

広報

人“いきいき”まち“きらり”

# あかいわ

2011  
12  
NO.81

## 一打入魂!

11月1日(火)、山陽ふれあい公園体育館で、岡山シーガルズと、イタリア代表チームとの国際親善試合が行われ、白熱した試合に会場は大いに盛り上がりました。

(関連記事:28ページ)



## Contents

- 2 考えよう、障害者のこと。
- 3 特集/チュウさんからのメッセージ
- 12 市政トピックス  
「人権啓発ポスター・標語審査会」ほか
- 公民館へ行こう
- 14 「YOGA (ヨガ)」「そば打ち教室」ほか  
平成23年度火災・救急および交通事故の発生状況
- 暮らしのカレンダー
- 18 スポーツピックス
- 19 スームアップ図書館  
「クリスマスおはなし会」ほか
- 情報BOX
- 20 「保育所入所児童募集」  
「赤磐市成人式」ほか
- 25 わたしのあなたの健康 ⑧  
「食育と歯科」
- 動物を正しく飼えていますか？
- 26 赤磐市地球温暖化防止活動実行計画
- 読者のページ
- 27 「第26回もんぜん祭り」  
「第3回桜が丘東音楽祭」ほか
- まちのわだい
- 28 「第3回男女共同参画セミナー」  
「防火ポスター審査会」ほか
- 30 あかいわ祭り
- 32 人いきいき まちきりり⑧  
「森景定子さん」

### ●赤磐のほっこりする風景を紹介

由津里地区の一角にある自動販売機の脇に、かわいなお花の鉢植えがありました。よく見ると、そこには「ごみを捨てないでネ」とのメッセージが。かわいらしいお願いに、心があたたかくなりますね。



### 赤磐市の人口(11月1日現在)

- 人口……………45,005人(-1)
  - 男……………21,533人(+7)
  - 女……………23,472人(-8)
  - 世帯数……………17,177世帯(±0)
- ( )内は10月1日との差

## 考えよう、障害者のこと。

### ～十二月三日から九日は障害者週間～

「障害者週間」は、平成十六年六月の障害者基本法の改正で、私たちが障害者の福祉についての関心と理解を深めることと、障害者が生活上のあらゆる分野の活動に積極的に参加したいと思えることを目指して作られました。期間は、「国際障害者デー」である十二月三日から、国連で「障害者の権利宣言」が採択された十二月九日までの一週間です。この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体などでさまざまな意識啓発に関する取り組みが展開されます。

### 障害者手帳制度って何？

障害のある人やそのご家族の人で、福祉サービスの利用が必要になったときに、一体どんな手続きをすればよいか分からないことが多いのではないのでしょうか。

福祉サービスを受けるには、「障害」を公的に証明するものとして「障害者手帳」が必要となります。「障害者手帳」は次の三種類です。

- ① 身体障害者手帳(1～6級)：身体に障害がある人に交付される手帳
- ② 療育手帳(A・B)：知的障害がある人に交付される手帳
- ③ 精神障害者保健福祉手帳(1～3級)：精神に障害がある人に交付される手帳

### 障害者手帳があると受けられるサービス

「障害者手帳」を持つことによつてさまざまなサービスを受けることができます。

※ただし、「手帳」の種類、障害程度(等級)などにより異なりますのでご注意ください。

### ◇公共交通機関の割引

手帳の呈示により、下表の割引を受けることができます。

### ◇NHK受信料の免除

障害者手帳所有者がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税の場合

〔半額免除〕

① 視覚・聴覚障害者が世帯主の場合

② 重度障害者(身体障害者手帳1級または手帳1級)が世帯主の場合

### ◇「ほっとパーキングおかやま」駐車場利用証交付制度

県と協定を結んだ身体障害者等用駐車場で、歩行困難な人が優先的に駐車スペースを利用できる制度です。

### 〈利用対象者〉

○身体障害者手帳(各障害部分、等級により異なる)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人



ほっとパーキング  
おかやまの案内標識

	身体	療育	精神
バス	5割引	5割引	5割引
JR	5割引	5割引	—
タクシー	1割引	1割引	—
航空機	各航空会社により異なります		
有料道路※	5割引	5割引	—

等級や乗車券の種類によって、割引率・対象条件の異なる場合や割引ができない場合があります。

精神保健福祉手帳については写真付きの手帳で、割引実施バス会社を使用した場合のみが対象となります。

※有料道路については事前に申請が必要です。

### 【問い合わせ先】

- 高齢者(要介護1～5)、けが人、難病患者、妊産婦、診断書により歩行困難と認められた人
- 本庁社会福祉課 ☎(955) 1115
- 赤坂支所健康福祉課 ☎(957) 4822
- 熊山支所健康福祉課 ☎(995) 1293
- 吉井支所健康福祉課 ☎(954) 1374

## 特 集

# チュウさんからメッセージ



1992年9月に家族らとともに撮影(前列右が井上忠さん)

四肢の自由を失った井上<sup>ただし</sup>忠さんに  
唯一残されたことは  
絵を描くことだった  
彼はその生涯を終えるまで  
ただひたすら絵を描くことに  
命を燃やし続けた

## 脊椎損傷、 動かせない手足

井上忠さんは、一九四四（昭和十九）年、赤磐郡山方村是里（現赤磐市是里）に生まれた。

幼いころから絵を描くことが好きだった忠さん。児童作品展では何度も入賞を果たした。高校生のときには、授業中こっそりと絵を描いては、友達に回してみんなを楽しませていたことも。それほど忠さんの絵は誰もが認めるものだった。

また、体を動かすことも大好きで、よく家の外を駆けまわっていた忠さんは、中学時代はサッカーに、高校時代はラグビーに没頭した。当時、家から高校までの交通手段がなかったため、学生寮に入っていた忠さんだが、たまに実家に帰ってきた休みの日でさえ、持ち帰ったラグビーボールを抱え、ズボンに大穴ができるまで外で練習に励んだ。

ところが、一九六一（昭和三十六）年、高校二年生の十月、忠さんは運動会の騎馬戦中に転倒、下敷きとなり、頸椎を損傷。以来、首から下の神経がまひし、両手足が自由に動かなくなってしまう。

「もう死ぬんじゃないか」。あまりのショックの大きさに、忠さんは目の前が真っ暗になった。

# 井上 忠

## 生涯を賭けて絵を描いた画家

井上忠さんとは  
どんな人物だったのだろう  
なぜ絵を描くことを  
生きる証としたのだろう  
忠さんの生涯から探ってみる



## 落書きから始まった 画家への道

入院してから数カ月、一向に退院の気配がない。忠さんは勉強のことが、だんだん不安になった。

そこで忠さんは、書見器（読書スタンドのようなもの）を目の前にぶら下げ、ノートや教科書をそこにはさんだ。じっとしていても仕方がない、ここで勉強しようと思ったのだ。ページは母親にめくってもらいながら、忠さんは口に鉛筆をくわえ、仰向けになりさっそく書き始める。

しかし、誰でも初めは思うようにいかないものだ。忠さんも例外なくうまく文字が書けなかった。思うようにいかない勉強を忠さんは途中でやめてしまう。「だいたい勉強するのが嫌いじゃったけえな、能率も上がらんです」。

そしてノートへ落書き。人の顔や犬、猫を描きなぐった。勉強に使っていたノートは、いつしか落書き帳へ変わっていった。すると、若い女性の看護師や看護実習生が上手だとほめてくれた。忠さんは、それがとても嬉しくなった。思わずその気になり、また次の絵を描いた。それがほめられ、とても嬉しくて、また次の絵を描く。こうして、忠さんの画家への道は始まるのである。

## 障害に負けない気持ち

病院に入院して一年が経ったころ、忠さんは、自身と同じように運動会で頸椎を損傷した浜野博さんから手紙をもらった。その中には「一日も早く自分のことができることを見つけて、それを一生の仕事にしないといけない」と書いてあった。しかし、そのころの忠さんは、その手紙はあまり意識していなかったらしく、そのまま見過ごしてしまっていた。

病院を退院する三カ月くらい前に、忠さんと同じ部屋に一人の男性が入ってきた。忠さんと同じ症状のこの人は、労災病院で訓練していた人で、自分でご飯を食べたり、針金を加工したのを使って、ダイヤル式のテレビのチャンネルを変えたり、自分で尿を取ったりと、とにかくいろいろなことができる人だった。

当時はリハビリなどもなく、ただ上を向いて寝ているだけだった忠さんにとって、この人との出会いは衝撃的だった。そして思わず「僕もやらなきゃ」という気持ちになった。忠さんはすぐに見よう見まねで自分にできることを始めた。

そして退院するころ、忠さんはフォークを輪ゴムで手に固定して食事すること、同じように鉛筆を輪ゴムで手に固定し、鉛筆の端を口でくわえて絵を描くことができるようになった。この方法を使うと、

## 井上 忠 プロフィール

- 1944 6月26日、赤磐郡山方村是里（現赤磐市是里）に生まれる。
- 1961 運動会の騎馬戦で転倒。首を骨折し両手足が不自由になる。療養中に絵を描き始める。
- 1967 第18回岡山県美術展覧会初入選
- 1973 旭川荘竜ノ口寮へ入所。機能訓練の一環として油絵を始める。
- 1986 行動美術展初入選
- 1987 「ぼくと母さんのうた」出版
- 1992 第43回岡山県美術展覧会桃花賞受賞
- 1993 第44回岡山県美術展覧会県展賞受賞
- 1995 美術文化展ターナー賞受賞
- 1996 岡山カルタ原画作成
- 1997 岡山市障害者福祉岡崎賞受賞  
美術文化協会佳作賞受賞  
第48回岡山県美術展覧会奨励賞受賞  
第57回関西美術文化展読売新聞大阪本社賞受賞  
岡山市保健福祉会館の壁画製作
- 1998 第49回岡山県美術展覧会県展賞受賞
- 1999 美術文化協会準会員に推される。
- 2000 口と足で描く芸術家協会準会員  
民話絵本「和気の民話シリーズ第1集～第5集」挿絵作成（～2005）
- 2002 第62回美術文化展京都市長賞受賞  
第62回美術文化展努力賞受賞
- 2005 6月4日、逝去。60歳



①高校1年ごろの忠さん（自宅前にて撮影）②キャンパスを器用に動かしながら絵を描く忠さん③繊細な描写は忠さんの性格の表れか。優しい気持ちが伝わってくる。写真はユリのデッサン



口で加えただけるときよりうまく絵を描くことができる。そこから忠さんは、ボールペンや万年筆を使って一生懸命スケッチブックにデッサンをするようになった。  
このころ、ようやく浜野さんの手紙に書かれていた言葉の意味が分かった。

## ただひたすらに描き続け

けがをしてから数年後、なかなか復学のめどが立たないまま時間が過ぎてしまったため、忠さんもうとう卒業することになった。そこで自宅に校長先生や学校関係者が集まり、一人だけの卒業式が行われた。忠さんは卒業記念として油絵のセットをもらった。そのころデッサンを描くのがつまらなくなっていた忠さん。油絵は彼にとって運命の出会いだった。忠さんはすぐに油絵に熱中した。朝から晩まで、ひたすら描き続けていた。

ただ、一言に油絵を描くといっても並大抵のことではない。忠さんは、ベッドに寝たまま横向きになり、わずかに動く右手に鉛筆をはさみ込む。そして絵筆の柄の部分をお口にくわえ、口先で不自由な手をコントロールしながら上半身を動かして描くのだ。

しかし輪ゴムで固定していても、指に力が入らないため、絵筆がキャンパスの上にたびたび落下。せつ

かく描きあげたところへ違う色が付いてしまうこともしょっちゅうだった。だが、忠さんは諦めない。忠さんは、付いてしまった絵の具をふき取り、また元の色を塗っている。また元の色を塗っている。

また、忠さんは、顔が動かせる範囲しか描けない。だから顔が動かさないところは、キャンパスを動かして描かなければならない。しかし、手には絵筆をつけているため、キャンパスを動かさない。どうする。忠さんは考え、ひとつの答えにたどり着いた。顔で動かすしかない。

そうなるとう当然顔も服も布団も、まわりは全部絵の具だらけだ。もちろん洗濯しても落ちない。それでもかまわず描き続けた。三十分も絵を描き続けると、今度は横向きに寝たままの体が痛みだす。それでもなお、かすかに残る力をふりしぼって、忠さんはひたすら描き続ける。なぜそうまでして描くのか。それは忠さんが二〇〇三（平成二）年に書いた「私にできる唯一のこと」という文章を見ると分かる。

「たった一つ、神は私に絵を描くことを残して下さいました。私は、このことをもって生きる証にしたかと思っております。描くスピードは健常者に比べて何倍も遅いですが、描いている時間はだれにも負けません。（中略）だいたい歳もとってきたし、何も残すものがありませんが、一枚でも、自分の納得いくいい絵を残したいと思います」。



温かみのある筆線の絵と言葉。忠さんの真髓だ



ご家族いち押しこの写真。屈託のない笑みの忠さんだ



忠さんはひまわりが大好きで、たびたび題材にしていた

## 井上 忠 Gallery

ここでは忠さんの写真と絵や詩などの作品の一部を紹介します。



愉快的な仮装の忠さん（写真左）。みんなの笑顔も大切にしていた



人物の顔が特徴的な忠さんの絵



車いすレースに出場し、楽しそうに走る忠さん



吉井郷土資料館にあるこの絵も忠さんが描いたものだ

### 慕われた「チュウさん」

絵を描くことに全力でぶつかると忠さん。絵を描いているときは真剣で気軽には話しかけられない雰囲気があった。しかし、普段はうってかわって、とても明るい性格だった。ある人は「人と接するのが上手」だという。誰でも気さくに話しかけ、仲良くなる。そんな人だった。たとえば、忠さんは一九七三（昭和四十八）年に身体障害者支援施設の竜ノ口寮に入寮しているが、そこで「何もすることがなく、ぼんやりと過ごしている」という人がいると、「じゃあ絵描こうやあ」と誘ってあげた。

面倒見がよく短歌を作っている人には「あそこにカラスウリがなるとるで」「グミの実が熟れとったよ」と教えてあげたり、作品に絵を添えてあげたりすることもあった。面倒見のよさは忠さんの行動力にもつながる。寮の自治会長を務め、美術工芸部を立ち上げ、寮で電動いすサッカーを始めた先駆者でもあった。

また、忠さんを知る人たちは、口をそろえてこう言う。「忠さんは、いつもニコニコと笑顔だった」と。困ったり弁解したりするときも「エヘ」と、照れ笑いでごまかしていたそうだ。竜ノ口寮で毎年行われる秋桜会では仲間たちと愉快的な仮装をして、みんなを楽しませていた。

まるで大好きなひまわりのよう

に、明るく元気で、大らかな人柄だった忠さん。忠さんは「チュウさん」と、みんなに慕われていた。

## 最後まで描き続けた人生

しかし、そんな忠さんも病にだけは勝てなかった。

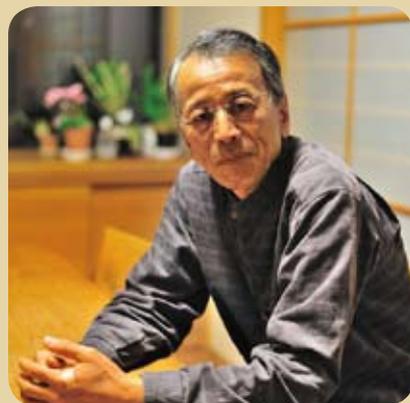
二〇〇三（平成十五）年二月二十三日朝、忠さんがうがいをしていると、口から水がこぼれ。さらに青汁を飲んだときも同じようにこぼれたため、病院で受診。結果、このときは軽い脳梗塞とのことで薬物療法を行うことになる。このときはまだそこまで病気のことを気にしてはいなかった。だが梗塞は確実に進んでいた。

二〇〇四（平成十六）年四月十九日朝、忠さんは呼びかけられても反応が鈍く、ろれつも回らなくなった。寮の嘱託医の受診後すぐに病院へ行き、入院。今度は右中大脳動脈に広範囲の梗塞が見られたのだ。このため病院から月一回、定期受診するよう指示を受けた。忠さんの脳裏を不安がよぎる。「もう僕だめかも」。

五月十四日に病院を退院したが、忠さんの中では不安がますます膨らんでいた。まわりの人にも「これからのことを考えるとどうしたらいいのかわからない」「絵が描けるようになるかな」ともらしていた。

月一回の定期受診が数回行われ

## Interview



### チュウさんの バイタリティは私の憧れ

田中正幸さん（山陽四）

私は竜ノ口寮ができた一九七三年から十数年間、そこに勤務していました。チュウさんと出会ったのはそのときです。

チュウさんはいつも前向きに生きる人で、バイタリティにあふれていました。「ふれあいキャンパス」という天満屋の地下ギャラリーで毎年行われている竜ノ口寮の美術工芸部員と在宅者による作品展も、チュウさんが中心となつてはじまりました。ほかにもたくさん、チュウさんが始めたものが、今も竜ノ口寮には息づいていると思います。そんなチュウさんの姿は、私の憧れです。

### タアちゃんは 私の人生の師匠です

末藤 守さん（桜が丘西四）

私は、タアちゃんとは中学時代の同級生です。昔はタアちゃんとよくサッカーをしていました。高校からは別だったので、けがのことを聞いたときは本当に驚きました。

タアちゃんが入院していたとき、見舞いに行ったら、タアちゃんはなかなか思うように動かせない手を懸命に口で操りながら絵を描いていたんです。それを見たときは涙が出そうでした。晩年の体調がすぐれないときでさえも、タアちゃんは一生懸命絵を描いていました。その姿は今でも忘れることはありません。だからタアちゃんは、私にとっては人生の師匠なんです。



たころ、梗塞の進行に異常がなく、経過良好と診断された。それを聞き、忠さんの不安も徐々に薄れていく。今までの忠さんらしくない様子を見かねた利用者や家族から熱い励ましもあり、忠さんは再び元気を取り戻す。「絵を描かなければ」。

元気になる、とたんに絵を描くことにも熱中。毎日ひたすら絵を描き、自治会の仕事にも没頭した。それは医者が思わず「無理しないように」と声をかけるほどだった。

しかしその間も、起立性低血圧、腹部膨満などがたびたび現れた。重いときには食事も困難で、点滴をすることもあった。それでも忠さんは、絵を描き、自治会活動に勤しみ、毎日を楽しんだ。

二〇〇五（平成十七）年五月に入ると、二十三日から始まる絵画展を目前に、体調があまり優れないにもかかわらず、毎日数十枚の絵を描いていた。そして絵画展の開催から三日後、三回目の脳梗塞が出現。その後、懸命の治療もむなしく、六月四日、かえらぬ人となった。

もしかすると、忠さんは気づいていたのかもしれない。今度倒れたらもうだめだということに。だから毎日数十枚の絵を描いていたのではないだろうか。自分の生きる証を残すために。

# 生きるって何だろう。

生前、全力で人生を駆け抜けた忠さん。

「生きる」とは何か。忠さんはどう生きたのか。

忠さんの妹、伊東智恵子さんと

忠さんを知る二人に聞いた。

## 人生で徹底してやれることが大切 見つけることが大切

兄にとって、絵は全てだったのだと思います。だからこそ、絵を描くために、体調の管理などは徹底していました。その中でも、とくに目と歯は大切にしていました。どちらも兄が絵を描く上で欠かせないものだったからです。兄はまず、朝六時に起きると必ず歯みがきをして、歯を清潔に保ちます。夜は九時以降にテレビなどを見ないようにして、目に負担をかけないようにしていました。



伊東智恵子さん、雅弘さん夫妻(山陽1)

そういうふうには、絵を描くことに対して徹底していた兄だからでしょうか。二回目の脳梗塞のあと、兄は私の前でこう言いました。「何でも徹底せよおえんで」。もしかしらああのとき、自分がもう長くは生きられないと感じていたのかもしれません。だから、この言葉だけは伝えようと思ったのでしよう。いつも思うんですが、兄の言うことにはブレがないんですね。どんなことも「ああ、なるほど」と思えてし

まう。だからこの言葉は、兄の生き方と重なって、とても胸に響きました。

私はお見舞いなどで寮へ会いに行ったときはよく、いろんなことを相談していました。すると、兄は決まっってこう言うんです。「わしの体が不自由じゃねかったら何でもできるわあ」って。私は、それは兄が私たちのように自分の体が思うように動かせないことが、とてもはがゆかったのかもしれない、と以前は思っていました。

しかし、今あらためて考えると、その言葉は兄からのエールだったのかもしれない。自分に比べたら、はるかに何でもできるじゃないか。徹底してやれば必ず乗り越えられる、そう言われているように思えます。

私たちは兄に比べ、たくさんことができず。ですが、そのたくさんの中から、生きる証を見つけることができているか。あるいは、自分にできることが生きる証になるように、徹底してやれていますか。

兄のように生きるのには、とても難しいことかもしれません。ですが、徹底してやる、生きる証、生きがいを持つということ、とても大切なことだと思います。まだ見つからない人がいたら、何か徹底してやれること、生きる証を見つけてほしいと思います。

井上さんと出会ったのは今から三十年も前のこと。僕がまだ十八歳のときでした。井上さんはとても気さくな人で、僕が絵を描き始めたのも、井上さんが「絵描きに行こうでえ」と、誘ってくれたからです。井上さんには、ほかにもすごいところがあつて、とにかくいろいろなことを自主的にやる人でした。昔は川柳まつりというのも行われていて、当時は百人くらい人が来ていたんですが、それは井上さんが中心となつて始めたものなんです。ほかにも電動車いすのサツカーをやり始めたり、竜ノ口寮に絵画教室ができたりしたので、井上さんたちがいたからです。そのうえ自治会長や外へ行って講演もこなすなど、本当に何でも積極的に活動する人でした。



## 井上さんのような 社会で通用するような 人間になりたい

片岡 <sup>みつのり</sup> 三徳さん（竜ノ口寮）

今、僕は井上さんと同じ自治会長をやっています。僕は、自分の色を出しつつやるうと思っているんですが、気がつく、「井上さんなら、どんなふうによつただろうか」とか考えてしまうんですよ。それくらい本当に魅力的で影響力のある人でした。そして、井上さんと同じように講演に行くようにもなりました。僕は、井上さんほどじゃないかもしれないけど、社会で通用するような人間になりたいです。今僕が着ているシャツは、実は井上さんからいただいたものです。いただいたときは、絵の具が付いて汚れていたこのシャツだけど、井上さんがくれたものだから、僕は今でも大事に使っています。



## タアちゃんの 頑張っている姿を 見るのが生きがいでした

久崎 澄子さん（和気町和気）

私がタアちゃんと初めて会ったのは中学のときです。タアちゃんは、私がプリントを取りに並んでいたときに横から「退けえ！」と割り込んでくる、とてもやんちゃな子という印象でした。高校は別々になり、運動会だけがしたという話は話では聞いていました。あるときタアちゃんの個展の案内が来たので、会場へ行き、飾ってあった絵やタアちゃんが絵を描いているときの写真を見た瞬間、シヨックで大泣きしてしまいました。あれだけやんちゃだった同級生が、足もやせ細り、寝たきりの状態で絵を描いているなんて。それから、タアちゃんのために何かできることはないかと思い、個展の企画があると、手伝いをするようになりました。タアちゃんは愚痴を言いません。

タアちゃんは「和気の民話シリーズ」の原画を手がけていて、私は竜ノ口寮へよく取りに行っていました。それで修正を依頼に行ったときも「スミちゃん、ちよつと待つとつてえ」と笑顔でいいながら、すぐに直してくれるんです。私は、タアちゃんが絵を描いている姿しか見たことがありませんが、その姿はとても力強く魅力的で、たくさんの勇気や元気を与えてくれます。本人は、たぶんそんな気は全くないんでしょうけど。私もつらいことがあつたとき、その姿を思い出すと、乗り越えることができました。原画を取りに行つて、タアちゃんの頑張っている姿を見るのは私の生きがいでした。だから、タアちゃんにはもつとずっと生きていてほしいかったです。

# 徹底して楽しむ 生きがいのある人生

忠さんは「絵画」が生きる証だった。  
私たちは何が生きる証となるのだろう。  
生きがいとは何か。  
まずは、生きがいを育てる活動を知る。

## 市内で生きがいをつくる

最近、生涯学習という言葉をよく耳にする。生涯学習とは、人が生涯にわたって学びや学習の活動を続けていくことだ。それは学校での教育に限らない。社会や職場、または退職後に、新たな資格などを取得して自分のキャリアを切り開いたり、趣味や娯楽、ライフワークとして、新しいものを学び続けたり、ボランティアとして地域社会や、私たちの手を必要とする人たちのためにサービスを提供することなどさまざまだ。そしてこれは、私たちの生きがいを育てることにもつながっている。

しかし、具体的にどんなことをすればよいのか分からないという人も多いはず。まずは、市内で行われている、生きがいを育てる活動を知る。

### ①公民館グループの支援

公民館グループとは、市内の各公民館を拠点として音楽や家庭生活、語学、美術などさまざまな分野で学習している自主グループだ。グループの一覧は各公民館に置いてあるので、それをみて興味のあるグループに登録したり、メンバーを集めて新たなグループを立ち上げることができる。

市では、公民館グループがより活動しやすいよう、施設の利用料金を

減免を行っている。  
また、年に一回、各公民館で「公民館まつり」を開催し、日ごろの活動の成果を披露する場も設けている。

### ②学校支援ボランティアのサポート

学校支援ボランティアとは、子どもたちのよりよい育ちや、学びの環境づくりのために、地域の人々の力をボランティアという形で学校活動を支援するものだ。内容は学習アシスタントや地域伝統文化の継承や交流、校外学習の付き添いなどさまざま。

市では、学校支援ボランティアのコーディネートや、よりよい支援体制づくりのために、ボランティアの育成などを行っている。



夏休み期間中、子どもたちに算数を教える学校支援ボランティアの登録者

## Join us



次はいつ会えるか  
待ち遠しく思います

木村嘉七さん(桜が丘東二)

私は私は去年の夏過ぎから、友人に誘われて山陽東小学校の学校支援ボランティアに登録しました。現在は絵本の読み聞かせや将棋、囲碁を教えています。読み聞かせは、初めは簡単なことだと思っていました。が、やってみるとなかなか難しいものです。しかし、読み聞かせがうまくいったときの、キラキラと輝くような子どもたちの目を見たときは「ああ、やってよかったな」と思えます。

だからその目見たさに、幾度となく図書館に足を運び、次の本を探しては、何度も何度も練習しています。

この学校支援ボランティアは、やればやるほど楽しくなります。私も元気なうちはずっと続けていきたいですね。

# たった一度の人生 たった一人の自分

脳梗塞に倒れたあと、忠さんがしたためた、たった二行の「生」への思い。そこには以前のような精細な筆線はない。ところどころ震えているその線からは、脳梗塞の影響で思うように筆が運べず、それでも懸命に描き上げた忠さんの姿が浮かばれる。ただ太く、まるで人生を太く生きよとのメッセージを込めているかのようだ。「何でも徹底してやらにゃおえん」。そんな忠さんの人生そのものが、この一枚には詰まっているのだ。

ふくろうは、福がこもる「福籠」という呼び名があり、転じて幸せを呼ぶ鳥といわれている。忠さんはきっと幸せだったのだろう。なぜなら忠さんは一人ではなかったからだ。家族や同級生、竜ノ口寮の仲間や職員、そのほか、忠さんの絵を持っているたくさんの人たち。いつも誰かがそばにいてくれた。いつも一人では生きてはいけなかったと感じていた。だからこそ、自分の人生を精一杯生きなければならない。寄り添う二羽のふくろうに、忠さんのそんな思いを感じる。

「たった一度の人生」を徹底して生きた、「たった一人の自分」は、今も多くの人の心に残り、支え、動かしている。

私たちも生きていこう。生きがいを見つけて、精一杯。

たった一度の人生だから。

たった一人の自分だから。

特集「チュウさんからのメッセージ」 終わり

## 平成23年度事務事業評価結果について

「事務事業評価制度」は、市のさまざまな事務や事業について、その目的や目標・実施内容・費用などを明らかにするとともに、その成果を点検することで、職員自らが事務事業の改善や見直しを行い、予算編成や機構改革など行財政改革はもちろん、職員の意識改革にも役立てるため実施しているものです。

今年度は、211 の事務事業を評価しました。

### ■平成 23 年度事務事業評価結果

- ①「拡大・充実」…………… 2 事務事業
- ②「現状維持」…………… 64 事務事業
- ③「改善」……………134 事務事業
- ④「統合」…………… 6 事務事業
- ⑤「休止」…………… 1 事務事業
- ⑥「終期設定」…………… 3 事務事業
- ⑦「廃止」…………… 1 事務事業

各事務事業の評価結果については、市ホームページに掲載します。また、本庁行政改革推進室と各支所市民生活課でもご覧いただけます。

■問い合わせ先 本庁行政改革推進室 ☎955-1745

## 「選挙体制の見直しについて(案)」に対するパブリックコメント(意見募集)

このたび、投票区やポスター掲示場設置箇所の見直しなどを行うため、「選挙体制の見直しについて(案)」を作成しました。そこで、この案について皆さんから意見を募集します。

■意見提出対象者 市内に在住の人

### ■資料の閲覧方法

- ①ホームページに掲載
- ②窓口での閲覧(平日 8:30～17:30)
  - 本庁総務課(選挙管理委員会事務局)
  - 各支所市民生活課

■意見の募集締め切り 12月22日(休)

### ■意見の提出方法

指定の意見提出用紙(本庁総務課・各支所市民生活課に備え付け)に住所、氏名、連絡先と本件への意見を記入の上、郵送、持参、FAXのいずれかの方法でご提出ください(市のホームページからも提出できます)。

### ■その他

- 電話によるご意見の提出はできません。
- ご意見に対する個別の回答はしません。
- 提出された記載内容は、住所、氏名、連絡先を除き公開することがあります。
- 意見に対する選挙管理委員会の考え方は、内容ごとに整理・分類した上で、後日公表します。

### ■問い合わせ・提出先

○赤磐市選挙管理委員会事務局(本庁総務課内)  
〒709-0898 赤磐市下市 344  
☎955-4782 / FAX.955-1261

## 人権啓発ポスター・標語審査会開催

9月9日(金)、人権啓発ポスターおよび人権標語審査会を開催し、人権啓発ポスターは平成24年版赤磐市人権啓発カレンダー採用作品29点、人権標語は最優秀作品1点、優秀作品12点が選ばれました。

### ■人権啓発ポスター

- 小林 凜(山陽小学校5年) / 小坂 真菜(山陽小学校6年)
- 原田 日和(山陽西小学校1年) / 松田 乃愛(山陽西小学校3年)
- 宇多 憂果(山陽西小学校6年) / 大饗 優華(山陽東小学校5年)
- 市来 沙綾(山陽東小学校5年) / 岡崎 純汰(山陽北小学校1年)
- 石原 理菜(山陽北小学校3年) / 岡崎 夏帆(山陽北小学校4年)
- 山岡 倫子(石相小学校1年) / 重松 広大(石相小学校3年)
- 羽原実友子(石相小学校6年) / 實盛 愛弓(笹岡小学校2年)
- 苅田珠輪羅(笹岡小学校6年) / 重松真利亜(笹岡小学校6年)
- 新田 翼(磐梨小学校2年) / 國松 鈴歌(磐梨小学校3年)
- 金光 一浩(磐梨小学校5年) / 青山 佳加(仁美小学校3年)
- 直原 由依(仁美小学校3年) / 小原紫陽花(城南小学校3年)
- 西原夕雨葵(城南小学校4年) / 産本 龍(城南小学校6年)
- 三好 佑宜(高陽中学校1年) / 藤南佳奈香(桜が丘中学校3年)
- 久保 史織(赤坂中学校3年) / 平磯 李奈(磐梨中学校3年)
- 鶴野 桃子(吉井中学校1年)

### ■人権標語

〈最優秀賞〉

「いけないよ その一言が いえるかな。」

杉原 隆成(城南小学校5年)

〈優秀作品〉

- 中永 圭祐(山陽小学校6年) / 野上 翔(軽部小学校2年)
- 森内 愛(城南小学校2年) / 杉本 芽依(城南小学校3年)
- 芦田 咲月(城南小学校5年) / 景田 訓行(高陽中学校1年)
- 川下 舞子(高陽中学校2年) / 石原 悠平(高陽中学校3年)

〈一般〉

杉原 泉 / 小林 洋子 / 小西 憲勝 / 延岡 照政

※なお、応募のあった人権啓発ポスター・標語や人権啓発作文などの人権啓発作品展を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

■開催期間 11月30日(水)～12月2日(金)

■時間 10:00～17:00(最終日は10:00～15:00)

■場所 中央図書館多目的ホール

■問い合わせ先 本庁協働推進室 ☎955-1114

## 赤磐市介護保険事業計画 第二回策定委員会の会議内容

10月6日(休)に開催した会議の内容は次のとおりです。

### ①アンケート調査結果

- 一般高齢者(65歳以上無作為抽出)  
配布数1,700人 / 回収数1,197人
- 要介護認定者(65歳以上在宅サービス利用者無作為抽出)  
配布数1,100人 / 回収数643人

### ②高齢者保健福祉・介護保険事業の状況および見込みについて

### ③地域包括支援事業の運営状況および見込みについて

■問い合わせ先 本庁介護保険課 ☎955-1116

## 子ども手当の申請はお早めに

平成 23 年 10 月の子ども手当制度改正に伴い、10 月分以降の手当を受給するためには「認定請求」の手続きが必要です。

対象の人には申請書を送付していますので記入・押印のうえ添付書類を添えて提出してください。申請書を紛失したり、届いていない人はお問い合わせください。

公務員は勤務先での申請になります。

■申請締め切り日 平成 24 年 3 月 31 日

※締め切りまでに提出された場合は 10 月分までさかのぼって支給されます。締め切り後も受け付けますが、申請の翌月分からの支給になりますのでご注意ください。

### ■問い合わせ・申請先

- 本庁社会福祉課 ☎ 955-1115
- 赤坂支所健康福祉課 ☎ 957-4822
- 熊山支所健康福祉課 ☎ 995-1293
- 吉井支所健康福祉課 ☎ 954-1374

## 赤磐市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)パブリックコメント(意見募集)

市では現在策定を進めている高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に市民の皆さんからの意見を反映するため、計画素案に対するパブリックコメント(意見募集)を実施します。

◆高齢者保健福祉計画とは…老人福祉法第 20 条の 8 の規定により作成するもので、高齢者の福祉全般に関する計画です。

◆介護保険事業計画とは…介護保険法第 117 条の規定により作成するもので、介護保険の給付対象となるサービスの見込みなどを定める計画です。

■意見提出対象者 市内に在住・在勤・在学の人

### ■計画の閲覧

- ①市ホームページに掲載
- ②窓口での閲覧(本庁介護保険課、各支所健康福祉課)

### ■意見の募集期間

12 月 7 日(水)～平成 24 年 1 月 6 日(金)

### ■意見の提出方法

指定の意見提出用紙(本庁介護保険課・各支所健康福祉課へ備え付け)に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入のうえ、郵送・FAX・持参いずれかの方法で提出してください(ホームページからも提出できます)。

※意見の提出には、次のことについてあらかじめご了承ください。

- 電話によるご意見の提出には応じかねます。
- ご意見に対する個別の回答はしません。
- 提出していただいたご意見は住所・氏名・連絡先を除きすべて公開させていただくことがあります。

### ■問い合わせ・意見の提出先

〒709-0898 赤磐市下市 344 番地  
赤磐市役所介護保険課介護保険係  
☎ 955-1116 / FAX.955-1118

## 納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成 23 年 1 月から 12 月の間に納めた保険料全額です(過去の年度分や追納保険料なども含まれます)。また、ご自身の保険料だけでなく配偶者やご家族の負担すべき保険料を支払っている場合も合わせて控除が受けられます。

なお、平成 23 年中に納付した国民年金保険料の控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、国民年金保険料を納付された人には、日本年金機構から『社会保険料控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

■受付時間 平日 8:30～17:15

■問い合わせ先 日本年金機構

○控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570-070-117

(IP 電話の場合 ☎ 03-6700-1130)

## 国民健康保険～医療費の削減にご協力を～

毎年、国民健康保険の医療費は増え続けています。皆さんの上手な受診により、医療費を節約することができます。検診を受け、健康に留意するだけでなく、次のことを心がけて下さい。

- 時間外、休日受診はなるべくやめましょう。
- かかりつけの医師をもち、気になることは、まず、かかりつけの医師に相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。
- 治療内容によっては、薬をジェネリック医薬品に変更することにより医療費を安く抑えることができます。
- 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。
- 薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

### ■問い合わせ先

- 本庁市民課国保年金係 ☎ 955-1113
- 赤坂支所市民生活課 ☎ 957-2226
- 熊山支所市民生活課 ☎ 995-1214
- 吉井支所市民生活課 ☎ 954-1183

## 赤磐市公立保育園再編検討委員会の開催予定

### ■第 3 回検討委員会

- 日 時…12 月 21 日(水) 14:00～
- 場 所…中央図書館多目的ホール

■問い合わせ先 本庁社会福祉課 ☎ 955-1115

## 西山公民館主催講座

㊤西山公民館（西中 220-1 ☎ 955-0777）

### ★庭木剪定教室参加者の交流会

剪定の腕前は上達しましたか？講師を交え、皆さんとおしゃべりしましょう。

■日 時／1月14日(土) 10:00～12:00

■講 師／近江 勲 ほか

■対 象／庭木のせん定教室OB・せん定に興味のある人・来年度参加希望者

■定 員／20人 ■参加費／無料

■申込開始日／12月16日(金)～

## 山陽公民館主催講座

㊤山陽公民館（山陽 1-10 ☎ 955-9777）

### ★第17回ブルーシャトーハートロックinコンサート

「みんなでクリスマスソングを唄おう」

■日 時／12月17日(土) 13:00～14:00

■出 演／「アプリコット」ほか

■曲 目／「ジングルベル」「きよしこの夜」ほか

■入場料・申し込み／不要

### ★ヘルシークッキング

『生活習慣病(糖尿病)の食事療法と調理実習』

管理栄養士の薦める糖尿病食のあれこれと調理実習。

■日 時／1月30日(月) 9:00～16:00

■講 師／内田 雅子

■対 象／一般 ■定 員／16人

■参加費／500円

■申込開始日／12月19日(月)

### ★出前教室『老後の財産管理について』

司法書士の立場から、高齢者にとっての身近なためになる話。

■日 時／12月10日(土) 14:00～16:00

■講 師／司法書士 野田 博

■対 象／一般 ■参加費／無料

■申し込み／不要

## 熊山公民館主催講座

㊤熊山公民館（松木 623 ☎ 995-1360）

### ★お正月太り解消ヨーガ教室

簡単で誰にでもできるポーズや呼吸法を通じて心身ともにリフレッシュしてみませんか。初めての人も、健康志向の人も、ぜひご参加ください。

■日 時／1月5日(木)～26日(木) 10:00～11:00  
毎週木曜日(全4回)

■講 師／岡村 朋子

■対 象／一般 ■定 員／15人

■参加費／1,000円(全4回分)

■申込開始日／12月5日(月)～

## 中央公民館主催講座

㊤中央公民館（下市 337 ☎ 955-0069）

### ★YOGA(ヨガ)

体全体を整え、健康増進効果があります。さらに脳を日常のストレスから開放し、リラックス効果満点！激しい運動はしないので、しばらく運動から遠ざかっている人でも無理なく始められますよ。

■日 時／12月15日(木)・1月19日(木)・2月16日(木)・  
3月15日(木) 19:00～20:30

■講 師／安井 貴子

■対 象／一般(女性限定)

■定 員／20人

■受講料／1,000円

■申込開始日／12月1日(木)～



### ★クリスマスケーキ

クリスマスケーキをつくりましょう。

■日 時／12月10日(土) 9:00～12:00

■講 師／岩藤 こず枝

■対 象／一般 ■定 員／15人

■受講料／1,000円(材料費込み)

■申し込み／12月1日(木)～

### ★クリスマスフラワーアレンジメント ～花でクリスマスツリーを作ろう～

ペットボトルを使い、花を自由にアレンジメントし、クリスマスツリーを作りましょう。

■日 時／12月22日(木)  
19:00～21:00

■講 師／荒木 ゆかり

■対 象／一般

■定 員／15人

■参加費／2,500円(材料費込み)

■申込開始日／12月1日(木)～



## 高月公民館主催講座

㊤高月公民館（穂崎 848-1 ☎ 086-229-9777）

### ★そば打ち教室

プロの先生から教わる「そば打ち」を体験・習得して「コシのあるそば」をみんなで味わいましょう。

■日 時／1月14日(土) 10:00～13:00

■講 師／数原 健功(新見市そば道場 田舎屋)

■対 象／小学校5年生～一般 ■定 員／20人

■参加費／800円

■申込開始日／12月5日(月)～

◆講座の受け付けは、各館とも午前九時からで、すべて先着順です。

◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。



- 講 師/NPO法人 備前三たて会
- 対 象/一般 ■定 員/15組
- 参加費/800円
- 申込開始日/12月1日(木)~

★正月の寄せ植え

新年に向け、平和な一年でありますようにと願いをこめて寄せ植えをしませんか？

- 日 時/12月13日(火) 10:00~12:30
- 講 師/木村 早飛子(ナチュラルファクトリー  
フラワーコーディネーター)
- 対 象/一般 ■定 員/15人
- 参加費/1,500円
- 申込開始日/12月1日(木)~

赤坂公民館主催講座

☎ 赤坂公民館 (町荻田 507 ☎ 957-2211)

★たんぼの会

1歳以上の保育園・幼稚園入園前の子どもと保護者の交流の場です。みんなで楽しく遊び、学びましょう。

- 日 時/12月14日(水) 10:00~11:00  
リトミック・クリスマス会
- 場 所/赤坂健康管理センター「多目的ホール」
- 講 師/杉山 順子、大坂 叔司子
- 参加費/無料
- ※毎月第2・第4水曜日(祝祭日は休み)に開催。
- ※12月28日(水)はお休み

★園芸教室

お正月に飾れる寄せ植えに挑戦してみよう。

- 日 時/12月9日(金) 10:00~12:00
- 場 所/熊山英国庭園(赤磐市殿谷170-1)
- 講 師/熊山英国庭園 武本 高三
- 定 員/25人 ■対 象/一般
- 参加費/2,500円
- ※定員になり次第、締め切ります。

吉井公民館主催講座

☎ 吉井公民館 (周匝 136-1 ☎ 954-1379)

★大晦日オールナイト観望会・初日の出を迎える会

新たな年の初日の出をご覧になりませんか。竜天天文台公園の日の出時間は、午前7時13分ごろです。観望会では冬の代表的な星座、オリオン座・ふたご座・おおいぬ座をはじめ、火星・土星、一足早くしし座・おとめ座、おりひめ星などが見えます。

また、午前6時ごろから豚汁(先着100人)・甘酒・コーヒーの無料サービスもありますので、家族そろってご参加ください。

- 日 時
  - 大晦日オールナイト観望会(参加無料/雨天・荒天中止)  
12月31日(土) 23:30~平成24年1月1日(日) 5:00
  - 初日の出を迎える会(雨天決行)  
平成24年1月1日(日) 6:00~8:00
- 場 所/竜天天文台公園(中勢実)
- 問い合わせ
  - 金~日曜日は竜天天文台(☎958-2321)
  - 月~木曜日は吉井公民館

★深夜の皆既月食を見よう!無料観望会

12月10日(土)、21:45ごろから1:18ごろまで皆既月食があります。竜天天文台ではこの月食の無料観望会を行います。

- 日 時/12月10日(土) 18:00~1:30
- 予 約/不要
- その他/天文台は市内よりも5℃から10℃は寒く感じますので防寒対策に厚手の靴下を履くことをおすすめします。悪天候時は中止します。不明な場合は当日お電話でお問い合わせください。
- 問い合わせ/竜天天文台 ☎958-2321

★親子そば打ち教室

今年は年越しそばを家で作ってみませんか?そば打ちに必要な道具(めん棒、包丁、こま板、その他一式)は用意していますので、ぜひご参加ください。

- 日 時/12月10日(土) 10:00~13:00

◆詳しくは各課のホームページをご覧ください。

平成23年度 赤磐市火災・救急および交通事故発生状況(10月)

■平成23年赤磐市火災・救急発生状況(10月)

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	1 (3)	0 (3)	0 (1)	1 (6)	2 (13)	12 (107)	60 (463)	17 (126)	9 (137)	98 (833)
東出張所	0 (0)	0 (0)	0 (2)	0 (2)	0 (4)	5 (36)	20 (206)	5 (45)	7 (42)	37 (329)
北出張所	0 (2)	0 (0)	0 (1)	1 (4)	1 (7)	3 (26)	9 (116)	5 (58)	0 (12)	17 (212)
計	1 (5)	0 (3)	0 (4)	2 (12)	3 (24)	20 (169)	89 (785)	27 (229)	16 (191)	152 (1374)

※( )は平成23年の累計

■平成23年赤磐市交通事故発生状況(10月) 赤磐警察署調べ

	総件数	人身 件数	死亡 者数	重傷 者数	軽傷 者数	物損 件数
23年10月中	101	29	0	4	40	72
22年10月中	91	28	1	4	35	63
増 減	10	1	-1	0	5	9
23年10月末	925	269	3	26	370	656
22年9月末	930	285	2	27	380	645
増 減	-5	-16	1	-1	-10	11

~ もう五分 早く起きれば 余裕の運転 ~



# 暮るしのかしらぎ

平成23年  
12月

㊟=休日当番医(窓口受付9:00～17:00) ㊞は(株)赤磐医師会管内の岡山山形区瀬戸町地域の休日当番医です  
当番医については11月7日現在のものです。受診される場合は、あらかじめ確認してください。

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
<p>★12月の税・保険料を期限内に納めましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○市県民税……………4期</li> <li>○国民健康保険税……………7期</li> <li>○介護保険料……………7期</li> <li>○後期高齢者医療保険料……………6期</li> </ul> <p>12月27日まで</p>	<p>11/29</p>	<p>11/30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●交通事故・交通違反ゼロの日</li> <li>●絵本はともだち [12月7・14・21日も開催] 10:30～(中央図書館)</li> </ul>	<p>11/30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●交通事故・交通違反ゼロの日</li> <li>●絵本はともだち [12月7・14・21日も開催] 10:30～(中央図書館)</li> </ul>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</li> <li>●おはなしだいすき☆ えほんといっしょ [12月8・15・22日も開催] 11:00～(吉井図書館)</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●乳児健康診査・育児相談 受付時間12:45～13:15 (吉井保健センター)</li> </ul>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●無料観望会 18:00～21:00 (竜天天文台公園)</li> <li>●ツツノのおはなしかい[24日も開催] 11:00～(赤坂図書館)</li> <li>●おはなしかい [10・17・24日も開催] 10:30～11:00(中央図書館)</li> <li>●おはなしたまてばこ 14:00～15:00 (こまやまふれあいセンター)</li> </ul>
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなしかい 14:00～14:30 (中央図書館)</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</li> <li>●大腸がん検診[9日まで] 9:00～16:00 (山陽保健センター、各支所健康課札幌)</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター)</li> <li>●消費生活相談支所巡回日 13:30～15:30 (赤坂支所 別館第2会議室)</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●なやみごと(人権)・行政相談 13:00～15:00 (吉井会館農事実習室)</li> <li>●子宮がん検診 10:00～11:00、13:00～14:00 (山陽保健センター)</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●犯罪ゼロの日</li> <li>●育児相談 受付時間9:45～10:30 (山陽保健センター)</li> <li>●無料法律相談(要予約) 13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室)</li> <li>●なやみごと(人権)・行政相談 10:00～12:00 (熊山支所2階第1会議室)</li> </ul>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●交通安全日</li> <li>●交通事故・交通違反ゼロの日</li> <li>●ツツノのおはなしかい・ツツノのめいめい・ツツノのつたね</li> <li>●おはなしかい 11:00～(赤坂図書館)</li> <li>●おはなしかい 11:00～(吉井図書館)</li> <li>●クリスマスおはなしかい 14:00～15:00(中央図書館)</li> <li>●赤磐市人権を考えるつどい 13:00～15:00(吉井会館)</li> </ul>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>㊟赤磐医師会病院(小児科診療) ☎955-6688</li> <li>㊟佐伯北診療所 ☎954-2032</li> <li>㊟吉井外科医院 ☎952-3331</li> </ul>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</li> <li>●特定健診・肝炎ウイルス検査・ 前立腺がん検診 8:30～9:30 (山陽保健センター)</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●なかよしタイム 10:00～12:00 (熊山図書館)</li> <li>●3歳児健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター)</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ちいさなおはなしかい 11:00～12:00(赤坂図書館)</li> <li>●2歳6か月児歯科健診 受付時間12:45～13:15 (山陽保健センター)</li> <li>●なやみごと(人権)・行政相談 10:00～15:00 (赤坂健康管理センター)</li> <li>●13:00～16:00 (産業会館2階ふるさと交流室)</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●消費生活相談 10:00～16:00 (本庁2階消費生活相談室)</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●巡回無料法律相談(要予約) 10:00～15:00 (熊山支所2階第1会議室)</li> </ul>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなしのおへや 11:00～11:30 (熊山図書館)</li> <li>●きらり☆あたら〜おとな版 14:00～(中央図書館)</li> <li>●図書館お楽しみ会 11:00～12:00 (吉井図書館)</li> </ul>

このページは外してご利用ください。



## 全国大会出場おめでとう!

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。[敬称略]

### 第六十六回国民体育大会

#### サッカー少年男子(山口県)

- 作陽高等学校二年 宇田 有志(桜が丘西九)
- 作陽高等学校一年 作陽高等学校一年 谷 壮一郎(桜が丘西九)



### 第六十六回国民体育大会

#### ボート少年男子(山口県)

- 関西高等学校三年 内田 龍昇(山陽三)



### 第六十六回国民体育大会

#### バスケットボール成年男子(山口県)

- 杉本 智広(山陽三)

### ジャパン・ジュニア・ダンス・フェスティバル2011(東京都)

- 赤坂中学校一年 山本 健太(町刈田)

### 第十八回日本グランドシニア

#### ゴルフ選手権競技(鹿児島県)

- 難波 勝(山陽三)



### 第三十回全日本クラブ

#### 卓球選手権大会(埼玉県)

- 川崎医療短期大学一年 池上 奏斗(桜が丘東二)

## お知らせ

### 山陽ふれあい公園☆

#### フォトコンテスト結果発表「夏」

七月から九月に募集した「夏の部」の入賞者を発表します。

#### ◆季節大賞

- 小引 榮一さん(松木)

#### ◆季節賞

- 小野 祐治さん(立川)
  - 守屋 聡さん(倉敷市酒津)
- 入賞作品は、山陽ふれあい公園総合体育館ロビーのほか、市ホームページでもご覧になれます。フォトコンテストは、四季を通じて開催中。現在は十二月末日まで「秋」の作品を募集中です。



### ノルディック・ウォーク

#### 受講者募集!

ノルディック・ウォークとは、フィンランド発祥で、ノルディックポール(二本のつえ)を使って歩くことです。これにより上肢の筋肉も活動させ、全身運動になるのでより消費カロリーがアップします。また、四点支持によりひざなどへの負担が大きく軽減できます。あなたも、はじめてみませんか?

【開催日時】 毎週土曜日 午後一時～三時

#### 【開催場所】

吉井B&G海洋センター

【対象】 小学生以上

#### 【参加費】

会員／一回五百円

非会員／一回千円

※ポールレンタル料込み

#### 【問い合わせ先】

○吉井スポーツクラブ

☎(954)23663

http://yoshiisc.net/

ハートフル講座 人権週間 12月4日(日)～10日(土)

赤磐市人権を考えるつどい

## どうせ生きるなら

～プラス思考のススメ～

入場無料

講師：廣道 純さん

バイク事故から始まった新たな人生。そこから学んだ『生きることの素晴らしさ』をお伝えします。

### スケジュール

- 13:00～13:15 オープニング (四ツ葉の会による吉井郷土芸能 傘踊りをお楽しみください。)
  - 13:15～13:30 開会式・表彰式
  - 13:30～15:00 講演会
- ★工作教室も同時開催。手作りのクリスマスカードに挑戦しませんか。(幼児～小学生対象 先着20名 要予約)

### 11月1日(水)から入場整理券配布

入場整理券が必要です。本庁協働推進室、各支所の市民生活課、教育委員会及び中央公民館でお求めください。

- 託児を希望される方は12月2日金までにご連絡ください。
- ★手話通訳・要約筆記あり。
- ★会場内での写真撮影・録音などをご遠慮ください。

日時 平成23年12月10日(土) 13:00～15:00 (12:30から受付)

会場 赤磐市吉井会館 (赤磐市周匝136-1)

来場者には 花の苗などプレゼント (300名限定)

中央図書館  
☎ 955-0076  
FAX 955-0083

赤坂図書館  
☎ 957-2212  
FAX 957-9450

熊山図書館  
☎ 995-1273  
FAX 995-3823

吉井図書館  
☎ 954-9200  
FAX 954-9201

★電話のかけ間違いが多発しています。番号をお確かめになって、おかけください。

## 利用案内

12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 赤磐市内全図書館休館日

★開館時間 10:00～18:00  
(中央図書館のみ木曜日は20:00まで開館)

★図書館休館日  
毎週月曜日  
館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)  
年末年始(12/28～1/4)  
特別整理期間

★はじめて本をかりる時はカウンターで「利用者カード」を作ってください。

免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の人には勤務先・通学先のわかるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

## きらり☆しあたー：おとな版

- 日 時／12月17日(土) 14:00～
- 場 所／中央図書館 多目的ホール
- 内 容／『いつか読書する日』(日本語字幕付き/127分) 仕事を掛け持ちして働きづめの独身の美奈子(田中裕子)は、夜には本がたくさん詰まった家でひとり過ごす。かつての恋人(岸部一徳)への思いを捨て切れず、ラジオに匿名で投稿する…(※聴覚障害を持っている人にも字幕スーパーでお楽しみいただけます)
- 申し込み／不要 ■参加費／無料

## 図書館お楽しみ会

- 日 時／12月17日(土) 11:00～12:00
- 場 所／吉井図書館2階 視聴覚室
- 出 演／目賀 紀子さん
- 内 容／わらべうたに読み聞かせなど、小さなお子さまからご年配の方まで楽しめるおはなし会です。腹話術もありますよ!
- 申し込み／不要 ■参加費／無料

## やさしい天体観察講座

### 「見上げてみよう星空を」

- 今月のテーマ 「国際宇宙ステーションのはなし～地上から見てみよう」  
日本人宇宙飛行士が今も滞在する国際宇宙ステーション(ISS)。条件がそろえば、日の出前と日没後の2時間ほどの間に地上から肉眼で見ることが出来ます。国際宇宙ステーションについていろいろ学びましょう。
- 日 時／12月23日(金) 14:00～15:00
- 場 所／中央図書館 多目的ホール
- 対 象／小学生～一般
- 講 師／辰巳 直人さん(電天文台・指導員)
- 申し込み／不要 ■参加費／無料

## 団体貸出サービスをご利用ください!!

- 図書館では、市内で活動しているグループや団体を対象に図書館の本を貸し出すサービスをおこなっています。
- 読書大好きの皆さん!グループを作り、団体貸出サービスを利用しませんか?
- 対 象／小中学校や幼稚園、保育園、市内で活動している地域文庫や読書団体、子ども会や自治会、市内にある会社、事業所、社会福祉関係施設などで代表者がいて、おおむね10人以上で構成されている団体
  - 貸出冊数／図書 150冊まで
  - 貸出期間／1か月
- ※詳細は、中央図書館までお問い合わせください。

## おはなしたまてばこ

- 日 時／12月3日(土) 14:00～15:00
- 場 所／くまやまふれあいセンター
- 内 容／『冬のおはなし』をテーマに、心がポッと温くなるおはなし会です。おなじみ紙芝居おじさんもやってくる!みんなで見に来てね。
- 申し込み／不要 ■参加費／無料

## ブックんのおはなしかい～クリスマススペシャル版～

- 日 時／12月10日(土) 11:00～12:00
- 場 所／赤坂図書館
- 内 容／クリスマスにちなんだおはなしと工作をみんなで楽しもう☆
- 申し込み／不要 ■参加費／無料

## クリスマスおはなし会

- IPU環太平洋大学乳幼児教育学科の学生さんによる、クリスマスにちなんだおはなし会ですよ。大型絵本や、リズム遊び「ジングルベル」、ハンドベル演奏「きよしこのよる」、折り紙「サンタと靴下」など。クリスマスの楽しいひとときを過ごしましょう!
- 日 時／12月10日(土) 14:00～15:00
  - 場 所／中央図書館 多目的ホール
  - 対 象／幼児～児童とその保護者
  - 申し込み／不要 ■参加費／無料

## おすすめの1冊紹介

- 一般書
  - 『日野原重明一〇〇歳』
    - 日野原 重明、NHK取材班／著
    - NHK出版／出版
  - 『武家に嫁いだ女性の手紙』
    - 妻鹿 淳子／著 ●吉川弘文館／出版
  - 『黄金の太刀』
    - 山本 兼一／著 ●講談社／出版
  - 『たこ焼き器120%使いこなしレシピ』
    - 片山 ちえ／著 ●主婦の友社／出版
- 児童書
  - 『北の馬と南の馬』
    - 前川 貴行／写真・文
    - あかね書房／出版
  - 『日本と世界の歴史対比事典』
    - 関 真興／監修 ●PHP研究所／出版
  - 『あいうえおのきもち』
    - ひろかわ さえこ／作 ●講談社／出版
  - 『ファーディのクリスマス』
    - ジュリア・ローリンソン／さく
    - ティファニー・ビーク／え
    - 木坂 涼／やく ●理論社／出版

# 情報BOX

## 募 集

### 保育所入所児童募集

平成二十四年四月から保育所に入所する児童を募集します。

希望される場合は、各受付場所です「入所の手続き」をお渡ししますので、よく読んで、申込書に必要書類を添付し提出してください。継続入所の人もあらためて申し込みが必要です。

**対象者** 保護者および同居の親族その他の者が就労・疾病または病人の看護にかかわっているなどの理由で、日中保育することができない児童

○各保育所

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- ◎電話番号一覧
- 〔本庁代表〕 ☎955-1111
- ・協働推進室 ☎955-4783
- ・環境課 ☎955-5347
- ・健康増進課 ☎955-1117
- ・社会福祉課 ☎955-1115
- ・農林課 ☎955-6174
- ・商工観光課 ☎955-6175
- 〔赤坂支所代表〕 ☎957-2222
- ・健康福祉課 ☎957-4822
- ・産業建設課 ☎957-4824
- 〔熊山支所代表〕 ☎995-1211
- ・市民生活課 ☎995-1214
- ・産業建設課 ☎995-1217
- 〔吉井支所代表〕 ☎954-1111
- ・市民生活課 ☎954-1183
- ・健康福祉課 ☎954-1374
- ・産業建設課 ☎954-1319
- 〔教育委員会〕
- ・社会教育課 ☎955-0738
- ・山陽郷土資料館 ☎955-0710
- ・市教育委員会熊山分室 ☎995-1360
- 〔消防本部〕 ☎955-2244
- ・警防課救急係 ☎955-2254

○本庁社会福祉課  
○各支所健康福祉課  
提出書類

- ①入所申込書
  - ②保護者の就労状況などを確認するための書類
  - ③保育料を算定するための書類（源泉徴収票など）
  - ④母子世帯などの場合はそれを確認するための書類
- 申込締め切り日  
一月三十一日(火)

※期限後も随時受け付けますが、期限内に提出した人を優先します。

※申込書提出後、審査により入所者を決定します。その場で入所要件に該当しない場合や定員を超える申し込みがあった場合、また添付書類が不足している場合などは、希望どおりに入所できないこともあります。

### ◎保育所へ行ってみよう！

保育所は入所していません。お子さんでも温かく迎えてくれます。家庭の用事、通院などで子どもの世話をできないとき、お母さんがちよつとリフレッシュしたいときなど、一時的にお子さんをお預かりする「一時預かり」サービスを随時受け付けています。私立は全保育所、公立は石相と周匝保育園で実施しています。時間や費用などは、各保育所へお問い合わせください。

また、「初めての子育てで離乳食をうまく食べさせられない」「下の子が生まれてから上の子にかまってあげられない」といった育児に関する悩みも相談にのってくれます。無料で参加できる行事もありますので、一時預かりや育児相談を

実施している保育所へお気軽にご連絡してみてください。

○本庁社会福祉課子育て支援係  
問い合わせ先

### ■保育所一覧

	保育所名	所在地	電話番号	開設時間	定員	対象年齢
私立	山陽桜保育園	山陽 4-12	955-0773	7:00～19:00	120人	生後1.5か月～就学前
	山陽いろは保育園	下市 411	955-0355	7:00～20:00	110人	
	山陽国分寺保育園	穂崎 780-1	086-229-2811	7:00～19:00	60人	
	さんこう保育園	西中 220-1	955-3517	7:00～19:00	70人	
	あすなろ保育園	桜が丘西 3-14-19	955-5665	7:00～20:00	160人	
	清風いろは保育園	桜が丘西 6-10-21	955-3131	7:00～20:00	130人	
	桜が丘地域保育センター	桜が丘西 8-15-2	955-5161	7:00～19:00	90人	
公立	石相保育園	町苅田 27	957-2026	7:00～19:00	70人	生後3か月～就学前
	軽部保育園	今井 117	957-2002	7:30～18:30	40人	2歳～就学前
	笹岡保育園	坂辺 99	957-2721	7:30～18:30	40人	
私立	さくらが丘保育園	桜が丘東 6-6-704	995-0104	7:00～20:00	130人	生後1.5か月～就学前
	とよた保育園	松木 549	995-0244	7:00～19:00	70人	
	さくらんぼ保育園	桜が丘東 2-2-809	995-9071	7:00～19:00	60人	
公立	周匝保育園	周匝 1549	954-1133	7:30～18:30	40人	1歳～就学前
	黒本保育園	黒本 2179-1	954-0826	7:30～18:30	40人	生後6か月～就学前
	佐伯北保育園	塩木 6-1	954-2181	7:30～18:30	40人	1歳～就学前
	仁美保育園	仁堀中 855	958-2255	7:30～18:30	30人	

救命講習へ参加しませんか？  
救命の主役はあなたです！

大切な人・大切な命を守るために、適切な応急手当てができるようになりませんか？年齢・性別は問いません。奮つての受講をお待ちしています（受講者が少数の場合、やむを得ず中止になることもありますので、ご了承ください）。

日時 十二月二十五日(日)

午前九時～正午

場所

赤磐市消防署北出張所

受講人数 十人程度

申込期限 十二月十六日(金)

参加費用 無料

問い合わせ先

○赤磐市消防本部警防課救急係

資料館講座のお知らせ  
「ガラス玉作り」

日時 十二月十七日(土)

午前九時三十分～正午

場所

山陽郷土資料館集合、  
高陽中学校第一理科室

定員 三十人（要申込）

参加費 実費三百円

対象 小学生以上

※火を使用しますので小学生は保護者同伴でお願いします。

問い合わせ・申し込み先

○山陽郷土資料館

☎（955）0710

※定員になりしだい締め切ります。

知ろう！字ぼう！脳卒中の今！  
東備地域脳卒中市民講座

日時 十二月三日(土)

午後一時三十分～四時

場所

中央公民館大集会室

内容

◆講演

岡山東部脳神経外科

理事長 滝澤貴昭先生

◆シンポジウム

○介護経験者

○岡山県歯科医師会赤磐支部

○赤磐医師会病院地域医療

連携室

○訪問看護ステーションあかいわ

○赤磐市地域包括支援センター

参加費 無料

※どなたでも参加できます。

問い合わせ先

○岡山県備前保健所東備支所

☎0869（92）5179

お知らせ

赤磐市成人式

日時

平成二十四年一月八日(日)

午前十一時～

場所 山陽ふれあい公園

総合体育館

対象 平成三年四月二日

から平成四年四月一日の間に生まれた人で赤磐市住民基本台帳または外国人登録名簿に記載されている人。

※市外へ転出された人で出席を希望される人はお申し出ください。

問い合わせ先

○教育委員会社会教育課

生ごみ処理容器購入費  
補助金受付中

市では、ごみ減量化の一環として、生ごみ処理容器購入費の補助を行っています。

生ごみは、家庭から出る可燃ごみの約三割を占め、水分が多く燃やするのが大変です。

生ごみ処理容器を使うと、可燃ごみの量が減り、ごみ袋の節約になります。また、生ごみの臭いを抑え、堆肥を園芸肥料として使えるなど、さまざまなメリットがあります。

一世帯につき、電気式の生ごみ処理容器は一基、それ以外の容器（コンポストなど）は二基までで、三万円を上限に、購入費用の二分の一（百円未満は切り捨て）の補助をしています。

補助金の交付を受けるためには、購入前に申請書を提出する必要があります。既に購入された容器については対象になりませんのでご注意ください。

詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ・申し込み先

○本庁環境課

○各支所市民生活課

不妊治療助成事業の  
お知らせ

不妊症のため、子どもを持つことができない夫婦に対し、不妊治療のうち治療費が高額である体外受精や顕微授精（特定不妊治療）について、経済的な負担の軽減を図るため、県の助成制度に上乗せして医療費の一部を助成しています。今年度の県の変更に伴い、助成回数を一度目は三回まで申請できるようになりました。

なお、平成二十三年度分の申請は、平成二十四年三月三十一日までにお願います。

対象者

岡山県不妊治療支援事業の助成が決定された人で、次の条件に該当する人

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、二十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

○申請日の時点で、市一年以上住所を有する夫婦であること

○申請日の時点で対象者および世帯員に市税および国民健康保険税の滞納がないこと

**助成内容**

助成金の額／医療保険適用外医療費の二分の一以内で、一回当たり十万円が限度額となります。

※助成回数：一度目は三回、二年度目以降は二回を限度とし、他自治体で助成されたものを通じて通算五か年度十回までとします。

申請に必要な書類は窓口にあります。

**問い合わせ先**

○本庁健康増進課  
○吉井支所健康福祉課

**岡山東部地区合同企業面接会のお知らせ**

地元優良企業の人事担当者に直接質問し自分にあった仕事を見つけるチャンス。

面接直前に開催する「面接対策セミナー」に参加して、あなたの就職力を上げましょう。

日時 十二月六日(火)

午前十一時～午後三時三十分

場所 体験学習施設百花

プラザ（岡山市東区西大寺南一ノ二ノ三）

対象者

○四十歳未満で求職中の予定の人

○平成二十四年三月に卒業

費用 無料

問い合わせ先

○リサーチわーく・若者企業

マッチング強化事業事務局

086(231)6166

**第十五回朗読会「永瀬清子の詩の世界」関連企画展「赤磐の女性詩人―山や河を身につけて」**

永瀬清子は一九四五年秋から約二十年間を現在の赤磐市松木で暮らし、初めて農業に携わり、豊かな自然に恵まれたふるさと赤磐への愛着を深めていきました。

そして詩集や随筆集を刊行したり、山本遺太郎や藤原審爾らの雑誌に参加したり、清子が主宰する詩誌『黄薔薇』を創刊したりの盛んな文学活動を行い、その結果、多くの代表作が生まれました。この展示では、自然に生きた清子の暮らしとそこから生まれた作品を紹介し

ます。

開催期間 十二月六日(火)～三月二十五日(日)

場所 永瀬清子展示室

(くまやまふれあいセンター二階)

開館時間

午前九時～午後五時

入場料 無料

休館日 月曜日

問い合わせ先

○市教育委員会熊山分室

**林業退職金共済制度（林退共）からのお知らせ**

林退共へ加入したまま、退職金を受け取っていない人を探しています。ご自身が林退共へ加入していたか

**第15回朗読会**

**「永瀬清子の詩の世界―赤磐の女性詩人―」**

- 日時／平成24年2月19日(日) 午後1時30分～4時
- 場所／くまやまふれあいセンター（赤磐市松木621-1）
- 内容／☆講演と対談 井坂 洋子（詩人） なんば・みちこ（詩人）  
・「第9回永瀬清子賞」優秀賞受賞作品朗読  
・赤磐市民による永瀬清子作品の朗読と合唱
- 参加費／無料（整理券が必要です）
- 申し込み方法／往復はがきに、住所・氏名をご記入のうえ、お申し込みください（1枚につき1人）。  
※応募多数の場合は抽選により、入場整理券をお送りします。  
※ご記入いただいた情報は、朗読会の入場通知にのみ使用します。
- 受付期間／平成24年1月23日(月)まで〈当日消印有効〉



井坂 洋子



なんばみちこ

問い合わせ・申し込み先／〒709-0792 赤磐市松木623 赤磐市教育委員会熊山分室「永瀬清子の詩の世界」係

どうか分からない人がいれば、お調べします。

また、り災された共済契約者および被共済者の皆さんに対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求など）の必要が生じた場合はできる限り速やかに対応しますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせ、ご相談ください。

### 問い合わせ先

○独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03(5400)4334

○ホームページでも案内しています。

<http://www.rintaikyō.taisyokukin.go.jp/>

### 「農業委員選挙人名簿登録申請書」の提出について

農業委員選挙人名簿は、有権者の申請に基づいて、毎年一月一日現在の選挙資格を調査し、調整しています。選挙人名簿の登録要件は、次の①～③のすべてに

該当する人です。

- ①平成二十四年一月一日現在、市内に住所がある人
- ②平成二十四年三月三十一日現在で、年齢が満二十歳以上の人
- ③平成二十四年一月一日現在で、十ヶ以上の農地を耕作する農業経営者、およびその人と同居の親族

またはその配偶者で年間六十日以上耕作に従事している人

### 申請方法

十二月中旬に選挙資格を有する人に申請書類を郵送します。必要事項を記入して、農業委員会事務局へ提出してください。

同封の返信用封筒を利用されるか、本庁、各支所の農業委員会事務局へご持参ください。

該当する人で十二月二十二日に申請書が届かない場合は、本庁、各支所の農業委員会事務局に登録申請用紙がありますので記入し、提出してください。

### 申し込み締切日

平成二十四年一月十日(火)

必着

### 問い合わせ先

- 本庁農林課
- 各支所産業建設課

農地の適正な管理を十一月と十二月は耕作放棄地解消強化月間です

農地が適正に管理されていないため繁茂した雑草が放置されている状況が見られます。こうした状況は、冬場の火災や害虫発生による農作物被害の原因となるだけでなく、周辺の安全な生活環境や、耕作活動に悪影響を及ぼすこととなります。

農地の所有者または耕作者は、農地が荒廃しないよう雑草の草刈りや耕作により、適正な管理をお願いします。

### 問い合わせ先

- 本庁農林課
- 各支所産業建設課

### 平成二十四年度版 農業日誌のあっせん

平成二十四年度版農業日誌を一冊千四百七十円であっせんしています。毎日の日誌だけではなく、作業予定表、経営記録簿、また栽培技術情報も掲載され農業経営に役立つ内容です。

そのほかにもファミリール誌（一冊千四百七十円）、平成二十四年版新農家暦（一冊四百九十円）を取り扱っています。

### 問い合わせ先

- 本庁農林課
- 各支所産業建設課

### 農地はつらつ集積事業・ 農地集積促進事業の 申請について

平成二十三年一月一日から十二月三十一日の間に利用権設定により契約を開始された人で補助金の交付対象となる人に、一月初旬に、補助金交付申請書類を送付します。

補助金を申請される人は、必要事項を記入して、一月二十五日(水)までに提出してください。

### 交付対象者

#### ◆農地はつらつ集積事業

○農地の借り手のうち、市内在住者で、交付申請時の年齢がおおむね七十五歳までの人

○貸借期間三年以上の新規設定および再設定の人

#### ◆農地集積促進事業

○農地はつらつ集積事業対象者への農地の貸し手

○貸借期間三年以上の新規設定の人

提出書類 申請書類一式

### 問い合わせ・提出先

- 本庁農林課および各支所産業建設課



※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、二十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

中小企業助成制度の  
お知らせ

地域産業の活性化のため、  
中小企業や商工団体の人を  
対象に、次の助成制度を設  
けています。

◆中小企業等専門家派遣  
事業補助金

企業経営に精通した専門  
家による経営課題の解決を  
図る場合、補助金を交付し  
ます。

◆補助金額 対象経費の二分  
の一（五万円を上限）

◆中小企業等ホームページ  
作成支援事業補助金

販路拡大などで新たにホ

岡山県最低賃金は

10月27日から時間額

685円

注意

次の賃金は最低賃金に算入されません。

- 精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当
- 時間外手当 ○休日手当 ○深夜手当
- 臨時に支払われる賃金
- 賞与等1カ月を超える  
期間ごとに支払われる賃金

必ずチェック  
最低賃金!!

● 問い合わせ先 ●  
岡山労働局賃金室 ☎086-225-2014

証明発行用自動交付機の  
休止のお知らせ

十二月十七日(土)、十八日  
(日)はネットワーク回線更新  
作業のため、自動交付機は  
終日利用できません。ご迷  
惑をおかけしますが、ご理  
解・ご協力をお願いします。

ホームページを作成、または  
リニューアルする場合、補  
助金を交付します。  
補助金額 対象経費の二分  
の一（五万円を上限）  
問い合わせ先  
○本庁商工観光課

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、二十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

年 末 年 始 情 報

◆ごみの収集・持込について

収集日	山陽・赤坂地域		熊山・吉井地域	
	収集エリア	直接持ち込み	収集地区	直接持ち込み
12月26日(月)	可燃収集 AB地域	9:00~16:00	可燃収集 熊山	9:00~11:30, 13:00~16:00
12月27日(火)	可燃収集 CD地域	9:00~16:00	可燃収集 吉井	9:00~11:30, 13:00~16:00
12月28日(水)	可燃収集 AB地域	※持ち込みできません		9:00~11:30, 13:00~16:00
12月29日(木)		9:00~15:00(最終持ち込み)	可燃収集 熊山	9:00~11:30, 13:00~16:00
12月30日(金) ~1月3日(火)	休み	休み	休み	休み
1月4日(水)	可燃収集 CD地域	9:00~16:00		9:00~11:30, 13:00~16:00
1月5日(木)	可燃収集 AB地域	9:00~16:00	可燃収集 熊山	9:00~11:30, 13:00~16:00
1月6日(金)	可燃収集 CD地域	9:00~16:00	可燃収集 吉井	9:00~11:30, 13:00~16:00

※年末年始のごみの取り扱いについて

山陽・赤坂地域は「ごみカレンダー」に従って出してください。熊山・吉井地域は「家庭ごみと資源化物の分け方・出し方」に従って出してください。センターへの直接持込はたいへん込み合いますので早めに出すようにしましょう。

[問い合わせ先] 本庁環境課、各支所市民生活課、和気北部衛生施設組合

◆休業日のお知らせ

- 和気北部衛生施設組合(火葬場)  
[休業日] 12月30日(金)、1月1日(日)~1月3日(火) [問い合わせ先] 和気北部衛生施設組合 ☎0869-92-0809
- 和気鶴飼谷温泉  
[休業日] 12月26日(月)のみ [温泉バスの運休日] 12月26日(月)および1月1日(日)~1月3日(火)  
[問い合わせ先] 和気鶴飼谷温泉 ☎0869-92-9001
- 柵原・吉井・英田火葬場施設組合火葬場  
[休業日] 1月1日(日)~1月3日(火) [問い合わせ先] 美咲町役場 ☎0868-66-1114
- 年末年始のし尿収集  
くみ取りの申し込みは12月9日(金)までをお願いします。  
[休業日] 12月29日(木)~1月3日(火) [問い合わせ先] キョクトウ ☎952-0384



# 相談

市内いずれの場所でも各相談は受けられます。  
※相談は無料で秘密は堅く守られます。

相談内容	日時	場所	問い合わせ先
【消費生活】	12月1日(木)、5日(月)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月) 午前10時～午後4時	本庁2階 消費生活相談室	本庁協働推進室 協働推進係
	12月6日(火) 午後1時30分～3時30分	赤坂支所 別館第2会議室	赤坂支所市民生活課
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田哲也・賀川進太郎	12月9日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進室 人権・男女共同参画係
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 藤本英臣	12月16日(金) 午前10時～午後3時	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課
【なやみごと(人権)】 【行政】	12月7日(水) 午後1時～3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課
	12月9日(金) 午前10時～正午	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課
	12月14日(水) 午前10時～午後3時	赤坂健康管理 センター	赤坂支所市民生活課
	12月14日(水) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進室 人権・男女共同参画係
【多重債務相談】	随時(土、日、祝日は除く午前8時30～午後5時30分) 破産・任意整理の相談は、事前受け付けの後、弁護士による電話相談が可能です。		本庁協働推進室 人権・男女共同参画係

※市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、二十ページ右端の電話番号一覧をご覧ください。

## わたしの あなたの 健康

Vol. 68

### 食育と歯科

私たちの毎日の健康維持に「食」は欠かせません。しかし近年では、生活の乱れや肥満・痩身傾向など、私たちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。そこで赤磐市でも食育を推進するために「赤磐市食育推進計画」を策定することになりました。今回は、歯科の分野から食育に関する内容をとりあげます。

#### 〈歯科の分野での食育の目標〉

##### ①よく噛んで食べる

一口三十回を目標によく噛んで食べましょう。早食いや一口でたくさん食物を口に入れるのをやめると、肥満防止にもつながります。また、食べ物を水分で流し込むのも、胃液の濃度が薄くなるので気をつけてください。

料理を作るときは、噛み応えのあるものも加え、バランスのいいメニューにすると、お子さんのあごの発育や、筋肉の活性化につながります。

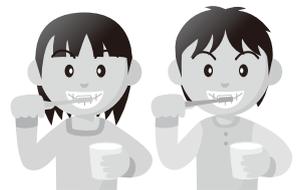
また誤飲は、正しい姿勢で食べることで

で防止できます。

##### ②口内を清潔に

むし歯、歯周病がある人は早めに治療を受けてください。食後は歯磨きをし、次の食事が清潔な状態で取れるようにしましょう。

高齢者に多く見られる症例で誤嚥性肺炎があります。これはだ液に含まれる細菌や、食物が気管や気管支に入り、細菌感染して発症します。口内を清潔にすることは誤嚥性肺炎の予防にもつながります。



##### ③家族そろっての食事

最近の子どもたちの食生活を風刺した「口食」という言葉があります。

- 単品を食べる「個食」
- 子どもだけで食べる「子食」
- 一人で食べる「孤食」
- 外食ばかり食べる「戸食」
- 固定化したメニューの「固食」
- むなしさの「虚食」

なんとも寂しい「口食」ばかりですが、これは子どもたちに限ったことではありません。家族そろっての食事、人と人とのコミュニケーションづくりをしましょう。

このように私たちが健康で楽しく食生活を営むためには、食育について今一度考える必要があるのかもしれない。

# 動物を正しく飼えていますか？



ペットの存在は、私たちの心をいやすなど、心豊かな生活を送るうえで、重要なものとなっています。現在ではペットの種類もさまざまで、イヌやネコに限らず、トカゲやヘビなどは虫類や、クラゲなどをペットとして飼っている人もいます。

しかし一方で、マナーの悪い飼い主が近隣に迷惑をかけたり、飼えなくなった動物が捨てられ、野生化したりするなどの問題も発生しています。

私たちは、人と動物が快適で健康に暮らせるためには何をすればよいかを考える必要があります。

そこでまずは、次のことに気をつけてください。

①習性などを正しく理解する  
動物はそれぞれの種類に応じた生態、習性、生理をもっています。飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、その動物にあった適正な飼い方をしましょう。

②最後まで責任をもって  
これ以上飼うことができないと、動物を捨てることは、その動物の命を危険にさらすだけでなく、近隣住民にも多大な迷惑をかけることとなります。また、外来生物※が野外に放たれると農業被害の発生や生態系破壊が起ります。最後まで責任をもって飼ってください。

③危害や迷惑の発生を防止する  
ふん尿などで公共の場所などの生活環境を汚さないようにしましょう。また、人に危害を加えないように気をつけましょう。

④むやみに繁殖させない  
むやみに繁殖させると一匹一匹を適正に飼えなくなる可能性があります。生まれる全ての命に責任が持たないのであれば、不妊去勢手術をするなどして管理できる範囲で飼いましょう。

⑤罰則があります  
「動物の愛護及び管理に関する法律」、「岡山県動物の愛護及び管理に関する条例」および「狂犬病予防法」などの法に違反した人には、罰金や懲役などに処せられることがあります。

【問い合わせ先】  
○本庁環境課  
☎(955) 5347

## ※外来生物とは…

アライグマやミシシippアカミミガメ（通称ミドリガメ）、ブラックバスなど、もともとその地域にいなかったのに、人間の活動によってほかの地域から入ってきた生物のこと。



## 赤磐市地球温暖化防止活動実行計画

～平成二十二年度の結果～

市では、行政活動から排出される温室効果ガスの削減を図るため、地球温暖化防止活動実行計画を策定し、全職員で地球温暖化防止に取り組んでいます。

目標は、平成十七年度を基準として平成十八年度から平成二十二年度までの五年間で、温室効果ガスの量を八・〇割以上減少させようとするものです。

主な取り組み項目は、電気使用量、公用車使用、燃料使用、そのほか間接的要因、建設・設備投資を定めています。

実行計画の五年目に当たる平成二十二年度の結果は、温室効果ガス排出量は平成十七年度と比較して八・一九割減少しました（表1）。二酸化炭素の削減要因としては、灯油・重油・ガス使用に伴う排出、自動車使用に伴う排出、廃プラスチック焼却に伴う排出が削減されました。今後も二酸化炭素排出量の削減に取り組んでいきます。

### 【具体的な取り組み】

①事務室の冷暖房温度の適正化を徹底

②冷房時はブラインドなどを利用し日差しを遮る。また、暖

房時は自然光を積極的に取り入れる。

③空調設備の吹き出し口の周りには不要なものを置かない。

④電気製品を長時間使用しないときや休日前は、なるべくプラグを抜き、待機電力の削減に努める。

⑤なるべく昼休み時間は消灯する。

⑥会議室や給湯室、トイレなどを使用していないときは消灯する。

⑦残業時には照明の不要なエリアを消灯する。

⑧残業終了時、最終退出者はOA機器や電気製品の電源を必ず切る。

など

【表1】平成22年度の温室効果ガス排出状況(二酸化炭素換算)

平成17年度排出量(基準年度)	9,442,341* <sub>□</sub>
平成22年度排出量	8,658,924* <sub>□</sub>
増減(平成17年度比)	-8.29% <sub>△</sub>
平成22年度での削減目標(目標年度)	-8.00% <sub>△</sub>

このコーナーでは、  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。

# 読者のページ

秘書課 ☎955-4770



## 祭りで楽しく地域活性化

### 第二十六回もんぜん祭り

十月二十三日(日)、山陽五丁目の公園と集会所で第二十六回もんぜん祭りが開かれました。

前日の雨もこの日は回復し、たくさんの人たちが楽しいひとときを過ごしました。

山陽西小学校児童の和太鼓演奏や高陽中学校生徒の吹奏楽演奏、銭太鼓、子ども餅つき大会などで会場は大いに盛り上がりました。また、町内会の役員が主体となって作った、うどんや焼きそば、おでん、焼き鳥などの出店が並び、来場者は食欲の秋を満喫しているようでした。

最後は、毎年恒例の抽選会で締めくくり、みんなで楽しく、地域の活性化と地域住民の親睦をはかることができました。

## 心あたかな 音色にうつとり

### 第三回桜が丘東音楽祭

十月十六日(日)、桜が丘いきいき交流センターで、第三回桜が丘東音楽祭が開かれました。

この日は七十三人の市民らがバイオリンやピアノ、大正琴などの演奏を披露。訪れた家族連れなど約二百五十人の観客は、心地のいい音色に聞き入りました。

音楽祭の最後は出演者全員が、訪れた観客らとともに「上を向いて歩こう」を合唱し、東日本大震災の被災地の早期復興を願いました。



## 子どもの「生きる力」をのばす 子育て連続講座

全ての子どもは、一人ひとり「生きる力(内なる力)」を持っていきます。その子が「生きる力」を発揮し、より豊かにしているように、寸劇を観たり参加者同士おしゃべりしたりして、子どもとの関わり方を学びませんか。

### 【日程・内容】

①十二月六日(火)

「大人の安心・子どもの安心」

「大人も子どもも安心してますか?」

②十二月十四日(水)

「大人の心配・子どもの力」

「うちの子一人で大丈夫?」

③一月十一日(木)

「大人の思い込み・子どもの迷惑」

「男の子と女の子のしつけは違うの?」

④二月七日(火)

「大人の背中・子どもの安心」

「できるよ!楽しむ子育て」

【時間】 九時三十分～十一時三十分

【場所】 中央図書館(②のみ中央公民館で開催)

【講師】 CAPおかやま

【定員】 各回二十五人

【参加費】 無料

【申し込み】 先着順(電話可)

【問い合わせ・申し込み先】

○ 社会福祉課子育て支援係

## 子育て支援にはさりげない声かけを

### 第三回男女共同参画セミナー

十月十八日(火)、中央図書館多目的ホールで第三回男女共同参画セミナーを開催し、山陽学園短期大学の荒島礼子准教授が「男女共同参画社会における子育て支援」全ての人が子どもと・子育てに関わりをもつ社会の実現を目指して」と題して講演されました。

荒島准教授は長年の保育者としての経験から、現在の保護者は「子育てに苦労している、困っている親」であるとし、さりげない声かけが必要であり、寄り添えば答えてくれる、と訴えました。

受講者からは「声かけ、つながりの大切さに気づいた」との感想が寄せられました。



▲力強く宣言を行う代表者

## 安全は地域の絆とあなたの意識

### 自主防犯団体の集い

十月十三日(木)、「安全・安心まちづくり旬間(十月十一日～二十日)」にあわせ、自主防犯団体の集いを開催しました(赤磐市・赤磐警察署主催)。市内の自主防犯団体(六団体)・赤磐警察署・市職員約四十人が出席。参加者代表が「安全安心まちづくり宣言」を行い、市内で街頭啓発活動を実施しました。

一人ひとりが防犯意識を持ち、家庭・地域・職場で、お互いの絆を深め、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう。



▲優しい口調で語りかける荒島さん



▲熱戦を繰り広げる両者

## シーガルス激戦!

### イタリア代表チームと親善試合

十一月一日(火)、山陽ふれあい公園体育館で、バレーボールV・プレミアリーグ女子の岡山シーガルスと、バレーボールW杯の開幕を前に岡山合宿中のイタリア代表チームとの国際親善試合が行われました。

試合は変則四セットマッチで、シーガルスは0-4で敗れたものの、いずれのセットも粘り強く、終盤まで競い合う展開でした。会場には約千二百人の観客が詰め掛け、ハイレベルな試合を見せる両者に大きな声援を送っていました。

同ワールドカップには、岡山シーガルスからも森和代選手、山口舞選手が日本代表チームに選出されており、岡山シーガルスは十二月から始まるV・プレミアリーグでの活躍が期待されています。

## 消したはず決めつけないで もう一度

### 防火ポスター審査会

十月十九日(水)、赤磐市消防団では、秋季全国火災予防運動行事の一環として市内の小・中学校から募集した防火ポスターの審査会を行いました。

この日審査された作品は応募総数九百二十五点の中から各校の審査を経たもので、どの作品も力作ぞろいでした。

#### 【市長賞】

小倉 和也

(高陽中学校2年)

#### 【市議会議長賞】

谷口 理香

(山陽北小学校6年)

#### 【教育長賞】

竹本 瑞希

(山陽北小学校5年)

#### 【消防長賞】

大智 璃音

(桜が丘小学校4年)

#### 【消防団長賞】

越宗 怜

(石相小学校2年)

#### 【佳作】

百二十七点



## 防火への意識を高めよう!

### ◎消防ふれあい体験

十月二十五日(火)、赤磐市消防署出張

所で、いわなし幼稚園の園児二十七人が消防ふれあい体験に参加しました。

園児らは消防士の仕事などについての説明を聞いた後、消防車や救急車の中を見学したり、タンク車からの放水体験をしたりしました。

また、消防士の降下訓練を見学したときには、あまりの高さに消防士を心配し、「気をつけてください!」と声援を送っていました。



◀勢いよく出る水にびっくり!

### ◎防火パレード

十一月九日(水)、

山陽桜保育園の園児らが防火パレードを行いました。

パレードには岡山シーガルズの選手らも参加し、山陽桜保育園を出発後、市役所まで「戸締り用心、火の用心」と歌いながら火災予防を啓



◀防火を訴える園児ら

発しました。

下市のスーパーや市役所前駐車場では、「手のひらを太陽に」の曲でマーチングを披露し、最後に「火あそびは絶対しません!」と約束をしました。



▶マーチングを披露

十一月三日（木・祝）、赤坂ファミリー公園・サッポロワイン岡山ワイナリーで、第六回あかいわ祭りが開催されました。この日は日中の気温が二十度を超え、例年に比べて過ごしやすい一日となりました。そんな暖かな陽気に誘われて、祭りには市内外から多くの人が来場。あかいわの秋を満喫していました。

ステージでは、午前九時の開会とともに、傘踊りや太鼓などの伝統芸能やフラダンス、サスケによるマジックショー、ご当地ヒーローのクロレンジャーによるキャラクタースhowerのほか、アニメソング界のアニキこと水木一郎さんのライブも行われ、会場を盛大に盛り上げました。

会場奥には、シヨベルカーや高所作業車などの働く車が展示され、テレビや図鑑で見ることがなかった子どもたちは、大きな作業車に目を輝かせていました。さらに実際に運転ができる体験コーナーも設けられ、長い行列ができていました。



がんばろう日本!! 被災地応援イベント

# あかいわ祭り

*Akaiwa Festival*

サッポロワイナリー会場では、サッポロワインのイメージキャラクター「リボンちゃん」とのじゃんけんゲームや赤磐市の酒蔵で醸造されたお酒を集めた試飲会、販売が行われ、ご家族みんなで楽しんでいました。

また、ステージ前方には、今年も多くのお店が立ち並びました。たこ焼きや焼き鳥、焼きそばなどの定番メニューはもちろん、国際交流のイベントでは、トルコと韓国の郷土料理、赤磐商工会のテントでは、新作の米粉の揚げめんなども販売されていました。射的や人権啓発、住宅用火災警報器の設置推進のテントもあり、食べ物以外にも充実していました。

そのほか、今年は被災地応援イベントとして、東北三県（岩手県、宮城県、福島県）の特産品を販売。喜多方ラーメンや牛タンシチュー、ゆべしや南部せんべいなど、普段こちらでは見られないものが店頭の数多く並び、多くの来場者が買い求めていました。

# 赤磐から元気を!! 日本に元気を!!



色とりどりの傘を使った傘踊り



今年もいろんな稚媛が生まれました。



普段乗ることのできない働く車に子どもたちは大喜び!



往年の名曲から最新曲までを熱唱するアニキこと水木一郎さん



会場に響く太鼓の音!



軽快な音楽とともに民舞を披露



ご当地ヒーローの黒本戦隊クロレンジャーの活躍により、今日もあかいわの平和が守られました。



射的コーナーも大人気。狙って狙って…「よーし、倒れた!」



来場者に人権の大切さを訴える人KEN まもる君



辛い!でも、おいしい!!



ペタンペタンと息の合った音に思わず立ち止まって見る人も。



華麗なマジックやジャグリングで会場を沸かせたサスケさん



岩手・宮城・福島県の特産を販売するブースが設けられ、多くの人でにぎわっていました。



スタンプラリーには家族連れなど、たくさんの方が参加し、うれしそうに抽選箱をガラガラと回していました。



国際交流コーナーでは、のび～るトルコアイスも!



フラダンスの美しい動きにお客さんは魅了されていました。

森景 定子さん（百歳／周匝）

デイサービスでリフレッシュ  
これが私の生きがいです

十一月十日（木）、この日、赤磐市周匝にお住まいの森景定子さんが百歳の誕生日を迎えました。九日（水）には、井上市長や備前県民局の職員たちがご自宅を訪問。定子さんの長寿をお祝いしました。市長



▶市長から賞状を受けとる定子さん

の突然の訪問に緊張されたのか、

定子さんは賞状や花束を渡されても黙ってうなづくだけでした。

その後、顔見知りのケアマナージャーや職員との会話では少し緊張もほぐれたのか「定子さん、百歳の誕生日おめでとう」という声に笑顔で「ありがとうございます」と答えていました。

定子さんはとても頑張り屋な人で、この年になっても週一回の訪問リハビリも欠かさずやります。そのおかげか、最近は大きな病気もなく、とてもお元気に過ごされているそうです。



最後に、生きがいは何かをお聞きすると「デイサービスに行くこと」と笑顔で答えてくださいました。定子さんは足が弱く、普段はベッドで、横になって生活しています。だから、週に二回の外に出る機会や大きなお風呂に入るのが、とても気持ちいいので楽しみなんだそうです。

編集後記

▼今回の特集の主人公、井上忠さんは、話を聞くだけでもとても魅力的な人でした。話を聞きながら、思わずクスツと笑ってしまったり、目頭が熱くなつて必死に涙をこらえたりすることも。取材でこれだけ感情を上下左右に揺さぶられたのは久しぶりのことでした。それが少しでも皆さんの心へ届けば、これほど嬉しいことはありません。

▼この前、娘の二歳六か月健診に行ってきた。会場には、今年の三月月号で育児特集をしたときにお世話になった人たちがたくさん。取材時は赤ちゃんだった子どもたちも、走り回ったり、お話ができたり、兄弟ができてお姉さんになっていたり！その成長ぶりにとても驚かされました。すくすく育っている子どもたちの姿を見て、とても嬉しい気分になった時間でした。

（ティ・アール）

広報あかいわ

2011 12月号 No.81

発行 岡山県赤磐市下市 344

赤磐市役所

編集 総務部秘書課

TEL.955-4770

FAX.955-1261

発行日 平成 23年 12月 1日

URL <http://www.city.akaiwa.lg.jp>