



グループ紹介



赤磐市SWF協会桜が丘西支部

皆さんは「スポーツ吹矢」を知っていますか？
 ただ来て、吹いて、的に当てるだけの「吹矢」と思ったら
 大間違い！私たちが赤坂公民館で活動している「吹矢」は、
 単にスポーツ（競技）としてだけではなく、誰でも手軽に
 楽しめる健康スポーツです。この活動を通じて、ふだん使
 っていない腹式呼吸をすることによって、各自の心身と体
 力向上を図るとともに、会員相互の親睦を図ることができ
 ます。老若男女を問わず、楽しく活動しています。赤磐市
 スポーツ大会に参加しています。体験会も随時開いています。



活動日時：毎週金曜日 13:00~15:00 ◎会員絶賛募集中！
 まず初めの一步を！！
 活動場所：赤坂健康管理センター 多目的ホール ◎見学・体験 大歓迎！！



赤坂グリーンヒルズ

私たちのグループは昨年創立30周年を迎えました。
 合唱は多くの方が、いくつかの声部に分かれ、
 各声部の声が互いにハーモニーをなしながら、全体で
 1曲をなすように歌います。紆余曲折はありましたが
 今の形に落ち着いています。赤坂公民館まつりの舞台
 発表は好評でした。今年の6月には、ささやかながら
 「30周年記念演奏会」を開催する予定です。
 歌うことが好きな人は誰でも男女問いませんので、一緒に活動しましょう。



活動日時：毎月第1・第3土曜日 13:30~15:00 ◎会員絶賛募集中！
 活動場所：赤坂健康管理センター 多目的ホール ◎見学・体験 大歓迎！！



グループ紹介



手話サークル メビウス

手話は聴覚障害者の集団から生まれ、手や指の形、位置、動きを元に、表情や動作などを使って表現し、目で見て理解します。月に一度の活動ですが、皆と顔を合わせて手話を学び交流できる楽しいサークルです。赤坂公民館まつりの舞台発表は好評で、会場にいらした方々も一緒に歌ったり、手を動かしてくださいました。楽しい所に人は集まります。親睦会や聴覚障害者の方々、新しい方々との交流もあり、和やかな雰囲気の手話サークルです。

活動日時：毎月第2火曜日
 10:00~12:00

活動場所：赤坂公民館 会議室

◎会員絶賛募集中！
 ◎見学・体験 大歓迎！！



3月の主催講座(予定)

13日(水) たんぼぼの会 10:00~11:00
 赤坂健康管理センター多目的ホール
 27日(水) たんぼぼの会 10:00~11:00
 赤坂健康管理センター多目的ホール

