



もっと楽しく公民館！豊かな生活！公民館だよ！



熊くま通信

2024年

4月5月号

春真っ盛り！今年は桜が遅かったですね。花粉と黄砂はこれからですかね？

今回は令和6年度の**公民館定期利用グループのご紹介**を
まず5組させていただきます。体験や見学もできますので私も参加してみたいわ～
気になるけどどんなんじゃろ？と思われる方、どんどん公民館までお問い合わせくださいね。みなさまのご参加をお待ちしております。

3B体操ブルーベアース



3Bとはボール、ベルター、ベルを使った誰でもできる健康効果の高い楽しい体操。五十肩の腕が上がるようになったとか、1回休むと調子が悪くなるとの声も。カラフルな用具とウェアで身も心も明るくなる。



みんな明るくてステキ。

姿勢も良くなるヨ。



ヨガ教室

この教室ではそれぞれの体調に合わせて無理のないポーズでリハビリも兼ねたヨガを先生が考えてくださいますヨ。体調に自信のない方も是非！まずは体験にどうぞ！



水彩くまやま

和気あいあいと楽しいお話をしながらマイペースでそれぞれ好きな写真や本をお手本に描いています。

初心者大歓迎！

誰でも上手に絵が描けるようになるかも？
公民館の季節感溢れる写実的な展示の絵も見に来てね。



ホントにお話がおもしろいんだ！

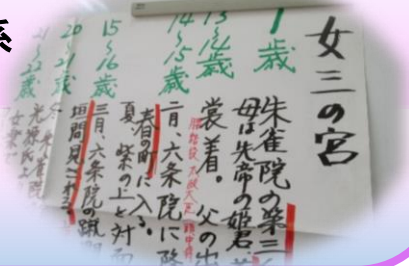


楽しく光源氏を
知りましょう



若紫の会 (源氏物語を読む会)

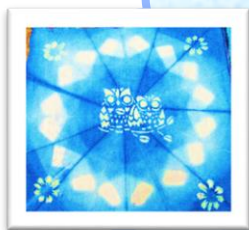
この会に参加すれば今の大河ドラマ「光る君へ」がより楽しめます。本当の物語を北川先生が今のキャッチーな人物に被せながら深くおもしろくミステリアスな源氏物語の世界に誘ってくれます。文系理系を問わず誰でもわかりやすく学べるチャンス。源氏物語を読んでみたかった人、今ですよ！一度見学してみてもいいですか。



ナチュラル染色あみの会

草木染

自然の植物を使って染めるから優しく独特の風合いで自分だけのオンリーワンができます。ベテランの先輩が丁寧に教えてくれるので色落ちしにくい方法や素材選びも相談できます。貴方も好きな模様や絵を描いてマフラーや敷物、座布団など、オンリーワンを作りに来てください。



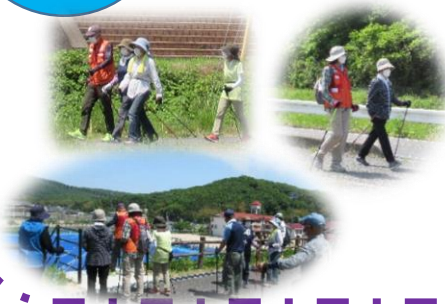
私も作って
みたいワ～



令和6年度 5月6月 講座のご案内

5/21
(火)

ノルディックウォーク 英国庭園～運動公園



春真っ盛りの英国庭園の花と緑を楽しみ小野田川沿いを運動公園まで散歩しませんか。

5/25
(土)

ドキドキ講座 山麓の初夏の鳥

新緑の気持ちのいい山麓を散策。美しい夏鳥や、まぶしい景色と出会おう



6/8
(土)

わんぱくアドベンチャー 熊山のホタル

熊山登山道入口付近でゲンジボタル・ヒメボタルを見つけて観察。ホタル博士になろう！



6/15
(土)

ドキドキ講座 野鳥とモリアオガエル

奥吉原の林道を散策し野鳥を探してみよう。池の周りのモリアオガエルを見つけたらラッキー。



〒709-0705 赤磐市松木623
Tel: 086-995-1360

熊山公民館

※お問い合わせは年末年始、土・日・祝日を除く
午前9時から午後5時まででございます。