

2日(木)

| 給食実施／変更 | |
|---------|--|
| | |
| | |

[illegible]

<調理指示書>

2023年 2月

9日(木)

給食実施／変更

中3なし

| 料理・食品名 | 幼児一人 | 児童一人 | 生徒一人 | 合 計 | 幼 | 赤小 | 山小 | 中 |
|---------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 使用量g | 使用量g | 使用量g | 1181 | 112 | 192 | 614 | 263 |
| ごはん | | | | | | | | |
| 赤磐米(キヌムスメ)強化 | 60 | 80 | 100 | 97.5 | 6.7 | 15.4 | 49.1 | 26.3 |
| 強化白麦 | 5 | 6 | 7 | 7.2 | 0.6 | 1.2 | 3.7 | 1.8 |
| 牛乳 | | | | | | | | |
| 学校給食用牛乳 | | 1本 | 1本 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.3 |
| パック牛乳(幼稚園保存) | 1本 | | | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| さけのカレーパン粉焼き | | | | | | | | |
| さけ切身 幼 | 40 | | | 130.0 | 130.0 | | | |
| さけ切身 小 | | 40 | | 820.0 | | 200.0 | 620.0 | |
| さけ切身 中 | | | 50 | 280.0 | | | | 280.0 |
| 食塩 | 0.18 | 0.18 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.03 | 0.11 | 0.05 |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | 0.001 | 0.002 | 0.006 | 0.003 |
| 料理酒 | 0.9 | 1 | 1.1 | 1.2 | 0.10 | 0.19 | 0.61 | 0.29 |
| マヨネーズ(卵抜き) | 7 | 8.5 | 9.2 | 10.0 | 0.8 | 1.6 | 5.2 | 2.4 |
| カレー粉 | 0.14 | 0.2 | 0.22 | 0.2 | 0.016 | 0.038 | 0.123 | 0.058 |
| パン粉(乳・卵抜き) | 2.8 | 3.3 | 3.8 | 4.0 | 0.3 | 0.6 | 2.1 | 1.0 |
| パセリ | 0.16 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.04 | 0.12 | 0.05 |
| アルミカップ14号小判型 | 1 | 1 | 1 | 0.0 | | | | |
| 根菜サラダ | | | | | | | | |
| スライスれんこん | 9 | 10 | 11 | 12.0 | 1.0 | 1.9 | 6.1 | 3.0 |
| カットごぼう | 8 | 9.3 | 10 | 11.0 | 0.9 | 1.8 | 5.7 | 2.6 |
| にんじん | 5 | 6 | 6 | 7.0 | 0.6 | 1.2 | 3.7 | 1.5 |
| だいこん | 16 | 18 | 18 | 21.0 | 1.8 | 3.5 | 11.1 | 4.7 |
| 冷凍小松菜(3cmカット) | 9 | 10 | 11 | 12.0 | 1.0 | 1.9 | 6.1 | 2.9 |
| ごまドレッシング | 7.5 | 8.5 | 9 | 10.0 | 0.8 | 1.6 | 5.2 | 2.4 |
| 豆乳スープ | | | | | | | | |
| カットベーコン | 6.3 | 7 | 8 | 8.5 | 0.8 | 1.3 | 4.3 | 2.1 |
| ぶなしめじ(カット) | 7 | 7.5 | 8 | 9.0 | 0.9 | 1.4 | 4.6 | 2.1 |
| 玉ねぎ | 27 | 30 | 33 | 40.0 | 3.4 | 6.5 | 20.9 | 9.2 |
| にんじん | 7.5 | 8.5 | 9 | 10.0 | 0.8 | 1.6 | 5.2 | 2.4 |
| 冷凍コーン | 5 | 5 | 5 | 6.0 | 0.6 | 1.0 | 3.1 | 1.3 |
| 冷凍チンゲン菜カット | 9 | 10 | 11 | 12.0 | 1.0 | 2.0 | 6.1 | 2.9 |
| 水 | 100 | 110 | 120 | 131.4 | 11.2 | 21.1 | 67.5 | 31.6 |
| 調製豆乳 | 27 | 30 | 33 | 36.0 | 3.0 | 5.8 | 18.4 | 8.8 |
| サラダ油 | 0.45 | 0.5 | 0.55 | 0.6 | 0.05 | 0.10 | 0.31 | 0.14 |
| コンソメ | 1.8 | 2 | 2.2 | 2.4 | 0.20 | 0.38 | 1.23 | 0.58 |
| こいくちしょうゆ | 0.45 | 0.5 | 0.55 | 0.6 | 0.05 | 0.10 | 0.31 | 0.14 |
| しお | 0.18 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.04 | 0.12 | 0.05 |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | 0.001 | 0.002 | 0.006 | 0.003 |
| | | | | | | | | |

<調理指示書>

2023年 2月

10日(金)

給食実施／変更

| 料理・食品名 | 幼児一人 | 児童一人 | 生徒一人 | 合 計 | 幼 | 赤小 | 山小 | 中 |
|-----------------------------------|------|------|------|---------|-------|-------|---------|-------|
| | 使用量g | 使用量g | 使用量g | 1319 | 113 | 191 | 614 | 401 |
| しょうゆラーメン | | | | | | | | |
| 中華めん(小麦重量) | 60 | 80 | 100 | 111.3 | 6.8 | 15.3 | 49.1 | 40.1 |
| 豚ももスライス | 10 | 12 | 13 | 16.0 | 1.0 | 2.0 | 8.0 | 5.0 |
| にんにく | 0.2 | 0.25 | 0.3 | 0.3 | 0.02 | 0.05 | 0.15 | 0.12 |
| にんじん | 4 | 5 | 6 | 7.0 | 0.5 | 1.0 | 3.1 | 2.4 |
| 玉ねぎ | 18 | 20 | 22 | 27.0 | 2.0 | 3.9 | 12.3 | 8.8 |
| はくさい | 18 | 20 | 22 | 27.0 | 2.0 | 3.9 | 12.3 | 8.8 |
| 太もやし | 11 | 12 | 13 | 16.0 | 1.2 | 2.3 | 7.4 | 5.2 |
| 味付メンマ | 9 | 10 | 10 | 13.0 | 1.0 | 1.9 | 6.1 | 4.0 |
| カットわかめ | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.60 | 0.04 | 0.09 | 0.26 | 0.21 |
| 葉ねぎ | 5 | 6 | 6.5 | 8.0 | 0.6 | 1.1 | 3.7 | 2.6 |
| 水 | 180 | 200 | 220 | 269.6 | 20.3 | 38.2 | 122.8 | 88.2 |
| がらスープの素 | 1.7 | 2 | 2.3 | 6缶 | 1.5缶 | | 2. 5缶 | 2缶 |
| 中華だしの素 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 1.0 | 0.07 | 0.13 | 0.43 | 0.32 |
| ごま油 | 0.9 | 1 | 1.1 | 1.3 | 0.10 | 0.19 | 0.61 | 0.44 |
| こいくちしょうゆ | 6 | 7 | 8 | 9.5 | 0.68 | 1.34 | 4.30 | 3.21 |
| 料理酒 | 1.6 | 1.8 | 2 | 2.4 | 0.18 | 0.34 | 1.11 | 0.80 |
| みりん風調味料 | 1.6 | 1.8 | 2 | 2.4 | 0.18 | 0.34 | 1.11 | 0.80 |
| しお | 0.37 | 0.4 | 0.44 | 0.5 | 0.04 | 0.08 | 0.25 | 0.18 |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.0 | 0.002 | 0.006 | 0.018 | 0.016 |
| 牛乳 | | | | | | | | |
| 学校給食用牛乳 | | 1 本 | 1 本 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.4 |
| パック牛乳(幼稚園保存) | 1 本 | | | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 焼きぎょうざ 幼:24g×1個、小:18g×2個、中:24g×2個 | | | | | | | | |
| ぎょうざ24g 幼 | 1 個 | | | 130.0 | 130.0 | | | |
| ぎょうざ18g 小 | | 2 個 | | 1,640.0 | | 400.0 | 1,240.0 | |
| ぎょうざ24g 中 | | | 2 個 | 830.0 | | | | 830.0 |
| 花切り大根のごま酢あえ | | | | | | | | |
| 花切り大根 | 3.5 | 3.7 | 4.2 | 5.0 | 0.4 | 0.7 | 2.2 | 1.7 |
| 上白糖 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 0.06 | 0.11 | 0.37 | 0.28 |
| うすくちしょうゆ | 0.9 | 1.1 | 1.3 | 1.5 | 0.10 | 0.21 | 0.68 | 0.52 |
| にんじん | 4 | 5 | 6 | 7.0 | 0.5 | 1.0 | 3.1 | 2.4 |
| だいこん | 11 | 13.5 | 15 | 18.0 | 1.2 | 2.6 | 8.3 | 5.9 |
| 冷凍ブロッコリー | 21 | 22 | 24.5 | 30.0 | 2.5 | 4.2 | 13.5 | 9.8 |
| いりごま | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.05 | 0.10 | 0.31 | 0.24 |
| すりごま | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.05 | 0.10 | 0.31 | 0.24 |
| ねりごま | 0.27 | 0.3 | 0.33 | 0.4 | 0.03 | 0.06 | 0.18 | 0.13 |
| 上白糖 | 1.8 | 2.2 | 2.2 | 2.9 | 0.20 | 0.42 | 1.35 | 0.88 |
| 米酢 | 1.8 | 2 | 2.4 | 2.8 | 0.20 | 0.38 | 1.23 | 0.96 |
| こいくちしょうゆ | 1.6 | 1.8 | 2 | 2.4 | 0.18 | 0.34 | 1.11 | 0.80 |
| みりん風調味料 | 0.8 | 0.9 | 1 | 1.2 | 0.09 | 0.17 | 0.55 | 0.40 |
| ヨーグルト | | | | | | | | |
| ヨーグルト | 70 | 70 | 70 | 1,345.0 | 120.0 | 195.0 | 620.0 | 410.0 |

13日(月)

| 給食実施／変更 | |
|---------|--|
| | |
| | |

[illegible]

<調理指示書>

2023年 2月

15日(水)

給食実施／変更

幼稚園なし

| 料理・食品名 | 幼児一人 | 児童一人 | 生徒一人 | 合 計 | 幼 | 赤小 | 山小 | 中 |
|----------------|------|------|------|-------|---|-------|-------|-------|
| | 使用量g | 使用量g | 使用量g | 1204 | 0 | 190 | 614 | 400 |
| いもどろ五穀ごはん | | | | | | | | |
| 赤磐米(キヌムスメ)強化 | 64 | 80 | 100 | 104.3 | | 15.2 | 49.1 | 40.0 |
| 強化白麦 | 5 | 6 | 7 | 7.6 | | 1.1 | 3.7 | 2.8 |
| 混ぜごはんの素 350g | 2 | 2.2 | 2.5 | 2.8 | | 0.4 | 1.4 | 1.0 |
| 牛乳 | | | | (8袋) | | | | |
| 学校給食用牛乳 | | 1 本 | 1 本 | 1.2 | | 0.2 | 0.6 | 0.4 |
| マーボー厚あげ | | | | | | | | |
| 豚ミンチ | 18 | 20 | 25 | 26.0 | | 4.0 | 12.0 | 10.0 |
| 土しょうが | 0.18 | 0.2 | 0.22 | 0.2 | | 0.0 | 0.1 | 0.1 |
| にんじん | 9 | 10 | 10 | 12.0 | | 1.9 | 6.1 | 4.0 |
| 玉ねぎ | 28 | 32 | 35.2 | 40.0 | | 6.2 | 19.6 | 14.2 |
| たけのこ水煮 | 7 | 8 | 9 | 10.0 | | 1.5 | 4.9 | 3.6 |
| 乾椎茸スライス | 0.45 | 0.5 | 0.55 | 0.6 | | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| 冷凍絹厚あげ | 58.5 | 65 | 72 | 82.0 | | 13.0 | 40.0 | 29.0 |
| 葉ねぎ | 4.5 | 5 | 5 | 6.0 | | 1.0 | 3.0 | 2.0 |
| サラダ油 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | | 0.10 | 0.31 | 0.24 |
| 赤みそ | 6 | 7 | 8 | 8.8 | | 1.33 | 4.30 | 3.20 |
| こいくちしょうゆ | 3.5 | 4 | 4.5 | 5.0 | | 0.76 | 2.46 | 1.80 |
| みりん風調味料 | 1.6 | 1.8 | 2 | 2.2 | | 0.34 | 1.11 | 0.80 |
| 中華だしの素 | 0.09 | 0.1 | 0.11 | 0.1 | | 0.02 | 0.06 | 0.04 |
| しお | 0.08 | 0.1 | 0.11 | 0.1 | | 0.02 | 0.06 | 0.04 |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | | 0.002 | 0.006 | 0.004 |
| ごま油 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | | 0.11 | 0.37 | 0.28 |
| チリソース甘口 在庫使いきる | | 0.3 | 0.6 | 0.5 | | 0.06 | 0.18 | 0.24 |
| でんぷん | 1.2 | 1.4 | 1.6 | 1.8 | | 0.27 | 0.86 | 0.64 |
| 水 | 45 | 50 | 55 | 62.2 | | 9.50 | 30.70 | 22.00 |
| 茎わかめのバンバンジーサラダ | | | | | | | | |
| 冷凍ほぐしささみ | 7 | 8 | 9 | 10.0 | | 1.5 | 4.9 | 3.6 |
| 冷凍茎わかめ | 5.4 | 6.5 | 7 | 8.0 | | 1.2 | 4.0 | 2.8 |
| きゅうり | 10.8 | 12 | 13.2 | 15.0 | | 2.3 | 7.4 | 5.3 |
| 太もやし | 18 | 19.5 | 20.5 | 24.0 | | 3.7 | 12.0 | 8.3 |
| 冷凍コーン | 4.5 | 5 | 5 | 6.0 | | 1.0 | 3.0 | 2.0 |
| 上白糖 | 0.45 | 0.5 | 0.55 | 0.6 | | 0.10 | 0.31 | 0.22 |
| 米酢 | 1.8 | 2 | 2.2 | 2.5 | | 0.38 | 1.23 | 0.88 |
| ごま油 | 0.36 | 0.4 | 0.44 | 0.5 | | 0.08 | 0.25 | 0.18 |
| しお | 0.12 | 0.13 | 0.14 | 0.2 | | 0.02 | 0.08 | 0.06 |
| うすくちしょうゆ | 1.8 | 2 | 2.2 | 2.5 | | 0.38 | 1.23 | 0.88 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

<調理指示書>

2023年 2月

27日(月)

給食実施／変更

高陽中なし

| 料理 ・ 食品名 | 幼児一人 | 児童一人 | 生徒一人 | 合 計 | 幼 | 赤小 | 山小 | 中 |
|------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 使用量g | 使用量g | 使用量g | 1044 | 113 | 191 | 613 | 127 |
| ごはん | | | | | | | | |
| 赤磐米(キヌムスメ)強化 | 60 | 80 | 105 | 84.4 | 6.8 | 15.3 | 49.0 | 13.3 |
| 強化白麦 | 5 | 6 | 7 | 6.3 | 0.6 | 1.1 | 3.7 | 0.9 |
| 牛乳 | | | | | | | | |
| 学校給食用牛乳 | | 1 本 | 1 本 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.1 |
| パック牛乳(幼稚園保存) | 1 本 | | | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| たらのピザソース焼き | | | | | | | | |
| たら切身 幼 | 50 | | | 130.0 | 130.0 | | | |
| たら切身 小 | | 50 | | 820.0 | | 200.0 | 620.0 | |
| たら切身 中 | | | 60 | 140.0 | | | | 140.0 |
| 料理用白ワイン | 0.72 | 0.8 | 0.88 | 0.8 | 0.08 | 0.15 | 0.49 | 0.11 |
| しお | 0.18 | 0.2 | 0.22 | 0.2 | 0.02 | 0.04 | 0.12 | 0.03 |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.001 | 0.002 | 0.006 | 0.001 |
| 青ピーマン | 3.5 | 3.8 | 4 | 4.0 | 0.4 | 0.7 | 2.3 | 0.5 |
| 玉ねぎ | 7 | 7.7 | 8 | 8.0 | 0.8 | 1.5 | 4.7 | 1.0 |
| ピザソース | 8 | 8.5 | 10 | 9.0 | 0.9 | 1.6 | 5.2 | 1.3 |
| ケチャップ | 1.6 | 1.8 | 2.2 | 2.0 | 0.2 | 0.3 | 1.2 | 0.3 |
| チーズ | 8 | 9 | 10 | 10.0 | 1.0 | 1.8 | 5.7 | 1.5 |
| アルミカップ14号小判型 | 1 個 | 1 個 | 1 個 | 0.0 | | | | |
| 花野菜サラダ | | | | | | | | |
| 冷凍カリフラワー | 22 | 24 | 26 | 25.0 | 2.5 | 4.6 | 14.7 | 3.2 |
| 冷凍ブロッコリー | 18 | 20 | 22 | 21.0 | 2.1 | 3.8 | 12.3 | 2.8 |
| きゅうり | 9 | 9.6 | 10 | 10.0 | 1.0 | 1.8 | 5.9 | 1.3 |
| 冷凍コーン | 4.5 | 5 | 5 | 5.0 | 0.5 | 1.0 | 3.0 | 0.5 |
| イタリアンドレッシング | 5.5 | 5.8 | 6 | 6.0 | 0.6 | 1.1 | 3.5 | 0.8 |
| キャベツのスープ | | | | | | | | |
| 冷凍ウインナースライス | 11 | 11.5 | 12 | 12.0 | 1.2 | 2.2 | 7.0 | 1.6 |
| セロリー | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.05 | 0.10 | 0.31 | 0.08 |
| にんじん | 4 | 4.9 | 5 | 5.0 | 0.5 | 0.9 | 3.0 | 0.6 |
| 玉ねぎ | 22 | 24 | 25 | 25.0 | 2.5 | 4.6 | 14.7 | 3.2 |
| キャベツ | 16 | 19.5 | 20 | 20.0 | 1.8 | 3.7 | 12.0 | 2.5 |
| カットじゃがいも(1.5cm角) | 27 | 30 | 30 | 31.0 | 3.1 | 5.7 | 18.4 | 3.8 |
| パセリ | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.05 | 0.10 | 0.31 | 0.08 |
| 水 | 117 | 130 | 143 | 135.9 | 13.2 | 24.8 | 79.7 | 18.2 |
| チキンスープ | 9 | 9.5 | 10.5 | 10.0 | 1.0 | 1.8 | 5.8 | 1.4 |
| サラダ油 | 0.27 | 0.3 | 0.33 | 0.3 | 0.03 | 0.06 | 0.18 | 0.04 |
| コンソメ | 1.3 | 1.5 | 1.7 | 1.6 | 0.15 | 0.29 | 0.92 | 0.22 |
| こいくちしょうゆ | 0.9 | 1 | 1.1 | 1.0 | 0.10 | 0.19 | 0.61 | 0.14 |
| いそしお | 0.18 | 0.2 | 0.22 | 0.2 | 0.02 | 0.04 | 0.12 | 0.03 |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.001 | 0.002 | 0.006 | 0.001 |
| 料理用白ワイン | 1.6 | 1.8 | 2 | 1.9 | 0.18 | 0.34 | 1.10 | 0.25 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |