



## グループ紹介



### 赤磐市SWF協会桜が丘西支部

皆さんは「スポーツ吹矢」を知っていますか？  
ただ来て、吹いて、的に当てるだけの「吹矢」と思ったら大間違い！私たちが赤坂公民館で活動している「吹矢」は、単にスポーツ（競技）としてだけではなく、誰でも手軽に楽しめる健康スポーツです。この活動を通じて、ふだん使っていない腹式呼吸をすることによって、各自の心身と体力向上を図るとともに、会員相互の親睦を図ることができます。老若男女を問わず、楽しく活動しています。赤磐市スポーツ大会に参加しています。体験会も随時開いています。



活動日時：毎週金曜日 13:00~15:00   ◎会員絶賛募集中！  
まず初めの一步を！！  
活動場所：赤坂健康管理センター 多目的ホール   ◎見学・体験 大歓迎！！

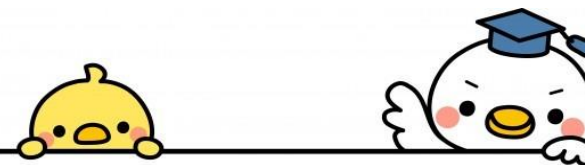


### 赤坂グリーンヒルズ

私たちのグループは昨年創立30周年を迎えました。合唱は多くの方が、いくつかの声部に分かれ、各声部の声が互いにハーモニーをなしながら、全体で1曲をなすように歌います。紆余曲折はありましたが今の形に落ち着いています。赤坂公民館まつりの舞台発表は好評でした。今年の6月には、ささやかながら「30周年記念演奏会」を開催する予定です。歌うことが好きな人は誰でも男女問いませんので、一緒に活動しましょう。



活動日時：毎月第1・第3土曜日 13:30~15:00   ◎会員絶賛募集中！  
活動場所：赤坂健康管理センター 多目的ホール   ◎見学・体験 大歓迎！！



## グループ紹介



### 手話サークル メビウス

手話は聴覚障害者の集団から生まれ、手や指の形、位置、動きを元に、表情や動作などを使って表現し、目で見て理解します。月に一度の活動ですが、皆と顔を合わせて手話を学び交流できる楽しいサークルです。赤坂公民館まつりの舞台発表は好評で、会場にいらした方々も一緒に歌ったり、手を動かしてくださいました。楽しい所に人は集まります。親睦会や聴覚障害者の方々、新しい方々との交流もあり、和やかな雰囲気の手話サークルです。

活動日時：毎月第2火曜日  
10:00~12:00

活動場所：赤坂公民館 会議室

◎会員絶賛募集中！  
◎見学・体験 大歓迎！！



## 3月の主催講座(予定)

13日(水) たんぼぼの会 10:00~11:00  
赤坂健康管理センター多目的ホール  
27日(水) たんぼぼの会 10:00~11:00  
赤坂健康管理センター多目的ホール

