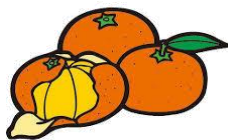


吉井公民館だより

No.64 冬号

2024年(令和6年)12月20日発行



〈発行元〉

赤磐市立吉井公民館事務局

〒701-2503 赤磐市周匝142

ライフプラザ吉井内

TEL/086-954-1379

FAX/086-954-9201

Mail/ yoshii-komin@city.akaiwa.lg.jp



令和6年も残すところわずかになりました。皆さんにとってはどのような一年であったでしょうか。

11月には「公民館まつり」も開催され、公民館グループや地域の人が舞台や展示で日頃の活動の成果を発表されました。

また、今年も多数の中高校生ボランティアが活躍しました。特に初の試みである「町づくり座談会」には地域住民に交じって5人の中高生が参加し、吉井地域の現状や将来について積極的に意見を交わしました。若い力を発揮してイベントの運営を支えていただきありがとうございました。

さて、元旦は竜天天文台公園で開催される「初日の出を迎える会」、2月は「つちのご駅伝大会」と行事が目白押しです。どうぞお誘いあわせのうえ、積極的なご参加をお待ちしています。

(吉井公民館まつり 11月9日、10日開催)



実施報告

11月20日(水) 開催

ふるさと探訪講座「周匝の道と歴史を歩こう！」



倉敷往来：岡山城下から牟佐・馬屋・町刈田・周匝を経て美作倉敷(現・林野)へ至る道



「周匝」(すさい)という地名の文字は、吉野川と吉井川の合流地点で、水の流れが「めぐりまわる」という意で生じたという説があります。今回は学芸員と一緒に周匝八幡宮や周匝池田家墓所、諏訪神社を經由しながら江戸時代に栄えた倉敷往来を歩きました。お天気にも恵まれ、学芸員の説明を聞きながら有意義な時間を過ごされました。



実施報告

11月25日(月) 開催

健康料理教室「高血圧を予防しよう！」
～おいしい減塩のすすめ～

減塩レシピ

- ☆大豆と桜エビの炊き込みごはん
- ☆さかなときのこのバルサミコ風ソテー
- ☆さつま芋のゆかり茶さん搾り
- ☆ココアかんのフルーツポンチ



「高血圧予防」として減塩を意識して4品を楽しく調理しました。干しエビやきのこなどうまみを多く含んだ食品を使ったり、香辛料や酸味を加えることで、塩分控えめでも美味しく食べられる調理のコツを学びました。また、小松菜やいも類などカリウムや食物繊維を多く含む食材を使うことで余分な塩分を排泄して、血圧の上昇を防ぐなど食材選びのコツも学びました。

健康料理を美味しく食べて、寒い冬をのりきりしましょう。



出場チーム募集中！

第25回 吉井つちのこ駅伝大会

令和7年 2月16日(日)開催！ 申し込みは吉井公民館へ

申込受付期間／12/9(月)～1/20(月)
募集チーム／50チーム(※先着順)

＜チーム編成＞

1チーム7人以内
(選手5人、控え2人以内)
小学生以上の赤磐市在住・在勤者が
走者に含まれているチームとする



＜募集部門＞

- ①小学校3年生以下の部(男女混成可)
- ②小学校4年生以上男子の部
- ③小学校4年生以上女子の部
- ④一般男子の部(中学生以上)
- ⑤一般女子の部(中学生以上)

※②～⑤で混成の場合は男子の部とする
※③、4年生混成の場合は4年生の部とする

＜コース＞

- 1区 城南小～小宮山酒店横～堤防(周匝)
- 2区 堤防(周匝)～サイクリングロード～堤防(福田)
- 3区 堤防(福田)～高田川折返～堤防(福田)
- 4区 堤防(福田)～堤防(周匝)～諏訪神社前
- 5区 諏訪神社前～小宮山酒店前～城南小学校



竜天天文台公園 案内

赤磐市中勢実2978-3

☎(086)958-2321

<https://ryuten-tenmondai.info/>



2025

元旦



初日の出を迎える会

午前6時～8時

標高470mの竜天天文台公園で、ご来光を見ながら
新年の門出を一緒に祝いましょう。
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

申込不要、参加費無料
雨天・荒天中止



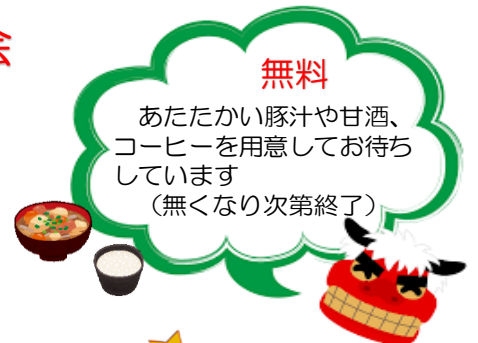
午前7時～新春  お楽しみ抽選会



午前6時～7時

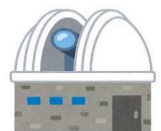
ピュアハートボイス「参鍋玉恵」の公園ライブ
～有名ポップスのカバーやオリジナル曲など～

2025年元旦の日の出は午前7時10分頃です。
(当日の気象条件によって多少異なることがあります。)



竜天天文台公園行事予定 1月～3月

竜天天文台では、毎週金曜日、土曜日に一般観望会を開催しています。
毎月第1土曜日は無料観望会です。また、下記のとおり特別観望会等を
計画しています。詳しくは開園時間中に竜天天文台にお問い合わせください。



1月							2月							3月						
開園時間【金曜日/15時～21時】【土曜日/9時～21時】【日曜日/9時～18時】							開園時間【金曜日/15時～21時】							開園時間【金曜日/15時～22時】						
※3月から観望会のある日の閉園時間が21時から22時になります。							→							【土曜日/9時～22時】【日曜日/9時～18時】						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			★1	2	3	★4							★1							★1
5	6	7	8	9	10	★11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	★15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	★22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		★23	24	25	26	27	28	29
◇R6.12/28(月)からR7.1/3(金)まで、竜天天文台公園は休園します							■閉園日							30	31	■閉園日				
◇1/1(水)「初日の出を迎える会」6～8時開園																				

1月1日(水)初日の出を迎える会

2月1日(土)無料観望会

3月1日(土)無料観望会

1月4日(土)無料観望会

3月15日(土)天文教室

1月11日(土)火星接近無料観望会

3月22日(土)・23日(日)14時～15時

土星環消失無料観望会