

# るんるん

## アイルランドホッケーチームがやってきた

5月30日アイルランド女子ホッケーナショナルチームが、赤磐市での合宿の間をぬって、中央公民館を訪れました。文化協会の皆様のご協力で日本の伝統文化を体験をしました。選手の皆さんは初めての体験でしたが、「ウォ！」と楽しんでいました。



書道もやります



真剣な面持ちです。



華道の体験です



初めての茶道



「楽しい作品」ができました。

## 公民館利用者にインタビューしてみました！

公民館には長年公民館を愛用している人たちが、たくさんいます。

その一人の 杉山洋子さんにインタビューしてみました！

Q 公民館を利用するようになったきっかけはなんですか？

A 家から近いから。私、自転車しか乗れないから遠くはどこも行けないから。だから公民館は近くて便利だから来るようになりました。

Q どんなグループ活動に参加されていますか？

A フラダンスの「ときめきフラ」、エアロビクス「フレンズ」、体操「スイング」、  
「手作りパンの会」の4つです。  
週3回、公民館に来ています。 (拍手)

Q 杉山さんにとって、公民館はどんなところですか？

A 健康的！！健康づくりに欠かせないところ。仲間もたくさんいて、精神的にもいい！  
心身ともにいいところです。

来年度からの耐震改修工事で使えなくなることが、今とっても不安！ 考えたら夜も眠れないことがあるんよ(笑)

～たくさんのお仲間と、元気にイキイキと活動されている杉山さんです。～

公民館活動をされている皆さん！

これからも、お仲間と趣味や特技を広げ、生きがいを感じ、充実した日々を送ってくださいね♡



## 講座のご報告



### あかいわふるさと探検隊 第1回 「野草を食べよう」 5月8日(日) 山陽ふれあい公園

晴天のもと、野草を採取し食べる体験講座を行いました。先生の説明を聞きながら「これも食べられるの?」と、目をキラキラと輝かせて採取に没頭している姿が印象的でした。

採取した野草を先生がてんぷらにくださり食べました。味は、意外においしい!  
みんな貴重な体験をして、満足そうでした。



## 放課後子ども教室「スマイル」が開講しました



今年も公民館主催講座「放課後子ども教室スマイル」が始まりました。1年生8人、在校生8人の合計16人です。これから一年間みんなで楽しみましょう。

## 6月公民館(山陽地域) 行事予定

- 公民館主催講座 (★申込要、☆申込不要)
- 注) 休館日: 中央公民館、高月公民館、山陽公民館は水曜日、西山公民館は火曜日

6月11日(土)	●★「ポッチャ」を体験してみよう! 10:00~ (高月公)
6月23日(木)	●★美しくわくカレッジ 「アロマセルフケアでナチュラルビューティー」 10:00~ (山陽公)
6月24日(金)	●★認知症予防講座 10:00~ (西山公)
6月25日(土)	●★あかいわふるさと探検隊② ホテルと陰陽石の観察会 18:45~ (中央公)
6月25日(土)	●★バランスボールエクササイズ 10:30~ (高月公)
6月30日(木)	●★「委任・成人後見制度」講座 10:00~ (山陽公)

## 5月のロービー装飾



ひと昔まえは、こいのぼりが大空に上がり季節を感じていましたが、最近は外でこいのぼりを見ることが珍しくなっています。時代は変わっても伝統行事は残していきたいですね。



5月のショーケースはヨーロッパアンティークの金属製台所用品です。100年以上のものもあり、ほんとうにきれいに保管されていて、見るものを楽しませてくれています。

(来館にあたってのお願い)

- ★ 来館の際にはマスクの着用をお願いします。
- ★ 館内に手指消毒用のアルコールを設置していますのでご利用ください。