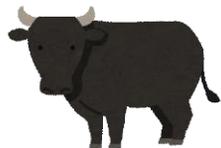


Table with columns: 日付, 献立名, 【赤】の食品, 【緑】の食品, 【黄】の食品, エネルギー(kcal), 家庭でとりたい食品. Rows include dates from Feb 2 to Feb 27 with detailed menu items and energy values.

※給食物資の供給等の理由で予告なく献立が変更になることがありますので、ご了承ください。赤磐市でとれた「米、里いも、キャベツ」を使用予定です。

2月16日に 奈義牛が給食に登場します！

奈義牛とは、岡山県奈義町の決められた農場で育てられた肉牛のことです。特別なエサと作州黒と呼ばれる黒豆を与えて育てられ、品質をきちんとチェックされたものだけが奈義牛と呼ばれます。



節分

節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の白のことで、季節のかわる節目の白です。現在は立春の前の白だけをいうようになりました。節分には豆まきをします。災いや病気を鬼に見立てて、豆をまくことで追いはらい、福を呼び込みます。「鬼は外、福は内」のかけ声で豆まきをしますが、この時のかけ声は、地域によって違いがあります。

