

人“いきいき” まち“きらり”

P02 ▶ P05

読書週間特別企画

広がる つながり



私たちの身近にあり、誰でも気軽に利用できる施設、図書館。図書館は私たちと本をつないでくれる場所です。館内では、さまざまな催しも行われており、心をつなぐ存在ともなっています。本号では、図書館を通じたつながりに焦点を当ててみます。



ホントノキズナ

2012第66回読書週間
10月27日～11月9日

戦後間もない1947年。「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と第1回読書週間が開催されました。このときは11月17日から23日までの1週間でしたが、大きな反響があり、第2回からは現在のように10月27日から11月9日までの2週間となりました。



つながり生まれる図書館

図書館といえば本を借りるだけと思いがちです。
しかし、それだけではありません。
図書館はさまざまなつながりを生む場所でもあります。
ここでは、そのつながりを紹介します。

園児と利用者、思いつながる

西本道郎さん

西

本道郎さんは、趣味の古文書の研究のため、月に何度か図書館を利用しています。2010年

冬のある日、西本さんは図書館で1枚のしおりをもらいました。このしおりは、山陽西幼稚園の園児らが自由な発想で絵を描き、1カ月がかりで仕上げたものでした。「とてもかわいらしいしおりで、子どもたちがみんなのために作ったということを知り、ますます感動しました」。

そして西本さんは、園児らの心優しい行いに、自分も何かお返しをしなければと思ったそうです。そのとき、たまたま家に童謡のCDがあったことを思い出しました。「これ

も何かの巡り合わせでしょう。家に置いておくよりは子どもたちの教育に役立て

てもらえると思ったので贈ることにしました」。

CDと西本さんの感謝の気持ちをしたためた手紙は、後日、図書館を通じて園児らのもとへ届けられました。あれから2年たった今でも、西本さんはそのしおりを大切に使っています。「とても純真な絵で、見ていると癒やされるんです」と、西本さんは笑顔で語ります。山陽西幼稚園からはじまったこの取り組みは、今では市内の幼稚園全体に広がっています。



「ずっと使い続けます」と語る西本さん

赤磐市の図書館

赤

磐市内には現在4つの市立図書館が設置されています。2012年の図書館年鑑によると、人口4万人以上5万人未満の市区での年間の館外個人貸出数が全国で5位となるなど、赤磐市の図書館は、全国的にも利用率の高い図書館だということが分かります。また、岡山県図書館調査によると、県内での2011年度の住民1人当たりの貸出冊数は久米南町に次いで2位となっており、県内で比べてみても高い利用率を誇っています。

■市区町村立図書館の館外個人貸出数

人口4万人以上5万人未満の市区		
	自治体名	貸出数(千点)
1	千代田区(東京)	813
2	小野市(兵庫)	681
3	能美市(石川)	553
4	米原市(滋賀)	535
5	赤磐市(岡山)	506
6	小城市(佐賀)	463

※数値は2010年度実績のもの

岡田 正宣 さん

おすすめの1冊『利休にたずねよ』
著：山本兼一

私は読書が好きで、よく図書館を利用します。私は今までどれくらい本を借りたか集計しているのですが、1992年から2011年までで約5,680冊、自ら購入すればとんでもない額になるというほどでした。

館内は雰囲気もよく、書籍もきれいに陳列されているし、児童図書も充実しています。私は転勤族でいろいろな図書館に行きましたが、ここはすばらしいと思います。

利用者



地元の伝承なども人形劇で楽しく伝える

赤坂まるパンの会

【図】 書館では、現在72人の図書館ボランティアの皆さんが、本の修理や子ども向けのおはなし会などで活躍しています。

その中のひとつ「赤坂まるパンの会」は、1993年から活動しているグループで、来年で20周年を迎えます。

演目は人形劇やパネルシアター、大型紙芝居やマジックショーなど多数あります。この会の最大の特長は、手作りの人形で生演奏にあわせて、録音なしの生の声で公演することです。「生でやる良さはアドリブも交えて、見ている人とやりとりをしながら公演できること。これに、子どもたちはいつも大喜びで観てくれます」と、メンバーの一人は嬉しそうに話します。

そんな手作りの演目は子



みんなを笑顔にする赤坂まるパンの会の人形劇

どもたちにはもちろん保護者にも大人気。公演を観たことのある親子は「子どもと一緒に見ましたが、とても楽しい人形劇ですね。ただ見たり聞いたりするだけでなく、絵本の読み聞かせのように、劇のキャラクターが質問を投げかけてきたりして、子どもも大喜びでした。また機会があれば見たいです」と話してくれました。

演目の中には「赤坂の伝説・岩神さま」などもあり、地元の伝承を人形劇で楽しく子どもたちに伝えていきます。

このような図書館ボランティアの皆さんの活動は、本や地域文化とのつながりを育み、図書館に集う人たちを笑顔にしています。

赤坂まるパンの会の活動範囲は広く、図書館や公民館などのイベントのほか、親子クラブや老人会などでも出前公演を行っています。その活動が認められ、2001年には「岡山県優良読書グループ」として表彰されました。

11月の赤坂公民館まつりでは、新作『シンデレラ』を披露するという赤坂まるパンの会。全て手作りの愉快な人形劇を、皆さんぜひお楽しみください。

新たなつながりの可能性

地域コーナー

【図】 書館は、地域文化の向上にも役立っています。中央図書館には「地域コーナー」という展示スペースがあります。これは市内の公民館グループや市内にお住まいの人、市にゆかりのある人などの作品を展示するコーナーです。ここでもつながりが生まれていました。

熊山公民館で活動している熊山陶芸クラブは、昨年12月に、花瓶や皿などの生活用品や、置物などの個性豊かな作品を地域コーナーに展示しました。

すると図書館を訪れた陶芸クラブのメンバーの友人ら数人から「図書館に飾ってあった作品を見たよ」と言ってもらえたといえます。

また、「お皿だけではなくて、こういう独創的な陶芸もあるとは知らなかった、びっくりした」



月ごとに展示作品が変わる地域コーナー

という感想が、図書館を訪れた人から出ていたという話を図書館の職員から聞き、自分たちの知り合いだけでなく、自分たちが知らない人たちにも興味を持ってもらえたと思うと、とても嬉しかったそうです。

今後は、この地域コーナーを通して、展示作品に興味を持った人が、展示したグループや個人と交流を深めたりするということもあるかもしれません。



図書館へ行ってみよう

市内の図書館では読書週間にあわせて、イベントが行われます。
(6ページと10ページのイベント案内もぜひご覧ください)

みんなでおはなしを楽しもう!



図書館まつり『つながり☆キラリ』(申し込み不要・参加費無料)

◎日時／10月27日(土)

◎場所／中央図書館多目的ホール

読書週間中の秋の1日に図書館まつりを開催します。子どもから大人まで、楽しい時間を過ごせるようなイベントを用意しています。今年のテーマは「つながり☆キラリ」。人とのつながり、本やおはなしとのつながりなど、図書館まつりで新たな「つながり」と出会いませんか。

2 糸あやつり人形

■午後1時～2時

■出演／糸あやつり人形劇グループ「つきみ草」

■演目／糸あやつり人形劇「クワンクワン」ほか、腹話術など

今年の喜之助フェスティバルにも参加した「つきみ草」の皆さんが、幼児から高齢の人まで楽しめる演目を持って赤磐市へ来てくれます。

4 おもしろ工作

■午後3時30分～4時30分

紙ヒコーキを作って飛ばしてみよう。ほかにもおもしろ工作にチャレンジ。何ができるかは来てのお楽しみです。

※10月2日から31日までの期間、市内の図書館で「つながり☆キラリ」をテーマに本の展示を行います。どうぞお出かけください。

1 シーガルズと楽しいひと時を～ストレッチと読み聞かせ～

■午前10時30分～11時30分

今年の図書館まつりには、現在赤磐市の山陽ふれあい公園体育館を中心に活動し、バレーボール女子V・プレミアリーグで活躍中の「岡山シーガルズ」のメンバーが参加。シーガルズのメンバーと簡単ストレッチを楽しみませんか。メンバーによる絵本の読み聞かせもあります。

3 ミニ☆コンサート

■午後2時15分～3時15分

■出演／小堀佳代子さんとお友だち

■演目／クラシック名曲メドレー、七つの子、浜辺の歌、となりのトトロ など

たくさんの楽器が登場する楽しいミニコンサートです。曲目も、皆さんにおなじみの曲ばかりです。



前回の図書館まつりの様子

職員

三宅 康栄 さん

図書館司書／おすすめの1冊『ラヴ・ユー・フォーエバー』作：ロバート・マンチ、訳：乃木りか

私が常に心がけているのは笑顔です。本や雑誌を借りる、新聞を読む、DVDの視聴をする、そして暮らしの中で生まれた疑問や課題を解決するためなど、いろいろな目的で図書館へ来られる皆さんに、気持ちよく利用していただくためには、笑顔で接することはとても大切なことだと思っています。

また、世の中には素晴らしい本がたくさんあります。その本と皆さんとの橋渡し役となり、皆さんと本の出会いをお手伝いさせていただくことも私の大きな仕事です。皆さんに本の世界のすばらしさをお伝えすることができたら幸せです。皆さんのご来館をお待ちしています。



広がるつながり

本を通じてのつながり、

図書館を通じてのつながり、

利用者を通じてのつながり。

図書館にはつながりが溢れています。

そういったつながりは私たちの生活に
輝きと潤いを与えてくれます。

10月27日から11月9日は読書週間。

まずは本とのつながりをもとめて

図書館に足を運んでみませんか。

もしかするとそこでは、

あっと驚くような出会いやつながりが、

私たちを待っているかもしれません。



●利用案内

◇開館時間…午前10時～午後6時(中央図書館だけ木曜日は午後8時まで開館)

◇図書館休館日…毎週月曜日／館内整理日(12月を除く毎月最終金曜日)／
年末年始(12月28日～1月4日)／特別整理期間★はじめて本を借りるときはカウンターで「利用者カード」を作ってください。免許証、健康
保険証、生徒手帳など住所、氏名が確認できるものをお持ちください。

※市内に在勤・在学の方は勤務先・通学先がわかるものが必要です。

※小学生以下は、保護者が申請してください。

■10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 赤磐市内全図書館休館日

●各図書館の問い合わせ先

◇中央図書館…☎955-0076／FAX 955-0083

◇赤坂図書館…☎957-2212／FAX 957-9450

◇熊山図書館…☎995-1273／FAX 995-3823

◇吉井図書館…☎954-9200／FAX 954-9201



きらり☆しあたー：おとな版 映画上映会

『秋桜』(90分)

「俳句でイジメが解決できるだろうか?」という奇抜なテーマを軸に思春期の少女たちが俳句を通じて友情を深めていく物語。別府を舞台にふと懐かしさを感じさせる癒しの映画。

■日時 10月20日(土) 午後2時～

■場所 中央図書館 多目的ホール

■申し込み 不要 ■参加費 無料



アニメ映画会

『学校の怪談～恐怖の学校編～』(46分)

もう怖くて眠れない!「花子さん 太郎さん やみ子さん」「四次元婆」「みたなあ～」など全9話を上映。きみはこの怖さにたえられるかな?

■日時 10月27日(土) 午後1時～1時50分

■場所 吉井図書館2階 視聴覚室

■申し込み 不要 ■参加費 無料



図書館スタンプラリー～赤坂・熊山・吉井図書館～

期間中に本を借りた人にスタンプを1つ押します。スタンプが5つ集まった人に図書館オリジナルグッズをプレゼント!

■日時 10月16日(火)～11月29日(休)

■場所 赤坂・熊山・吉井図書館



図書館知っく講座

『消費生活』(全3回)

毎日の生活の中でのちょっと気になる身近なことについて学んでみませんか。

■日時・内容

第1回…10月24日(水) 午前10時30分～正午

「食卓の安心安全・お買物の安心安全(食品表示・景品表示)」

第2回…11月14日(水) 午前10時30分～正午

「ネット・ケータイトラブル」

第3回…12月12日(水) 午前10時30分～正午

※お子さん同伴OK

「子どもを事故から守る・子どもサポート情報(幼児～小学生)」

■場所 中央図書館 多目的ホール

■講師 安東 裕子さん(消費生活相談員)

■申し込み 不要 ■参加費 無料

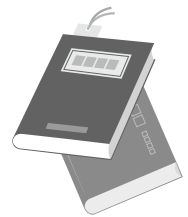


リサイクルBOOKフェア～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館にお尋ねください。

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちになることもできます(持ち込みは開催期間中に限ります)。

■期間 10月19日(金)～21日(日)

今月のおすすめ本
一般書編

魔法のペットボトルで手軽にフィットネス

●斎藤 道雄／著
●黎明書房／出版

超・超面白くて眠れなくなる数学

●桜井 進／著
●PHP研究所／出版

海上自衛隊のめっちゃうまカレーレシピ48

●新人物往来社／編
●海上自衛隊／協力
●新人物往来社／出版

男女1100人の「キズナ系親孝行、始めました。」

●牛窪 恵／著
●河出書房新社／出版

■電話番号一覧

※情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表……………☎ 955-1111
 - ▷協働推進課……………☎ 955-1114
 - ▷健康増進課……………☎ 955-1117
 - ▷商工観光課……………☎ 955-6175
- 赤坂支所代表……………☎ 957-2222
 - ▷市民生活課……………☎ 957-2226
 - ▷健康福祉課……………☎ 957-4822

- 熊山支所代表……………☎ 995-1211
 - ▷市民生活課……………☎ 995-1214
 - ▷健康福祉課……………☎ 995-1293
 - ▷産業建設課……………☎ 995-1217
- 吉井支所代表……………☎ 954-1111
 - ▷市民生活課……………☎ 954-1183
 - ▷健康福祉課……………☎ 954-1374

- 教育委員会
 - ▷社会教育課……………☎ 955-0783
 - ▷山陽郷土資料館……………☎ 955-0710
 - ▷熊山分室……………☎ 995-1360
- 消防本部……………☎ 955-2244
 - ▷警防課救急係……………☎ 955-2254

●募集

**救命講習へ参加しませんか？
救命の主役はあなたです！**

大切な人・大切な命を守るために、適切な応急手当ができるようになります。年齢・性別は問いません。奮ったの受講をお待ちしています（受講者が少数の場合、やむを得ず中止になることもありますので、ご了承ください）。

■日時／10月28日（日）

午前9時～正午

■場所／赤磐市消防本部2階会議室

■受講人数／10人程度

■申込期限／10月19日（金）

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

●募集

第16回朗読会「永瀬清子の詩の世界」市民出演者募集

平成25年2月17日（日）開催の朗読会で、①永瀬清子の詩を朗読する人、②永瀬清子作詩の合唱曲を合唱するグループを募集します。

永瀬清子の詩が好きな人、朗読や合唱に興味がある人などふるってご参加ください。詳しくは係までお問い合わせください。

■対象者

①市内在住・在学・在勤

②市立公民館の登録グループまたは桜が丘いきいき交流センター登録グループ

■募集人員

①2人程度（グループ参加の場合は1グループ）

②1グループ

■申込締め切り日
10月26日（金）

■問い合わせ・申し込み先

・教育委員会熊山分室
「永瀬清子の詩の世界」係

●募集

商売をしたいとお考えの人必聴！受講者募集

■テーマ／創業準備をばっちり行うためのセミナー（3日間コース）

■日時・概要

①10月14日（日）午前9時～午後4時／商売の王道と赤磐地域で活躍する先輩

創業者講話

②10月21日（日）午前9時～午後4時／事業計画の作成

③10月28日（日）午後1時～4時30分／事業計画総仕上げ・発表

■場所／赤磐商工会本部2階（下市357-7）

■対象／開業を検討している人、開業して1年以内の人

■定員／10人（先着順）

■参加費／1000円（全日程分・テキスト代込）

■問い合わせ先

・赤磐商工会（担当／近藤・松本・千葉）

☎（955）0144

●お知らせ

10月15日から21日は行政相談週間

行政相談週間は、総務省が行政相談制度を皆さんに利用してもらうために、全国一斉に実施しているものです。

相談内容は、国などの仕事やその手続き、サービスについての困りごとや苦情、

ご意見やご要望など、どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

なお、総務省岡山行政評価事務所では、年間を通じて、ご相談をお受けしています。

■行政苦情110番

☎086（224）1100

赤磐市担当の行政相談員は、定期的に相談所を開設しています。

・山陽地域行政相談員 高畑 知功

・赤坂地域行政相談員 富山 益次

・熊山地域行政相談員 難波 芳美

・吉井地域行政相談員 杉本 宗義

■問い合わせ先／本庁協働推進課、各支所市民生活課

●お知らせ

受けよう特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

特定健診は、メタボリックシンドローム予防のための健診です。メタボリックシンドロームは自覚症状が無い場合が多く、放っておくと脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病など後々重大な病気になることがあります。

健診結果から生活習慣改善をお勧めする人には保健指導を行っており、参加した多くの人が生活習慣を改善し、体重を減らすことに成功しています。

すでに、市内の国保加入者への特定健診は実施していますが、各地区を巡回する集団健診は10月から始まります。日程と場所はけんこうカレンダーで確認ください。

また、同時に肝炎ウィルス検査と前立腺がん検診を行いますので、ぜひ受診してください。

◎健診の種類

〈特定健診〉

■健診内容／身体測定、血

圧測定、血液検査、腹囲測定、尿検査、内科診察

■対象者／市内の国保加入者（健診受診日に資格がある人）で40歳以上75歳未満の人

■持参品／受診券、保険証、尿、昨年度の健診結果、健康手帳

■料金／1300円

〈肝炎ウィルス検査〉

■検査内容／血液検査（B型・C型肝炎ウィルス検査）

■対象者／40歳以上70歳以下で、これまでにこの検査を受けたことがない人

■料金／B型・C型600円、C型のみ500円、B型のみ1000円（70歳は無料）

〈前立腺がん検診〉

■検査内容／血液検査（PSA値測定）

■対象者／50歳以上の男性

■持参品／健康手帳

■料金／700円（70歳以上無料）

◎共通事項

■問い合わせ先／本庁健康増進課、各支所健康福祉課

●お知らせ

医療機関の負担軽減・医療費削減のため適正受診にご協力を

市では乳幼児等医療費助成制度の対象年齢を、中学3年生まで拡大しています。この制度は、市民の皆さんの大切な税金を財源としています。必要な人が安心して医療を受けることができますように、適正受診をお願いいたします。また医療費を有効に活用するためにも、医療機関などを受診する際は、次のようなことを心がけましょう。

◎できるだけ診療時間内に受診しましょう

軽い症状でも夜間や休日に病院の救急外来をコンビニのように気軽に利用する「コンビニ受診」が増えていきます。休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。緊急性がないのに夜間や休日の時間外に安易に受診すると、緊急性の高い患者の治療に支障が生じたり、割増料金で医療費が高くなります。平

日の診療時間内に受診することはできないか、もう一度考えてみましょう。

◎「かかりつけ医」をもちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、同じような検査が繰り返されたり、薬や処置が重複することなどで体に負担をかけてしまうことがあります。安心して受診できる「かかりつけ医」を決めておき、気になることがあったらまずはこちらつけの医師に相談しましょう。

◎小児救急電話相談を利用しましょう

休日・夜間に子どもの急な病気で心配になったら、小児緊急電話相談を利用してください。小児科の医師や看護師から症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

■電話番号

☎8000

☎086(272)66369

■相談時間／午後7時～11時（月～金）、午後6時～11時（土日祝日、年末年始）

■問い合わせ先／本庁健康増進課

●お知らせ

健康相談のお知らせ

体や心のことで気になっていることはありませんか。保健師や栄養士が健康相談を随時受け付けています。お気軽に相談ください。

■受付時間／平日午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ先／本庁健康増進課、各支所健康福祉課

●お知らせ

特定肝炎の請求手続き

出産や手術での大量出血などの際に、特定の血液製剤を投与されたことにより、C型肝炎ウィルスに感染した人に、給付金が支給されます。詳しくは、厚生労働省ホームページが相談窓口にお問い合わせください。

■請求期限／平成25年1月15日

■問い合わせ先

●厚生労働省相談窓口

☎0120(509)002

(平日午前9時30分～午後6時)

●お知らせ

多重債務無料法律相談会

■日時／11月10日(土)

午前10時～午後3時

■場所／岡山県備中県民局

会議棟1階会議室(倉敷市羽島1083)

※事前予約は不要

■問い合わせ先

・岡山県くらし安全安心課

☎086(226)7346

●お知らせ・催し

赤磐市文化協会からのお知らせ

〈山陽支部文化祭のご案内〉

赤磐市文化協会山陽支部会員による展示と舞台発表です。

■日時／10月27日(土)～28日(日)

午前9時～午後4時

※発表の部

・27日(土)：午後3時30分～6時30分

・28日(日)：午前9時30分～午後4時

■場所／中央公民館

〈芸術鑑賞の集い〉

■日時／10月27日(土)

午後1時30分開演

■内容／大蔵流茂山千五郎家一門による『狂言』清水、水掛智

■入場料／大人500円、小・中学生300円

■場所／中央公民館大集会室

■問い合わせ先

・赤磐市文化協会山陽支部

☎090(7992)0296

〈文化協会会員募集中〉

赤磐市文化協会では会員を募集しています。

会には一人からでも入会でき、活動拠点は赤磐市内であれば、どこでもかまいません。会費は、支部ごとに500円(年額)です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

・赤磐市文化協会事務局

☎(955)0783

●催し

あかいわ祭り

あかいわ祭りは、地域の特産品をPRし、市民のふれあいと交流・市内産業の

活性化と振興を図るため、

赤磐市・赤磐商工会・サッ

ポロワイン(株)岡山ワイナ

リー・赤磐市観光協会が開催する赤磐市を元気にするイベントです。

ステージではご当地アイ

ドルの『ピー☆スカット』

をはじめ、美空ひばりや

田村正和のモノマネで有名

な『ツートン青木』による

ショーを予定しています。

会場内ではB級グルメや地元特産品の販売コーナーが並び、一日中楽しむことができます。皆さんぜひお越しください。

■日時／11月3日(土)

午前9時～3時

※少雨決行

■場所／赤坂ファミリー公園多目的広場、サッポロ

ワイン(株)岡山ワイナリー

■内容／ツートン青木ものまねライブ、ピー☆スカット(ご当地アイドル)ラ

イブ、チムチムサービス(お笑いパフォーマン

ス)ほか

※内容は一部変更になることがあります

■駐車場／赤坂ファミリー

公園、軽部小学校グラウ

ンド、赤坂中学校グラウ

ンド(※赤坂中学校からは会場までのシャトルバスを運行します)

■問い合わせ先／あかいわ祭り実行委員会事務局(本庁商工観光課内)

■日時／11月11日(日)

午前10時～午後3時

■場所／岡山農業公園ドイツの森

■その他／市民は、市民パスポートを提示すると無料で入場できます。

■問い合わせ先

・是里ワインフェスト実行委員会事務局(ドイツの森内)

☎(958)2111

●催し

熊山英国庭園秋祭り

■日時／10月6日(土)～8日(月)

午前10時～午後4時

※展示の部の一部は10月15日まで

■場所／熊山英国庭園内

■内容／写真、日本画等展示、フリーマーケット、

花の販売、歌など

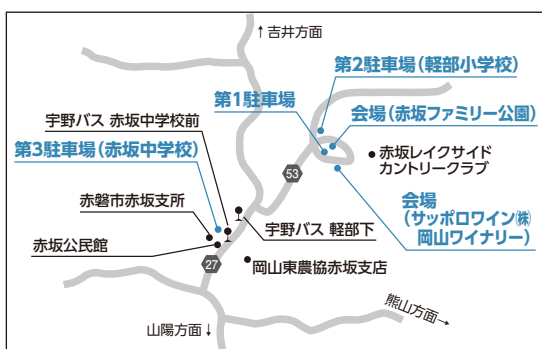
◎英国庭園情報

■入園／無料

■駐車場／80台

■開園時間／午前9時～午後5時

■休園日／毎週水曜日



●催し

是里ワインフェスト

新酒の誕生を祝う「是里ワインフェスト」をドイツの森で開催します。家族みんなで楽しめるイベントも予定しています。皆さんぜひお越しください。

※詳細は、新聞折り込みで

10

EVENT GUIDE ON OCTOBER

月のイベント案内

中央図書館(☎955-0076)

- 絵本はともだち 毎週水曜日 午前10時30分～11時
- おはなしかい 毎週土曜日 午前10時30分～11時、毎月第1・2日曜日 午後2時～2時30分
- リサイクルBOOKフェア 19日(金)～21日(日) 午前10時～午後6時
- きらり☆あたる 20日(土) 午後2時～
- 民話の寺小屋(子ども向け民話の語り) 21日(日) 午後2時～2時30分
- 図書館知った講座「消費生活」 24日(水) 午前10時30分～正午
- 図書館まつり 27日(土) 10時30分～16時30分

赤坂図書館(☎957-2212)

- ブックのおはなしかい 6日(土)・20日(土) 午前11時～11時30分
- ちいさなおはなしかい 10日(水)・24日(水) 午前11時～11時20分
- 図書館スタンプラリー 16日(火)～11月29日(木) 午前10時～午後6時
- リサイクルBOOKフェア 19日(金)～21日(日) 午前10時～午後6時

熊山図書館(☎995-1273)

- なかよしタイム 9日(火) 午前10時～正午
- 図書館スタンプラリー 16日(火)～11月29日(木) 午前10時～午後6時
- リサイクルBOOKフェア 19日(金)～21日(日) 午前10時～午後6時
- おはなしのおへや 20日(土) 午前11時～11時30分

吉井図書館(☎954-9200)

- おはなし会 13日(土)・27日(土) 午前11時～11時45分
- 図書館スタンプラリー 16日(火)～11月29日(木) 午前10時～午後6時
- おはなしだいすき☆えほんといっしょ 17日(水) 午前11時～11時45分
- リサイクルBOOKフェア 19日(金)～21日(日) 午前10時～午後6時
- アニメ映画会 27日(土) 午後1時～1時50分

竜天天文台公園(☎958-2321)

- 無料観望会 6日(土) 午後7時～10時

周匝堤防でコスモス・案山子まつりが開催されます。

●催し 第15回コスモス・案山子まつり

- 問い合わせ先
熊山英国庭園
赤磐市殿谷1700-1
☎(095)933000
(平日業務時間内)
- 熊山支所産業建設課

当日は、魚のつかみどり大会や案山子コンテストなどが行われます。
テント村では、いも煮の無料サービスをはじめ、焼きそばやヤマメの塩焼きなどの販売も行われます。
ご家族でお誘いあわせの上、会場にお越しください。
日時／10月7日(日)
午前10時～午後3時
場所／赤磐市周匝「吉井

- 川堤防周匝橋付近
- 主催／赤磐市周匝コスモスまつり実行委員会
- 問い合わせ先
赤磐市周匝コスモスまつり実行委員会 高見
☎090(3172)3580
☎(954)0646

●催し 「吉井川流域今昔写真展」の開催について

岡山県文化連盟主催「吉井川流域今昔写真展」が開催されます。

明治以降に撮影された、吉井川流域の自然・産業・くらし・文化など、さまざまな視点から捉えた写真約150点による写真展です。流通・交通の要衝であった吉井川とともに発展してきた流域エリアの貴重な写真の数々をこの機会にご覧ください。

●津山会場

津山市立文化展示ホール(アルネ津山)

11月1日(木)～5日(月)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

●岡山会場

西大寺緑化公園 体験学習施設・百花プラザ

11月22日(木)～25日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

問い合わせ先／教育委員会 社会教育課

●催し 山陽郷土資料館ふるさと歴史セミナー「中世赤磐の荘園」

今年は、これまでこのセミナーで語られることなかった中世赤磐の荘園について、市内在住の元就実短期大学教授の田中修實先生にお話をいただきます。



田中 修實 先生
(元就実短期大学教授)

現在の赤磐市域にあった赤坂郡の鳥取庄・軽部庄・仁堀保・周匝保をはじめ磐梨郡の可真郷など、中世という時代を紐解きながら、個々の荘園の実像にせまっています。平安時代から室町時代の赤磐にワープしてみませんか。

日時／11月10日(土)

午後1時30分～3時30分

場所／中央図書館

定員／50人(先着順)

対象／一般

主催／教育委員会、山陽郷土資料館

- 受講料／無料
- 申込方法／電話・FAX
などで申し込み
- 申込締め切り日／11月8日(木)
- 申し込み先／山陽郷土資料館

●催し

東備福祉フェア

「障がい」に対する正しい知識と理解を深めることを目的に東備福祉フェアが開催されます。

当日は、松山ケンイチ主演の車いすバスケットボールを題材とした映画『ウイニング・パス』を無料上映。あわせて当作品の映画監督の中田新一さんの講演を行います。

- 日時／10月20日(土)
午前10時～午後4時
- 場所／中央公民館
- 内容

- ・映画上映『ウイニング・パス』、映画監督の中田新一さんの講演会
- ・開場／午後12時30分～
- ・講演に引き続き、映画を上映します。
- ・車いす体験、幻聴疑似体験

験などができる障がい体験コーナー

- ・福祉事業所や各団体のPR展示、模擬店
- ・相談コーナー
- ※3歳以上が対象の託児コーナーもありますので、お子さんと一緒に来場できます。

■主催／東備地域自立支援協議会、赤磐市、備前市、和気町

問い合わせ先

- ・東備地域自立支援協議会事務局（地域生活支援センター パレット内）
☎0869(63)7200
FAX 0869(63)7500
tobi@mx52.tiki.ne.jp

●催し

農林水産総合センターフェア

- 日時／10月6日(土)
午前10時～午後3時
- 場所／岡山県農林水産総合センター（赤磐市神田沖1174-1）
- 内容

- ・展示（業務紹介・種苗生
- ◎農林水産総合センター一般公開

産された魚種の展示など）

- ・相談コーナー（野菜や果樹等の栽培技術相談、新規就農相談）
- ・体験イベント（アイスクリーム手作り体験、木工体験ほか）

※簡易土壌診断をしますので、希望する人は畑の土をお持ちください。

◎農業大学校収穫祭

- ・農産物販売
- ・体験イベント（農大生との餅つき体験）
- ・学生イベント（和太鼓演奏やバンド演奏、バザーなど）

■主催／岡山県農林水産総合センター・農業大学校収穫祭実行委員会

問い合わせ先

- ・岡山県農林水産総合センター
☎(955)0273

●催し

司法書士無料相談会

10月1日は「法の日」です。そこで、10月13日(土)に無料相談会を行いますので、お気軽にご相談ください。

- 日時／10月13日(土)
午後1時～4時
- ※予約不要
- 場所／中央公民館3階第3会議室
- 相談内容／登記、相続、遺言、老後の財産管理、借金整理、悪質商法など
- 問い合わせ先
岡山県司法書士会
☎086(226)0470

●催し

赤磐市山陽郷土資料館企画展「赤磐 桃ものがたり」

赤磐市は桃の名産地として有名ですが、その歴史は古く弥生時代までさかのぼります。企画展では、用木山遺跡（赤磐市山陽にあつた弥生時代の遺跡）出土の桃の種をはじめとして、広く桃に関係する事柄を展示します。

- 日時／10月26日(金)～12月9日(日)
- 場所／山陽郷土資料館
- 休館日／月曜日、祝日
- 内容

- ①岡山の桃栽培の先覚者小山益太（赤磐市稗田出身）

ほか

- ②『古事記』に記された桃の名「意富加牟豆美命（おほかむずみのみこと）」桃には邪気をはらう霊力があること
- ③桃を歌った短歌 岡野直七郎（赤磐市西中出身）ほか
- ④桃太郎ほか

■主催／市教育委員会、山陽郷土資料館

※10月18日(休)～25日(休)まで展示準備のため臨時休館します。

■問い合わせ先／山陽郷土資料館



高齢者のインフルエンザ・肺炎球菌予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種の時期がきました。日ごろからの健康管理に加えて、予防接種も有効といわれています。市が行うインフルエンザ予防接種を希望する場合は、費用の一部を補助します。

◆予防接種対象者

予防接種日に

- ① 赤磐市内に住所があり、満65歳以上の人
- ② 赤磐市内に住所があり、満60歳以上65歳未満の人で、心臓やじん臓、呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

◆持参品

住所と年齢の確認ができるもの（健康保険証、運転免許証など）

※対象者②の人については、疾病に関する医師の診断書か身体障害者手帳の写しなど対象者であることを証明

するものがが必要です。

◆実施期間

10月1日～平成25年1月31日
※冬季の流行に備え、早めに受けましょう。

◆自己負担額

1800円

※生活保護費を受給している人は無料で接種できますが、事前の申請が必要です。詳しくは担当課までお問い合わせください。

◆接種回数

1回

◆委託医療機関

市が委託している医療機関は表1のとおりです。赤磐市以外の県内協力医療機関でも受けることができます。



肺炎球菌予防接種

市では高齢者肺炎球菌予防接種の補助を行っています。近年、薬が効かない耐性菌が増えてきており、予防接種による予防が有効とされています。希望する場合は費用の一部を補助します。

◆予防接種対象者

① 赤磐市内に住所があり、満75歳以上の人

- ② 赤磐市内に住所があり、満60歳以上75歳未満の人で、心臓やじん臓、呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

◆持参品

住所と年齢の確認ができるもの（健康保険証、運転免許証など）

※対象者②の人については、疾病に関する医師の診断書または身体障害者手帳の写しなど対象者であることを証明するものがが必要です。

◆補助金額

3000円

※差額は自己負担となります。

◆補助回数

生涯で1回のみ

◆委託医療機関

市が委託している医療機関は表1と表2のとおりです。
※高齢者肺炎球菌予防接種は表の医療機関でしか補助できません。

【問い合わせ先】

- 本庁健康増進課（山陽保健センター）
☎（955） 1117
- 赤坂支所健康福祉課
☎（957） 4822
- 熊山支所健康福祉課
☎（995） 1293
- 吉井支所健康福祉課
☎（954） 1374



<表1> インフルエンザ・肺炎球菌予防接種 委託医療機関一覧表

医療機関名	医療機関所在地	TEL	予 約	
			インフル	肺炎
赤磐医師会病院	下市187-1	955-6688	要	要
あかいわファミリークリニック	河本1143	955-9251	不要	要
あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	955-8191	不要	実施しない
うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	956-0505	不要	要
おおくま皮ふ科医	岩田3-1	955-8812	要	要
梶原内科医院	桜が丘西7-15-31	955-3750	不要	要
小坂内科医院	山陽4-13-3	955-3344	不要	要
桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	955-8025	不要	要
幸ヶ峯クリニック	長尾15	955-0815	要	実施しない
山陽クリニック	上市141-1	955-7111	不要	要
戸田小児科医院	山陽7-4-2	955-3121	要	要
ふよう内科クリニック	西中1188-01	955-7110	不要	要
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	229-2611	要	要
三島内科医院	西中783-1	955-5311	要	要
山本クリニック	五日市245-4	955-8868	要	要
吉井医院	山陽1-4-6	955-5515	不要	要
越宗医院	西窪田523-1	957-3035	不要	要
桜井内科	山口160-3	957-3012	要	要
道満医院	町苅田920	957-2111	不要	要
戸川クリニック	西軽部211-1	957-3057	不要	要
森医院	惣分28	957-2400	不要	要
赤磐市立赤磐市民病院	松木633-1	995-1251	不要	要
景山医院	河田原1-4	995-2299	不要	要
さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	995-9720	要	要
赤磐市国民健康保険 是里診療所	是里3121-1	954-0183	要	要
赤磐市国民健康保険 佐伯北診療所	塩木14	954-2032	不要	要
米井医院	周匝1452-1	954-0550	不要	要

<表2> 赤磐市外で肺炎球菌予防接種を受けられる医療機関一覧表

医療機関名	医療機関所在地	TEL	予 約
栗井内科医院	万富622-1	953-0617	要
石原医院	瀬戸77	952-0162	要
岩藤胃腸科・外科・歯科クリニック	沖343	952-1166	要
近藤内科	宗堂597	953-1610	要
鈴木医院	光明谷210-2	952-0205	要
東部脳神経外科 東備クリニック	光明谷203-1	952-5252	不要
長島病院	瀬戸40-1	952-1355	要
間阪内科	瀬戸185-2	952-1717	要
吉井外科医院	沖210	952-3331	要

地域農業の将来を考えよう 「人・農地プラン」を作成しましょう

地域の問題を 解決するために

担い手の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などで、5年後、10年後の展望が描けない集落・地域が増えています。

このため、本年度国の事業として、それぞれの集落・地域で「どのような担い手を中心となって地域農業を引っ張っていくのか」、「今担い手がいないければ、どう育てていくのか」、「地域の中心となる担い手に、農地をどう集めていくのか」といったことをみんなで話し合いを行い、集落・地域が抱える人と農地の問題を解決するための「未来の設計図」となる「人・農地プラン」を作成する事業が始まりました。

「人・農地プラン」で 決めること

集落・地域での話し合いにより、次のことなどを決めていきます。

「人・農地プラン」で 作成の利点

- ① 地域の中心となる担い手（個人、法人、集落営農）は誰か
- ② 中心となる担い手にどの農地を集めるのか
- ③ 中心となる担い手とそれ以外の農業者（兼業農家、自給的農家）を含めた地域農業のあり方をどうするのかなど

「人・農地プラン」に位置づけられると、次の支援を受けることができます。

■青年就農給付金（経営開始型）

就農から経営が安定するまで、年間150万円を給付します。（最長5年間）

原則45歳未満の独立・自営就農者（平成20年4月以降の就農者も含む）が対象です。交付を受けるには所得制限などの要件があります。

■農地集積協力金

中心となる担い手に農地の貸し付けなど、農地集積に協力する人に協力を交

付します。

〈経営転換協力金〉

○対象／米・麦・大豆などを生産する土地利用型農業から経営転換したり、離農する農業者などで農業者戸別所得補償制度に加入している人

○要件／所有農地を農協へ、10年以上新たに貸付相手先を指定しない委任をすること。市街化区域内の農地は除きます。

○交付単価／「0.5万円以下」1戸あたり30万円、「0.5万円超2万円以下」1戸あたり50万円、「2万円超」1戸あたり70万円

〈分散解消消協力金〉

○対象／地域の中心的な経営体の経営耕地に隣接する農地の所有者などで、農業者戸別所得補償制度に加入している人

○要件／所有農地を農協へ、10年以上新たに貸付相手先を指定しない委任をすること。市街化区域内の農地は除きます。

○交付単価／10坪あたり5千円

■スーパール資金金利負担軽減

中心となる担い手としてプランに位置付けられた認

定農業者が借り入れるスーパール資金について、当初5年間金利負担を軽減します。

※「人・農地プラン」は、随時見直すことができます。プランは必要な部分から取り組み始めて、順次拡大、追加していくこともできます。

各種支援事業には、諸要件があります。詳しくは農林水産省ホームページ（http://www.maff.go.jp/keiei/koukai/hito_nouchi.html）で確認ください。

【問い合わせ先】

- ・本庁農林課
☎（955） 6174
- ・赤坂支所産業建設課
☎（957） 4824
- ・熊山支所産業建設課
☎（995） 1217
- ・吉井支所産業建設課
☎（954） 1319

◎お詫びと訂正

広報あかいわ9月号9ページで、彦阪勝則さんについて「赤磐市内で唯一の防災士です。」とご紹介しましたが、正しくは「赤磐市内で唯一の日本防災士会会員です。」でした。防災士の資格をお持ちの方は、赤磐市内に複数名いらっしゃいます。関係の方々にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。

1等・前後富合わせで 2012年 市町村振興宝くじ

3億9千万円 9/24日 発売

2等 1000万円 / 3等 100万円

オクトジャンボくじ

◆販売期間 9/24日～10/12日
◆抽籤日 10/19日

この宝くじの収益金は市町村の高齢化・少子化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。

お問い合わせ先／みずほ銀行岡山支店 086-224-0281

岡山県知事選挙

■投票日時 10月28日(日) 午前7時～午後6時

■投票場所 投票所入場券で指定している投票所
(市内19投票所)

■投票できる人 平成4年10月29日までに生まれ、平成24年7月10日までに赤磐市の住民基本台帳に登録され、引き続き住所がある人

■持参するもの 投票所入場券(選挙人名簿に登録されている人) 投票所入場券がなくても投票できますが、お手元があれば必ず持参ください

■期日前投票

〈期日前投票ができる人〉

投票日に仕事や旅行などのため、投票所に行って投票することができない人

〈期日前投票期間〉

10月12日(金)～27日(土) 午前8時30分～午後8時

〈持参するもの〉

投票所入場券(手元に届いている場合)

〈期日前投票所(対象地域)〉

- ・赤磐市役所1階第1会議室(市内全域)
- ・赤坂支所1階市民コーナー(赤坂地域)
- ・熊山支所1階ロビー(熊山地域)
- ・吉井支所1階ロビー(吉井地域)

■選挙公報

10月17日(水)以降の朝刊に新聞折り込みで配布します。市役所本庁、各支所・出張所でも配布します。

■問い合わせ先

赤磐市選挙管理委員会事務局
☎(955) 4782

投票区・投票所が変更になっています! 必ず事前にご確認ください!

投票区	地 区	投票所
第1投票区	馬屋、和田、岩田、穂崎	高月公民館
第2投票区	長尾、立川、河本、下市、熊崎	河本コミュニティハウス
第3投票区	南方、斎富、沼田、中島、日古木、二井、高屋、上市、正崎	山陽小学校体育館
第4投票区	五日市、尾谷、津崎、神田、鴨前、西中、下仁保、西山団地、上仁保、斗有	西山公民館
第5投票区	山陽1・3・5丁目	山陽公民館
第6投票区	山陽2・4・6・7丁目	旧若草幼稚園
第7投票区	桜が丘西1・2・3・4・5丁目	山陽東小学校体育館
第8投票区	桜が丘西6・7・8・9・10丁目	山陽北小学校体育館
第9投票区	町苅田、大苅田、東窪田、西窪田、由津里、山口	赤坂健康管理センター
第10投票区	西軽部、東軽部、南佐古田、北佐古田、今井、多賀、出屋	軽部小学校体育館
第11投票区	小原、奥小原、小原上、坂辺、下分、惣分、大屋、大屋下、山手	笹岡公民館
第12投票区	可真下、可真上、弥上、野間、稗田、石蓮寺、沢原、殿谷、グリーンタウン殿谷、佐古、岡、酌田	磐梨小学校体育館
第13投票区	円光寺、東円光寺、畑、吉原、河田原、釣井、徳富、小瀬木、松木、栄町、勢力、千駄、奥吉原	豊田小学校体育館
第14投票区	桜が丘東1・2・3・4・5・6丁目	桜が丘いきいき交流センター
第15投票区	河原屋、草生、周匝、中村、福田、是里東、是里中、是里西	吉井中学校体育館
第16投票区	滝山、黒本、黒沢、中山(松ヶ峯を除く)	山方研修センター
第17投票区	中山(松ヶ峯のみ)、稲時、高田、光木、仁軒屋、石、八島田、暮田、塩木(1番地～400番地)	佐伯北研修センター
第18投票区	戸津野、中勢実、塩木(1番地～400番地を除く)、平山、仁堀東、仁堀中、仁堀西	仁美農村振興センター
第19投票区	合田、中畑、石上、小鎌下、小鎌中、小鎌上、西勢実、広戸	交流促進センター

生活習慣を見直してみませんか？

秋は「食欲の秋」といわれるように、何を食べてもおいしい季節です。つい食べ過ぎてしまい、体重が増えてしまったという人はいませんか。

肥満（特に内臓脂肪型肥満）は、メタボリックシンドロームのもとにもなる危険因子です。市内でも、40歳から64歳までで肥満の人の割合が、男性で36・1割、女性で16・0割※①と、増加傾向にあります。適性体重※②を維持するためには、自分の体の状態や、日々の生活に合った食事量について知ること、生活習慣を見直すことが大切です。

へ肥満を予防するための

生活習慣のポイント

◆よく噛み、ゆっくり食べる

よく噛み、ゆっくり食べることで味覚を楽しめ、満腹感も実感でき、食べ過ぎを防ぐことができます。

◆夕食を食べる時間を早めにとる

寝る前3時間以内の食事は控えましょう。また、夕食で、脂っこいものや甘いものの食べ過ぎは避けましょう。果物には果糖（体内に吸収されやすい糖分）が多く含まれているため、夜ではなく、朝や昼間に食べましょう。

◆お酒は飲み過ぎないように

適量の飲酒は、血液の循環をよく

し、緊張をほぐし、ストレスを発散させるなどの効用もありますが、飲み過ぎは、脂質異常症（特に中性脂肪が多いタイプ）や高血圧、糖尿病などの生活習慣病にもつながります。

適量（1日に日本酒なら1合、ビールなら中びん1本、ウイスキーならダブルで1杯程度）を、週に2回ぐらいいにとどめるのが理想です。

◆適度に体を動かす

秋は涼しく、体を動かすことにも適しています。家事や買い物などで意識して体を動かす、通勤や通学時などに少し多めに歩く、ストレッチやスクワットなど、短時間でできる運動をこまめに行うなど、無理なくできることから始めてみましょう。そのほか、食事を抜くなどの無理なダイエット、短期間で体重を減らす急激なダイエットをしないこと、またストレスをためないことも大切です。

病気の予防は、まず自分の体の状態を知ることから始まります。年に一度は健診を受けましょう。

※①：平成23年度に赤磐市で実施した健康づくりに関するアンケート調査による

※②：適正体重＝身長（cm）×身長（cm）×22

ひとゆめみらい 参画でつくるみんなのしあわせ
第3回・第4回赤磐市男女共同参画セミナー 受講者募集

男女共同参画って何？ 身近なことから考えてみましょう。申し込みをお待ちしています。

■募集定員／各回50人（市内在住・在勤・在学の人）

■参加費／無料

■託児／有（ご希望の人はあらかじめご相談ください）

〈第3回〉

みんなで糸あやつり人形劇を見よう！

「しらゆきひめく行動する

お姫様のものがたり」

糸あやつり人形を見たことがありませんか。白雪姫から、「自分らしさ」を学びましょう。

■日時／10月21日（日）

午前10時30分～11時30分

■場所／西山公民館集会室

■講師／糸あやつり人形劇団ちよう・かえる一座

■申込締め切り／10月12日（金）



糸あやつり人形劇団ちよう・かえる一座による人形劇の一幕

〈第4回〉

「私」を大事に生きる

～夢も家族も子育ても～

元気の出る講演と誰でもできる簡単な自己尊重トレーニングで、自分を大事に生きるとはどういうことを体験しましょう。

■日時／11月5日（月）

午前10時～正午

■場所／赤坂健康管理センター多目的ホール

■講師／北村 年子さん（ノンフィクションライター・自己尊重トレーニング・トレーナー）

■申込締め切り／10月24日（水）



北村 年子 さん

■問い合わせ・申し込み先
本庁協働推進課

人権・男女共同参画班

☎（955） 1114

可燃ごみの減量大作戦②

「ごみ出しは日々の生活に不可欠です。皆さんは正しい方法でごみを出していますか？」

出された可燃ごみの中には、資源となるものが多く含まれていていることがあります。

代表的なものとして、プラスチック製容器包装・ペットボトル・雑誌・新聞紙・古布・段ボール・トレイなどです。

『混ぜればごみ、分ければ資源』

ちよつとした分別の心がけが、可燃ごみの減量につながるのです。



◆資源化物の中で、今回はプラスチック製容器包装について確認しましょう。

プラスチック製容器包装とは、商品が入っていたものや、商品を包んでいたもので、中身を使うと不要になるプラスチック製の容器や包装です。㊦マークが目印です。

◆ごみを分けるときの注意点は？

★汚れたものは入れないで★

軽く水ですすいでも、汚れが落ちないものは燃えるごみへ。汚れたプラスチック製容器包装が混ざるときれいなものまでリサイクルできなくなります。

◆分別のワンポイントアドバイス

★結束バンドは対象外です★

結束バンドはプラスチック製容器包装ではありません。燃えるごみに出しましょう。

赤坂地域の人にお知らせです

ごみ持ち込みを受け付けています。どうぞご利用ください。

【ごみ持ち込み場所】

赤坂環境センター

赤坂市多賀2546-6

☎(057)2415

【ごみ搬入受け入れ】

月曜日～金曜日

午前9時～午後4時

(祝日を含む。ただし年末年始は除く)

転ばぬ先のウォーキング②

今回は、高齢者の介護予防として、より効果的なウォーキングの一つである「ノルディックウォーク」についてご紹介いたします。

ノルディックウォークとは、

両手にポールを持ち、交互に突いて腕を大きく振りながら前進するウォーキングです。近年そのトレーニング効率の良さと、幅広い対象年齢（小学生から高齢者まで）、誰でも楽しみながら取り組める気やすさから、新しいフィットネススポーツとして広まっています。

「ノルディックウォークの

トレーニング効果」

◆運動効果がアップ

体の90％の筋肉が自然に使われるので、短時間で効果的なトレーニングが可能です。

◆血液循環を活発にし、血流がアップ

腕・肩・背中など上半身を使うので、高度な全身運動が手軽にできます。

また、ジョギングなどに比べて心臓血管に対する負担が少なく、健康維持を心がける人にお

すすめです。

◆筋力や持久力アップ

ポールを使った自然な動きで、足腰や膝への負担が少ないのが特徴です。

効率よくバランスのよい筋力をつけることが可能です。

以上のようにとても効果的なウォーキングですが、ポールが必要なことやその人に合ったポールの長さの決め方や歩き方など、始めるときは一度インストラクターの指導を受けて体験することが大切です。

市内では、吉井スポーツクラブで毎週土曜日に体験できますので、興味のある人は、吉井スポーツクラブ(☎(954)2323)までお気軽にお問い合わせください。



全国大会出場

※全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。(敬称略)

第31回全日本クラブ卓球選手権大会(岡山県)

- ・川崎医療短期大学3年 池上 奏斗(桜が丘東1)

第21回日整全国少年柔道大会(東京都)

- ・桜が丘小学校4年 佐藤 良平(桜が丘東6)
- ・桜が丘小学校5年 河本 侑大(桜が丘東1)



マルちゃん杯全日本少年柔道大会(東京都)

◆盤梨武道館

〈監督〉

- ・河本 和三(桜が丘東1)

〈選手〉

- ・盤梨中学校3年 奥田 将基(可真下)
- ・盤梨中学校3年 佐藤 昭平(桜が丘東6)

結果

第3回赤磐市体育協会長杯卓球大会(団体の部)

開催日/7月28日

場所/山陽ふれあい公園体育館

成績

〈小中学生の部〉

- ・準優勝/桜が丘中学校男子(西山・妹尾・下森・西村)

第34回赤坂地域球技大会

開催日/9月2日(日)

場所/赤坂ファミリ公園・赤坂体育センター

成績

〈ソフトボールの部〉

- ・優勝/町田チーム
- ・準優勝/西軽部チーム
- ・第3位/東窪田チーム



〈ソフトバレーボールの部〉

- ・優勝/東軽部チーム
- ・準優勝/今井チーム
- ・第3位/坂辺チーム



〈グラウンド・ゴルフの部〉

- ・優勝/多賀・出屋チーム
- ・準優勝/東窪田チーム
- ・第3位/西軽部チーム



プチチャレンジデー③

このコーナーではチャレンジデーにちなんで、水曜日に15分以上運動しているグループを紹介します。

今回のグループは、「ダイヤジュニア」です。毎週水曜日午後5時から約1時間山陽ふれあい公園体育館で3歳から中学生までの子どもたちが体力向上・筋力向上を目指して3B体操を行っています。



ダイヤジュニア

本コーナーで紹介を希望するグループは、運動の内容・場所をスポーツ振興課までお知らせください。

問い合わせ・連絡先

・スポーツ振興課

☎(955) 4432

お知らせ

赤磐八十八力所
ウォーキング開催

秋の風を感じながら赤磐八十八力所霊場を巡ってみませんか。今年は、山陽地区（河本・下市・熊崎・鴨前地区）の約6kmの行程で、4つの札所を約3時間かけて巡る予定です。山陽郷土資料館職員が各札所を説明します。

■日程／11月4日(日)

午前8時30分～正午

■集合場所／山陽老人福祉センター「みのり荘」駐車場

■定員／先着50人

■対象／小学生～一般（小学生は保護者同伴）

■申込方法／電話でお申し込みください。

■申込締め切り日／10月23日(火)

■問い合わせ・申し込み先

・スポーツ振興課

「晴れの国岡山」駅伝競走大会
赤磐市代表選考会

駅伝強豪県岡山山のさらなる競技力向上と、新たな競技力の発掘を目的に、来年1月27日に開催される第2回「晴れの国岡山」駅伝競走大会（県市町村対抗）の、赤磐市代表チームを選考する競技会を開催します。皆さんの参加をお

待ちしています。

■開催日／11月25日(日)

■場所／コスモス街道（周匝）
福田地内吉井川堤防折り返しコース

■区分

・中学女子の部・3km

・中学男子の部・3km

・一般女子の部・6km

・一般男子の部・6km

※参加資格など、詳しくは市ホームページや中央・赤坂・熊山・吉井公民館に備え付けの募集要項をご覧ください。

■申込締め切り日／10月31日(水)

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐市体育協会事務局
（スポーツ振興課内）

総合型地域スポーツクラブ

吉井スポーツクラブは、「いつでも、どこでも、いつでも」をスローガンにスポーツを親しむことで健康や仲間づくり、明るく活気ある町づくりをめざしています。また、次の各大会を予定していますので、ご参加ください。

「グラウンド・ゴルフ大会
参加者募集」

■日時／10月20日(土)

午前8時30分～

■場所／赤磐市吉井B&G海

洋センター多目的広場

■募集人数／100人程度

■申込期限／10月14日(日)

■会費／会員100円、未会員500円

「サイクリング大会
参加者募集」

■日時／10月28日(日)

午前9時30分～

■場所／キャットアイ吉井工場（赤磐市福田）

■募集人数／200人程度

■申込期限／10月20日(土)

■会費／会員100円、未会員500円

■問い合わせ先

・吉井スポーツクラブ事務局
（吉井B&G海洋センター内）
☎（054）236230
<http://yoshiisc.net>



2012

スポレクフェステ赤磐

■日時／10月8日(体育の日) 午前9時～午後3時

■場所／山陽ふれあい公園 ほか

毎年恒例、スポーツとレクリエーションの祭典「スポレクフェステ」を今年も開催します。

一部、事前申し込みが必要なコーナーもありますが、山陽ふれあい公園をメイン会場に、ふらりと立ち寄って遊べるコーナーをたくさん用意しています。うれしい景品が当たるお楽しみ抽選会もありますので、皆さんお越しください。

※詳しくは、広報あかいわ9月号または、市ホームページをご覧ください。



■施設案内

山陽ふれあい公園 フィットネスコート

オムニコート(人工芝)4面、照明設備完備で夜間も利用できます。利用時間はふれあい公園の開館時間となります。



■ご利用料金

〈市内料金〉

使用料…1時間300円／照明料…1時間300円

〈市外料金〉

使用料…1時間600円／照明料…1時間600円

●10月の休日当番医 (窓口受付 9:00～17:00)

10月7日(日)	桜が丘クリニック	☎955-8025
	吉井外科医院	☎952-3331
8日(月)	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
	鈴木医院	☎952-0205
14日(日)	赤磐医師会病院(小児科)	☎955-6688
	石原医院	☎952-0162
21日(日)	戸川クリニック	☎957-3057
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎952-1166
28日(日)	戸田小児科医院	☎955-3121
	景山医院	☎995-2299

※■は、(社)赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。

当番医については9月6日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

●今月の相談 (※相談は無料で秘密は堅く守られます。)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
【消費生活】	月曜日～木曜日(祝祭日を除く) 10:00～16:00	本庁2階 消費生活相談室	本庁くらし安全課くらし安全班 ☎955-4783
	10月2日(火) 13:30～15:30	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
【無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川進太郎	10月5日(金)、11月2日(金) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114
【巡回無料法律】※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 板野 次郎	10月17日(水) 10:00～15:00	吉井会館農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
【なやみごと(人権)相談】 相談員／人権擁護委員	10月17日(水) 10:00～15:00	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	10月17日(水) 13:00～15:00	吉井会館農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
【行政相談】 相談員／行政相談委員	10月19日(金) 13:00～16:00	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114
	10月19日(金) 10:00～12:00	熊山支所2階 第1会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
【多重債務】	随時(土、日、祝日は除く) 破産・任意整理の相談は、相談日以外でも弁護士による電話相談として受け付けを行っています。		本庁協働推進課 人権・男女共同参画班 ☎955-1114

●10月の税を期限内に納めましょう

市 県 民 税	3 期
国 民 健 康 保 険 税	5 期
介 護 保 険 料	5 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	4 期

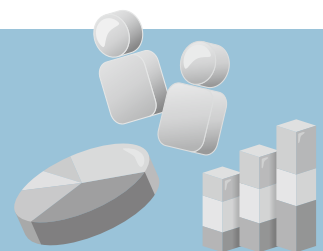
※期限は10月31日まで

●赤磐市の人口

(平成24年9月1日現在)

人 口	44,961	人 (+29)
男 性	21,502	人 (+6)
女 性	23,459	人 (+23)
世 帯 数	17,339	世帯 (+20)

※()は8月1日との差



●平成24年8月赤磐市火災・救急発生状況

※()は平成24年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (5)	0 (1)	1 (1)	4 (9)	5 (16)	18 (80)	57 (411)	8 (92)	14 (105)	97 (688)
東出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	4 (26)	13 (151)	4 (38)	3 (34)	24 (249)
北出張所	0 (2)	0 (2)	0 (1)	0 (3)	0 (8)	4 (16)	11 (114)	4 (26)	2 (6)	21 (162)
計	0 (8)	0 (4)	1 (2)	4 (13)	5 (27)	26 (122)	81 (676)	16 (156)	19 (145)	142 (1099)

●平成24年8月赤磐市内交通事故発生状況(概数)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
24年8月中	111	32	0	4	43	79
23年8月中	116	39	1	0	55	77
増 減	-5	-7	-1	4	-12	2
24年8月末	758	227	0	21	297	531
23年8月末	711	214	3	19	296	497
増 減	47	13	-3	2	1	34

●今月の交通標語「こわかった そのけいけんを わすれずに」

●10月の検診・定期救急講習など

1 月	●胸部レントゲン検診(山陽地域) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域) ⑥山陽郷土資料館
2 火	●胸部レントゲン検診(山陽地域)
3 水	●子育て講座(赤坂健康管理センター) 受付時間9:30~10:00 ●胸部レントゲン検診(山陽地域) ⑥桜が丘いきいき交流センター
4 木	●胸部レントゲン検診(山陽地域) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域)
5 金	●乳児健診(山陽保健センター) 受付時間12:45~13:15 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(赤坂地域)
6 土	
7 日	
8 月	⑥山陽郷土資料館
9 火	●1歳6か月児健診(山陽保健センター) 受付時間12:45~13:15 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(吉井地域)
10 水	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(吉井地域) ⑥桜が丘いきいき交流センター ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11 木	●育児相談(山陽保健センター) 受付時間9:45~10:30 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(吉井地域)
12 金	●乳児健診・育児相談(吉井保健センター) 受付時間12:45~13:15 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域) ★犯罪ゼロの日
13 土	
14 日	
15 月	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域) ⑥山陽郷土資料館
16 火	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(熊山地域)
17 水	●2歳6か月児歯科健診(山陽保健センター) 受付時間12:45~13:15 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(熊山地域) ⑥桜が丘いきいき交流センター
18 木	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(熊山地域) ⑥山陽郷土資料館
19 金	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽・熊山地域) ⑥山陽郷土資料館
20 土	⑥山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21 日	⑥山陽郷土資料館
22 月	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(熊山地域) ⑥山陽郷土資料館
23 火	●3歳児健診(山陽保健センター) 受付時間12:45~13:15 ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域) ⑥山陽郷土資料館
24 水	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽・熊山地域) ●胸部レントゲン検診(吉井地域) ⑥山陽郷土資料館 ⑥桜が丘いきいき交流センター
25 木	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域) ⑥山陽郷土資料館 ★交通安全日
26 金	●山陽郷土資料館企画展開催(12月9日まで) ●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域)
27 土	
28 日	●定期救急講習(赤磐市消防署本部2階会議室) 9:00~12:00
29 月	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域) ●胸部レントゲン検診(赤坂・熊山地域) ⑥山陽郷土資料館
30 火	●特定健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(山陽地域) ★交通事故・交通違反ゼロの日
31 水	⑥桜が丘いきいき交流センター

●10月のスポーツ施設スケジュール

	山陽ふれあい公園				吉井B&G 海洋センター		
	ルト レー ニ ン グ ム	屋内プール					
		10:00 ▼ 12:00	14:00 ▼ 16:00	18:30 ▼ 20:30	10:00 ▼ 12:00	14:00 ▼ 16:00	18:30 ▼ 20:30
1 月	休館日				休館日		
2 火	施設整備				休館日		
3 水	施設整備				○	○	○
4 木	施設整備				○	○	○
5 金	★	○	○	○	○	○	○
6 土		○	○	○	○	○	○
7 日	★	○	○		○	○	
8 月	※参照				○	○	
9 火	休館日				休館日		
10 水		○	●	○	休館日		
11 木		○	○	○	○	○	○
12 金	★	○	○	○	○	○	○
13 土		○	○	○	○	○	○
14 日		○	○		○	○	
15 月	休館日				休館日		
16 火			○	○	休館日		
17 水		○	○	○	○	○	○
18 木		○	○	○	○	○	○
19 金	★	○	○	○	○	○	○
20 土		○	○	○	○	○	○
21 日	★	○	○		○	○	
22 月	休館日				休館日		
23 火			○	○	休館日		
24 水		○	●	○	○	○	○
25 木		○	○	○	○	○	○
26 金	★	○	○	○	○	○	○
27 土		○	○	○	○	○	○
28 日		○	○		○	○	
29 月	休館日				休館日		
30 火			○	○	休館日		
31 水		○	○	○	○	○	○

○屋内プール一般開放 ●屋内プール一般開放・水中健康教室

★トレーニングルーム初心者講習実施日

※10月8日は、「2012スポレクフェステ赤磐」開催につき、プールとトレーニングルームを無料開放します。
ただし、プールの開放時間は、①9:30~11:30、②12:00~14:00。
トレーニングルームの開放時間は9:30~14:00。ご利用は初心者講習修了者に限ります。

■開館時間と利用料金

◇山陽ふれあい公園 (☎955-4432)

[プール] 高校生以上400円、中学生以下200円

[トレーニングルーム] 300円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上で初心者講習修了者に限ります。初心者講習は電話予約が必要です。(受講料400円/再受講料300円)
日曜日14:00~、金曜日18:30~

◇吉井B&G海洋センター (☎954-2323)

[プール] 高校生以上100円、中学生以下50円

[トレーニングルーム] 100円

※トレーニングルームのご利用は高校生以上です。

◆講座の受け付けは、各館とも午前9時からで、すべて先着順です。 ◆定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
◆この講座情報は、市ホームページでもご覧いただけます。市ホームページ▶<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>

ガーデニング講座『秋の寄せ植え』

- 日時／10月19日(金) 午後1時30分～3時30分
- 講師／三村 芳恵(グリーンコーディネーター)
- 対象／一般 ■定員／20人(先着順)
- 参加費／2,000円(材料費を含む)
- 申込開始日／10月9日(火)

●熊山公民館主催講座

熊山放課後子ども教室「わいわい広場」 続・習字教室

- 日時／10月13日(土)・27日(土)・12月8日(土)・15日(土)
午前9時～11時30分
- 対象／小学生 ■定員／15人
- 参加費／無料(書き初め用の用紙代が必要)
- 持ち物／筆記用具、習字道具(高学年のみ)、あれば習字用の長い下敷きなど
- 申込期間／10月1日(月)～10月10日(火)

ノルディックウォーキング体験教室(全3回)

歩行時のバランスを維持する2本のポールを使用して、熊山地域を散策します。

- 日時／10月13日(土)・20日(土)・11月3日(土)
午前9時～正午
- 集合場所／熊山公民館
- 講師／岡山県ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
- 対象／一般 ■定員／30人
- 参加費／500円(全3回分)
- 持ち物／帽子、タオル、水筒、歩ける服装
- 申込開始日／10月1日(月)

切り紙講座

- 紙を切り抜いて、季節の風物を表現します。
- 日時／10月25日(木) 午前10時～正午

- 対象／一般 ■定員／10人
- 参加費／100円
- 持ち物／カッターナイフ、切り出しナイフなど
- 申込開始日／10月1日(月)

●赤坂公民館主催講座

歴史講座

山陽郷土資料館企画展(赤磐 桃ものがたり)

- 日時／10月30日(火) 午前10時～11時30分
赤坂公民館 午前9時30分集合
- 場所／山陽郷土資料館
- 講師／伴 祐子(山陽郷土資料館職員)
- 対象／一般 ■定員／25人
- 参加費／100円 ■申込開始日／10月1日(月)

●笹岡公民館主催講座

唱歌・童謡で遊ぶ

懐かしい歌を手づくり楽器と共に歌おう

- 日時／10月13日(土) 午後1時30分～3時
- 場所／笹岡公民館多目的ホール
- 講師／大村 由美子
- 対象／一般 ■定員／30人
- 参加費／100円 ■申込開始日／10月1日(月)

●吉井公民館

吉井公民館まつり

- 日時／10月27日(土)…午前9時～午後5時
10月28日(日)…午前9時～午後3時
- 場所／吉井会館、吉井武道館、吉井郷土資料館、
ライフプラザ吉井
- 対象／一般 ■参加費／無料

平成24年度文化講演会

『高木美保さん 講演会』 ～ 命を感じて暮らす ～

日時 10月28日(日)
開場 午後2時30分／開演 午後3時～4時

場所 吉井会館(赤磐市周匝136-1)

定員 300人 入場料 1,000円

入場券発売 10月9日(火) 午前9時から販売
※中央・赤坂・熊山・吉井公民館の窓口で入場券をお求めください。

【問い合わせ先】中央公民館 ☎955-0069



撮影／鍋島徳恭

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館（下市337／☎955-0069）
- 赤坂公民館（町荊田507／☎957-2211）
- 熊山公民館（松木623／☎995-1360）
- 吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）
- 高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）
- 西山公民館（西中220-1／☎955-0777）
- 山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）
- 笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）

●中央公民館主催講座

パソコン講座（講座で使用するのはすべてVistaです）

[各コース共通]

- 申込開始日／10月1日(月)
※窓口で受講料を添えてお申し込みください(電話不可)
- 対象／一般 ■定員／各回10人

①1日で学べる「ワードでハガキやPOPを作ろう」

- 日時／10月14日(日)
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
- 受講料／1,500円(テキスト代別途)

②1日で学べる「エクセルで家計簿や帳簿を作ろう」

- 日時／10月29日(月)
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
- 受講料／1,500円(テキスト代別途)

③ワード・エクセルの便利技講座

作成が楽になる便利技の数々をご紹介します。

- 日時／10月29日(月) 午後6時30分～9時30分
- 受講料／1,000円(テキスト代別途)

④1日で学べる「筆まめで年賀状を作ろう」

- 日時／11月22日(木)
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
- 受講料／1,500円(テキスト代別途)

●高月公民館主催講座

全員集合!『子どものひろば』

- 日時／10月20日(土) 午前10時～11時30分
- 出演／絵本読み聞かせの会「グリとグラ」
- 対象／幼児～小学生 ■定員／50人
- 参加費／無料
- 申込開始日／10月1日(月) ※当日申込可

『わが里の味・料理教室』

学ぼう!赤磐の地産・地消とおふくろの味・ふるさとの味

- 日時／11月10日(土) 午前10時～午後1時
- 講師／岡本 たる枝
- 対象／幼児～小学生 ■定員／16人
- 参加費／400円 ■申込開始日／10月1日(月)

●西山公民館主催講座

『ニュースポーツを体験しよう!』(第3回)

- 期間／11月8日(木)～11月22日(木)
- 時間／午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
※火曜日、日曜日は教室を休みます
- 対象／子ども～一般
- 参加費／無料(自由参加/期間中何回でも利用できます)

そば打ち教室

- 日時／11月30日(金) 午前10時～午後1時
- 講師／数原 健功(新見市そば道場 田舎屋)
- 対象／小学5年生～一般 ■定員／24人
- 参加費／1000円 ■申込開始日／11月9日(金)

クリスマスケーキ作り教室

- 日時／12月1日(土) 午前9時～午後1時
- 講師／阿部 千枝子
- 対象／一般 ■定員／12人
- 参加費／800円 ■申込開始日／11月9日(金)

●山陽公民館主催講座

第17回おしゃべりカフェ

- 日時／10月12日(金) 午後1時～4時
『民話を楽しもう』(午後1時30分～)
- 出演／民話の寺小屋
- 入場料／無料 ■申し込み／不要
- ※マイカップをお持ちください。

第26回ブルーシャトーコンサート

『弦楽四重奏』～秋の色はクラシックと共に～

- 日時／10月6日(土) 午後2時～3時
- 場所／山陽公民館ホール
- 出演／ゼフィール合奏団カルテット
- 曲目／モーツァルトの弦楽四重奏曲第1番 ほか
- 入場料／無料 ■申し込み／不要

陶芸教室～癒しの香炉づくり～

- 日時／10月25日(木) 午前9時～午後4時
- 講師／神戸 光昭(備前焼作家)
- 対象／一般 ■定員／8人(先着順)
- 参加費／500円(粘土代別途集金)
- 申込開始日／10月9日(火)

退職者医療制度の適正な利用にご協力を

国保に加入している人は、大きく「一般被保険者」と「退職被保険者」の2つに分かれています。支払う国保税や医療機関の窓口での負担割合（3割）に変更はありませんが、退職被保険者証に変わること、残りの7割を負担する機関が国保（国保税などが財源）から退職者医療制度（職場の健康保険などからの拠出金が財源）に変わります。皆さんの保険税負担増加の抑制につながりますので、該当者は届け出をお願いします。

手続きに必要な物は年金証書、保険証、印鑑です。退職者本人と同じ世帯の人で、退職者本人によって生計を維持している場合は、退職者医療制度の被扶養者として認定できる場合があります。詳しい基準については担当課までお問い合わせください。

■退職者医療制度の対象になる人（退職者本人）

- ① 国保に加入している人
- ② 65歳未満の人
- ③ 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けていて、その加入期間の合計が20年以上であるか、40歳以降の加入期間の合計が10年以上である人

■問い合わせ先

- ・本庁市民課国保年金班 ☎ 955-1113
- ・赤坂支所市民生活課 ☎ 957-2222
- ・熊山支所市民生活課 ☎ 995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎ 954-1183

家屋の新築・増築や取り壊しはありませんか？

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。税務課では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。

家屋の新築・増築があった場合には、仕上りの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員がうかがいます。取り壊しのあった場合には、現地確認を行います。家屋の新築・増築や取り壊しのある人は、税務課資産税班に連絡してください。すでに連絡している人や職員が評価にうかがった家屋については、あらためて連絡の必要はありません。

■市へ連絡する内容

- ① 家屋所有者の住所、氏名
- ② 家屋の所在地、用途（居宅、農舎、車庫、温室など）
- ③ 新築・増築の場合は、完成予定日又は入居開始予定日
- ④ 取り壊しの場合は、取り壊し予定日

※固定資産税の対象になる家屋とは、基礎があり（土地に定着）、屋根と3方以上の壁で囲まれた空間がある建造物です。

■連絡先

- ・本庁税務課資産税班 ☎ 955-0952

赤磐市営住宅公募のご案内

■募集団地

- ▶ 団地名／仁堀（仁堀中 858）
- ▶ 戸数／1戸 ▶ 規格／3DK
- ▶ 家賃月額（入居時）／17,900円～26,600円
- ▶ 募集期間／10月1日（月）～15日（月）

■申込方法

入居申し込みは本人か家族の人が吉井支所産業建設課へ直接申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※入居要件については、本庁都市計画課か支所産業建設課へお問い合わせください。

■問い合わせ先

- ・吉井支所産業建設課
☎ 954-1366



農業振興地域農用地の除外・編入について

農用地区域内の土地は、農業上の利用を確保するため、原則として宅地などへの転用はできません。やむを得ず転用する場合は、農地法に基づく手続きの前に、その土地を農用地区域から除外する必要があります。除外には次の条件を全て満たすことが必要です。

- ① 農用地区域外に代替すべき土地がない。
- ② 農業上の効率的な利用に支障を及ぼす恐れがない。
- ③ ほかの農業者の利用集積などに支障を及ぼす恐れがない。
- ④ 土地改良施設などが持つ機能に支障を及ぼす恐れがない。
- ⑤ 基盤整備事業の完了後、8年以上経過した農地である。
- ⑥ 転用計画の実現の見込みがある。

※他法令の許可などの見込めない転用計画は受理できません。また、都合により編入する場合も申し出が必要です。市では4月と10月に除外・編入の申し出を受け付けしています。

※申し出があった土地は縦覧できます。

■除外・編入申出受付期間 10月1日～10月31日

■問い合わせ先

- ・本庁農林課 ☎ 955-6174
- ・赤坂支所産業建設課 ☎ 957-4824
- ・熊山支所産業建設課 ☎ 995-1217
- ・吉井支所産業建設課 ☎ 954-1319

あかいわスマートコミュニティ・ビジョン(素案)に対する意見を募集

市では、まちづくりのさまざまな分野で、再生可能エネルギーの普及と効率的な利用を図り、地球温暖化防止だけでなく、地域の活性化や住環境の改善につなげていくために「あかいわスマートコミュニティ・ビジョン」の策定を進めています。

このビジョン(素案)に対するパブリックコメント(意見)を募集します。

■**意見の提出対象者** 市内に在住・在勤・在学の人(団体などを含む)

■閲覧の方法

- ①市のホームページからの閲覧
- ②本庁都市計画課窓口での閲覧(閉庁時間を除く)

■**意見の募集締切日** 10月9日(火)必着

■**意見の提出方法** 指定の意見提出用紙(本庁都市計画課に備え付け)に住所、氏名、連絡先と本件への意見を記入の上、郵送・FAX・持参のどれかの方法で、提出してください(市のホームページからの提出もできます)。

■その他(意見の取り扱い)

- ・電話による意見の提出はできません。
- ・意見に対する個別の回答はしません。
- ・提出された意見は、住所・氏名・連絡先を除きすべて公表することがあります。
- ・意見に対する市の考え方は、内容ごとに整理・分類した上で、後日公表します。

■問い合わせ・提出先

- ・本庁都市計画課 ☎ 955-1485

教育委員に宮岡金昭さんを任命

金光久子委員の急逝による委員退任に伴い、後任に宮岡金昭さん(可貞下・66歳)が任命されました。任期は9月5日から平成25年5月19日までです。



市長から任命を受ける宮岡さん

下水道供用開始のお知らせ

山陽地域で、新たに下水道が使用できる地区をお知らせします。

■**供用開始年月日** 10月1日(月)

■**供用開始区域** 日古木・上市・正崎地区の一部

供用開始が告示された区域では、赤磐市排水設備指定工事店に依頼して、速やかに下水道接続を行うようご協力をお願いします。

■問い合わせ先

- ・本庁上下水道課 ☎ 955-2743

安心・快適住宅リフォーム補助制度のご案内

市では、地域経済の活性化とより快適な住環境づくりを目指して、居住する住宅のリフォームを行う場合、予算の範囲内で経費の一部を補助しています。

今年度も6月から申請を受け付けていますので、住宅リフォーム補助金制度の利用をお考えの人は早めに手続きをお願いします。

なお、補助金の交付には条件がありますので、詳しい内容はお問い合わせください。

■問い合わせ先

- ・本庁商工観光課 ☎ 955-6175

地域審議会が意見書を提出

吉井地域審議会では8月6日に、熊山地域審議会では8月20日に、それぞれ各地域の意見書を市長に提出しました。

今回提出された意見書は、各地域10人の委員が、それぞれの地域課題について昨年度から審議を重ね、市政への提言を要望事項としてまとめたものです。

意見書の内容は、次のとおりです。全文は、本庁秘書企画課や各支所市民生活課、市のホームページでご覧になれます。

＜熊山地域＞

- ・熊山地域の特産品や農産物の地産地消の拡大および英園庭園を活用しての熊山地域の活性化について
- ・高齢者が自由に使うことのできるグラウンドについて

＜吉井地域＞

- ・公共交通機関の維持・確保
- ・医療体制の整備
- ・集落機能の再編成
- ・高齢者の支援

■問い合わせ先

- ・本庁秘書企画課 ☎ 955-2692
- ・赤坂支所市民生活課 ☎ 957-2226
- ・熊山支所市民生活課 ☎ 995-1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎ 954-1183



市立幼稚園園児募集



平 成25年4月から幼稚園に入園する園児を募集します。通園区域は別表のとおりです。

通園区域の幼稚園よりも自宅から近い幼稚園がある場合は、どちらかを選ぶことができます。

なお、市内で別表の通園区域外（赤坂・吉井地域）に在住し入園を希望する場合は、収容定員の範囲内で教育委員会が指定する幼稚園に入園できます。

■対象者

- 5歳児…平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
- 4歳児…平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- 3歳児…平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
- 保育料
○3900円（8月は徴収なし）

※給食費は別途徴収とします。

■提出書類

- 入園願
- 選択希望申請書（通園区域の幼稚園よりも自宅から近い幼稚園を選択する場合に必要です）

※用紙は11月6日（火）以降受付所にあります。
※提出は募集期間中にお願います。

■募集期間

12月3日（月）～21日（金）

※収容定員を超えた場合は抽選になります。期限を過ぎても収容定員以内であれば随時受け付けます。

■受付場所・問い合わせ先

- 各幼稚園
- 教育委員会学校教育課
☎（955）0972



■通園区域一覧

幼稚園名	通園区域	収容定員（人）			所在地	連絡先
		3歳児	4歳児	5歳児		
山陽地域	山陽	馬屋・和田・岩田・穂崎・長尾・立川・河本・下市・熊崎・南方・斎富・沼田・中島・日古木・二井・高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田・鴨前・西中・下仁保・上仁保・斗有	30	30	30	高屋434 ☎955-0309
	山陽西	山陽1～7丁目、下市733-4	30	90	90	山陽3丁目10 ☎955-8787
	ひかり	桜が丘西1～5丁目	30	90	90	桜が丘西3丁目30 ☎955-3811
	山陽北	桜が丘西6～10丁目	30	60	60	桜が丘西9丁目13-1 ☎955-8155
熊山地域	いわなし	可真下・可真上・弥上・野間・稗田・石蓮寺・沢原・殿谷・佐古・岡・酌田・円光寺・吉原・河田原・釣井・徳富・小瀬木・松木・勢力・千駄・奥吉原	30	30	30	沢原357 ☎995-0551
	桜が丘	桜が丘東1～6丁目	30	30	30	桜が丘東6丁目6-692 ☎995-1275

幼稚園および小・中学校の学校（園）選択制について

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたって、指定されている学校（園）よりも自宅から近い学校（園）がある場合は、どちらかの学校（園）を選択できる制度を実施しています。

■対象者

平成25年度に赤磐市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新一年生。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。

■申請

11月中旬に幼稚園・学校などを通じて実施要項と申請書などを配付しますので、希望者は要項に従い申請してください。ただし、配付した地区内でも対象にならない場合がありますのでご了承ください。

■その他

10月下旬から11月中旬にかけて学校（園）公開を実施します。詳しい日程などについては各幼稚園・小中学校へお問い合わせください。

■問い合わせ先

- 教育委員会学校教育課
☎（955）0972

夜空を彩る刹那の輝き



①②花火大会に訪れた人たち ③うらじゃを披露する吉井スボレククラブ吉鬼 ④岡山県のご当地アイドルS-Qtyが登場し、ステージは大盛況 ⑤すすらん会は民謡を披露 ⑥DENDEはアフリカ音楽を演奏 ⑦ブメハナ大苅田のメンバーが踊るゆったりとしたフラダンスに癒される ⑧演奏とダンスの美しいコラボレーションを披露したレッドロックハワイアン ⑨会場の空を彩った花火

第7回赤磐市花火大会

8月11日、吉井川河川敷のくまやま水辺の楽校で、「第7回赤磐市花火大会」が行われました。この日は、実に2万5000人もの人が来場。河川敷を埋め尽くしていました。

河川敷には、焼き鳥やホルモン焼きうどん、かき氷のほか、射的やお面、スーパードールすくいなどの夜店がずらりと並んでおり、たくさんの人が買い求めていました。

午後6時になると市民らがステージ上で、民謡やうらじゃ踊り、フラダンスなどを披露。日ごろの練習の成果をステージで存分に発揮していました。また、岡山県のご当地アイドル「S-Qty」やアフリカ音楽を演奏する「DENDE」も登場し、会場を盛り上げていました。

午後8時過ぎからは、この日のメインイベントである花火の打ち上げが開始。岡山シーガルズの選手がスタートの合図をすると、約2000発の大小さまざまな形の花火が夜空を彩りました。

このコーナーでは、
みなさんからの投稿を
お待ちしております。
12月号は10月25日(休)が
記事の締め切りです。

読者の 広場の



Reader's
Square

☎秘書企画課 ☎955-4770

投稿

軽快な音楽に楽しいひととき

山陽ラテンバンド(旧アドベンチャーズ)慈善演奏会

3月18日、桜が丘いきいき交流センターで山陽ラテンバンドがチャリティコンサートを開きました。

ドラムやサクソスなど、バンドの生演奏に乗せて、市民ら8人が「みだれ髪」「霧笛」など懐かしの曲を熱唱。

また、高陽中学校ギターマンドリン部も参加し、日ごろの練習の成果を披露しました。さらに、バンドの演奏に合わせて社交ダンスを披露する場

面もあり、会場は大いに盛り上がりました。

会場には「善意の箱」が設置され、4万4130円の募金が寄せられました。この募金は、赤磐市社会福祉協議会へ全額寄付しました。

◆問い合わせ先

・山陽ラテンバンド代表 河田賢太郎
☎090(3746)3685
(音楽の好きなスタッフ募集中です)



催し

知って安心! 知って得する! おくすり教室

岡山県薬剤師会の平成24年度くすり健康の週間事業の一環としてお薬教室を開催します。

薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学も交えて、楽しく、分かりやすく、お薬の話をします。

気軽に参加していただける教室ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時/10月18日(休)

午後2時〜3時30分

◆場所/中央公民館2階視聴覚室

◆内容

①ジェネリック医薬品とは

②薬を服用するときに注意すること

③薬の副作用について

※「パネル展示」や「個別のお薬相談」も行います。

◆対象/一般

◆申込期限/10月17日(休)まで

◆参加費/無料(今回は楽しいプレゼントを用意しています)

◆定員/80人(先着順)

◆主催/岡山県薬剤師会東備支部

◆問い合わせ・申し込み先

・おかやま薬局山陽店

☎(955)0080

【受付時間】

・月火木金…午前9時〜午後6時

・水土…午前9時〜正午

催し

素人そば打ち段位認定会 第3回岡山大会開催

心でつるそば打ちを目指して1年間の稽古の成果を披露します。見学自由です。

◆日時

・初段位/10月13日(土)

午前10時〜午後4時30分

・二段位/10月14日(日)

午前10時〜午後4時30分

◆場所/岡山県農林水産総合センタ

ー研修交流ホール(赤磐市東窪田157)

◆問い合わせ先

・全麺協素人そば打ち段位認定会

岡山大会実行委員会事務局 北村

☎(995)2608

投稿

みんなで楽しいひとときを

文／河田原区

8月14日、河田原区の集会所で祭りを開催しました。この祭りは10年以上前から行っており、毎年たくさんの方が集まってくれるので、活気あるお祭りとなっています。

今年は地元の子どもたちも50人以上が訪れ、ビンゴゲームや流しそうめん、花火などをして楽しみました。



【お知らせ】広報あかいわ9月号の「認知症の薬について学ぶ」で掲載した講演は、申込不要ですので、お知らせします。

投稿

川柳くまやま／テーマ「舞う」

強風が落ち葉を空に舞い上げる……佐保田千代子
お受験で勝ち抜き心宙に舞う……光山悦子
蝶の舞散歩の足をとめさせる……大岩歌子
添い寝する蝶が舞ってる子守歌……藤森としお
人生をみごとに舞った友が逝く……沖百合子
花の舞ひとひらずつにある命……松田牧子
しゃぼん玉とんだときには舞ってみせ……佐藤禮子
蜜蜂がきれいな花の上で舞う……小野房子
酔うと舞うおやじの顔はまるでタコ……長船克己
雪が舞う北のふるさと母想う……中山亮一
ふる里の文化をつなぐ神楽舞う……長谷川至外余
生き残る命を貰う蝶の舞……小山ふじえ
喝采をもらい続けた舞扇……従野健一

◆問い合わせ先／川柳くまやま 長谷川 正 (995) 3625

催し

第4回 桜が丘東音楽祭

「桜が丘」の音楽文化の発信を目的に始めた、地域の音楽愛好家と住民による演奏会です。

4回目となる今年は、「桜が丘音楽祭」への発展を視野に、「桜が丘西」地区からの特別出演もお願いしました。

身近な住民によるクラシックや邦楽の演奏をお楽しみください。

多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

- ◆日時／10月7日(日) 午後2時～4時
- ◆場所／桜が丘いきいき交流センター
- ◆入場料／無料
- ◆主催／桜が丘東連合町内会
- ◆協力／桜が丘西連合町内会 桜が丘東青年会
- ◆後援／赤磐市教育委員会
- ◆問い合わせ先 実行委員長 安藤 正 (995) 3714

ばんきっず! あかいわ



ぶんじ 杉山 文司くん(山陽5)
平成23年10月15日生まれ

お兄ちゃんお姉ちゃんから
刺激を受けて、たくましく成長中です!
負けるな、ぶんちゃん!

お父さんの優一郎さんから



しゅうや 瀬尾 修弥くん(野間)
平成23年10月28日生まれ



もうすぐ1歳!
いつまでも元気で笑顔の
可愛い修ちゃんできてネ!

お父さんの佳也さんから



◎お子さんの写真を大募集!

「ばんきっず! あかいわ」では、広報発行月に誕生日を迎える3歳までのお子さん(11月・12月生まれ)の写真をお待ちしています。掲載を希望する人は①写真(返却はありません) ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名 ⑧簡単なコメント(30字程度) を添えてください。締め切りは10月25日(木)までです。

【あて先】〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市役所秘書企画課
E-mail/akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp



陽の光浴びる黄色い花 晴れの国発 福島ひまわり里親プロジェクト

8月下旬、可真下の農地で栽培されているヒマワリが満開になっていました。

このヒマワリは、「福島ひまわり里親プロジェクト」の一環として7月上旬に植えられたものです。プロジェクトは福島県の有志が呼びかけて全国的に広がりを見せており、赤磐市をはじめ多くの参加者が栽培した種は福島県に送られ、観光資源や油採取を行う事業に活用される予定です。

福島を勇気づけたい気持ちが、力強く咲き誇る黄色の花に表れているようでした。



子育て環境について語り合う おでかけ市長室

8月30日、赤磐子どもNPOセンターが運営する「陽なたぽっこ」(町荊田)で、第2回おでかけ市長室が開かれました。

アットホームな雰囲気の中、子育て環境についてアンケートに基づいた提案や、「赤磐市が子育て世代に温かいまちになってほしい」「子育てが安心してできるまちとして明るいイメージをアピールしてほしい」といった日頃抱いている気持ちが語り合われ、市長を交えて子育て政策について考える貴重な時間となりました。

TOWN TOPICS

タウン・トピックス
2012.7 ▶ 2012.8



祭り用品などを整備 宝くじの社会貢献広報事業の助成

財団法人自治総合センターが行う宝くじ助成事業を活用して、穂崎区では綿菓子機などの祭り用品やマイクなどの音響備品、また、小原上区ではマイクなどの音響備品の整備を行いました。これまでに以上に地区のお祭りに活気があふれ、コミュニティ活動の発展に大いに活用されています。

この事業は、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動に助成を行うことにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てるものです。



100歳おめでとうございます 岡本 一正さん(稗田)

8月9日に100歳を迎えられた岡本一正さんを祝うため、井上市長や県の職員らがご自宅を訪問しました。

市と県から花束や記念品が贈られると、ご家族から拍手が起こり、温かい祝福に包まれていました。

岡山市で生まれ育った岡本さんは、同市内の会社に60歳まで勤務され、70歳のときに現在の居住地である稗田に転居。その後、90歳過ぎまでゲートボールや野菜作りにいそしんでこられました。

長生きの秘けつは、何事にもくよくよせず、前向きに生きること、最近、勤務していた会社の社報を読んだり、孫や曾孫と会ったりするのを楽しみにしているそうです。



100歳おめでとうございます 利廣 光子さん(仁堀中)

8月24日に利廣光子さんが100歳を迎えられ、井上市長や県の職員らが長寿を祝うため入所中の施設を訪問しました。

市と県から記念品が贈られた後、入所者やスタッフら約50人から「ハッピーバースデー」合唱のプレゼントがあり、喜びの涙を浮かべる場面もありました。

中勢実で生まれ、20歳のときに結婚した利廣さんは、4人の娘を育てる傍ら機織りや農業などをしてこられました。手先が器用で、現在は大好きな編み物をしながら日々過ごされています。健康管理に気をつけ、好き嫌いなく何でも食べることが長生きの秘けつだそうです。

元気なおもてなしに笑顔咲く 「子どもカフェ」開設

8月23日、町苅田の赤磐子どもNPOセンター事務所「陽なたほっこ」で、子どもたちがお菓子や飲み物でお客をもてなす「子どもカフェ」が開かれました。

これは、夏休みの思い出に地域住民とふれあってもらおうと、赤磐子どもNPOセンターが実施したもので、小学1年から6年の女子児童8人が参加しました。

カフェオープンに合わせて家族連れや友人連れなどが続々と訪れ、小さな店員さんの元気なおもてなしに笑顔を浮かべていました。

陽なたほっこでは、今回の「子どもカフェ」とは別に、普段も月、水、金曜の午前10時から午後3時までカフェを開いています。



～育てよう健やかに 支えようみんなで～ 青少年健全育成ブロック会議

7月23日(月)から25日(水)の3日間、青少年健全育成ブロック会議を開催しました。

家庭や地域で青少年の健全育成に取り組む関係機関や団体が連携を密にし、お互いの生活エリアで行動するための情報交換の場として、平成19年度から、各中学校区単位で「青少年健全育成強調月間」の期間に行っています。

赤磐警察署から市内の青少年の実態、校長先生から学校の現状について報告を受けた後、「規範意識の向上のための手立て」をテーマに討議をし、学校、家庭、地域の連携の強化や「一言声かけ運動」に取り組むことを確認しました。

人 いきいき まち きらり

17

山口 舞 選手（岡山シーガルズ）

**おめでとう!!
ロンドンオリンピックで
銅メダル獲得**

8月23日、中央公民館で、赤磐市スポーツ文化栄誉賞授賞式が行われました。この賞は、スポーツ、文化の分野で、その功績が特に顕著で、市民に明るい希望を与えた人に授与されるものです。山口舞

▼子どもたちに大人気! 一人ひとりに笑顔で応える山口選手



選手は、ロンドンオリンピック女子バレーボールで、見事、銅メダルを獲得し、市民に夢と感動と明るい希望を与えた功績により、本市第1号の受賞者となりました。

授賞式が行われた当日、山口選手は、約400人が胸を躍らせて待ち構える中、会場に到着しました。赤いブレザー姿の山口選手の胸には銅メダルが輝き、温かい拍手が沸き起こりました。「おめでとう!」とあちらこちらから声が上がリ、さわやかな笑顔で声援に応える山口選手。集まった皆さんからも明るい笑顔がこぼれます。

子どもたちは、身長176センチ



▲授賞式で応援に対する感謝の気持ちと今後の抱負を述べる山口選手

チという長身の山口選手を見上げて、少し緊張がみながらも、うれしそうに目を輝かせていました。

「メダルに触らせて!」とのリクエストにも、笑顔で丁寧に応じる山口選手からは人柄の良さが感じられ、会場内は喜びを分かち合う熱気に満ちていました。

JVA承認 2012-09-004

〈 今月の表紙 〉



図書館の児童図書コーナーで楽しそうに本を読む男の子。しかけ絵本には興味津々で、しかけの部分を開くたびに「わあ!」と、目を輝かせていました。

編集者のつぶやき

▼小さいころにどんな本を読んだか、皆さんは覚えていますか。僕がよく読んでいたのは「ぐるんぱのようちえん」「だるまちゃん」とんぐちゃん」「はらぺこあおむし」などです。これらの本は、今でもどんなあらすじだったか覚えていますが、3日前に食べた晩ごはんのおかげで、何だっただかの記憶はあやしいのに、何十年も前に読んだ本のあらすじはいまだに記憶に残っている不思議。子どものころの吸収力・記憶力のすごさと本のすばらしさを、特集を組みながらあらためて感じました。

（猪木 亮）

▼赤磐市花火大会の取材に行ってきた! 今年は天気が心配されていましたが、午後には雨雲もなくなり、良いお祭り日和になりました。フラダンスなどの舞台発表を撮影しているとき、隣で2、3歳くらいの女の子が曲に合わせて楽しそうに踊っていました。あまりのかわいさに釘付けになってしまった私。舞台発表を撮りつつ、チラチラと横目で女の子を見つめる姿は、きつととても怪しい人だったと思います（反省）。

（辻真理亜）