



日付	献立名	【赤】の食品 おもに体をつくる	【緑】の食品 おもに体の調子を整える	【黄】の食品 おもにエネルギーのもとになる	エネルギー (kcal)	家庭でとりたい食品
2月	【ひなまつりにちなんだ献立】 ひなまつりずし 牛乳 ちくわのいそべあげ すまし汁 ひなあられ	牛乳 かまぼこ 高野豆腐 あなご たまご アオサ 油あげ ゆば わかめ	にんじん ごぼう れんこん えだ豆 ちくわ にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	米 麦 さとう 水あめ でんぷん こむぎこ 油 ひなあられ	小 676 中 809	くだもの
3火	【磐梨小6年生が考えた献立】 ごはん 牛乳 さばの薬味焼き うま塩キャベツ みそ汁	牛乳 さば こんぶ 油あげ みそ	しょうが ねぎ キャベツ きゅうり にんじん しめじ だいこん	米 麦 さとう じゃがいも	小 628 中 725	大豆・大豆製品
4水	ソフトめんミートソース 牛乳 ハニードレッシングサラダ	牛乳 牛肉 ぶた肉 ポークハム	にんにく たまねぎ にんじん トマト水煮 マッシュルーム キャベツ ブロッコリー カラヒーマン	ソフトめん 油 アルゲンフリーハヤシルウ オリーブオイル はちみつ	小 700 中 827	小魚・海そう
5木	【全国ご当地料理選手権第1位】 スイートポテトパン 牛乳 チキン南蛮 はるさめスープ	牛乳 とり肉 ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし えのきたけ チンゲンサイ	スイートポテトパン でんぷん 油 さとう ノエッグタルソース はるさめ ごま油	小 714 中 861	赤身の肉
6金	ごはん 牛乳 カレー肉じゃが かおりあえ のりつくだ煮	牛乳 ぶた肉 油あげ 青じそ のり 寒天	たまねぎ にんじん こんにゃく えだ豆 切干だいこん キャベツ こまつな たくあん	米 麦 油 さとう じゃがいも でんぷん	小 627 中 721	魚
9月	【山陽北小6年生が考えた献立】 【卒業祝い献立】 チキンライス 牛乳 ハムステーキ ABCマカロニスープ 豆乳プリンタルト	牛乳 とり肉 チキンインナー ホロニアム ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ しめじ こまつな	米 麦 油 マカロニ 豆乳プリンタルト(大豆)	小 744 中 849	くだもの
10火	【磐梨小6年生が考えた献立】 ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き ゆずあえ とん汁	牛乳 さわら ぶた肉 みそ	キャベツ にんじん とうもろこし ゆず果汁 ごぼう こんにゃく だいこん ねぎ	米 麦 さとう さといも ごま油	小 620 中 716	大豆・大豆製品
11水	カうどん 牛乳 こんぶあえ ミニたい焼き	牛乳 とり肉 かまぼこ わかめ 油あげ こんぶ	たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ キャベツ もやし	うどん もち さとう たい焼き(小麦)	小 640 中 727	種実類
12木	【磐梨小6年生が考えた献立】 セルフフィッシュサンド 牛乳 もち麦スープ	牛乳 ホキ ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん マッシュルーム だいこん こまつな	コッペパン でんぷん 米粉パン粉 油 ノエッグタルソース もち麦	小 645 中 775	赤身の肉
13金	【山陽北小6年生が考えた献立】 キムチチャーハン 牛乳 焼きしゅうまい 中華スープ 豆乳杏仁豆腐	牛乳 焼きぶた ぶた肉 かまぼこ 厚あげ わかめ	にんにく にんじん 白菜キムチ ねぎ たまねぎ キャベツ えのきたけ もやし チンゲンサイ	米 麦 ごま油 でんぷん さとう 米粉 水あめ 油 豆乳杏仁豆腐	小 627 中 -	くだもの
16月	ごはん 牛乳 みそカツ ポイルキャベツ 根菜汁	牛乳 ぶた肉 大豆 みそ 油あげ	キャベツ たまねぎ にんじん こんにゃく ごぼう だいこん ねぎ	米 麦 でんぷん パン粉 油 さとう	小 625 中 738	色の濃い野菜
17火	【豊田小6年生が考えた献立】 ごはん 牛乳 さけの塩焼き 海そうサラダ みそ汁	牛乳 さけ 海そうミックス 厚あげ みそ	キャベツ きゅうり カラヒーマン たまねぎ にんじん だいこん ねぎ	米 麦 ごま油 さとう	小 626 中 723	種実類
18水	塩ラーメン 牛乳 肉まん 一口洋なしゼリー	牛乳 とり肉 なると巻 ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ ねぎ 干しいたけ	中華めん ごま油 でんぷん むしパン粉(乳) 洋なしゼリー	小 - 中 793	いも類
19木	コッペパン 牛乳 フェイジョアアード オレンジサラダ	牛乳 ぶた肉 ポークウインナー 大豆	たまねぎ にんじん えだ豆 キャベツ きゅうり とうもろこし カラヒーマン	コッペパン 油 さとう 金時豆 いんげん豆 アルゲンフリーハヤシルウ かんきつドレッシング	小 645 中 780	青菜
23月	ごはん 牛乳 いも煮 糸かまぼこの酢のもの 五目つくだ煮	牛乳 牛肉 かまぼこ かつおぶし のり こんぶ わかめ ひじき 寒天	ごぼう こんにゃく 白ねぎ にんじん きゅうり だいこん しょうが	米 麦 サラダ油 さとう さといも ごま油 水あめ	小 652 中 751	大豆・大豆製品
24火	ポークカレーライス 牛乳 コールスローサラダ ミルメークコーヒー	牛乳 ぶた肉	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ カラヒーマン ブロッコリー	米 麦 じゃがいも アルゲンフリーカレーウ コールスロードレッシング ミルメーク	小 653 中 750	魚

※給食物資の供給等の理由で予告なく献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤磐市でとれた「米・さといも・キャベツ」を使う予定です。

赤磐市の学校給食センターでは、赤磐市産の食材を3品目以上使用した日について【あかいわの日】としています。

