

# 山陽公民館だより



2023年(令和5年)  
6月号

第155号 2023.5.19 発行  
赤磐市立山陽公民館  
〒709-0827  
赤磐市山陽1-10  
TEL&FAX (086) 955-9777  
Mail sanyo-komin@city.akaiwa.lg.jp

## 主催講座＊ご案内Ⅰ

### ■おとなの学校

2時間目：保健体育「認知症ケアの在り方について」

日時 6月24日(土) 午前10時～11時30分  
講師 福田 和哉さん(介護支援専門員、認知症ケア専門家)

対象 一般：20名  
参加費 100円  
持ち物 筆記用具・飲み物  
受付開始 6月1日(木)～

## 主催講座＊ご案内Ⅱ

### ■美わくわくカレッジ②

「包んで結んで役に立つ」ふろしき(包布)講座

日時 6月29日(木) 午後1時30分～3時  
講師 Keicoさん(包む結ぶ研究家、ふろしき(包布)デザイナー)

対象 一般：20名  
参加費・テキスト代 400円  
持ち物 ふろしき(もしくはスカーフ、大判ハンカチ、バンダナなど) 飲み物・筆記用具  
受付開始 6月5日(月)～

## 6月行事予定

3	土	週末子ども教室「虫を見つけに行こう！」9:00～11:45 山陽子どもアイランド役員会 12:30～14:30
7	水	休館日
9	金	フラワーボランティア 9:00～10:30
13	火	図書ボランティア 9:00～10:00
14	水	休館日
17	土	週末子ども教室「野山を探検」9:00～13:00
21	水	休館日
24	土	講座「おとなの学校」2時間目 10:00～11:30
27	火	図書ボランティア 9:00～10:00
28	水	休館日
29	木	講座「美わくわくカレッジ②」13:30～15:00

■ 休館日(毎週水曜日、利用がない日曜日、祝日と12/28～1/4)



## 講座報告

### ■おとなの学校

1時間目 理科「隕石の不思議を知ろう！」  
4月4日(火)

講師に元岡山理科大学教授 西戸 裕嗣さんをお迎えし、「隕石の不思議」について学びました。火星や月の隕石を持ってきてくださり、参加者は実際に触ったり磁石に付けたりしながら「隕石はどれか？」を当てるクイズから始めました。これまで日本で発見された隕石はわずか53個しかなく、大変貴重な体験となりました。

隕石の見分け方や隕石はどこから来るのか、隕石の名前はどのように付けられるのかなど、どの話もわかりやすく、とても興味深く聴講することができました。



隕石の実物



磁石を付けてみる

## 週末子ども教室(山陽子どもアイランド)

「令和5年度 開始式」 5月13日(土)

今年度の教室は、27名の子どもたちでのスタートとなりました。

子どもたちは、朝から元気に来館し、まず、開始式のリハーサルから始めました。ボランティアの方々の指導や助言により、返事や礼の仕方、起立や移動のタイミングなどを練習しました。式の流れを一通り説明してもらい、流れを理解した上でいよいよ本番を迎えました。

子どもたちの表情からは、「初めて参加するのでドキドキしている」、「どんな活動ができるのかワクワクしている」、「今年は新しいことにも挑戦してみたい」など、これからの活動に思いを馳せていることがうかがえました。一人一人が真摯な態度で式に参加することができ、一年間のスタートにふさわしい厳粛な開始式となりました。

式の後には、ボランティアの方が考案された「とび玉おとし」に取り組みました。最初は「難しい…」という戸惑いの声も聞こえてきましたが、次第に集中し始め、一人でじっくり考える子どもや友達と協力して仕上げる子ども、ボランティアの人にアドバイスしてもらいながら進める子どもなど、みんな夢中になって取り組みました。難題と思っていた「とび玉おとし」でしたが、子どもたちの発想の豊かさと柔軟さに驚きました。

一年間の活動で、個性豊かな子どもたちがどのように活躍し、どのように成長していくことができるのか、期待の高まる開始式となりました。



## チャレンジデーに参加しよう

5月31日(水) 9時～17時

今年も下記の山陽公民館グループさんがチャレンジデーに参加されます。グループ以外の一般の方々もご参加ください。

### 卓球

協力：山陽卓球同好会、スマッシュ会、山陽公民館卓球倶楽部、ピンポンラリークラブ

場所：山陽公民館 第一実技室

対象：一般

時間：山陽卓球同好会

9:00～11:00

山陽公民館卓球倶楽部

11:00～13:00

ピンポンラリークラブ

13:00～15:00

スマッシュ会

15:00～17:00

### 脳トレーニング

協力：コグニサイズの会

場所：山陽公民館 講座室・視聴覚室

対象：一般

時間：14:00～15:00

個人でチャレンジデーに参加される方は、「チャレンジデー 運動します宣言カード」に記入して、5月30日(火)午前中までに設置場所の投函箱に投函してください。山陽公民館にも投函箱があります。

