

## 願いごとかなうかな

今年も消防署で防火七夕が行われ、地元の保育園児が願いごとを書いた短冊やお飾りを大きな笹に飾りつけました。

(関連記事：19ページ)



# 家庭でエ<sup>ココロ</sup>心!

ムダを減らしてエコライフ

# 実践! 今日からはじめる エコロジー



洗濯は風呂の残り湯を使って、まとめて一度にやれば、ムダを減らすことができます。

暑さ厳しいこの季節。少しでも快適な生活をしようと、電気や水など何かとムダづかいしてしまいがちです。それでは地球温暖化は進むばかり。温暖化の進行を阻止するにはエコ活動は必須です。

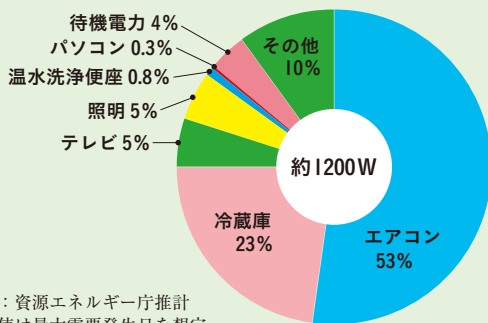
そこで今回は、今日からできるエコ活動を紹介して、皆さんにエコの心、略して「エ<sup>ココロ</sup>心」を持ってもらうための特集を企画しました!

使わない部屋の電気はこまめに消しましょう。



エアコンをつけっぱなしで外出などをしないようにしましょう。

夏の日中(午後2時ごろ)の在宅世帯の消費電力《全世界平均》



出典：資源エネルギー庁推計  
※数値は最大需要発生日を想定。  
※割合は四捨五入しているため、合計が100%になりません。

テレビはリモコンで消すのではなく、主電源を切りましょう。



日本古来の涼気の取り方である打ち水。昼間など気温の高い時間帯ではあまり効果は得られませんが、朝夕の比較的気温の低い時間帯に行えば、効果が持続します。



## Contents

- 2 特集/実践! 今日からはじめるエコロジー

---

- 4 市政トピックス  
「学校の適性規模・適性配置について」ほか

---

- 5 市職員募集  
消費のアドバイス〈号外編〉

---

- 6 スポーツトピックス  
「2011スポレクフェステ赤磐」ほか

---

- 7 ズームアップ図書館  
「きらりシアター:夏休み版」  
「スペシャルおはなし会」ほか

---

- 8 公民館へ行こう  
「おしゃべりカフェ」「たんぼぼの会」  
「名月鑑賞会」ほか

---

- 暮らしのカレンダー

---

- 情報BOX  
12 「第6回赤磐市花火大会」  
「交通安全標語募集!!」ほか

---

- 読者のページ  
17 「野外クッキング〜カレー作り〜」ほか  
わたしのあなたの健康⑥  
「暑い夏には要注意! 熱中症対策」

---

- まちのわだい  
18 「赤磐[絆]コンサート」  
「男女共同参画セミナー」ほか

---

- 20 いきいき まちきらり④  
「血洗の滝」



### ●被災地に職員を派遣

6月29日(水)、市長室で被災地へ派遣する保健師の出発式が行われました。派遣された職員は被災者の健康相談や心のケアに当たっています。市では東日本大震災以降、4月から定期的に派遣を行っており、今後も支援員の派遣を行う予定です。

### 赤磐市の人口(7月1日現在)

- 人口.....44,967人(-30)
  - 男.....21,493人(-10)
  - 女.....23,474人(-20)
  - 世帯数.....17,110世帯(-6)
- ( )内は6月1日との差

# 自動車<sup>ココロ</sup>でエ心!

## エネルギーを抑えてエコドライブ

自家用車ではなく公共交通を利用することもエコにつながります。



1分以上停車する場合にはエンジンを切るのも立派なエコです。



今回紹介したエコ活動は地球温暖化対策だけでなく、資源の節約にもつながります。また、紹介した以外にもエコにつながることはまだまだたくさんあります。皆さんも無理のない範囲で活動を続けて、家族や友達、地域の人たちとともに「エ心<sup>ココロ</sup>」を育てませんか。

## 赤磐市役所もエ心<sup>ココロ</sup>!

赤磐市役所ではエコのために次のことを徹底しています。

- エアコンの稼働は原則業務中のみです(8:30~17:30)。
- エアコンの稼働は不快指数が77以上になってから開始します。
- 廊下など照明は安全性に問題がない範囲で消灯します。
- 階段・トイレの照明は人感センサーで、無駄な電力を抑えます。

### 県外国保組合に加入している乳幼児等医療費受給資格者の取り扱いが変更になります

岡山県に事務所がない国民健康保険組合（県外国保組合）に加入している受給者は、全県で運用を行っている医療費のシステムの取り扱いの変更に伴い、九月から「現物給付（窓口で無料となる取り扱い）」を受けられなくなり、現在お持ちの受給資格者証で現物給付が受けられるのは八月末までとなりますのでご注意ください。九月以降は、県外受診をしたときと同様に、医療機関の窓口で一度保険診療の自己負担額をお支払いいただき、後から市に申請していただく「償還払い」の取り扱いとなります。対象者には八月中旬ごろ償還給付用の証を送付します。ただし、左記の国保組合の加入者は今までもどおり現物給付を受けることができます。

- 岡山県医師国民健康保険組合
- 中四国薬剤師国民健康保険組合
- 岡山県建設国民健康保険組合
- 全国土木建築国民健康保険組合

※償還給付用の証は、現在届け出ていない健康保険組合に基づき送付します。

※ご加入の健康保険に変更があった場合は、新しい健康保険証の写しと印鑑を持って変更の手続きをしてください。

ださい。

※住所、氏名の変更など、申請した内容に変更が生じた場合も届け出が必要で、印鑑と受給資格者証を持って変更の手続きをしてください。

#### ■償還払いの申請方法

○領収書の原本（受診者氏名、医療機関名、保険診療点数、診療年月日の記載されているもの）

○印鑑

○振込先口座のわかるもの

以上の三点を持参の上、申請してください。

#### ■問い合わせ先

○本庁健康増進課

☎（955）1117

### 赤磐市介護保険事業計画策定委員会の会議内容および開催の予定

#### ■第一回策定委員会

六月十六日(木)に開催した会議の内容は次のとおりです。

○委嘱状交付

○委員長および副委員長の選出

○計画策定の概要について

○アンケート調査内容について

#### ■第二回策定委員会

○日時／十月六日(木)午後一時三十分～

○場所／本庁一階第一会議室

※委員会は傍聴できます。

#### ■問い合わせ先

○本庁介護保険課

☎（955）1116

### 学校の適正規模・適正配置について

教育委員会では、子どもたちにとってより望ましい教育環境づくりを目指し、小中学校規模適正化基本方針および学校統合実施計画（案）を八月末までに策定します。

計画（案）策定後は、関係学校の保護者および地域住民に対して早期に説明会を開催させていただく予定です。日時・場所などについては学校などを通じて調整し、改めてお知らせします。

また、計画（案）についてはホームページに掲載する予定です。

#### ■問い合わせ先

○市教育委員会教育総務課

☎（955）6807

### お盆の「精霊流しのお供え物や舟など」は川へ流さないでください

お盆の精霊流しは、古くから先祖の霊を慰めるための行事として行われてきました。

しかし、都市化した現代では、お供え物や舟などを流すことは川や海を汚染する原因にもなっています。子孫にきれいな川や海を残すため、お供え物や舟などは川などに流さず、廃棄物として適切に処分してください。

して各地域のごみ出しの日程および分別のルールに従って出してください。すよう、よろしく願います。

#### ■問い合わせ先

○本庁環境課

☎（955）5347

○赤坂支所市民生活課

☎（957）4823

○熊山支所市民生活課

☎（995）1214

○吉井支所市民生活課

☎（954）1183

### 赤磐市民病院再編に関する市民説明会の開催

赤磐市民病院の再編・ネットワーク化に向けて、市の今後の医療のあり方や市民病院の方向性を、広く市民の皆さんに知っていただくため、説明会を開催します。なお、座席数に限りがありますので、参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。

#### ■開催日時

八月十日(木)午後七時～八時三十分

（開場は午後六時三十分）

■場 所 赤磐市くまやまふれあいセンター多目的ホール（赤磐市松木六

二一ノ一）

#### ■問い合わせ先

○本庁企画課 ☎（955）2692

# 市職員募集

市では、平成二十四年度に採用する職員を募集します。

## 【募集職種・人員・受験資格】

### ■一般事務職：若干名

昭和五十一年四月二日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する人（平成二十四年三月卒業見込み可）

### ■土木職：一人程度

昭和五十一年四月二日以降に生まれ、四年制大学卒業以上の学歴を有する人（平成二十四年三月卒業見込み可）

### ■保健師：一人程度

昭和五十一年四月二日以降に生まれ、保健師免許を取得または平成二十四年三月三十一日までに取得見込みの人

### ■保育士：一人程度

昭和五十一年四月二日以降に生まれ、保育士資格と幼稚園教諭普通免許の両方を得た人、いずれかを取得しもう一方を平成二十四年三月三十一日までに取得見込みの人、または両方を平成二十四年三月三十一日までに取得見込みの人

## ■幼稚園教諭：若干名

（保育士と同じ）

## ■消防職：若干名

昭和六十二年四月二日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する人（平成二十四年三月卒業見込み可）

## 【応募方法】

次の書類を添えて、応募してください。

- ① 赤磐市職員採用試験受験申込書（市指定用紙）
- ② 赤磐市職員採用試験受験票（市指定用紙）
- ③ 受験票返送用封筒 一通（市指定封筒）
- ④ 卒業証明書または卒業見込書
- ⑤ 最終学校の成績証明書（専門学校の場合は、高等学校の成績証明書・卒業証明書も必要）
- ⑥ 保健師を受験する人は、保健師免許証の写し（取得見込みの人は除く）
- ⑦ 保育士・幼稚園教諭を受験する人は、保育士資格証・幼稚園教諭普通免許状両方の写し（取得見込みのものがあるときは、当該資格証

等取得（見込み）証明書が必要）

## 【受付期間】

八月一日（月）～十八日（木）必着  
午前八時三十分～午後五時三十分（土・日を除く）

## 【試験日】

- 一次試験：九月十八日（日）
- 二次試験：十月下旬以降予定

## 【受験案内・受験申込書などの請求方法】

### ■交付場所

本庁総務課・各支所市民生活課・教育委員会教育総務課・赤磐市消防本部消防総務課（消防職については、消防署東出張所および消防署北出張所でも交付します。）

### ■郵送による請求の場合

封筒のおもてに「受験申込書請求（希望職種）」と朱書きし、百二十円切手を貼った郵便番号、あて先明記の返信用大封筒（角形二号）を同封して、本庁総務課あてに請求してください。

## 【問い合わせ・請求先】

- 赤磐市総務部総務課  
〒709-0898  
赤磐市下市三四四  
☎（955）4782

# 消費のアドバイス

号外編

気をつけて！

「〇〇からボイラーの点検に来ました」

今年度に入り、消費生活相談窓口にはボイラーの点検に関する相談が数件寄せられています。

## 【相談内容】

- ① 「〇〇からボイラーの点検に来ました」と、知らない業者が突然に来た。
- ② 頼んでいないのにボイラーの点検をして部品を交換し、修理代を請求された。
- ③ 高額なボイラーの買い替えを勧められた。

## 【アドバイス】

- ① 身分証明書などの提示を求め、業者名や連絡先を確認しましょう。
- ② 点検作業に立ち会い、修理内容などの説明を求めましょう。
- ③ その場でお金を支払ったり、契約をしないようにしましょう。（※本当に必要なものかどうかをよく考えましょう）
- ④ おかしいな・困ったなと思ったら、知人や消費生活相談窓口にご相談ください。



【問い合わせ先】  
○ 赤磐市消費生活相談窓口  
（協働推進室内）  
☎（955）4783  
毎週月・木曜日 午前10時～午後4時（本庁舎二階消費生活相談室）  
毎月第一火曜日  
午前一時三十分～三時三十分（支所を巡回）  
※秘密は厳守します。お気軽にお問い合わせください。



全国大会出場おめでとう！

※全国大会出場の際は、本人の申し出により掲載しています。敬称略

第十一回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)

○山陽小学校三年  
沖本 琳(立川)



全国高等学校総合体育大会  
ハンドボール競技(岩手県)

○岡山操山高校三年  
土井 朝香 殿倉  
中田小百合(下市)



お知らせ

平成二十三年度夏季赤磐市  
バドミントン講習会

【開催日】 九月三日(日)  
【場 所】 山陽ふれあい公園  
体育館メインアリーナ  
【講 師】 林美津代(旧姓 谷)  
元サントリー所屬

【参加費】

○学生…五百円  
○大人…千円

【参加資格】 市内在住・在勤者  
(学生は除く)

【申込締め切り日】  
八月二十六日(金)

【問い合わせ・申し込み先】  
○市バドミントン協会 福田  
TEL FAX (955) 5797

第十回赤磐市体育協会長杯  
バドミントン大会

【開催日】 九月十一日(日)

【場 所】 山陽ふれあい公園  
体育館メインアリーナ

【種 目】 ダブルス個人戦  
○男子A級 ○男子B級  
○女子A級 ○女子B級

○男女子C級  
○男女子D級(初心者)

※市外の人はA級のみ参加可

【参加費】  
①市バドミントン協会登録役員  
選出チーム…一人五百円

②市在住・在勤者…一人千円  
③市外の人…一人千五百円

(中学生以下は半額)

【申込締め切り日】  
八月二十九日(月)

【問い合わせ・申し込み先】  
○市バドミントン協会 福田  
TEL FAX (955) 5797

第十回赤磐市体育協会長杯  
ソフトテニス大会

【開催日】 九月十一日(日)(※雨天  
時は九月十八日(日)に順延)

【場 所】  
熊山運動公園テニスコート

【種 目】  
○一般男女  
○シニア(四十五歳以上)

○中学生男女

【参加費】  
○一般・シニア…一ペア千円  
○中学生…一ペア六百円

【申込締め切り日】  
八月二十八日(日)

※ペアで申し込みください。

【問い合わせ・申し込み先】  
○辻原

TEL FAX (955) 5248  
FAX 086(272) 2189

## 2011 スポレクフェステ赤磐

◇日 時…10月10日(体育の日)  
午前9時～午後3時

◇場 所…山陽ふれあい公園 ほか

赤磐市最大のスポーツとレクリエーションの祭典「スポレクフェステ」を、今年も山陽ふれあい公園をメイン会場に開催します。

今年は自分の体力を知る「体力テスト」を中心に、毎年恒例のメディカルチェックコーナーや、地震(起震車)体験コーナーなど気軽に参加できるコーナーをたくさん用意してお待ちしています。詳しくは、来月号でお知らせします。



2010年のスポレクの様子

# 図書館 ZOOM UP!!

本はともだち

中央図書館  
☎ 955-0076  
FAX 955-0083

赤坂図書館  
☎ 957-2212  
FAX 957-9450

熊山図書館  
☎ 995-1273  
FAX 995-3823

吉井図書館  
☎ 954-9200  
FAX 954-9201

★電話のかけ間違いが多発しています。番号をお確かめになって、おかけください。

## 利用案内

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 赤磐市内全図書館休館日

★開館時間 10:00～18:00  
(中央図書館のみ木曜日は20:00まで開館)

★図書館休館日  
毎週月曜日  
館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)  
年末年始(12/28～1/4)  
特別整理期間

★はじめて本をかりる時はカウンターで「利用者カード」を作ってください。  
免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。  
※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先のわかるものが必要です。  
※小学生以下は、保護者が申請してください。

### スペシャルおはなし会

- 日時/8月27日(土) 10:15～11:45
- 場所/吉井図書館 2階 視聴覚室
- 内容/毎月第2・第4土曜日開催中のおはなし会の夏休み特別拡大版。こわ～いおはなしの読み聞かせとダンボールを使ったおぼけ迷路屋敷づくり!

### 歴史講座～歴史のこぼれ話～

ご希望の回へ申し込みください。定員まで先着順で受け付けます。参加費無料。

- 日時・内容
  - 第1回…9月13日(火) 10:10～12:00  
「運命を乗り越えた姫たち」
  - 第2回…10月11日(火) 10:10～12:00  
「運命につまずいた平家」
- 場所/中央図書館 多目的ホール
- 講師/石本 彰さん  
(元岡山大学教育学部非常勤講師)
- 定員/40人
- ※8月2日、10:00から中央図書館で申し込み受け付け開始。電話可。

### 文学講座「源氏物語入門～源氏物語はおもしろい」

定員まで先着順で受け付けます。参加費無料。

- 日時・内容
  - 第1回…9月4日(日) 10:10～12:00  
「源氏物語への入門」
  - 第2回…10月16日(日) 10:10～12:00  
「宇治の世界Ⅰ」
  - 第3回…11月13日(日) 10:10～12:00  
「宇治の世界Ⅱ」
- 場所/中央図書館 多目的ホール
- 講師/北川 久美子さん  
(吉井中学校教諭)
- 定員/40人
- ※8月2日、10:00から中央図書館で申し込み受け付け開始。電話可。

### 夏におすすめの1冊

- ★児童書
- 『おぼけやさん①』  
おかべ りか/著 偕成社/出版
- 『イタチとみずがみさま』  
内田 麟太郎/作 山本 孝/絵  
岩崎書店/出版
- 『日本の妖怪大図鑑① 家の妖怪』  
常光 徹/監修 ミネルヴァ書房/出版
- 『甲子園がくれた命』  
中村 計/著 講談社/出版

### きらり☆しあたー：夏休み版

- 日時/8月20日(土) 14:00～
- 場所/中央図書館 多目的ホール
- 内容/『ライラの冒険(吹替版)』(113分)  
人間に守護精霊"ダイモン"がついている、ちょっと不思議な世界のお話。  
ある日、学寮に住む12歳のおてんばライラの親友・ロジャーが何者かに連れ去られた!学寮長から渡された「真理計」を手に、北極へと旅立つ。

### 民話はこちらのふるさと

〈民話の寺小屋第2回発表会〉

- 日時/8月21日(日) 14:00～15:30
- 場所/中央図書館 多目的ホール  
図書館ボランティアの「民話の寺小屋」の皆さんが楽しい民話を語ります。お友達やご家族で聞きにきてね。チョットこわ～いおはなしもあるかも…

### おはなしのおへや特別版

- 日時/8月27日(土) 14:30～15:00
- 場所/くまやまふれあいセンター 1階
- 内容/岡山市などで活躍されている「つんちゃん劇場」丹原 恒子さんによる、人形劇・大型紙芝居・パネルシアターなど。楽しい楽しい1時間です。
- 問い合わせ先/熊山図書館

### キラキラ☆おはなし会

- 日時/8月6日(土) 19:30～20:00
- 場所/竜天天文台公園 視聴覚室
- 内容/吉井図書館職員による出張おはなし会。星にまつわる楽しいおはなし盛りだくさん!竜天天文台公園イベント“七夕のゆうべ”は18:00から開催。

### アニメ映画会

- 日時/8月14日(日) 14:00～15:30
- 場所/吉井図書館 2階 視聴覚室
- 内容/『おまえうまそうだな』(89分)  
声の出演/原田知世、加藤清史郎ほか。  
肉食恐竜ティラノサウルスのハートはある日、たまごを見つける。中から生まれた草食恐竜アンキロサウルスの赤ちゃんは、「おまえうまそうだな」というハートの声に、自分の名前がウマソウで、ハートがお父さんだと思い込んでしまい…

- 定員/20人
- 参加費/1,000円(材料費込み)
- 申し込み/8月1日(月)~

## ★親子向け『夏だ/カラフル野菜でおやこクッキングー!』

太陽をいっぱい浴びた夏野菜で、親子で夏バテ防止料理を作ろう。2学期に向けての体力づくりのヒントになるよ!

- 日時/8月19日(金) 9:30~12:00
- 対象/幼児・小学生とその保護者
- 定員/15組
- 参加費/1組500円(こども一人増えるごとに200円増)
- 申し込み/8月1日(月)~

## ★子ども向け『ポーセリン・アート

~世界にひとつ・自分のカップを作ろう』

白地カップにオイルの絵の具で好みの絵を描いたり、シールを貼ったりして、オリジナルカップをつくろう!

- 日時/8月23日(火) 10:00~12:00
- 対象/幼児~小学生(※幼児の場合は保護者同伴)
- 定員/15人 ■参加費/500円
- 申し込み/8月1日(月)~

## ★和菓子づくり

伝統的和菓子を楽しみながら作りましょう。

- 日時/9月2日(金) 19:00~21:00
- 講師/宮内 孝和(御菓子処 華宵庵)
- 製作菓子/くりの黒糖まんじゅう、いもようかん、上生菓子「練りきり」もみじ
- 定員/20人 ■参加費/800円
- 申し込み/8月1日(月)~

## 高月公民館主催講座

☎ 高月公民館 (穂崎 848-1 ☎ 086-229-9777)

## ★夏休み小学生料理教室『手づくりパンを作ろう』

おいしいパンをみんなで作り、わいわいががや楽しく食べよう!

- 日時/8月20日(土) 10:00~13:00
- 講師/大坂 文子
- 対象/小学3年~6年生
- 定員/10人 ■参加費/100円
- 申し込み/7月27日(水)~

## ★ヨガ教室『一緒にYOGAやってみましょう!』

忙しい日々の中、ゆったりと自分の体と向き合いませんか/[各自のペースで始めよう]

- 日時/9月3日(土)・10月8日(土)・11月5日(土) 10:00~12:00
- 講師/安井 貴子
- 対象/初心者大歓迎、初歩からスタート
- 定員/20人 ■参加費/300円
- 申し込み/8月1日(月)~

## 中央公民館主催講座

☎ 中央公民館 (下市 337 ☎ 955-0069)

## ★パソコン講座(講座で使用するのはすべてVistaです)

[各コース共通]

- 申し込み/8月1日(月)~(定員になり次第締め切り)
- ※すべて窓口で受講料を添えてお申し込みください。電話での振り押さえなどはできません。また、申し込み後の時間変更はできません。
- 対象/一般 ■定員/各回10人(先着順)
- 参加費/500円(ほか、テキスト代実費)

## ◎はじめてのインターネット活用講座

インターネットを使った検索ページの基本操作の習得。旅行の計画を題材に、ハイパーダイヤ・GoogleMAP・ストリートビューの見方、ホテルの予約サービスの利用方法などを楽しく学びます。

- 日時/8月28日(日) 9:00~12:00

## ◎グーグルアース体験講座

パソコンを使って、世界中の町を見て回ったり、自分の町を見てみます。ちょっとした世界旅行を体験してみませんか。

- 日時/8月28日(日) 13:30~16:30

## ★女子カアアップ!『おしゃれ!~中高年女性のための~』

心と体を、気持ちよく動かしてみませんか?

- 日時・場所・内容・講師
- ①9月1日(木) 10:00~12:00 中央公民館  
★更年期から老年期の女性のカラダの  
つくり方とココロのあり方  
上村 茂仁(ウイメンズクリニック・かみむら院長)
- ②9月15日(木) 10:00~12:00 中央公民館  
★アロマセラピー  
佐野 純子(アロマセラピー楽庵代表)
- ③10月17日(金) 9:00~17:00 岡山県新庄村  
★森林セラピー(ゆりかごの小径)を訪ねて  
森林浴デビュー!  
森の案内人
- 対象/一般女性(原則として全回とも参加できる人)
- 定員/20人
- 参加費/2,500円(材料費込み・森林セラピー料金  
(案内料・弁当代・保険料など)込み)
- 申し込み/8月1日(月)~

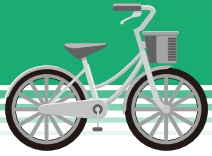
## ★男子カアアップ!『男塾~輝こう熟年世代~』

地域の仲間とともに、自分自身の時間を…生きがいを…見つけてみませんか?

- 日時・内容
- ①9月2日(金) 10:00~11:30  
★心も体も健康に!笑顔教室
- ②9月30日(金) 10:00~11:30  
★太極拳に挑戦!
- ③10月21日(金) 10:00~12:00  
★楽しい苔玉作り(手のひらサイズの盆栽づくり)
- 対象/一般男性(原則として全回参加できる人)

◆講座の受け付けは、各館とも午前九時からで、すべて先着順です。◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。





### ★ワクワク講座(畠山製菓(株)工場見学)

新鮮・安全・地産地消を大切にする畠山製菓で、工場見学と手焼体験で日本古来の伝統を味わおう!

- 日 時/8月22日(月) 8:50~12:30
- 場 所/畠山製菓(株)工場(瀬戸内市邑久町)
- 対 象/小学3年~6年 ■定 員/20人
- 参加費/200円
- 申し込み/8月5日(金)~(先着順)

### ★ワクワク講座(お天気教室)

虹や雲をつくったり、天気予報ができるまでを学ぼう!

- 日 時/8月24日(水) 12:00~16:00
- 場 所/岡山地方気象台
- 対 象/小学3年~6年 ■定 員/20人
- 参加費/200円
- 申し込み/8月5日(金)~(先着順)

### 赤坂公民館主催講座

☎ 赤坂公民館 (町苅田 507 ☎ 957-2211)

### ★たんぼほの会

1歳以上の保育園・幼稚園入園前の子どもと保護者の交流の場です。みんなで楽しく遊び、学びましょう。

- 日 時/8月10日(水) 10:00~11:00  
8月24日(水) 10:00~11:00
- 講 師/杉山 順子、大坂 叔司子
- 場 所/赤坂健康管理センター「多目的ホール」
- 参加費/無料
- ※毎月第2・第4水曜日(祝祭日は休み)に開催

### 吉井公民館主催講座

☎ 吉井公民館 (周匝 136-1 ☎ 954-1379)

### ★名月鑑賞会

中秋の名月を楽しみましょう。みなさんお誘い合わせの上、お越しください。お待ちしております。

- 日 時/9月10日(土) 18:00~21:00(雨天決行)
- 場 所/竜天文台公園 ■参加費/無料
- 問い合わせ/竜天文台 ☎958-2321(金~日)

### 西山公民館主催講座

☎ 西山公民館 (西中 220-1 ☎ 955-0777)

### ★親子の広場

親子遊びと絵本の読み聞かせ、仕上げに簡単なおやつを作って食べよう。

- 日 時/8月25日(木) 10:00~12:00ころ
- 集合場所/西山公民館和室
- 講 師/高見 博子先生(親子遊び)、ぐりとぐら
- 対 象/幼児と親 ■参加費/無料
- 定 員/50人程度
- 申し込み/8月1日(月) 9:00~

### 山陽公民館主催講座

☎ 山陽公民館 (山陽 1-10 ☎ 955-9777)

### ★第13回ブルーシャターハートロック in コンサート 「リコーダー演奏」

- 日 時/8月27日(土) 14:00~15:30
- 出 演/御津リコーダークラブ
- 入場料・申し込み/不要

### ★朗読劇「もっと生きていたかった一子どもたちの伝言」、石川逸子 詩

戦争で犠牲になった子どもたちの悲しみ 子どもたちの願い 透明に清らかに 少し悲しげに あこがれをこめて。

- 日 時/8月6日(土) 14:00~15:00
- 出 演/1945年の夏を語りつく会
- 参加費/無料 ■申し込み/前日まで(電話可)

### ★長寿への郷土料理教室

- 日 時/9月10日(土) 9:30~13:30
- 講 師/林 信娃
- 定 員/16人 ■参加費/500円
- 申し込み/8月11日(木)~(先着順)

### ★おしゃべりカフェ

公民館でゆったりおしゃべりでもしてくつろぎませんか。

- 日 時  
○第5回 9月2日(金) 13:00~16:00  
ちんどん演奏ほか(御津ちんどん)
- 第6回 9月12日(月) 13:00~16:00  
コーラスほか(ポーコ・ア・ポーコ)
- 対 象/60歳以上 ■参加費/無料
- 申し込み/不要(※マイカップを持参してください)

### 熊山公民館主催講座

☎ 熊山公民館 (松木 623 ☎ 995-1360)

### ★ドキドキ講座(自然観察会)

自然大好き人間生まれ/市内に生息する水の中の生き物について観察してみよう。

- 日 時/8月20日(土) 9:00~11:00
- 場 所/滝山川(赤磐市黒本)
- 定 員/30人 ■参加費/無料
- 申し込み/8月5日(金)~

### ★三世代交流わくわく講座

#### 県内初!?夜の動物コウモリウォッチングを楽しもう!

日の入りごろから観察を始めます。専用の受信機を使ってコウモリが出す超音波をキャッチしてみましょう。

- 日 時/8月3日(水) 18:45~20:00  
(雨天順延:8月4日(木))
- 場 所/赤磐市役所周辺一赤磐市下市
- 対 象/小学生以上 ■定 員/20人
- 講 師/山田 勝 ■参加費/無料
- 申し込み/7月28日(木)~

◆詳しい内容についてはお気軽にお問合わせください。

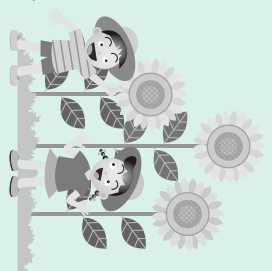


# 暮るしのかかり方

平成23年  
8月

㊟=休日当番医(窓口受付9:00~17:00)(㊟は(社)赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域の休日当番医です)  
当番医については7月12日現在のものです。受診される場合は、あらかじめ確認してください。

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
7/31	1 ●消費生活相談 10:00~16:00 (本庁2階消費生活相談室)	2 ●こどもかんシニアター 10:00~14:00~ (中央公民館) ●1歳6か月児健診 受付時間12:45~13:15 (山陽保健センター) ●消費生活相談(吉井巡回日) 13:30~15:30 (吉井会館2階農事実習室)	3 ●乳がん検診(ワンモグラフィ) (吉井地域) ●絵本はともだち [10・17・24・31日も開催] 10:30~(中央図書館) ●授乳が丘いきいき交流センター	4 ●消費生活相談 10:00~16:00 (本庁2階消費生活相談室) ●こどもかんシニアター 10:00~14:00~ (中央公民館) ●おはなしのついで☆ えほんといっしょ [11・18・25日、9月1日も開催] 11:00~(吉井図書館)	5 ●無料法律相談(要予約) 13:00~16:00 (産業会館2階ふるさと交流室) ●なやみごと(人権)・行政相談 10:00~12:00 (熊山支所2階第1会議室)	6 ●おはなしかい [13・20・27日開催] 10:30~(中央図書館) ●ブックマンのおはなしかい [13・27日も開催] 11:00~(赤坂図書館) ●高月公民館まつり 9:00~22:00 ●七夕のゆらぐ 18:00~21:00(電天文台)
●あまの耳鼻咽喉科医院 ☎955-8191 ☎995-1251 ㊟赤磐市民病院 ☎953-1610 ㊟近藤内科 ☎953-1610	㊟山陽郷土資料館	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター
7 ●おはなしかい 14:00~14:30 (中央図書館) ●高月公民館まつり 10:00~16:00	8 ●消費生活相談 10:00~16:00 (本庁2階消費生活相談室)	9 ●なかよしタイム 10:00~12:00 (熊山図書館)	10 ●交通安全日 ●交通事故・交通違反ゼロの日 ●ちいさなおはなしかい [24日も開催] 11:00~12:00(赤坂図書館) ●2歳6か月児歯科健診 受付時間12:45~13:15 (山陽保健センター) ●なやみごと(人権)相談・行政相談 13:00~16:00 (産業会館2階ふるさと交流室) ●授乳が丘いきいき交流センター	11 ●消費生活相談 10:00~16:00 (本庁2階消費生活相談室) ●乳がん検診(ワンモグラフィ) (熊山地域)	12 ●犯罪ゼロの日 ●育児相談 受付時間9:45~10:30 (山陽保健センター)	13 ●おはなし会 11:00~(吉井図書館)
㊟うえの内科小児科医院 ☎956-0505 ㊟道満医院 ☎957-2111 ㊟石原医院 ☎952-0162	㊟山陽郷土資料館	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター
14 ●アニメ映画会 14:00~(吉井図書館)	15 ●消費生活相談 10:00~16:00 (本庁2階消費生活相談室)	16	17 ●乳がん検診(ワンモグラフィ) (熊山地域) ●なやみごと(人権)相談・ 行政相談 13:00~15:00 (仁美農村振興センター)	18 ●乳がん検診(ワンモグラフィ) (赤坂地域) ●消費生活相談 10:00~16:00 (本庁2階消費生活相談室) ●双子・三つ子の会 10:00~12:00 (熊山保健福祉センター(ほほえみ内))	19 ●乳がん検診(ワンモグラフィ) (赤坂地域) ●食生活・歯科相談 13:30~14:30 (吉井保健センター)	20 ●交通事故・交通違反ゼロの日 ●おはなしのおへや 11:00~11:30 (熊山図書館) ●きらり☆あたい・夏休み版 14:00~(中央図書館)
㊟榎原内科医院 ☎955-3750 ㊟佐伯北診療所 ☎954-2032 ㊟うえおか内科医院 ☎952-5665	㊟山陽郷土資料館	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター	㊟授乳が丘いきいき交流センター

<p><b>21</b></p> <p>●民話はこちらのふるさと 民話の寺小屋特別版 (民話の語り) 14:00～15:30(中央図書館)</p>	<p><b>22</b></p> <p>●乳がん検診(マンモグラフィ) (山陽地域) ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</p>	<p><b>23</b></p> <p>●3歳児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター)</p>	<p><b>24</b></p> <p>●乳がん検診(マンモグラフィ) (山陽地域) ●巡回無料法律相談(要予約) 10:00～15:00 (赤坂健康管理センター) ●なやみごと(人権)・行政相談 10:00～15:00 (赤坂健康管理センター)</p>	<p><b>25</b></p> <p>●交通安全日 ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</p>	<p><b>26</b></p> <p>●乳児健康診査・育児相談 受付時間12:45～13:15 (吉井保健センター)</p>	<p><b>27</b></p> <p>●お笑い赤坂亭定期寄席 19:00～20:00 (お笑い赤坂亭) ●スペンヤルおはなし会 10:15～(吉井図書館) ●おはなしのおへや特別版 14:00～15:00 (くまやまふれあいセンター) ●アリスチャート・ハートロッツ in コンサート 14:00～15:00(山陽公民館)</p>
<p><b>28</b></p> <p>●定期救急講習 9:00～12:00 (赤磐市消防署出張所会議室)</p> <p>●小坂内科医院 ☎955-3344 ●さくら整形外科クリニック ☎955-9720 ●鈴木木医院 ☎952-0205</p>	<p><b>29</b></p> <p>●乳がん検診(マンモグラフィ) (山陽地域) ●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</p>	<p><b>30</b></p> <p>●交通事故・交通違反ゼロの日 ●乳児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター) ●胸部レントゲン検診 ●陽部レントゲン検診 (吉井地域)</p>	<p><b>31</b></p> <p>●乳がん検診(マンモグラフィ) (山陽地域) ●胸部レントゲン検診 ●陽部レントゲン検診 (吉井地域)</p>	<p>★8月の税・保険料を期限内に納めましょう</p> <p>○市県民税……………2期 ○国民健康保険税……………3期 ○介護保険料……………3期 ○後期高齢者医療保険料……………2期</p> <p>8月31日まで</p> 		

# スポーツ施設月間スケジュール

○屋内プール一般開放 ★トレーニングルーム初心者講習

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
トレーニングルーム					★		★				★								★		★										
山陽ふれあい公園																															
吉井B&G海洋センター																															

**■山陽ふれあい公園(☎955-4432)**

〈開園時間〉  
9:00～21:00(日曜日・祝日は17:00まで)

●トレーニングルームは、開園時間内でも利用できます。

〈利用料金〉

- プール 高校生以上…400円/中学生以下…200円 ○トレーニングルーム…300円
- トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は★印で行ないますが電話予約が必要です。受講料400円/再受講料300円。日曜日14:00～、金曜日18:30～

**■吉井B&G海洋センター(☎954-2323)**

〈開園時間〉  
9:00～21:00(日曜日・祝日は17:00まで)

●トレーニングルームは、開園時間内でも利用できます。

〈利用料金〉

- プール 高校生以上…100円/中学生以下…50円
- トレーニングルーム…100円
- ※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。


**■施設紹介**

**山陽ふれあい公園屋内プール**

一般プール(25m・水深1.1m・6コース)と幼児プール(3m・水深0.5m)があります。一般プールには、ウォーキング専用コース(1コース)、遊泳専用コース(2コース)入場者数により変動)を設けています。

【ご利用料金】( )は中学生以下

- 当日券 400円(200円)
- 回数券(11回分) 4,000円(2,000円)
- 会員券 1ヵ月・3ヵ月・6ヵ月・1年券があります。



※…8月の日曜の開放は、①9:00～11:00 ②11:30～13:30 ③14:00～16:00の3回です。

# 情報BOX

## 健康福祉

胸部レントゲン（結核・肺がん）検診・大腸がん検診

### ◆胸部レントゲン

結核は現在一日平均で六十八人が患者となり、六人が命を落としているわが国の重大な感染症です。

結核検診の対象者は六十五歳以上の人で、年一回胸部レントゲンを受けることが義務付けられています（職場、病院などですでに受診している人は除きます）。

これに合わせて肺がん検診も行います。四十歳以上の人は胸部レントゲンを受けましょう。

**持参品** 受診票兼問診票  
（当日会場にも用意して

います）

**検診料金** 無料

※検診結果は「精密検査が必要な人」のみ個人通知します。「異常なし」の人には結果通知は送付しませんのでご了承ください。

なお「結核検診受診証明書」の必要な人は当日会場でも申請できますので手数料三百円と印鑑をご持参ください。

※服装はなるべく軽装でお願いします（金具やボタなど何もついていない服は着たまま撮影できます）。

※体の不自由な人など検診会場で受診できない場合は「たん」で結核の検査ができます。検たん容器を担当課の窓口でお渡します。受診票兼問診票と

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- ◎電話番号一覧
- 〔本庁代表〕 ☎955-1111
- 市民課国保年金係 ☎955-1113
- 協働推進室 ☎955-4783
- 環境課 ☎955-5347
- 健康増進課 ☎955-1117
- 社会福祉課 ☎955-1115
- 商工観光課 ☎955-6175
- 〔教育委員会〕
- 教育委員会熊山分室 ☎995-1360
- 〔赤坂支所代表〕 ☎957-2222
- 市民生活課 ☎957-4821
- 健康福祉課 ☎957-4822
- 〔熊山支所代表〕 ☎995-1211
- 市民生活課 ☎995-1214
- 健康福祉課 ☎995-1293
- 〔吉井支所代表〕 ☎954-1111
- 市民生活課 ☎954-1183
- 健康福祉課 ☎954-1374
- 〔消防本部〕 ☎955-2244
- 警防課救急係 ☎955-2254

「たん」が入った検たん容器を結核検診会場で提出してください（代理人可）。

### ◆肺がん検診（喀たん検査）

喀たん検査は、心臓や骨に重なりレントゲン写真では発見が難しいがんを見つけることができます。

受診を希望する対象者は結核検診会場で受け付けを行っているしますので、申し込みください（代理人可）。

**対象者** 四十歳以上の人

**持参品** 健康手帳

**検診料金** 五百円（七十歳以上無料）

### ◆大腸がん検診

この検診は「便の潜血反応」を調べるもので手軽に受けることができます。

また今年度から今まで行っている各会場での検診に加えて、会場での検診終了

後、各地域別に担当課窓口での個別受付（指定期間のみ）も行いますのでご利用ください。

検診を希望する人で検査セットがない人は、担当課へお問い合わせください。

現在わが国ではがん検診受診率を五十割にあげることを目標として、がん検診推進事業を進めています。

これにより、表①の対象者は無料で市が実施する「大腸がん」を受診できます。対象者には市から案内を送付しますので、この機会にぜひ受診してください。

**対象者** 四十歳以上の人

**持参品** 受診票兼問診票、検査セット（便二分）、健康手帳

**検診料金** 五百円（七十歳以上無料）

詳しい内容はけんこう力

レンドーをご覧ください。

- 本庁健康増進課
- 各支所健康福祉課

表① がん検診推進事業【大腸がん検診】の対象者  
（年齢は平成23年4月1日現在の年齢）

年齢	生年月日
40歳	昭和45年（1970）年4月2日～昭和46年（1971）年4月1日
45歳	昭和40年（1965）年4月2日～昭和41年（1966）年4月1日
50歳	昭和35年（1960）年4月2日～昭和36年（1960）年4月1日
55歳	昭和30年（1955）年4月2日～昭和31年（1956）年4月1日
60歳	昭和25年（1950）年4月2日～昭和26年（1951）年4月1日

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の人へ

現在受給中の人には、現況届・所得状況届を郵送し

ますので、八月三十一日(水)までに必ず提出してください。

届け出がない場合は、八月以降の手当が受給できなくなります。

**問い合わせ・提出先**

- 本庁社会福祉課
- 各支所健康福祉課福祉係

**食生活・歯科相談**

「自分の適正エネルギーを知りたい」「健診データを改善したい(血糖・中性脂肪ほか)」「歯の手入れ方法を知りたい」などのご相談に、栄養士と歯科衛生士が応じます。

**日時** 八月十九日(金)

午後一時三十分～二時三十分

**場所** 吉井保健センター

**持参品**

○健診データなど相談に関する資料

○大さじ一杯程度のみそ汁(塩分測定希望の人)

**問い合わせ先**

○吉井支所健康福祉課

**相談**

※市内いずれの場所でも各相談は受けられます。相談は無料で秘密は堅く守られます。



相談内容	日時	場所	問い合わせ先
【消費生活】	8月1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)、9月1日(木) 午前10時～午後4時	本庁2階 消費生活相談室	本庁協働推進室 協働推進係
	8月2日(火) 午後1時30分～3時30分	吉井会館2階 農事実習室	吉井支所市民生活課
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎	8月5日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進室 人権・男女共同参画係
	9月2日(金) 午後1時～4時		
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士	8月24日(水) 午前10時～午後3時	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課
【なやみごと(人権)】 【行政】	8月5日(金) 午前10時～正午	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課
	9月2日(金) 午前10時～正午		
	8月10日(水) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁 協働推進室 人権・男女共同参画係
	8月17日(水) 午後1時～3時	仁美農村 振興センター	吉井支所市民生活課
	8月24日(水) 午前10時～午後3時	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課
【多重債務相談】	随時(土、日、祝日は除く) 破産・任意整理の相談は、相談日以外でも弁護士による電話相談として受け付けを行っています。		本庁協働推進室 人権・男女共同参画係

**国保・年金**

後期高齢者医療被保険者証の更新および保険料の納付

八月一日から使用していただく、新しい被保険者証を七月末にお送りしました。新しい被保険者証は水色です。七月末にお手元に届いていない場合は、市民課国保年金係へ、吉井地区の人は、吉井支所市民生活課へお問い合わせください。

また、平成二十三年度後期高齢者医療保険料決定通知書および納付通知書を、七月中旬にお送りしました。保険料率は、昨年と同じ「所得割率」は八・五割、「均等割額」は四万四千元です。

保険料の納付方法は、七月から来年三月までの九回で支払っていただく「普通徴収」と、年金から天引きさせていただく「特別徴収」があります。

今年度十月から初めて「特別徴収」となる人は、

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十二ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

第一期（八月一日納期限）から第三期（九月三十日納期限）は「普通徴収」となりますので、通知書内に記載している納付（支払い）方法をご確認ください。

**問い合わせ先**

- 本庁市民課国保年金係
- 各支所市民生活課

**募 集**

救命講習へ参加しませんか？  
救命の主役はあなたです！

大切な人・大切な命を守るために、適切な応急手当てができるようになりませんか？年齢・性別は問いません。奮つての受講をお待ちしています（受講者が少数の場合、やむを得ず中止になることもありますので、ご了承ください）。

**日 時** 八月二十八日(日)

午前九時～正午

**場 所** 赤磐市消防署東出張所会議室

**受講人数** 十人程度

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十二ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

**申込期限** 八月十九日(金)  
**参加費用** 無料  
**問い合わせ先**

○赤磐市消防本部警防課救急係

**自衛官募集**

防衛省では、平成二十三年度各種自衛官などを募集します。

受験科目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	男：8/1～9/9	※9/16～28
		女：8/1～9/9	※9/25～28
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8/1～9/9	9/17
航空学生	21歳未満高卒（見込含）	8/1～9/9	9/23
看護学生	24歳未満高卒（見込含）	9/5～9/30	10/22

※入隊は平成24年3月下旬から4月上旬の予定です。

**問い合わせ先**

○防衛省備前岡山地域事務所

☎086(224)2824

<http://www.mod.go.jp/pc/okayama>

「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」募集

	テーマ	規 定	募集資格
心の輪を広げる体験作文	「出会い、ふれあい、心の輪—障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう—」（題名は自由）	小・中学生 800字～1,600字	小学生以上
		高校・一般 1,600字～2,400字	
障害者週間のポスター	「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現」	小学生部門 標語その他文字を入れないこと	小学生 中学生
		中学生部門 標語その他の文字を入れることは差し支えないが、「12月3日～9日は障害者週間」の標語は使用しないこと	
		※両部門ともに作品は縦位置（縦長）のみ	

※応募作品は未発表のもの一編・点に限り、原則として返却しません。詳しくはお問い合わせください。

応募締め切り

九月十二日(月)必着

問い合わせ・応募先

○岡山県保健福祉部障害福祉課  
〒700-8570  
岡山市北区山下二ノ四ノ六  
☎086(226)7343

**「販売力・営業受注力・集客力強化プログラム」受講生募集**

あなたの会社にあつた独自の販売促進を『考え、作れる』五日間。講習初日から、現場で使える「貴社の販促策」をもちかえって即実践していただけます。

※実践型の講習です。自社の活動を作業形式で『各自で考えながら作る』という内容を多く含みます。

**日 時** 八月二十五日～十月二十日の隔週木曜日／計五回コース、午後六時～十時

**対象** 経営者、営業責任者

**講師** 宇治川一清さん

**定員** 先着十五人

**参加費** 商工会会員三千元、非会員一万元

**場 所** 赤磐商工会本部二階  
**問い合わせ・申し込み先**  
○赤磐商工会  
赤磐市下市三五七ノ七  
☎(955)0144

**ホームページ**

<http://www.akaiwasci.org>

**お知らせ**

協働のまちづくりご意見箱  
～あなたのご意見やご提言をお聞かせください～

市では、広く市民の皆さんからご意見、ご提言などをいただき、市民と行政による協働のまちづくりを推進するため、「協働のまちづくりご意見箱」を設置しています。

○対象は市内在住・在勤の人が基本です。

○ご意見カードは、「協働のまちづくりご意見箱」横に備えています。専用紙以外でもかまいません。

○ご意見箱に直接投かん、

または本庁市民生活部協働推進室あてに郵送してください。また、市のホームページ「ご意見箱」でも受け付けを行っております。

**ご意見箱設置場所**

本庁・赤坂支所・熊山支所・吉井支所・桜が丘いきいき交流センター

**お問い合わせ先**  
○協働推進室

**公開講座**

**「こころがはむ詩の朗読」**

現代詩講座「詩のピクニック」では、H氏賞を受賞した詩人山本純子さんを講師に迎え公開講座を開きます。

発声練習や朗読レッスンなどで、詩を朗読する楽しさを体験してみませんか。朗読に興味をお持ちの子どもたちに読み聞かせをしたい人もぜひお越しください。

**日時** 九月十七日(土)  
午後二時～四時

**場所** 中央公民館視聴覚室  
**講師** 山本純子(京都市立日吉ヶ丘高等学校教諭)

**受講料** 無料  
**定員** 五十人  
**申し込み方法**

八月八日(月)から電話申し込み(先着順)

これに関連して中央図書館でも、川崎洋さん、谷川俊太郎さんなどの著作を中心に現代詩の図書を紹介します。

**開催期間** 九月一日(木)～九月二十五日(日)  
**問い合わせ・申し込み先**  
○市教育委員会熊山分室

**赤磐市を、みんなできれいにしませんか**

九月四日(日)は市内一斉清掃の日です。みんなで身近な場所を掃除して、赤磐市をきれいにしませんか。

詳しくは区長・町内会長または担当課までお問い合わせください。  
**問い合わせ先**

○本庁環境課  
○各支所市民生活課

**永瀬清子展示室企画展  
美しい国―世界の人々へ贈る詩―**

詩集『美しい国』は、戦後発表した作品を中心に編まれました。当初、この詩集は外国でも読まれることを目指していましたが、さまざまな事情で実現しませんでした。

この展示では、戦争が終わって間もない時期に、清子が国内のみならず外国の人々にも美しい言葉を贈り物にして分かち合おうとしたことに注目していきます。

**開催期間** 八月九日(火)～十一月二十七日(日)  
**場所** 永瀬清子展示室  
(くまやまふれあいセンター二階)

**開館時間** 午前九時～午後五時  
**入場料** 無料  
**休館日** 月曜日

◆座談会  
**詩集『美しい国』のこころ**

永瀬清子と親交の深い詩人井奥行彦さんが、詩集『美しい国』のことや永瀬清子との思い出について話します。井奥さんと、永瀬清子について語り合います。

**日時** 九月三日(土)

午後二時～四時  
**場所** 熊山公民館二階大集会室

**参加費** 無料(事前に電話申し込みが必要)  
**定員** 八十人  
**問い合わせ・申し込み先**

○市教育委員会熊山分室

**交通安全標語募集!!**

赤磐市・赤磐市交通安全対策協議会では、下記により交通安全標語を募集します。

- 応募要領**
- 応募資格
    - ①子どもの部門…市内の幼児、小学生および中学生
    - ②一般の部門…市内在住・在学・在勤の人
  - 内容：交通安全に関する標語
  - 応募用紙：A4版サイズまでのもの。  
住所・氏名・性別・連絡先は必ず記入してください。
  - 提出先：協働推進室、各支所市民生活課
  - 応募締め切り：～8月31日(水)
  - 注意事項：出品は1人2作品まで



**表彰** 各部門ごとに、「市長賞」「議長賞」「赤磐警察署長賞」を決定し、9月23日(秋分の日)開催の「交通安全フェスティバル」で、表彰を行います。

- 昨年の優秀作品**
- 市長賞
    - 子どもの部 ▶ つうがくろ なれたみちでも きをつけて
    - 一般の部 ▶ 馴れた道 心の油断が 事故を呼ぶ
  - 議長賞
    - 子どもの部 ▶ みぎひだり ちゃんとみないと じこのもと
    - 一般の部 ▶ 黄信号 アクセル踏めば イエローカード
  - 赤磐警察署長賞
    - 子どもの部 ▶ ほったを たたいてつねって はしるより 5分止まって しんこきゅう
    - 一般の部 ▶ 交差点 急ぐ気持ちに 一呼吸

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、二ページ右端の電話番号を一覧をご覧ください。

指定荷札の変更

熊山・吉井地域でご使用  
いただいている和気北部衛  
生施設組合指定の荷札が、  
黄色から白色に変更となり  
ます。これまでの黄色荷札  
は、来年の三月末日までご  
使用いただけます。

新しい白色荷札は、不燃  
物（缶類）と粗大ごみの使  
用となり、可燃ごみには使  
用できません。

平成二十四年四月からは、  
可燃ごみは指定袋以外では  
出せなくなります。不燃物  
（缶類）は引き続き指定袋  
もご利用いただけます。

問い合わせ先

○和気北部衛生施設組合

☎0869(92)0809

日本紅斑熱・つつがむし  
病に注意しましょう

今年六月に県内でダニに  
刺されたことによる感染症  
が発生しました。春から秋  
にかけては、行楽や農作業

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、十二ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

～がんばろう日本! 被災地応援イベント～

第6回 赤磐市花火大会

■日 時 / 8月7日(日) ※荒天の場合は8月8日(月)

■場 所 / くまやま水辺の楽校(千棘地内の吉井川河川敷)

◆模擬店などの出店…18:00～21:00

被災地応援イベントとして、東北地方(岩手県・宮城県・福島県)の特産品の販売を行います。

◆郷土芸能等発表プログラム…18:00～20:10

- 山陽ジュニアヒップホップ&レッドロックス
- 3B体操 あかさか小町&あかさか振袖会
- 桜が丘民踊「すずらん会」
- 吉井郷土芸能伝承グループ「四ツ葉の会」 ●農大バンド
- フラ ハーラウ カプア ケア オカラニ(フラダンス)〈順不同〉

◆花火打ち上げ2000発…20:10～21:00

◎送迎バス運行路線および予定時刻

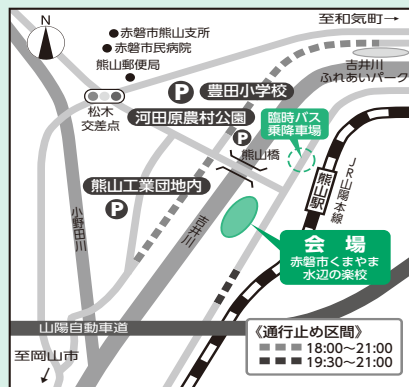
【行 き】

- ▶A便…赤磐市役所前(17:00発) → 桜が丘いきいき交流センター(17:10発) → 熊山老人憩の家(17:20発) → 熊山英国庭園(17:30発) → 花火大会会場前(17:40着)
- ▶B便…桜が丘いきいき交流センター(17:10発) → 花火大会会場前(17:30着)
- ▶C便…吉井支所前(16:20発) → 仁堀出張所(16:40発) → 赤坂支所前(17:00発) → 花火大会会場前(17:30着)

【帰 り】21:30に臨時バス乗降車場から出発します。

- 当日のバス利用状況により運行を変更する場合があります。
- 定員を超えた場合は、乗車できないことがありますのでご了承ください。
- バスは往復でのご利用となります。帰りのみのご利用はできません。

- 駐車場は、熊山工業団地内、豊田小学校、河田原農村公園(吉井川右岸河川敷)、千棘グラウンド(吉井川左岸河川敷)を用意しています。(台数に限りがあります)
- 千棘グラウンドは、関係者および身体障害者用ですので、ご協力いただきますようお願いいたします。
- 当日は、交通渋滞が予想されますのでJRをご利用ください。(JR熊山駅下車徒歩3分)



問い合わせ先 / 赤磐市花火大会実行委員会事務局 (本庁商工観光課)

お詫びと訂正

先月六月号で、赤磐市交  
通事故発生状況(五月)の  
表中に誤りがありましたの  
で、お詫びして訂正しま  
す。  
正しくは次のとおりです。

○平成二十三年五月末の  
人身件数  
【誤】二百四十四件  
【正】百二十四件

■平成23年赤磐市火災・救急発生状況(6月)

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (2)	0 (2)	0 (1)	0 (5)	0 (10)	4 (54)	32 (263)	12 (82)	9 (80)	57 (479)
東出張所	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	3 (19)	21 (123)	4 (25)	6 (23)	34 (190)
北出張所	0 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	2 (12)	10 (72)	6 (33)	0 (10)	18 (127)
計	0 (4)	0 (2)	0 (2)	0 (6)	0 (14)	9 (85)	63 (458)	22 (140)	15 (113)	109 (796)

※( )は平成23年の累計

■平成23年赤磐市交通事故発生状況(6月) 赤磐警察署調べ

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
23年6月中	87	28	0	5	35	59
22年6月中	90	27	0	4	34	63
増 減	-3	1	0	1	1	-4
23年6月末	516	152	2	15	199	364
22年6月末	522	151	1	14	191	371
増 減	-6	1	1	1	8	-7

～みぎひだり ちゃんとみないとじこのもと～



このコーナーでは、  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。

# 読者のページ

秘書課 ☎955-4770

## 野外でクッキング〜カレー作り〜

友達を誘って、カレー作りを体験しませんか？おいしく食べて暑い夏を乗り切ろう！

【日時】 八月十八日(木)  
午前十時〜午後二時

【場所】 山陽児童館(和田一二ノ二)

【対象】 小学四年生〜中学生

【定員】 二十五人(先着順)

【持ち物】 帽子、タオル、飲み物

【参加費】 百円

※八月十二日(金)までに申し込んでください。  
※雨天時は室内で行います。

【問い合わせ・申し込み先】

○山陽児童館 ☎086(2229) 3949

## 第七回夏の子どもフェスティバル

子どもたちの「生きる力」は、大人のかかわりでさらに豊かに育ちます。子どもたちの状況を知り、「生きる力」を育むかかわりを考えましょう。

【日時】 八月五日(金) 午前九時三十分〜午後一時

【場所】 赤坂公民館、赤坂健康管理センター多目的ホール

【内容】 遊び王になろう！親子で応急措置！環境を学ぼう！  
みんなでカレーを食べよう(お茶は各自で用意してね)

【対象】 幼児・小学生とその家族(先着百三十人)

【参加費】 一人二百円(三歳未満は無料)

【申込締め切り日】 八月二日(火) 【主催】 赤磐市女性の会

【問い合わせ・申し込み先】 吉井公民館 ☎(954) 1379

午前八時三十分〜午後五時三十分(土・日・祝日は休館)

わたしの  
あなたの

Vol.  
67

# 健康

## 暑い夏には要注意！ 熱中症対策

今年の夏は、三月の東日本大震災の影響もあり、節電が呼びかけられています。しかし「節電のため」と暑さをがまんしていると、熱中症になってしまいます。熱中症は梅雨明け後の七月から八月にもっとも起こりやすく、最高気温が三十度となるあたり(いわゆる「真夏日」)から熱中症の患者の発生がみられ、三十三度から三十四度になると患者数が急激に増加します。

また、体温調整機能が未熟な乳幼児や、汗による体温調整が衰えている高齢者は熱中症になりやすく、要注意といえます。

電気を使わない、上手な涼み方を実践して、熱中症予防をしていきましょう！

### ①暑さを避けましょう

最近、「緑のカートン」という言葉をよく耳にしませんか？これは、アサガオやヘチマのようなツル性植物で作る、自然のカートンのことです。この緑のカートンを作ることで、体感的に二度から三度温度が下がったように感じられます。暑さを避ける方法には、ほか

にも窓にブラインドを取り付ける、朝のうちに打ち水しておくなど、簡単ですが効果的な方法がたくさんあります。

### ②服装を工夫しましょう

風通しがよく、乾きやすい素材の服を選びましょう。また、日差しが強い日には必ず、帽子や日傘などを利用し、直射日光を防ぐように心がけましょう。服装を工夫することで、熱中症になる可能性が低くなると同時に体感温度も下がり、より快適に夏を過ごせるようになります。

### ③こまめに水分補給をしましょう

汗には塩分が多く含まれています。その塩分(ナトリウム)が不足すると、熱けいれんが起こりやすくなります。つまり、水分だけではなく塩分の摂取も大切なことです。塩分を含んだ水はただの水よりも体への吸収が速く、脱水になりにくいため、暑い夏にはスポーツドリンクなどをこまめにとり、熱中症と脱水を予防しましょう。

### ④熱中症で倒れる人をなくしていきましょう

日々の生活リズムを少しずつ整えていくように努めましょう。早寝・早起き・きちんとした三食の食事をとることで、熱中症になりにくい体と環境を作っていくことができます。また、暑い日には自分だけでなく、調子の悪そうな人がいないか、周囲の人たちのことも気をつけましょう。

それぞれが気にかけて、みんなで暑い夏を乗り越えていきましょう。



## TOWN TOPICS

ま ち の わ だ い

## 音楽で家族、地域の

## 「絆」を深めよう

## 赤磐「絆」コンサート

六月二十五日(土)、桜が丘いきいき交流センターで、赤磐弦楽愛奏会が、赤磐「絆」コンサートを開催しました。

音楽を通して家族や地域のきずなを深め、心を豊かにすることを目的としたこのコンサートでは、弦楽合奏による、クラシックの名曲や日本の叙情歌、歌謡曲などが披露され、訪れた人たちは演奏に合わせて歌を口ずさんでいました。

また、楽器の紹介や体験ができる時間もあり、普段なかなか触れることのない弦楽器を身近に感じられる良い機会となりました。



▶美しい音色に会場は魅了されていました



▶上手に音が出ました



## 子ども自転車

## 県大会で優秀賞

## 山陽東小学校

六月二十五日(土)、県内の小学校二十三校九十二人が参加した、第四十六回交通安全こども自転車県大会が県運転免許センターで開催されました。

市内からは山陽東小学校が出場し、団体の部で優秀賞を獲得。さらに個人の部では、上田楓さん、武川真大さんが優秀賞に輝きました。

## 練習の成果を発揮し大活躍

## 山陽ラ・ペッシュスポーツ少年団

山陽ラ・ペッシュスポーツ少年団は「練習に行くのが楽しみ。試合はもっと楽しみ」というソフトボールが大好きな女の子たちの集まりです。

五月七日(土)・八日(日)に行われた全日本小学生男女ソフトボール大会岡山県予選では準優勝に、六月四日(土)・五日(日)に行われた岡山県ソフトボール二号球大会(ライズカップ)では見事優勝に輝きました。

同チームは、毎週土曜日・日曜日の午前中に山陽西小学校で練習しています。今後の活躍が楽しみです。

社会を明るくする運動  
メッセージ伝達式

七月一日(金)、赤磐地区保護司会から法務省主催「社会を明るくする運動」のメッセージ伝達がありました。この運動は犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

## 男女共同参画セミナー始まる

六月十九日(日)、中央公民館で、男女共同参画への理解と認識を深めることを目的とし、市と男女共同参画団体ネットワーク共催によるセミナーが開催されました。

岡山大学大学院教育学研究科准教授の李璟媛さんによる「家族の変化と男女共同参画社会」と題した講演では、現代の家族の変化や女性を取り巻く社会の変化を説明され、参加者は今後どうしていけばよいか改めて考えているようでした。



### ◆次回のセミナー

【講師】 IPU環太平洋大学講師 筒井 愛知さん  
【演題】 「ケータイネットの身近な落とし穴」

～危険に合わないための4つの力～

【日時】 八月十八日(木) 午後三時～五時

【場所】 中央公民館二階視聴覚室

【申込締め切り】 八月十一日(木)

【対象】 市内在住・在勤・在学の人

※赤磐市じんけん学習講座との共催です。

※受講料は無料です。

※託児をご希望の人はあらかじめご相談ください。

【問い合わせ先】

○本庁協働推進室 ☎(955) 1114

## 火事が起きませんように

消防署出張所で防火七夕

七月四日(月)、消防署北出張所で、五日(火)に東出張所で、それぞれ地域の保育園児を対象に防火七夕が行われました。参加した園児らは事前に作った短冊や飾りを、消防署の署員らに手伝ってもらいながら飾り付けをしました。

短冊にかかれた願い事には「コマなしじてんしゃにのれますように」や「アイスクリームやさんになりたいな」などさまざまなものがあり、覚えてたの字でどれも真剣に書かれていました。



署員に抱きかかえられながら飾り付けをする園児

## 三世代交流の場に

わくわくカフェオープン

六月二十五日(土)、桜が丘東二丁目集会所で三世代交流の場となる「わくわくカフェ」をオープンしました。この日は地元の人たちおよそ四十人が参加。お茶やお菓子をつまみながら、住民によるマジックショーや雷門喜助さんの落語を楽しみました。

また「名誉町民章」という町内の活躍している人を称える制度も設け、一回目のこの日は、水泳でマスターズ世界記録を出した石黒義雄さんに贈られました。

この「わくわくカフェ」は集会所で毎月第二土曜日の午後一時から五時まで開催され、今後も竹とんぼ作りやカラオケ大会などを予定しています。



市長に活動を報告する中隊長

## 被災地での活動を報告

自衛隊中隊長が市長を表敬訪問

七月一日(金)、自衛隊日本原駐屯地の中隊長らが市長を表敬訪問し、東日本大震災の被災地での活動を報告しました。日本原駐屯地の隊員ら三百十人は、福島県や宮城県内で行方不明者の捜索や救援物資の輸送、炊事支援活動などを行いました。

# まち

4

## 血洗の滝 (赤磐市是里)

### 赤磐が誇る名瀑

駐車場から林道を下り、階段を降りて血洗瀧神社の鳥居をくぐったその先、新緑の木々に囲まれ、夏場でも少しひんやりとしたこの場所に、その滝が見えます。



「血洗の滝」という名前は、素戔嗚尊（スサノオノミコト）が出雲で大蛇を退治したあと、剣についた血をこの滝で洗ったという伝説からつけられたと伝えられています。約八段の高さから二段に落ちるこの滝は、上が雄滝、下が雌滝と呼ば

れており、普段は水量の少ない滝ですが、一度も枯れたことがなく、長い歴史を現在に伝えていきます。雨が降った次の日には水量も多く、滝の鳴動が辺りに響き渡り、厳かな雰囲気を感じられます。また、滝つぼの前には歌碑が建てられており、『御剣を洗ひましけむ古言のながれも清きたきや此瀧』（千家尊愛）と記されています。



## 広報あかいわ

2011 8月号 No.77

発行 岡山県赤磐市下市 344

赤磐市役所

編集 総務部秘書課

TEL.955-4770

FAX.955-1261

発行日 平成 23年 8月 1日

URL <http://www.city.akaiwa.lg.jp>

### 編集後記

▼夏本番。服の下に脂肪をたくさん着込んでいる私には、毎日が地獄です。補給した水分よりも汗として出ている方が多いんじゃないか、とさえ感じられます。それなのに痩せない不思議。なんて不条理な世の中かと絶望しつつも、このままだととても水着など着ることはできないので、半身浴に運動などでシェイプアップを目指します。

▼夏になると、なぜだか怪談がはやります。怖い話でぞっとして涼しくなる…これも一種のエコでしょうか。ただ、怖い番組の宣伝CMがいきなり流れるのだけは勘弁してほしいです。リモコンが遠くてチャンネルを替えられないとき、目を閉じて「アーアー」と言っているのですが、娘にとっても変な目で見られます。母の威厳が危ういです。

(ティ・アール)