

広報

人“いきいき”まち“きらり”

あかいわ

2011

2

NO.71



祝 成人

Contents

- 2 力強く厳かに出初式
- 3 赤磐市消防団員募集!!
- 4 成人おめでとう!!
- 6 まもなく申告が始まります
- 9 ズームアップ図書館
- 10 情報BOX
「母親学級」ほか
- 暮らしのカレンダー
- 18 市政トピックス
- 20 公民館へ行こう
- 22 スポーツトピックス
- 23 任意予防接種の助成について
- 24 避けられる死
～かけがえのない命を守る～
- 読者のページ
26 「熊山遺跡群調査・
研究会主催特別講演会の開催」ほか
- 27 あなたのわたしの健康 ㊦
「外食をおいしく楽しくヘルシーに」
- 28 まちのわだい
「お飾り作りに挑戦!」ほか
- 30 赤磐市協働のまちづくり塾
- 31 ふるさと探訪 ㊦
「平賀元義歌碑」

●準優勝おめでとう!

1月16日(日)、京都で第29回全国都道府県女子駅伝が行われ、岡山は2位となりました。その中で桜が丘中学校2年の井上明花音さんも出場し、8区を走り抜きました。



赤磐市の人口(1月1日現在)

- 人口…45,165人(-13)
- 男…21,598人(-8) ●女…23,567人(-5)
- 世帯数…17,021世帯(+21)

()内は12月1日との差

力強く厳かに出初式

め

主な表彰受章者(敬称略)

赤磐市消防出初式が、一月十六日(日)、山陽ふれあい公園総合体育館で開催されました。

式典は、消防職団員および関係者約六百人が一同に会し、消防殉職者への黙とう、上村消防長式辞、井上市長告辞、井上消防団長訓辞、来賓の岡山県知事ほかから祝辞をいただき、各種表彰授章など厳かに挙行されました。

岡山県知事表彰

◆功労章

〔消防本部消防司令長〕
上村 博文

◆永年勤続功労章

〔吉井方面隊分団長〕
火野口 薫

〔消防本部消防司令〕
枝光 正治

◆優良消防団員章

〔山陽方面隊部長〕

則武 明/富山 義昭
〔赤坂方面隊部長〕
岡崎 一彦

〔熊山方面隊部長〕
大岩 義典/藤原 崇志

〔吉井方面隊部長〕
服部 利通

岡山県消防協会会長表彰

◆功労章

〔赤坂方面隊分団長〕
片山 学

〔熊山方面隊分団長〕
武本 昌也

◆表彰章

〔吉井方面隊分団長〕
藤原 信昭

〔消防本部消防司令〕
岡村 博志

〔山陽方面隊指導部員〕
別所 和行/影山 茂樹

〔熊山方面隊分団長〕
平松 勝巳

〔熊山方面隊指導部員〕
原 一史

〔吉井方面隊分団長〕
松本 順一

〔吉井方面隊副分団長〕
坂本 幸一

〔吉井方面隊指導部員〕
近藤 淳/中田 好信

〔消防本部消防司令補〕
則武 敬三

赤磐市消防出初式

赤磐市・赤磐市消防本部・赤磐市消防団



◆青年章

〔機動部 団員〕

角南 鉄也

〔赤坂方面隊 団員〕

山岡 和樹

〔熊山方面隊 部長〕

大野 隆幸

◆精勤章

〔機動部 団員〕

安本 典生

〔山陽方面隊 分団長〕

矢部 寿

〔山陽方面隊 指導部員〕

福圓 章浩

〔山陽方面隊 団員〕

石原 功／石原 秀一

大森 啓司／池本 武志

〔赤坂方面隊 分団長〕

光川 伸一

〔赤坂方面隊 副分団長〕

長尾 徹

〔赤坂方面隊 指導部員〕

古本 浩之

〔赤坂方面隊 班長〕

福井 秀一

〔赤坂方面隊 団員〕

坂口 誠／越宗 倫生

清野 成人

〔熊山方面隊 副方面隊長〕

武内 輝昭

〔熊山方面隊 指導部長〕

岡本 勝己

〔熊山方面隊 指導部員〕

藤原 正英

〔熊山方面隊 団員〕

下村 義英／河本 泰昌

小引 健

〔吉井方面隊 班長〕

西岡 章

〔吉井方面隊 団員〕

荒島 恭憲／樋口 英和

坂本 篤紀／橋本 一徳

〔消防本部 消防司令補〕

笹埜 繕生／松田 幸生

備前地区消防連絡協議会長表彰

〔山陽方面隊 分団長〕

本徳 順一／岡本 和典

〔赤坂方面隊 副分団長〕

長尾 徹

〔赤坂方面隊 指導部員〕

岩藤 貴重

〔熊山方面隊 分団長〕

金光 伸英

〔熊山方面隊 指導部員〕

西崎 俊彦

〔吉井方面隊 指導部員〕

本荘 潮

〔吉井方面隊 指導部員〕

石本 英信

赤磐市消防団員募集!!

〔平成二十三年四月採用予定〕

消防団は、それぞれ仕事

を持ちながら、「自分の地

域は自分たちで守る」とい

う精神に基づき、地域の安

心・安全を守るために活躍

している人たちが集まる消

防機関の一つです。火災発

生時の消火活動、地震や風

水害などの災害発生時の救

助・救出活動、警戒巡視、

災害防ぎょ活動などに従事

し、地域住民の生命や財産

を守るために活躍していま

す。また、災害発生時だけ

■募集人員・資格

○募集人員は、消防団が市

内四方面隊の分団各部に

よって構成されているた

め、それぞれの部の定数

に欠員を生じた人員数と

なります。入団希望によ

り該当の分団各部との協

議調整により入団いただ

くことをご承知ください。

○市内に居住し、または勤

務場所を有する年齢十八

歳以上五十歳未満の人

（ただし、任命権者が特

■募集締め切り

二月二十八日(月)

■消防団員の処遇

○条例に基づき年報酬・手

当が支給されます。

○活動に必要な被服を貸与

します。

■問い合わせ・申し込み先

○山陽方面隊・赤坂方面隊

／赤磐市消防本部消防総

務課消防団係

☎(955) 2245

○熊山方面隊／赤磐市消防

署東出張所消防団担当

☎(995) 0987

■問い合わせ・申し込み先

○吉井方面隊／赤磐市消防

署北出張所消防団担当

☎(954) 0760



おかやまの消防団





成人 おめでとう!!



▲息の合った砂川清流太鼓の演奏 (写真上)、成人代表者による謝辞 (写真右下)、中学時代の思い出を振り返るスライドショーも上映されました (写真左下)

464人が 大人の仲間入り

新成人たちの門出を祝う「赤磐市成人式」が1月9日(日)山陽ふれあい公園で行われました。

今年の新成人の対象者は、男性が215人、女性が249人の計464人。この日、市外からの出席者も含め391人が出席し、中学時代の友人や恩師らとともに“20歳の門出”を祝いました。

式典は、砂川清流太鼓のメンバーによる勇壮な太鼓演奏で幕開け。続いて市長、議長をはじめ来賓からお祝いの言葉が贈られました。

式典終了後には、実行委員主催によるイベントが開かれたり、久しぶりに会う友人や恩師らと記念写真を撮ったり、談笑したりして、楽しい一時を過ごしていました。

夢は何?



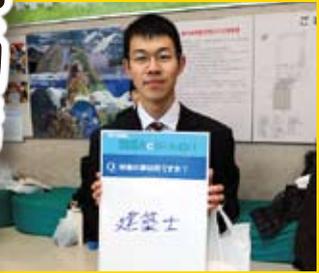
幸せな家庭を築きたい

実行委員も 準備に奮闘!!



成人式の実行委員は毎年募集をかけ、今年度は10人の実行委員が集まりました。実行委員は昨年の夏過ぎから定期的に集まり、いろいろなアイデアを出したり、リハーサルをしたりしてこの成人式を作り上げていきました。





素敵な社会人を目指して



新成人に大調査!

将来の

夢は大きい!



まもなく申告が始まります

申告期間：2月16日(水)～3月15日(火)

所得税の確定申告は昨年1年間の所得に対する税金が納め過ぎているか納め足りないかを精算する大切な手続きであり、医療費控除、寄附金控除などは、申告されないと控除が受けられません。また、市県民税の申告は、個人住民税のほか国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算出の資料となるとともに、各種証明の基にもなる大切なものです。

市では今年度も申告相談会場を開設しますので、ご利用される人は8ページ掲載の『申告相談日程表』を確認のうえ、必ず**ご自分の地域の会場へ**お越しください。また、混雑緩和のため、できるだけご自分の地区別指定日に該当の会場へお越しくださるようご協力をお願いします。

可真下・可真上・弥上・野間・稗田・石蓮寺地区にお住まいの人は、会場の都合により「くまやまふれあいセンター」に変更していますのでご注意ください。

市県民税(住民税)申告は、本庁の税務課窓口でも受け付けます。こちらは地区別指定日がありませんので、ご都合の良い相談日にお越しください。

税務関係機関では、申告書はできるだけ自分で作成して提出する『自書申告』をお願いしています。

確定申告書を作成される場合、インターネットを日常的にご利用の人は、**国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」**を活用されると便利です。▶**国税庁ホームページ** <http://www.nta.go.jp>

ご自身で申告書が作成できた人は、本庁の申告会場の受け付けに「申告書収受ポスト」を設置しますので、ご投入くだされば、住民税申告書は税務課で受け付け、また、確定申告書については税務課から瀬戸税務署へ回付します。

なお、申告書は郵送で提出することもできます。申告書に記入し、所得や控除の証明となる必要資料を添付して、確定申告書は瀬戸税務署へ、住民税申告書は本庁税務課へ送ってください。

《国民健康保険税などに係る申告について》

国民健康保険に加入されている世帯や、後期高齢者医療保険被保険者(75歳以上の人)または介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)のおられる世帯に属する人は、**国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定のため、所得の多少にかかわらず申告をしてください。**(◎ただし、収入が公的年金のみの高齢者などで、便宜上申告に代えて、日本年金機構などから市へ送付される年金資料をもとに課税をさせていただく場合を除きます) **所得のない人も「所得がない」ということを、必ず「住民税申告」してください!**

国民健康保険税は、申告をされていないと、減額要件に該当されるかどうかを判定することができないため、**減額を受けられないことがあります。**くれぐれもご注意ください!

《税務署の開設する確定申告会場》

今年は、次の表のとおり会場が設けられます。土曜日・日曜日・祝日は税務署の閉庁日であり、申告相談も窓口での申告書受け付けも行いませんが、**2月20日・2月27日の日曜日に限り、ママカリフォーラムの申告会場**で相談および受け付けを行いますので、平日ご都合のつかない人は、そちらをご利用ください。

申告書は、郵送や税務署の「時間外収受箱」への^{とうかん}投函などによっても提出することができます。

電子申告(e-Tax)は、確定申告期間中24時間ご利用いただけます(※ご利用に当たっては、事前に手続き・準備が必要です)。▶**e-TAXホームページ** <http://www.e-tax.nta.go.jp>

内 容	開 設 日	相 談 時 間	会 場
還付申告	2月3日(木)～2月15日(火) ※ただし、土・日・祝日を除く	9:00～17:00 (受付は16時まで)	岡山市北区駅元町14番1号 ママカリフォーラム2階 (岡山コンベンションセンター)
申告全般	2月20日(日)・2月27日(日)		
申告全般	2月16日(水)～3月15日(火) ※ただし、土・日を除く	9:00～17:00 (受付は8:30～16:00)	岡山市東区瀬戸町瀬戸70 瀬戸税務署 ☎086-952-1155

申告のてびき

	所得税(確定申告)	市県民税(住民税申告)
申告が必要な人	<ul style="list-style-type: none"> ◆営業所得・農業所得・不動産所得・一時所得・雑所得(公的年金など)がある場合 平成22年中の各種の所得金額の合計額から、基礎控除とその他の所得控除を差し引き、その金額を基として計算した税額から配当控除額を差し引いて残額のある人 ◆給与所得者の場合 給与所得者は、通常の場合「年末調整」により所得税が精算されますので申告の必要はありませんが、次のような人は、申告をしなければなりません。 <ul style="list-style-type: none"> ○給与の収入金額が2,000万円を超える人 ○給与と退職所得以外の所得が20万円を超える人 ○給与を2カ所以上からもらっている人…など なお、医療費控除や寄付金控除などを追加する場合なども、申告が必要です。 ◆「住宅借入金等特別控除」を受ける場合 平成22年中に住宅の新築および購入・増改築などを行った人で、一定の要件を満たしている人は、還付を受けるための申告ができます。 *「住宅借入金等特別控除」を受ける場合は、瀬戸税務署で申告をしてください! 	<ul style="list-style-type: none"> ◆平成23年1月1日現在、市内に住んでいる人で、確定申告の必要はないが、住民税はかかる人=平成22年中のすべての所得の合計金額が28万円を超える人 ◆国民健康保険加入世帯、後期高齢者医療保険被保険者(75歳以上の人)または介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)のおられる世帯の人 ※なお、高齢者で収入が公的年金のみのような場合、その額によっては、便宜上申告に代えて、日本年金機構などから市へ送付される年金資料をもとに課税をさせていただくことがあります。 ◆所得税の確定申告をした人や、給与以外に所得がなく年末調整をされた人は、あらためて住民税申告をする必要はありませんが、次のような人は申告をしなければなりません。 <ol style="list-style-type: none"> ①給与以外に、営業・農業・不動産・一時・雑所得などがあって、それらの所得の合計が20万円までの人(※20万円を超えると所得税の確定申告が必要となります) ②年途中で退職などで年末調整をしていない人や、給与・賃金の支払者から市へ「給与支払報告書」の提出がなかった人(※収入の額によっては、所得税の確定申告が必要となる場合もあります)
申告に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ★印鑑(スタンプ式のもの不可)と次のもの ○申告書が送付されている人は、その申告書 ○給与、雑所得(公的年金や個人掛けの定期年金など)、一時所得(生命保険や損害保険の満期など)、配当所得などのある人は、源泉徴収票や支払調書の原本(コピー不可) ○社会保険料控除を受ける人は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・任意継続の社会保険料・介護保険料などの領収書または支払った金額の分かるもの。また、国民年金保険料については、保険料を支払ったことを証明する書類(日本年金機構から事前に送付される「国民年金保険料控除証明書」または、保険料の領収証書) ○生命保険料控除、地震保険料控除を受ける人は、支払保険料の証明書 	<ul style="list-style-type: none"> ○医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、保険などで補てんされた金額があればその明細書、寝たきりの人などのおむつ使用証明書など(支払った医療費や補てん額については、必ず事前に計算しておいてください!) ○障害者控除を受ける人は、身体障害者手帳や療育手帳など ○寄附金控除を受ける人は、寄附金の受領証など ○「住宅借入金等特別控除」を受ける人は、登記簿謄本、売買契約書の写し、住民票の写し、増改築等工事証明書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書など *「住宅借入金等特別控除」に関する詳細・申告相談については、瀬戸税務署へお問い合わせください! ◎税の還付を受ける人は、申告されるご本人の預金口座の分かるもの

★遺族年金、障害年金などは非課税ですので、所得に算入する必要はありません。

以下のことを厳守してください!!

- ◇土地建物・株式などの譲渡所得、先物取引による所得を申告される人、営業所得・不動産所得を申告される人、住宅借入金等特別控除を申告される人、青色申告をされる人は、瀬戸税務署で申告をしてください。また、瀬戸税務署から別に案内のあった人も、瀬戸税務署で申告をしてください。
- ◇農業所得・営業所得・不動産所得を申告される人は、必ず事前に「収支内訳書」を作成しておいてください。

今一度ご確認ください!!

- ◇平成22年中に満期や解約のあった生命保険や損害保険などはありますか?
これらは「一時所得」に該当しますので、場合によっては申告が必要です!
◎一時所得の金額 = 保険金の支払金額 - 必要経費(既払込保険料など) - 特別控除額50万円

*上記で算出した額の2分の1が課税の対象となります。

- ◇公的年金など以外に、個人で掛けている郵便局や農協・生命保険会社などの年金があるときは、「雑所得」として申告が必要です。郵便局や農協・生命保険会社などから「年金支払のお知らせ」が届いていませんか?
◎雑所得(個人掛け年金)の金額 = 年金の支払金額 - 必要経費(年金の支払金額に対応する保険料)

申告相談日程表

《申告相談受付時間》午前9時～午後4時

■山陽会場				
月	日	曜	対象地区	会場
2	16	水	馬屋・岩田	赤 磔 市 役 所 (2 階 大 会 議 室)
	17	木	和田・穂崎	
	18	金	長尾・立川	
	21	月	河本・下市	
	22	火	熊崎・南方・斎富	
	23	水	沼田・中島	
	24	木	日古木・二井・高屋	
	25	金	上市・正崎・五日市	
28	月	尾谷・津崎・神田		
3	1	火	鴨前・西中・斗有	
	2	水	下仁保・上仁保	
	3	木	山陽1・2丁目	
	4	金	山陽3・4丁目	
	7	月	山陽5・6・7丁目	
	8	火	山陽1～7丁目	
	9	水	山陽全地区(桜が丘地区を除く)	
	10	木	山陽全地区(桜が丘地区を除く)	
	11	金	山陽全地区(桜が丘地区を除く)	
	14	月	山陽全地区(桜が丘地区を除く)	
15	火	山陽全地区(桜が丘地区を除く)		

■熊山会場 および 桜が丘会場				
月	日	曜	対象地区	会場
2	16	水	沢原・佐古	くまやまふれあい セ ン タ ー
	17	木	殿谷・岡・酌田	
	18	金	円光寺・吉原	
	21	月	河田原・釣井	
	22	火	徳富・小瀬木・松木・勢力	
	23	水	千駄・奥吉原	
	24	木	小野田・豊田全域	
	25	金	可真下・可真上	
28	月	弥上・野間・稗田・石蓮寺		
3	1	火	桜が丘東1・2丁目	桜 が 丘 い き い き 交 流 セ ン タ ー
	2	水	桜が丘東3・4丁目	
	3	木	桜が丘東5・6丁目	
	4	金	桜が丘東全域	
	7	月	桜が丘西1・2・3丁目	
	8	火	桜が丘西4・5丁目	
	9	水	桜が丘西6・7丁目	
	10	木	桜が丘西8・9・10丁目	
	11	金	桜が丘西全域	
	14	月	熊山・桜が丘全地区	
15	火	熊山・桜が丘全地区		

■赤坂会場				
月	日	曜	対象地区	会場
2	16	水	出屋・小原・奥小原・小原上	笹 岡 公 民 館
	17	木	坂辺・下分	
	18	金	惣分・大屋・大屋下・山手	
	21	月	町苅田	
	22	火	大苅田	
	23	水	東窪田	
	24	木	西窪田	
	25	金	由津里	
28	月	山口		
3	1	火	西軽部	赤 坂 支 所 (2 階 大 会 議 室)
	2	水	東軽部	
	3	木	南佐古田・北佐古田・今井	
	4	金	多賀	
	7	月	赤坂全地区	
	8	火	赤坂全地区	
	9	水	赤坂全地区	
	10	木	赤坂全地区	
	11	金	赤坂全地区	
	14	月	赤坂全地区	
15	火	赤坂全地区		

■吉井会場				
月	日	曜	対象地区	会場
2	16	水	塩木・平山	仁 美 農 村 振 興 セ ン タ ー
	17	木	仁堀東	
	18	金	仁堀中	
	21	月	仁堀西	
	22	火	戸津野・中勢実	
	23	水	小鎌中・小鎌上・西勢実	
	24	木	合田・中畑・石上・小鎌下・広戸	
	25	金	仁軒屋・石・八島田・暮田	
28	月	稲蒔・高田・光木		
3	1	火	黒本	吉 井 支 所 (2 階 会 議 室)
	2	水	黒沢	
	3	木	滝山・中山	
	4	金	是里全域	
	7	月	河原屋・草生	
	8	火	周匝(中之町)	
	9	水	周匝(下之町)	
	10	木	周匝(中之町・下之町以外)	
	11	金	中村	
	14	月	福田	
15	火	吉井全地区		

問い合わせ・郵送先

■ 所得税: 瀬戸税務署 個人課税部門 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸70 ☎952-1155

■ 住民税: 本庁税務課 市民税係 〒709-0898 赤磐市下市344 ☎955-0951

図書館

Zoom
アップ

本はともだち

中央図書館
☎ 955-0076
FAX 955-0083

赤坂図書館
☎ 957-2212
FAX 957-9450

熊山図書館
☎ 995-1273
FAX 995-3823

吉井図書館
☎ 954-9200
FAX 954-9201

★電話のかけ間違いが多発しています。番号をお確かめになって、おかけください。

利用案内

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

■ 赤磐市内全図書館休館日

★開館時間 10:00~18:00
(中央図書館のみ木曜日は20:00まで開館)

★図書館休館日
毎週月曜日
館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)
年末年始(12/28~1/4)
特別整理期間(今年度は2/21~25)

★はじめて本をかりる時はカウンターで「利用者カード」を作ってください。

免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。
※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先のわかるものが必要です。
※小学生以下は、保護者が申請してください。

きらり☆しあー：おとな版

- 日 時 / 2月19日(土) 14:00~
- 場 所 / 中央図書館 多目的ホール
- 内 容 / 『長州ファイブ』(115分)

幕末の世、日本のために刀を捨てたサムライがいた!ペリー率いる黒船の浦賀来航から10年後、5人の若者が命懸けで英国への密航留学を試みた。死罪に値する国禁をも恐れず、覚悟の証としてまげを切り落とし、荒波に翻弄される数カ月もの航海に挑む…。出演:松田龍平、山下徹大ほか

おはなしたまてばこ

- 日 時 / 2月5日(土) 14:00~15:00
- 場 所 / くまやまふれあいセンター
- 内 容 / 『まほう』をテーマに、絵本の読み聞かせ、パネルシアターや、おもしろい実験など、盛りだくさんのおはなし会です。いつもの紙芝居おじさんもやって来ます。みなさん!見に来てね!!

対面朗読サービスのご案内(中央図書館)

- 視覚障害のある人や、活字での読書が困難な人に本や雑誌などを読むお手伝いをします。お気軽にお申し込みください。(無料)
- ◎利用できる日時 / 開館日10:30~16:00 (ただし第1金曜日、日曜日、祝日を除く) 上記時間帯で一人2時間まで
 - 朗読者は図書館の朗読ボランティアの人です。
 - 最初に対面朗読の利用登録が必要です。
 - 予約制です。希望日の3日前までに中央図書館へお申し込みください。
 - 詳しくは中央図書館へお問い合わせください。

おすすめの本紹介

<一般書>

『人生の決断を導く 歴史人物の格言』

- 歴史街道編集部 / 編
- PHP研究所 / 出版



『PRIDE』

- 石田 衣良 / 著
- 文藝春秋 / 出版



『脳が変わる考え方』

- 茂木健一郎 / 著
- PHP研究所 / 出版



『愛おしい骨』

- キャロル・オコンネル / 著
- 東京創元社 / 出版



<児童書>

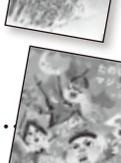
『ドーン・ロシェルの季節① さよならの贈りもの』

- ローレン・マクダニエル / 作
- 日当 陽子 / 訳
- 岩崎書店 / 出版



『たのしいマジック』

- ゆうき とも / 著
- 偕成社 / 出版



『つるばら村のレストラン』

- 茂市 久美子 / 作
- 柿田 ゆかり / 絵
- 講談社 / 出版



『星と宇宙のふしぎ109 ~プラネタリウム解説員が答える天文のなぜ~』

- 村山 定男 / 監修
- 永田 美絵 / 著
- 偕成社 / 出版



拡大読書機をご存じですか?

小さな文字が見えにくい人にご利用いただくため、中央図書館には拡大読書機を設置しています。使用方法など、詳しくはカウンターでお気軽にお尋ねください。



蔵書点検のため休館します

- 2月21日(月)から2月25日(金)まで、市内4図書館は蔵書点検のため休館します。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。
- 本の返却は返却ポストをご利用ください。
※赤磐市立図書館以外の図書館で借りた本は入れないでください。
 - ※CD・DVD・ビデオなど視聴覚資料や紙芝居は、破損のおそれがありますので、開館後カウンターへお願いします。
 - インターネット予約は休館中も利用可能ですが、予約受付および連絡は2月26日(土)以降になります。
※休館中は資料情報、貸出状況のデータ更新は行いませんのでご注意ください。

情報BOX

健康福祉

妊婦健康診査に「HTLV-1抗体検査」を追加

HTLV-1とは、血液のがんの一種である成人T細胞白血病を引き起こすウイルスで、母乳を介して赤ちゃんに感染します。妊娠中に検査を受け、お母さんがウイルスに感染していることがわかれば、人工栄養（ミルク）で育てるなどで赤ちゃんへの感染の危険性を下げることができます。

市では、一月診療分からHTLV-1抗体検査の公費助成をします。一月以降に第一回目の妊婦健康診査を受ける場合、手続きは不要です。第二回目以降の妊婦健康診査の際にこの検査

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- ◎電話番号一覧
- 〔本庁代表〕 ☎955-1111
- ◎企画課企画係 ☎955-2692
- ◎税務課市民税係 ☎955-0951
- ◎市民課市民係 ☎955-1112
- ◎市民課国保年金係 ☎955-1113
- ◎市民課人権・男女共同参画係 ☎955-1114
- ◎協働推進室 ☎955-4783
- ◎健康増進課 ☎955-1117
- ◎農林課 ☎955-6174
- ◎商工観光課 ☎955-6175
- 〔教育委員会〕
- ◎社会教育課 ☎955-0783
- ◎山陽郷土資料館 ☎955-0710
- ◎教育委員会熊山分室 ☎995-1360
- 〔赤坂支所代表〕 ☎957-2222
- ◎市民生活課 ☎957-4821
- ◎健康福祉課 ☎957-4822
- ◎産業建設課 ☎957-4824
- 〔熊山支所代表〕 ☎995-1211
- ◎市民生活課 ☎995-1214
- ◎健康福祉課 ☎995-1293
- ◎産業建設課 ☎995-1217
- 〔吉井支所代表〕 ☎954-1111
- ◎市民生活課 ☎954-1183
- ◎健康福祉課 ☎954-1374
- ◎産業建設課 ☎954-1319
- 〔消防本部〕 ☎955-2244
- ◎警防課救急係 ☎955-2254

を受ける場合は、医療機関で検査費用を支払った後、申請をすることで払い戻し（基準額を上限とする）を受けることができます。

申請の方法

印鑑、HTLV-1抗体検査を受けたときの妊婦健康診査の領収書、受診結果報告書（市の様式に医療機関で記入してもらったもの）、助成金の振込口座がわかるものを持参の上、窓口で申請してください。

なお、市で受け付けた妊娠届出書などに基づいて妊娠中の人に通知をしていいますが、もし、妊娠中の人で案内が届いていない場合はお問い合わせください。

問い合わせ先

- ◎本庁健康増進課
- ◎各支所健康福祉課

母親学級

妊婦さんを対象に母親学級を開催します。市内の妊婦さんと知り合える機会です。お気軽にご参加ください。受講希望者は、お住まいの地域へ事前に申し込みをお願いします。

日時

- ①三月七日(月)
- ②三月十五日(火)
- 午前九時三十分
- 午後九時三十分
- ～十一月三十分

（受付九時十五分）

場所

赤坂健康管理センター

持参品 母子健康手帳

内容

- ①講話と座談会／妊娠中・お産・産後のことなど
- 講師／助産院ミントハウ
- 又 東森二三子助産師

国保・年金

年金相談（予約不要）

日時 二月十六日(水)

午前十時～正午
午後一時～三時

場所

熊山支所二階第一会議室
相談員 岡山東年金事務所

問い合わせ先

- ◎本庁市民課国保年金係

税

原動機付自転車・軽自動車などの手続きはお済みですか？

軽自動車税は毎年四月一日現在の所有者に課税され、その課税地は軽自動車などを常時置いている市町村となつていきます（乗用型農用機械も税の対象になります）。

次の事項に該当される場合は、三月三十一日までに変更などの手続きを行ってください。

- ◎所有者・車両とも赤磐市から転出している場合／新住所へ登録変更
- ◎他人に譲渡したが、名義変更の手続きができていない場合／新所有者へ名義変更

○死亡した人の名義のまま
になっている場合／新所
有者へ名義変更または廃
車申告

○すでに使用していない場
合／廃車申告

問い合わせ先

○本庁 税務課市民税係
○各支所 市民生活課

募 集

救命講習へ参加しませんか？
救命の主役はあなたです！

大切な人・大切な命を守る
ために、適切な応急手当
てができるようになりませ
んか？年齢・性別は問いま
せん。奮つての受講をお待
ちしています（受講者が少
数の場合、やむを得ず中止
になる場合もありますので、
ご了承ください）。

日 時 二月二十七日(日)

午前九時～正午

場 所 赤磐市消防署東出

張所会議室

受講人数 十人程度

申込締め切り日

二月十八日(金)

参加費用 無料

問い合わせ先

○消防本部 警防課 救急係

いっしょにすすめませんか？
男女共同参画！

赤磐市男女共同参画団体
ネットワークは、男女共同
参画社会づくりに向けた活
動を行っている団体・グル
ープのネットワークです。

登録団体の相互交流や自
主活動のほか、男女が互
いの人権を尊重しつつ、あ
らゆる分野で、その個性と
能力が発揮することができ
る社会づくりを目指して活
動しています。

そんな活動にあなたも参
加してみませんか。

対 象 市内に活動拠点を

置く団体・グループ

※営利・宗教・政治活動を

目的とする団体・グルー

プは除く

会 費

一団体／年額千円

申込期限 四月二十五日(月)

申込方法

本庁市民課・各支所市民
生活課に備え付けの登録用
紙を直接、または郵送で提
出してください。

※登録用紙は、市ホームペ
ージからもダウンロード
できます。

問い合わせ・申し込み先

○本庁市民課人権・男女共同参画係

赤磐市生活(くらし)を
考える消費者のつどい

日 時 二月二十二日(火)

午後一時三十分～

場 所

中央公民館大集会室

内 容

○講演／「高齢社会におけ
る生き方、考え方」
—いのち輝く人生を—

講師／岡山福祉・教育研

究所所長 三村 勉(赤

磐市老人クラブ連合会会

長)

○リフォーム作品発表

○消費生活会員の作品展示

(中央公民館一階第一会

議室)

参加費 無料

主 催 赤磐市消費生活問

題研究協議会

問い合わせ先

○本庁協働推進室

〒709-0898

赤磐市下市三四四

全国子ども会
安全会のご案内

全国子ども会連合会が運
営している全国子ども会安
全会は、「子ども会活動
中」の事故によって生じた
負傷・疾病・後遺障害・死
亡・賠償責任を補償するも
のです。

平成二十三年度分の加入

を募集します。内容や申し

込み方法については担当課

までお問い合わせください。

加入対象 子ども会

会 費 一人あたり年額百

五十円(予定)

申込締め切り日

三月二十三日(水)

※以後は随時、加入受け付け

問い合わせ先

○教育委員会社会教育課

農作物有害鳥獣対策
セミナーの開催

近年、野生鳥獣による農
作物への被害が増加してい
ます。そこで、それら鳥獣
の生態を学び、農作物を守
る対策に生かすために、有
害鳥獣対策セミナーを開催
します。

日 時 二月二十七日(日)

午後一時開場

場 所

赤坂健康管理センター

講 師 江口祐輔(独立行

政法人 農業・食品産業

技術総合研究機構 近畿

中国四国農業研究センタ

ー 鳥獣害研究チーム)

演 題

「鳥獣の生態を学んで取

り組む有害鳥獣対策」

受講料 無料

定 員 二百五十人

※受講希望の人はお申し出

ください。満席の場合は

入場できない場合もあり

ます。ご了承ください。

問い合わせ・申し込み先

○本庁農林課

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

資料館講座のおしらせ

◆ガラス玉作り

日時 二月二十六日(土)
午前九時三十分〜正午

場所 山陽郷土資料館集
合、高陽中学校第一理科
室

定員 三十人(要申込)

参加費 実費三百円

対象 小学生以上

※火を使用しますので小学
生は保護者同伴でお願い
します。

申し込み受け付け

二月六日(日)〜

※定員になり次第締め切り
ます。

問い合わせ・申し込み先

○山陽郷土資料館

赤磐市観光協会会員募集

当協会は、赤磐市を広く
宣伝することにより、地域
観光の一層の充実を図るべ
くさまざまな事業を行って
います。

伝統行事の振興や観光資

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

源の発掘によって、市の観
光事業を推進しています。
市の素晴らしさを多くの人
にPRしていきたいと考え
ていますので、賛同される
人のご入会をお待ちしてい
ます。

会員

○通常会員：商工観光に関
連を有する事業者と団体

○個人会員：商工観光に関
連を有する個人および協
会の趣旨に賛同する個人

会費 通常会員・個人会
員／一口千円（一口以
上）

問い合わせ・申し込み先

○本庁商工観光課

平成二十三年度学校支援
ボランティア募集

学校支援ボランティアとは？

子どもたちのよりよい育
ちや、学びの環境づくりの
ために、地域の人々の力を
ボランティアという形で学
校活動を支援するものです。
「無理しないでできるこ
と」でご協力いただければ

と思っております。
※資格や免許は必要ありま
せん。どなたでも参加で
きます。

◆山陽東小学校
支援ボランティア

今年度からスタートし、
現在六十人を超える人に登
録をいただいています。が、
さらに学校支援を充実させ
たいと思いますので、多数
の人のボランティア登録を
お願いします。

主な内容

○夏休み算数教室（算数の
指導のお手伝い）

○点字や手話などの指導

○校外学習の付き添いなど

問い合わせ・申し込み先

○山陽東小学校

担当／豊福

〒709-0802

桜が丘西三丁目三〇

☎(955) 19111

FAX(955) 9122

◆赤坂中学校
支援ボランティア

一月から学習支援をスタ
ートしました。地域の人々

赤磐ふるさとの味研究会

— 会員募集 —

ふるさとの味研究会では赤磐の食材を使って
赤磐の特産品を研究しています。
赤磐の新しい特産品をみんなで
楽しく作りませんか？

随時募集していますので希望される
人は左記までご連絡ください。

◆応募資格

○市内在住の人

○料理が好きな人

※応募者多数の場合はお断り
させていただきますが、あり
ますがご了承ください。

◆問い合わせ先

○本庁商工観光課



お知らせ

回顧展「国民文化祭
文芸祭『現代詩』大会」

「第二十五回国民文化
祭・おかやま二〇一〇文芸
祭「現代詩」大会」の様子、
展示された文化協会・公民
館グループなどの作品を展

☎(957) 3014
FAX(957) 3011

おいしい国際交流

パラグアイ料理 参加者募集

赤磐市国際交流協会では、パラグアイの家庭料理を通じた交流を行いますので、奮ってご参加ください。



- 日 時 / 2月12日(土) 11:00 ~ 13:30
- 場 所 / 中央公民館1階 調理研修室
- 講 師 / ロドリゴ・バスケスさん
- 料 理 / エンパナーダ (ミートパイ)、ベージュ (ホットケーキ)
- 参加費 / 会員無料、会員以外 300 円、小学生以下無料
- 用意するもの / エプロン、タオル
- 定 員 / 25 人 (先着順)
- 申込締め切り日 / 2月10日(木)

■ 問い合わせ・申し込み先 / 赤磐市国際交流協会事務局 (本庁企画課内)

示します。さらに、豊田小学校六年生による総合学習の成果「伝えたい！永瀬清子さんのこと」の発表会も行います。

開催期間
○ 展 示
三月二日(水)～五日(土)
○ 豊田小学校六年生発表会
三月五日(土)

午後二時～三時
場 所 中央図書館多目的ホール
時 間 午前十時～午後五時 (五日のみ午後四時まで)
入場料 無料
問い合わせ先
○ 市教育委員会熊山分室

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

みんなで考えようリサイクル ⑬

【ライターは正しく捨てましょう】

喫煙やお墓参りと、使い捨てライターは状況に応じて役に立つ便利な道具です。

そんな便利な道具ですが、中にはガスが残ったまま途中で壊れてしまい使えなくなったり、不要のまま処分に困ったりしているライターもあると思います。

こうした、不要なライターをそのままごみとして出すと収集車や処理施設の火災につながり大変危険です。ライターは使い切るかガス抜きをして正しく捨てましょう。

■ガス抜きの例

- ① 周囲に火の気や可燃物のないことを確認する。
- ② 操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ③ 輪ゴムやセロテープ・ガムテープなどで、押し下げたままのレバーを固定する。



- ④ 「シュー」という音が聞こえれば、ガスは抜けています。(聞こえない場合は、炎調整レバーをプラス方向にいっぱいに動かす)
- ⑤ この状態のまま付近に火の気の無い、風通しの良い屋外に半日から一日置く。その間も放置したままにせず十分に監視を行う。
- ⑥ 念のために着火操作をして、火が点かなければガス抜きは完了です。

■使い捨てライターの排出区分

地 域	排出区分
山陽・赤坂地域	可燃ごみ
熊山・吉井地域	缶類



北部高等技術専門学校
公共職業訓練受講生募集

科名	訓練機関	定員	対象者
電気設備科	1年	20人	●今年度高校卒業予定の人 ●35歳以下で高卒以上の人
木造建築科			要件なし
木工科			
エクステリア科	6カ月	10人	離転職者の人
O A事務科		20人	
ケアサービス科 (介護職員基礎研修)			

申込締め切り日

三月七日(月)

選考日

三月十七日(木)、十八日(金)

提出先 ハローワーク

※高校卒業予定者は北部高等技術専門学校へ提出
等技術専門学校へ提出

問い合わせ先

○北部高等技術専門学校

☎0868(26)1125

住民基本台帳カード交付
の際の本人確認が厳格化

偽造運転免許証を本人確認書類とした、なりすましによる住民基本台帳カード不正取得事件が発生しています。

このことから、住民基本台帳事務処理要領の一部改正により、一月四日(火)から本庁での即日交付の際の本人確認を以下のように、厳格に行うことになりました。なお、支所での申請および本庁での即日交付以外の場合は今までどおりです。

本人確認の方法

◆ICカード

運転免許証の場合

○暗証番号を入力していた
だき、ICチップに記録されている情報を確認させていただきます。

○暗証番号を忘れるなど、ICチップに記録されている情報を確認できない場合には、健康保険証、年金手帳などの提示が必ず必要になります。

◆非ICカード運転免許証、

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

旅券、身体障害者手帳などの官公庁が発行した顔写真付本人確認書類の場合

○健康保険証、年金手帳などの提示が必要になります。

問い合わせ先

○本庁市民課市民係
○各支所市民生活課

農地の貸借による
効率的な利用について

農地を貸し借りする方法のひとつに、農業経営基盤強化促進法による利用権設定があります。利用権設定とは、貸し手、借り手双方合意の上で、市へ申請するものです。

利用権設定により、
○貸した農地は期限がくれば必ず所有者へ返ってきます。
○期間終了後の離作料は不要です。

○期間終了前に、更新希望の有無について、貸し手・借り手の双方に通知が届きます。

○再設定すれば貸借を継続
することができま

す。なお、期間途中でも合意解約が可能です。

また、三年以上の利用権設定(賃貸借)で農地集積促進事業補助金の対象となる場合があります。

農地の貸し借りについては、担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

○本庁農林課
○各支所産業建設課

エアゾール式簡易消火具の不具合について

ヤマトプロテック社製のエアゾール式簡易消火具の破綻事故が発生しています。次の製品はメーカーによる自主回収を実施しています。身近に該当商品がないか、ご確認ください。

保障期間が二〇〇五年以前のヤマトボーイKT(台所用)・FMボーイK(フアイヤーマンボーイ)をお持ちの人は次までお知らせ

ください。

問い合わせ先

○ヤマトプロテック株式会社
☎(0120)801084

○夜間ダイヤル(※平日午後五時以降および土日・祝日)
☎072(361)2101

ホームページ

<http://www.yanatototec.co.jp/>

特定最低賃金改定

県内の特定最低賃金が平成二十二年十二月から改定されました。次の表の業種の事業場は、それぞれ該当する特定最低賃金が適用されます。

特定最低賃金(県内)	時間額
耐火物製造業	804円
鉄鋼業	818円
一般機械器具等製造業	798円
電気機械器具等製造業	734円
自動車・同附属品製造業	786円
各種商品小売業	743円
船舶製造・修理業、船用機関製造業	817円

■平成22年赤磐市火災・救急発生状況(12月)

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (3)	0 (3)	0 (0)	0 (8)	0 (14)	11 (114)	45 (485)	17 (151)	13 (150)	86 (900)
東出張所	0 (1)	0 (1)	0 (1)	0 (3)	0 (6)	2 (40)	16 (184)	7 (52)	7 (52)	32 (328)
北出張所	0 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (2)	0 (4)	3 (21)	12 (153)	8 (62)	1 (16)	24 (252)
計	0 (6)	0 (4)	0 (1)	0 (13)	0 (24)	16 (175)	73 (822)	32 (265)	21 (218)	142 (1480)

※()は平成22年の累計

■平成22年赤磐市交通事故発生状況(12月)

	総件数	人身 件数	死亡 者数	重傷 者数	軽傷 者数	物損 件数
22年12月中	105	28	0	3	32	77
21年12月中	96	23	0	2	26	73
増 減	9	5	0	1	6	4
22年12月末	1,096	336	2	33	409	760
21年12月末	1,049	318	5	49	365	731
増 減	47	18	-3	-16	44	29

赤磐警察署調べ

～みぎひだり ちゃんとみないと じこのもと～

ただし次の人および特定最低賃金が適用されない労働者は、岡山県最低賃金(六百八十三円)が適用されません。
 ○十八歳未満または六十五歳以上の人
 ○雇入れ後六カ月(または三カ月)未滿で技能習得中の人

○清掃または片付けの業務に主として従事する人
 詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先
 ○岡山労働局賃金室

☎086(225)2014

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	2月3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、21日(月)、24日(木)、28日(月)、3月3日(木) 午前10時～午後4時	本庁2階 消費生活相談室	本庁協働推進室
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎	2月4日(金) 午後1時～4時 3月4日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁市民課 人権・男女共同参画係
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士	2月23日(水) 午前10時～午後3時	赤坂健康管理 センター	赤坂支所市民生活課
【なやみごと(人権)】 【行政】	2月4日(金)、3月4日(金) 午前10時～正午	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課
	2月9日(水) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	【人権】本庁市民課 【行政】本庁協働推進室
	2月16日(水) 午後1時～3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課
	2月23日(水) 午前10時～午後3時	赤坂健康管理 センター	赤坂支所市民生活課
【多重債務相談】	随時(土、日、祝日は除く) 破産・任意整理の相談は、相談日以外でも弁護士による電話相談として受け付けを行っています。		本庁市民課 人権・男女共同参画係

相 談

※市内いずれの場所でも各相談は受けられます。
 ※相談は無料で秘密は堅く守られます。





暮るしのかじりぞき

平成23年
2月

㊦=休日当番医(窓口受付9:00～17:00) ㊧(社)赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域の休日当番医です
当番医については1月14日現在のものです。受診される場合は、あらかじめ確認してください。

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
<p>★2月の税・保険料を期限内に納めましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ○介護保険料……………9期 ○後期高齢者医療保険料……………8期 <p>2月28日まで</p>		<p>1 ●1歳6か月児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター)</p>	<p>2 ●絵本はともち [9・16日、3月2日も開催] 10:30～(中央図書館)</p>	<p>3 ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室) ●おはなしだいすき☆ えほんといっしょ [10・17・3月3日も開催] 11:00～(吉井図書館)</p>	<p>4 ●健康相談 受付時間13:30～14:30 (山陽保健センター) ●無料法律相談(要予約) 13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室) ●なやみごと(人権)・行政相談 10:00～12:00 (熊山支所2階第1会議室)</p>	<p>5 ●おはなし会 [12・19・26日、3月5日も開催] 10:30～(中央図書館) ●ゾウゾウのおはなしかい [12・26日、3月5日も開催] 11:00～(赤坂図書館) ●青少年健全育成推進大会 13:00～16:00(中央公民館) ●おはなしたまてばこ 14:00～15:00 (くまやまふれあいセンター)</p>
<p>6 ●おはなし会 14:00～14:30 (中央図書館)</p>	<p>7 ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</p>	<p>8 ●3歳児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター)</p>	<p>9 ●なかよしタイム 10:00～12:00(熊山図書館) ●ちいさなおはなしかい 11:00～12:00(赤坂図書館) ●なやみごと(人権)・行政相談 13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室)</p>	<p>10 ●交通安全日 ●交通事故・交通違反ゼロの日 ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</p>	<p>11 ●犯罪ゼロの日</p> <p>㊦山陽郷土資料館 ㊧ふぶ内科クリニック ☎955-7110 ㊦佐伯北診療所 ☎954-2032 ㊦吉井外科医院 ☎952-3331</p>	<p>12 ●おはなし会 11:00～(吉井図書館) ●土器焼き (山陽郷土資料館)</p>
<p>13</p> <p>㊦赤磐医師会病院 ☎955-6688 ㊦井上内科 ☎954-1902 ㊦長島病院 ☎952-1355</p>	<p>14 ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</p> <p>㊦山陽郷土資料館</p>	<p>15</p>	<p>16 ●2歳6か月児歯科健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター) ●なやみごと(人権)・行政相談 13:00～15:00 (吉井会館農事実習室) ●年金相談 10:00～15:00 (産業会館2階ふるさと交流室)</p> <p>㊦桜が丘いきいき交流センター</p>	<p>17 ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</p>	<p>18 ●育児相談 受付時間9:45～10:30 (山陽保健センター) ●乳児健診・育児相談 受付時間12:45～13:15 (吉井保健センター)</p>	<p>19 ●おはなしのおへや 11:00～(熊山図書館) ●きらり☆あたい・おとな版 14:00～(中央図書館)</p>

このページは外して利用ください。

平成二十二年度 事務事業評価結果について

「事務事業評価制度」は、市の実施している個々の事務や事業について、その目的・実施内容・費用などを明らかにするとともに、その成果を数値化しながら点検することで、事務事業の改善や見直しを行い、予算編成や機構改革など本市の行財政改革はもちろん職員の意識改革にも役立てようとするものです。

本年度は、二百五の事務事業を評価しました。



■平成二十二年度事務事業評価結果

- ① 「拡大・充実」：五事務事業
- ② 「現状維持」：十三事務事業
- ③ 「改善」：百八十三事務事業
- ④ 「縮小」：該当なし
- ⑤ 「統合」：該当なし
- ⑥ 「終期設定」：二事務事業
- ⑦ 「廃止」：二事務事業

各事務事業の評価結果については、市ホームページに掲載します。また、本庁行政改革推進室と各支所市民生活課（総務係）でもご覧いただけます。

■問い合わせ先

○本庁行政改革推進室
☎（955） 1745

岡山県議会議員選挙 立候補予定者説明会

四月二十九日任期満了に伴う岡山県議会議員選挙赤磐市選挙区の立候補予定者説明会を次のとおり行います。

■日時 二月十四日(月)
午後一時三十分～

■場所 本庁二階第二会議室

■持参品 印鑑（代表者一人）

※出席者は立候補予定者一人あたり三人まで

■問い合わせ先

○市選挙管理委員会事務局
☎（955） 1111

赤磐市行財政改革 審議会の開催予定

平成二十二年度第五回赤磐市行財政改革審議会を開催します。

■日時・場所

二月十七日(木)

午後一時三十分～

本庁二階第一会議室

※会議は傍聴できます。

■問い合わせ先

○本庁行政改革推進室
☎（955） 1745

新ごみ処理施設の 調整状況について

新施設のうち、焼却施設とリサイクル施設につきましては、選定調査の結果第一位となった津崎区や地権者と調整を行っているところであり、関係者のご理解をいただき早期に建設用地の決定を行いたいと考えています。

なお、最終処分場につきましては、経済性や合理性などの観点から再度総合的に検討を行いたいと考えており、津崎地区の同意状況を踏まえながら、処分場の建設をお願いしたいと考えています。

また、地元地区のご同意がいただけましたら、できるだけ早い時期に地元地区の周辺地域にお伺いさせていただき、説明会を開催させていただきます。

施設の建設につきまして、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

■問い合わせ先

○本庁環境課
☎（955） 2017

幼稚園嘱託教諭募集

四月一日採用の幼稚園嘱託教諭（非常勤職員）を次のとおり募集します。

資格

○教育職員免許法による幼稚園の免許状を有する者

○学校教育法第九条（校長、教員の欠格事由）および地方公務員法第十六条（欠格事項）に該当しない者

勤務時間

四週間で百五十時間（原則・一日七時間三十分）ただし、勤務開始時間は勤務先によって異なる。

募集人員

若干名

採用場所

市内幼稚園が対象

試験について

二月二十七日(日)午前九時～

試験内容

課題式小論文・口述試験

受付期間

二月一日(火)～十八日(金)

応募方法

市指定の受験申込書は教育委員会学校教育課窓口または市のHPよりダウンロードで入手できます。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・郵送先

○教育委員会学校教育課

☎(955) 0972

〒709-10816

赤磐市下市三三七

赤磐市教育委員会学校教育課

臨時保育士・調理員募集

四月一日採用予定の臨時保育士と調理員を次のとおり募集します。

資格

○保育士資格証保持者

○調理師免許証保持者

募集人員

若干名

雇用場所

市内の公立保育園（赤坂・吉井）

賃金

○保育士/時給九百六十円～千八十円

○調理員/時給八百五十円～九百五十円

○採用予定日 四月一日(金)

○申込書類 履歴書・保育士資格証または調理師免許証の写し

○申込締め切り日 二月十六日(水)

○郵送の場合は二月十六日必着

選考基準

面接による（二月下旬の予定）

問い合わせ・申し込み先

○本庁社会福祉課子育て支援係

☎(955) 1115

〒709-10898

赤磐市下市三四四

「明るい家庭づくり」作文 受賞者発表

岡山県青少年育成県民会議主催の平成二十二年度「明るい家庭づくり」作文に応募された、児童・生徒・保護者の作文について審査が行われ、次の皆さんが入賞されました。（順不同）

優秀賞

（保護者）

○西井 忠志（桜が丘小）

優良賞

○岡崎 夏帆（山陽北小三年）

○石田 菜摘（山陽西小五年）

○岡田 佳薫（豊田小六年）

○上原 寛行（磐梨中一年）

（保護者）

○角南真由美（ひかり幼稚園）

○杉 早苗（桜が丘幼稚園）

○滝谷 嘉一（黒本保育園）

佳作

○安延 美咲（山陽北小一年）

○和田 翔大（桜が丘小二年）

○藤江 健人（山陽西小四年）

赤磐市営住宅公募のご案内

募集団地

▼団地名/仁堀（仁堀中八五八番地）

▼戸数/一戸 ▼規格/3DK

▼家賃月額（入居時）/一万七千六百円～二万六千三百円

募集期間

二月一日(火)～二月十四日(月)

申込方法

入居申し込みは本人または家族の人が吉井支所産業建設課へ直接申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※入居要件については、本庁都市建設課または支所産業建設課へお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先

○吉井支所産業建設課

☎(954) 1366

◎「つぶやいてみよう!twitter体験講座」

ネットや携帯でよく「つぶやく」って聞くけど、「twitter(ツイッター)」ってどういうしくみ?…というあなた。ぜひこの機会に学んでつぶやいてみましょう。友人や、もしかしたら憧れの人や芸能人から返答があるかも!?

■日 時/2月27日(日)

t1コース…9:00~12:00

t2コース…13:30~16:30

■受講条件/事前にTwitterのアカウント(ログインするための権利)を取得し、アカウントを持ってこれることを前提としています。

※アカウント登録後、Twitterからのメールを受信し、メール内のアドレスをクリックしないと事実上使用できません。

※アカウントの取得の方法が分からない人は、事前の無料パソコン相談室でアカウントの取得方法を説明します。講師にお気軽にお尋ねください。

■受講料/500円

★公民館パソコン講座講師「岩本先生」が教えてくれる!『無料パソコン相談室・twitter体験講座参加者アカウント登録相談室』

パソコンのちょっとした疑問や、操作の分からないところ。講座で学んだけれどもう一度聞きたいところ。パソコン講座の講師が親切・丁寧に相談にのります! ※twitter体験講座参加者のアカウント取得方法はこの時間にお越しください。

■日 時/2月20日(日) 13:30~16:30

■受講料/無料

中央公民館主催講座

☎ 中央公民館 (下市 337 ☎ 955-0069)

★パソコン講座(講座で使用するのはすべてVistaです)

[各コース共通]

■申し込み/2月7日(月)~

※定員になり次第締め切ります。

※窓口で受講料を添えてお申し込みください。

※電話での仮押さえなどはできません。

■定 員/各回10人(先着順)

■テキスト代/実費 ■場 所/中央公民館

◎「見てみよう!ユーチューブ体験講座」

よくテレビで話題に上がるユーチューブって何?インターネット動画はどうやって見るの?インターネットを使って動画を見る方法を優しく学びます。ぜひこの機会に学んでみましょう。

■日 時/Yコース…2月20日(日) 9:00~12:00

■受講料/500円(1コース分)



★講座の受け付けは、各館とも午前九時からで、すべて先着順です。

★定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

赤 磬 市 音 楽 祭

暖かな春を呼ぶ クラリネットと弦楽四重奏 コンサート

【出演】

- 佐份利 恭子 (ヴァイオリン)
- 三宅 恵 (ヴァイオリン)
- 佐份利 祐子 (ヴィオラ)
- 桑田 歩 (チェロ)
- 石川 幸司 (クラリネット)

【曲目】

- ウェーバー「クラリネット五重奏曲」
- クライスラー「愛の悲しみ」
- クライスラー「愛の喜び」
- モーツァルト「クラリネット五重奏曲」他



佐份利 恭子



桑田 歩

日 時

3月6日(日)

午後2時~4時(開場:午後1時30分)

場 所

赤坂公民館

入 場 料

大 人……………1,000円
中学生以下……………500円
(全席自由)

入 場 券 発 売

チケットは、中央公民館・赤坂公民館・熊山公民館・吉井公民館・桜が丘いきいき交流センター等で2月7日(月)から販売します。

●問い合わせ先/赤坂公民館 ☎957-2211

■その他公民館所在地・連絡先

- 西山公民館(西中220-1 ☎955-0777) ●吉井公民館(周匝136-1 ☎954-1379)
 - 笹岡公民館(坂辺9 ☎957-2214) ●高月公民館(穂崎848-1 ☎086-229-9777)
- ※電話をおかけの際は番号のお間違いのないようお気をつけください。



★山陽公民館まつり

山陽公民館グループの作品発表・舞台発表に日ごろの学習成果を発表します。皆さんお誘い合わせの上ぜひお越しください。

■日 時/3月5日(土) 10:00~16:00

「展示発表・出店」

3月6日(日) 10:00~16:00

「展示発表・舞台発表・出店・茶席」

※両日とも公民館グループによる出店コーナーがあります。(コーヒー、紅茶(蒸しパン付)、いなり寿司、抹茶とお茶菓子など計画しています)

■場 所/山陽公民館(山陽団地郵便局裏)

平成23年4月1日から公民館の使用料金が変わります。

これまで市内の公民館の使用料金は、合併以降、旧町それぞれの公民館ごとの料金でご利用いただいておりますが、4月1日からは、各公民館の使用料金の統一を図るため、下記の料金基準表により部屋の広さで料金改定をさせていただきます。各公民館の部屋をご利用の際は、使用料金などをご確認の上ご利用ください。

■今回の主な改正点

- 部屋の広さにより統一した使用料金としたこと。
- 利用時間を1時間単位としたこと。

■料金基準表

部屋の広さ	使用料金	
	施設使用料 (1時間)	冷暖房費 (1時間)
100平方メートル以下	300円	300円
101平方メートル~200平方メートル	600円	600円
201平方メートル~300平方メートル	1,000円	1,000円
301平方メートル以上	2,500円	1,500円

※冷暖房のご利用月は、冷房(6月~9月)、暖房(12月~3月)

公民館グループの人は、別途定める減免要綱により減免されますので登録先の公民館にお問い合わせください。

■問い合わせ先

中央公民館(☎955-0069)

または各公民館



熊山公民館主催講座

☎ 熊山公民館 (松木 623 ☎ 995-1360)

★ドキドキ講座『自然観察会』

自然大好き人間集まれ!市内に生息する鳥について観察してみよう。

■日 時/2月20日(日) 9:00~11:00

■場 所/城山公園周辺(赤磐市周匝) ※雨天中止

■内 容/里山の鳥観察

■定 員/30人 ■参加費/無料

■申込期間/2月7日(月)~18日(金)まで

★三世代交流わくわく講座

『簡単!楽しい!土ひねり教室』

一人2*程度程度の土でお皿を作ります。残りは自由に作ってね♪エプロン、タオル持参、汚れても良い格好でお越しください。

■日 時/2月26日(土) 9:30~12:00

■場 所/熊山公民館

■講 師/陶芸家 酒井 幸美

■対 象/小学生以上 ■定 員/10人

■参加費/1,000円

■申込期間/2月7日(月)~(先着順)

赤坂公民館主催講座

☎ 赤坂公民館 (町苅田 507 ☎ 957-2211)

★たんぼほの会

1歳以上の保育園・幼稚園入園前の子どもと保護者の交流の場です。みんなで楽しく遊び、学びましょう。

■日 時/2月9日(水) 10:00~11:00

「リトミック・お話」

2月23日(水) 10:00~11:00

「リトミック・おひなさま作り」

■場 所/赤坂健康管理センター「多目的ホール」

■講 師/杉山 順子、大坂 叔司子

■参加費/無料

※毎月第2・第4水曜日(祝祭日は休み)に開催しています。

山陽公民館

☎ 山陽公民館 (山陽 1-10 ☎ 995-9777)

★第7回ブルーシャトー ハートロックinコンサート

琴&尺八演奏

■日 時/2月19日(土) 14:00~15:00

■場 所/山陽公民館ホール

■出 演/(琴)小坂章雅、原田章順、若林 栄

(尺八)水島観山、金島玄山、亀山観翁

■入 場/無料

■定 員/100人まで(どなたでも)

全国大会出場おめでとう！

※全国大会出場のご紹介は、本人の申出により掲載しています。敬称略

第七回多賀グリーンカップ ルーキー野球選手権大会 (滋賀県)

○ヤング山陽スポーツ少年団

第九十回全国高等学校ラグビー フットボール大会(大阪府)

○倉敷工業高校一年
山本 真範(山陽七)

結果

赤磐市長杯第三回 市民グラウンドゴルフ大会

【開催日】 十二月六日(月)

【場所】

赤磐市グラウンドゴルフ場

【参加者】 二百九十一人

【大会結果】

※()は打数/ホールインワン数

〔十八ホール〕

- 優 勝：木和田定江(34/3)
- 準優勝：鈴木 修一(34/2)
- 第三位：長尾 巧(34/2)
- 第四位：小坂 敏子(35/3)
- 第五位：牧野 春生(35/1)
- 第六位：長岡 重子(35/1)
- 第七位：杉能 文正(35/1)
- 第八位：石原 高徳(35/1)
- 第九位 遠藤 雅晴(35/1)
- 第十位 岩本 茂夫(36/1)

第九回赤磐市体育協会長杯 兼職場クラブ野球大会

【開催日】

十月二十四日(日)～三十一日(日)

【場所】

桜が丘野球場、赤坂運動広場多目的広場

【参加チーム】 八チーム

【大会結果】

○優 勝：コフスリーナインズ(山陽支部)
○準優勝：円天熊山支部



▶優勝のコフスリーナインズ

赤磐市グラウンドゴルフ場 年間利用会員月例会

二〇二〇年間グラウンドチャンピオン大会

年間利用券購入者を対象に月例会(現在まで六回延べ五百八十八人参加)を実施し、十二月二十二日にその上位成績者(二十五人)による年間グラウンドチャンピオン大会を開催しました。

【大会結果】

※()は打数/ホールインワン数

三十二ホール

- 優 勝：杉能 文正(68/2)
 - 準優勝：福島 至誠(70/2)
 - 第三位：遠藤 雅晴(71/2)
 - 第四位：林 治徳(72/3)
 - 第五位：高橋 実(73/3)
 - 第六位：古岡 進(73/1)
- 皆さんもグラウンドゴルフ場年間利用会員になって月例会に参加しませんか。
- 月例会は偶数月の第三月曜日(十一月は第二月曜日)に実施の予定です。

申し込みはグラウンドゴルフ場窓口にて受け付けています。

【グラウンドゴルフ場利用料金】

- 〔年間利用券〕
 - 市内の人：一万円
 - 市外の人：一万五千元
 - 購入した日から一年間有効
 - 〔二日利用券〕
 - 市内の人：三百円
 - 市外の人：五百円
- 初心者の方も気軽にプレーできます(無料貸しクラブボール有り)。

【問い合わせ先】

○スポーツ振興課

お知らせ

チャレンジデー2011

一月号でお知らせしたとおり、今年も五月最後の水曜日に、全国一斉に行われる「チャレンジデー」というイベントに参加します。

【どんなルール?】

毎年五月の最終水曜日に、人口規模がほぼ同じ市町村間で、午前零時から午後九時までの間に十五分以上継続して何らかの運動を行った住民の参加率(%)を競い合い、敗れた場合は対戦相手の市町村旗を庁舎のメインポールの一週間掲揚するユニークなルールで行われる「まちの威信と名誉をかけた住民総参加型のスポーツイベント」です。

【運動を日常に】

平日の水曜日に開催するのは、運動を日常に取り入れてほしいというねらいからです。

チャレンジデーは従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちが集まって運動するのではなく、その日市内にいる人であれば、いつでも、どこでも、だれでも参加できるのが特長です。

赤磐市の勝利という目標に向かって、仲間意識や連帯感が生まれれば、今後の地域の活性化にもつながり、何より運動による健康増進効果が期待でき、勝つこと以上の喜びを得ることでしょう。

【交流とPR】

対戦相手が決まれば、日ごろ見知らぬまちとの交流が生まれま

す。また、チャレンジデーはテレビや新聞などマスコミにも注目を集めるユニークなイベントとして「赤磐市」を全国に発信するチャンスです。

【赤磐市では?】

一回目の参戦となりますが、チャレンジデーの目的と趣旨を第一に考え、動員をかけるような市民がやらされる運動にはいたくありません。みんなで参加することを楽しんだ結果、参加率が上がればいいですね。

二月下旬には今年の対戦相手が決まりますので、お楽しみに。



任意予防接種の 助成について

一月四日から子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌の三ワクチンについて、接種料金の助成を行います。

今回助成をする三ワクチンには接種の義務はありません（任意ワクチン）が、希望する人は接種を受けてください。

■補助対象者

〈子宮頸がんワクチン〉

中学二年生から高校一年生の女子

〈ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン〉

生後二カ月から五歳未満の小児

■補助申請について

〈子宮頸がんワクチン〉

補助をうけるには助成券が必要です。本庁健康増進課または各支所健康福祉課で申請（要印鑑・身分証）をしてください。

〈ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン〉

補助をうけるための申請は必要ありません。実施医療機関で接種を受けてください。

■自己負担額

いずれの予防接種も自己負担はありません。

■接種回数

〈子宮頸がん〉

三回（高校一年生については二年度内に一度でも接種をしていれば残りの補助が受けられることになっています）

〈ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン〉

接種開始年齢によって接種回数が変わります。医師に相談してください。

■持参品

- 住所および年齢の確認ができるもの
- 助成券（子宮頸がんのみ）
- 母子手帳

■実施期間

一月四日（火）～三月三十一日（木）

■委託医療機関

市が委託している医療機関は下表のとおりです。また、県内の協力医療機関でも接種が受けられます。



医院名	住所	電話番号 (086)	子宮頸がん (予約)	ヒブ (予約)	小児用肺炎球菌 (予約)
赤磐医師会病院	下市 187-1	955-6688	要	実施しない	実施しない
あかいわファミリークリニック	河本 1143	955-9251	要	不要	不要
うえの内科小児科医院	桜が丘西 4-1-11	956-0505	不要	不要	不要
おおくま皮ふ科医院	岩田 3-1	955-8812	要	実施しない	実施しない
片山医院	馬屋 646	229-2166	要	実施しない	実施しない
小坂内科医院	山陽 4-13-2	955-3344	要	実施しない	実施しない
桜が丘クリニック	桜が丘西 6-3-13	955-8025	要	要	要
山陽クリニック	上市 141-1	955-7111	要	不要	不要
戸田小児科医院	山陽 7-4-2	955-3121	要	要	要
ふよう内科クリニック	西中 1188-1	955-7110	要	実施しない	実施しない
山本クリニック	五日市 245-4	955-8868	要	実施しない	実施しない
吉井医院	山陽 1-4-6	955-5515	要	要	要
越宗医院	西窪田 523-1	957-3035	要	実施しない	実施しない
桜井内科	山口 160-3	957-3012	要	要	要
道満医院	町苅田 920	957-2111	要	実施しない	実施しない
戸川クリニック	西軽部 211-1	957-3057	要	不要	不要
森医院	惣分 28	957-2400	要	実施しない	実施しない
さくら整形クリニック	桜が丘東 4-4-471	995-9720	要	要	要
米井医院	周匝 1452-1	954-0550	要	要	要
市立国民健康保険佐伯北診療所	塩木 14	954-2032	要	要	要

避けられる死

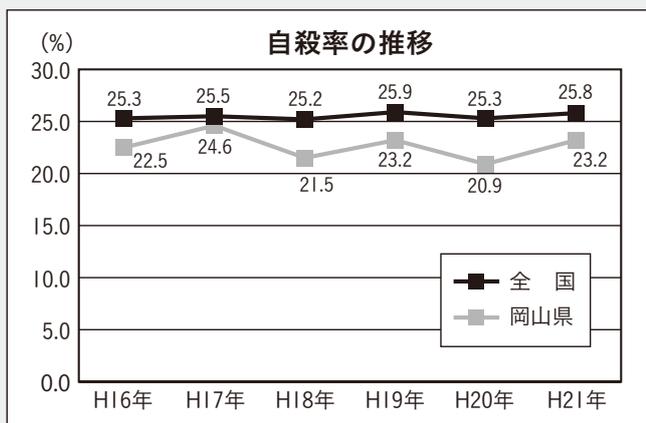
かけがえのない命を守る

日本では、一年間に自殺で亡くなる人の数が、平成十年に三万人を超え、それ以降十二年連続して三万人（警察庁統計）を超えています。

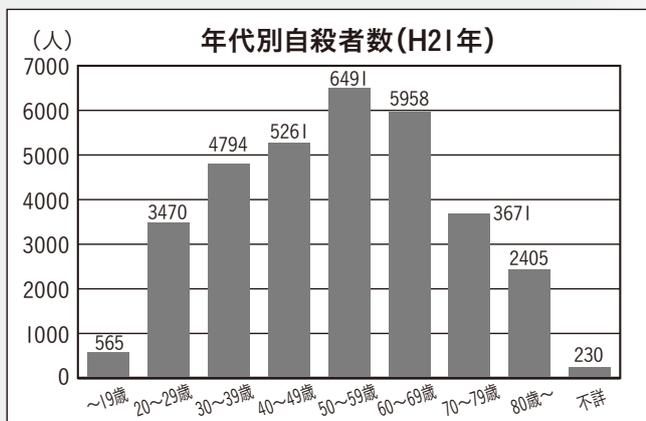
平成二十一年には、三万二千八百四十五人が亡くなっており、約十六分に一人が自殺をしていることになります。

岡山県でも毎年三百人以上の尊い命が失われており、自殺は深刻な社会問題になっています。原因として多いのが、病気などの健康問題や生活・経済問題ですが、その動機には家庭・地域・職場などさまざまな社会的変化・要因が複雑に関係しています。

こうした人を一人でも救うために、普段どんなことに注意すればよいのか、どうしたら防げるのかを考えてみませんか。



資料：警察庁統計 (※自殺率とは、人口10万人当たりの自殺者数)



資料：警察庁統計

自殺者の多くは直前にうつ病などを発症

自殺は個人の意思によるものと思われがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死といえます。そして、その多くは、直前にうつ病などの精神疾患を発症しています。

うつ病ってどんな病気？

日本では十五人に一人は生涯のうち一度、うつ病を経験するといわれています。うつ病は誰もががかり得る病気で、まれな病気ではありません。

うつ病の原因は？

うつ病の原因は「これだ」というはっきりしたものはありません。うつ病になりやすい体質の人もいますが、ストレス過重（人間関係、経済問題）などや身体的過労、喪失体験（近親者の死、財産）、挫折体験（仕

事や受験の失敗、失恋）のほか、昇進、結婚、出産などが持続することによって起こる病気です。

気づき大切です

自殺の多くは、その背景となつていづつ病などの精神疾患に対する適切な治療により、防ぐことができます。家族や職場の身近な人がサインに気づくことも少なくありません。この気づき大切です。

うつ病のサイン

あなたの周りに次のようなサイン

身近な人がうつ病になったときの対応

- 聞き役に徹し、安心感を与える姿勢で接しましょう。
- 本人の気持ちをよく理解し、受け止めましょう。
- 励ましたりしかったりするのはやめましょう。
- 原因を追究しないようにしましょう。
- 気晴らしのために外出や旅行などに無理に誘うことはやめ、ゆっくり休んでもらしましょう。
- かかりつけ医や精神科、心療内科を受診するよう勧めましょう。
- 休養と治療で必ず治る病気であることを理解し、見守りましょう。

を発している人はいませんか。

- 口数が少なくなる
- 以前と比べて表情が暗く、元気がない

- 仕事や家事がてきぱきとできず、体のだるさを訴える

- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する

- 好きなことに興味を示さなくなる
- 食欲がなくなる

- 化粧やみだしなみに気を付けなくなる

これらのうち、二つ以上あてはまり、その状態が二週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出る場合、うつ病の疑いがあります。サインに気づいた人は、休養をとることを勧めたり、医療機関（精神科・心療内科・かかりつけ医）などへの受診を勧めたりしてください。保健所でも相談できます。

心の健康相談窓口

備前保健所東備支所では、次のとおり心の健康相談事業を実施しています。備前保健所東備支所、または出張会場のいずれでも受けることができます。

- 本庁健康増進課
☎(955) 1117
- 赤坂支所健康福祉課
☎(957) 4822
- 熊山支所健康福祉課
☎(995) 1293
- 吉井支所健康福祉課
☎(954) 1374

また、山陽保健センター、各支所保健センターでも心の健康について、ご本人やご家族からの相談に保健師が応じますので、お気軽にご相談ください。

事業名	実施場所	内容	開催日・受付時間	問い合わせ先
心の健康相談(要予約)	備前保健所東備支所	うつ、認知症、アルコールなどの薬物依存、ひきこもり、その他の心の健康などについての精神科医などによる相談	毎月 第2、3木曜日 13:30~14:30	備前保健所東備支所 和気町和気487-2 TEL.0869-92-5180 FAX.0869-92-0100
	備前市備前保健センター		奇数月 第1火曜日 13:30~14:30	

このコーナーでは、
皆さんからの投稿を
お待ちしております。

読者のページ

秘書課 ☎955-4770



熊山遺跡群調査・研究会主催 特別講演会開催のご案内

- 【日時】 二月十九日(土) 午前十時～正午
- 【場所】 中央公民館二階 視聴覚室
- 【演題】 赤磐の歴史
- 【講師】 山陽郷土資料館学芸員 高畑富子
- 【会費】 無料
- 【後援】 赤磐市、赤磐市教育委員会
- 【問い合わせ先】
○事務局(金光久子)
☎(995) 0245

全国大会出場

ヤング山陽スポーツ少年団

十二月十一日(土)、御津スポーツパークで岡山県ルーキー野球選手権大会(三年生以下)が開催され、各地区予選を勝ち抜いた八チームによるトーナメント戦の結果、ヤング山陽スポーツ少年団が見事優勝を飾り岡山県二十八チームの頂点に立ちました。

同チームは三月に滋賀県で行われる全国大会への出場権を獲得しました。全国大会でのヤング山陽の活躍が期待されます。



▲優勝を飾ったヤング山陽スポーツ少年団

県科学研究発表会で仁科賞受賞

西山倅樹(山陽東小六年)



▲仁科賞を受賞した西山倅樹くん

十二月四日(土)、岡山理科大学で第六十回岡山県児童生徒科学研究発表会が開かれ、赤磐市科学研究発表会上学年の部の代表として、県大会に初めて参加しました。発表題目は「水面をはねる物体を探せ!」です。この日は県内各地からたくさんの中小学生が参加していました。発表はとても緊張しましたが、やり遂げることができてよかったです。そして表彰式で、仁科賞に選ばれて感激でした。これまで指導してくださった山陽東小学校の先生や、応援に駆けつけてくださった先生に感謝しています。科学研究に取り組んでよかったと思います。

箏・尺八・三絃 合同研修会のお知らせ

日本の伝統楽器である「箏・尺八・三絃」同好者の相互交流と合奏技量の向上を目指して、流派不問の合同研修会を開催します。

今回は、会員以外の人に和楽器から響く音色を感じ、親しんでいただくための見学の時間を設定しました。

なお、この研修会は演奏会ではありません。

●合同研修会

【日時】 二月二十七日(日) 午前九時～午後三時

【場所】 高月公民館(穂崎)

【参加費】 千円(写真代は別途要)

【研修曲】

○彩花物語(菊重精峰作曲)

○金剛石(楯山檢校作曲)

○比良(宮城道雄作曲)

【主催】 赤磐三曲協会

●見学(入場無料・申込不要)

随時会場内へ入って見学してください。

【時間】 午後零時三十分～一時三十分ごろ

【その他】

会場入口では箏や尺八を実際に体験できるよう展示しています。係員が不在の場合は申し出てください。

【問い合わせ先】

○代表/水島 ☎(955) 2549

わたしの
あなたの
Vol.
65

健康

外食をおいしく 楽しくヘルシーに

皆さんは外食や中食(持ち帰り弁当や惣菜など)をどのくらいの頻度で利用していますか。ライフスタイルの多様化により、利用する人も増えているのではないのでしょうか。

一方で生活習慣病が増加傾向にあり、予防には日ごろからの健康づくり、健康管理が大切です。外食や中食は油分や塩分が多くなりがちになるのが問題点。外食が多くても栄養バランスが崩れないように次のことを心がけてはどうでしょうか。

◆一日でバランスをとる

例えば昼が外食になるときは朝、夕はできるだけ家で食事をし、外食で不足しがちな食品を補います。

◆全部を食べきらない

「めん類の汁を飲みきらない」「天ぷらの衣を少し残す」など全部食べきらないこと

で脂肪や塩分の取り過ぎを防げます。

◆単品よりも定食を選ぶ

良い食事の基本は多種類の食品をとることです。その点で一品ものよりは定食物のほうが適しています。

◆「栄養成分表示の店」をご存じですか?

岡山県では外食をするときに栄養成分を知り、健康づくりに役立つよう、メニューなどに栄養成分を表示するお店を「栄養成分表示の店」として登録する取り組みを行っています(登録店は下のマークが目印)。

栄養成分表示を参考にすれば、自分にあった食事を選んだり、一日の食事バランスがとれるよう家の食事を調節したりすることができます。

おいしいものを楽しく食べると同時に健康づくりに関心を持ち、上手に外食を利用してみたいかがででしょうか。



備前保健所東備支所では、岡山県栄養士会東備支部と協力して管内の「栄養成分表示の店登録店」を紹介したマップを作成中です。また栄養成分表示の店に登録希望のお店も随時募集しています。詳しくは備前保健所東備支所へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

○備前保健所東備支所

☎0869(92)5179

TOWN TOPICS

12月

1月

ま ち の わ だ い

お飾り作りに挑戦!

山陽東小学校

十二月十日(金)、山陽東小学校で五年生四十二人が、地域の人たちにお正月のお飾り作りを教わりました。

このお飾り作りは、平成十四年から毎年行われているもので、材料となる稲は九月に刈り取り、三日間天日干しして小学校の倉庫に保存していたものを使っています。

地域ボランティアの青木さんは、お飾り作りのポイントとして、「右側にねじっていくときと、左側にねじっていくときとで、ねじり方が違うのが難しい」と話していました。

子どもたちは、稲をたたいて柔らかくする工程では、「なかなか柔らかくならない」と苦戦していましたが、ねじる工程に進むと、地域の人たちに教えてもらいながら、次々に「できた!」と喜びの声をあげていました。



▶稲をねじってねじって、お飾り完成!



▲お礼を言いながら花束を受け取る岡野さん

百歳おめでとうございます

岡野 露子さん (吉原)

十二月二十一日(火)、井上市長らが二十五日に百歳を迎えられる岡野露子さんをお祝いしようとして、吉原にあるご自宅をお訪ねしました。岡野さんには市と県から記念品が贈られ、市長が花束を渡すと、「ありがとうございます」と、何度も頭を下げていました。

岡野さんは七歳のころ養子として吉原へ転入しました。家は豆腐屋を営んでおり、岡野さんも毎朝三時ごろに起きて手伝いをしていました。

現在家では新聞を読んだり、新聞にある数字のパズルを解いたりして過ごしています。また、八十歳から始められた短歌は、月に一度新聞に掲載されているそうです。

図書館の本を大切に

中央図書館へ手作りの

しおりをプレゼント!

十二月十六日(木)、山陽西幼稚園の園児が思い思いの絵を描いて作ったかわいい手作りのしおりを手に中央図書館を訪れ、「しおりを使って、本に折り目をつけたいでください。」の言葉とともに寄付しました。

百三十四枚の「手作りしおり」は、さっそく図書館のカウンターに置かれ、利用者に使われています。



▲しおりを渡す園児たち

楽しく学校給食を 作って学んで！

おうちの人と一緒に
学校給食をつくろう会

十二月十二日(日)、中央公民館で学校給食の充実・発展のために財団法人岡山県学校給食会主催による「おうちの人と一緒に学校給食をつくろう会」が開催されました。当日は保護者と児童十四組が参加し、まず学校給食会のことや朝日米ラーメンのことについてお話を聞きました。そして、子どもた



▶協力して調理しました

ちは調理に使う米粉の団子を作り、保護者は赤磐市栄養改善協議会の杉本睦子会長から家庭での食育の大切さについてのお話を聞きました。

その後、みんなで集まって「黒豆ずし・チンゲン菜と豚肉のロールカツ・米粉団子汁・ミルクゼリーのものもジャムかけ」を作りました。初対面の人同士も調理を通してすぐに打ち解け、協力していました。子どもたちは真剣な表情で包丁を握り、保護者に教えてもらいながら野菜を切つてゆでたり、すし飯をしゃもじで切るようにして混ぜたりしました。自分たちで作った料理はとてもおいしかったようで、みんな完食し、試食した米粉ラーメンもおいしくいただきました。

参加した保護者からは「栄養満点の学校給食を家でも作ってみようと思いました」「家ではなかなか子どもたちと一緒にゆっくり作ることができないので、一緒に活動できてよかった」などの感想が聞かれ、子どもたちや保護者にとって楽しい時間になりました。



▲スーパーの入口で交通安全を呼びかけました

忙しいときこそ安全運転！

交通安全街頭啓発活動

年末年始の交通事故防止県民運動(十二月一日～一月三日)期間中の十二月二十日(月)、赤磐市交通安全対策協議会・赤磐警察署が市内のスーパー四カ所で交通安全街頭啓発活動を実施しました。啓発活動には約八十人が参加。水戸黄門一行(桜が丘寸劇座)も加わり、買い物客に交通安全を呼びかけました。心にゆとりを持ち、安全運転を心がけましょう。

編集後記

▼成人式は新成人にとって久しぶりの再会の場でもあります。そんな中、取材に行った私にも久しぶりの再会がありました。来賓として呼ばれていた恩師の中に私の中学時代の先生がいたのです。私は市外の中学校を卒業しているのですが、まさか赤磐市で再び会えるとは思っておらず、とても懐かしくなりました。ほかに赤磐市の学校で当時の先生が勤められているかもしれないと思うと、よりいっそう学校へ取材に行くのが楽しみになりました。

▼美家が美容院をしていたので、成人式は大忙しでした。自分が参加する年も、早起きして一人で顔と髪を準備した後、ギリギリまでお客さんの着付けやヘアセット、ネイルなどの手伝いをしていました。最後に急いで着付けをしてもらい、バタバタと会場に出かけていったのを覚えています。母が仕事を引退した今となつては、それもいい思い出(ニヤ)。

(ティアール)

広報あかいわ

2011 2月号 No.71

発行 岡山県赤磐市下市 344
赤磐市役所
編集 総務部秘書課
TEL.955-4770
FAX.955-1261
発行日 平成 23年 2月 1日
U R L <http://www.city.akaiwa.lg.jp>

卒業
しました!

赤磐市協働のまちづくり塾

～あなたの知らない赤磐市を見つけよう～

赤磐市の魅力ある「まちづくり」のリーダーの育成を目的として開講しました。

第1回

第3回



まち塾1期生の熱心な活動に感動!



第2回



塾生は「今こそ私の出番です」の言葉を胸に出発しました。

第4回

安全安心のまちづくりについて学びました。



第6回



赤磐市のすばらしさを再発見!

第5回・7回・8回



グループ研究には、まち塾1期生と市職員が加わり、「協働のまちづくり指針」をテーマに6グループに分かれて話し合いました。

第9回

塾生、市民など約70人が参加し熱気あふれた研究発表でした。



まちづくり塾の主な流れ

第1回(6/26) 入塾式・基礎講座①市の財政事情

第2回(7/10) 「このまちが好き!」～そんな思いがもてる赤磐市のまちづくりをみんなの力で!～
講師:小川孝雄(ゆうあいセンター所長)

第3回(8/7) 基礎講座②「まち塾1期生」の活動
基礎講座③超高齢化社会

第4回(9/11) 基礎講座④安全安心のまちづくり

第6回(11/13) 視察研修

第5回・7回・8回(11/3・11/23・12/5) グループ研究
講師:多田憲一郎(岡山商科大学大学院教授)

第9回(12/19) 研究発表

第10回(12/23) 卒業式

第10回 塾生の感想

- ★みんなで力を合わせてやればできる。そして、人と人との繋がりを強く感じました。
- ★思い出の多いまちづくり塾となりました。赤磐市への関心や思いが強くなりました。赤磐市や自分の住んでいるまちの今後について、自分ができることを精一杯やっつけていこうと思っています。

ふるさと

探訪

70

■平賀元義歌碑

(周匝・光木・稻時・是里)

平賀元義(一八〇〇～一八六五)(以下元義)は、江戸時代末の国学者であり歌人です。寛政十二年(一八〇〇)下道郡陶村(現倉敷市玉島陶)の母の実家で、備前岡山藩土平尾新兵衛源長春の長子として生まれ、岡山城下富田町で育ちました。

市との関わりは、中世の山城である山鳥城(是里)の城主、平賀大膳ノ大進が元義の十二代祖先にあたります。また、元義二度目の妻長浜富子は、稻時の石淵鴨部神社の神主長浜豊三郎秀信の二女です。

さて、吉井地区には、元義の歌碑が五カ所に建立されています。

います。

①赤坂郡周匝郷剣の峯をよめる
すさのとの神の剣のとさま
りて在りとよ御山見れば尊
し

昭和四十五年五月
吉井町史蹟保存会建立
周匝(城山公園)



②

雨晴て清くてりたるありあ
けの月に鹿なく高星の山

昭和五十三年十二月
平賀元義顕彰会建立
光木(佐伯北小学校跡地)



③万延元年五月四日

赤坂の郡周匝の郷にて
五月雨に水かさまさりて石
毎に山白波咲る鴨の石淵

昭和五十五年七月
稻時



④安政四年正月四日

備前の別業に在て
大君の春はくれともあを菜
つむわか山方は雪ぞ降ける
昭和五十五年十一月
是里(宗形神社)



⑤赤坂郡周匝郷にて

周匝路の堤の木の間わけく
れば天の橋立ゆく心地せり

平成元年一月
周寿会建立
周匝(周匝会館)



元義の歌について、正岡子規は、日本新聞に連載された「墨汁一滴」に、「万葉以後一千年の久しき間に万葉の



真価を認めて万葉を模倣し万葉調の歌を世に残したる者実に備前の歌人平賀元義一人のみ」と絶賛しています。また、『改修 赤磐郡誌』の表紙には、元義の書により布都魂神社をよめる歌石上の神宮を神世よりやまととき備に鎮らす布都の御魂の神の尊さが掲載されています。ぜひ、市内に残された元義の万葉調ワールドを実感してみてください。(教育委員会 社会教育課)

総勢四百六十四人、 晴れの門出。



1月9日(日)、山陽ふれあい公園で
成人式が行われました。
(関連記事:4~5ページ)