



### 8月～ 主催講座

#### ☆家庭菜園講座（秋冬）

日時：8月18日（金）午前10時～12時  
講師：JA 晴れの国岡山営農指導員  
対象：一般  
定員：20人  
参加費：500円

#### ☆篆刻体験教室（石を彫ってはんこ作り）

日時：8月26日（土）午前9時～12時  
講師：坂本茂己さん  
対象：一般  
定員：8人  
参加費：500円  
以上2講座の申込開始日：8月2日（水）

#### ☆黄金桃のシロップ漬け作り教室

日時：9月2日（土）午前9時～午後1時  
講師：東備農業普及指導センター及び  
東備地方農業士  
対象：一般  
定員：12人  
参加費：1,000円  
申込期間：8月2日（水）～25日（金）

#### ☆思い出作りアート教室④

「べんがら染めを楽しもう」  
日時：9月25日（月）午前9時～11時  
講師：公民館職員  
対象：一般  
定員：8人  
参加費：800円  
申込開始日：9月1日（金）



### ☆いすヨガ体験教室

「いすヨガ」は、いすに座ったままで気軽に楽しく行えるヨガです。  
年齢性別問わず大歓迎！体を動かすきっかけ作りをしませんか？



日時：9月22日（金）午前10時～11時  
講師：今井麻記子さん（ヨガインストラクター）  
対象：一般  
定員：20人  
参加費：200円  
準備物：バスタオル、汗拭きタオル、飲み物  
\*体を動かしやすい服装でおいでください。  
申込開始日：9月1日（金）

### \*\*\* 4月～5月に開催した講座の紹介\*\*\*

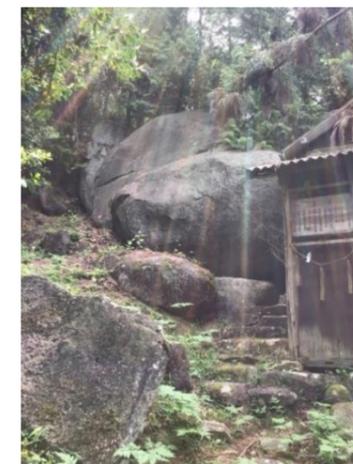
#### 思い出作りアート教室①「新聞バッグを作ろう」4月15日（土）



3種類の大きさ、形の新聞バッグを作りました。  
これまでに新聞バッグを作ったことがある人ばかりで、作っていくうちに少しずつ思い出すことができたようでした。「自分ひとりでも作れそう」と喜んでいただけました。念のため作り方をまとめてお届けしました。ご自宅で作ってもらえたらうれしいです。

#### 自然観察講座「赤磐市東軽部・大石箱畳神社」周辺 5月18日（木）

赤坂ファミリー公園から大石箱畳神社までの行程の中で、日頃気にも留めない動植物について自然保護推進員の山田先生からご教授いただきました。  
少人数の参加でしたが活発な質問もあり大変有意義な時間を過ごせたと思います。  
大石箱畳神社は神々しく、また厳かな雰囲気もあり、是非皆さんも一度お参りしてはいかがでしょうか。



#### お菓子作り教室 ～シュークリーム作り～ 5月27日（土）



きれいに膨らんだシュー生地を作るのが難しいシュークリーム。講師から卵の量を加減して生地の固さを決めることを教えられました。オーブンの中で膨らんでいくのを嬉しそうにながめながらほっとした様子でした。あとはクリームを作ってシューの中に詰めればできあがり。満足のいく出来に笑顔が広がりました。