	令和4年	8	9 F	· ·	学を	交 給	食	予定	献	<u>立 表</u>		赤磐市	<u>市</u> 立東	学校給食センター
日付	献	立	名		の食品		【約	別の食品			の食品	エネノ		家庭でとりたい食品
נו נו	HJA	<u> </u>	111	おもに体をつくる)調子を整える		おもにエネルギーのもとになる		4		
30 (火)	【あかいわの日】 夏野菜カレー 牛 フレンチサラダ	-乳		牛乳とりレバー	牛肉	にんにく かぼちゃ トマト キャベツ	とうもろこし 赤ピーマン			米 カレールウ さとう	麦 サラダ油	小 中	670 793	魚介類
31 (水)	冷めん 牛乳 肉団子のチリソー 冷凍みかん	-ス		牛乳 わかめ ぶた肉	とり肉	にんじん キャベツ えだまめ		きゅうり たまねぎ みかん		中華めん ごま油 でん粉	さとう あげ油 水あめ	小中	661 783	種実類
1 (木)	コッペパン 牛乳 てり焼きチキン 野菜ソテー フルーツポンチ			牛乳とり肉	ベーコン	とうもろこし チンゲンサ パイナップ りんご	1	えのきたけ キャベツ 黄もも		パン オリーブ油 でん粉	じゃがいも さとう もち粉	小中	681 834	たまご
2 (金)	【 あかいわの日 】 しょうがいため丼 春雨サラダ	牛乳		牛乳	ぶた肉	しょうが にんじん ねぎ きゅうり		たまねぎ エリンギ もやし		米 じゃが1も はるさめ	麦 さとう ごま油	小中	633 757	緑黄色野菜
5 (月)	【あかいわの日】 わかめごはん 4 さばのみぞれかり みそ汁			牛乳 わかめ 油あげ	さば みそ	だいこん ねぎ 生しいたけ チンゲンサ		しょうが にんじん たまわぎ		米じゃがいも	麦 さとう	小中	684 808	肉類
6 (火)	【あかいわの日】 ごはん 牛乳 ぶた肉と野菜のた 大根サラダ	これいたる	b	牛乳 みそ	ぶた肉		· とうもろこし	しょうが にんじん ピーマン だいこん	ゆず果汁	米 じゃがいも サラダ油	麦 さとう はちみつ	小中	628 749	きのこ類
7 (水)	ソフトめんの中華 あげしゅうまい さっぱりあえ	あんかけ	牛乳	牛乳テンペ	ぶた肉	にんにく たまねぎ 生しいたけ しょうが	きゅうり	にんじん たけのこ えだまめ もやし		ソフトめん でん粉 さとう 小麦粉	ごま油 あげ油 パン粉	小中	695 837	牛乳·乳製品
8 (木)	セルフチーズバー コンソメスープ	-ガー 牛	乳	牛乳とり肉	チーズ ぶた肉	キャベツ たまねぎ とうもろこし セロリ	にんにく	にんじん こまつな えのきたけ トマト	しょうが	小支材 パン さとう	ラード	小中	653 797	いも類
9 (金)	とりのきじ焼き丼 いものこ汁 お月見大福	牛乳		牛乳 たまご 油あげ	とり肉 ぶた肉 豆乳	えだまめ ごぼう こんにゃく		にんじん はくさい 白ねぎ		米 さとう さつまいも	麦 さといも もち粉	小中	712 834	野菜
12 (月)	【あかいわの日】 ジャンバラヤ 牛 サワーチキン にらとあつあげの			牛乳 えび あつあげ	ウインナー とり肉	ピーマン マッシュル- しょうが にんじん	レモン果汁 ーム	たまねぎ とうもろこし にんにく にら	はくさい	米 サラダ油	麦 さとう	小中	634 754	海藻類
13 (火)	ごはん 牛乳 さわらの香味焼きかぼちゃのそぼろ	÷ _		牛乳油あげ	さわら とり肉	ねぎ かぼちゃ たまねぎ		ゆず果汁 にんじん えだまめ		米 さとう サラダ油	麦 じゃがに	小中	699 832	果物
14 (水)	塩ラーメン 牛乳 チョレギサラダ ヨーグルト			牛乳 わかめ なると	ぶた肉 ヨーグルト	キャベツ にんにく にんじん とうもろこし	きくらげ	きゅうり レモン果汁 もやし ねぎ		中華めん さとう ごま	サラダ油 ごま油	小中	634 747	たまご
15 (木)	【あかいわの日】 スイートポテトパン チキンカチャトー・ マーマレードサラ	5		牛乳 大豆	とり肉	にんにく	いよかん ゆず果汁 -レ えだまめ	たまねぎ マッシュル-		パン さとう サラダ油	さつまいも じゃがいも	小中	649 798	魚介類
16 (金)	【あかいわの日】 キムタク丼 牛乳 ブロッコリーサラグ 一口洋なしゼリー	Į.		牛乳	ぶた肉	にんにく にんじん たまねぎ たくあん	キャベツ ブロッコリー	がと一マン しょうが しめじ キムチ ねぎ	とうもろこし 洋なし	米 ごま油 さとう	麦 ドレッシング 水あめ	小中	641 759	大豆·大豆製品
20 (火)	はぎの花ごはんいわしの梅の香持吉野汁			牛乳いわし	とり肉 あずき	えだまめ だいこん こんにゃく		にんじん ごぼう 生しいたけ 梅		米 じゃがいも 米粉 パン粉	あげ油 でん粉 小麦粉	小中	623 747	緑黄色野菜
21 (水)	ソフトめんのナポ ポテトサラダ	リタン風	牛乳	牛乳	ベーコン	にんじん たまねぎ ピーマン とうもろこし		にんにく マッシュル- トマトピュー きゅうり		ソフトめん じゃがいも ノンエッグマ ドレッシング		小中	637 761	牛乳·乳製品
22 (木)	セルフ焼きそば/ 野菜スープ 豆乳プリン	ペン 牛乳	,	牛乳 ぶた肉 えび	とり肉 豆乳	だいこん にんじん チンゲンサ にんじん		たまねぎ えのきたけ キャベツ		パンさとう	中華めん 水あめ	小中	634 763	いも類
26 (月)	【あかいわの日】 ビビンバチャーハ チキンチキンごは わかめスープ			牛乳 みそ とうふ	牛肉 とり肉 わかめ	しょうが にんじん ほうれんそ ぜんまい	ごぼう ねぎ う	にんにく もやし キムチ とうもろこし	生しいたけ たまねぎ	米 ごま油 でん粉	麦 さとう あげ油	小中	670 801	果物
27 (火)	ごはん 牛乳 がんもどきの含め こうこあえ	煮		牛乳 ちくわ がんもどき	とり肉 かつおぶし	にんじん ごぼう いんげん もやし	ゆず果汁	たけのこ こんにゃく キャベツ たくあん		米 じゃがいも	麦 さとう	小中	645 757	たまご
28 (水)	しょうがうどん 牛 大学いも 冷凍パイン	-乳		牛乳 油あげ 大豆	ぶた肉 かまぼこ わかめ	にんじん おぎ パイナップ	IL	たまねぎ しょうが		うどん あげ油	さつまいも 水あめ	小中	703 838	きのこ類
29 (木)	コッペパン 牛乳 マスの花園焼き スコッチブロス いちごジャム			牛乳みそ	マスベーコン	とうもろこし ピーマン だいこん こまつな	,	にんじん セロリ えのきたけ いちご果汁		パン 水あめ ノンエッグマ	さとう もち麦 'ヨネーズ	小中	659 797	海藻類
30 (金)	【あかいわの日】 れんこんの甘みる ひじきのあえもの		L	牛乳みそ	ぶた肉 ひじき	しょうが にんじん れんこん とうもろこし	キャベツ	生いたけ たまねぎ えだまめ ほうれんそ		米 さとう ごま油	麦 でん粉	小中	629 751	魚介類

とうもろこし

[※]給食物資の供給等の理由で予告なく献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 赤磐市でとれた「**米・大豆・きゅうり・たまねぎ・じゃがいも・生しいたけ・ピーマン・ねぎ**」を使う予定です。 赤磐市の学校給食センターでは、赤磐市産の食材を3品目以上使用した日について【あかいわの日】としています。