)

場所 赤磐市立桜が丘いき  
いき交流センター

お試し参加した後、登録す  
ればいつからでも参加できま  
す。

参加費 無料。ただし、保険  
料と登録料として一人千円

十七年度分

納めていただきます。

主催

文部科学省・平成十七年度  
地域子ども教室全国民間団体  
運営連絡協議会・地域子ども  
教室岡山実行委員会

問い合わせ先

(特)赤磐子どもNPOセンター

赤磐市和田一九四ノ一

☎0869(55)5031

赤磐市教育委員会後援

パントマイムショー

『KOYOマイムライブ』

日時 十月七日(金)

午後六時三十分

場所 赤磐市立中央公民館

二階大集会室

参加費

一般前売 二千五百円

当日 二千七百元

(四歳以上・子ども・大人  
同額)

キャストの山本光洋は、ニ  
ューヨークでパントマイムを  
始め、東京を拠点に日本・ア  
ジア各地でソロ活動を展開中  
今や、東京都公認の大道芸人  
”ヘブンアーティスト”のラ  
イセンスを取得

問い合わせ先

(特)赤磐子どもNPOセンター

赤磐市和田一九四ノ一

☎0869(55)5031

シルバーワーク  
センター会員募集

赤磐市吉井シルバーワーク  
センターでは陶芸・木工・竹  
細工の制作活動をする会員を  
募集しています。あなたも参  
加してみませんか。

活動内容・活動曜日

陶芸 第二・四月曜日

木工 第二・四木曜日

竹細工 第二・四木曜日

場所

赤磐市黒本二一〇三

赤磐市吉井シルバーワーク  
センター

問い合わせ先

赤磐市周匝二七九ノ二

代表 井上和之

☎0869(54)0435

気軽に参加して  
みませんか？

平成17年度 .....

## ふるさと歴史セミナー

今年3月7日、合併により赤磐市となりました。宇喜多氏が栄えた今から数百年  
前の赤磐地域は、どのような歴史が展開されていたのでしょうか。戦国時代に詳  
しい川崎医療福祉大学教授の加原耕作先生をお迎えしてお話いただきます。  
事前に申し込みが必要です。下記までお申し込みください。

日時：11月12日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所：赤磐市中央公民館  
講師：川崎医療福祉大学 教授 加原耕作  
演題：「宇喜多氏時代の赤磐 - 宇喜多氏の家臣達 - 」  
対象：一般(市内外を問いません)  
受講料：無料  
申し込み先：赤磐市山陽郷土資料館  
TEL.0869-55-0710 / FAX.0869-55-0758  
申し込み締切：10月30日(日)  
主催：赤磐市山陽郷土資料館



川崎医療福祉大学  
教授 加原耕作氏

## 新農業技術講座

### 【土壌肥料】

日時 十月十三日(木)

午後一時三十分～三時

場所 山陽産業会館 二階

ふるさと交流室

### 講師

農業試験場化学研究室

室長 石橋 英二

技師 芝 宏子

対象者 農業者

定員 四十人

簡単な測定をしますので希望者は土壌を持参してください。(一人一圃場まで)

### 【野菜】

スナックエンドウの

栽培管理

日時 十月二十七日(木)

午前十時～正午

場所 山陽産業会館 二階

ふるさと交流室

### 講師

あかいわ農協山陽支店

指導員 額田清一

対象者 生産者

定員 四十人

申し込み・問い合わせ先

本庁産業振興課

☎0869(55)6175

## 赤磐市営住宅 公募のご案内

赤磐市福田三二〇番地の福

田団地(3DK・木造平屋)

一戸で入居者の募集をします。

### 申込方法

入居申込書の内容を確認し

ますので、入居申し込みは本

人または家族の人が管轄する

吉井支所へご持参ください。

申込者多数の場合は抽選と

なります。

入居要件については本庁建

設課または支所産業建設課

へ問い合わせてください。

### 募集期間

十月三十一日(月)～十一

月十一日(金)

問い合わせ・申し込み先

吉井支所産業建設課

☎0869(54)1366

## 参加費

一チーム三千円(中学生以

下二千円)

### 申込締切日

十月二十一日(金)

### 【ダブルスの部】

日時 十二月四日(日)

受付 午前八時三十分～

開会 午前九時

場所 山陽ふれあい公園

総合体育館

内容 男子の部・女子の部

・小中学生の部

参加費

一チーム千円(中学生以下

五百円)

申込締切日

十一月二十五日(金)

主催 山陽卓球協会

問い合わせ・申し込み先

山陽体育協会事務局

☎0869(55)0738

## 相 談

相談は無料で秘密は堅く守られます。

### 無料法律相談

日時 十一月四日(金)

午後一時～四時

場所 山陽産業会館 二階

ふるさと交流室

相談員 岡山弁護士会所属

弁護士 奥田 哲也

相談日は予約制としていま

すので、あらかじめ相談時

間を予約してください。(相

談時間は一人約三十分、予

約人数は一日最大六人)

問い合わせ先

本庁市民課人権啓発係

☎0869(55)1114

### よろず相談

#### 【熊山地域】

日時

●十月七日(金)

午前十時～正午

●十月二十一日(金)

午後一時～三時

場所

熊山保健福祉総合センター

相談内容および担当者

●十月七日(金)

【心配ごと】津田 忠彦

【人 権】和氣 宏昌

【行 政】射矢 昌美

●十月二十一日(金)

【心配ごと】佐々木玲子

【人 権】仲川 翠

【知的障害】金谷 正利

【吉井地域】

日時 十月十九日(水)

午前十時～午後三時

場所 赤磐市立吉井会館

相談内容及び協力機関

【人 権】戸川 正美

井上 和也

浦上 徹

【心配ごと】谷村 裕子

【行 政】杉本 宗義

【法 律】岡山弁護士会

【年 金】

岡山東社会保険事務所

【児 童】

岡山中央児童相談所

【身体障害】松下 一行

平井 章

【知的障害】岡本 孝哉

身体障害・知的障害につい

てのご相談は、午後一時か

ら二時までです。

法律相談・児童相談は予約

が必要です。赤磐市社会福

祉協議会吉井支所で受け付

けています。

☎0869(54)2533

### 人権行政相談

#### 【山陽地域】

日時 十月二十日(木)

午後一時～四時

場所

本庁二階 第一会議室

人権擁護委員

長光 恵 田代 邦彦

吉永 佳子 菅形 美枝  
光田 功  
行政相談委員  
丸尾 壽

相談日は予約制としていま  
すので、あらかじめ電話で  
相談時間を予約してくださ  
い。

**問い合わせ先**

本庁市民課人権啓発係  
☎0869(55)1114

**【赤坂地域】**

日 時 十月二十日(木)  
午前十時～午後三時

**場 所**

赤坂健康管理センター

**相談内容および担当者**

【人 権】大野 是彰

小谷 良正

周藤 光信

【行 政】常安 克之

相談は無料で、秘密は堅く  
守られます。

**問い合わせ先**

赤坂支所市民生活課

☎0869(57)4821



**国保・年金**

社会保険料(国民年金保険料)  
控除証明書の発行について  
～年末調整・確定申告で  
添付が義務化に～

国民年金保険料は、所得税  
および住民税の申告で全額が  
社会保険料控除の対象となり  
ます。社会保険料控除の申告  
を行う際の金額は、その年の  
一月一日から十二月三十一日  
までの一年間に納付した国民  
年金保険料の額に他の社会保  
険料(国民健康保険料など)  
の額を加えた合計額となりま  
す。

この社会保険料控除の申告  
について、平成十七年三月に  
所得税法が改正され、平成十  
七年中に納めた国民年金保険  
料について控除を受けるため  
には、年末調整や確定申告を  
行う際に、保険料を支払った  
ことを証明する書類の添付な  
どが義務付けられました。

このため、平成十七年一月  
一日から九月三十日までの間  
に国民年金保険料を納付され  
た人については、十一月上旬  
に社会保険業務センターから  
「社会保険料(国民年金保険  
料)控除証明書」が送付され

ますので、年末調整や確定申  
告の際には必ずこの証明書(ま  
たは領収証書)を申告書に添  
付してください。

また、十月一日から十二月  
三十一日までの間に今年はじ  
めて国民年金保険料を納付さ  
れた人の控除証明書について  
は、来年の二月上旬に送付さ  
れます。

なお、ご家族の国民年金保  
険料を納付された場合も社会  
保険料控除が受けられますの  
で、その場合はご家族あてに  
送られた控除証明書を添付の  
うえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保  
険料)控除証明書」について  
の問い合わせは、控除証明書  
のながきに表示されているお  
問い合わせ先までお願いしま  
す。

**年金週間です！**

～年金相談時間を延長～

毎年十一月六日から十二日  
までの一週間は「年金週間」  
です。みなさんもこの機会に  
年金について一緒に考えてみ  
ませんか。

年金週間の期間中は、多く  
の人に年金相談を受けていた  
だけるよう、県下の各社会保

険事務所や年金相談センター  
では、休日の開庁や、平日の  
受付時間延長などを行い、次  
のとおり年金相談を実施する  
予定です。

期 間	相談受付時間
11月6日(日)	午前9時～ 午後4時
11月7日(月)～ 11月11日(金)	午前8時30分 ～午後7時
11月12日(土)	午前9時～ 午後4時

**「追納」できます  
国民年金保険料**

国民年金保険料の免除、納  
付猶予を受けた期間や、学生  
納付特定期間の保険料は、十  
年以内であればさかのぼって  
納めること(追納)ができま  
す。

老齢基礎年金の年金額を計  
算するときに、追納されない  
場合は保険料を全額納付した  
場合に比べ、「全額免除」は三  
分の二に減額され、「納付猶  
予」、「学生納付特定期間」  
は年金額に反映されません。  
将来、より有利な老齢基礎

年金を受給するためにも、余  
裕ができたなら追納しましょう。  
なお、免除を受けてから二年  
を過ぎて納付するときは、当  
時の保険料に加算額がつかま  
すので、ご注意ください。  
平成十八年三月末までに納  
めた場合の追納額は、次の通  
りです。

全額免除・学生納付特定期間			
免除等を受けた月	追納額(月)	免除等を受けた月	追納額(月)
平成7年4月～平成8年3月分	16,310円	平成12年4月～平成13年3月分	14,600円
平成8年4月～平成9年3月分	16,260円	平成13年4月～平成14年3月分	14,040円
平成9年4月～平成10年3月分	16,040円	平成14年4月～平成15年3月分	13,500円
平成10年4月～平成11年3月分	15,790円	平成15年4月～平成17年3月分	13,300円
平成11年4月～平成12年3月分	15,190円		
半額免除期間			
免除等を受けた期間	追納額(月)	免除等を受けた期間	追納額(月)
平成14年4月～平成15年3月分	6,750円	平成15年4月～平成17年3月分	6,650円

**問い合わせ先**

岡山県社会保険事務所  
☎086(271)0011

# お知らせ

## 「関谷学校積菜」 にご関心

儒学の祖・孔子の徳をたたえまつる儀式を積奠（せきてん）とか積菜（せきさい）とか呼びます。関谷学校の積菜は貞享三年（一六八六）秋、津田永忠を中心に執り行われたのをはじめとして、ずっと受け継がれてきました。明治初期、一時途絶えますが、大正四年（一九一五）には復活され現在に至っています。「最もつましやかで最も厳粛」と評される伝統の積菜にご参加ください。

**日時** 十月二十二日（土）

午前十時～午後二時

**場所** 特別史跡旧関谷学校

**参加費** 二千元

**定員** 八十人

**申し込み方法**

往復葉書に「参加希望」と明記し、参加者の住所・氏名・電話番号を書いて、十月八日（土）までに申し込みください（複数可）。参加決定通知は申込締切後、連絡します。

**問い合わせ・申し込み先**

〒705 0036  
備前市関谷七八四

（助）特別史跡旧関谷学校  
顕彰保存会史跡受付  
☎0869(67)1436

**赤磐市ふるさとまつり  
in 吉井**

**日時** 十月十六日（日）

（雨天決行）

午前九時～午後三時

**場所**

赤磐市吉井支所前広場

当日は、各地区テント村での地域特産品などの販売、郷土芸能発表をはじめ、楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。



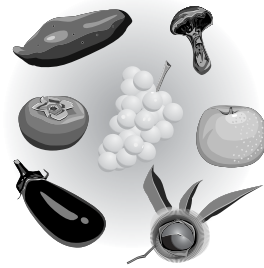
## 農業振興地域 農用地からの除外

農用地区域内の土地は、農業上の利用を確保するため、原則として宅地などへの農地転用はできません。やむを得ず農地などを転用する場合は、農地法に基づく農地転用許可に先立ち、事前にその土地を農用地区域から除外する手続きが必要となります。

除外を要望される場合は、次の条件を全て満たしてください。

- ① 農用地区域以外に代替すべき土地がない。
  - ② 変更後の農用地区域の利用上の支障が軽微である。
  - ③ 変更後の農用地区域の集団性が保たれる。
  - ④ 変更後、土地利用の混在が生じない。
  - ⑤ 基盤整備事業の完了後八年以上経過した区域である。
  - ⑥ 転用計画実現の見込みが確実である。
- 他法令の許可などを見込めない転用計画での申し出は受理できません。
- 除外申出書受付期間**  
十月三日～十月三十一日
- 問い合わせ先**  
本庁産業振興課  
☎0869(55)6174

- 赤坂支所産業建設課  
☎0869(57)4824
- 熊山支所産業建設課  
☎08699(5)1217
- 吉井支所産業建設課  
☎0869(54)1319



## 農業総合センターフェア 研究成果の展示や即売

岡山県農業総合センターでは、収穫の秋を迎え、農業総合センターフェアを行います。フェアでは、センターの研究成果の展示や栽培技術相談などを行う一般公開のほか、農業大学校学生主催の収穫祭を開催します。収穫祭では、学生たちの日頃の学習成果を披露するとともに、新鮮な野菜などの即売会を行います。

**日時** 十月八日（土）  
午前十時～午後三時

**会場**

赤磐市神田一七四ノ一  
岡山県農業総合センター

## 内容

- 野菜や花などの即売
- 農業総合センターの業務紹介および研究成果展示
- 専門家による栽培技術相談
- チャリティバザーなど農大生イベント

**問い合わせ先**

岡山県農業総合センター  
☎0869(55)0271

## 医学発展のため 献体に「ご協力」を

「献体」という言葉をご存知ですか。

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖学実習のため、大学へ無償で提供することです。献体は、家族や親せきの同意が必ず必要ですから、十分に話し合っていたり、だかなくてはなりません。

岡山大学には、「ともしび会」という協力団体があります。同会は、正しい理解のもとに献体が行われるよう願っています。

詳細については、お問い合わせください。

**問い合わせ先**  
ともしび会

（岡山大学医学部内）  
☎086(235)7092



**兵庫県・岡山県際交流  
バス事業について**

岡山県備前県民局では、東備支局管内の地域団体やグループ（二十人以上）が貸し切りバスを利用して兵庫県西播磨県民局管内の公的施設などで行う交流活動に助成していただきます（バス借上料の二分の一以内で上限五万円）。

**問い合わせ先**

備前県民局協働推進室  
☎086(233)9890

**第五回全国障害者スポーツ  
大会オープン競技・第五  
回全国精神障害者スポーツ  
（バレーボール）大会開催**

**開催日** 十一月六日（日）  
**場所** 山陽ふれあい公園総合体育館

当日は、全国より十二チームの選手をお迎えして、大会が実施されます。競技は通常のバレーボールより柔らかいソフトバレーボールを使い六人制のルールで行われます。頑張っている選手を応援してください。大歓迎です。

また、体育館前広場では、広く障害に対する理解と認識を深めてもらうことを目的に、

授産施設や作業所などによる「交流広場」（展示即売）を開設します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

**問い合わせ先**

● 大会事務局（岡山県精神保健福祉センター）  
☎086(273)0640  
● 本庁保健福祉課健康指導係  
☎0869(55)1117

**ワインで乾杯**

**これ里ワインまつり開催**  
～赤磐市是里農業公園で～

十一月十三日（日）正午から「これ里ワインまつり」が開催されます。（雨天決行）このまつりでは、地域の特産品である「これ里ワイン」を県内外に広くPRするとともに、都市生活者と農村との交流の場として毎年開催しているもので、多くのワイン愛好家にぎわいます。

当日は、バーベキューとワインの飲み放題。各テント村では、新酒（キャンベル）の販売や地域特産品の販売。アトラクションでは、歌謡ショー、神戸のサンバチーム、獅子舞や傘踊りなどの郷土芸能が披露されます。秋の一日、お誘い合わせのうえご来場く

ださい。

**参加費** 四千元（当日券：四千五百円）

\* 肉・野菜・ワイン・パンのセット付

\* 吉井支所駐車場より無料送迎バス運行

**問い合わせ先**

● これ里ワインまつり実行委員会  
● 吉井支所産業建設課  
☎0869(54)1319  
☎0869(54)1884



戸籍・住所変更など届出時および各種証明書申請時の本人確認にご協力を

現在赤磐市では、婚姻などの戸籍の届出および住民異動の届出について、来庁された人の本人確認をさせていただ

いていますが、併せて、住民票や戸籍謄（抄）本などの証明書申請時にも本人確認をさせていただきます。

これは、本人の知らない間に第三者によつて虚偽の届出および証明書などの取得がなされるという被害を未然に防止し個人の記録の正確性を確保するために行います。

つきましては、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

● 本庁市民課市民係  
☎0869(55)1112  
● 赤坂支所市民生活課

☎0869(57)4821

● 熊山支所市民生活課

☎08699(5)1214

● 吉井支所市民生活課

☎0869(54)1183

**お詫びと訂正**

先月（九月）号八ページ全国大会出場おめでとう！」中二段目左の写真説明「田上さん（右）と中塚さん（左）」とあるのは、中塚さん（右）と田上さん（左）」の誤りでしたのでお詫びし、訂正します。

**アスベスト(石綿)に関する相談窓口**

アスベストの被害が社会問題化しているなか、赤磐市では「アスベスト対策連絡会議」を設置し、市の全公共施設を対象に、使用実態調査を行っています。また、市・県ではアスベストに関する相談窓口を設置し、情報の提供をしていますのでお問い合わせください。

**【環境など一般的な相談窓口】**

- 岡山県生活環境部環境管理課.....☎086-226-7302
- 備前県民局東備支局総務環境課...☎0869-93-1111
- 赤磐市市民生活部生活環境課.....☎0869-55-5347

**【健康相談に関する窓口】**

- 岡山県保健福祉部健康対策課.....☎086-226-7328
- 東備保健所保健課地域保険班.....☎0869-64-2255

**【建設工事・建物に関する相談窓口】**

- 岡山県土木部管理課技術管理室...☎086-226-7460
- 都市局建築指導課.....☎086-226-7499

# 調査票の記入はお済みですか？



黒鉛筆を使って所定の事項に  
正しく記入してください！

10月1日現在で平成17年国勢調査  
が行われています。

国勢調査は日本に住んでいるすべ  
ての人が対象となります。

10月上旬に、国勢調査員が、皆さん  
のお宅へ調査票を受け取りにうか  
がいます。

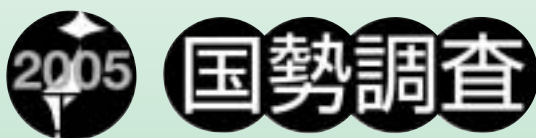
国勢調査員をはじめとする調査関  
係者には、守秘義務があり、調査内  
容の秘密は保護されます。

調査票が届いてないときは、ご連絡ください。



## 問い合わせ先・相談窓口

本庁企画部企画課 ☎0869 - 55 - 2692  
赤坂支所管理課 ☎0869 - 57 - 2226  
熊山支所管理課 ☎08699 - 5 - 1211  
吉井支所管理課 ☎0869 - 54 - 1111



平成17年10月1日(土)

## 地区予選を勝ち抜いた

## 二十八チームが熱戦を展開

## 赤坂コミュニティテニボール大会

九月四日（日）、開会式に荒嶋市長、渡辺教育長を迎え、赤坂コミュニティテニボール大会が行われました。昭和五十四年に始まった本大会も今年で二十七回を数えます。石相・軽部・笹岡各分館の予選を勝ち抜いた、中高生から八十代のお年寄りまで総勢約二百七十人二十八チームの参加者は三つの種目ごとに、地区の日頃の団結力を競い合いました。結果は次のとおりです。

### ソフトボールの部

一位 町苅田／二位 今井／三位 西軽部

### ソフトバレーボールの部

一位 東軽部／二位 多賀／三位 西軽部

### グラウンドゴルフの部

一位 多賀／二位 大苅田／三位 東窪田



## 全国規模のスポーツ大会などへ

## 参加する人を支援

スポーツの振興を図るため、全国規模のスポーツ大会などへ参加する人へ賞賜金を授与します。例 国民体育大会、全国レベルの連盟が主催する全国大会に出場する個人に対し一万円

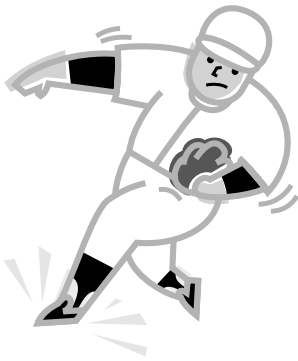
### 申請手続

大会への出場決定から出場までに、交付申請書などを提出してください。

### 問い合わせ先

本庁教育委員会社会教育課社会体育係

☎ 0869(55)0738



## 平成十七年度岡山県

## 学校保健推進学校表彰受賞

八月四日（木）、岡山県学校保健研究大会（高梁市総合文化会館）で、岡山県学校保健推進学校表彰式が行われました。

これは、学校保健に関して顕著な業績をあげている学校、また、積極的に取り組んでいる学校を表彰するものです。

本年度は県下で、小学校四校、中学校二校が選ばれ、赤磐市からは山陽東小学校（二宮謙二校長・三百二十一人）が受賞しました。

山陽東小学校では、今年度「自己の健康に関心をもち、健康で安全な生活を自ら送る児童の育成」を保健目標として、保護者や地域の人と連携を図りながら、児童の基本的な生活習慣の改善を図ったり、健康集会で朝食の大切さを児童に知らせたりして、児童自ら健康な

赤磐市立山陽東小学校

生活をしようとする意識の向上につながるような取り組みが進められています。また同校では、山陽北小学校とともに、体力向上のための実践にも取り組み、児童の健康な心と体づくりを積極的に推進しています。





9月3日(土) 中央図書館「人形劇フェスティバル」

このコーナーでは、  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。

# 読者のページ

企画課公聴広報係 ☎0869-55-2692

## 桃の実短歌



- さるすべり狭庭の王者青空の中を燕の飛び交いており  
友実 貞子
- 山あいに姫路城見し山陽道防音壁が視野をさえぎる  
塩見 梢
- 湯の町をそぞろ歩けばあちこちにヌードスタジオの店もみらるる  
田中 知子
- 病院の待合室の一刻を一期一会の女と親しむ  
石原 啓子
- わが死後を想定しつつ盂蘭盆の準備しており長く生きて  
岩本 雅乃
- 満面に笑ふ胎児が写り居るエコーの画像はテレビの中に  
花房 芳子
- みいくさに召されし月日の甦る還らぬ兄の杵き面影  
西岡 富美子
- 団扇にて扇ぐ風情の浮かび来ぬ猛暑に喘ぐ余裕なき日々  
森 順子
- ノンストップ弾ける花火の空焦がす体感震度五かも七かも  
梶原美 弥子
- 焦燥と熱気を孕む夏去りて風誘いくるもの想う秋  
小林 幸子
- 杖をつき二重になりて池までの道歩きおり朝の静寂を  
岸田 満亀恵
- 孫達は美観地区へ行き庭園にて待つ間涼風に時を忘れし  
青井 壬生子
- あれこれと案ずることの多くあり若き頃より心配性なり  
太田 かよ

## よしい川柳の会



- たまゆらの命いずればみな風にな  
出原 敬一
- どこからか狂うて来た世ふり返る  
直原 茂樹
- 鬼が分校の花を育てている  
宇野 静子
- 老木と言われて咲かず残り花  
湯原 孝水
- 曾孫の育つ便りよ竹落葉  
軸原 朝子
- 高齢化揺れる福祉の灯をみつめ  
是松 文子
- 一杯の酒にストレス癒される  
是松 幸治
- 国体においてんせえと晴の国  
川崎 須恵
- オルガンに合わせる蝶の昼下がり  
戸川 かずみ
- 病む腰を畑で泣かせみみず切る  
松田 定巳
- 親と子の絆は言うな横合いで  
下山 都
- 旅の風土弁当にみる旬の味  
中務 統之
- 家長権失い男の平和主義  
尾関 文巳枝
- 爽やかなときめきもあり旅の空  
安光 勇一
- 老いてなを相合い傘の似合う人  
高井 逸代
- 諺の味かみしめるお隣の情  
森 和女
- 激流に耐える私の絆橋  
山崎 時子
- 豊作を夢に描いて朶を詩く  
橘 光子
- 医者通い増える薬へ苦笑い  
高橋 一
- 早起きが楽しみ五月の彩を訪い  
藤本 町江
- 自分史の終わりは気まま趣味の道  
岸本 敏子
- 真帆片帆湧かす絵心瀬戸の海  
大西 庄三
- 梅漬けて五十を過ぎた娘に送り  
戸川 寿子
- 過疎進む人情だけは生き残り  
杉本 美智子
- 山の城見るだけ老いがかばう足  
宮尾 知恵
- 省エネがびびくネクタイ売場かな  
横山 明美
- いたわりの電話の声に浮かぶ孫  
平井 恵子
- 田の畦でつまずき転び思う歳  
竹内 由子
- 時差超えるそこに存在する悲哀  
梶井 貞子
- 表情の起伏を夫は気付かない  
中原 一恵
- 老骨に鞭打ち細ぼそ田を守る  
高原 望
- わが修羅の履歴を子らは評価せず  
三輪 康明

栄養委員の

# 一口メモ

吉井支部



## 親子の食育教室

今月は吉井支部の「親子の食育教室」について紹介します。

8月19日(金)、仁美小学校で開催しました。この事業は東備管内では一校だけの開催ということもあり、より一層栄養委員も張りきって臨みました。

当日は親子16組、41人の参加でした。サブテーマとして「小学生でもできるお弁当づくりに挑戦」と題し1年生から6年生まで奮闘しました。調理した料理をお皿から弁当箱に移し変えてみると、アツという間に彩り鮮やかなお弁当に変身です。盛り付け方なども指導させていただき、楽しいひとときを共にすごすことができました。2学期にはお弁当づくりの第2弾で、きんぴらごぼうの指導にもお伺いするよう依頼を受けています。



お手軽献立

### 『鶏肉と野菜のジュース煮』

材料(4人分)

- 鶏手羽肉 2枚 ●玉葱 1玉
- しめじ 1パック ●ねぎ 少々
- 調味料 ●野菜ジュース 200cc
- めんつゆ 大さじ1~2

作り方

- ①鍋に野菜ジュースを入れ、一口大に切った手羽肉、くし形に切った玉葱、子房に分けたしめじを加える。
- ②中火で煮込みやわらかくなったらめんつゆを入れて味を調える。
- ③器に盛りつけて小口切りにしたねぎを散らす。

## シーガルズの三選手と一緒に

### 夏休みバレーボール教室

八月十日(水)・十七日(水)・二十四日(水)、磐梨小学校体育館にシーガルズの三選手を講師に迎え、夏休みバレーボール教室が開催されました。憧れの選手に教えてもらえ

るとあって熊山近隣の小学校、バレーボールスポーツ少年団、磐梨中学校バレーボール部から多くの子どもたちが参加し、熱心に、また楽しくバレーボールを学びました。

## 二〇〇五 桃の里演歌まつり

昭和の名曲から平成ヘナツメ口で綴る素人の歌まつりです。大正琴演奏やマジックショーもありです。お楽しみください。

日時 十月九日(日)  
午後一時から

場所 西山公民館  
主催 ナツメロ山陽  
問い合わせ先 拝郷辰実  
☎0869(55)0143

## 中央図書館川柳 九月作品

「山」

- 利子の山今では昔夢がたり……………平島 始子
  - 山登り足と語らいつつ登る……………中村 哲郎
  - 山男海で荷物の番をする……………渋谷 通夫
  - 山積みの中から選んだ今の夫……………国定 美子
  - せみしぐれサービスですと山の宿……………有森 啓子
  - 山程の欲をくずして老いてゆく……………富山 孝
- 「連絡」
- 母の愛送れば胎児のサインくる……………繁定 操
  - 連絡は小まめにせよと母は云い……………藤原 登山
  - 吉報を待つ身に時は止まつてる……………村木 邦子
  - 核ボタン押す時僕に知らせてね……………縦野 志郎
  - 連絡をするよと云つて去つた人……………久山 和子
  - 連絡を忘れて妻に締め出され……………中永 智遊

今月の表紙

おじいちゃん、おばあちゃんと

一緒にたのしいね。

九月四日(日)、桜が丘幼稚園で敬老参観日が行われました。園児と祖父母と一緒に写真を撮ってその写真を入れるフレームを作ったり、お遊戯や肩たたきをしたりして楽しいひとときを過ごしました。



# まちのわだい

8月のできごと



中央が実盛さん

## 「全国大会出場おめでとう」

第38回二輪車安全運転全国大会(三重県鈴鹿市)  
8月6日(土)~7日(日)

高校生等クラス(50cc)

瀬戸南高校3年 実盛祥泰さん

八月十日(水)、保育園の保護者やボランティアの人による、「おはなしじゅうたん」絵本の読み聞かせ定例会がありました。今月は大型人形劇セットを用いた、「みむしぼつやのおうち」「クレヨンのはなし」の二冊。手作りのみむし・赤や青のクレヨンなど子どもたちの興味を引く教材ばかりでした。読み聞かせのお話と、子どもたちが一体となった楽しいひとときを過ごすことができました。

## 軽部保育園で 読み聞かせ

おはなしじゅうたん

▶「みむしぼつやのおうち」上演中



## 環境にやさしく

あかいわエコメッセ

八月二十日(土)二十一日(日)、「第七回あかいわエコメッセ」(同実行委員会主催 赤磐市・瀬戸町・赤磐市教委・瀬戸町教委後援)が、桜が丘いきいき交流センターで開かれ、夏休みの親子連れなどでにぎわいました。同エコメッセでは、燃料電池の仕組みを理解する「ソーラー」や、太陽光を集めて芋をふかす「ソーラークッカー」なども登場、ソーラー発電で電動のかき氷機を回してできたかき氷に、子どもたちも大喜びでした。また会場には、砂川の水質を調べる「コーナー」も設けられ、担当者は、「米や野菜などの農業用水としても重要な役割を担う砂川の水に、一人でも多くの人が関心を持ち、水質検査に加わっていただければ」と話していました。

▶「吉井町にはうめもんがぎよーさんあるんで忘れんな大作戦」の展示



▶すざい連のおどり



## 元気いっぱい 踊りを披露

備前阿波おどり祭り

八月二十七日(土)のおすわ祭りに続き、翌日の二十八日(日)に諏訪神社で備前阿波おどり祭りが開催されました。「祭りが子どもを育む、子どもが祭りで育つ」の趣旨のもと、すざい連や童鬼連、四ツ葉の会&仔の葉の会のほか、備前高校連や瀬戸のfree-ly、大黒天が軽やかでキレのある踊りを披露しました。「赤磐市になつて初めての備前阿波おどり祭りです。今後の新市の発展のためにも、皆様の参加を心よりお待ちしております。」と実行委員会では来年に向けて意欲を語っていました。

# 男女共同参画 社会を目指して

地域フォーラム開催

八月二十日(土)、中央公民館で、赤磐市男女共同参画地域フォーラム(赤磐市、岡山県男女共同参画推進センター共催)が開催されました。フォーラムでは荒嶋龍(赤磐市長のあいさつ)に続いて岡山県男女共同参画推進センターの中西美子所長が、男女共同参画社会について説明しました。

その後の映画上映会で上映された「ベアテの贈りもの」私は女性の幸福を憲法に書いた」とは県下で初めて上映された映画で、現在八十一歳になるベアテ・シロタ・ゴードンさんが日本の敗戦後、新しい日本国憲法の草案作成時に「男女平等」の文言を加えた事実が、戦後の日本女性の地位向上と権利にとつてどれだけ強い後ろ盾になったかなどが描かれた作品です。日本女性の幸せを願うベアテさんの情熱はこの映画を通じて、参加した大勢の人たちに感動を与え、男女共同参画社会の早期実現について考えるよい機会となりました。



▶男女共同参画社会について説明する中西所長



総会の様子

## 女性として教養を 高めるために

赤磐市女性の会設立総会

八月二十一日(日)、笹岡公民館で、赤磐市女性の会設立総会(旧赤坂町女性の会、旧吉井町女性フォーラム主催)が開かれました。総会では荒嶋龍(赤磐市長)があいさつ。その後、赤磐市女性の会則の承認、役員を選任などが行われました。協議事項が終了し、市長が、「赤磐市政と女性に期待すること」と題し設立記念講演を行いました。講演の中で市長は、新市建設計画を基に協調、市民総参加で住みよい赤磐市を作りたい。それには女性の力が必要」と話され、参加した八十人の女性は市政への関心をいそう高めました。会では、十八年度から、市全体へ広報紙などで会員募集を呼びかけることになっています。

役員は次のとおりです。敬称略

- 会長 杉山順子(赤坂地域)
- 副会長 原 保江(吉井地域)
- 草野淑子(赤坂地域)

## 古代にタイム スリップ!?

まがたま  
勾玉作り講座開催

八月二十日(土)、山陽郷土資料館主催による勾玉作り講座を行いました。

最初に資料館で市内の遺跡から出土した本物の勾玉を見学し、イメージをふくらませた後、中央公民館美術工芸室で実際に勾玉を作りました。

滑石に孔を開けて紙ヤスリで磨いていきます。「何でこんな形なの?」「昔はどうやって磨いたの?」と鋭い質問もありました。皆さんの勾玉を磨く様子は真剣そのもの。親子での参加も多く、子どもはもちろん大人も夢中になって親子で夏休みの思い出作りになりました。



親子で勾玉づくり



## 広報あかいわ

2005 10月号 No.7

発行 岡山県赤磐市下市344  
赤磐市役所

編集 企画部企画課  
TEL 0869-55-2692  
FAX 0869-55-1261

発行日 平成17年10月1日

URL <http://www.city.akaiwa.lg.jp>

## 赤磐市の人口

(9月1日現在)

人口... **45,619**人(-10)

男... **21,831**人(+6)

女... **23,788**人(-16)

世帯数... **15,832**世帯(+20)

( )は8月1日との差

## 編集後記

九月は老人週間。そこで百歳以上の人を取材しようとお訪ねしました。素敵に年を重ねて元気な人も多く、楽しい取材でした。印象に残ったのは、百歳過ぎててもなお子どもとついても結構なお歳に「しっかりせんと」と叱咤しているおばあちゃん。百歳になってもなお衰えない母の愛情パワーに感心させられました。

パワーと言えば台風十四号の通過の翌日、被害を調べるため巡回している時、果物大好き私の目に付いたのは木が折れ、桃梨、栗や柿の落下。台風のパワーに驚き、自然はもったいないことをするものだといやな感心をしました。(えむすけ)

## 史跡探訪

6

### 備前国分寺跡

備前国分寺跡は岡山市からの玄関口、馬屋にある古代寺院の跡です。現在は段々畑となり、秋にはコスモスが満開となつて訪れる人を楽しませていますが、地中には八世紀中頃に建てられた備前国分寺の建物やそこで生活していた人々の痕跡が眠っています。

国分寺とは、七四一年に聖武天皇が出した命令によって建てられた官営寺院です。当時の社会は、飢きんや大地震などの天変地異、反乱、外交関係の悪化などにより大変不安定な状況でした。この社会不安を仏教の力で鎮めるために国分寺は造られました。諸国に造営された六十八の国分寺の一つが備前国分寺です。

発掘調査によって、備前国分寺は東西百八十メートル、南北百

九十メートル以上の広大な面積をもっていること、南門、中門、金堂、講堂が一直線に並び、南東隅に塔を配置する「国分寺式伽藍配置」であることがわかっていきます。さらにこれらのほかに中門と講堂を結ぶ回廊、僧房、寺域を囲む築地塀なども確認されています。現在は建物の基礎しかわかりませんが、調査成果から復元できる建物の規模はいずれも大きく、立派な格式のある建物で構成されていたようです。

末頃に主要な建物は荒廃、あるいは廃絶してしまつたと考えられます。なかでも講堂とこれに接続する回廊の一部は、火災によって焼け落ちています。回廊の瓦が、焼け土を覆つて屋根に葺かれた状態のまま出土しており、激しい火災の様子を物語っています。そして、室町時代に講堂は規模を縮小して再建されますが、他の建物も再建されたのかはわかりません。そして、再建された講堂も安土桃山時代には廃絶してしまい、備前国分寺の痕跡を示すものは失われたと考えられます。

備前国分寺跡からは大量の瓦、そして釘や皿などが出土しています。なかでも注目されるのが、今年度調査で出土した「常」という文字の平安時代中頃の青銅製の印鑑です。これは公印ではなく私印と考えられ、「常」は人名の一部、あるいは仏教用語の「常行」を示す可能性があります。当時の印鑑も現在と同様に文書内容の証明と偽造などの防止のために使われ、古代の文書行政・事務を知るうえで重要なものです。官営寺院としての造営された備前国分寺の公的側面を示しており、運営のあ

り方を解明する資料です。現在、二月までの予定で金堂を中心に発掘調査を行っています。作業中見学していただけますのでお立ち寄りください。また、銅印を赤磐市山陽郷土資料館で展示していますので、ご来館ください。

(教育委員会社会教育課)



空から見た塔調査区



火災によって倒壊した瓦(回廊)



銅印「常」(僧房出土)

