



令和8年 5月

学校給食予定献立表

赤磐市立吉井学校給食センター

Table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 【赤】のなかま (Red category: Main body building), 【緑】のなかま (Green category: Main body adjustment), 【黄】のなかま (Yellow category: Main energy), エネルギー (kcal) (Energy), 家庭でとりたい食品 (Home food). Rows include items like コッペパン, タコライス, ごはん, etc.

※給食物資の供給状況により予告なく献立が変更になることがありますので、ご了承ください。なお使用食材について、詳しい内容をお知りになりたい場合は吉井学校給食センターまでおたずねください。☆赤磐市の給食センターでは、赤磐市産の食材を3つ以上使用した日を【あかいわの日(★)】としています。(太字の食材は赤磐市産)

☆今月の給食にできる旬のたべもの☆

キャベツ アスパラガス たけのこ さやえんどう あらすか さやいんげん たまねぎ じゃがいも かつお

