

令和6年



4月

学校給食予定献立表

赤磐市立東学校給食センター

日 付	献 立 名	【赤】の食品 おもに体をつくる	【緑】の食品 おもに体の調子を整える	【黄】の食品 おもにエネルギーのもとになる	エネルギー (kcal)	家庭でとりたい食品
9 (火)	カレーライス 牛乳 マーマレードサラダ ミルメーク	牛乳 牛肉	にんにく たまねぎ きゅうり 赤ピーマン	にんじん とうもろこし キャベツ	米 麦 油 じゃがいも カレールウ マーマレード ミルメーク	小 701 中 832 たまご
10 (水)	野菜ラーメン 牛乳 肉だんごのもち米むし わかめともやしのナムル	牛乳 ぶた肉 なると とり肉 わかめ	にんにく たまねぎ めんま しょうが きゅうり	キャベツ とうもろこし もやし にんじん	中華めん ごま油 もち米 パン粉 でん粉 ラード さとう	小 601 中 759 くだもの
11 (木)	黒糖パン 牛乳 さけの花園焼き こふきいも コンソメスープ	牛乳 さけ みそ 青のり とり肉	とうもろこし にんじん ピーマン だいこん たまねぎ えのきたけ チンゲンサイ	黒糖パン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	小 651 中 799 種実類	
12 (金)	みそだれ焼肉丼 牛乳 れんこんの梅肉あえ 小魚	牛乳 牛肉 かつおぶし みそ かたくちいわし	りんご しょうが たまねぎ にんじん こまつな	にんにく カラーピーマン れんこん ねり梅	米 麦 さとう はちみつ	小 651 中 775 きのこ類
15 (月)	ごはん 牛乳 マーボーあつあげ 春雨サラダ	牛乳 ぶた肉 みそ あつあげ	しょうが たまねぎ 干しいたけ もやし	にんじん たけのこ ねぎ きゅうり	米 麦 さとう ごま油 でん粉 はるさめ	小 689 中 826 緑黄色野菜
16 (火)	ごはん 牛乳 すき焼き こうこあえ	牛乳 牛肉 あつあげ かつおぶし	たまねぎ にんじん ごぼう はくさい 白ねぎ きゅうり 千切りたくあん	こんにゃく えのきたけ もやし ゆず果汁	米 麦 さとう	小 649 中 784 いも類
17 (水)	ソフトめんミートソース 牛乳 イタリアンサラダ みしょうかん	牛乳 ぶた肉 牛肉 テンペ	にんにく にんじん ブロッコリー キャベツ トマトピューレ とうもろこし	たまねぎ グリンピース マッシュルーム みしょうかん	ソフトめん さとう ハヤシルウ	小 674 中 802 海そう類
18 (木)	ウインナーサンド 牛乳 ポトフ チーズ(中のみ)	牛乳 ウインナー とり肉 チーズ(中のみ)	キャベツ にんじん いんげん	だいこん たまねぎ	パン じゃがいも	小 647 中 804 魚介類
19 (金)	【あかいわの日】 赤飯 牛乳 ささみフライ 赤だし お祝いゼリー	牛乳 とり肉 とうふ みそ わかめ	にんじん しめじ	たまねぎ ねぎ	米 もち米 小豆 米粉 でん粉 さとう 油 じゃがいも お祝いゼリー	小 659 中 785 野菜
22 (月)	ごはん 牛乳 さばの薬味焼き がんもどきのふくめ煮	牛乳 さば とり肉 がんもどき ちくわ	しょうが にんじん ごぼう えだまめ	ねぎ れんこん こんにゃく	米 麦 さとう じゃがいも	小 719 中 864 緑黄色野菜
23 (火)	ごはん 牛乳 ぶた肉とエリンギのしょうがいため ツナのサラダ	牛乳 ぶた肉 ツナ	しょうが エリンギ ねぎ キャベツ	たまねぎ にんじん とうもろこし ブロッコリー	米 麦 じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ	小 684 中 820 大豆・大豆製品
24 (水)	きつねうどん 牛乳 こんぶあえ	牛乳 とり肉 油あげ わかめ こんぶ	わらび みずな 山うど たまねぎ にんじん	えのきたけ たけのこ しょうが もやし きゅうり	うどん さとう でん粉	小 626 中 724 くだもの
25 (木)	コッペパン 牛乳 じゃがいもとアスパラの豆乳シチュー フレンチサラダ いちごジャム	牛乳 とり肉 豆乳 みそ	にんじん アスパラガス とうもろこし きゅうり	たまねぎ マッシュルーム キャベツ 赤ピーマン	パン じゃがいも 油 アレルゲンフリーホワイトウ さとう いちごジャム	小 663 中 810 小魚
26 (金)	【あかいわの日】 セルフおにぎり 牛乳 ちくわのいそべあげ とん汁	牛乳 のり ちくわ ぶた肉 みそ	7種野菜のふりかけ にんじん ごぼう	こんにゃく だいこん ねぎ	米 麦 小麦粉 でん粉 油 さといも	小 626 中 799 きのこ類
30 (火)	ごはん 牛乳 とり肉の西京焼き キャベツの煮びたし	牛乳 とり肉 みそ ぶた肉 さつまあげ	キャベツ こまつな	にんじん しめじ	米 麦 さとう	小 661 中 781 いも類

※給食物資の供給等の理由で予告なく献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤磐市でとれた「米・もち米・だいこん・ねぎ」を使う予定です。

赤磐市の学校給食センターでは、赤磐市産の食材を3品目以上使用した日について【あかいわの日】としています。

給食時間の約束

