

もっと公民館！楽しく豊かな生活！熊山公民館だより

熊くま通信

2022年4月号

寒い日が続いていますが、公民館ではコロナ対策のため換気に努めております。今しばらくご迷惑をおかけしますがご理解ください。

5
(火)

元気もりもり講座 ～初心者ヨガ～

講師：井上初美さん

ヨガミュージックにのせて体をほぐしていきます。シニア世代の方を対象としているので自分に合ったペースでヨガを始めてみましょう！



16
(月)

ドキドキ講座

～石上布都御魂神社 編～

講師：山田勝さん

今回のドキドキ講座では石上布都御魂神社で観察会を行います。色々な生物を探して、発見して**生物博士**を目指しましょう！



3月の講座：詳細はあらずねください

18
(土)

わが家の野菜作り教室 ～夏野菜編～

講師：坂本堅志さん

今回の野菜作り教室は夏野菜！実際に畑に行ってみ学したり、先生から、野菜作りの工夫やアドバイスを教わられます！

仲間も増えます★



17
(火)

わんぱくアドベンチャー ～野草の天ぷらを作ろう～

講師：橋本智明さん

今回はみんなで食べられる野草を探して天ぷらを作ります。うまい野草とやばい野草…見分けてみんなも**野草マスター**になりましょう！！



熊山公民館

住所：709-0705 赤磐市松木623
お問い合わせ番号：086-995-1360

※お問い合わせは年末年始、土・日・祝日を除く、朝9時から午後5時までをお願いします。

特別展示会について

今年度も残念ながら11月の公民館まつりがコロナウィルス蔓延防止のため、中止となりました。コロナに関する情勢は今後も動静が見定まらないところですが、次のとおり特別展示を行うこととしましたので、展示を希望される公民館グループの方はどんどんお申し出ください。

内容：公民館グループ作品、グループ紹介、講座写真
場所：くまやまふれあいセンター1階ロビー

3月の講座報告



3月7日（月）
わが家の野菜作り教室



畑を見学！作り方の工夫などを学びました！



3月8日（火）

元気もりもり講座：初心者ヨガ教室



イキイキとヨガを楽しんでいます！

3月19日（土）

ドキドキ講座：城山公園



様々な**生物**を観察しました！

3月25日（土）

元気もりもり講座：料理教室



採れたての食材で
美味しい料理を作りました！

