



赤磐市立中央公民館だより

# るんるん

2023年(令和5年)

## 8月号 No.113

発行：2023(R.5)8.1 赤磐市立中央公民館  
〒709-0816 赤磐市下市337  
TEL:086-955-0069 / FAX:955-6063  
Mail:chuo-komin@city.akaiwa.lg.jp

### こうみんかんのご案内



#### 『盆踊り復活プロジェクト』始動中!!

今年が高陽中学校での盆踊り(KOYOSAI ｺﾖｻｲ)は中止なのですが、高陽中の生徒たちが中心となって実行委員会を定期的で開催しています。地区の祭りに参加するために踊りも練習しています。



教育長も一緒に練習しています

### 音の絵本コンサート

中央公民館大人気主催講座「音の絵本コンサート」を今年も開催します。毎年、幼児から大人まで幅広い年齢層の方にお楽しみいただいています。「よだかの星」をピアノ・チェロでつづる美しい音色とともに楽しみください!

日時 **8月27日(日)** 午後1時30分～2時45分(開場:午後1時)

入場料 無料(要チケット 中央公民館で配布中)

音の絵本コンサート 宮沢賢治 作「よだかの星」  
ミニコンサート サン=サーンス「白鳥」ほか

場所 赤磐市立中央公民館 大集会室  
定員 200人  
対象 乳幼児～一般

出演者  
朗 読:中村 恵美(フリーアナウンサー)  
ピアノ:西堀 加蓉子  
チェロ:須々木 竜紀



### 講座のご報告

あかいわふるさと探検隊

「水辺の生き物みつけ！」

7/17(月) 海の日到下市砂川で岡山県自然保護推進員の橋本さんにレクチャーを受け、魚や水生昆虫を探しに川の中に入りました。暑い中、冷たい川の水は気持ちが良いので子どもも大人も夢中になって水辺の生き物を探しました。捕まえた物を水槽に入れ、先生から説明を受けました。

7月17日(月)



目を凝らして生き物を探します



自分たちで捕まえたので、皆さん興味をもって話を聞いています

夏休み宿題応援

### 「ポスター教室」

7月28日(月) 7月31日(月)



画家 藤原加奈子さんを講師に迎え、小学生17名が2日間にわたり、夏休みの宿題のポスターを描き上げました。下書きのコツ、絵の具の塗り方、配色などを教わり描いた作品はどれも力作です。昨年はこの教室から受賞者ができました。



描きあがった作品を持ち全員で集合写真を撮りました！

### 「岡山シーガルの管理栄養士から学ぶスポーツする子の朝ごはん」

7月29日(土)



眞沢山の豚汁。トマトがはいっています！

岡山シーガルの管理栄養士を講師に迎えて「朝ごはんがもたらす効果」などの話を聞きながら栄養満点朝ごはんの作り方を指導していただきました。シーガル選手が毎朝食べている食事と同じ質量の料理を調理したのですが、受講者は量が多くて食べきれませんでした。(選手の方たちは毎日こんなにたくさん食べているのか！と皆さんびっくりしていました) 調理には元選手の吉田みなみさん(←とても気さくで素敵な方でした!)も参加されて、シーガルの楽しい話で盛り上がりながらの講座となりました。

## 8月公民館(山陽地域) 行事予定

●公民館主催講座(★申込要、☆申込不要)

注) 休館日: 中央公民館、高月公民館、山陽公民館は水曜日、西山公民館は火曜日

8月3日(木)	●★思い出作りアート教室③ 「夏休み絵画教室」 9:00~ (西山公)
8月5日(土)	●★卓球を楽しもう! 9:30~ (山陽公)
8月5日(土)	●★浴衣着付け体験講座 10:00~ (山陽公)
8月18日(金)	●★家庭菜園講座 10:00~ (西山公)
8月19日(土)	●★ロボットプログラミング① 13:30~ (山陽公)
8月20日(日)	●★ニュースポーツ体験 10:00~ (高月公)
8月26日(土)	●★篆刻(てんこく)体験教室 9:00~ (西山公)
	●★ロボットプログラミング② 13:30~ (山陽公)
8月27日(日)	●★音の絵本コンサート 13:30~ (中央公)

### 7月のロービー装飾



毎年めぐってくる行事に七夕があります。大人になると七夕行事も縁遠くなりますが、皆さん小さいころに短冊に願いをこめて笹の葉につけた記憶があることでしょうか。昔に比べ夜空の星は見えにくくなりましたが、遠くの星に思いを寄せて、こういう行事はずっと伝えていきたいものです。

