

赤磐の暮らしに寄り添う情報ツール

広報あかしいわ

8

2012 August
No.89

人“いきいき” まち“きらり”

P02 ▶ P03

トップニュース／ 岡山シーガールズと協定

- 第7回 赤磐市花火大会 P04
- 平成25年度 赤磐市職員募集 P05
- 胸部レントゲン検診・大腸がん検診・子宮がん検診 P06 ほか





山陽ふれあい公園総合体育館にて

Akaiwa Top News

岡山シーガルズと協定 赤磐市がホームタウンに



5月24日、赤磐市と岡山シーガルズが連携・協力協定を結んだ。

シーガルズは、平成13年から山陽ふれあい公園総合体育館を練習拠点としているバレーボールチームだ。チーム名は、大空へ飛び立つカモメを意味しており、ユニフォームも海をイメージさせる白と青のトゥーンカラーだ。

シーガルズの持ち味は粘りのあるバレーで、相手の強打を懸命に拾って、そこ

から多彩な攻撃をしかけていく。そのプレースタイルで、今季はV・プレミアリーグで4強入りを果たすなど目覚ましい活躍を見せている。

また、シーガルズは女子V・プレミアリーグ唯一の市民クラブとしても活動しており、地域の行事やイベントなどにも積極的に参加し、地域の人たちとの交流を深めている。赤磐市も、シーガルズとは以前から交流があり、今回の協定をきっかけに、より多くの市民がスポーツに興味を持ち、健康づくりへの関心が高まることが期待される。



《《 ふれあい公園のパネルも新しく

赤磐市体育協会会長の安東憲太郎さんら市民有志が、岡山シーガルズの選手を撮影したパネルを作成、練習拠点でもある山陽ふれあい公園総合体育館に寄贈した。以前からパネルはあったが、現在選手も入れ替わっていることから新たに作成した。



赤磐市がホームタウン 市民の反応は

今回の協定を機に正式にシーガルズのホームタウンを宣言した赤磐市。それに対する市民の反応はどうだろう。

6月末から山陽ふれあい公園で始まったシーガルズの市民トレーニング教室の参加者はこう話す。「前からシーガルズとは交流もあったし、今さらホームタウンと言われても、あまり実感がわかないです。でもそう思えるくらい親密な関係を維持できているというのはすごいことだと思います」。

ほかにも「やはり私たちがシーガルズに対してできる一番のことは応援。県内で試合があるときはバスをチャーターして、みんなに応援に行けるツアーを企画するなど、市民全員でサポートすることができれば」と、私たちがシーガルズに対して何ができるかを考える人もいた。



市の行事への今後の参加予定

8月11日(土)	赤磐市花火大会
10月27日(土)	図書館まつり
11月3日(土祝)	あかいわ祭り
時期未定	絵本の読み聞かせ 食育推進 料理教室 など

※予定は変わる場合がありますのでご了承ください。

「ユメ」こと山口舞選手、五輪代表に

山口舞選手が、ロンドン五輪バレーボール女子日本代表に初めて選ばれた。

山口選手は小学4年生からバレーを始め、大阪国際滝井高校では、インターハイで8強入りするなど、輝かしい成績を収めた。岡山シーガルズには2002年から入団。チームではセンターを務めているが、代表ではライトを務める。「守備を頑張れば全日本に入れる」。河本監督のその言葉を胸に、苦手とするレシーブを徹底的に鍛え上げた。今ではセンターの速い移動攻撃とライトの守備を備えた万能選手となった。

ニックネームは「ユメ」。夢が叶えられるようにと、高校の先輩がつけてくれた。日本代表の夢は叶えた。しかしまだ「メダルを取る」という夢がある。夢は見るものじゃなく叶えるもの。山口選手の夢はまだ終わらない。



第7回

赤磐市花火大会

日時 8月11日(土) 18:00~21:00

※荒天の場合は8月12日(日)

場所 赤磐市くまやま水辺の楽校
(赤磐市千躰地内の吉井川河川敷)

内容



S-Qty



DENDE

■模擬店などの出店 / 18:00~21:00

■ステージ発表 / 18:00~20:10

- ・レッドロックハワイアン
- ・プメハナ大苅田
- ・桜が丘民踊「すずらん会」
- ・^{キツキ}吉鬼
- ・^{エスキューティ}S-Qty(岡山ご当地ガールズユニット)
- ・^{デンデ}DENDE(アフリカ音楽演奏) 順不同

■花火打ち上げ(2000発) 20:10~21:00



- 駐車場は上記の4か所です。
- 千躰グラウンドは、関係者および身体障害者用ですので、ご了承ください。

送迎バス運行表

- 行き**
- A便** 赤磐市役所(17:00発)→桜が丘いきいき交流センター(17:10発)→熊山老人憩の家(17:20発)→熊山英国庭園(17:30発)→花火大会会場(17:40着)
 - B便** 桜が丘いきいき交流センター(17:10発)→花火大会会場(17:30着)
 - C便** 赤磐市吉井支所(16:20発)→仁掘出張所(16:40発)→赤磐市赤坂支所(17:00発)→花火大会会場(17:30着)

- 帰り** 各便とも21:30に会場(臨時バス乗降車場)を出発します。
- ※バスは、往復でのご利用となりますので、「帰り」のみの乗車はできません。
 ※当日のバス利用状況により、運行を変更する場合があります。
 ※定員を超えた場合は、乗車できないことがありますのでご了承ください。

当日は交通渋滞が予想されますので、JRをご利用ください(JR熊山駅下車徒歩3分)

●主催/赤磐市花火大会実行委員会 ●問い合わせ先/赤磐市花火大会実行委員会事務局(本庁商工観光課) ☎955-6175

あなたのチカラが赤磐をつくる。

平成25年度 赤磐市職員募集

■ 募集職種・受験資格

- ① 一般事務職／4人程度
昭和57年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴の人(平成25年3月卒業見込み可)
- ② 土木職／1人程度
昭和57年4月2日以降に生まれ、4年制大学卒業以上の学歴の人(平成25年3月卒業見込み可)
- ③ 保健師／2人程度
昭和52年4月2日以降に生まれ、保健師免許を取得または平成25年3月末までに取得見込みの人
- ④ 保育士／2人程度
昭和52年4月2日以降に生まれ、平成25年3月末までに保育士資格と幼稚園教諭普通免許の両方を取得、あるいは取得見込みの人
- ⑤ 幼稚園教諭／2人程度
保育士と同じ
- ⑥ 消防職／5人程度
昭和61年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴の人(平成25年3月卒業見込み可)

※ 身体に障害のある人は、上記受験資格があり、自力で通勤でき、介護者なしで職務が遂行できる人。

※ 消防職は、消防業務の遂行に必要な体力、健康度があることが条件となります。詳しくは「受験案内」でご確認ください。

■ 受付期間

8月1日(水)～16日(木) 必着
午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

■ 試験日

◎1次試験 **9月16日(日)**
◎2次試験 **10月下旬以降(予定)**

■ 受験案内・受験申込書など

◎ 直接取りにくる場合は、本庁総務課・各支所市民生活課・教育委員会教育総務課・赤磐市消防本部消防総務課(消防職については、消防署東出張所・北出張所でも交付)へお越しください。

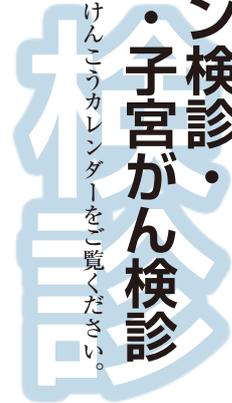
◎ 郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求(希望職種)」と朱書きし、郵便番号とあて先を明記し120円切手を貼った返信用大封筒(角形2号)を同封して、本庁総務課あてに請求してください。

※ 応募する場合は、指定の申込書のほか、成績証明書や、職種により免許・資格証の写しが必要となります。詳しくは「受験案内」で確認し、早めにご準備ください。

赤磐市総務部総務課 ☎955-4782
〒709-0898 赤磐市下市344

胸部レントゲン検診・大腸がん検診・子宮がん検診

※日程など詳しくはけんこうセンターをご覧ください。



■胸部レントゲン検診

(結核検診・肺がん検診)

結核は「過去」の病気ではありません。日本でも毎年多くの人が亡くなっています。

結核検診の対象者は65歳以上の人で、年1回胸部レントゲンを受けることが義務付けられています(職場、病院などですでに受診している人は除きます)。

また、結核検診と合わせて肺がん検診も行います。40歳以上の人は胸部レントゲンを受けてみましょう。

持参品 受診票兼問診票(当日会場にも用意しています)

検診料金 無料

※検診結果は「精密検査が必要な人」のみ個人通知します。「結核検診受診証明書」の必要な人は当日会場でも申請できますので手数料300円と印鑑をご持参ください。

※服装はなるべく軽装でお願いします(金具やボタンなど何もついていない服は着たままで撮影できます)。

※身体の不自由な人など検査会場で受診できない場合は「たん」で結核の検査ができます。検たん容器を担当課窓口でお渡しします。受診票兼問診票と「たん」が入った検たん容器を結核検査会場で提出してください(代理人でもかまいません)。

■喀たん検査(肺がん検診)

喀たん検査は、心臓や骨に重なりレントゲン写真では発見が難しいがんを見つけることができます。

対象者で受診を希望する人は結核検査会場で受け付けていますので、お申し込みください(代理人でもかまいません)。

対象者 40歳以上の人

持参品 受診票兼問診票、健康手帳

検診料金 500円(70歳以上無料)

■大腸がん検診

大腸がん検診は「便の潜血反応」を調べるもので手軽に受けることができます。表①の対象年齢の人は市が実施する大腸がん検診を無料で受診できます。対象者には市から案内を送付しますので、この機会にぜひ受診してください。

なお、各会場での検診に加えて、別の日に担当課窓口での個別受付も行います。検診を希望する人で検査セットがない人は、本庁・支所担当課へお問い合わせください。

対象者 40歳以上の人

持参品 受診票兼問診票かクーポン券、検査セット(便2日分)、健康手帳

検診料金 500円(表①の年齢の人と70歳以上無料)

■子宮がん検診(未受診者対象)

6月の子宮がん検診を受診しましたか。子宮がんは20歳から30歳代の若い世代で増加しています。今年度まだ受診

していない人を対象に未受診者検診を実施します。

現在がん検診推進事業により、表②の対象年齢の人は、市が実施する子宮がん検診を無料で受診できます。対象者には市から案内をすでに送付しています。この機会にぜひ検診を受診しましょう。

検診日 8月9日(木)

受付時間 ①午前9時30分～10時30分 ②午後1時～2時

場所 山陽保健センター

対象者 20歳以上の女性で今年度、市の子宮がん検診を未受診の人

持参品 受診票兼問診票かクーポン券、健康手帳

検診料金 500円(表②の年齢の人と70歳以上無料)

「問い合わせ先」

- ・本庁健康増進課 (山陽保健センター) ☎(955) 1117
- ・赤坂支所健康福祉課 ☎(957) 4822
- ・熊山支所健康福祉課 ☎(995) 1293
- ・吉井支所健康福祉課 ☎(954) 1374

表② 子宮がん(頸がん)検診無料検診の対象者

年齢	生年月日
20歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日

表① 大腸がん検診無料検診の対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

■電話番号一覧

※情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表……………☎ 955-1111
- ▷くらし安全課……………☎ 955-2650
- ▷社会福祉課……………☎ 955-1115
- ▷健康増進課……………☎ 955-1117
- ▷子育て支援課……………☎ 955-2635
- ▷商工観光課……………☎ 955-6175
- 赤坂支所代表……………☎ 957-2222
- ▷市民生活課……………☎ 957-2226

- ▷健康福祉課……………☎ 957-4822
- 熊山支所代表……………☎ 995-1211
- ▷市民生活課……………☎ 995-1214
- ▷健康福祉課……………☎ 995-1293
- ▷赤磐市民病院……………☎ 995-1251
- 吉井支所代表……………☎ 954-1111
- ▷市民生活課……………☎ 954-1183
- ▷健康福祉課……………☎ 954-1374

- ▷竜天文台公園……………☎ 958-2321
- 教育委員会
- ▷中央図書館……………☎ 955-0076
- ▷教育委員会熊山分室…☎ 995-1360
- 消防本部……………☎ 955-2244
- ▷警防課救急係……………☎ 955-2254

●募集

**救命講習へ参加しませんか？
救命の主役はあなたです！**

大切な人・大切な命を守るために、適切な応急手当てができるようになります。年齢・性別は問いません。奮ったの受講をお待ちしています（受講者が少数の場合、やむを得ず中止になることもありますので、ご了承ください）。

日時／8月26日(日)

午前9時～正午

場所／赤磐市消防署東出張所会議室

受講人数／10人程度

申込期限／8月17日(金)

参加費／無料

問い合わせ・申し込み先／赤磐市消防本部警防課救急係

●募集

公開講座

「子どもの詩」から学ぶ

子どもたちの詩には、子どもたちの本当の気持ちや、社会や大人に囲まれて生きる折々の心が複雑に映し出されています。教科書には

載っていない子どもたちの「本音」の詩を通して、大人たちが失ったものを、もう一度学んでみませんか。子どもをお持ちの保護者や、自分「大人」だと思っている人などを歓迎します。

日時／9月8日(土)

午後2時～4時

場所／中央公民館視聴覚室

講師／松尾静明（日本文藝家協会会員）

主催／あかいわ現代詩を読む会

受講料／無料

定員／50人

申し込み方法／8月6日(月)から電話申し込み（先着順）

問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室

●募集

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター募集

◆心の輪を広げる体験作文

テーマ／「出会い、ふれあい、心の輪―障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう―」（題名は自由）

◆障害者週間のポスター

テーマ／「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現」

応募資格／小・中学生

規定

小学生部門：標語その他の文字を入れないこと

中学生部門：標語その他の文字を入れてもよいが、「12月3日～9日は障害者週間」の標語は使用しないこと。

※両部門とも作品はB3判か四つ切画用紙縦長のみ

◆共通事項

応募作品は未発表のもの一作品に限り、原則として返却しません。詳しくは、お問い合わせください。

応募締め切り／9月12日

(※必着)

●募集

経営革新講習会受講生募集

お問い合わせ・応募先

岡山県保健福祉部障害福祉課

〒700-08570

岡山市北区内山下2-4-6

☎086(226)7343(直通)

どうしてもうからないのか？そんな漠然とした不安や不満を整理し、「経営革新」に挑戦する決意を与えてくれるプログラム。

※実践型の講習で、自社の活動を作業形式で「各自で考えながら作る」という内容を多く含みます。

講師が事前・事後に参加企業に訪問するなど、個別支援も実施します。

内容／受講したその日から実践できる！短期間で経営革新承認へと導く！【あなたの革新テーマ（もうかるヒント）を提案します】

日時／8月29日～9月19日の毎週水曜日、午後6時～9時（計4回コース）

対象／経営者、後継者など、現状を変えたいと思っ

ている人

講師／経営革新コンサル
タント熱血指導 片岡巧
男さん

定員／15人（先着順）

参加費

・商工会会員…3千円
・非会員…1万円

場所／山陽産業会館2階
（赤磐市下市357-7）

問い合わせ・申し込み先

赤磐商工会
☎(055)0144

募集

食育活動を応援！ 夏のイベント

子どもたちの食育活動を
応援する山陽児童館から、
夏のイベントのお知らせで
す。お友達を誘って、ぜひ
ご参加ください。

◆野外フッキング〜カレー作り〜

おいしく食べて暑い夏を
乗り切ろう。今年は、水鉄
砲づくりに挑戦します。

日時／8月9日(木)

午前10時〜午後2時

場所／山陽児童館（赤磐
市和田12-2）

対象／小・中学生

定員／20人（先着順）

参加費／100円

持ち物／帽子、タオル、
エプロン、お茶

申込締め切り日／8月6日(月)

※雨天時は室内で行います。

◆ふるさとの味フッキング〜ピザ作り〜

赤磐産の米粉とフルーツ
を使って、オリジナルピザ
を作ってみませんか？

日時／8月23日(木)

午前9時〜午後1時

場所／山陽児童館

対象／小・中学生

定員／20人（先着順）

参加費／100円

持ち物／エプロン、三角
巾、タオル、お茶

申込締め切り日／8月10日(金)

◆共通事項

問い合わせ・申し込み先

山陽児童館

☎086(229)3949

募集

薬剤師・看護師急募 赤磐市民病院

職種／薬剤師、看護師

採用場所／赤磐市民病院

受付期間／随時

採用／お問い合わせくだ

さい

給与／赤磐市職員の給与
に関する条例に定めると
ころにより支給します。

※職務形態など、個々の事
情に配慮しますので、ま
ずはご連絡ください。

問い合わせ先／赤磐市民病院

募集

自衛官等募集

①自衛官等募集

防衛省では平成24年度各
種自衛官等を募集していま
す。

②自衛官受験説明会

岡山地方協力本部では「自
衛官受験説明会」を開催し
ます。

対象者／自衛官受験に関
して興味のある人

日時／8月4日(土)・18日
(土)・9月1日(土)

午前10時〜正午（受付：
午前9時30分〜）

場所／岡山第2合同庁舎
2階会議室（岡山市北区
下石井1-4-1）

問い合わせ先

自衛隊備前岡山地域事務所

☎086(224)2824

[http://www.mod.go.jp/
pco/okayama/](http://www.mod.go.jp/pco/okayama/)

お知らせ

くらしのサポート事業 赤磐市シルバー人材センター

電球の交換やごみ出し、
扇風機やストーブの出し入
れなど、日常のちょっとした
困りごとのお手伝いをし
ます。

※現在は山陽地域をモデル
地区として試験的に運用
しています。

対象者／次のどれかに当

てはまる人です。

・70歳以上の高齢者だけの
世帯の人
・介護保険の要支援・要介
護認定者だけの世帯の人
・障害者（手帳を所持して
いる人）だけの世帯の人

利用料金

・10分以内で行える簡単な
仕事／1回100円

・30分以内で行える簡単な
仕事／1回500円

※電球や買い物の商品など
の代金は利用者の負担と
なります。

問い合わせ・申し込み先

公益社団法人

赤磐市シルバー人材センター

☎(055)6466

お知らせ

あなたの街であいましょう！ 弁護士無料相談会

日時／8月24日(金)

午後1時〜8時

場所／中央公民館第3会議室

相談内容／法律问题全般

相談時間／30分以内

問い合わせ先

岡山弁護士会

☎086(223)4401

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満	男女とも 8/1~9/7	男子：9/8~19 ※1 女子：9/23~26 ※1
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8/1~9/7	1次：9/17 2次：10/4~11 ※1
航空学生	21歳未満 高卒(見込含)	8/1~9/7	1次：9/22 2次：10/13~18 ※1 3次：11/10~12/13 ※2
看護学生	24歳未満 高卒(見込含)	9/3~10/1	1次：10/20 2次：11/17または18

※1…試験日の間の指定する1日(状況により、試験日が変更される場合があります)
※2…3次試験の試験日程については、2次合格通知に記載されています。
入隊は平成25年3月下旬から4月上旬の予定

8月 イベント案内

EVENT GUIDE ON AUGUST

中央図書館

●絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
●おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、5日(日) 午後2時～2時30分
●図書館知ツク講座「郷土赤磐を学ぶ」3日(金)・24日(金) 午後1時30分～3時
●きらり☆しあたー(夏休み版) 18日(土) 午後2時～
●民話の寺小屋(子ども向け民話の語り) 19日(日) 午後2時～2時30分

赤坂図書館

●ブックンのおはなしかい 4・18日(土) 午前11時～11時30分
●ちいさなおはなしかい 8・22日(水) 午前11時～11時20分

熊山図書館

●なかよしタイム 14日(火) 午前10時～正午 ●おはなしのおへや 18日(土) 午前11時～11時30分
●おはなしのおへや特別版 19日(日) 午後2時～3時

熊山保健福祉総合センター(ほほえみ)内

●双子・三つ子の集い 2日(木) 午前10時～正午

吉井図書館

●アニメ映画会 9日(水) 午前10時30分～11時20分
●おはなし会 11日(土) 午前11時～11時45分 ●おはなしだすき☆えほんといっしょ 15日(水) 午前11時～11時45分
●スペシャルおはなし会 25日(土) 午前10時15分～11時45分

竜天文台公園

●無料観望会 18日(土) 午後7時～10時

●お知らせ 肝がん撲滅運動市民公開講座

日本肝臓学会が主催する肝がん撲滅運動市民公開講座を開催します。多数の皆さんのご来場をお待ちしています。入場無料、予約不要です。

■日時／9月2日(日)

午後1時～3時

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■講演

①「検診で肝機能異常と言

われたら、肝臓病や肝臓がん早期発見に必要なこと」：赤磐市民病院病院長 田中長治先生

②「もう一度見直しましょう！肝臓にやさしい食事、食品の選び方」：岡山

山大学病院臨床栄養部副部长 坂本八千代先生

③「肝がん―最新の診断と治療―」：岡山大学病院消化器内科助教 中村進一郎先生

■問い合わせ先

岡山大学消化器内科 池田

●岡山大学消化器内科 池田

☎086(235)7129(平日)
FAX 086(225)5991

●お知らせ

永瀬清子展示室企画展
家族の肖像―永瀬清子の手紙を読む

永瀬清子は筆まめで、家族や友人と多くの手紙をやりとりしていました。

この企画展では、妻として母として清子が家族と交わした手紙を紹介します。

出征した夫が戦地から清子に送ったはがき、清子が

インドで開かれるアジア諸国民会議出席準備のため上

京したときに、家族を気遣

い書いたはがき、進学のため

上京した息子から清子に届

いたはがきなど、昭和20

年から40年代の清子や家族

の手紙を読んでみてください。

■開催期間／8月7日(火)～

11月25日(日)

■場所／永瀬清子展示室(く

まやまふれあいセンター

2階)

■開館時間／午前9時～午

後5時

■入場料／無料

■休館日／月曜日

■問い合わせ先／教育委員

会熊山分室

●お知らせ
赤十字が行う救急法などの講習に参加しませんか

9月8日(土)をワールド・ファーストエイド・デー(世界救急法の日)と定めて、県下5カ所で救急法などの講習が開催されます。

「AEDと蘇生法」「けがと止血」「骨折と搬送」につ

いて、日本赤十字社岡山県支部の講師が、分かりやすく説明します。年齢・性別は問いませんので、ふるってご参加ください。

■日時／9月8日(土) 午前9時～11時

■場所／赤坂健康管理センター 多目的ホール

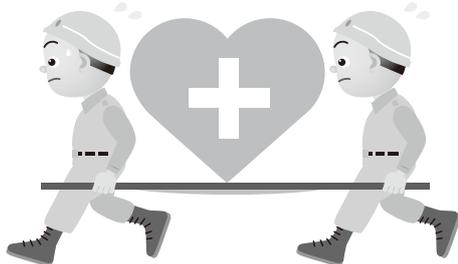
■受講人数／200人程度

■参加費用／無料

■問い合わせ先

日本赤十字社岡山県支部

☎086(225)3621



●わたしのあなたの健康 「第72回」

健康増進課

熱中症に注意しましょう！

今年も、暑い季節がやってきます。この時期に注意したいのが熱中症です。7月から8月に発生がピークとなります。

■熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れることや、体温調節がうまく働かないことにより起こります。気温がそれほど高くなくても、湿度が高く風が弱い日や、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

※こんな症状があったら、熱中症を疑いましょう。

- ▼軽度：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない など
- ▼中度：頭痛・吐き気・体がだるい（倦怠感）・虚脱感 など
- ▼重度：意識がない・けいれん・高い体温である・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない、走れない など

■熱中症の予防法

- 熱中症の予防は、「水分補給」と「暑さを避けること」です。
- ・こまめな水分・塩分補給

- ・扇風機やエアコンを使った温度調整

- ・こまめな換気、遮光カーテン、すだれの使用、打ち水など室温が上がりにくい工夫、こまめな室温の確認

- ・通気性の良い衣服の着用

- ・特に体温調整機能が十分でない高齢者や障害のある人、子どもは、こまめな体温測定
- ・保冷材、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

- ・外出先では、日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、天気の良い日は昼下がり
- の外出は避ける

■熱中症が疑われる人を見つけたら

- ・涼しい場所へ避難させる
- ・衣服を脱がせ、体を冷やす
- ・水分・塩分を補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。

熱中症は死に至ることもあります。自分の体調の変化に気をつけるとともに、周りの人への気配りも行い、予防を呼びかけ、熱中症による健康被害の予防に努めましょう。

●交通安全マナーアップ 「第1回」

くらし安全課

幼い命を守ってください！

最近、自動車の助手席や後部座席で立っている子どもをよく見かけます。また、座っていてもチャイルドシートやシートベルトをしていない子どももいるようです。こんなとき、もし後ろから追突されたら、子どもたちはどうなるでしょうか。

昨年、赤磐市内で発生した人身事故の約4割は追突事故が原因でした。たとえ運転者が安全運転をしていても、子どもがチ

ヤイルドシートやシートベルトをしていないときに追突されたら、犠牲になるのは、いたいけな子どもたちです。

幼い子どもを守るのは大人の責任です。子どもを自動車に乗せる場合はチャイルドシートやシートベルトをきちんと着用しましょう。



▶シートベルトをきちんと着用することで、事故だけがをえる確率がぐんと下がります。



▶チャイルドシートが愛するわが子の命を守ります。

可燃ごみの減量大作戦①

現在、赤磐市の「ごみ焼却施設」は、可燃ごみの増加と、施設の老朽化による処理能力の低下のため、焼却処理が限界に達しようとしています。これ以上ごみが増えると収集したごみが燃やせなくなってしまうです。

この状態を改善するために、燃やせるごみの減量にご協力をお願いします。

「ごみ減量は市民一人一人が主役です。今すぐできることから始めてみませんか。」



▶桜が丘清掃センター

■すぐにできる減量「その1」

- ①生ごみの出し方で減量は可能
生ごみのおよそ70%は水分と言われています。この水分を減らすことが生ごみ減量の近道となります。水切りネットを利用して生ごみの水分をギュッと絞りましょう（野菜などは洗う前に皮をむいて乾燥したまま捨てるのが効果的です）。
- ②残飯を出さないために
料理を作りすぎないようにしましょう。



▶水切りネットで生ごみの水分をカット

転ばぬ先のウォーキング①

特別な器具も場所も不要で手軽に始められるウォーキング。転倒の予防にも非常に効果的ですが、自分に合っていない間違った歩き方をしていると、かえって悪影響が出てしまいます。

今回は、「加齢による歩き方の変化」と「歩き方のポイント」についてお話しします。

■加齢による歩き方の変化

- ①歩幅が大きくなる※
- ②歩幅が小さくなる
- ③歩行速度が遅くなる
- ④片足で体を支えている時間が短くなる

※「歩幅」とは…左右の足の幅のことです。年をとると、バランスを保持するために歩幅が広がってしまいます。

■歩き方のポイント

- ①着地足に骨盤く背骨く頭のをせる
- ②上下動を小さくする
- ③進行方向につま先とひざを向ける
- ④けりだしの際、しっかりと足の親指で地面をける
- ⑤左右の脚と腕のタイミングを合わせる

- ⑥胸を張って、肩を下げる
- ⑦おなかに力を入れる（お尻の穴を締める）
- ⑧自分に合った歩幅をとる
- ⑨着地はかかとから
- ⑩歩く前後に足のマッサージをする
- ⑪水分をしっかりと補給（15分から20分おきに1口から2口程度を目安に）



夏場は涼しい時間帯を選んで歩きましょう。
次回は、より効果的なウォーキングの一つである「ノルディックウォーク」についてご紹介します。

全国大会出場

※全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。(敬称略)

第36回全日本中学校ボウリング選手権大会(京都府)

・西中川 茉央(桜が丘西3)

平成24年度全国高等学校総合体育大会剣道大会(新潟県)

・高馬 涼子(惣分)

結果

第12回赤磐市体育協会長杯バドミントン大会

■開催日/5月27日

■場所/山陽ふれあい公園

成績

〈男子A〉

・優勝/岡田謙次・志水孝史(きよまろん)

・準優勝/大野聖弥・額田桂史(ボンBC)

・第3位/河本洋志・井沢啓(きよまろん)

〈女子A〉

・優勝/岡田雅子・藤井沙織(きよまろん)

・準優勝/河井麻希・福田ひろみ(ピンクラビッツ)

・第3位/井原彩香・磯野千晶(山陽BC)

〈男子B〉

・優勝/時末拓季・岡本麻

衣(ピンクラビッツ)

・準優勝/細田宏平・柴原宗年(熊山)

・第3位/社成二郎・光好香織(ウォータバード381)、柴田伸也・細野文宏(ピンクラビッツ)

〈女子B〉

・優勝/今井田和・田中佐知子(シャトルワークス)

・準優勝/青山香里・下山好美(熊山)

・第3位/伊久弘子・棚田和子(山陽アリス)

〈男子C〉

・優勝/脇真吾・高原淳司(ピンクラビッツ)

・準優勝/坂本望・板野久美子(ピンクラビッツ)

・第3位/宝山敦・里石朋香(ウォータバード381)

〈女子C〉

・優勝/平野葵・大饗優華(山陽ジュニアBC)

・準優勝/河田蘭・八塚愛美(山陽ジュニアBC)

・第3位/竹村涼太・杉太郎(桜が丘中)

募 集

第11回赤磐市体育協会共催ソフトテニス大会

■日時/9月9日(日)

■午前9時〜

※雨天の場合は16日(日)

■場所/熊山運動公園テニスコート

■種目/一般男女、シニア(45歳以上)、中学生男女

■参加資格/市内在住・在勤および市内ソフトテニスクラブ所属の人

■申し込み先

■参加費

■お問い合わせ

■申し込み先

2012 スポレクフェステ赤磐

●日時/10月8日(体育の日) 午前9時〜午後3時

●場所/山陽ふれあい公園 ほか

赤磐市最大のスポーツとレクリエーションの祭典「スポレクフェステ」を、今年も山陽ふれあい公園をメイン会場に開催します。

今年も毎年恒例の体験コーナーなど気軽に参加できるコーナーをたくさん用意してお待ちしています。

詳しくは、来月号でお知らせします。



2011年のスポレクの様子

プチチャレンジデー①

このコーナーではチャレンジデーにちなんで、水曜日に15分以上運動しているグループを紹介します。

初回のグループは「さわやかサークル」です。毎週水曜日の午後1時から約2時間、仁堀中コミュニティハウスに約10人が集まり、ボール、ベル、ベルターなどの用具を使って、筋力向上や転倒予防を目指し、音楽に合わせて3B体操を行っています。



さわやかサークル

本コーナーで紹介を希望するグループは、運動の内容・場所をスポーツ振興課までお知らせください。

■問い合わせ・連絡先

・スポーツ振興課

☎(955) 4432

●利用案内

◇開館時間…午前10時～午後6時(中央図書館だけ木曜日は午後8時まで開館)

◇図書館休館日…毎週月曜日/館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)/年末年始(12月28日～1月4日)/特別整理期間

★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。免許証、健康保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先がわかるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

■8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 赤磐市内全図書館休館日

●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076/FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212/FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273/FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200/FAX 954-9201



キラキラ☆おはなし会

- 日時 8月4日(土) 午後7時30分～8時
- 場所 竜天天文台公園 視聴覚室
- 内容 吉井図書館職員による出張おはなし会。星にまつわる楽しいおはなし盛りだくさん! 竜天天文台公園イベント“七夕のゆうべ”は午後6時から開催
- 問い合わせ先 吉井図書館



スペシャルおはなし会

- 日時 8月25日(土) 午前10時15分～11時45分
- 場所 吉井図書館2階 視聴覚室
- 内容 毎月第2・第4土曜日に開催中のおはなし会の夏休みスペシャル版!! たのしい海のおはなし盛りだくさん♪読み聞かせの後、海底宝探しゲームに出発だ! お友だちみんなできてね。



アニメ映画会

- 『学校の怪談～戦慄の校外編～』(46分)
もう怖くて眠れない! 「こわい話はお寺で」「人形の首」「丑の刻まいる」など全8話を上映。きみはこの怖さにたえられるかな?
- 日時 8月9日(木) 午前10時30分～11時20分
 - 場所 吉井図書館2階 視聴覚室
 - 申し込み 不要 ■参加費 無料



文学講座

- 『入門 源氏物語はもしろい』
- 日時・内容
 - ①「光源氏の青春」……………9月2日(日)
 - ②「光源氏の栄華」……………10月7日(日)
 - ③「六条院の崩壊」……………11月11日(日)
 - ④「光源氏の晩年～紫の上の死～」…12月2日(日)
 いずれも午前10時10分～正午
 - 場所 中央図書館 多目的ホール
 - 講師 北川 久美子さん(山陽学園山陽女子中学校・高等学校常勤講師)
 - 定員 40人 ■参加費 無料
 - 申し込み 8月1日(水)午前10時から中央図書館で申し込み受け付け開始(先着順)。電話可。



きらり☆しあはれ：夏休み版

- 『十五少年漂流記』(68分)
チェアマン学園の夏休み。船で航海をするはずだったが、誰かがともづなをはずしたため、子どもたちだけが嵐の海へと流されてしまう! 9歳から14歳、15人の少年の孤島での長い夏休みが始まった。
- 日時 8月18日(土) 午後2時～
 - 場所 中央図書館 多目的ホール
 - 申し込み 不要 ■参加費 無料



歴史講座

- 『やぶにらみ歴史講座』
- 日時・内容
 - ①「ドラマの清盛 平家物語の清盛」……………9月11日(火)
 - ②「負けた岡山の平家の武将 妹尾太郎兼康」…10月9日(火)
 - ③「女性に悩まされた平家の武将たち」…11月13日(火)
 - ④「夢もロマンも瀬戸内海に消えた平家」…12月11日(火)
 いずれも午後1時30分～3時30分
 - 場所 中央図書館 多目的ホール
 - 講師 石本 彰さん(元岡山大学教育学部非常勤講師)
 - 定員 40人 ■参加費 無料
 - 申し込み 8月1日(水)午前10時から中央図書館で申し込み受け付け開始(先着順)。電話可。



おはなしのおへや特別版

- 日時 8月19日(日) 午後2時～3時
- 場所 くまやまふれあいセンター1階
- 内容 岡山市などで活躍中の「つんちゃん劇場」、丹原恒子さんによる人形劇や大型紙芝居など。おながよじれるくらい笑っちゃう1時間!
- 問い合わせ先 熊山図書館

■施設案内

山陽ふれあい公園トレーニングルーム

有酸素運動中心の器具を設置しています。トレーニングで健康づくりを始めましょう(ご利用には初心者講習の受講が必要です)。



◇ご利用料金

当日券…300円/回数券(11枚つづり)…3,000円

◇ご利用時間

平日・土曜日…9:00~21:00

日曜日・祝日…9:00~17:00

◇休館日 月曜・祝日の翌日(土・日を除く)

●8月の休日当番医(窓口受付 9:00~17:00)

8月5日(日)	赤磐市民病院	☎995-1251
	越宗医院	☎957-3035
12日(日)	赤磐医師会病院(小児科)	☎955-6688
	佐伯北診療所	☎954-2032
19日(日)	あかいわファミリークリニック	☎955-9251
	吉井外科医院	☎952-3331
26日(日)	那須眼科	☎955-8980
	粟井内科医院	☎953-0617

※■は、(社)赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。当番医については7月4日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

●今月の相談(※相談は無料で秘密は堅く守られます。)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日~木曜日(祝祭日を除く) 10:00~16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁くらし安全課くらし安全班 ☎955-4783
	8月7日(火) 13:30~15:30	吉井支所 吉井会館2階 農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川進太郎	8月3日(金)、9月7日(金) 13:00~16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 原田 幸治	8月22日(水) 10:00~15:00	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
【なやみごと(人権)相談】 相談員/人権擁護委員 【行政相談】 相談員/行政相談委員	8月3日(金) 10:00~12:00	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	8月8日(水) 13:00~16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114
	8月15日(水) 13:00~15:00	仁美農村振興センター	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
	8月22日(水) 10:00~15:00	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
【多重債務】	随時(土、日、祝日は除く) 破産・任意整理の相談は、相談日以外でも弁護士による電話相談として受け付けを行っています。		本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114

●8月の税を期限内に納めましょう

市 県 民 税	2 期
国 民 健 康 保 険 税	3 期
介 護 保 険 料	3 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	2 期

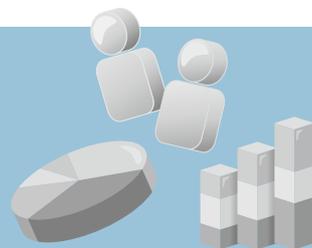
※期限は8月31日まで

●赤磐市の人口

(平成24年7月1日現在)

人 口	44,911 人 (-19)
男 性	21,489 人 (-21)
女 性	23,422 人 (+2)
世 帯 数	17,292 世帯 (+17)

※(-)は6月1日との差



●平成24年6月赤磐市火災・救急発生状況

※()は平成24年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	2 (5)	0 (1)	0 (0)	1 (5)	3 (11)	9 (57)	42 (290)	12 (70)	12 (74)	75 (491)
東出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	3 (17)	17 (124)	2 (28)	7 (25)	29 (194)
北出張所	0 (2)	0 (2)	0 (1)	0 (3)	0 (8)	2 (9)	16 (83)	4 (21)	0 (4)	22 (117)
計	2 (8)	0 (4)	0 (1)	1 (9)	3 (22)	14 (83)	75 (497)	18 (119)	19 (103)	126 (802)

●平成24年6月赤磐市内交通事故発生状況(概数)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
24年6月中	107	29	0	5	27	78
23年6月中	86	28	0	5	34	58
増 減	21	1	0	0	-7	20
24年6月末	549	176	0	15	215	373
23年6月末	503	152	2	15	198	351
増 減	46	24	-2	0	17	22

●今月の交通標語「登下校 みんななかよく 安全に」

情報ボックス

コラム

スポーツ

図書館

カレンダー

市政情報

公民館

●8月の検診・定期救急講習など

1 水	●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(吉井地域) Ⓞ桜が丘いきいき交流センター
2 木	●双子・三つ子の集い(熊山保健福祉総合センター) 10:00~12:00
3 金	●育児相談(山陽保健センター) 受付時間9:45~10:30
4 土	●勾玉作り(山陽郷土資料館) 9:30~12:00
5 日	
6 月	●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(熊山地域) Ⓞ山陽郷土資料館
7 火	●1歳6か月児健診(山陽保健センター) 受付時間12:45~13:15
8 水	●2歳6か月児歯科健診(山陽保健センター) 受付時間12:45~13:15 Ⓞ桜が丘いきいき交流センター
9 木	●子宮がん検診〔未受診者検診〕(山陽保健センター) 受付時間9:30~10:30、13:00~14:00
10 金	●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(熊山地域) ★犯罪ゼロの日 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 土	●第7回赤磐市花火大会(くまやま水辺の楽校) 18:00~21:00
12 日	
13 月	Ⓞ山陽郷土資料館
14 火	
15 水	Ⓞ桜が丘いきいき交流センター
16 木	●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(赤坂地域)
17 金	●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(赤坂地域)
18 土	
19 日	
20 月	●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(山陽地域) ★交通事故・交通違反ゼロの日 Ⓞ山陽郷土資料館
21 火	●3歳児健診(山陽保健センター) 受付時間12:45~13:15
22 水	●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(山陽地域) Ⓞ桜が丘いきいき交流センター
23 木	
24 金	●乳児健診・育児相談(吉井保健センター) 受付時間12:45~13:15
25 土	★交通安全日
26 日	●定期救急講習(赤磐市消防署東出張所会議室) 9:00~12:00
27 月	●胸部レントゲン検診・喀たん検査・大腸がん検診(吉井地域) ●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(山陽地域) Ⓞ山陽郷土資料館
28 火	●乳児健診(山陽保健センター) 受付時間12:45~13:15 ●胸部レントゲン検診・喀たん検査・大腸がん検診(吉井地域)
29 水	●乳がん検診〔マンモグラフィ〕(山陽地域) Ⓞ桜が丘いきいき交流センター
30 木	●胸部レントゲン検診・喀たん検査・大腸がん検診(吉井地域) ★交通事故・交通違反ゼロの日
31 金	●胸部レントゲン検診・喀たん検査・大腸がん検診(吉井地域)

●8月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園			吉井B&G 海洋センター			
	ル ト レ ー ニ ン グ ム ム	屋内プール					
		10:00 ↓ 12:00	14:00 ↓ 16:00	18:30 ↓ 20:30	10:00 ↓ 12:00	14:00 ↓ 16:00	18:30 ↓ 20:30
1 水		○	○	○	○	○	○
2 木		○	○	○	○	○	○
3 金	★	○	○	○	○	○	○
4 土		○	○	○	○	○	○
5 日	★	※参照			○	○	
6 月		休館日			休館日		
7 火		○	○	○	休館日		
8 水		○	○	○	○	○	○
9 木		○	○	○	○	○	○
10 金	★	○	○	○	○	○	○
11 土		○	○	○	○	○	○
12 日	★	※参照			○	○	
13 月		休館日			休館日		
14 火		○	○	○	休館日		
15 水		○	○	○	○	○	○
16 木		○	○	○	○	○	○
17 金	★	○	○	○	○	○	○
18 土		○	○	○	○	○	○
19 日		※参照			○	○	
20 月		休館日			休館日		
21 火		○	○	○	休館日		
22 水		○	○	○	○	○	○
23 木		○	○	○	○	○	○
24 金	★	○	○	○	○	○	○
25 土		○	○	○	○	○	○
26 日		※参照			○	○	
27 月		休館日			休館日		
28 火		○	○	○	休館日		
29 水		○	○	○	○	○	○
30 木		○	○	○	○	○	○
31 金	★	○	○	○	○	○	○

○屋内プール一般開放 ★トレーニングルーム初心者講習実施日
※8月の日曜日の開放は、①9:00~11:00 ②11:30~13:30
③14:00~16:00の3回です。

■開館時間と利用料金

- ◇山陽ふれあい公園 (☎955-4432)
[プール] 高校生以上400円、中学生以下200円
[トレーニングルーム] 300円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は電話予約が必要です。(受講料400円/再受講料300円)
日曜日14:00~、金曜日18:30~
- ◇吉井B&G海洋センター (☎954-2323)
[プール] 高校生以上100円、中学生以下50円
[トレーニングルーム] 100円
※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

男女共同参画セミナー始まる

6月3日から中央公民館で、男女共同参画への理解と認識を深めることを目的とし、市と男女共同参画団体ネットワーク共催によるセミナーが開催されました。

サンフラワー基金会長の高田武子さんによる「男女共同参画社会の形成から世界平和へ」と題した講演では、国際的な先進事例やサンフラワー基金で取り組んでいるDV対策についての説明があり、参加者は今後どうしていけばよいのか改めて考えているようでした。

【次回のセミナー】

■日時 8月16日(木) 午後3時～5時

■場所 中央公民館2階視聴覚室

■講師 川崎医療福祉大学教授 保野孝弘さん

■演題 『男と女のすれちがい 脳から考える 男心・女心「わかる」から「認め合う」へ』

■対象 市内在住・在勤・在学の人

※赤磐市じんけん学習講座との共催です。

※受講料は無料です。

※託児をご希望の人はあらかじめご相談ください。

■申込締め切り日 8月9日(木)

■問い合わせ先

・本庁協働推進課 ☎ 955-1114



児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の人へ

現在受給中の人には、現況届・所得状況届を郵送しますので、8月31日(金)までに必ず提出してください。届け出がない場合は、8月以降の手当が受給できなくなります。

■問い合わせ・提出先

<児童扶養手当>

・本庁子育て支援課 ☎ 955-2635

・赤坂支所健康福祉課 ☎ 957-4822

・熊山支所健康福祉課 ☎ 995-1293

・吉井支所健康福祉課 ☎ 954-1374

<特別児童扶養手当>

・本庁社会福祉課 ☎ 955-1115

・赤坂支所健康福祉課 ☎ 957-4822

・熊山支所健康福祉課 ☎ 995-1293

・吉井支所健康福祉課 ☎ 954-1374

人権擁護委員に

内田恵子さん、藤井康臣さんが就任

3期9年にわたり人権擁護委員として活動した熊山地域の勝山秀世さんが、6月末で任期満了となり退任し、新しく内田恵さんが委員として就任しました。また、2期6年にわたり活動した吉井地域の河本慶圓さんが、6月末で退任し、新しく藤井康臣さんが委員として就任しました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱したさまざまな分野で活動している人たちです。地域の中で人権思想を広め、地域住民の人権が侵害されないように配慮し、法務局と連携しながら、市民の人権を守るために、中立・公正な立場で人権相談や啓発活動などを行っています。

人権相談は、各地域で定期的で開催しています。身近な問題でお困りの人は、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

・本庁協働推進課 ☎ 955-1114



内田恵子さん



藤井康臣さん

鳥獣害防止用の『爆音機』の使用についてお願い

例年、鳥獣から農作物を守るために使用する爆音機の爆発音に対して、周辺住民から苦情が寄せられています。できるだけ爆音機以外のものを導入してください。やむを得ず使用する場合には、次の点に配慮をお願いします。

- ・必要最小限の短い期間としてください。
- ・日の出前、日没後の使用は控えてください。
- ・住宅地周辺での使用は控えてください。
- ・爆発音の間隔はできるだけ長く空けてください。

■問い合わせ先

・本庁農林課 ☎ 955-6174

赤磐市を、みんなできれいにしませんか

9月2日(日)は市内一斉清掃の日です。みんなで身近な場所を掃除して、赤磐市をきれいにしませんか。

詳しくは区長・町内会長または担当課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

・本庁環境課 ☎ 955-5347

・赤坂支所市民生活課 ☎ 957-4823

・熊山支所市民生活課 ☎ 995-1214

・吉井支所市民生活課 ☎ 954-1183

あかいわ便覧を発行

市では、観光や歴史などの地域情報や、窓口での手続きや各種制度などの行政情報のほか、地域事業所の広告などを掲載した地域情報紙「あかいわ便覧」を8月に発行し、市内全戸に配布します。

配布は、協働事業者である株式会社サイネックスが行います。

わがまち赤磐市を再発見する一助として、ぜひ身近に保存して、日常生活にお役立てください。



■問い合わせ先

<広告・配布に関して>

- 株式会社サイネックス ☎ 079-222-7630

<行政情報について>

- 本庁秘書企画課 ☎ 955-4770

お供え物や舟などは川へ流さないでください

お盆にお供え物や舟などを流す精霊流しは、古くから先祖の霊を慰めるための行事として行われてきました。

しかし、都市化した現代では、精霊流しは川や海を汚染する原因にもなっています。子孫にきれいな川や海を残すため、お供え物や舟などは川などに流さず、廃棄物として各地域のごみ出しの日程および分別のルールに従って出すよう、よろしくをお願いします。

■問い合わせ先

- 本庁環境課 ☎ 955-5347
- 赤坂支所市民生活課 ☎ 957-4823
- 熊山支所市民生活課 ☎ 995-1214
- 吉井支所市民生活課 ☎ 954-1183

交通事故にあったときは国民健康保険への届け出を

交通事故などの第三者の行為により、けがや病気になった場合は国民健康保険証で診療を受けることができます。ただし、その場合は「第三者行為による傷病届」の届け出と事故証明が必要です。

医療費は加害者が全額負担するのが原則のため、あとで国民健康保険が負担した医療費を加害者に請求することになります。

■問い合わせ先

- 本庁市民課国保年金班 ☎ 955-1113
- 赤坂支所市民生活課 ☎ 957-2226
- 熊山支所市民生活課 ☎ 995-1214
- 吉井支所市民生活課 ☎ 954-1183

赤磐市協働のまちづくり指針策定チーム員を公募

市では、「協働のまちづくり指針」の策定に関し、市民の皆さんからのご意見を幅広く反映させるため、「赤磐市協働のまちづくり指針策定チーム員」を公募します。

「協働のまちづくり」の推進に向けて、一緒に取り組める人をお待ちしています。

■募集人員 2人以内

■応募資格 20歳以上（今年8月1日現在）で赤磐市に在住する、「協働のまちづくり」に関心と見識を持ち、赤磐市協働のまちづくり指針策定チーム員会議に出席できる人。

※会議は平日の昼間に開催します。

■応募方法 任意の用紙に「協働のまちづくり」についての作文を800字以内でまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入して提出してください（郵送可）。

■応募期限 8月17日（金）

※選考結果は、各個人あてに通知します。

■問い合わせ・申し込み先

- 本庁協働推進課協働推進班 ☎ 955-1745

後期高齢者医療被保険者証の更新・保険料の納付

8月1日から使用する新しい被保険者証を7月下旬にお送りしました。

新しい被保険者証の色は、ベージュです。7月末にお手元に届いていない人で、吉井地域の人は吉井支所市民生活課へ、それ以外の地域の人は本庁市民課国保年金班へお問い合わせください。

また、平成24年度後期高齢者医療保険料決定通知書と納付通知書を、7月中旬にお送りしました。保険料の納付方法は、7月から来年3月までの9回で支払う「普通徴収」と、年金から天引きとなる「特別徴収」があります。

10月から「特別徴収」が始まる人は、第1期（7月31日納期限）から第3期（10月1日納期限）は「普通徴収」となりますので、通知書内に記載している納付（支払い）方法をご確認ください。

■問い合わせ先

- 本庁市民課国保年金班 ☎ 955-1113
- 赤坂支所市民生活課 ☎ 957-2226
- 熊山支所市民生活課 ☎ 995-1214
- 吉井支所市民生活課 ☎ 954-1183



◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からで、すべて先着順です。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
◆この講座情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

朗読劇「アンネ・フランクを知っていますか～ミーブ・ヒースが伝えてくれたこと～」

- 日時／8月25日(土) 午後2時～4時
- 出演／1945年の夏を語り継ぐ会
- 対象／小学生以上 ■定員／100人
- 入場料／無料 ■申し込み／不要

●熊山公民館主催講座

ドキドキ講座「自然観察会」

- 日時／①8月18日(土) 午前9時～11時
②9月 1日(土) 午前9時～11時
- 場所／①滝山川(周匝)※集合場所は黒沢
②吉井川(熊山橋東詰)※集合場所は熊山橋下岸河川敷
- 定員／30人 ■参加費／無料
- 申込期間／8月1日(水)～開催日の前日
- その他／川に入ってもよい服装(はだし不可)。帽子・タオル・水筒・バケツ・網など。

夏休みわくわく探検隊

夏休みにいろいろな体験をしよう。

①カバヤ工場見学

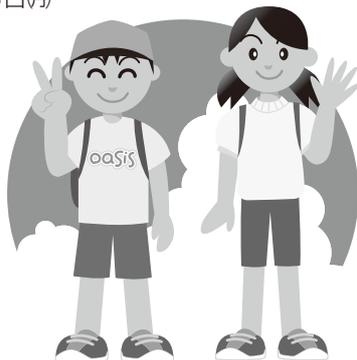
- 日時／8月3日(金)
午後0時30分～4時(公民館到着予定)
- 対象／幼児～小学3年生 ■定員／25人
- 参加費／100円 ■申込開始日／8月1日(水)

②夜の動物園探検

- 日時／8月10日(金)
午後5時30分～8時30分(公民館到着予定)
- 場所／池田動物園
- 対象／小学3年生～6年生 ■定員／25人
- 参加費／1000円(入園料込)
- 申込開始日／8月6日(月)

③お天気教室

- 日時／8月21日(火)
正午～午後4時(公民館到着予定)
- 場所／岡山气象台
- 対象／小学3年生～6年生 ■定員／25人
- 参加費／100円
- 申込開始日／8月13日(月)



世界ふれあい講座～中国料理(内モンゴル編)～

- 日時／8月17日(金) 午前10時～午後1時
- 定員／20人
- 参加費／1000円(材料代含) ※小学生以下無料
- 申込開始日／8月1日(水)

子どもサッカー教室

- 日時／8月8日(水)・9日(木)・22日(水)・23日(木)
午後6時30分～8時30分
- 場所／熊山運動公園多目的広場
- 対象／市内の小学生 ■定員／40人
- 参加費／無料 ■申込開始日／8月1日(水)

熊山放課後教室 わいわい広場「夏休み作文教室」

- 夏休みの宿題をしながら勉強する仲間をつくりましょう!
- 日時／8月8日(水)・9日(木)・10日(金)
午前9時～11時30分
- 講師／北川 久美子
- 対象／小学生 ■定員／25人
- 参加費／無料 ■持ち物／筆記用具・水筒など
- 申込開始日／8月1日(水)

ナチュラル講座

「元気ができる薬膳料理」(夏バテ回復中華料理)

- 紙面やラジオで人気の田中まり先生を講師に迎え、楽しく薬膳料理の作り方を覚えませう。
- 日時／9月9日(日) 午前9時30分～午後1時30分
- 定員／15人 ■参加費／1000円
- 持ち物／エプロン・三角巾
- 申込開始日／8月13日(月)

●赤坂公民館主催講座

キッズサッカークラブ

- 日時／8月16日(木)・17日(金) 午後6時30分～8時30分
- 場所／赤坂ファミリー公園多目的広場
- 講師／田中 富夫(赤磐市サッカー協会)
- 対象／市内の小学生 ■参加費／無料
- 申込開始日／8月1日(水)

第1回防火防災教室

- 9月1日は「防災の日」、防火防災について改めて学習しましょう。消火器の使用法や避難訓練も行います。
- 日時／9月6日(木) 午前9時30分～11時
- 場所／赤坂健康管理センター多目的ホール
- 講師／赤磐消防本部予防課
- 参加費／無料 ■申込開始日／8月10日(金)

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館(下市337/☎955-0069)
- 赤坂公民館(町苅田507/☎957-2211)
- 熊山公民館(松木623/☎995-1360)
- 吉井公民館(周匝136-1/☎954-1379)
- 高月公民館(穂崎848-1/☎086-229-9777)
- 西山公民館(西中220-1/☎955-0777)
- 山陽公民館(山陽1-10/☎955-9777)
- 笹岡公民館(坂辺9/☎957-2214)

●中央公民館主催講座

パソコン講座(講座で使用するのはすべてVistaです)

[各コース共通]

■申込開始日/8月2日(木)

※すべて窓口で受講料を添えてお申し込みください。
(電話での仮押さえ、申し込み後の時間変更不可)

■定員/各回10人

①デジカメ入門1日編(パソコンへ取り込み・編集)

■日時/8月19日(日) 午前9時～午後4時30分

■受講料/1500円(テキスト代別途)

※デジカメやデータの持ち込み可

②はじめてのエクセル2010(基礎編)

■日時/8月27日(月) 午前9時～午後4時30分

■受講料/1500円(テキスト代別途)

③エクセル2010(復習編)

■日時/8月27日(月) 午後6時30分～9時30分

■受講料/1000円(テキスト代別途)

『こうみんかんミニシアター』夏休み映画会

■日時/8月21日(火) ①午前10時～ ②午後2時～

■内容/『ボクとガク あの夏のものごと』(42分)

『雨降り小僧』(23分)

『山太郎かえる』(23分)

■定員/80人 ■対象/子どもから大人まで

■参加費/無料

夏休み史跡巡り

バスに乗って古墳時代の赤磐市を探検しよう。

■日時/8月24日(金) 午前9時～正午

■定員/20人 ■対象/小学3年生～中学生

■参加費/500円

■持ち物/帽子・水筒・タオル・運動ぐつ(サンダル不可)

■申込開始日/8月2日(木)

落語を楽しむ

笑いは健康の源です。皆さんお誘いあわせの上お越しください。

■日時/8月24日(金)

午後1時30分～3時(開場:午後1時)

■場所/大集会室

■出演/雷門喜助(お笑い赤坂亭)

■参加費/無料 ■申し込み/不要

●西山公民館主催講座

夏休み工作教室『皮細工で象・犬のマスクを作ろう』

■日時/8月22日(水) 午前9時～正午

■講師/手労研岡山支部

■対象/小学生以上 ■定員/15人

■参加費/300円 ■申込開始日/8月3日(金)

夏休みクラフト教室『ガムテープでエコバックを作ろう』

■日時/8月23日(木) 午前9時～正午

■対象/小学4年生～6年生

■定員/10人 ■参加費/200円

■申込開始日/8月3日(金)

黄金桃のシロップ漬け&ぶどうのジャム作り

■日時/9月15日(土) 午前9時～正午

■講師/東備農業普及指導センター

■定員/12人 ■参加費/700円

■申込開始日/8月3日(金)

●山陽公民館主催講座

第15回おしゃべりカフェ

■日時/8月10日(金) 午後1時～4時

(午後1時30分から「箏と尺八体験」)

■出演/箏絃伶会・都山流尺八 ■対象/一般

■入場料/無料 ■申し込み/不要

※マイカップをお持ちください。

第24回ブルーシャトーコンサート「夏の夕べのコンサート」

【おわび】7月28日(土)の予定を都合により変更しました。

■日時/8月18日(土) 午後6時～8時30分

■場所/山陽公民館

■出演/レッドロックハワイアン&森絹代とフラスターズ ほか

■対象/小学生以上 ■申し込み/不要

将棋道場～初心者大歓迎～

■日時/8月16日(木)・23日(木)・30日(木)

各回とも午前9時30分～11時30分

■対象/小学生以上 ■定員/20人

■参加費/100円

■申込開始日/8月6日(月)

このコーナーでは、
みなさんからの投稿を
お待ちしております。
9月号は8月1日(水)、
10月号は9月3日(月)が
記事の締め切りです。



読者の 広場の

Reader's
Square

☎秘書企画課 ☎955-4770

催し

赤磐市惣分夏祭り

今年は、20回という節目の開催になります。1500発の打ち上げ花火もありますので、家族や友達を誘ってお越しください。

- ◆日時／8月11日(土) 午後5時～
- ◆場所／惣分地区ゲートボール場
(笹岡小学校から東へ約2キロ)
- ◆内容／黒本戦隊クロレンジャーショー、盆踊り、子ども花火、打ち上げ

- ◆ げ花火など
- ◆ ※焼き鳥やフライドポテト、飲み物、おもちゃなどの模擬店もあります。
- ◆ 主催／惣分夏祭り実行委員会
- ◆ 問い合わせ先
・会長 岡本 ☎(957) 4166



催し

第8回 夏の子どもフェスティバル

子どもたちの「生きる力」は、大人のかかわりでさらに豊かに育ちます。子どもたちの状況を知り、「生きる力」を育むかかわりを考えましょう。

- ◆日時／8月3日(金)
午前9時30分～午後1時
(受付：午前9時～)
- ◆場所／赤坂公民館、赤坂健康管理センター 多目的ホール
- ◆内容／遊び王になろう。紙ねんどですきなものをつくろう。わくわくドキドキ楽しいマジックショー。

- ◆ みんなでカレーを食べよう(お茶は各自で用意してください)。
- ◆ 対象／幼児・小学生とその家族(先着130人)
- ◆ 参加費／1人200円(3歳未満は無料)
- ◆ 主催／赤磐市女性の会
- ◆ 申込締め切り日／8月1日(水)
- ◆ 申し込み先
・吉井公民館 ☎(954) 1379
午前8時30分～午後5時15分
(平日のみ)

催し

箏・尺八・三絃合同研修会

日本の伝統楽器「箏・尺八・三絃」の伝承と普及に取り組んでいる、文化協会加入のグループが、相互交流と合奏技量の向上を目指して合同研修会を開催します。

- ◆ 今回は、会員以外の人に和楽器から響く音色を感じ、場の雰囲気親しんでもらうために見学の時間を設けました。
- ◆ なお、この研修会は演奏会ではありません。
- ◆ 合同研修会
- ◆ 日時／9月2日(日) 午前9時～午後3時
- ◆ 場所／高月公民館(穂崎)

- ◆ 参加費／1000円(写真代別途)
- ◆ 研修曲
・秋の言の葉(西山徳茂作曲)
・梅かおる城下町(野村正峰作曲)
- ◆ 主催／赤磐三曲協会
- ◆ 見学(入場無料・申し込み不要)
随時会場内へ入って見学してください。
- ◆ 時間／午後1時～2時ごろ
- ◆ その他／会場入口に展示してある箏や尺八に直接触れる体験ができます。
- ◆ 共通事項
- ◆ 問い合わせ先
・代表 水島 ☎(955) 2549

投稿

清掃奉仕で地域に貢献 ／熊山工業団地企業

5月30日の「ごみゼロの日」清掃奉仕活動に合わせて、熊山工業団地内の企業7社の社員で工業団地周辺の清掃活動を行いました。

この取り組みは、市と地元区長、工業団地内企業で行っている連絡会で、地域貢献の一環として参加することが決まったものです。

当日は、企業ごとで事前に決めて

いた清掃区域に分かれて、道際に捨てられている空き缶や、たばこの吸いがらなどの収集を行いました。

工業団地内企業では清掃活動のほかに、各企業の敷地内のフェンスなどに交通安全のぼり旗を立てるなどの交通安全啓発も行っており、今後も地域に根差した取り組みに励んでいきます。



熊山工業団地企業の社員による清掃活動

げんきッズ! あかいわ



◎お子さんの写真を大募集!

「げんきッズ!あかいわ」では、広報発行月に誕生日を迎える3歳までのお子さん(9月・10月生まれ)の写真をお待ちしております。掲載を希望する人は①写真(返却はありません) ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名 ⑧簡単なコメント(30字程度)を添えてください。締め切りは8月1日(※)までです。

[あて先] 〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課
E-mail/akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp



あおい
宇都宮 葵くん
(桜が丘西1)
平成22年8月8日生まれ

あおちゃんの
踊る姿、とってもかわいいよ!
これからもたくさん
笑顔を見せてね!

お母さんの
直子さんから



まお
岡崎 舞音ちゃん
(桜が丘西4)
平成22年8月18日生まれ

もうすぐ2歳!
大きくなったらパパと
一緒にうらじゃ出よう!

お父さんの
正憲さんから



たくま
小野 拓真くん
(桜が丘東2)
平成23年8月3日生まれ

日々成長していく
拓真を見ると嬉しく、楽しく
なるよ!大きくなろうな!

お父さんの
仁さんから



かいと
三谷 海都くん
(河本)
平成23年8月13日生まれ

毎朝、満面の笑顔で
起こしてくれます。
いつまでも笑顔がキュートな
男の子でいてね!

お母さんの
真輝子さんから



Smile Photograph



TOWN TOPICS

タウン・トピックス

2012.6 ▶ 2012.7

おいしい桃ができるといいな 桜が丘小・桃の袋かけ

6月11日、市内の観光農園で桜が丘小学校の3年生が桃の袋かけ作業を行いました。この作業は、日焼けによる変色や虫の害から守るために行うものです。児童らは農園の人に形のいい桃を教えてもらいながら、一つ一つ丁寧に袋をかけていました。

作業後は農園の人へ質問する時間が設けられ、児童らは「どうして袋をかけるの」「どの桃が一番おいしいの」と、しきりに質問していました。



火あそびしません 防火七夕

7月2日、赤磐消防署北出張所で、周匝・黒本・仁美・佐伯北の4保育園の園児を招いて、七夕の飾りつけが行われました。

これは、防火の願いを込めて毎年七夕のころに行われるもので、今年は29人の子どもたちが参加し、七夕飾りや思い思いの願いごとを書いた短冊を、消防署員と一緒に笹にくくりつけていました。

短冊の中には、「ひあそびしません」という防火への心得や「おんなのしょうぼうしになりたいです」という意欲満々の願いごとなどがあり、七夕を通して地域の安全安心を考える良い機会となったようです。

みんなで楽しく国際交流 岡山大学留学生交流会

6月27日、山陽東小学校で岡山大学留学生との交流会が開催されました。交流会では、5・6年生がアメリカや韓国、インドネシアなどの留学生11人と触れ合いました。5年生は体育館でじゃんけん列車やいす取りゲームを、6年生は教室でけん玉やお手玉、あやとりなどをしました。

お互い慣れない言語での交流に、はじめは戸惑っているようでした。それでも子どもたちは身振り手振りを交えて、熱心に遊び方を教え、話が伝わったときにはとても嬉しそうにしていました。

交流が終わり、児童の下校を見送るころには、すっかり仲良くなったようで、ハイタッチでお別れをする姿も見られました。



差し出す手 小さな手でも 希望の手 社会を明るくする運動メッセージ伝達式

7月3日、赤磐地区保護司会から法務省主唱「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」のメッセージ伝達式がありました。

伝達式後には、赤磐市更生保護女性会や赤磐署も加わり、市内3店舗前で街頭啓発を行い、この運動への理解と協力を求めました。

また、本庁、各支所ではこの運動に合わせて懸垂幕を掲げ、7月が強調月間であることを広報しています。



100歳おめでとうございます 和気 房子さん(沢原)

7月1日に100歳の誕生日を迎えられた和気房子さんをお祝いするため、2日、副市長や県の職員らが入所中の施設を訪問しました。

副市長から記念品や花束を贈られた房子さんは「ありがとうございます」とお礼を述べ、ホールに集まった約50人の入所者やスタッフらに温かく祝福されていました。

房子さんは可真下で生まれ、23歳のときに結婚。2男1女を育てられ、80代の半ばまで公民館で生け花を指導したり、ゲートボールや大正琴などをたしなんでこられました。

長生きの秘けつは「何事もプラス思考でとらえ、明るく生きること」だそうです。

子どもたちの長所を伸ばす指導を 真弓明信さんトークショー

6月10日、周匝の吉井会館で、プロ野球阪神タイガース前監督の真弓明信さんのトークショーが開かれました。

美作大学野球部員との対談形式で行われた今回のトークショーは、総合型地域スポーツクラブ吉井スポレククラブが主催したもので、現役時代のトレード話や日本一になった思い出など、笑いを交えて話し、会場は大いに盛り上がっていました。



トークショーの前には、草生の吉井グラウンドで市内の小中学生70人を相手に野球指導をした真弓さん。指導者に向けて「子どもの欠点を直すのではなく、長所を伸ばしてほしい」と訴えました。欠点を直すばかりでは型にはまった選手しか育たず、個性が乏しくなるので、長所を伸ばすことで子どもたちの個性を育てていこうということで、参加した人たちは熱心に耳を傾けていました。

山陽ラ・ペッシユスポーツ少年団

狙うは全国制覇、 17人で戦う宮崎の夏

山陽ラ・ペッシユは、小学生女子で構成されているソフトボールチームだ。現在メンバーは17人。毎週土曜日と日曜日に、山陽西小
学校で汗を流している。

昨年は全日本小学生女子ソフトボール大会に、県の代表として初めて出場。念願だった全国大会出場に彼女たちは胸を躍らせた。しかし全国の壁は想像以上に厚かった。初戦敗退。それが初めて行った全国の夏だった。

あれから1年経った今年5月。全国の切符がかかった県予選大会が岡山市内で行われた。狙うは2年連続の全国大会出場。応援にも熱が入る。しかし立ち上がりからあまり調子が上がらず苦戦を強い

られた。それでも懸命に戦い続ける彼女たち。「どうしても勝

ちたい、負けたくない」。その気持ち彼女たちを動かしていた。気づけば準決勝までのほとんどが逆転勝ちだった。決勝では惜しくも敗れたものの、見事準優勝となり全国への切符を手に入れた。

今年の全国大会は、宮崎県で8月2日から開催される。昨年の雪辱を晴らすのはここしかない。チームのスローガ



ンは「夢への挑戦」。全国制覇の夢を叶えるため、17人の心を一つにして戦う。

編集者のつぶやき

▼短冊に願いごとを書くなら「瘦せたいです」の一言に尽きる、ちよっぴりメタバな広報担当の猪木です。市役所に入ってから早4年。昔からよく飲み、よく食べる僕は、仕事の影響でほとんど運動をしなくなった今でも、その習慣が続いています。そして気づけば、「夢の3ヶ月前まであと少し」という危機的状況に。こりやおえん。そこで6月から週2、3回のペースで水泳を始めました。適正体重まで目指せ25キロ減！

(猪木 亮)

▼防火七夕の取材に行ってきました。暑い日だったので、そんなことは気にも留めず一生懸命飾り付けをしている子どもたちがとてもかわいらしかったです。短冊の願いごと「○○レンジャーになりたい」とか「ぷりんせすになりたい」、「シューマンをたべられますように」など、見ていて楽しくなるものばかりで、たくさんさんの元気をもらった気がします。

(辻真理亜)

〈 今月の表紙 〉



6月初旬に市内の観光農園で桃の袋かけ作業が行われました。参加した桜が丘小学校の3年生は、農園の人たちにやり方を教わりながら「おいしい桃になあれ」と気持ちを込めるように、丁寧に袋をかけていました。