

# 令和8年度 公民館グループ

公民館を拠点にして学習している自主グループの紹介です。  
入会方法等詳細については公民館へお問い合わせください。

まなび



つどい

きさえあい



赤磐市立公民館 全地域版

# 中央公民館グループ

No.	分類	グループ	内容	週	曜日	時間	使用室	休み	会費(入会金)
1	楽器	アンダンテ	キーボード演奏	第2、4	月	9:00~12:00	講座室		0
2	楽器	うたわん会キーボード部	キーボード	第2、4	月	9:30~12:30	第2講座室		2,000円/2か月
3	楽器	らくらくピアノシャイン	ピアノ、キーボード	第1、3	木	13:00~16:00	集会室		2,000円/月
4	楽器	ハーモニカ山陽	ハーモニカの独奏と合奏	第2、3、4	金	9:30~11:30	講座室		必要に応じて1,000円
5	楽器	ピアノ・フォルテⅢ	ピアノ演奏	第1、3	火	12:00~15:00	第1講座室	祝日、8月	2,000円/月
6	楽器	文化箏 箏りーな雅	文化箏	第2、4	木	13:30~15:30	第2講座室		0
7	楽器	しの笛ぴ〜ひやら会	しの笛	第3	木	9:30~12:00	美術工芸室		0
8	楽器	あかいわ絃侖会	箏・三絃	第1、2、3、4	月	13:00~17:00	和室		1,000~4,000円/月
9	コーラス	ハピネス音楽教室	音楽を通じて脳の活性化	第1、3	金	13:00~15:00	第2講座室	祝日	3,000円/6か月
10	コーラス	歌わん会	楽器演奏と合唱	第1、3	月	9:30~14:30	第2講座室		1,000円/月
11	コーラス	うたわん会童謡部ひまわり	童謡の合唱	第2、4	月	12:30~14:30	第2講座室		1,000円/2か月
12	詩吟	詩吟の会	漢詩・和歌の吟詠	第1、3	土	9:00~12:00	美術工芸室		2,000円/月
13	民謡	山陽民謡教室	民謡	第2、4	土	13:00~16:00	美術工芸室		3,000円/月
14	華道	フラワーメイト	生け花	第1、2、3、4	火	10:00~12:30	美術工芸室	祝日	2,000円/月
15	料理	備前三たて会	そば打ち教室	第2 第3(1月)	日	9:00~13:00	調理研修室		2,000円~/実費
16	太極拳	太極拳気功協会	太極拳・気功	第1、2、3、4	火	19:30~20:30	展示講座室		1,500円/月
17	体操	彩の会	体操	第1、2、3、4	土	9:00~11:30	展示講座室		4,000円/3か月
18	体操	フレンズ	健康体操(女性)	第1、2、3、4	火	9:30~11:30	展示講座室	祝日	0
19	体操	SKB健康体操あかいわサークル	健康体操	第2、4	火	13:00~15:30	展示講座室	祝日	500円/回
20	ダンス	令和 SDC 赤磐	スクエアダンス	第1、2、3、4	土	9:30~12:30	第1会議室		1,000円/月
21	ダンス	マイレイフラ教室	フラダンス	第1、2、3、4	金	19:00~21:30	展示講座室		3,000円/月
22	ダンス	ときめきフラ	フラダンス	第1、2、3、4	月	13:00~15:00	展示講座室	祝日	1,000円/月
23	ダンス	ウイラニ フラ	フラダンス	第1、3 第2、4	火	13:30~16:30	展示講座室 講座室		4,000円/月
24	茶道	茶友会	茶道	第1、3	土	13:00~17:00	茶室		2,500円/月
25	手話	くちなしの会	手話学習	第3	金	19:30~21:30	第1会議室		0

No.	分類	グループ	内容	週	曜日	時間	使用室	休み	会費()は入会金
26	手話	手話サークル山陽ももの会	手話学習	第1、2、3、4	土	14:00~16:00	第2会議室		500円/年
27	絵画	油絵同好会	絵画	第2、4	木	13:00~17:00	美術工芸室		3,500円/月
28	絵画	赤磐植物画の会	植物画	第2、4	金	9:00~13:00	美術工芸室	8月	4,000円/月
29	絵画	水彩画グループ	水彩画	第1、3	土	13:00~16:00	美術工芸室		2,000円/月
30	工芸	表装部	表装(表具)	第1、3	月	9:00~16:00	美術工芸室		2,000円/月
31	染色	草木染「あみの会」	草木染	第2	月	9:00~17:00	美術工芸室		1,500円/月
32	書道	かな書道「さくらの会」	かな書道	第1	木	9:00~11:30	第3会議室		1,000円/月
33	絵手紙	絵手紙同好会	絵手紙	第2、4	木	9:30~13:00	第3会議室	祝日、8月	0
34	川柳	さんよう川柳会	川柳	第1	木	13:00~15:00	第1会議室		100円/月
35	俳句	白梅俳句会	俳句	第3	木	13:00~16:00	第2会議室		700円/月
36	歴史	古文書を読む会	古文書の解説	第2 第1(6、11月)	日	13:30~15:30	第2会議室		200円/月
37	パソコン	くるみパソコンスマホクラブ	パソコン、スマホ学習	第1、2、3、4	月	13:00~17:00	講座室		3,200円/月
38	パソコン	住みよい赤磐を考える会(パソコン部)	パソコン	第3	土	10:00~12:00	講座室	12・3月	500円/月
39	パソコン	パソコンクラブ	パソコン	第1、2、3、4	木	10:00~12:00	会議室(第1、3) 美術工芸室(第2、4)	祝日	1,500円/年
40	生活一般	脳トレ教室	脳トレ	第2	金	10:00~12:30	第2会議室		1,000円/年
41	生活一般	もえぎの里 家族会	心の病を持つ家族が元気になるための活動	第1	日	13:00~17:00	第1会議室		3,000円/年



# 高月公民館グループ

No.	分類	グループ	内容	週	曜日	時間	使用室	休み	会費(入会金)
1	コーラス	山陽女声コーラス	コーラス	第1、2、3、4	火	19:00~22:00	第1・2 講座室	祝日	4,000円/月
2	カラオケ	カラオケ「すばる」	カラオケ	第2、4	火	13:00~16:30	第1 講座室	8月	1,700円/年
3	オカリーナ	オカリーナ士の唄	オカリーナ演奏	第2、4	月	13:30~15:30	美術工芸室		0
4	大正琴	大正琴すみれ高月	大正琴演奏	第1、2、3、4	火	13:00~16:00	美術工芸室	祝日	4,000円/月
5	ギター	ギタークラブ・高月	ギター演奏	第1、3	火	9:00~12:00	第2 講座室		1,100円/月
6	リコーダー	山陽リコーダーアンサンブル	リコーダー演奏	第1、3	土	9:30~12:30	第2 講座室		0
7	ストレッチ	いきいきストレッチ	ストレッチとダンベル体操	第1、2、3、4	金	10:00~12:00	第1 講座室	祝日	1,000円/年
8	ダンス	社交ダンス「ひまわり」	社交ダンス	第1、2、3、4	月	14:00~16:00	第2 講座室	祝日、8月	0
9	空手	美容と健康のための空手教室	空手の型・整体	第1、2、3、4	月	19:00~21:00	第1・2 講座室		3,000円/月
10	吹矢	スポーツ吹矢赤磐高月支部	スポーツ吹矢	第1、2、3	土	13:30~15:30	第1・2 講座室		1,500円/3 か月
11	エクササイズ	バランスボール高月	バランスボールエクササイズ	第2 第4	土	10:30~12:30 13:30~15:30	第1・2 講座室		500円/回
12	料理	コッパパン	パンづくり	第3	火	9:00~13:00	調理研修室	7・8月	実費
13	料理	おやじのエプロン	男性の料理教室	第4	金	9:00~13:00	調理研修室		1,000円/月
14	革細工	レザークラフト華	革細工・手芸	第2、4	土	9:30~12:30	美術工芸室		300円/月
15	はがき絵、絵画	はがき絵グループ	はがき絵・絵画	第1	月	13:00~16:00	美術工芸室	1月	0
16	フラワーアレンジメント	フラワーサークル高月	フラワーアレンジメント	第1、2、3、4	月	10:00~12:30	美術工芸室	祝日	500円/回
17	吹奏楽	あかいわWIND I	吹奏楽	第1、3	金	18:00~21:00	第1・2 講座室		2,000円/月
18	吹奏楽	あかいわWIND II	吹奏楽	第2、4	日	9:00~16:00	第1・2 講座室		2,000円/月
19	吹奏楽	あかいわWIND III	吹奏楽	第1、3 第2、4	金 日	18:00~21:00 9:30~12:30	美術工芸室		2,000円/月
20	体操	笑いヨガ高月	笑いによる健康保持	第2	火	9:30~11:30	第1・2 講座室		500円/月
21	料理	珈琲を友に	珈琲の淹れ方を学び交流を広げる	第1	土	13:30~15:30	調理研修室		500円/月
22	ダンス	フラサークル・アバパネ	フラダンス	第1、2、3、4	木	18:00~21:00	第1・2 講座室		大人:1,000円/回 子ども:500円/回
23	体操	Refresh Club	ウィルネスライフを目指す体操	第4	木	10:00~12:30	第2 講座室		1,000円/月
24	パタンク	パタンククラブ高月	パタンク、ゲーム	第2、4	木	9:30~11:30	第1 講座室 (森山古墳グラウンド)		0

# 西山公民館グループ

No.	分類	グループ	内容	週	曜日	時間	使用室	休み	会費()は入会金
1	楽器・歌唱	山陽ライトミュージック	楽器演奏、歌	第1	日	9:00~17:00	集会室	7・8月	0
2	楽器・歌唱	山陽音響&ミュージック	楽器演奏、歌、音響	第4	日	9:00~17:00	集会室	7・8月	0
3	楽器・歌唱	サン・ラテ	楽器演奏、歌、カラオケ	第2	日	9:00~17:00	集会室		0
4	楽器	大人のピアノ教室	ピアノ技術の習得	第2、4	木	14:00~15:30	集会室	祝日、8月	2,000円/月
5	カラオケ	すきやねんクラブ	カラオケ	第1、2	月	13:00~15:00	集会室	祝日、8・9・1月	0
6	華道	生け花 あじさい	生け花	第1、3	土	13:30~14:30	講座室	8・1月	1,000円/月
7	料理	西山料理クラブ	料理	奇数月 第4	月	9:30~12:30	調理研修室	偶数月	実費
8	料理	フライパン	調理実習	第2	土	9:00~13:00	調理研修室	8・11・3月	実費
9	料理	すてきレシピの会	料理	第3	土	9:00~13:00	調理研修室	8・12・1月	実費
10	料理	料理サークル	料理	第3	月	10:00~15:00	調理研修室		実費
11	料理	クッキングサークル	料理	第2	水	10:00~14:00	調理研修室		実費
12	料理	砂川そば打ち倶楽部	そば打ち	第1	木	9:00~15:00	調理研修室		500円/回
13	料理	彩りクッキング	料理	第1	土	9:30~12:30	調理研修室	祝日、1月	実費 500円/年
14	料理	砂川のびのびそば打ちの会	そば打ち	第2	木	9:00~14:00	調理研修室		500円/月
15	整体	自力整体	人生を楽しめる心と体づくりと健康管理	第2、4	水	19:00~21:00	集会室		1,600円/月
16	体操	SKB健康体操・花水木	ストレッチ、筋力、バランス、脳を高める運動	第1、2、3、4	水	9:30~12:00	集会室		1,000円/月
17	体操	F.F.&ワンピース	3B体操	第1、2、3、4	木	16:15~18:15	集会室	祝日、8月	500円/回
18	体操	ヨガ教室	ヨガ	第1、2、3、4	土	10:00~12:00	集会室		2,000円/月
19	体操	3B体操かたくりの花	3B体操	第1、2、3、4	土	9:30~11:30	和室		500円/回
20	交流	高陽幼児クラブ	子供をもつ親同士の交流、情報交換	第2	月	9:30~11:30	集会室	6~9、2・3月	500円/年
21	押花	押し花サークル	押し花	第2、4	日	13:00~17:00	講座室		300円/月
22	書道	すみの香り	書道	第2	土	13:00~16:00	講座室		3,000円/6か月
23	ちぎり絵	同好会もも	和紙に親しむ	第3	金	10:00~15:00	講座室	8月	500円/月
24	英語	キッズ English!	ベビー・幼児・小学生が英語に慣れ親しむ	第1、2、4	日	16:00~20:30	和室	7・3月	1,400円/月
25	落語	あかいわ・らくごの楽校	小ばなし・落語の練習・発表	第1、3	金	18:30~20:00	和室		0
26	体操	ズンバ	ズンバ	第1、3、4	木	10:30~13:00	集会室		500円/回



No.	分類	グループ	内容	週	曜日	時間	使用室	休み	会費( )は入会金
25	絵手紙	心を届ける絵手紙	絵手紙	第1、3	火	13:00~16:00	会議室	祝日	実費
26	絵手紙	筆ペン・アート	筆ペン・絵の具で脳トレ	偶数月 第2	金	9:30~12:00	第二実技室	奇数月	1,000円/月
27	絵画	スケッチ画教室	スケッチ画	第1、3	金	9:00~12:00	会議室	祝日	2,000円/月
28	絵画	わくわく大人のぬり絵	ぬり絵で脳トレ	第4	木	10:00~12:00	講座室、視聴覚室		500円/月 1,200円/年
29	書道	あやめの会	習字・大筆・小筆	第2	金	9:30~11:30	美術工芸室	8月	1,000円/月
30	手芸	手芸教室 青い鳥	手芸	第2、4	木	13:00~16:00	会議室	8月	1,000円/年
31	茶道	茶道の会	茶道	第2、4	木	13:00~17:00	和室(立礼あり)		1,500円/月
32	ダンス	スマイルダンスクラブ	社交ダンス	第1、2、3、4	金	13:30~16:00	講座室、視聴覚室	8月	1,500円/月
33	ダンス	フォークダンス赤磐	フォークダンス	第1、2、3、4	土	10:00~12:00	講座室、視聴覚室		1,500円/月 1,500円/年
34	ダンス	エオノ・プア・マリエ	フラダンス	第1、2、3、4	木	19:00~21:30	第一実技室		2,000円/月
35	日本舞踊	日本舞踊講座	日本舞踊	第1、2、3、4	火	10:00~12:00	第一実技室		4,000円/月
36	点訳	点字サークル「あい」	点訳	第2、4	金	13:00~15:30	会議室		1,000円/年
37	囲碁	つくし囲碁同好会	囲碁	第2、4	火	9:00~17:00	講座室、視聴覚室		1,000円/年
38	麻雀	マージャン雀クラブ	麻雀	第1、3	木	9:00~17:00	第二実技室		1,000円/年 (1,000円)
39	麻雀	マージャン喜和クラブ	麻雀	第2、4	木	9:00~17:00	第二実技室		1,000円/年 (1,000円)
40	麻雀	麻雀 白桃クラブ	麻雀	第1、3	日	9:00~17:00	第二実技室		1,000円/年 (1,000円)
41	麻雀	麻雀 マスカットクラブ	麻雀	第2、4	日	9:00~17:00	第二実技室		1,000円/年 (1,000円)
42	パソコン	パソコン倶楽部	パソコン	第1、2、3、4	日	13:30~16:30	会議室		1,000円/月 1,000円/年
43	ビデオ	ムービー赤磐	映画の鑑賞と制作	第1、3	金	13:00~17:00	会議室		1,000円/年
44	マジック	マジック 奇楽クラブ	マジック	第4	金	10:00~12:00	会議室		3,000円/年
45	料理	山陽手打ち蕎麦の會	そば打ち	第2、3	日	9:00~17:00	調理研修室		200円/月 1,200円/年
46	絵画	楽しい日本画	日本画	第2	日	9:00~13:00	美術工芸室		1,000円/月
47	料理	手作りパンの会	パン作り	第4	木	9:00~15:00	調理研修室		400円/月
48	ディスコン	山陽ディスコンクラブ	ディスコン	第1、3	火	9:00~12:00	講座室、視聴覚室		0

# 赤坂公民館グループ

No.	分類	グループ	内容	週	曜日	時間	使用室	休み	会費()は入会金
1	編物	編物教室	手編みを楽しむ	第2,4	土	9:00~12:00	会議室	8月	100円/月
2	演劇	劇団「おひさま」	演劇	第2,4	土	9:30~11:30	研修室	12・1月	300円/月
3	傘踊り	傘美会	傘踊り	第2,4	月	13:30~15:30	多目的ホール		300円/月
4	楽器	スイングヴァージー	ウクレレ・他の楽器演奏	第1,3	金	13:00~16:30	会議室		500円/月
5	楽器	砂川清流太鼓「さつき」	和太鼓	第1,2,3,4	火	19:00~21:00	多目的ホール		500円/月
6	楽器	砂川清流太鼓「稚媛」	和太鼓	第1,2,3,4	土	19:00~21:00	多目的ホール		500円/月
7	華道	華道教室	活け花	第1,3	水	14:00~16:00	会議室	祝日、8・1月	3,000円/月 花代含む
8	カラオケ	赤坂カラオケ愛好会	カラオケ	第2,4	火	12:30~16:00	多目的ホール		500円/月
9	カラオケ	カラオケ ウェストフィールズ	カラオケ	第1,3	金	15:00~18:00	多目的ホール		700円/月
10	クレイアート	クレイアート	樹脂粘土やアクリル絵具で作品作り	第1,3	水	13:00~16:00	ボランティアルーム		3,000円/月
11	剣詩舞	剣詩舞赤坂	剣詩舞	第1,2,3,4	月	18:30~21:30	多目的ホール		4,000円/月
12	コーラス	赤坂グリーンヒルズ	合唱	第1,3 第1,2(11月)	土	13:30~15:00	多目的ホール	祝日	1,000円/月
13	茶道	茶道教室	茶道	第2,4 第1,2(12月)	土	12:30~16:00	和室(健)	祝日、8月	2,500円/月
14	手話	手話サークル メビウス	手話交流	第2	火	10:00~12:00	ボランティアルーム		0 (1,000円)
15	書道	書道教室	筆文字	第1	火	10:00~12:00	会議室		500円/月
16	書道	墨楽書道教室	書道教室	第1,2,3,4	土	12:30~15:30	研修室		3,500円/月
17	川柳	赤坂川柳会	川柳	第2	土	9:30~11:30	ボランティアルーム		3,000円/年
18	太極拳	太極拳・気功教室	健康増進と維持	第1,3	木	13:30~14:30	多目的ホール	祝日	5,000円/6か月
19	大正琴	琴友会	大正琴	第1,2,3,4	月	9:30~11:30	会議室		4,000円/月
20	体操	健康ヨーガ教室	日々の健康保持・増進	第1,2,3,4	水	10:30~12:00	和室(健)		2,000円/月
21	体操	3B体操 あかさか小町	3B体操	第1,2,3,4	木	19:30~21:00	多目的ホール		2,000円/月
22	体操	あかさか振袖会	3B体操	第1,2,3,4	水	13:00~14:30	多目的ホール	祝日	2,000円/月
23	体操	あかさかSKB健康体操	健康体操	第1,3	金	9:30~12:00	多目的ホール	祝日	750円/月
24	体操	赤坂コンディショニング教室	筋肉を整える運動	第1,3	月	10:00~12:00	多目的ホール		1,000円/月
25	短歌	赤坂短歌教室	短歌	第2	金	13:00~15:00	ボランティアルーム		1,000円/月



# 熊山公民館グループ

No.	分類	グループ	内容	週	曜日	時間	使用室	休み	会費()は入会金
1	短歌	短歌わかば会	短歌	最終月曜	月	13:00~16:00	ふれあいセンター	8・12月	300円/月
2	絵手紙	絵手紙つくし	絵手紙	第1、3	月	13:30~15:30	公民館(ほほえみ)	祝日、8月	0
3	写真	熊山写真クラブ	写真	第2	火	9:00~12:00	ロビー(展示のみ)		0
4	絵画	日本画(熊山会)	日本画	第1、3	土	10:00~17:00	ふれあいセンター		3,000円/年
5	体操	3B体操ブルーベアーズ	3B体操	第1、2、3、4	火	9:45~11:45	公民館(ほほえみ)	祝日	500円/回
6	体操	3B体操熊山サークル	3B体操	第1、2、3、4	火	19:30~21:00	公民館(ほほえみ)	祝日	500円/回
7	体操	ヨガ教室	ヨガ	第1、2、3、4	木	9:30~11:30	公民館(ほほえみ)	祝日	3,500円/月
8	カラオケ	熊山カラオケグループ桜組	楽しく歌う	第1、2、3、4	月	13:00~15:00	円光寺公民館	祝日、8月	0
9	合唱	コーラスグループ スイートピー	コーラスの練習	第2、4	日	9:30~12:00	ふれあいセンター		2,000円/月
10	楽器	日本琴(絃侖会熊山)	琴(箏)・三絃・十七絃	第1、2、3、4	金	13:00~17:00	ふれあいセンター	祝日	0
11	自然	熊山盆栽会	盆栽	第1	日	13:00~15:00	ふれあいセンター	1・2月	1,000円/月
12	学習	一年桜組	指先の訓練	第1、2、3、4	土	12:30~15:30	ふれあいセンター		500円/月
13	体操	ヒロリンのいきいき健康体操	シニア世代の健康体操	第1、2、3、4	金	10:00~11:30	公民館(ほほえみ)		500円/回
14	吹矢	赤磐市スポーツ吹矢協会熊山支部	スポーツ吹矢	第1、2、3、4	土	13:30~15:30	ふれあいセンター		500円/月
15	工芸	熊山陶芸クラブ	作陶技術	第1、2、3、4	木	10:00~14:00	熊山英国庭園		417円/月
16	ビリヤード	熊山英国庭園ビリヤード同好会	ビリヤード	第1、2、3、4	日	12:30~16:30	熊山英国庭園		250円/月
17	古典鑑賞	若紫の会	『源氏物語』の講読	第1、3	土	10:00~12:10	ふれあいセンター		1,500円/月
18	料理	ルンルン蕎麦会	蕎麦打ち	第3	日	12:45~16:45	公民館(ほほえみ)		500円/月
19	料理	食育プロジェクト	料理	年4回	火	9:30~13:30	公民館(ほほえみ)		500円/回





# グループ活動を 始めてみませんか？

市内(在住・在勤)半数以上でおおむね10人以上メンバーがそろえば登録できます。くわしくは、最寄りの公民館へお問い合わせください。

---

中央公民館/赤磐市下市337	☎086-955-0069
赤坂公民館/赤磐市町苅田507	☎086-957-2211
熊山公民館/赤磐市松木621-1	☎086-995-1360
吉井公民館/赤磐市周匝136-1	☎086-954-1379
高月公民館/赤磐市穂崎848-1	☎086-229-9777
西山公民館/赤磐市西中220-1	☎086-955-0777
山陽公民館/赤磐市山陽1-10	☎086-955-9777
笹岡公民館/赤磐市坂部9	☎086-957-2214

---