



# るんるん

発行：2023(R.5)7.1 赤磐市立中央公民館  
〒709-0816 赤磐市下市337  
TEL:086-955-0069 / FAX:955-6063  
Mail:chuo-komin@city.akaiwa.lg.jp

## 講座のご案内

夏休み宿題応援！

# ポスター教室

宿題ポスターを、下書きのコツ、絵の具の塗り方を

学んで楽しく上手に仕上げちゃおう！



講師 藤原 加奈子さん(画家)

対象 小学生

定員 16人

参加費 100円

持ち物 絵の具セまたはクレヨン、筆、  
水入れ、筆記用具、飲み物

7/28 月 9:00  
7/31 金 ~ 11:00

申込開始日 7月1日(木)



## 「シーガルの管理栄養士から学ぶスポーツする子の朝ごはん」

～めざせ集中力・筋力・代謝アップ！～

強い子を育てる朝ごはんのメニューを調理実習で学びましょう

7月29日(土) 9時～11時30分

講師 岡山シーガルス 管理栄養士

対象 一般

定員 16人

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき

参加費 500円

申込開始日  
7/1(木)



## 講座のご報告



橋本智明先生から説明をうけます



山へはっていきます。



現地で暗くなるのを待ちます。

### あかいわふるさと探検隊 6月10日(土)



第2回目は「源氏ボタルとヒメボタルみつけ」  
熊山駅を出発して登山道の途中の生息地でホタルを観察しました。最初に先生からホタルの種類や光り方などのお話をきき、現地に移動して暗くなるのを待ちました。午後8時頃になるとホタルがちらほら現れだし、その後多くのホタルが舞い「あっ、あそこっ」「いっぱいいる」などの声上がり、みんな大興奮でした。源氏ボタルとヒメボタルの光り方のちがいをはっきり見ることができ、みんな満足していました。

### 6月のロービー装飾

## 7月公民館(山陽地域) 行事予定

●公民館主催講座(★申込要、☆申込不要)

注) 休館日: 中央公民館、高月公民館、山陽公民館は水曜日、西山公民館は火曜日

|          |   |
|----------|---|
| 7月27日(木) | ●★夏休み工作教室<br>10:00~ (西山公)                     |
| 7月27日(木) | ●★お絵描き講座「オリジナルキャラクターを描こう」<br>14:00~ (山陽公)     |
| 7月28日(金) | ●★夏休み宿題応援「ポスター教室①」<br>9:00~ (中央公)             |
| 7月29日(土) | ●★岡山シーガルの管理栄養士から学ぶスポーツする子の朝ごはん<br>9:00~ (中央公) |
| 7月29日(土) | ●★夏休み書道体験教室<br>10:00~ (西山公)                   |
| 7月30日(日) | ●★夏休み子ども将棋教室<br>13:00~ (高月公)                  |
| 7月31日(月) | ●★夏休み宿題応援「ポスター教室②」<br>9:00~ (中央公)             |



今年は例年より早く梅雨入りとなりました。毎年のことですが、やっぱり梅雨は気が滅入ります。早く梅雨が明けてほしいとは思いますが、梅雨が明けたら、また、今年も酷暑の夏になるのでしょうか。



今月のK'sコレクションはリサ・ラーソンの小物とアンティークな西洋のピアマグです。ビールが美味しい季節となりましたね。

