

令和6年



2月

学 校 給 食 予 定 献 立 表

赤磐市立東学校給食センター

日 付	献 立 名	【赤】の食品 おもに体をつくる	【緑】の食品 おもに体の調子を整える	【黄】の食品 おもにエネルギーのもとになる	エネルギー (kcal)	家庭でとりたい食品
1 (木)	コッペパン 牛乳 とり肉のマスタード焼き コンソメスープ ミルメーク	牛乳 とり肉 ベーコン	セロリ にんじん 小松菜	はくさい たまねぎ えのきたけ	パン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ ミルメーク 小 640 中 776	淡色野菜
2 (金)	【あかいわの日】 そばろ丼 牛乳 根菜汁	牛乳 とり肉 たまご 油あげ	えだまめ たまねぎ だいこん ねぎ	にんじん ごぼう こんにゃく しょうが	米 さとう 麦 小 688 中 824	いも類
5 (月)	【あかいわの日】◇節分献立◇ ごはん 牛乳 いわしのかば焼き こんぶあえ 打ち豆汁	牛乳 いわし 油あげ 大豆 みそ こんぶ	しょうが だいこん キャベツ もやし	たまねぎ ねぎ にんじん	米 でん粉 さとう 麦 あげ油 さといも 小 682 中 816	肉類
6 (火)	【あかいわの日】 ごはん 牛乳 すきやき わかめともやしのナムル みかん ★ 桜が丘小学校 わくわく給食 ★	牛乳 牛肉 とうふ わかめ	たまねぎ にんじん ごぼう 白ねぎ きゅうり	こんにゃく はくさい もやし みかん	米 さとう 麦 ごま油 小 669 中 796	魚介類
7 (水)	ソフトめんホワイトソース 牛乳 キャロットドレッシングのサラダ	牛乳 ベーコン 豆乳	にんにく たまねぎ マッシュルーム キャベツ パセリ にんじん	とうもろこし ほうれんそう ブロッコリー りんご	ソフトめん サラダ油 アルゲンフリーホワイトル ドレッシング 小 621 中 740	海そう類
8 (木)	黒糖パン 牛乳 とり肉とじゃがいもの香草焼き 根菜ミネストローネ	牛乳 とり肉 チーズ ベーコン	赤ピーマン にんじん パセリ だいこん れんこん ごぼう トマトピューレ	トマト缶 キャベツ セロリ えだまめ	パン じゃがいも さとう 黒ざとう パン粉 オリーブ油 小 603 中 752	大豆・大豆製品
9 (金)	ごはん 牛乳 ぶた肉と野菜のたれいため 大根サラダ	牛乳 ぶた肉 みそ ツナ	りんご しょうが にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし	にんにく ピーマン だいこん レモン果汁	米 じゃがいも はちみつ 麦 さとう サラダ油 小 633 中 755	たまご
13 (火)	♥バレンタイン献立♥ コーンピラフのハッシュドビーフがけ 牛乳 海そうサラダ チョコクレープ	牛肉 牛乳 海そうミックス	とうもろこし たまねぎ マッシュルーム グリーンピース きゅうり	にんじん トマトピューレ キャベツ 赤ピーマン	米 じゃがいも ハヤシルウ ビーフシチュールウ デミグラスソース チョコクレープ 小 691 中 795	魚介類
14 (水)	みそラーメン 牛乳 ぎょうざの香味ソースかけ 中華風ポテトサラダ ★ 桜が丘小学校 わくわく給食 ★	ぶた肉 みそ 牛乳 かまぼこ	にんにく メンマ キャベツ チンゲンサイ ねぎ しょうが にら にんじん	もやし とうもろこし たまねぎ きゅうり	中華めん ごま油 ラー油 あげ油 さとう 小麦粉 じゃがいも ドレッシング ノンエッグマヨネーズ 小 716 中 911	果物
15 (木)	カレーブルストサンド 牛乳 野菜スープ	ウインナー 牛乳 とり肉	にんにく セロリ たまねぎ ほうれんそう	キャベツ にんじん えのきたけ	パン じゃがいも はちみつ 小 618 中 747	大豆・大豆製品
16 (金)	ごはん 牛乳 さけのさっぱり焼き さといもとあつあげの煮物	牛乳 さけ ぶた肉 あつあげ	ねぎ しょうが たまねぎ チンゲンサイ	ゆず果汁 にんにく にんじん	米 さとう ごま油 麦 さといも でん粉 小 676 中 819	きのこ類
19 (月)	【あかいわの日】 中華おこわ 牛乳 春雨サラダ にらとあつあげのスープ ヨーグルト	ぶた肉 するめ 牛乳 あつあげ ヨーグルト	にんじん たけのこ こんにゃく 小松菜 とうもろこし きゅうり にら	干しいたけ もやし たまねぎ はくさい	米 ごま油 さとう もち米 春雨 小 635 中 747	種実類
20 (火)	ごはん 牛乳 さばのみぞれかけ さつま汁	牛乳 さば とり肉 みそ	だいこん たまねぎ にんじん 小松菜	ねぎ ごぼう こんにゃく	米 さつまいも 麦 小 705 中 837	牛乳・乳製品
21 (水)	カうどん 牛乳 はりはりづけ	とり肉 かまぼこ わかめ 油あげ 牛乳	にんじん ごぼう ねぎ みずな	たまねぎ 干しいたけ 花切だいこん	うどん もち さとう 小 646 中 753	いも類
22 (木)	コッペパン チョコクリーム(小) きなこあげパン(幼・中) 牛乳 チキンカチャトラ 和風サラダ	きなこ 牛乳 とり肉 大豆	にんにく たまねぎ マッシュルーム トマトピューレ キャベツ	にんじん えだまめ ブロッコリー とうもろこし	パン じゃがいも ドレッシング チョコクリーム(小麦入り) 小 666 中 815	小魚
26 (月)	ごはん 牛乳 カレー風味肉じゃが ごぼうサラダ	牛乳 ぶた肉 ひじき	にんじん こんにゃく ごぼう	たまねぎ えだまめ とうもろこし	米 サラダ油 さとう 麦 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ ドレッシング 小 649 中 776	魚介類
27 (火)	【あかいわの日】 ごはん 牛乳 たらの西京焼き 白菜と春雨のスープ煮	牛乳 たら みそ ぶた肉 とうふ	しょうが はくさい 生しいたけ	にんじん にら	米 さとう ごま油 麦 春雨 小 650 中 776	野菜
28 (水)	肉みそラーメン 牛乳 ちくわと野菜のマヨポンあえ	ぶた肉 とり肉 みそ 牛乳 ちくわ	しょうが にんじん たまねぎ もやし きゅうり	干しいたけ たけのこ ねぎ キャベツ	中華めん さとう でん粉 ノンエッグマヨネーズ ごま油 小 626 中 747	海そう類
29 (木)	コッペパン チョコクリーム(幼・中) きなこあげパン(小) 牛乳 照り焼きチキン ポトフ	きなこ 牛乳 とり肉 ウインナー	だいこん たまねぎ さやいんげん	にんじん キャベツ	パン でん粉 じゃがいも チョコクリーム(小麦入り) 小 646 中 795	緑黄色野菜

※給食物資の供給等の理由で予告なく献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤磐市でとれた「米・もち米・大豆・キャベツ・はくさい・ねぎ・白ねぎ・ごぼう・生しいたけ・さといも」を使う予定です。

赤磐市の学校給食センターでは、赤磐市産の食材を3品目以上使用した日について【あかいわの日】としています。