

山陽公民館だより

2024年(令和6年)
10月号



山陽公民館のテーマ「夢」

今月の論語

子曰く、内に省みて疚しからずんば、
夫れ何をか憂え何をか懼れん。

(意味) 自らの行いを反省して、やましいことがなければ、一体何を心配したり恐れたりする必要があるだろうか。

子どものころ、人に隠れていたずらや意地悪をしたことがあります。誰に知られることなく済んだのですが、内心穏やかではありませんでした。やましいことだと自分の心が一番よく分かっていたからです。自分自身はごまかせません。

人からの評判を気にし過ぎず、自分なりに責任を持って誠実に生きればいい、と、この章句に教わりました。

主催講座のご案内Ⅰ

■講座「きれいに編める布ぞうり講座」

はぎれ布を使って、履き心地のいい布ぞうりを作ってみませんか。

日 時 10月5日(土)
午後1時30分~3時
講 師 岡本克征さん
対 象 小学生~一般(10名)
参加費 100円
持ち物 はぎれ布(あれば)
受付開始 受付中

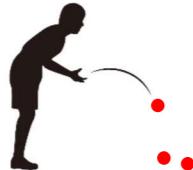


主催講座のご案内Ⅱ

■講座「三世代交流ペタンク教室」

幅広い年代のみなさんが集い、ペタンクで汗を流しませんか。初めての方、大歓迎です。

日 時 10月6日(日)
午前10時~正午(雨天中止)
会 場 後山西公園(山陽2丁目)
講 師 井上隆治さん(赤磐市ペタンク協会)
対 象 小学生~一般(10名)
参加費 無料
服 装 運動のできる服装
受付開始 受付中



主催講座のご案内Ⅲ

■講座「日本画講座~岩絵具で花を描こう」

岩絵具を膠(にかわ)で紙に定着させる日本画を取り組んでみませんか。葉書の大きさの紙にお好きな花などを描きます。4回の講座で一つの作品を仕上げます。初めての方、大歓迎です。

日 時 10月13日、11月10日、
12月15日、令和7年1月12日
午前9時~正午
講 師 的場弘司さん(県展委嘱)
対 象 一般(10名)
参加費 1,200円(材料費を含む)
受付開始 受付中

第171号 2024.9.20 発行
赤磐市立山陽公民館
〒709-0827 赤磐市山陽1-10
TEL&FAX 086-955-9777
■10月の休館日: 2日、9日、16日、23日
26日、27日、30日

主催講座のご案内Ⅳ

■講座「寒蘭の育て方講座 ~日本の野生蘭」

寒蘭の魅力は美しい立ち姿と上品な香りです。
寒蘭の育て方を学び、育ててみませんか。
お一人一鉢ずつお持ち帰りいただきます。

日 時 10月20日(日)
午後1時30分~3時
講 師 港 高明さん
対 象 一般(15名)
参加費 100円(寒蘭一鉢付き)
受付開始 9月23日(月)



主催講座のご案内Ⅴ

■講座「避難訓練・防災講座」

山陽公民館でのグループ活動中に避難訓練を行います。また、防災グッズの製作などにも取り組みます。防災対策についてみんなで学んでみませんか。
防災グッズをお持ち帰りいただきます。

日 時 10月25日(金)
午前10時~11時30分
講 師 赤磐市消防本部 予防課 職員
赤磐市消防団 女性部 団員
対 象 一般(40名)
参加費 無料
受付開始 9月23日(月)

地震・台風・水害など
もしもの時に備えよう

講 座 報 告 I

■講座「らくご山陽亭」

8月3日(土)
ふじの舎扇蝶さんによる落語の会を開催しました。観客の52名は、せりふやしぐさの一つ一つに大笑いしながら、生(なま)の落語の世界に浸りました。「腹の底から笑ったので、あっという間の一時間だった」「生(なま)の落語は初めてだったけど、分かりやすい話だったので大笑いできた」「しぐさがとても上手で、ほんとにうどんを食べている感じがした」など、猛暑を吹き飛ばす笑い声が響く高座(講座)となりました。

次回は、1月に「新春初笑い らくご山陽亭」を開催予定です。どうぞ期待ください。



大笑い!



うまいっ!

講 座 報 告 II

■講座「三世代交流卓球教室」

8月10日(土)
公民館卓球グループの方々に講師をお願いし、卓球教室を開催しました。今回は「三世代交流」と銘(めい)打って、幅広い年代の参加者をお招きしました。自己紹介や簡単なルールの説明、準備運動のあと、練習を始めました。小学生もあつという間に上達し、ラリーの回数が増えるにつれて最高の笑顔を見せてくれるようになりました。「若い人と卓球ができる楽しかった」「ふだん使わない筋肉を使って体が軽くなったわ」「いろいろな人と卓球でふれ合うことができてうれしかった」など、とても満足の様子でした。



丁寧にアドバイス



夢中!

講座報告Ⅲ

■講座「こどもそば打ち体験教室」

8月17日（土）

講師に公民館手打ち蕎麦グループの小谷敬子さん方をお迎えし、子どもたちを対象にそば打ち体験講座を開催しました。子どもたちは、講師の手取り足取りていねいな説明を聞きながら、真剣にそば打ちに取り組みました。「粉を練るところが難しかったけど、先生が分かりやすく教えてくれたので上手にできた」「薄く延ばすとき、先生が手伝ってくれたので上手にできてうれしかった」「初めてだったけど、いろいろなことが勉強できて、とてもいい経験になった」「おそばがとても美味しかった。家でも作ってみたい」など、充実した時間を過ごすことができました。最後に、公民館の菜園で育てたそばの実を紹介し、そばについての学習につなげました。講師のみなさんのおかげで、楽しいだけで終わることなく、すばらしい教育・学習の機会となりました。



生地を練る



生地を延ばす



生地を延ばす



生地を延ばす



生地を切る



生地を切る



ゆでる



「美味しい！」

講座報告Ⅳ

■講座「夏休み宿題お助け教室」

8月12日（月）、13日（火）

小学生対象の夏休み宿題お助け教室を開催しました。夏休みの宿題のうち、一番困っている課題を持って参加することになっていて、全員、読書感想文を持って参加していました。講師と話をしながら本の感想やこれまでの自分の体験を振り返り文章にしたり、構成を考えて感想文にまとめたりしました。静かな空間の中、一人一人が真剣に原稿用紙に向かい、すばらしい読書感想文を書くことができました。「書き方がよく分かったので上手に書けた」「感想文が初めて楽しく感じた」「夏休みの宿題ができてうれしい！」など、どの子どもも満足した講座となりました。



どの場面にするか



鉛筆が走る

お知らせ

■箸袋で箸置きを作りました

公民館グループのみなさんと話をしていたとき箸袋で箸置きを作る話題で盛り上りました。食事会などで箸袋を使ってさらっと箸置きを作ればすてきですね。見た目もかわいらしく、テーブルも華やかになります。

公民館職員も箸置き作りに挑戦してみました。作り方を知っているものは数が限られていたので本などで調べて、さまざまな種類の箸置きを作りました。

ホール前に展示しています。よろしければお立ち寄りください。



かわいい箸置き



ご一緒にいかがですか

お知らせ

■綿花（わた）の実が弾け始めました

昨年、公民館職員が地元の方からわたの実をいただき、あまりにもたくさんの種がついていたので、公民館グループのみなさんにもお福分けをしました。春になり「昨日、植えてみたのよ」「いつごろ芽が出るのかしら」など、会話が弾みました。

公民館でも、わたの実から種をとり、花壇や鉢に蒔きました。日々、水をやり、支柱を立て育ててきました。暑い夏を終え、すこし涼しくなり始めたころ、大きな実をつけ、最近、次々に実が弾け始めました。あんなに小さな種から、こんな真っ白なわたができるなんて、自然の不思議さを実感しています。さっそく、玄関横に鉢を移動し、みなさんに見ていただいている。「わたしの実なんて、初めて見たわ」「すてき！」「かわいらしきわね」「ほんとにふわふわだね」など、盛り上がっています。



可憐なわたの花



弾けたわた

お知らせ

■山陽公民館菜園の近況です

公民館グループのみなさんと相談しながら菜園の整備に努めています。今年の8月は、特に厳しい暑さが続き、職員も野菜たちも夏バテ気味の毎日でした。抜いても抜いても生えてくる草と格闘していましたが、ボランティアの方から「マルチをしたら草が生えなくていいよ」という助言をいただき、さっそくマルチを敷き詰めてみました。それからは草抜きをすることも減り、朝夕の水やりに専念できました。

グリーンカーテンとして栽培していたゴーヤの収穫も終え、グリーンカーテンも撤去しました。「ゴーヤ、とっても美味しいだいたいわ」との声に、職員も喜びと充実感を味わいました。

先日、秋野菜の植え付けのため、ボランティアの方が耕耘機で菜園を耕してくださいました。グループのみなさんと「何を植えるか」話し合っています。「野菜をたくさん作ってね！ 楽しみに待ってるわ！」とのご期待に応えるべく、活動に励んでいます。グループやボランティアのみなさんに育て方や世話の仕方を教えてもらい、一緒に活動し、そして食べていただくことで、交流も進みつつあります。とても感謝しています。



白ゴーヤが大豊作



お力添え、ありがとうございます